



NÁŠ AGEL



XV. ročník Sympozia AGEL

Na vědecko-výzkumný kongres do Olomouce přijelo
přes 650 účastníků z Česka i Slovenska

STRANA 6



5

Skupina AGEL má nové pražské sídlo

Sedmipatrová novostavba AGEL
Tower stojí na Smíchově

16

Úspěch Nemocnice AGEL Prostějov

Nemocnice získala statut
bariatrického centra

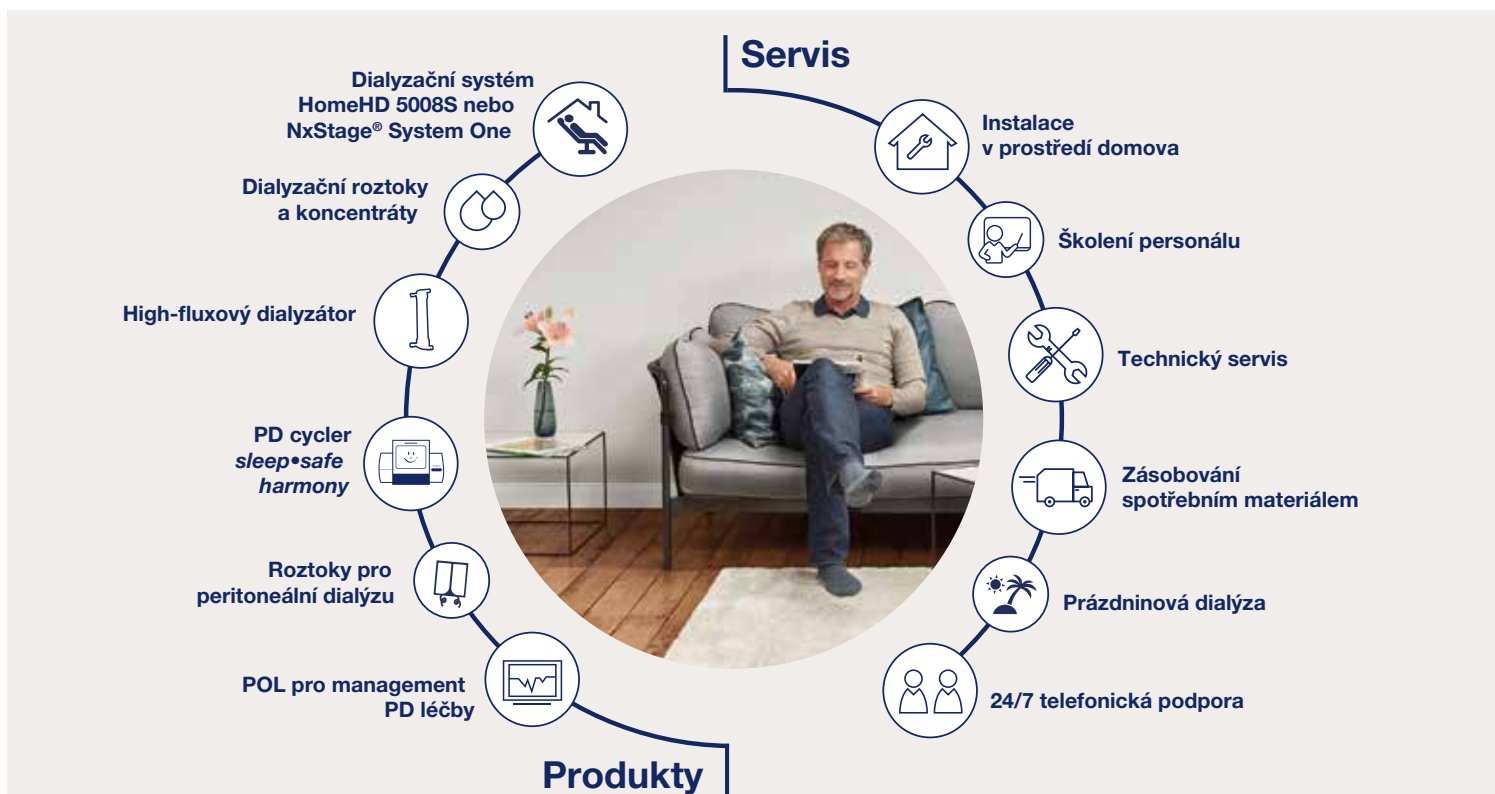
52

Rozhovor s tenistkou Karolínou Muchovou

Nejvyšším cílem Karolíny
je vyhrát grandslam



**FRESENIUS
MEDICAL CARE**



DIALÝZA V POHODLÍ DOMOVA

Váš partner pro domácí dialýzu

Zkrácené informace o zdravotnických prostředcích

Sleep•safe harmony. Přístroj sleep•safe harmony je určen pro léčbu pacientů s omezením funkce ledvin nebo s terminálním selháním ledvin, bez ohledu na jejich věk, s ohledem na uvedené technické údaje přístroje. Zajišťuje podporu životních funkcí odstraňováním nadměrného množství tekutin a detoxikací. Nabízí možnost provedení aAPD, NIPD, CCPD, tidal dialýzy, IPD nebo PD-Plus terapie. Možné nežádoucí účinky: infekce v místě výstupu katétru, tunelové infekce, peritonitida; bolest při napouštění a vypouštění, pocit nadýmání nebo plnosti (abdominální bolest), skapulodynie, porušení elektrolytické rovnováhy nebo rovnováhy tekutin, hypovolémie, pokles krevního tlaku. Kontraindikace: Tento přístroj se nesmí používat u pacientů s vážným chronickým zánětlivým onemocněním střev nebo velkými abdominálními srůsty. Jedná se o zdravotnický prostředek (třída IIb). Přístroj mohou instalovat, provozovat a používat jen osoby, které mají potřebné vzdělání nebo znalosti a zkušenosti a byly za tímto účelem prokazatelně zaškoleny. Pro detailní informace o správném používání, možných nežádoucích účincích, interakcích a kontraindikacích čtěte pozorně návod k použití. Ten též obsahuje přehled vhodného

spotřebního materiálu a příslušenství, které lze bezpečně s přístrojem používat. Dříve, než se použijí jiné spotřební materiály a či příslušenství, musí ověřit jejich vhodnost. Výrobce: Fresenius Medical Care AG & Co. KGaA, Else-Kröner-Straße 1, Bad Homburg, Německo. **NxStage System One.** Přístroj NxStage System One je určen k léčbě selhání ledvin nebo hypervolémie pomocí hemofiltrace, hemodialýzy a/nebo ultrafiltrace ve středisku poskytujícím chronickou péči. Systém je rovněž určen pro hemodialýzu s ultrafiltrací nebo bez ní v domácích podmínkách, včetně noční dialýzy. Možné nežádoucí účinky související obecně s dialyzační léčbou: únava, úzkost nebo deprese, nízký nebo vysoký krevní tlak, problémy se srážením krve, nízký počet červených krvinek, krevní ztráta, hypervolémie, nerovnováha chemických látek v těle, závrať, která může vyústit v mdloby, svědění kůže, méně často alergické reakce včetně vážné kopřivky, snížení počtu krevních destiček, obstrukce krevní cévy vzduchovou bublinou, poškození cévního přístupu, městnání tekutiny v plicích, šok, záchvat, poruchy srdečního rytmu, infarkt myo-

kardu, mrtvice a dokonce i smrt. Správné řízení a individuálně přizpůsoben pacientovi, aby se zmírnily případné vedlejší účinky terapie. Kontraindikace: pomoci zabránit těmto potenciálním komplikacím hyperkalémie (jen u hemodialyzačních koncentrátů obsahujících draslík), hypokalémie (jen u hemodialyzačních koncentrátů neobsahujících draslík), neovladatelné anomálie srážení krve. Jedná se o zdravotnický prostředek (třída rizika IIb). Přístroj mohou instalovat, provozovat a používat jen osoby, které k tomu mají potřebné vzdělání nebo znalosti a zkušenosti a byly prokazatelně zaškoleny. Pro detailní informace o správném používání, možných nežádoucích účincích, interakcích a kontraindikacích čtěte pozorně návod k použití. Ten též obsahuje přehled vhodného spotřebního materiálu a příslušenství, které lze bezpečně s přístrojem používat. Dříve, než se použije jiný spotřební materiál či příslušenství, se musí ověřit jeho vhodnost. Výrobce: Fresenius Medical Care AG & Co. KGaA, Else-Kröner-Straße 1, Bad Homburg, Německo. **Hemodialyzační systém 5008S.** Hemodialyzační systém 5008S slouží k mimotělnímu očišťování krve pacientů s omezenou funkcí ledvin. Pohání a kontroluje oběh dialyzačního roztoku a mimotělní krevní oběh. Je určen pro použití pro dialýzu v zařízeních pro zdravotnickou péči nebo v domácnostech. Možné nežádoucí účinky: mimo jiné ojediněle hypotenze, nevolnost, zvracení, křeče, arytmie. Průběh terapie musí být 1. 11. 2022.

Terapie domácí dialýzy předepisuje lékař.

Poslední datum revize tohoto materiálu: 1. 11. 2022.

Obsah

AGEL a.s.
Jungmannova 28/17,
110 00 Praha 1, Nové Město
Tel.: +420 582 315 920
Fax: +420 582 315 952
e-mail: sekretariat@agel.cz
www.agel.cz

PŘEDSEDKYNĚ REDAKČNÍ RADY
PhDr. Dušana Chrenková, MBA

ČLENOVÉ REDAKČNÍ RADY
Mgr. Gabriela Lefenda, Ph.D.
Mgr. Karel Tejkal
Ing. Tomáš Želazko

REDAKCE

Ing. Tomáš Želazko
Bc. Lucie Drahošová
Mgr. Radka Miloševská
Mgr. Adam Knesl
MgA. Michaela Čížková
Jana Želazková
Mgr. Martina Pavliková
Mgr. Ivana Popluhářová

ZLOM A GRAFICKÁ ÚPRAVA
Graphic House s.r.o.
Redakce nezodpovídá za obsah
zveřejněné inzerce a reklamy.
Vychází 6× ročně, ISSN 1802-7350
Registrováno MK ČR
pod evidenčním číslem 17744

WEBOVÁ PREZENTACE ČASOPISU

www.nasagel.cz

10 Viziotech 2022 – môže byť Slovensko biotechnologická veľmoc?



11 Kardioden přilákal stovky lékařů i sester

12 Marie Volková byla oceněna
v prestižní soutěži Moravskoslezská
sestra 2022

13 Bratislava má novú polikliniku – Preventívne centrum AGEL Clinic

14 Bojovnice Nikol se drží hesla: „Nikdy to nevzdávej“

15 NADACE AGEL podpořila hendikepovaného fanouška Ocelářů

16 NADÁCIA AGEL prispela odvážnemu Kristiánkovi na delfínoterapiu

18 Albertova sbírka ožívá díky profesorovi Zdeňku Krškovi

20 Nemocnice AGEL Prostějov získala statut bariatrického centra

21 Prednosta šačianskej kliniky autorom nového postupu liečby

22 Docentka Jana Prausová: Úroveň léčby rakoviny může Česku závidět celý svět



32 Nemocnice AGEL Jeseník pořídila novou výpočetní tomografii

34 V Novém Jičíně otevřeli zmodernizovaný dětský pavilon

36 AGEL Hornická poliklinika nově nabízí služby mamologické poradny

36 Neurologové vítkovické nemocnice vytvořili pomůcku pro léčbu pacientů s mrtvicí

38 S příchodem podzimu roste i špatná nálada. Jak poznat, kdy už jde o depresi a kdy o podzimní slůn?

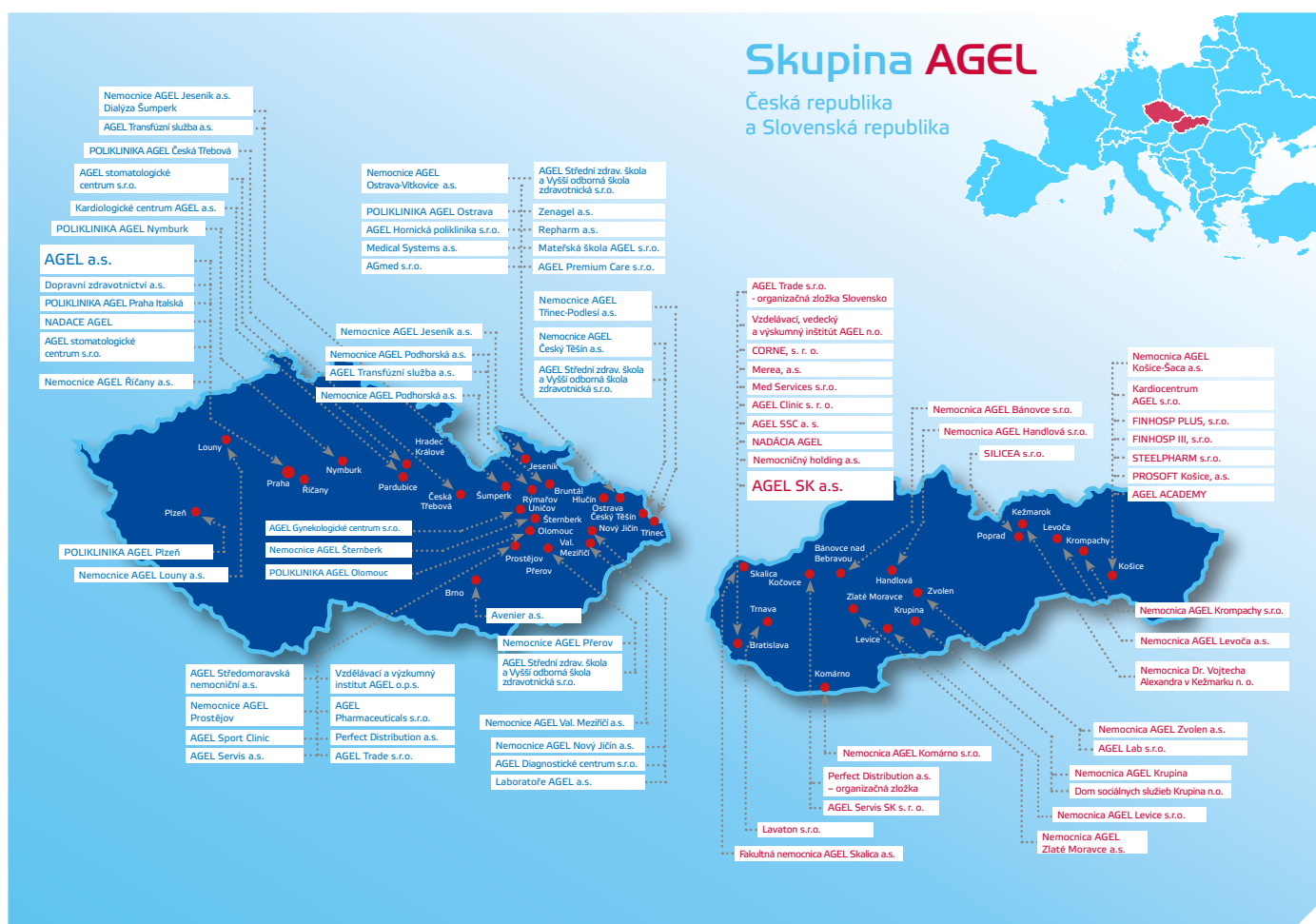
40 Zvolenská nemocnica ponúka nadštandardnú službu

40 Levická nemocnica vychádza v ústrety rodičkám



41 AGEL Clinic mesačne vyšetří digitálnym röntgenom 150 pacientov

54 Mistr světa Lukáš Krpálek
odpovídá...



Vážené kolegyně, vážení kolegovia,



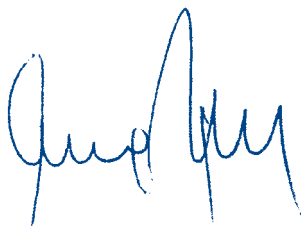
Ing. Michal Pišoja, MPH

koniec roka 2022 je z pohľadu Skupiny AGEL historicky výnimočný a z pohľadu zdravotníctva mimoriadne hektický. Jeseň 2022 sa stala pre AGEL historickým prelomom. Pred 32 rokmi sme začínali písať našu históriu v zdravotníctve v Čechách a na Slovensku. S obrovským odhodlaním a možno aj istou dávkou neistoty. Ale po troch desaťročiach náročnej, úpornej a tvrdej práce dnes môžem s vďakou a obrovským zadosťučinením konštatovať, že sme sa stali jednotkou v zdravotníctve. Vďaka novým akvizíciám, novým spoločnostiam a predovšetkým vďaka vám, našim pracovitým a zaniieteným ľuďom, sme najväčším a najúspešnejším súkromným poskytovateľom zdravotnej starostlivosti v Čechách a na Slovensku. Sme jednotka a je na nás, aby sme ako jednotka pôsobili, vytrvali, aby sme sa ako jednotka správali a boli ako jednotka právom sebavedomí. Som hrdý na prácu svojich kolegov, ktorí všetci prispeli k získaniu pozície jednotky, vybojovali náročný prvý polrok ešte v zajatí pandémie a rozbehli po jej skončení opäť reálnu medicínu. Pre mňa osobne je ctou, že môžem pracovať pre „jednotku“.

AGEL dnes zastáva popredné miesto v medicínskych technológiách, na poli telemedicíny, v oblasti technologických inovácií a dokonca máme v našich radoch aj autora medicínskeho postupu, ktorý bol prijatý komisiou ministerstva zdravotníctva. To všetko v mene a pre dobro našich pacientov, aby pocítili zdravotnú starostlivosť hodnú tretieho tisícročia, ale aj pre našich ľudí, aby sme zároveň znížili záťaž na medicínsky personál. AGEL sa stal aj dôležitým článkom v rozhodovaní o tvorbe stratégie medicíny, najmä v aktuálne hektických časoch na Slovensku, kedy sa láme chlieb v Pláne obnovy a odolnosti, kedy sa rozhoduje o optimalizácii nemocníc a kedy tisíce lekárov hrozia odchodom. Ako líder dokážeme jasne sformulovať, čo medicína v podmienkach Česka a Slovenska potrebuje, aké sú kladné aj záporné skúsenosti, ktoré postupy sú už prežitkom, ktorým smerom sa musíme v medicíne uberať a že vývoj sa zastaviť nedá, že zmeny sú nevyhnutné.

To sa musíme naučiť prijať nielen my, ale musíme to citlivo vysvetľovať aj našim pacientom. Covid nám veľmi veľa za posledné dva roky vzal, avšak priniesol zrýchlenie aplikácie nových postupov a technológií, vykryštalizoval veľmi jasne, že najpodstatnejším pre medicínu sú zdravotníci. Bez ohľadu na pozíciu, na miesto pôsobenia. Je dôležité, aby sme ich mali, aby sme ich mali dostatok a aby sme im vedeli zabezpečiť istotu, podmienky na rozvoj a radosť z práce, ktorá je stále tým najdôležitejším poslaním. Lebo aj liečba a záchrana života pacienta ide ruka v ruku s pokrokom a jeho jediným ťahúňom sú ľudia. Ľudia, ktorí majú odvahu vykročiť do neznáma, vydržať, zaprieť sa a dosiahnuť svoj cieľ. Títo priekopníci vedy a výskumu, odvahy prenášať moderné teórie do praxe musia cítiť našu-vašu podporu. Preto sme odštartovali aj éru podpory najmodernejších technológií a talentov, ktorí sa neboja kreatívnej práce a ani prípadného neúspechu.

Milé kolegyně, kolegovia, veľmi ma teší, že ste s nami, že spoločne v AGELi bojujeme ďalej, že i napriek ťažkým časom a každodenným problémom môžeme spoločne riešiť ťažké výzvy, ale tešiť sa aj z noviniek, úspechov, že spolu budujeme medicínu podľa našich predstáv. Nezabúdajme, sme jednotka a všetci sme jej súčasťou.



Ing. Michal Pišoja, MPH
Predseda predstavenstva spoločnosti AGEL





AGEL Tower, nové pražské sídlo naší společnosti

Během podzimu se pražští zaměstnanci společnosti AGEL sestěhovali do zbrusu nové administrativní budovy na Smíchově. Sedmipatrová novostavba AGEL Tower je nejnovější dominantou této rychle se rozvíjející pražské čtvrti a stává se novým domovem pro naši společnost v metropoli. Interiér budovy je navržen tak, aby se v něm příjemně cítili stálí zaměstnanci, ale i ti, kteří přijdou na pracovní setkání či obchodní jednání. K dispozici je přízemní kavárna s jídelnou, řada zasedacích a konferenčních místností s moderní komunikační technikou, ale i ostrůvky se sedacími soupravami a malé stolký, u kterých se mohou zaměstnanci potkávat a sdílet společná témata, když nejsou ve svých kancelářích. Podle prvních ohlasů se všem na novém pracovišti líbí.



Hlavními tématy 15. Sympozia AGEL byly digitalizace a zdravotnictví v době covidové

NA VĚDECKO-VÝZKUMNÝ KONGRES DO OLOMOUCE PŘIJELO PŘES 650 ÚČASTNÍKŮ Z ČESKA I SLOVENSKA.

Text: Mgr. Adam Knesl, MgA. Michaela Čížková, Ing. Tomáš Želazko / Foto: Rostislav Šimek, Ing. Tomáš Želazko



Symposium zahájil předseda představenstva AGELu Ing. Michal Pišoja, MPH

Digitalizace a elektronizace zdravotnictví a zdravotnictví v době covidové byly hlavními tématy jubilejního 15. ročníku Sympozia AGEL, které se opět uskutečnilo v kongresovém hotelu NH Collection Olomouc. Jedné z nejvýznamnějších zdravotnických konferencí v České republice – XV. Sympozia AGEL 2022 s podtitulem „Zdravotnictví v době covidové“ – se zúčastnilo přes 650 účastníků z České i Slovenské republiky. Letošní kongres se konal pod záštitou předsedy dozorčí rady AGELu Ing. Tomáše Chrenka, Ph.D.

Dvoudenní akci zahájil předseda představenstva společnosti AGEL Ing. Michal

Pišoja, MPH, který vyzdvihl déle než tři dekády trvající vzestup AGELu. Upozornil, že AGEL je největším a nejúspěšnějším poskytovatelem zdravotní péče v České a Slovenské republice. „Moje poděkování patří všem zaměstnancům, kteří na tomto úspěchu participovali,“ pronesl při svém projevu.

Zdravotnictví v době covidové bylo podtitulem letošního sympozia, a právě tímto směrem byl zaměřen odborný program lékařské i nelékařské sekce. „Covid-19, který se zdál být krátkou epizodou v rámci našich životů, se ve skutečnosti stal jeho aktivní součástí a zřejmě bude i nadále.

Covid-19 nám hodně vzal, ale na druhé straně otevřel velké množství příležitostí a přinesl zrychlení aplikací nových postupů na poli telemedicíny, digitalizace a medicínských inovací,“ pronesl Ing. Pišoja s tím, že Skupina AGEL dnes zastává přední místo na poli telemedicíny, technologických inovací a v zavádění nových medicínských postupů. „Naší ambicí je jednoznačně podporovat využití umělé inteligence, která pomáhá lékařům v rozhodování, zvyšujeme význam telemedicíny, která maže fyzické hranice a umožňuje lehčí přístup ke kvalitní zdravotní péči pro pacienty,“ řekl dále předseda představenstva.



Ředitel Ústavu zdravotnických informací a statistiky ČR prof. RNDr. Ladislav Dušek, Ph.D.



Generální ředitel Kardiocentra AGEL prof. MUDr. František Šabol, Ph.D., MPH, MBA

ODBOVNÍCI SE SHODLI, ŽE K PLNÉMU ROZJEZDU POTŘEBUJE ELEKTRONIZACE ZDRAVOTNICTVÍ JASNÁ PRAVIDLA

Hlavním programem prvního dne sympozia byla panelová diskuze na téma „Digitalizace – realita českého a slovenského zdravotnictví“. Diskuse se zúčastnili ředitel Všeobecné zdravotní pojišťovny ČR Ing. Zdeněk Kabátek, ředitel Ústavu zdravotnických informací a statistiky ČR prof. RNDr. Ladislav Dušek, Ph.D., statutární zástupce ředitele Ústavu zdravotnických



Účastníci panelové diskuse „Digitalizace – realita českého a slovenského zdravotnictví“

informací a statistiky ČR (ÚZIS) Mgr. JUDr. Vladimíra Těšitelová, předseda představenstva Nemocnice AGEL Nový Jičín MUDr. Jakub Fejfar, předseda představenstva Všeobecné zdravotní poistovny SR Ing. Richard Strapko, členka představenstva a řadička sekce zdravotního poistění Union zdravotnej poisťovne SR Ing. Elena Májecková, medicínský analytik Martin Smatana a výkonný ředitel AGEL Clinic MUDr. Jakub Rybár.

Odborníci z řad poskytovatelů zdravotní péče, legislativních znalců i zástupců zdravotních pojišťoven se shodli, že pro její úspěšné zavádění je nutné nastavit jasná pravidla. Skupina AGEL je lídrem v zavádění digitalizace v Česku i na Slovensku, do svých zdravotnických zařízení úspěšně implementovala vlastní integrovaný klinický informační systém (IKIS).

S prvním dnem roku 2022 vstoupil v platnost Zákon o elektronizaci zdravotnictví, který definuje v pěti etapách až do roku 2026 základní infrastrukturu elektronizace zdravotnictví. „V současné době je připravována ministerstvem zdravotnictví centrální infrastruktura, ale dojde tam ke zpoždění,“ přiznala Mgr. JUDr. Vladimíra Těšitelová, statutární zástupce ředitele Ústavu zdravotnických informací a statistiky ČR (ÚZIS), který byl pověřen zpracováním paragrafového znění zákona č. 325. „Musím říci, že jak legislativní proces, tak i realizace někdy drhne,“ doplnila.

Její kolega prof. RNDr. Ladislav Dušek, Ph.D., pojmenoval hlavní deficit správného fungování elektronizace. „Primárním



Místopředsedkyně představenstva AGELu
MUDr. Marie Marsová, MBA

zdrojem všech dat ve zdravotnictví vždycky bude člověk. Proto se musí v elektronickém zdravotnictví nastavit pravidla a standardy,“ řekl během diskuse, a jeho zástupkyně k tomu dodala: „Teď je na ministerstvu zdravotnictví, aby zrealizovalo kroky, které jsou tímto zákonem připraveny.“

Zdravotnická zařízení AGELu mají s digitalizací bohaté zkušenosti, o které se podělil během debaty MUDr. Jakub Fejfar, který je také garantem pro tuto oblast ve Skupině AGEL. „Nejen v novojičínské nemocnici, ale v rámci celé skupiny opravdu těžíme ze sdílení dat z jednoho klinického informačního systému (IKIS). Z dat lze sledovat duplicitu, triplicitu laboratorních, zobrazovacích vyšetření i moha jiných vyšetření, které my dokážeme cíleně eliminovat, protože máme přehled o tom, jaké konkrétní vyšetření pacient podstoupil a v jaké naší nemocnici. Na papíře data končí a velice těžce se s nimi pracuje,“ popsal jeden z přínosů MUDr. Fejfar, ale jedním dechem dodal: „Pokud chceme naplno využívat data i od dalších

poskytovatelů zdravotní péče, je třeba mít vše dobře nastavené.“

Jedním z hlavních subjektů u nás zapojených do elektronizace jsou zdravotní pojišťovny. „V České republice jsme na dobré cestě. Máme tady základní rámec, který řeší, jak má vypadat elektronizace zdravotnictví. Jsme připraveni na to, dopracovat další věci ohledně souvisejících zákonů a dopracovat se do stavu, kdy budeme mít přesně nastaveny infrastrukturní věci,“ konstatoval ředitel VZP Ing. Zdeněk Kabátek s tím, že se svými kolegy z ostatních zdravotních pojišťoven sdílí názor, že postupný nástup elektronizace a telemedicíny nepřinese okamžitě úsporu nákladů. „Pokud máme o pacientovi informace v reálném čase, tak můžeme pracovat na zefektivnění řízení celého systému,“ uvedl ředitel VZP jeden z přínosů fungující elektronizace zdravotnictví.

„Musím pográtulovat českým kolegům, že mají opravdu dlouhodobou strategii, mají stabilní systém financování a zabezpečenou kontinuitu. My jsme o 8 roků pozadu oproti České republice,“ zaznělo také během panelové diskuse z úst Ing. Richarda Strapka z Všeobecné zdravotní poistovny SR.

BĚHEM PANDEMIE COVID-19 POKROČILA DIGITALIZACE A ELEKTRONIZACE ZDRAVOTNICTVÍ MÍLOVÝMI KROKY KUPŘEDU

Druhý den XV. Symposia AGEL byl ve znamení téměř 50 odborných přednášek v lékařské i nelékařské sekci, na kterých se odborníci věnovali tématu „Zdravotnictví ▶



► v době covidové“. I přes jeho náročnost přineslo toto období nejen v péči o pacienty řadu pozitiv – zejména na poli elektronizace zdravotnictví a telemedicíny, a ve skupině AGEL také v péči o své zaměstnance.

„Téma covidové je zjevné, protože naše nemocnice si prošly v poslední době opravdu velmi těžkou zkouškou, kterou covid přinesl. Ten zkoušel odolnost celého zdravotního systému a covid-19 si jako samotná nemoc i jeho dopady na ostatní péči zaslouží poohlédnutí a zároveň vhléd dopředu, protože covid a jeho následky ještě nekončí,“ zdůvodnil zaměření odborné akce MUDr. Jiří Ševčík, předseda představenstva AGEL Středomoravské nemocniční a odborný garant Sympozia AGEL.

Zakládání a chod infekčních oddělení, mezioborová spolupráce, profilace zdravotníků z jiných oddělení v péči o infekční pacienty. To jsou jen některé atributy doby covidové ve zdravotnických zařízeních, ve kterých se v uplynulých třech letech podařilo řadu inovací urychlit. „Doba covidová rozproudila téma telemedicíny, protože byla velká snaha během pandemie poskytovat medicínu i lidem, kteří mají obavu z nákazy. Covidová doba také naučila naše lékaře část péče poskytovat ambulantně bez nutnosti hospitalizace a urychlila pokrok v elektronizaci zdravotnictví ve smyslu elektronické komunikace mezi lékařem a pacientem nebo elektronické komunikace mezi nemocnicí a ambulantními lékaři. Tento trend bereme jako pozitivní, který covid nastartoval, a je třeba v něm pokračovat. Pandemie také urychlila pokrok ve vývoji nových antivirových a obecně ve vakcinologii,“ řekl dále MUDr. Jiří Ševčík.

Podle místopředsedkyně společnosti AGEL MUDr. Marie Maršové, MBA, covid-19 přinesl mnoho zlého, nicméně přinesl i po-

zitivum v tom, že digitalizace a elektronizace pokročila mílovými kroky kupředu. V našich nemocnicích jsme s digitalizací a elektronizací dokumentace začali už v roce 2019. „V roce 2020, kdy pandemie onemocnění covid-19 začala, jsme pro pacienty s tímto onemocněním měli připravené kompletní jednotné strukturované vedení elektronické zdravotnické dokumentace. Měli jsme připravené mobilní tablety, které mohli používat lékaři i sestry přímo u lůžka pacienta. Což jedinečným způsobem snížilo administrativní zátěž, ale především to pomohlo nastavit jednotnou diagnostiku a léčbu napříč nemocnicí i napříč celou skupinou,“ vyjádřila MUDr. Marie Maršová, MBA.

Pandemie covid-19 zasáhla výrazným způsobem do každého sektoru zdravotní péče i všech zdravotnických oborů. „Co se týká nelékařských oborů, tak nás doba covidová posunula neuvěřitelně dopředu.



Uvědomili jsme si, že potřebujeme využívat zdroje, které jsou pro nás jednoduché – a ty jednoduché zdroje jsou elektronizace. Začali jsme využívat spoustu věcí, u kterých jsme si před covidem mysleli, že s nimi budeme pracovat až za několik let. Začali jsme naplno využívat mobilní Integrovaný klinický informační systém (IKIS) v ošetrovatelství, což je velké plus, protože nám výrazně zjednodušil práci. Také jsme začali pečovat sami o sebe, protože covid nás výrazně ovlivnil také psychicky. Pro naše zaměstnance jsme připravili nejen program odborné psychosociální pomoci, ale vytvořili jsme i peer skupiny, kdy první psychickou podporu poskytuje svým kolegům vycvičený zdravotník – peer,“ uvedla ředitelka Odboru Ošetrovatelské a sociální péče společnosti AGEL Ing. Kristýna Krausová, MBA.

Na Sympoziu si přítomní návštěvníci akce mohli prohlédnout novinku v podobě robotické a virtuální sekce. „Prezentovali jsme kolegům moderní technologie, které mohou pomáhat nejen při kardiologických výkonech a konzultacích. Na jednotlivých stanovištích bylo možné vidět technologii 3D tisku, která je již několik let využívána pro simulace před samotným výkonem, dále proces předoperačního plánování a vzdálenou konzultaci nad 3D daty pomocí virtuální reality. V neposlední řadě jsme představili vrchol technologického pokroku 3D oblasti u nás v Podlesí, a to využívání mixované reality během výkonů,“ přiblížili unikátní virtuální sekci Ing. Jan Hečko, vedoucí biomedicínského inženýr Nemocnice AGEL Trinec-Podlesí.

Na Sympoziu byla během večera prvního dne vyhlášena soutěž o nejlepší e-poster zdravotníků v kategorii lékař, nelékař a Hlas publika. Do soutěže se přihlásilo 24 posterů, které hodnotila Vědecká rada Skupiny AGEL v čele s jejím předsedou a bývalým ministrem zdravotnictví prof. MUDr. Romanem Prymulou, CSc., Ph.D. V kategorii lékařské se letošním vítězem stal MUDr. Daniel Václavík s kolektivem z Nemocnice AGEL Ostrava-Vítkovec. V nelékařské kategorii zvítězil Adam Nosálek s kolektivem z Nemocnice AGEL Podhorská. V kategorii Hlas publika vyhrály Kristýna Bechníková, DiS. a Mgr. Andrea Vacová z Nemocnice AGEL Šternberk. Nejlepším předali ocenění prof. MUDr. Roman Prymula, CSc., Ph.D. a MUDr. Marie Maršová, MBA. ■



SPOLEČNOST AGEL
Sledujte nás na
Facebooku



NEJLEPŠÍ E-POSTER ZDRAVOTNÍKŮ V KATEGORII LÉKAŘ, NELÉKAŘ A HLAS PUBLIKA



Viziotech 2022 – môže byť Slovensko biotechnologická veľmoc?

V ČESKU A NA SLOVENSKU MÁ SPOLOČNOSŤ AGEL UŽ 14 ZDRAVOTNÍCKYCH ZARIADENÍ, KDE SÚ UŽ KOMPLETNE DIGITALIZOVANÉ, ZAZNAMENÁVANÉ, ŠTRUKTÚROVANÉ A VZÁJOMNE DOSTUPNÉ DÁTA. CIEĽOM JE ROVNAKÝ SYSTÉM ZAVIESŤ VO VŠETKÝCH 32 NEMOCNICIACH.

Text a foto: Mgr. Martina Pavliková



Podpredsedníčka predstavenstva AGEL MUDr. Marie Marsová, MBA, (v strede) na konferencii Viziotech 2022

Otázku v titule, ale tiež aká je vízia technologicky vyspelého zdravotníctva na Slovensku, prečo sú dáta, ich dostupnosť, spracovanie a štruktúrovanosť absolútnym základom moderných technológií v zdravotníctve, či a kam sme pokročili v elektronizácii zdravotníctva, čo s osobnými údajmi, akú rolu zohráva telemedicína? To všetko bolo predmetom zaujímavých diskusií odborníkov počas konferencie Viziotech 2022, ktorá sa konala v Bratislave.

Dáta a digitalizácie sú absolútne kľúčové v zdravotníctve, na dátach to celé stojí a padá. Potrebujeme si ich však najprv „upratať“, aby sme priniesli ako nadstavbu technologické výdobytky. „Dáta sú pre nás veľmi dôležité, nielen pre zdravotnícke zariadenia, aby správne vykazovali zdravotnú starostlivosť, ktorú poskytli, aby ju správne vykódovali a mali zaplatené zdravotnými poisťovňami, ale sú veľmi dôležité aj pre pacienta. Ak s nimi budeme pracovať, kvalita poskytovanej zdravotnej starostlivosti sa bude zvyšovať,“ uviedla podpredsedníčka predstavenstva AGEL MUDr. Marie Marsová, MBA. Dáta totiž poskytujú veľmi dôležité údaje pri efektívnosti poskytovanej zdravotnej starostlivosti. Napríklad v prípade nozokomiálnych nákaz je ich prínos nesporný. „Ak budeme evidovať dáta pacientov, ktorí sú v našej nemocnici ope- rovaní a budeme ich porovnávať s labora-



MUDr. Marie Marsová, MBA

tórnymi výsledkami a klinickými výstupmi a budú podložené presne štruktúrovanými lekáorskými správami, vieme dopredu predikovať, ktorý pacient bude ohrozený týmito nákazami a tiež sa snažiť určiť príčinu, ako aj to, čo môžeme urobiť preto, aby sme ná- kaze predchádzali,“ vysvetlila odborníčka konkrétny efekt pre pacienta.

Prítomní zástupcovia z ministerstva pre informatizáciu ohľadne medicínskych technologických spoločností tiež riešili otázku financií a adekvátneho prostredia v nemocniciach na využívanie moderných technológií. Zhodli sa, že je to vždy otázka finančná, organizačná, ale aj personálna. V pláne obnovy a odolnosti je na nové nemocnice a technológie na Slovensku alokovaných vyše 800 miliónov eur, pričom focus je na nemocnicu v Martine a nemoc- nicu Rázsochy v Bratislave.

„Dáta a digitalizácie sú absolútne kľúčové v zdravotníctve.“

„Investície sú nevyhnutné do kompletnej elektronizácie zdravotníckych postupov. Ekonomická efektívnosť by sa mala prepočítať tak, aby došlo k úspore času lekárov a sestier. Ako digitalizácie, tak aj nastavenie nových technológií, robotizácie a digitalizácie sú nevyhnutné z pohľadu nedostatku zdravotníckeho a ošetrovateľského personálu,“ uviedla MUDr. Marsová s tým, že medicína sa tomu musí prispôbiť. Umelá inteligencia musí byť zaradená aj preto, že nám umožní pracovať na diaľku. Rozhodnutie vždy bude na lekárovi, ale umelá inteligencia mu to zjednoduší, uľahčí, pomôže v diagnostike. V Česku a na Slovensku má spoločnosť AGEL už 14 zdravotníckych zariadení, kde sú už kompletne digitalizované, zaznamenávané, štruktúrované a vzájomne dostupné dáta, na základe ktorých sa dokáže predikovať, ako sa nemocnice budú správať z hľadiska ekonomického vývoja. Cieľom je rovnaký systém zaviesť vo všetkých 32 nemocniciach. Dôležitá v dátach je práve interoperabilita, zapojenie čo najväčšieho počtu zdravotníckych zariadení do jednotného systému a tento systém by mal byť stanovený na národnej úrovni. Kvalitné, dobre zatriedené dáta, ich správne vykazovanie, vynikajúce technologické vybavenie, financie, ktoré ich zabezpečia, zvyšovanie digitálnych zručností tak personálu ako pacientov je cesta, ktorá môže viesť k tomuto cieľu. ■



AGEL SK
Sledujte nás na
Facebooku

Kardioden přilákal stovky lékařů i sester

JIŽ 23. ROČNÍK ZDRAVOTNICKÉ VZDĚLÁVACÍ AKCE POŘÁDALA NEMOCNICE AGEL TŘINEC-PODLEŠÍ.

Text: Bc. Lucie Drahošová / Foto: MgA. Michaela Čížková



Již 23. ročník oblíbené zdravotnické vzdělávací akce Kardioden přilákal do Vendryně na Třinecku 450 odborníků z řad lékařů i nelékařského zdravotnického personálu. Konference, která je tradičně věnovaná problematice kardiovaskulárních onemocnění, letos nově přinesla kromě přednášek i 6 unikátních workshopů, pomocí kterých pořadatelé z Nemocnice AGEL Třinec-Podlesí znovu posunuli úroveň i přínos celé akce.

„Novinkou letošního ročníku bylo celkem šest workshopů, které přilákaly návštěvníky již brzy ráno, před samotným začátkem konference. Místa workshopů přitom byla doslova v obležení, což nás velmi mile potěšilo a jednoznačně je to pro nás signálem, že tento nápad účastníci vítají. Určitě tedy budeme chtít zařadit workshopy do programu i v dalších ročnících,“ řekl primář MUDr. Libor Škňouřil, Ph.D., vedoucí lékaře Komplexního kardiovaskulárního centra Nemocnice AGEL Třinec-Podlesí, který byl i garantem celé akce.

V rámci vlastních přednášek zahrnu-la akce, jejímž pořadatelem je tradičně Nemocnice AGEL Třinec-Podlesí, například témata komplexního přístupu ke strukturálnímu onemocnění srdce, akutní kardiologie či jednodenní kardiologie. Přednášky přitom byly pojaty jak v odborném, tak i lehce neformálním stylu, takže

byly srozumitelné pro široký okruh diváků a návštěvníci se také hojně zapojovali do diskuzí.

„V rámci workshopů jsme se zaměřili například na punkci cév pod ultrasonografickou kontrolou, sportovce a kardiologii, akutní projevy ischemie myokardu, nebo třeba moderní technologie v Kardiocentru. Právě představení práce Telemedicínského centra Nemocnice-AGEL Třinec Podlesí

s možností vyzkoušet si rozšířenou virtuální realitu se přitom těšilo u návštěvníků asi největší oblibě,“ vyjmenovává MUDr. Škňouřil s tím, že právě v případě workshopů byli aktéři mile překvapeni zájmem ze strany účastníků a už teď se těší na další ročník, kde se opět budou snažit prakticky přiblížit návštěvníkům různá zákoutí své medicínské praxe.

Akce Kardioden je již 23 let výjimečnou postgraduální vzdělávací akcí, jejímž cílem je seznamovat lékaře se správnými medicínskými postupy, představovat nové metody léčby srdečních onemocnění i posílit spolupráci mezi Kardiocentrem a odesílajícími lékaři. Lékařská sekce je určena kardiologům, internistům, praktickým lékařům a mladým lékařům v přípravě na specializační zkoušku z kardiologie a interny. V rámci nelékařských zdravotnických pracovníků je akce určena zejména pro sestry z kardiologických i kardiokirurgických oddělení, intenzivní péče nebo standardních interních oddělení. „Cílem a zájmem této akce je, aby všichni účastníci našli společnou řeč i cíl a vytvořili jeden tým, který se společně stará o tytéž pacienty. Proto se snažíme na danou problematiku pohlížet z různých úhlů a také stále přinášet nové způsoby sdílení informací,“ uzavírá MUDr. Škňouřil. ■



Marie Volková byla oceněna v prestižní soutěži Moravskoslezská sestra 2022

SESTRA, KTERÁ PRACUJE VE ZDRAVOTNICTVÍ JIŽ 44 LET, JE TAKÉ DRŽITELKOU ČESTNÉHO OCENĚNÍ ZA CELOŽIVOTNÍ DÍLO V OŠETŘOVATELSTVÍ A V ROCE 2012 BYLA VYHLÁŠENA NEJLEPŠÍM PRACOVNÍKEM SKUPINY AGEL.

Text: Ing. Tomáš Želazko, Petra Žváčková / Foto: Moravskoslezský kraj, Ing. Tomáš Želazko



Sestra Marie Volková dostává ocenění od náměstka hejtmana pro zdravotnictví Moravskoslezského kraje MUDr. Martina Gebauera, MHA

Dalšího velkého úspěchu dosáhla Marie Volková, sestra gynekologické ambulance Nemocnice AGEL Podhorská v Rýmařově. V soutěži Moravskoslezská sestra 2022 odborná porota udělila Marii Volkové ocenění nejlepší porodní asistentka. Pro sestru, která ve zdravotnictví pracuje 44 let, je to další významné ocenění. V minulosti se v celostátní soutěži Sestra roku 2016 se stala držitelkou Čestného ocenění za celoživotní dílo v ošetrovatelství a v roce 2012 byla vyhlášena nejlepším pracovníkem Skupiny AGEL.

Marie Volková nebyla v soutěži Moravskoslezská sestra 2022 jedinou pracovnící Skupiny AGEL. V kategorii Ambulantní a domácí péče byla do tříčlenné nominace navržena Marie Glacová, sestra kardiologické ambulance Nemocnice AGEL Český Těšín, která působí ve zdravotnictví již 36 let. Odborná komise ale jako vítězku této kategorie určila sestru Slezské nemocnice v Opavě.

Moravskoslezská sestra je tradiční a prestižní anketou, jejíž hlavní myšlenkou je poděkovat sestrám za jejich každodenní tvrdou a namáhavou práci ve prospěch nás všech „Je to úžasný a nepopsatelný zážitek. Konkurence v soutěži byla velká, a i když neznám další oceněné sestry, byly jsme si naráz velmi blízké. Natočené medailonky

byly velmi zajímavé a zachytily skutečnou a neúnavnou práci sester ve všech nominovaných kategoriích. Galavečer byl pro mne příjemný a napínavý až do konce. Po vyhlášení mého jména, jakožto vítězky v kategorii Porodní asistentka, jsem měla srdce až v krku. Cesta na pódium byla složitá – vyzula se mi bota, takže tímto

„Generálním partnerem celé soutěže Moravskoslezská sestra je již několik let společnost AGEL Trade.“

bych ráda vzkázala galantnímu pánovi, který mi nabídl pomoc a rámě – Díky za doprovod,“ řekla Marie Volková s tím, že pochvala a poděkování patří i moderátorovi večera Leoši Marešovi. „Rozhovor vedl tak, aby neprohloubil moji už tak obrovskou nervozitu. Je to velmi silný emotivní zážitek. Ocenění v kategorii porodní asistentky je pro mě překvapivé a velmi si ho vážím. Vnímám jej jako nejvyšší ocenění mé dosavadní práce a zároveň je pro mě motivací v mé další práci,“ doplnila Marie Volková, kterou na slavnostní večer doprovodila rodina a podpořit ji přišli zástupci vedení nemocnice a kolegyně z Nemocnice AGEL Podhorská.



Po vyhlášení soutěže (zleva): ředitelka Odboru sociální a ošetrovatelské péče společnosti AGEL Ing. Kristina Krausová, MBA, Marie Glacová, předseda představenstva Nemocnice AGEL Nový Jičín MUDr. Jakub Fejfar, Marie Volková, a místopředsedkyně společnosti AGEL MUDr. Marie Maršová, MBA



Marie Volková s moderátorem akce Leošem Marešem

Na sestru roku navrhla Marii Volkovou hlavní sestra Nemocnice AGEL Podhorská Mgr. Marcela Kadlecová. Po vyhlášení výsledků ankety zaznělo blahopřání samozřejmě i od vedení podhorské nemocnice. „Toto ocenění vnímáme především jako zaslouženou odměnu a poctu kolegyni Maruše Volkové za její dlouholetou a obětavou práci na gynekologické ambulanci naší nemocnice. Drželi jsme jí všichni pěti a jsme velmi hrdí, že byla takto oceněna právě ona,“ sdělil předseda představenstva nemocnice Ing. Pavel Kameník.

Marie Volková do rýmařovské nemocnice nastoupila po ukončení střední zdravotnic-

ké školy v roce 1978 na gynekologické oddělení jako všeobecná sestra. Ve svém vzdělávání pokračovala dále a v roce 1983 úspěšně ukončila studium oboru porodní asistentka a v roce 1991 pomaturitní specializační studium jako sestra specialista v gynekologii a porodnictví. Od roku 1994 zastávala pozici vrchní sestry gynekologicko-porodního oddělení. Gynekologie a porodnictví je Mariiným životem. Pro své oddělení získala v roce 2004 titul Baby Friendly Hospital. Také se zasloužila i o založení výjezdové skupiny Rychlé lékařské pomoci v Rýmařově, čímž přispěla k záchraně nejednoho života. Po vzniku Podhorské nemocnice v roce 2005 byla jmenována do funkce manažerky ošetrovatelské péče. Od roku 2006 pracuje v gynekologické ambulanci. I po ukončení činnosti gynekologicko-porodnického oddělení nemocnice zůstala tomuto oboru věrná. Vede předporodní kurzy a tělocvik pro těhotné. Své pacientky navštěvuje i v domácím prostředí, je jim oporou, rádcem, někdy i zachráncem. Formou přednášek seznamuje dospívající na základních a středních školách s nástrahami vstupu do aktivního sexuálního života a dospívající dívky seznamuje formou exkurzí s prostředím gynekologické ambulance.

Sedmý ročník ankety Moravskoslezská sestra 2022 pořádal odbor zdravotnictví Krajského úřadu Moravskoslezského kraje. Akce se konala pod záštitou ministra zdravotnictví, hejtmána Moravskoslezského kraje a odbornou záštitou prezidentky České asociace sester. Soutěžilo se v pěti kategoriích – sestra u lůžka, ambulantní a domácí péče, paliativní a hospicová péče, porodní asistentka, ocenění za dlouhodobý přínos v ošetrovatelské péči. O vítěze či vítězi šesté kategorie – sestra veřejnosti, pak rozhodli obyvatelé regionu.

Generálním partnerem celé soutěže Moravskoslezská sestra je již několik let společnost AGEL Trade. „Jsme rádi, že můžeme být součástí ankety, která nejen zvyšuje prestiž zdravotnických pracovníků, ale je zároveň i poděkováním za nasazení při jejich velmi náročné a nenahraditelné práci,“ uvedl jednatel AGEL Trade Mgr. Aleš Rozsypal. ■



SPOLEČNOST AGEL
Sledujte nás na
Facebooku

Bratislava má novú polikliniku – Preventívne centrum AGEL Clinic

POD JEDNU STRECHOU SÚ VŠEOBECNÍ LEKÁŘI, INFÚZNY STACIONÁR, OFTALMOLÓG AJ ĎALŠÍ ŠPECIALISTI.

Text a foto: Mgr. Tatiana Kubišová

Vysoko špecializovaná nemocnica AGEL Clinic, ktorá sa zameriava najmä na poruchy pohybového ústrojenstva, športovú medicínu a jednoduchú chirurgiu, otvorila prvý októbrový týždeň brány svojho ďalšieho zdravotníckeho zariadenia v Bratislave. Preventívne centrum AGEL Clinic so sídlom v budove Ružinovskej polikliniky poskytuje dospelým pacientom kvalitnú a efektívnu starostlivosť v ambulanciách prvého kontaktu, pričom zabezpečuje prevenciu, diagnostiku a liečbu chorôb.

Špecifikom centra je preventívna starostlivosť pod jednou strechou s dôrazom na manažment pacienta a partnerský dialóg. V ambulanciách na prízemí ordinujú všeobecné lekárky pre dospelých, na prvom poschodí nájdu pacienti infúzný stacionár, oftalmológa a iných špecialistov. „Prevencia znižuje pravdepodobnosť vzniku závažných ochorení, pričom



k jej kľúčovým úlohám patria podrobná anamnéza a dôkladná diagnostika. Pri komplexnom i špecializovanom posúdení zdravotného stavu sa preto sústreďme na dôsledné vyšetrenia, či už klinického, ako aj laboratórneho charakteru. Súčasťou našej zdravotnej starostlivosti sú tiež funkčné vyšetrenia so zámerom poskytnutia adresného a účinného riešenia ťažkostí. Samozrejmosťou je aj spolupráca odborníkov v oboch našich bratislavských zdra-

votníckych zariadeniach,“ hovorí MUDr. Jakub Rybár, riaditeľ AGEL Clinic.

Preventívne centrum AGEL Clinic je zamerané na adresné riešenie akútneho i chronického zdravotného stavu, preventívne prehliadky a pracovnú zdravotnú službu, pričom poskytuje benefity ako sú objednávanie na čas, rýchle termíny vyšetrení a kooperáciu lekárov rôznych špecializácií. Pacienti sa môžu objednať na číslo 02/48 252 322.



Bojovnice Nikol se drží hesla: „Nikdy to nevzdávej“

NA REHABILITACE MLADÉ SLEČNĚ PŘISPĚLA NADACE AGEL.

Text: MgA. Michaela Čížková / Foto: Archiv NADACE AGEL



Rodiče s Nikol, která byla tři týdny v bezvědomí



Nikol během rehabilitačního cvičení

NADACE AGEL finančně podpořila rodinu z Třince, jejíž pokojný, radostný a aktivní život šestičlenné rodiny byl narušen v říjnu 2021 velkou tragédií. Nikol (21) a Dan (12) se vraceli autem z akce s kamarády. Na železničním přejezdu došlo ke střetu auta s vlakovou soupravou a následky byly fatální. Ačkoliv záchranáři, hasiči a následně i personál v nemocnici dělali pro jejich záchranu maximum, Dan po třech dnech na následky zranění zemřel. Nikol byla s diagnózou difúzní axonální poranění 2. – 3. stupně udržována v umělém spánku.

„Co v takových situacích dělat? Kde hledat sílu, odvahu a víru? Musím říct, že nám v těchto dnech byla největší oporou naše víra v Boha, rodina, přátelé a spoluvěřící. Ať už to byly společné modlitby, povzbuzující zprávy, ale třeba i praktická pomoc v podobě zajištění jídla, nebo cokoliv jiného. Byli jsme skutečně dojeti touto lidskou solidaritou,“ vzpomíná Mgr. David Stebel, otec rodiny.

Po třítydenním bezvědomí, navzdory nepříznivé prognóze, se začala Nikol probírat. Nejdříve to byla jen vegetativní reakce, později lehký stisk ruky a pak otevřela oči. „Věřte, že to byla opravdu obrovská radost! Ale dokáže někdo říct, k jakému stavu vědomí se probere? Pozná nás? Bude schopna se posadit, najíst se, chodit, myslet, smát se, učit se, prostě žít opět normální život? To nikdo nevěděl a nedokázal předvídat.

Rozhodli jsme se, že nad tím nebudeme moc přemýšlet a řešit to. Žili jsme opravdu den ze dne a radovali se z každých pokroků – odpojení od UPV, první polknutí nápoje, první sousto kaše, první mávání rukou na pozdrav, z toho všeho jsme byli nadšeni,“ popisuje Mgr. Stebel.

Stav Nikol se zlepšil natolik, že mohla být propuštěna do domácího ošetřování. Její rodiče, kteří jsou oba zdravotníci, neváhali ani minutu. Co lepšího pro ni mohli udělat? Její táta pracuje jako vedoucí perfuzionista v Nemocnici AGEL Třinec-Podlesí, maminka jako ošetřovatelka a dokumentační pracovníce v Nemocnici Třinec. „Moje žena nejprve přerušila, a později ukončila

pracovní poměr, a je až dosud s dcerou doma. Začátky byly opravdu těžké. Měli jsme doma vlastně takového novorozence v dospělém těle. Vše se učila od počátku, nepoznávala lidi, jen blízkou rodinu. Nechácala, co se děje, co je nějaká podivná fikce a co je realita. Nevěděla, k čemu různé věci slouží, prostě vše poznávala nanovo. Ale vlivem všech pozitivních věcí, kterými byla stimulována, se začala rychle vracet do reality. Postupně se zlepšovala krátkodobá i dlouhodobá paměť, vracela se fyzická síla, do obličeje se postupně vrátila barva i emoce – zkrátka, Niki se vrací a sděluje, že tu s námi ještě chce být a nechce stát bokem,“ uvádí pan Stebel.

V tomto období měla Nikol opravu velkou podporu. Do pomoci se nejdříve zapojil třinecký mobilní hospic a domácí péče, později rodinní příslušníci, kteří pracují jako fyzioterapeuti, obvodní lékař, lékaři různých specializací z obou třineckých nemocnic, soukromí fyzioterapeuti a další. Rodiče Nikol brzy začali přemýšlet o umístění dcery do rehabilitačního zařízení, aby péče byla souvislá a kvalitní. Dohodli se na pobytu v Lázních Klimkovice, jako samoplátcí. Nikol zde byla s maminkou po dobu jednoho měsíce. Dle slov rodičů to byl velice dobrý a úspěšný krok. „Na začátku přijížděla Niki na invalidním vozíku, a zpátky se už vracela po svých. Ne, že by už jej nepotřebovala, ale denně prodlužuje



Rodina je pro Nikol tou největší oporou

čas i vzdálenost, kterou zvládne bez vozíku. Věřím, že jednoho dne jej budeme moci dát nadobro pryč. Nedílnou problematikou byly pro nás i finance. Na počátku jsme stáli před otázkou, jak to vše zvládneme? Jak nahradíme výpadek jednoho příjmu a zvýšené náklady? Jsme velice vděční, že se nám různorodou pomocí daří zvládat i tuto oblast. Jsme mnohým vděční za jejich podporu. Nesmírný dík patří Nadaci AGEL, která nám v ten pravý čas velmi pomohla, abychom mohli velkou část nákladů na léčbu v Klimkovicích uhradit. Jsme vděční, že se rozhodli pomoci právě nám a na tuto

laskavost nikdy nezapomeneme," uvádí Mgr. David Stebel.

„NADACE AGEL přispěla rodině Nikol částkou 100 000 korun na rehabilitace v rámci projektu Plníme sny zaměstnancům. Tato tragédie nás velmi zasáhla, proto jsme neváhali rodině našeho dlouholetého zaměstnance pana Stebela pomoci. Nikol a její rodina má můj velký obdiv,“ říká Bc. Veronika Dostálová, členka správní rady NADACE AGEL.

„Do dnešního dne jsme absolvovali mnoho dalších aktivit, které mají pomoci Niki vrátit se do plnohodnotného života.

Denní cvičení, rehabilitace, korekce zrakových obtíží, psychoterapie, kognitivní terapie a další. Velice důležitou léčbou jsou i pobyty v hyperbarické komoře, které Niki absolvovala v nemocnici Kladno, plánujeme i ponory v Ostravě. Na podzim pojedou do rehabilitačního ústavu Hostinné v Podkrkonoší, kde bude cvičit a zároveň se i „potápět“ v hyperbarické komoře. Pevně věříme, že to vše přispěje k úplnému uzdravení! Vždyť už dnes Nikol chodí, mluví, čte, píše, směje se, uvažuje. Ještě má toho dost před sebou, ale chuť k životu, chuť se posouvat dále, je veliká a silná,“ uvádí závěrem pan Stebel. ■

NADACE AGEL podpořila hendikepovaného fanouška Ocelářů

MLADÝ MICHAL SE OSOBNĚ ÚČASTNIL UTKÁNÍ OCELÁŘŮ S Kladenskými rytíři v Třinci.

Text a foto: Ing. Tomáš Želazko



Michalovi předala šek předsedkyně správní rady NADACE AGEL Ing. Iveta Ostruzzková, MBA, a kapitán Ocelářů Petr Vrána svůj dres.

Na živo vidět hokejové utkání svých Ocelářů bylo snem čtyřiačtyřicetiletého mladíka Michala Veličky z Krnova, kterému byla po narození diagnostikována mozková obrna dolních i horních končetin. Velký fanoušek třineckých hokejistů dosud mohl sledovat zápasy posledního mistra extraligy pouze v televizi nebo přes počítač. Díky NADACI AGEL a jejího projektu PLNÍME SNY se mohl zúčastnit nedělního utkání Ocelářů s Jágrovým Kladnem. Kromě toho během reklamní pauzy dostal od předsedkyně správní rady NADACE AGEL Ing. Ivety Ostruzzkové šek v hodnotě 20 tisíc korun a od nyní zraněného třineckého kapitána Petra Vrány dres a šálu Ocelářů.

Michalovi byla po narození diagnostikována dětská mozková obrna dolních i horních končetin. Za svůj život prodělal nespočet operací, které pomohly alespoň dočasně k uvolnění jeho spasmu. Zdravotní komplikace a postup onemocnění zapříčinily, že Michal pohybuje velmi omezeně pouze horními končetinami a hlavou, bez celodenní maximální péče jeho otce se neobejde. Michal je stále usměvavý, aktivní chlapec plný života, je velkým fanouškem hokeje a s radostí ho sleduje. Také se s chutí věnuje hraní PC her.

Na NADACI AGEL s prosbou o finanční pomoc se obrátil Michalův tatínek, který mladíka sám vychovává. Kolegyně z mar-

ketingového oddělení Nemocnice AGEL Podhorská doporučila Michala do projektu PLNÍME SNY, který je určen nejen pro zaměstnance Skupiny AGEL a jejich děti. „NADACE AGEL se zaměřuje na podporu handicapovaných a proto se rozhodla obdarovat Michala šekem v hodnotě 20 tisíc na nákup polohovacího křesla, které mu usnadní každodenní život,“ říká Bc. Veronika Dostálová, členka správní rady NADACE AGEL.

Součástí daru byla i účast na utkání mezi Oceláři a Kladnem. Michal je od deseti let fanouškem hokeje – zvláště třineckých Ocelářů – a byl poprvé v životě na hokeji přímo v hale. Před zápasem Třince s Kladnem říkal, že jeho nejoblíbenějším hokejistou je kapitán Třince Petr Vrána. Pro něj samotného bylo překvapením, že v současnosti zraněný kapitán Ocelářů se objevil před předáváním šeku a chlapci věnoval třinecký dres přímo s jmenovkou kapitána Vrány, který mu před jeho očima dres podepsal, a přidal ještě klubovou šálu. Předání šeku v první reklamní přestávce utkání natáčela televize a vysílala na kostce v hale, takže tomuto aktu tleskalo přes 5 000 fanoušků. „Byli jsme oba dva naprosto šťastní a nadšení. I přes velkou únavu Michal s dojetím řekl, že to byl jeho nejkrásnější den,“ sdělil po zápase Michalův tatínek. ■



NADACE AGEL
Sledujte nás na
Facebooku

NADÁCIA AGEL prispela odvážnemu Kristiánkovi na delfínoterapiu

NAPRIEK TOMU, ČO KRISTIÁNKO DO ŽIVOTA DOSTAL, RASTIE Z NEHO KRÁSNY A MÚDRY CHLAPČEK, KTORÝ NAVŠTEVUJE AJ MATERSKÚ ŠKOLU S NARUŠENOU KOMUNIKAČNOU SCHOPNOSŤOU.

Text: NADÁCIA AGEL / Foto: archív NADÁCIE AGEL



Kristiánko na Delfínoterapii v Turecku

Päťročný Kristiánko už ako bábätko začal bojovať so zriedkavou diagnózou, mozaikovou formou trizómie 13, takzvaným Patauovým syndrómom, ktorý sa radí medzi choroby spôsobené genetickými poruchami. Ide o chromozómovú anomáliu, ktorá má veľmi nepriaznivý priebeh, pretože je spojená s poškodením nervovej sústavy, očí a končatín. NADÁCIA AGEL prispela Kristiánkovi na delfínoterapiu v Turecku, ktorú zdravotná poisťovňa neprepláca, ale ktorá mu pomôže v jeho psychomotorickom vývoji a podpore reči.

Kristiánko je krásny, vytrvalý, odvážny, rozumný a vnímavý chlapček, ktorý je aj veľkým bojovníkom. „Hoci je Kristiánko ešte veľmi malý, v živote musel podstúpiť už veľa skúšok. Obaja jeho rodičia sú zdravotníci, ktorí si uvedomovali závažnosť ochorenia aj dôležitosť zdravotnej starostlivosti a rehabilitácií. Začali preto už od malička intenzívne cvičiť Vojtovu metódu, k tomu postupne zaradili Bobath koncept, vaničkovanie aj plávanie,“ uviedla správkyňa nadácie Mgr. Marta Csergeová s tým, že pre rodinu to bolo náročné, vyčerpávajúce, ale videli na Kristiánkovi pokroky v jeho psychomotorickom vývine, a preto absolvovali aj vývinové stimulácie, včasnú intervenciu, muzikoterapiu, Play Wisely, orofaciálnu

stimuláciu i špeciálnu pedagogiku a logopédiu. Veľmi obľúbená bola hipoterapia, pretože miluje zvieratá. „Viacero hospitalizácií, dôležitých operačných zákrokov, terapií i rehabilitácií pomohlo k jeho napredovaniu a postupne by malo dôjsť i k rozvoju reči,“ doplnila M. Csergeová.

Napriek tomu, čo Kristiánko do života dostal, rastie z neho krásny a múdry chlapček, ktorý navštevuje aj materskú školu s narušenou komunikačnou schopnosťou. „I keď je to často ťažké a bolestivé, Kristiánkovo napredovanie, vytrvalosť, snaha, odvaha nás motivuje natoľko, že sme sa rozhodli byť bojovníkmi ako on a nevzdáme to. Najviac nás trápí, že synček veľmi nerozpráva a nedokáže vyjadriť svoje myšlienky, pocity, potreby aj napriek intenzívnym logopedickým cvičeniam. Kristiánko mal vďaka vám možnosť zažiť niečo úžasné, nezabudnuteľné s delfínmi a veríme, že to pomôže v napredovaní jeho psychomotorického vývoja a podpore rozvoja reči. Ste úžasná nadácia a prajeme vám veľa krásnych úspechov. Máte tím, ktorý vytvára ľuďom úsmev na tvári. Ste tam všetci milí, priateľskí, nápomocní a je vidieť, že to, čo robíte, robíte s láskou,“ povedala Kristiánkova maminka Agáta Arvayová.

„Kristiánkova maminka nám poslala okrem množstva videí z delfínoterapie v Turecku aj fotky, kde bolo vidieť radosť a šťastie. Prajeme im hlavne veľa síl, vytrvalosti, splnenie vytýčeného sna, aby si Kristiánko mohol užívať život so svojimi rovesníkmi,“ dodala Mgr. Marta Csergeová. ■

PRACOVNÍ PŘÍLEŽITOSTI

Lékař/ka na neurologické oddělení – Nemocnice AGEL Pířerov

Lékař/ka na interní oddělení – Nemocnice AGEL Podhorská

Lékař/ka na interní oddělení – Nemocnice AGEL Valašské Meziříčí

Lékař/ka na gynekologicko-porodnické oddělení – Nemocnice AGEL Nový Jičín

Fyzioterapeut/ka – Nemocnice AGEL Ostrava-Vitkovice

Fyzioterapeut/ka – Nemocnice AGEL Třinec-Podlesí

Lékař absolvent – Vyber si svůj obor! – Nemocnice AGEL Nový Jičín

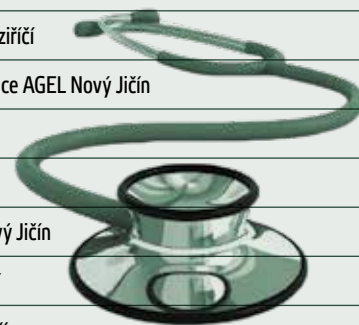
Biomedicínský technik/čka – Nemocnice AGEL Třinec-Podlesí

Radiologický asistent/ka – Nemocnice AGEL Valašské Meziříčí

Sanitář/ka na oddělení LDN (nepřetržitý provoz) – Nemocnice AGEL Prostějov

Zubní lékař/ka (Hradec Králové) – AGEL Stomatologické centrum

Dentální hygienistka (Hradec Králové) – AGEL Stomatologické centrum





Čarovné Vianoce

Pre deti z Centra pre deti a rodiny Skalica a pre deti a matky z Azylového domu Emauzy v Holíči

Otvorte svoje srdcia a pripojte sa k nám. Spoločne obdarujeme tých, ktorí nemôžu stráviť vianočný čas s rodinou alebo vo svojom domove.

Postup je jednoduchý: na intranete AGEL SK: <https://intranet.agel.sk/vianoce>, nájdete tabuľku so zoznamom vianočných prání.

Do tabuľky uveďte svoje meno k tomu, koho chcete obdarovať.

Následne prosíme o zakúpenie a zabalenie darčeka a jeho odovzdanie na sekretariáte AGEL SK, v každom ZZ bude tiež miesto na zber darčiekov.

Darček, prosím, označte názvom zariadenia a celým menom a priezviskom obdarovaného, názvom zariadenia a doručte do 25. 11. 2022 na Vami zvolené miesto.

Je pre Vás jednoduchšie darovať finančný príspevok, ktorý použijeme na úhradu nesplnených prání?

Ľubovoľné finančné príspevky zasielajte na účet NADÁCIE AGEL: SK74 1100 0000 0029 4011 3792, VS: 2022. Do správy pre prijímateľa môžete uviesť Vaše meno a priezvisko.



**V MENE VŠETKÝCH OBDAROVANÝCH
VÁM ZO SRDCA ĎAKUJEME.**

Albertova sbírka ožívá díky profesorovi Zdeňku Krškovi

MEZINÁRODNÍ PROJEKT JE PODPOROVANÝ NAŠÍ SPOLEČNOSTÍ AGEL.

Text: redakce / Foto: archiv společnosti AGEL

Profesor Eduard Albert byl vynikající lékař a precizní chirurg. „Profesor Albert byl ohromnou osobností a vynikal v mnoha směrech. Řadu chirurgických výkonů navíc prováděl jako vůbec první,“ říká profesor Zdeněk Krška, přednosta I. chirurgické kliniky – hrudní, břišní a úrazové chirurgie ve Všeobecné fakultní nemocnici v Praze. K obnově Albertovy sbírky profesora Kršku dovedla mimo jiné interakce se studenty. Pokud chce kdokoliv něco studovat, potřebuje podle něj souhrn informací o směřování oboru, přehled o problémech, a o tom, jakým způsobem je na ně dnes nahlíženo. „Albertova sbírka je počín, na který jsme já i všichni spoluautoři a spolumyslitelé velice hrdí. Uvedli jsme ji znovu v život,“ uvádí Zdeněk Krška, kterého jsme požádali o rozhovor.

Pane profesore, naše společnost je významným podporovatelem Albertovy sbírky. Ačkoliv je tato aktuálně nejen mezi českými lékaři již velmi známá, pojďme si o ní něco povědět. Tedy kdy, z jakého důvodu a na jakém základě vlastně vznikla?

V současné podobě sbírka vznikla na přelomu let 2018 až 2019. Vznikla na základě proslulé Albertovy sbírky vycházející v rámci Univerzity Karlovy až do poloviny osmdesátých let. V původní edici se jednalo o prezentaci neaktuálnějších poznatků ke zvolenému tématu. Bylo vždy ctí být vyzván k publikaci. Název sbírky nebyl vybrán nikterak náhodně, byl věnován profesorovi Eduardu Albertovi (20. ledna 1841 Žamberk – 26. září 1900 Žamberk), který byl ve světě nejznámější a nejproslulejší český chirurg, univerzitní profesor v Innsbrucku a ve Vídni, v rámci medicíny uznávaný polyhistor, u nějž se léčili mocní celé Evropy, ale vždy si našel čas i na prosté občany. Dosáhl neuvěřitelného ohlasu, měl řadu priorit na poli medicíny a díky své práci získal absolutní respekt v zahraničí, který neustává dodnes. Jeho zásadními díly byly Diagnostika chirurgických nemocí (vyšla 1876) a především Učebnice chirurgie a nauka operační (Lehrbuch der Chirurgie und Operationslehre). Tato čtyřdílná monografie byla přeložena do francouzštiny a ruštiny a stala se biblí lékařů a mediků nejen v Evropě. Vyšla v roce



prof. MUDr. Zdeněk Krška, CSc.

V roce 1983 dokončil studia na Fakultě všeobecného lékařství Univerzity Karlovy v Praze. Po ročním působení v Náchodské nemocnici odešel do Prahy na I. chirurgickou kliniku, konkrétně na Klinikou břišní, hrudní a úrazové chirurgie 1. lékařské fakulty Univerzity Karlovy a Všeobecné fakultní nemocnice v Praze, kde se v roce 2009 stal přednostou. Má mnoho zahraničních zkušeností, například ze švýcarské Basileje či vídeňské II. chirurgické kliniky. Je členem mnoha prestižních českých i světových společností, jako například Evropské společnosti pro miniinvasivní a endoskopickou chirurgii. Specializuje se na tromboembolickou nemoc v chirurgii.

1877 a poté se uskutečnila řada reedic. Ze svých prostředků filantropicky přispíval prof. Albert významně do sbírky na vznik Národního divadla, Ottova naučného slovníku, Gebauerových spisů a Palackého dějin národa českého. Vzhledem k mimořádné účtě a věhlasu své osoby si jej císař a představitel UK vysoce vážili. Mimo jiné se také prof. Albert spoluzasadil o vznik Chirurgické kliniky, první v Čechách a na Moravě.

Pro znovuoživení sbírky byli osloveni naši přední odborníci a specialisté ze zahraničí, kde k našemu překvapení je jméno profesora Eduarda Alberta stále velmi známé a táhnoucí, tudíž se na jejím vzniku neváhali podílet. S vizí bylo osloveno vedení Univerzity Karlovy, které přislíbilo podporu obnovy celého projektu.

Kdo byl tedy vlastně iniciátorem celého projektu a jaká byla hlavní idea?

Vzhledem k mé účtce, obdivu a respektu k osobnosti profesora Alberta jsem považo-

val za poctu Albertovu sbírku obnovit a stát se jejím odborným garantem.

K reanimaci slavné a populární Albertovy sbírky nás inspirovaly četné rozhovory se studenty, ale především lékaři, kde často zmiňovaným problémem v běžné orientaci, ale i pokročilejším studiu, byla absence systematické vedené knihovny i při relativním dostatku kvalitních monotematických odborných knih. Sociální sítě nabízejí sice nadbytek i medicínských informací, řada z nich je ale obtížně ověřitelných, kontexty s guidelines většinou chybí, podobně jako přímý dopad do praxe. „Překvapivě“, ale plně v souladu s řadou zahraničních trendů, se vrací knižní forma nabízející hlavní a zásadní schéma, či kontext dat a vysvětlení teoretických a klinických vazeb především vzhledem k praxi.

Jaký odborný záběr má Albertova sbírka? Jedná se o chirurgické dílo?

Ačkoliv by se mohlo zdát, že se jedná o chirurgickou publikaci, chirurgie je, jak bylo vidět již v prvním díle, sice mírně akcentována, není ale jistě dominantní. Nikde nechybí a místy dominuje pohled dalších oborů, ba právě nechybí ani kritický pohled na chirurgické možnosti. Zásadní je prezentace aktuálních guidelines v kontextu či konfrontaci právě s řadou dalších, někdy i sporných diagnostických a léčebných postupů. Čtenář je konfrontován se systematickým stručným přehledem údajů z anatomie, fyziologie, patologické fyziologie, patologie, zobrazovacích metod, endoskopie, chirurgie, onkologie a dalších oborů, mj. včetně moderní genetiky a imunologie, které souvisejí s orgánovým systémem či orgánem, na který je daný díl fokusován. Hlavní směřování je k racionální diagnostice a léčbě v rámci aktuálních doporučených postupů, které jsou v textu akcentovány, a to napříč medicínskými obory.

Týká se Albertova sbírka jen orgánů dutiny břišní?

Je pravou, že jednotlivé díly knižní edice jsou zaměřeny převážně ve vazbě na onemocnění jednotlivých orgánů, či orgánových systémů, případně věnované určitým patologickým situacím a stavům. Koncepce zahrnuje přehlednou prezentaci aktuálních

Více o prof. MUDr. Eduardu Albertovi (1841–1900)

Profesor Eduard Albert byl českým chirurgem a skvělým diagnostikem se světovým ohlasem. Patřil mezi osobní přátele císaře Franza Josefa. Žádali si ho evropské panovnické dvory, a ačkoliv se jeho zisk z této praxe rovnal ročním ziskům z univerzity, pracovat pro školu nepřestal. Za peníze z univerzity a peníze vydělané soukromou praxí podpořil celou řadu literárních i jiných projektů a zasadil se například o vydání Ottova naučného slovníku. Často i zadarmo operoval a pomáhal na celé řadě potřebných míst.

teoretických a praktických poznatků s výstupy k doporučeným postupům diagnostiky a léčby. Ovšem zdaleka se nedotýká jen břišní či hrudní chirurgie. Druhou větví je oblast traumatologicko-ortopedická, kde již vyšla Traumatologie končetin a páteře ve středním a vyšším věku.

Sbírka tedy představuje „konkurenci“ řadě dalších dílčích monografií?

Cílem projektu není konkurovat jiným monografiím, často úzce specializovaným, ale vytvořit multidisciplinární platformu plně využitelných informací, a to nejen v praxi (zde logicky však především), ale i v logickém řazení a přehledu dát inspiraci pro možné bádání. Ostatně jsme sami autory dalších jiných monografií a učebnic a kanibalizace by ani nám neprospěla.

Existuje obdobný známý projekt i v zahraničí?

Ano je, a nezapírám, že byl jedním z našich vzorů a přispěl rychle popularitě sbírky od

počátku. Jedná se o projekt Surgical Clinics of North America (Elsevier Saunders). Ať již ve všeobecně chirurgické, onkologické či „trauma care today“ edici jsou zde obdobným „up today“ stylem zpracována jednotlivá témata, s tím, že v racionálním odstupu jsou aktualizována výměnou kniha za knihu. Uvedený projekt je ozdobou knihoven lékařů. Na obdobný styl výměny nové za staré aspiruje Albertova sbírka.

Je Albertova sbírka projektem pouze českým?

Rozhodně ne. Už v preambulích tohoto meziuniverzitního projektu bylo jasně řečeno, že se musí jednat v duchu odkazu profesora Alberta o projekt mezinárodní. Na počátku vznikl konsensus mezi předními odborníky teoretických oborů, diagnostického komplementu a řady oborů, jak koncipovat jednotlivé díly. Na tvorbě se podílejí a přislíbili se podílet přední čeští, ale i známí

zahraniční odborníci, se kterými board odborného garanta a editorů jednotlivých dílů konzultují nejen smysl, ale především pojetí a obsah kapitol a jejich rozsah, dále aktuální guidelines.

Kteří zahraniční odborníci se již podíleli na tvorbě vydaných dílů, jejich recenzi či byli konzultováni?

Byli a jsou jimi například prof. Paul H. Sugarbaker z USA, či dr. Pavol Klobušický z USA resp. SRN, dále prof. Tobias Keck a jeho tým, prof. Michael Kahle, prof. Hauke Lang, prof. Markus Büchler, prof. Pavel Dufek ze SRN, ass. prof. E. Schaefer (Švýcarsko) a řada dalších. Excelentní spolupráci máme s předními odborníky ze Slovenska, především pak prof. Josefem Radoňákem a prof. Jurajem Pechanem.

Které díly zatím vyšly?

Místo slov přikládám fotografii. ■



VÁŠ PRŮVODCE DIABETEM

Jedinečný komplexní program pro pacienty s cukrovkou

- Bezhadíčková inzulinová pumpa Equil.
- Systém CGM Glunovo pro kontinuální monitorování glukózy v krvi.
- Multimonitorovací systém ACCUGENCE pro měření hladiny cukru a ketonu v krvi.

ŽÁDEJTE U SVÉHO DIABETOLOGA NEBO PIŠTE NA
DIA@PFD.AGEL.CZ



Nemocnice AGEL Prostějov získala statut bariatrického centra

PACIENTI TRPÍCÍ OBEZITOU SE ZÁJMEM O LÉČBU V NEMOCNICI AGEL PROSTĚJOV SE MOHOU OBJEDNAT DO OBEZITOLOGICKÉ AMBULANCE.

Text: Bc. Lucie Drahošová / Foto: Barbora Olejníková



V Nemocnici AGEL Prostějov provedou ročně stovku bariatrických operací různého typu

Nemocnice AGEL Prostějov se může pochlubit dalším velkým úspěchem. Léčbu obezity sice nemocnice nabízela již v minulosti, nyní ale získala oficiální statut specializovaného bariatrického centra. Pro obézní pacienty to znamená záruku, že zde najdou veškerou potřebnou zdravotní péči dle nejmodernějších trendů

„Oficiálního statutu bariatrického centra si nesmírně vážíme, zejména proto, že jde skutečně o výjimečný titul, kterým disponuje jen necelá desítka zdravotnických zařízení v Česku. Zájemci z Olomouckého kraje, ale nejen odsud, se tak mohou spolehnout, že jim nabídneme objektivně nejlepší možnou léčbu i dispenzarizaci – tedy péči po bariatrickém zákroku,“ říká MUDr. Petr Vaverka, specialista na bariatrickou a metabolickou chirurgii Nemocnice AGEL Prostějov, s tím, že počet obézních pacientů, u kterých je nutný chirurgický zákrok, rok od roku roste.

Nadváhou či obezitou trpí už polovina Čechů a covidová pandemie situaci jen zhoršila. Řada lidí trávila více času doma, bez pohybu, s nevhodným stravovacím režimem. „V případě nadváhy lze obvykle stav změnit pomocí pohybu a úpravy jídelníčku, u obezity ale bývá situace složitější, a změna životního stylu ne vždy funguje. Pokud se navíc

přidají další zdravotní komplikace, může být bariatrický zákrok jedinou možností,“ míní MUDr. Vaverka s tím, že bariatrická operace je indikována buď u pacientů s BMI nad 40 bez přidružených chorob, anebo u pacientů s BMI nad 35 s přidruženými chorobami (například hypertenze, diabetes, hyperlipidemie), kdy se zároveň těmto pacientům i přes odborná doporučení dlouhodobě nedaří snížit hmotnost.

„Každý pacient je nejdříve vyšetřen obezitologem a nutričním specialistou. Pokud je indikována bariatrická operace, pacient podstoupí diagnostické kolečko, které zahrnuje gastroskopii, ultrazvuk břicha,

„S obezitou umíme pomoci a zlepšit pacientům zdraví i každodenní život.“

spirometrii a psychologické vyšetření. Následně chirurg rozhodne, který bariatrický výkon je nejvhodnější,“ vysvětluje MUDr. Vaverka s tím, že nejčastěji provádějí zdravotníci v prostějovské nemocnici tubulizaci (zmenšení) žaludku a žaludeční bypassy – všechny laparoskopicky, v celkové anestezii, s délkou hospitalizace od čtyř do šesti dnů. Výsledky jsou přitom excelentní. Až 90 procent pacientů po bariatrické operaci zredukuje polovinu své původní nadváhy a tento stav si i dlouhodobě udrží.

Pacienti trpící obezitou se zájmem o léčbu v Nemocnici AGEL Prostějov se mohou objednat do obezitologické ambulance MUDr. Veroniky Hansgutové na telefonním čísle 582 315 315. „Nadměrné hromadění tuku v těle již dlouhodobě není považováno pouze za kosmetický problém, způsobený přejídáním a nedostatkem sebekontroly. Víme, že jde o daleko komplexnější problém a takto k němu také přistupujeme. Není to nic, za co by se měl pacient stydět. Není to ale také nic, co by měl přehlížet. S obezitou umíme účinně pomoci a zlepšit tak pacientům zdraví i každodenní život,“ uzavírá MUDr. Vaverka. ■



Nemocnice AGEL Prostějov

Prednosta šačianskej kliniky autorom nového postupu liečby

VĎAKA PREDNOSTOVI ERIKOVI DOSEDLOVI SA VÝRAZNE ZLEPŠÍ STAROSTLIVOSŤ O TEHOTNÉ ŽENY NA CELOM SLOVENSKU.

Text a foto: Mgr. Dáša Kollár Illyová

Prednosta Gynekologicko-pôrodnicej kliniky Nemocnice AGEL Košice-Šaca doc. MUDr. Erik Dosedla, PhD., MBA sa môže pochváliť ďalším významným úspechom. Uznávaný odborník, ktorý za sedemnášť rokov pomohol priviesť na svet viac než 4 000 detí, je hlavným autorom odporúčaného postupu s názvom „Hypertenzné ochorenia v tehotnosti“, ktorý bol úspešne prijatý Komisiou Ministerstva zdravotníctva Slovenskej republiky pre štandardné diagnostické postupy a štandardné terapeutické postupy.

Čo je účelom štandardného postupu s názvom Hypertenzné ochorenia v tehotnosti?

Účelom štandardného postupu je stanoviť jednotný postup starostlivosti o tehotnú s hypertenziou v tehotnosti a jej následnými komplikáciami.

Ako dlho vám trvalo, kým ste materiál vypracovali?

Štandardný postup vychádza z dlhoročných skúseností, ktoré som nadobudol v Prahe vďaka profesorovi Caldovi. Na ich základe sme v roku 2016 v Nemocnici AGEL Košice-Šaca zaviedli ako prví na Slovensku vyšetrenie včasnej predikcie preeklampsie pomocou zhodnotenia rovnováhy angiogénnych faktorov v materskej krvi. Tieto naše vedomosti sme dali za posledný rok dokopy s pani docentkou Krištúfkovou a následne bol materiál mnohokrát oponovaný a priebežne upravovaný ďalšími spoluautormi a recenzentmi.

Z akých zdrojov ste pri jeho tvorbe vychádzali?

Vypracovaný štandardný postup je adaptáciou medzinárodných postupov pri starostlivosti o tehotné s hypertenznými ochoreniami, preeklampiou, eklampiou a HELLP syndrómom vydaných Európskou kardiologickou spoločnosťou (ESC) a Európskou hypertenziologickou spoločnosťou (ESH) z roku 2018, z odporúčaní ISSHP (International Society for the Study of Hypertension in Pregnancy) z roku 2018 a z roku 2020, Českou gynekologicko-pôrodnickou spoločnosťou (ČGPS ČLS JEP), Nemeckou spoločnosťou pre gynekológiu a pôrodnosť (DGOG), Rakúskou spoločnosťou pre gynekológiu a pôrodnosť (OEGGG), Švajčiarskou spoločnosťou pre gynekológiu a pôrodnosť (SGGG), Americkou spoločnosťou pre gynekológiu a pôrodnosť (ACOG), Národným inštitútom pre zdravie a zdravotnú starostlivosť vo Veľkej Británii (NICE) ako aj doteraz publikovaných najnovších overených odporúčaní a odborných usmernení.



doc. MUDr. Erik Dosedla, PhD., MBA

níctvo (DGOG), Rakúskou spoločnosťou pre gynekológiu a pôrodnosť (OEGGG), Švajčiarskou spoločnosťou pre gynekológiu a pôrodnosť (SGGG), Americkou spoločnosťou pre gynekológiu a pôrodnosť (ACOG), Národným inštitútom pre zdravie a zdravotnú starostlivosť vo Veľkej Británii (NICE) ako aj doteraz publikovaných najnovších overených odporúčaní a odborných usmernení.

V čom vidíte jeho hlavný prínos?

Cieľom je včasný záchyt hypertenzného ochorenia, diagnostika hypertenzie v gravidite, diagnostika preeklampsie, eklampsie alebo HELLP syndrómu a prevencia vzniku závažného, život matky alebo plodu ohrozujúceho stavu. Okrem toho unifikuje nastavenie adekvátnej liečby, sledovanie tehotnej s hypertenzným ochorením, preeklampiou, eklampiou alebo HELLP syndrómom, plánovanie a vedenie pôrodu tehotnej s hypertenzným ochorením, preeklampiou, eklampiou alebo HELLP syndrómom, prevencia vzniku hypertenzných ochorení, preeklampsie, eklampsie a HELLP syndrómu u rizikových tehotných žien.

Prečo bolo z vášho pohľadu potrebné vypracovať aktualizáciu? Pôvodný postup bol zastaraný?

Štandardný postup neexistoval.

Postup, ktorého ste hlavným autorom, bol prijatý Komisiou MZSR pre ŠDTP

a bude uverejnený na webovom sídle MZSR. Ako hodnotíte tento úspech?

Hodnotím to najmä ako završenie nášho snaženia o zavedenie nových vyšetrovacích účinných metód preeklampsie, vďaka čomu sa dostane slovenská materno-fetálna medicína v tejto oblasti do 21. storočia. Profitať z toho bude celá slovenská spoločnosť, keďže sa významne zlepší starostlivosť o tehotné.

Keďže váš štandardný postup bude odporúčaným postupom MZSR, aký dopad očakávate, celkový vplyv na hypertenzné ochorenia v tehotnosti?

Očakávame najmä plošné zavedenie nových vyšetrovacích metód, ktoré musia byť hrazené z verejného zdravotného poistenia. Stanovenie špecifického rizika rozvoja preeklampsie, včasná predikcia a adekvátne terapeutický zásah môže významne priaznivo ovplyvniť výsledok tehotenstva. Včasná identifikácia vysoko rizikových tehotných z hľadiska rozvoja preeklampsie je dôležitá vzhľadom na to, že umožňuje skoré zaradenie tehotných do skupiny s intenzívnym sledovaním klinických symptómov preeklampsie a s cieľovým preventívnym podávaním kyseliny acetylsalicylovej.

Nedávno ste vydali aj knižnú publikáciu s názvom Moderný cisársky rez, aké ďalšie výzvy máte pred sebou?

Najvýznamnejšou a nikdy nekončiacou výzvou je spokojnosť pacientok v každodennej klinickej praxi. Úspechom je každá správne odliečená pacientka. Rovnako tak sa s lekárskeym tímom našej kliniky snažíme venovať aj kvalitnej výučbe budúcich lekárov. Okrem toho sa podieľame aj na viacerých veľmi zaujímavých vedeckých výskumoch a klinických štúdiách, ktorých výstupy budeme v budúcnosti prezentovať na vedeckých konferenciách a v odborných časopisoch doma i v zahraničí.

Ďakujem spoločnosti AGEL za podporu pri zavádzaní nových diagnostických metód, keďže pred šiestimi rokmi sme u nás začali ako prví na Slovensku vykonávať vyšetrenie na včasnú predikciu preeklampsie a vnútromaternicovej smrti plodu pomocou pro- a antiangiogénnych faktorov. ■

Docentka Jana Prausová: Úroveň léčby rakoviny může Česku závidět celý svět

PŘEDSTAVUJEME ČLENY VĚDECKÉ RADY AGELU: DOC. MUDR. JANA PRAUSOVÁ, PH.D., MBA.

Text: Ing. Tomáš Želazko / Foto: archiv Doc. MUDr. Jana Prausová, Ph.D., MBA

Docentka MUDr. Jana Prausová, Ph.D., MBA, vystudovala Fakultu všeobecného lékařství Univerzity Karlovy v Praze. V roce 1985 složila atestaci I. stupně v oboru radioterapie, o pět let později atestaci II. stupně v oboru radioterapie. V roce 2008 získala titul Ph.D. a v roce 2013 byla jmenována docentkou pro obor onkologie.

V roce 1981 nastoupila na radioterapeuticko-onkologické oddělení Fakultní nemocnice v Motole, kde se v roce 1990 stala primářkou a současně vedoucí lékařkou Komplexního onkologického centra. V roce 2013 byla jmenována přednostkou Onkologické kliniky 2. lékařské fakulty Univerzity Karlovy v Praze a Fakultní nemocnice v Motole. Od roku 2018 je vedoucí lékařkou Národního onkologického centra FN v Motole a 2. LF UK.

Docentka Jana Prausová je členkou vědecké rady ministra zdravotnictví ČR, předsedkyně České onkologické společnosti ČLS JEP, místopředsedkyně akreditační komise pro obor klinická onkologie, členkou vědecké rady 2. LF UK, členkou Společnosti radiační onkologie, biologie a fyziky, členkou České společnosti paliativní medicíny, členkou České společnosti všeobecného lékařství a členkou České lymfologické společnosti.

Docentka Jana Prausová je vdaná a má dceru Lucii.

Paní docentko, proč jste se rozhodla studovat medicínu?

Nikdo z mých rodičů a nikdo z nejbližších příbuzných se medicíně nevěnoval. V rodině jsme měli vzdálenou příbuznou paní Kadlecovou, která byla věhlasnou profesorkou očního lékařství. I proto jsem začala zvažovat studium medicíny. V době studia střední školy jsem u paní profesorky na klinice dělala každý rok měsíc brigádu jako sanitářka, abych vůbec poznala, co je nemocnice. Během té doby jsem zjistila, že mne tato práce bude bavit, a proto jsem se přihlásila ke studiu medicíny. Zároveň jsem se této vzdálené tety ptala, co mám vše udělat, abych se na medicínu dostala. Ona mi odpověděla: „Hlavně neříkej, že jsme příbuzné.“ Paní profesorka totiž podepsala 2000 slov (Dokument Dva tisíce slov vznikl v roce 1968 a byl nejvýznamnějším doku-



mentem pražského jara. Vedení KSČ tento dokument později, v době tzv. politické normalizace, označilo za kontrarevoluční). Musím říct, že jsem svého rozhodnutí nikdy nelitovala.

Jak dlouho pracujete jako onkoložka?

Po promoci jsem nastoupila v roce 1981 v Motole. Zpočátku jsem neměla vůbec v plánu dělat na onkologii. Mým přáním bylo pracovat jako gynekolog, především porodník. Jenže jsem potřebovala kvůli manželovi pracovat v Praze a volné místo bylo na radioterapii. To oddělení se tehdy skládalo z primářky, jedné lékařky a mě. Měly jsme 17 lůžek, nedokonalé vybavení. Po čase jsem zjistila, že onkologie je pestrý multioborový obor, který zahrnuje celého člověka od hlavy až k patě, protože všude může být nádor. Onkologii jsem tak zůstala věrná.

Onkologie tehdy a dnes – to je úplně jiný pojem. Jaká byla situace ve vašem oboru v minulosti?

Když jsem v osmdesátých letech začínala, neměli jsme k dispozici léčbu, která byla

„Mnoho lidí s diagnózou rakovina nedopadlo dobře, ale je jich stále méně a méně.“

v západním světě běžná. Měli jsme čtyři druhy cytostatik (látky tlumící růst a rozmnožování buněk nádorových tkání) a jednu hormonální léčbu. Pravdou je, že léčebné výsledky nebyly nijak veselé. Kolegové z jiných pracovišť nám onkologům říkali, že chodíme do práce jenom psát úmrtní zprávy. Ovšem během let přicházely nové léčebné metody a vše se začalo rychle obracet k lepšímu. První takovou vlašťovkou byl český preparát, který pomáhal léčit nádory varlat u mladých mužů, kteří do té doby neměli šanci na uzdravení. A najednou jsme jim dokázali zachránit život. Já se dokonce s jedním vyléčeným, tehdy mladým mužem, setkávám dodnes.

Není onkologie smutný obor?

Není. Mnoho lidí s diagnózou rakovina nedopadlo dobře, ale je jich stále méně a méně. My onkologové si toho nesmírně vážíme a jsme rádi za každý úspěch. Ať už za vyléčeného pacienta, nebo za pacienta, kterému významně zlepšíme či prodloužíme život. To je to, co mi dává znova sílu, abych se mohla věnovat dalším nemocným. Proto mi to zase až tak smutné nepřipadá.

V Česku žije přes půl miliónu lidí, kteří měli či mají rakovinu. Jaká je úroveň léčby této nemoci v České republice?

Co se týče úrovně léčby, může Česku závidět celý svět. Naši pacienti dostávají veškerou dostupnou léčbu, která je ve světě, a to v jakékoli linii léčby, a navíc zadarmo. To není jinde vůbec běžné. Problém vidím v tom, že řada lidí s nádorem přijde pozdě. Je to otázka prevence a zodpovědnosti k vlastnímu zdraví. To se Češi budou muset ještě naučit.

Můžete popsat, jak si nyní Česko stojí v porovnání se zbytkem Evropy?

Je to otázka posledních let, kdy opravdu máme možnost užívat veškeré vymoženosti a výsledky klinických studií, kterých jsme se dokonce účastnili. To svědčí o tom, že si nás svět váží a chce s námi spolupracovat. Uvedla se řada postupů a léčebných metod i v oblasti radiační onkologie a my jsme v tomto ohledu na světové úrovni. Podle zveřejněného žebříčku The Economist jsme byli osmí z 29 hodnocených států. Naši pacienti dostávají opravdu stejnou léčbu, jako kdyby bydleli v jiném evropském vyspělém státě. A to za velmi nízké zdravotní pojištění, které platí. Protože většina zemí na západ od nás nemá jenom samotné zdravotní pojištění, lidé musí mít komerční připojištění. Nebo doplácet hotovostí.

Lze vůbec říci, jakou měrou se na rozvoji závažné onkologické nemoci podílí nezdravý životní styl, stres či psychika, a jakou roli hraje genetika?

Některá onemocnění mají v tom takzvaném „předchodci“ hříchy, které lidé dělají a které ve zvýšené míře vedou k tomu, že vznikne onemocnění. Samozřejmě, kde je to nepopíratelné, to je kouření. Může za celou řadu onkologických diagnóz. A to jak kouření aktivní, tak i pasivní. Můžeme jmenovat plíce, nádory v oblasti hlavy, krku, jícnu, žaludku, slinivky, močového měchýře a další. Je jich celá řada. A takových zlovyků a návyků máme víc. Také zvýšený příjem alkoholu určitě může vést k rozvoji maligních onemocnění. A opět ne jen jednoho.

Je to tedy dáno životním stylem – tím, jak člověk žije, zda má nadváhu, jestli se přejídá. K tomu má celou řadu dalších civilizačních nemocí, kterými jsou právě obezita, cukrovka, z toho pramenící problémy se srdcem či vysoký tlak. A ruku v ruce s tím jde i onkologie.

Vy se zejména zabýváte pacientkami s rakovinou prsu. Tou jsou nejvíce ohroženy ženy starší padesáti let. Proč?

Těch důvodů je několik. Ale co mně nejvíce vadí, je neodborné předepisování hormonálních léků na pozastavení nástupu menopauzy. Tato léčba se musí opatrně a přesně nastavit. Jinak to totiž může být jeden ze spouštěčů právě rakoviny dělohy, prsu. Setkala jsem se s ženami, které takovou hormonální léčbu braly deset let, a to vážně postrádá smysl. Je to špatné a nebezpečné. Další nebezpečí číhá v hormonální stimulaci před umělým oplodněním, kdy opakovaně velmi silné hormonální dávky vedoucí k otěhotnění mohou vést také k nádorovému onemocnění. Je to doloženo studiemi. Proto by všechny ženy, které se chystají na umělé oplodnění, měly být vyšetřeny nejen gynekologicky, ale i mamologicky.

Nemocné ženy často přijdou o své ženské přednosti. Co je ještě trápí?

Ano, znám ze své praxe mnoho případů, kdy nemocná žena přijde nejen o prs, o vlasy, o životní pohodu, nastoupí strach a ještě někdy přijde o manžela. To je opravdu kombinace – to by nevydržel ani slon, ale ty ženy to musejí zvládnout. A aby toho

nebylo málo, do toho nastupují ekonomické a existenční problémy. Obzvláště když mají děti.

Léčíte tělo, ale ženy v takové situaci mají zraněnou i duši.

Rakovina je těžké životní období. Nedovedu si představit těžší situaci, než unést tuto diagnózu. V posledních letech je snaha pomáhat těmto pacientům prostřednictvím patientských organizací. Nemocní mají pocit, že v těžké situaci nejsou sami, mohou vzájemně prožívat své osudy. Pomáhá jim to nejen při léčbě, ale i při návratu do života, kdy vidí, že to jde. To je jedna úloha těchto organizací. Druhá zahrnuje pomoc psychologickou, sociologickou i ekonomickou. My bychom byli rádi, aby si to uvědomily i státní orgány, které by mohly pro nemocné udělat ještě víc. Tím myslím pomoc, která bude vycházet ze zákona. Když je totiž člověk nemocný, nemá dostatek prostředků, cítí obrovskou tíži své nemoci, má strach ze smrti, že třeba nedovychová své děti, nezachová rodinu ekonomickou jistotu.

Jak chcete pomoci?

My bychom chtěli vyburcovat státní orgány, aby zákony uzpůsobily tak, aby se život nemocných i vyléčených usnadnil. Česká onkologická společnost ve spolupráci s patientskými organizacemi se snaží, aby u nás byla dostupná veškerá moderní léčba. To se nám, myslím, docela dobře daří i díky plátcům péče a ministerstvu zdravotnictví. Kde narážíme na problémy, je stránka sociální. Tam je to doslova na bodu mrazu.

V rozhovoru nyní přejdeme k vám. S manželem máte dceru. Zdědila po vás medicínské geny?

Ne. Dcera vystudovala management cestovního ruchu, ale oklikou se k medicíně dostala. Po určité zkušenosti v organizaci CzechTourism, kde pracovala, začala nejdříve na částečný úvazek pracovat jako administrativní pracovnice u mne (Národní onkologické centrum FN v Motole). Později pracovala zde jako koordinátorka klinických studií a v tomto oboru se výrazně vypracovala. V současné době je na mateřské dovolené, ale stále se této práci částečně věnuje.

Paní docentko, celý život se věnujete medicíně. Jaké máte koníčky a máte na ně čas?

Udělám si čas na koníčky. Mým největším současným koníčkem je má roční vnučka, a to je koníček na celý úvazek. Ráda také pracuji na zahradě, ráda vařím, ráda čtu a ráda cestuji. ■



Doc. MUDr. Jana Prausová, Ph.D., MBA, na konferenci

Najväčší úlovok Kataríny Liptákovéj je 18,6 kilogramov vážiaci „kaprík“

VEDÚCA SESTRA URGENTU NEMOCNICE AGEL ZVOLEN MÁ NEZVYČAJNÝ KONÍČEK – RYBÁRČENIE.

Text: Lucia Bírešová / Foto: Lucia Bírešová a archív Mgr. Kataríny Liptákovéj



Mgr. Katarína Liptáková s jedným zo svojich úlovkov

„Patrím medzi športových rybárov a riadim sa heslom chyt' a pust'.“

o čom svedčí aj vysoká účasť na spoločných akciách oddelenia.

Teraz už ku vášmu koníčku.

Čo vás priviedlo k rybárstvu?

Už ako malá som inklinovala k prírode, vždy ma fascinovali vodné plochy a život v nich. Túžila som vedieť viac o živočíchoch pod hladinou, vedieť, čo všetko voda pred ľudským okom skrýva. Náhodne som v obchodnom dome narazila na knižku o rybárstve. Knihou som bola tak nadšená, že som ju za pár dní prečítala. Potrebovala som vedieť viac. Prišli ďalšie a ďalšie knihy a zrazu som bola nabitá obrovským množstvom teórie a rybárčenia. Vtedy som zatúžila po praxi a bolo rozhodnuté. Stala som sa členkou miestneho rybárskeho zväzu Zvolen a začala som teoretické vedomosti dopĺňať tými praktickými. Popri rybolove som si začala užívať oddych a pokoj strávený pri vode. Týmto neštandardným spôsobom sa stalo rybárčenie mojim koníčkom a zároveň formou oddychu.

Kedy ste prvýkrát začali chytať ryby?

Rybolovu sa venujem približne štyri roky. Pomalým zdokonaľovaním sa a venovaním väčšiny voľného času rybárstvu prišli prvé úspechy. Moje nadšenie si všimol jeden z popredných slovenských kaprárov, poskytol mi nespočetné množstvo informácií a otvoril mi bránu do športového rybolovu.

Vy ste potom začali rybáriť súťažne?

Z voľnočasovej záľuby sa stala záľuba športová, dokonca som účastníčkou rybárskych pretekov. Neskôr som úspešne absolvovala moje prvé rybárske preteky na vodnej nádrži Dobrá Niva pod názvom ORTHODOX CARP CUP. Spolu so mnou preteky v tíme

Divný patrón sediaci na brehu rieky sám, ktorý iba zadumane pozerá na hodený plavák je pre mnohých tichý blázon. Kto ale kúzlu rybárčenia podľahne, pre toho je to doživotná láska. A vraj môže prepuknúť v každom veku. Vedúca sestra urgentného príjmu Nemocnice AGEL Zvolen Mgr. Katarína Liptáková podľahla nezvyčajnej rybárskej vášni v roku 2018. Každý deň pomáha zachraňovať životy, vrátiť zraneným či chorým zdravie. Ročne sú to tisícky osudov, príbehov náhod aj zákonitostí. Takto náročná práca sa dá vykonávať len vďaka tomu, že jej práca sa jej stala poslaním, vďaka láske, obrovskému nasadeniu, trpezlivosti a pochopeniu. Mgr. Katarína Liptáková kompenzuje extrémne náročnú prácu na ženu nezvyčajným koníčkom.

Čo vás priviedlo ku zdravotníctvu?

Prácu sestry som, takpovediac, mala už predurčenú, bola túžbou mojej mamy. Neskôr, čím som bola staršia, som v povolaní sestry objavila obrovskú sebarealizáciu, ktorá ma dodnes motivuje a naplňuje. Patrím k tým šťastným ľuďom, ktorých práca baví, chodím do práce rada a vykonávam ju s láskou.

a aj keď som mala vyštudovanú strednú zdravotnú školu, tak som pozíciu prijala. Po uvoľnení pozície praktickej sestry som ďalšie tri roky pokračovala v práci na geriatrickom oddelení na tejto pozícii. Popri práci som si doplnila vysokoškolské vzdelanie v odbore ošetrovateľstvo, neskôr som pôsobila ako sestra na oddelení anestéziológie a intenzívnej medicíny. Z oddelenia OAIM som v čase pandémie bola poverená vedením oddelenia COVID, najskôr ako manažér dennej zmeny, neskôr ako vedúca sestry. Po zrušení pandemického oddelenia v Nemocnici AGEL Zvolen som úspešne absolvovala výberové konanie na pozíciu vedúcej sestry urgentného príjmu, kde aktuálne pôsobím.

Ako vedúca sestra na urgentnom príjme, čo všetko máte na starosti?

Moja agenda zahŕňa komplexný manažment urgentného príjmu, ktorý pozostáva z viacerých ošetrovacích jednotiek vrátane recepcie a expectačných lôžok. Zabezpečujem materiálno-technické vybavenie, koordináciu činností a dohliadam výkonom ošetrovateľskej starostlivosti na urgentnom príjme.

Koľko ľudí pracuje na zvolenskom urgentnom príjme a aký máte kolektív?

Na urgentnom príjme spolu so mnou pracuje 43 ľudí. Kolektív hodnotím ako súdržný,

Od kedy pracujete v Nemocnici AGEL Zvolen a na akej pozícii?

Od roku 2014. Začínala som ako sanitárka na bývalom geriatrickom oddelení, v tom čase pozícia praktickej sestry nebola voľná

absolvovala moja známa, s ktorou sme tvorili historicky prvý ženský kaprársky tím na týchto pretekoch.

Kde všade sa venujete rybolovu?

Rybolovu sa prevažne venujem na miestnych vodách Slovenského rybárskeho zväzu Zvolen, avšak rybárčila som už aj na rôznych vodných plochách na Slovensku.

Cestujete za rybolovom aj do zahraničia?

Zatiaľ som nemala túto možnosť, avšak v budúcnosti plánujem navštíviť rôzne jazerá Európy.

Kedy je najlepšia sezóna na rybolov?

Na túto otázku by každý rybár odpovedal inak. Ja preferujem jesenné počasie, keď už nie je taký tlak na vodu a ryby sú v najlepšej kondícii po lete. Potom zdolávanie rýb, ktoré majú dostatok síl z člna naberať ozajstný adrenalin.

Aký bol váš najväčší úlovok?

Doteraz najväčší úlovok je 18,6 kilogramov vážiaci „kaprík“ z vodnej nádrže Dobrá Niva.

Ako najdlhšie ste súperila s rybou, kým sa vám ju podarilo vytiahnuť?

Najdlhšie „súperenie“ s rybou som zažila nedávno, trvalo niečo cez hodinu, bola to ozajstná hra nervov. Kapor vážil síce len niečo cez 12kg, ale bol v tak dobrej kondícii, že mi nenechal nič zadarmo.

Aké ryby chytáte a na akú vodu chodíte?

Venujem sa prevažne lovu kapra. Vody prevažne navštevujem miestne, ale občas sa

podarí vybehnúť aj na väčšie vodné nádrže ako je napríklad Liptovská Mara.

Na akú návnadu chytáte ryby?

Kapry chytám zásadne len na boilies. Je to špeciálne vyrobená nástraha určená na lov kaprov. Mám aj svoju obľúbenú značku, na ktorú mám pochytené všetky väčšie kapríky a tou je Orthodox carp.

Máte aj nejaké špeciálne udice?

Udice používam od značky Delphin, je to jedna z mála značiek, ktorá má špeciálnu edíciu rybárskeho vybavenia venovanú a upravenú výhradne pre ženy.

Chodíte na ryby sama, alebo radšej preferujete rybolov v skupine ľudí?

V tomto prípade záleží od nálady, niekedy mám chuť ticho sedieť sama pri vode so svojimi myšlienkami a niekedy zase naopak, spoločnosť na rybách priam vyhľadávam.

Koľko hodín vydržíte na rybách?

Hodiny a hodiny. Mám tradíciu, že vždy na začiatok kaprovej sezóny čo je 1. júna, pokiaľ to situácia v práci dovoľí, trávim dva týždne dovolenky pri brehu rybníka.

Máte nejaký rybársky sen? Rybu, ktorú chcete chytiť, alebo nejaké špeciálne miesto, kde by ste si chceli zarybáriť?

V pláne mám navštíviť chorvátske sladkovodné jazerá, ktoré ukrývajú úlovky nad 30 kilogramov.

Platí, že to, čo ulovíte tak aj skonzumujete? Máte rada sladkovodné ryby, alebo aj morské?



Musím sa priznať, že neplatí. Patrím medzi športových rybárov a riadim sa heslom chyt a pust. Som rybárka, čo rodine kapra na Vianoce kupuje v supermarkete (smiech). Z vodných živočíchov konzumujem najčastejšie morské plody.

Akú rybu by ste odporučila gurmánom? A ktorá vám najviac chutí?

Od iných rybárov viem, že zubáča z pomedzi rýb našich vôd považujú za najchutnejšiu rybu. Za veľmi chutné jedlo ja osobne považujem „tatarák“ z lososa. Sama ho rada robím.

Je možné vašu prácu zosúladiť s koníčkom?

Rybolov a práca na urgentnom príjme sú veci, ktoré pre mnohých môžu zdanlivo vyzeráť neporovnateľne. Avšak majú určité spoločné črty. Práca na urgentnom príjme je každý deň plná očakávania – aký pacient príde, či to bude len malé zranenie, alebo závažný stav vyžadujúci si plné nasadenie pri boji o život. Tak aj pobyt pri vode nesie so sebou určité očakávanie. Je na druhej strane udice chytený malý kaprík? Alebo ozajstný poklad rybníka? Bude boj jednoduchý, alebo ma povodí po celej vodnej nádrži? Ešte jeden spoločný faktor má športový rybolov a práca na urgentnom príjme. K pacientom pristupujeme profesionálne, je však dôležité odbornú stánku doplniť o empatiu, ktorá pacientovi pomôže prekonať strach z neznámeho a celý priebeh vyšetrenia je pre pacienta jednoduchší. Empatia je dôležitá aj pri rybolove. S úlovkom vždy zaobchádzame čo najjemnejšie a najšetrnejšie, vzniknuté poranenie po háčiku na tlači vydezinfikujeme a rybu pustíme späť do vody. Lebo len rybu pustenú späť do vody, môže chytiť znovu.

Máte aj ďalšie koníčky okrem rybolovu?

Bude to znieť asi zvláštne, ale rada upratujem. Mám rada všetko pekne usporiadané a zoradené. Som tak trochu „MONK“.



Mgr. Katarína Liptáková v nemocnici

Sestra Marie Glacová ráda pomáhá lidem

SESTRA KARDIOLOGICKÉ AMBULANCE NEMOCNICE AGEL ČESKÝ TĚŠÍN SE LETOS DOSTALA DO TŘÍČLENNÉ NOMINACE V SOUTĚŽI MORAVSKOSLEZSKÁ SESTRA 2022 V KATEGORII AMBULANTNÍ A DOMÁCÍ PÉČE.

Text: Ing. Tomáš Želazko / Foto: archiv Nemocnice Český Těšín

Sestra kardiologické ambulance Nemocnice AGEL Český Těšín Marie Glacová vystudovala Střední zdravotnickou školu v Karviné, obor všeobecná zdravotní sestra. Po škole nastoupila do českotěšínské nemocnice, kde pracuje dodnes. Nejprve pracovala na interním oddělení, následně na interní ambulanci, vedla nemocniční lékárnu a posledních více než 18let působí v kardiologické ambulanci. Paní Glacová je vdaná, má tři syny a jednu vnučku.

Kdy jste se rozhodla, že se stanete zdravotní sestrou?

V dětství už jsem věděla, že chci být zdravotní sestrou. Mám v sobě pocit, že se musím o někoho starat a pomáhat jiným. To se mi na mé práci zdravotní sestry líbí nejvíce.

Pracoval někdo z vaší rodiny ve zdravotnictví?

Jsem taková, dalo by se říci, zdravotnická rodina. Moje sestra je primářkou dětského oddělení, můj prostřední syn je kardiochirurg.

Kterou školu jste vystudovala?

V roce 1982 v Karviné Střední zdravotnickou školu, obor všeobecná zdravotní sestra. Poté jsem chtěla pokračovat ve studiu porodní asistentky, ale pro malý zájem se tento obor studia nerealizoval.

Kam jste nastoupila po dokončení školy?

Po škole jsem nastoupila přímo na lůžkovou část interního oddělení nemocnice v Českém Těšíně. Po návratu z mateřské dovolené jsem přešla do denního provozu. Součástí interního oddělení byla v nemocnici interní ambulance, kde se prováděla ergometrická a pletysmografická vyšetření. Zde jsem pracovala několik let. Současně jsem vedla i nemocniční lékárnu interního oddělení a ambulanci. Na tuto dobu ráda vzpomínám, to byla krásná doba.

Kdo vám pomohl v začátcích?

Určitě celý kolektiv, jak lékařů, tak i sester. Na interně se dobře pracovalo, což bylo dáno skvělým pracovním kolektivem.

Od kdy jste na kardiologické ambulanci? A co vše máte na starosti?

V roce 2004 se v nemocnici otevřela kardi-



ologická ambulance, kde jsem začala pracovat. Mojí prioritou je zajišťování plynulého chodu ambulance, od ošetřování, objednávání pacientů, vedení administrativní práce, až po plnění pracovních povinností. Co 3 roky obhajujeme akreditační šetření kvality poskytované zdravotní péče a bezpečí pacientů a vždy úspěšně.

Nejdůležitějším aspektem pro správný chod ambulance je spolupráce mezi lékařem a sestrou, a to v naší ambulanci funguje na sto procent.

Jak se na chodu ambulance a vaší práci projevila pandemie covid-19? Jak jste tuto dobu dvou let snášela?

Chod ambulance byl veden podle přísných nastavených protiepidemických opatření, která jsme museli dodržovat nejen my, ale i pacienti. Období pandemie bylo velmi náročné nejen pro mě, ale pro celou společnost. Musím říct, že jsme toto období zvládli se ctí.

Kardiologická ambulance je součástí zdravotnického zařízení. Co vaši kolegové, jak s nimi vycházíte?

Vždy jsem měla štěstí na dobré lidi kolem sebe, nejen v soukromém, ale i profesním životě. V ambulanci mám perfektní lékařský tým a s personálem na oddělení dodnes udržuji velmi přátelské vztahy.

Když porovnáte vaše začátky před čtyřiceti lety a dnešek, je to velká změna?

To je těžká otázka, doba velmi pokročila, nejen v ošetrovatelské péči, ale samozřejmě i v lékařské péči. Mé začátky byly na skleněných stříkačkách, kovových jehlách, které se musely resterilizovat, žádné pampersy, běžně na oddělení ležely akutní stavy i několik týdnů. A dnes? Přímou z ambulance je pacient přeložen do kardio centra a doba jeho léčení je minimalizována. Takže z mého pohledu dnes péče o pacienta postoupila mílovými kroky.

Co pacienti, změnili se, nebo jsou stále stejní?

Práce s lidmi je sama o sobě vždy velmi obtížná, ale pro mě je nejdůležitější první kontakt a komunikace s pacientem. Od toho se odvíjí další spolupráce s ním. Domnívám se, že díky tomu v naší ambulanci máme vděčné a spokojené pacienty.

Máte pacienta, který se vám výrazně vryl do paměti?

Za dobu mé praxe bylo spoustu pacientů s příběhem, a samozřejmě jsou některé, které se mi do paměti vryly, ale o tom bych hovořit nechtěla.

Dávala jste první pomoc mimo nemocnici?

Ano, domnívám se, že každý zdravotník se někdy dostal do situace, kdy musel poskytnout první pomoc mimo nemocnici. Mně se to taky několikrát stalo.

Je něco, co vám vaše práce vzala, a naopak dala?

Svou profesi nevnímám jako práci, ale jako poslání. Určitě vím, že mi nic nevzala. Těší mne pomáhat lidem, starat se o ně. Mám radost, když vidím, že moje práce měla smysl.

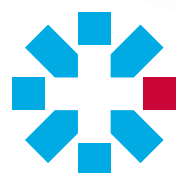
Co děláte ráda ve svém volném čase?

V mém životě byla, je a vždy bude na prvním místě moje rodina, která se nyní rozrostla o moji první vnučku, ze které mám nesmírnou radost. Aktivita volného času souvisí hodně s mojí rodinou. Práce na zahradě je pro mě „dobíjení baterií“, kdy načerpám energii, a mým velkým hnacím motorem je náš úžasný pes Marley. Mám také ráda horskou turistiku. ■

Přejeme vám krásné a tradiční
VÁNOČNÍ SVÁTKY,
hodně štěstí, spokojenosti
a hlavně pevné zdraví
do nového roku.



☎ 810 800 000
🌐 www.cpzp.cz



**Česká průmyslová
zdravotní pojišťovna**

30 let zdraví v bezpečí

Lékař Serhii Filzhak má na své práci nejraději rychlou viditelnost výsledků

CHIRURG NEMOCNICE AGEL VALAŠSKÉ MEZIŘÍČÍ VNÍMÁ ROZDÍL MEZI UKRAJINSKÝM A ČESKÝM ZDRAVOTNICTVÍM HLAVNĚ V NEMOCNIČNÍM VYBAVENÍ, MZDÁCH, ALE I POVINNÉM ZDRAVOTNÍM POJIŠTĚNÍ.

Text: Michal Václav, DiS., Ing. Tomáš Želazko / Foto: Michal Václav, DiS., archiv Serhii Filzhak



V našem mapování života lékařů, zdravotních sester a dalších zaměstnanců Skupiny AGEL na začátku jejich profesní kariéry jsme tentokrát hovořili s lékařem Serhii Filzhakem, který již čtvrtým rokem pracuje na chirurgickém oddělení v Nemocnici AGEL Valašské Meziříčí. V rozhovoru nám rodák z Nové Ušyci na Ukrajině například prozradil, proč po studiu medicíny a čtyřleté práci v menší ukrajinské nemocnici zamířil do České republiky, jaké zkoušky musel absolvovat, aby mohl pracovat jako lékař v Česku, nebo jaké má záliby.

Z kterého města (oblasti) Ukrajiny pocházíte?

Je to malé městečko, nazývá se Nova Ušycja a nachází se v Chmelnické oblasti na západní části Ukrajiny.

Co vás přimělo jít studovat medicínu?

Nevím přesně, nikde jinde jsem se do budoucna neviděl, než v medicíně.

Jste z rodiny jediný, který se vydal cestou stát se lékařem?

Kromě mě jsou ještě z širší rodiny lékaři strýc, teta a bratranec.

Ve kterém městě jste studoval?

Ve Vinnice. Je to zhruba 250 kilometrů na jihozápad od Kyjeva.

Kam jste po škole nastoupil?

Celkem pět let jsem pracoval na chirurgii a traumatologii na Ukrajině v jedné nevelké okresní nemocnici.

Proč jste se rozhodl odejít z Ukrajiny?

Kvůli tehdejšímu nízkému platovému ohodnocení.

Zamířil jste do Česka. Jaké jste měl důvody, že právě zde?

V České republice bylo především reálné potvrdit svůj lékařský diplom. Dalším důvodem byla podobnost českého jazyka ukrajinskému.

Co všechno jste musel absolvovat, než jste se zde mohl stát lékařem? Musel jste skládat nějaké zkoušky? A z čeho?

Moje cesta začala na jazykové škole v Praze, kde jsem se během osmiměsíčního studia připravoval k písemným zkouškám z všeobecného lékařství a medicínské legislativy – to vše v rámci tzv. aprobační zkoušky. Poté následovalo hledání zaměstnání podle přís-

ných podmínek ministerstva zdravotnictví ČR a samozřejmě pod odborným dohledem. Přiznám se, že hledání práce není tak snadné, jak se může zdát. Spousty odpovědí na možnost pracovat jsem se ani nedočkal – z nemocnic mi odpověděla každá desátá. Někde nemocnice nesplňovaly všechny podmínky – neměly volné školitele, neměly akreditaci a podobně. Tehdy jsem nebyl tak „legislativně“ zkušený, proto mám za sebou podepsané dvě pracovní smlouvy v nevyhovujících nemocnicích, tím jsem ztratil hodně času. Jako první na můj dopis odpověděl primář MUDr. Aleš Bařinka z Nemocnice AGEL Valašské Meziříčí. Jen pro informaci – poslední, kdo odpověděl, byl primář z jedné jihomoravské nemocnice, a to po třech letech! I přesto jsem mu vděčný.

Tak jste se ocitl ve Valašském Meziříčí?

Zde započala má práce. Díky spolupráci s personálním oddělením byla nemocnici přidělena speciální akreditace pro aprobační zkoušku z ministerstva zdravotnictví ČR, což mi a dalším zahraničním lékařům po mně umožnilo absolvovat praktickou část a poté ústní zkoušku z interny, chirurgie, dětského lékařství a gynekologie – tím pádem i celou aprobaci s možností pracovat na úrovni českého absolventa.

Jak dlouho již pracujete v Nemocnici AGEL Valašské Meziříčí?

Ve zdejší nemocnici pracuji od srpna 2018.

Můžete ze své pozice srovnat české a ukrajinské zdravotnictví?

Rozdíl je opravdu velký, hlavně co se týká menších nemocnic. Spočívá v nemocničním vybavení a mzdách. Velkým nedostatkem ukrajinského zdravotnictví je absence povinného zdravotního pojištění.

Jak moc je podle vás těžké se prosadit v cizí zemi?

Co se týká lékařství, je to docela složité, dlouhé, ale je to možné. První, bez čeho se člověk neobejde, je čeština. Musíš se naučit česky, nastuduješ českou legislativu, dále zopakuješ skoro celé studium na lékařské fakultě, složíš zkoušky, a až poté najdeš práci.

Kdo vám nejvíce pomohl při nástupu do nemocnice ve Valašském Meziříčí a jaké byly vaše začátky?

Nástup byl komplikován vyřizováním různých nutných dokladů, dlouhým čekáním na rozhodnutí ministerstva zdravotnictví. V naší nemocnici mi v tom pomáhaly paní Limberská a Šimová z personálního oddělení. Začátky na oddělení byly už relativně hladké, pomáhal mi celý kolektiv chirurgického oddělení.

Byla vaším přáním vždy specializace a práce na chirurgii?

Mám ještě i specializaci z traumatologie a ortopedie. Tu jsem ale nestihl plně využít.

Co vás na chirurgickém oboru nejvíce baví?

Nejvíce mě baví v chirurgii možnost vidět výsledky naší léčby skoro ihned. Kromě toho je to práce s lidmi a téměř vždy různé klinické případy. Dá se říct, že se nikdy nenudíme.

Kolik pacientů denně ošetříte na ambulanci, případně jaké operace provádíte?

Průměrně 40, občas bývá i kolem 50, naše ambulance je v současné době dost vytížená. Na oddělení provádím typické výkony pro neatestovaného lékaře – operace, vše



pod dohledem atestovaného lékaře, jako jsou laparoskopické operace žlučníku, operace pupeční kýly, operace varixů dolních končetin, osteosyntéza mnoha druhů zlomenin, amputace dolních končetin při gangrénách a k tomu i veškerá „malá“ chirurgie – nádory podkožní tkáně a kůže, ošetření hnisavých kožních ložisek, popálenin, ran, poškozených šlach, a podobně.

Čeho byste chtěl v práci dosáhnout?

Chci se stát dobrým lékařem, a co nejvíce poznat lékařské umění.

Když vám skončí služba, přepnete na osobní život a na práci už nemyslíte?

To bych si moc přál, ale kdepak. V medicíně to tak často udělat nejde.

V současné době se nemocnice ve Valašském Meziříčí chystá přijmout vaše krajany na pozice lékařů a sester.

Jakou roli sehráváte při pohovorech s nimi a vedením nemocnice?

Většinou jako tlumočník, občas i poradce stran aprobační zkoušky a zaměstnání.

Jak dlouho jste zde byl sám, než mohla přijet i vaše manželka s dětmi?

Vaše manželka je lékařkou, která nyní také pracuje v nemocnici ve Valašském Meziříčí.

Trvalo to déle, více než rok.



Jak trávíte své osobní volno – jaké máte koníčky?

Jako koníček rád programuji, to však zřídka. Nyní preferuji aktivní odpočinek – s rodinou jezdíme na výlety na kole a provozujeme lokální turistiku. Naštěstí v okolí je spousta zajímavých míst: krásné hory, rozhledny, zámky a hrady, naučné stezky a parky. ■

INZERCE



INCEPTION CRM PRO FARMACII

Unikátní softwarové řešení pro týmový prodej a propagaci Vašich produktů a služeb

- Správný targeting & frekvence návštěv
- Hlídkání a optimalizace KPI
- Zvýšení prodejů a profitability
- Věrnostní program pro klíčové zákazníky
- Integrace s externími systémy
- Skladové zásoby
- Prodej na dálku – videohovory



Kontakt:

D3S a.s., Antal Business Centre, Antala Staška 511/40, Praha 4
marketing@inceptioncrm.com +420 241 771 214



www.inceptioncrm.com

Napsali o nás

NEMOCNICE AGEL NOVÝ JIČÍN NÁDORY JANĚ (75) ZACHVÁTILY OBĚ LEDVINY! ZACHRÁNIL JI LASEROVÝ ROBOT DA VINCI

Blesk



Ledvinová kolika byla na počátku kolapsu Jany Černoškové (75) z Nového Jičína. Až po vyšetření zjistila, že jí ledvinu likviduje zhoubný nádor. Ten navíc začal ničit i ledvinu druhou. Zdraví i život jí vrátil nejmodernější robot.

Problémy přišly vloni nečekaně. „Prostě jsem padla do bezvědomí, byla to kolika. Pak mi zjistil v pravé ledvině nádor, doporučili mi operaci laserem. Hned jsem kývla, i když jsem se bála. Vysvětlili mi, že je to šetrná metoda operace,“ říká Jana Černošková.

Netrvalo ani půl roku, a další nádor se objevil v její levé ledvině. Ani tentokrát seniorka neváhala, a šla pod laser v novojičínské nemocnici. „I tentokrát mi operaci provedli bezprostředně, a opět mě uklidnili, že jsem se ani tolik nebála,“ vzpomíná.

Druhý zákrok nejmodernější metodou podstoupila letos v červenci. „První trval dvě a půl hodiny, druhý už čtyři hodiny. S přípravou to bylo ještě více času,“ popisuje někdejší šéfka účetních a ekonomů v tamní výrobné vánočních ozdob.

Dnes veškeré problémy s ledvinami vymizely. „Je i velice příjemné, že nemáte po robotovi žádné jizvy, což je především pro mladší ženy velké plus, aby se mohly v plavkách ukazovat na pláži. Mám jen čtyři takové dírký po operacích. Robot mi zachránil život a ani na mě nenadělal tolik škody,“ směje se.

V Nemocnici AGEL Nový Jičín provedl dosud dva tisíce výkonů robotickým systémem Da Vinci.

Jak operace robotem funguje? Primář Jan Novák z onkologického oddělení ovládá robotická ramena na dálku přes počítač. „Všechny počítačové systémy robotu jsou propojené optickými kabely a operující lékař si sám ovládá miniaturní kameru i jednotlivé operační nástroje. Tím se z dvou-

rukého chirurga stává chirurg čtyřruký, což je společně s 3D zvětšeným obrazem zásadní výhodou robotického systému,“ vysvětlil Jan Novák.

Protože pacientů s různými obtížemi přibývá, chtějí v nemocnici získat příští rok nový robotický systém. „Mohli by ho využívat taktéž krční lékaři, případně chirurgové,“ uvedl Jan Novák.

„Stejně, jako v případě pacientky Jany Černoškové, jsou naše operační zákroky velmi náročné. Proto, že jsou nádory jenom těžko přístupné, přičemž je nahrazujeme obvykle protézami. Takže musíme i pečlivě vše plánovat,“ dodává Jan Novák.

Nádory Janě (75) zachvátily obě ledviny! Zachránil ji laserový robot Da Vinci.

FAKULTNÁ NEMOCNICE AGEL SKALICA NEMOCNICA V SKALICI ZÍSKALA V TOMTO ROKU OD DARCOV UŽ 850 LITROV KRVÍ

TASR



Fakultná nemocnica AGEL Skalica eviduje počas tohto roka 1897 darcov, ktorí si na transfúziologickom oddelení nechali odobrať spolu vyše 850 litrov krvi. Viac ako stovka z nich boli prvdarcovia, ktorí navštívili odberové pracovisko v Skalici prvýkrát. Informovala o tom hovorkyňa siete Martina Pavliková.

Odbery dobrovoľných darcov sú v Skalici v poslednom mesiaci podľa hovorkyne mimoriadne tým, že sa do nich zapojili vo väčšej miere študenti a pedagógovia maturitných ročníkov stredných škôl. V rámci výzvy Mladá kvapka krvi prišli z Gymnázia Františka Vítazoslava Sasinka v Skalici. „Veľmi nás teší, že výzva sa stretla s odozvou, študenti a ich pedagógovia vyjadrili podporu ľuďom v ohrození zdravia a našim pacientom,“ uviedol riaditeľ nemocnice Marián Juruš.

Predtým sa uskutočnil skupinový odber krvi, na ktorom sa zúčastnili študenti a pedagógovia zo Spojenej školy Holíč. Najmladším prvdarcom v tomto roku bol gymnazista Tadeáš Vríčan, ktorý absolvoval

svoj prvý odber v apríli, 15 dní po dosiahnutí plnoletosti, a druhý odber 15. novembra. Najstaršími prvdarcami v roku 2022 boli 57-ročná žena a muž. Odberové dni sa na oddelení transfúzie dlhodobo nemenia, darovanie krvi sa realizuje v pondelky a utorok doobeda bez nutnosti objednania. „Najbližšie čaká darcov výzva na Mikulášsku kvapku krvi,“ doplnila Pavliková.

NEMOCNICA AGEL LEVOČA LEVOČSKÁ NEMOCNICA OTVÁRA ORTOPEDICKÚ AMBULANCIU ŠPIČKOVEJ ÚROVNE

Levoca.sk

Nemocnica AGEL Levoča zvyšuje kvalitu svojich služieb a rozširuje spektrum poskytovanej zdravotnej starostlivosti. V spolupráci so špičkovými odborníkmi z Nemocnice AGEL Košice-Šaca otvára ortopedickú ambulanciu. Ambulancia bude ordinovať každý štvrtok od 7.00 hod. do 15.00 hodín a nachádzať sa bude v nových priestoroch, vpravo od recepcie a chirurgickej ambulancie.

Najnovším prírastkom levočskej nemocnice v rámci expanzie poskytovaných zdravotných služieb je ortopedická ambulancia, v ktorej budú ordinovať špičkoví odborníci v danom odbore. „Vedenie nemocníc siete AGEL na východnom Slovensku spolupracuje veľmi efektívne, čoho dôkazom je aj otvorenie úplne novej ambulancie v našej nemocnici. Ambulantnú starostlivosť v odbore ortopédie budú poskytovať odborníci z Nemocnice AGEL Košice-Šaca MUDr. Tomáš Ševčík, MPH a MUDr. Ján Perduk,“ informuje riaditeľ levočskej nemocnice a nemocníc spišského kľastru, Ing. František Lešundák.

Prvý ambulantný deň ortopedickej ambulancie bude už 10. november 2022. „V duchu sprístupnenia špecializovanej starostlivosti v našom regióne prichádzajú do levočskej nemocnice odborníci z Košíc priamo k našim pacientom. Ich kmeňovým pracoviskom je Šport-artro centrum Nemocnice AGEL Košice-Šaca, ortopedické pracovisko s vysokým kreditom u odbornej i laickej verejnosti. Záujemcovia sa môžu prihlásiť telefonicky už aj na najbližší možný termín u zdravotnej sestry Bc. Veroniky Fabiánovej na telefónnom čísle +421 53/3332 415,“ vraví námestníčka riaditeľa pre liečebno-preventívnu starostlivosť levočskej nemocnice, MUDr. Renáta Bičanovská.

Synergické efekty nemocníc siete AGEL budú prínosné predovšetkým pre pacientov, ktorí za odbornou starostlivosťou

ťou nebudú musieť cestovať. Spustenie prevádzky ortopedickej ambulancie je začiatok rozširovania poskytovania zdravotnej starostlivosti v chirurgických odboroch v rámci jednotnovej zdravotnej starostlivosti. „V blízkej budúcnosti plánujeme v spolupráci s MUDr. Ševčíkom a MUDr. Perdukom odštartovať aj operačné zákroky v odbore ortopédie, ktoré sa budú vykonávať v novej operačnej sále v rekonštruovaných priestoroch. Okrem ortopédie budú výkony jednotnovej zdravotnej starostlivosti rozšírené aj v odbore traumatológia. Nové a aktuálne informácie budeme verejnosti poskytovať prostredníctvom našej webovej stránky a sociálnych sietí,“ dopĺňa riaditeľ Ing. František Lešundák.

NEMOCNICA AGEL KOMÁRNO
NEMOCNICU AGEL KOMÁRNO
NAVŠTÍVILA ŠTÁTNÁ TAJOMNÍČKA
MINISTERSTVA ZDRAVOTNÍCTVA

Ahojkomarno.sk

Nemocnicu AGEL Komárno poctil svojou návštevou významný predstaviteľ ministerstva zdravotníctva Slovenskej republiky Mgr. Lenka Dunajová Družkovská, štátna



tajomníčka MZ SR, ktorá prijala pozvanie a navštívila niekoľko pracovísk komárňanskej nemocnice.

Po krátkom odbornom rokovaní s riaditeľom nemocnice Mgr. Miroslavom Jaškom MPH, s riaditeľkou odboru kvality a ošetrovateľskej starostlivosti AGEL PhDr. Janou Ondrišovou MPH, s námestníkom pre úsek ošetrovateľskej starostlivosti PhDr. Csabom Bozsakym a hlavným klinickým farmaceutom AGEL PharmDr. Hajnalkou Komjáthy PhD. štátna tajomníčka Mgr. Lenka Dunajová Družkovská navštívila Lekáreň pri nemocnici, Onkologické centrum, urgentný príjem a pavilón internistických disciplín.

Na spoločnom stretnutí sa preberali viaceré témy, a to rozvoj Nemocni-

ce AGEL Komárno z hľadiska krátkodobého a dlhodobého plánu, ktorý priblížil riaditeľ nemocnice. Vo veci ošetrovateľskej starostlivosti štátna tajomníčka Mgr. Lenka Dunajová Družkovská intenzívne diskutovala s PhDr. Janou Ondrišovou MPH, riaditeľkou odboru kvality. Prerokovali témy, ako zefektívniť ošetrovateľskú starostlivosť, ako znížiť resp. odbúrať zvýšenú administratívnu záťaž sestier, rovnako ako aj možnosť zvýšenia ošetrovateľského personálu v nemocniciach.

PharmDr. Hajnalka Komjáthy PhD. poukázala na úlohu farmaceuta v multidisciplinárnom tíme, zvýraznila dôležitosť nemocničného a klinického farmaceuta v ústavných zdravotníckych zariadeniach a ukázala oddelenie prípravy cytostatík.

Štátna tajomníčka Mgr. Lenka Dunajová Družkovská mala možnosť sa stretnúť a porozprávať s ošetrovateľským personálom na pracoviskách onkológie, urgentného príjmu a intenzívnej starostlivosti a pýtala sa ich na aktuálnu problematiku slovenského zdravotníctva. Mala možnosť vidieť výrazný rozvoj Nemocnice AGEL Komárno, ktorý je prínosom nielen pre pacientov, ale aj pre zamestnancov nemocnice.



CZ-00-220001

BAXTER CZECH spol. s r.o., Karla Engliša 3201/6, 150 00, Praha 5, Česká republika, Baxter Slovakia s.r.o., Dúbravská cesta 2, 841 04 Bratislava, Slovensko
 Baxter je ochranná známka spoločnosti Baxter International Inc. alebo jejich pridružených spoločností.
 Baxter je ochranná známka spoločnosti Baxter International Inc., jej dcérskych spoločností alebo pobočiek.

Nemocnice AGEL Jeseník pořídila novou výpočetní tomografii

NOVÉ CT NEJVYŠŠÍ KVALITY ZA VÍCE NEŽ 20 MILIÓŇŮ KORUN JE KOMFORTNĚJŠÍ I ŠETRNĚJŠÍ PRO PACIENTY A MÁ I PŘESNĚJŠÍ DIAGNOSTIKU.

Text: Aneta Cabadajová / Foto: Mgr. Adam Knesl



Slavnostně přestřihli pásku (zleva): místopředsdkyně představenstva Nemocnice AGEL Jeseník Věra Kocianová, lékař radiologického oddělení MUDr. Yannakis Lefas, jednatel společnosti Siemens Healthcare Ing. Karel Kopejtko, předsdkyně představenstva Nemocnice AGEL Jeseník MUDr. Jana Chrástínová, starostka města Jeseník Mgr. Bc. Zdenka Blišťanová, předseda dozorčí rady Nemocnice AGEL Jeseník MUDr. Pavel Frňka

Multidetektorová výpočetní tomografie (CT) v hodnotě více než 20 miliónů korun rozšířila a zlepšila diagnostické možnosti Nemocnice AGEL Jeseník. Špičkové zařízení nabízí oproti předchozímu rychlejší vyšetření i nižší radiační zátěž.

„Jedná se o technicky vyspělé CT, kterých je v současné době instalováno na území České republiky pouze tři kusy. Je to tak, jako byste vyměnili Fábii za Mercedes,“ říká MUDr. Jana Chrástínová, předsdkyně představenstva Nemocnice AGEL Jeseník, a zároveň dodává, že vzhledem k tomu, že nejbližší možná diagnostika je 60 kilometrů vzdálená od Jeseníku, jedná se o naprosto nezbytné přístrojové vybavení pro záchranu života.

Téměř měsíc trvala obměna, během níž byla na specializované pracoviště Nemocnice AGEL Jeseník nainstalována nová výpočetní tomografie. Za účelem výměny diagnostického přístroje bylo nejdříve nutné provést nemalé stavební úpravy. „Došlo ke zpevnění statiky podlahy, jelikož nový přístroj je skoro o tunu těžší, než původní.

Byly vybourány původní zdi, vytvořeny nové instalační kanály a také technická místnost. Nově vznikl chladicí systém, který je umístěn mimo budovu,“ vysvětluje Ing. Petr Skipala, vedoucí technického úseku Nemocnice AGEL Jeseník.

Nové CT neocení pouze zdravotníci, ale také samotní pacienti už při samotném vyšetření. Jejich pohodlí při snímání napo-

máhá větší otvor a také příjemné osvětlení. Během samotného skenování jsou pacientům podávány informace o tom, jak dýchat, nejen přes reproduktor, ale také vizuálně a srozumitelně přes displej. Během skenování tak mají audiovizuální podporu.

Výpočetní tomograf značky Siemens je určen pro celotělová CT zobrazení orgánů dutiny hrudní a břišní, dále pro detailní zobrazení hlavy, mozku, skeletálního a cévního systému v celém rozsahu. „Přístroj zkracuje délku vyšetření pacienta. Umožňuje i diagnostiku akutních stavů jako například plicních embolií, mozkových mrtvic a rozsáhlých úrazových stavů s maximální přesností a v minimálním možném čase,“ vysvětluje MUDr. Yannakis Lefas, lékař radiologického oddělení.

Nový CT Somatom X.cite mimo jiné disponuje programem, který umožňuje získat ostrý a kvalitní obraz vyšetřované oblasti, a to ve velmi krátkém čase. Rychlá diagnostika pak pro pacienta znamená vždy i menší radiační zátěž. V Nemocnici AGEL Jeseník nové CT obslouží zhruba 3 200 pacientů ročně, z čehož více než polovinu tvoří pacienti v akutních stavech vyžadující rychlé a přesné diagnostické zobrazení. ■



**NEMOCNICE
AGEL JESENÍK**
Sledujte nás na
Facebooku



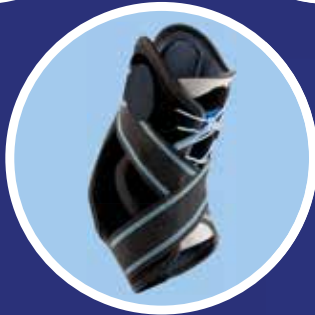
Všeobecná sestra Jana Černá u nového CT



THUASNE

SPECIALISTA V OBLASTI ORTÉZ

Adaptovaná terapeutická
řešení pro všechny,
kteří aktivně pečují
o své zdraví.



THUASNE CR s.r.o.,

Business Park Prague Chrástřany,

Za Tratí 235 – hala C, 252 19 Chrástřany

Objednávky: objednavky@thuasne.cz, sklad@thuasne.cz

Infolinka: 602 189 582, 606 189 582

www.thuasne.cz

V Novém Jičíně otevřeli zmodernizovaný dětský pavilon

ZREKONSTRUOVANÝ DĚTSKÝ PAVILON JE KOMFORTNĚJŠÍ, BEZPEČNĚJŠÍ A ENERGETICKY ÚSPORNĚJŠÍ.

Text a foto: Martin Janík



Dětský pavilon slavnostně otevřeli (zleva): ředitelka odboru ošetrovatelské a sociální péče společnosti AGEL Ing. Kristýna Krausová, MBA, primárka dětského a novorozeneckého oddělení MUDr. Michaela Syrovátková, předseda představenstva Nemocnice AGEL Nový Jičín MUDr. Jakub Fejfar, starosta města Nový Jičín Mgr. Stanislav Kopecký

Nemocnice AGEL Nový Jičín otevřela zrekonstruovaný pavilon dětského oddělení. Ten nabídne snazší a bezpečnější pobyt pro děti nejen díky bezbariérovým úpravám, komfortní klimatizované pokoje, energeticky úspornější provoz či rozšířené zázemí pro rodiče. Půl roku trvající modernizace za 18 milionů korun tak přináší větší komfort malým pacientům, rodičům i zdravotníkům.

Komplexní rekonstrukce zahrnovala bezbariérové úpravy pavilonu – od vstupu až na pokoje, což ocení nejen handicapované či špatně mobilní děti, ale i personál a rodiče. Dále došlo k výměně veškeré elektroinstalace včetně úsporných LED svítidel, vypínačů a zásuvek, dále pak výměně vodovodních a odpadních rozvodů, k instalaci nových rozvodů zdravotnické včetně umyvadel a dřezů, či pokládce zcela nových podlahových krytin PVC. Stále více žádaných energetických úspor bylo navíc dosaženo díky zateplení střešního pláště. Příjemných změn doznalo rovněž okolí vstupu do pavilonu. Zde bude díky zahradním úpravám pohyb v areálu nejen příjemnější pro oko, ale zejména výrazně bezpečnější, neboť zcela nový chodník značně omezí riziko střetu chodců s automobily.

Významný posun v komfortu během letních hospitalizací přinesou nově instalované klimatizace na všech dětských pokojích.

Lepší péči pak umožní nově instalované systémy telemetrie (pro měření a přenos dat). Snadnější a bezpečnější bude rovněž přivolání personálu díky telefonům na všech pokojích, z nichž deset umožňuje přímo pobyt rodiče či osoby blízké. „Také v rámci dětské jednotky intenzivní péče bylo nově zřízeno v těsné blízkosti zázemí se 3 lůžky pro rodiče hospitalizovaných dětí. Zdravotníkům usnadní práci automatické otevírání dveří a bezpečnost všech zvýší videotelefon na vstupu, stejně tak jako zřízení izolace pokojů na dětské jednotce intenzivní péče, jehož potřebu si vynutila i zkušenost

s pandemií onemocnění covid-19,“ vysvětluje MUDr. Michaela Syrovátková, primárka dětského a novorozeneckého oddělení Nemocnice AGEL Nový Jičín.

Náklady na šestiměsíční rekonstrukci dětského pavilonu dosáhly výše osmnácti milionů korun. Úhrada proběhla jednak z nájemného, dle provozní smlouvy s Moravskoslezským krajem, ale také z vlastního rozpočtu nemocnice, která pořídila například nový nábytek, telemetrii, pro hospitalizované děti klimatizace na všech pokojích, a další vybavení.

V souvislosti se vzrůstajícím zájmem rodičů o novojičínskou porodnici byly rovněž navýšeny kapacity pro následnou péči o děti na kojeneckém oddělení.

V novojičínské nemocnici je přítomno pro rodiče nespornou výhodou neustálá přítomnost dětských specialistů (dětský alergolog, dětský kardiolog, dětský neurolog, dětský pneumolog, dětský nefrolog, endokrinolog a diabetolog, či specialista v dětské obezitologické ambulanci), široký následný komplement specialistů (nepřetržitý provoz ORL, chirurgie, radiologie, gynekologie a urologie), a samozřejmě je nepřetržitý provoz laboratorí. ■



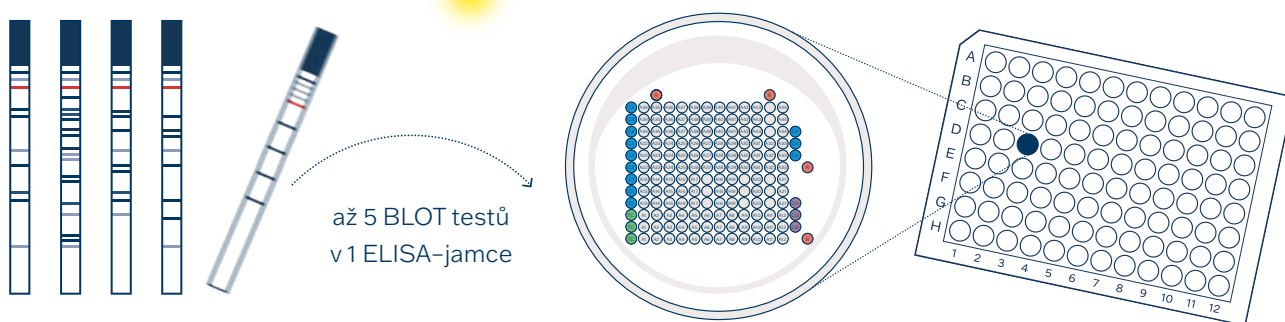
**NEMOCNICE
AGEL NOVÝ JIČÍN**
Sledujte nás na
Facebooku



Primárka MUDr. Michaela Syrovátková s malou pacientkou a její maminkou na dětské JIP

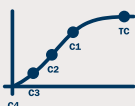
Microblot-Array

Multiplex. Rychlé stanovení, komplexní informace



Multiplexní testování

Až 44 antigenů
v jednom testu



Kvantifikace výsledků

Přesnost díky
integrovaným
kalibrátorům



Portfolio

Nabídka parametrů
z oblasti infekční
sérologie a imunologie



Intuitivní software

Sofistikované řešení
pro zpracování
a reporting výsledků

Respirační sezóna začíná

Bordetella pertussis a parapertussis (PT, FHA, ACT, TCF, Pertactin, FimN, EntA)

COVID-19 (NP, RBD, Spike S1, Spike S2, Spike S1 α -variant, Spike S1 γ -variant, Spike S1 δ -variant, Envelope protein, ACE2, PLpro, MERS-CoV S1, SARS-CoV Np, HCoV 229E, NpHCoV NL63 Np)

Chlamydia pneumoniae (MOMP, MOMP1, OMP2, OMP4, OMP5, P54)

Mycoplasma pneumoniae (P1-C, P1, p30, Mpn142, p116, p200, p65, HMW3, HMW2, HMW1, Mp strain FH)

Panel atypických respirací (Mycoplasma pneumoniae, Bordetella, Chlamydia pneumoniae)



Zjistit více

AGEL Hornická poliklinika nově nabízí služby mamologické poradny

AMBULANCE ÚZCE SPOLUPRACUJE S KOMPLEXNÍM ONKOLOGICKÝM CENTREM NEMOCNICE AGEL NOVÝ JIČÍN.

Text a foto: Ing. Monika Pecháčková

AGEL Hornická poliklinika zahájila provoz mamologické poradny v onkologické ambulanci, kde poskytuje dispenzární péči o pacienty MUDr. Dagmar Molendová se svým týmem. Poradna je otevřená vždy od úterý do čtvrtku od 8 do 12 a od 12:30 do 14 hodin.

„Naše letošní plány nabraly konkrétní podobu a dnes můžeme potvrdit, že se nám daří zavádět v naší onkologické ambulanci aplikaci hormonální léčby včetně jejího podání formou intramuskulárních a subkutánních injekcí,“ říká MUDr. Dagmar Molendová s tím, že klientům se na AGEL Hornické poliklinice věnují vždy od úterý do čtvrtku. „Přibíráme nové klienty a zahájili jsme provoz mamologické poradny, ve které poskytujeme klientům preventivní vyšetře-



MUDr. Dagmar Molendová s pacientkou

ní prsů, léčbu zánětlivých onemocnění prsů, zajistíme pooperační rehabilitaci, nebo je také naučíme, jak si mohou prsa sami vyšetřovat. Ambulance úzce spolupracuje s Komplexním onkologickým centrem Nemocnice AGEL Nový Jičín,“ dodává lékařka.

Do onkologické ambulance v AGEL Hornické poliklinice se mohou pacienti objednávat na telefonním čísle 597 454 274. Klient s diagnostikovaným nádorovým onemocněním by měl mít doporučení od odesílajícího onkologa, eventuálně jiného specialisty či praktického lékaře. Zároveň by u něj aktuálně neměla probíhat léčba pomocí chemoterapie, ozařování či biologické léčby. AGEL Hornická poliklinika také nabízí sledování klientů s prokázanou genetickou zátěží. ■

Neurologové vítkovické nemocnice vytvořili pomůcku pro léčbu pacientů s mrtvicí

SESTRA PŘI VYŠETŘENÍ PACIENTA SLEDUJE A HODNOTÍ ČTYŘI ZÁKLADNÍ OBLASTI: VĚDOMÍ, ŘEČ (RESPEKTIVE JEJÍ PORUCHY), MOTORIKU HORNÍCH A DOLNÍCH KONČETIN.

Text: Ing. Tomáš Želazko / Foto: archiv Nemocnice AGEL Ostrava-Vítkovice

Lékaři neurologického oddělení Nemocnice AGEL Ostrava-Vítkovice vytvořili jednoduchou, rychlou a efektivní pomůcku k hodnocení neurologického stavu pacientů s cévní mozkovou příhodou a pacientů po výkonu na karotických a mozkových tepnách. Tento systém, který je určen zdravotním sestřám, nazvali NEST, což je spojení prvních dvou písmen slov – neurologický status. NEST slouží k monitoraci a hodnocení stavu vědomí a základního neurologického stavu u pacientů na neurologickém oddělení. Pomůcku, která je ve Skupině AGEL první svého druhu, vytvořili neurolog MUDr. Michal Kusyn a primář neurologického oddělení a vedoucí iktového centra Nemocnice AGEL Ostrava-Vítkovice MUDr. Daniel Václavík, Ph.D.

Na většině neurologických pracovišť zdravotnických zařízení sestry sledují a hodnotí pouze stav vědomí, popřípadě velikost a symetrii zornic. V Nemocnici AGEL Ostrava-Vítkovice sestry sledují a hodnotí navíc také řeč a motoriku končetin. Důvod, proč by sestra měla tyto oblasti monitorovat a hodnotit, je jednoduchý. „Když se zamyslíme, jak dlouho je v kontaktu s pacientem lékař a jak dlouho sestra, můžeme bezpochyby říci, že sestra na JIP stráví s pacientem většinu své pracovní doby. Tím pádem může včas zpozorovat a odhalit změnu neurologického stavu a informovat o této skutečnosti lékaře, čímž může být včas zahájena další terapie. To je důvod, proč vznikl NEST,“ vysvětluje důvod vzniku pomůcky

zdravotnický záchranář neurologické JIP ve Vítkovických Mgr. Jakub Lasák.

NEST slouží k monitoraci a hodnocení základního neurologického stavu u pacientů s CMP. „Správným vyšetřením a hodnocením v pravidelných časových intervalech může sestra včas reagovat na změny neurologického stavu u těchto pacientů,“ říká Jakub Lasák s tím, že NEST se hodnotí vždy při přijetí pacienta na neurologickou jednotku intenzivní péče, aby sestra zjistila, s jakým deficitem je pacient přijat, a následně minimálně každých následujících 12 hodin (případně častěji dle stavu pacienta), čímž se sleduje vývoj neurologického stavu.

Sestra při vyšetření pacienta sleduje a hodnotí čtyři základní oblasti: vědomí,



řeč (respektive její poruchy), motoriku horních a dolních končetin. „Vyšetřovaného pacienta uložíme do vodorovné polohy na zádech. Po zhruba dvouminutovém vyšetření zmíněných oblastí zhodnotíme pomocí pětistupňové tabulky, jaký je stupeň postižení jednotlivých vyšetřovaných oblastí. Každá vyšetřovaná oblast se hodnotí zvlášť,“ popisuje Jakub Lasák.

Po vyšetření a zhodnocení neurologického stavu pacienta sestra zapíše výsledný stupeň postižení jednotlivých vyšetřovaných oblastí do dokumentace pacienta. „Sestra musí následně informovat lékaře ihned, dojde-li ke zhoršení u jedné a více ze sledovaných oblastí o 1 a více stupňů, aby se následně mohlo na tyto změny včasné reagovat,“ sdělil záchranář neurologické JIP a dodal, že manuál, který slouží jako návod a popisuje jednotlivé kroky při vyšetřování

a hodnocení pacientů, již brzy bude ke stažení na internetu.

NEST byl již představen prostřednictvím 2. Angels webinaru pro sestry a také na 50. Českém a Slovenském cerebrovaskulárním kongresu v Mikulově. V obou případech sklídl pozitivní ohlas a byl schválen a doporučen Cerebrovaskulární sekci České neurologické společnosti ČLS JEP k implementaci do iktových center v České republice. Zároveň se NEST stal oficiálním nástrojem Iniciativy Angels, což je projekt European Stroke Organisation (ESO), která se celosvětově zaměřuje na zlepšení péče o pacienty s CMP. Iniciativa Angels působí již v 6 000 nemocnicích po celém světě, ve kterých bylo léčeno 7,5 milionu pacientů s CMP.

Cévní mozková příhoda značí akutní poruchu průtoku krve v části mozku, která

může mít fatální dopady na lidské zdraví i život (je 2. nejčastější příčinou úmrtí na světě). Tato nemoc zasáhne ročně 35 tisíc Čechů. V Nemocnici AGEL Ostrava-Vítkovice léčí měsíčně zhruba 50 pacientů s cévní mozkovou příhodou.

Neurologické oddělení ve Vítkovicích je od roku 2015 součástí sítě iktových center, aktuálně s platným Statutem centra vysoce specializované péče o pacienty s iktem, nově s platností od února 2021, a v letošním roce získalo Evropský certifikát iktových center. ■



**NEMOCNICE AGEL
OSTRAVA-VÍTKOVICE**
Sledujte nás na
Facebooku

ADVERTORIAL

Také dialyzovaní pacienti AGELu se mohou léčit v pohodlí domova

Pacienti z Jesenicka, Novojičinska, Prostějovska, Přerovska, Šternberska a Šumperka, kterým selhaly ledviny, dojíždí zpravidla třikrát týdně na čtyři až pětihodinovou léčbu do dialyzačních středisek sítě AGEL v těchto regionech. Své léčbě musí přizpůsobovat práci, koníčky i čas strávený s rodinou. Ale nemusí to tak být vždy – dialyzační střediska Skupiny AGEL nabízí všechny nejmodernější metody léčby včetně nejnovějších možností domácí léčby v podobě domácí hemodialýzy a peritoneální (břišní) dialýzy.

Pacienti ve zdravotnických zařízeních Skupiny AGEL mají k dispozici nejnovější a nejmodernější způsoby léčby, a to platí i v případě dialýzy. Pacienti AGELu mají k dispozici ucelený balíček služeb, které jim zajišťují komplexní dialyzační péči z pohodlí jejich domova včetně 24hodinového technického servisu, a to i s možností volby některé z moderních léčebných metod – domácí hemodialýzy či peritoneální dialýzy (samozřejmě po konzultaci s nefrologem). Tito pacienti navíc potvrzují, že přechod na domácí terapii pro ně znamenal velkou úlevu, přinesl pohodu do jejich životů a více času pro ně i jejich rodinu. Odborníci dodávají, že domácí terapie, jsou-li dostatečně účinné, mohou pacientovi i prodloužit život.

Domácí hemodialýza přináší pacientům pocit flexibility, která jim umožňuje prožít je-



Sestra Lucie Vykopalová z přerovské hemodialýzy

jich život lépe a trávit více času svými koníčky a se svou rodinou. „Domácí hemodialýza je bezpečná pro denní i noční očišťování krve. Tato metoda, stejně jako peritoneální dialýza, je velkým přínosem pro pacienty, kteří chtějí nezávislost, a pravidelná návštěva střediska jim nevyhovuje,“ vysvětluje MUDr. Pavel Hejduk, primář hemodialyzačního oddělení Nemocnice AGEL Přerov, s tím, že moderní přístroje pro domácí hemodialýzu nabízí pacientům i v kompaktních rozměrech a s plným spek-

trem terapií. Pacientům s chronickým selháním ledvin umožňují přístroje stejné portfolio terapií, jako dialyzační středisko, tedy hemodialýzu, hemodiafiltraci a také vysokoobjemovou hemodiafiltraci.

V oblasti peritoneální (břišní) dialýzy, při které je krev pacienta filtrována přes pobřišnici napouštěním a vypouštěním speciálního roztoku do dutiny břišní, mají pacienti dialyzačních středisek sítě Skupiny AGEL k dispozici metodu plně automatizovanou, nebo ruční. Pro automatické a bezpečné napouštění a vypouštění dialyzačního roztoku do dutiny břišní pacienti využívají tzv. cyclery. „Přístroj provádí automatickou výměnu dialyzačního roztoku a pacienti s chronickým selháním ledvin jej mohou využít pro noční procedury v pohodlí svého domova,“ popisuje primář Pavel Hejduk a dodává: „K dispozici máme i řešení v oblasti kontinuální ambulantní peritoneální dialýzy, kdy si pacient může dialyzační roztok napouštět a vypouštět do břišní dutiny sám i několikrát denně.“

Dnešní technologie pro peritoneální dialýzu a domácí hemodialýzu nabízí vše potřebné k optimalizaci výsledků léčby pacientů, a zároveň, i s ohledem na jejich zdravotní stav, možnost vyhovět jejich osobním preferencím i možnostem v rámci jejich domácnosti. Domácí léčebné terapie pro pacienty s chronickým selháním ledvin přináší nejen možnost volby, ale především to nejdůležitější – kvalitnější život.

S příchodem podzimu roste i špatná nálada. Jak poznat, kdy už jde o depresi a kdy o podzimní splín?



Slunných dnů stále ubývá a na mnoho lidí pomalu ale jistě dopadá špatná nálada. Kdy už ale nestačí mírně upravit svůj režim a je třeba zajít za odborníkem? Nejen na tuto otázku jsme se zeptali vedoucí farmaceutky Lékárny AGEL v Ostravě Mgr. Martiny Petrošové.

Jak se od sebe liší deprese a špatná nálada?

Oba stavy mají mnoho společných příznaků. Špatnou náladu i depresi provází únava, problémy se spánkem, podrážděnost, ztráta nebo naopak zvýšení chuti k jídlu, smutek, pocity úzkosti a bolesti hlavy.

Špatná nálada občas přepadne každého člověka. Je krátkodobá a může být ovlivněna vnějšími vlivy, jako je změna počasí a s tím spojená přílišná zima nebo horko. Dále náladu ovlivňuje také míra slunečního světla, která se právě s podzimem krátí. Lidský organismus tak dostává méně energie, a to se může negativně projevit právě i na náladě.

Naopak při depresi nastává dlouhodobý pokles nálady, který trvá déle než 2 týdny. Mimo výše uvedené příznaky se také vytrácí sebevědomí a sebeúcta, člověk má pocit, že nikdy nic nedokáže, má výčitky a trpí pocity viny. Navíc mohou tento stav

doprovázet myšlenky na sebevraždu. V tomto případě je nutné vyhledat odbornou pomoc. Deprese je nemoc, kterou je potřeba léčit za pomoci psychologa či psychiatra.

A právě na podzim vás může přepadnout i tzv. sezónní afektivní porucha, která je specifickou formou depresivní poruchy. Jedná se o opakující se formu mírné až středně těžké deprese, často trvající od podzimu do jara. Tedy v případě, že vás depresivní stavy v létě opouštějí, ale na podzim se znovu vracejí, neznamená to, že je vše v pořádku. Měli byste svůj stav konzultovat s lékařem.

PRACOVNÍ PŘÍLEŽITOSTI REPHARM

Farmaceut/farmaceutka v Lékárně AGEL Říčany, Ostrava, Valašské Meziříčí a Zlaté Hory



Neléčená sezónní afektivní porucha totiž může přerůst v těžkou depresi.

Jak bojovat proti špatné náladě?

Změnu můžete provést i tím, že si špatné myšlenky uvědomíte a dále s nimi budete pracovat. Zeptejte se sami sebe, jestli vám déšť nebo dřívější tma opravdu kazí celý den. Soustřeďte se na drobnosti, které vám ten den udělaly radost a na co se můžete další den těšit. Může to být třeba jen maličkost, jako dát si teplý čaj pod dekou nebo odpolední káva s přáteli.

Nezapomínejte také na své koníčky, projděte se na čerstvém vzduchu nebo si alespoň trochu zasportujte. Spěte minimálně 7 hodin denně, pokud máte se spánkem problémy, pomohou vám bylinné čaje například z meduňky, kozlíku lékařského nebo třezalky, dále pomůže relaxační koupel a případně i aromaterapie. Omezte sledování televize a telefonu před spaním. Ty raději nahraďte knížkou.

A jak léčit depresi a sezónní afektivní poruchu?

Hlavní je uvědomit si, že depresi je opravdu potřeba léčit, a to s odborníkem. Pomáhá psychoterapie a případně i medikace. Může se jednat o antidepresiva na předpis, ale také o volně prodejné doplňky stravy určené pro zklidnění organismu. Vše ale konzultujte s lékařem nebo lékárníkem, tyto přípravky mohou snižovat nebo naopak zvyšovat účinnost jiných léčiv nebo doplňků stravy.

Mimo výše uvedené aktivity pro zlepšení nálady navíc zkuste dechová cvičení, která vás přivedou na jiné myšlenky. Sepište si svůj krizový plán, který by měl obsahovat například to, co je pro vás dobrým rozptýlením, místa, kde se cítíte v bezpečí, seznam lidí, na které se můžete obrátit apod. Vyhněte se alkoholu, který místo aby pomohl, tak depresi ještě prohloubí. ■



LÉKÁRNA AGEL
Sledujte nás na Facebooku

Steriwund Care

Ozonozivaná kosmetika

K obnově a ochraně pokožky



Máte popraskané paty?

Trápí Vás suchá kůže?

Objevte sílu Ozonu!

www.steriwund.cz

Zvolenská nemocnica ponúka nadštandardnú službu

PRE PACIENTOV ZAVIEDLA VYŠETRENIE MAGNETICKOU REZONANCIOU AŽ DO VEČERNÝCH HODÍN.

Text: Mgr. Martina Pavliková / Foto: Lucia Birešová



Mať jedno z najžiadanejších vyšetrení rýchlo a v čase, ktorý vyhovuje pacientovi. To bola hlavná myšlienka pri rozhodnutí vedenia Nemocnice AGEL Zvolen vyjsť v ústrety pacientom s úplnou novinkou v rámci vyšetrení magnetickou rezonanciou (MR). Od novembra majú indikovaní pacienti možnosť objednať sa na MR vyšetrenie dvakrát do týždňa, vždy v utorok a vo štvrtok až do 19. hodiny večer.

„V dnešnej dobe, kedy sa na vyšetrenie magnetickou rezonanciou čaká rádo vo mesiacoch a včasná realizácia indikovaných vyšetrení v rámci kvalitnej diagnostiky ochorení je dôležitá aj z časového hľadiska, som rada, že sa nám podarilo zaviesť službu, ktorá vyhoví potrebám pacientov. Zároveň vyjdeme v ústrety pracujúcim, ktorí kvôli vyšetreniu nemusia žiadať o pracovné voľno a možnosť absolvovať vyšetrenie

popoludní či večer privítajú. Našou úlohou bolo zabezpečiť zdravotný personál a služby, aby pacienti mohli komfortne využiť túto novinku,“ uviedla riaditeľka Nemocnice AGEL Zvolen Ing. Ľudmila Veselá.

Snahou nemocnice je, aby pacient absolvoval svoje vyšetrenie v čo najkratšom čase. „Veríme, že pacienti ocenia, že nemusia chodiť ani inam, ani čakať niekoľko mesiacov,“ dodala riaditeľka nemocnice. U uvedených časoch v utorok a štvrtky sa bude realizovať len natívne MR vyšetrenie, to znamená také, kde nie je potrebné podať kontrastnú látku. Všetky informácie o možnosti vyšetrenia v rámci týchto extra termínov poskytnú pracovníci call centra. Všetci pacienti musia mať odporúčanie od svojho ošetrojúceho lekára na MR vyšetrenie. ■

Levická nemocnica vychádza v ústrety rodičkám

NEMOCNICA ZAVIEDLA BONDING AJ PRE MAMIČKY PO CISÁRSKOM REZE.

Text a foto: Mgr. Martina Pavliková

Bezprostredný kontakt mamičky a jej novonarodeného bábätka je asi najviac, čo môže žena zažiť. Tie rodičky, ktoré však podstúpili cisársky rez, bezprostredný kontakt so svojim dieťaťom mohli absolvovať až neskôr. Levická nemocnica však v súlade s modernými medicínskymi postupmi zaviedla novinku. Bonding, čiže priloženie dieťaťa na hrud mamičky, umožňuje aj ro-

dičkám, ktoré podstúpili cisársky rez. Pôrod bábätka je najočakávanejšou chvíľou v živote každej mamičky. Nie každej však príroda umožní porodiť dieťaťom prirodzenou cestou. Aj v prípade cisárskeho rezu však žena nepríde o možnosť bezprostredného kontaktu so svojim malým potomkom.

„V našej nemocnici ide o úplnú novinku. V súlade s modernými trendmi a medicí-

skými postupmi, hlavne vďaka zlepšenej metóde počas samotnej operácie cisárskym rezom už umožňujeme mamičkám bonding. Žena, ktorá je v čiastočnej anestézii ale plne pri vedomí, bezprostredne po pôrode cisárskym rezom bábätko dostane priložené na hrud. Je to veľmi silný moment pre oboch a určite aj pre nás, zdravotníkov,“ hovorí primár gynekolo-

gicko-pôrodnického oddelenia Nemocnice AGEL Levice MUDr. Gabriel Mančík, MBA, s tým, že samozrejme, všetko závisí od posúdenia celkového zdravotného stavu matky a jej momentálny stav. „Z praxe sa nám osvedčilo, že bonding po cisárskom reze prispieva k tomu, že mamička sa sústreďí na bábätko a nové pocity, lepšie vníma samotný zákrok a oveľa rýchlejšia je aj pooperačná regenerácia,“ vysvetľuje skúsený odborník. A spolu s mamičkou môže byť aj pri takomto pôrode otec či iná sprevádzajúca osoba.

Levickí pôrodníci vychádzajú v ústrety aj ďalšej skupine mamičiek. „Vzhľadom na požiadavky žien, ktoré rodili prvé dieťa



Primár MUDr. Gabriel Mančík, MBA

cisárskym rezom a druhé by chceli porodiť spontánne, im po dôslednom posúdení zdravotného stavu umožníme takýto pôrod. Je to, samozrejme, pod stálym dohľadom pôrodníka aj čo sa týka priebehu pôrodu, zdravotného stavu mamičky aj bábätka,“ vysvetľuje ďalší moderný trend primár MUDr. Mančík. V minulosti bolo zaužívané, že mamička, ktorá porodila bábätko cisárskym rezom už rovnako rodila aj svoje ďalšie deti. Vývoj v medicíne však pokročil aj v tomto smere. „Spontánny pôrod je pre matku aj bábätko vždy ten najprirodzenejší. Ak žena prejaví záujem a je v dobrej kondícii, sme pripravení jej vyjsť v ústrety,“ dodal primár Mančík. ■

AGEL Clinic mesačne vyšetrí digitálnym röntgenom 150 pacientov

NAJMODERNEJŠÍ SKIAGRAFICKÝ PRÍSTROJ ŠETRÍ ČAS A PRISPIEVA K SPOLAHLIVEJ DIAGNOSTIKE PACIENTOV.

Text a foto: Mgr. Tatiana Kubišová

Zobrazovacie vyšetrenia sú nevyhnutné pri diagnostike mnohých ochorení pohybového aparátu, ale aj úrazov.

Na rádiologické pracovisko v bratislavskej AGEL Clinic prichádzajú denne pacienti so žiadosťou z ambulancie akútnych stavov, chirurgie ruky, ortopédie, reumatológie, chirurgie, fyziatrie, dermatovenerológie či neurológie. Každý mesiac tu vyšetria v priemere 150 ľudí, pričom väčšinu tvoria dospelí.

Rádiologické pracovisko disponuje plne digitalizovaným najmodernejším

skiagrafickým prístrojom DX-D 300 Agfa Healthcare N.V., ktorý znižuje dávky röntgenových lúčov, skraca dobu strávenú snímkaním, poskytuje široké spektrum vyšetrení a lekárom pomáha k spoľahlivej a promptnej diagnostike. „Výhodou digitálneho röntgenu je aj znížený hluk, diaľkovo ovládané polohovanie a eliminácia opakovaných záberov. Čas ušetrený ich okamžitou dostupnosťou a kvalitou obrazu je veľkým plusom pre plynulý chod kliniky, ako aj komfort pacienta,“ hovorí Bc. Viktória

Szabóová, rádiologická technička z AGEL Clinic Bratislava.

V klinike zameranej na pohybovú medicínu sa najčastejšie snímajú kolena a hrudníky, ale prakticky sa tu vykonávajú všetky typy štandardných aj neštandardných projekcií podľa individuálnej požiadavky indikujúceho lekára. Výhodou je komplexná snímka celej chrbtice a dolnej končatiny na jednej röntgenovej snímke, ktorú umožňuje samostatný stojan DX Full Leg Full Spine Stand a špeciálny softvér, ktorý dokáže spájať viaceré röntgenové snímky do jedného obrazu. „Väčšina dospelých pacientov vie, čo má od vyšetrenia čakať, no mnohí sa mylne domnievajú, že pred vstupom do vyšetrovne je potrebné odložiť kovové predmety. Ani oblečenie nie je problém, i keď občas sa ľudia aj vyzlečú, čo nie je potrebné. Zvláštnu kategóriu predstavujú deti. Často sú u nás na röntgene prvý raz, preto sa ich snažím upokojiť, vysvetliť im proces na úrovni ich vnímania a byť im oporou,“ vysvetľuje Bc. Viktória Szabóová, ktorá má s malými pacientami bohatú prax z detskej nemocnice.

Rádiologické pracovisko je vybavené modernou zobrazovacou diagnostickou technikou s digitalizovaným výstupom pre archivovanie a následné spracovanie obrazových dát, čo skvalitňuje a zrýchľuje uchovávanie a prenos dát priamo k lekárovi indikujúcemu dané vyšetrenie, alebo na ktorékoľvek pracovisko pre potreby konzultácie. ■



Stalo se

KULTURNĚ SPOLEČENSKÝ VEČER ZAMĚSTNANCŮ TĚŠÍNSKÉ NEMOCNICE

Text a foto: Pavlína Pnioková



Letos jsme pojali každoroční setkání zaměstnanců naší nemocnice trochu jinak. O příjemné naladění večera se postaraly Nikola Zbytovská, Barbora Seidlová a Daniela Zbytovská, které nám přednesly scénické čtení fejetonů ČTENÍ KE KAFI. „A tak proč si chvíli neposedět a nezamyslet se nad tím, co vlastně chceme, co nás trápí a nakonec čemu se můžeme ze srdce zasmát! Smích je nejvyšší stupeň duchovního mistrovství, smích léčí a dává nám nadhled i nad sebou samými“. Takto popsaly své představení. Navázali jsme pak na dobrou náladu tancem s DJ a uspokojili žaludky výborným jídlem.

ZAMĚSTNANCI NA ZÁJEZDU VE VYSOKÝCH TATRÁCH

Text a foto: Michal Václav, DiS.



Odborová organizace při Nemocnici AGEL Valašské Meziříčí pořádala jednodenní zájezd do Vysokých Tater, konkrétně na Štrbské pleso. O zájezd byl mimořádný zájem, a tak se hravě zaplnila kapacita autobusu, která čítala 57 míst. Zaměstnanci nemocnice a jejich rodinní příslušníci vyjeli v brzkých ranních hodinách z Valašského Meziříčí a úderem dopoledne dorazili na místo určení, do Vysokých Tater na parkoviště u Štrbského plesa. Z parkoviště se šlo nenáročnou kamenitou stezkou směrem na Popradské pleso, kde byla možnost obědu v tamější horské chatě. Po obědě většina účastníků vyrazila na túru kolem Popradského plesa. Část účastníků si zvolila individuální program s návštěvou vodopádu Skok, případně zvolili lanovku na Solisko. Odpoledne se všichni sešli zpět na parkovišti na Štrbském plesu a vyjeli zpět domů. Cestou domů se za Ružomberkem stavělo

na tamější salaši, kde si mnoho zaměstnanců zakoupilo oblíbené slovenské sýry nebo sladké pečivo z pekárny. Do Valašského Meziříčí se došlo ve večerních hodinách. Výlet to byl krásný, příroda mnohé okouzila, jen to počasí mohlo být ideálnější. Ale přesto všechno byla spokojenost všech účastníků veliká. Dotazy kdy a kam vyjedeme příště, toho byly důkazem.

ZAMĚSTNANCI NEMOCNICE V TERMÁLNÍCH LÁZNÍCH NA SLOVENSKU

Text a foto: Michal Václav, DiS.



Odborová organizace při nemocnici AGEL Valašské Meziříčí pořádala pro své členy a jejich rodinné příslušníky třídní zájezd do termálního koupaliště na Slovensko, konkrétně do Velkého Mederu. Dopravu zajišťovala nám známá a osvědčená cestovní kancelář Valaška. Na místo určení byli účastníci zájezdu dopraveni dopoledne. Následně proběhlo ubytování na hotelu Elenka, který svou polohou téměř sousedí s místním termálním koupalištěm. Po ubytování následoval lehký oběd a poté většina účastníků zamířila do bazénů s horkou a minerální vodou, případně se byli někteří účastníci projít po kolonádě. Večery ve Velkém Mederu se nesly v duchu ryze společenském, kde bylo o zábavu postaráno. Rovněž kvalita stravy a služeb byla na vynikající a kvitované úrovni. Vítaným bonusem bylo i počasí, které bylo podzimně velmi příjemné a dosahovalo téměř k 20 stupňům Celsia. Celý zájezd byl všemi účastníky velmi kladně hodnocen.

PACIENT PODĚKOVAL ZDRAVOTNÍKŮM NOVOJIČÍNSKÉ NEMOCNICE PHOŠTĚNÍM

Text a foto: Martin Janík



Zpříjemnit netradičně den kolektivu lékařů, zdravotníků i pacientů novojičinské nemocnice se podařilo panu Jiřímu Štihelovi, který jako poděkování připravil bohaté občerstvení s kotlíkovým gulášem, koláči a dalšími pochutinami.

ONKOLOGOVÉ NEMOCNICE AGEL NOVÝ JIČÍN PŘEDNÁŠELI NA KONFERENCI V ATÉNÁCH

Text a foto: MUDr. Viktor Maňásek



Sedmého ročníku mezinárodní konference World Congress On Vascular Access v Aténách se účastnilo na 800 zdravotníků z 52 zemí světa mezi nimi i tým Nemocnice AGEL Nový Jičín vedený MUDr. Viktorem Maňáskem, primářem Onkologického oddělení a vedoucím lékařem Kanylačního centra. Ten vystoupil s přednáškou na téma „Indikace žilních vstupů v onkologii“. Tento projekt byl rovněž publikován v časopise Klinická onkologie. MUDr. Maňásek dále představil dva postery formou komentované prezentace. Účastníci tématy bohatého kongresu se seznámili s novinkami v oblasti indikací, zavádění a péče o žilní vstupy napříč obory.

VÍTKOVICKÁ PORODNICE VYRAZILA ZA VÍNEM

Text: Mgr. Stanislava Habramová / Foto: Nemocnice AGEL Ostrava-Vítkovice



Personál porodnice Nemocnice AGEL Ostrava-Vítkovice vyrazil opět po půlroční pauze na společné setkání porodnicko-gynekologického oddělení. Tentokrát si vybrali místo, které k podzimu patří – Mikulov. K výborné degustaci vín a příjemnému posezení jim hrála cimbálówka. Počasí naplno využili k procházkám po jihu Moravy i venkovnímu posezení. „My máme rádi víno, milujeme gynekologicko-porodnické oddělení a na věc jdeme přímo, v žilách nám proudí ostravská (vítkovická) krev – teambuilding na Moravě nás nabil energií, kterou budeme opět předávat dále.“

SLEDUJTE NOVÝ SERIÁL BACHA RODÍM NA SOCIÁLNÍCH SÍTÍCH NEMOCNICE AGEL NOVÝ JIČÍN

Text: Martin Janík

Velký obdiv si zaslouží tým novojičinského gynekologicko-porodnického oddělení a prvorodička Dominika a tým marketérů AGEL, kteří během dvou natáčecích dnů zvládli nasbírat materiály pro časosběrný dokumentární mikroseriál s názvem Bacha rodím. V pěti dílech s Dominikou vtipnou formou zjistíte zajímavé informace o novojičinské porodnici, porodu a péči o miminko.

NETRADIČNÁ VÝJAZDOVÁ PORADA

Text: Zuzana Kottlerová / Foto: Nemocnica AGEL Košice-Šaca



Po ťažkých dvoch rokoch pandémie vedúce sestry kliník a oddelení spolu s manažérkami denných zmien a námestníčkou Úseku ošetrovateľskej starostlivosti vymenili koncom októbra na jeden deň priestory Nemocnice AGEL Košice-Šaca za čarovné prostredie vinohradov na Tokaji. Netradičná výjazdová porada spojená s návštevou múzea vinárstva v Chateau Grand Bari bola príležitosťou prežiť príjemné spoločné chvíle, ktoré si za svoju náročnú prácu nepochybne zaslúžia. Počasie bolo krásne a atmosféra výborná.

VĎAKA HUMANITE PRE ŽIVOT POPUTUJE NA DETSKÉ ODDELENIE KROMPAŠSKEJ NEMOCNICE TAKMER 1 500 EUR

Text a foto: Mgr. Lea Kútniková

Druhú októbrovú nedeľu sa v Kultúrnom dome mesta Krompachy konal koncert „Ozveny rodnej zeme“. Výťažok z kultúrno-folklórného podujatia poputuje detskému oddeleniu Nemocnice AGEL Krompachy. Organizátormi podujatia je humanitná spoločnosť „Humanita pre život“ Spišské Vlachy a Košické folklórne štúdio. Výťažok jubilejného 30. ročníka tohto podujatia bol takmer 1500 eur. Účinkujúcimi v programe boli folklórne súbory s Krompách, Margecian, Kojšova, Očovej a Košic.



VEDENIE LEVOČSKEJ NEMOCNICE ORGANIZUJE RAŇAJKY NA ODDELENIACH

Text a foto: Mgr. Lea Kútniková



Vedenie Nemocnice AGEL Levoča organizuje raňajky s personálom na jednotlivých oddeleniach. Cieľom krátko stretnutia s malým občerstvením je osobný kontakt, poskytnutie informácií a vzájomná diskusia ohľadom potrieb a podnetov zo strany vedenia a zamestnancov. Neformálne stretnutie je výbornou príležitosťou pre spoznanie individuálnych potrieb a zamestnancov jednotlivých pracovísk v nemocnici.

ALGEZIOLÓGOVIA RIEŠILI NAJMODERNEJŠIE POSTUPY V LIEČBE BOLESTI

Text: Mgr. Martina Pavliková / Foto: Lucia Birešová



Takmer 200 lekárov, 60 sestier a mnohé farmaceutické firmy sa zúčastnili na kongresoch na tému liečby bolesti – XXIII. Česko-slovenské dialógy o bolesti a XXIX. Slovenské dialógy o bolesti s medzinárodnou účasťou. Témou boli najnovšie poznatky v liečbe bolesti tak z pohľadu lekárov, ošetrovateľského personálu aj pacienta. Záštitu nad kongresom prevzala Ing. Lenka Balkovičová, primátorka mesta Zvolen a za Nemocnicu AGEL Zvolen Ing. Ľudmila Veselá.

„Počas troch dní zazneli odborné prednášky algeziológov zo Slovenska, Českej republiky a Francúzska, ktoré boli zaradené do desiatich blokov. Hlavné témy sa venovali aplikácii najnovších poznatkov o bolesti do praxe, prelomení kolobehu silnej chronickej bolesti, intervenčnej algeziológii, adjuvantnej liečbe chronickej bolesti, farmakoterapii bolesti, nádorovej a nenádorovej bolesti,“ hovorí predsedníčka organizačného výboru a zároveň prednášajúca MUDr. Jana Zdechovanová.

Súčasťou kongresu bol odborný workshop, ktorý sa venoval využitiu sonografie v diagnostike a liečbe bolesti. Rozdelený bol na teoretickú a praktickú časť.

V rámci sesterskej sekcie bol zaradený aj blok prednášok pod názvom Ošetrovateľská starostlivosť v algeziológii. „Po prednáškach si v diskusii kolegyne mali možnosť priblížiť svoju prácu na ambulanciách, vymeniť skúsenosti a poznatky z praxe,“ dodáva MUDr. Zdechovanová.

HOKEJISTI NA PEDIATRICKOM ODDELENÍ

Text a foto: Nikola Jamrichová



Malých pacientov do Nemocnice AGEL Levice prišli navštíviť hokejisti z HK Levice a neprišli s prázdny rukami. Detičkám doniesli rôzne hry na vyplnenie času v nemocnici.

KEŽMARSKÁ NEMOCNICA OTVORILA VEREJNÚ LEKÁREŇ

Text a foto: Mgr. Lea Kútniková

Nemocnica Dr. Vojtecha Alexandra v Kežmarku otvorila koncom novembra v priestoroch Centra integrovanej zdravotnej starostlivosti verejnú lekáreň s názvom Lekáreň AGEL Kežmarok. V lekární nájdu pacienti široký sortiment liekov na predpis aj liečivá voľnopredajného sortimentu. Cieľom bolo uľahčiť dostupnosť liečiv pre pacientov a ich rodinných príslušníkov spúšťa prevádzku verejnej lekárne. „Po niekoľkomesačných prípravách sa spustila prevádzka verejnej Lekárne AGEL Kežmarok. Je to výhodou predovšetkým pre našich pacientov, ktorí budú mať dostupné lieky bezprostredne po vyšetrení v našej nemocnici,“ uviedol riaditeľ kežmarskej nemocnice Ing. František Lešundák.

„Vonkajšie označenie lekárne určite pomôže pacientom ľahko nájsť našu lekáreň, kde ponúkame široký voľnopredajný sortiment, zdravotnícke pomôcky a taktiež lieky viazané na lekárske predpis a individuálne pripravované liečivé prípravky,“ priblížila vedúca lekárne Mgr. Tatiana Mečárová.



„Obinadlo s krátkým tahem“



Lenkideal®

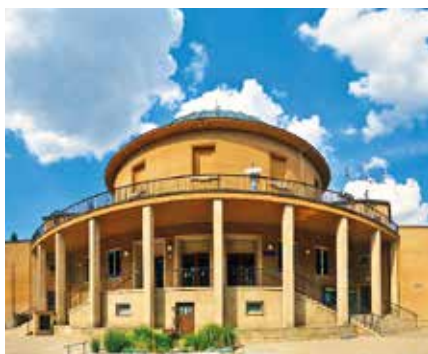
- plná úhrada na poukaz
- ke kompresivní fixaci krytí na rány
- ke kompresi končetin ve flebologii
- k předoperační, mezioperační a pooperační profylaxi trombózy
- k opoře a odlehčení distorzí a kontuzí a pro sportovní bandáže
- k léčbě zánětů šlachového pouzdra
- 4, 6, 8, 10, 12, 14 a 20 cm x 5 m



Kam zveme hosty v Česko-Slovensku?

ZDRAVOTNICKÁ ZAŘÍZENÍ SKUPINY AGEL SE NACHÁZEJÍ VE VÍCE NEŽ 20 MĚSTECH V ČESKÉ A SLOVENSKÉ REPUBLICE. NABÍZÍME VÁM TIPY NA ZAJÍMAVÁ MÍSTA V TĚCHTO MĚSTECH A V BLÍZKÉM OKOLÍ, KTERÁ BY VÁS MOHLA ZAUJMOUT.

AGEL STOMATOLOGICKÉ CENTRUM PLANETÁRIUM PRAHA



Planetárium Praha patří k největším na světě a je u nás jediné svého druhu. Hlavním sálem je Cosmorama o průměru 23,5 metru pro 210 diváků. Kopule se nad sálem klene do výšky 15 metrů. Projekční plocha je největší v České republice a chlubí se také největším rozlišením obrazu v Evropě!

V planetáriu můžete na největší promítací ploše v republice pozorovat hvězdy, ať je venku tma, nebo světlo, jasno, nebo deštivo. Kromě toho zde můžete zhlédnout filmy promítané na celou oblohu (kopuli s průměrem 23,5 metru), které vás doslova obklopí. Planetárium nabízí projekční systém s rozlišením 8K a jednu z nejlepších digitální obloh v ČR. Zhlédnout můžete také interaktivní výstavu.

NEMOCNICE AGEL ŠTERNBERK EXPOZICE ČASU ŠTERNBERK



Expozice času nabízí atraktivní, 14 miliard let trvající příběh od Velkého třesku a atomovým hodinám. Jedinečnými exponáty a interaktivními programy přispělo více než 20 českých a světových muzeí. Expozice času je projekt, kterým Šternberk navazuje na svoji tradici města známého jako „město hodin“. Rozsáhlá výstava zachycuje téma času ve všech možných kontextech.

V Expozici času si přijdou na své jak malí návštěvníci, tak i jejich rodiče. K vyzkouše-

ní je zde vesmírná hra, možnost nechat se vyfotografovat Hubbleovým teleskopem, prohlédnout si sbírku vzácných hodin anebo si poslechnout zvonkohru z Lorety. Uvidíte zde stovky zajímavých expozitů z tuzemských i zahraničních muzeí, interaktivní hry i 3D modely. Nechybí témata jako Čas ve vesmíru, Hledání času, Mechanické hodiny, Budoucnost času nebo Fenomén čas. Expozice času ukazuje, že na hledání záhad, kterými je čas obestřen, se podíleli filozofové, astronomové, kosmologové, matematikové, fyzikové, umělci i řemeslníci z celého světa. Expozice vám osvětlí proces vzniku vesmíru a času, představí rozdílnost kalendářů a času v různých kulturách různých dob a popíše vývoj nejstarších hodin a principy měření času.

Prostor zde dostávají také nejrůznější hodiny (mechanické, elektrické, elektronické i hodiny zvláštních tvarů). Mezi zvláštní hodiny jsou obvykle zařazovány hodiny se zvláštním způsobem pohonu, neobvyklým regulátorem chodu nebo funkcí. Nahlédnout můžete také do hodinářské dílny.

POLIKLINIKA AGEL OLOMOUC ZOOLOGICKÁ ZAHRADA OLOMOUC – SVATÝ KOPEČEK



Zoo chová více než 1 700 kusů zvířat ve 350 druzích. Zoo nabízí možnost prohlídky vzácných druhů zvířat v pěti pavilonech a mnoha dalších výběžích a expozicích, okružní jízdu vláčkem nebo 32 metrů vysokou vyhlídkovou věž, kterou žádná jiná zoo nemá.

Zoologická zahrada se rozkládá na rozloze 42,5 hektaru. Atrakcí místní zahrady je vyhlídková věž, z níž lze vidět město Olomouc i baziliku na Svatém kopečku. V pavilonech a venkovních klecích dnes ZOO pečuje o téměř 300 živočišných druhů. Zoo se specializuje na žirafy, africké kopytníky, severskou faunu a mořská akvária. Raritou je obří žraločí akvárium – největší svého druhu u nás.

POLIKLINIKA AGEL NYMBURK HRADBY NYMBURK – DŮMYSLNÉ STŘEDOVĚKÉ OPEVNĚNÍ

Ve středověku byl Nymburk díky dvojitým hradbám s obrannými věžemi téměř nedobytný. K poznávání města láká naučná stezka se 68 zastaveními, která vás seznámí s nejvýznamnějšími místními osobnostmi a stavbami. Významným dokladem středověkého opevnění jsou městské hradby v Nymburce. Řeka Labe a dva vodní příkopy doplněné dvojnásobným pásem hradebních zdí město zcela obklopovaly. Z původních cihlových hradeb se zachovala jen část vnitřní zdi na východní a západní straně města.



Budování důmyslného obranného systému začalo současně se založením tehdejšího města Nymburk, tzn. ve druhé polovině 13. století. Hradební opevnění bylo v první řadě symbolem – městských svobod, míru, práv a ústavy. Součástí městské fortifikace bylo pět městských bran. Směrem na Lysou nad Labem stála Svatojiřská, na Mladou Boleslav Boleslavská (dříve Veleliská), na Bobnice Bobnická brána a přes řeku Mostecká. Vedle těchto bran mělo město ještě jednu bránu, tzv. Fortnu, která stála na nároží Kamenného domu (dnes Okresní soud).

Opevnění na východě prošlo v letech 1905 až 1909 romantickou rekonstrukcí podle projektu arch. Ludvíka Láblera. Bylo opraveno 205 metrů hradeb. Výška hradby je 6,2 metru, ozubí má výšku 1 metr, 6 věží vystupuje nad terén do výšky 15,5 metru.

AGEL CLINIC PŘÍRODOVEDNÉ MÚZEUM V BRATISLAVĚ

Přírodovedné muzeum v Bratislavě je součástí Slovenského národního múzea ako významné prírodovedné pracovisko. Múzeum sídli v účelovej budove na Vajanského nábreží. Pre verejnosť sprístupňuje prírodovedné expozície a krátkodobé výstavy. Zbierkový fond múzea sa môže popýšit viac ako 2,4 miliónmi predmetov, pričom



väčšia časť zbierkového fondu je vystavená v trvalých expozíciách a ďalšia je prezentovaná pri rôznych výstavných podujatiach.

Prírodovedné múzeum ponúka 4 stále expozície: Príbeh života na Zemi, Biodiverzita Slovenska, Biodiverzita Zeme a Klenoty Zeme.

FAKULTNÁ NEMOCNICA AGEL SKALICA MLYN BRATOV PILÁRIKOVÝCH



O meste Skalica je známe, že v minulosti tu stálo mnoho mlynov, ktoré mleli múku na chlieb či na povestný skalický trdelník. Jedným z nich bol aj pôvodne vodný mlyn, ktorý v 20-tych rokoch kúpili bratia Pilárikovci. Starý mlyn zbúrali a postavili nový moderný trojposchodový na elektrický pohon. Mlyn potom desaťročia slúžil Skaličanom i okolitým obciam až do roku 1962, kedy bol definitívne zatvorený.

V súčasnosti je mlyn zrekonštruovaný a sprístupnený verejnosti. Celý areál má svoju nezameniteľnú atmosféru. Jeho priestory sú ako vystrihnuté z medzivojnových čias Československej republiky.

NEMOCNICA AGEL KROMPACHY BANÍCKE MÚZEUM V GELNICI



Očarujúcou architektonickou budovou v historickom centre mesta Gelnica (8 kilometrov od Krompach) je stará radnica s majestátnou barokovou vežou, v ktorej dnes sídli Banícke múzeum Gelnica. Banícke múzeum bolo pôvodne externým zariadením Múzea Spiša v Spišskej Novej Vsi, no dnes už patrí do správy Mestského úradu Gelnica.

Súčasnité múzeum vzniklo v roku 1963 a dokumentuje baníctvo, národopis, históriu mesta, geológiu a cechovníctvo od obdobia vlády Márie Terézie až po súčasnosť. Zbierky pochádzajú väčšinou z okolia Gelnice a tie najväčšie sa prevažne vzťahujú na 19. a 20. storočie. Súčasťou Baníckeho múzea v Gelnici je aj „Štôlna Jozef“, ktorá sa nachádza na Turzovskej ulici pri dolnom Turzovskom jazere. Expozícia štôlny bola pre verejnosť otvorená v roku 2016.

NEMOCNICA AGEL ZLATÉ MORAVCE KAŠTIEL TOPOĽČIANKY

Kaštieľ v Topolčiankach s jeho rozsiahlym parkom patrí medzi najkrajšie ukážky stavitel'ského umenia na území Slovenska. Zámok bol v minulosti letným sídlom Habsburgovcov a po prvej svetovej vojne slúžil ako prezidentské letovisko. Z klasicistického zámockého krídla sa postupom času stalo múzeum. Jeho návštevníci môžu obdivovať bohatú knižnicu s vyše 14-tisíc zväzkami, ktorá je jednou z mála zachovaných zámocných knižníc na Slovensku.



Pozornosť si zaslúži aj dobový interiér a vzácny nábytok s prekrásnou obrazovou výzdobou a so zbierkami keramiky a porcelánu. V zámku sa okrem múzea nachádza aj hotel, reštaurácia a kongresové centrum.

NEMOCNICA DR. VOJTECHA ALEXNDRA V KEŽMARKU MÚZEUM MEŠTIANSKEJ BYTOVEJ KULTÚRY

Na Hlavnom námestí v historickom centre Kežmarku stojí pôvodne goticko – renesančný dom, v ktorom je dnes sprístupnená expozícia meštianskej bytovej kultúry na Spiši. V rámci Slovenska ide o ojedinelú expozíciu prezentujúcu umelecko – remeselné exponáty od 17. storočia, pričom jej základ tvoria súčasti meštianskeho bytového interiéru 19. storočia.

Veľká časť vystavených predmetov je z pozostalosti barónky Hedvigy Márie von Szirmay. Zámerom inštalácie bolo evokovať dobové interiéry a ponúknuť tak návštevníkom pohľad na reprezentatívny prierez vo všetkých oblastiach bývania.



Medzi najhodnotnejšie exponáty patria svadobné truhlice spišskej proveniencie z polovice 17. storočia, ako aj klasicistická truhlica zdobená unikátnou maľbou exotickéj flóry. Zaujímavou a veľmi cennou je aj kolekcia hodín od spišských a viedenských majstrov. Expozícia je obohatená aj o ukážky odievania a odevných doplnkov, fotografie a obrazy.

NEMOCNICA AGEL ZVOLEN PANCIEROVÝ VLAK HURBAN



Mesto Zvolen je bohaté na historické pamiatky, dokonca aj na tie s vojenskou tematikou. Vo Višnovského parku, vedľa železničnej stanice vo Zvolene, sa nachádza kópia jedného z troch pancierových vlakov (Hurban) vyrobených v čase SNP pracovníkmi železničných dielní vo Zvolene.

Pancierové vlaky – Hurban, Masaryk a Štefánik sa aktívne zapájali do bojov v Slovenskom národnom povstaní. Vlak Hurban sa prvýkrát zúčastnil bojov na konci septembra 1944 na trati medzi Hronskou Dúbravou a Žiarom nad Hronom. Neskôr, 4. októbra, sa podieľal na odrazení nemeckého útoku pri Čremošnom.

Vystavený pancierový vlak je replika vyrobená pre film o SNP v roku 1974. Z pôvodných troch pancierových vlakov sa dodnes zachovali len dva vozne. Tankový vozeň je odstavený v priestoroch železničného depa vo Zvolene, guľometný vozeň bol prevezený do parku pred múzeom SNP v Banskej Bystrici. ■

Děkovné dopisy



NEMOCNICE AGEL ČESKÝ TĚŠÍN

Chtěla bych touto cestou poděkovat celému personálu oddělení odborné ošetrovateľské péče. Moje maminka ležela na Vašem oddělení po operaci kyčle. Byla velmi spokojená s péčí, a to s odbornou, i lidskou. Veškerý personál byl vstřícný a ochotný pomoci v jakékoliv situaci. Z jejich slov: „Vládla tam domácí atmosféra“. Jako dcera oceňuji komunikaci se staniční sestrou a lékařkou. Vždy jsme se dokázaly na všem domluvit. Dokonce jste mi vyšli vstříc s propuštěním maminky do domácí péče, kdy jsem sama řešila zdravotní problémy spojené a hospitalizací. Prostě Vám všem skláním poklonu a ještě jednou moc děkujeme.

M.Č. (dcera).

NEMOCNICE AGEL NOVÝ JIČÍN

Chtěla bych velice poděkovat sestřičkám a lékařkám z dětského oddělení za vše, co pro nás dělaly. Se synem Patrikem trpícím laringitidou jsme prošli pohotovostí, dětskou JIP a dětské lůžkové oddělení. Nejvíce času jsme strávili na JIP. Byla jsem až v úžasu, jak mohou být sestřičky ochotné, vstřícné a usměvavé. Dlouho jsem nezažila tak milý přístup a několikrát i dá se říci nadstandardní péči. Opravdu jsem byla nadmíru spokojená. Chtěla bych celé oddělení moc pochválit. Vážím si vaší práce a děkuji za vše. Přeji, ať se daří všem jak v osobním, tak i v pracovním životě.

Ing. I. B.

NEMOCNICE AGEL OSTRAVA-VÍTKOVICE

Pěkný den paní Paskudová, ráda bych vám poděkovala za pomoc, za setkání s rehabilitační pracovnící Barbarou Baszczyńskou při péči o mou maminku, která leží na oddělení následné péče. Maminka potřebuje pomoc, aby se znovu postavila na nohy – ne intenzivní, náročnou rehabilitační léčbu, ale podpůrnou, aby zase chodila, jako před příjezdem do nemocnice. A právě slečna Barbara je příkladem toho cenného, co v nemocnici máte. Její přístup, slovní podpora, pochvala a hlavně zájem o pacienty je ten nejceněnější dar. Dokáže vykouzlit úsměv na tváři, a to je už velká pomoc, pokrok v léčbě. Vyřídíte jí prosím mou pochvalu a zároveň předejte mé poděkování na vedení nemocnice, že slečna Barbara je nejen po profesní stránce, ale zároveň i lidské stránce, člověk na svém místě a zaslouží si

Vaši podporu, Vaše ocenění, aby ji práce dál bavila a naplňovala.

Maminku máme jen jednu, celý život se o nás stará, zaslouží si taky péči o sebe a důstojné stáří, aby si život dále užívala v rámci možností, nejen přežívala. Věřím, že ke zlepšení stavu dojde, i když není schopna zvládnout intenzivní celodenní rehabilitační program.

Děkuji Vám všem za pomoc a péči a přeji i vám jen krásné okamžiky v životě.

M.F., dcera

Vážený pane primáři (MUDr. Petr Fojtík, Ph.D.) já s pokorou a srdcem na dlaní píšu tuto pochvalu.

Byla jsem na Vašem oddělení hospitalizovaná pro kolonoskopický výkon. Všichni Vaši zdravotníci byli milí a úžasně úslužní. Všude čistota, příjemné prostředí. Lékař a sestřičky na kolonoskopii vnesli do mé duše klid a velkou pokoru k jejich práci. Byli moc milí a tímto jim moc děkuji.

Následně na oddělení, kde jsem ležela, mi utkvěl v paměti mladý pan sanitář Martin, s ním vešlo slunce do pokoje, empatie, ochota, hezká slova k nám seniorům.

I v případě „kalamity“ – ručičku nahoru, sluníčko, pomozte mi – překrásný přístup k nám seniorům, kteří jsou šťastní za každé hezké slovo. Ale i ostatní byli profesionální. Děkuji moji ošetřující lékařce MUDr. Vaškové za hezký přístup (pozdrav, představení se – není všude samozřejmost). Jídlo bylo chutné a teplé. Pane primáři, buďte pyšný na své zaměstnance. Jste skvělé oddělení. Ještě jednou velké poděkování a hodně úspěchů ve Vaší práci i osobním životě Vám a všem Vaším zaměstnancům.

J.K.

NEMOCNICE AGEL PODHORSKÁ

Chtěla bych pochválit sestřičku z hematologické ambulance za odborné vysvětlení kolem aplikace injekcí. Při mých návštěvách je vždy příjemná a usměvavá. Chválím tímto i chování sestřiček a lékařů interní ambulance MUDr. Trněné i interního oddělení a JIP, také ambulanci ultrazvuku. Vždy příjemné a velmi milé chování. Děkuji za takový přístup. Velmi pomáhá psychice pacienta.

G.B.

NEMOCNICE AGEL NOVÝ JIČÍN

DĚKUJI Z CELÉHO SRDCE VŠEM OD KUCHAŘEK
AŽ PO VÁS ZA PÉČI O MĚ. VÝKON, KTERÝ
ODVEDLI CHIRURGOVÉ JE NESKUTEČNÝ. MĚS
TAK MALI CTITELI V BŘICHU UDĚLNÍ VÝKON
A S VAKCINOU SETRAVOSTI MU SELO SÍLAT
HODNĚ SIL VŠECH KDO U TONHO BYLI. MOC
DĚKUJI. ROVNĚŽ SI VELICE VÁŽÍM PÉČE
KOLEKTIVU NA JIP. ZEJMÉNA LÉKAŘE KTERÝ
VEDL VZITÝ DODAL MI OPRAVDU HODNĚ
PSYCHICKÝCH SIL. NE A SPOKOJENĚ DĚKUJI
VŠEM SESTŘIČKÁM NA CHIR. ODDĚLENÍ.
P.S. MOJE VÁHA V NEMOCNICI 68 kg
DNES 74 kg

NEMOCNICE AGEL PROSTĚJOV

Byla jsem ošetřena na urologické ambulanci Nemocnice AGEL Prostějov. Bylo mi hodně ouvej, jsem sama, osmdesátiletá vozíčkářka. Pracovala jsem 40 let ve zdravotnictví a vždy, když jsme již nemohli, říkali nám: „Vaše práce je poslání“. A v dnešní „blbě době“ se mi zjevil anděl v podobě sestřičky Michaely Schnirchové, pro kterou je tato práce opravdu posláním. Velice si cením jejího přístupu k pacientům, profesionalitu a úžasný, lidský přístup ke každému. To se jen tak nevidí. Nebýt jí, tak odjíždím domů, co by slzavé údolí. Nemocný člověk je citlivější na každý podnět. Pokud by jí nějakým způsobem mohla být udělena pochvala, nebo ohodnocení vás, nadřízených, jistě by si to zasloužila.

Danuše H.

NEMOCNICE AGEL ŘÍČANY

Zdravím Vás vážené vedení Nemocnice AGEL v Říčanech.

Dovoluji si vyslovit poděkování a chválu Vaší nemocnici. Dne 24. 5. 2022 jsem „absolvoval“ laparoskopickou operaci levého kolene, prováděl mi ji MUDr. Melicherčík. Výsledek OK, i pooperační kontroly.

Dne 30. 10. 2022 jsem nastoupil s akutní bolestí břicha na lůžkové oddělení v prvním patře a opět vyslovuji poděkování a chválu celému kolektivu. A především MUDr. Jarůškové. Profesní odborník na svém místě!

Je mi 73 let, stále pracuji ve stavebnictví, mám malou firmu. A tímto Vám všem děkuji, že mohu dále pracovat. A to i v mém „dorosteneckém“ věku.

F.B.

NEMOCNICE AGEL TŘINEC-PODLEŠÍ

Chtěla bych všem velmi poděkovat za úžasnou péči o mého otce J.H. (ročník 1940), který byl u Vás v Třinci na vyšetření. Z každého vyšetření ve zdravotnických za-

řízení odcházíme velmi zklamaní z chování personálu, kdy jasně dávají najevo, díky věku otce, odepsání pacienta, aniž by znali zdravotní stav, a tím i přístup k němu samotnému jako k člověku. Bohužel mám tyto nepříjemné zkušenosti i já, i když jsem ročník 1969, nebo má dcera, ročník 1987.

Vaše chování ve Vašem zařízení dle sdělení mého otce bylo úžasné, příjemné, vše probíhalo s příjemným a profesionálním vystupováním všeho personálu včetně odvozu řidiče domů.

Vrátila se nám víra, že nejsme jen kus, nebo číslo, ale lidé. Sama pracuji s lidmi a vím, že pochval chodí velmi skromně. Je takovým smutným zvykem, že stížnosti se píší zřejmě lépe, proto zřejmě chodí častěji. Ještě jednou mnohokrát děkujeme a jsme moc rádi, že jsme mohli využít Vaše zařízení. Přejeme všem pevné zdraví.

I. M., Litovel

NEMOCNICE AGEL VALAŠSKÉ MEZIŘÍČÍ

Moc děkuji za velmi slušný a empatický přístup ke mně, jako pacientce, která se s akutními zdravotními potížemi dostala rychlou zdravotní službou na interní příjem a následně k hospitalizaci. Již při prvotním vyšetření na interní ambulanci se ke mně choval personál velmi vstřícně a ochotně, což člověku, kterému je zle, velmi pomůže a dodá důvěru v další okamžiky. Pokud člověk nikdy nebyl vestavu, kdy je

mu zdravotně velmi špatně, a nesektá se s lidmi, kteří mu dokáží rychle pomoci a povzbudit, je to pro něj velmi komplikované. Takto jsem se cítila v bezpečí, což bylo velmi důležité. Po přijetí na lůžko na interní oddělení to taktéž bylo velmi profesionální. Lékaři, sestřičky, pomocný personál, ti všichni se ke mně chovali opravdu jako ke svému „klientovi“, což se dnes v ostatních nemocnicích až tak nevidí. Jsem již nyní doma a odpočívám, když píšu tyto řádky, které bych ráda adresovala jmenovitě, ale to bych patrně musela vypsát spoustu jmen, která jsem si již nezapamatovala. Pokud bude možno, předejte informaci o velké pochvalě jak internímu příjmu, tak internímu oddělení. Moc Vám děkuji, budu nyní navštěvovat pravidelně interní ambulanci v rámci srdíčka a Vám všem bych chtěla moc poděkovat. Vážím si péče Vás, zdravotníků, směrem k nám, pacientům. Je to opravdu vaše poslání, které je k nezaplacení.

Spokojená pacientka

POLIKLINIKA AGEL OLOMOUC

Chtěla bych poděkovat za skvělý přístup paní doktorce Fafejtové. Říká se, že v nouzi poznáš přítele, a já dodávám, že ve zdravotní nouzi poznáš svého lékaře. Jsem za ni vděčná.

Alena B.

POLIKLINIKA AGEL PLZEŇ

Chtěla bych pochválit paní MUDr. Skalovou a její sestřičku z kožní ambulance za milé, vstřícné jednání. Paní doktorka srozumitelně, stručně vysvětlí problém, léčbu.

Zdeňka H.

POLIKLINIKA AGEL PRAHA ITALSKÁ

Chtěla bych moc poděkovat členům týmu Polikliniky AGEL Italská, kteří operativně, profesionálně a velmi laskavě poskytli péči našemu synovi, jenž neočekávaně zkolaboval při odběru krve.

Po poskytnutí první pomoci byl následně důkladně vyšetřen zasahujícím lékařem MUDr. Rybkou, jehož přístup a jednání bych označila za absolutně nadstandardní.

Ačkoliv jsme byli situací vyděšeni, celkový dojem z toho, co následovalo, a pochopitelně i s ohledem na poměrně rychlou normalizaci stavu, byl velice pozitivní a ještě jednou všem zúčastněným zdvořile děkuji.

Renáta Š.

NEMOCNICA AGEL LEVICE

Moje velké ĎAKUJEM patří celému personálu JIS interní a lidský a profesionální přístup. Pretože na tomto oddělení slova ako „mám sa fajn“ znamenajú ŽIJEM.

M.V.

AGEL HORNICKÁ POLIKLINIKA

Vážená paní doktorko Vronská, vážená paní doktorko Procházková, vážené zdravotní sestry,

dne 7. září 2022 jsem se dostavil do chirurgické ambulance MUDr. Vronské pro přetrvávající bolest břicha poté, co se tato bolest přes noc z úterý na středu přesunula z nadbřišku do pravého podbřišku, s obavou, že by se mohlo jednat o akutní zánět appendixu. Hornickou polikliniku mám nejbližší svému ostravskému bydlišti, proto jsem vyhledal právě tuto ambulanci. Nejprve jsem absolvoval podrobné vyšetření právě u MUDr. Vronské, následně mj. interní sonografické konzilium u MUDr. Procházkové, které se po komplexním zkoumání monitoru právě v oblasti appendixu něco nezdálo, finální diagnóza pak byla na MUDr. Vronské, která výsledky vlastního a konziliárního vyšetření zhodnotila v souladu s mým vlastním laickým podezřením. Doporučila mi, abych nic nejedl a nepil a nejlépe hned bez zdržování nasedl na přímý trolejbus na urgentní příjem Nemocnice Fifejdy.

Doporučení jsem respektoval a do nemocnice jel hned. Na příjmové ambulanci lékaři diagnózu MUDr. Vronské potvrdili a v odpoledních hodinách už jsem byl na sále. Druhý den po operaci se na mě přišel podívat mj. operatér a sdělil mi, že appendix už byl hodně gangrenózní a kdybych přišel o pár hodin později, dost možná mohlo být velmi zle a prognóza by byla dost nejistá. Takto však ještě díky včasnosti bylo možné zákrok provést laparoskopicky a pooperační průběh byl standardní. Hospitalizován jsem byl do neděle 11.9., následná kontrola za týden na Fifejdách byla rychlá a dobře dopadly také kontrolní odběry s dalším časovým odstupem.

Jsem sice laik, ale z informací, které mám, jsem odušil, že samotný zákrok operace appendixu bývá obvykle rutinní záležitostí, pokud se neděje něco výjimečného, nicméně diagnostika appendicitidy bývá dost často tvrdým oříškem a lékař se vždy pohybuje na tenkém ledě. Proto bych tímto chtěl moc poděkovat MUDr. Vronské za správnou a včasnou diagnózu, profesionální rozvahu a výborný instinkt. Nesmím opomenout ani MUDr. Procházkovou, které děkuji za dobrý postřeh při konziliárním sonografickém vyšetření břicha. Poděkování určitě patří také vašim zdravotním sestrám. Jestliže jsem všemu dobře porozuměl, včasná diagnóza mi možná i zachránila život, a pokud snad přeháním, tak zcela určitě předešla závažným zdravotním komplikacím. Takto však vše proběhlo úspěšně, cítím se opět velmi dobře a svůj čas znovu trávím plnohodnotně bez jakýchkoliv omezení.

Srdečně zdraví, ještě jednou děkuje a mnoho úspěchů (nejen) v další takto zodpovědné práci přeje Váš vděčný pacient

Chcem sa poďakovať personálu jednodňovej zdravotnej starostlivosti (pri gynekológii), v mene mojej tety, ktorej tam „čistili kolená“. Chválila krásnu novú izbu, čisto, keď už mohla jesť tak dobrú, chutnú a teplú stravu. V neposlednom rade úžasný prístup ako od doktorov, tak aj usmievavých, pracovitých sestričiek – profesionálny prístup, starostlivosť. Cítila sa ako v rodinnom prostredí. A keďže ťažšie komunikuje po slovensky, sestričkám nerobilo problém komunikovať maďarsky a posrandovať.

Patrí Vám veľké ďakujem za Vašu prácu, pevné zdravie, nech môžete robiť naďalej túto prácu s láskou. Je zvyknutá byť sama, mala fóbiu z nemocnice, ale pri Vás sa napriek zákroku cítila dobre. Nie je nič krajšie, ako keď Vám niekto daruje úsmev. Ďakujeme.

R. G.

NEMOCNICA AGEL LEVOČA

Dovoľte mi vysloviť veľké poďakovanie celému chirurgickému oddeleniu za ich vysoko profesionálny prístup. Na oddelení som bol hospitalizovaný viackrát (podstúpil som aj operácie), všetko na vysokej úrovni.

Obzvlášť by som chcel poďakovať MUDr. Kováčikovi, na svoj mladý vek je veľký odborník (keby bolo takých viac). Ďalej by som chcel poďakovať MUDr. Ščurkovi, ktorý ma viackrát ošetroval a prijímal na oddelenie. Je tiež lekár na pravom mieste. Prajem všetkým zamestnancom chirurgického oddelenia veľa zdravia a ešte raz veľká vďaka.

Jozef D.

Vážená pani primárka, dovoľte, aby som vyjadril úprimné poďakovanie celému kolektívu interného oddelenia za nadštandardnú starostlivosť, ľudský prístup a ochotu počas hospitalizácie môjho brata Petra. Prajem všetko dobré a hlavne veľa síl v čase, kedy sú zdravotníkom hádzané poľená pod nohy na každom kroku. Ešte raz úprimne ďakujem. S úctivým pozdravom.

MUDr. Bohuslav G.

NEMOCNICA AGEL KOMÁRNO

Touto cestou by som chcel poďakovať pani doktorke Laryse Ratynskej za profesionálny prístup, za dôkladne vysvetlenie môjho

zdravotného stavu. Pani doktorka mi pri každej návšteve ambulancie príkladne vysvetlila môj zdravotný stav, postup mojej liečby. Z celého srdca ďakujem za jej príkladný prístup.

Š.D.

Chcela by som vyjadriť poďakovanie celému personálu, ktorý sa o mňa príkladne staral, keď som bola odkázaná na ich pomoc. Menovite urgentnému príjmu, následne JIS vnútorného lekárstva a neurológie, kde som strávila 4 dni. Som vďačná za veľmi citlivý prístup vedúceho lekára MUDr. Ernesta Bašternáka, vedúcej sestry Mgr. Marty Liškovej ako aj ostatného personálu.

Posledné dni hospitalizácie som strávila na oddelení vnútorného lekárstva, kde som bola prvýkrát ako pacientka. Tieto dni prispeli jednak k tomu, aby som spoznala v personáli veľmi príjemných a obetavých ľudí. Rada by som sa poďakovala každému jednému zamestnancovi, s ktorým som prišla do kontaktu za ich opateru, trpezlivosť a úslušnosť. Osobitne ďakujem pánovi primárovi MUDr. Shadi Jaadovi, vedúcej sestre Monike Nesziovej za veľmi profesionálny aj ľudský prístup, ktorá na mňa po celý čas hospitalizácie dohliadala a dodávala pozitívnu energiu. Vďaka patrí všetkým Vám.

pacientka E.D.

NEMOCNICA AGEL KROMPACHY

Kiežby každé gynekologické oddelenie v nemocniciach bolo na takej úrovni ako u vás. Vybavenie plus prístup personálu je niečo úžasné. Každé žienke sem odporúčam prísť.

Radoslava F.

NEMOCNICA DR. VOJTECHA ALEXANDRA KEŽMAROK

Z celého srdca sa chcem poďakovať celému zdravotníckemu tímu z gynekologicko-pôrodnického oddelenia a detského oddelenia za úžasný prístup a starostlivosť počas 5-dňovej hospitalizácie na týchto oddeleniach. Slovom sa nedá opísať vďačnosť sestričkám a lekárom za láskavý prístup, vždy usmiate tváre a zároveň profesionálny prístup.

Veľká vďaka patrí pánovi primárovi MUDr. Krčovi a zástupcovi primára MUDr. Pružinskému za to, že priviedli môjho synčeka na svet. Ďakujem za ich pozitívny prístup, ktorý mi dodával silu, kým sa synček narodil. Veľká vďaka za profesionálny a zároveň láskavý prístup a starostlivosť o nášho synčeka.

Prajeme Vám všetko dobré a ďakujem

Ludmila K.

NEMOCNICA AGEL LEVICE

VÝŽENÝ PÁN PRIMÁR, MILÉ A IŠOJ KOHATE SESTRICKY,
LEKARI, SANITÁRKY/I, PRACOVNÍČI A OSTATNÝ PERSONÁL BIO,
TOUTO CESTOU VÁM CALEK VYJADRIŤ SPRÁVNÉ POĎAKOVANIE ZA
VEŠU STAROSTLIVOSŤ, SKVELÚ OPATERU, OCHOŤU, SILU PODPORU A
POUŽÍVACIA ALE I ZA VAŠE ÚSMEVY, KTORÝMI STE NÁM SPRI-
JEHOVALI BOLENE ČAKÁVE. STE SKVELÝ TÍM PRACOVNÍČI
POD VEDENÍM VEĽKÉ ERUDOVANÉHO, NO NAJVIŠ CITLIVÉHO A
„LUDSKÉHO“ PRIMÁRA MUDR. HANĽKA, MPA.

CÍŤILA SOM SA TU MIE AKO V LEHOCIANI, ALE ARO NA
DOVOLENKE ☺

V NEPOSLEDNOM RADE ODPOVEDAJTE, PROSÍM, MOJE POĎAKOVANIE
KOLEGOVI V TREVŔSKOJE LIEČEBNEJ VÝŽIVY A STRAVOVA-
NIA ZA ČAKÁVE, TAKMER „DOMAČE“ O VŠETKÉ
DOČAKÁVE OČELO.

PRAJEM VŠETKÝM VEĽA SÍL, OŠTĚAČA A PRACOVNÍČI
ÚSPĚCHU A VEĽA VEĽA SPOLNÝCH KLIENTICKY.

„Můj lékař mi nechal udělat laboratorní vyšetření kostních markerů. Ted' vím, že moje léčba osteoporózy zabírá. Jsem na dobré cestě.“*

**Jana, 59 let
pacientka s osteoporózou****

* Lékař, který může předepisovat léčbu osteoporózy a laboratorní vyšetření kostních markerů. Může to být lékař specializovaný např. v oblasti revmatologie, osteologie, ortopedie a traumatologie pohybového ústrojí, vnitřního lékařství, gynekologie anebo endokrinologie.

** Nejde o případ skutečné pacientky. Jakákoli podobnost se skutečnými osobami, žijícími nebo zemřelými, je čistě náhodná.

Nejvyšším cílem Karolíny Muchové je vyhrát grandslam

KDYŽ KAROLÍNA S TENISEM ZAČÍNALA, NECHTĚLA BÝT HVĚZDOU. PROSTĚ JI JEN BAVIL TENIS A PARTA OKOLO NĚJ. ONA ANI RODIČE NEPLÁNOVALI, ŽE JEDNOU BUDE TENISOVOU PROFESIONÁLKOU.

Text: Mgr. Karel Tejkal, Ing. Tomáš Želazko / Foto: Perinvest (Pavel Lebeda), archiv Karolíny Muchové



Olomoucká rodačka Karolína Muchová začala s tenisem v sedmi letech. V rámci hlavních soutěží okruhu ITF debutovala v říjnu 2013 v chorvatském Dubrovniku. V rámci okruhu ITF získala dva tituly ve dvouhře a jeden ve čtyřhře. K největším úspěchům Karolíny patří semifinále Australian Open v roce 2021, čtvrtfinále Wimbledonu v letech 2019 a 2021 a osmifinále na US Open v roce 2020. Na žebříčku WTA byla ve dvouhře nejvýše klasifikována v květnu 2021 na 19. místě.

V kolika letech jste začala hrát tenis a kdo vás k němu přivedl?

K tenisu mě přivedl táta v sedmi letech. Už ho hrála kamarádka a mě to chytlo. Jako dítě jsem zkoušela celou řadu sportů, ale tenis vedl. Líbilo se mi, že tam jsem sama. Byli jsme na turnaji, který jsem hned vyhrála, a tak jsem u něj zůstala až doteď.

Narodila jsem se v Olomouci, kde jsme bydleli v lokalitě mezi sportovišti – u fotbalového stadionu, kurty jsem měla za barákem, kousek to bylo i na házenou, kterou jsem také chvíli zkoušela. Výborné místo.

Váš otec hrál fotbal na vrcholové úrovni, takže jste po něm zdělala sportovní talent. Proč jste se nevrhla

na fotbal, a kterým sportům jste se jako malá věnovala?

Vyrůstala jsem s klukama, fotbal jsem hrála s tátou, hrál ho i brácha, takže jsem ho zkusila, ale bylo to v době, kdy ženský fotbal nebyl populární, jako začíná být dnes. Mamince se navíc moc nelíbilo, že jsem mezi kluky a dělám neholčičí sport, tak mě dala na mažoretky a akvabely. Také jsem zkoušela zmíněnou házenou, za školu jsem hrála florbal. V klučičí partě jsme dělali každý den něco – hokej, baseball, bylo to hodně pestré, sportovala jsem snad každý den.

Jaký jste měla tenisový vzor?

Začala jsem vnímat až Rogera Federera a snažila jsem se dělat některé věci jako on, i když hraje jednoručný backhand. Ale nebylo to tak, že jsem začínala s tenisem a chtěla být jako nějaká hvězda. Hrála jsem ho proto, že mě to bavilo, líbilo se mi s lidmi, se kterými jsem trénovala u naší trenérky, ale nebrala jsem to ani já ani rodina tak, že jednou budu tenisovou profesionálkou.

Co považujete za největší úspěch vaší krátké kariéry?

Super pocit bylo vyhrát svůj první WTA titul v kariéře, to bylo v Soulu před třemi roky a odrazilo mě to, dodalo sebedůvěru,

že na to mám. A potom loňské semifinále na Australian Open, kde jsem se těžkým losem prokousala až do semifinále, hrála jsem super zápasy, na to jsem pyšná.

Svět před časem zasáhla pandemie koronaviru. Jak jste toto období prožívala a jak se vám hrálo před prázdnými tribunami a s řadou tvrdých opatření?

Byla to velká změna, ale myslím, že lidé jsou schopni se přizpůsobit, a my tenisté jsme byli rádi, že vůbec můžeme hrát. Že nám umožnili cestování, a i když nebyli na tribunách diváci, mohli jsme dělat svou práci a současně i to, co nás baví.

Jaký je rozdíl hrát před prázdným hledištěm, bez reakcí diváků?

To je ohromný rozdíl. Z plných tribun si berete energii, diváci dělají zvukovou kulisu i při výměnách. Na prázdném stadionu se ozývá míček jinak, vše se rozléhá, slyšet jsou jen trenéři, každé zatleskání. Mně na tenise nejvíce baví ta show, hrát pro diváky, užívat si jejich reakce.

Jaké to je, když má hráč stoprocentní podporu publika při domácích zápasech, což není pro tenisty úplně běžné, jako jste to zažila třeba v Praze na Spartě v roce 2019?

To je super, to mi pomáhá hodně, i když jsem byla hodně unavená, myslela, že už nemůžu, vyhecovalo mě to tak, že jsme se dostala až do finále, to bylo úplně skvělé.

Legenda Mats Wilander o vás řekl: „Vidím v ní budoucí grandslamovou vítězku“. Jaké jsou vaše tenisové cíle?

Vyhrát grandslam je určitě ten nejvyšší cíl. Když něco podobného poví taková legenda, jako je Mats Wilander, je to příjemné poslouchat, ale vím, jaké je k tomu třeba úsilí, dřina, kolik věcí se musí spojit, aby se něco takového povedlo. Věřím, že na to mám, ale vím, jak moc je pro to třeba udělat.

Celou vaši kariéru vás trápí různá zranění. Jak jste snášela období, kdy jste byla zraněná a nemohla jste ani hrát, ani trénovat?

Lehké to určitě není, ale mám v sobě víru, že to překonám, že se to zlomí. Měla jsem určitě pár těžkých dní, kdy jsem byla zraněná a věděla, že nebudu hrát půl roku. To bylo těžké, to není na psychiku dobré, ale vždy jsem věřila, že se to zlomí. Teď po dvou letech hraji dva turnaje po sobě, druhým je AGEL Open v Ostravě, cítím se dobře, raději to klepu, vážím si toho a doufám, že jsem na dobré cestě.

Co dělá profesionální tenista, když má od sportu zdravotní přestávku?

Dělá toho víc, než, když hraje – rehabilitace, plavání, různá cvičení, zkoušení různých léčeb. Volný čas jsem byla hodně s rodinou, využila jsme toho, že jsem doma.

České hráčky patří dlouhodobě mezi top světové tenistky – Petra Kvitová, Karolína Plíšková, Barbora Krejčíková, Marie Bouzková, Markéta Vondroušová, vy a na scénu vstupují mladé talenty. Jak si vysvětlujete, že taková malá země produkuje tolik dobrých tenistek?

Asi máme v Česku dobré jídlo (smích). Je toho celá řada, určitě máme třeba dobré trenéry. Když jsme se dívala třeba v Americe, jak dětem hází míčky, aby je jakkoli odehrály, když jich je třeba 20 na kurtu, a u nás je pipalji od malička, každý úder, přijde mi to daleko kvalitnější. Super je i to, že malé holky na těch úspěšných vidí, že to jde, že je úspěch možný, a nebojí se toho.

Panují názory, že mezi světovými tenistkami je příliš velká rivalita. Jak vycházíte s ostatními tenistkami?

Nenapadá mě tenistka, se kterou bych měla problém. Pochopitelně, že ne všechny se stejně baví, někdo je rád ve své bublině, drží se svého týmu, ale s některými jdu na oběd,

na večeři. Rivalita je pochopitelně na kurtu, ale nevidím to nijak morbidně.

Už jste několikrát reprezentovala Českou republiku ve Fed Cupu.

Jak se těšíte na tyto srazy a zápasy?

Ráda reprezentuji Česko, je to něco úplně jiného, i když na kurtu jste nakonec stejně sama, hrajete za tým. Je to čest. Kdykoli se mě kapitán zeptá, přijmu ráda pozvánku a budu makat o každý bod, který se připíše Česku.

Máte nějaké rituály před či při zápase?

Já mám rituálů plno, poslouchám hudbu, vždy mám písničku na turnaj, co mě chytne v daném období, tu poslouchám. Tady v Ostravě (AGEL Cup) posloucháme s týmem od Karla Gotta Tancuj Karolíno. Před zápasem si ve stejný čas namotávám rakety, abych se zklidnila před nástupem na kurt, ale nic úplně speciálního. Talisman nemám.

Váš bratr je fotbalový brankář.

Sledujete ho, radíte si navzájem?

Neradíme si, ale v kontaktu jsme neustále. Jsem moc ráda, že konečně dostal šanci a chytá. A chytá výborně, poté, co seděl v Teplicích rok na lavičce. Sleduji jeho zápasy a jsem moc ráda, že se mu daří.

Jsou na vás pyšní rodiče, že se jim podařilo vychovat dva top sportovce?

To je otázka na ně, nechci úplně odpovídat místo nich, ale myslím, že pyšní jsou. Když to jde, tak moje i bráchovy zápasy sledují osobně.

K vašim koníčkům patří hudba – zejména hra na kytaru. Od kolika let hrajete? A troufla byste si zahrát před početným publikem? Třeba po vítězství na některém Grand Slamu?



Karolína Muchová ráda hraje na kytaru

Baví mě to hodně, ale jsem samouk, brnkám si pro sebe, maximálně pro přátele, ale že bych s tím vyšla na pódium, to si nemyslím. Ale neříkám, že někdy v budoucnu ne, protože mě to hodně baví a je to jeden z mých největších koníčků mimo tenis.

Máte ráda i koncerty naživo. Na jakých koncertech jste byla v poslední době?

Na koncerty chodím hodně, naposledy jsem byla, když hrál Harry Styles, což je takový popík, nebo na Ericu Claptonovi.

Jak si mladá úspěšná sportovkyně udělá radost? Třeba po důležitém vítězství?

Dobré jídlo, posezením s přáteli, koupím si něco na sebe, pěknou dovolenou, přijde na to. Když uhraju dobře něco na turnaji, tak si pak něco za odměnu koupím.

Procestovala jste toho hodně. Většinou ale znáte jen letiště – hotel – kurty. Kde se vám nejvíce líbilo?

Není to tak hrozné, záleží na tom, kde se hraje a jaký je program. Třeba nedávno v Tallinnu jsem hrála každý druhý den, a tak jsem měla prostor prozkoumat město, to bylo super. Někdy je to naopak nasázené od pondělka do soboty a znáte jen cestu na kurty z auta. Mám hodně ráda New York, a pak Austrálii, ta je skvělá. Zatím si nedělám seznam, co jednou... Dalekou budoucnost nyní neřeším, ale třeba tu Austrálii, tu si chci jednou určitě pořádně projít.

Který jeden top sportovec, politik nebo umělec – herec či zpěvák – by stál za to, abyste s ním povečeřela? A proč zrovna tento?

Nebudu originální, Roger Federer. Je to člověk, ze kterého mám respekt. I když se s ním třeba bavili lidé z týmu, tak já utíkám. Mimo tenis je to pak řada zpěváků, zahradních, tam mám v hlavě celou řadu jmen. ■



Mistr světa Lukáš Krpálek odpovídá...



LUKÁŠ KRPALEK

- olympijský vítěz z roku 2016 a 2021
- mistr světa z let 2014 a 2019
- trojnásobný mistr Evropy
- vítěz ankety Sportovec roku o nejlepšího sportovce České republiky v letech 2016, 2019 a 2021

Hezký den do redakce magazínu Náš AGEL, touto cestou bych ráda položila pár otázek naší sportovní ikoně – Lukáši Krpálkovi. Jeho úspěchů si vážím a jsem ráda, že máme v republice také sportovní talenty a hvězdy, jako je právě pan Krpálek. Zároveň si uvědomuji, že za úspěchy stojí velká dřina a mnoho obětovaného času, věnovaného judu. Moc děkujeme!

Eva Toušová, Kostomlaty nad Labem

Jak slavíte s rodinou každý svůj úspěch?

Nenazval bych to určitě oslavami, posedíme, dáme si společně dobrou večeři, ale to je většinou vše. Výjimkou jsou jen ty největ-

ší turnaje jako olympijské hry a mistrovství světa, to je pak velká oslava, ale nejen s rodinou, i s řadou dalších blízkých.

Kdy jste se cítil nejhůře (tak, že jste si řekl, že opravdu potřebujete dobít baterky)?

Možná to zní neuvěřitelně, ale většinou to bývá v době olympiády. Člověk je fyzicky unaven z proběhlé kvalifikace, psychicky pak z veškerého tlaku, který je kolem největšího turnaje, který je jen jednou za čtyři roky. To vyštavení je skutečně velké, a tak po olympiádě jsem si vždy dával větší pauzu, protože jsem si potřeboval odpočinout od všeho.

Jaký nejhorší úraz jste za celý život měl?

Za největší úraz beru natržené vazy v kotníku, to jsem byl půl roku úplně mimo žíněnku, to byla má nejdelší pauza. Celou kariéru mě pak provázejí problémy se zády, nicméně od té doby, co jsem se tomu začal věnovat, dělat kompenzační cvičení a upravili jsme správně posilování, je to lepší, nicméně občas se ozvou. Letos to pak byl natržený úpon tricepsu, to jsem také zameškal dost kempů i závodů, a tak i to považuji za jeden ze svých vážnějších úrazů.

Bez čeho byste nedokázal (kromě sportu – juda) žít? Jmenujte jen jednu věc.

Bez jídla (smích), to je pro mě odměna, když si člověk může po závodech dopřát pořádné jídlo, dát si něco dobrého.

V jaké jiné době byste rád žil a proč?

Každá doba má něco hezkého, i horšího, ale já jsem rád za dobu, ve které žiji. Neměnil bych, nemám potřebu ani sen cestovat v čase.

Čím své děti zaručeně potěšíte?

Mají radost, když se vracím z cest po dlouhé době, a když jim ještě něco přivezu, tak je radost obrovská. Potěší je, když je vezmu na ryby, když se mohou koupat, být se mnou, máme radost z času, který trávíme společně. ■



Lukáš podepisuje kimono letošní autorce vítězných otázek paní Miloslavy T.

Díky spolupráci s Lukášem jsme pro naše čtenáře připravili rubriku, ve které odpovídal na Vaše otázky. Letošní autorce vítězných otázek – paní Miloslavy T., které se Lukášovi nejvíce líbily, bude zasláno kimono poštou. Ostatním autorům otázek budou zaslány Lukášovy fotografie s vlastnoručním podpisem a další reklamní předměty.



AGEL Střední zdravotnická škola
a Vyšší odborná škola zdravotnická

DIPLOMOVANÁ VŠEOBECNÁ SESTRA

Tříleté denní studium / Tříapůlleté kombinované studium

PROČ STUDOVAT U NÁS?

- » Jistota zaměstnání po dokončení studia i v jeho průběhu
- » Rozsáhlý stipendijní program s kratší dobou závazku než u jiných programů na trhu
- » Nadstandardní praxe v rozsáhlé síti zdravotnických zařízení skupiny AGEL
- » Nová škola vybavená moderní technikou

STIPENDIJNÍ PROGRAM

pro studenty denní a kombinované formy studia vyšší odborné školy zdravotnické

Typ školy	Ročník	Výše stipendia	Délka vyplácení v měsících	Délka závazku
VOŠZ denní	2.	4.500,- Kč	12	3 roky
	3.	5.000,- Kč	10	
VOŠZ kombi	2.	5.000,- Kč	12	3 roky
	3.	5.000,- Kč	12	
	4.	5.000,- Kč	5	



@zdravkaAGEL @zdravka_agel szs.agel.cz

Termín podání přihlášky do 31. 5. 2023

Antošovická 107/55, 711 00 Ostrava-Koblov
Slovenská 1911/1, 737 01 Český Těšín

Náměstí Přerovského povstání 2804/2, 750 02 Přerov



Nepromarněte ani minutu

Test CRP AFINION™

Test CRP Afinion™ je rychlý diagnostický test *in vitro* pro kvantitativní stanovení hodnoty C-reaktivního proteinu (CRP) v lidské krvi. Napomáhá snížit nejistotu při stanovení diagnózy a pomáhá učinit rozhodnutí o nasazení antibiotické léčby již v průběhu pacientovy návštěvy.



VYSOCE
PŘESNÉ
VÝSLEDKY
BĚHEM
3-4 MINUT



2,5 µL

PLNÁ KREV,
SÉRUM NEBO
PLAZMA

48,6 mg/L •

• 130,3 mg/L

• 6,8 mg/L

- ✓ TEST BĚHEM 3-4 MINUT
- ✓ BEZ OVLIVŇOVÁNÍ BĚŽNÝMI ANTIBIOTIKY A LÉKY TIŠÍCÍMI BOLESTÍ
- ✓ VYSOCE PŘESNÉ VÝSLEDKY
- ✓ OBJEM VZORKU 2,5 µL
- ✓ MĚŘICÍ ROZSAH PLNÉ KRVÉ 5-200 mg/L
- ✓ BEZ NUTNOSTI KALIBRACE UŽIVATELEM



TESTOVACÍ KAZETA CRP AFINION™

CoroMedical

Tel.: 603 229 000
Email: office@coromedical.cz

Křížovka



TŘI VYLOSOVANÍ ÚSPĚŠNÍ LUŠTITELÉ OBDŘÍ BALÍČEK V HODNOTĚ 350 KORUN.



POMŮCKA: AJMAK, ALI, ANOVA, OS	STRACH	KARETNÍ SVRŠEK	INICIÁLY REŽISÉRA LIPSKEHO	STOMOVÝ POROST	TOPIVO		VÝTRUS	OTÁZKA NA POČET	BÁSNICKÝ OTEC	UMĚLÝ ČLOVĚK	POUTA		3. DÍL TAJENKY	NÁROD	ZNAČKA AMERICA	VKLÁDAT DO ZEMĚ (rostlinu)	ŽENSKÉ JMÉNO
KOLEM						TÉMĚŘ						TŘÍDA					
UMĚLECKÝ TANEC						ŘÍČKA POKLADNA						ÚSTÍ ŘEKY ČESKÝ HOKEJISTA					
AKADEMIE VĚD (zkratka)			DRAVEC OPĚT						JASNÝ METEORIT						ŘÍMSKY 501 NÁM PATŘÍČÍ		
DRUH JILMU				KURZ 1 : 1 CHMELOVÝ NÁPOJ					VELKÁ MOUCHA					VLÁKNO LAMA			
SOKOLÍK					RYBÁŘSKÁ POTŘEBA DRUH CVIČENÍ				JEMNÁ TKANINA				ČÁST CHODIDLA DRAŽNÍ VOZIDLO				
	OFENZÍVA	JELÍNEK 2. DÍL TAJENKY					 					KMÍNKA				1. DÍL TAJENKY	CELEBESKÝ BUVOL
ZMÍRNĚNÍ						BEDUÍNSKÝ PLÁŠT							PŘÍPRAVEK NA OKNA PÁS KE KIMONU				
ČAJ			DOMÁCKÝ OLGA MOHAMEDŮV ZET									ČIDLO ZRAKU			NÁZEV PSMENE NÁSEP		
NÁSTRAHY PYTLÁKA				ZNAČKA KOSMETIKY DOMÁCKÝ FRANTISEK								CELNÍ KÓD BILVIE		VOZKOVÝ CITOSLOVCE PSOVITĚ SELMY			
TUŠALAJ												AFRICKÁ ANTILOPA					
	IMPÉRIUM FILMOVÁ HVEZDA					INICIÁLY HERCE VYSOKOČLA	KORNOUTICE	KNIŽNÍ SPOJKA		SPORTOVNÍ VÝKON	NÁSTROJ ZENICE	MLÁDE HYKAVCE KOST (anatomický)					VÝKLENEK
ZNAČKA SELENU			NÁSTAVBA NAD ŘÍMSOU URÁD (zastarale)						EVROPANÉ						PRÁVNÍ NORMA (zkr.) CIZÍ MUŽSKÉ JMÉNO		
TEMNOTA				POSTAVA Z MRAZIKA POŠTOVNÍ KÓD ALASKY					PTÁCI UKAZOVACÍ ZAJMENO					ORGÁNY SLUCHU ANGLICKY "NEBO"			
MONGOLSKÁ SPRAVNÍ JEDNOTKA						V TOMTO ROCE						CHEMICKÝ PRVEK					
CIGARETA (slangově)						BANÁNOVÉ VLÁKNO						VŮNĚ					

Tajenku křížovky zasílejte nejpozději do 1. ledna 2023 na e-mail: casopis@agel.cz. Do předmětu e-mailu uveďte heslo „křížovka – prosinec“.

Nezapomeňte uvést také své telefonní číslo a zdravotnické zařízení AGELu, ať Vás můžeme v případě výhry kontaktovat.

Na tři vylosované čekají opět dárkové balíčky v hodnotě 350 korun, které věnovaly společnosti Perfect Distribution a Lékárna AGEL.

Správné znění tajenky z minulého čísla: **Čas je dobrý lékař, ale špatný kosmetik.**

Z celkového počtu 89 správných došlých odpovědí byli vylosovaní tito šťastní luštitelé: **Jarmila Slepánková (Poliklinika AGEL Olomouc), Renáta Doležalová (Transfúzní služba Šumperk), Lenka Caletková (Nemocnice AGEL Přerov).**

Dárkové balíčky budou připraveny k vyzvednutí na marketingovém oddělení jednotlivých nemocnic.

[illegible]

Na troch vyžrebovaných čakajú opäť darčkové balíčky v hodnote 13 eur, ktoré venovali spoločnosti Perfect Distribution a Lékárna AGEL.

Darčkové balíčky budú pripravené na marketingovom oddelení jednotlivých nemocníc.

Vtipy ze školy

Status chlapca na Facebooku: „Máme matiku a nudím sa :/“
Komentár od učiteľa: „Pod' k tabuli, Jožo!“

Ptá se učiteľka Pepička: „Který pták je nejchytřejší?“ „Vlaštovka“
„Proč zrovna vlaštovka?“
„Protože v září, na začátku školního roku, odlétá.“

Skupinka profesorov je pozvaná na let lietadlom. Potom, ako sa usadili bolo im povedané, že lietadlo je skonštruované ich študentmi. Všetci až na jedného vstali a v panike vystúpili. Profesora, ktorý ostal sa spýtali: „Prečo ste ostali sedieť?“ „Verím svojim študentom. Keďže ich poznám, môžem vás uistiť, že tento šrot ani nenaštartuje.“

„Tati, proč mi podepisuješ žákovskou knížku třemi křížky jako nějaký analfabet?“
„Nechci, aby si učitel myslel, že vzdělaný člověk může mít takového syna, jako jsi ty!“

„Oci, v škole si pripadám ako na policajnom oddelení. Stále sa ma na niečo vypytujú a ja o ničom neviem.“

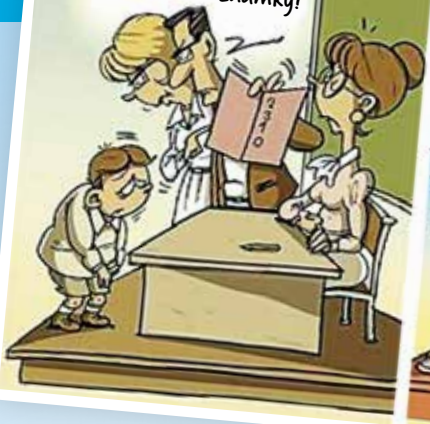
Ve škole probírají děti povolání svých tatínků.
Jaroušek říká: „Můj tatínek je pekař.“
Anička: „Můj tatínek je ředitel.“
Vlastík: „Můj tatínek je doktor.“
Přihlásí se Pepíček a smutně říká: „Můj tatínek je taxikář.“
Paní učitelka se zeptá: „A proč to říkáš tak smutně, Pepíčku, vždyť taxikář je také užitečné zaměstnání.“
Pepíček odpoví: „Když ona si maminka tenkrát zapomněla napsat číslo toho taxíku.“

Dcera má v žákovské knížce poznámku: „Je drzá a hubatá!“
Druhý den čte paní učitelka odpověď: „To má po své matce. Zmlátil jsem je obě. otec.“

Žiačik sa sťažuje rodičom: „Ako mám veriť môjmu učiteľovi, keď tvrdí, že hodina má 45 minút!“

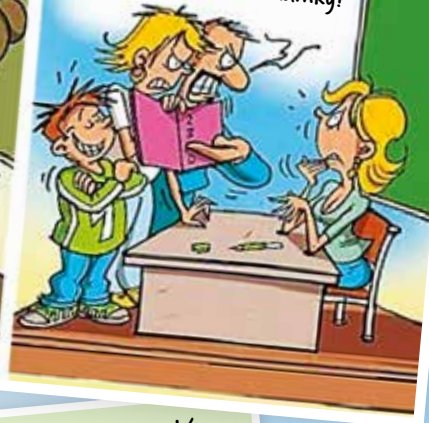
1972

Vysvetli nám tie známky!



2022

Vysvetlite nám tie známky!



V škole sa pýta učiteľka: „Povedz, Miško, čo sa dáva do jaterníc?“ ... „Ty nevieš? Ved' si mäsiarov syn.“
„Však preto. Keď vyzradím, otec má zabije.“

Matka telefonuje učiteľke: „Prosím Vás, nedávejte dětem úkoly z matematiky, ve kterých stojí láhev piva 5 Kč. Manžel nemohl celou noc usnout!“

„Vstávej synku, musíš do školy!“
„Maminko, já tam nechci, oni mě tam vůbec neberou, smějí se mi...“
„Musíš, musíš, vždyť jsi učitel.“

Ve čtvrté třídě se přeše písemka z matematiky.
Franta pošeptá Karlovi: „Ten učitel je ale debil.“
Učitel na to zareaguje slovy: „Nenapovídej Franto, Karel na to musí přijít sám!“



Kouzelné Vánoce

Pro děti z dětských domovů a maminky s dětmi z azylových domů

Otevřete svá srdce a připojte se k nám. Společně obdarujeme ty, kteří nemohou strávit vánoční čas s rodinou nebo ve svém domově.

V tomto roce chceme potěšit dárky pod stromečkem děti z **Dětského domova Černá Voda**, **Dětského domova ve Vrbně pod Pradědem** a **Dětského domova Nový Jičín**.
Radost bychom chtěli přinést i do **Azylového domu Gloria v Praze** a **Azylového domu Kojetín**.

Postup je jednoduchý: na intranetu AGEL: <https://intranet.agel.cz/nag>,
v sekci VÁNOČNÍ DÁRKY, vyhledejte zkratku svého zdravotnického zařízení nebo společnosti, zde naleznete od 11. 11. 2022 tabulku se seznamem vánočních dárků.

V tabulce si vyberte jméno dítěte, které chcete obdarovat a uveďte k němu své jméno.

Následně prosíme o zakoupení a zabalení dárku a jeho předání na určené místo do 5. 12. 2022.
Dárek, prosím, označte názvem zařízení a celým jménem obdarovaného.

Je pro Vás jednodušší darovat finanční příspěvek, který použijeme na úhradu nesplněných přání klientů?

Libovolné finanční příspěvky zasílejte na účet NADACE AGEL:
117343533/0300, VS: 24122022. Sběrka trvá do 11. 12. 2022.
Do zprávy pro příjemce můžete uvést Vaše jméno, příjmení a název Vaší společnosti.



QR Platba

JMÉNEM VŠECH OBDAROVANÝCH VÁM ZE SRDCE DĚKUJEME!



10% sleva*

Nakupte letos dárky včas!

21. 11. – 11. 12. 2022



*** Sleva na volně prodejný sortiment s použitím klientské karty.**

Sleva se vztahuje na volně prodejný sortiment. Slevu lze uplatnit ve všech Lékárnách AGEL po předložení/načtení platné klientské karty Lékárny AGEL od 21.11.–11.12. 2022. Slevu nelze uplatnit na léčivé přípravky a zdravotnické prostředky předepsané na lékařský předpis, na aktuálně zlevněné a akční zboží a na nákup dárkových poukazů.