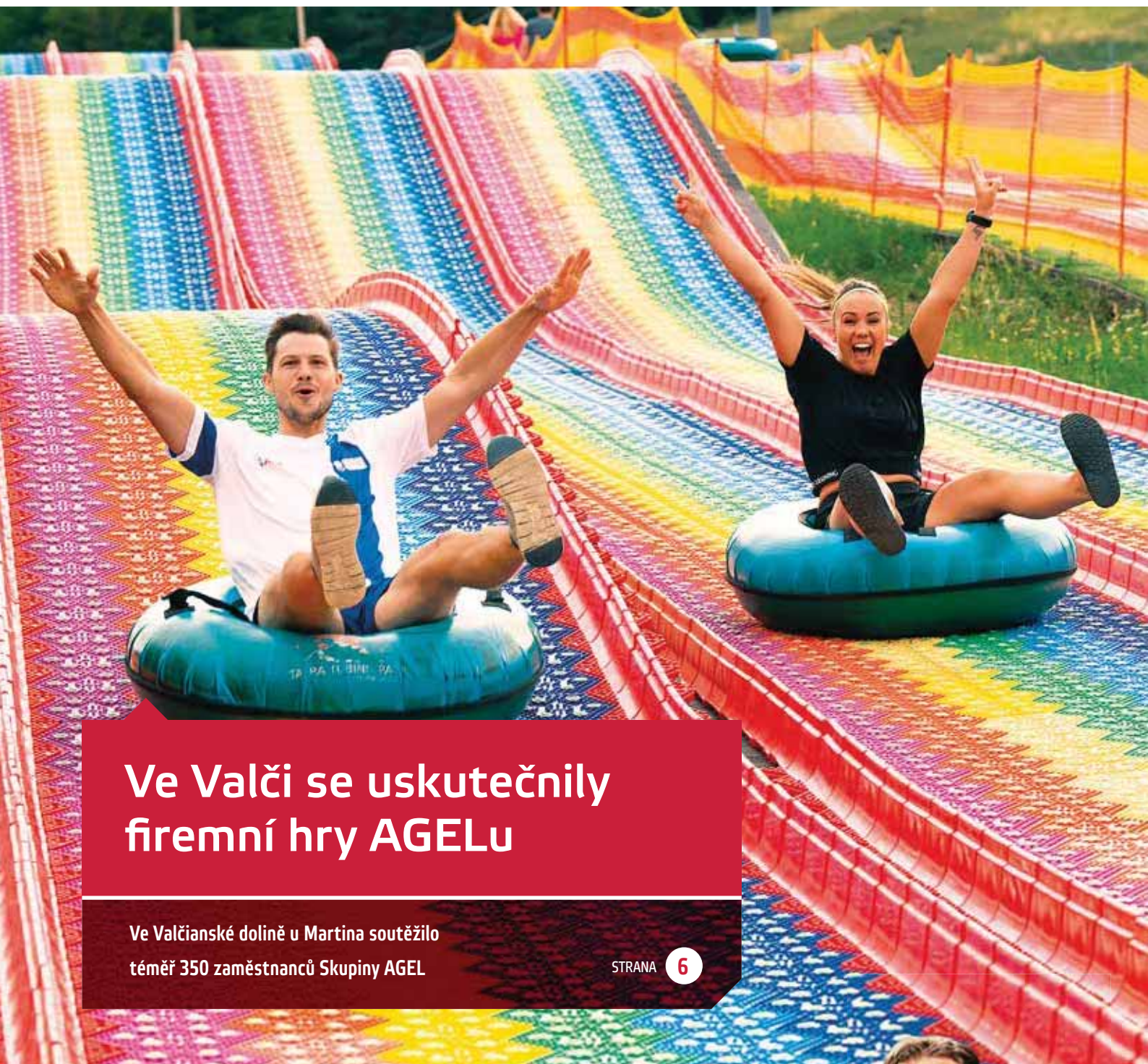




NÁŠ AGEL



Ve Valči se uskutečnily firemní hry AGELu

Ve Valčianské dolině u Martina soutěžilo téměř 350 zaměstnanců Skupiny AGEL

STRANA 6

10

Skalická osmička pomohla onkologickým pacientom

Prvý ročník charitativního běhu NADÁCIE AGEL absolvovalo 130 běžcův

32

V Přerově otevřeli zmodernizované ARO

Pacienti v nejtěžším stavu mají k dispozici moderní oddělení

52

Rozhovor s hercem Davidem Matáskem

Populární herec jezdí na žlutém skútru a miluje cestování





SYMPOZIUM AGEL

ZDRAVOTNICTVÍ V DOBĚ COVIDOVÉ

5.–6. 10. 2022

NH Collection Olomouc Congress

SYMPOZIUM SE KONÁ POD ZÁŠTITOU

Ing. Tomáše Chreneka, Ph.D.
předsedy dozorčí rady AGEL a.s.

ODBORNÝ GARANT

MUDr. Jiří Ševčík
předseda představenstva
AGEL Středomoravská nemocniční a.s.

Veškeré informace a možnost registrace najdete na symposium.agel.cz
Vzdělávací akce je pořádána dle Stavovského předpisu ČLK č. 16 a ohodnocena 12 kredity.

 **Vzdělávací
a výzkumný institut
AGEL**

 **AGEL**

Vážené čtenářky a čtenáři, milí kolegové,



Mgr. Gabriela Lefenda, Ph.D.

Albert Einstein řekl, že hra je jedním z neefektivnějších způsobů, jak si zjednodušit život, což jsme prý dělali jako děti, ale v dospělosti jsme si hrát zapomněli... Ovšem i držitel Nobelovy ceny a jeden z největších vědců všech dob se může drobně mýlit!

Pokud se podíváte na fotky, které Vám v tomto čísle přinášíme, zjistíte, že naše sportovní soutěžní týmy totiž tuhle teorii popírají. Naše XII. firemní hry pod názvem AGEL CROSS RACE, které proběhly 10. 9. 2022 v nádherném prostředí Valčianskej doliny na Slovensku, se již staly oblíbenou a vyhledávanou tradicí. Po dvouleté pauze, kdy nám ve sportovním klání zabránil covid, rozebralo na 340 účastníků svá místa ve firemním sportovním klání skoro okamžitě. Na výběr byla tradiční malá kopaná o putovní pohár předsedy představenstva, ale síly naši kolegové změřili i ve volejbalu, stolním tenise, petangue a v hlavní disciplíně, vyžadující nejen týmovou souhru, ale také dobrou fyzickou. Počáteční obavy, zda takový sportovní výkon zvládnou, mnozí přetavili v poctivé odhodlání nepokazit svému družstvu výsledek. A i když někteří trénovali a nevyhráli a jiní sáhli na dno svých sil, na výsledcích bylo znát, že sportovci v našem mezinárodním klání bojovali opravdu s nasazením a zcela v rozporu s Einsteinovou teorií.

Psychologické teorie teambuildingu zase říkají, že třetinu společnosti tvoří introverti, které může účast na firemních aktivitách odradit. Troufám si tvrdit, že i podporující týmy a kolegové, kteří nesoutěžili, ve Valči našli své platné místo, o čemž svědčí četné reakce, které jsme jako organizační tým Odboru vnějších vztahů po konání her obdrželi. Děkujeme tím kolegům za velmi cennou zpětnou vazbu. Dobře naplánovaný teambuilding totiž slouží i jako účinné „sociální lepidlo“, v našem případě napříč dvěma státy. Mimo bublinu ordinací a kanceláří se naši účastníci setkali v prostředí, kde je spojovala hra, kde nešlo o pracovní funkce nebo o to, zda je někdo nadřazeným a jiný podřízeným. Soutěžili a bavili se všichni spolu, jako jeden mezinárodní tým.

Nezbývá mi tedy, než poděkovat vedení naší společnosti za možnost zorganizovat takovouto akci jako odměnu našim zaměstnancům za jejich práci a sdílet s nimi radost z dobrých sportovních výkonů a sounáležitosti. Na následujících stránkách si připomeňte či prohlédněte, jaké to ve Valči letos bylo.

Za rok se těšíme na viděnou!



Mgr. Gabriela Lefenda, Ph.D.
ředitelka Odboru vnějších vztahů AGEL
členka správní rady Nadace AGEL

Tenistkám na WTA Livesport Prague Open 2022 poskytli péči zdravotníci z AGELu

TÝM DOPRAVNÍHO ZDRAVOTNICTVÍ BĚHEM CELÉHO TURNAJE OŠETŘIL 45 KLIENTŮ – ZEJMÉNA HRÁČEK, SBĚRAČŮ MÍČKŮ, ALE TAKÉ DIVÁKŮ A ROZHODČÍCH.

Text: Vojtěch Smolka / Foto: Pavel Lebeda



Stan zdravotníků společnosti AGEL

Koncem července se na tenisových kurtech v areálu TK Sparta Praha konal tradiční ženský tenisový turnaj WTA Livesport Prague Open 2022. I pro tento ročník zajišťovala společnost Dopravní zdravotnictví, která provozuje síť Poliklinik AGEL, kompletní zdravotní a lékařskou péči pro hráčky i jejich realizační týmy po celou dobu trvání turnaje. Pro turnaj byl vyčleněn i jeden sanitní vůz s veškerým potřebným vybavením.

„Hráčkám byli k dispozici čtyři zdravotníci a jeden lékař, kteří byli připraveni k poskytnutí nezbytné zdravotní péče a ošetření. Kromě této péče byli schopni zajistit i výjimečné požadavky hráček i členů výprav jako je očkování proti onemocnění covid-19 nebo odborná vyšetření, která poskytovala nedaleká Poliklinika AGEL Praha Italská,“ řekla Ing. Bc. Martina Štolová, ředitelka Laboratorního komplementu Dopravního zdravotnictví.

Během celého turnaje bylo ošetřeno 45 klientů – zejména hráček, sběračů míčků (tzv. ballkids) a rozhodčích. Ošetření bylo poskytnuto i několika divákům. Nejčastěji se podle přítomných zdravotníků jednalo o kolapsové stavy a dehydratace z důvodu tropických teplot. „U hráček jsme zajišťovali předzápasová celková vyšetření, dále ortopedická vyšetření a drobné zákroky. Tři

hráčky byly následně podrobeny důkladnému vyšetření na domovské Poliklinice AGEL Praha Italská, kde jim po vyhodnocení jejich zdravotního stavu byly doporučeny další možnosti léčby. Po ukončení turnaje pak některé z hráček využily možnosti očkování proti onemocnění covid-19,“ doplnila Ing. Bc. Martina Štolová.

Hlavní soutěž tenisového turnaje WTA 250 Livesport Prague Open 2022 se uskutečnila na betonových kurtech v areálu TZ Sparta Praha ve Stromovce. V turnaji se



Skupina AGEL je hlavním partnerem největšího ženského tenisového turnaje na území České republiky. Koná se první říjnový týden v Ostravě ve vítkovické hale na tvrdém povrchu. Podle předběžných přihlášek se českým divákům poprvé představí na turnaji WTA úřadující jednička světového žebříčku, kterou je nyní Polka Iga Swiatek. V akci budou i nejlepší české hráčky, které patří poslední roky k nejlepším na světě a do řad covidových omezení nastoupí s radostí před skvělým domácím publikem.

Více informací na www.agelopen.cz.

představilo celkem 66 hráček v deblových zápasech a čtyřhře. Nechyběly ani české hvězdy Barbora Krejčíková či vítězka celého pražského turnaje Marie Bouzková.

„Práce zdravotníků na každém tenisovém turnaji je nesmírně důležitá, nikdy nevíte, co se může stát. Ať nám, hráčům na kurtu, či komukoli ze dvou tisíců diváků. Proto je dobře, když všichni vědí, že rychlá a kvalitní zdravotnická pomoc je nablízku,“ uvedla hráčka TK Sparta Praha a dvojnásobná wimbledonská vítězka Petra Kvitová.



Vítězka pražského turnaje Marie Bouzková

Firemních her se ve Valči zúčastnilo téměř 350 zaměstnanců Skupiny AGEL

CELKOVÝM VÍTĚZEM HLAVNÍ SOUTĚŽE – AGEL CROSS RACE – SE STALO DRUŽSTVO NEMOCNICE AGEL ZVOLEN.

Text: Ing. Tomáš Želazko / Foto: Radovan Stoklasa, Ing. Tomáš Želazko



Valčianská dolina se po dvouleté pauze, vynucené celosvětovou pandemií, opět stala dějištěm firemních her Skupiny AGEL. Na 12. ročník her s podtitulem AGEL Cross Race přijelo téměř 350 zaměstnanců ze zdravotnických zařízení a dalších společností z České republiky a Slovenska. Stejně jako v minulosti se soutěžící sešli v překrásném horském středisku Snowland Valčianská dolina nedaleko od Martina, aby si opět zaspotovali, zasoutěžili, ale také utužili vztahy, poznali se a pobavili nejen o zdravotnictví. Navíc po celý den perných a féroových bojů všem přálo krásné slunečné počasí.

6 Ihned po příjezdu všechny účastníky her čekala prezentace, poté se soutěžící mohli převléknout do bílých triček s logem firemních her. Poprvé přijela na firemní hry Lucie Kaniová, rehabilitační ošetřovatelka z Nemocnice AGEL Český Těšín. „Takové hry

zažívám vůbec poprvé. Přijela jsem poznat nové lidi, navázat přátelství a zasoutěžit si v krásné přírodě,“ řekla ošetřovatelka, která soutěžila v petanque. Naopak pravidelný účastník firemních her Branislav Kurta z Nemocnice AGEL Levoča, obhajoval prvenství v malé kopané a stolním tenise. „Jestli obhájíme, to uvidíme. Vždy tady jsou silní soupeři. Navíc ve stolním tenise budu bez svého dlouhodobého partáka Slavomíra Čuje, který měl zdravotní problémy,“ sdělil Branislav Kurta.

Po prezentaci účastníků následovalo slavnostní zahájení her, kterého se ujali ředitelka Odboru vnějších vztahů AGEL Mgr. Gabriela Lefenda, Ph.D., lékařský ředitel MUDr. Martin Pomajbík, MBA, a zdravotnický ředitel Ing. Čeněk Kozák. „Máme krásné počasí, takže se soustředěte na sportování. Užijte si dnešní den,“ řekl

Čeněk Kozák, kterého poté doplnil Martin Pomajbík: „Načerpejte nových sil a odpočíňte si“.

Poté se již naši zaměstnanci pustili do soutěžení s neuvěřitelným elánem a pro účastníky začaly souboje ve čtyřech sportovních disciplínách: malá kopaná, volejbal, stolní tenis a petanque. Kromě těchto disciplín, které byly rozmístěny v nové sportovní části areálu střediska, byla pro účastníky připravena hlavní soutěž – Cross Race. Téměř 500 metrů dlouhá horská trať na sjezdovce ve Valči s několika stanovišti (například přenášení pytlů s pískem, přeskoky mezi pneumatikami nebo zdolání lanové lávky) dala pořádně zabrat i trénovaným sportovcům. Hlavní soutěže se zúčastnilo 26 čtyř až šestičlenných týmů, přičemž v cíli se počítal čas čtvrtého z družstva. Nakonec se z vítězství radoval tým Nemocnice



AGEL Zvolen ve složení MUDr. Lukáš Bartoš, MUDr. Ján Haško, Mgr. Andrej Herbrík, MUDr. Jakub Šmidriák, který trať zdolal v čase 3:25 minuty. „Trať byla v pohodě, myslím, že jsme ještě měli rezervy. Vítězství oslavíme pivečkem,“ uvedl po skončení hlavní disciplíny Ján Haško.



Jako první sportovní soutěž skončila pro stolní tenisty. Turnaje ve čtyřhře se zúčastnilo 13 párů. Soutěž se hrála vyřazovacím systémem. Stolní tenis ovládla dvojice Daniel Horut, Zbyněk Lambert z Nemocnice AGEL Nový Jičín, kteří ve finálovém duelu 2:0 na sety porazili dvojici Branislav Kurta, Martin Puchala (Nemocnica AGEL Levoča). „Jsme tady poprvé, takže jsme nevěděli, jaká bude úroveň. Jsme rádi za vítězství,“ sdělil po finále Daniel Horut.

Poté skončila malá kopaná, ve které se představilo 5 týmů hrajících systémem



každý s každým. Jako nejlepší se ukázaly týmy Nemocnica AGEL Levoča a společné družstvo Perfect Distribution, AGEL Servis s devíti body, takže rozhodl vzájemný zápas, ve kterém byli lepší levočané. Ti hráli ve složení MUDr. Miroslav Varchola, Branislav Kurta, MUDr. Tomislav Onděříšin, MUDr. Martin Puchala a Bc. Marek Stoklasa. „Na turnaj jsme nepřišli kvůli zdravotním problémům v nejlepší sestavě. I když se nám nepovedl jeden zápas, tak se

nám podařilo zvítězit,“ řekl kapitán týmu Branislav Kurta.

Po malé kopané přišlo na řadu finále volejbalu. V soutěži se představilo 14 družstev, které nejprve hrály ve třech skupinách, z nichž do finále prošlo 8 nejlepších. Tyto týmy se pak utkaly vyřazovacím systémem. Ve finále nakonec zvítězilo družstvo



Nemocnice AGEL Trinec-Podlesí, když po tuhém boji zdolali tým Nemocnice AGEL Košice-Šaca 2:1 na sety. Tým z Trince hrál ve složení Mgr. Jana Bičánková, Irena Bojdová, Ing. Jan Hečko, Bc. Adam Kubiczek, MUDr. Barbora Ryšková, Andrzej Niedoba, DiS. „Pravidelně jsme takticky v prvním zápase prohráli, a tím zmatli soupeře. Turnaj byl náročný, těžký, hlavně semifinále a finále, ale rozhodly zkušenosti,“ sdělil po finále kapitán vítězů Ing. Jan Hečko.



Posledním finálovým zápasem firemních her byl petanque, kterého se zúčastnilo neuvěřitelných 28 tříčlenných týmů. Po vyřazovacích bojích nakonec ve finále zvítězil tým Nemocnice AGEL Nový Jičín 14:8 nad družstvem Nemocnice AGEL Ostrava-Vítkovice. Vítězný tým soutěžil ve složení Petra Pospíšilová, MUDr. Aleš Kamler a Bc. Eliška Martiníková. „Přijeli jsme jako outsiders a překvapili jsme všechny. Určitě dnes otevřeme šampus a zapijeme jednak vítězství, ale také i to, že naše spoluhráčka Eliška se dnes stala tetou malého Jonathána,“ řekl Aleš Kamler.

Řada týmů soutěžila pod různými názvy. A že některé byly opravdu zajímavé, posuďte sami. Ve Valči jsme mohli vidět týmy: Šišaté ruce, Zohratý tým, Drátkáři, Prvoci, Žhavé míčky, Pupáři od Zlaté podkovy, Podlesáci, New Jersey, Super chlapi, Líné houkačky nebo Královny prciny.

Všichni účastníci firemních her si v rámci doprovodného programu mohli v odpoledních hodinách vyzkoušet sjezd na 400metrové tubingové dráze, zaskákat si na trampolínách nebo změřit síly v body zorbingu.

Elánu, nadšení, sportovního umu, ale i legrace a smíchu bylo během dne při sportovním zápolení našich zaměstnanců obrovské množství. A tečkou za sportovním kláním a náročným dnem pak byl večerní program, kdy nejlepší tři týmy v každé kategorii obdržely od předsedy představenstva AGELu Ing. Michala Pišojí, MPH a MUDr. Martina Pomajbika, MBA, pěkné ceny a poháry za úctyhodné sportovní výkony. Vítězný fotbalový tým dostal putovní pohár. A na závěr byli oceněni všichni účastníci pamětními medailemi a pak si mohli zatančit při vystoupení místní kapely Olšiakovci nebo na diskotéce.





VÝSLEDKY



CROSS RACE:

- 1 Nemocnica AGEL Zvolen – MUDr. Lukáš Bartoš, MUDr. Ján Haško, Mgr. Andrej Herbrík, MUDr. Jakub Šmidriák
- 2 Perfect Distribution, AGEL Servis – Ondřej Mudra, Martin Mendrek, Ester Morcinková, Petr Sikora
- 3 AGEL Centrála – Ing. Jozef Loupanec, Kateřina Cibulková, Ing. Ondřej Nový, Bc. Lucie Štefková, Libor Pataki, Ing. Jindřich Maksant



PETANQUE:

- 1 Petra Pospíšilová, MUDr. Aleš Kamler, Bc. Eliška Martiníková – Nemocnice AGEL Nový Jičín
- 2 Michal Blanař, Libor Izaiasz, Daniel Mášek – Nemocnice AGEL Ostrava-Vítkovice
- 3 Gemil Al Tukmachi, Stanislava Habramová, Tomáš Mikula – Nemocnice AGEL Ostrava-Vítkovice



STOLNÍ TENIS:

- 1 Daniel Horut, Zbyněk Lambert – Nemocnice AGEL Nový Jičín
- 2 Branislav Kurta, Martin Puchala – Nemocnica AGEL Levoča
- 3 MUDr. András Szalay, Zsolt Szlatky – Nemocnica AGEL Komárno



VOLEJBAL:

- 1 Nemocnice AGEL Třinec-Podlesí – Mgr. Jana Bičánková, Irena Bojdová, Ing. Jan Hečko, Bc. Adam Kubiczek, MUDr. Barbora Ryšková, Andrzej Niedoba, DiS.
- 2 Nemocnica AGEL Košice-Šaca – MUDr. Michal Fečík, MUDr. Juraj Miko, Renáta Mitrová, Ing. Monika Priztácsová, Simona Turisová, Mgr. Mário Fečo, MUDr. Boris Verba
- 3 Nemocnice AGEL Nový Jičín – Petra Pospíšilová, DiS., Lucie Blahušová, Bc. Lukáš Knápek, Leona Kristová, Bivoj Kudělka, Barbora Sehnalová, Radek Zuzaňák



MALÁ KOPANÁ:

- 1 Nemocnica AGEL Levoča – Bc. Marek Stoklasa, MUDr. Miroslav Varchola, Branislav Kurta, MUDr. Tomislav Onderišin, MUDr. Martin Puchala,
- 2 Perfect Distributín, AGEL Servis – David Gerlich, Pavel Homola, Antonín Chmiel, Lukáš Páleník
- 3 Nemocnice AGEL Třinec-Podlesí – Rostislav Franek, Richard Kvičera, MUDr. Filip Glac, Daniel Ruzs, Bc. Lukáš Ivančič, Mgr. Alfréd Heckel



Prvý ročník charitatívneho behu NADÁCIE AGEL Skalická osmička absolvovalo 130 bežcov

ZÍSKANÉ FINANČIE POMÔŽU ONKOLOGICKÉMU ODDELENIU FAKULTNEJ NEMOCNICE AGEL SKALICA A CENTRU PRE DETI A RODINY SKALICA.

Text: Ing. Tomáš Želazko, Mgr. Martina Pavliková / Foto: Erik Čermák, Ing. Tomáš Želazko



S kvelá atmosféra, stovky zvedavých tvárí malých aj veľkých, plejáda pestrofarebnej bežeckej výstroje, vynikajúce športové výkony a hlavne ochota nezištne pomôcť tým, ktorí to najviac potrebujú. Toto všetko charakterizovalo premiérový ročník Skalickej osmičky, ktorá vďaka NADÁCII AGEL začala písať svoju novú históriu v Skalici. Celkom 130 bežcov zo Slovenska a Česka podporilo dobrú vec a absolvovalo 1. ročník charitatívneho behu pre dospelých aj deti. Pochvalu dostali aj organizátori, na ich strane tentokrát stálo aj počasie.

Vďaka takmer trom desiatkam aj najmenších súťažiacich bežcov má novinka medzi charitatívnymi akciami výborný prísľub účasti aj do budúcich ročníkov. Výťažok akcie bol venovaný Onkologickému oddeleniu Fakultnej nemocnice AGEL Skalica a Centru pre deti a rodiny Skalica.

Prví účastníci behu sa začali na štart pretekov schádzať na Námestí Slobody už dve hodiny pred začiatkom, prišli aj mnohí Skaličania, zvedaví, čo sa to v centre mesta deje. Nechýbali sprievodné akcie pre malých aj veľkých, kde sa návštevníci mohli

zabaviť aj poučiť. Preteky odštartovala členka Správnej rady NADÁCIE AGEL Ing. Iveta Ostruszková, MBA, a na osem kilometrovú trať od Námestia Slobody v Skalici k Bačovmu kanálu a späť sa vydalo 130 bežcov, kde najmladší mal 24 a najstarší prihlásený účastník prekročil 80 ku. Súťažiacich viedol český hendikepovaný cyklista a medailista z paralympijských šampionátov Ivo Koblasa. Medzi bežcami sa objavili aj rodičia s detskými kočiarimi a obrovské uznanie, potlesk a najmä obdiv si vyslúžil senior Vlado, ktorý mimo súťažného poradia absolvoval celý osem kilometrový okruh na invalidnom vozíku.

Súčastou premiérového ročníka Skalickej osmičky bol aj detský beh, kde najmladší účastník mal len dva roky. Niektoré ratolesť absolvovali trasu okolo skalického námestia ruka v ruke s rodičmi. Víťazkou behu sa systémom štart – cieľ stala desaťročná Mia.

Historicky prvým víťazom Skalickej osmičky sa stal Roman Spurný, ktorý do cieľa dorazil s náskokom za neuveriteľných 27 minút a 24 sekúnd. „Bežalo sa mi dobre, som veľmi spokojný s výsledkom. Bolo veľmi dobré počasie,“ podelil sa s bezprostrednými dojmami v cieľ Skaličan, ktorý behá len na amatérskej úrovni. Najlepšou ženou a celkovo dvanástou v cieľ bola Silvia Javorská zo Skalice. „Behám pravidelne, ale nie som v žiadnom atletickom oddieli.



Šek pre Onkologické oddelenie Fakultnej nemocnice AGEL Skalica



Šek pre Centrum pre deti a rodiny Skalica



Vítazka detského behu Mia

Z výkonu mám dobrý pocit a prekvapilo ma, že na trati nám fandilo mnoho ľudí,“ uviedla sympatická víťazka, ktorá prezradila, že takmer každý víkend sa zúčastňuje nejakých bežeckých pretekov.

Medzi bežcami sa nestratil ani bývalý riaditeľ skalickej nemocnice a súčasný riaditeľ AGEL Clinic MUDr. Jakub Rybár, námestník riaditeľa Fakultnej nemocnice AGEL Skalica MUDr. Daniel Vidovič, MPH, či ďalší zdravotníci AGELU. „Mám to do Skalice 200 kilometrov, rád takto podporím charitatívne akcie. Pravidelne sa zúčastňujem tiež podobnej akcie – Tešinska osmička,“ prezradil rádiologický asistent Komplexného onkologického centra Nový Jičín Branislav Marcinčák, DiS.

Všetkých účastníkov charitatívneho behu NADÁCIE AGEL čakal v cieľi dlhotrvajúci potlesk od divákov aj rodinných príslušníkov. Každý v cieľi dostal pamätnú medailu, ktorú okrem Ing. Ivety Ostruszkovej,

MBA odovzdával aj bývalý slovenský hokejový brankár Peter Hamerlík, strieborný medailista z Majstrovstiev sveta v roku 2012. Toho so Skalicom spájajú študentské časy, keďže tu vyštudoval gymnázium.

Pred samotným vyhlásením víťazov správkynia NADÁCIE AGEL Mgr. Marta Csergeová odovzdala šek pre Onkologické oddelenie Fakultnej nemocnice AGEL Skalica, ktoré prevzal riaditeľ nemocnice Ing. Marián Juruš. „Tieto prostriedky pôjdu tým, ktorí to najviac potrebujú, veľmi pekne ďakujem NADÁCII AGEL za zorganizovanie tohto charitatívneho behu, verím, že každý ďalší ročník bude vždy lepší,“ uviedol riaditeľ. Následne Ing. Iveta Ostruszková, MBA, odovzdala aj šek na zakúpenie polohovateľného lôžka pre Centrum pre deti a rodiny Skalica, ktoré prevzala Beta Petrovičová Humlová.

Víťazov medzi mužmi aj ženami korunovala okrem zástupkyň NADÁCIE AGEL

aj primátorka Skalice Ing. Anna Mierna. Mesto Skalica výraznou mierou prispelo k výbornému priebehu celej akcie. Paralympionik Ivo Koblasa víťazom osobne odovzdal svoju knihu „Nikdy to nevzdám.“

V rámci sprievodného programu podujatia si deti mohli dať namalovať na tvár svojich obľúbených hrdinov z rozprávok, zabaviť sa s klaunom, alebo si vyskúšať puzzle. K dispozícii bola aj ukážka záchranného vozidla, návštevníci si mohli nechať zmerať cholesterol či hladinu cukru a tuku v tele. Nechýbali ukážky miestneho klubu karate, latinskoamerické tance či autogramiáda skalických futbalistov.

„Potešil nás záujem bežcov, Skaličanov aj návštevníkov. Sme radi, že sme dostali aj veľmi dobré ohlasy na zaujímavú trať a celkovo super atmosféru. Už teraz rozmyšľame nad termínom ďalšieho ročníka Skaličky osmičky,“ uviedla členka Správnej rady NADÁCIE AGEL Mgr. Marta Csergeová.



Víťazky Skalickej osmičky:

1. Silvia Javorská, 2. Ľubomíra Bartošková, 3. Mariana Furicová



Víťazi Skalickej osmičky v kategórii mužov:

1. Roman Spurný, 2. Jozef Jurčík, 3. miesto Eduard Králik

Handicapovaný cyklista Ivo Koblasa napsal knihu o svém životě

DÍKY PODPOŘE NADACE AGEL JE ÚSPĚŠNÝM ČESKÝM PARALYMPIONIKEM. VE SVÉ KNIZE NA NADACI AGEL NEZAPOMNĚL.

Text: Ing. Tomáš Želazko / Foto: archiv Iva Koblasy



Český handicapovaný cyklista, medailista z velkých paralympijských šampionátů Ivo Koblasa, se rozhodl napsat a vydat knihu o svém životě s názvem *Nikdy to nevzdávám!*

Těžká epilepsie v dětství či náročná operace mozku, nic z toho ho nezastavilo v cestě za jeho životním snem. Protože vůle, odhodlání a touha je silnější než všechna protivenství světa. Poutavá kniha, která byla vydána koncem prázdnin, přiblíží jeho osobnost, rodinné zázemí i atmosféru velkých závodů. A rovněž se seznámíte s osudem Ivova velkého vzoru – jeho dědečka, válečného hrdiny a pilota RAF Emila Bočka. Je to příběh o vůli, odříkání i překonávání překážek. A především pak o naději.

NADACE AGEL, která mladého muže a sportovce podporuje od roku 2013, v této knize věnoval autor jednu stranu. „Ivo Koblasu podporujeme již devět let a dosavadní celková částka podpory činí 730 tisíc korun. I pro nás je velmi povzbuzující, když díky naší pomoci může Ivo jezdit a vyhrávat další cyklistické závody a propaguje myšlenku integrace handicapovaných a zdravých cyklistů,“ říká členka správní rady NADACE AGEL Bc. Veronika Dostálová.

Devětadvacetiletý mladý muž, který trpí od narození dětskou mozkovou obrnou a epilepsií, na kole jezdí od svých tří let. Jako šestiletý prodělal kvůli medikamenty

nezvládnutelné epilepsii operaci mozku, takzvanou kalosotomii, kdy se provádí oddělení obou hemisfér mozku. Po této operaci se musel učit znovu chodit, mluvit, jezdit na kole, lyžovat a zvládat běžné každodenní činnosti. Tehdy se pro Iva stalo neomyšleným společníkem kolo, nejprve jakožto rehabilitační pomůcka a později posedlost, která ho žene kupředu k vysněným cílům. Ročně najede tisíce kilometrů na silnici

i dráze, trénuje a závodí každý den, navíc k tomu přidává hodiny v posilovně.

A postupně přichází výsledky. V roce 2014 získal Ivo titul vicemistra světa v silničním závodě v Jižní Karolíně a v roce 2015 bronzovou medaili na silničním MS ve Švýcarsku, dále vybojoval 3krát bronzovou medaili na MS na dráze 1 kilometr a titul mistra Evropy v silniční časovce a v silničním závodě. Dvakrát vyhrál světový ranking, 3krát závod světového poháru, 24krát závod evropského poháru a 16krát se stal mistrem ČR v silničním závodě a silniční časovce. Kromě paralympiády v Tokiu 2021 se účastnil dalších dvou paralympijských her – v Londýně 2012 a v Riu 2016.

V letošním roce si na republikovém šampionátu hendikepovaných cyklistů nadělil hned dva zlaté dárky. Ivo Koblasa ovládl v Jeseníkách časovku i silniční závod. Na zahraničních závodech byl také úspěšný. Na mistrovství Evropy v Rakousku v časovce obsadil šesté místo, v silničním závodě dojel čtvrtý. Vrchol silniční sezony jej čekal na světovém šampionátu v kanadském Baie-Comeau, kde skončil na 8. místě.

Po vrcholu silniční sezony v Kanadě se přesune na ovál. Na podzim ho totiž čeká mistrovství světa v dráhové cyklistice, které se letos koná ve Francii. Právě Paříž hostí za dva roky olympijské a paralympijské hry. K těm teď směřuje celé snažení Iva.

ScleroSafe™

Řešení křečových žil

ScleroSafe je pokročilý **netepelný, netumescentní** technologický nástroj, který eliminuje potřebu chirurgického zákroku nebo nákladného investičního vybavení. Zároveň se **minimalizuje bolest a doba rekonvalescence** spojená s konvenční léčbou.

ScleroSafe nabízí **netumescentní mini-invazivní postup**, jak snadno a rychle odstranit křečové žíly. Ablace povrchových žil o průměru 2 až 5 mm vede k okamžitému a zároveň trvalému řešení.

DAHLHAUSEN CZ
... intenzivní péče

www.dahlhausen.cz

DAHLHAUSEN CZ, spol. s r.o. Knínická 1577/8, 664 34 Kuřim
tel.: 541 422 070 fax: 541 422 071 e-mail: info@dahl.cz

INZERCE

Pomoc NADACE AGEL má bezpočet podob

NADACE ZA 11 LET PODPÓRILA PŘES 1660 ŽADATELŮ CELKOVOU ČÁSTKOU PŘESAHOJÍCÍ 43 MILIÓŇŮ KORUN.

Text: MgA. Michaela Čížková / Foto: archiv NADACE AGEL



Terezka při delfinoterapii

Od roku 2013 si každoročně připomínáme Mezinárodní den charity, který připadá na 5. září. Tento významný den má v kalendáři poznačený i NADACE AGEL, jejíž pomoc má mnohdy bezpočet podob. NADACE AGEL již od roku 2011 podporuje děti i dospělé s tělesným i duševním hendikepem, děti v dětských domovech, maminky s dětmi v azylových domech, sociálně slabé děti při jejich vzdělávání, ale nepamíná ani na zaměstnance Skupiny AGEL.

NADACE AGEL už jedenáct let pomáhá vždy cíleně konkrétnímu žadateli. Prostřednictvím své činnosti nejčastěji přispívá zejména na neurorehabilitační pobyty, nákup zdravotnických, kompenzačních a edukačních pomůcek, na náklady na asistenční a odlehčovací služby, výcvik asistenčních a canisterapeutických psů nebo na vybavení zdravotnických a neziskových organizací, a to s cílem zlepšovat podmínky a prostředí pro pacienty a klienty. „NADACE AGEL často přispívá žadatelům také na pobyty v lázních a léčebných zařízeních. Prosbu o finanční pomoc přijímáme také od rodičů, kteří nemají dostupné prostředky na různé speciální rehabilitace. Příkladem je třeba delfinoterapie, která je finančně velmi náročná a lze ji podstoupit jen v cizině. Nedávno jsme přispěli na delfinoterapii 20 000 korun rodině šestileté

Terezky, která se teprve učí pořádně chodit a mluvit, trpí totiž dětskou mozkovou obrnou a epilepsií. Největší radost nám dělá, když dostáváme zpětnou vazbu a vidíme, že naše práce má opravdu smysl,“ vysvětluje Bc. Veronika Dostálová, členka správní rady NADACE AGEL.

Maminka Terezky se s NADACÍ AGEL podělila o dojmy z delfinoterapie, která měla okamžité účinky. „Ráda bych vám moc poděkovala ještě jednou za váš příspěvek pro dceru Terezku na delfíny. Ty jsme absolvovali na začátku července a vrátili jsme se nadšení. Takovýto efekt, jako tentokrát, delfini ještě neměli. Tereзка se během pobytu narovнала v chůzi, doted chodila hodně v předklonu. Nyní, když jde hezky v klidu, jde skoro rovně! Ve vodě se uvolnila natolik, že začala kopat nohama a v podstatě i plavat. To je pro nás neskutečný pokrok, jelikož ještě vloni měla ve vodě nohy napnuté a rozhodně neměla tendenci kopat. Navíc je schopná s rukávkou „uplavat“ několik metrů. Začala víc „povídat“ a lépe chápe, co po ní chceme. Jsme nadšení, Tereзка je jako nová a my děkujeme, že jste nám k tomu pomohli.“

Pomoc NADACE AGEL míří také k různým organizacím a spolkům. Mezi ně patří třeba spolek NOVÉ HÁRO, který pomáhá onkologicky nemocným dětem a dospívajícím výrobou paruk na míru. Nadace spolku

věnovala 50 000 korun na dvě paruky. „Nové paruky se nemohla dočkat Nikol, kterou velmi trápila ztráta vlasů vlivem onkoléčby. Díky naší pomoci mohla Nikol vyměnit půjčenou poloparuku za své nové háro, na které se moc těšila a je z něj nadšená. Druhou paruku získal Kryštof, který je několik let po léčbě nádoru na mozek a vlivem léčby, kterou musel podstoupit, mu vlasy znovu nenarostly. Dle jeho slov mu to dříve nevadilo, ale teď, v 17 letech, prý konečně vypadá jako člověk,“ popisuje Bc. Veronika Dostálová.

„Pomoc NADACE AGEL má opravdu bezpočet podob. Příkladem může být také naše podpora rodiny Chvojkových prostřednictvím spolupráce se Sociální péčí při Náboženské obci Církve československé husitské, vikariát Beroun. Rodinu podporujeme od roku 2019, kdy jsme jim pomohli překonat topnou sezónu příspěvkem na zakoupení uhlí. Otec je v pracovní neschopnosti po transplantaci jater. Mladší dcera je s handicapem upoutána na invalidní vozík. V roce 2020 jsme opět zaplatili rodině uhlí, aby překonala zimu v teplém domově. Dále jsme přispěli mladší dceři na zakoupení autosedačky pro handicapované. V tomto školním roce jsme zaplatili starší Šáře svačiny a obědy ve škole,“ zmiňuje Bc. Veronika Dostálová.

Kromě toho, že NADACE AGEL pomáhá konkrétním žadatelům, je také patronem různých zařízení. Mezi ně patří Azylový dům pro ženy a matky s dětmi Gloria v Praze, Azylový dům pro matky s dětmi v tísni Kojetín, Dětský domov Černá Voda. Dále také spolupracuje s azylovým domem v Jeseníku a s dětským domovem Vrbno pod Pradědem. NADACE AGEL pravidelně organizuje sbírky oblečení, nákupy vánočních dárek dětem, seniorům a klientům v patronátně spolupracujících institucích. Také pravidelně pořádá charitativní běh pod názvem „Těšínská osmička“, sportovní turnaje a rozličné aktivity pro postižené děti, a podporuje dětské letní a zimní rekreace pro děti z azylových domů a dětských domovů. Nadace navíc myslí i na zaměstnance a pacienty zdravotnických zařízení Skupiny AGEL, kteří se ocitli v těžkých situacích. Těm pomáhá prostřednictvím projektu „Plníme sny“.

Konference Digitální zdraví: V elektronizaci zdravotnictví je AGEL napřed

KONFERENCE SE USKUTEČNILA V PRAZE A SPOLEČNOST AGEL BYLA HLAVNÍM PARTNEREM TÉTO ODBORNÉ AKCE.

Text: Mgr. Adam Knesl / Foto: Ing. Tomáš Želazko



Místopředsdkyně představenstva AGEL MUDr. Marie Maršová, MBA, při panelové diskuse o stavu a budoucnosti digitálního zdravotnictví

V České republice platí od ledna letošního roku zákon o elektronizaci zdravotnictví, jenž má být základním stavebním kamenem digitalizace zdravotnictví. V poslední době hojně skloňované téma bylo hlavním programem konference Digitální zdraví, která se uskutečnila v režii magazínu Ekonom v Praze. Mezi hlavními řečníky nechyběli zástupci Skupiny AGEL, neboť společnost významně investuje do této sféry zdravotnické péče a má již k dispozici vlastní a unikátní Integrovaný klinický informační systém (IKIS). Podobný společný portál doposud státní sféra nemá, stejně tak chybí i legislativní podpora pro rozvoj digitalizace a telemedicíny.

Zatímco řada zdravotnických zařízení doposud nepřistoupila na digitalizaci ani v elementárních krocích, tak již v roce 2019 zavedla AGEL Středomoravská nemocniční ve svých třech nemocnicích v Prostějově, Přerově a ve Šternberku elektronické vedení zdravotnické dokumentace. „Nebylo to vůbec jednoduché, nicméně přišel březen roku 2020 a ukázala se jako absolutní výhoda, že ošetřující lékař měl kompletní data o svém pacientovi, záznam byl veden ve strukturované podobě identicky na všech odděleních nemocnice,“ řekla MUDr. Marie Maršová, MBA, místopředsdkyně představenstva společnosti AGEL během panelové diskuse, na které nechyběl ředitel VZP Ing. Zdeněk Kabátek. Oba se shodli, že digitalizace zdravotnictví přinese nejen finanční úspory, ale i přinese řadu zefektivnění, především co

se kvality zdravotních služeb týče, omezí duplicity, zlepši informovanost pacientů, ubere administrativu lékařům i sestřám a zjednoduší revizní činnost. „V České republice navštěvují lidé lékaře dvojnásobně více než ve srovnatelných zemích OECD a lékaři pak jsou skutečně přetíženi tím, že je na ně kladena velká administrativní zátěž. Měli bychom právě lékařům ulevit a dát jim více času na péči o své pacienty,“ konstatovala MUDr. Maršová.

Svíznému rozvoji elektronizace zdravotnictví a s ní i související telemedicíny stále brání zcela nejasně vymezená pravidla. „Telemedicina a její širší využití je v tuto chvíli blokováno nedostatečnou legislativou,“ potvrdil za souhlasu ostatních diskutujících ředitel VZP Ing. Zdeněk Kabátek. Od 1. led-



Předseda představenstva společnosti Medical systems Ing. Daniel Lefenda při své přednášce

na 2022 postupně nabývá účinnosti zákon o elektronizaci zdravotnictví, který má tvořit právní základ pro efektivní a zároveň bezpečné sdílení informací ve zdravotnictví a elektronickou komunikaci mezi zdravotníky navzájem i mezi zdravotníkem a pacientem. Nejzazším datem, odkdy budou muset poskytovatelé zdravotních služeb být schopni se plně zapojit do systémů elektronického zdravotnictví, je 1.1.2026. V následujících 4 letech by se tudíž měli poskytovatelé na tyto změny připravit. „Do roku 2026 má být dosaženo naplnění všech ustanovení zákona, všech 45 paragrafů. Ovšem některé záležitosti jsou v současné době zbrzděny – a to i výstavba centrální infrastruktury,“ přiznala během debaty v pražském Karlíně Mgr. JUDr. Vladimíra Těšitelová, statutární zástupce ředitele Ústavu zdravotnických informací a statistiky ČR a zároveň členka pracovní skupiny pro telemedicínu Ministerstva zdravotnictví ČR.

Podle místopředsdkyně AGELu se rozvoj telemedicíny může pozitivně



Na konferenci v Praze byli za společnost AGEL přítomni (zleva): PR manažer Mgr. Adam Knesl, ředitelka Odboru vnějších vztahů Mgr. Gabriela Lefenda, Ph.D., předseda představenstva Nemocnice AGEL Nový Jičín MUDr. Jakub Fejfar, místopředsdkyně představenstva AGELu MUDr. Marie Maršová, MBA, a předseda představenstva společnosti Medical Systems Ing. Daniel Lefenda

promítnout do péče o pacienty chronicky dispenzarizované či do paliativní péče. „Musíme myslet na to, že pacienti nežijí pouze v Praze, ale i ve vzdálených oblastech. Jsou to pacienti mnohdy vážně nemocní a pro ně i transport 20 kilometrů je poměrně zatěžující. Pro tyto klienty bude telemedicina také velká výhoda. Dále máme například přichystaný projekt na sledování našich diabetiků, kteří přes senzorové pumpy předávají údaje na dálku ošetřujícímu lékaři a pacient by tak nemusel dojíždět do zdravotnického zařízení. Telemedicina by mohla směřovat i na pole primární i sekundární prevence,“ uvedla dále MUDr. Marie Maršová, MBA.

Konference Digitální zdraví přinesla pohled na elektronizaci zdravotnictví a digitalizaci z mnoha úhlů a nechyběl ani ten od vývojářů z Medical Systems (člen Skupiny AGEL). „Je třeba říct, že dnes jsou informační technologie vnímány jako součást jakéhokoliv byznysu, zdravotnictví nevyjímaje. Zdravotnictví má spoustu výzev a mnoho z nich je IT schopno efektivně řešit, ale jen v tom případě, pokud danou problematiku budeme řešit společně,“ promluvil k odborníkům na zdravotnictví Ing. Daniel Lefenda, předseda představenstva Medical Systems s tím, že ačkoliv státní zdravotnický portál ještě neexistuje, tak AGEL nyní již poskytuje vlastní řešení

online webového portálu pro komunikaci s externími lékaři. „Již nyní AGEL nabízí elektronickou zdravotnickou dokumentaci z našeho interního nemocničního systému. Náš Integrovaný Klinický Informační Systém (IKIS) má jediný úkol, a to odlehčit práci zdravotnickému personálu, ať už lékařům nebo sestřičkám. Celý náš nemocniční systém je vyvíjen v součinnosti se zdravotnickým personálem. Komunikujeme s lékaři a oni jsou tím garantem správné a efektivní funkcionality, což je pro nás zásadní. Náš software je vhodný i pro státní nemocnice a musím říci, že v dnešní době jsme poptáváni,“ doplnil Ing. Lefenda.

AGEL získal penzion, který bude sloužit zaměstnancům

DOPOSUD BYL PENZION VYUŽÍVÁN PRO FIREMNÍ POTŘEBY (TEAMBUILDINGY), AVŠAK NYNÍ BUDE ZAMĚSTNANCŮM CELÉ SKUPINY NABÍZEN TAKÉ PRO REKREACI.

Text: Ing. Tomáš Želazko / Foto: archiv AGEL Servis



Teambuilding společnosti AGEL Servis v penzionu U Myslivců

Skupina AGEL získala počátkem letošního roku penzion U Myslivců, který bude sloužit zejména zaměstnancům společnosti. Pension, který se nachází v krásném prostředí Jižních Čech, nabízí komfortní ubytování pro rodiny s dětmi, ale i pro týmová setkání v rámci pracovních skupin. Doposud byl penzion využíván pro firemní potřeby (teambuildingy), avšak nyní bude zaměstnancům celé Skupiny nabízen také pro rekreaci.

V letošním roce proběhla první týmová setkání společnosti AGEL Servis, Dopravního zdravotnictví a obchodního úseku Skupiny AGEL. „Byla využita celá ubytovací kapacita penzionu. K aktivitám byl využit vnitřní i venkovní prostor objektu. Přes den zaměstnanci spolupracovali v týmech, vytvářeli zadané projekty, které později prezentovali. V odpoledních i večerních hodinách společnými silami uvařili guláš, u kterého probíhaly diskuze na pracovní témata, ale i neformální, o věcech soukro-

mých, kdy se kolegové měli možnost více poznat. Zaměstnanci využili i možnost opékání špekáčků, odvážlivci plavby na lodičce nebo jen tak povídání a seznamování se,“ uvádí Bc. Jitka Zhánělová, referentka korporátních záležitostí společnosti AGEL Servis.

Stylově zařízený myslivecký penzion se nachází v krásném prostředí Jižních Čech v obci Blato, nedaleko Nové Bystřice, na břehu Dolního Žižpašského rybníka a nabízí celkem 12 pokojů pro 30 osob. „Součástí vybavení je i data projektor,

flipchart, takže je možné zrealizovat všechny pracovní aktivity,“ doplňuje Jitka Zhánělová.

V areálu penzionu a jeho okolí se nabízí mnoho možností užití si volného času. V letní sezóně je v okolí ideální terén pro cyklisty, rybník s možností koupání hned u penzionu, na břehu písčiná pláž pouze pro ubytované hosty, v areálu hřiště pro volejbal/nohejbal, ohniště s posezením u grilování. V zimní sezóně jsou k dispozici upravené trasy pro běžkaře v nedaleké Nové Bystřici, nebo sjezdovka s vlekem.

AGEL NABÍZÍ VŠEM SVÝM ZAMĚSTNANCŮM NOVOU MOŽNOST PRO TÝMOVÁ JEDNÁNÍ A PRACOVNÍ PORADY

V srdci překrásné přírody České Kanady mezi Jindřichovým Hradcem a Slavonicemi, na pomezí tří zemí: Čech, Moravy a Rakouska. Uspořádejte Vaše výjezdní porady v naší vlastní ubytovací kapacitě – PENZIONU U MYSLIVCŮ.

- Náš penzion se nachází v krásném prostředí Jižních Čech v obci Blato, na břehu Dolního Žižpašského rybníka.
- Ideální terén pro cykloturistiku v panenské přírodě České Kanady.
- Klasická pěší turistika se zde těší především v létě velké oblibě, zdejší lesy jsou plné hub a borůvek.
- Pension stojí blízko rybníka, s malou soukromou pláží ke koupání. Lze posedět i venku na terase u ohně či grilu při opékání buřtů.
- V areálu je hřiště pro volejbal/nohejbal.
- K dispozici je vlastní parkoviště, WIFI v celé budově, kapacita zasedacích prostor, data projektor a plátno jsou k dispozici.

Nově jsme nabídku upravili i pro rodinné dovolené, přátelská setkání či nenáročný jednodenní výlety i delší pobyty s noclehem. Přijďte k nám relaxovat!



Adresa: Blato 28, Nová Bystřice 378 33

Informace o rezervacích získáte u vašich specialistů nebo na e-mailu: jitka.zhanelova@asr.agel.cz

Košické nemocnice podpísali memorandum o spolupráci

NEMOCNICA AGEL KOŠICE-ŠACA A UNIVERZITNÁ NEMOCNICA L. PASTEURA KOŠICE BUDÚ SPOLUPRACOVAŤ PRI ZABEZPEČENÍ POSKYTOVANIA KOMPLEXNEJ ZDRAVOTNEJ STAROSTLIVOSTI PRE PACIENTOV PODĽA DOSTUPNÝCH ŠPECIALIZÁCIÍ.

Text a foto: Zuzana Kottlerová

Zástupcovia najväčšej nemocnice zo siete zdravotníckych zariadení Skupiny AGEL – Nemocnice AGEL Košice-Šaca a Univerzitnej nemocnice L. Pasteura Košice, predstavujúcej druhú najväčšiu nemocnicu na Slovensku podpísali Memorandum o partnerstve a vzájomnej spolupráci. Obsahom memoranda je spolupráca pri zabezpečení poskytovania komplexnej zdravotnej starostlivosti pre pacientov podľa dostupných špecializácií, ktorými druhá strana memoranda nedisponuje. V praxi to znamená napríklad poskytnutie súčinnosti pri liečbe popálených pacientov prostredníctvom Kliniky popálenín a rekonštrukčnej chirurgie šačianskej nemocnice či výpomoc pri poskytovaní zdravotnej starostlivosti pacientom s infekčnými ochoreniami, na ktoré sa, naopak, špecializuje Klinika in-



Pri podpise memoranda (zľava): MUDr. Jozef Pribula, PhD., MBA, MUDr. Ľuboslav Beňa, PhD., MPH a MUDr. Pavol Rusnák, MBA

fektológie a cestovnej medicíny univerzitnej nemocnice.

„Spolupráca našich zdravotníckych zariadení začala pred náročným obdobím boja s pandémiou covid-19, ktorá ju ešte viac umocnila. Podpisom memoranda chceme

súčinnosť nemocníc prehĺbiť a zároveň rozšíriť o ďalšie oblasti, aby sme v konečnom výsledku dokázali pacientom spoločne poskytovať tú najlepšiu odbornú zdravotnú starostlivosť. Naši špecialisti z Kliniky popálenín a rekonštrukčnej chirurgie, ako jedného z dvoch špecializovaných pracovísk v rámci celého Slovenska, budú UNLP nápomocní pri liečbe termických úrazov,“ uviedol generálny riaditeľ Nemocnice AGEL Košice-Šaca MUDr. Pavol Rusnák, MBA.

Obe zdravotnícke zariadenia budú spolupracovať v oblasti diagnostickej a konziliárnej výpomoci, pri preklade pacientov, organizovaní a realizácii odborných stáží v jednotlivých medicínskych odboroch, pri výmene informácií, analýz, skúseností a poznatkov z jednotlivých medicínskych oblastí a v spolupráci pri špeciálnych typoch operačných výkonov.

Lekár Peter Lengyel víťazom prestížnej ankety Zdravotníckych novín

SKUPINA AGEL MÁ TOP LEKÁRA SLOVENSKA 2022 V ODBORNOSTI PLASTICKÁ CHIRURGIA.

Text a foto: Mgr. Martina Pavliková

Prednosta Kliniky popálenín a rekonštrukčnej chirurgie Nemocnice AGEL Košice-Šaca MUDr. Peter Lengyel, PhD. sa stal víťazom ankety TOP lekár Slovenska 2022 v odbornosti plastická chirurgia, ktorú každoročne organizujú Zdravotnícke noviny.

Čo pre vás ocenenie TOP lekár znamená?

V prvom rade je to pre mňa ako pre lekára aj človeka pocta. Je to prejav pomerne zaväzujúcej dôvery klientok a klientov, pacientiek a pacientov, aj čo sa týka ďalšej profesionálnej dráhy. Považujem to určitým spôsobom za prejav uznania, ktoré si veľmi vážim.

Čo vás po štúdiu medicíny a prvej atestácii z chirurgie priviedlo k plastickej chirurgii?

Bolo to rozhodnutie na začiatku venovať sa rekonštrukčnej chirurgii, pretože som nastúpil na Kliniku popálenín a rekonštrukčnej chirurgie, vtedy ešte bez prívlastku plastická. Riešili sme rozsiahle i menej rozsiahle termické úrazy a defekty spôsobené rôznymi príčinami, v dôsledku čoho bolo nutné rekonštruovanie rôznych rán, čo bolo určitou výzvou. Od rekonštrukčnej chirurgie k plastickej je už len krôčik. Na začiatku sme sa venovali skôr rekonštrukčným výkonom, neskôr aj estetickým plastickým výkonom – od kožných defektov, defektov po odstránení kožných nádorov,

rekonštrukcií rôznych rán po ochoreniach, po preležaninách aj po ožiarení v rámci rádioterapie. Ďalšou fázou v mojom odbornom vývoji bola rekonštrukčná chirurgia prsníka, kde sme riešili stavy po odstránení prsníka pre onkologické ochorenie s ich náhradou buď vlastným tkanivom alebo protetickým materiálom. V súčasnosti sa už prsník dá zrekonštruovať kompletne, po jednotlivých etapách, kde využijeme protetický materiál a vlastné tkanivo pacientky.

Plastická chirurgia je mladý medicínsky odbor, prvé oddelenie na Slovensku bolo otvorené v polovici 20. storočia. Ako sa za toto obdobie zmenilo spektrum výkonov?

Operačné techniky sa vyvíjajú výrazným spôsobom, spektrum výkonov na riešenie jedného ochorenia sa výrazne rozširuje množstvom typov rôznych miestnych posunov a spôsobov, ako riešiť daný stav. Nesmieme zabudnúť, že v súčasnosti oproti 50-tym rokom minulého storočia existuje laserová chirurgia, ktorá posúva možnosti plastickej chirurgie úplne inde. Okrem toho v rámci bunkovej liečby aj kultivácia buniek ako ďalšia možnosť vhodná na využitie, čo posúva možnosti medicíny výrazne dopredu.

Aká je história Kliniky popálenín a rekonštrukčnej chirurgie?

V roku 1971 bolo založené prvé oddelenie pre liečbu popálenín, ktoré v priebehu vyše 50 rokov svojej existencie prešlo niekoľkými etapami. Dnes je to klinické pracovisko, ktoré sa podieľa na výuke študentov medicíny a taktiež doškoľuje lekárov v rámci predatestačného školenia. Spádová oblasť nášho pracoviska je polovica Slovenska. Naším zameraním je liečba termických úrazov, defektov kožného krytu rôzneho pôvodu, dlhodobé sledovanie pacientov s jazvami po rozsiahlych tepelných (termických) úrazoch, korekcia jaziev a operačné riešenie kontraktúr u pacientov po popálení, korektívna a estetická chirurgia.

Čo vás viedlo práve k práci na Klinike popálenín a rekonštrukčnej chirurgie? Ste so svojím výberom spokojný?

Keď som v 1989 nastúpil na pracovisko po prechode z chirurgického oddelenia regionálnej nemocnice, bola to určitým spôsobom výzva. Nepočítal som na začiatku, že trvalo ostanem, ale nakoniec sa tak stalo.

Vašou doménou sú rekonštrukčné operácie po termických úrazoch vrátane úrazov elektrických prúdom. Sú tieto úrazy časté?

Popáleniny elektrickým prúdom u nás predstavujú tri až štyri percentá zo všetkých termických úrazov. Nie je to veľa, ale elektrické popáleniny patria najväčšie z hľadiska trvalých následkov. Čo sa týka termických úrazov, rozlišujeme popáleniny obarením, plameňom, výbuchom, elektrickým prúdom alebo kontaktom so zdrojom tepelnej energie, najčastejšie na koži alebo na sliznici. Ošetrujeme aj negatívne termické úrazy, teda omrzliny. Osobitnou kapitolou sú poleptaniny, čiže chemické poranenia, prejavujú sa podobne ako popálenina, majú podobné stupne. Liečebný prístup je podobný ako u popálenín, preto sú pacienti s poleptaninami smerovaní na naše pracovisko. Čo sa týka elektrických popálenín, ak ide o vysoké napätie od tisíc voltov vyššie, dosť často pacienta usmrčuje.

Ak pacient prežije, veľmi často ide o ťažké popáleniny, kde dôjde k poškodeniu celého bloku tkaniva v mieste vstupu aj mieste výstupu prúdu. Pacient je mnohokrát k bezvedomí, obvykle po zástave vitálnych funkcií je oživovaný a prekladaný na naše pracovisko. Žiaľ, často sme nútení vzhľadom k odumretiu značných častí tkanív, to znamená prstov rúk, nohy aj nezriedka amputovať. V týchto prípadoch sa snažíme byť maximálne záchovní.

Pacienti vašej kliniky nie sú vekovo ohrození, ošetrujete deti aj dospelých. Aký je podiel detských pacientov?

Detskí popálení pacienti tvoria asi tretinu hospitalizovaných pacientov. Je to pomerne veľké číslo. Každý pacient do troch rokov a nad 65 rokov je viac-menej rizikovejší, čo



MUDr. Peter Lengyel, PhD.

Ukončil Lekársku fakultu Univerzity P. J. Šafárika v Košiciach v roku 1987. Od roku 1989 pracuje na Klinike popálenín a rekonštrukčnej chirurgie Nemocnice AGEL Košice-Šaca. V roku 1991 získal atestáciu 1. stupňa zo všeobecnej chirurgie a v roku 1997 špecializačnú atestáciu z plastickej chirurgie. V roku 2010 obhájil titul PhD. Je členom Slovenskej spoločnosti plastických chirurgov a transplantácie chirurgie, Medzinárodnej a Európskej spoločnosti plastickej chirurgie (ISPRAS a ESPRAS), Európskej popáleninovej spoločnosti (European Burn Association), kde je národným zástupcom. Venuje sa operatívnej plastickej, laserovej estetickej chirurgii a rekonštrukčným operáciám po ťažkých termických poraneniach, stratových poraneniach mäkkých tkanív, elektrických popáleninách, onkochirurgii kože a rekonštrukcii prsníka po onkochirurgických zákrokoch. Pôsobí ako vysokoškolský pedagóg v rámci Lekárskej Fakulty UPJŠ Košice, prednáša na vnútroštátnych a zahraničných odborných podujatiach, publikuje v domácich a zahraničných periodikách.

sa týka prežitia. U detí je to dané možnosťou šokového stavu už pri nižších rozsahoch popálenín, u dospelých starších ako 60 až 65 rokov je to dané pridruženými ochoreniami. My vlastne okrem popáleniny mnohokrát liečime aj ďalšie ochorenia – pacient berie lieky na vysoký krvný tlak, má diabetes mellitus, kardiostimulátor, epilepsiu, chronickú obštrukčnú bronchopulmonálnu chorobu, astmu, zvýšený očný tlak.

Liečba v takýchto prípadoch trvá dlho. Spomeniete si na pacienta s najdlhšou dobou hospitalizácie?

Mali sme pacienta s popáleninami na dvoch tretinách plochy tela vrátane popálenín dýchacích ciest. Skoro všetky – až na jedno alebo dve percentá – boli popáleniny 3. stupňa. Navyše mal pacient popáleninu 3. stupňa na krku v oblasti, kde mal zavedenú tracheostómiu. Liečil sa u nás 182 dní. Mal všetky komplikácie, ktoré môžu byť, infekcie, zápal pľúc, poruchu zrážanlivosti krvi... Celý čas bol umiestnený na JIS. U takýchto pacientov mnohokrát až do konca nevieme, či prežijú a či pôjdu domov. Až keď ich vidíme v civile baliť sa a tešiť, že konečne odídu z nemocnice, tak si uvedomíme, že to zvládli.

Okrem popálenín sa zaoberáte tiež onkochirurgiou kože. Nádory kože vykazujú nárast prípadov, vidíte to aj u vás na klinike?

Nárast je charakteristický dvomi faktormi, a to zvýšenou tendenciou slniť sa, ľudia sa viac vystavujú slnečnému žiareniu. Druhý faktor spočíva v pokroku medicíny a diagnostiky kožných nádorov. V súčasnosti, keď máme mikroskopy a digitálnu dermaskopiu, ktorá dokáže zachytiť všetky drobnosti škvrnitosti kože, nepravidielnosti tvaru, farebného odtieňa rôznych kožných ložísk, to všetko vedie k tomu, že kožný lekár má toľko diagnostických možností, že supponuje možnosť vzniku kožného nádoru, takže frekvencia a záchytnosť je oveľa vyššia. Nárast kožných nádorov tu teda je. Riešime ho chirurgickým spôsobom po doporučení kožným lekárom.

Na akej úrovni je slovenská plastická chirurgia v porovnaní s Európou?

Myslím si, že z hľadiska ľudských zdrojov sme na tom dobre. Schopnosť indikovať a vykonať výkon je na úrovni Európskej únie. Prístrojové vybavenie slovenských pracovísk je už porovnateľné, aj keď voči určitým krajinám trochu zaostáva, no nahrádzame ho našimi improvizovanými schopnosťami lekárov, sestier, personálu a snažíme sa poskytovať starostlivosť na európskej, možno aj svetovej úrovni.

Studenti AGELu během léta pomáhali zdravotníkům

ŽÁCI AGEL STŘEDNÍ ZDRAVOTNICKÉ ŠKOLY A VYŠŠÍ ODBORNÉ ŠKOLY ZDRAVOTNICKÉ VYMĚNILI PRÁZDNINY ZA NEMOCNICE A DOMOVY PRO SENIORY.

Text a foto: MgA. Michaela Čížková



Karolína Milatová, čerstvá maturantka AGEL SZŠ v Českém Těšíně



Veronika Gerčáková (vpravo) pracuje v Nemocnici AGEL Ostrava-Vítkovice od roku 2021



Studentka VOŠZ v Českém Těšíně pracuje během léta v Nemocnici AGEL Třinec-Podlesí

Letní pohodu a nic neděláním vyměnila řada žáků AGEL Střední zdravotnické školy a Vyšší odborné školy zdravotnické za brigády a výpomoc v nemocnicích nebo v jiných zdravotnických a sociálních zařízeních. Téměř 50 žáků z Ostravy, Českého Těšína, ale i Přerova, kde má škola své pobočky, se dobrovolně přihlásilo k letní brigádě ve zdravotnických zařízeních Skupiny AGEL. Jednalo se převážně o žáky třetích ročníků, ale i o letošní maturanty, kteří po prázdninách pokračují dále ve studiu.

„Pacienti mohli naše žáky během léta potkat například v Nemocnici AGEL Ostrava-Vítkovice, Nemocnici AGEL Český Těšín nebo v Nemocnici AGEL Třinec-Podlesí. Ráda bych zmínila, že téměř celý jeden ročník vyšší odborné školy v Přerově navázal formou brigády na prázdninovou praxi v Nemocnici AGEL Přerov. Aktivita žáků nás stejně jako loni velmi mile překvapila. Jsme rádi, že žáci mají chuť vzdělávat se a prohlubovat svoji praxi i během léta,“ popisuje zástupkyně ředitele školy Mgr. Alžběta Panáková.

Přítomnost žáků na různých odděleních během léta oceňovali i sami zaměstnanci nemocnic. Nejen během období, kdy zaměstnanci nejvíce čerpají dovolenou, jsou velkým přínosem. „Žáci se k nám na brigádu hlásili již během jejich povinné praxe v průběhu školního roku. Zájem o pracovní poměr projevila téměř desítky žáků. Žáci nejčastěji jeví zájem o práci na dětském, plicním nebo chirurgickém oddělení. Někteří posílili třeba také oddělení následné péče. Žáci jsou velmi šikovní a pro chod nemocni-



Eva Brázdilová, studentka VOŠZ v Přerově

ce jsou velkým přínosem,“ uvádí personální manažerka Nemocnice AGEL Ostrava-Vítkovice Bc. Gabriela Albrechtová, MBA.

Na brigádu do Nemocnice AGEL Ostrava-Vítkovice dochází pravidelně od prosince 2021 Žákyně oboru praktická sestra v Ostravě Veronika Gerčáková, kdy nastoupila na oddělení chirurgie. „Z počátku jsem měla obavy. Bylo to poprvé, kdy jsem se měla starat o pacienty bez dohledu učitele. Měla jsem velký strach, ale ten díky úžasným kolegyním brzy zmizel. Chvilu to trvalo, než jsem se dostala do tempa, ale nyní zvládám vše samostatně. Naučila jsem se spoustu nových věcí a díky této brigádě můžu pravidelně procvičovat všechny ošetrovatelské výkony. Během tohoto léta, kdy jsem v nemocnici trávila více času, jsem zjistila, jak je vlastně naše povolání náročné. Dvě dvanáctihodinové směny po sobě nejsou žádná legrace. V nemocnici jsem spokojená a věřím, že mi tato brigáda dala hodně do budoucího pov-

lání a také mě připraví k odborné maturitě,“ říká Veronika Gerčáková.

Většina žáků vykonávala funkci sanitáře na odděleních neurologie, interní JIP, chirurgie, na interním příjmu nebo na kardiologickém oddělení. Funkci ošetřovatele pak vykonávali maturanti, kteří úspěšně složili maturitní zkoušku. Mezi nimi byla i maturantka Karolína. „Tohle léto jsem měla úvazek formou brigády na oddělení kardiologie v Nemocnici AGEL Třinec-Podlesí. Po prázdninách dále studuji všeobecné ošetrovatelství v Ostravě,“ popisuje Karolína Milatová, absolventka AGEL Střední zdravotnické školy v Českém Těšíně. Spolu s ní nastoupily přes léto do Nemocnice AGEL Třinec-Podlesí téměř dvě desítky studentů. Někteří studenti se rozhodli vypomáhat i mimo zdravotnická zařízení Skupiny AGEL. Nejčastěji dochází do domovů pro seniory nebo plní funkce zdravotníků třeba na dětských táborech. „Toto léto jsem se vydala na dětský tábor jako zdravotník. Vyzkoušela jsem si práci v terénu, která mě velice zaujala a naplňovala. Setkala jsem se s lehkými úrazy, jako jsou odřeniny, bodnutí hmyzem, vyvrtlé kotníky, vytahovala jsem dětem klíšťata a podobně. Naučila jsem se pracovat s dokumentací, nedílnou součástí bylo také podávání léků. Můj osobní a největší zážitek z tohoto léta byl, když jsem poskytla první pomoc u epileptického záchvatu,“ popisuje Eva Brázdilová, studentka VOŠZ v Přerově, a dodává, že během léta pracovala také na chirurgickém oddělení v Nemocnici AGEL Prostějov.

Na AGEL Střední zdravotnickou školu nastoupilo do 1. ročníku 120 studentů

ZÁJEM NEKLESÁ ANI O STUDIUM NA VYŠŠÍ ODBORNÉ ŠKOLE, KAM NASTOUPILO V ZÁŘÍ 111 STUDENTŮ NA PREZENČNÍ A KOMBINOVANOU FORMU STUDIA OBORU DIPLOMOVANÁ VŠEOBECNÁ SESTRA.

Text a foto: MgA. Michaela Čížková

AGEL Střední zdravotnická škola v Ostravě přivítala své první studenty v roce 2017. Tehdy do prvního ročníku v Ostravě nastoupilo ke studiu celkem 90 žáků. Nyní má škola více než 630 žáků a studentů a působí celkem ve třech městech. Během šesti let navíc absolvovalo kvalifikační kurzy Sanitář a Ošetřovatel více než 160 kurzistů, přičemž řada z nich si našla nové zaměstnání nebo postoupila v kariérním růstu. V posledních dvou letech na škole zároveň úspěšně odmaturovalo téměř 160 žáků v Ostravě a Českém Těšíně.

Přihlášky k přijímacímu řízení pro letošní školní rok 2022/2023 poslalo více než 440 uchazečů. Téměř 300 uchazečů se letos hlásilo na AGEL Střední zdravotnickou školu v Ostravě a v Českém Těšíně. Dne 1. září nastoupilo do prvního ročníku střední školy 120 žáků. „Téměř polovina z nich nastoupila ke studiu v oboru praktická sestra, o který byl největší zájem, a více než polovina zájemců o něj usilovala. Pozorujeme, že navzdory událostem, které se během posledních let udály, zájem o zdravotnické nelékařské profese neklesá, ale naopak roste. Vnímáme to nejen na stále rostoucím počtu přihlášek, ale také na enormním zájmu o kvalifikační kurzy Sanitář a Ošetřovatel,“ říká ředitel školy Ing. Bc. Vladimír Janus a dodává, že zájem neklesá ani o studium na vyšší odborné škole. Ze 157 uchazečů nastoupilo v září 111 studentů, a to na prezenční a kombinovanou formu studia oboru diplomovaná všeobecná sestra.



Maturanti během praktické zkoušky

Největší zájem o studium na vyšší odborné škole byl v Přerově. Tato škola je jediná v Olomouckém kraji, kterou provozuje Skupina AGEL. „V Přerově jsme letos rozšířili kapacitu školy o učebny v dalších dvou patrech. K dispozici je přednášková aula a dvě nové klasické učebny. Další učebny simulují nemocniční pokoje a pracovny sester,“ uvádí ředitel školy.

Velkou motivací pro všechny studenty a kurzisty AGEL SZŠ a VOŠZ je doplnění nebo zvýšení kvalifikace, zvýšení samostatnosti při výkonu povolání, změna oboru nebo jistota budoucího zaměstnání. „Moc nás těší zájem ze strany veřejnosti. Jsme rádi, že přichází právě k nám, aby si doplnili či rozšířili své vzdělání. Během šesti let jsme předali osvědčení více než 160 kurzistům z kvalifikačních kurzů a potřásl rukou téměř 160 maturantům,“ zmiňuje Vladimír Janus.

AGEL Střední zdravotnická škola a Vyšší odborná škola zdravotnická vznikla v reakci na dlouhodobý nedostatek středního zdravotnického personálu v České republice, který chtěla Skupina AGEL aktivně řešit. Zdá se, že pomalými krůčky se to skutečně daří. Dle ředitele školy čtvrtina absolventů nastoupila pracovat do zdravotnických za-

řízení nejen Skupiny AGEL. Zbývají maturanti pokračují dále ve studiu zdravotnických oborů. Procento absolventů, kteří zcela změnili svůj směr, je téměř nulové. „Vzhledem k tomu, že máme za sebou teprve dva maturitní ročníky, nejsou tato čísla nijak zvlášť ohromující, ale do budoucna máme dobře našlápnuto. Ti, kteří nyní dále studují, nastoupí během pár let do zdravotnictví a situace se bude postupně zlepšovat. Šest let od založení školy uteklo jako voda a nám se v této době podařila ohromná hromada práce a věřím, že to nejlepší na nás ještě čeká. V současné době je naším hlavním cílem zajistit žákům a studentům kvalitní výukové prostory a zázemí v souladu s moderními výukovými metodami, podpořené kvalitními, nejmodernějšími výukovými pomůckami – včetně multimediálních učeben a výuky odborných předmětů prostřednictvím virtuální reality. Samozřejmě je další prohlubování spolupráce se zdravotnickými zařízeními Skupiny AGEL, zejména co se týče vybavení výukových prostor školy v těchto zařízeních a spolupráce zaměřené na představení budoucích zaměstnavatelů našich absolventů,“ uzavírá ředitel školy.

Novinka v Kardiologickém centru AGEL Pardubice

LÉKAŘI KARDIOLOGICKÉHO CENTRA AGEL V PARDUBICÍCH VYŠETŘILI PRVNÍ PACIENTY S POMOCÍ KRÁTKODOBÉ SRDEČNÍ PODPORY IMPELLA.

Text a foto: Adam Bartoš, DiS.



MUDr. Milan Plíva (vlevo) a MUDr. Vojtěch Novotný Ph.D. při výkonu s podporou přístroje Impella

Kardiologické centrum AGEL v Pardubicích má nově k dispozici přístroj krátkodobé srdeční podpory Impella. Krátce po jeho pořízení provedli kardiologové katetizační výkony s podporou tohoto přístroje dvěma pacientům.

„Krátkodobá srdeční podpora je indikována pro koronární angioplastiku s vysokým rizikem úmrtí v případě komplikace výkonu. Typicky se jedná o výkony na poslední průchodné tepně nebo o výkony na kmeni levé koronární tepny,“ popisuje vedoucí lékař Kardiologického centra AGEL MUDr. Ivo Varvařovský Ph.D. a dále vysvětluje: „Pokud by při takovém výkonu vznikl přechodný uzavěr tepny, přístroj Impella je schopen zcela převzít funkci zastaveného srdce a dá tak potřebný čas na opravení komplikace a umožní přežití pacienta. Koronární intervence na těchto tepnách je možné provést i bez přístroje Impella, ale riziko úmrtí v případě komplikace výkonu je vysoké.“

S pomocí přístroje krátkodobé srdeční podpory Impella byli již vyšetřeni první dva pacienti. „Příběh prvního použití systému Impella v Kardiologickém centru AGEL byl pro mě velmi osobní,“ popisuje Vojtěch Novotný Ph.D. s tím, že se jednalo o kolegu lékaře, 91letého bývalého praktického lékaře v dobré celkové kondici, kterého v noci akutně vyšetřovali na katetizačním sále pro srdeční infarkt. „Nález na věnčitých tepnách byl jednoduše řečeno, kritický,

kardiologická operace byla nemyslitelná a bez zákroku se zavedením stentů bylo přežití pacienta prakticky vyloučené. Řešení bylo možné odložit, ale maximálně o několik hodin. V průběhu dopoledne se podařilo zorganizovat vše tak, abychom mohli systém Impella poprvé v praxi použít,“ vysvětluje kardiolog MUDr. Novotný Ph.D.

Krátce před zahájením výkonu se stav pacienta prudce zhoršil a samotný zákrok proběhl obrazně řečeno minutu před dvanáctou. Impella byla zavedena přes tříselnou tepnu do levé srdeční komory a v průběhu opravy věnčitých tepen převedla pacientovo

srdce přes kritické chvíle. „Zákrok, následné ošetření otvoru v tříselné tepně i péče na JIP proběhly za přispění kolegů i sestřiček bez komplikací a když jsem se po víkendu s panem doktorem setkal již na standardním oddělení, jeho slova vděčnosti a jiskra v jeho očích mě zahřály opravdu až u srdce,“ těší Vojtěcha Novotného.

Použití přístroje Impella je spojeno s více invazivním přístupem do cév pacienta – otvor do stehenní tepny je přibližně 5 milimetrů. „Je potřeba počítat s nutností ošetření otvoru ve stehenní tepně, s potřebou řešit krvácivé komplikace a s prodloužením doby výkonu. Použití přístroje Impella musí být dobře zdůvodněné a jeho přínos musí převažovat nad riziky použití,“ uzavírá vedoucí lékař Ivo Varvařovský.

Kardiologické centrum AGEL v Pardubicích je superspecializované kardiologické pracoviště, které se nachází v areálu pardubické nemocnice. Je zaměřeno především na diagnostiku a intervenční léčbu ischemické choroby srdeční, diagnostiku získaných i vrozených srdečních vad, diagnostiku ostatních srdečních onemocnění (kardiomyopatie, primární plicní hypertenze), diagnostiku a léčbu poruch srdečního rytmu, implantace kardiostimulátorů a implantabilních kardioverterů-defibrilátorů, srdeční elektrofyziologii, katetizační radiofrekvenční ablace, následné sledování pacientů po těchto zákrocích.



Lucie Novosádová DiS. a MUDr. Ivo Varvařovský Ph.D. při operaci s podporou přístroje Impella

V Komárne začali špeciálnu liečbu neurologických bolestí chrbtice

NOVÁ METÓDA PRT POUŽÍVA NA PRESNÚ APLIKÁCIU POČÍTAČOVÚ TOMOGRAFIU.

Text a foto: Beáta Farkašová



Tím neurológov komárňanskej nemocnice začal využívať novú metódu PRT

Novú, bezpečnú a účinnú metódu liečby dlhotrvajúcich bolestí najmä z drierkovej oblasti chrbtice, ktoré majú neurologický pôvod, začali realizovať v Nemocnici AGEL Komárno. Pacienti tak majú možnosť vybrať si zo širokej škály metód liečby problémov s drierkovou časťou chrbtice.

Nová metóda liečby neurologickej bolesti krížovej časti chrbtice sa volá periradikulárna terapia (PRT). „Je to minimálne invazívna metóda zameraná na liečbu koreňových syndrómov spôsobených útlakom nervového koreňa rôznymi patologickými procesmi. Bolesť spôsobená dráždením miechových nervových koreňov je najčastejšie vyvolaná útlakom koreňov v spinálnom kanáli. Tento útlak môžu spôsobovať rôzne stavy ako napríklad degeneratívnym procesom zmenená a posunutá medzistavcová platnička, útlak nervového koreňa v medzistavcovom priestore drierkovej oblasti chrbtice, klinicky významné zúženie drierkového chrbticového kanála alebo pooperačné jazvovatenie v chrbticovom kanáli po operácii drierkovej chrbtice a podobne,“ hovorí MUDr. Eva Hanáčková, primárka Neurologického oddelenia Nemocnice AGEL Komárno.

„PRT je moderná a bezpečná metóda. Aplikuje sa pri nej do blízkosti nervového koreňa injekčne protizápalový liek

a lokálne anestetikum. Využíva sa pri tom počítačová tomografia (CT) na navigáciu ihly do presného miesta v blízkosti zvoleného nervového koreňa alebo do oblasti kĺbneho spojenia stavcov. Následne sa aplikuje liečebná zmes. Po aplikácii sa ihla z tela vytiahne a výkon je ukončený. Výkon pri nekomplikovanom priebehu trvá pol hodinu,“ vysvetľuje primárka.

V Nemocnici AGEL Komárno začali túto liečebnú metódu vykonávať lekári Neurologického oddelenia MUDr. Tomáš Takáč a Dr. med. Kaan Tansu Uluel v spolupráci s vedúcim rádiologickým technikom CT simulátora Bc. Martinom Mrázom a jeho spolupracovníkmi. „Chceli sme ponúknuť pacientom v regióne novú a účinnú alternatívu liečby bolestí chrbtice, keďže s takýmito pacientmi sa v našej praxi stretávame najčastejšie. Pomocou našej pani primárky sme absolvovali stáž na pracovisku IZD Trnava, kde nás rádiológ MUDr. Marek Kopáček, pod vedením primára MUDr. Vladimíra Neuschla, PhD. a jeho kolegovia detailne oboznámili ohľadom výkonu PRT,“ hovorí MUDr. Takáč, zástupca primára neurologického oddelenia a vedúci lekár JIS neurologického oddelenia.

Následne tento výkon úspešne realizovali aj v komárňanskej nemocnici. Ich

skúsenosti sú zatiaľ veľmi dobré, 90 percent pacientov uvádzalo veľmi dobrý efekt liečby. „Táto metóda predstavuje alternatívu aj pre pacientov, ktorí odmietajú neurochirurgický výkon, prípadne je tento výkon z nejakého dôvodu kontraindikovaný,“ dodáva MUDr. Takáč. Treba však dodať, že nie pri každom stave spôsobujúcom útlak miechového koreňa a bolestí drierkovej oblasti chrbtice s jej vyžarovaním do dolnej končatiny, je možné realizovať PRT. „Sú tam nejaké obmedzenia ako napríklad uvoľnená časť posunutej medzistavcovej platničky v drierkovej oblasti chrbtice, ktorú odborné nazývame sekvester, malígne ochorenie, akútne alebo chronické zápalové ochorenie, poruchy zrážanlivosti krvi a podobne,“ vysvetľuje skúsená primárka.

Liečba PRT sa v komárňanskej nemocnici vykonáva v onkologickom centre na pracovisku CT simulátora. Tento CT prístroj slúži primárne na získavanie CT snímok pre výpočet ožarovacích plánov na liečbu onkologických pacientov lineárnym urýchľovačom. Výhodou CT simulátora oproti bežnému CT prístroju je využitie virtuálnej simulácie, ktorá sa používa na lokalizáciu nádorov a označenie vstupných ožarovacích polí pomocou laserového systému na tele pacienta. „Tento postup požívame aj pri PRT. Rádiologický technik dokáže takto na CT snímkach nasimulovať pozíciu ihly, miesto vpichu a uhol, pod ktorým lekár zavádza bezpečne ihlu k miestu podania liečebnej látky. Pomocou virtuálnej simulácie rádiologický technik nasvieti laserovým systémom presný bod vpichu ihly na tele pacienta a určí uhol, pod ktorým má byť ihla zavedená. Týmto odpadá zavádzanie röntgen kontrastných markerov na tele pacienta a ručné meranie miesta vpichu ihly. Výhodou je väčšia presnosť, efektivita, časová nenáročnosť a v neposlednom rade menšia radiačná záťaž pacienta,“ hovorí Bc. Martin Mráz, vedúci rádiologický technik pracoviska radiačnej onkológie.

V komárňanskej nemocnici pre pacientov vyhradili aj konzultačné hodiny ohľadne PRT, kde po vyšetrení pacienta a preštudovaní dokumentácie lekár neurológ rozhodne, či je daný pacient vhodný kandidát na PRT.

Docent Jaroslav Feyereisl dostal v roce 2016 státní vyznamenání – medaili za zásluhy o stát v oblasti vědy a výchovy

PŘEDSTAVUJEME ČLENY VĚDECKÉ RADY AGELU: DOCENT MUDr. JAROSLAV FEYEREISL, CSc.

Text: Ing. Tomáš Želazko / Foto: archiv Docenta MUDr. Jaroslava Feyereisla, CSc.



„Považuji za čest, že můžu pokračovat v práci proslulého chirurga, rentgenologa, ale též vizionáře a filantropa prof. Rudolfa Jedličky na jím vybudovaném pracovišti v Ústavu pro péči o matku a dítě v Praze Podolí.“

Docent MUDr. Jaroslav Feyereisl, CSc. je přední český gynekolog a porodník, vysokoškolský pedagog a odborný publicista. Po berounském gymnáziu absolvoval Fakultu všeobecného lékařství UK v Praze. Do roku 1987 pracoval jako sekundární lékař a posléze jako odborný asistent na II. gynekologicko-porodnické klinice FVL UK v Praze. V roce 1988 obhájil kandidátskou práci a v roce 1994 byl jmenován docentem. V letech 1988 až 1989 a 1992 až 1994 působil na Univerzitní ženské klinice v Bernu ve Švýcarsku. Od roku 1998 působí v Ústavu pro péči o matku a dítě a od roku 2000 vede gynekologicko-porodnické pracoviště a Perinatologické centrum v Ústavu pro péči o matku a dítě v Praze (ÚPMD). V roce 2016 dostal od prezidenta Miloše Zemana státní vyznamenání – medaili za zásluhy o stát v oblasti vědy a výchovy.

Docent Feyereisl je ve svém oboru považován za světovou špičku. Věnuje se také postgraduálnímu vzdělávání lékařů, řídí Katedru gynekologie a porodnictví Institutu pro postgraduální vzdělávání

lékařů. Je předsedou Komise pro státní závěrečné zkoušky z gynekologie a porodnictví, členem Mezinárodní společnosti pro kontinenci (I.C.S.) a členem Švýcarské a Německé gynekologicko-porodnické společnosti.

Pane docente, proč jste se rozhodl studovat Fakultu všeobecného lékařství UK v Praze?

Zájem o biologii, vůbec přírodní vědy a vědomí, že úroveň medicíny v tehdejším Československu byla velmi dobrá, zejména v oblasti gynekologie a porodnictví.

Na přelomu devadesátých let jste působil celkem tři roky ve Švýcarsku. Co vám taková zahraniční zkušenost přinesla?

Měl jsem tu možnost pracovat tři roky na univerzitní ženské klinice v Bernu. Na Universitäts frauenklinik Bern jsem měl prostor dívat se na provoz, vybavení a jak vše funguje, nebo jakým způsobem byla celá klinika řízena. Spoustu námětů ze Švýcarska jsem převzal do Podolí, kde jsem

poté v roce 1998 nastoupil a od roku 2000 Ústav a péči o matku a dítě vedu. Lékaři z Bernu si samozřejmě taky stěžovali, že mají málo peněz na rozvoj, ale v porovnání s našimi podmínkami to byl sen, který byl jen těžko dosažitelný. Dnes se ta situace pomalu obrací. Když se někdy přijedou podívat kolegové ze Švýcarska, občas řeknou, že by chtěli něco od nás tam, což je pro mě splněný sen a velké zadostiučinění.

Považuji za čest, že mohu pokračovat v práci proslulého chirurga, rentgenologa, ale též vizionáře a filantropa prof. Rudolfa Jedličky na jím vybudovaném pracovišti v Ústavu pro péči o matku a dítě v Praze Podolí.

Patříte mezi světovou špičku mezi porodníky. Pozorujete v posledních letech změny v porodnictví?

Nyní máme speciální termín: těhotenství po čtyřicítce. S tím jsme se dřív nesetkávali. V posledních letech jsme měli několik porodů ve třiačtyřiceti – mluvím o prvních porodech. S tím souvisí, že stoupl počet císařských řezů, které u nás v ústavu tvoří

už přes čtyřicet procent. Je to tím, že se na mnoho těhotenství díváme jako na riziková, a když vidíme náznak komplikací, rovnou je řešíme císařským řezem. Ovšem roli v tom hraje i to, že se k nám do Podolí dostávají ty nejzávažnější případy.

Jsou dnes tyto ženy, které u vás rodí, více emancipované?

Bezesporu. Na porodních sálech vidíme emancipované ženy vyšších věkových ročníků, které si z důvodu dosažení vzdělání a určitého životního standardu posouvají porody do vyššího věku. Těhotenství nad 40 let s sebou přináší specifická rizika a vyžaduje speciální péči, která se liší od těhotenství do 40 let.

Proč je vaše porodnice tak vyhledávaná?

Ročně v ÚPMD proběhne pět a půl tisíce porodů a poptávka je tak extrémní, že i kdybychom měli kapacitu dvojnásobnou, pořád bychom všechny zájemkyně neuspokojili. Vytvořili jsme systém, aby se přes formulář na internetu mohla zaregistrovat každá žena aspoň část žen. Registrace se spouští v určitou hodinu a místa jsou zaplněná během pár minut. I jinde jsou registrační systémy, ale nikde nemají plno tak rychle. Na jedné straně je to problém, na druhé straně nás samozřejmě těší, že k nám lidé mají důvěru.

Byl jste přímo u porodu například obou dcer Karla Gotta, Báry Basikové, nebo prvních českých paterčat. Je možné si vyžádat k porodu přímo vás?

Dělám to výjimečně, například když je dopředu naplánován císařský řez. Jako ředitel ústavu mám spoustu dalších povinností, takže práci musím plánovat. Kromě toho mě volají při nejzávažnějších komplikacích, většinou to jsou vážné formy poporodního krvácení. Máme systém, že pokud je to jen trochu možné, vyjíždíme i k závažným případům do jiných porodnic. Protože máme pět a půl tisíce porodů ročně, jsme vycvičení v řešení komplikací víc než porodníci v malých nemocnicích. Ale že bych běžně chodil na prání k porodům, to není v mých silách.

Pojďme přímo k porodům. Mají ženy u porodu svého partnera?

Naprostá většina má s sebou partnera. Zažili jsme i prání, aby bylo u porodu víc lidí, ale vzhledem k provozním možnostem, které máme, jsme to museli omezit nejvýš na dva. To znamená, že některé rodičky mají kromě partnera i svou duhu, tedy ženu, která je provázela těhotenstvím a mají k ní důvěru. Většina rodiček vnímá příznivě, že tam má partnera. Myslím, že jeho přítom-

nost má mnohem větší přínos pro ni, než pro něj. Většina mužů tam jde proto, že si to žena přeje.

Jak muži porody snášejí – statečně, nebo omdlévají?

Většina jich absolvuje porod dobře. Zdravotnický personál je poučený, a když vidí, že se partner začíná kolébat, posadí ho nebo opře o zeď. Já jsem tam od toho, abych se věnoval rodičce, takže si obvykle až na konci všimnu, nakolik je doprovod bledý a roztřesený. Myslím, že pro ty, kteří jsou u porodu poprvé a jsou opravdu konfrontováni s vlastním procesem, je to překvapení, až šok.

Jste nekompromisní vůči domácím porodům. Proč?

Neznám porodníka, který by nebyl. Věřím, že kdyby každá žena, která chce родit doma, věděla, co všechno hrozí, ani jediná by neriskovala, že její dítě něco takového potká. Nevycházejí z objektivních informací. Kdybychom u každé ženy věděli, jestli nastanou, či nenastanou komplikace, tak by nebyl problém vybrat ty, které můžou родit doma. Ale nikdo nikdy není schopný předvídat, kdy porod proběhne normálně a kdy se naopak během okamžiku promění ve smrtelné riziko. Komplikace znamenají nutnost okamžité narkózy, transfúze, práci anesteziologa, neonatologa, který se postará o přidušené dítě. Kdyby agresivní porodní asistentky informovaly ženy objektivně, musely by jim o rizicích říct. To nedělají, protože ze zatajování mají finanční prospěch. V minulosti sice ženy běžně rodily doma, ale taky třetina dětí umírala. Já s těmi porodními asistentkami bojuju po celou dobu své profesní kariéry. Tvrdí, že žena má právo se rozhodnout. Má. Ale za podmínek, že je objektivně informována. A to nedělají.

Za svou činnost jste dostal řadu ocenění. V roce 2016 od prezidenta Miloše Zemana státní vyznamenání – medaili za zásluhy o stát v oblasti vědy a výchovy. Co pro vás znamená?

Je to určitým způsobem završení mé práce a vrchol mé kariéry. V oboru jsem od roku 1980, kdy jsem nastoupil na tehdejší kliniku u Apolináře, kde jsem pracoval 18 let. Z toho tři roky jsem strávil ve Švýcarsku na stáži. To bylo pro mě z odborného hlediska asi nejzajímavější období. Navíc jsem ve Švýcarsku měl možnost pozorovat dobře fungující kliniku a její vedení. Pak jsem přešel do Podolí a v srpnu 2000 se stal ředitelem.

Jak vypadá váš běžný pracovní den?

Trvá i 12 hodin a je věnován mému obo-

ru, řízení a ochraně ústavu a práci pro vytváření dobrých podmínek pro činnost pracovních týmů, výuce studentů, vlastní klinické práci a studiu. Odpovědnost za 700 zaměstnanců a ohromný rozsah klinické práce, výuky a výzkumu mi neumožní mít čas na koníčky.

Pane docente, řada lidí je lékařům vděčná a někteří se za pomoc revanšují drobným dárkem. Dočetl jsem se, že vy jste za jeden porod dostal hrob. Je to pravda?

Ano. Slíbil jsem jednomu otci, že partnerku přivedu k porodu a budu u něj. Ale zkomplikovalo se to a já musel končit kleštěmi. Situaci bylo třeba řešit velmi rychle. Stačil jsem mu říct, že by měl rychle odejít, protože to nebude nic příjemného. Pak už jsem na něj neměl čas. Všechno dopadlo dobře. Křičící dítě jsem předal pediatrovi, ošetřil jsem rodičku, otočil se a on tam pořád seděl. Bledý, třesoucí se, neschopný něco říct. Pak začal: „Pane docente, já vám dám všechno, co si vzpomenete“. Padaly nejrůznější nabídky – to zažila většina porodníků. Tak jsem ho nechal vychladnout a zapomněl na něj. Za čtrnáct dnů mi sestra dává telefon, že mě shání nějaký patrně pomatený člověk a je velmi neodbytný. Byl to on. Znovu mi děkoval a říkal, že sice určitě všechno mám, ale přesto ho napadlo, co bych mohl potřebovat. Povídá: „Víte, já mám na starosti pražské hřbitovy“. Zkrátka, nabídl mi místo na hrob. Vyprávěl, že jsou hroby, za které lidé neplatí, nestarají se o ně spoustu let a ty se pak poskytují dalším. Dohodli jsme se na schůzce. Jenže já to popletl a místo na Olšanech jsem čekal ve Strašnicích. Volám mu, kde je, a on na to: „Ale ne, pane docente, vy ve Strašnicích neležíte“... Nakonec jsme se našli, a tak jsem přišel ke krásné hrobce, která bude navždy spojena s jedním porodem.

V rozhovoru nyní přejdeme k vám.

S manželkou máte dvě děti.

Zdědily po vás medicínské geny?

Dcera je lékařka v oboru pediatrie, momentálně je na mateřské dovolené, ale mimo jiné pracovala také v Nottinghamu ve Velké Británii. Syn absolvoval postgraduální studium na univerzitě v Pussanu v Jižní Korei. Jeho oborem jsou počítače a ochranné systémy.

Pane docente, celý život se věnujete medicíně. Říkal jste, že máte málo času na záliby. Jaké máte koníčky, když přece jen zbyde trošku času?

Občas navštívím koncert vážné hudby v Rudolfinu. Někdy si přečtu knihu, jdu na procházku a také mám rád cestování, zejména miluji řecké ostrovy.

Farmaceut Tomáš Brettler hraje na klarinet a saxofon ve dvou orchestrech

VEDOUcí LÉKÁRNY AGEL ČESKÁ TŘEBOVÁ HRAJE NA HUDEBNÍ NÁSTROJE OD DĚTSTVÍ.

Text: Ing. Tomáš Želazko / Foto: archiv PharmDr. Tomáše Brettlera



„V lékárně se snažíme o individuální péči o zákazníky.“

Vedoucí Lékárny AGEL Česká Třebová PharmDr. Tomáš Brettler vystudoval Farmaceutickou fakultu Univerzity Karlovy v Hradci Králové, obor klinická farmacie. Po promoci v roce 2005 nastoupil do lékárny U Nádraží (od roku 2008 součástí Skupiny AGEL). V roce 2007 obhájil rigorózní práci a získal titul PharmDr. Od roku 2013 je vedoucím Lékárny AGEL Česká Třebová.

Nejprve k vaší práci – proč jste se rozhodl pracovat ve zdravotnictví?

Maminka pracovala v lékárně, takže jsem tam strávil před studií farmacie hodně času. Celý život jsem měl nutkání pomáhat lidem a práce v lékárně byla příhodná forma, jak to realizovat. Navíc mě ve škole bavila matematika, chemie, fyzika, biologie.

Je vaše lékárna v České Třebové něčím výjimečná? Čím se můžete pochlubit?

Naše lékárna byla dlouhou dobu součástí Českých drah, čímž se řadila mezi tři železniční lékárny v republice – Plzeň, Olomouc a Česká Třebová. V současné době patříme pod síť lékáren AGEL. V lékárně je nás šest

zaměstnanců. Kromě mne jeden kolega a čtyři kolegyně. Snažíme se o individuální přístup k zákazníkům, aby odcházeli s dostatečným množstvím informací k lékům a dalším prodávaným produktům.

Co se vám na práci líbí?

Pestrost. Když pracujete s lidmi, tak je to hodně pestrá práce. Nejpěknější na tom je, když přijde pacient a poděkuje s tím, že jsme mu pomohli.

Ted' pojďme k vašemu koníčku.

Kdo vás k muzice přivedl, kdy a na co jste začal hrát?

K muzice mne přivedli rodiče, kteří se mne v mých sedmi letech zeptali, zda chci chodit do hudební školy. Původně jsem se chtěl učit hrát na kytaru, ale uchvátila mne hra na klarinet pana učitele Zdeňka Černého, takže jsem začal s tímto hudebním nástrojem. O několik let později jsem se začal věnovat i saxofonu.

Hrál na nějaký hudební nástroj někdo z vašich předků?

Maminka v dětství hrála na housle.

Vzpomenete si, jaký byl váš vůbec první koncert před publikem?

V kolika letech přesně, to si nepamatuji. V rámci hudební školy jsme měli hodně koncertů a besídek. Když jsem se naučil nějakou píseň, tak jsem s ní objížděl besídky a přiznám se, bylo to o nervy, vystupovat před publikem.

Musel vás v dětství někdo do hry na klarinet a saxofon nutit?

Ve čtrnácti, patnácti letech jsem měl menší krizi, kdy jsem chtěl s hraním skončit. Pan učitel Černý mne přesvědčoval, že skončit s hraním by byla škoda. Máma mne také stále nutila hrát (smích). Měl jsem od mámy denní rozpis s cvičením, který jsem musel plnit. Nebylo to úplně hezké, ale víceméně mne to u hraní udrželo. A dnes jsem za to rád.

Kde u vás vznikla láska k hudbě?

Zlom byl myslím v patnácti letech, kdy mne pan učitel Černý dal do mládežnického dechového orchestru, který byl při lidové škole umění v Ústí nad Orlicí. Tam jsem pochopil, co hudba je, když hraje v nějakém tělese. To byl ten zlom, kdy jsem si říkal: „To mě baví, to bych chtěl dělat.“ Měli jsme dobrou partu, jezdili jsme hodně vystupovat. Tehdy jsem nevěděl, zda hudba bude moje práce, ale nakonec ji mám jako koníček.

Máte nějaké muzikantské vzory?

Vzorů mám hodně, ale většinou v rámci mého muzikantského okolí, ne ty mediálně známé. V každém orchestru jsou muzikanti lepší i horší. Vždy se snažím si od těch nejlepších z nich něco vzít.

Prozradíte vaši nejoblíbenější skladbu, kterou jste osobně hrál?

Hodně rád mám skladbu od Luise Armstronga What A Wonderful World.

Od roku 1994 jste vystupoval s různými orchestry – například Velký dechový orchestr města Ústí nad Orlicí nebo dechová hudba Dolní Dobrouč. V jakém orchestru vystupujete nyní?

Nyní vystupuji ve dvou – Malý taneční orchestr a Velký swingový orchestr – oba z České Třebové.

Jaký je repertoár orchestrů, se kterými nyní vystupujete?

Ve swingovém orchestru samozřejmě swing, dále pak rockové a taneční skladby, ale zabrousíme i k dechové hudbě. V tanečním orchestru se zaměřujeme na taneční rytmus včetně dechovek, polek, valčíků, waltzů, někdy popové či rockové skladby. To co je pěkné, tak si rádi zahrajeme.

Kde všude jste se s hudbou dostal?

Byli jsme v téměř všech evropských zemích – například Švýcarsko, Švédsko, Německo, Polsko, Itálie, Francie, Slovensko a řada dalších.

Zúčastňujete se festivalů?

Jakých a kde?

Festivaly kvůli covidu dlouho nebyly. Pravidelně jsme jezdili na německý festival do města Thum, dále do Polska na festivaly dechových hudeb v Olawě, do Lanškrouna na Pravečkův Lanškroun nebo na festival Kmochův Kolín.

Doprovázeli jste nějaké známé zpěváky?

Hodně známých zpěváků jsme doprovázeli s Velkým swingovým orchestrem – napří-



klad zpěvačky Dashu, Annu Slováčkovou nebo houslistu Jaroslava Svěceného.

Kolik hodin týdně zkoušíte?

Je to variabilní podle toho, zda se blíží nějaké vystoupení. Většinou tři až pět hodin týdně. Více času nemohu kvůli práci a starosti o rodinu.

Máte při vystupování trému?

Jsem trémista. Ale je rozdíl, když hrajete v pětadvacetičlenném orchestru, nebo před tím orchestrem hrajete sólo. Když to sólo nemám, tak jsem v pohodě. Když sólo mám, tak mám trému pořád.

Máte nějaký – v hudbě – nesplněný sen?

Asi ne. Hrál jsem na plesích, zábavách, koncertech, ve větších nebo menších sálech.

Za ty roky jsem hrál pro hodně lidí. Hudbu beru jako koníček a jsem rád, že si mohu zahrát s dobrými muzikanty. Vyšší cíle nemám.

Vy sám nebo se ženou si zajdete na nějaký koncert?

Velice rád. Mám rád hudební koncerty a nevybírám, zda je to dechovka, rock, komorní hudba nebo filharmonie. Když je dobrá muzika a dobře zahraná, tak na takový koncert jdu rád.

Co v soukromí posloucháte za hudbu? Jaké hudbě dáváte přednost?

Je to jako s koncerty, rád si poslechnu téměř vše. Ale nejraději rock, folk či pop.

Neuvažujete do budoucna, že byste se věnoval hudbě profesionálně?

To určitě ne. O tyto ideály jsem v minulosti přišel. Pan učitel hudby se mne ptal, zda nechci jít na konzervatoř, ale dal jsem přednost zdravotnictví. A v lékárně dožiji (smích) – hudba bude vždy můj koníček.

Práce vedoucího lékárníka, koncerty, příprava a k tomu vést osobní život není nic jednoduchého. Máte ještě nějakého koníčka?

Mám spoustu koníčků. Kromě hudby se nejvíce věnuji turistice a cykloturistice, a lyžování – jak sjezdovému, tak běžkám.

A co rodina? Zbývá na ni nějaký čas?

Právě turistiku, cykloturistiku a lyžování absolvuji nejčastěji s rodinou. Se ženou máme tři syny ve věku 12, 16 a 19 let. Společně se také staráme o psa. Na rodinu si vždy čas udělám.



Tomáš Brettler s rodinou

Kvetoslava Ďorková pracuje v krompašskom laboratóriu 40 rokov

LABORANTKA NEMOCNICE AGEL KROMPACHY NESMIERNE OBDIVUJE BIOCHEMIKOV ALEBO VEDCOV, KTORÍ DOKÁŽU VYMYSLEŤ PRACOVNÝ POSTUP NA JEDNOTLIVÉ VYŠETRENIA.

Text: Mgr. Lea Kútniková / Foto: Mgr. Lea Kútniková, archiv Kvetoslavy Ďorkovej



Kvetoslava Ďorková pracuje v krompašskej nemocnici 40 rokov.

Kvetoslava Ďorková, rodáčka z Krompách, pracuje v Nemocnici AGEL Krompachy. Veselá a energická laborantka začala v laboratóriu krompašskej nemocnice pracovať hneď po strednej škole a pracovisko nevymenila celých 40 rokov. O zmene by uvažovala jedine v tom prípade, keby mohla byť na potulkách prírodou.

Kedy ste nastúpili do krompašskej nemocnice? Ako si spomínate na vaše pracovné začiatky?

Hneď po škole. Veru, už je to 40 rokov na jednom pracovisku, v tých istých priestoroch. Kolegyne sa striedajú, analyzátori sa menia za novšie a rýchlejšie. Keď som nastúpila, bola som najmladšia. Moje pracovné pomôcky boli kalkulačka, skúmavky, sklenené pipety a pracovné postupy definované pre jednotlivé laboratórne skúšky. S dôrazom, že musím pracovať presne, ale hlavne správne, sa začínal môj každý pracovný deň. Presný výsledok nemusí byť správny – to je rétorika laborantov. Spomínam si, že po mojom nástupe som dva týždne nerobila nič iné, len pipetovala a pipetovala. Pri vyšetreniach sme ústami

pipetovali kyseliny, zásady, a dokonca aj moče. Raz som neopatrne pipetovala amoniak, ktorý sa mi na pár sekúnd dostal do úst a spálil mi celú sliznicu. Zliezla mi koža, ako hadovi (spomína Kvetka už s úsmevom). Automatická pipeta, to vám bol len vynález!

Čo znamená pojem zdravotnícky laborant v minulosti?

Viete, ja nesmierne obdivujem či už biochemikov alebo vedcov, ktorí dokážu vymyslieť pracovný postup na jednotlivé vyšetrenia. Pri stanovovaní akýchkoľvek hodnôt v ľudskom sére alebo krvi dokázali vymyslieť pracovné postupy, pri ktorých sme skúmavky so vzorkami zohrievali, varili, chladili, mrazili, prelievali, dokonca preháňali acetylénovým plameňom. Niekedy sme sa preto cítili ako čarodějnice. Namerané hodnoty sme prepočítavali a lekárovi sme dávali zmysluplný výsledok pri hodnotení stavu pacienta. Práca laboranta bola v minulosti viac laborantská ako dnes. To, aký bude výsledok, veľmi záležalo od šikovnosti laborantky. Vyšetrovaných parametrov bolo málo a diagnostika bola pomalá.

V čom spočíva práca laboranta v súčasnosti?

Automaty nahradili naše ruky. Vzorky si sami naberajú, miešajú a vyhodnocujú. Teraz musíme dávať pozor na upchaté ihly či prasknuté hadice a musíme dolievať pracovné roztoky. My sme takí údržbári starajúci sa o chod laboratórnych strojov, aby nedávali nezmyselné výsledky vzhľadom na stav pacienta. Práca v laboratóriu je veľmi rozmanitá. Každý z nás musí ovládať všetky úseky, aby vedel počas 24-hodinovej prevádzky obslúžiť celé pracovisko. Úzko spolupracujeme aj s lekármi, s ktorými v prípade potreby konzultujeme sporné výsledky.

Čo je na vašej práci najťažšie?

Najhoršie sú nočné služby, počas ktorých na niektorom z oddelení krváca pacient. Je to hrôza. Keďže nie sme transfúzna stanica a nemáme krvné konzervy jednotlivých krvných skupín vo väčšom množstve, musíme ich nakupovať. Krv vhodná na transfúziu vydrží uskladnená maximálne 30 dní. V prípade potreby väčšieho množstva musíme kontaktovať okolité transfúzne stanice. Je to veľmi stresujúce. Krv zháňame v susedných okresoch aj krajoch a niekedy nás prepadáva zúfalstvo. Voláme rad-radom a prosíme za cudzieho človeka, ktorý o tom ani netuší. S pacientmi nie sme v priamom kontakte, no v prípade podobných komplikácií sa snažíme urobiť maximum.

Vedeli by ste si predstaviť prácu na inom oddelení?

Keďže prácu laborantky vykonávam už skoro celoživotne, tak určite nie. Aj keď je toto povolanie náročné a vyžaduje si maximálnu sústredenosť, považujem ho za dostatočne naplňujúce, a to hlavne vtedy, keď prispem svojou časťou práce k záchrane života.

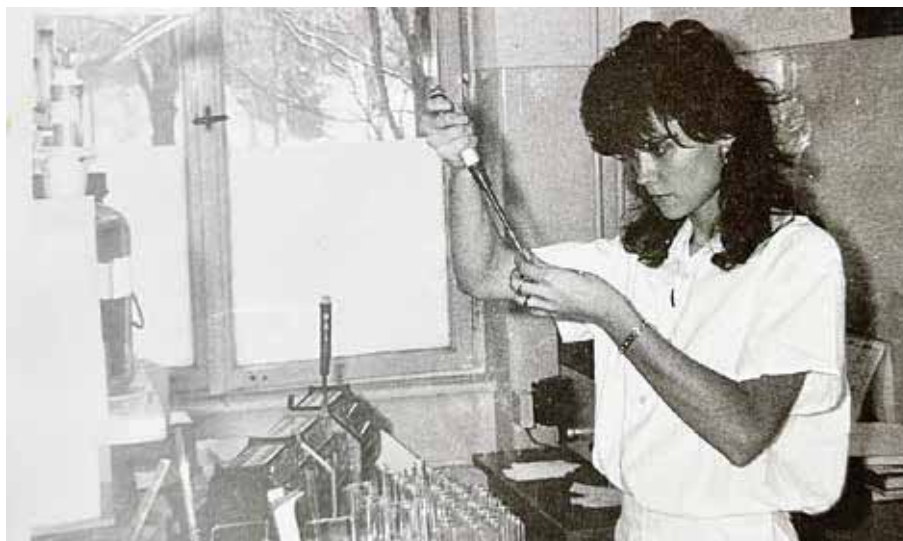
Podme k záľubám a životu mimo nemocnice. Myslíš si, že psychická náročnosť tohto zamestnania vyžaduje určitú dávku odreagovania sa.

Je to tak?

Inak sa to ani nedá. Prechádzka so psíkom po okolitej prírode je moja milá povinnosť. Mám veľmi rada túlanie sa po lesoch.



Kvetoslava Ďorková v súčasnosti a po nástupu do krompašskej nemocnice



Chodníky vyšliapané ich obyvateľmi, tiché, neznáme. V zime je to fascinujúce o to viac, lebo viete, kto po nich prebehol pred vami. Mojou veľkou vášňou sú bežky. Už 17 rokov netrpezlivo čakám na prvý sneh. Brázdím lúky, cesty upravené aj neupravené trate. Mám rada výzvy a objavovanie všetkého nového. Naše podnebie nám ponúka všelijaké možnosti. Jar a jeseň ma naplňujú prechádzkami lesom, leto je o plávaní a zima, samozrejme, o bežkách. Záhrada je tiež

mojou radosťou. Bojujem zo všetkých síl s kadečím, než sa dopestujem k paradajke, zemiakom či reďkovke. Pustila som sa aj do pretvárania nábytku v štýle vintage. Stačil mi pohľad na manžela pri práci s pásovou brúskou. Keď som ju chytila do rúk, išlo to už samo. Stoly, dvere, obklady, nábytok, všetko zmenilo svoj vzhľad. Doma som si urobila mini záhradu s nádychom japonského štýlu. Sú to moje lesy a skaly v mini verzii. Aby toho nebolo málo, ručné práce

vykonávam hlavne počas zimných večerov. PS: Nerada varím.

Čo vás naplňa šťastím?

Samozrejme rodina. S manželom sme si vzájomne oporou. Moji dvaja synovia sú starostliví otcovia svojich rodín. Obdarovali ma vnučkami, ktoré mi vnášajú slnko a radosť do života. Sme milujúci starí rodičia so všetkým, čo k tomu patrí, a teda, radi rozmaznávame.



WATCHMAN FLX™
Left Atrial Appendage Closure Device

Boston Scientific
Advancing science for life™

**PREVENTING STROKE
RISK IN AF PATIENTS.
FOR LIFE.**

One time. For a lifetime.



CAUTION: The law restricts these devices to sale by or on the order of a physician. Indications, contraindications, warnings, and instructions for use can be found in the product labelling supplied with each device or at . Products shown for INFORMATION purposes only and may not be approved or for sale in certain countries. This material not intended for use in France. SH-1311304-AA © 2022 Boston Scientific Corporation or its affiliates. All rights reserved.

Dominika Hodesová vždy chtěla pomáhat lidem

ZDRAVOTNÍ SESTRA CHIRURGICKÉHO ODDĚLENÍ NEMOCNICE AGEL OSTRAVA-VÍTKOVICE JE JEDNOU Z PRVNÍCH ABSOLVENTEK AGEL SZŠ A KROMĚ PRÁCE NADÁLE STUDUJE VYŠŠÍ ODBORNOU ŠKOLU.

Text: Ing. Tomáš Želazko / Foto: Ing. Tomáš Želazko, archiv Dominiky Hodesové



V našem mapování života lékařů, zdravotních sester a dalších mladých zdravotníků Skupiny AGEL na začátku jejich profesní kariéry jsme tentokrát hovořili s Dominikou Hodesovou, která od listopadu 2021 pracuje na chirurgickém oddělení Nemocnice AGEL Ostrava-Vítkovice. V rozhovoru nám například sdělila, proč se rodačka z Orlové rozhodla studovat Střední zdravotnickou školu AGEL v Ostravě, proč se rozhodla pracovat ve vítkovické nemocnici nebo jaké má záliby.

Pracoval někdo z vaší rodiny ve zdravotnictví?

Ne, jsem v naší rodině prvním zdravotníkem.

Jak jste se dostala ke zdravotnictví? Čím vás přilákalo toto náročné povolání?

Při rozhodování na kterou střední školu půjdu studovat. Vždy mě bavila biologie a nauka o lidském těle, takže bylo jasné, kam má cesta bude pokračovat dále.

Proč jste si vybrala novou Střední zdravotnickou školu AGEL v Ostravě? A proč obor zdravotnický asistent?

Zdravotnická škola AGEL mě přilákala tím, že mi dávala nejvíce možností pro mé budoucí studium i pracovní kariéru. Obor zdravotnický asistent jsem si zvolila, protože jsem chtěla pomáhat lidem.

Jak vzpomínáte na studia střední školy? Připravila vás dostatečně na práci sestry?

Střední škola mi dala do života hodně. V rámci pracovního života mě připravila na mé povolání nejlépe, jak mohla. Dala mi všechny potřebné zkušenosti pro mou profesi. Také jsme zde získala přátele na celý život.

V době covidové jste se připravovali distanční formou. Jak náročné to bylo?

Distanční forma studia v období maturit byla hodně náročná. Zejména tím, že jsme neměli takový kontakt s vyučujícím, jaký je zapotřebí.

Kde všude jste měla praxi?

Během středoškolských studií jsem absolvovala praxe na odděleních gynekologie, chirurgie, interním, v léčebně dlouhodobě nemocných, na rehabilitaci a také v ambulancích. Praxi jsem převážně absolvovala ve vítkovické nemocnici. Zkusila jsem si v rámci Erasmu ale také praxi na Slovensku, a to ve Zvolenské nemocnici. V rámci pracovní povinnosti za doby covidu jsem byla v jesenické nemocnici.

Proč jste se rozhodla nastoupit do vítkovické nemocnice?

Především jsem zde absolvovala praxe. Právě na našem chirurgickém oddělení jsem měla praxi v rámci studia na AGEL Vyšší odborné škole, a tak moc se mi zde líbilo, že jsem zde zůstala.

Kdo vám nejvíce pomohl při nástupu do práce ve Vítkovicích a jaké byly vaše začátky?

Největší pomoc jsem měla od všech svých kolegů z chirurgického oddělení. Máme skvělý kolektiv a jsem zde moc spokojená. Začátky jsou vždy pro každého náročné, tak i pro mě bylo vše nové a musela jsem se mnoho věcí naučit. Ale náš tým mi byl velkou oporou.

Pracujete na chirurgickém oddělení. Co vše máte na starosti?

Na našem oddělení se staráme převážně o špatně hojící se rány, takže máme na starosti převazy ran a jejich zhodnocení. Dále u nás probíhá operativa, takže se staráme o operanty a jejich přípravu k operacím.

Jaký máte kolektiv, co se týká sester a lékařů?

Náš kolektiv funguje velmi dobře. Máme mladý a skvělý kolektiv.

Co bylo pro vás za téměř rok nejtěžší – na co jste si musela zvyknout?

Nejtěžší byly první týdny, kdy během zaučování každý den objevujete něco nového. Vše chce čas a trpělivost.

Koronavirová krize ukázala, jak důležitá je práce lékařů, sester a dalších zdravotnických pracovníků.

Pozorujete, že práce zdravotníků si dnes lidé více váží?

Myslím si, že většina lidí vidí, že naše profese je náročná. V rámci covidu byla ještě náročnější. Ovšem vždy se najdou lidé, kteří náročnost naší profese nevidí.

Je něco, co vás na práci stále ještě překvapuje?

Nejspíše to, jakou máme obrovskou zodpovědnost a co všechno musíme znát a umět.

Máte pacienta, na kterého nikdy nezapomenete?

Každý zdravotník má pacienta, na kterého nikdy nezapomene. Setkáváme se denně s tak velkým množstvím různých životních příběhů, že nám některé zůstanou v paměti napořád.

Přináší vám práce sestry radost, uspokojení, nebo je to něco jiného, než jste si myslela?

Moji profesi mám ráda. Jsem ráda, že můžu pomáhat tam, kde je potřeba. I když jsou některé dny náročné, neumím si představit, že bych dělala něco jiného.

Co byste ve zdravotnictví chtěla dokázat?

Nejspíše to, že chci svou práci dělat kvalitně a s respektem vůči lidem.

Když vám skončí služba, přepnete na osobní život a na práci už nemyslíte?

Po každé směně se snažím vypnout. Občas to nejde, zejména po náročných službách.

Jak trávíte své osobní volno – jaké máte koníčky?

Své osobní volno trávím s přáteli. Ráda chodím na procházky a na výlety. Přes školní rok se ve svém osobním volnu hodně věnuji studiu.



LÉKAŘSKÁ FAKULTA OSTRAVSKÉ UNIVERZITY MÁ NOVÉ PLASTINÁTY

Lékařská fakulta Ostravské univerzity obdržela zásilku. Z Německa jí dorazily nové plastináty, na jejichž výrobu musela čekat víc než rok. Plastinované lidské tělo a končetiny budou jako úplná novinka součástí vznikajícího simulačního centra a budou sloužit k výuce studentů medicíny i studentů zdravotnických programů.

Dnes již plastináty pomáhají prakticky po celém světě při výuce anatomie a studentům umožňují získat ojedinělé zkušenosti. Na lékařské fakultě plastinovaná lidská těla obohatí výuku, jejíž součástí jsou reálné pitvy a demonstrace anatomických struktur na umělohmotných modelech. „Plastové modely jsou při výuce našich studentů zdravotnických programů velmi důležité, ale je to pořád jenom plastový model s ideálně rozloženými orgány. Ale když se student podívá na kompletní lidské tělo a má možnost si ho detailně prostudovat, tak je to úplně jiný zážitek,“ vysvětluje výhody výuky s novými plastináty proděkanka pro studium a celoživotní vzdělávání Ivona Závacká s tím, že plastinované modely navíc krásně ukáží opotřebení těla věkem. „Díky tomu studenti uvidí to, co jim plastové modely nikdy ukázat nemohou,“ dodává proděkanka Závacká.

Plastináty přináší výrazné zlepšení anatomického výzkumu a výuky prostřednictvím vizuálního i hmatového vjemu. Jejich nespornou výhodou je trvanlivost a odolnost. Jsou netoxické, nedráždivé a lze se jich dotýkat bez rukavic. Pomáhat přitom budou při výuce mediků, ale i studentů zdravotnických programů, například záchranářů, fyzioterapeutů nebo ošetřovatelek. Umožní



jim prostudovat lidské tělo doslova do poslední cévy.

Modely jsou již nyní umístěny na ústavu anatomie, který bude jako dislokované pracoviště součástí nového simulačního centra, které fakulta otevře letos na podzim. V ústavu anatomie budou plastináty vystaveny minimálnímu přísunu denního světla a vzdušné vlhkosti, aby co nejdéle vydržely.

Centrum bude sloužit při praktické výuce medikům i studentům zdravotnických oborů. V budově nebude chybět například vlastní urgentní příjem, chirurgický sál, jednotka intenzivní péče, vlastní operační středisko a spousta špičkové zdravotnické techniky. Stejně tak i figuríny, trenažéry, anatomické modely a simulátory. Chirurgický sál pak bude věrně kopírovat ten skutečný. Vlastní operační středisko bude vycházet svým vybavením z reálného prostředí a studenti budou mít k dispozici také model sanitního vozu pro nácvik úkonů v podmínkách transportu. Téměř všechny prostory budou opatřeny kamerovým a zvukovým snímáním, prostřednictvím kterého budou odborní garanti dohlížet na studenty při samotných simulacích. A cvičná nemocnice bude mít kromě vlastního urgentního příjmu také jednotku ARO a JIP.

Napsali o nás

VOJTOVA METODA JE LIDEM Z PODHŮŘÍ JESENÍKŮ DOSTUPNÁ V RÝMAŘOVSKÉ NEMOCNICI. POMÁHÁ NEJEN DĚTEM, ALE I DOSPĚLÝM

www.Regiony.cz

Na efektivní rehabilitační metodu zakladatele profesora Václava Vojty je možné docházet do Nemocnice AGEL Podhorská v Rýmařově. Dětská i dospělí pacienti tak nemusí dojíždět na specializované pracoviště do vzdálenějších měst, což ocení řada obyvatel podhorského regionu.

Nemocnice AGEL Podhorská v současné době disponuje dvěma terapeutky certifikovanými na Vojtovu metodu a tyto specializované služby, spíše soustředěné ve větších městech, tak mohou využít obyvatelé Rýmařovska a širokého okolí. „Je důležité začít s terapií co nejdříve, jakmile se u dítěte projeví jakýkoliv psychomotorický problém, proto je dobré vědět, kam se obrátit, jelikož každý týden zdržení, třeba hledáním školeného terapeuta, může prodloužit délku a úspěšnost terapie,“ upozorňuje vedoucí fyzioterapeutka Petra Viktorinová DiS. z Rýmařova.



Vedoucí fyzioterapeutka Rehabilitační ambulance Nemocnice AGEL Podhorská v Rýmařově Petra Viktorinová DiS.

Vojtova metoda je terapeutický a diagnostický systém, využívaný především u dětských hybných poruch, ale s úspěchem se využívá i u dospělých, s čímž mají v rýmařovské nemocnici také bohaté zkušenosti. Zejména u skolióz a jiných vertebrogeních onemocněních, dále pak u různých neurologických stavů. „Vojtova metoda využívá přesně určená místa na těle, která se aktivují daným tlakem a směrem v určité poloze. Ale na rozdíl od dítěte, dospělý člověk chápe, co po něm vyžadujeme, takže se sám „nastaví“, kdežto dítě musíme „pochytat“ a aktivovat podle toho, jaký problém řešíme a co po něm chceme,“ vysvětluje fyzioterapeutka.

„Tato metoda nemusí být vždy indikována lékařem, někdy se tak děje na popud

samotných rodičů, pokud se jim ve vývoji dítěte něco nezdá,“ dodává Petra Viktorinová s tím, že rehabilitaci lze domluvit také formou péče za přímou úhradu. „Pro úspěšnou terapii musí rodiče s terapeutem plně spolupracovat, věřit mu a vidět efekt terapie, který zvláště u nejmenších dětí, nastupuje mnohdy okamžitě.“

Základním principem Vojtovy metody je fakt, že v centrálním nervovém systému člověka jsou geneticky zakódované motorické vzory. Aktivací přesně daných zón jsou vysílány podněty do mozku a tím se aktivují „vrozené pohybové vzory“. Úspěšnost léčby hybných poruch Vojtovou metodou je vysoká, zvláště při zahájení léčby v prvních měsících života. Vojtovu terapii lze aplikovat od narození až do vysokého věku, má mnohostranné využití a používá se jako základ fyzioterapie prakticky u jakékoliv pohybové poruchy a při celé řadě dalších onemocněních.

Jedním z pacientů, který na rehabilitační ambulanci v Rýmařově Vojtovu metodu cvičí, je také malý Artur, pacient trpící onemocněním SMA (Spinální svalová/muskulární atrofie). Ten v rámci svého intenzivního rehabilitačního a neurorehabilitačního programu pravidelně využívá také péče odborníků rehabilitační ambulance Nemocnice AGEL Podhorská. Malý Artík od svých 6 týdnů života bojuje se spinální svalovou atrofií. SMA, jak označuje tuto nemoc známá zkratka, je neurosvalové onemocnění, které ovlivňuje funkci svalů a hybnost končetin a následně celého těla. Nejdůležitějším prvkem při léčbě SMA je právě intenzivní rehabilitace.

„Mezi nespočtem rehabilitačních aktivit, které musí Artur se svojí maminkou každoročně absolvovat, se již více jak rok setkáváme i v naší ambulanci, kde spolu „bojujeme“ cílenou rehabilitací, vycházející převážně z Vojtovy terapie nejen proti tomu primárnímu onemocnění, ale i jiným následkům a komplikacím, které s sebou SMA přináší. Není větší odměnou nám, fyzioterapeutům, než viditelné pokroky našich pacientů,“ uzavírá Petra Viktorinová, DiS.

Zájemci o Vojtovu metodu, ať už o konzultaci či přímo terapii, mohou kontaktovat vedoucí fyzioterapeutku Nemocnice AGEL Podhorská Petru Viktorinovou na tel. číslo 724 038 504 nebo se mohou na základě žádanky od lékaře telefonicky objednat na číslo 554 253 764 anebo se přímo dostavit na ambulantní rehabilitaci Nemocnice AGEL Podhorská v Rýmařově.

RARITNÝ PÔROD POD TATRAMI

TV Markíza



Bračekovia Janko a Adamko prišli na svet každý iným spôsobom

Viktor Vincze, moderátor: „Raritný pôrod pod Tatrami. V kežmarskej nemocnici prišli na svet dvojčičky.“

Mária Chreneková Pietrová, moderátorka: „Na tom by nebolo nič mimoriadne, keby sa dvaja bratia nenarodili každý iným spôsobom.“

Viktor Vincze: „Starší prirodzenou cestou, mladší cisárskym rezom. Rozdiel medzi nimi je 25 minút.“

Martin Krč: „Mamička vedela, my sme sa snažili nejakým spôsobom priebežne informovať o tom, čo sa deje, pretože, no to je chaos dá sa povedať, no to je veľmi hektické, keď takéto niečo sa deje, myslím, že tam bol vtedy aj otec pri pôrode, takže snažili sme sa aj jedného, aj druhého informovať a samozrejme potom po pôrode ukladiť aspoň toho ocina.“

Ján Tribula, redaktor: „34 ročná mamička má už doma 2 dievčatká. Že sa jej ďalší pôrod bude takto vyvíjať, v tej chvíli nikto netušil. 25 minút napätia sa ale napokon skončilo veľkou radosťou.“

Martin Krč, primár gynekologicko-pôrodnického oddelenia v Kežmarku: „Prvý sa narodil Janko, ten mal 2700 gramov a druhý sa narodil Adamko a ten mal 3100 gramov približne.“

Ján Tribula: „Zaujímalo nás, čo sa pri Adamkovi skomplikovalo.“

Martin Krč: „Bola to vlastne poloha toho druhého dvojčata. Druhé dvojča väčšinou býva pri týchto pôrodoch ohrozené práve tým, že sa môže zmeniť poloha. Celý problém vlastne bol, že bol v priečnej polohe a ručičky začali vyčnievať do pôrodných ciest, nedalo sa vlastne stiahnuť, tak ako sa normálne druhé dvojča rodí, a preto sme vlastne museli voľiť cisársky rez. Hrozilo tam prepadnutie pupočníka, čo vlastne bola veľmi veľká komplikácia pre to druhé

IKIS je v řešení zdravotnické dokumentace unikátní. Slouží ve velkých nemocnicích i v ambulancích

dvojča, takže kvôli tomu cisársky rez.“

Ján Tribula: „Mamička všetko hrdinsky zvládla, no opísať svoje pocity na kameru si netrúfla. Janko s Adamkom zväčša spia, alebo zvedavo obzerajú tento svet.“

Soňa Valenčíková, pôrodná asistentka v nemocnici v Kežmarku: „Detičky sú zdravé, vitálne, plne dojčené a o päť dní môžu ísť s mamičkou domov.“

Ján Tribula: „V nemocnici si už chlapcov odfotili. Zbierka fotografií im má pripomínať rušnú službu so šťastným koncom. Takéto pôrody sú skôr výnimočné.“

Martin Krč: „My sme svojím spôsobom v súčasnosti vedení možno trochu aj takou defenzívnou, pristupovať k niektorým veciam trochu tak opatrnejšie, senzitivnejšie. My sme tu za tento rok mali 6 pôrodov dvojčiat, z toho vlastne 3 sa narodili spontánne, 2-krát cisársky rez a takáto kvázi nejaká kombinovaná záležitosť vlastne bola jedenkrát, ale časté to nie je.“

Ján Tribula: „V tejto nemocnici sa od začiatku roka narodilo už 540 detí. Janko a Adam sú síce raritní, no ako sa hovorí, koniec dobrý, všetko dobré. A tak nech už len rodičom robia radosť. Z Kežmarku Ján Tribula, televízia Markíza.“

VEDÚCA SESTRA ZVOLENSKEJ NEMOCNICE SÚŤAŽILA SO SVOJIM TÍMOM VO VARENÍ PİROHOV PRE CELİATİKOV

zv-podujatia.com



Zuzana Bukovcová (tretia zľava) so svojim tímom

Volá sa Zuzana Bukovcová a pracuje v Nemocnici AGEL Zvolen ako vedúca sestra na internom oddelení. Okrem jej náročnej práce má aj zaujímavé hobby. Zúčastnila sa olympiády vo varení pirohov. A aby to bolo

ešte zaujímavejšie, ako členka tímu celiatikov. S kolegami z tímu tak spojili príjemné s užitočným – chutne navarili zdravé pirohy, spropagovali a ukázali, ako sa dá žiť aj s celiakiou a ešte aj pomohli ťažko chorým onkologickým pacientom.

„Bol to už piaty ročník súťaže, ktorý sa mal konať pred dvoma rokmi, ale všetci dobre vieme, že mnohé akcie boli z dôvodu pandémie zrušené. A tak sa tento jubilejný piaty ročník konal až tento rok. Musím vysvetliť, že to nebola „olympiáda“ v pravom slova zmysle, pretože to bola charitatívna akcia usporiadaná mestom Zvolen s podporou Banskobystrického samosprávneho kraja,“ hovorí zdravotníčka.

Podujatia sa zúčastnila už tretíkrát ako členka tímu celiatikov z občianskeho združenia Celiastred. „Bolo to podujatie venované nielen vareniu pirohov, ale aj športu, ľudovej zábave a tradičným remeslám. Prihlásené družstvá, tento rok ich bolo šesť, varili pirohy v priamom prenose a ihneď ich ponúkali účastníkom podujatia za dobrovoľný príspevok. Ktoré družstvo vyzbieralo najviac príspevkov, tak to vyhralo. Celú akciu sprevádzala hudba, spev a tanec folklórnych súborov z okolia mesta Zvolen a rôzne sprievodné podujatia, ako napríklad výroba bryndze,“ opisuje podujatie Z. Bukovcová.

Charitatívna akcia bola venovaná podpore ľudí, ktorí sú v núdzi. Tento rok išiel výťažok občianskemu združeniu Svetielko nádeje, ktoré pomáha onkologicky chorým deťom a ich rodinám počas náročnej liečby, ale aj po nej.

Celé družstvo zložené zo samých žien je členom občianskeho združenia Celiastred. „Sme celiaticky, každá z nás sa v občian-

skom združení venuje inej činnosti, ja osobne mám na starosti prednáškovú činnosť a edukáciu pacientov. Keďže som celiatik, viem pomôcť a poradiť aj na základe vlastných skúseností. Kto sa zastavil pri našom stánku, mohol získať informácie o našom OZ, kto sme, kde nás môžu celiatici nájsť a prípadne si vyzdvihnúť letáček s radami o životospráve a stravovaní celiatika. Využili sme túto akciu aj na zvýšenie povedomia o celiakii či práci nášho združenia,“ hovorí úspešná kuchárka z tímu celiaticiek.

Čo a týka samotnej súťaže vo varení, sú už zohratý tím, takže vedeli, do čoho idú. Tak ako v OZ-tku majú prácu rozdelenú, tak aj pri varení má každá členka tímu svoju úlohu a práca im šla pekne od ruky. „Zamiesili, uvalkali, naplnili, uvarili a naservirovali sme od 14:00 do 17:00 pirohy z takmer 8 kg cesta, na čo sme boli právom hrdé,“ smeje sa Z. Bukovcová.

Ich bezpekové pirohy boli lákadlom, každý chcel ochutnať, a tak, keď sa zúčastnili prvýkrát, suverénne vyhrali. „Obhájiť prvenstvo bolo ťažké, napriek tomu sme skončili ako tretí a tento rok sme to zopakovali. Bezpekové pirohy boli naozaj výborné a mnoho ľudí si prišlo pýtať recept. Ten máme verejne dostupný na webe, ako aj množstvo cenných informácií a rád pre celiatikov. Obrovskú radosť mali všetci účastníci ešte z jednej veci, donedávna tak samozrejmej. „Dojmy sú výborné už len z toho dôvodu, že sme sa osobne po dlhej dobe stretli. Počasie nám prialo, tešili sme sa z tretieho miesta a ešte viac, keď organizátor vyhlásil, že sa pre OZ Svetielko nádeje vyzbieralo krásnych 1300 eur.

Aby upevnila pozíciu lídra na trhu v poskyovaní zdravotníckej péče v Českej republike, investuje do digitalizácie a elektronizácie zdravotníctva Skupina AGEL nemalé finančné prostriedky. Jedným z nástrojů digitalizácie je vlastný integrovaný klinický informační systém (IKIS) pro nemocniční a ambulantní zdravotnícká zařízení, vyvíjený a provozovaný společností Medical Systems. Její předseda představenstva Ing. Daniel Lefenda v rozhovoru přibližuje unikátnost zdravotnického informačního systému, o který stále více projevuje zájem externí trh.



V čem je integrovaný klinický informační systém (IKIS) pro zdravotnická zařízení největším přínosem?
IKIS je unikátní svou aplikací architekturu, která umožňuje efektivní sdílení dat při zachování nastavené legislativy GDPR, JZ.

Předseda představenstva Ing. Daniel Lefenda: „IKIS poskytl pomoci laboratorním a diagnostickým oddělením při zavedení lokální a zdravotnické personálu ve všech našich zdravotních a takto kompletně a v takové míře nemá v Česku nádobu.“



Využívají IKIS i jiné zdravotnické zařízení mimo Skupinu AGEL? Ano, náš systém je využíván ve Fakultní nemocnici Olomouc, která zajišťuje péči pro 1,2 milionu obyvatel. IKIS poskytl integrovaný systém se systémem zdravotnických služeb. Tato vlastnost je jedním z klíčových aspektů pro to, aby chom dokázali pokrýt dnešní trendy v rámci zdravotnictví. Díky IKISu centralizujeme veškerá mobná data z okol-

od počátku byl IKIS navržen k propojení více zdravotnických zařízení tak, aby si pacienti mohli zvolit, kam z nich navštívit. Protože ve všech zařízeních s tímto systémem má lékař vždy k dispozici kompletní zdravotní záznam pacienta. Prostatně také je, že jsme celý systém vyvíjeli v přímé spolupráci s personálem.

Jakým prodejem IKIS vyhovíte?

Vývoj IKIS začal již v roce 2005. S přibývajícím počtem zdravotnických zařízení ve Skupině AGEL byla investice do vývoje vlastního zdravotnického nemocničního systému logickou cestou. Dnes IKIS pokrývá všechny lékařské specializace. Již v roce 2019 jsme začali zavádět do našich nemocnic elektronickou zdravotnickou dokumentaci. Dnes je součástí našeho mobilního zdravotnického systému pomocí laboratorních a diagnostických oddělení, zajišťuje práci zdravotnické personálu ve všech našich zdravotních a takto kompletně a v takové míře nemá v Česku nádobu.



za poslední rok bylo započato 168 tisíc hospitalizací a dalších 4,8 půl milionu ambulantních návštěv.

Jednou z předností IKISu je sdílení informací a propojenost systému se systémy státní správy či s externím poskytovatelem zdravotnických služeb. Tato vlastnost je jedním z klíčových aspektů pro to, aby chom dokázali pokrýt dnešní trendy v rámci zdravotnictví. Díky IKISu centralizujeme veškerá mobná data z okol-

ních systémů, která pak jsou připravena na sdílení se systémy státní správy jako je ÚDAS, SÚKL, CSZ nebo s poskytovateli.

Medical Systems vytvořil také mobilní verzi systému IKIS. Můžete ji krátce přiblížit?

Náš zdravotníci už k bližší neochodí s papírovými listy. Do tabulky s mobilní verzí IKIS jak na ambulancích, tak na lůžkových odděleních zajišťují dokumentaci přímo u lůžka pacienta. Lékař si může vztá nadiktovat do tabletu. Aplikace lékařů nabízí dohledání nálezu a výsledků, laboratorní výsledky či konstatování výsledků. Sestřím účelové práci poroz. Fotodokumentace, diskuzi a ran, stejně jako i dokumentace ošetřovatelské péče. Žadující se tak vztá: ržko chyb v dokumentaci. To vše nemocnici zjednodušuje práci. Dneš byl čas zklád pro „paperless hospital“, tedy bezpapírovou nemocnici, která má vlně vyvíjí digitalizaci dokumentů.

Přerovská nemocnice otevřela zmodernizované ARO

PACIENTI V NEJTĚŽŠÍM STAVU MAJÍ V NEMOCNICI AGEL PŘEROV K DISPOZICI NOVÉ A MODERNÍ ODDĚLENÍ ARO.

Text: Bc. Lucie Drahošová / Foto: Barbora Olejníková



Zmodernizované ARO v přerovské nemocnici

Nové interiéry, větší kapacita a moderní vybavení – takto lze jednoduše shrnout výsledek rekonstrukce a modernizace oddělení ARO Nemocnice AGEL Přerov. Důvodem pro rekonstrukci byl nevyhovující stav rozvodů a vzduchotechniky, nemocnice ale pojala rekonstrukci komplexněji a zahrнула nakonec i nové vybavení, nové přístroje i rozšíření kapacity oddělení na větší počet lůžek.

Rekonstrukce oddělení ARO, která vyšla nemocnici na téměř 18 miliónů korun, zahrнула v rámci stavebních prací konkrétně revizi a doplnění rozvodů elektřiny, revizi vzduchotechniky a rozvodů plynu a zesílení stropní konstrukce, výměnu dveří, instalaci bezklíčového ovládání dveří a novou výmalbu. Kromě toho došlo na oddělení k doplnění ventilátorů, multifunkčních monitorů vitálních funkcí i mo-

nitorů hemodynamiky. K dispozici získali zdravotníci navíc i nové vybavení jako jsou anesteziologické či resuscitační stolky, novou infuzní techniku, nový EKG přístroj a nový nábytek do místností určených pro personál.

„Zásadní novinkou je také fakt, že máme nově k dispozici celkem 6 lůžek, z toho jsou 3 lůžka v samostatných boxech, jejichž potřebu nám ukázala zejména pandemie covid-19. Nově tak můžeme pečovat o větší počet pacientů a zároveň jim i sobě nabídnout bezpečné a kvalitní podmínky,“ říká primář oddělení ARO přerovské nemocnice MUDr. Petr Dušek.

Spektrum výkonů nabízených na oddělení ARO se rekonstrukcí nezměnil, kvalita poskytované péče bude ale dosahovat vyšší úrovně. Příjemnější zrenovované pracovní prostředí pak zajistí lepší pocit jak zdravotníkům, tak i hospitalizovaným pacientům.

„Na práci v novém prostředí se moc těším, ať už na stránku pracovně-estetickou, tak i na tu odbornou. V tomto ohledu se těším nejvíce na provádění hemodynamického monitoringu, ať už pomocí ultrazvuku, pomocí přístroje Cheetah, nebo pomocí PiCCO modulu,“ dodává primář.

Maminkám po porodu nabízí ve Vítkovicích speciální masáže

INDICKÁ MASÁŽ MÁ SPOUSTU POZITIVNÍCH ÚČINKŮ, KTERÉ MOHOU MAMINKÁM, POKUD TO JEJICH ZDRAVOTNÍ STAV DOVOLÍ, ZPŘÍJEMNIT DNY V PORODNICI.

Text a foto: Ing. Tomáš Želazko

Novinku, která je určená některým maminkám po porodu, zavedlo novorozenecké oddělení Nemocnice AGEL Ostrava-Vítkovice. Procedura Indické masáže hlavy je vhodná pro přibližně 10 procent žen, které z určitých důvodů nejsou první dny po porodu v psychické pohodě a mohou mít i problémy s kojením. Tato terapie je založena na prastarém ajurvédském léčebném systému a je označovaná jako antistresová masáž.

Většina maminek odchází s miminkem domů za tři až čtyři dny po porodu. Někdy se ovšem můžou vyskytnout poporodní potíže, a to jak ze strany maminky, tak i ze strany miminka. V takovém případě se celý pobyt v porodnici může nečekaně prodloužit, což ne každá maminka uvítá. Právě v takové situaci se pak maminkám doporučuje speciální masáž hlavy.

„Indické masáže hlavy jsou především určeny maminkám s delší hospitalizací,

maminkám se sníženou produkcí mateřského mléka, maminkám, které se nedokážou vnitřně smířit s rolí ženy – matky. Cíleně těmto skupinám maminek nabízíme relaxaci pomocí indické masáže hlavy spojené s prvky masáží obličeje. Indická masáž má spoustu pozitivních účinků, které mohou maminkám, pokud to jejich zdravotní stav dovolí, zpříjemnit dny v porodnici,“ uvádí Andrea Vodáková z novorozeneckého oddělení Nemocnice AGEL Ostrava-Vítkovice s tím,

že tento typ masáže pro maminky nabízí nemocnice jako první v celé Skupině AGEL.

Jedním z pozitivních účinků masáže by přitom měla být i podpora úspěšného kojení. V současné době se nastávající maminky setkávají s velkou propagací a medializací kojení. Je na ně vyvíjen jejich okolím a médií někdy až přílišný psychický tlak.

Gravidita, porod samotný a následné mateřství jsou přirozenými ději, ovšem občas ne vše plyne zcela ideálně. „Nedílnou součástí úspěšného kojení je psychická pohoda a vyrovnanost kojící maminky. Většina žen je schopna úspěšně kojit. Jde o přirozený děj, předpokládáný a připravovaný organismem matky v průběhu celého jejího života a zvláště během těhotenství,“ říká Andrea Vodáková s tím, že právě psychická nestabilita má negativní vliv také na produkci mléka. „Pokud je maminka psychicky vyrovnaná, relaxovaná a klidná – je mnohem klidnější a spokojenější i její narozené miminko, na vzestupu je také laktace,“ doplňuje.



Pavla Vojteková z novorozeneckého oddělení při masáži

Tlak na rodičky přitom mohou vyvolat i mnohá další očekávání či představy o průběhu porodu či prvních chvil po něm. V dnešní době velmi propagovaný a vyžadovaný poporodní bonding může být z mnoha důvodů přerušen, nebo dokonce

ani nezažájen. Také hospitalizace v porodnici se může protáhnout ze zdravotních důvodů maminky nebo miminka. „Všechny tyto možnosti často hrají důležitou roli v psychickém diskomfortu maminky. Naším cílem je udržet maminky v psychickém zdraví, čímž následně ony samy pomáhají i svým vlastním dětem,“ uvedla Andrea Vodáková.

A právě k psychické pohodě intenzivně dopomáhá i indická masáž. Masérka se při masáži zaměřuje především na uvolnění napětí svalů ramen, krku, hlavy a obličeje. „Masáž odblokuje nahromaděnou negativní energii, navozuje energetickou rovnováhu, povzbuzuje krevní oběh, navrácí sílu a vitalitu. Podporuje činnost nervového systému, pomáhá odbourat nahromaděný stresový hormon kortizol a naopak povzbuzuje produkci pozitivně působících hormonů – endorfinů,“ vysvětluje Andrea Vodáková a dodává, že masáž trvá 30 minut a není hrazená zdravotní pojišťovnou. V Nemocnici AGEL Ostrava-Vítkovice stojí 150 korun.

Pacienty v říčanské nemocnici hlídají nové monitory životních funkcí

MONITOROVACÍ SYSTÉM DISPONUJE ŘADOU FUNKCÍ, KTERÉ JSOU PŘÍNOSEM NEJEN PRO LÉKAŘE, ALE I PRO STŘEDNÍ ZDRAVOTNICKÝ PERSONÁL.

Text a foto: Veronika Masaryková

Jednotka intenzivní péče a interní lůžkové oddělení říčanské nemocnice disponují nově moderními centrálně propojenými monitory životních funkcí a v současné době již slouží hospitalizovaným. Životy pacientů říčanské nemocnice hlídá osm monitorů – jedná se o modulární centrálně propojené pacientské monitory Biocare im12. Ty umožňují komplexní sledování vitálních funkcí pacientů a včasnou reakci na jakoukoliv změnu.

„Monitorovací systém je složen z centrálního monitorovacího počítače a více pacientských monitorů. Systém disponuje řadou funkcí, které jsou přínosem nejen pro lékaře, ale i pro střední zdravotnický personál, zejména na jednotce intenzivní péče, která v říčanské nemocnici představuje čtyři plně vybavená lůžka,“ informuje Beata Zita, hlavní sestra Nemocnice AGEL Říčany, s tím, že moderní monitorovací systém je pro pacienty další zárukou kvalitní a bezpečné péče. „Centrální monitor má více alarmových režimů a celý systém je vybaven dotykovým displejem s vysokým rozlišením,“ vysvětluje dále hlavní sestra.



U nového monitoru zleva: primář interny MUDr. Jan Němec, statutární náměstek hejtmanky pro oblast zdravotnictví ve Středočeském kraji Ing. Pavel Pavlík, předseda představenstva Nemocnice AGEL Říčany prof. MUDr. Roman Prymula, CSc., Ph.D. a hlavní sestra Nemocnice AGEL Říčany Beata Zita

Nemocnice využila na pořízení nové techniky dotaci z Programu 2021 ZDRAVOTNICTVÍ z rozpočtu Středočeského kraje, která červencový nákup monitorů pokryla částkou přes 600 tisíc korun. „Jsem rád za vzájemnou funkční spolupráci se

Středočeským krajem. Tento projekt byl realizován s jeho finančním přispěním,“ potvrzuje předseda představenstva Nemocnice AGEL Říčany prof. MUDr. Roman Prymula, CSc., Ph.D.

Urologické potíže v Nemocnici Třinec-Podlesí léčí novými přístroji

INVESTICE DO MODERNÍCH PŘÍSTROJŮ DOSÁHLA HODNOTY TŘI MILIÓNY KORUN A VÝRAZNĚ ZKVALITNÍ PÉČI O PACIENTY.

Text: Ing. Tomáš Želazko / Foto: Marcela Šimandlová

Sérii nových přístrojů pořídila Nemocnice AGEL Třinec-Podlesí pro své urologické oddělení a jeho pacienty. Novinkami jsou konkrétně holmiový laser od firmy Quanta System spolu s flexibilním ureterorenoskopem Olympus, nový resektoskop a cystoskop, které nahradily starší typy přístrojů. Investice dosáhla hodnoty tři milióny korun a výrazně zkvalitní péči o pacienty.

První novinkou na oddělení je holmiový laser, který patří mezi nejmodernější přístroje v této kategorii. Lékaři tento laser používají k odstraňování kamenů v ledvinách, močovodu a v močovém měchýři. Lze ho ale použít také na operace zúžení močové trubice, močovodu, k řešení počátečních stádií nádorů dutého systému ledviny a močovodu (tzv. uroteliálních nádorů).



Primář MUDr. Ivo Raška s novým laserem

„Pořízení nového laseru současně s flexibilním ureterorenoskopem se nám rozšířily především možnosti léčby konkrementů v ledvině, ale i diagnostické možnosti při nejasných rentgenových nálezech, případně možnost odstranění menších uroteliálních

tumorů ledvin. Tím, že se jedná o výkonnější verzi laseru, se do budoucna otevírá možnost operací prostaty, což může přinášet určité výhody oproti stávajícím metodám,“ říká primář urologického oddělení Nemocnice AGEL Třinec-Podlesí MUDr. Ivo Raška.

Dalším nově pořízeným přístrojem je resektoskop firmy Wolf, který nahradil starší typ dosud používaného přístroje. Tento přístroj slouží k odstraňování nádorů močového měchýře a také k transuretrálním resekcím prostaty. Počet pacientů s nálezem recidivujícího neinvazivního papilokarcinomu močového měchýře se totiž stále zvyšuje. „Moderní přístroj pomůže zrychlit a zefektivnit operace především díky lepšímu stavění krvácení v průběhu operace,“ dodává primář Raška.

INZERCE

Baxter
ZACHRAŇUJE A
UDRŽUJE ŽIVOTY

CZ-00-220001

BAXTER CZECH spol. s r.o., Karla Engliše 3201/6, 150 00, Praha 5, Česká republika, Baxter Slovakia s.r.o., Dúbravská cesta 2, 841 04 Bratislava, Slovensko
Baxter je ochranná známka společnosti Baxter International Inc. nebo jejích přidružených společností.
Baxter je ochranná známka společnosti Baxter International Inc., jej dcérských společností alebo pobočiek.

Jak se tvoří opar a čím ho léčit? Odbornice z Lékárny AGEL radí, co platí na opary a čím si pomoci k rychlejšímu hojení



Opary dokáží opravdu znepříjemnit život. Navíc se často objeví v tu nejméně vhodnou chvíli. Jak poznat opar ještě v jeho zárodku, co ho způsobuje a čím ho léčit? K problematice se vyjádřila vedoucí farmaceutka Lékárny AGEL v Ostravě Mgr. Irena Kiliková.

Jaký virus stojí za tvorbou oparů?

Nepříjemné puchýřky vznikají poté, co se do těla dostane vir Herpes Simplex (HSV-1 a HSV-2). První typ se přenáší slinami a způsobuje opary nejčastěji na rtech nebo tváři. Druhý typ patří mezi sexuálně přenosné nemoci a způsobuje genitální opary.

Jaké jsou projevy oparu a jak se tvoří?

Opar se ze začátku projevuje velmi nenápadně. Prvním příznakem je brnění rtů, někdy ho doprovází také pálení, pnutí či svědění. Postižené místo následně zarudne a vytvoří se malé bolestivé puchýřky, které po nějaké době začnou praskat. Vzniknou tak mokvající vřídka, které postupně zasychají a tvoří se místo nich strupy.

Co způsobuje opary?

Pokud už se u vás opar někdy objevil, pak

virus zůstává trvale v organismu v latentní (spící) formě a ve vhodnou chvíli může zaútočit. Proto se opary opakovaně vrací. Jeho aktivace většinou souvisí s oslabenou imunitou, spouštěčem může být například horečka, stres, vyčerpání, ale také

ostré slunce, mráz nebo silný vítr. Opar se může vytvořit i v souvislosti s hormonálními změnami například při těhotenství nebo menstruaci, či jako alergická reakce. Riziko plyne i z kontaktu s již infikovaným člověkem.

Jak opar léčit a čemu se vyvarovat?

Opar by se měl sám zahojit za 7 až 10 dní. Jeho léčbu ale můžeme urychlit například aplikací volně prodejného krému s obsahem antivirotik, který je nutno nasadit co nejdříve po vypuknutí prvních příznaků, nebo pomocí náplastí určených k hojení oparů. K dohojení vřídků lze použít třeba zinkovou mast. Doporučuji také přidávat vitamíny a minerály posilující imunitní systém (B-komplex, vitamín D, zinek, selen).

Při propuknutí oparu je třeba dávat pozor na infikování dalších míst na svém těle i lidí kolem sebe. Vyvarujte se proto líbání, dotykům oparu a následně očí, sdílení příborů, sklenic, balzámů na rty a ručníků. Dále se vyhněte alkoholu a cukru (v jakékoli podobě), které jsou pro tělo prozánětlivé. Hojení oparů navíc neprospívá konzumace kyselých potravin, jako jsou například citrusy, ocet, jablka, rajčata a kvašená zelenina.

PRACOVNÍ PŘÍLEŽITOSTI

Lékař/lékařka na oddělení intervenční radiologie prestižního Komplexního kardiiovaskulárního centra – Nemocnice AGEL Třinec Podlesí

Všeobecná sestra na Jednodenní kardiologii – Nemocnice AGEL Ostrava-Vítkovice

Lékař/lékařka na gynekologicko-porodní oddělení (nástupní bonus 200 000 Kč) – Nemocnice AGEL Valašské Meziříčí

Fyzioterapeut/fyzioterapeutka na oddělení rehabilitace – Nemocnice AGEL Valašské Meziříčí

Všeobecná sestra ve směnném provozu – Nemocnice AGEL Podhorská

Stipendium až 100.000 Kč pro studenty medicíny – vyber si svůj obor! – Nemocnice AGEL Nový Jičín

Radiologický asistent – Nemocnice AGEL Nový Jičín

Všeobecná sestra na chirurgickém oddělení do třísměnného provozu (nástupní bonus až 50.000 Kč) – Nemocnice AGEL Prostějov

Porodní asistentka na gynekologicko-porodnickém oddělení – Nemocnice AGEL Šternberk

Řidič zdravotnické dopravní služby – Nemocnice AGEL Ostrava-Vítkovice

Skalická nemocnica zaviedla elektronické objednanie liekov

VÝHODOU ELEKTRONICKÉHO OBJEDNÁVANIA JE, ŽE PACIENT ZÍSKA LIEKY NA CHRONICKÉ OCHORENIA BEZ NUTNOSTI OPAKOVANEJ NÁVŠTEVY NEMOCNICE.

Text a foto: Mgr. Martina Plášková



Skalická nemocnica prišla s novinkou pre pacientov troch svojich ambulancií. Od záveru septembra môžu lekári ambulancie vnútorného lekárstva, neurologickej a ortopedickej ambulancie predpísať svojim dlhodobo liečeným pacientom chronické lieky cez e-recept. Podmienkou objednania takéhoto e-receptu je, že pacient bol minimálne jedenkrát vyšetrený na danej ambulancii a na základe vyšetrenia u špecialistu skalickej nemocnice mu bol požadovaný liek aj predpísaný. „Požiadavku na získanie liekov bez nutnosti návštevy ambulancie pre dlhodobo liečených pacientov

sme prioritne riešili na ambulancii vnútorného lekárstva, ortopedickej a neurologickej ambulancii preto, že práve tu pociťujeme najväčší nápor pacientov. Elektronické objednávanie je pri aktuálnej požiadavke na vyšetrenia nemocnice najrýchlejšia cesta pacientov, ako sa dostať k chronickým liekom,“ uviedol námestník pre liečebno-preventívnu starostlivosť MUDr. Daniel Vidovič, MPH a doplnil: „Uvedeným spôsobom je možné získať lieky napríklad na liečbu vysokého tlaku, na „riedenie krvi“, prípadne iné lieky viazané na predpis odborného lekára. Samozrejme, len pre pacientov, ktorí už sú na

liečbu nastavení, čo znamená, že v minulosti absolvovali vyšetrenie s následným predpisom požadovaného lieku.“

Výhodou elektronického objednávania je, že pacient získa lieky na chronické ochorenia bez nutnosti opakovanej návštevy nemocnice. Na spracovanie požiadavky na chronický liek majú lekári 10 pracovných dní. Formulár umožňuje týmto spôsobom objednať pacientovi naraz viac liekov. Pacient získa informáciu o dostupnosti lieku v lekárni mailom alebo prostredníctvom aplikácie príslušnej zdravotnej poisťovne. Lieky si môžu pacienti vyzdvihnúť v Lekárni AGEL Skalica alebo v ktorejkoľvek inej verejnej lekárni. Tento systém nemá nahrádzať doterajšie predpisovanie liekov u všeobecných lekárov. „Elektronizácia zdravotníctva je aktuálny a veľmi žiadaný trend. Ide o elimináciu návštev pacientov v nemocnici, automatizáciu a tiež zrýchlenie celého procesu, ktorý je prínosom tak pre pacienta, ako aj pre lekára,“ vysvetlil MUDr. Vidovič s tým, že systém má vnútornú viacstupňovú kontrolu. Administrátor internetovej stránky nemocnice sprístupnil na webovom sídle nemocnice v sekcii pacienti a návštevy elektronický objednávací formulár: <https://nemocnicaskalica.agel.sk/e-recept>

Pacienti zlatomoraveckej nemocnice dostali nové signalizačné zariadenia

BEZPEČNOSŤ PACIENTA JE ABSOLÚTNOU PRIORITOU. NOVÁ MOBILNÁ SIGNALIZÁCIA POMÁHA NIELEN PACIENTOM CHIRURGICKÉHO ODDelenIA, ALE AJ PERSONÁLU.

Text a foto: Andrea Homolová

Nemocnica AGEL Zlaté Moravce prišla s úplnou novinkou pre pacientov. Zaviedla úplne nové typy signalizačných náramkov pre pacientov. Do momentálne najlepšieho bezdrôtového signalizačného systému medzi zdravotnou sestrou a pacientom nemocnica investovala takmer 3 tisíc eur a k dispozícii má 35 týchto náramkov. Nová mobilná signalizácia pomáha nielen pacientom Chirurgického oddelenia Nemocnice AGEL Zlaté Moravce, ale aj personálu. Keďže v doposiaľ používaných prenosných signalizačných zariadeniach nebola možnosť výmeny zdroja a po jeho vybití sa náramok stal nefunkčným, vedenie nemocnice pristúpilo k výmene zariadení. Vďaka nej už nehrozí nefunkčnosť zariadenia z dôvodu takej banality, ako je vybitie batérie. Aj vďaka týmto novým náramkom sa zdravotnícky



gického oddelenia Nemocnice AGEL Zlaté Moravce, ale aj personálu. Keďže v doposiaľ používaných prenosných signalizačných zariadeniach nebola možnosť výmeny zdroja a po jeho vybití sa náramok stal nefunkčným, vedenie nemocnice pristúpilo k výmene zariadení. Vďaka nej už nehrozí nefunkčnosť zariadenia z dôvodu takej banality, ako je vybitie batérie. Aj vďaka týmto novým náramkom sa zdravotnícky

personál oddelenia okamžite dozvie, ktorý pacient potrebuje pomoc.

„Naším cieľom je čo najviac znížiť riziká, ktoré sú spojené s poskytovaním zdravotnej starostlivosti. Keďže starší typ podobného signalizačného zariadenia, ktoré sme doteraz používali, nespĺňal naše kritériá, manažment nemocnice rozhodol o výmene pôvodných signalizačných zariadení,“ hovorí riaditeľka nemocnice MUDr. Nina Horniaková.

Podľa riaditeľky sú na oddelení hospitalizovaní aj pacienti, ktorí sú

pripútaní na lôžko a stačí, ak stlačia tlačidlo na náramku a sestra okamžite vie, o ktorého pacienta ide a môže mu byť ihneď k dispozícii. Je samozrejmosťou, že i prostredníctvom týchto náramkov má pacient možnosť privolať si pomoc, aj keď je mimo lôžka. „Napriek zvýšeným nákladom je pre nás bezpečnosť pacienta absolútnou prioritou. Chceli by sme preto zaviesť túto funkciu dohľadu nad pacientom aj na ostatných oddeleniach nášho zdravotníckeho zariadenia,“ doplnila riaditeľka N. Horniaková.



Pacientka s novým náramkom

Nemocnica AGEL Handlová otvorila pneumologickú ambulanciu

JEJ OPÄTOVNÉ OTVORENIE SI VYŽIADAL NÁRAST RESPIRAČNÝCH OCHORENÍ V REGIÓNE V POSLEDNOM OBDOBÍ.

Text a foto: Mgr. Veronika Sobolčíková



Pneumológ MUDr. Jozef Kubík s pacientom v novej ambulancii

Handlovská nemocnica vyšla v ústrety svojim pacientom a opätovne spustila prevádzku pneumologickej ambulancie. Ambulancia poskytuje štandardné odborné vyšetrenia v odbore pneumológia a ftizeológie.

„Do budúcnosti však chceme v ambulancii spektrum vyšetrení rozšíriť a doplniť o screeningové vyšetrenie spánkového apnoe – nočnú pulznú oxymetriu, kompletné funkčné vyšetrenie pľúc, USG vyšetrenia pleurálnych dutín aj s realizáciou

pleurálnych punkcií a drenáží ambulantne a v neposlednom rade chceme rozbehnúť aj fibrobronchoskopické vyšetrenia v rámci onkologickej diagnostiky, hovorí pneumológ MUDr. Jozef Kubík.

A čo všetko spadá do rúk pneumológa? Pneumológ vyšetruje chorobné stavy, či už akútne alebo chronické, ktoré súvisia s dýchacími orgánmi. Sú to akútna infekcia priedušnice, priedušiek a pľúc vrátane tuberkulózy, čiastočne aj horných dýchacích ciest, kde sú styčné body s ORL

odbornosťou. Tiež alergické ochorenia dýchacích ciest a pľúc, ako je napríklad astma, intersticiálne ochorenia pľúc, chronické zápalové ochorenia dýchacích ciest ako napr. chronická obštrukčná choroba pľúc, choroby pohrudnice, ochorenia mediastína, spánkové poruchy dýchania, onkologické ochorenia pľúc a hrudníka. A všetky diferenciálne diagnostické stavy spojené s poruchami dýchania, kašľom, často aj bolesťou na hrudníku.

Novootvorená pneumologická ambulancia má vybavenie podľa vyhlášky Ministerstva zdravotníctva SR, kde je v povinnej výbave spirometer, ďalej je pre pacientov k dispozícii pulzný oxymeter, peak-flow meter s mechanickým aj elektronickým meraním. Celý región okresu Prievidza má veľmi vysokú chorobnosť v oblasti respiračných ochorení, čo je pochopiteľné vzhľadom na jeho dlhodobú orientáciu na priemyselnú výrobu, ako aj na banský priemysel a s tým súvisiacim znečistením ovzdušia.

„Treba však povedať, že posledné vyše dva roky COVID pandémie postihli pľúcnych pacientov asi najviac. Ambulancie pracovali v oklieštených podmienkach, venovali sa prakticky len COVID pacientom. O oddelení ani nehovoriac, bolo ako prvé reprofelizované pre COVID pacientov, tým aj úplne pozastavila akúkoľvek diagnostiku a liečbu celého spektra pľúcnych pacientov. Samozrejme sa aj posledné vrátilo do svojej pôvodnej podoby aj keď stále nie úplne do režimu pred COVIDom. Preto tu jednoznačne vidím potrebu posilniť ambulantnú zdravotnú starostlivosť v tomto odbore,“ hovorí skúsený odborník.

Krompašská nemocnica má pre svoje bábätká nové postielky aj nábytok

PRE MAMIČKY NA GYNEKOLOGICKO-PÔRODNÍCKOM A NOVORODENECKOM ODDELENÍ PRINESÚ VYŠŠÍ KOMFORT.

Text a foto: Mgr. Lea Kútniková

Gynekologicko-pôrodnice a Novorodenecké oddelenie Nemocnice AGEL Krompachy sa dočkali viacerých noviniek. Pre novonarodené bábätká sú k dispozícii nové moderné postielky, mobilné postielky aj nábytok. Časť z nich zabezpečila NADÁCIA AGEL.

Priestranné postielky s prebaľovacím pultom sú umiestnené v nadštandardných izbách na gynekologicko-pôrodnickom oddelení. Mamičky tak môžu prvé okamihy so svojimi ratoľkami pohodlne tráviť v ich bezprostrednej blízkosti. „Výhodou nových postielok je aj praktický prebaľovací pult s detským motívom. Postielky, ktoré sa používali predtým, neboli také priestrané a ich súčasťou nebol ani prebaľovací pult. Veríme, že pre mamičky na našom oddelení prinesú vyšší komfort,“ hovorí vrchná sestra gynekologicko-pôrodnického oddelenia Bc. Klára Sedláčková.



Nové mobilné postielky

Dve mobilné postielky na novorodeneckom oddelení má nemocnica vďaka pomoci NADÁCIE AGEL. „Ďakujeme NADÁCII AGEL, od ktorej sme na oddelenie dostali dve nové postielky pre bábätká. Ich veľkou výhodou je to, že sú mobilné a z oddelenia sa detičky vedú jednoducho premiestniť k mamičkám

na svoju izbu. Vďaka kolieskam je s nimi dobrá manipulácia a uľahčuje prácu aj personálu. V postieľkach sú umiestnené aj monitory dychu, ktoré slúžia na monitorovanie dychu bábätka. Vďaka nim sa predchádza syndrómu náhleho úmrtia dojčiat, ktoré môže nastať v prvom roku života bábätka,“ informuje vedúca sestra novorodeneckého oddelenia Mgr. Klaudia Tatarková.

V služobných priestoroch novorodeneckého oddelenia sa nachádza aj nábytok s praktickým využitím, ktorý taktiež zabezpečila NADÁCIA AGEL. „Sme radi, že sa vďaka darovaným novorodeneckým postieľkam zvýši komfort detičiek i personálu. Zároveň sa tešíme, že zakúpený nábytok prinesie zamestnancom oddelenia väčšiu pohodu a príjemné pracovné zázemie,“ uviedla správkynia NADÁCIE AGEL Mgr. Marta Csergeová.

INZERCE






TO NEJLEPŠÍ ŘEŠENÍ PRO STERILIZACI

BOM – NA KVALITĚ ZÁLEŽÍ a u sterilizace zejména

Vhodné pro všechny způsoby sterilizace

Dostupné v široké škále provedení a rozměrů



Sterilizační jednorázové obaly dodává na trh společnost **TZMO Czech Republic**, více informací najdete na www.matopat.cz



Magnetická rezonance

**Diagnostika,
které můžete věřit.**

siemens-healthineers.com/cz



Stalo se

DĚTSKÝ DEN ZAMĚSTNANCŮ NEMOCNICE OPĚT NA VÝBORNOU

Text a foto: Michal Václav, DiS.

Příjemné letní slunné počasí, mnoho rozveselených dětských tváří, výtečná zábava a společná setkání nejen samotných ratolestí, ale i jejich rodičů. Tak by se dal charakterizovat první zářijový pátek ve sportovním areálu na Bystřičce, kde úderem poledne odstartovalo sportovně-zábavné odpoledne dětí a zaměstnanců Nemocnice AGEL Valašské Meziříčí.



Bezmála 90 dětí zaměstnanců nemocnice mohlo po dobu celého odpoledne využít skákacích hradů, nafukovacích skluzavek, stánků sportovně-dovednostních disciplín jako skákání v pytli, hod plechovkou na cíl, chytání rybiček na udičku, tvořivé dílny, malování na obličej a dalších. Novinkou letošního roku byla účast a vystoupení kouzelnice se svými magickými kouzly. Součástí zábavného odpoledne byl i dýdžej, který celou akci moderoval a zahrál dětem na přání jejich oblíbené písničky. Děti se také mohly v doprovodu zkušených chovatelů svézt na koních.

ZAMĚSTNANCI NEMOCNICE VYSOUTĚŽILI SPOTEM 100.000 KORUN NA HANDICAPOVANÉ DĚTI

Text a foto: Martin Janík



Za méně než 5 dnů se podařilo sportovními aktivitami zaměstnanců novojičínské nemocnice vybrat peníze na charitativní projekt, který připravilo vedení společnosti. Vedení nemocnice chce tímto moc poděkovat všem zapojeným do soutěže. Nemocnice z této sumy pořídí vybavení, které zvýší kvalitu, komfort a bezpečnost malých pacientů a zároveň usnadní péči zdravotníkům.

TAK ZASE ZA ROK! ZÁBAVNÉ ODPOLEDNE PRO DĚTI

Text a foto: Marcela Kučerková



AGEL Transfúzní služba si pro děti zaměstnanců, dárců krve a plazmy, ale i pro širokou veřejnost připravila akci pro zpříjemnění konce prázdnin. V Bohutíně u Šumperka v poslední prázdninový den proběhlo odpoledne plné zábavy a radovánek. AGEL Transfúzní služba zde uspořádala první ročník akce „Tak zase za rok“, určené dětem. Kromě výtvarné soutěže v propagačním stánku si děti užily i skákací hrad, nafukovací skluzavku a hudební show se soutěžemi. Tato akce byla dalším benefitem pro dárců krve a jejich rodiny a zároveň místem, kde bylo možné oslovit veřejnost a šířit povědomí o důležitém poslání dárců krve. Tak zase za rok!

NEUVĚŘITELNÝ VÝKON! HOLKY ZDOLALY BESKYDSKOU SEDMIČKU

Text: Alice Molovčáková, DiS. / Foto: Ester Morcinková



Dvě nadšené sportovkyně z třinecké pobočky Perfect Distribution si vyzkoušely extrémní horský závod jednotlivců známý pod názvem Beskydská sedmička. Název odkazuje na sedm vrcholů Beskyd, jež je třeba na 101 kilometrech s převýšením asi 5500 metrů zdolávat.

Svou účast pojaly nejprve lehce s nadhledem, lístky koupily tzv. z druhé ruky dva dny před startem. Ale pravidelný pohyb, účast v regionálních běžeckých závodech a nezlomné odhodlání se ukázaly jako správný základ pro úspěšné dokončení. „Závod je opravdu těžký, z přihlášených tří tisíc účastníků každý třetí nedojde do cíle. I přes značné odřeniny a puchýře jsme věděly, že se nevzdáme a v hlavě jsme si nastavily, že to musíme zvládnout“, svěřila se Ester Morcinková.

Hromadný start byl v pátek v Třinci ve 20:45 hodin a holky prošly cílovou páskou ve Frenštátu pod Radhoštěm v noci ze soboty na neděli s časem 27 hodin a 40 minut a vešly se do stanoveného limitu. „V cíli jsme zažívaly neskutečný mix emocí – od euforie, hrdosti na sebe sama, až po fyzickou bolest. Důležitá byla také podpora našeho okolí, rodiny a kolegů, kteří vše prožívali s námi,“ uzavřela Monika Krawiecová, druhá účastnice.

HRÁČI HC OCELÁŘI TŘINEC OSOBNĚ PŘIVEZLI DO NOVÉHO JIČÍNA ODMĚNY PRO DÁRCE KRVÉ

Text a foto: Martin Janík



Dárci transfuzního oddělení Nemocnice AGEL Nový Jičín a hokejoví fanoušci zažili netradiční akci. Taška plná fanouškovských předmětů, lístky na zápas proti Belfastu či autogramiáda hráčů Jana Zahradníčka a Milana Doudery byly jistě vítaným zpestřením na odběrových sálech.

PRACOVNÍCI SOCIÁLNÍ SLUŽBY PODHORSKÁ USPOŘÁDALI PRO SVÉ KLIENTY A JEJICH BLÍZKÉ ZAHRADNÍ SLAVNOST

Text a foto: Petra Žváčková



Milé povídání, dobroty z grilu, ale také několik vynikajících bábovek, zpříjemnilo poslední srpnové páteční dopoledne nejen klientům Sociální služby Podhorská v Rýmařově, ale také jejich rodinným příslušníkům a blízkým přátelům. V rámci Zahradní slavnosti proběhla také soutěž „O nejlepší bábovku“, do které se pěti bábovkami zapojili přítomní příbuzní a přátelé klientů. Jednu ze soutěžních bábovek připravili také klienti Sociální služby Podhorská v rámci návratu aktivit spojených s vařením a činnostmi v domácnosti. Vítězná ořechová bábovka s čokoládovou polevou od rodiny klienta pana Karla, byla oceněna balíčkem praktických dárců od Skupiny AGEL. Na závěr potěšil každého z přítomných koncert místní hudební skupiny Variace, jejíž vystoupení doprovázely nejedny slzy dojetí.

V NEMOCNICI AGEL NOVÝ JIČÍN PRACUJÍ DOBRÍ ANDĚLÉ

Text: Martin Janík

Nejen na detašovaném pracovišti onkologické ambulance v Karviné, ale i na dalších pracovištích novojičínské nemocnice, působí zaměstnanci, kteří kromě zdravotní péče o onkologické pacienty tyto také podporují prostřednictvím organizace Dobrý anděl. Ta má za úkol shromažďovat prostředky na pomoc rodinám, které se vlivem onemocnění dostaly do tíživé situace.

VÝTVARNÁ SOUTĚŽ A BALÍČKY PRO PRVNÁČKY ZAMĚSTNANCŮ NEMOCNICE

Text: Martin Janík

Tak jako každý rok, prvňáčci zaměstnanců obdrželi balíček školních pomůcek v hodnotě 500 korun. Navíc se mohou zúčastnit výtvarné soutěže a vyhrát rodinnou vstupenku do zábavního parku. Přejeme všem školákům úspěšný celý školní rok.

DETSKÉ ODDĚLENÍ KROMPAŠSKEJ NEMOCNICE NAVŠTÍVILI KLAUNI

Text: Lea Kútníková / Foto: archiv nemocnice



Nemocnica AGEL Krompachy sa potešila netradičnej návšteve. Po dlhšom čase na Detské oddelenie krompašskej nemocnice opäť zavítali Clown doctors z organizácie Červený nos. Priniesli so sebou zábavu, smiech a dobrou náladou navodili príjemnú atmosféru nielen malým pacientom, ale aj personálu oddelenia. Svoju prácu odvádzajú mimoriadne dobre, citlivo a empaticky. Smiechom a dobrou náladou oddelenie na pár minút odbremenili z povinností bežného dňa.

NEOBYČAJNÝ SEMINÁR SESTIER V PRÍRODE

Text a foto: Andrea Homolová



Nemocnica AGEL Zlaté Moravce v spolupráci s Regionálnou komorou sestier a pôrodných asistentiek v Zlatých Moravciach v zorganizovala

seminár sestier tak trochu netradične, v prírode. Zaujímavé témy a výnimočný priestor doliny pohoria Pohronskeho Inovca v spojení so slnečným počasím a chutným kotlíkovým gulášom navodili sestrám príjemnú atmosféru. Veríme, že týmto sme otvorili dvere k novej tradícii, tradícii seminárov v prírode.

DETSKÉ ODDELENIE KEŽMARSKEJ NEMOCNICE DOSTANE VĎAKA CHARITY GOLF CUPU NOVÉ VYBAVENIE

Text a foto: Mgr. Lea Kútniková



Detské oddelenie kežmarskej nemocnice bude mať vďaka charitatívnemu projektu Charity golf cup nové vybavenie. Projekt pod záštitou Petra Bondru prispeje na vybavenie detského oddelenia sumou 4992,36 euro. Peter Bondra odovzdal v hoteli International zástupcom kežmarskej nemocnice symbolický šek. Vďaka 14. ročníku charitatívneho podujatia sa v najbližšej dobe zakúpi na detské oddelenie 5 apnoe monitorov, 2 prebalovacie stoly, pulzný oxymeter, 5 postielok a liekovú skrinku.

LEVOČSKÁ NEMOCNICA ZÍSKALA DVE OCENENIA MESTA LEVOČA

Text a foto: Mgr. Lea Kútniková



Slávnostné zasadnutie Mestského zastupiteľstva ešte umocnil fakt, že sa konalo vo vonkajších priestoroch átria Mestského divadla, čo mu dodalo kultivovanú atmosféru. Ceremoniál bol tematicky rozdelený na tri časti, udeľovalo sa Čestné občianstvo mesta, Cena mesta Levoča a Cena primátora mesta Levoča. Práve v druhej kategórii Cena mesta Levoča bol ocenený kolektív Interného oddelenia Nemocnice AGEL Levoča za veľké osobné nasadenie zamestnancov a obetavú prácu počas pandémie covid-19. Cenu na pódiu prevzala lekárka interného oddelenia a zástupkyňa primárky MUDr. Eva Mišková. Ďalšiu cenu v kategórii Cena mesta Levoča si prevzal aj primár Transfúziologického oddelenia Nemocnice AGEL Levoča, krvnej banky a hematologickej ambulancie MUDr. Rastislav Osif za celoživotnú prácu, podporu darcovstva krvi a inovatívnych prístupov pri darcovstve, ako aj za šírenie osvetu medzi darcami.

NA TRATI OD TATIER K DUNAJU PODALI NIELEN SKVELÝ VÝKON, ALE AJ PRVÚ POMOC SKOLABOVANÉMU BEŽCOVI

Text: Mgr. Daša Kollár Illyová / Foto: MUDr. Natália Vaňová, EMBA



Už po piatykrát sa s veľkým odhodlaním a láskou k behu postavil na štart najväčšieho štafetového behu Od Tatier k Dunaju aj 12-členný bežecký tím Nemocnice AGEL Košice-Šaca (5 žien a 7 mužov) na čele s kapitánkou MUDr. Natáliou Vaňovou, EMBA. Ich cieľ bol jasný: na krásnej trati naprieč Slovenskom, dlhej 349 kilometrov s prevýšením vyše 2500 metrov, pokoriť hranicu 30 hodín. Podarilo sa?

„V sobotu (13. augusta 2022) 7:30 štartovali naši bežci v Jasnej a v nedeľu, tesne po obede, s časom 29 hodín a 49 minút a tempom 5:08 min./km už dobiehali s neopakovateľnými zážitkami na nábreží Dunaja do cieľa. Ďakujem celému tímu, každý jeden bežec vydal zo seba maximum, ukázal silu, odhodlanie, vytrvalosť a bojovnosť. Nakoniec, 31. miesto v kategórii ALL zo 135 tímov je zaslúžené a krásne umiestnenie. Na trati sme podávali prvú pomoc jednému bežcovi z iného tímu, ktorý skolaboval,“ vyjadrila sa kapitánka, prednostka Internej kliniky Nemocnice AGEL Košice-Šaca MUDr. Natália Vaňová, EMBA.

LESNÝ KÚPEĽ V CHRÁNENEJ OBLASTI OTESTOVALI AJ ZAMESTNANCI LEVOČSKEJ A KEŽMARSKEJ NEMOCNICE

Text a foto: Mgr. Lea Kútniková



Národná prírodná rezervácia Morské oko privítala aj zdravotníkov z levočskej a kežmarskej nemocnice. Ozdravná relaxačná terapia, tzv. „Lesný kúpeľ“, je podporená Nadáciou VSE a určená pre zdravotníckych zamestnancov z celého Slovenska. Karpatské bukové pralesy sľubujú pokoj, spomalenie, relax a žiadny signál. Lesný kúpeľ je určený pre každého zdravotníckeho pracovníka, ktorý potrebuje načerpať nové sily, zregenerovať a zbaviť sa akútneho stresu. Pobyť na dve noci v lone prírodnej rezervácie ponúka bohatý program spojený s relaxáciou či kreativitou.



Ve výhradní distribuci nabízíme kompletní portfolio firmy Randox

- nezávislé kontroly kvality
- systém externí kontroly kvality RiqaS
- široké portfolio biochemických reagensů

Věříme v silná partnerství

Na neustále se vyvíjícím diagnostickém trhu je partnerství klíčem k úspěchu i přežití. Jsme hrdí na to, že můžeme stát po boku těch nejinnovativnějších a nejsilnějších hráčů a společnými silami posouvat náš obor kupředu.

VÝROBCE:

RANDOX

DISTRIBUTOR:

**B|G BioVendor
LM®**

Dotazy a podpora

Product Manager
Mgr. Pavla Karešová
+420 602 732 556
karesova@biovendor.cz

Kam zveme hosty v Česko-Slovensku?

ZDRAVOTNICKÁ ZAŘÍZENÍ SKUPINY AGEL SE NACHÁZEJÍ VE VÍCE NEŽ 20 MĚSTECH V ČESKÉ A SLOVENSKÉ REPUBLICE. NABÍZÍME VÁM TIPY NA ZAJÍMAVÁ MÍSTA V TĚCHTO MĚSTECH A V BLÍZKÉM OKOLÍ, KTERÁ BY VÁS MOHLA ZAUJMOUT.

AGEL HORNICKÁ POLIKLINIKA **UŽIJTE SI VÝHLED Z OSTRAVSKÉHO VESUVU**



Doutnající halda Ema, přezdívaná ostravský Vesuv, je perfektním místem, odkud se můžete rozhlédnout po Ostravě a poznat specifický malý ekosystém. Teplo vyvěrající z hořící hlusiny způsobuje, že na haldě Ema najdete unikátní subtropické mikroklima plné teplomilné flóry. Až budete na vrcholku, uvědomte si, že celý tenhle kopec vznikl díky milionům tun odpadu z okolních dolů. Ke vznícení nitra došlo v šedesátých letech a hoří dodnes, což způsobuje nebývalé teplo – na Emě tak nikdy neleží sníh, celoročně zde roste tráva a narazíte tu na flóru téměř netypickou.

AGEL TRANFÚZNÍ SLUŽBA **NADHLEDNA NA VRCHU HÁJEČEK (ZBOROV)**



Úplně novou rozhlednu, zvanou přízvučně nadhlednou, můžete navštívit na vrchu Háječek na Zábřežsku. Byla otevřena v dubnu 2022. Vrch Háječek vysoký 603 m n. m. poskytuje sám o sobě nádherný výhled na oblast Hrubého a Nizkého Jeseníku, Česko-moravského pomezí, Zábřežské vrchoviny nebo údolí řeky Moravy.

Nadhledna je součástí Naučné stezky Nebe, peklo, země, ráj a turistické trasy Klubu českých turistů Zábřeh-Václavov-Svébohov-Zborov-Horní Studénky. Nadhledna je v provozu celoročně a není volně přístupná. Turniketový systém zajistí zájemcům pohodlný a bezpečný vstup. Maximální počet návštěvníků na vyhlídkové plošině je 9.

AGEL DIALÝZA **DALIMILOVA ROZHLEDNA**



Výjimečná kamenná rozhledna na vrcholu Větrov, odkaz a věrná replika historické rozhledny ze Sněžníku, postavená v historizujícím stylu s malou a velkou věží, se vstupním sálem s lomenou klenbou, s točitým žulovým schodištěm, s krakorci a s vyhlídkami s cimbuřím – kamenná kráska a symbol našeho kraje se vrátila zpět! Dalimilova rozhledna je věrnou replikou historické rozhledny Kaiser-Wilhelm-Turm stávající od roku 1899 do roku 1973 na vrcholu Sněžníku a která po dlouhých 74 let byla symbolem našeho kraje.

NEMOCNICE AGEL JESENÍK **NAUČNÁ STEZKA REJVÍZ K VELKÉMU MECHOVÉMU JEZÍRKU**

Naučná stezka Rejvíz se nachází ve stejnojmenné národní přírodní rezervaci rozprostírající se v severovýchodní části Hrubého Jeseníku. Stezka v délce zhruba 3 kilometru vede do středu největšího moravského rašeliniště k Velkému mechovému jezírku. Počátek trasy je u penzionu



Rejvíz (bývalá Noskova chata) a směřuje po žluté turistické značce směrem na Bublavý potok. U zastavení č. 3 je umístěna terénní stanice stráže přírody s pokladnou. Vybírá se zde symbolický příspěvek na údržbu stezky. Po haťovém chodníku pokračuje 2,5 kilometru dlouhá stezka k Velkému mechovému jezírku o ploše 1693 metrů čtverečních a maximální hloubce 3 metry. Trasa je značena značkami naučné stezky. Na pěti zastaveních se návštěvník seznámí s bohatými společenstvy rašelinných luk a typickými druhy rozvodnicového vrchoviště. Je přístupná v letní sezóně od května do října. Celé území leží v mělké pánvi, proto voda z okolních svahů stéká dovnitř, kde je zachycována nepropustným podložím. Smrkový les vlivem silného zamokření odumřel a jeho zbytky, které tvoří ochranné pásmo samotného rašeliniště, postupně ustupují prosvětlenému porostu borovice blatky, do něhož je místy vtroušena bříza, olše a jeřáb. Blatka dosahuje výšky 6 až 15 metrů. Přes svůj malý vzrůst však mají ty nejstarší stromy přes 150 let. Z rostlinných druhů stojí za povšimnutí masožravá rosnatka okrouhlohlístá, klikva žoravina, borůvka vlohyně, rojovník bahenní. Z nižších živočichů se zde jako vzácnost vyskytují zástupci arktické fauny – například šídla, z motýlů žlutásek borůvkový a mravenec rašelinný. Z obojživelníků například skokan rašelinný.

NEMOCNICE AGEL OSTRAVA-VÍTKOVICE NA OSTRAVSKOU HISTORII I ATRAKTIVNÍ EXPOZICE LÁKA SLEZSKOOSTRAVSKÝ HRAD



Kamenná tvrz ze 13. století leží prakticky nadohled od centra města a vybízí tak k návštěvě, i když máte na objevování Ostravy jen velmi omezený čas. Po rekonstrukci v roce 2004 se stal Slezskoostřavský hrad jedním z nejoblíbenějších ostravských turistických cílů, nabízející návštěvníkům nejen odpočinek, ale také pohled do ostravské historie v atraktivních expozicích.

Samotný areál není příliš rozsáhlý, ale je pečlivě udržovaný a můžete se zde procházet po nádvoří, hradní pevnosti nebo věži. Ve vnitřních prostorech jsou k vidění expozice o historii hradu, města či celého regionu. V červnu a září o víkendech a svátcích, v červenci a srpnu po celý týden, je možné prohlédnout si hrad také v rámci prohlídek s průvodci. Mimo tyto dny se do areálu můžete podívat v klidu sami.

POLIKLINIKA AGEL PLZEŇ MEDITAČNÍ ZAHRADA PLZEŇ



Meditační zahrada s Památníkem obětím zla v Plzni je místem naděje, pravdy, odpuštění a usmíření. Místem pro vzpomínku na všechny oběti zla, pro načerpání síly a pokory do všedního dne. Ojedinelý areál u Tyršova mostu v městské části Doudlevice vybudoval na svém pozemku ze své původně ovocné zahrady pan Luboš Hruška z Plzně, bývalý politický vězeň odsouze-

ný v padesátých letech k osmnácti letům vězení. V nejhorších věznicích té doby strávil 11 let. Zahradní architekturu jezdil po zaměstnání studovat do Průhonice a poté ji uplatnil při tvorbě zahrady. Za dobu 40 let zde vznikl ojedinelý areál se stovkami vzácných jehličnanů.

Smyslem zahrady je trvalá připomínka utrpení obětí totalitních režimů a paralela s utrpením Ježíše Krista, která vyústila v záměr vyjádřit toto prostřednictvím písčových křížových cest. Památník v podobě křížové cesty vytvořil v letech 1986 až 1991 akademický sochař Roman Podrázský z Přibyslavi. Součástí zahrady je také kaple sv. Maxmiliána Kolbeho (tento kněz se obětoval za jiného vězně, otce 3 dětí, a podstoupil dobrovolně smrt v koncentračním táboře Osvětimi). V roce 1995 věnoval Luboš Hruška Památník obětem zla plzeňskému biskupství, které se zavázalo, že areál bude sloužit veřejnosti i v budoucnu.

POLIKLINIKA AGEL PRAHA ITALSKÁ ZOO MOŘSKÝ SVĚT – NEJVĚTŠÍ MOŘSKÉ AKVÁRIUM V ČESKÉ REPUBLICE



Zoo Mořský svět na pražském Výstavišti je stálá expozice mořských, ale i sladkovodních ryb a jiných živočichů o celkovém počtu 360 druhů. Od roku 2006 má expozice statut zoologické zahrady. Tato unikátní výstava byla otevřena v roce 2002, spolýkala celkem 260 000 litrů vody a obsahuje celkem 60 akvárií, z nichž největší nádrž má objem 100 000 litrů a je domovem žraloků. V Mořském světě najdete dále rejnoky, murény, perutýny a například i ostrorepy. Návštěvníci si mohou prohlédnout i 25 metrů dlouhou korálovou jeskyni s akvárii zabudovanými přímo do skály a řadu dalších akvárií osídlených mořskými, ale i sladkovodními rybami a jinými živočichy. V expozici najdete také obří, unikátní průhledovou nádrž o objemu 27 000 litrů sladké vody. V nádrži našli domov živočichové převážně z Jižní Ameriky – dva druhy arowan, vrubozubci, plodožravé piraně, tři druhy vodních želv a mnoho dalších druhů živočichů.

FAKULTNÍ NEMOCNICE AGEL SKALICA HOLIČSKÝ ZÁMOK



Zámek v Holíči zažil největší slávu, podobne ako celé mesto, za čias Márie Terézie. Zámek vznikol na strategicky významnom mieste moravsko-uhorského pohraničia ako hraničná pevnosť v blízkosti staršieho hradu na mikulčických valoch. Prvým významnejším majiteľom hradu bol Matúš Čák Trenčiansky, ktorý tam postavil jednopodlažný gotický palác. V roku 1315 po bitke Matúša Čáka s českým kráľom Jánom Luxemburským sa zámok stal majetkom českého kráľa, neskôr jeho syna Žigmunda.

Zámok bol za národnú kultúrnu pamiatku vyhlásený v roku 1970. Jeho dnešný neskorobarokový vzhľad je výsledkom prestavby renesančnej proti tureckej pevnosti na reprezentačné letné sídlo cisársko-kráľovskej rodiny Habsburgovcov. V súčasnej dobe mesto Holíč využíva zámok počas letnej turistickej sezóny predovšetkým na rôzne spoločenské a kultúrne podujatia.

NEMOCNICA AGEL LEVICE TRAVERTÍNOVÁ KOPA V SANTOVKE

Travertínová kopa v Santovke (alebo aj Tufová kopa) je prírodná pamiatka, ktorá sa nachádza uprostred obce. V roku 1958 bola táto lokalita vyhlásená za chránený prírodný výtvor. Ide o travertínovú kopu vysokú 5 metrov a s priemerom 40 metrov. Na jej vrchu je malý kráter bez jazierka a na jej úpätí nájdete upravený minerálny prameň, nazývaný tiež kyselka. História tejto minerálnej vody siaha až do čias Rakúsko-Uhorsku. V obci sa nachádzajú aj minerálne kúpele.



Děkovné dopisy



NEMOCNICE AGEL JESENÍK

Ráda bych poděkovala paní primářce MUDr. Chrastinové za profesionalitu a milé jednání v souvislosti s mojí operací a následnou pooperační péčí v Nemocnici Jeseník. Velmi oceňuji vstřícný přístup paní primářky a celého kolektivu zaměstnanců gynekologického oddělení. V nemocnici panuje rodinná atmosféra a i přes horké letní počasí zajišťuje příjemný pobyt s nádhernými výhledy do přírody. Tuto nemocnici za sebe mohu vřele doporučit.

Alena P.

NEMOCNICE AGEL NOVÝ JIČÍN

Dobrý den, byla jsem operována na gynekologickém oddělení nemocnice v Novém Jičíně. Děkuji touto cestou panu primáři MUDr. Robertu Bučko a celému skvělému týmu lékařů a sester. S takovou ochotou, vstřícností, pochopením a velmi příjemnými a laskavými sestřičkami jsem se ještě

nesetkala. Jsou to andělé, kteří mají srdce na pravém místě. Děkuji všem za to, že dny v nemocnici pro mě byly opravdu příjemné.

Snad jim tato pochvala udělá radost a bude pro všechny povzbuzením do dalších dnů jejich nelehké práce.

S úctou Š.J.

Moc děkuji celému týmu ORL. Se synem Jakubem jsem byla u vás na operaci nosní mandle. Následně byl kvůli krvácení ještě na jeden den hospitalizovaný. Hospitalizace a následné kontroly byly na nejvyšší a přátelské úrovni. I přes mé prvotní obavy, že syn nebude absolutně spolupracovat, jsem byla s přístupem u vás velice spokojena a všichni si syna dostali na svou stranu – jak se říká lusknutím prstu. Mé díky patří také panu doktorovi v ambulanci ARO, který přátelskou formou upevnil u syna důvěru, takže se nebál. Ještě jednou smekám pomyslný klobouk. Děkuji.

M. R.

NEMOCNICE AGEL OSTRAVA-VÍTKOVICE

Pěkný den paní Paskudová, ráda bych vám poděkovala za pomoc, za setkání s rehabilitační pracovnící Barbarou Baszczyńskou při péči o mou maminku, která leží na oddělení následné péče. Maminka potřebuje pomoc, aby se znovu postavila na nohy – ne intenzivní, náročnou rehabilitační léčbu, ale podpůrnou, aby zase chodila jako před příjezdem do nemocnice. A právě slečna Barbara je příkladem toho cenného, co v nemocnici máte. Její přístup, slovní podpora, pochvala a hlavně zájem o pacienty je ten nejcennější dar. Dokáže vykouzlit úsměv na tváři, a to je už velká pomoc, pokrok v léčbě.

Vyřídte jí prosím mou pochvalu a zároveň předejte mé poděkování na vedení nemocnice, že slečna Barbara je nejen po profesní stránce, ale zároveň i lidské stránce, člověk na svém místě a zaslouží si vaši podporu, vaše ocenění, aby ji práce dál bavila a naplňovala.

Maminku máme jen jednu, celý život se o nás stará, zaslouží si taky péči o sebe a důstojné stáří, aby si život dále užívala v rámci možností, nejen přežívala. Věřím, že ke zlepšení stavu dojde, i když není schopna zvládnout intenzivní celodenní rehabilitační program.

Děkuji vám všem za pomoc a péči a přeji i vám jen krásné okamžiky v životě.

M.F., dcera

NEMOCNICE AGEL PODHORSKÁ

Chtěla bych touto cestou vyjádřit vděk za provedenou operaci předloktí levé ruky na chirurgickém oddělení nemocnice v Bruntále, a to zejména panu primáři MUDr. Danielu Pešákovi. Zvláštní poděkování pak patří sestřám na lůžkovém oddělení za milé chování a lidský přístup nejen ke mně, ale ke všem pacientům. Byla jsem velmi příjemně překvapená a přeji celému kolektivu hodně spokojených pacientů.

H.J.

NEMOCNICE AGEL PROSTĚJOV

Mnohokrát děkujeme celému kolektivu porodních asistentek, sester a celému personálu gynekologického oddělení, který byl u mého porodu. Díky vašemu profesionálnímu a zároveň lidskému přístupu jsem se cítila v klidu a bezpečí. Přejeme Vám mnoho úspěchu.

K.K. a L.O.

NEMOCNICE AGEL OSTRAVA-VÍTKOVICE

POCHVALA

Vážený pane primáři, já s pohorou a srdcem na dlouhý čas tuto pochvalu.
Byla jsem na naší jediné hospitalizaci se dvěma 30.6.-4.7.2022 - spíše jako pacientka na oddělení gynekologie. Všichni vaši zdravotníci byli milí a ústavně jednali. Všude a všude příjemně prostředí. Lékař a sestřičky na kolonoskopii násli do mé duše blízko a velkou pohodu k jejich práci. Byli moc milí a tímto jim moc děkuji. Na jediné léze jsem letěla mi ukně v paměti mladý pan paník "MARTIN" mělo skutečně do pohody EMPATIE - ochota, hezká slova k mým seniorům. i v případě KAMNITÝ - zručnost, malom, slušnost, pomůcka mi - překladový přístup k mým seniorům, kteří jsou šťastní za každé hezké slovo. Ale i oslabení byly profesionální. Děkuji moji sestřičkám paní doktorky Vaškovi za hezký přístup (poslouch, představení se, mami všude pomozte) jidlo bylo chutné a lepe.
Pane primáři buďte pyšní na své zaměstnance. Já s hrdou jedním, ještě jednou velkou poděkování a hodně úspěchů na naší práci i osobnímu životě vám a všem našim zaměstnancům.
S pozdravem hezkého dne

V červenci letošního roku jsem byl hospitalizován v prostějovské nemocnici na interním oddělení A. Chtěl bych touto cestou poděkovat všem zaměstnancům oddělení za vzornou péči, lidský a profesionální přístup. Zejména MUDr. Frňkovi, MUDr. Burešové a primáři oddělení MUDr. Špačkovi. Nesmím opomenout perfektní práci všech sestřiček a pomocného personálu. Díky skvělému přístupu jsem se cítil lépe psychicky i fyzicky.

R.Š.

NEMOCNICE AGEL ŘÍČANY

Chtěli bychom touto cestou poděkovat celému týmu interního oddělení za veškerou péči, kterou věnovali našemu tatínkovi v minulých dnech. Děkujeme, ne jenom za profesionalitu, ale i za lidskost, se kterou jsme se setkali.

Dana K.

NEMOCNICE AGEL TŘINEC-PODLEŠÍ

Ráda bych dodatečně moc poděkovala celému personálu jak ARO oddělení, tak chirurgii, za naprosto profesionální a vstřícný přístup po celou dobu mé hospitalizace. Výsledek zákroku, jež se povedl, je naprosto skvělý, ani náznak jakéhokoliv opětovného projevu.

K. V.

NEMOCNICE AGEL VALAŠSKÉ MEZIRŘÍČÍ

Touto cestou bychom rádi poděkovali personálu na interním příjmu, kde jsme byli v minulých dnech s naší babičkou, které se ve večerních hodinách udělalo špatně. Musím říci, že sestřičky na pohotovosti byly i přes velký počet pacientů, kteří čekali na ošetření, velice milé a hlavně usměvavé, což vždy dodává pacientovi, případně doprovodu, pocit důvěry a bezpečí. Babička byla

následně pár dnů hospitalizována na interním oddělení, kde byla také péče a starostlivost výtečná. Moc děkujeme všem, kteří pomáhají nám, pacientům, navracet zdraví.

vnučka Milena

NEMOCNICA DR. VOJTECHA ALEXANDRA V KEŽMARKU

Chcela by som sa veľmi pekne poďakovať za starostlivosť, prístup a ochotu primárky, doktorov a sestričiek na detskom oddelení. Vynikajúci prístup k pacientom aj k rodinným príslušníkom, pomôžu a podporia ľudí v tých najťažších chvíľach s vynikajúcim a ľudským prístupom. Patrí vám veľké poďakovanie a s vaším prístupom človek aj lepšie znáša pobyt v nemocnici. Ste ľudia so srdcom na správnom mieste, oddaní svojej práci a prajem si, aby sa vám len darilo, či už v pracovnom, alebo súkromnom živote. Lebo na oddelení to naozaj nemáte jednoduché. Ešte raz veľmi pekne ďakujem, takýchto zamestnancov si treba vážiť.

Radka

Pán MUDr. Novotný, chcela som Vám i touto cestou veľmi pekne poďakovať za ochotu a osobitý prístup, ktorý je v dnešnej dobe priam nevidaný. Samozrejme, som bola prekvapená i celým prístupom Vášho oddelenia chirurgie a kolektívom sestričiek. Často je to priamo závislé od vedenia oddelenia, čiže od Vás. Dobrý chýr o Vašom oddelení posielam ďalej.

Úprimne Vám zo srdca želim veľa pracovných i osobných úspechov. Ste skvelý lekár.

Prajem krásne leto, veľa pozitívnej energie a mnoho pochopenia od vedenia pri Vašich pracovných víziách v rámci Vášho oddelenia.

Juliana

NEMOCNICE AGEL TŘINEC-PODLEŠÍ

Kolektiv kardiochirurgického oddělení.

V době od 25. dubna do 3. května 2021 jsem byl ve Vaší nemocnici hospitalizován z důvodu operace srdce. Velmi rád chci touto cestou poděkovat celému kolektivu lékařů kardiochirurgického oddělení, zvláště MUDr. Davidu Vicianovi, který mi před zásahem, vzhledem k mému vysokému věku, dopodrobna vysvětlil klady i zápory mé operace. Také děkuji kolektivu sester za veškerou pooperační péči. V neposlední řadě také děkuji personálu kuchyně za chutnou a bohatou stravu. Nyní po ukončení pobytu v Beskydském rehabilitačním centru Čeladná, se až na nějaké maličkosti cítím dobře. Víím, že práce ve zdravotnictví je neuvěřitelně náročná a vyčerpávající. Tímto jsem celému personálu Vaší nemocnice vděčný a přeji mnoho zdraví a úspěchů ve Vaší další práci.

S vřelým pozdravem

NEMOCNICA AGEL LEVOČA

Nový urgentný príjem v Nemocnici AGEL Levoča určite zlepšil úroveň poskytovania zdravotnej starostlivosti. Bez lekárov, sestričiek a všetkých ľudí, ktorí zabezpečujú kvalitné fungovanie nemocnice, by to však jednoducho nešlo. Vážený pán MUDr. Bulava a sestrička Mgr. Baluchová, dovoľujem si touto cestou tlmočiť vám úprimné poďakovanie za váš obdivuhodný, profesionálny a ľudský prístup počas mojich vyšetrení v novej internej ambulancii. ĎAKUJEM.

Zdenka, pacientka internej ambulancie

NEMOCNICA AGEL KOMÁRNO

Touto cestou by som sa v mene celej našej rodiny, chcel poďakovať, MUDr. Andrásovi Liszeckému za jeho profesionálny operačný zákrok v prípade môjho syna, ktorému bola diagnostikovaná zlomenina hornej časti pŕštaly. Po úspešnej operácii nasledovalo obdobie rekonvalescencie a na záver vybratie špeciálnych skrutiek, ktoré tiež veľmi šikovne a profesionálne vykonal. Takmer nezbadat stehy na nohe resp. sú veľmi pekne spravené. Ešte raz veľká vďaka za obidve operácie.

Rodina P.

Touto cestou by som sa chcela poďakovať primárovi MUDr. Mamoun A.M. Amrovi, MUDr. Soňe Valašíkovej a celému kolektívu pracovníkov oddelenia gynekológie a pôrodnictva za ich empatický, nadštandardný prístup za odborné a liečebné postupy počas mojej hospitalizácie na tomto oddelení. Moje poďakovanie je od srdca a úprimné. Veľké poďakovanie patrí aj MUDr. Ladislavovi Urbanovi.

Do ich ďalšej práce prajem hlavne veľa zdravia, pracovných úspechov ako aj spokojné rodičky, zdravých novorodencov a vyliečené pacientky a mamičky.

Ešte raz veľké ďakujem

Mgr. N.U.

NEMOCNICE AGEL JESENÍK

Děkuji moc všem lékařům a sestřičkám, kteří se o mě starali zde v LDN. Velmi děkuji sestřičkám, které mě vždy velmi příjemně a přívětivě přijaly. Děvali nám velmi chodili a přiváděli nás k nám, ať už jako o miminka. Oni jedinou jsem rodinu a pečovali o nás jako o miminka. Oni jedinou jsem u nás a nikdy nás neopouštěli. Všichni byli velmi milí a usměvaví, přívětiví a ochotní pomoci. Y tím se člověk v takovém místě cítí dobře a bezpečně. Ať už pro nás bylo tak příjemné a pohodlné. Moc, moc, moc všem děkuji.

Moderní reprocessing chirurgických nástrojů

Dva kroky vedoucí k dokonalosti - síla enzymů v praxi



1 gigazyme® actifoam+
MD IIB., ČE 1023

2 thermosept® xtra / gigazyme® xtra
MD I., ČE 0297 MD IIB., ČE 0297

Předsterilizační příprava by schülke



Před použitím si pozorně prostudujte návod k použití.



NEMOCNICA AGEL KOŠICE-ŠACA

Ako povedal Hippokrates: „Aj keby si pacient mohol byť vedomý toho, že jeho stav je veľmi vážny, on sa môže uzdraviť, keď má vieru vo svojho dobrého lekára.“

A presne takýmto lekárom je MUDr. Radoslav Krajničák, PhD, ktorému patrí nevysloviteľná vďaka za doslovnú záchranu života môjho otca, manžela a dedka. Pán doktor je nielen dobrým lekárom, chirurgom, ale aj človekom s obrovským srdcom a empatiou. Jeho starostlivosť o otca, ako o pacienta, bola neuveriteľná a dovoľm si tvrdiť, že až nevídaná. Aj keď to boli veľmi krušné chvíle pre celú našu rodinu, vedeli sme, že otec je v tých najlepších rukách, v akých môže byť. A nemýlili sme sa, po mesiaci hospitalizácie sme si ho mohli odniesť domov. Vaša nemocnica opäť nesklamala! Rovnaká vďaka patrí sestričkám, ktoré sa o otca starali s láskou a porozumením 24 hodín denne.

Ešte raz Vám z celého srdca ďakujeme.

Dcéra Dominika

Vážená Klinika liečebnej rehabilitácie, môj pobyt u vás sa nezadržateľne blíži ku koncu. Za seba môžem povedať, že ste zohratý tím, kde všetko funguje a kľape, ako má. Aj napriek tomu, že som sa s ľuďmi veľmi neskamarátila, to, čo ste mi mohli dať a dali aj navyše, sa vlastne ukazuje aj samé. Pri každej vizite je nejaký pokrok. To by som, verte mi, sama nedokázala. A toto vás ctí. Vážim si to a budem to o vás podávať ďalej. Za obetavosť a láskavosť, s akou pristupujete k nám, mrzutým pacientom, vám všetkým patrí moje veľké poďakovanie. S úctou,

pacientka z izby č. 2.

NEMOCNICA AGEL KROMPACHY

Dovoľte mi prejavíť moje vřuncie poďakovanie Nemocnici AGEL v Krompachoch, konkrétne celému tímu gynekologicko-pôrodného oddelenia.

Rozhodla som sa pre výber tejto pôrodnice na základe vynikajúcich odporúčaní, nie len od gynekológa, ale aj od mnohých známych, ktorí radi posunuli svoje výborné skúsenosti v tejto nemocnici ďalej.

Za moje rozhodnutie som veľmi vďačná. Aj keď som do Krompách musela cestovať niekoľko kilometrov, neľutovala som. Už pri prvej návšteve a kontrole pár týždňov pred pôrodom som sa stretla s milým, profesionálnym a úžasným prístupom v ambulancii, kde ma maximálne prekvapila skutočnosť, že v ambulancii ordinovala pani primárka. Neuveriteľne profesionálnym a milým prístupom si ma hneď získala

a ja som sa len presvedčila o tom, že som si dobre vybrala nielen pre vysoký štandard a dobré meno nemocnice ale aj pre fantastický prístup.

Toto oddelenie je naozaj plné úžasných ľudí, nestalo sa mi ani raz počas celej hospitalizácie, že by som sa stretla s nemilým prístupom. Dodnes som v úžase z toho, že konečne existuje miesto, oddelenie v nemocnici, kde sa pacienti môžu cítiť príjemne počas celého pobytu. Ľudská stránka v akejkoľvek sfére je pre mňa dôležitým ukazovateľom.

V najťažších chvíľach, kedy človek prežíva bolesť, beznádej, zúfalstvo, strach, smútok sa mu na tomto oddelení naopak dostane úsmev, pochopenie, ochota, porozumenie, poľutovanie, súciti. V dnešnej dobe tak vzácné...

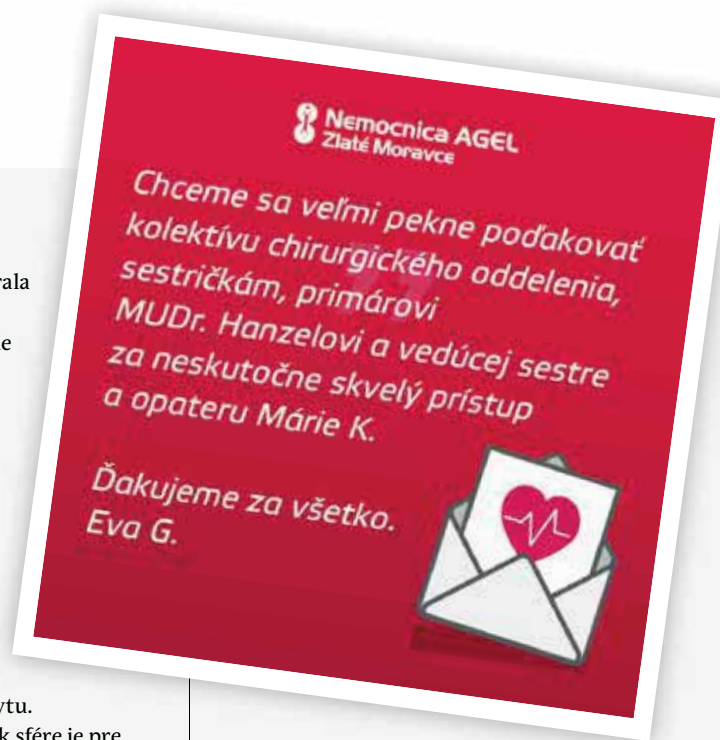
Nekonečný obdiv si zaslúžia všetci, ktorí pracujú na tomto oddelení. Moje poďakovanie patrí naozaj všetkým. Okrem vysoko profesionálnej stránky sa tu budúce mamičky stretnú s úžasným prístupom. V mojom prípade tehotenstvo bolo ukončené akútnou sekciou, predchádzalo tomu okamžité rozpoznanie problému pani primárkou, ktorej budem doživotne vďačná za to, že prikladala dôležitosť každej zmene počas vyšetrení, že ma chodila kontrolovať aj v nočných hodinách, že si vypočula môj názor, že ju zaujímal môj pocit, že súcitila s mojimi obavami, že profesionálne okamžite rozhodla správne a ani sekundu neriskovala. Budem jej vďačná za život mojej dcéry. Je krásna, zdravá, úžasná, usmievavá.

Zrekonštruované priestory dodávajú taktiež úžasnú úroveň tomuto oddeleniu.

Milé mamičky, v okolí je toto pôrodnické oddelenie najlepšou voľbou (som zo Spišskej Novej Vsi). Želám všetkým veľa lásky.

Ivana H.

Chcem sa veľmi pekne poďakovať za super starostlivosť, prístup zdravotného personálu gynekologicko-pôrodného oddelenia. Od lekárov až po upratovačku sú všetci úžasní. Vykonávajú svoju prácu



s láskou a úctou k pacientovi. Taktiež nemocničné prostredie top. Ďakujem za možnosť prísť porodiť svoju lásku a že mi ukázali, že pôrod vie byť úžasným zážitkom na celý život.

Mária

NEMOCNICA AGEL ZLATÉ MORAVCE

Chceme sa veľmi pekne poďakovať kolektívu chirurgického oddelenia, sestričkám, primárovi MUDr. Hanzelovi a vedúcej sestre za neskutočne skvelý prístup a opateru Márie K. Ďakujeme za všetko.

E.G.



Ked' život niečo zoberie, ale aj dá



Alexandra s dcérou

Bol slnečný deň, piatok. Tešila som sa, že poobede pôjdeme s manželom a našou 6 mesačnou dcérou do mesta na zmrzlinu a nákupy. Dieťa bolo nakŕmené, vyspinkané, nič nám nebránilo užívať si deň. Tesne pred 15-tou hodinou som zavolať kamarátku na rýchly pokec. Počas telefonovania som pocítila pichnutie v podbrušku. Zložila som telefón so slovami, že si ešte zavoláme.

Pichanie neustupovalo, práve naopak, zdvojnásobilo sa, už to bola prudká bolesť. Zavolať som manželovi do práce, nech sa ponáhľa domov, lebo sa necítim dobre. Manžel dorazil domov onedlho. Medzitým prišli aj svokrovci.

Mala som podozrenie, že som si pokazila žalúdok, na obed som mala totiž pečeného lososa s coleslaw šalátom. Nasledovala návšteva toalety, kde som svoj obed vyvrátila. Myslela som si, že vyprázdnenie žalúdka mi pomôže, no nepomohlo. Návštevu toalety som opakovala aspoň štyrikrát, zakaždým som skončila vyvrátením obsahu žalúdka.

Okolo 16:30 som zbledla, hlava sa mi zatočila, tlak mi padol a bolo mi na odpadnutie. Toto si všimli aj moji blízki. „Ivan, poďme na pohotovosť!“ zavelila som manželovi. Manžel nezaváhal, hneď sme sadali do auta a utekali na urgentný príjem. Dcéra ostala doma so svokrovcami.

Na urgentnom prijme nás vítala milá recepčná, ktorej som stručne vysvetlila, prečo sme prišli. Po pár minútach ma prišiel uvítať aj pán sanitár, ktorý ma odprevadil dovnútra. Ivan ostal čakať v čakárni. Vo vnútri sa ma pani doktorka pýtala, aké mám bolesti, čo ma trápi. Dostala som prvú infúziu, zobrali mi aj krv. Kartotéku som mala so sebou, kde boli papiere aj o tom, že som nedávno rodila. Po istej dobe prišli výsledky z krvných testov. Medzitým mi bolo

horšie a horšie, tak ma zobral pán sanitár na vozíčku na sonografiu brucha. Na sonografii sa zistilo, že mám tekutinu v brušnej dutine, ktorá tam nemá čo robiť. Ako ma prekladali z postele na vozík, obľal ma studený pot a na chvíľu som stratila vedomie. Sanitár ma dostal späť do vedomia a zobral naspäť do vyšetrovne. Medzitým som ho však poprosila, aby sme sa zastavili na toalete. Opäť som zvracala a opäť som stratila vedomie. Pán sanitár ma už druhý krát „oživil“.

Prišli sme naspäť do vyšetrovne aj s výsledkami zo sonografie. Pani doktorka sa ma pýtala rôzne otázky, medzi nimi aj na menštruáciu, ale na ostatné otázky si už nepamätám, nakoľko mi bola strašná zima, stále ma oblieval studený pot a bolesti v podbrušku boli čoraz silnejšie a presahovali už aj do celého brucha. Pani doktorka mi povedala, že ma treba preniesť na gynekológiu a že k tomu mi objedná sanitku, nakoľko sama som už nevládala chodiť. Druhý pán sanitár prišiel po pár minútach, preložili ma na mobilnú posteľ, neskôr ma dali do sanitky a onedlho som už ležala na ďalšom sonografickom vyšetrení, tentokrát na gynekológii. Pani doktorka Fesenko ma vyšetřila a hneď zistila, že sa jedná o mimomaternicové tehotenstvo. Plod sa usadil a rástol už 8 týždňov vo vajíčkovode, kde mi praskli cievy a krvácala som do brušnej dutiny.

Sama som ostala veľmi prekvapená. Menštruácia mi síce meškala, ale nevenovala som tomu pozornosť, lebo som si myslela, že po pôrode je normálne, že je cyklus rozhádzaný. Na vyvolávaciu injekciu ku gynekologičke som išť nechcela, chcela som, aby sa mi cyklus upravil prirodzene. Aj si pamätám jednu noc s manželom, po ktorej

VÁŠ PRÍBĚH

Zažili jste něco neobvyklého nebo třeba lidsky poutavého? Pak je rubrika „Váš příběh“ pro Vás jako stvořená! Posílejte svůj skutečný příběh z nemocničního či zdravotnického prostředí skupiny AGEL na redakční e-mail: **casopis@agel.cz**. Po vytištění Vašeho příběhu v NÁŠEM AGELu se můžete těšit na **balíček v hodnotě 350 korun**.

som si hneď dala antikoncepčnú tabletku nazývanú slangovo „deň po“. Asi tabletky nezaúčinkovala, ako mala...

Oznámili mi, že ma idú hneď operovať. Zavolať som manželovi, ktorého som medzitým poslala domov k dcérke, aby mi po-balil potrebné veci do nemocnice, nakoľko ma budú operovať a v nemocnici ostanem pár dní. Pamätám si už len, ako ma berú na operačnú sálu, kde sa mi upriamil pohľad na doktorov v zelených plášťoch a rúškach. Anestéziológ niečo povedal ostatným, pre mňa nezrozumiteľným jazykom, a o chvíľu na to ma uspávali. Ešte predtým som si však stihla naposledy vyvrátiť žalúdok. Bolesť počas zvracania bola ukrutná.

Prebúdza som sa v nemocničnej izbe (JIS) na nádherné sobotné ráno, vtáčiky vonku čvrikali. Pozrela som sa okolo seba, všade zo mňa trčali hadičky. Kaval, katéter, redon, infúzia – ako som sa neskôr dozvedela. Môj kufor, ktorý mi zabalil manžel Ivan, už bol na izbe. Hneď som chytila mobil do ruky a napísala som mu správu, že žijem a mám sa lepšie. Síce rana na bruchu ma bolela, ale bola to pravda. Bola som vďačná, že žijem.





Soluscope

**KOMPLETNÍ
ŘEŠENÍ PRO
REPROCESSING
FLEXIBILNÍCH
ENDOSKOPŮ**





ANIOS
An Ecolab Company

**FILTRANIOS
BEZPEČNÁ
VODA PRO VAŠE
PACIENTY**

ECOLAB® JSME TU PRO VÁS!

INZERCE

VAŠE ZDRAVÍ POD PALCEM JEDNODUŠE, BEZ CESTY NA POBOČKU

V NAŠÍ APLIKACI ZDRAVÍ V MOBILU SI MŮŽETE NAPŘÍKLAD:

- › nechat proplatit preventivní programy, včetně programu Bonus Plus
- › získat v programu Krok pro zdraví odměnu za kroky, které nachodíte
- › prohlédnout výpis bodového účtu Bonus Plus, včetně registrace
- › přidat oprávnění na děti ke svému účtu
- › hlídat termíny preventivních prohlídek
- › zkontrolovat výdaje za vaši péči
- › vyřídít registraci do E-přepážky

Připravujeme pro vás nové funkce!



**Česká průmyslová
zdravotní pojišťovna**

30 let zdraví v bezpečí

Aplikaci **ZDRAVÍ V MOBILU**
si stáhněte zdarma na:



Nasledoval 6-dňový pobyt v nemocnici. V nedelu ma postavili na nohy, osprchovali a dostala som aj prvú tekutú stravu. Sestričky sa ku mne správali veľmi milo, doktori ma chodili pravidelne kontrolovať. Nasledujúce dni mi odstránili katéter a dostala som aj tri transfúzie, nakoľko pred operáciou som stratila približne 1,5 litra krvi.

V pondelok som už mala aj tuhú stravu, na ktorú som sa veľmi tešila. Počas pobytu v nemocnici som bola neustále v kontakte s manželom a najbližšími, ktorí ma chodili navštevovať. Hádám najviac som sa tešila dcérke, keď som ju videla. Na izbe som bola

sama, väčšinou som oddychovala a keď mi už bolo lepšie, aj knižku som si zobrala do rúk, aj televízor som sledovala.

Dni rýchlo ubehli, rana na bruchu sa mi pekne hojila. Doktori ma chválili, ako dobre to zvládam, avšak chvála patrí hlavne im, nakoľko boli vždy pozitívne naladení s profesionálnym prístupom, jednoducho úžasní. Keď mi odstránili kaval, cítila som sa zrazu voľne, už som nemusela ťahať za sebou stojan na infúzie.

Prepustili ma vo štvrtok. V nemocnici na gynekologickom oddelení som prežila ťažké, ale aj krásne chvíle plné úsmevu.

Odstránili mi jeden vajíčkovod, ale druhý mi ostal. Beriem to pozitívne, máme ešte šancu na ďalšie dieťaťko. Sice mi život niečo zobral, avšak ma aj obohatil skúsenosťami, na ktoré tak ľahko nezapudnem. Naučila som sa, že netreba podceňovať varovné signály tela a na vyšetrenia treba chodiť, ako náhle niečo nie je v poriadku.

Poďakovanie patrí všetkým zamestnancom ako urgentného príjmu, tak i gynekologicko-pôrodnického oddelenia v Leviciach, budem na nich spomínať len v dobrom.

ĎAKUJEM! Alexandra z Levíc

Naše miminka

Pokud byste se chtěli jako zaměstnanci Skupiny AGEL pochlubit svým čerstvě narozeným potomkem, máte k tomu ideální příležitost v naší fotografické rubrice nesoucí název „Naše miminka“. Nemusí jít pouze o maminky, určitě se svými batolátky v NAŠEM AGELu rádi pochlubí i hrdí tatínkové, kteří v naší skupině pracují. Pokud se tedy rozhodnete zaslat nám fotku svého dítěťka v elektronické podobě, ať už samostatně, nebo s maminkou či tatínkem, posílejte ji na e-mail: casopis@AGEL.cz.



Damián Sajdok se narodil 12. března 2022 ve 23:22. Po narození vážil 3650 gramů a měřil 52 centimetrů. Maminka Irena Bocková pracuje jako praktická sestra v Nemocnici AGEL Třinec-Podlesí.



Livia sa narodila 7. septembra 2022 o 03:05. Dievčatko vážilo 3700 gramov a meralo 51 centimetrov. Maminka MUDr. Livia Hovancová pracuje ako sekundárna lekárnica v Nemocnici AGEL Levoča.

David Matásek jezdí na žlutém skútru a miluje cestování

POPULÁRNÍ HEREC SVŮJ PRVNÍ FILM JAK SVĚT PŘICHÁZÍ O BÁSNÍKY NATOČIL BĚHEM STUDIÍ NA KONZERVATOŘI.

Text: Ing. Tomáš Želazko / Foto: Divadlo Verze, Pavel Hejný, Pavel Mára

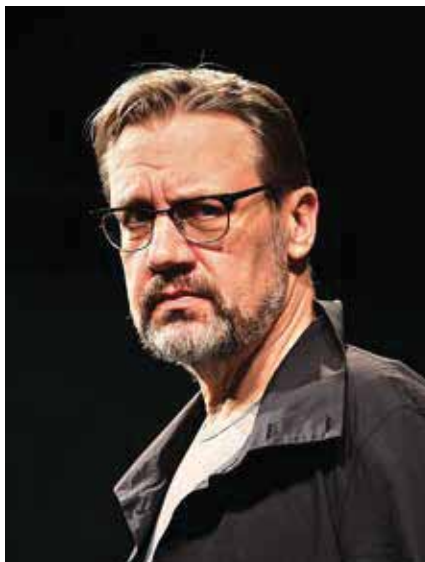
Herec a dříve i hudebník David Matásek pochází z umělecky založené rodiny. Jeho otcem byl scénograf Petr Matásek, matka Jana Matásková byla grafičkou. Vystudoval pražskou konzervatoř, kterou absolvoval v roce 1984. Jeho prvním filmem byl v roce 1982 *Jak svět přichází o básníky*, kde si zahrál Kendyho, kamaráda hlavní postavy Štěpána Šafránka. V roce 1988 se podílel na založení hudební skupiny Orlík, jejíž byl spolu s Danielem Landou nejvýraznější osobností. Vydali dvě alba, kterých se prodalo asi 200 tisíc. V roce 1992 ohlásili konec skupiny a po rozpadu Orlíku působil několik let ve skupině Hagen Baden. V letech 1991 až 1995 působil v Národním divadle, v letech 1995 až 2002 v Divadle Komedie a od roku 2002 je opět členem činohry Národního divadla, kde působí dodnes. Paralelně hostoval v divadlech v Kladně, Divadle Ta Fantastika, Viola, Divadle Palace, Divadle v Rytiřské nebo v Divadle Verze.

V současné době Davida Matásku můžeme vidět v inscenacích Audience u Královny, Plukovník Švec, Misanthrop, Stát jsem já. Kromě divadla se věnuje filmové a televizní tvorbě, dabingu a rozhlasové činnosti. Patří i mezi nejobsazovanější televizní tváře. Kromě velmi populárních básníků – *Jak svět přichází o básníky* (1982), *Jak básníci přicházejí o iluze* (1984), *Jak básníkům chutná život* (1987), *Konec básníků v Čechách* (1993), *Jak básníci neztrácejí naději* (2003), *Jak básníci čekají na zázrak* (2016), hrál například ve filmech *Člověk proti zkáze*, *Samotáři*, *Probudím se včera* či *Hodinový manžel*, nebo v seriálech *Dobrodružství kriminalistiky*, *Redakce*, *Letiště*, *Přešlapy* nebo *Polda*.

Populární herec má čtyři děti – Lindu, Marii, Benjamina a Antonína, a jednu vnučku.

Pocházíte z umělecké rodiny. Jaké jste měl dětství?

Byl jsem dlouho jedináček. Měl jsem ultra mladé rodiče, našim bylo 19 let, když jsem se narodil. A v podstatě se ani jako rodiče necítili, takže u nás doma se rodičům neříkalo tati a mami, ale křestními jmény nebo zdvořilostmi. Já dodneška svojí mámě říkám Nanyňko. A samozřejmě tím, že byli mladí, tak to byla spíš taková hippie výt-



chova – tedy docela volná. Tím, že jsem byl jedináček, měli na mne spoustu času. V celé rodině jsem byl dlouho první vnouček, byl jsem dobře vychovaný a výřečný, takže babičky i dědečkové mne měli rádi.

Trošku se to zvrhlo, když mi bylo 9 let, a z porodnice si rodiče přivezli dva kluky – příšerný zlobílky. Táta byl výtvarník, jevištní scénograf, který měl domovskou scénu v Plzni a navíc pořád jezdil po všech možných divadlech v republice. Věčně nebyl doma a máma na mé malé bratry nestačila. S výchovou jsem musel pomáhat a tím jsem dostal skvělou školu, která se mi později v životě hodila. Získal jsem dovednosti, které se mi při výchově svých dětí náramně hodily. Moje ženy, prvomatký, pak „čuměly“, jaký jsem sekáč, co vše umím.

A ještě jednu věc z dětství mám v živé paměti. Viděl jsem svého tatku poprvé brečet, když jsme z rádia poslouchali, že nás přepadly vojska Varšavské smlouvy. To bylo strašné. Máma šla přes celou Prahu za svojí mámou, jestli je v pořádku, protože se v té čtvrti střílelo.

Kdy jste měl své první oficiální vystoupení na veřejnosti?

Ve škole na druhém stupni, když mi bylo 12 let. V té době jsme se kvůli tátově práci přestěhovali z Prahy do Hradce Králové, kde si paní češtinářka všimla, že hezky čtu a navrhla, zda bych nechtěl recitovat básničky.

Mne by to ani ve snu nenapadlo, protože jako dítě jsem neměl moc rád nějaké exaltované (nadšené, zanícené) projevy. Přestože jsem chodil do divadla za tátou, kde se mi herci zdáli příliš exaltovaní, herečky uječené, míval jsem z toho nepříjemný pocit a divadla se bál. No a vidíte – takhle jsem nakonec dopadl (smích).

Tenkrát jsem přišel domů a společně s rodiči jsme vybrali od Jaroslava Seiferta nádhernou básničku, která byla povídáním mezi starším a mladším dítětem, kdy mladší se ptá staršího na víly. No a tak to začalo – první soutěž na škole, pak postupně další soutěže, a najednou jsem byl v národním kole a už jsem byl ztracen.

Vystudoval jste Pražskou konzervatoř, hudebně-dramatický obor.

Proč jste se rozhodl pro herectví?

Když jsem začal recitovat básničky, začal jsem se více věnovat literatuře a přihlásil jsem se na lidovou konzervatoř v Hradci Králové. V osmé třídě jsem se neúspěšně pokoušel o studium na gymnáziu. A o rok později jsem se již hlásil na konzervatoř. Musím se přiznat, že jsem o divadle v té době věděl hodně málo. Samozřejmě nějaké vědomosti jsem měl z tátovy práce, ale spíše po té výtvarné stránce. Navíc naši ještě z nějaké rezistence (vzdoru) proti systému doma neměli ani televizi. Začal jsem studovat na konzervatoři a všichni se mne ptali: „Kdo tě učí?“ A já jsem ty profesory neznal a říkal jim: „Nějaký pan Vala.“ Strašná ostuda, protože ty profesory každý znal z televize.

My jsme v Hradci Králové hodně poslouchali rádio, kde nebyli v té době tak slavní umělci nebo měli omezenou možnost pracovat z politických důvodů. Po konzervatoři se mojí kolegyně stala Táňa Fišerová, jejíž hlas jsem z rádia miloval. O divadle jsem opravdu mnoho nevěděl. Někdo mne na konzervatoř musel asi prstem pošťouchnout. Někdy je osud dobrá věc.

Váš první film, *Jak svět přichází o básníky*, jste natáčel během studia na konzervatoři. Jak vás tento první, tak populární film, ovlivnil?

Jednoznačně musím říct, že jsme si s Pavlem (Křížem) neuměli představit, co to pro nás bude znamenat. V té době ani režisér

Dušan Klein nevěděl, co ten film udělá s jeho dalším osudem. Pan Klein byl tehdy ne příliš slavným režisérem českých detektivek a film Jak svět přichází o básníky byl jeho první mládežnický film. Studio Barrandov pro pana režiséra nemělo téma, ale on potřeboval a chtěl točit. Přinesl si knížku doktora Ladislava Pecháčka Amatéri, aneb Jak svět přichází o básníky, podle které vznikl film. A potom samozřejmě celá ta šestidílná série.

Vzpomínám si, že jsme museli jezdit točit do Mělníka. Byli jsme otráveni, že musíme ráno vstávat a taky nám hrozil postih ve škole. My jsme podle pravidel konzervatoře nesměli v maturitním čtvrtém ročníku točit, ale měli se připravovat na zkoušky z dospělosti. Ale točili jsme a prošlo nám to.

Ve velmi mladém věku jste se dostal do Národního divadla, ve kterém působila řada hereckých hvězd.

Do Národního divadla jsem přišel v takovém turbulentním období po revoluci, na začátku roku 1991, kdy tam nastoupil nový šéf Ivan Rajmont. Soubor chtěl trochu omladit a přišel také s úplně jinou dramaturgií. Atmosféra v divadle byla zvláštní. Někteří starší kolegové se báli změn, nesouhlasili s nimi, a odešli. Další kolegové sice zůstali, ale nesouhlasili se změnami a jenom reptali.

V Národním divadle jsem v té době potkal lidi, které jsem určitým způsobem obdivoval. A když jsem je pak poznal a viděl na jevišti jako kolegy, tak ještě o to více. Viděl jsem z blízka pana Kemra, a říkal si: To je neevropské herectví, to jsou úplně jiné pohyby – on hraje jako japonský mistr Butó (Japonský tanečník). Jednou jsem se šel podívat na něj z třetí galerie, a jedinému jsem mu z vystupujících herců rozuměl, co říká, a proč ty věty říká. Když něco udělal, tak to gesto mělo určitý význam.

V posledních měsících celý svět ovlivnil koronavirus. Co jste v této nelehké době dělal?

Musím se přiznat, že když covid přišel, nebylo to pro mě z uměleckého hlediska nic strašného. Začaly pro mne jiné aktivity – například jsem začal točit audioknihy.

Co bylo ale podstatné, najednou jsem byl více doma, více součástí rodiny. Když



David Matásek s Filipem Kaňkovským ve hře Macbeth



David Matásek při představení Divadla Verze Šťastný vyvolený s Lindou Rybovou, Janou Janěkovou ml., Igorem Chmelou a Matoušem Rumlem

více než 20 večerů v měsíci nejste doma, úplně ztratíte kontakt s rodinou. Děti jsou přes den ve škole a večery doma, a já to měl naopak. A najednou jsme byli všichni večer doma, seděli u stolu, žena třeba zapálila svíčku, po večeři jsme si povídali, malému jsem přečetl pohádku. Nebo jsme celá rodina strávili několik týdnů na chalupě.

Spíše po návratu do divadla jsem měl problém. Dostal jsem se během toho dlouhého období z pravidelného rytmu a měl jsem strach, že návrat psychicky nedám. V životě se mi nestalo, že bych měl před vystoupením takovou trému – ne před premiérou, ale i před normálním představením, které jsem hrál před tím padesátkrát. Nakonec jsem musel vyhledat odbornou pomoc – kouče, který mě toho bloku zbavil.

Jaké jsou vaše pracovní plány na druhou polovinu letošního roku?

Čím své fanoušky potěšíte?

Moc se těším na zkoušky psychodramatu Rej od Artura Schnitzlera, což je dialog dvou lidí před a po sexu. Je to 100 let stará hra, která ukazuje psychologii myšlení muže a ženy před a po aktu. Na to se moc těším.

Ještě před Vánocemi začneme zkoušet realistické drama Ladislava Stroupežnického – Naše furianty, které v Národním divadle nesmí chybět. Po dlouhých pěti nebo šesti letech se osobně vrátím zpátky do historické budovy, kde jsem dlouho nehrál.

Co netradičního jste musel udělat nebo se naučit pro nějakou roli?

Herectví je skvělé povolání, protože zůstane dítětem do pozdního věku. Jednak se musíme pořád něco učit, nejen text a pohyb po jevišti, ale učíme se i různé profese, které samozřejmě předstíráme. Žádný herec – doktor Štrosmajer (hrdina ze seriálu Nemocnice na kraji města) vám koleno neoperuje, ale aspoň se o tomto oboru něco dozvíte. Když se připravuje dlouhodobější projekt, najme se odborný poradce, který hercům vše řekne, vysvětlí. Je to super, najednou si hrajete třeba na prodáváče, na pilota. Kvůli roli jsem se musel naučit střílet z pistole. To mi docela šlo. Na to, že mám modrou knížku, tak jsem

střílel excelentně. V tomhle je naše povolání dobré, že člověk nezakrní, a nechodíte třeba rutině do fabriky.

Máte před vystoupením nějaký rituál?

Mám. Potřebuji být na chvíli sám, nemusí to být moc dlouho, třeba tři, čtyři minuty. Pokud možno v úplném klidu, takže v divadle to není problém. Ale když hrajeme třeba po hradech – jako třeba na Shakespearovských slavnostech – tak si musím najít nějaké místo, někdy to je i záchod. Chci být sám se sebou a třeba si i nějaký složitý text říct nejenom pro sebe i nahlas a neotravovat s tím kolegy.

Hrál jste i záporné postavy? Stala se Vám kvůli tomu nějaká nemilá věc, nebo vás fanoušci mají všude rádi?

Starší lidé si filmové role berou jako pravdivé. Nevím, čím to bylo, ale 12 let jsem hrál jenom záporné role, takové „vyčůránky“ s kravatou. V té době jednou šel proti mně starší pár, a dědeček říkal: „Babičko, pojď raději na druhou stranu, tady jde Karel“ (v seriálu Letiště hrál David Matásek kariérního stevarda). Báli se mě. Zavola jsem na ně, ať se nebojí, že to byla jen role a že nejsem takový – nakonec jsme se tomu zasmáli.



David Matásek s Klárou Issovou ve hře Macbeth

Který režisér vám nejvíce dal?

Se kterým se vám nejlépe spolupracovalo?

Velmi rád dělám s mladými lidmi. Nyní máme kolem sebe spoustu mladých režisérů, kteří mají slávu ještě před sebou – jsou chytrí, empatičtí a pracovití. Ovšem vůbec jim nezávidím, protože doba je skutečně nelehká – spousta lidí si myslí, že kultura a umění není potřeba. Jsem rád, že jsem potkal Honzu Friče v Národním divadle, že jsem mohl pracovat s Danielou Špinar, s Petrou Tejnorovou, s Jirkou Havelkou – to nejsou úplně nejmladší režiséři, ale patří do mladší generace. Vždy, když přijde někdo nový, tak se hrozně na něj těším, protože přichází s nějakou novou metodou. Mne baví sledovat nové věci, naslouchat a nějak hledat společnou řeč.

Hrajete v divadle, ve filmech, seriálech, dabujete. Je nějaká role, kterou byste odmítl? Třeba pro politické strany?

Několik lidí z politických stran mne teď oslovilo, abych jim pomohl s kampaní. Ale vždycky jsem to musel slušnou formou odmítnout, což pochopili. Když mi bylo 26 let a byla revoluce, byl jsem aktivní jako blázen, chodil jsem na všechny mítinky, četl jsem prohlášení.

Taky si myslím, že se hercům přikládá nějaká magická moc, kterou nemají. Jsou známí díky bulváru, díky televizi, ale herci jsou obyčejní lidé, kteří mají obyčejné starosti. Elity národa jsou někde jinde.

Máte čtyři děti. Zdědily umělecké sklony po vás?

Byl bych hrozně nerad, kdyby se věnovaly divadlu. Svou práci dělám rád, divadlo pořád chválím, ale v tomto oboru není člověk vůbec svým vlastním pánem.

Z dětí mám radost, jsou veselé. Kluci jsou někdy jako kašpaři, je s nimi sranda, umí různě napodobovat, vypráví různé historky. To mám radost, ale kdyby se do budoucna chytli nějakého řemesla, byl bych asi radši.

Zjistil jsem si, že jezdíte na žlutém skútru, kterému se říká vespa – italsky vosa.

Na dovolené v Řecku zhruba před 15 roky jsem si půjčil skútr a úplně jsem mu propadl. Po návratu z dovolené jsem si koupil svůj

první skútr, do té doby jsem po Praze jezdil hodně na kole. Zjistil jsem, že kolem vesp jsou moc fajn lidi, začali jsme se sdružovat a jezdíme pořád na srazy. Teď jsme byli se ženou na třídenním výletě po Čechách. Navštívili jsme moc hezká místa, poznali prima lidi. Najednou ten svět poznáváte z trošku jiné stránky, a člověk je svým pánem.

Jezdil jste na skútru v Alpách. Jakou rychlostí jezdíte a nemáte obavy z alpských cest?

U slabších vesp je maximální rychlost 90 až 100 km/h, takže se můžeme třeba v Alpách kochat krásnou přírodou. Mám hory hrozně rád, a když se blížíte k Salzburku po rovině podél Dunaje, najednou uvidíte v dálce ty kopce, tak se mi rozbuší srdce – prostě adrenalin. Vyjeli jsme na vespách na Grossglockner, jeli jsme do sedel Passo dello Stelvio, Passo Pordoi – to jsou nádherná místa, příroda je krásná a kámoši s vámi. Celý rok se zabýváte nějakými vznešenými myšlenkami, žijete v nějaké sociální bublině lidí od divadla a najednou se dostanete mezi lidi, který v divadle třeba byli jednou, dvakrát v životě a mají trochu jiný hodnotový žebříček. Je dobré poznávat nové lidi.

Cvičíte jógu, chodíte do sauny. Jak často? Udržujete se takto v kondici?

Na jógu by se mělo chodit ideálně dvakrát,

tříkrát týdně. Já se dostanu maximálně na hodinu týdně. Jógu jsem začal cvičit v padesáti letech, do té doby jsem jógu považoval za určitý výstřelek. Nakonec jsem tomuto cvičení propadl. Díky cvičení se nejen cítím lépe fyzicky, ale zlepšilo se mi spaní, soustředění, dýchání, a samozřejmě i obranyschopnost proti nemocem.

Do sauny chodím pravidelně. Přímo v Národním divadle máme saunu, kterou nám doporučuje navštěvovat vedení divadla. A pak se ženou při různých cestách navštěvujeme nejbližší saunu. Je to taková chvíle, kdy tam jsme spolu, můžeme si povídat, nebo jenom tak spolu být.

Rád také cestujete. Kde se vám nejvíce líbilo a jak nejraději odpočíváte?

Nejraději odpočívám na cestách. Kdybych měl jet do nějakého letoviska a byla tam jen pláž, tak bych se za chvíli zbláznil. Když jsme byli s dětmi v Řecku, hned po dvou dnech jsme si půjčili auto nebo potě lodičku a vyráželi na výlety kolem pobřeží. Mám rád, když se pořád něco děje.

Před rokem jsme si půjčili malé obytné auto a jeli na nádhernou dovolenou do Skandinávie. Tři týdny jsme navštěvovali krásná místa Švédska, Norska, Dánska, spali v kempech a bylo to nádherné. Takže vlastně nejlépe si odpočinu na cestách s rodinou.

Mistr světa Lukáš Krpálek odpovídá...



Dobrý den, posílám několik otázek pro pana Lukáše Krpálka. Děkuji za odpověď.

S pozdravem Diana Štědrá

Kdy jste se začal věnovat judu? Kdy nastal ten okamžik, kdy jste si řekl, že judo je ten sport, který chcete v budoucnu dělat?

Judo jsem se začal věnovat v 6 letech a okamžik kdy jsem začal judo brát opravdu vážně a řekl jsem si, že bych chtěl něčeho dosáhnout, bylo někdy kolem 13 až 14 let. Nejvíce si mě ale judo získalo, když jsem přijel poprvé do Japonska.

Kdo byl nebo je vaším vzorem?

Pro mě největším vzorem byl vždy Kosei Inoue. Je to japonský judista, který vyhrál snad opravdu všechno, co šlo. Ale hlavně si mě získal tím, jaký je člověk.

Jako vrcholový sportovec se musíte zdravě stravovat. Dáte si ale někdy i něco nezdravého?

Ano, občas si klidně dám i něco nezdravého. Ono když je velký výdej, tak může být potom klidně i něco ne úplně zdravého, když to není úplně moc často. ■

Pokud chcete Lukáši Krpálkovi položit nějakou otázku, pošlete ji na: casopis@agel.cz

LUKÁŠ KRPÁLEK

- olympijský vítěz z roku 2016 a 2021
- mistr světa z let 2014 a 2019
- trojnásobný mistr Evropy
- vítěz ankety Sportovec roku o nejlepšího sportovce České republiky v letech 2016, 2019 a 2021



Díky spolupráci s Lukášem jsme pro naše čtenáře připravili rubriku, ve které odpovídá na vaše otázky. Ty na konci roku slosujeme a autor vítězně získá kimono mistra světa, které mu Lukáš Krpálek osobně předá. Autor nejnápaditější otázky z každého čísla pak získá fotografii s Lukášovým podpisem a věnováním.

30 LET pečujeme o zdraví
našich klientů



Staňte se i vy klientem ČPZP, která nabízí:

širokou síť smluvních lékařů
↓
více než 100 poboček po celé ČR
↓
atraktivní preventivní programy
↓
on-line služby

☎ 810 800 000

🌐 www.cpzp.cz



**Česká průmyslová
zdravotní pojišťovna**

30 let zdraví v bezpečí

Křížovka



TŘI VYLOSOVANÍ ÚSPĚŠNÍ LUŠTITELÉ OBRŽÍ BALÍČEK V HODNOTĚ 350 KORUN.



POMŮCKA: ÁSK, EKU, ITO, MAO, OMY, SOAR	INSTITUTE	1. DÍL TAJENKY	ZNAČKA ASTATU	POTOMEK	TĚLO		NÁDHERA	ZÁPLATOVAT	INICIÁLY ZPĚVÁKA MLÁDKA	VÝROBCE CHLEBA	HÁK		NA KTERÉ MÍSTO	KNÍŽNÍ SPOJKA	PÁJET	NÁSTAVBA NAD HLAVNÍ ŘÍMSOU	PSOVITÁ ŠELMA
ČINNÉ PŘÍSPĚNÍ						OZDOBNÁ STÍSKACÍ SPONA						ČESKÝ OPERNÍ PĚVEC					
KUROVITÝ PTÁK S BAREVNÝM PERÍM						MALÝ RÁM PRYZ						JMÉNO ZPĚVÁČKY LANGEROVÉ SET					
TECHNICKÉ SLUŽBY (zkratka)			ORŠKOVÁ HMOTA NA CUKROVINKY TRNOVNÍK						3. DÍL TAJENKY								
VYCHO- VATELKA (ze spanělstiny)				HUBIČKA PTÁCI (zoologický)					BEDUÍNSKÝ PLÁŠT				ZÁTOKA POHODLNÉ VYBAVENÝ AUTOBUS				
ŽEMLOVKA					ŠACHOVÉ ZAKONČENÍ KLENUTÍ				KOLONA					NÁSEP ULEKNUTÍ			
PORCE STŘECHA (knížně)											SLAVNOSTNÍ SÍN					2. DÍL TAJENKY	PŘEDLOŽKA
VELKÁ NADOBA					LOUČ						STRNUTÍ SÚJE LÉKAŘ						
ZNAČKA RUBIDIA			POLOHA SEDIČHO ZVYKLOST								VÝTONIDLO				POPĚVEK BAREVNÁ PAPIROVÁ SVÍTLILNA		
PRACOVISTĚ V DOLE				KÓD NAURU KÓD LETIŠTĚ ODDOR MEANCHE							OZNAČENÍ NAŠICH LETADEL			SKUPENSTVÍ VODY SÍDLO V ČADU			
PRODUKCE											CHRAŇTKA KOTNÍKŮ						
ČESKÝ REŽISER PRAVO ODPORU							ÚŘEDNÍ SPISY	ČÁST PRÝTU	OHMATÁNÍ		ČUNDŘÁK KOUPAČÍ NADOBA						ANGLICKÝ "STOUPAT"
INDICKÉ LITERÁRNÍ PAMÁTKY					POHŘEBNÍ HOSTINA ŘADOVÁ ČÍSLOVKA				BARVIVO NA VAJÍČKA				OPASEK DÁŇSKÁ JEDNOTKA HMOTNOSTI				
KÓD LETIŠTĚ ELKHART				KRÁTKÝ KABÁT OBEC U PACOVA					AMERICKÝ HLODAVEC KILOAMPÉR (značka)					JAPONSKÝ SKOKAN NA LYŽÍCH POZDRAV			
DELŠÍ POMILKA NÁSTROJE V ORCHESTRU					PTÁK S VELKÝM ZOBÁKEM							POMŮCKA SLOUŽÍCÍ K SPÍNÁNÍ					
LÍSKOVÝ POROST					MANILSKÉ KONOPI							VOLÁN					

Tajenku křížovky zasílejte nejpozději do 1. listopadu 2022 na e-mail: casopis@agel.cz. Do předmětu e-mailu uveďte heslo „křížovka – říjen“. Nezapomeňte uvést také své telefonní číslo a zdravotnické zařízení AGELu, ať Vás můžeme v případě výhry kontaktovat. Na tři vylosované čekají opět dárkové balíčky v hodnotě 350 korun, které věnovaly společnosti Perfect Distribution a Lékárna AGEL.

Správné znění tajenky z minulého čísla: **Lékař není nic jiného než utěšitel duše.**

Z celkového počtu 114 správných došlých odpovědí byli vylosovaní tito šťastní luštitelé: **Věra Veinlichová (Nemocnice AGEL Šternberk), Věra Kolouchová (Nemocnice AGEL Valašské Meziříčí), Helena Klesová (POLIKLINIKA AGEL Nymburk).**

Dárkové balíčky budou připraveny k vyzvednutí na marketingovém oddělení jednotlivých nemocnic.

Křížovka



TRAJA VYŽREBOVANÍ ÚSPEŠNÍ LÚŠTITELIA DOSTANÚ
BALÍČEK V HODNOTE 13 EUR.



ITO, ORR, LOT, EDELEN, ENINA, IBIZA	STANOVILO HODNOTU, CENU	MUŽSKÉ MENO (26. 10.)	BULHAR- SKÉ SÍDLO	ČASŤ CHOTÁROV (ZASTAR.)	JAPONSKÝ GYMNASTA	ELEKTRÓN- VOLT (ZN.)	STROJ NA PREMENU ENERGIÍ		MALÝ OHŇ	ZOOLOGIC- KÁ ZÁHRADA (SKR.)	DOM KULTÚRY	APOV ŤAŽKÝ KOV	PICHOL SOM	ODOBER	LETNÝ MESIAC	EURÓPSKA KOMISIA	EČ ÁUT OKRESU MALACKY
STIAHNEM KOŽU, ZODERIEM								ZDOBIM LAHKÝ ČLN S VESLAMI									
1																	
EMIL (DOM.)						ANTON (DOM.) OPORA CHROMÝCH					OŠATIL DECIME- TER (SKR.)					3	DOSAHO- VALA SOM PATRICNÝ VZRÁST
ZDŮRAŽNE- NÝ ČESKÝ ZÁPŮR					POBO- LIEVA BEZCENNÁ VEC					PRIESTOR PRI DOME					TANKOVÁ DIVÍZIA TÚZ		
DRUH PALMY				JEDNODU- CHÝ DOM OHLŮDAJ ZOBÁKOM						MÁKKÁ HUDEBNÁ STUPNICA				ELEKTRÁR- EN VOJANY DRUŽKA ADAMA			
FRANCÚZ- SKÝ ČLEN			BYV. KAN. HOKEJISTA TVRDÉ DREVO								PRÍSEDIACI NA SÚDE (ZASTAR.)						
POORE- ZÁVAL											POPÍNÁVÁ RASTLINA						
	POOKO- PÁVAJ	ZÁTOKA ČESKÝ TV SERIÁL									JAPONSKÁ LOVKYŇA PERLO- RODIEK				HIGH SCHOOL PRAVOSLÁV- NI KŇAZI		
VRCH NAD TŘEBECHO- VICAMI					STARŠÍ MARATŮ- NEC USA	ŽIDOVSKÁ PRINCEZNA, DCERA HERODIADY						POLYETY- LÉN (SKR.)	KYPRÍME PLUJOM	ZNOJ JAKUB (DOM.)			
HOLANDSKÝ NÁZOV PRE LITER				ZNÍŽENÝ TÓN "E" PRIVLASTN. ZÁMENO							POŇIZE- NOST NEW YORK						
PRIMÁT (ZRIED.)			STREET DANCE ACADEMY RAJ (BAS.)					MIROSLAV (DOM.)	ÚTOK (KNÍŽ.)	NEPRASKOL ČISTÍ CHLIEV							
BURINA							OLEJNATÉ PLODINY VČELÍ PRODUKT					ŠPANIELSKY OSTROV OSUD, PO ANGLICKY					
	NÁRODNÉ DIVADLO	ITALIANSKY MASÍV CIT. HLASU OSLA									MUŽSKÉ MENO LESNÁ ŽE- LEZNICA				UNITED STATES ERBIUM (ZN.)		
2															MENO SPISOVA- TEĽA BOHUŇA		
OBYVATEĽ DÁNSKA				NEPŮDAJ- TE DŮKAZY										ALKOHO- LICKÝ NÁPOJ			

Tajničku křížovky posielajte najneskôr do 1. novembra 2022 na e-mail: casopis@agel.cz. Do predmetu e-mailu uveďte heslo „křížovka – október“. Nezabudnite uviesť tiež svoje telefónne číslo a zdravotnícke zariadenie AGELu, aby sme Vás mohli v prípade výhry kontaktovať. Na troch vyžrebovaných čakajú opäť darčkové balíčky v hodnote 13 eur, ktoré venovali spoločnosti Perfect Distribution a Lékárna AGEL.

Správne znenie tajničky z minulého čísla: **Diplomat je ten, kto vie, kedy sa žena narodila, ale zabudá jej vek.**

Z celkového počtu 64 správnych došlých odpovedí boli vyžrebovaní títo šťastní lúštitelia: **Mária Babiková (Nemocnica AGEL Krompachy), Magda Sedláková (Nemocnice AGEL Zvolen), Lýdia Černáková (Nemocnica Dr. Vojtecha Alexandra v Kežmarku).**

Darčkové balíčky budú pripravené na marketingovom oddelení jednotlivých nemocníc.

Vtipy z manželství



Byl jsem nakupovat v supermarketu se svou ženou a ta se mi zase někde ztratila. Hledal jsem ji asi 15 minut a už jsem byl celý zoufalý, když jsem uviděl mladou, krásnou a hubenou dívku. Zeptal jsem se jí: „Ztratil jsem svoji ženu. Můžu si s vámi chvíli povídat?“ Rekla mi: „Ano, ale jak vám to pomůže najít vaši ženu?“ Řekl jsem: „Uvidíte, že do 30 sekund tu bude!“

Ptá se malá dcera otce: „Tati a proč sis vzal maminku?“ Tatínek se na ni podívá a potom se natočí směrem k manželce a říká: „Vidíš, ani to dítě to nechápe!“

Student herectví píše domů: „Vš jsem dostal i první roli – hraji 20 let ženatého.“ otec mu odepisuje: „Neboj, časem dostaneš i roli s textem.“

-Tak jak se cítíš v manželství?
-Člověče, omládl jsem o deset let, jakoby mi bylo patnáct....
piju a kouřím zase tajně.



Manžel se šfouřá v jídle a ptá se své ženy: „To je zase z plechovky?“ „Ano, zlatíčko. Na plechovce byl tak roztomilý pejsek a navíc na ní stálo: „Pro vašeho miláčka“, tak jsem neodolala.“

V sobotu ráno jsem si přivstal, potichu se oblékl, udělal si snídani a pomalu odešel do garáže. Za auto jsem připnul přívěs s člunem a těšil se na krásnou rybařinu. Když jsem však otevřel dveře garáže, zjistil jsem, že venku fouká uragán a je pěkná zima. Pustil jsem si rádio a zjistil jsem, že takové mizer-své počasí má být po celý víkend. Šel jsem tedy zpátky do domu, potichu se slékl a vlezl znovu do postele. objal jsem svoji ženu zezadu a tichým hlasem jí pošeptal: „Dneska je venku příšerné počasí, skoro mě ofouklo“. Moje žena na to odpověděla: „No a to si představ miláčku, že ten můj blbec v tom počasí odjel na ryby“.

Žena přijde ráno domů a tvrdí manželovi, že spala u nejlepší kamarádky. Manžel pak zavolá jejím 10 nejlepším kamarádkám a zjistí, že u žádné z nich nespala. Muž přijde ráno domů a tvrdí, že spal u nejlepšího kamaráda. Když manželka vezme telefon a zavolá jeho 10 nejlepším kamarádům, zjistí, že spal u 7 z nich a 3 jí odpřisáhnou, že tam ještě spí!

„Můj manžel mi denně dělá přednášku, jak dobře uměla vařit jeho matka,“ sťe-žuje si Bára. „Můj manžel to dělal také,“ mávne rukou Eva. „A už to nedělá?“ „Ne! Začala jsem mu vyprávět, jak dobře uměl můj táta vydělávat velké peníze.“

Se ženou jsme včera večer sledovali film Dokonalá vražda. Byl super! Jen mě zner-vózňovalo, že si pořád dělala poznámky.



Po nemoci? Ale kdepak.
Ten je čerstvě po rozvodu...

Manželé se pohádali, manžel-ka volá své matce a stěžuje si: „Manžel mi vynadal, přijedu k Tobě.“ „V žádném případě, musí za svou chybu zaplatit – přijedu bydlet já k vám!“

„Včera jsem se s manželkou strašně po-hádal, nádoby lítalo, facky taky... Bylo to strašný. Samozřejmě pro ni. Nakonec se za mnou připlazila po kolenou.“ „A co říka-la?“ „Vylez zpod toho gauče, srabe!“

Přijde žena do lékárny. Jde přímo k ma-gistrovi a říká: „Potřebovala bych kyanid.“ „Na co kyanid?“ ptá se magistr. „Na za-bití manžela,“ odpovídá žena. „Na zabití manžela? Zbláznila jste? Je to nezákonné a mohl bych přijít o licenci a ještě k tomu by nás oba zavřeli do vězení!“ Žena se na něj podívá a vytáhne z kabelky fotku manžela v posteli s lékárníkovou ženou. „No to je něco jiného!“ říká lékárník. „Neřekla jste, že máte recept!“

Manželka: „Víš co bych si přála na narozeniny?“
Manžel: „Tak povídej!“
Manželka: „No, já bych chtěla něco, co udělá z 0 na 100 za 3 vteřiny...“
Manžel trochu zapře-mýšlí a řekne: „Tak to ti koupím váhu!“

Policista hlásí do výslácky: „Náčelníku, jsme na místě činu.“ „Jaká je situace?“ „Žena zavraždila svého muže. Celkově 35bodných a dvě střelné rány. Nako-nec mu usekla hlavu a pokusila se tělo spálit.“ „Proboha! A jaký byl důvod pro tento zločin?“ „Šlápl na podlahu, kterou právě myla.“ „Podařilo se vám ji zadr-žet?“ „Zatím ne, veliteli!“ „A proč?“ „Čekáme, až uschne podlaha!“

Řešit nyní plodnost, nebo později neplodnost?

Odkládáte rodičovství na později?

Žena se rodí s daným počtem vajíček ve vaječnících neboli ovariální rezervou, která během života postupně klesá. S úbytkem vajíček zároveň klesá i pravděpodobnost přirozeného otěhotnění. Tento proces je u každé ženy velice individuální, ale ovariální rezerva, stejně jako kvalita vajíček, začíná výrazněji klesat po 35. roce.¹

Posouzení ovariální rezervy Vám může pomoci odpovědět na otázku, do jaké míry je vhodné mateřství odkládat (společně s dalšími zdravotními údaji, které Vás gynekolog vyhodnotí).²

Plodné období ženy je vždy časově ohraničené. **Zjistěte, kdy je právě pro Vás ten správný čas plánovat těhotenství.**

Žádejte AMH test u svého gynekologa. Tento test není hrazen z prostředků veřejného zdravotního pojištění.



Reference:

1. Nelson SM, et al. (2013). Hum Reprod Update. 19: 67–83. 2. ASRM. (2015). Fertil Steril. 103: e9–e17.

04/2022

© ROCHE s.r.o., Diagnostics Division,
www.rocche-diagnostics.cz

0 Kč doplatek na vybrané inzuliny s klientskou kartou



Slevu lze uplatnit pouze s klientskou kartou Lékáren AGEL. Léčivé přípravky vázané při výdeji výhradně na lékařský předpis používejte vždy pouze po doporučení lékaře a lékárníka. Pečlivě čtěte příbalový leták. Cílem této nabídky není podpora zvýšeného užívání léčivých přípravků. Ceny jsou platné k 4. 2. 2022 do odvolání. Lékárny AGEL si vyhrazují právo ceny a doplatky kdykoliv upravit, zejména v návaznosti na změnu cen výrobce. Více informací na www.lekarna.agel.cz