



NÁŠ AGEL

MAGAZÍN SKUPINY AGEL

ROČNÍK 17

ČÍSLO 5

ŘÍJEN 2023



JSME VE HŘE

Firemních her AGEL se ve Valčianské dolině
zúčastnilo 650 zaměstnanců

STRANA

12

5

1. Mezinárodní sympóziu Kardiocentra AGEL Košice-Šaca

Stretnutie odborných špičiek podčiarklo
úspešný štart prestížneho pracoviska

20

Nemocnice AGEL Ostrava-Vítkovice slaví Nemocnice byla založena v roce 1853

30

Se školami AGEL i do zahraničí

V novém školním roce se studenti
podívají do Anglie či Řecka

52

Čerstvý medailista z MS Marek Grycz

„Mým snem je teď olympiáda,“
říká v rozhovoru

Obsah



STR. 5 MEDZINÁRODNÉ SYMPÓZIUM PRITIAHLO DO KOŠÍC ŠPIČKOVÝCH ODBORNÍKOV

Významné osobnosti ocenili projekt Kardiocentra AGEL



STR. 26 OCENENÁ NÁMESTNÍČKA OSLAVUJE AJ JUBILEUM

Helena Kopsa Dudášová z Levíc sa stala zdravotníčkou roka Nitrianskeho kraja

STR. 33 PŘIPRAVTE SE NA CHŘIPKOVOU SEZÓNU S VITAMINEM C

Lékarnice radí, jak pomoci své imunitě v sychravém podzimním počasí



STR. 30 MODERNÍ TECHNOLOGIE POMOHOU STUDENTŮM ŠKOL AGEL

V Ostravě a Českém Těšíně nasadil pokročilé výukové metody

STR. 34 POZOR NA DĚTSKOU ANOREXII, UPOZORŇUJE PRIMÁŘ

Nemocnice AGEL Šternberk eviduje velký nárůst počtu případů



STR. 38 RODINY S DĚTMI PROŽILY KRÁSNÝ DEN NA AGEL FAMILY DAY

Víkendová akce pro zaměstnance byla beznadějně zaplněna

STR. 27 NOVÉ MRI V SKALICI VÝRAZNĚ POMŮŽE PACIENTOM Z CELÉHO REGIÓNU

Pôjde o jediný takýto prístroj v troch tamojších okresoch

AGEL

PARTNER VAŠEHO ZDRAVÍ

SKUPINU AGEL TVOŘÍ KROMĚ NEMOCNIC A POLIKLINIK TAKÉ SÍŤ LÉKÁREN, ODBĚROVÝCH MÍST LABORATOŘÍ A DALŠÍ NEJEN ZDRAVOTNICKÁ ZAŘÍZENÍ.

Nemocnice AGEL Jeseník a.s.
Dialýza Šumperk
AGEL Transfúzní služba a.s.

POLIKLINIKA AGEL Česká Třebová
AGEL stomatologické centrum s.r.o.
Kardiologické centrum AGEL a.s.
POLIKLINIKA AGEL Nymburk

AGEL a.s.
Dopravní zdravotnictví a.s.
POLIKLINIKA AGEL Praha Italská
NADACE AGEL
ROYALMED spol. s r.o.
AGEL Technology s.r.o.
AGEL stomatologické centrum s.r.o.
Nemocnice AGEL Říčany a.s.

Nemocnice AGEL
Ostrava-Vítkovice a.s.
POLIKLINIKA AGEL Ostrava
AGEL Hornická poliklinika s.r.o.
Medical Systems a.s.
AGMed s.r.o.

AGEL Střední zdravotní škola a Výchovná odborná škola zdravotnická s.r.o.
Zenagel a.s.
Repharm a.s.
Materská škola AGEL s.r.o.
AGEL Premium Care s.r.o.

Nemocnice AGEL
Tábor-Poděšín a.s.
Nemocnice AGEL
Český Těšín a.s.
AGEL Střední zdravotní škola a Výchovná odborná škola zdravotnická s.r.o.

AGEL Trade s.r.o. – organizační zložka Slovensko
Vzdělávací, vědecký a výzkumný institut AGEL n.o.
Med Services s.r.o.
Mereš a.s.
CORNE, s. r. o.
AGEL Clinic s. r. o.
AGEL SSC a. s.
NADÁCIA AGEL
Care Services s. r. o.
AGEL Dopravná zdravotní služba
CHRONICARE s.r.o.
AGEL Radiológia s.r.o.
Nemocničný holding a.s.
AGEL SK a.s.
Fakultní nemocnice AGEL Skalica a.s.

Nemocnice AGEL Bánovce s.r.o.
Nemocnice AGEL Handlová s.r.o.
AGEL Mammacentrum sv. Agáty a.s.
Nemocnice AGEL Zvolen a.s.
Nemocnice AGEL Zvolen Poliklinika II
AGEL Lab s.r.o.
SILICEA s.r.o.

Nemocnice AGEL Košice-Šaca a.s.
Kardiocentrum AGEL s.r.o.
FINHOSP PLUS, s.r.o.
FINHOSP III, s.r.o.
STEELPHARM s.r.o.
PROSOFT Košice, a.s.
AGEL ACADEMY

AGEL Gynekologické centrum s.r.o.
Nemocnice AGEL Šternberk
POLIKLINIKA AGEL Olomouc

AGEL Středomoravská nemocnice a.s.
Nemocnice AGEL Prostějov
AGEL Sport Clinic
AGEL Servis a.s.

Vzdělávací a výzkumný institut AGEL o.p.s.
AGEL Pharmaceuticals s.r.o.
Perfect Distribution a.s.
AGEL Trade s.r.o.

Nemocnice AGEL Val. Meziříčí a.s.
Nemocnice AGEL Nový Jičín a.s.
AGEL Diagnostické centrum s.r.o.
Laboratoře AGEL a.s.

Nemocnice AGEL Komárno s.r.o.
Perfect Distribution a.s. – organizační zložka
AGEL Servis SK s. r. o.
Lavaton s.r.o.

Nemocnice AGEL Ziar nad Hronom
Poliklinika AGEL Ziar nad Hronom
Nemocnice AGEL Banská Štiavnica, a.s.
Nemocnice AGEL Krupina
Dom sociálních služeb Krupina n.o.
Nemocnice AGEL Levice s.r.o.
LAME, s.r.o.
Nemocnice AGEL Zlaté Moravce a.s.

AGEL a.s. AGEL Tower Vrchlického 1350/102 150 00 Praha 5 – Košíře tel.: +420 582 315 920 datová schránka: zfgcmfa e-mail: sekretariat@agel.cz www.agel.cz	PŘEDSEDKYNĚ REDAKČNÍ RADY PhDr. Dušana Chreneková, MBA ČLENOVÉ REDAKČNÍ RADY Ing. Tomáš Chrenek, Ph.D. Mgr. Gabriela Lefenda, Ph.D. Mgr. Karel Tejkal Ing. Tomáš Želazko	ODPOVĚDNÝ REDAKTOR Mgr. Radka Miloševská REDAKCE Ing. Tomáš Želazko Bc. Lucie Drahošová Mgr. Jarmila Ševčíková	ZLOM A GRAFICKÁ ÚPRAVA Graphic House s.r.o. Redakce nezodpovídá za obsah zveřejněné inzerce a reklamy. Vychází 6× ročně, ISSN 1802-7350 Registrováno MK ČR pod evidenčním číslem 17744	WEBOVÁ PREZENTACE ČASOPISU www.nasagel.cz
--	---	---	--	---



Milé kolegyně a kolegovia,

ubehlo iba niekoľko dní od realizácie už XIII. ročníku športových hier AGEL GAMES. Je mi skutočne veľkou ctou, že som mohla byť súčasťou organizačného teamu, ktorý sa na príprave podieľal. Úprimne musím povedať, že ešte aj dnes, keď tieto riadky píšem, mám úsmev na perách.

Mnohí účastníci stretli svojich kolegov prvýkrát. Aj napriek tomu bola medzi súťažnými tímami od ranných hodín výborná atmosféra. Spoločne sme zažili deň plný emócií, smiechu a športu, ktorých cieľom bolo stmelovať kolektív. Už prvá spoločná aktivita MY SME AGEL dokázala, že sme jeden team.

Viacerí ste sa nás na mieste pýtali, aké to je organizovať event pre tolko osôb. Odpoveď je náročné, ale na záver dňa rozhodne fascinujúce. Na začiatku sme si povedali, že tento ročník musí byť iný a zase o niečo lepší. Cieľom bolo vytvoriť podmienky na to, aby sa zapojili všetci zúčastnení. Bolo teda veľmi dôležité zamerať sa na správny výber súťažných disciplín a postaviť ich tak, aby súťažil kolektív ako celok a nie jednotlivci za seba. Všetci, čo boli na hrách určite budú spomínať na tím SPIŠ, ktorý mal asi najväčšieho súťaživého ducha, alebo na tím volejbalistov zo Zvolena, ktorí iba v štvorici dokázali vyhrať celý turnaj.

Ďalšou výzvou pre nás ako organizátorov bolo zabezpečenie logistiky celého dňa. Ubytovať skoro 500 osôb je už práca menšej cestovnej kancelárie. Náročné tiež bolo aj nastaviť správny výber jedál, pitia a odhadnúť správne množstvá.

Pri príprave takejto akcie musíte myslieť naozaj na všetko: od zabezpečenia zdravotnej služby (čím aj všetkým zraneným prajeme skoré uzdravenie), cez kyvadlovú dopravu, dostatočný počet obslužného personálu, zabezpečenie chodu jednotlivých športovísk až po scenár vyhlasovania výsledkov. Je to naozaj množstvo detailov, na ktoré je potrebné myslieť.

Mnohí z Vás nám po skončení poslali spätnú väzbu. Za ňu mnohokrát ďakujeme, pretože tolko pekných slov od ľudí, ktorých mnohých ani nepoznáme nám dodalo energiu na prípravu ďalšieho ročníka. Z Vašich reakcií sme videli, že to má zmysel.

Chcela by som sa aj touto cestou poďakovať všetkým kolegom, ktorí so mnou na tomto evente spolupodielali.

Ešte raz, veľká vďaka, kolegovia.

Ing. Katarína Uhríková
projektová manažérka AGEL SSC a.s.



Generálny riaditeľ Kardiocentra AGEL prof. MUDr. František Sabol, PhD., MPH, MBA (vpravo)

V Košiciach-Šaci prepísali históriu slovenskej kardiovaskulárnej medicíny

PRVÉ MEDZINÁRODNÉ SYMPÓZIUM KARDIOCENTRA AGEL KOŠICE-ŠACA PRIVIEDLO NA VÝCHOD SLOVENSKA ŠPIČKOVÝCH ODBORNÍKOV Z KARDIOVASKULÁRNEJ MEDICÍNY. HOSTIA PRESTÍŽNEHO STRETNUTIA OCENILI PRÍSTUP VEDENIA SKUPINY AGEL K POSKYTOVANIU ZDRAVOTNEJ STAROSTLIVOSTI A PREDOVŠETKÝM ICH VÍZIÚ SPOJENÚ S KOŠICKÝM KARDIOCENTROM.

V zdravotníckych odboroch sa veľké veci nedejú často. Pre slovenskú kardiológiu, angiológiu, kardiochirurgiu a cievnú chirurgiu bolo výnimočnou udalosťou otvorenie Kardiocentra AGEL Košice-Šaca. Aj pri tejto príležitosti sa v Košiciach 6. septembra uskutočnilo prestížne 1. Medzinárodné sympóziu, na ktorom sa zišlo vyše sto domácich a zahraničných odborníkov. Podujatie bolo zaradené do sústavného medicínskeho vzdelávania a boli mu pridelené kredity v systéme CME.

„Hovorili nám, že je to nemožné. Ale ja viem, že zázraky sa nedejú len na rieke Hudson v New Yorku, ale aj na rieke Ida v Košiciach-Šaci,“ vyhlásil vo svojom úvodnom príhovore generálny riaditeľ Kardiocentra AGEL prof. František Sabol, ktorý je duchovným otcom projektu špecializovaného centra.



Hybridná operačná sála Kardiocentra AGEL Košice-Šaca počas operácie



Na I. Mezinárodním sympóziu sa zúčastnilo aj najvyššie vedenie spoločnosti AGEL: (zľava) predseda predstavenstva Ing. Michal Pišoja, MPH, LL.M., podpredsedníčka predstavenstva MUDr. Marie Marsová, MBA, LL.M., predseda dozornej rady Ing. Tomáš Chrenek, Ph.D., člen vedeckej rady AGEL a generálny riaditeľ Kardiocentra AGEL Košice-Šaca prof. MUDr. František Sabol, PhD., MPH, MBA a člen dozornej rady JUDr. Tomáš Chrenek, Ph.D., LL.M., MPH

Slávnostného zahájenia sa zúčastnil aj predseda dozornej rady Skupiny AGEL Ing. Tomáš Chrenek, Ph.D., ktorý vo svojom príhovore prezentoval svoj rešpekt k hodnotám, ktoré prítomní medicínski odborníci prezentujú a uviedol, že pre neho platí nielen v prípade Kardiocentra AGEL jediný princíp: „Medicína vždy na prvom mieste.“

Dekan Lekárskej fakulty UPJŠ prof. MUDr. Peter Jarčuška, PhD., mimo iného v svojom príhovore povedal: „Slovensko je, bohužiaľ, na čele Európskej únie v počte odvrátiteľných úmrtí a väčšina z nich má práve kardiovaskulárnu príčinu. Som preto veľmi rád, že v našom regióne vzniklo nové kardiocentrum,“ konštatoval Peter Jarčuška vo svojom príhovore.

Rektor Univerzity Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach prof. MUDr. Daniel Pella, PhD., postoj predsedu dozornej rady spoločnosti AGEL veľmi ocenil. „Vypočul som si niečo, čo som si nikdy od poskytovateľov zdravotnej starostlivosti nevypočul: že hlavná je služba ľuďom a návratnosť investície až v druhom rade,“ povedal profesor Pella. Zároveň pripomenul, aké dôležité je, že práve nové centrum je zamerané na problematiku ochorení srdca a ciev.

Odborný program sympózia tvorili prednášky z oblasti kardiochirurgie, kardiológie, arytmológie, cievnej chirurgie, angiológie a posledný tematický blok sa zamerával na prepojenie týchto odborov s intenzívnou medicínou.

V úvodnom príspevku prof. František Sabol priblížil mimoriadne náročnú cestu, akou sa Kardiocentrum AGEL prepracovalo počas jediného roka až k oficiálnemu statusu špecializovaného centra, ktoré pracovisko dostalo tento rok v júli. Pripomenul tiež, že prvé ambulancie Kardio-

centra AGEL boli otvorené v septembri 2022 a odvtedy už vyšetrili vyše 19 tisíc pacientov. Koncom augusta 2023 potom chirurgický tím vykonal prvú robotickú operáciu srdca na Slovensku. „Inšpiráciu čerpáme z pracovísk svetovej kvality, ktoré som mal možnosť vidieť v Monte Carle, Ženeve vo Viedni a aj inde.“

Jedným z kľúčových odborníkov pre oblasť kardiochirurgie s využitím robotického systému DaVinci je primár robotickej a miniinvazívnej kardiochirurgie MUDr. Štěpán Černý, CSc., MBA, ktorý s pomocou videa prezentoval roboticky asistovanú revaskularizáciu bijného srdca. „Mnoho centier v Česku Vám môže úroveň starostlivosti len závidieť,“ doplnil primár Štěpán Černý.

O metóde PEARS, ktorá pomocou špeciálnej siete bráni prasknutiu rozšírenej aorty, referoval vo svojej prezentácii prof.

MUDr. Jan Pirk, DrSc., ktorý dlhé roky viedol ako prednosta Kliniky kardiovaskulárnej chirurgie Inštitútu klinickej a experimentálnej medicíny (IKEM) v Prahe.

Primár kardiokirurického oddelenia Nemocnice AGEL Třinec-Podlesí MUDr. Piotr Branny prehľadne opísal nové trendy, ktoré v súčasnosti dominujú v kardiokirurgii.

Prednosta Kardiokirurickej kliniky Fakultnej nemocnice v Hradci Králové prof. MUDr. Jan Vojáček, Ph.D., zhrnul svoje skúsenosti s tzv. Rossovou operáciou, pri ktorej sa aortálna chlopňa v srdci nahrádza pulmonálnou chlopňou.

Prvý blok prednášok uzavrela prezentácia Dr. Philippa Civaia z Kardiovaskulárneho a hrudného centra v Monaku.

Dr. Civaia predstavil novú, revolučnú metódu počítačového tomografického zobrazovania, ktorá výrazne rozširuje možnosti neinvazívnej diagnostiky.

MUDr. Anton Farkaš, PhD., z Kardiocentra AGEL v svojej prezentácii predstavil činnosť kardiologického oddelenia, spektrum a počty intervencií, ktoré sa v kardiocentre štandardne vykonávajú. Rektor košickej univerzity Daniel Pella sa venoval špecifickej skupine lipoproteínov a významu ich diagnostiky v prevencii kardiovaskulárnych ochorení. Prof. MUDr. Josef Kautzner, CSc., FESC, prednosta Kliniky kardiológie IKEM zrekapituloval, aké druhy intervenčnej liečby je dnes možné ponúknuť pacientom s fibriláciou predsiení.

Doc. MUDr. Viktor Kočka, Ph.D., z Kardiologickej kliniky 3. lekárskej fakulty Univerzity Karlovej hosťom zhrnul skúsenosti a súčasné indikácie s intervenčnou implantáciou aortálnej chlopne.

Doc. MUDr. Tomáš Kovárník, Ph.D., z II. internej kliniky Všeobecnej fakultnej nemocnice v Prahe sa vo svojej prezentácii

venoval problematike mikrovaskulárnej dysfunkcie a možnostiam jej liečby. Kardiologický a arytmologický blok uzavrel MUDr. Jaroslav Januška, Ph.D., z kardiologického oddelenia Nemocnice AGEL Třinec-Podlesí prezentáciou o katetrizačných intervenciách na mitrálnej chlopni.

Doc. MUDr. Vladimír Sihotský, PhD., z Kardiocentra AGEL prezentoval výsledky chirurgickej liečby, pacientov s cievnyimi poruchami v Kardiocentre. Prof. MUDr. Petr Štádlr, Ph.D., primár cievnej chirurgie Nemocnice na Homolce v Prahe, zoznámil hostí sympózia so svojimi skúsenosťami a výsledkami robotických cievno-chirurgických výkonov. Doc. MUDr. Peter Baláž, Ph.D., FEBS, MHA, z Chirurgickej kliniky III. Lekárskej fakulty Univerzity Karlovej vo svojej prezentácii zhodnotil úlohu cievnej chirurgie v kontexte rozvoja endovaskulárnej intervenčnej liečby cievnych pacientov.

Primár angiologického oddelenia Kardiocentra AGEL MUDr. Martin Bujdoš zhodnotil nové trendy a možnosti intervenčnej liečby angiologických pacientov a primár intervenčnej rádiológie Nemocnice AGEL Třinec-Podlesí MUDr. Marian Wierzgoň predstavil možnosti endovaskulárneho riešenia ochorení aorty.

V záverečnom bloku primárka arytmologického oddelenia v Kardiocentre AGEL doc. MUDr. Silvia Mišíková, PhD., MPH, predstavila arytmologický program Kardiocentra AGEL. Kardiológ a riaditeľ Nemocnice AGEL Třinec-Podlesí MUDr. Radek Neuwirth, MBA, LL.M., zhrnul svoje skúsenosti s metódou FARAPULSE pri ablácii fibrilácie predsiení. Primár oddelenia anesteziológie a invazívnej medicíny Kardiocentra AGEL MUDr. Ján Špegár, PhD., EDEC, opísal krátku históriu OAIM v Kardiocentre AGEL. Program sympózia ukončil primár Kliniky anesteziológie, resuscitácie a intenzívnej medicíny Všeobecnej fakultnej nemocnice v Prahe MUDr. Michal Lipš, ktorý zhrnul možnosti využitia levosimendanu u pacientov na krátkodobej podpore obehu.

Priebeh sympózia sa zaradil medzi ďalšie úspechy Kardiocentra AGEL. Po otvorení ambulancií v septembri 2022 už koncom roka otvárali hladké a intenzivistické lôžka. V marci 2023 centrum spustilo kompletný intervenčný a chirurgický program, pričom už tento rok v auguste sa uskutočnila prvá robotická operácia srdca. Kardiocentrum disponuje špičkovými operačnými a intervenčnými sálami, včítane robotickej a hybridnej operačnej sály. Za necelý rok činnosti hospitalizovali vyše 1 900 pacientov a ošetrili vyše 19 000 ambulantných pacientov.

➡ REDAKCE 📷 AGEL SK

JAK TO VIDÍ



Prof. MUDr. Roman Prymula, CSc., Ph.D., predseda Vedecké rady AGEL

Primárnym cieľom spoločnosti AGEL je poskytovanie špičkové zdravotní péče. To, že to není pouhý nerealizovatelný sen, dokazuje Kardiocentrum AGEL Košice-Šaca.

Profesor Sabol dokázal s řadou spolupracovníků realizovat v neuvěřitelně krátké době asi 8 měsíců projekt od myšlenky a snu až po otevření supermoderního soukromého centra, a to vše za provozu nemocnice. 6. září se v nově otevřeném centru uskutečnila mezinárodní konference, kde defilovaly špičky slovenské i české kardiologie a kardiologie. Důležitost celé akce podtrhla účast nejvyššího vedení společnosti AGEL, včetně předsedy dozorčí rady pana Tomáše Chrenka. Mohli jsme si vyslechnout řadu velmi zajímavých sdělení o současných přístupech k léčbě například

z úst profesorů Pirka, Vojáčka, Kautznera, Pelly ale i doktora Philippa Civaia z Monaka.

Proč je v centru našeho zájmu zrovna kardiokirurgie a kardiologie? Moderní kardiokirurgie umožňuje lékařům provádět komplexní operace na srdci a cévách, což zachraňuje životy pacientů trpících závažnými srdečními chorobami. Současné technologie a techniky umožňují kardiokirurgům provádět stále méně invazivní operace, což snižuje rizika a zkracuje dobu zotavení pacientů. Kardiokirurgové mají k dispozici pokročilé technologie, jako jsou robotická chirurgie, 3D zobrazovací techniky a moderní implantáty, které umožňují provádět přesnější a efektivnější operace.

Neméně důležitou roli hrají kardiologové. Moderní kardiologie přinesla do léčby srdce a cév mnoho významných změn, které zlepšily diagnostiku, léčbu a prevenci srdečních chorob. Využívá pokročilé diagnostické technologie, jako jsou elektrokardiogramy (EKG), echokardiografie, koronární angiografie, magnetickou rezonanci (MRI) a počítačovou tomografi (CT), což umožňuje lékařům přesněji identifikovat srdeční problémy a jejich příčiny. Intervenční kardiologie umožňuje provádět minimálně invazivní procedury, jako jsou koronární by-passy, stentování koronárních arterií a angioplastiky.

Kardiocentrum AGEL Košice-Šaca urazilo za velmi krátkou dobu enormně dlouhou cestu a je zřejmé, že se medicínsky stává postupně vlajkovou lodí celého AGELu.



MUDr. Jaroslav Januška, Ph.D., kardiolog, Nemocnice AGEL Třinec-Podlesí

Žhavé slunce, rozčuchaná krajina náhle přecházející v rovinu, která končí v lesích již jiného státu, jenž však byl dříve součástí naší republiky. V mládí, za první republiky, těsně za hranicí dělal můj děda četníka. Nyní je tam hranice. Dříve rudá, smrtonosná, nyní opět se státem, kterému pomáháme před proradností, chtivostí a bezcitností

lidu, se kterým jsme měli žít na věky a nikdy jinak.

Hned za horami se objevuje „železné“ město ne nepodobné tomu, kde pracuji. Dříve se mu říkalo Cassau, Kassa, Kaschau. Prostě Košice. Abyste zde mohli žít, musíte mít srdce otevřené, ale pak i vám se dostane srdečního přivítání a vřelého chování.

Tak tady otevřeli nové Kardiocentrum. Bez otálení a řeči se vrhl do práce v regionu, kde o lidské slovo v nemocnici často nezakopneš. Kde spojení „to nie je možné“, „takto sa to nerobí“, „to nejde“, znělo do teď až příliš často. Na tomto pracovišti jsem to neslyšel. Naopak jsem slyšel „to bychom mohli udělat tak“, „šlo by to takhle?“, to neumíme, ale mohli bychom někoho pozvat, ať se to naučíme.“

Po několika dnech pobytu mi bylo jasné, že toto centrum je v pohodě. Pokud se personál i pacienti mají mezi sebou rádi, bude to fungovat dobře. Po několika měsících je spektrum výkonů na úrovni nejlepšího centra na Slovensku.

Co dál říci: „jen Košice-Šaca“. Držím palce všem, Františku.

Zľava: predseda predstavenstva AGEL Ing. Michal Pišoja, MPH, LL.M., podpredsedníčka predstavenstva AGEL MUDr. Marie Marsová, MBA, LL.M., a generálny riaditeľ Kardiocentra AGEL prof. MUDr. František Sabol, PhD., MPH, MBA



AGEL

TNER VAŠO ZDRAVÍ

„Specializácia medicíny je správna cesta,“ hovorí kardiológ Filippo Civaia

JE UZNÁVANOU KAPACITOU V OBLASTI NEINVAZÍVNEJ KARDIOLOGICKEJ DIAGNOSTIKY. FILIPPO CIVAIA Z CENTRE CARDOIO-THORACIQUE DE MONACO SA ZÚČASTNIL NA SLÁVNOSTNOM 1. MEDZINÁRODNOM SYMPÓZIU KARDIOCENTRA AGEL.



Dr. Filippo Civaia prednáša zaplnenému auditoriu

Kardiocentrum AGEL v Košiciach-Šaci sa zaradilo medzi vysoko špecializované lekárske pracoviská. Z vašej osobnej skúsenosti, ako také pracovisko prispieva k rozvoju medicíny?

Ich existencia je absolútne nevyhnutná. Nie sú vyslovene povinné, ale cestu rozvoja medicíny, ktorú reprezentujú, nemôžeme vynechať. Kardiovaskulárne choroby majú smutné prvenstvo v príčinách úmrtnosti a chorobnosti. Je absolútne zásadné, aby každý zdravotnícky systém mal takéto centrum. Pracovisko, v ktorom dáte dohromady široký tím odborníkov schopných efektívne spolupracovať. Dnes je ťažké si predstaviť, že by bolo centrum výhradne kardiologické, výhradne chirurgické či výhradne intervenčné. Dnes sú tie odbory neoddeliteľné.

Prečo je nutné toto všetko dostať pod jednu strechu, podobne ako tu, v Košiciach-Šaci?

Pretože riešenie srdcovo-cievnych ochorení je už natoľko komplexná problematika, že správne riešenie môže priniesť iba spolupráca viacerých brilantných odborníkov. Keď hovorím o „našom tíme“ v Monaku, nie je to nadnesené slovo. Spolupráca ľudí je skutočne kľúčom k úspechu. Praktizujeme to už 34 rokov. Každý deň o ôsmej ráno sa celý medicínsky personál vrátane sestier zide pri jednom stole, dajú si kávu a preberáme každého jedného pacienta. Rozhodnutie o ďalšom postupe tak prijíma každé ráno celý tím a každý môže prispieť svojou vlastnou expertízou. To má

jediný cieľ: umiestniť pacienta do centra pozornosti všetkých zúčastnených a nájsť najlepšie možné riešenie jeho ťažkostí. Aby som sa teda vrátil k vašej otázke: spojenie všetkých potrebných odborností do jedného tímu považujem dnes za absolútnu nevyhnutnosť.

Medicina sa teda z vášho pohľadu stala natoľko komplexnou, že ju už nemôže zodpovedne vedomosťami obsiahnuť jednotlivec.

Je to tak. Pozrite sa, mám takmer 60 rokov a v našom centre pracujem viac ako 30 rokov. Vtedy sme robili kardiochirurgiu, niečo málo z intervenčnej medicíny a na príklad o koronárnej angiografii sa ešte

veľmi nevedelo. To, čomu dnes hovoríme štrukturálne poškodenie srdca vtedy ešte prakticky nikto nepoznal. Elektrofyziológia bola v plienkach. Vtedy sa ešte dalo robiť rozhodnutia vo veľmi malom okruhu ľudí. Dnes je to prakticky vylúčené. Pokiaľ máme veľmi zložitý prípad, napríklad staršieho pacienta, konzultujeme ho ďalej s našou partnerskou nemocnicou aj s ďalším špecializovaným centrom. Vtedy musíte dať ego bokom, vnímať názory ďalších odborníkov a postaviť zdravie pacienta na prvé miesto.

Už vaša prítomnosť tu v Košiciach-Šaci ukazuje, akou medzinárodnou disciplínou sa medicina stala. Myslíte



Posílení lékařského vzdělávání v ČR

LISTO academy nabízí moderní a interaktivní online vzdělávací prostředí pro rozvoj odbornosti zdravotnických profesionálů, a také možnost propojit se s odborníky z celého světa.

Navštivte nás na www.listo.academy

DAHLHAUSEN CZ



si, že spolupráca zariadenia, ako je to vaše v Monaku a naše v Košiciach-Šaci môže posúvať hranice medicíny ďalej?

Vidím to rovnako ako so špecializáciou, teda že ide o úplnú nutnosť. Je to totiž jediná cesta ako naozaj rásť. Spolupráca s ďalšími odborníkmi, centrami či technologickými spoločnosťami je nevyhnutná. S množstvom kolegov z ďalších pracovísk máme možnosť sa vďaka internetu bleskovo spojiť na konzultácie. Medzinárodné prepojenie je niečo, bez čoho sa už nezaobídeme.

Na 1. Medzinárodné sympóziu Kardiocentra AGEL ste si pripravili príspevok predstavujúci novú generáciu počítačovej tomografie (CT). Aké sú jej hlavné výhody?

Predovšetkým ide o úplne nový technologický prístup. Do technologického vysvetľovania sa ale púšťať nechcem, to by musel vysvetliť fyzik. V jednoduchosti ale možno povedať, že obrázky z CT získavame úplne novým fyzikálnym procesom. Prvá dôležitá výhoda je vyššia kvalita zobrazenia. To nám lekárom dáva väčšiu istotu pri diagnostike, ktorá vedie k lepšej liečbe. Môže to byť ale len špička ľadovca využitia tejto technológie. Otvárame tým totiž dvere do zatiaľ neprebádanej oblasti a ešte len zisťujeme, aký svet lekárskej diagnostiky sa za tými dverami skrýva.

Ako sa to líši od doteraz používanej metódy CT?

Pri tej súčasnej metóde ste každých niekoľko rokov robili drobné vylepšenia. Je to, akoby ste si postupne drobnosťami vylepšovali svoje auto. Táto nová metóda je ale taká, ako keby ste v aute vymenili motor. Máme tu teraz prakticky nové „auto“ a zisťujeme, čo všetko s ním môžeme robiť. Odhadujem, že to budeme robiť ďalších päť až desať rokov. Pre kardiológiu bude kľúčové v oblasti CT zobrazovania identifikovať život ohrozujúce usadeniny v tepnách, ktoré je nutné liečiť agresívnejšou cestou, aby sme predišli náhlým úmrtiam. Táto nová metóda nám umožní využitie menej invazívnych riešení, napokon CT sken robíme u 95 percent pacientov. Dúfam, že v ďalších desiatich rokoch nám to umožní začať liečiť aj samotnú príčinu vzniku týchto usadenín v tepnách.

Dočítal som sa, že porovnanie novej a starej metódy je podobné ako porovnanie starších čiernobielych televízií a prechod na ich farebnú verziu. Dá sa to tak laicky popísať?

Nedá sa to povedať takto jednoducho, aj keď chápem podstatu toho porovnania. My stojíme vďaka tejto technológii na prahu úplne nového poľa medicíny a je ťažké odhadovať, aké možnosti nám otvorí. Najviac nadšený som z perspektívy, že nám to umožní

identifikovať tie usadeniny krvi, ktoré sú pre pacienta veľmi rizikové. Máme ľudí, ktorí majú v cievach uložené veľké množstvo najmä tukových nánosov, ale srdcovým ochorením netrpia. Potom sú ale takí, ktorí ich nemajú veľa a sú aj napriek tomu ohrození na živote. Možnosť tieto prípady rozlíšiť by bola veľkým obohatením.

Českí a slovenskí kolegovia z AGELU mali po vašej prednáške množstvo otázok, potešil vás ich záujem?

Veľmi ma to potešilo, a to pri tom nebola ani konferencia zameraná na CT zobrazovacie metódy. Ja to vnímam tak, že pokiaľ sa podielame spoločne so spoločnosťou Siemens Healthineers na vývoji tak prelomového systému, sme zaviazaní túto technológiu prezentovať aj našim kolegom, pomáha to totiž jej rozvoju.

Jeden z trendov, ktorý teraz uplatňuje vo veľkom aj Skupina AGEL je 3D zobrazovanie či prevádzkanie do rozšírenej virtuálnej. Má táto technológia potenciál rásť aj týmto smerom?

Úplne nepochybne. To už ale bude úloha pre ďalšiu generáciu. Je ťažké zobrať mňa, viac ako šesťdesiatročného kardiológa, a preniesť ma zo sveta klasickej sály do sveta úplne nového, s rozšírenou virtuálnou realitou. To ale neznamená, že sa máme novým technológiám brániť, práve naopak. Podobne je to aj s fúziou zobrazovacích metód, ktorá dáva potenciál na poli elektrofyziológie alebo vaskulárnej medicíny. Ako som už povedal, to je už úloha pre tých, ktorí prídu po nás.

Dovolím si jednu zásadnú otázku na záver. Máte skúsenosti z Talianska, Monaka, Francúzska, Veľkej Británie, Holandska a tak ďalej. Aké sú podľa vás najväčšie výzvy, ktorým medicína v Európe a vo svete čelí?

To je skutočne zásadná otázka. Trochu utopickým cieľom je, samozrejme, aby mali všetci ľudia rovnaký prístup k rovnakej úrovni medicíny z hľadiska kvality ľudských zdrojov aj technológií. To sa snažíme kopírovať u nás v Monaku a prenášať na ďalšie pracoviská v rámci Európy. Tým nechcem povedať, že sme neprekonateľne najlepší. Robíme to pre to, že veríme, že je to najlepšia cesta ako liečiť ľudí. Na vysokej úrovni musí byť schopnosť lekárov a ďalšieho personálu aj ich dostupnosť pre pacientov. Trvám totiž na tom, že naša snaha je výsledkom ľudského snaženia, práce tímu zloženého z ľudí. To nám žiadna technológia nenahradí. A našou úlohou je to odovzdávať generáciám, ktoré prichádzajú po nás.

REDAKCE AGEL SK

STARÁME SE O VAŠE ZDRAVÍ

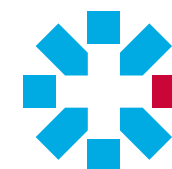


PŘIPOJTE SE K ČPZP, KTERÁ VÁM NABÍZÍ:

- › on-line služby
- › mobilní aplikaci
- › více než 100 poboček po celé ČR
- › širokou síť smluvních lékařů
- › atraktivní preventivní programy
- › rychlé proplácení preventivních programů



www.cpzp.cz
kód pojišťovny 205



**Česká průmyslová
zdravotní pojišťovna**

Firemních her se ve Valči zúčastnilo 650 zaměstnanců Skupiny AGEL

CELKOVÝM VÍTEŽEM HER S NÁZVEM AGEL GAMES SE STAL TÝM DOZÁCI – DOPRAVNÍ ZDRAVOTNICTVÍ.

S pousta adrenalinu, zapálení, bojovnosti, ale i rivalita mezi soutěžícími – to byly letošní firemní hry Skupiny AGEL. Zhruba 650 soutěžících a fanoušků z nemocnic, poliklinik a dalších zdravotnických zařízení z České republiky a Slovenska – taková byla účast na třináctém ročníku firemních her AGEL GAMES naší skupiny. Tradičním místem se stalo středisko Snowland Valčianská dolina nedaleko od Martina. Stejně jako v předchozích letech se soutěžící zde sešli v překrásném horském prostředí, aby si opět aktivně zaspotovali, zasoutěžili, ale také utužili vztahy, poznali se a pobavili nejen o zdravotnictví. Navíc po celý den perných a férových bojů všem přálo krásné slunečné počasí.

Ihned po příjezdu všechny účastníky her čekala prezentace, poté se soutěžící mohli převléknout do bílých triček s logem firemních her, které dostali po příjezdu. Mezi zástupci nemocnic byli vidět staří známí, kteří se nejen pravidelně účastní firemních her, ale získávají nejcenější medaile. Obhájit loňské zlato v plážovém volejbale přijel kapitán třínečné nemocnice Ing. Jan Hečko, Ph.D. „Jsme silnější než loni, a cílem je samozřejmě opět zlato,“ řekl Hečko. Také kapitám fotbalistů Levoči Branislav Kurta se netajil, že cílem fotbalistů z Levoče je 1. místo. „Vždy tady jsou silní soupeři. Škoda jen, že letos nebude stolní tenis,“ uvedl Kurta, který v posledních letech pravidelně získával medaile ve fotbale a stolním tenise.

Po dlouhé době se letošní ročník firemních her trochu změnil. V posledních letech se pravidelně bojovalo ve čtyřech sportovních disciplínách: malá kopaná, volejbal, stolní tenis a petanque, ke kterému vždy byla pro účastníky připravena hlavní soutěž. Letos se ponechaly



Firemní hry zahájil předseda představenstva AGELu Ing. Michal Pišoja, MPH, LL.M.

populární sporty: malá kopaná a plážový volejbal. K nim přibyla hlavní soutěž, která se skládala z osmi disciplín, které se bodovaly, a vítězem se stalo družstvo s nejvíce dosaženými body.

Po prezentaci účastníků následovalo slavnostní zahájení her, kterého se ujal předseda představenstva AGELu Ing. Michal Pišoja, LL.M., MPH. „Jsem rád, že jsme se dnes sešli takto neoficiálně, bez společenského oblečení. Zaspportujte si a užijte si dnešní den i večer,“ řekl ve svém proslovu Michal Pišoja.

Poté se již naši zaměstnanci pustili do soutěžení s neuvěřitelným elánem a pro účastníky začaly souboje ve dvou sportovních disciplínách: malá kopaná a plážový volejbal. Účastníci her také začali postupně navštěvovat osm stanovišť, kde předváděli své umění a šikovnost. Hlavní soutěže se zúčastnilo 30 patnáctičlenných týmů (zástupců nemocnic a dalších společností skupiny), kteří ve valčianském areálu navštěvovali tato stanoviště: Vybíjená, FLIP KOSTKA, HITSPOT, Koláč – bludiště, CORNHOLE,

BALANC, Dopravní zdravotní služba a KPR – Kardiopulmonální resuscitace. Po několika hodinách se nakonec z vítězství radoval se 200 body tým DOZÁCI (Dopravní zdravotnictví) ve složení Ing. Miloslav Vyhnanek, MBA, Ing. Ivana Soglová, MUDr. Martin Pavelka, Pavel Sibrina, DiS., MBA, Ing. Karolína Repíková, Mgr. et Bc. Zuzana Hermanová, DiS., Ing. Romana Dufalová, Lucie Krainová, Linda Kusýnová, Bc. Helena Šarmanová, Vojtěch Smolka, Radovan Šmíd, Bc. Veronika Dostálová. Vítězné družstvo o 10 bodů předčilo druhý tým AGEL Spiš (Nemocnica AGEL Levoča). Třetí pak skončilo se 176 body družstvo Levíci (Nemocnica AGEL Levice).

„Jsme šťastní, celý tým bojoval od začátku do konce. Večer si vítězství užijeme,“ řekl kapitán týmu Miloslav Vyhnanek, který jako nejtěžší stanoviště pro celý tým uvedl CORNHOLE, naopak jako nejlehčí jim připadala Dopravní zdravotní služba. Co jiného čekat od týmu Dopravního zdravotnictví, že?



Nejlepším týmem v plážovém volejbale se stali Zvolenski žraloci (Nemocnice AGEL Zvolen)

V soutěži plážový volejbal se představilo 21 týmů, z nichž tři nejlepší postoupili do finálové skupiny, kde se utkaly každý s každým na dva vítězné sety. Oba finálové zápasy vyhrál tým s názvem Zvolenski žraloci (Nemocnice AGEL Zvolen), druhý pak skončil tým Podlesí (Nemocnice AGEL Trinec-Podlesí) a třetí Ostrý tužky (AGEL centrála). Vítězný tým hrál ve složení Ing. Elenka Gaboňová, Lucia Kánová, MUDr. Jan Haško, MUDr. Lukáš Bartoš a MUDr. Peter Pupava. „Proti loňsku, kde jsme vypadli ve skupině, byla letos super organizace. Nebyl zbytečné prostoje a všichni věděli, v kolik hrají. Trochu proti nám bylo počasí, horko nás hodně vyčerpávalo. Hráli jsme dobře, možná rozhodlo, že jsme dost sehraní,“ uvedla kapitánka vítězného týmu Elenka Gaboňová.





Jako poslední dokončili svůj turnaj zástupci malé kopané. V turnaji, ve kterém se představilo osm týmů, v malém finále o třetí místo vyhrál tým Ready2Win (Nemocnice AGEL Přerov) nad družstvem Levíci (Nemocnice AGEL Levice) 3:1. Následné finále ovládl tým AGEL Spiš (Nemocnice AGEL Levoča), který zvítězil 3:2 nad Podleším (Nemocnice AGEL Třinec-Podlesí).

Zlatou medaili vybojovali Branislav Kurta, MUDr. Martin Puchala, Bc. Marek Kočíš, Bc. Slavomír Čuj, MUDr. Miroslav Varchola, Miroslav Hric, MUDr. Renáta Bučanovská. „Pro nás to byl dobrý turnaj. Horko nás vysilovalo, proto jsme ve finále hráli více takticky. Škoda, že jsme v prv-

ním poločase neproměnili řadu vyložených šancí, tak to byly nervy až do konce,“ sdělil kapitán Branislav Kurta.

Všichni účastníci firemních her si v rámci doprovodného programu mohli v odpoledních hodinách vyzkoušet sjezd na 400metrové tubingové dráze, zaskákat si na trampolínách nebo změřit síly v body zorbingu. Novinkou areálu je rafting na gumovém kole, vodní volejbal a také menší bazénky, což hojně využívali naši soutěžící.

Poprvé na firemních hrách byla referentka zdravotnické techniky Bc. Lucie Zbranková z Nemocnice AGEL Valašské Meziříčí. „Přijela jsem si zasoutěžit a pobavit se. Pro mne byl nejnáročnější volejbal, ten

jsem naposledy hrála na základní škole. Naopak se mi líbila hra, při které se mačkaly kuželky (HITSPOT). Příště přijedu určitě,“ řekla.

Elánu, nadšení, sportovního umu, ale i legrace a smíchu bylo během dne při sportovním zápolení našich zaměstnanců obrovské množství. A tečkou za sportovním kláním a náročným dnem pak byl večerní program, kdy nejlepší tři týmy v každé kategorii obdržely od předsedy představenstva AGELu Michala Pišojí, místopředsedkyně představenstva MUDr. Marie Maršové, MBA, LL.M., výkonného ředitele AGELu SK Ing. Tomáše Lučkaie, MPH, lékařského ředitele MUDr. Martina Pomajbika, MBA, zdravotnického ředitele Ing. Čenka Kozáka a lékařského ředitele Waldemara Krzysztöfa Kmiecika, MPH., MSc., medaile, poháry a pěkné ceny za úctyhodné výkony.

„Počasí vyšlo, všichni jste byli úžasní. Bylo to super. Takže se těšíme, že se zase příští rok uvidíme,“ uvedla během slavnostního předávání cen Marie Maršová a Michal Pišoja dodal: „Když se dívám na všechny spokojené účastníky her, to je to, čeho jsme chtěli dosáhnout“.

A tečkou za sportovním kláním a náročným dnem pak byl večerní program, v němž si mohli přítomní poslechnout a zatančit při vystoupení kapely Juraj Bača & Party Beat band nebo se „vyřádit“ na diskotéce DJ Goga.

📞 ING. TOMÁŠ ŽELAZKO

📷 ONDREJ HAJNÍK, ING. TOMÁŠ ŽELAZKO



Vítězný tým v malé kopané – AGEL Spiš (Nemocnice AGEL Levoča)

VÍTĚZOVÉ – PLÁŽOVÝ VOLEJBAL /1. Nemocnica AGEL Zvolen /2. Nemocnice AGEL Třinec-Podlesí /3. AGEL centrála



Nemocnice AGEL Zvolen

VÍTĚZOVÉ – MALÝ FOTBAL /1. Nemocnica AGEL Levoča /2. Nemocnice AGEL Třinec-Podlesí /3. Nemocnice AGEL Přerov



Nemocnica AGEL Levoča

VÍTĚZOVÉ – HLAVNÍ SOUTĚŽ /1. Dopravní zdravotnictví /2. Nemocnica AGEL Levoča /3. Nemocnica AGEL Levice



Dopravní zdravotnictví

FLIP KOSTKA – týmová hra, při které se čtyři účastníci uvnitř kostky snažili co nejrychleji přejít vyznačený úsek



HITSPOT – v prostoru byly rozmístěny kužely, které se různorodě rozsvěcovaly a úkolem soutěžících bylo zmáčknout rozsvícený kužel jejich barvy



KOLÁČ – BLUDIŠTĚ – úkolem čtyřlenného týmu bylo dostat na spodní patro co nejvíce kuliček. Na hracích polích bylo několik falešných děr



CORNHOLE – za každé družstvo soutěžilo 5 lidí, jejichž úkolem bylo trefit „sáček s kukuřicí“ do dírký v nakloněné rovině soupeřovy hrací desky



BALANC – tříčlenný tým, který musel udržet rovnováhu, měl provést kuličku bludištěm až do středu kotouče



DOPRAVNÍ ZDRAVOTNÍ SLUŽBA – dva záchranáři museli vyložit ležícího pacienta ze sanitky a projet s ním co nejrychleji vyznačenou trať



KARDIOPULMONÁLNÍ RESUSCITACE – trojčlenné družstvo určí kapitána, který vykonává KPR na simulátoru. Přístroj vyhodnotí, jak byla pomoc účinná



VYBÍJENÁ – míčová hra, při které se hráči snaží zasáhnout ve vytyčeném prostoru soupeře míčem a vyřadit ho tak ze hry







Nemocnice AGEL Ostrava-Vítkovice slaví 170 let od svého založení

VÍTKOVICKÁ NEMOCNICE BYLA PRVNÍ ZÁVODNÍ NEMOCNICÍ V RAKOUSKU-UHERSKU A ZŘEJMĚ I V EVROPĚ.

Nemocnice AGEL Ostrava-Vítkovice patří k nejstarším zdravotnickým zařízením v České republice. V dějinách českého zdravotnictví měla závodní nemocnice Vítkovických železáren zcela mimořádné postavení. Její vznik souvisí s Vítkovickými železárnami, které byly baronem Rotschildem založeny v roce 1828. Vzhledem k tomu, že docházelo ke zhoršování zdravotního stavu zaměstnanců, byl baron Rotschild nucen postavit nemocnici. Byla vybudována v roce 1853 a stala se první závodní nemocnicí v rakousko-uherském mocnářství a zřejmě i v Evropě.

Nemocnice měla v roce 1853 pouze 6 lůžek. V roce 1860 byla nemocnice rozšířena o oddělení pro infekční choroby, čímž se zvedl počet lůžek na 32 a vznikla také první ambulance. V té době zde pracovali zdravotníci bez patřičné kvalifikace a ošetrovatelskou péči zajišťovaly staré ženy také bez jakékoliv kvalifikace.

V těchto letech se zaměstnanci železáren v průměru dožívali 36,5 roku. Důvodem byla špatná hygiena, nepřilíš hodnot-

ná strava, špatné pracovní podmínky jako velké horko, střídání teplot, prašnost nebo vysoké riziko pracovních úrazů.

Velký rozvoj nemocnice lze datovat od roku 1873, kdy vlastníci vídeňských bankovních domů – rodiny Rotschildů a Guttmannů – sloučily své kapitály do Vítkovického horního a hutního těžářstva (VHHT), který postupně zaměstnával 30 tisíc dělníků a techniků. Současně neli-tovali vysokých nákladů na vybudování ce-lého systému zdravotnických a sociálních



V roce 1987 vybudována metabolická jednotka interního oddělení

zařízení na úroveň podobných zařízení v některých vyspělých evropských státech.

Nemocnice tak pečovala o zaměstnance a jejich rodinné příslušníky v takovém rozsahu, který nevykazoval žádný jiný průmyslový podnik na území Česka. Do čela nemocnice byl v roce 1878 dosazen vysokoškolsky vzdělaný lékař z Vídně Dr. Maxmilián Munk, který zde následně působil 41 let. Po svém příchodu zjistil, že nemocnice je zcela nevyhovující jak po stránce vybavení, materiálního zajištění, tak po stránce zaměstnaných zdravotníků. Lékař provedl reorganizaci místního zdravotnictví směrem k profesionalizaci a zasloužil se o výstavbu zcela nové nemocnice s celkovou kapacitou 100 lůžek. Nová nemocnice byla dokončena v roce 1890 a postavena do tvaru písmene „U“, přičemž byla situována uprostřed závodů Vítkovických železáren a okolo byl velký ochranný pás zeleně, který byl využíván jako nemocniční zahrada.

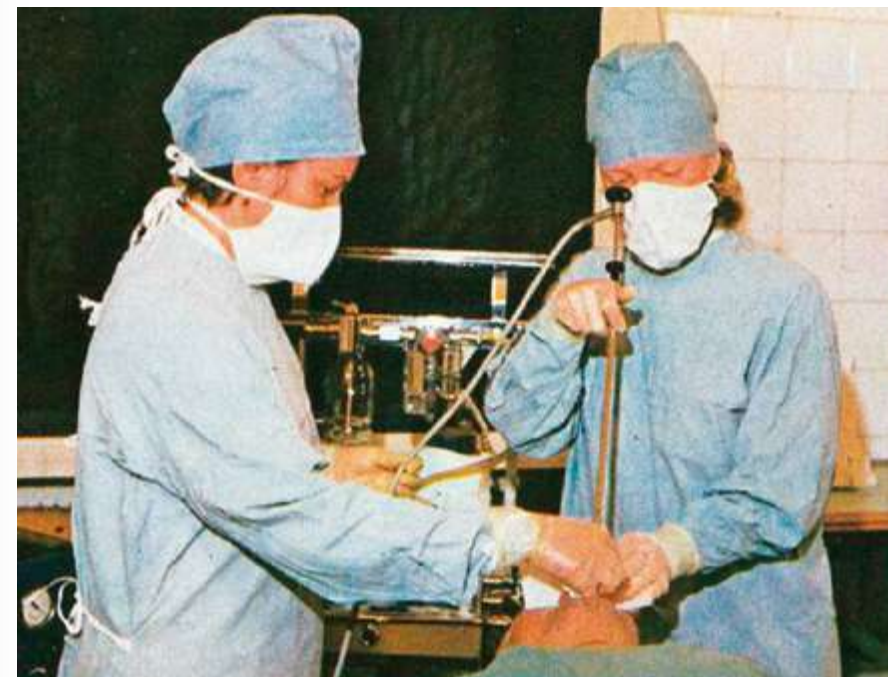
Po deseti letech od zahájení provozu v roce 1900 měla závodní nemocnice již

233 lůžek. Mezi roky 1894 a 1907 se počet ročně ošetřovaných pacientů pohyboval od 3100 do 4700 a počet ošetrovacích dnů od 29 370 do 43 275. Postupně byla také budována poliklinická část nemocnice.

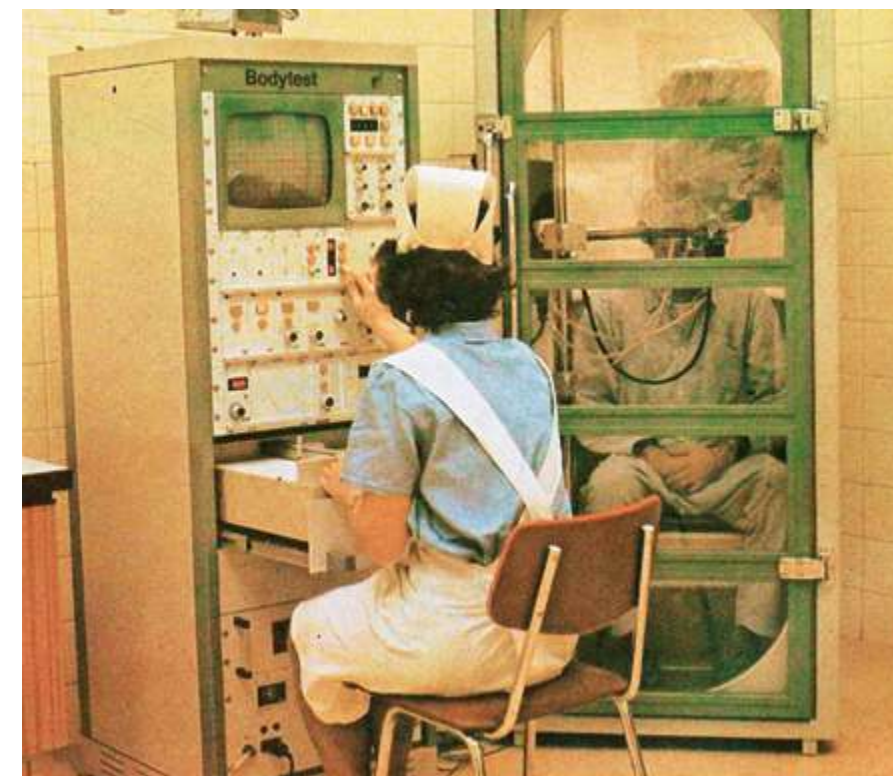
V období první republiky vzrostl počet lůžek v nemocnici na 486 a zdravotnické zařízení také získalo výborné renomé díky vysoké odborné úrovni léčebné i ošetrovatelské péče. Na mezinárodní výstavě zdravotnických potřeb ve Štrasburku v roce 1923 nemocnice obdržela za tuto kvalitu péče zlatou medaili.

Po druhé světové válce došlo k dalšímu rozvoji nemocnice. Byly vybudovány nové pavilony zubního oddělení, urologického oddělení, interního oddělení a oddělení porodnicko-gynekologického. Zásadním způsobem byly rekonstruovány pavilony chirurgického, plicního, radiodiagnostického a neurologického oddělení. Zároveň proběhla rozsáhlá obnova léčebných zařízení a přístrojové techniky. Nemocnice měla vlastní zařízení magnetické rezonance, computerové tomografie a řadu dalších moderních léčebně-diagnostických zařízení. Díky společnosti Vítkovické železářny Klementa Gottwalda (VŽKG) byla nemocnice před rokem 1989 špičkově vybavená.

V devadesátých letech dvacátého století došlo k významným změnám ve funkci zřizovatele nemocnice. Dne 1. dubna 1993 se stalo zřizovatelem nemocnice Statutární město Ostrava a bylo jím až do 29. února 2000. V té době se dokonce zvažovalo ukončení provozu nemocnice. Na základě rozhodnutí zastupitelstva Ostravy se 1. března 2000 stala majitelem a zřizovatelem této nemocnice akciová společnost



Bronchoskopie na plicním oddělení z 80. let



Poruchy plicních funkcí byly diagnostikovány pomocí celotělového plethymografu – 80. léta

Vítkovická nemocnice Blahoslavené Marie Antoníny. Spolu se změnou zřizovatele a vlastníka nemocnice dochází rovněž ke změně jejího názvu. Marie Antonína Kratochvílová, jejíž jméno měla nemocnice i akciová společnost ve svém názvu, se narodila 21. srpna 1881 v Ostravě-Vítkovicích v bezprostřední blízkosti areálu nemocnice (Blahoslavená Marie Antonína Kratochvílová /21. srpna 1881 – 2. října 1942/, původním jménem Marie Anna

Kratochvílová, je mučednice a patronka ostravsko-opavské diecéze).

Od roku 2005 je majitelem nemocnice společnost AGEL, která nemocnici oddlužila a kontinuálně investuje do modernizace zdravotnické techniky i zázemí. V posledních letech například v areálu nemocnice vznikla nová lékárna, firemní mateřská školka, byla realizována rekonstrukce interního pavilonu, porodnice, dětského oddělení, oddělení chirurgie a nového endoskopického pracoviště. Dále vzniklo nové RDG pracoviště a nové centrální operační sály, včetně velkého dšpávacího pokoje s deseti lůžky. V roce 2010 získala nemocnice statut Iktového centra, přičemž toto Iktové centrum bylo také významně modernizováno.

Řada oddělení má pak i nadregionální působnost – především Centrum vaskulárních intervencí, Centrum péče o zažívací trakt, Bariatrické centrum, Centrum péče o matku a dítě s největší soukromou porodnicí v republice, a také radiologické oddělení. Nemocnice disponuje 12 lůžkovými odděleními a 25 ambulantními, které jsou vybaveny moderní léčebně-diagnostickou technikou i zkušenými týmy zdravotnických pracovníků.

Dnes zaměstnává nemocnice 170 lékařů a 600 nelékařských zdravotnických pracovníků, kteří poskytují lůžkovou i ambulantní péči nejen obyvatelům Ostravy, ale i pacientům z celého regionu.

ING. TOMÁŠ ŽELAZKO

ARCHIV NEMOCNICE AGEL OSTRAVA-VÍTKOVICE

50 let služby: Příběhy tří žen, které zasvětily svůj život péči o druhé

PŘEDSTAVUJEME TŘI NEUVĚŘITELNÉ ŽENY, KTERÉ SPOJUJE NEJEN JEJICH ZANÍČENÍ PRO PRÁCI VE ZDRAVOTNICTVÍ, ALE I PŮL STOLETÍ PRÁCE V NEMOCNICI AGEL OSTRAVA-VÍTKOVICE.



Pracovní jubileum Dagmar Hanulíkové neopomenulo ani vedení Nemocnice AGEL Ostrava-Vítkovice. Zleva při gratulaci: vrchní sestra chirurgického oddělení Bc. Nina Hrtanová, MBA, Dagmar Hanulíková, hlavní sestra Bc. Xenie Gašparová a předseda představenstva MUDr. Stanislav Jackanin, MBA, LL.M.

DAGMAR HANULÍKOVÁ

Silnou stopu zanechala v historii Nemocnice AGEL Ostrava-Vítkovice sestra Dagmar Hanulíková, která letos oslavila významné profesní výročí: lidem pomáhá

už 50 let. O svém budoucím povolání měla Dagmar Hanulíková jasno už na základní škole. „Povolání sestřičky se mi vždy moc líbilo, takže volba byla jasná,“ říká Hanulíková, která po vystudování

střední školy svoji první práci našla na lůžkovém oddělení urologického oddělení ostravské městské nemocnice. Tehdy si dala za cíl pracovat na operačním sále, proto si zvolila urologický obor. Po pěti letech práce v městské nemocnici odešla na tři roky na mateřskou dovolenou, po které zamířila do vítkovické nemocnice do urologické ambulance. A vítkovické nemocnici zůstala, kromě období druhé mateřské dovolené, věrná dosud.

Za důležitý mezník považuje Dagmar Hanulíková otevření nového gynekologicko-urologického pavilonu v devadesátých letech, kde vznikla dvě patra lůžkového urologického oddělení a také operační a endoskopický trakt včetně zázemí pro zdravotnický personál. Do té doby nebylo ve Vítkovicích samostatné urologické oddělení, pacienti navštěvovali pouze urologickou ambulanci. Dagmar Hanulíková zde získala výjimečný kolektiv a možnost dalšího vzdělání. Od roku 2008 zastávala funkci staniční sestry na urologickém oddělení, kde působí dodnes. A přestože do důchodu odešla v roce 2014, stále pracuje na plný úvazek.

✦ ING TOMÁŠ ŽELAZKO

📍 NEMOCNICE AGEL OSTRAVA-VÍTKOVICE

možné přehlednout, neboť to byla a je noblesní dáma se smyslem pro humor. Jednala vždy pouze v zájmu laboratoře, kladla důraz na kvalitu odvedené práce a komunikovala napříč celým areálem nemocnice, a to vždy v zájmu správné laboratorní praxe.”

Svoji téměř 55letou kariéru v nemocnici v ostravských Vítkovicích ukončila paní Šamánková letos v dubnu. Nyní už zde chodí pouze jako obyčejný klient a bývalý kolega, na kterého nelze nikdy zapomenout.

„Šami se stala pro nás všechny symbolem obrovské profesionality a lidskosti. Pro většinu z nás bude věčnou inspirací a hnacím motorem, za což jí náleží veliký dík. Je hezké být u toho, když se někde zrodí hvězda. A v této laboratoři se opravdu zrodila,“ dodává Bc. Simona Stiborová.

✦ Bc. SIMONA STIBOROVÁ 📍 ARCHIV OKBH



Téměř 55letou kariéru ve vítkovické nemocnici ukončila Eva Šamánková letos v dubnu

jsem ještě jako řadový laborant nastoupila na úsek klinická biochemie,“ vzpomíná Bc. Simona Stiborová, vedoucí Oddělení klinické biochemie a hematologie, a pokračuje: „Paní Šamánkovou nebylo

EVA ŠAMÁNKOVÁ

Když se v červenci 1969, tři dny po dvacátých narozeninách, objevila ve vítkovické nemocnici akční černovlasá dívka, nemohl nikdo čekat, jak dlouhá profesní dráha ji zde čeká. Evě Šamánkové tehdy nabídli pracovní místo v úseku hematologie a krevní banky RNDr. Lichnovský a vedoucí laborant pan Vašnovský.

Šami, jak jí začali kolegové přezdívat, se brzy pustila také do výuky na Střední zdravotnické škole a Vyšší odborné škole. Její žáky dnes můžeme potkávat ve všech laboratořích v Ostravě. Když pozici vyučující v roce 2011 opouštěla, zanechala za sebou generace studentů ovlivněné svým lidským přístupem i hlubokými vědomostmi.

„Já jsem se seznámila s Evou Šamánkovou v den svého nástupu do tehdejší Vítkovické nemocnice v roce 2010, kdy



Dagmar Budinová je již 10 let v důchodu, přesto stále pracuje jako odběrová sestřička v centrální odběrové místnosti

DAGMAR BUDINOVÁ

Již v deváté třídě základní školy se Dagmar Budinová rozhodla, že bude pracovat v laboratoři. Po vystudování Střední zdravotnické školy v Olomouci v oboru zdravotní laborant nastoupila v roce 1973 do vítkovické nemocnice a zůstala jí dosud věrná. Až na jednu výjimku – dvouletou mateřskou dovolenou.

„Celou dobu jsem pracovala v laboratoři, od roku 1990 jsem vykonávala funkci úsekového laboranta, který úzce spolupracuje s vedoucím laborantem OKBH. V roce 2013 jsem odešla do důchodu, ale od té doby pracuji na OKBH na poloviční úvazek, a to nejprve jako zdravotní laborant a nyní jako odběrová sestra,“ sdělila Dagmar Budinová, se kterou se nyní můžete setkat v centrální odbě-

„Snažím se studentům předávat své zkušenosti a snažím je vést, aby toto povolání měli rádi.“

rové místnosti. „Nedovedu si představit, že bych byla pořád doma, ráda pracuji s lidmi,“ doplnila.

Od dětství měla ráda přírodu, takže nebylo překvapivé, že se rozhodla studovat na střední zdravotnické škole. Po dostudování nastoupila do vítkovické – v té době závodní – nemocnice, která v sedmdesátých a osmdesátých letech patřila

k nejlépe vybaveným v celém Československu. „Nemocnice měla velký ohlas, byla v té době prestižní. Vybavení laboratoří šlo srovnat s laboratoří Institutu klinické a experimentální medicíny, největšího superspecializovaného klinického a vědeckovýzkumného pracoviště v Československu. Byli jsme jedna z prvních laboratoří v Československu, která měla automatický analyzátor,“ vysvětlila Budinová.

Dříve pracovníci laboratoře chodili provádět odběry na různá oddělení nemocnice. Vítkovická závodní nemocnice měla jako jedna z prvních dialyzační oddělení, kde právě paní Budinová s ostatními odebrali krev.

V biochemické laboratoři měla jako úseková laborantka „pod sebou“ 6 až 7 lidí, z nichž řada přišla po škole, takže jim předávala své zkušenosti. Navíc již 30 let učí laboratorní asistenty předmět Cvičení z klinické biochemie (praktická výuka KLB) na Střední zdravotnické škole v Ostravě. „Snažím se studentům předávat své zkušenosti a snažím je vést, aby toto povolání měli rádi,“ uvádí.

Za nejsložitější období pro vítkovickou nemocnici považuje devadesátá léta minulého století, kdy se zvažovalo o možnosti zdravotnické zařízení zavřít. „Přestože nemocnice v té době nebyla v nejlepší kondici, tak naše laboratoř patřila na Ostravsku k těm nejlepším. K nemocnici jsem vždy měla kladný vztah, byl mým druhým domovem,“ dodala.

Své osobní volno tráví nejraději na zahradě, ráda si přečte pěknou knihu. „Pořád mám chuť něco dělat,“ uzavírá Dagmar Budinová, která ráda svůj čas věnuje své rodině, zejména dvěma vnučkám.

✦ ING. TOMÁŠ ŽELAZKO

Komplexné vybavenie operačných sál a oddelení

SHARING EXPERTISE

Einstein Vision 3

Stoly • Lampy • Statívy • Modulárne steny

Špičková elektrochirurgia

INZERCE

Iktové centrum v Prostějově opět získalo prestižní ocenění ESO Angels Awards

UŽ ČTVRTOU VÝZNAMNOU CENU OBDRŽELO IKTOVÉ CENTRUM NEMOCNICE AGEL PROSTĚJOV. PRACOVISŤE SE V CELOREPUBLIKOVÉM SROVNÁNÍ POHYBUJE NA ŠPIČCE.



Primářka neurologického oddělení Nemocnice AGEL Prostějov MUDr. Gabriela Krejstová s oceněním

Neurologické oddělení Nemocnice AGEL Prostějov se může opět pochlubit prestižním oceněním. Iktovému centru prostějovské nemocnice udělila Evropská organizace pro cévní mozkové příhody (European Stroke Organisation – ESO) za rok 2022 ocenění Gold status (Zlaté ocenění) – Eso Angels Awards – za poskytovanou péči o pacienty s cévní mozkovou příhodou. Ocenění si během 16. Cerebrovaskulárního semináře v Mikulově převzala primářka neurologického oddělení Nemocnice AGEL Prostějov MUDr. Gabriela Krejstová.

Jako součást sítě center vysoce specializované péče o pacienty s iktem, tedy cévní mozkovou příhodou, sleduje neurologické oddělení Nemocnice AGEL Prostějov od počátku své existence mnoho indikátorů v mezích předem stanovených intervalů. „Data do nových mezinárodních registrů zadáváme od roku 2016. Pro udělení ESO Angels Awards se hodnotí několik základních kategorií, mezi které patří procento pacientů s CMP podstupujících

rekanalizační terapii, dále procento pacientů léčených nejdéle do 60 minut, vyšetření poruch polykání, nasazení vhodné sekundární prevence a mnoho dalších parametrů,“ říká primářka MUDr. Gabriela Krejstová s tím, že iktové centrum získalo v minulosti již tři ocenění – Platinum status za rok 2018, Gold status za rok 2019 a Diamond status za rok 2020.

Získání mezinárodního ocenění je pro nemocnici i pro odbornou veřejnost signálem, že tým svou práci zvládá na vysoké úrovni. Ocenění jej posouvá kupředu a zároveň zavazuje k neustálému zkvalitňování poskytované péče o pacienty s ikty. „Dostali jsme se na špičku hodnoceného žebříčku v rámci naší republiky a dosáhli jsme výborných výsledků i v rámci mezinárodního srovnání. Získané ocenění je pro nás proto velkým vyznamenáním a všichni zaměstnanci naší neurologie z toho mají velkou radost. Pro mě osobně je to jeden z dokladů smysluplnosti mé práce. Těší mě to především za naše pacienty,“ uvedla primářka.

Nemocnice v Prostějově získala od Ministerstva zdravotnictví ČR statut Iktového centra v srpnu 2012 a stala se tak součástí celostátní sítě center poskytujících specializovanou léčbu tohoto velmi závažného onemocnění. Každý rok zde zdravotníci ošetří několik tisíc pacientů s neurologickými chorobami, z toho průměrně okolo 400 pacientů s cévní mozkovou příhodou.

Cévní mozkové příhody jsou třetí nejčastější příčinou úmrtí a nejčastější příčinou invalidity u lidí středního a vyššího věku. Základem péče o postižené cévní mozkovou příhodou je kvalitní radiodiagnostika a dobře fungující neurologické oddělení se specializovanou jednotkou intenzivní péče. „Součástí léčby cévní mozkové příhody je podání systémové trombolýzy, tj. aplikace látky, která rozpouští krevní sraženiny. Hlavním kritériem úspěšnosti léčby je okamžitý transport pacienta na specializované pracoviště, včasné zahájení intervenční nebo konzervativní léčby od vzniku ikty, stabilizace zdravotního stavu pacienta v co nejkratší době a zajištění multioborové péče – tedy neurologa, internisty, fyzioterapeuta, logopeda a klinického psychologa,“ dodala primářka Krejstová.

✦ ING. TOMÁŠ ŽELAZKO



Certifikát Gold status Eso Angels Awards



Anesteziologická sestra Irena Geistová s novým přístrojem

Říčanská nemocnice má nový anesteziologický přístroj. Ročně je využit až u 1 500 pacientů

PŘEDNOSTÍ NOVÉHO PŘÍSTROJE JE VYSOKÁ SPOLEHLIVOST A VÝKON, STEJNĚ TAK I PŘESNĚJŠÍ SLEDOVÁNÍ VITÁLNÍCH FUNKCÍ. VÝRAZNĚ USNADŇUJE A ZKVALITŇUJE DIAGNOSTIKU A PÉČI O PACIENTY.

Nový moderní anesteziologický přístroj získaly operační sály Nemocnice AGEL Říčany. Novinka nahradila starší typ vybavení, které sloužilo pacientům nemocnice řadu let. Z důvodu vzrůstajících požadavků na anesteziologickou techniku byl nyní nahrazen moderním typem. Investice do nového přístroje přesáhla jeden milion korun.

„Přístroj je špičkově vybaven a je pro nás velkým pomocníkem při podávání kvalitní a bezpečné anestezie pro naše pacienty,“ říká vedoucí lékař anesteziologického týmu

MUDr. Vladimír Gavrikov, Csc., s tím, že v současné době na jeho oddělení používají ještě jeden přístroj stejného typu. „Ročně je jeden anesteziologický přístroj využit zhruba u 1 400 až 1 500 operací,“ doplnil.

Anesteziologický přístroj slouží zejména k podávání celkové anestezie a sledování stavu pacienta. Skládá se ze zdroje medicínských plynů, dávkovacího zařízení, směšovače, odpařovače inhalačních anestetik, dýchacího systému a přídavných zařízení, do kterých patří například podrobný monitoring životních funkcí.

Předností nového přístroje je vysoká spolehlivost a výkon, stejně tak i pokročilý monitoring vitálních funkcí, který výrazně usnadňuje a zkvalitňuje diagnostiku a péči o pacienty. „Tyto anesteziologické přístroje pomáhají našemu týmu v poskytování komplexní specializované péče o pacienty během operačních výkonů. Jedná se o systém, který odpovídá současným požadavkům na kvalitní a komplexní anesteziologickou péči,“ dodává MUDr. Gavrikov.

✦ ING. TOMÁŠ ŽELAZKO

✦ ING. VERONIKA MASARYKOVÁ

Dvojnásobná oslava – okrem životného jubilea získala aj ocenenie zdravotníčka roka

NÁMESTNÍČKA LEVICKEJ NEMOCNICE HELENA KOPSA DUDÁŠOVÁ OSLÁVILA PÄTDESIAT ROKOV AJ PÄTNÁŠť ROKOV VO FUNKCII. OD NITRIANSKEHO KRAJA DOSTALA OCENENIE.



PhDr. Helena Kopsa Dudášová, MPH, MHA

Námestníčka pre ošetrovateľskú starostlivosť Nemocnice AGEL Levice PhDr. Helena Kopsa Dudášová, MPH, MHA oslávila dvojnásobné jubileum. Životné aj pracovné. Pri tejto príležitosti porozprávala o svojich dlhoročných skúsenostiach a o svojej celoživotnej ceste v zdravotníctve.

Helena Kopsa Dudášová sa narodila v Banskej Bystrici v roku 1973. Po ukončení strednej zdravotníckej školy v Dolnom Kubíne začala pracovať ako sestra na oddelení dlhodobých chorých vo Veľkom Krtíši. Vyskúšala si aj prácu na internej a chirurgickej JIS, pediatrickom oddelení a v rôznych ambulanciách.

Aj napriek náročnej práci vyštudovala vysokú školu. „Popri práci som vyštudovala vysokú školu v odbore ošetrovateľstvo s rigoróznou skúškou, špecializáciu v odbore intenzívna starostlivosť u dospelých – špecializácia v odbore manažment v ošetrovateľstve na Lekárskej fakulte UK Bratislava. Vyštudovala som tiež zdravotnícky manažment a financovanie, vysokú školu v odbore verejné zdravotníctvo so špecializáciou,“ hovorí PhDr. Helena Kopsa Dudášová, MPH, MHA. Do Nemoc-

Zdravotník roka od Nitrianskeho samosprávneho kraja.

„V levickej nemocnici pracujem na pozícii námestníčky už 15 rokov. Niekedy sú chvíle ľahšie, inokedy zas o niečo ťažšie. Rozhodnutie stať sa zdravotníkom do dnešného dňa nelutujem a vlastne si ani neviem predstaviť pracovať v inom prostredí. Za svoj najväčší úspech považujem zriadenie Domu ošetrovateľskej starostlivosti a hlavne pomoc bezradným seniorom,“ dodala námestníčka levickej nemocnice.

Ludia, ktorý Helenu poznajú vedia, že jej silnými charakteristickými vlastnosťami sú optimizmus, neuveriteľná energia a nasadenie, schopnosť riešiť kritické situácie a prevziať zodpovednosť v závažných rozhodnutiach. Vždy je ochotná pomôcť, poradiť a charakterizuje ju tiež skromnosť, žiarivý úsmev a milé slovo. Ani v dobe pandémie nezaháľala, postavila sa do prvej línie na covidovom oddelení, kde bola jej prioritou záchrana pacienta. Vo voľnom čase sa venuje organizácii podujatí vo svojej obci Malý Kiar, nielen pre deti, ale aj pre dospelých.

✦ MGR. JARMILA ŠEVČÍKOVÁ
📷 ARCHÍV HELENY DUDÁŠOVEJ



Za svoj najväčší úspech považuje zriadenie Domu ošetrovateľskej starostlivosti a pomoc bezradným seniorom



Prístroj MAGNETOM Sola aj s technológiou BioMatrix

Pacientom skalického regiónu už slúži nový prístroj magnetickej rezonancie

FAKULTNÁ NEMOCNICA AGEL SKALICA NA RÁDIODIAGNOSTICKOM ODDELENÍ SPUSTILA PREVÁDZKU NOVÉHO PRÍSTROJA MAGNETICKEJ REZONANCIE. NOVÝ PRÍSTROJ A ČIASTOČNÁ REKONŠTRUKCIA PRACOVISKA SI VYŽIADALA INVESTÍCIU TAKMER 1,2 MILIÓNA EUR. OBYVATEĽOM ZÁHORIA SA VĎAKA NEJ VÝRAZNE SKVALITNÍ POSKYTOVANIE ZDRAVOTNEJ STAROSTLIVOSTI. IDE O JEDINÉ MRI PRACOVISKO V TROCH TAMOJŠÍCH OKRESOCH.

Výmenou za starý prístroj MR, ktorý v nemocnici slúžil 12 rokov, vedenie nemocnice výrazne zlepšilo materiálno-technické vybavenie. Nový, moderný MRI prístroj vysokej úrovne zaručí udržanie nadštandardnej kvality vykonávaného spektra MR vyšetrení. „Vďaka inováciám sa skráti doba potrebná na vyšetrenie pacienta. V prvom rade je to vďaka rýchlosti získavania jednotlivých sekvencií, a aj vďaka zníženiu potreby opakovania sekvencií pri niektorých pacientoch,“ približuje MUDr. Mária Dušenka, MBA, vedúci lekár MRI pracoviska Fakultnej nemocnice AGEL Skalica. Obnova pracoviska je základným pilierom plánu reprofilizácie nemocnice do budúcnosti, s cieľom udržať a rozšíriť MRI diagnostiku v skalickej nemocnici, potrebnú pre lekárske odbory chirurgia, ortopedie, vnútorné lekárstvo, gynekológia, onkológia, neurológia, urológia, otorinolaryngológia aj traumatológia. V rámci spomenutých odborov nemocnica

poskytuje predovšetkým MR vyšetrenia muskuloskeletálneho systému, nervového systému, tiež vyšetrenia zamerané na orgány brucha a malej panvy (vrátane multiparametrických vyšetrení prostaty u mužov). Súčasťou vynoveného pracoviska je aj svetelná inštalácia oblohy na stropie miestnosti, ktorá má pacientov upokojiť a zmierniť ich obavy pri vyšetrení.

Výmenu prístroja sprevádzala aj čiastočná rekonštrukcia priestorov rádiologického pracoviska. „Stavebné práce zahŕňali realizáciu rozvodov inštalácií inžinierskych sietí a energií. Taktiež menili rozvody vzduchotechniky či povrchové úpravy podláh a stien,“ približuje Ing. Ivan Medlen, ekonomicko-technický námestník skalickej nemocnice. Práce však žiadnym spôsobom neobmedzili prevádzku iných pracovísk v nemocnici a vrátane zaškolenia personálu trvali zhruba tri mesiace.

„Oddelenie rádiológie realizuje ročne v priemere 17 000 výkonov, pričom počet

MR výkonov sa pohybuje v rozmedzí 3 057 (v 2020) až 3336 (2022). Len v tomto roku sme za 4 mesiace zrealizovali 992 MRI vyšetrení“ hovorí Mária Dušenka a dodáva: „Po zabezpečení optimálneho počtu personálu na RDG oddelení, plánujeme v budúcnosti otvorenie prevádzky aj v poobedných hodinách, čo prispeje k skráteniu čakacej doby na termín vyšetrenia.“

Okres Skalica má spádovú oblasť približne 120 000 obyvateľov a Fakultná nemocnica AGEL Skalica prevádzkuje jediný MRI prístroj v celom okrese. „Naviac hraničí s tromi okresmi, z ktorých dva nemajú takéto pracovisko. Preto značná časť týchto pacientov mieri práve do Skalice. Výnimkou nie sú ani pacienti z bratislavského regiónu,“ vysvetľuje dôležitosť pracoviska riaditeľ nemocnice MUDr. Marian Križko, PhD., MPH, MHA.

✦ MGR. JARMILA ŠEVČÍKOVÁ
📷 MGR. MARTINA PLÁŠKOVÁ

Skupinová cvičení pacientů se osvědčila, zvedají jim náladu

PACIENTI V NEMOCNICI AGEL ČESKÝ TĚŠÍN BEROU TUTO FORMU REHABILITACE TAKÉ JAKO SPOLEČENSKOU UDÁLOST. NĚKTEŘÍ KLIENTI MOHOU PŘI CVIČENÍ POZNAT NOVÉ ZNÁMOSTI, NĚKTEŘÍ SE ZASE MOTIVUJÍ NAVZÁJEM. PACIENTI SI TÍMTO ZPŮSOBEM UDRŽUJÍ KONDICI A ZLEPŠUJÍ MOBILITU.



Skupinová cvičení v Nemocnici AGEL Český Těšín – v parku areálu a tělocvičně

Pravidelný pohyb je důležitý i pro nemocné starší lidi. Zdravotní přínos různých cvičení je nezpochybnitelný, pokud se o člověka starají odborníci. Cvičení pod jejich vedením zlepší kondici. Ovšem není-li vedeno správně, může také ublížit. V Nemocnici AGEL Český Těšín již před 15 roky zavedli pod vedením odborníka skupinová cvičení pro pacienty na Odděleních Následné péče a Odborné ošetrovatelské péče, a s výjimkou pandemie, pravidelně cvičí od té doby dvakrát až třikrát týdně. Díky těmto cvičením se zlepšila kondice stovkám pacientů.

„Na těchto dvou odděleních provádíme v naší nemocnici pravidelnou rehabilitaci. Pro zefektivnění cvičení a lepší motivaci pacientů jsme do terapie zařadili také skupinová cvičení, která provádíme na každém z oddělení dvakrát až třikrát v týdnu zhruba 30 až 40 minut,“ říká vedoucí cvičení Mgr. Milosz Gawin s tím, že v závislosti na schopnosti pacientů se na cvičení může sejít až 10 klientů najednou. „Ne vždy se však kapacita naplní, jelikož na našich odděleních máme i těžší stavy. Ale pacienti po mozkové mrtvici, po amputacích končetin, po infarktu se těchto cvičení také zúčastňují,“ doplnil.

Pacienti berou tuto formu rehabilitace také jako společenskou událost. Někteří klienti mohou ve cvičících prostorech poznat nové známosti, někteří se zase motivují navzájem. Pacienti si tímto způso-

bem udržují kondici a zlepšují mobilitu. Na skupinové cvičení si musejí dojít – někteří v chodítku, takže to mají i s nácvikem chůze. „Důležité je také, jakou má pacient náladu, kolik má síly, jak se cítí – vše má vliv na cvičení. Někdy tak nejde jen o stoprocentní cvičení, pacienti potřebují psychickou podporu, takže během cvičení se společně zasmějeme, pobavíme se,“ sdělil vedoucí cvičení.

Cvičit správně a přesně znamená především cvičit spíše pozvolna než uspěchaně. Druhy cvičení se mění podle zdravotního stavu pacienta a toho, co je schopen zvládnout. Ke cvičení se používá řada různorodých pomůcek jako například činky, pásky, polštářky, deky, pytle, gumy na Smíškův systém, velké míče, tenisáky. „Většinou cvičíme společně jeden cvik, ale ne všichni jej kvůli různým omezením zvládnou na sto procent. Někteří si různé vypomáhají a snaží se cvik za každou cenu udělat,“ sdělil Milosz Gawin.

V minulosti se pacientka Marie S. věnovala pohybu pravidelně. Naposledy cvičila na Československé spartakiádě v roce 1975 v Praze, poté se jí narodily děti, takže kvůli rodině přestala. „Těším se zde na každé cvičení, jsem sice po něm unavená, ale přijdu aspoň na jiné myšlenky. Nejvíce mne baví cvičení s míčkem,“ řekla pacientka, která se po měsíčním pobytu v nemocnici chystá do domácího léčení v jedné obci na Tršinecku. „Budu se snažit cvičit i doma,

už jsem se informovala i na cvičení babek v místním Sokole,“ dodala s úsměvem.

Při příznivém počasí se pacientům českotěšínské nemocnice otevírají širší možnosti rehabilitace. Mají totiž možnosti rehabilitačního cvičení v nemocničním parku. Pro klienty v areálu nemocnice jsou tři trasy pro trénink chůze: I. okruh 355 metrů, II. okruh 510 metrů a III. okruh 670 metrů.

Klienti však nemusí využít pouze vytyčené okruhy k chůzi, pokosený trávník nabízí široké spektrum využití. „Naši terapeuti organizují skupinová cvičení místo v tělocvičnách v parku. Máme možnost cvičit SM systém, cvičení na balonech, ale i klasické rehabilitační cviky, kdy si pacienti přinesou karimatky a nepotřebují lehátko. Sluníčko pacienty nabíjí energii a po takovém cvičení pak odcházejí pacienti plni sil,“ uvádí Mgr. Alfréd Heckel, vedoucí fyzioterapie a ergoterapie v nemocnici.

Pro trénink chůze mají v parku také propioceptivní chodník, kdy si mohou pacienti trénovat své nohy naboso, a tím prospět své páteři. „Máme také kromě travnatých rovinek také prostor s lehce členitým terénem, a to bosé nohy ocení. Nemocniční zahradu však využíváme především k relaxaci a relaxovat zde chodí pacienti ze všech oddělení, a pokud nedojdou sami, vyveze je personál na vozíčku,“ dodal Alfréd Heckel.

◆ ING. TOMÁŠ ŽELAZKO ◆ MGR. ALFRÉD HECKEL

OBJEVTE NOVÉ MOŽNOSTI

VE SPOLEČNOSTI ABBOTT VĚŘÍME, ŽE PROSTŘEDNICTVÍM DÁRCOVSTVÍ KRVE A PLAZMY MŮŽE K ZÁCHRANĚ ŽIVOTŮ A ZLEPŠOVÁNÍ ZDRAVÍ PŘÍSPĚT KAŽDÝ Z NÁS.

Pomáháme Vám proto neustále objevovat nové možnosti při zajišťování bezpečných a udržitelných dodávek krve a plazmy.

Objevte personalizovaná řešení zaměřená speciálně na transfuzní medicínu.

Abbott

Školní rok ve znamení cest za poznáním: od českých lavic až k řeckým odborníkům

PESTRÝ KALENDAŘ UDÁLOSTÍ, KTERÉ ZAHRNÚJÍ NEJEN VÝUKU V LAVICÍCH, ALE TAKÉ DOBRODRUŽSTVÍ MIMO NĚ, PŘINÁŠÍ NOVÝ ŠKOLNÍ ROK V AGEL STŘEDNÍ ZDRAVOTNICKÉ ŠKOLE A VOŠ.



Studenti AGEL Střední zdravotnické školy Ostrava během studijního pobytu v Londýně

Zatímco nově nastoupivší žáci prvních ročníků zahájili školní rok adaptačním kurzem v Budišově nad Budišovskou, jejich starší kolegové se ihned po návratu do školních lavic ponořili do další etapy plně bohatých vzdělávacích možností.

Poprvé v historii školy se žáci ostravské pobočky naší zdravotnické školy vydali v září na vícedenní zahraniční studijní zájezd. A to konkrétně do Londýna, kde měli budoucí zdravotníci možnost prozkoumat nejen významné památky, ale také procvičit si jazykové dovednosti. Mimo jiné žáci strávili den v jihovýchodním městě Brighton, který má pověst přímořských lázní.

Také v letošním roce se žáci účastní programu Erasmus+. „Avšak zatímco

v minulých letech probíhaly stáže na Slovensku v nemocnicích naší skupiny, na přelomu října a listopadu vyrazí 10 žáků a dva pedagogové na dva týdny do řeckého Thessaloniki. Během stáže budou naši žáci spolupracovat s místními odborníky, rozšíří si znalosti a zkušenosti a zároveň prozkoumají rozmanitost zdravotnické péče v jiném kulturním kontextu. Ošetřovatelskou a zdravotní péči budou mít žáci možnost poskytovat v Domovech pro seniory v Diamantidos Stegi Gerodology Center a Frontizo Gerodology Center. Jedná se o domovy pro seniory poskytující vysokou úroveň zdravotní a pečovatelské péče, kde je personál pravidelně proškolen. Právě stáž v multidisciplinárním týmu, zahrnující

asistenty, lékařskou službu, ošetřovatelství, psychologii i fyzioterapii s ergoterapií bude určitě pro žáky zajímavá a podnětná,“ míní ředitel AGEL Střední zdravotnické školy a Vyšší odborné školy zdravotnické Ing. Bc. Vladimír Janus s tím, že i ve druhém pololetí vyjedou žáci na odbornou stáž Erasmus+, a to do polského Štětína.

Stejně jako úvod školního roku i následující měsíce nabídnou pestrý harmonogram událostí, například exkurze do zdravotnických zařízení skupiny AGEL, kde žáci nahlédnou do každodenní praxe, což jim umožní lépe pochopit a ocenit výzvy, kterým budou v budoucnu čelit. „Vybraní žáci se budou účastnit odborných akcí, jako je například Sympozium či Kardioden, kde se seznámí s nejnovějšími trendy a výzkumy ve světě zdravotnictví. Dále chystáme projekty zaměřené na základní školy, kdy pro žáky připravujeme dny otevřených dveří, ale také jezdíme přímo do škol, například organizovat praktické ukázky první pomoci,“ upřesňuje aktivitu zástupkyně ředitele Mgr. Alžběta Panáková.

Pro širokou veřejnost škola otevře celkem sedm kvalifikačních kurzů Sanitář a Ošetřovatel, které budou probíhat převážně v Ostravě, ale také v Českém Těšíně. „Kromě toho připravujeme nové kurzy pro nelékařský zdravotnický personál zaměřené na mentorování ošetřovatelské praxe a péči o dekubity a nehojící se rány. Tyto novinky plánujeme spustit v roce 2024,“ uzavírá Alžběta Panáková.

✦ MGR. RADKA MILOŠEVSKÁ

📷 ARCHIV AGEL SZŠ A VOŠ



Studentka Beata Pšenicová se učí zacházet s infuzní pumpou, lineárním dávkovačem a EKG



Speciální oblek simulující stáří

Nové moderní technologie studentům dokonale nasimulují nemocniční prostředí

V OSTRAVĚ A ČESKÉM TĚŠÍNĚ SE NYNÍ STUDENTI ZDRAVOTNICKÝCH OBORŮ MOHOU TĚŠIT NA POKROČILÉ VÝUKOVÉ METODY. AGEL STŘEDNÍ ZDRAVOTNICKÁ ŠKOLA A VYŠŠÍ ODBORNÁ ŠKOLA ZDRAVOTNICKÁ S POČÁTKEM ŠKOLNÍHO ROKU ZÍSKALA NOVOU SESTAVU VÝUKOVÝCH POMŮCEK A TECHNOLOGIÍ, KTERÉ BYLY POŘÍZENY ZA VÍCE NEŽ DVA MILIÓNY KORUN.

Díky podpoře z evropského programu IROP II (ve výši 85%) a vlastního finančního příspěvku AGEL SZŠ a VOŠ (15%) získala škola nové trenažéry, simulátory, modely a další zdravotnickou techniku za 2,3 miliony korun. Nové vybavení nejen, že napodobuje nemocniční prostředí, ale nabízí studentům realistickou představu o pracovním procesu zdravotníků.

KDYŽ SE ŠKOLNÍ LAVICE PROMĚNÍ V NEMOCNIČNÍ ODDĚLENÍ

V téměř realistickou jednotku intenzivní péče se díky realizovanému projektu promění na pobočce AGEL Střední zdravotnické školy a VOŠ v Ostravě a v Českém Těšíně učebny Ošetřovatelství. „Díky novým zdravotnickým modelům, zdravotnickým prostředkům a pomůckám somatologie se budou studenti cítit jako uprostřed nemocnice. Pro představu, na novém trenažeru si budou moci vyzkoušet zavádění nazogastrické a nazojejunální výživy. Moderní figurína umožňuje simulovat nejrůznější vady srdce, které se budou stu-



Student Ondřej Papica s novým světelným Optotypem

denti učit odhalit poslechem. Nově máme k dispozici tracheostomický simulátor či simulátor stáří, což je speciálně tvarovaný úbor, který po obléknutí omezuje hybnost, zrak i sluch a žák tak na vlastní kůži pocítí, jak se pacienti v pokročilém věku cítí. Další novinka, software s virtuální realitou pro ošetřovatelství, přidává další rozměr realistické výuce,“ uvádí Bc. Ing. Vladimír Janus, ředitel AGEL SZŠ a VOŠ s tím, že učebny na obou pobočkách byly rovněž dovybaveny novým nábytkem.

Modernizace se na ostravské pobočce AGEL Střední zdravotnické školy a VOŠ

nedotkla jen učebny Ošetřovatelství. Nové vybavení získala také Laboratorní učebna, stěžejní prostor pro výuku odborných zdravotnických a laboratorních technik. „V rámci projektu došlo k dovybavení učebny výukovými pomůckami a rovněž novým nábytkem na míru, včetně dvou skříní, které poskytnou optimální prostor pro bezpečné uložení všech výukových materiálů. Největší radost máme z nového mikroskopu se speciální obrazovkou, na kterou uvidí všichni žáci v učebně, a nejen jediný student, který mikroskop právě obsluhuje,“ upřesnil ředitel Janus, který s dalšími členy vedení školy připravuje další kroky směřující k ještě vyššímu standardu vzdělávání.

Mezi další plány AGEL Střední zdravotnické školy a Vyšší odborné školy zdravotnické tak patří v Českém Těšíně zřízení nových odborných učeben Matematika-Fyzika a Biologie-Chemie. „Na pobočce VOŠ v Přerově chceme vybudovat novou Jazykovou učebnu, moderní učebnu ICT a posluchárnu,“ upřesnil na závěr Ing. Bc. Janus.

✦ MGR. RADKA MILOŠEVSKÁ

POČET STUDENTŮ, KTERÍ NASTOUPILI KE STUDIU VE ŠKOLNÍM ROCE 2023/2024



59
OSTRAVA



101
Č. TĚŠÍN



38
PŘEROV

schülke -+

Schülke – chráníme životy po celém světě

Společnost Schülke & Mayr je mnohaletým stabilním partnerem skupiny AGEL v oblasti dodávek dezinfekčních prostředků. Naším globálním posláním je chránit životy a jsme hrdí na to, že toto poslání můžeme naplňovat i ve všech zdravotnických zařízeních skupiny AGEL. Do skupiny AGEL dodáváme naše osvědčené dezinfekční a antiseptické přípravky, poskytujeme odborné poradenství, školíme personál a rovněž vytváříme dezinfekční řády ušité na míru každému zařízení ze skupiny.



Na silné základy značek **prosavon**®, **septoderm**® či **desprej**® navazují moderní produktové řady **desderman**®, **desmanol**®, **esemtan**®, **sensiva**® a **mikrozid**®, které nejenže plní nejprísnejší normy, ale byly vyvinuty a jsou vyráběny v souladu s udržitelností zdrojů a ochranou životního prostředí. Tyto moderní produkty kladou důraz na spokojeného koncového uživatele a umožňují komfortní použití.



we protect lives
worldwide

www.schuelke.cz

Jak se na podzim vyhnout chřipce a posílit imunitu? Odpověď najdete ve vitaminu C

PŘÍCHÁZEJÍCÍ PODZIM PŘEDSTAVUJE PRO NÁŠ ORGANISMUS KAŽDOROČNÍ ZATĚŽKÁVACÍ ZKOUŠKU. ČASTÉ STŘÍDÁNÍ TEPLOT, MÉNĚ SLUNEČNÍHO SVITU A CELKOVÝ ÚTLUM ENERGIE OSLABUJÍ NAŠI OBRANYSCHOPNOST, V DŮSLEDKU ČEHOŽ JSME NÁCHYLNĚJŠÍ NA NEJRŮZNĚJŠÍ NACHLAZENÍ A VIRÓZY. PRAVIDELNÉ UŽÍVÁNÍ VITAMINU C JE JEDNOU Z MOŽNOSTÍ, JAK PODPOŘIT IMUNITU V TOMTO OBDOBÍ.

Pokud se chcete vyhnout každoročnímu návalu nemocí, je potřeba myslet na posílení obranyschopnosti s dostatečným předstihem.

Jedním ze způsobů, jak si vybudovat silnou imunitu, je dopřát tělu dostatek minerálů, antioxidantů a vitaminů, zejména pak vitaminu C. Ten získáme z rostlinné stravy, jako je ovoce či zelenina nebo ve formě různých doplňků stravy. Výhodou doplňků stravy je jednoduché užívání a kontrola potřebné denní dávky, která je vždy uvedena na obalu.

Kvalitní výživové doplňky s vitaminem C jsou vyráběny z rostlinných zdrojů jako je ovoce, například z tropické třešně acerola, rakytníku nebo šípky. Ty jsou bohatým zdrojem vitaminu C a účinně bojují proti kašli, nachlazení, chřipce nebo dýchacím potížím. „Ovoce a zelenina v pravidelném jídelníčku jsou pro organismus v mnoha směrech přínosné, nejsme ale schopni získat ze stravy vždy doporučenou denní dávku vitaminu C, představovalo by to například 10 jablek denně. Skvělým zdrojem jsou šípky, ale ne každý má možnost vydat se na sběr plodů. Je proto vhodné mít v záloze vitamin C ve formě doplňku stravy,“ podotýká vedoucí Lékárny AGEL v Novém Jičíně Mgr. Kateřina Masníková a pokračuje: „Kvalitní doplňky stravy často obsahují přírodní extrakt z plodů šípky s bioflavonoidy, které zaručují efektivnější vstřebatelnost a postupné uvolňování vitaminu C do těla, čímž se znásobuje jeho účinek.“

Vitamin C obsahuje vysoký podíl přírodních látek, které přispívají k tvorbě kolagenu, snižují míru únavy a vyčerpání, chrání buňky před volnými radikály a posilují imunitní systém, který tak lépe zvládne nástrahy podzimního počasí, ale i zvýšenou námahu při sportu či práci. „S přísunem vitaminu C doporučuji začít preventivně dříve, než začne období chřipky a nachlazení, aby imunita byla na nápor připravená a zabránila tak následným onemocněním,“ radí Mgr. Masníková.



Mgr. Kateřina Masníková

„Vitamin C lze užívat v tabletách, kapslích, prášku, spreji nebo v tekuté formě. Prášek je možné rozmíchat ve vodě či jiné tekutině. Doporučuji ho vypít najednou a v menší dávce, abyste si nepoškodili zubní sklovinu. Tablety umožňují dávkovat vitamin C přesně podle potřeby, při výběru

doporučuji dát přednost těm s postupným uvolňováním,“ dodává lékárnice.

„Žádnou formu užívání vitaminu C však nelze označit za tu nejlepší. Rozdíl mezi jednotlivými variantami spočívá především v jeho rychlosti vstřebávání do organismu člověka. Mnohem důležitější než forma užívání je množství vitaminu C v jedné dávce. Toto množství se totiž může výrazně lišit, pro děti jsou vhodnější nižší dávky než pro sportujícího dospělého muže,“ upozorňuje Mgr. Kateřina Masníková.

Dávkování vitaminu C záleží na věku a pohlaví. Doporučená denní dávka pro ženy je 95 mg a pro muže 110 mg. Je však potřeba zohlednit také aktuální zdravotní stav a skutečnost, zda se jedná o dítě, u kterého je doporučená denní dávka nižší. Těhotné a kojící ženy či kuřáci by měli příjem vitaminu C naopak zvýšit.

Kromě vitaminu C, minerálů a antioxidantů, je důležité svému tělu dopřát také zdravou a vyváženou stravu, dostatek pohybu a kvalitní spánek, díky kterým bude vaše imunita posílená a připravená na podzimní chřipkovou sezónu.

➡ ING. IVA SOKOLOVSKÁ

Vitamin C 1000 mg se šípkou, 120 tbl. AGmed
S postupným uvolňováním.

NOVINKA
exkluzivně
v Lékárnách AGEL

Vitamin C
1000 mg se šípkou
Doplňková strava

Doplňková strava.

INZERCE



Anorexii u dětí nepodceňujme, říká primář. Po covidu narostl počet případů čtyřikrát

ZATÍMCO V MINULOSTI NA DĚTSKÉM ODDĚLENÍ NEMOCNICE AGEL ŠTERNBERK LÉČILI ROČNĚ JEDNU DÍVKU S PORUCHAMI PŘÍJMU POTRAVY – ANOREXIÍ, PO COVIDU JEJICH POČET NAROSTL NA 3 AŽ 4 ROČNĚ. JDE PŘEVÁŽNĚ O MLADÉ DÍVKY VE VĚKU 13 AŽ 17 LET.

Od nástupu do základní školy začali někteří spolužáci dívky P. nejapně komentovat její trochu silnější postavu. Ve dvanácti letech se začala dívka sama v jídle omezovat, postupně přestala chodit na školní obědy, a když večer snědla kus salátu, měla výčítky. Chtěla mít pod kontrolou i to, kolik kalorií a gramů jídla do sebe dostala. Jakmile vážila o deko víc, cvičila. Ačkoli byla štíhlá jako tyčka, připadala si tlustá a nenáviděla se. Pocity krátkého štěstí pociťovala jen tehdy, když šly gramy dolů. Chtěla být dokonalá. Nikomu se s problémy nesvěřila, vše držela v sobě.

Nyní již třináctiletá česká slečna studuje gymnázium v Makedonii, její matka ovšem pracuje v Bruselu, kde žije s manželem. S dcerou rodiče komunikovali dlouhé měsíce pouze přes počítač. Až poté, kdy se osobně setkali, zjistili, v jakém zdravotním stavu je. Za více než devět měsíců, kdy se neviděli, zhubla z 50 na neuvěřitelných 30 kilogramů při výšce 165 centimetrů. Rodiče okamžitě svou dceru převzeli nejprve do

nemocnice ve Skopje a po rychlém návratu domů do České republiky následně do Nemocnice AGEL ve Šternberku.

Dívka byla hospitalizována na dětském oddělení nemocnice. Pociťovala únavu, závratě, měla nepravidelnou menstruaci, kazily se jí zuby, padaly vlasy, lámaly nehty. A samozřejmě velký úbytek váhy byl doprovázený psychickými problémy

INFO

Mentální anorexie je primárně duševní onemocnění, při kterém se postižená osoba neúměrně zabývá svou hmotností a postavou a usiluje o pokles váhy nebo redukci tělesného tuku i za cenu vážných zdravotních komplikací a rizika smrti. Postihuje doslova celé tělo. Mozkem počínaje přes trávicí orgány, ženské orgány, svaly klouby, kosti, pleť, vlasy. Je to naprosto devastující porucha.

– což jsou příznaky, které provází nemoc spojenou s poruchami příjmu potravy – anorexií.

„Okamžitě jsme dívce začali podávat umělou výživu, díky níž se její zdravotní stav postupně stabilizoval. Mnohokrát jsme dívce říkali, že pokud nezačne něco dělat, umře, tak vážný byl její stav. U nás si dívka pobyla tři týdny a ve stabilizovaném stavu jsme ji pustili domů a jejímu lékaři doporučili návštěvu či pobyt na specializovaném psychiatrickém oddělení,“ uvádí MUDr. Štěpán Malec, primář dětského oddělení Nemocnice AGEL Šternberk.

ZÁVISLÝCH NA HLADU PŘIBÝVÁ, VYLÉČIT PACIENTA S ANOREXIÍ JE OBTÍŽNÉ

Dnešní úspěšná doba bohužel v mnoha rodinách nepřeje společnému stravování. Rodiče tak často nemají přehled o tom, kolik toho jejich děti přes den snědí. Problémy samozřejmě může způsobovat jak přejídání, tak nedostatečný příjem potravy. A bohužel – oba dva protiklady

se v rodinách objevují. Děti trápí na jedné straně obezita a na druhé straně mentální anorexie. Tou trpí v dnešní době i pětileté holčičky.

Pacientů trpících anorexií přibývá. S poruchami příjmu potravy se v Česku nyní léčí více než pět tisíc lidí, především mladých dívek. K závislosti na hladu je přivedou traumata z dětství i módní časopisy – často mají tito mladí lidé nízké sebevědomí.

Riziko mentální anorexie prudce stoupá s nástupem puberty, tedy obdobím, kdy se většina dívek začíná zabývat svou atraktivitou a porovnávají se jednak vzájemně a také s veřejně prezentovanými „vzory“ fyzické krásy. Dívky se často považují za tlusté a nelíbí se jim vlastní tělo, takže odmítají jít do jídelny jen čistou vodu. Postupně začínou být více dráždivé, mají poruchy spánku, poruchy koncentrace, stupňující se u nich deprese. Dochází k poruše žláz s vnitřní sekrecí, tedy ztráta menstruace, zvýšené vypadávání vlasů, zvýšená lomivost nehtů, zvýšená kazivost zubů, zimomřivost, sklon ke kolapsům, mají výpotky na srdci i na plicích. Dívky v prepubertálním období mají opožděný růst a celkový tělesný vývoj.

Nedostatek psychiatrických pracovišť nutí dívky s poruchami příjmu potravy ve špatném zdravotním stavu hospitalizovat v nemocnicích. Zatímco v minulosti na dětském oddělení Nemocnice AGEL Šternberk léčili ročně jednu dívku s poruchami příjmu potravy – anorexií, po covidu jejich počet narostl na 3 až 4 ročně. Jde převážně o mladé dívky ve věku 13 až 17 let. „My jsme v podstatě přechodná stanice, než se uvolní místo na psychiatrii. Naše péče je čistě metabolická, snažíme se jejich stav

stabilizovat. Pokud dívka spolupracuje, tak dostává umělou výživu. Pokud nespupracuje, tak jsme nuceni zavádět sondu s výživou,“ říká primář Malec s tím, že anorexie je jednou z nejnebezpečnějších poruch příjmu potravy a je nutné zakročit dříve, než si patologické hladovění vybere krutou daň. „Dívky většinou nemají zájem se léčit. Když jim řekneme, že pokud se nezačnou léčit, tak je čeká smrt, tak si myslí, že je strašně, že to není pravda,“ doplnil primář.

PROBLÉMEM MOHOU BÝT I RODIČE

Prevence anorexie začíná od útlého dětství. Záleží, kolik času se rodiče věnují dětem, zda a jak je podporují. Zda se děti věnují kroužkům, sportu a dalším koníčkům. Není možné, aby rodiče později nevěděli, že jejich děti přestávají jíst doma i ve školní jídelně, často se váží, nebo mají přesné znalosti o kalorických hodnotách jídel. Nelze nevidět zřetelný pokles hmotnosti dítěte, odmítání chodit v plavkách, přehnané cvičení, chození na toaletu bezprostředně po jídle (možné zvracení), zimomřivost, padání vlasů, vynechání menstruace, zbytky jídla poschovávané po bytě, uzavírání se do sebe, podrážděnost, omezování zájmů a další.

„V takových případech doporučuji návštěvu dětského psychiatra, který se léčbou poruch příjmu potravy zabývá, a tudíž ji dokáže rozpoznat. Že dítě pomoc odmítá je skoro pravidlem. Naprostá většina trpících poruchou příjmu potravy sverpě tvrdí, že žádnou nemocí netrpí a okolí velmi intenzivně zazlívá, že se o ně v tomto směru zajímají. U nezletilých je situace jednodušší v tom, že hlavní slovo

například k rozhodnutí o hospitalizaci má rodič,“ varuje primář.

Podle něj ovšem také rodiče problém často bagatelizují, diagnózu neakceptují a se zdravotníky nespupracují. „Pacientky-dívky si odmítají přiznat, že jsou nemocné, nespupracují, lžou a podvádí. Na to jsme si zvykli. Rodina vidí, že dítě podvádí a obhajuje ho – stojí na straně dětí. Často mají nemocní laboratorní hodnoty tzv. v normě a až při rozvratu vnitřního prostředí se začínou objevovat změny na EKG, výpotky v perikardu a změny v laboratorii. To už je ale dosti na hraně a zde je lůžková intenzivní péče jedinou šancí jak situaci snad ještě zvládnout,“ doplnil primář s tím, že léčení musí být komplexní, je nezbytná spolupráce pediatra, dětského psychiatra, psychoterapeuta, odborníka na výživu, rehabilitačního pracovníka, učitele, gynekologa a endokrinologa – to vše v úzké spolupráci s rodinou.

LÉČBA DÍVEK JE DLOUHODOBÁ

Platí, že čím dříve se s léčbou mentální anorexie začne, tím větší je naděje na uzdravení. Odborníci uvádějí, že úplné vyléčení včetně úpravy stravovacích návyků, menstruačního cyklu, postavy a váhy lze očekávat u 50 až 70 procent komplexně léčených dospívajících, 5 procent nemocných umírá na následky těžké podvýživy, ostatní pacienti trpí poruchami v citové a intimní sféře, poruchou osobnosti. U pozdě léčených pacientů je naděje na úplné uzdravení mizivá.

Na dětském oddělení Nemocnice AGEL Šternberk jsou dívky s velkými problémy hospitalizovány většinou tři týdny, jejich stav se stabilizuje a poté směřují na psychiatrické kliniky, kde se zatím uvolnilo místo. Nejčastěji mají rodiče zájem umístit své děti na specializované pracoviště v Brně Bohunicích, další možnosti na Moravě jsou i na psychiatrii v Opavě, Šternberku či Kroměříži.

První předpoklad je, že si musí dívka uvědomit, že má problém. Dalším předpokladem je, že s tím problémem chce něco dělat. Nejprve se musí spravit jejich metabolismus. Teprve postupně se uzdraví i jejich psychika. „Jsme rádi, když dítě na našem oddělení přibere a jejich stav se stabilizuje. Pro nás dětské lékaře je úspěch, když slečna začne opět menstruat. I když pomůžeme, a následně se dostanou na psychiatrickou kliniku, tak nemají vyhráno. Léčba je dlouhodobá, minimálně na dva, tři roky,“ sdělil primář Malec a dodal: „Někomu trvá i léta, než se dostane z nejhoršího. Úplně se vyléčit je pro pacienta obtížné. Anorexie je ale v hlavě.“

◆ ING. TOMÁŠ ŽELAZKO

📷 ARCHIV NEMOCNICE AGEL ŠTERNBERK, SHUTTERSTOCK



Primář dětského oddělení Nemocnice AGEL Šternberk MUDr. Štěpán Malec

Vianočná tombola pre NADÁCIU AGEL pomohla Veronike s kúpou elektrického invalidného vozíka

NOVÝ VOZÍK ZMENIL DIEVČAŤU KAŽDODENNÝ ŽIVOT. JEJ ZDRAVOTNÝ STAV SA PRESTAL ZHORŠOVAŤ A UMOŽNIL JEJ VÄČŠIU SAMOSTATNOSŤ.

Veronika už šesťnásť rokov trpí ťažkým zdravotným postihnutím – rázštepom chrbtice. Pre toto postihnutie nedokáže stáť ani chodiť a dokáže sedieť len s oporou. Vďaka zamestnancom Skupiny AGEL sa v rámci Vianočnej tomboly vyzbieralo viac ako 4 000 Eur, ktoré NADÁCIA AGEL poskytla Veronike na nový pohovateľný elektrický invalidný vozík, ktorý jej zmenil život a každodenné fungovanie. Pomáha jej pri presunoch samostatne, bez pomoci inej osoby a čo je hlavné, nezhoršuje sa jej skolióza chrbtice, čo zmierňuje tiež jej bolesti chrbta.

Veronika je mentálne v poriadku a navštevuje druhý ročník strednej školy v Banskej Bystrici, kde sa integrovala medzi zdravými deťmi, ktoré ju majú radi a vždy keď treba, jej pomôžu. Žiadosť Veronikinej maminky sa dotkla srdca nielen NADÁCIE AGEL, ale aj zamestnancov Skupiny AGEL, keď si prečítali tieto riadky: „Dcéčka má poškodené zvieracie, preto má inkontinenciu III. stupňa a musí byť cievkovaná, nosí plienky. Veronika má aj ťažkú skoliózu chrbtice, ktorá sa neustálym sedením na mechanickom invalidnom vozíku a rastom veľmi zhoršuje. Vysoký doplatok na elektrický invalidný vozík je pre nás nedostupný aj preto, že sa o dcérku starám



Veronika je v druhom ročníku strednej školy v Banskej Bystrici

sama ako slobodná matka, čo je veľmi náročné po všetkých stránkach. Musím jej zabezpečiť nielen výživu, bývanie, obliekanie, ale aj doplácať na liečenia, zdravotné pomôcky, a to sú veľmi vysoké čiastky. Veľmi potrebná je aj moja fyzická pomoc pri presunoch dcéry do školy, zo školy, ale aj vonku na prechádzky. Stále potrebuje pomoc s tlačením na mechanickom vozíku aj pre náročný terén vonku a bariéry na chodníkoch či pri vstupoch do budov. Pro-

sím o pomoc pre moju dcérku s telesným postihnutím, s ktorým sa narodila, aby nemusela byť v izolácii od zdravých ľudí a aby sa samostatne aktivizovala v spoločnosti.“

Veronika už naplno využíva nový pohovateľný elektrický invalidný vozík, ktorý jej nesmierne uľahčuje život a dáva jej „krídla“ aby sa mohla samostatne pohybovať do školy, obchodov, na prechádzky. „Veľmi miľo ma prekvapilo, keď počas kúpeľnej liečby bez problémov mohla ísť s kamarátkami von v okolí kúpeľov. Pochopila som to, 16 ročné dievčatá sa radi porozprávajú bez dospelého sprievodcu. Týmto by som sa chcela spoločne s Veronikou z celého srdca poďakovať a vyjadriť svoju vďačnosť NADÁCII AGEL a všetkým zamestnancom Skupiny AGEL, vďaka ktorým je Veronika šťastnejšia, slobodnejšia a hlavne má menšie bolesti,“ dodala mama Veroniky.

„Úprimné ĎAKUJEME patrí zamestnancom Skupiny AGEL, ktorí pomohli vrátiť Veronike krídla a urobili niečo výnimočné pre jednu rodinu a tiež za pomoc počas celého roka v charitatívnych projektoch, ktoré NADÁCIA AGEL pripravuje. Táto pomoc je pre nás neoceniteľná,“ uviedla Mgr. Iveta Chreneková, predsedkyňa správnej rady NADÁCIE AGEL.

✦ MGR. MARTA CSERGEOVÁ ✨ LUBOMÍRA KOLLOVÁ

Díky solidaritě zaměstnanců může pan Dalibor znova do přírody

SOLIDARITA A ŠTĚDROST NEJSOU V AGELU JEN PRÁZDNÁ SLOVA. DÍKY SPOLEČNÉMU PŘÍSPĚVKU ZAMĚSTNANCŮ ZAJISTILA NADACE AGEL NEMOCNÉMU PANU DALIBOROVÍ NOVÝ ELEKTRICKÝ POHON PRO INVALIDNÍ VOZÍK.

Když si v jednapadesáti letech vyslechl Mgr. Dalibor Blaha diagnózu amyotrofické laterální sklerózy, do velké míry se mu změnil život. Zapálený fotbalový fanďa a milovník přírody brzy zjistil, že nemoc mu postupuje do nohou a značně tak omezí jeho aktivní život.

Výrazné pomoci se mu dostalo díky příspěvku NADACE AGEL, která darovala panu Blahovi 87 125 korun na koupi elektrického pohonu k jeho mechanickému invalidnímu vozíku, na který je stále více odkázán. Poděkování patří v tomto směru především vedoucím zaměstnancům Sku-

piny AGEL, kteří peníze pro pana Dalibora vybrali na svém výroční setkání v závěru loňského roku.

„Nezapomněl jsem na Vaši finanční podporu pro můj pohon k invalidnímu vozíku, který jsem pojmenoval FORZÍNO. Moc si toho vážíme, opět mohu do přírody,

do města a také se věnovat focení, což je můj koníček,“ napsal v létě NADACI AGEL v děkovném dopise pan Dalibor.

Podívat se tak snadněji může například na stadion Letná zlínského fotbalového klubu, na jehož zápas ho vzal tatínek už v roce 1978. Jako permanentkář chodil na Zlín poctivě od roku 1990 až do roku 2020, kdy se projevila nemoc. Fotbal hrál také jako mládežník a když pověsil kopačky definitivně na hřebík, začal se v klubu SK Břežnice věnovat trénování.

Tůr po okolních vrchovinách musel pan Dalibor zanechat. Zpočátku se mu dařilo ujít s odpočinkem alespoň kilometr, dnes už je však schopen chůze jen na



Pan Dalibor těžce onemocněl v 51 letech

krátkou vzdálenost a s pomocí trekových holí.

Pan Dalibor má za sebou 30 let služby u celní správy, kde pracoval až do propuknutí nemoci. Nyní se o něj stará především jeho manželka Marta, která má sama zkušenost s těžkou nemocí, ze které se ale zotavila. Během péče o manžela si zároveň dodělává doktorát.

Pro větší samostatnost bylo nutné pořídit i přídavný elektrický pohon v hodnotě 87 125 korun. Tyto kompenzační pomůcky velmi zkvalitní Daliborův život a jsou nezbytné pro jeho samostatný pohyb v exteriéru.

✦ REDAKCE ✨ ARCHIV MGR. DALIBORA BLAHY

SPOLEČNĚ ROZJASNÍME VÁNOCE RODINÁM V NOUZI



KOUZELNÉ VÁNOCE NADACE AGEL

Dárky pod stromečkem potěšíme děti z **Dětského domova Černá Voda, Dětského domova ve Vrbně pod Pradědem a Dětského domova Nový Jičín, dále rodiny v Azylovém domě Gloria v Praze a Azylovém domě Kojetín**. Rovněž obdarujeme klienty sociální a následné péče ve zdravotnických zařízení Skupiny AGEL.

JAK SE ZAPOJIT

Na intranetu AGEL <https://intranet.agel.cz/nag>, bude na počátku listopadu zveřejněna tabulka se seznamem přání. Prosíme o dodání zabaleného dárku, označeného názvem zařízení a celým jménem obdarovaného, na určené místo do 3. 12. 2023.

Je pro Vás jednodušší **darovat finanční příspěvek**, který použijeme na úhradu nesplněných přání klientů? Libovolné finanční příspěvky zasílejte na účet NADACE AGEL: **117343533/0300, VS: 24122023**. Do zprávy pro příjemce můžete uvést Vaše jméno, příjmení a název Vaší společnosti.

ČAROVNÉ VÍNOCE NADÁCIE AGEL

V tomto roku zamestnanci AGELu na Slovensku potešia darčekom pod stromčekom deti z **Centra pre deti a rodiny Levice, Komárno, deti a matky z Azylového domu Emauzy v Holíči a rodiny s deťmi v centre DORKA Košice**.

AKO SA ZAPOJIŤ

Na intranete AGEL SK <https://intranet.agel.sk/vianoce> nájdete tabuľku so zoznamom vianočných príání. Darček označte názvom zariadenia a celým menom a priezviskom obdarovaného a doručte do 24. 11. 2023 na Vami zvolené miesto.

Je pre Vás jednoduchšie **darovať finančný príspevok**, ktorý použijeme na úhradu nesplnených príání? Finančné príspevky zasielajte na účet NADÁCIE AGEL: **SK74 1100 0000 0029 4011 3792, VS: 2023**. Do správy pre prijímateľa môžete uviesť Vaše meno a priezvisko.



AGEL Family Day 2023: Den plný zábavy pro rodiny

ÚČASTNICKÁ KAPACITA VYČERPANÁ DO POSLEDNÍHO VOLNÉHO MÍSTA. TAKOVÝ ZÁJEM ZE STRANY ZAMĚSTNANCŮ NAŠÍ SKUPINY VZBUDIL PRVNÍ ROČNÍK AKCE VĚNOVANÉ RODINÁM S DĚTMI AGEL FAMILY DAY 2023.

AGEL Family Day 2023 přilákal první zářijovou sobotu nejen zaměstnance ostravských společností naší skupiny, kteří to měli do místa konání v městské části Ostrava-Koblov nejbližší. Lidé se do sportovního areálu přiléhajícího k AGEL Střední zdravotnické škole a Vyšší odborné škole zdravotnické sjeli ze všech koutů Moravy a Slezska – z Třince, Českého Těšína, Nového Jičína, Bruntálu, Přerova, Šternberka i z Prostějova.

První příchozí z celkem více než šesti stovek zaregistrovaných přicházeli do areálu již před 11 hodinou dopolední, kdy program startoval. Už při příchodu byli všichni účastníci vybaveni taškami s vodou, drobným občerstvením pro děti, lístky do odpolední tomboly, ale i slunečními brýlemi, které se během dne ukázaly jako neocenitelné. Počasí se totiž vydařilo

a na obloze se během celého dne objevilo jen pár mráček. Součástí připravených balíčků byla také poukázka na guláš zdar, který dle účastníků chutnal výborně jako od babičky, a na místě bylo rovněž možné se občerstvit výbornými pokrmy a dobrotami od lokálních dodavatelů, kteří zpestřili rodinný den o množství chuťových zážitků.

Areál se tak postupně plnil rodiči ale i prarodiči s dětmi všech věkových kategorií, od nejmenších batolat v kočárcích až po energicky naladěné teenagery. A každý si v programu našel to své.

Jako první z interpretů se mikrofonu na pódiu chopil Šašek Viky, který více než hodinu bavil především předškolní děti, které tancovaly, řádily, smály se a byly u vytržení z jeho vystoupení. Pro soutěživější povahy byla ve spolupráci s trenéry

Individual.Fitness připravena soutěž v krátké jízdě na kole Assault airbike, kdy klíčovým parametrem k vítězství byl počet spálených kalorií. Zasoutěžit si mohly děti od 10 let věku. A pozor – hned po nich se do soutěže zapojili i dospěláci v kategoriích mužů a žen, což přineslo ještě více napětí, ale i smíchu a pobavení, protože jízda na airbiku je mnohem intenzivnější než na klasickém rotopedu. Zacvičit si pod dozorem profesionálních trenérů mohli zájemci i během odpoledního programu.

Následoval komik Miloš Knor, který vnesl do rodinného setkání dávku stand-up komedie. S charismatem a vtipem sobě vlastním známý komik dokázal spojit různé životní situace a příběhy do humorných příběhů, které diváci odměnili upřímným smíchem a potleskem. Jen pár minut na to už byla atmosféra cítit netrpělivým ra-

dostným očekáváním dětí, a nebylo těžké pochopit proč. Všichni věděli, že teď je ten čas, kdy se odehraje něco velkého, něco, na co se všichni těší – vystoupení hudebního idolu dětských srdcí Miši Růžičkové. Její písničky rozváděly děti i jejich rodiče pod pódiem a do rytmu se pohupovali také lidé odpočívající na travnaté ploše. Míša si na každou písničku pozvala na pódium také několik dětí z publika, které tak mohly zazářit po boku svého hudebního vzoru.

AGEL Family Day 2023 však nebyl pouze o vystoupeních známých umělců. Především nabídl mnoho doplňkových atrakcí a aktivit. Během celého dne měly rodiny k dispozici nepřetržitě množství způsobů, jak si svůj den plně užít. Malování na obličej proměnilo tváře dětí v různorodá zvířata, víly a fantastické bytosti. Holky i kluci se nechávali zdobit airbrush tetováním. Na nafukovacích atrakcích se malí účastníci vyřádili a vydali veškerou svou energii. Na travnaté ploše místního fotbalového hřiště byla připravená sportovní stanoviště s úkoly, které organizovalo Středisko volného času Fokus Nový Jičín. Pro ty úplně nejmenší byl k dispozici koutek s pastelkami a další tvůrčí činností, kde si mohli malí umělci vyrobit a ozdobit plátěné tašky

nebo kamínky, poskládat dřevěné puzzle nebo vyrobit náramek.

Stánek s virtuální realitou zase zaujal starší děti, které si také s nadšením zkoušely zorbingové míče na travnaté ploše. Pro zájemce byla připravena i možnost vyzkoušet si a naučit se základy první pomoci. Tuto cennou dovednost představili zástupci AGEL Střední zdravotnické školy a VOŠ prostřednictvím interaktivního stánku, kde návštěvníky učili přímo na figurínách. Mezi dalšími atrakcemi, které návštěvníci mohli během dne využít, byl i stylový fotokoutek, kde si rodiny mohly pořídit originální památeční snímky.

Okamžiky napětí vnesla do programu bohatá odpolední tombola s celkem 96 položkami, mezi kterými nechyběly hrníčky, ručníky, knížky, deskové hry, panenky, autíčka a další hračky. Díky dlouhému seznamu výherních položek si tak malou drobnost z tomboly odnesla na památku téměř každá rodina. Na radostnou atmosféru navázalo fascinující představení dravých ptáků, které okouzlo publikum. A protože většina účastníků nemá příležitost prohlédnout si tato vzácná zvířata zblízka každý den, budili dravci skutečný zájem a obdiv u dětí i dospělých.

„Věřím, že AGEL Family Day 2023 byl pro všechny zúčastněné milým zážitkem. Těším mne vidět naše kolegy, jak si užívají čas s rodinami, jak se smějí, soutěží a mají tak společné vzpomínky. Doufám, že jsme si všichni užili spoustu zábavy, ale také jsme se navzájem lépe poznali i mimo pracovní prostředí. Tento den nám rovněž připomněl, že rodina a čas strávený s našimi blízkými jsou hodnoty, které jsou nám všem blízké,“ uvedla v závěru programu personální ředitelka společnosti AGEL Mgr. Lucie Rozbořilová Štěpánková, MBA. Celý den zakončilo vystoupení zpěváka Sámery Issy, které bylo příjemnou tečkou za celodenním programem.

„Velké poděkování patří Výchovnému ústavu Ostrava-Hrabůvka, zejména dětem a vychovatelkám, kteří nám neskutečně pomohli s přípravnými pracemi, stavěním stanů a následně i v průběhu v celé akci. Za celý HR tým děkujeme všem účastníkům za super atmosféru. Doufáme, že jste si den užili stejně dobře jako my s Vámi,“ uzavřela za organizační tým personální specialista společnosti AGEL Mgr. Klára Pavlišová.

✉ MGR. RADKA MILOŠEVSKÁ

📷 MUDR. RADEK ŠTEFELA, MGR. RADKA MILOŠEVSKÁ

ANKETA



IVANA

radiologický asistent, Nemocnice AGEL Ostrava-Vitkovice

„Přišla jsem se synem a dcerou, kteří si to moc užívají. Z našeho oddělení se akce účastní ještě další dvě rodiny. Program je výborný, a to především s ohledem na děti, syn nejvíce chválil skákací hrad a zorbingové koule.“

PETRA

skladový referent, Repharm

„Nejvíce jsou spokojené holčičky, ale program chválím také já s manželem. Dcera a neteř jsou prakticky pořád na tanečním ‚parketě‘ pod pódiem a užívají si vystoupení interpretů. Děvčata nemohla samozřejmě vynechat ani malování na obličej, kam jsme zamířili hned ze startu celého programu.“

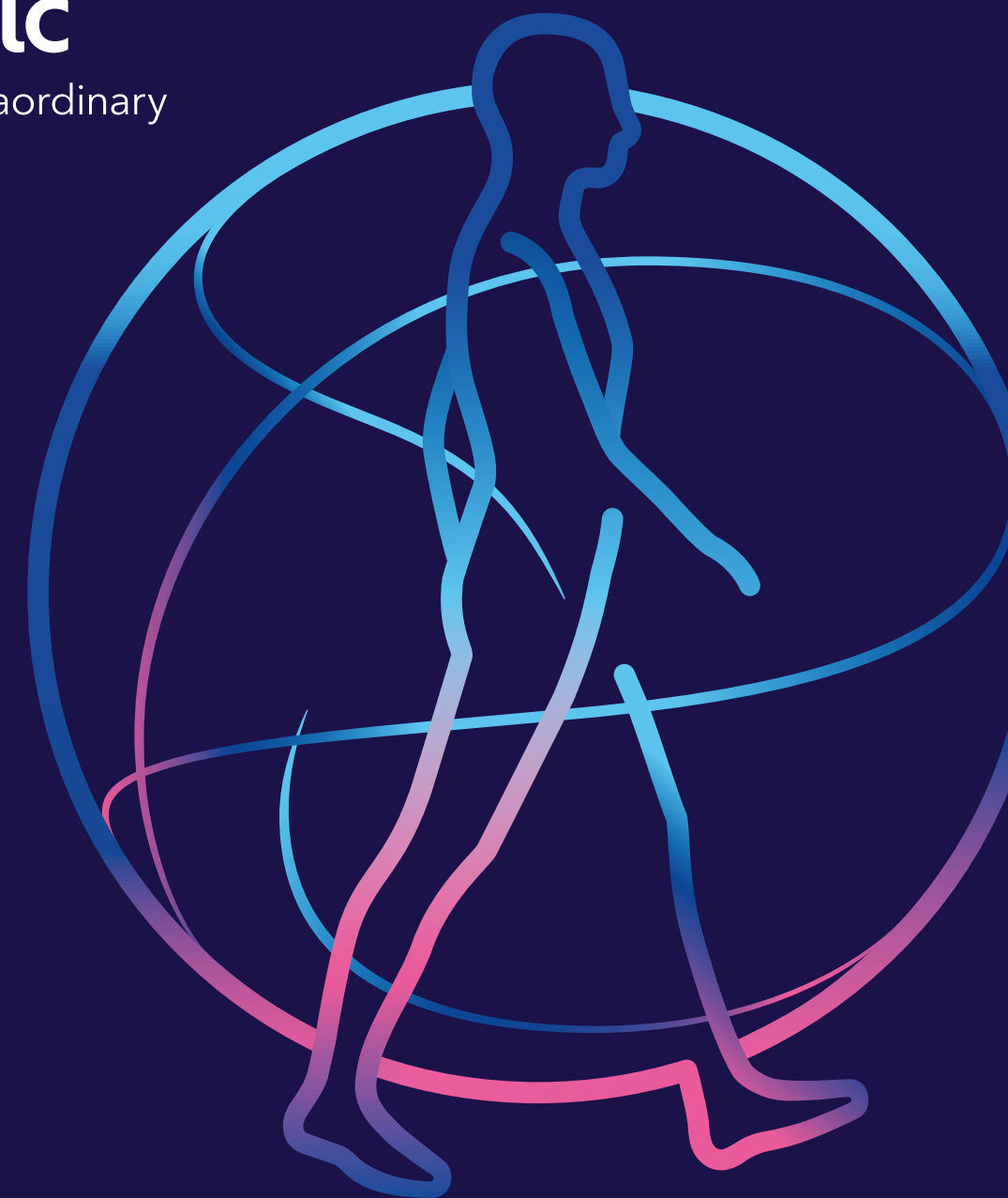
JULIE, SOFIE A LILIE

„Moc se nám tady líbí! Naše maminky pracují ve společnosti Perfect Distribution a v Nemocnici AGEL Český Těšín, kamarádíme se, a tak jsme i dnes tady přišly všechny společně. Kromě malování na obličej už jsme byly také tančovat a postupně navštěvujeme všechna stanoviště s aktivitami.“



Medtronic

Engineering the extraordinary



Sme lídrom v oblasti medicínskych technológií, pretože prinášame mimoriadne riešenia schopné meniť životy k lepšiemu a smelo riešime najnáročnejšie výzvy, ktorým dnes ľudstvo čelí.

www.medtronic.com

UC202206942

Lekár Vladimír Lakatoš hrá druhú šachovú ligu

PODĽA MUDR. VLADIMÍRA LAKATOŠA Z GERIATRICKEJ AMBULANCIE NEMOCNICE AGEL HANDLOVÁ MEDICÍNA A ŠACHY MAJÚ AJ SPOLOČNÝCH MENOVATEĽOV – LOGIKU, NAPÄTIE AJ ADRENALÍN.

Prác lekára je dynamická a energická, lekári sa často nezastavia ani celú svoju smenu. Naopak, šach je strategický šport, ktorý pôsobí naoko veľmi pokojne a hráči mimoriadne vyrovnané. Tieto dva paradoxy sa spájajú u MUDr. Vladimíra Lakatoša, ktorého pacienti poznajú z geriatrickej ambulancie Nemocnice AGEL Handlová. Avšak ruch ambulancie vo voľnom čase mení za ticho pri šachovnici.

Rodáka z Bratislavy, ktorý po gymnáziu v Žiline vyštudoval Jeseniou lekársku fakultu Univerzity Komenského v Martine, sme sa spýtali najskôr na jeho prácu lekára, a potom na jeho záľubu – šach. „Šach rozvíja logiku, trénuje pamäť a sústredenie sa a naučiť sa dá v každom veku,“ hovorí o kráľovskej hre MUDr. Vladimír Lakatoš.

Prečo ste si vybrali štúdium medicíny?

Po skončení gymnázia som sa chcel vybrať v ďalšom štúdiu humanitným smerom, najskôr som rozmýšľal o genetike, ale po zhodnotení šancí na prijatie som si vybral medicínu v Martine, kde šanca bola oveľa vyššia. Asi najväčším impulzom bolo ochorenie mojej mamy a starej mamy, snaha im pomôcť, pochopiť zákonitosti ľudského tela a chorôb.

Pracujete v geriatrickej ambulancii.

Koľko máte pacientov a s akými najčastejšími chorobami za vami pacienti chodia?

Presný počet neviem, ale sú to rádovo stovky, pracujem teraz v ambulancii 2× týždenne /spolu 10 hodín/, za ten čas vybavím 40 až 50 pacientov, zvyšok času pracujem v nemocnici na oddelení dlhodobých chorých. V posledných 2 až 3 rokoch v meste skončili postupne traja internisti, takže v súčasnosti v Handlovej nepracuje žiadny internista, preto pacienti, ktorí dovŕšili vek 65 rokov, sa snažia dostať ku mne do dispenzára, ale, bohužiaľ, z kapacitných dôvodov ich všetkých nedokážem prevziať.

Sú to klasické choroby u starších ľudí ako je vysoký tlak, ischemická choroba srdca, zvýšená hladina tukov, pacienti na antikoagulačnej liečbe pre srdcové arytmie, po prekonaní pľúcnej embólie. Podstatnú časť mojej práce tvorí predpi-



MUDr. Vladimír Lakatoš

sovanie inkontinenčných pomôcok ako sú vložky či plienkové nohavičky a písanie receptov na lieky.

U seniorov hrá veľmi dôležitú úlohu pamäť. Čo im odporúčate – tiež hrať šach? Zahrali ste si s niektorým zo svojich pacientov?

Z hľadiska tréningu pamäte je šach určite vhodným spôsobom ako si udržiavať mozog v pohotovosti aj vo vyššom veku a aj ako prevencia rozvoja demencie. Tiež je to o tréningu trpezlivosti, koncentrácie, celkového premýšľania, čiže vlastností, ktoré sú potrebné pri samotnej hre. Zahral som si aj s pacientom počas jeho pobytu na oddelení, ale bolo to skôr výnimočne, keď na to zostal čas v službe.

Podme teda k vašej záľube.

Kedy ste začali hrať šach?

Kto vás k nemu priviedol?

So šachom som začal ako 9-ročný vďaka svojmu otcovi, ktorý je v súčasnosti medzinárodným šachovým rozhodcom. Mal som šťastie, že som sa dostal do šachového krúžku na základnej škole a našli sme sa tu viacerí chlapci, z ktorých vyrástli hráči pravidelne hrajúci 1. či 2. ligu. Ako 13-ročný som bol medzi zakladajúcimi členmi vtedy novovytvoreného šachového oddielu TJ Mladost Žilina, ktorý sa pred 4 rokmi stal víťazom extraligy – najvyššej súťaže na Slovensku.

Chytila vás táto hra hneď od začiatku? Bolo rýchlo jasné, že je to vášňa na celý život?

Dá sa povedať, že áno. Veľa však zohral aj kolektív, do ktorého som sa ako chlapec dostal a trénerov, ktorí sa nám v tom čase venovali, takže sme pomerne rýchlo šachovo rástli a dosiahli tak pekné výsledky na úrovni Žilinského kraja, ale aj Slovenska. Prakticky celú základnú školu som cez víkendy chodil na súťaže a turnaje, cez týždeň sme potom trénovali v klubovni. Na gymnáziu boli vrcholom celoslovenské stredoškolské šachové hry v Martine, kde sme sa 3× prebojovali a počas vysokej školy som už pravidelne hrával za družstvo 1. a 2. ligu, chodil som hrať turnaje po celom Slovensku. Po nastúpení do práce v nemocnici už času bolo menej, ale aj tak som po škole nepretržite odohral vyše 25 sezón za niektoré družstvo.

Aký ste mali vzor?

Dvoch majstrov sveta – v čase mojich školských liet to bola éra Garriho Kasparova a neskôr Magnusa Carlsena (5 násobný majster sveta), ktorý sa však tento rok vzdal práva na obhajobu titulu pre stratu motivácie.

Vy ste hrali súťažne aj počas ťažkého štúdia medicíny?

Dlhé roky popri štúdiu medicíny a následne popri nie vždy ľahkej práci v nemocnici som hrával pravidelne 1. a 2. ligu za Žilinu so slušnými výsledkami. Tiež som chodil hrať hlavne cez prázdniny na turnaje po celom Slovensku.

Na aký výsledok ste najviac pyšný?

Najviac si cením, že som mal možnosť tri sezóny hrať v najvyššej súťaži družstiev -extraligu za Mladost Žilina a neskôr, keď som začal pracovať v Handlovej, za ŠK Prievidza. Celkovo som odohral 14 zápasov s 50 percentnou úspešnosťou. Najvyšší medzinárodný rating som mal 2 189 elo bodov, mojim veľkým snom bolo dosiahnuť 2 200 elo bodov, tesne sa mi tento cieľ však nepodarilo splniť.

Posledným úspechom bolo, že som minulý rok skončil tretí na majstrovstvách Trenčianskeho kraja v rapid šachu a do vitríny tak pribudol nový pohár.

Ako ste na tom teraz? Čo hrávate?

Medzi tridsiatkou až štyridsiatkou som hral najlepšie, ale po štyridsiatke to začalo ísť postupne dole. Šach hrávam aj teraz dosť často, ale už nie denne. V súčasnosti hrávam pravidelne v základnej zostave druhú ligu za Prievidzu a na 2. šachovnici tretiu ligu za Handlovú /naraz hrá 8 hráčov z každého družstva proti sebe/. Hrávam aj cez internet so súpermi z celého sveta, väčšinou bleskovky.

Čo viac charakterizuje vašu hru: útok alebo obrana? Čierne alebo biele figúrky?

Určite nie som obranár, či ako občas hovoríme „betonár“, naopak, snažím sa byť v partii čo najviac aktívny, obľubujem zložité, riskantné pozície, kde takzvané všetko „visí“, čiže je veľa figúrok naraz napadnutých a treba sa rozhodovať, čo je v danej chvíli dôležitejšie a prioritné. To je ako v reálnom živote. Skrátka, čím je pozícia komplikovanejšia a náročnejšia na prepočet, tým lepšie. Nebavia ma partie, kde sa akoby nič nedeje, preto som aj často prehral s hráčmi, ktorí uprednostňujú pozíčný šach, naopak, ak som narazil na kombinačného hráča ako som sám, vznikli z toho veľmi pekné partie, na ktoré si pamätám aj po rokoch.

Štatisticky mám s bielymi figúrkami celkovo lepšie výsledky, vyhral som oveľa viac partii ako s čiernymi, avšak, paradoxne, s čiernymi som dosiahol najcennejšie víťazstvá alebo remízy so silnými súpermi.

A čo je pri hre proti súperom pre vás dôležitejšie? Naučené herné varianty alebo viac využívate intuíciu?

Za roky hernej praxe som získal prehľad vo variantoch otvorenia, ktoré pravidelne hrávam, čiže to, čomu hovoríte naučené varianty, kde viem využiť, ak súper urobí väčšiu chybu. S príchodom čoraz mladších hráčov, ktorí sú doslova „nadupaní“ teóriou otvorenia, je však čoraz ťažšie získať výhodu už v otvorení, naopak, sám sa často stávam „obetou“ teórie, ktorú dobre nepoznám. Tomu sa snažím zabrániť tak, že sa vyhýbam často hraným variantom a úmyselne volím menej obohrané pozície, kde mi práve intuícia a skúsenosti pomáhajú získať prevahu nad mladším súperom.

Dokázate si súpera prečítať?

Viete, ako asi bude hrať ešte pred prvým ťahom?

V ére počítačov, šachových programov a databáz si dokázate rýchlo nájsť desiatky či stovky partii, ktoré dotýčny hráč odohral, dá sa tak pripraviť na konkrétneho súpera, zistiť, aké varianty hráva, či je pozíčný alebo kombinačný hráč, či ovláda dobre koncovky a podobne. Podľa toho si

potom môžem zvoliť svoju stratégiu a pripraviť sa na konkrétne otvorenie, ktoré predpokladám, že sa bude hrať.

Čo vás na šachu baví najviac?

Logika, napätie a adrenalín, keď je napínavá partia a stojíte krôčik od rozhodujúceho ťahu k výhre alebo k záchrane pri už jasne prehratej partii. Sú to emócie, ktoré človek počas nej prežíva a radosť, ak sa partia podarí a vyhrám alebo remizujem so silným súperom, ale aj sklamanie či zlosť, ak sa mi, naopak, nič v partii nepodarí alebo prehrám vtedy, keď som si už myslel, že stojím na výhru a vzápätí ju chybným ťahom zahodím.

V šachu je dôležitá schopnosť koncentrácie. Ako si udržujete sústredenosť?

Vážna partia často trvá viac ako 4 hodiny a 40 ťahov, bolo by veľmi vyčerpávajúce, ak by som celý tento čas iba pasívne sedel na stoličke a úporne premýšľal. Snažím sa preto využívať čas, kedy rozmýšľa súper na to, aby som sa prešiel po miestnosti, na WC, vypil kávu, vodu, či občerstvil sa desiatou, skrátka, na pár minút sa odreagoval a vypol. V miestnosti, kde sa hrá, musí byť ticho, nie je povolené sa rozprávať o partii, používať mobily či tablety.

Samotná partia môže trvať niekoľko hodín, takže šachisti musia na svojej fyzickej kondícii, strácať koncentráciu, sústredenosť a robíte chyby. Vďaka tomu sa presadzujú psychicky aj fyzicky veľmi dobre pripravení hráči. Ako si kondíciu vylepšujete vy?

Aj napriek tomu, že šach môže byť na prvý pohľad jednoduchá hra, počas ktorej sa hráči neunavia, opak je pravdou. V prípade šachu ide o náročnú psychickú námahu, hrať plne koncentrovaný 4 až 6 hodín dá zabráť psychicky, ale aj fyzicky. Toto vypätie som vykrýval v minulosti behom, kedy som sa venoval hlavne dlhým tratiam, mám odbehnutých 5 maratónov /najlepši čas 3:32/, momentálne mi s kondíciou pomáha najmä bicyklovanie, na horskom bicykli sa vyberiem raz do týždňa na štvorhodinovú jazdu po okolí, je to cca 80 km. Ak mám možnosť a čas, chodím aj plávať spolu s deťmi do neďalekých kúpeľov.

Pamäť, pozornosť, schopnosť sústredenia, rýchlosť myslenia. Tieto duševné schopnosti sú pre šachistu nevyhnutné. Trénujete ich aj inak než pomocou šachovnice?

V šachu sú príprava a tréning na najbližší zápas tiež mimoriadne dôležité. Buď je to príprava na konkrétneho súpera, kedy si

prezerám jeho partie, čo hráva, štýl hry a pokúšam sa nájsť slabšie miesta, alebo je to rozoberanie niektorej časti šachovej hry, teda otvorenia, varianty, rozbor koncoviek, matové útoky. Po zápase využívam rôzne počítačové programy, a to najmä na rozbor, kde som spravil chybu, čo som mal zahrať lepšie.

Tiež rád lúštim klasické krížovky, ale aj maľované, zahrám sa počítačové hry, hlavne strategické, ťahové, kde si vopred premyslím, čo budem robiť.

Dnes sa ku všetkému používa počítač. Hráči šachu sa pripravujú na počítači. Môže vôbec človek so svojimi schopnosťami uspieť v hre proti počítaču, ktorý je schopný behom chvíľky vyhodnotiť milióny partii?

Už som spomínal, že sú rozsiahle šachové databázy s partiami, kde si nájdete akéhokoľvek hráča a môžete sa tak na neho vopred pripraviť. V minulosti sa uskutočnilo viacero zápasov najlepších hráčov sveta s najvýkonnejšími počítačmi svojej doby, zo začiatku ešte víťazil človek, no postupne, ako sa zvyšovala výkonnosť počítačov, ľudia začali prehrávať. Na trhu sú však rôzne šachové programy, kde sa dá vopred navoliť herná úroveň počítača, a tak sa prispôbiť vlastnej výkonnosti a využívať ho tak ako sparing partnera.

Aký športový cieľ máte do budúcnosti?

Pred poslednou klubovou sezónou sa pokles výkonnosti prejavil aj v ratingu, prvýkrát v kariére som sa klesol pod 2 000 elo bodov, sezónu som však odohral nad očakávanie a pripísal si po nej dosť bodov, preto som teraz iba tesne pod touto hranicou /1981/. Čiže môj prvý cieľ je pokúsiť sa v najbližšej sezóne znovu sa prehnúť cez túto hranicu.

Druhým je zahrať si ešte niekedy v budúcnosti 1. ligu za niektorý klub a tretím je poraziť niektorého zo silných hráčov, s ktorým som už v minulosti hral, ale doteraz som ešte nedokázal zvíťaziť.

Máte ťažkú prácu, hrávate šach. Máte čas na ďalšie koníčky alebo rodinu?

Vzhľadom na pracovnú vyťaženosť mi voľného času príliš nezostáva. Samozrejme, že čas na rodinu si nájdem. Či sú to bežné každodenné veci po návrate z práce alebo, a to hlavne cez víkend, nejaký výlet po okolí. Počas dovolenky robím viacdnové potulky po Slovensku a podobne. Ale isto, že si to vyžaduje aj dávku trpezlivosti a pochopenia zo strany rodiny, keď venujem svoj voľný čas miesta nich šachovému zápasu.

♣ ING. TOMÁŠ ŽELAZKO, MGR. VERONIKA SOBOLEČKOVÁ

📷 ARCHIV MUDR. VLADIMÍRA LAKATOŠA

Krátce z AGELu

POZITIVNÍ ZPRÁVA



Hobby premenili na pravidelnou pomoc

Na neonatologickom oddelení Nemocnice AGEL Zvolen pribudla nová várka háčkových chobotničiek, ponožíek a čiapočiek určených pre potreby novonarodených bábätičiek. Jana Šlacká, ktorá je iniciátorkou projektu, už dlhšie zásobuje pôrodnice v rámci siete AGEL týmito milými, no zároveň veľmi užitočnými pomôckami.

Háčkované chobotničky majú pre novonarodené a predčasne narodené bábätká veľmi priaznivé účinky. Štruktúra chápadiel háčkovaných chobotničiek im pripomína pupočnú šnúru, vďaka čomu sa cítia bezpečne ako v matkinom brušku, a to ich upokojuje. Pokiaľ bábätko musí zotrvať v inkubátore, chobotnička účinne odvedie jeho pozornosť od neznámeho prostredia a množstva hadičiek, vďaka čomu majú bábätká pravidelnejší pulz a pokojnejšie dýchanie.

NOVÁ SLUŽBA

Kežmarská nemocnica otvorila ambulanciu cievnej chirurgie

Nemocnica Dr. Vojtecha Alexandra v Kežmarku, člen Skupiny AGEL, otvorila začiatkom septembra novú ambulanciu. Ide o ambulanciu cievnej chirurgie, ktorá sa nachádza v priestoroch Centra integrovanej zdravotnej starostlivosti.

Takáto ambulancia v nemocnici doteraz chýbala. „Začiatkom septembra sme pristúpili k otvoreniu ambulancie cievnej chirurgie. Toto špecializované pracovisko je zamerané na komplexnú starostlivosť o pacientov s ochorením arteriálneho a venózneho systému – zahŕňa diagnostiku, liečbu a prevenciu,“ približuje námestníčka pre liečebno-preventívnu starostlivosť kežmarskej nemocnice, MUDr. Lýdia Wikarská.

NOVÁ SLUŽBA

Nová herniologická ambulancia vo Zvolene

Nemocnica AGEL Zvolen od 11. septembra otvorila novú ambulanciu, ktorá sa špecializuje na liečbu hernie, teda pruhu. Iniciátorom novej ambulancie je primár chirurgického oddelenia MUDr. Dalibor Panuška, ktorý disponuje mimoriadnymi skúsenosťami v liečbe hernií. Ambulancia je aktuálne k dispozícii dvakrát týždenne v popoludňajších hodinách.

Herniu pozná mnoho pacientov skôr pod pojmom pruh alebo brušná prietrž. Ide o pomerne časté ochorenie vyskytujúce sa u novorodencov, dospelých i seniorov bez ohľadu na pohlavie. Príčinou je oslabená brušná stena, cez ktorú sa vytlačí obsah brušnej dutiny, orgány či tkanivá a štruktúry. Riziko vzniká najmä z nebezpečného presunu orgánov z miesta prirodzeného uloženia.

INVESTICE

Nový systém pro čekárny v Trinci-Podlesí

MediOrganizer – to je název systému, který šetří čas a zlepšuje organizaci práce v odborných ambulancích Nemocnice AGEL Trinec-Podlesí. Jde o rezervační systém, který umožňuje vizuální i hlasové vyvolávání v čekárnách a je doplněním originálního informačního systému IKIS vyvinutého společností AGEL.

„Systém MediOrganizer byl vyvinut jako aplikace pro objednávání a plánování vyšetření pacientů ve zdravotnických zařízeních, která usnadňuje měření a vyhodnocování kvality péče o pacienty v souvislosti s plánováním a prováděním vyšetření. Našemu personálu umožní vyhledávat volné termíny pro dané vyšetření napříč celou nemocnicí, a to i pro sady několika různých vyšetření,“ říká vedoucí IT specialista Nemocnice AGEL Trinec-Podlesí Mgr. David Starzyk.

Mimo ordinární dobu



RUNNING TÍM NEMOCNICE AGEL KOŠICE-ŠACA SA NA TRATI OD TATIER K DUNAJU PREDVIEDOL SKVELÝM VÝKONOM

Skupina lekárov, sestričiek a priateľov Nemocnice AGEL Košice-Šaca sa koncom augusta už po šiestykrát postavila na štart najväčšieho štafetového behu na Slovensku. „Po roku opäť raz 30 hodín neopísateľných zážitkov, potu, bolesti, behu, ale aj zábavy, endorfínov... Napriek mnohým zmenám v tíme kvôli zraneniam tesne pred štartom sa nám aj vďaka bežcom z Active life a úžasným ľuďom podarilo na poslednú chvíľu postaviť kvalitný tím, ktorý hrdo reprezentoval našu nemocnicu. Už po druhýkrát za sebou, na trati dlhej 345 km, miestami v úmornom teple sme pokorili 30-hodinovú hranicu. Všetci ukázali tímového ducha, odhodlanie, lásku k behu, za čo im ďakujem. 32. miesto v kategórii ALL zo 144 tímov bolo už len malou odmenou,“ zhodnotila kapitánka tímu, prednostka Internej kliniky MUDr. Natália Vaňová, PhD., EMBA.



UČITELÉ AGEL SZŠ SFÁRALI POD ZEM

První zářijový den se letos na AGEL Střední zdravotnické škole a Vyšší odborné škole zdravotnické nenesl ve znamení nástupu žáků a studentů do školy – ti nastupovali až v pondělí 4. září. Ostravský pedagogický sbor si tedy uprostřed příprav na nový školní rok udělal poznávací exkurzi do hornického muzea na Landeku. Exkurze přinesla mnohá zjištění – například, že se celý pedagogický sbor dokáže „namačkat“ do jedné výtahové klece. Ze stísněných prostor dolu si učitelé ještě odskočili do expozice o báňském záchranářství. Exkurze tak nebyla pouze zážitková, ale vskutku i vzdělávací.

NA BYSTRÝČCE OPĚT KRÁSNĚ. DĚTI A ZAMĚSTNANCE NEMOCNICE ROZLOUČENÍ S LÉTEM POBAVILO



Příjemné počasí, mnoho rozveselených dětských tváří, výtečná zábava, výborné jídlo a společná setkání nejen samotných ratolestí, ale i jejich rodičů. Tak by se dal charakterizovat první zářijový pátek ve sportovním areálu na Bystrici, kde odstartovalo sportovně-zábavné odpoledne dětí a zaměstnanců Nemocnice AGEL Valašské Meziříčí. Bezmála 90 dětí zaměstnanců nemocnice mohlo po dobu celého odpoledne využít skákacích hradů, nafukovacích skluzavek, stanovišť sportovně-dovednostních disciplín jako skákání v pytli, hod plechovkou na cíl, chytání rybiček na udičku, tvořivé dílny, malování na obličej a dalších. Jako novinkou letošního roku byla účast valašské gardy, což je spolek řemeslníků, nadšenců, šermířů sdílejících zálibu v rekonstrukci živé historie a její tvorbě. Součástí zábavného odpoledne byl i dýdžej, který celou akci moderoval a zahrál dětem na přání jejich oblíbené písničky. Děti se také mohly v doprovodu zkušených chovatelů svést na koních.

JAK SI ZPŘÍJEMNIT HORKÉ LETNÍ DNY?



Vedení Nemocnice AGEL Ostrava-Vítkovice potěšilo své zaměstnance. V srpnu je totiž pozvalo na zmrzlinu. Během pracovního dne se mohli všichni zaměstnanci osvěžit kornoutkem výborné zmrzliny od Mental Café a nabrat tak novou energii pro zbytek dne.

1. MEDZINÁRODNÁ KONFERENCIA

NOVÉ VÝZVY PRE ZÁCHRANNÚ ZDRAVOTNÚ SLUŽBU



DÁTUM A MIESTO KONANIA:

23. – 24. november 2023, NH Bratislava Gate One

ORGANIZÁTOR:

Spoločnosť AGEL Merea a.s. a Edukačné a tréningové centrum AGEL Merea

PREZIDENT A GARANT KONFERENCIE:

MUDr. Jozef Karaš, MPH, MSc.

POD ZÁŠTITOU:

Slovenskej resuscitačnej rady, Slovenskej spoločnosti urgentnej medicíny a medicíny katastrof, hlavného odborníka pre urgentnú medicínu a hlavného odborníka pre záchranárstvo.

KREDITY:

Konferencia je zaradená do systému kontinuálneho medicínskeho vzdelávania (pridelenie 16 CME kreditov).

VYSOKOKVALITNÉ PREZENTÁCIE ODBORNÍKOV NA TÉMY:

- Trendy vývoja záchranej zdravotnej služby posledných rokov.
- Porovnanie systémov s lekárom a bez lekára, resp. frankosaský systém vs angloamerický.
- Kompetencie personálu.
- Organizácia systému záchranej zdravotnej služby a ich porovnanie.
- Vplyv operačného strediska na riadenie poskytovateľov.
- Porovnanie činnosti štátnych a súkromných poskytovateľov.
- Formy regulácie systému.
- Financovanie záchranej zdravotnej služby.
- Efektívnosť systému – KPI ukazovatele.
- Elektronizácia zberu dát v záchrannom zdravotnej službe, národné registre.
- Návrhy riešení zefektívnenia činnosti záchranej zdravotnej služby – spracovaný finálny materiál návrhov.

PREDNÁŠAJÚCI Z DOMÁCEHO A ZAHRANIČNÉHO PROSTREDIA:

Slovenská a Česká republika, Taliansko, Dánsko, Švédsko, Nemecko, Maďarsko a Rakúsko.

REGISTRAČNÝ POPLATOK:

- Aktívna účasť – bez poplatku
- Pasívna účasť – 280 €
- Online prenos – 50 €

REGISTRÁCIA SPUSTENÁ:

V cene: 2 dni konferencie, 2 x obed, coffee breaks, e-zborník abstraktov

KONFERENČNÝ JAZYK:

Slovenský/anglický

REGISTRÁCIA DO 31. 10. 2023 – 230 €
REGISTRÁCIA PO 31. 10. 2023 – 280 €

www.konferencia.merea.agel.sk KONTAKT: monika.durfinova@agel.sk

Seminár v Podhorské odhalil kazuistiku závažných vzácných onemocnění

SETKÁNÍ ODBORNÍKŮ ZE SPECIALIZOVANÝCH AMBULANCÍ Z BRUNTÁLSKA V NEMOCNICI AGEL PODHORSKÁ SE ZAMĚŘILO NA KARDIOLOGII A INTERNÍ MEDICÍNU.

Po letním klidovém režimu opět nastává doba odborných konferencí a lékařských seminářů. První zářijový lékařský seminář v Podhorské pomohl utvrdit stávající a navázat nové spolupráce napříč praktickými ordinacemi a odbornými soukromými ambulantami na Bruntálsku s Nemocnicí AGEL Podhorská. Hlavním tématem lékařského semináře, který nesl název „Vzácné diagnózy se nevyhýbají ani malým nemocnicím, aneb kazuistiky z Podhorské“, byla tentokrát kardiologie a interní medicína. Praktické informace a novinky zaměřené na chronické srdeční selhání představila primářka Interního oddělení nemocnice MUDr. Zuzana Nemcová.

„Cílem semináře bylo navázání nových spoluprací a předání informací ohledně novinek a léčebných a diagnostických možností, které jdou v oblasti kardiologie a interní medicíny neustále ku předu. Nové poznatky a zkušenosti z naší ambulance nabídl kolegům praktikům bližší náhled do kardiologické praxe,“ říká primářka a dodává: „Ač patří Nemocnice AGEL Podhorská k menším zdravotnickým zařízením, postupy a zkušenosti našich lékařů dosahují vysoké kvality. Důležitá je také fungující výborná spolupráce s partnerským specializovaným pracovištěm, v našem případě s Komplexním kardiovaskulárním centrem Nemocnice AGEL Třinec-Podlesí. Díky této spolupráci, můžeme našim pacientům zajistit v případě potřeby rychlý překlad a specializovaná vyšetření



MUDr. František Novák

či operace, které na pracovišti v Bruntále není možné poskytnout.“

Několik zajímavých kazuistik s nečekaným průběhem vzácných nemocí představil také lékař kardiologické a interní ambulance MUDr. František Novák. „Závažným kardiologickým diagnózám často předchází obtížná diagnostika, protože se nezdá, jako by šlo o běžné příznaky, jako je dušnost, únava a podobně,“ řekl lékař.

Kazuistiky, které na semináři přednášející představili, byly zářným příkladem, že i v menším zdravotnickém zařízení, jako je Nemocnice AGEL Podhorská můžeme nara-

zit na pacienty se vzácným onemocněním a je důležité prvotní diagnózu a jednotlivá podrobná vyšetření nepodcenit. Spolupráce napříč soukromými ambulantami a ordinacemi praktických lékařů na Bruntálsku a Rýmařovsku funguje také v rámci poskytovaných služeb laboratoří AGEL ze sítě AGELLAB.

„Naše laboratoř nabízí široké spektrum. Vysoká kvalifikace pracovníků, opakované obhájení akreditace laboratoře a pozitivní zpětná vazba od klientů dokazují, že námi nabízené služby jsou na vysoké úrovni. Důležitou výhodou pro místní praktiky i speciality je rychlá a nepřetržitá dostupnost laboratoře. Jsme schopni pracovat se vzorkem biologického materiálu ihned po dodání do laboratoře, takže nedochází k ovlivnění výsledků jeho dlouhým transportem. Běžně dodáváme výsledky našim klientům nejpozději do dvou hodin od příjmu vzorku, statimová vyšetření vždy nejpozději do hodiny,“ vyzdvihuje výhody bruntálské laboratoře primář Oddělení klinické biochemie a hematologie, RNDr. Jaromír Soušek, Ph.D.

Závěrečná přednáška pak představila možnosti AGEL Partner portálu a byly předvedeny praktické ukázky, jak lékaři z terénu mohou jednoduše a rychle objednat své pacienty do ambulant i ke specializovaným výkonům v rámci Nemocnice AGEL Podhorská i jiných zařízení skupiny AGEL. Seminář proběhl za podpory AGELLAB a Perfect Distribution.

✦ PETRA ŽVÁČKOVÁ

Naše miminka



Jste náš zaměstnanec a máte doma nového člena rodiny? Chcete se podělit o svou radost?
V rubrice Naše miminka můžete ukázat světu své malé prince a princezny. Pošlete nám fotku svého miminka se stručným popisem na e-mail casopis@agel.cz a podělte se o své štěstí s celou firmou!



Chlapec **Rafael** se narodil 13.9.2023 o 01:35. Míry 3 300 gramů a 51 centimetrů. Mamička MUDr. Livia Hovancová pracuje jako sekundární lékař v Nemocnici AGEL Levoča.



Stela se narodila 21. 3. 2023 s mírami 2 480 gramů a 45 centimetrů. Tatínek Ing. Petr Vellendorf pracuje na pozici specialisty nákupu očních čoček a SZM ve společnosti Perfect Distribution.

Děkovné dopisy



NEMOCNICE AGEL NOVÝ JIČÍN

Pane primáři (MUDr. Martin Trhlík), chtěla bych Vám, alespoň touto cestou, sdělit pár slov a velmi poděkovat celému týmu lékařů a zdravotních sester gynekologického oddělení Nemocnice AGEL v Novém Jičíně. Přestože jsem vyplnila i Dotazník spokojenosti, ještě chci dodat pár svých osobních slov. Počátkem července jsem se ve Vaší nemocnici podrobila menšímu operačnímu zákroku, při kterém jsem byla krátkodobě hospitalizována. Tomuto zákroku předcházela lékařská konzultace a následně urodynamické vyšetření. Poté jsem prošla závěrečnou pooperační kontrolou v nemocnici na gynekologickém oddělení, a tím jsem v podstatě svou léčbu ukončila.

Člověk, který má zdravotní problém a rozhodne se ho řešit, přichází do nemocnice někdy s pocity obav, strachu a nejistoty z toho, jak vše bude probíhat a „jak to dopadne“. Stejně tak tomu bylo i u mě. Avšak již při mé první návštěvě Vaší gynekologické ambulance jsem se zbavila jakýchkoliv nepříjemných myšlenek, a to právě díky milému a samozřejmě profesionálnímu přístupu lékaře a zdravotní sestry. Stejně pozitivní pocity jsem zaznamenala při již výše zmíněné krátkodobé hospitalizaci.

Chtěla bych tedy opravdu velmi poděkovat celému kolektivu lékařů a zdravotních sester za jejich vlidný přístup, pomoc, ochotu a snahu udělat své maximum pro mě a mé potřeby. Velmi si vážím jejich práce. V době, kdy ve společnosti často panuje stres, nepochopení, nedostatek empatie a zájmu o okolí, je na místě vyzdvihnout skutečné hodnoty lidskosti a podporovat je. Prosím, předejte celému kolektivu oddělení můj velký dík. Přeji Vám i všem zaměstnancům pevné zdraví a hodně sil při vykonávání tak náročných povolání. S pozdravem.

Mgr. Alena S.

Ráda bych Vám touto písemnou formou předala obrovské díky celému týmu ORL v Novém Jičíně. Mému tatínkovi Miroslavu Daňkovi se po 12 letech vrátila rakovina na kořen jazyku. Prvotní diagnózy vypadaly, že pravděpodobně přijde o celý jazyk, ale snad se podaří zachránit mu život. Po celou dobu hospitalizace si tatínek velmi pochvaloval profesionální a zároveň lidský přístup lékařů i milých sestřiček. Kdykoliv se na ně obrátil s jakoukoli prosbou, a to i ve dvě hodiny v noci, sestřičky i lékaři jej vyslechli a s úsměvem mu pomohli.

Ráda bych speciálně vyzdvihla práci pana primáře Syrovátky! S námi jako s rodinou ochotně několikrát jednal, jak osobně, tak i elektronicky a vše nám trpělivě vysvětloval a odpovídal na naše dotazy.

Toto pondělí 17.7.2023 uběhnou přesně tři týdny od operace a světe div se: tatínek je propuštěný z nemocnice do domácího léčení s dobrou náladou, protože lékaři ORL v Novém Jičíně mu zachránili nejen život, ale i jazyk. A tatínek a zároveň dědeček s námi komunikuje a máme z toho všichni obrovskou radost! Díky extrémně složitě a náročně operaci, mu část jazyka nahradili svalovinou z krku. Týmu ORL se dle mého názoru povedl zázrak!!!!

Jsme celá rodina velice vděčná a šťastná, že jste tatínkovi zachránili v Novém Jičíně život a to již po druhé, za to vám patří obrovské díky!!!!!!

Za tatínka a celou rodinu

dcera Monika Š.

NEMOCNICE AGEL OSTRAVA-VÍTKOVICE

Ráda bych vyjádřila své poděkování a pochvalu sestrám a lékařům gynekologického oddělení (příjmová ambulance a lůžkové oddělení). Jejich lidský a empatický přístup mi velmi ulehčil pobyt v nemocnici a jsem jim za to nesmírně vděčná.

Kdo se někdy ocitl v situaci, kdy tělo potřebujete „opravit“, kdy jeho mozek ovládá strach a pochybnosti, ten ví nejlépe, jak nesmírně důležité jsou v tu chvíli vlidnost, úsměv a ochota pomoci. Ani jednou jsem nezažila pocit, že bych někoho obtěžovala, jako jsem zažila dříve v jiné nemocnici.

Velký dík také patří paní doktorce Semerádové (operatér, odborník na slovo vzatý) za její lidský a milý přístup.

Děkuji všem a přeji mnoho úspěchů. S pozdravem.

Martina Babincová

NEMOCNICE AGEL VALŠSKÉ MEZIŘÍČÍ

PŘIJÍMĚTE LIDSKÉ PODĚKOVÁNÍ ZA ÚŽASNÝ PŘÍSTUP, JAK ODBORNÝ, TAK LIDSKÝ A EMPATICKÝ. VELKÉ PODĚKOVÁNÍ PATŘÍ PANÍ PRIMÁŘCE MUDR. FAJKOŠOVÉ, HLAVNÍM SESTRÁM, SESTŘIČKÁM U LŮŽKA, CELÉMU REHABILITAČNÍMU TÝMU. A NELZE OPOMĚNOUT POCTIVÉ UKLIZEČKY (PANÍ TÁNU A NATALIU). PATŘÍ SE PODĚKOVAT A OCENIT VÝBORNOU KUCHYŇ NEMOCNICE AGEL

POBYT VE VAŠEM ZAŘÍZENÍ TRVAL OD 9.6.2023 DO 29. ČERVNA 2023. BYL PRO MNE OBOHACUJÍCÍ A POZNALA JSEM TU OPRAVDU PROFESIONÁLY A ÚŽASNÉ LIDI.

DĚKUJI ZA TO, ŽE U NÁS FUNGUJE NAŠE ZDRAVOTNICTVÍ NA VYSOKÉ ÚROVNI, KTERÉ KŮDE NENÍ SAMOZŘEJMOSTÍ. S ÚCTOU A VĚČNOSTI VAŠE PACIENTKA MATOCHOVÁ LUDMILA

Chtěla bych touto cestou poděkovat všem lékařům a sestřičkám, kteří se velmi hezky a mile postarali o moji dceru, když se její stav v průběhu porodu náhle rapidně změnil a oni jí takřka zachránili život, a to i vnoučkovi. Nedávno 13. června už oslavil 3 narozeniny a dělá nám jenom radost. Vážím si vaší příkladné práce a péče, a vídím, že ani po 41 letech se nic nezměnilo k horšímu.

Před tolika léty jsem i já přivedla ve vítkovické porodnici na svět syna a taktéž jsem byla velmi spokojená s péčí a přístupem zdravotních sester a lékařů. I když doba byla trochu jiná, příchod na svět a také rizika jsou stále stejná. Mnohokrát děkuji všem za Vaši práci.

A.P.

NEMOCNICE AGEL ŘÍČANY

Vyřídte prosím poděkování panu MUDr. Zatravovi za perfektně provedenou operaci zápěstí. Jsem konečně bez bolestí. Zdravím a děkuji.

Vladimír H.

Chtěla bych moc poděkovat sestřičkám z oddělení jednodenní lůžkové péče. V neděli jsem byla v nemocnici operovaná s kolenem. Vždy jsem měla strach a respekt z nemocnic a nemocničních zařízení a představa, že bych v nemocnici měla strávit byt jen jednu noc pro mě byla příšerná. Nikdy jsem nebyla v nemocnici hospitalizovaná.

Díky skvělému přístupu sestřiček v říčanské nemocnici jsem se tohoto strachu

zbavila. Dlouho jsem se nesetkala s tak ochotným a moc milým personálem jako jsou právě sestřičky z této nemocnice. Sestřičky mi ochotně pomáhaly a nebyl pro ně nic problém.

Chtěla bych tímto ještě jednou mockrát poděkovat jak sestřičkám, doktorům, tak i celému personálu nemocnice, včetně milé paní a milého pána na recepci. V této nemocnici ze mě opravdu spadl veškerý strach a stres.

Děkuji a budu všude doporučovat nemocnici s velkým N jako je tato a báječný přístup veškerého personálu v nemocnici. S pozdravem.

Tereza Třešňáková

NEMOCNICE AGEL VALAŠSKÉ MEZIŘÍČÍ

Ráda bych vyjádřila poděkování pro MUDr. Mikačovou z interního oddělení, která přijímala našeho tatínka (ročník

1938) do nemocnice na Interní oddělení II za její přístup a pečlivost. Byl to rozdíl, mít pocit, že se na Vás lékař dívá jako na člověka, kterého zajímáte.

Na Interním oddělení II. bych chtěla vyzdvihnout a poděkovat za péči paní Dr. Iryna Filzhak, která jak otci, tak naší rodině byla schopna velmi citlivě a přitom naprosto srozumitelně vysvětlit diagnózu i veškeré následující možnosti, které následovaly.

Dokázala navázat důvěru, jak u táty, tak u rodiny. Ačkoliv později následovala paliativní péče a tatínek 1.8. odešel, paní Dr. Iryna Filzhak dokázala po dobu pobytu v nemocnici být velmi empatická, respektující a vysoce profesionální. Byla velmi trpělivá při odpovídání na naše dotazy a přitom komunikovala velmi jasně a srozumitelně i zprávy, které si žádná rodina nepřeje slyšet.

Táta před samotnou hospitalizací prošel několika vyšetřeními, ale nikdo z lékařů nám nebyl schopen se v celé situaci zorientovat ani přímo na naše otázky odpovědět. Proto si vážíme nasazení i komunikace s paní Dr. Irynou Filzhak, která svým přístupem celou tíživou situaci a jasnou komunikací vše ulehčovala.

V neposlední řadě byla naprosto úžasná zdravotní sestra Radka Mi-

NEMOCNICE AGEL TŘINEC-PODLEŠÍ

Poděkování

Dne 10.9.2018 jsem prodělal ve Vaší nemocnici operaci srdce. Operace proběhla bez komplikací a já jsem dosud prožil dalších 5 roků plného života bez komplikací. Díky Vašemu personálu jsem se mohl zase podívat na zemi zpod vrchlíku padáku a chodit až do dovršení 80ky vypomáhat kolegům v práci. Chtěl bych tímto poděkovat MUDr. Jiřímu Novosadu, celému jeho týmu a dalšímu ošetřujícímu personálu za vzornou péči. Přeji všem mnoho dalších úspěšných operací.

Janečka Jaroslav (1942)

Příbor 10.9.2023



člová, kterou si táta oblíbil nejen pro její profesionalitu, ale také velmi respektující a lidský přístup. Dokázala přenést tolik potřebný klid a v rámci možností projevit zájem i přes rychlé tempo a velmi náročnou práci na celém oddělení.

Blahopřeji, že máte takovéto členy týmu, které dělají dobré jméno Vaší nemocnici. Prosím o předání poděkování všem zmíněným a jejich nadřízeným. Děkuje.

Jaroslava Žáčková

Prosil bych vedení nemocnice, aby vyjádřilo mé poděkování celému personálu oddělení IMP (Intermediární péče) a dalo jejich oddělení za příklad. Navštívil jsem za svůj

život již hodně nemocnic a různých oddělení v nich, ale pracovníci zdejší nemocnice na IMP mne opravdu překvapili svou ochotou, obětavostí a vstřícností s výbornou komunikací – paní primářkou a doktory počínaje, přes skvělé sestřičky a dalším personálem konče. Děkuji a přeji příjemný den.

Dušan Ž.

NEMOCNICA AGEL KOŠICE-ŠACA

Chcela by som sa z celého srdca poďakovať celému gynekologicko-pôrodnickému a novorodeneckému oddeleniu. V prvom rade MUDr. Kelijmu, na ktorého

v dobrom spomínam už z prvého pôrodu (17. 4. 2021), ktorý prebiehal úplne super. Doktor bol ako profesionálny, tak aj ľudský a pôrod bol aj vďaka nemu ľahší. V tomto prípade (17. 4. 2023) som začala krváčať v 33. tt kvôli placente. Doktor spolu so sestričkou Jarkou hneď pohotovo reagovali, postarali sa o mňa a zavolali sanitku. Mimo toho sa vždy viem spoľahnúť aj na doktora Kelijho, aj na sestričky Fabianovú, Kubovú a Uvegešovú v prípade akéhokolvek gynekologického problému. Chcem sa poďakovať tiež MUDr. Richnavskému za vykonanú sekcii. Vďaka patrí pánovi prednostovi MUDr. Dosedlovi, ktorý bol vždy profesionálny a taktiež prítomný pri danej situácii.

Chcem sa poďakovať doslova každej jednej sestričke, každému jednému lekárovi a každej jednej pomocnici, ktorá na danom oddelení pracuje. Každý jeden, ktorý okolo mňa len prešiel, bol úžasný, profesionálny a starostlivý. Nevieť nájsť vhodné slová a neviem menovať každého, ale, ak by som mala, bol by tu asi celý zoznam z daného oddelenia (ležala som v staršej časti vedľa novorodeneckého oddelenia).

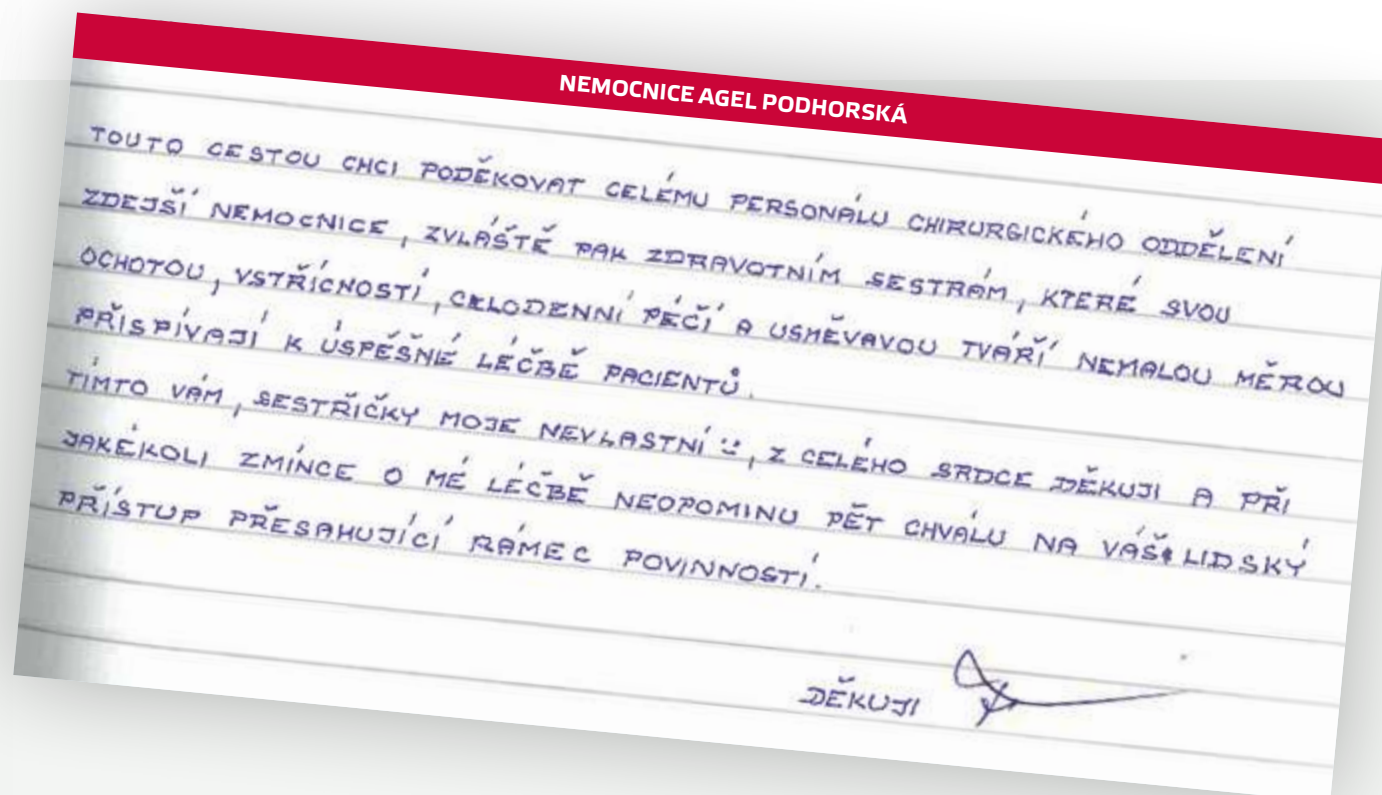
Kedže som mala ťažké dýchanie, poslali ma na interné vyšetrenie, kde MUDr. Polák zistil pľúcnu embóliu, ktorému vďačím za diagnostiku a liečbu. Veľká vďaka patrí aj novorodeneckému oddeleniu, kde začnem pánom primárom MUDr. Kapecom, ktorý bol tiež profesionálny, úžasný a ľudský a o každom postupe ohľadom dcéry ma informoval, nakoľko nebola pri mne.

Dcéčka bola presunutá do Novej nemocnice a o 2 týždne ju poslali naspäť do Šace, kde som bola k nej hospitalizovaná, a teda idem chváliť celé oddelenie, s ktorým som spolupracovala pri starostlivosti o dcérku. Takisto každá jedna bola úžasná, milá a profesionálna. Vždy Vás budem všade len chváliť a odporúčať. Príde mi to málo, čo som napísala, ale musím aspoň takto, aby ste vedeli o tom, akých máte úžasných zamestnancov.

A ešte raz chcem napísať jedno veľké **ĎAKUJEM** za všetko, čo pre nás urobili. Nikdy na to nezapudnem. Prajeme krásny deň a ostávame s pozdravom.

Nikoleta a Lianka

Chcem sa poďakovať Nemocnici AGEL Košice-Šaca za skvelý pobyt u vás a že si od vás odnášam ten najkrajší dar na svete. Vďaka pánovi prednostovi Dosedlovi, úžasnej pôrodnej asistentke Olge a ostatnému personálu na sále si z tohto pôrodu odnášam len tie najkrajšie zážitky. Neverila by som, že na pôrod cisárskym rezom sa môže spomínať



v dobrom. Zahojili ste mi rany na duši po 3 roky starej skúsenosti s nemocnicou v inom meste a vôbec nelutujem tú 3-hodinovú cestu k vám.

Takisto moje poďakovanie patrí celému personálu na JIS-ke, na novom šesťnedeľi a novorodeneckému oddeleniu. Ďakujem za každé vlúdne slovo, skvelý prístup, ochotu zodpovedať niekedy až primitívne otázky a snahu pomôcť či uľahčiť žene rekonvalescenciu. Neodnášam si jedinou negatívnu spomienku a budem s láskou spomínať.

Ešte raz ďakujem za môj poklad aj v mene celej mojej rodiny.

Mamička Dominika

NEMOCNICA AGEL LEVICE

Myslím, že je potrebné zverejniť moju úprimnú vďaku celému personálu chirurgického oddelenia Nemocnice AGEL Levice pod vedením primára MUDr. Petra Macha za vysoko profesionálny odborný a ľudský prístup počas dní mojej hospitalizácie, ale aj počas prípravy na ňu. Toto oddelenie je dôkazom, že aj napriek stavu, v akom sa nachádza slovenské zdravotníctvo, môže pacient odchádzať po hospitalizácii s pocitom spokojnosti. Želám všetkým pracovníkom oddelenia pevne zdravie.

Spokojný pacient

Ďakujem personálu nemocnice v Leviciach oddeleniu traumatológie za príkladnú starostlivosť počas môjho pobytu v nemocnici. A to konkrétne pánovi primárovi Horváthovi a obzvlášť ošetrovúcim lekárom MUDr. Fesenko, MUDr. Široká za vyliedenie závažnej otvorenej zlomeniny ľavého predkolenia nohy. Ďakujem. S pozdravom.

E. F.



„Můj lékař* mi nechal udělat laboratorní vyšetření kostních markerů. Ted' vím, že moje léčba osteoporózy zabírá. Jsem na dobré cestě.“

Jana, 59 let
pacientka s osteoporózou**

* Lékař, který může předepisovat léčbu osteoporózy a laboratorní vyšetření kostních markerů. Může to být lékař specializovaný např. v oblasti revmatologie, osteologie, ortopedie a traumatologie pohybového ústrojí, vnitřního lékařství, gynekologie anebo endokrinologie.
** Nejde o případ skutečné pacientky. Jakákoli podobnost se skutečnými osobami, žijícími nebo zemřelými, je čistě náhodná.

© Roche 05/2023
ROCHE s.r.o., Diagnostics Division
www.osteoporoza.cz
www.roche-diagnostics.cz

INZERCE

Roche

MC-CZ-01339



Čerstvý medailista z MS Marek Grycz: „Sport pomáhá společnosti“

JEDEN Z NEJLEPŠÍCH SVĚTOVÝCH PĚTIBOJAŘŮ A BRONZOVÝ ŠTAFETOVÝ MEDAILISTA Z LETOŠNÍHO MISTROVSTVÍ SVĚTA ABSOLVOVAL DVAKRÁT BĚH NADACE AGEL TĚŠÍNSKÁ OSMIČKA. V ROCE 2022 TENTO CHARITATIVNÍ BĚH VYHRÁL. V BUDOUCNOSTI SE RÁD TĚTO AKCE OPĚT ZÚČASTNÍ – POKUD MU V TOM NEBUDOU BRÁNIT REPREZENTAČNÍ POVINNOSTI.

Moderní pětibojař Marek Grycz se narodil v roce 1997 v Třinci. Své první úspěchy sbíral již v mládežnických kategoriích. Podařilo se mu získat čtyřikrát v řadě titul juniorského mistra České republiky. Juniorskou kategorii završil titulem juniorského vicemistra světa, mistra Evropy v soutěži jednotlivců a druhým místem ze štafety v Barceloně. Na závěr roku 2017 obdržel ocenění od Mezinárodní unie moderního pětiboje UIPM Junior roku. Mimořádné úspěchy vynesly nakonec Marku Gryczovi i vítězství v prestižní anketě o nejlepšího českého pětibojaře roku 2017, když královskou korunu získal poprvé v historii této ankety junior. Marek Grycz se s Martinem Vlachem stali v roce 2018 juniorskými mistry světa ve dvouletných štafetách. O rok později Marek Grycz vyhrál mistrovství Evropy v jednotlivcích v kategorii do 24 let.

Od roku 2017 moderní pětibojař ze severomoravské obce Bystřice nad Olší úspěšně soutěží v seniorské kategorii. Pravidelně startuje na mistrovství světa, Evropy a Světovém poháru. K největším úspěchům mezi muži je 7. místo ve finále Světového poháru 2022, 6. místo ve finále Světového poháru 2023. Vše vyvrcholilo letos koncem srpna, kde na mistrovství světa v anglickém Bathu společně s Lucií Hlaváčkovou získali bronzovou medaili ve smíšené štafete a postarali se o jedinou českou medaili na šampionátu.

Co vás přivedlo k modernímu pětibojí a v kolika letech jste s tímto sportem začal?

Můj otec aktivně sportoval a k sportování mě vedl. S moderním pětibojem jsem začal v první třídě, rodiče viděli, že jsem pohybově nadaný a hledali pro mě vhodnou náplň času po škole a líbil se jim právě pětiboj. Volba to byla dobrá. Tréninky se v průběhu let měnily, postupně jsem trénoval víc a víc, celé to sportování se postupně z hobby změnilo na sportování na profesionální úrovni. Teď trénuji pět nebo šest dní v týdnu, dopoledne i odpoledne.

Zkoušel jste v dětství i jiné sporty?

Ne. Začal jsem přímo pětibojem. Většina pětibojařů začíná plaváním nebo během, a poté se dá na moderní pětiboj.

Neuvažoval jste, že byste se specializoval jen na jednu disciplínu? Třeba plavání?

No zrovna plavání bych určitě nezvládl. To je psycho. Musíte každý den aspoň šest hodin plavat. Hrozně rychle z toho totiž vypadnete, je to šílený dril. Zrovna plavání mě z celého pětiboje baví nejméně. Specializace je všeobecně dost náročná. Kdybych



Marek Grycz v roce 2022 dohání jako vítěz do cíle Těšínské osmičky

se teď měřil v jednotlivých disciplínách s profiky na ten daný sport, tak ve všem prohrají.

Měl jste nebo máte vzory mezi sportovci?

Když jsem byl mladší, tak jsem se inspiroval významnými sportovci. V mé době pro každého sportovce byl idolem Usain Bolt (bývalý jamajský sportovec, atlet-sprinter, v současnosti držitel tří atletických světových rekordů). Co Bolt ve sportu dokázal, bylo naprosto fantastické.

Také mne inspiroval bývalý moderní pětibojař David Svoboda, který se v roce 2012 stal olympijským vítězem. Od něj si často nechávám poradit.

Co považujete za svůj největší dosavadní úspěch. Bronzovou medaili na mistrovství světa v Bathu společně s Lucií Hlaváčkovou ve smíšené štafete?

Na stejnou úroveň bych dal bronz ze srpnového mistrovství světa s 6. místem ve finále světového poháru v Ankaře. V individuální soutěži, na rozdíl od štafety, je konkurence daleko větší. Do finále světového poháru se dostane 36 nejlepších pětibojařů světa, tak 6. místo považuji za TOP výsledek. Samozřejmě medaile je medaile. Ale kdyby nebylo Lucky, která byla skvělá a v tak mladém věku (má nyní 17 let) ustála obrovský psychický tlak, tak bychom medaili neměli.

Za své sportovní úspěchy děkuji především své rodině a hlavně tátovi, který mě podporoval, ať už se dařilo, nebo naopak ne. Vždy za mnou stál a chtěl pro mě jen to nejlepší. Bez něj bych to nikdy nedotáhl tak daleko.

A naopak – co vás nejvíce mrzí, že se nepovedlo?

Zatím mi nevyšla kvalifikace na olympijské hry, která je mým snem.

Jaké máte sportovní sny?

Právě olympiáda, snad to vyjde dostat se do Paříže v příštím roce. A na olympiádě předvést co nejlepší výsledek.

Moderní pětiboj se skládá z pěti disciplín – šermu (každý s každým), plavání (na 200 metrů), parkur, střelba a běh. Která disciplína je vaší největší zbraní a ve kterých se ještě potřebujete zlepšit?

Mám rád všechny disciplíny, tedy kromě plavání, přece jen patnáct let každý den hodinu a půl plavat tam a zpátky není zrovna velká zábava, ale kromě plavání mám rád opravdu všechny disciplíny.

Kolik hodin věnujete tréninku?

Denně zhruba čtyři hodiny. Netrénujeme ale každý den všechny disciplíny, pokaždé je jenom běh a plavání.

Kolik lidí/trenérů se o vás stará?

V Bystřici mě trénuje Ivo Konvička, dokonalé mě zná a ví přesně, jak mě posunout dál. Staví mi tréninkový plán a koordinuje celou mou sezonu, aby mi byla postavena přesně na míru. Kromě něj se o mě stará i trenérka jízdy na koni, fyzioterapeuti, sportovní psycholog, reprezentační trenéři a další lidé a trenéři, kteří mě všichni posouvají dál. Moc jim za to děkuji.

Máte nějaký talisman nebo jste před závody pověřivý?

Nemám žádné talismany, také nejsem



pověřivý. Snažím se vždy co nejvíce soustředit na co nejlepší výkon.

Jaká je v Česku aktuálně pětibojářská základna? Mají o váš sport děti zájem?

Základna je dobrá. V mužích máme devět reprezentantů, v dětech je to trochu rozdílné. Třeba do patnácti let máme zhruba sto závodníků, ale o kategorii výš v U17 a U19 už těch lidí tolik není, navíc nejsou ani moc kvalitní. Z čeho brát máme, ale je tu čtyřletá díra dobrých závodníků.

Trénujete v Bystřici nad Olší, nedaleko Třince. Čím to je, že tak malý klub produkuje už dlouhou dobu množství kvalitních závodníků?

Protože ho vede trenér (Ivo Konvička), který se tomu pětiboji věnuje celý život. Ví o tom sportu absolutně všechno a rozumí mu. I když to určitě není největší oddíl v republice, už mnoho let produkuje top závodníky, kteří patří ke špičce ve svých věkových kategoriích.

Třinec – když se toto město vysloví v Česku, tak se řekne hokej. Jste fanoušek Ocelářů?

Samozřejmě jsem fanoušek, a když je možnost, tak jsem na jejich zápasech. Bohužel kvůli tréninkům a závodům, jich mnoho není.

Většina kluků/kolegů z reprezentace pětibojářů jsou z Prahy a fandí jejich Spartě. Tak se jich vždy dobírám a už mi pár let závidí, že Oceláři jsou lepší.

Za Oceláře v obraně hraje Marián Adámek, váš bratranec, kterému jste byl před dvěma roky jako svědek na svatbě. Jste přibližně stejně staří. Kolik času jste spolu trávili?

Spolu jsme vyrůstali a strávili celé dětství, jsme jak bráchové. Hráli jsme spolu tenis, různé hry. Mariánovi hodně fandím.

Procestoval jste téměř celý svět, kde se vám nejvíce líbilo?

Sport je mou prací, viděl jsem díky němu obrovský kus světa, poznal mnoho fantastických, úspěšných lidí, zažil věci, které obyčejný člověk zažít nemůže. Díky sportu hodně cestuji, často i daleko a doma jsem docela málo. Cestování jsem měl rád do určitého věku, než jsem to začal brát jako nutnou věc, která k sportu patří. Nejsem zrovna milovník trávení hodin v letadle. Většinou když někde jedeme, tak se nám alespoň něco podaří vidět, nejvíce se mi líbilo v Portugalsku a v Los Angeles. Kromě toho jsme samozřejmě procestovali skoro všechny kontinenty.

A na závěr – dvakrát jste se zúčastnil charitativního běhu NADACE AGEL Těšínská osmička. Jak se na tyto akce díváte?

Sport má velký společensko-kulturní přesah. Je velice potřebné lidem ukázat, že i sportem můžeme společnosti pomáhat a chtěl bych moc poděkovat organizátorům, že takové akce organizují. Pokud se takové charitativní akce organizují, tak se vždy rád zúčastním.

Letos jste se této akce kvůli reprezentačním povinnostem nezúčastnil. Co další roky – přijedete?

Pokud budu moci, tak určitě.

ING. TOMÁŠ ŽELAZKO

ING. TOMÁŠ ŽELAZKO, ARCHIV MARKA GRZYCE



Genetify

Vezměte zdraví do svých rukou

Analýza střevního mikrobiomu změní váš pohled na vlastní zdraví. Svůj výkon, postavu i psychickou pohodu teď konečně máte ve svých rukou.



Sport

Výživa

Stres a únava



www.genetify.me

Křížovka



TŘI VYLOSOVANÍ ÚSPĚŠNÍ LUŠTITELÉ OBDRŽÍ
BALÍČEK V HODNOTĚ 350 KORUN.



ALŮ DAT, SNT, REBÁB, ULNA	HUSARSKÝ KABÁT	NADPIS	POVZDECH	CITOSLOVCE PADAJÍCÍCH KAPEK	VYHYNULÝ NAJEZDNIK		JEDNOU	SAHAT	PŘEDLOŽKA	ZAPOTŘEBÍ	ARABSKÝ HUDEBNÍ NÁSTROJ		JEMNÉ TKANINY	JMÉNO PĚVKYNĚ DESTINNOVÉ	ZNAČKA RHENIA	ZASTARALÉ CHOVÁNÍ	PŘÍSLUŠNÍK NÍŽŠÍ SLECHTY
PRUDKÉ NAPADENÍ CHOROUBOU					ZASTUPČE DÍTĚTE PŘI KRTU EDĚMY						SLOVENSKÝ "NYNI"						
PRVNÍ TAJENKA																	
CELNÍ KÓD ITALIE			NÁŘEČNÉ KLACEK OBDELÁNY POZEMEK						KRVÁČKA HOREČKA						DOVEDNOST BANKROT		
KOŘIST				RANNÍ VLÁHA ŠACHOVÁ FIGURA										PLOVOUCÍ KUS LEDU MYTÍM OČISTIT			
SVOBODNÝ FEUDÁLNÍ STATEK				SET PRO MODELÁŘE PARODICKÁ KRESBA					BEDUÍNSKÝ PLÁŠT				ALŽÍRSKÉ VINO FILM JAM. CAMERONA				
	NÁŘEČNÉ JENOM	NÁLEVY SPISOVATEL NOVEL									VIKUŇA					2. DÍL DRUHÉ TAJENKY	TRATVOD
STŘEVNÍ NÁLEV												SVĚTOVÁ STRANA FORMÁLNÍ SLUŠNOST					
NUŽE				NEMOCNICNÍ ODDĚLENÍ MOHAMEDŮV ZET								KÓD LETIŠTĚ DATONG			ZNAČKA STRONCIA UVOLNIT OD LEPIDLA		
PRAMÁTI												CELNÍ KÓD ETIOPIE			ZVOLÁNÍ TOREADORA HRDINA		
MELODICKÁ STRÁNKA SKLADBY				CELNÍ KÓD INDIE BĚLOVESKÁ KYSELKA								KLOUBOVÉ SPOJENÍ HRDELU					
	DOMÁCKÝ LUDMILA SDOSTATEK						NADŠENÍ	KÓD LETIŠTĚ SABANA DE TORRES	VOJENSKÉ VOZIDLO		DĚTSKÉ CITOSLOVCE VYJADRŮJÍCÍ NAPLACÁNÍ	DRAVEC POŠKOZENÍ DŘEVIN LESNÍ ZVĚŘI				NEVELCÍ	OHRADA
ŘÍMSKÝ 501			OSVĚDČENÍ PESTIS										TÁBORIŠTĚ DOMÁCKÝ TOMÁŠ				
ČÍSLOVKA				LOKETNÍ KOST ZNAČKA KILOPONDU					OSTRÝ PŘÍZVUK EVROPAN				ZNAČKA AUTOSVÍČEK ŘIDIČI STŘEDISKO				
1. DÍL DRUHÉ TAJENKY																	
VYHYNULÝ DRUH KONĚ								MALAJSKÁ DYKA				TRESTAT MSTOU					

Tajenku křížovky zasílejte nejpozději do 1. listopadu 2023 na e-mail: casopis@agel.cz. Do předmětu e-mailu uveďte heslo „křížovka – říjen“.

Nezapomeňte uvést také své telefonní číslo a zdravotnické zařízení AGELu, ať Vás můžeme v případě výhry kontaktovat.

Na tři vylosované čekají opět dárkové balíčky v hodnotě 350 korun, které věnovaly společnosti Perfect Distribution a Lékárna AGEL.

Správné znění tajenky z minulého čísla: **Ryba smrdí od hlavy. Za dobrotu, na žebrotu.**

Z celkového počtu 108 správných došlých odpovědí byli vylosovaní tito šťastní luštitelé: **Jindřich Král (Nemocnice AGEL Šternberk), Jana Spáčilová (Nemocnice AGEL Přerov), Věra Brancová (Nemocnice AGEL Třinec-Podlesí).**

Dárkové balíčky budou připraveny k vyzvednutí na marketingovém oddělení jednotlivých nemocnic.

Krížovka



TRAJA VYŽREBOVANÍ ÚSPĚŠNÍ LUŠTITELIA DOSTANÚ
BALÍČEK V HODNOTE 13 EUR.



POMŮCKY: NAP. NECK, TAEI	PREMA- TURE JUN- CTIONAL COMPLEX	LESKLÝ NÁTER	AMPÉR- ZAVIT (SKR.)	BRAL (DO RŮK)	MAJÚCI VEĽKÉ OČI (PLURÁL)		KAPUS- TO- VITA ZE- LENINA	ODMORO- VACIE MIESTO	IHĽIČNATÝ STROM	HADOVITÉ RYBY	SAMO- CINNÝ STROJ		KULTÚRNY DOM	KYPRI PLUHO	DEŇ, PO MAĎARSKY	2	OTROK PRI BRÁNE, VRÁTNÍK
BOJAZLIVO						SAMEC MACKY HRDLO, PO ANGLICKY						NEPOKRA- ČUJ (V PRÁCI)					
1												ZODIERALA INDUSTRIAL BANK OF KOREA					
CESTOVNÁ KANICE- LARIA			37,783 G V ČÍNE LOG, PO ČESKY					DOTLČ NUKLEOVÁ KYSELINA					BOD V DŽUDE TAM				
	POLEPIA DOOKOLA	LAT. AMER. TRAIN. CEN.	6				NEPRA- CUJE								RÍMSKA 6 OBRUBY SIAT		
DRUH KVE- TENSTVA							ZARIADÉ- NIE NA ZAKRY- VANIE								POHYB VZDUCHOM VO VLAST- NOM BYTE		
OHEŇ, BLKOT				BODAVÝ HMYZ	PRUDKÉ VZRÚSENIE	OBYVATEĽ IRANU						ZVÝŠOK, ZOSTATOK	DEKAGRAM (HŔVOR.) DOSTIHOVÝ SPORT				
POPEVOK			OPOJ ALKO- HOLOM OBEČ PRI KOMÁRNE									MENO HERCA KORBELÁRA					
VYSLANEC S TAJNÝM POSŁANÍM												OBNOŠY PENAZÍ				OBYVATEĽ CHODSKA	IVANA (DOM.)
MLADÍ ŠČACHTICKÍ SYNOVIA												TREBA (NÁREČ.)				SLABIKA SMIECHU KOLÍZIA, PO ČESKY	
IRENA (DOM.)				OSOBNÉ ZÁMENO PRÁCI PRAŠOK								ABFARAD (ZN.) KONČATINA			KOVOVÝ PRVOK DEDINA (NÁREČ.)		
AD ACTA			AMERICAN ST. EXCH. ZIVOCIŠNY ORGANIZ.				ORGANICKÁ ZLÚČENINA	PASCAL (ZN.)		CESTA, PO MAĎAR. MALÁ OS			ČIRA KVA- PALINA ŽIVOCIŠNE TUKY				
	ŽRDE NA VOZOCH	TOHTO ROKU LEPIDLO			SAMEC KOZY UMELÉ HNOJIVO				NEPOD- LAHOL KLEPE- TOVEC							POKYN (BAS. ZRIED.)	SLOVKO ÚCTY V ÁŽII
OLEJN, PO ČESKY						*ČERVENÁ* PLANETA ZAŠŇVAJ						BOLESTI BRUCHA OBRNENÝ TRANSPORT					
3								4				5					
PATRIACI APOLKE								POPRAVCA					MENO VACVA- LOVEJ				

Tajničku krížovky posielajte najneskôr do 1. novembra 2023 na e-mail: casopis@agel.cz. Do predmetu e-mailu uveďte heslo „křížovka – október“.

Nezabudnite uviesť tiež svoje telefónne číslo a zdravotnícke zariadenie AGELu, aby sme Vás mohli v prípade výhry kontaktovať.

Na troch vyžrebovaných čakajú opäť darčkové balíčky v hodnote 13 eur, ktoré venovali spoločnosti Perfect Distribution a Lékárna AGEL.

Správne znenie tajničky z minulého čísla: **Kto vie dobre klamať, akoby vedel o jeden jazyk viac.**

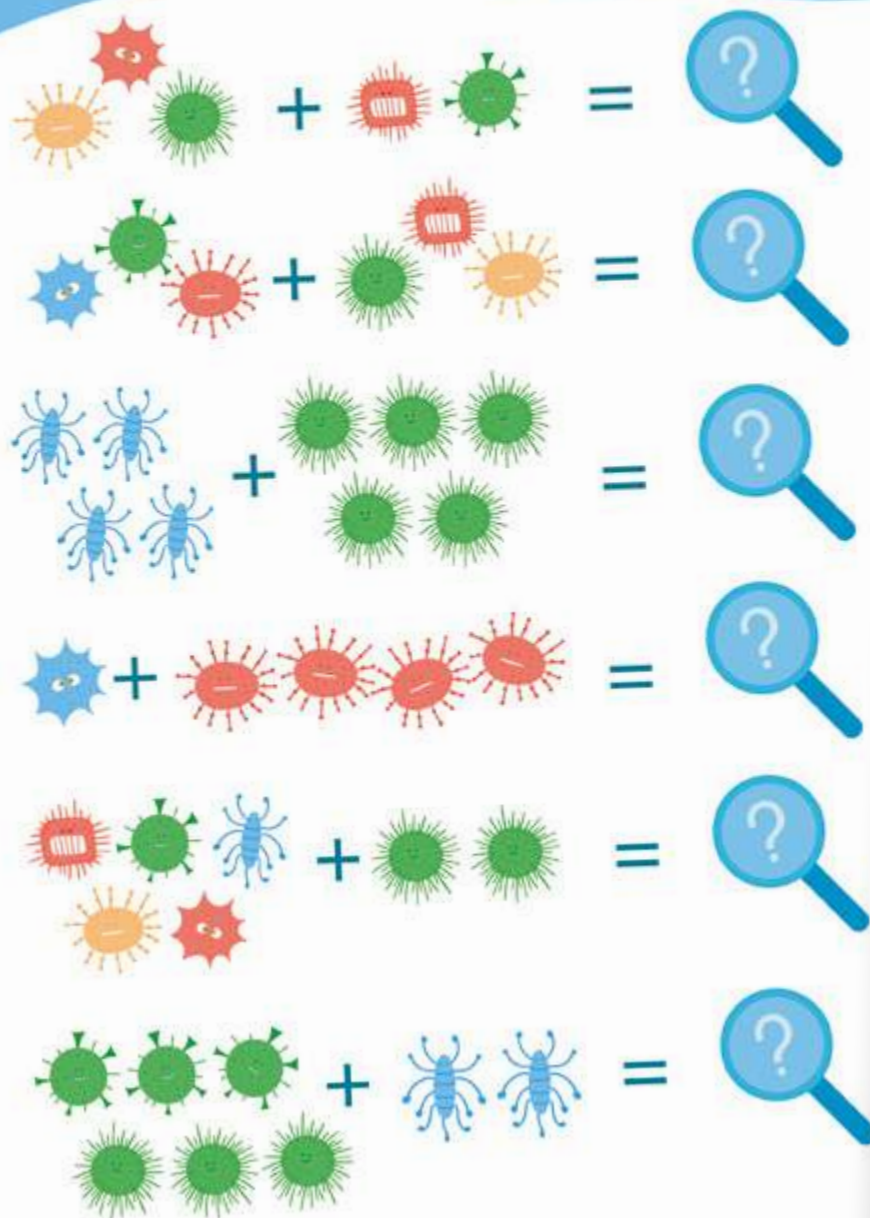
Z celkového počtu 74 správných došlých odpovědí boli vyžrebovaní tito šťastní luštitelia: **Mária Mészárosová (Nemocnica AGEL Komárno), Ing. Viera Tischlerová (Nemocnica AGEL Košice-Šaca), Peter Partl (Nemocnica AGEL Handlová).**

Darčkové balíčky budú pripravené na marketingovom oddelení jednotlivých nemocnic.

Hádanky a hlavolamy pro nejmenší



SPOČÍTEJ, KOLIK JE
V KAŽDÉM ŘÁDKU VIRŮ



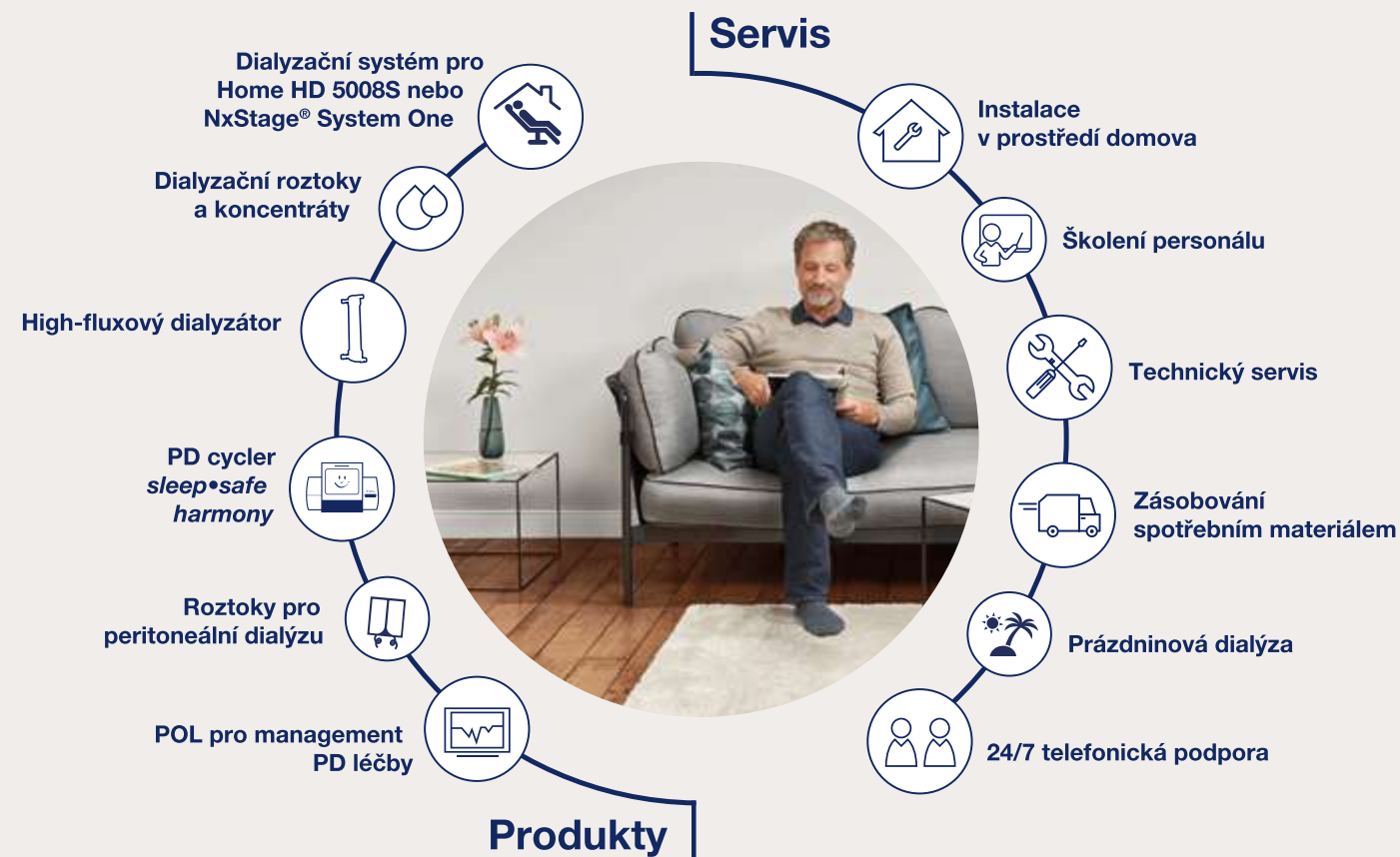
ZVLÁDNEŠ NAJÍT
SPRÁVNÝ STÍN
PANA DOKTORA
NA OBRÁZKU?



shutterstock



FRESENIUS
MEDICAL CARE



DIALÝZA V POHODLÍ DOMOVA

Váš partner pro domácí dialýzu

Zkrácené informace o zdravotnických prostředcích

Sleep•safe harmony. Přístroj *sleep•safe harmony* je určený pro léčbu pacientů s omezenou funkcí ledvin nebo s terminálním selháním ledvin, bez ohledu na jejich věk. Zajišťuje podporu životních funkcí odstraňováním nadměrného množství tekutin a detoxikací. Nabízí možnost provedení aAPD, NIPD, CCPD, tidal dialýzy, IPD nebo PD-Plus terapie. Kontraindikace: Tento přístroj se nesmí používat u pacientů s vážným chronickým zánětlivým onemocněním střev nebo velkými abdominálními srůsty. Jedná se o zdravotnický prostředek (třída rizika IIb). Přístroj mohou instalovat, provozovat a používat jen osoby, které mají potřebné vzdělání nebo znalosti a zkušenosti a byly za tímto účelem prokazatelně zaškoleny. Pro detailní informace o správném používání, možných nežádoucích účincích, interakcích a kontraindikacích čtěte pozorně návod k použití. Ten též obsahuje přehled vhodného spotřebního materiálu a příslušenství, které lze bezpečně s přístrojem používat. Dříve, než se použije jiný spotřební materiál a či příslušenství, se musí ověřit jejich vhodnost. Výrobce: Fresenius Medical Care AG, Else-Kröner-Straße 1, 61352, Bad Homburg, Německo. **NxStage System One.** Přístroj NxStage System One je určen k léčbě selhání ledvin nebo hypervolemie pomocí hemofiltrace, hemodialýzy a/nebo ultrafiltrace ve středisku poskytujícím chronickou péči. Systém je rovněž určen pro hemodialýzu v domácích podmínkách, včetně domácí noční dialýzy. Veškeré léčebné postupy musí být předepsány lékařem a musí na ně dohlížet školený a kvalifikovaný personál, který je předepisujícím lékařem považován za kompetentní k používání tohoto prostředku. Při provádění noční léčby pomocí NxStage System One je nutné použití detektorů úniku tekutin z cévního přístupu, přístroje a kazety. Jedná se o zdravotnický prostředek (třída rizika IIb). Pro další informace o správném používání a rizicích čtěte pozorně návod k použití. Výrobce: NxStage Medical, Inc., 350 Merrimack St, Lawrence, MA 01843, USA. Hemodialyzační systém **5008S.** Hemodialyzační systém 5008S slouží k mimotělnímu očišťování krve pacientů s omezenou funkcí ledvin. Pohání a kontroluje oběh dialyzačního roztoku a mimotělní krevní oběh. Hemodialyzační systém je standardně navržen pro terapii pomocí postupu ONLINE. V tomto případě je substituční objem automaticky optimalizován funkcí AutoSub plus. S hemodialyzačním systémem lze provádět jak acéťatovou, tak i bikarbonátovou dialýzu. Může být provedena ISO-UF (ultrafiltrace bez průtoku dialyzátu). Je určen pro použití pro dialýzu v zařízeních pro zdravotní péči nebo v domácnostech. Jedná se o zdravotnický prostředek (třída rizika IIb). Přístroj mohou instalovat, provozovat a používat jen osoby, které k tomu mají potřebné vzdělání nebo znalosti a zkušenosti a byly prokazatelně zaškoleny. Pro detailní informace o správném používání, možných nežádoucích účincích, interakcích a kontraindikacích čtěte pozorně návod k použití. Ten též obsahuje přehled vhodného spotřebního materiálu a příslušenství, které lze bezpečně s přístrojem používat. Dříve, než se použije jiný spotřební materiál či příslušenství, se musí ověřit jeho vhodnost. Výrobce: Fresenius Medical Care AG, Else-Kröner-Straße 1, 61352, Bad Homburg, Německo. Terapie domácí dialýzy předepisuje lékař. Poslední datum revize tohoto materiálu: 4. 9. 2023.

ZDRAVÍ A KRÁSA DO OBÁLKY

DARUJTE DÁRKOVÝ POUKAZ



Potěšte rodinu nebo přátele.
Poukaz je vhodný i jako odměna
pro zaměstnance vaší společnosti.

Poukaz s platností 6 měsíců lze uplatnit ve všech Lékárnách AGEL.