



NÁŠ AGEL



AGEL ocenil své nejlepší zaměstnance a kolektivy

Nejlepším zaměstnancům a kolektivům skupiny AGEL byla předána ocenění Zlatý Aeskulap za rok 2021

STRANA 5

10

Těšínská osmička pomohla třem holčičkám

Běh NADACE AGEL absolvovalo více než 300 běžců

38

Komárňanská nemocnica má nový urgentný príjem

Projekt spolufinancovala EÚ, chvália si ho pacienti aj zdravotníci

52

Rozhovor s legendou Františkem Musilem

Bývalý hokejový obránce a mistr světa odehrál v NHL přes 800 zápasů





SKALICKÁ OSMIČKA

NADÁCIE AGEL

BEHAŤ BY CHCELI, ALE NEMÔŽU... **VYALE MÔŽETE**

Pobežte s nami Skalickú osmičku, charitatívny beh
pre dospelých aj deti NADÁCIE AGEL

Nedeľa 25. 9. 2022 o 10:00 hod.

Štartovné venujeme Onkologickému oddeleniu Fakultnej nemocnice AGEL Skalica



Obsah

AGEL a.s.
Jungmannova 28/17,
110 00 Praha 1, Nové Město
Tel.: +420 582 315 920
Fax: +420 582 315 952
e-mail: sekretariat@agel.cz
www.agel.cz

PŘEDSEDKYNĚ REDAKČNÍ RADY
PhDr. Dušana Chrenková, MBA

ČLENOVÉ REDAKČNÍ RADY
Mgr. Gabriela Lefenda, Ph.D.
Mgr. Karel Tejkal
Ing. Tomáš Želazko

REDAKCE
Ing. Tomáš Želazko
Bc. Lucie Drahošová
Mgr. Radka Miloševská
Mgr. Adam Knesl
MgA. Michaela Čížková
Jana Želazková
Mgr. Martina Pavliková
Mgr. Ivana Popluhárová

ZLOM A GRAFICKÁ ÚPRAVA
Graphic House s.r.o.
Redakce nezodpovídá za obsah
zveřejněné inzerce a reklamy.
Vychází 6× ročně, ISSN 1802-7350
Registrováno MK ČR
pod evidenčním číslem 17744

WEBOVÁ PREZENTACE ČASOPISU
www.nasagel.cz

8 Do Skupiny AGEL pribudnú nové akvizície



9 AGEL se zúčastnil diskuze o budoucnosti zdravotnictví v Moravskoslezském kraji

17 Päť rokov NADÁCIE AGEL na Slovensku

18 NADÁCIA AGEL dlhodobo podporuje sociálne zariadenia

20 Maturitní zkoušku získali další studenti AGEL Střední zdravotnické školy

21 Zájem o zdravotnickou školu roste i mezi kluky

22 Zaměstnanci AGE Lu budou mít v těžkých chvílích oporu v peer programu

24 Kardiologové z Podlesí využívají při operacích srdce rozšířenou realitu

26 Keď sa šťastie znásobí: mamička z dvojčiek porodila dvojčky

27 Extrémne letné horúčavy prinášajú zdravotné komplikácie

28 Letní dětské tábory AGE Lu byly plné zábavy a zážitků



32 Nemocnice AGEL Šternberk otevřela špičkový interní pavilon

33 Služby ambulance chronických ran v Novém Jičíně využívá okolo 25 pacientů měsíčně

34 Prostějovské ARO slaví 40 let



35 Nemocnice AGEL Ostrava-Vítkovice získala nejmodernější rentgenový přístroj

36 Jaké úrazy hrozí na dovolené u moře a jak se na ně připravit?

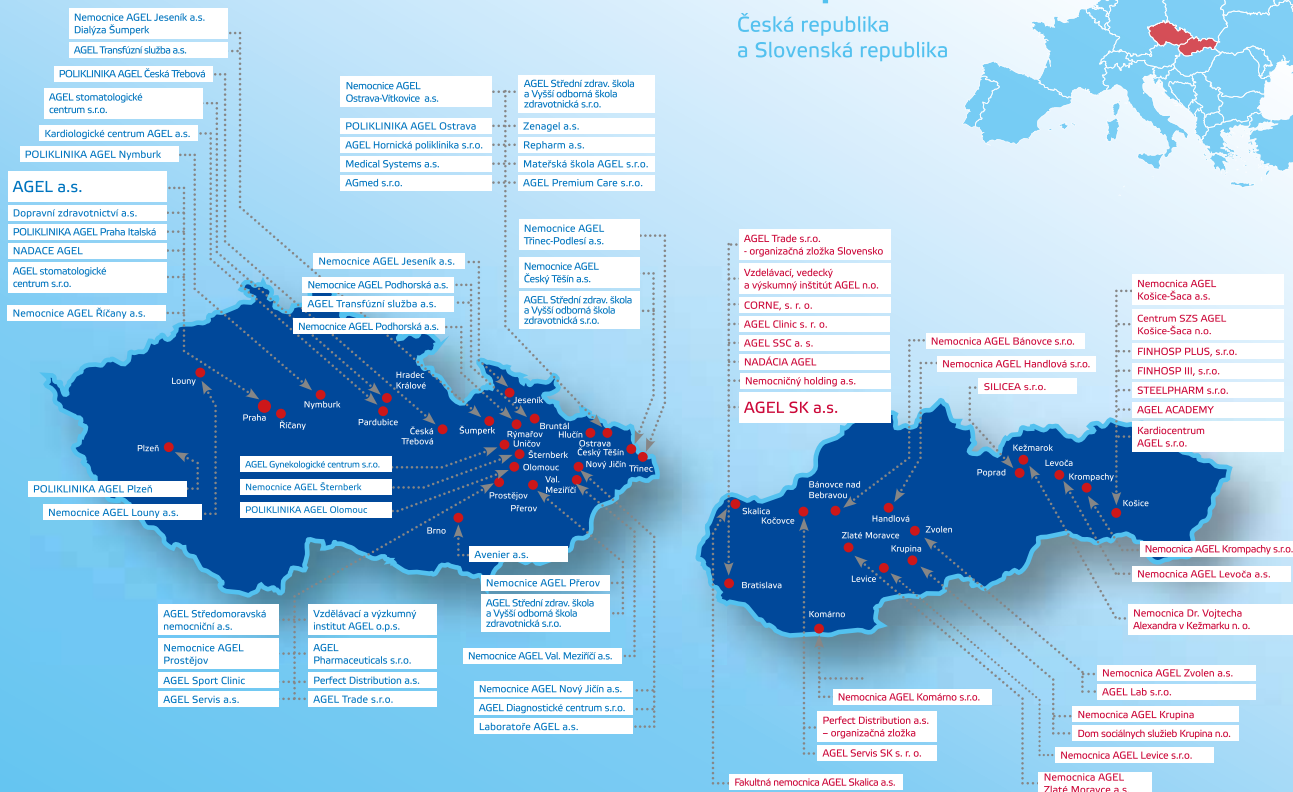
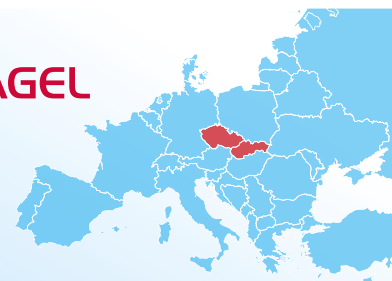
40 Zvolenská nemocnica otvorila nové oddelenie jednotňovej zdravotnej starostlivosti

41 Rodičky v Skalici sú vyšetrované na novom ultrazvukovom prístroji

41 Na internom oddelení v Levoči prebieha druhá fáza rekonštrukčných prác

Skupina AGEL

Česká republika
a Slovenská republika





Ing. Michal Pišoja, MPH

Vážené kolegyně, vážení kolegovia,

tohtoročné slávnostné udeľovanie najvyšších zamestnaneckých ocenení spoločnosti AGEL Zlatý Aeskulap patrilo tým najlepším z nás. Jednotlivcom, kolektívom, spoločnostiam. Pri tejto príležitosti som si mal možnosť, popri úprimnej gratulácii všetkým oceneným, uviesť tri zásadné veci.

Prvou, oslobodzujúcou skutočnosťou bolo, že sa akcia konala bez akýchkoľvek vplyvov pandémie. Mali sme sa možnosť vidieť a počuť osobne, tvárou v tvár, vidieť naše pocity, úsmev, venovať si vzájomne slová poďakovania, skúseností, toho obvyčajného ľudského kontaktu kolegov bez rúšok, rukavíc či overalov, ktoré sme zažívali takmer dva roky.

Druhým faktom bolo, že aj vlani, aj teraz sme mali obrovský problém, (v tom najlepšom slova zmysle), vybrať nominantov. Vďaka historickej hektike ostatných mesiacov, rovnako profesionálnemu zápalu, oddanosti, trpezlivosti a nasadeniu našich ľudí, sme dokázali naozaj obdivuhodné a neskutočné veci, ale predovšetkým pri záchrane životov, obrovskej vytrvalosti v tom, ako pomôcť pacientovi, ako pracovať tímovo a spojiť všetky naše sily a schopnosti. Z tohto pohľadu mám veľkú radosť, čo všetko sme zvládli, za čo všetkým, nielen oceneným, patrí obrovská vďaka. Ocenených môže byť len pár z Vás, ale reálne by si ocenenie zaslúžil takmer každý zdravotník i nezdravotník.

Tretou myšlienkou, ktorá ma počas slávnostného dňa sprevádzala od začiatku do konca, bola historická súvislosť. Aeskulap, resp. v origináli Asklepios, grécky liečiteľ už v 13 storočí pred naším letopočtom navrhol systém liečenia, vychádzajúci zo starých osvedčených skúseností, ale prispôbených novým poznatkom, až bol nakoniec prehlásený za Boha liečiteľstva, Boha lekárstva. Dnes, aj vďaka pandémie, zdravotníctvo a medicína prešli takým vývojom a skúškou, že dnes sme v mnohom vďaka nedávnym udalostiam oveľa múdrejší, lepšie chápeme súvislosti a máme viac neoceniteľných skúseností. Keď sa tieto individuálne poznatky spoja s modernou medicínou, technológiami a inováciami, keď k tomu prispievajú cielené investície a premyslená stratégia rozvoja, na ktorú sa v AGELi zameriavame, medicína môže prekročiť ďalšie pomyselné a nateraz neprekonateľné hranice.

Všetkým Vám úprimne ďakujem, že každý deň, každý z Vás k tomu svojou troškou prispieva.



Ing. Michal Pišoja, MPH
Predseda predstavenstva AGEL



Společnost AGEL opět ocenila své nejlepší zaměstnance a kolektivy

Ocenění Zlatý Aeskulap je každoroční tradiční a prestižní oslavou práce zaměstnanců a kolektivů Skupiny AGEL, kteří ve svém oboru dosáhli mimořádných úspěchů. Ocenění COVID AESKULAP za rok 2021 byla předána zaměstnancům právě v uplynulých dnech a putovala doslova do všech koutů Česka i Slovenska.

Stejně jako v minulých ročnících, své kolegy mohly do soutěže o Zlatý Aeskulap nominovat zaměstnanecké kolektivy či jednotlivci z řad zaměstnanců. Vyhodnocování probíhalo na základě zaslaných nominací a bylo založeno především na detailním posouzení pracovního výkonu a osobního přínosu každého z navržených kandidátů.

Ocenění proběhlo ve slavnostní a kolegiální atmosféře a jeho předání se letos ujali předseda dozorčí rady společnosti AGEL Ing. Tomáš Chrenek, Ph.D., členka dozorčí rady Ing. Dušana Chrenková, MBA, předseda představenstva Ing. Michal Pišoja, MPH, místopředsedkyně představenstva MUDr. Marie Maršová, MBA, a člen představenstva Mgr. Michal Zakarovský, MPH, FCCA. ■



COVID AESKULAP – ROK 2021



SPOLEČNOST ROKU
NEMOCNICA AGEL KOMÁRNO
Mgr. Miroslav Jaška, MPH



COVID SESTRA ČESKÁ REPUBLIKA
Bc. Pavla Vaverčáková – vrchní sestra oddělení
interních oborů
NEMOCNICE AGEL ŠTERNBERK



COVID SESTRA SLOVENSKÁ REPUBLIKA
Zdenka Budovičová – manažérka rannej zmeny B
úseku oddelenia vnútorného lekárstva
FAKULTNÁ NEMOCNICA AGEL SKALICA



COVID LÉKAŘ ČESKÁ REPUBLIKA
MUDr. Ľubomír Leškovský – primár oddělení
pneumologie a ftizeologie
NEMOCNICE AGEL NOVÝ JIČÍN



COVID LÉKAŘ SLOVENSKÁ REPUBLIKA
MUDr. Shadi Jadaa – primár oddelenia vnútorného
lekárstva
NEMOCNICA AGEL KOMÁRNO



ODDĚLENÍ ROKU ČESKÁ REPUBLIKA
ANESTEZIOLOGICKO-RESUSCITAČNÍ
ODDĚLENÍ NEMOCNICE AGEL PROSTĚJOV
MUDr. Daniel Šperka
MUDr. Martin Pomajbík, MBA



ODDĚLENÍ ROKU SLOVENSKÁ REPUBLIKA
COVID/COVID JIS NEMOCNICA AGEL ZVOLEN
PhDr. Zuzana Bukovcová
Mgr. Anna Guttenová



PUBLIKAČNÍ ČINNOST
Chronická refrakterní angina pectoris léčená bilaterální
stereotaktickou radiochirurgickou ablací ganglion
stellatum: první případ u člověka – kazuistika

NEMOCNICE AGEL TŘINEC-PODLEŠÍ
MUDr. Miroslav Hudec, MUDr. Otakar Jiravský,
MUDr. Radim Špaček, MUDr. Libor Škňouřil, Ph.D.,
MUDr. Radek Neuwirth, MBA, MUDr. Roman Miklík, Ph.D.



INOVATIVNÍ MEDICÍNA
Katéetrová léčba závažných chlopenních vad
s unikátním použitím chlopně Alta Valve

NEMOCNICE AGEL TŘINEC-PODLEŠÍ
MUDr. Jaroslav Januška, Ph.D., MUDr. Miroslav Hudec,
MUDr. Piotr Branny, MUDr. Jakub Balušík,
MUDr. Martin Urban



Ocenění za Publikační činnost a Inovativní medicína z Nemocnice AGEL Třinec-Podlesí převzali (zleva):
MUDr. Otakar Jiravský, MUDr. Piotr Branny, MUDr. Miroslav Hudec, MUDr. Jaroslav Januška, Ph.D.,
MUDr. Libor Škňouřil, Ph.D., MUDr. Radim Špaček a MUDr. Radek Neuwirth, MBA

Do Skupiny AGEL pribudnú nové akvizície

AGEL KÚPIL PÄŤ ZDRAVOTNÍCKYCH ZARIADENÍ V BANSKOBYS-TRICKOM KRAJI.

Text: Mgr. Martina Pavliková / Foto: Svet zdravia



Svet zdravia

„Prevzatie päťce zdravotníckych zariadení v rámci regiónu stredného Slovenska je logickým krokom v tejto snahe s cieľom využiť ich potenciál tak medicínsky, ako aj personálny.“

Spoločnosť AGEL už nie je len najúspešnejším, ale stane sa aj najväčším prevádzkovateľom zdravotnej starostlivosti v strednej Európe. Začiatkom mája sa totiž so sieťou Pro care a Svet zdravia dohodla, že prevezme prevádzku troch nemocníc a dvoch polikliník v Banskobystrickom kraji. Celú transakciu musí ešte schváliť Protimonopolný úrad SR. Konkrétne sa to týka nemocníc v Žiari nad Hronom, Banskej Štiavnici, Mammacentra sv. Agáty v Banskej Bystrici a polikliník v Žiari nad Hronom a vo Zvolene. Definitívne prevzatie Skupinou AGEL sa predpokladá do konca roka 2022. Výšku transakcie sa obidve strany rozhodli nezverejňovať.

„K týmto nemocniciam a poliklinikám máme veľmi osobný vzťah. Ich ľudia, zdravotníci i nezdravotníci, v nich dlhodobo odvádzajú obetavú prácu pri poskytovaní zdravotnej starostlivosti pre desiatky tisíc obyvateľov. Pri rozhodovaní o tejto transakcii sme veľmi zodpovedne zohľadňovali práve perspektívu zamestnancov v novom usporiadaní. Sme presvedčení, že toto riešenie prispeje k stabilizácii ich regionálnej pozície v budúcnosti,“ uviedol MUDr. Radoslav Čuha, generálny riaditeľ siete ProCare a Svet zdravia.

Skupina AGEL pôsobí v oblasti zdravotníctva vyše 30 rokov, v Čechách a na Slovensku prevádzkuje takmer tri desiatky

zdravotníckych zariadení a ďalších vyše 70 spoločností a zabezpečuje všetky primárne aj obslužné činnosti súvisiace s poskytovaním zdravotnej starostlivosti.

„Prevádzkujeme centrá excelentnosti, špecializované kliniky, centrá, realizujeme aj vývoj a výskum, ako aj vzdelávanie a rôzne študijné programy. Prioritou AGELu je cieľovými investíciami do modernizácie, medicínskeho a technologického vybave-

nia, do rozvoja odborného a ošetrovateľského personálu zvyšovať kvalitu poskytovaných služieb pre pacienta. Snažíme sa v každom našom zariadení vybudovať centrum excelentnosti v niektorej zo špecializácií. Našou ambíciou je prinášať inovácie, naštartovať a rozvíjať telemedicínu, elektronické zdravotníctvo a využiť skúsenosti a možnosti v rámci oboch krajín. Prevzatie päťce zdravotníckych zariadení v rámci regiónu stredného Slovenska je z našej strany logickým krokom v tejto snahe s cieľom využiť ich potenciál tak medicínsky, ako aj personálny,“ uviedol predseda predstavenstva AGEL Michal Pišoja, MPH. ■



Nemocnica Žiar nad Hronom



AGEL se zúčastnil diskuze o budoucnosti zdravotnictví v Moravskoslezském kraji

SKUPINU AGEL NA AKCI ZASTUPOVALA MÍSTOPŘEDSEDKYNĚ PŘEDSTAVENSTVA MUDR. MARIE MARSOVÁ, MBA.

Text: Ing. Tomáš Želazko / Foto: Deník

Místopředsdkyně představenstva MUDr. Marie Marsová, MBA, se zúčastnila moderované panelové diskuze „Budoucnost zdravotnictví v Moravskoslezském kraji“, která se uskutečnila v Multifunkční aule Gong v Dolních Vítkovicích. Panelové diskuze se kromě zástupce naší Skupiny AGEL zúčastnili náměstek hejtmána Moravskoslezského kraje MUDr. Martin Gebauer, MBA, ředitel Fakultní nemocnice Ostrava MUDr. Jiří Havrlant, MHA, náměstek léčebné péče nemocnice Karviná Ráj MUDr. Miroslav Homza, Ph.D., MBA, děkan Lékařské fakulty Ostravské Univerzity doc. MUDr. Rastislav Maďar, Ph.D., MBA, FRCPS, a imunolog MUDr. Radim Důdek.

Hlavními tématy diskuze byla aktuální situace ve zdravotnictví z pohledu Moravskoslezského kraje, zejména v nemocnicích. Jak se po covidovém období vyrovnávají s náporcem pacientů čekajících na odkládané operace při zajištění akutní péče a pacientů s dlouhodobými následky Covidu. Zajímavými tématy pro Moravskoslezský kraj jsou digitalizace a elektronizace zdravotnictví, telemedicína, zajištění a výuka nových lékařů a všeobecných sester a obecně zdravotnického personálu.

„Covidové období znamenalo pro zdravotnická zařízení a pro zdravotníky velkou zátěž. Ale zlepšila se spolupráce mezi



MUDr. Marie Marsová, MBA

jednotlivými odděleními, spolupráce lékařů a sester napříč nemocnicemi byla v tom těžkém období výborná. Urychlilo to proces digitalizace a elektronizace,“ uvedla v úvodu svého vystoupení místopředsdkyně představenstva Marie Marsová a doplnila: „Práce zdravotníků si velmi vážíme, protože péči o pacienty často obětovali svůj osobní život a čas. Připomeňme si příběhy sester, které se nemohly vrátit domů, protože nechtěly nakazit své rodiče a blízké,“ vyzdvihla práci lékařů a sester Marie Marsová.

Místopředsdkyně představenstva AGEL v další diskusi upozornila na důležitost

prevence a aktivního přístupu ke svému zdraví u celé populace s tím, že sami zdravotníci bohužel bez spolupráce pacientů zvládnout vše nedokáží. „Mezi zdravotníky je ohromné množství empatie a vidíme to i teď – v dubnu a v květnu byl nárůst počtu výkonů o 20 procent a lékaři operují skutečně od rána do večera, aby se zkrátily čekací doby na tyto výkony,“ řekla Marie Marsová.

Podle místopředsdkyně představenstva se bez zapojení umělé inteligence ve zdravotnictví neobejdeme. „Cílem telemedicíny je to, že se sníží počet chronických dispenzarizovaných pacientů a lékaři budou mít více času na řešení akutních stavů. Díky elektronizaci a digitalizaci bude možné sdílet údaje o zdravotním stavu pacienta – i toto znamená výrazné snížení časových nároků na zdravotníky. Doktor a sestra jsou nenahraditelní, ale snížit časté návštěvy lékaře by mělo být naším cílem. Nedostatek lékařů v letech budoucích a zvyšující se podíl žen lékařek je jistotou dnešní doby. Právě u nich by například telemedicína mohla být velmi výraznou pomocí do budoucna, kdy ženy – lékařky budou muset skloubit profesi s mateřskými povinnostmi,“ upozornila mimo jiné na jeden z trendů zdravotnictví první místopředsdkyně představenstva AGEL. ■



Těšínská osmička NADACE AGEL pomohla třem holčičkám se zdravotním znevýhodněním

BĚH ABSOLVOVALO VÍCE NEŽ 300 BĚŽCŮ. TĚŠÍNSKOU OSMIČKU VYHRÁL MODERNÍ PĚTIBOJAŘ MAREK GRYZC, HVĚZDOU ZÁVODU BYL DVOJNÁSOBNÝ OLYMPIJSKÝ VÍTEŽ V JUDU LUKÁŠ KRPÁLEK.

Text: MgA. Michaela Čížková, Ing. Tomáš Želazko / Foto: Ing. Tomáš Želazko, Ing. Daniel Merhout, Rostislav Šimek

Více než tři sta běžců absolvovalo 4. ročník Těšínské osmičky NADACE AGEL, kterou ozdobily skvělé sportovní výkony i známé tváře ve startovním poli v čele s olympijským vítězem Lukášem Krpálkem.

Účastníci charitativního běhu podpořili částkou 99 900 korun tři holčičky se zdravotním znevýhodněním. Letošní výtěžek z charitativního běhu putoval konkrétně na pomoc třem handicapovaným holčičkám – Nelince, Pavlínce a Klárce. Každá rodina si tak přímo během slavnostního ceremoniálu převzala šek na 33 300 korun. „Jménem NADACE AGEL bych ráda poděkovala všem běžcům, kteří svojí účastí podpořili tři malé bojovnice. Ony a jejich maminky jsou pro mě těmi největšími hrdinkami,“ uvedla ředitelka závodu a členka správní rady NADACE AGEL Bc. Veronika Dostálová.

Osm a půl kilometrovou trať se startem v Nemocnici AGEL Třinec-Podlesí absolvovali

li sportovci všech generací. Do cíle v Parku Adama Sikory v Českém Těšíně, kde Skupina AGEL také provozuje Nemocnici AGEL Český Těšín, doběhlo 303 účastníků. Tím vůbec nejrychlejší byl přední evropský moderní pětibojář Marek Grycz, který má blízko k oběma městům. Trasu zdolal v čase 29 minut a 50 vteřin. „Závod jsem pojal tréninkově, byla to především charitativní záležitost. Je velice potřebné lidem ukázat, že i sportem můžeme společnosti pomáhat, a proto jsem se zúčastnil moc rád. Vítězství je už jen takový bonus,“ řekl vítěz v cíli.

Letošní Těšínská osmička NADACE AGEL měla rekordní účast a i díky letnímu počasí se řada běžců zaregistrovala ještě krátce před samotným startem před nemocnicí v Třinci-Podlesí. Mnohé z nich čekalo milé překvapení, když se vedle nich postavil se startovním číslem 1 i dvojnásobný olympijský vítěz Lukáš Krpálek. Dnes již legendární judista doběhl do fanoušky zaplněného

cíle za 41 minut a 10 sekund. „Za mě to bylo krásné odpoledne a jsem moc rád, že jsem se Těšínské osmičky mohl zúčastnit. Běžel jsem delší trať po dlouhé době, takže trošičku utrpení to pro mě bylo. Všichni jsme si závod společně ale užili, a když bylo vidět nadšení těch, kteří běží kolem mě, že běží se mnou, tak to bylo úžasné. Stejně tak byla hezká podpora od skupinek lidí podél trati, kteří běžcům fandili. Věřím, že si to všichni ostatní užili stejně jako já, a doufám, že se tady zase uvidíme při dalším ročníku,“ věří Lukáš Krpálek, který s naší společností AGEL spolupracuje již několik let. „Rád jsem se zúčastnil závodu, který pomůže dobré věci. Účast na Těšínské osmičce byla pro mne obrovským zážitkem a v budoucnu se na ní zase rád ukážu,“ doplnil po závodě.

Také oba vítězové hlavních kategorií Marek Grycz a Jolanta Byrtus vyzdvihovali zejména přesah, jaký sportovní akce má. ▶



VÍTĚZNÉ TÝMY – SOUTĚŽ O PUTOVNÍ POHÁR PŘEDSEDY PŘEDSTAVENSTVA SPOLEČNOSTI AGEL

Soutěž byla určena všem zaměstnancům zdravotnických zařízení ze Skupiny AGEL, přičemž zúčastnit se mohly předem přihlášené běžecké páry – jeden muž a jedna žena. Vítězem se stal pár s nejnižším součtem časů obou běžců. **1. Perfect Distribution** (Martin Mendrek, Ester Morcinková) **2. Nemocnice AGEL Nový Jičín** (Branislav Marcinčák, Henrieta Hönischová) **3. AGEL Střední zdravotnická škola** (Damián Lasota, Klára Mazurová)



Vítěz Těšínské osmičky Marek Grycz



Vystoupení Karoliny Dejové (vpravo) s Eliškou Jeřábkovou



Ing. Mojmír Kaspišín předal laptop studentovi Jakubovi Sturcovi



Hokejisté HC Oceláři Třinec (zleva) – Ondřej Kacetl, Erik Hrňa, Milan Doudera a Marián Adámek – se dvěma účastníky běhu a maskotem klubu



„Rád jsem se zúčastnil závodu, který pomůže dobré věci. Účast na Těšínské osmičce byla pro mě obrovským zážitkem a v budoucnu se na ní zase rád ukážu“



Lukáš Krpálek dobíhá do cíle a poté absolvuje autogramiádu s Petrem Korbelem

► „Chtěla jsem se dostat do cíle co nejdříve, ale pokud bych skončila první, druhá, třetí nebo poslední, to pro mě nebylo podstatné. Je to charitativní akce, hlavní je pomáhat,“ podotkla Jolanta Byrtus, která vyhrála v ženské kategorii s časem 33:37.

Jedenácté místo obsadil v celkovém pořadí Těšínské osmičky mezi muži Stanislav Kollert. Trať zvládl za 34:59. „Běžel jsem tu podruhé. Líbí se mi trasa, která vede mezi Třincem a Těšínem. Také organizace závodu i značení je super,“ řekl Kollert, zaměstnanec Energetiky Třinec. Běhu podle svých slov propadl. „Spíš upřednostňuji kopcovitý terén, ale rád se účastním charitativní akce tohoto typu po rovině. Dnes bylo na závodě trochu teplo, ale člověk se přizpůsobí, a navíc mě těší, že jsem běžecky porazil Lukáše Krpálka. Je super, že takový borec přijde mezi nás a běží s námi.“

O necelou půlminutu pomalejší byl René Kaleta. „Jsem zvyklý běhat větší vzdálenosti, tohle je jiný typ závodu. Kratší trať

mě nutí vyvinout rychlejší tempo a okolo je plno nadšených lidí, kteří vás můžou strhnout. Všiml jsem si tady i dvou kluků, kteří běželi první kilák za 4:05, a jak jsem je dobíhal po dvou kilometrech, tak měli velkou krizi, funěli a nejspíš to vzdali. Je to zrádné, důležité je umět si rozvrhnout síly,“ řekl pracovník koksovy Třineckých železáren, který plánoval tempo 4:30 na kilometr. „Tak jsem se ale nechal trochu pobláznit. V cíli mi hodiny ukazovaly 4:15, a že jsem si dal udržovací trénink. Jsem spokojený a chválím organizátory. Je skvělé, že se v regionu podnikají takové akce.“

Lukáš Krpálek se po běhu zúčastnil, společně s vynikajícím stolním tenistou a pětinasobným olympionikem Petrem Korbelem, který žije a stále i aktivně hraje extraligu v Ostravě, autogramiády. Na bohatém doprovodném programu nechyběli ani členové HC Ocelářů Třinec – Milan Doudera, Erik Hrňa, Ondřej Kacel a Marián Adámek, i s mistrovským pohárem. Na

pódium také vystoupila vozičkářka Karolína Dejová, kterou podporuje NADACE AGEL, a její taneční partnerka Eliška Jeřábková. Před vyhlášením vítězů ještě člen představenstva MORAVIA STEEL Ing. Mojmír Kaspiš předal laptop studentovi AGEL Střední zdravotnické školy Český Těšín Jakubovi Sturczovi, který zachránil život starší ženě. Na své si přišly i menší děti, pro které organizátoři připravili skákací hrad, malování na obličej nebo jízdy na ponících.

Čtvrtý ročník Těšínské osmičky NADACE AGEL, jejímž hlavním partnerem byla Česká průmyslová zdravotní pojišťovna (ČPZP), se konal po dvouleté covidové odmlce. Účast na závodě si nenechali ujit profesionální sportovci, hobíci ani rodiny s dětmi, a celou trať dokonce absolvovali i dva nevidomí běžci. Nejmladším účastníkům běhu bylo teprve 8 let, naopak nejstarším závodníkem v cíli byl pětasedmdesátiletý sportovní matador Emil Trombik. ■

Koho letošní účastníci Těšínské osmičky NADACE AGEL podpořili:

NELINKA Z KARVINÉ, 2 ROKY



Nela se narodila po bezproblémovém těhotenství i porodu. Z porodnice ji propustili jako zdravé dítě pouze s drobným problémem – povislým koutkem. Jelikož má už starší sestríčku, tak rodiče tušili, že její vývoj nejde kupředu tak, jak by měl. Cvičili Vojtovu metodu a od lékařů rodiče slyšeli, že všechno dožene. Bohužel v půl roce byla Nelinka stále jako novorozenec, neudržela hlavu, nepásla koníčky. Magnetická rezonance prokázala atrofii mozku. Rodiče s Nelinkou navštěvují pravidelně rehabilitace, genetiku, neurologii, kardiologii, oční lékaře, logopedii, jezdí na hospitalizace do Prahy na kliniku metabolických poruch, Nelinku čeká další hospitalizace s narkózou kvůli kontrolní magnetické rezonanci. Ani po dvou letech není známa příčina a diagnóza, proto mnohdy nemá rodina nárok

na příspěvky od pojišťovny na potřebné pomůcky. Nelinka už skoro rok cvičí v neurorehabilitačním centru, které jí pojišťovna též nehradí. I přes další zdravotní problémy se objevují první pokroky a začíná se plazit, dostane se již do vysokého kleku, je na úrovni 7 měsíčního dítěte. Bohužel s rodiči stále nekomunikuje, nereaguje na jméno, nemluví a nerozumí. I přes velmi pomalé pokroky rodiče věří, že se jednou Nela vyrovná svým vrstevníkům a bude moci být samostatná.

PAVLÍNKA Z DĚTMAROVIC U KARVINÉ, 4 ROKY



Pavlínka se narodila v roce 2018. Bohužel radost rodičů nevydržela dlouho a již od 3 měsíce museli začít 6x denně cvičit. Po prvním roce rodičům a Pavlínce začal kolotoč vyšetření a návštěv odborných ambulancí. První diagnóza zněla autismus.

Z neurologie byli posláni na genetické testy, kde Pavlínce potvrdili mikroleční syndrom, který má přibližně pouze 2 500 tisíc lidí na světě. Pavlínka má Phelan MC dermid syndrom a její stav je velmi vážný. Mezi její diagnózy patří centrální hypotonie, porucha autistického spektra, mentální retardace a ADHD. V noci nespí, špatně vidí a je plně na plenách.

Navštěvuje nespočet ordinací a lékařů: neurologii, endokrinologii, psychologa, psychiatra, kardiologa, nefrologa, foniatrii a oční ambulanci.

KLÁRKA Z TŘINCE, 5 LET



Klárinka se narodila jako úplně zdravá holčička, vše bylo zalité sluncem. Nic nenavštěvovalo problémům. Bohužel ve stáří asi 10 měsíců přestala Klárka poprvé

dýchat. Po převozu do nemocnice zdravotní komplikaci lékaři přikládali záklnutí, nicméně laboratorní výsledky dávaly signál závažnějšího problému. Po nějaké době Klárka prodělala těžkou infekci. Byla převezena do Prahy, kde specialisté zjistili, že Klárka prodělala

nejspíš nákazu cytomegalovirem. Nyní je Klárce 5 let, ale bohužel má diagnózu, u které není známa prognóza. Lékaři našli 2 špatné geny, jeden je spojený se svalovým onemocněním, druhý gen je neznámý. Klárka je pravděpodobně jediná na světě s touto diagnózou. Klárka je velká

bojovnice, ale bohužel jediné, co jí pomáhá, jsou různé rehabilitace, které jsou důležité hlavně na uvolnění svalstva a procvičování. Dochází také na logopedii. Téměř žádné potřebné rehabilitace neproplácí zdravotní pojišťovna, přesto, že Klárce pomáhají a dělá velké pokroky. ■

Vítězové



MUŽI: 1. Marek Grycz 2. Petr Martynek
3. Ondřej Blaha



ŽENY: 1. Jolanta Byrtus 2. Eva Mihálková
3. Anna Zebik Gražyna



DÍVKY DO 15 LET: 1. Valerie Penhakerová
2. Eliška Palonca 3. Adriana Swienczkova



CHLAPCI DO 15 LET: 1. Patrik Sikora 2. Petr Heczko
3. Karel Cymorek



MUŽI NAD 40 LET: 1. Petr Latka
2. David Wawreczka 3. Roman Slowioczek



ŽENY NAD 40 LET: 1. Gražyna Anna Zebik
2. Kateřina Orságová 3. Inge Galiová



Lukáš Krpálek: „Bylo vidět nadšení běžců, kteří běželi se mnou nebo kolem mne.“





VIDEO Z AKCE
Sledujte nás na
Facebooku

5

ROKOV NADÁCIE AGEL NA SLOVENSKU

2017

Dominika trpí srdcovou vadou a je odkázaná na prenosný kyslík. NADÁCIA AGEL jej financovala rehabilitačný pobyt a masáže lehátko.



2017

NADÁCIA AGEL zabezpečila Lukášovi, ktorý trpí detskou mozgovou obrnou i autizmom, ozdravovací pobyt pri mori.



2019

Zástupkyne NADÁCIE AGEL navštívili Centrum pre deti a rodiny Spišská Belá, kde odovzdávali detičkám darčeky, ktoré napísali Ježiškovi.



2019

Mirko trpí vývinovou poruchou ADHD a Aspergerovým syndrómom. Vďaka NADÁCII AGEL Mirko absolvoval delfinoterapiu.



2021

Nového maskota NADÁCIE AGEL – doktorku AGI spoločne s nami pokrstili detičky z Centra pre deti a rodiny Levice, ktoré sa stali krstnými mamami a otcami nového maskota.



2021

Spustenie pilotného projektu Balíčky pohody, ktoré sú určené pre seniorov a pacientov na oddeleniach dlhodobých chorých.



2021

Trojročná Lujza, ktorá sa narodila s Downovým syndrómom, absolvovala potrebnú rehabilitáciu vďaka NADÁCII AGEL.



2017

2018

2019

2020

2021

2022

2018

NADÁCIA AGEL spustila projekt na podporu vzdelávania detí zo sociálne znevýhodnených rodín. Úspešnú študentku Andrejku podporujeme 4 roky.



2020

V rámci projektu „Plníme Vaše sny s NADÁCIU AGEL“ vysníval sen personál Detského oddelenia Nemocnice AGEL Levoča pre malého pacienta Samka, ktorý v nemocnici oslávil svoj prvý ročik. Pre Samka NADÁCIA AGEL zakúpila antidekubitný matrac a odsávačku hlienov.



2020

V súvislosti s pandémiou koronavírusu SARS CoV-2 sme darovali 76 850 ks tvárových masiek v hodnote 51 636,15 Eur do centier pre deti a rodiny, občianskych združení a zdravotníckych zariadení.



2022

V rámci projektu Plníme sny sme zakúpili pani Milade moderný digitálny neurostimulátor v sume 4350,24 Eur, ktorý jej pri potláčaní prejavov sklerózy multiplex dal novú nádej a nohy dostali impulz, aby sa mohla postaviť na celú plochu nohy.



2022

NADÁCIA AGEL v rámci Medzinárodného dňa detí obdarovala deti v Azylovom dome Emauzy Holíč.



Maroš Orečný je handbiker telom i dušou, ktorého podporujeme 4 roky. Na jeho športovú činnosť NADÁCIA AGEL vynaložila čiastku 3 000 Eur.



2018

Päť rokov NADÁCIE AGEL na Slovensku

PREDSEDNÍČKA SPRÁVNEJ RADY NADÁCIE AGEL MGR. IVETA CHRENEKOVÁ: „KAŽDÁ JEDNA ĽUDSKÁ TRAGÉDIA NÁS URČITÝM SPÔSOBOM ZASIAHNE.“

Text: Mgr. Martina Pavliková / Foto: archív NADÁCIE AGEL

Päťročné jubileum na Slovensku oslávila v tomto roku NADÁCIA AGEL, ktorá počas svojho pôsobenia pomohla 499 žiadateľom v celkovej čiastke 359 639 Eur. Vecné dary boli poskytnuté 42 subjektom v čiastke, ktorá presiahla 118 000 Eur. „Od začiatku pôsobenia NADÁCIE AGEL sa v priebehu rokov rozšírila nadačná činnosť i o humanitárnu pomoc v prípade mimoriadnych udalostí, podporu a rozvoj športu, sociálnu pomoc a realizáciu zbierok pre verejnoprospešný účel,“ povedala v rozhovore predsedníčka Správnej rady NADÁCIE AGEL Mgr. Iveta Chreneková.

Kto stál za myšlienkou rozšíriť pôsobenie NADÁCIE AGEL na Slovensku? Pamätáte si presne, ako ste začínali?

Na Slovensku sme začínali v roku 2017. NADACE AGEL v Českej republike pôsobila už 5 rokov a mali sme veľmi pozitívne ohlasy a veľa poďakovaní od ľudí, ktorým sme mohli pomôcť zlepšiť kvalitu života. Vedenie nadácie sa preto rozhodlo rozšíriť túto činnosť aj na Slovensko. Začínali sme pomaly, nikto nás nepoznal, museli sme si postupne získavať dôveru ľudí a organizácií. Naším poslaním je pomáhať osobám s hendikepom a potrebným organizáciám v nadväznosti na zdravotnú a sociálnu sféru.

Spomínate si na úplne prvý prípad, keď ste pomohli?

Možno to nebol úplne prvý prípad, ale pamätám si pomoc malej Dominike, ktorá trpela od narodenia ťažkými zdravotnými komplikáciami, potrebovala prenosný kyslík, dychové rehabilitácie a mnoho ďalších terapií a pomôcok. Strávili sme deň s Dominikou a mamou, priniesli sme šek na masážne kreslo a na rehabilitačný pobyt v Tatrách. Ani spočítať sa nedajú objatia, ktoré som v ten deň dostala, dom bol plný radosti, ten deň mi zostal v srdci navždy.

Za tie roky pôsobenia ste sa museli vyrovnávať s nespočítaným množstvom väčších či menších ľudských tragédií, ťažkých osudov, ktoré vám najviac utkveli v pamäti?

Každá jedna ľudská tragédia, bez ohľadu



Mgr. Iveta Chreneková

na to, či je malá alebo veľká, nás určitým spôsobom zasiahne. Vtedy je dôležité pozrieť sa na veci z nadhľadu, zastaviť sa, hľadať možnosti riešenia a adekvátnej pomoci k veku, regiónu, ochoreniu, možnostiam dopravy, mobility. Niekedy stačí osobný kontakt, vypočuť, objasniť a ponúknuť návrhy riešenia.

Stali sa niektorí z tých, ktorým ste pomohli, vašimi priateľmi?

Určite áno, niektoré priateľstvá trvajú už roky. Pravidelne sa tiež stretávame s deťmi z centier pre deti a rodiny a pripravujeme pre nich športové hry, darčeky na Vianoce, dni detí, vidíme, ako rastú, napredujú, opúšťajú brány centier a keď nám pošlú správu, ako sa majú a ako sa im darí, to nás vždy milo prekvapí a poteší.

Dajú sa zvládnuť obrovské emócie spojené s ťažkými osudmi, dá sa na to zvyknúť?

Zvyknúť sa na to nedá, už pri čítaní žiadostí, ktoré dostávame, nás prepadnú emócie. Obdivujem rodičov detí, dospelých osamelých so svojou bolesťou, s fyzickým trápením, nedostatkom finančných prostriedkov, často trpiacich sociálnou izoláciou a na druhej strane tak silných, odhodlaných posunúť sa vpred a bojovať.

Sledujeme tie malé pokroky, tie drobné kroky k samostatnosti, uplatneniu a k integrácii do spoločnosti.

Koľko žiadostí o pomoc mesačne dostávate?

Mesačne dostávame okolo 40 žiadostí o pomoc. Každý rok sa ich počet zvyšuje a nárast sme zaznamenali aj počas covidu. Vyhlásili sme aj niekoľko projektov mimo žiadostí, ktoré dostávame a ktoré takisto finančne podporujeme. Je to hlavne projekt Plníme sny s NADÁCIU AGEL, ktorý je zameraný na pomoc zamestnancom a pacientom v zdravotníckych zariadeniach Skupiny AGEL v ťažkých životných situáciách.

Je ťažké robiť selekciu, komu pomôcť a komu nie?

Nie je v našich silách pomôcť všetkým. Sú to tak dôležité rozhodnutia, kedy zasadne Správna a Dozorná rada NADÁCIE AGEL a starostlivo zvažuje každú jednu žiadosť. Podporujeme aj seniorov, týrané matky s deťmi, ľudí v núdzi, handbikerov, hráčov boccie a mnohých ďalších. Motivácia môže byť často veľmi silná hnacia sila k zlepšeniu zdravotného stavu, zdravie je to najcennejšie, čo máme. ■



NADÁCIA AGEL dlhodobo podporuje sociálne zariadenia

RIADITEĽKA CENTRA PRE DETI A RODINY SPIŠSKÁ BELÁ, MGR. MARCELA MARHEFKOVÁ: „NEZABUDNUTEĽNÉ BOLÍ VIANOCE A RADOŠŤ Z VIANOČNÝCH DARČEKOV.“

Text: Mgr. Marta Csergeová / Foto: archív NADÁCIE AGEL



NADÁCIA AGEL darovala deťom z Centra pre deti a rodiny Spišská Belá hry a športové potreby v rámci Medzinárodného dňa detí

U trpenie prežívajú ľudia okolo nás, i keď ho niekedy nevidíme. Problémy v rodine, domáce násilie najviac pociťujú bezbranné deti, matky, ktoré hľadajú útočisko v azylových domoch. Práve týmto deťom a maminkám z Azylového domu Emauzy, z Centier pre deti a rodiny v Leviciach, Nitre a Spišskej Belej smeruje dlhodobá pomoc NADÁCIE AGEL, ktorá sa snaží zmierniť nepríjemné spomienky z ich minulosti.

NA NAŠE OTÁZKY ODPOVEDALI ZÁSTUPKYNE TÝCHTO SOCIÁLNYCH ZARIADENÍ:

Mgr. Zuzana Králiková, riaditeľka Centra pre deti a rodiny Levice

PaedDr. Bc. Ľubica Dragúňová, riaditeľka Centra pre deti a rodiny Nitra

Mgr. Marcela Marhefková, riaditeľka Centra pre deti a rodiny Spišská Belá

Mgr. Hana Šafránková, riaditeľka Azylového domu Emauzy

Kedy ste začali spolupracovať s NADÁCIU AGEL?

Z. Králiková: Centrum pre deti a rodiny Levice spolupracuje s NADÁCIU AGEL už od roku 2017 a naša spolupráca prináša mnoho pozitívnych stimulov pre rozvoj detí umiestnených v centre.

M. Marhefková: Naša spolupráca začala v roku 2018, kedy sme sa na NADÁCIU AGEL obrátili s prosbou o pomoc pri zabezpečovaní financovania letných pobytových táborov pre deti z nášho centra. Veľmi oceňujeme činnosť NADÁCIE AGEL, ktorá takouto formou pomáha inštitúciám a jednotlivcom, ktorí to potrebujú.

Ľ. Dragúňová: Naša spolupráca s NADÁCIU AGEL sa začala v lete v roku 2020, kedy nám NADÁCIA AGEL prispela na financovanie detských letných táborov pre naše deti.

H. Šafránková: S NADÁCIU AGEL spolupracujeme už viac ako rok a pol. Odvtedy nám NADÁCIA už veľakrát pomohla, či už so zabezpečením ochranných prostriedkov pre naše klientky a deti, alebo so zabezpečením mikulášskych balíčkov pre deti, ktoré odovzdal „živý Mikuláš“, a vianočných darčiekov pre naše klientky a deti. Naposledy nás pracovníci NADÁCIE navštívili na Deň detí a prekvapili naše deti peknými darčekom.



Mikuláš obdaroval sladkými balíčkami deti z Azylového domu Emauzy

Počas našej spolupráce sme pripravili niekoľko akcií, ktoré vám osobne urobili najväčšiu radosť?

Z. Králiková: Každá jedna podpora, osobné zaniehanie, návštevy v centre, darčeky pre deti v čase Vianoc, Dňa detí a bohaté zážitky formou podujatí pripravených v horách či na rôznych športoviskách prinášajú našim deťom nezabudnuteľné chvíle plné radosti, smiechu a zábavy.

M. Marhefková: Veľmi silným zážitkom pre mňa osobne je vidieť radosť v očiach detí, keď zbadajú pod vianočným stromčekom svoje tajné želanie, darček, ktorý si vysnívali. Je to pre mňa nádherný pocit. Vtedy ma prenikne veľká radosť a spokojnosť a teším sa spolu s nimi. Som veľmi vďačná za každú jednu pomoc, pripravovanú akciu pre deti z nášho centra, či už je to účasť na športových hrách hendikepovaných detí, ktoré nadácia organizuje, financovanie letných táborov a zakúpenie vianočných darčiekov. Veľmi si vážime pomoc v čase pandémie v podobe darovania ochranných rúšok pre deti, ktorá nám výrazne pomohla v zabezpečovaní ochrany ich zdravia a bezpečia.

Ľ. Dragúňová: Radosť mne/nám urobila každá pomoc, ale asi najväčšie úsmievy na tvárach našich detí vyčaril výlet vo Valčianskej doline.

H. Šafránková: Osobne išlo predovšetkým o zabezpečenie vianočných darčiekov pre naše mamičky a deti. Každoročne s týmto máme veľký problém. Obdobie Vianoc je pre naše klientky a deti veľmi emočne náročné, často nemajú vôbec žiadnu rodinu, s ktorou by mohli stráviť vianočné sviatky ani dostatok finančných prostriedkov, aby

deťom nakúpili darčeky. Preto bolo veľmi potešujúce, že práve vďaka NADÁCII AGEL sa nám podarilo zabezpečiť vianočné darčeky nielen pre všetky deti, ale potešili sme na Vianoce i samotné klientky.

Komu smerovali dary od nás?

Z. Králiková: Deti centra dostali od NADÁCIE AGEL rôzne vianočné darčeky podľa ich želania, finančnú podporu na zabezpečenie prázdninového obdobia, nezabudnuteľné zážitky počas športových hier vo Valčianskej doline a mnoho ďalších pozorností, za ktoré sme NADACII AGEL veľmi vďační.

M. Marhefková: Vďaka vašej podpore sa deti z nášho centra zúčastnili pobytu v letnom tábore, kde získali množstvo nezabudnuteľných zážitkov, krásnych chvíľ a nové priateľstvá, na ktoré nikdy neza-

budnú. S deťmi sme sa tiež zúčastnili na dvoch ročníkoch letných športových hier vo Valčianskej doline. Nezabudnuteľné boli Vianoce a radosť z vianočných darčiekov. Pri príležitosti MDD ste deti obdarovali rôznymi darčekom. Deti tiež potešili darované WIFI moduly a jednorazové ochranné tvárové masky. NADACII AGEL sme za všetko veľmi vďační a je to pre nás veľká pomoc.

L. Dragúňová: Vďaka vašim darom sme sprostredkovali nezabudnuteľné zážitky našim deťom v letných táboroch. Taktiež ste nám pomohli v tých najhorších časoch, kedy ste nám počas pandémie dodali veľké množstvo rúšok pre našich klientov, ale aj všetkých zamestnancov.

H. Šafránková: Zariadenie poskytuje celoročné ubytovanie pre matky s deťmi, konkrétne pre 15 žien a 26 detí, ktoré zažívali



Deti z Centra pre deti a rodiny Levice bublinkami pokrtili nového maskota NADÁCIE AGEL – doktorku AGI

násilie v párových vzťahoch alebo domáce násilie. Dary, ktoré sme dostali v priebehu spolupráce s NADACIOU AGEL, boli priamo určené pre matky s deťmi žijúcimi v našom zariadení. Po ich získaní boli distribuované priamo matkám a ich deťom.

Ako vidíte budúcnosť našej spolupráce?

Z. Králiková: Naše deti sú vďačné za akúkoľvek pozornosť a formu podpory. Spolupráca s NADACIOU AGEL by nás veľmi potešila i naďalej v podporovaní spoločne stráveného času na výletoch, podujatiach a zážitkových akciách.

M. Marhefková: Pevne veríme, že naša spolupráca bude pretrvávajúť aj naďalej. Sme vďační za prejavenu dôveru nášmu centru a všetku poskytnutú pomoc a podporu. Deti z nášho centra sú vďačné za každé pohladenie, lásku a pozornosť a dovoľm si tvrdiť, že vďaka všetkým zamestnancom nášho centra našli svoj bezpečný a šťastný domov.

L. Dragúňová: O Vašu pomoc sa budeme určite uchádzať aj v budúcnosti. Tento rok naša spolupráca pokračuje spolufinancovaním rekreačného pobytu pri vode pre naše zdravé deti. Podobnú akciu by sme v budúcnosti radi zrealizovali aj pre naše deti s viacnásobným postihnutím. Dovoľte, aby som v mene svojom, ako aj v mene všetkých našich detí a zamestnancov vyslovila NADACII AGEL úprimné ĎAKUJEME.

H. Šafránková: Dúfame, že i naďalej budeme spolupracovať tak, ako doteraz, s NADACIOU AGEL. Budúcnosť vidíme predovšetkým v proaktívnej pomoci, podľa potrieb našej klientskej skupiny. Taktiež by nás veľmi potešilo, ak by sme v budúcnosti spolu s NADACIOU AGEL mohli zorganizovať a uskutočniť spoločné podujatie pre naše klientky a deti. ■



NADÁCIA AGEL za 5 rokov na Slovensku...

Pomohla 499 žiadateľom v celkovej čiastke 359 639 Eur

Vecné dary poskytla 42 subjektom v celkovej čiastke 118 200 Eur

Prispela na 106 kompenzačných pomôcok v celkovej čiastke 72 422 Eur

Spolufinancovala 315 kúpeľných a rehabilitačných pobytov v celkovej čiastke 177 562 Eur



Podporujeme rehabilitačné programy



Prispievame na kompenzačné pomôcky



Plníme Vaše sny



Pomáhame seniorom



Stojíme pri vás



Pomáhame pri návrate do aktívneho života



Poskytujeme pomoc hendikepovaným športovcom



Vieme, ako pomáhať

www.nadaciaagel.sk



NADACE AGEL
Sledujte nás na Facebooku

Maturitní zkoušku získali další studenti AGEL Střední zdravotnické školy

ZKOUŠKU DOSPĚLOSTI SLOŽILI HISTORICKY PRVNÍ ŽÁCI Z ČESKÉHO TĚŠÍNA V OBORECH ZDRAVOTNICKÝ ASISTENT A ZDRAVOTNICKÉ LYCEUM.



Maturanti oboru zdravotnický asistent



Maturanti oboru zdravotnické lyceum



Absolventi převzali svá maturitní vysvědčení na slavnostním vyřazení, které se konalo v Kulturním a společenském středisku „Střelnice“ v Českém Těšíně

V OSTRAVĚ ZÍSKALI MATURITU V OBORECH LABORATORNÍ ASISTENT A ZDRAVOTNICKÝ ASISTENT.



Maturanti oboru laboratorní asistent



Maturanti oboru zdravotnický asistent



Maturanti oboru zdravotnický asistent – dálkové studium



Slavnostní předávání maturitních vysvědčení se letos opět konalo na radnici Slezské Ostravy

PRVNÍ STUDENTI AGEL VYŠŠÍ ODBORNÉ ŠKOLY ZDRAVOTNICKÉ V OSTRAVĚ ÚSPĚŠNĚ SLOŽILI ABSOLVENTSKÉ ZKOUŠKY V OBORU DIPLOMOVANÁ VŠEOBECNÁ SESTRA.



Celkem 6 absolventů AGEL Vyšší odborné školy zdravotnické v Ostravě se může nyní pyšnit titulem diplomovaný specialista

Zájem o školu roste i mezi kluky

ZÁJEM O ZDRAVOTNICKÉ NELÉKAŘSKÉ PROFESE ROSTE. SVŮJ PODÍL NA TOM JISTĚ MÁ TAKÉ COVIDOVÉ OBDOBÍ, KTERÉ POUKÁZALO NA TO, ŽE VE ZDRAVOTNICTVÍ JE VŽDY JISTOTA ZAMĚŠTNÁNÍ.

Text a foto: MgA. Michaela Čížková



Stále rostoucí zájem o zdravotnické obory zaznamenává AGEL Střední zdravotnická škola a Vyšší odborná škola zdravotnická, která působí v Ostravě, Českém Těšíně a Přerově. Přihlášky k přijímacímu řízení pro rok 2022/2023 poslalo více než 440 uchazečů. V letošním roce škola zaznamenala také enormní zájem ze strany kluků.

Téměř 300 uchazečů se letos hlásilo na AGEL Střední zdravotnickou školu v Ostravě a v Českém Těšíně. Největší zájem byl o obor praktická sestra, o který usilovala více než polovina zájemců. „Zájem o zdravotnické nelékařské profese roste. Vnímáme to nejen na rostoucím počtu přihlášek, ale také na enormním zájmu o kvalifikační kurzy Sanitář a Ošetřovatel. Svůj podíl na tom jistě má také covidové období, které poukázalo na to, že ve zdravotnictví je vždy jistota zaměstnání. V letošním roce jsme také zaznamenali velký zájem ze strany kluků, a to zejména o obor praktická sestra a zdravotnické lyceum,“ říká ředitel školy Ing. Vladimír Janus.

V září nastoupí do prvního ročníku střední školy více než 120 žáků, mezi nimiž je i 26 chlapců. Téměř polovina z nich nastoupí ke studiu v oboru praktická sestra. „Přestože tento název není pro kluky tolik atraktivní, studuje u nás více než 50 chlapců a dalších 26 jich nastoupí v září ke studiu, což je skvělá zpráva. Bohužel termín jako „praktický“, lépe řečeno „zdravotní“ bratr neexistuje. Zákon umožňuje oficiálně používat pouze označení všeobecné sestry a je jedno jestli profesi vykonávají ženy, nebo muži. Velmi nás těší, že kluci se toho označení nebojí a s chutí studují tento obor,“ vysvětluje se zástupkyně ředitele AGEL Střední zdravotnické školy v Ostravě Mgr. Alžběta Panáková.

Zájem neklesá ani o studium na AGEL Vyšší odborné škole zdravotnické. Z celkového počtu 157 uchazečů nastoupí v září tohoto roku ke studiu více než stovka studentů, a to na prezenční a kombinovanou formu studia oboru diplomovaná všeobecná sestra.

„Velký zájem byl především o kombinovanou formu studia, kdy počet zaslaných

přihlášek převažoval nad přihláškami k prezenčnímu studiu. Velkou roli sehrála také propagace na AGEL Střední zdravotnické škole, jelikož jsme zaznamenali zájem z řad našich maturantů. Novinkou pro studenty kombinované formy studia je možnost čerpat zaměstnanecké stipendium, což taky sehrálo svou roli,“ popisuje vedoucí AGEL Vyšší odborné školy zdravotnické Mgr. Hana Pokorná a dodává, že kombinovaná neboli dálková forma studia je velmi žádaná zejména u již pracujících v nemocničních zařízeních, kteří mají zájem o doplnění vzdělání.

Největší zájem byl o studium v nově otevřené škole v Přerově, která je jedinou školou v Olomouckém kraji, kterou provozuje společnost AGEL. Velké množství přihlášek dorazilo také na pobočku v Ostravě. Také AGEL Vyšší odborná škola zdravotnická zaznamenala rostoucí zájem o studium ze strany mužů. V následujícím školním roce začne na vyšší odborné škole studovat 20 mužů, a to zejména v kombinované formě studia. Velkou motivací pro všechny budoucí studenty je doplnění nebo zvýšení kvalifikace, zvýšení samostatnosti při výkonu povolání, změna oboru nebo jistota budoucího zaměstnání. ■



SZŠ a VOŠZ
Sledujte nás na
Facebooku

Zaměstnanci AGELu budou mít v těžkých chvílích oporu v peer programu

CÍLEM PROGRAMU JE PODPOŘIT ZDRAVOTNICKÉHO PRACOVNÍKA ZASAŽENÉHO PSYCHICKY NADLIMITNĚ ZÁTĚŽOVOU SITUACÍ.

Text: MgA. Michaela Čížková / Foto: Ing. Kristina Krausová, MBA



První setkání peerů zdravotnických zařízení Skupiny AGEL

Cílem peer programu je systém psychosociální podpory zaměstnanců ve zdravotnických zařízeních Skupiny AGEL. Program je určen pro stávající zaměstnance, ale podá pomocnou ruku také čerstvým absolventům, kteří nastoupí do zaměstnání.

Peer podpora je poskytována v situacích, při nichž došlo k psychickému zasažení profesionálů, nejčastěji při výkonu práce zdravotnických pracovníků. Může se jednat o náraz akutní události, stejně jako o chronické zatížení nebo přetížení. „Jednoduše řečeno peer program podává první psychologickou podporu, která je vedena peerem, tedy vycvičeným zdravotníkem. Cílem programu je podpořit zdravotnického pracovníka, zasaženého psychicky nadlimitně zátěžovou situací,“ vysvětluje ředitelka Odboru sociální a ošetrovatelské péče Skupiny AGEL Ing. Kristina Krausová, MBA a dodává, že se nejedná o péči psychologickou či psychoterapeutickou.

Zaměstnanci nemusí chodit pro podporu daleko. Peerem se může stát profesní kolega, tedy zdravotnický pracovník, který absolvoval specifický výcvik psychosociální podpory kolegů. „Na základě tohoto výcviku může poskytovat v definovaném rozsahu první psychologickou podporu kolegům. Peer

podpora patří mezi benefity péče o zaměstnance organizace a vychází z osvědčeného modelu používaného v řadě zemí,“ popisuje Ing. Kristina Krausová, MBA.

V červnu proběhlo v Nemocnici AGEL Ostrava-Vítkovice první setkání peerů zdravotnických zařízení Skupiny AGEL, jehož cílem bylo seznámení účastníků a nastavení systému včetně workshopu. Hostem setkání byl PhDr. Lukáš Humpl, garant systému psychosociální intervenční služby, který seznámil účastníky s fungováním intervenční služby.

Nabídku do zapojení se v peer programu získala také AGEL Střední zdravotnická škola a Vyšší odborná škola zdravotnická.

Vedení školy tuto možnost uvítalo, neboť tuto problematiku řešilo jak v době pandemie, tak v rámci praktické výuky. „Rádi bychom nabídli našim žákům a studentům peer podporu nejen před souvislou praxí ve zdravotnických zařízeních, ale následovně i po jejím ukončení. Praktická výuka našich žáků a studentů probíhá celoročně a v tomto rozmezí bychom ji chtěli také nabídnout, jak formou setkání přímo ve škole, tak formou konkrétní individuální služby,“ uvádí zástupkyně ředitele Mgr. Alžběta Panáková.

„Osobně vítám možnost zapojit se do tohoto projektu. V rámci školní výuky je pro nás tato oblast velmi důležitá a studenty se v ní snažíme vzdělávat. Nyní máme unikátní příležitost se propojit s kolegy z praxe, kteří budou našim studentům v jejich profesních začátcích partnery a budou jim předávat nejvíce praktických zkušeností,“ říká Mgr. Veronika Golichová, pedagog psychologie a koordinátor peer programu.

Peer podpora může studentům pomoci během mimořádných situací či nadlimitního stresového zatížení, které je často u dospívajících jedinců nové, a ne vždy umí správně zareagovat. „Očekáváme, že se naučíme peery využívat, a že se stanou nedílnou součástí přípravy žáků na budoucí povolání. Tím, že se stane možnost psychologické podpory pro naše absolventy běžnou, věřím, že pak dokáží tuto skutečnost přenášet na své kolegy v praxi, kteří se mnohdy zdráhají říct si o pomoc,“ uzavírá Mgr. Alžběta Panáková. ■

PRACOVNÍ PŘÍLEŽITOSTI

Biomedicínský technik/čka – Nemocnice AGEL Třinec-Podlesí

Všeobecná sestra na jednodenní kardiologii – Nemocnice AGEL Ostrava-Vítkovice

Lékař/ka na chirurgické oddělení s atestací (nástupní bonus 400.000 Kč) – Nemocnice AGEL Valašské Meziříčí

Nutriční terapeut/ka – Nemocnice AGEL Valašské Meziříčí

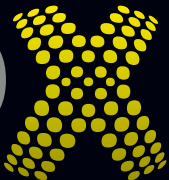
Zdravotní laborant/ka – Nemocnice AGEL Podhorská

Stipendium až 100.000 Kč pro studenty medicíny – vyber si svůj obor! – Nemocnice AGEL Nový Jičín

Kuchař/ka – Nemocnice AGEL Nový Jičín

Lékař/ka na infekční oddělení – L2, absolventi – Nemocnice AGEL Prostějov

macroarraydx.com

MAD 
MACRO ARRAY DIAGNOSTICS

ALEX²

REVOLUCE V DIAGNOSTICE ALERGIÍ TESTUJE TÉMĚŘ 300 ALERGENŮ

- Vše v jedné soupravě
- Měření tlgE a slgE
- Nejširší rozsah molekulárních alergenů
- Kit po 20 nebo 50 testech
- Eliminace CCD

VÍCE INFORMACÍ NALEZNETE NA WWW.BIOVENDOR.CZ

VÝHRADNÍ DISTRIBUTOR

 **BioVendor**
LM[®]

BioVendor – Laboratorní medicína a.s.
Karásek 1767/1
621 00 Brno
Czech Republic
www.biovendor.cz

Kontakt:
Ing. Lucie Benešová, Ph.D.
Product Manager
+420 774 660 833
benesova@biovendor.cz

Kardiologové z Podlesí využívají při operacích srdce rozšířenou realitu

ZDRAVOTNÍCI A TECHNICI Z NEMOCNICE AGEL TŘINEC-PODLEŠÍ VYVINULI VLASTNÍ SOFTWARE A VIDÍ TAK DOSLOVA „DO NITRA PACIENTA“.

Text: MgA. Michaela Čížková / Foto: Mgr. Adam Knesl



MUDr. Miroslav Hudec během operace s MUDr. Jaroslavem Januškou (se speciálními brýlemi)

Před nedávnem lékaři a zdravotníci z Nemocnice AGEL Třinec-Podlesí informovali veřejnost o využívání virtuální reality v předoperační přípravě u různých druhů zákroků. Nyní však své hranice posouvají výrazně dále a zavádějí využívání smíšené reality přímo na operačním sále během operační procedury. Jedná se o další stupeň zobrazení 3D dat pomocí nových technologií. Zjednodušeně řečeno, operátérova realita je rozšířená o jakákoliv potřebná 3D data, ať se jedná o orgány, nebo cokoliv jiného.

„Hledali jsme řešení, které by nám umožnilo vidět to, co bylo součástí předoperační přípravy ve virtuální realitě tak, abychom mohli operovat a zároveň mít tato 3D data při sobě. Provedli jsme zákrok u pacienta po katetrizační opravě nedomykavosti mitrální chlopně pomocí MitraClipů, u kterého již během výkonu bylo jasné, že nedomykavost nejde úplně opravit. Proto jsme jej objednali k uzavěru zbytkové nedomykavosti mezi implantovanými MitraClipy,“ vysvětluje kardiolog MUDr. Jaroslav Januška, Ph. D. Tento náročný požadavek se stal novou výzvou pro celý 3D-Team Nemocnice AGEL Třinec-Podlesí. Během několika měsíců se rozhodlo

o pořízení chytrých brýlí pro smíšenou realitu – Microsoft Hololens 2.

„Po dodání těchto chytrých brýlí byl celý tým fascinován technologií jako takovou. Následně však přišlo zklamání,“ přiznává další člen 3D-Teamu a kardiologického oddělení MUDr. Miroslav Hudec. I přes průlomovou technologii jsou totiž programy,

„Systém zobrazení odborníci z Podlesí představili na kongresu v Minnesotě nebo na univerzitě v Krakově.“

které jsou pro tyto brýle vhodné, dostupné jen omezeně a jejich portfolio není příliš velké. „Při prozkoumávání dosažitelných aplikací jsme narazili na to, že i když se software jeví jako vyhovující, po spuštění se vždy zobrazilo pouze demo. I samotné vkládání 3D modelu nebylo jednoduché,“ vysvětluje biomedicínský inženýr Jan Hečko problém, který vedl k vývoji vlastního prostředí s využitím externí výpočetní síly. „Po několika měsících, kdy jsme skoro na Hololensy zanevřeli, se ale objevila naděje,“ pokračuje Hečko.

V podstatě na kolena začal 3D-Team tým vyvíjet vlastní software, který umožnil zobrazit v 3D podobě snímky z výpočetní tomografie, magnetické rezonance, echokardiografie a nejen to. „Obrovskou výhodou aplikace, kterou máme, je společná interakce lékaře s biomedicínským



MUDr. Miroslav Hudec prezentuje novinku 3D-Teamu Nemocnice AGEL Třinec-Podlesí na tiskové konferenci



Biomedicínský inženýr Jan Hečko připravuje Hololens před operací

na operačním sále a naši specialisté z 3D-Teamu ji využili již u 10 pacientů. Pro lékaře je tak možnost rozšířené reality jasným a nepopíratelným přínosem," uzavírá MUDr. Jan Chovančík, Ph.D., vedoucí lékař elektrofyziologie Nemocnice AGEL Třinec-Podlesí.

V plánech 3D-Teamu se počítá se zaměřením na implementaci a synchronizaci nástrojů, jako je například jehla pro punkci cév a podobně. Komplexním cílem, což je aktuálně hudba budoucnosti, je živé zobrazování katétru v lidském těle bez využití rentgenového záření pro navigaci. ■

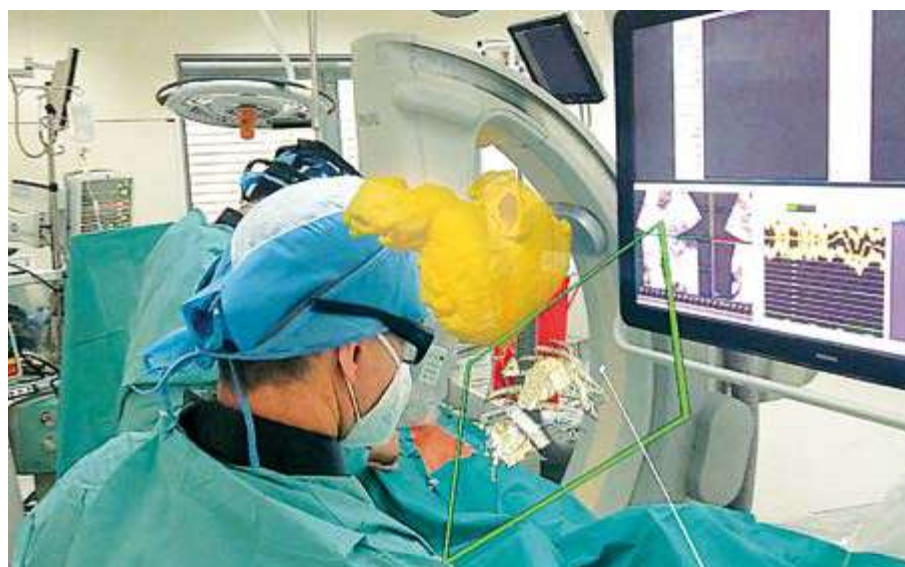


**NEMOCNICE AGEL
TŘINEC-PODLEŠÍ**
Sledujte nás na
Facebooku

inženýrem, kdy oba současně mohou ovládat a prohlížet daný obsah," zmiňuje MUDr. Otakar Jiravský, kardiolog z Nemocnice AGEL Třinec-Podlesí, a doplňuje: „Zároveň může technik adhoc ‚podsunout‘ lékaři v podstatě jakýkoliv materiál přímo před oči. Jedná se o modely, lékařské zprávy, videonahrávky a další přínosné materiály.“

Systém zobrazení odborníci z Podlesí představili na kongresu v Minnesotě, na univerzitě v Krakově a na intervenční kardiologii v Bánské Bystrici. „Na všech pracovištích byli překvapeni, co vše už dokážeme zobrazit. Zájem o vyzkoušení byl obrovský, a to jak v oblasti technologie, tak i ve využití softwaru,“ dodává garant problematiky, MUDr. Jaroslav Januška, Ph.D.

„V aktuální situaci máme stabilní a funkční metodu na využívání těchto brýlí přímo



Pohled z Hololens brýlí během operace

INZERCE

BENEFIT PRO ZAMĚSTNANCE SKUPINY AGEL: ŽIVOT VÁS ZASKOČÍ, NAŠE ŽIVOTKO NE

Nechte si navýšit svou mzdu a čerpejte příspěvek
od vašeho zaměstnavatele na životní pojištění.

 **CSOB** Pojišťovna
Jednoduše pro vás



Keď sa šťastie znásobí: mamička z dvojčiek porodila dvojčky

NEMOCNICA V ŠACI ZAZNAMENALA UNIKÁTNY PRÍPAD.

Text a foto: Mgr. Zuzana Kottlerová



Miriama Vincová vždy túžila po dvojčikách. Sama je z dvojčiat a svoj sen o dvoch uzlíkoch v perinke si splnila v Nemocnici AGEL Košice-Šaca, kde koncom mája 2022 priviedla na svet vytúžených synov. Romanko a Damiánko sú siedmymi dvojčkami narodenými v šačianskej pôrodnici od začiatku tohto roka.

„Som z dvojčiat a predstava mať dvojčatá sa mi vždy páčila. Čiastočne aj z dôvodu, ako sa hovorí zabiť jednou ranou dve mu- chy,“ smeje sa čerstvá mamička Miriama. „Nikdy som sa tým netajila. Všetci moji blízki vedeli, že túžim po dvojčatách a vždy som verila, že ich budem mať. Moja predstava bola ešte konkrétnejšia. Mať jedno dievčatko a dvoch chlapcov. To sa mi do bodky splnilo. Mám, teda, všetko. Úžasného muža a tri deti, za čo som veľmi vďačná a šťastná zároveň,“ žiari Miriama z Poproča, ktorej sa v Nemocnici AGEL Košice-Šaca narodili vytúžené dvojčky. Romanko s mierami 3030 gramov a 47 centimetrov, a Damiánko s váhou 2970 gramov a výškou 49 centimetrov. Chlapcov doma privítala 1,5-ročná sestrička Elisabeth a šťastný otec.

Zatiaľ, čo väčšina rodičov má z predstavy, že by sa im narodili dve deti súčasne obrovský rešpekt, Miriam s manželom sa netaja nadšením. „Samozrejme, isté obavy

v súvislosti s tým, ako to s tromi deťmi zvládnem, tu sú. Zažila som situácie, kedy mi rástli rohy aj pri jednom dieťati,“ priznáva čerstvá trojnásobná mamička a dodáva, že dôležité je nastavenie človeka. „My sme skrátka nastavení, že to zvládneme a hoto- vo. Zvládli to moji rodičia a množstvo iných. Je dôležité si to hlavne užiť, nielen sa stresovať. Veľakrát si rodičia to najkrajšie obdobie nestihnú užiť. Deti vyrastú rýchlo. Mojou osobnou víziou je materstvo si vychutnávať, pretože čas zbehnú rýchlo a nikdy viac sa to



Šťastní rodičia dnes už troch detí, ich najnovším prírastkom sú chlapci Romanko a Damiánko

nevráti,“ konštatuje Miriama, ktorej jedinou opodstatnenou obavou je zdravie detí. „Želám si, aby boli chlapci zdraví a nemali v živote vážnejšie zdravotné problémy.“

Mamička Miriama sama pochádza z dvojčiat a ako priznáva, majú k sebe veľmi blízko. „Od detstva sme boli neustále spolu a aj teraz, už ako dospelí, sme denne v kontakte,“ opisuje súrodenecký vzťah s bratom Milanom. Pri otázke, či medzi nimi funguje to špecifické spojenie typické pre dvojčatá, potvrdzuje, že určité prepojenie vníma. „Áno, prežívame veci spoločne, bežne myslíme na to isté a stalo sa nám aj, že nás v rovnakom čase bolelo to isté. Sme si naozaj veľmi blízki. Mať dvojča je jednoducho úžasné a verím, že aj naši dvaja drobci si budú rozumieť tak, ako ja so svojim bratom,“ hovorí Miriama.

Pri výbere pôrodnice bola Nemocnica AGEL Košice-Šaca jednoznačnou voľbou. „Aj prvorodenú dcérku som rodila v Šaci. Bola som spokojná s pôrodníkom, službami aj prostredím, preto sme o inej pôrodnici neuvažovali,“ konštatuje. Pravdepodobnosť viacplodového tehotenstva je približne 1:80. Šanca na počatie dvojčiek sa zvyšuje za predpokladu, že sa v rodine dvojčky v minulosti už vyskytli. V takom prípade sú vyhliadky 4 až 10-krát vyššie. Viacplodové tehotenstvo so sebou automaticky prináša vyššie riziko. Aké komplikácie môžu nastať v priebehu tehotenstva či samotného pôrodu? „Najvýznamnejším je riziko predčasného pôrodu, s ktorým sa stretávame v 30 až 50 percentách prípadov. Medzi závažnejšie komplikácie I. trimestra parí napríklad Syndróm miznúceho dvojčata, kedy dôjde k odumretiu jedného z plodov. Neskôr to môže byť takzvaný Twin to twin transfúzny syndróm, pri ktorom je jeden plod vyživovaný na úkor druhého. Typický je pre monocho- riálne (jednovaječné) dvojčatá,“ vysvetľuje lekár z Gynekologicko-pôrodnickej kliniky Nemocnice AGEL Košice-Šaca MUDr. Juraj Gimera, ktorý priviedol na svet dvojčky pani Miriamy. „Tehotenstvo pani Vincovej bolo ukončené plánovaným cisárskym rezom, vzhľadom na priečnu polohu druhého plodu. Operačný výkon a následná pooperačná starostlivosť prebiehali bez komplikácií,“ skonštatoval pôrodník. ■

Extrémne letné horúčavy prinášajú zdravotné komplikácie

PREHRIATIE MÔŽE BYŤ PRE SENIOROV NEBEZPEČNÉ ROVNAKO AKO INFARKT.

Text: Mgr. Veronika Sobolčíková / Foto: Mgr. Veronika Sobolčíková, Shutterstock



MUDr. Miriam Kvostková s pacientom

Leto a vysoké teploty nás všetkých vyhánajú z vyhriatych domov a kancelárií von. Väčšinu času tak trávime v bazéne, pri mori alebo na výletoch. Okrem ochrany SPF (Sun Protection Factor – slneční ochranný faktor, ktorý určuje úroveň ochrany pred UVB zářením) a správneho oblečenia je dôležitý aj pitný režim a pokrývka hlavy. Len tak sa dokážeme vyhnúť rôznym problémom, vrátane tých zdravotných. Aktuálne extrémne horúčavy okrem pôžitku z leta, tepla a oddychu hrozia aj nebezpečenstvom úpalu. Špeciálne u staršej generácie a seniorov je prehriatie organizmu mimoriadne nebezpečné. Bližšie informácie k tejto téme poskytla primárka Oddelenia dlhodobo chorých Nemocnice AGEL Handlová MUDr. Miriam Kvostková.

Obyčajný pocit veľkého tepla môže skončiť aj prehriatím organizmu v podobe úpalu. „Úpal sa spravidla prejaví okamžite. K jeho najčastejším príznakom patria bolesť hlavy, zrýchlený tep, kŕče, celková malátnosť, únava, zvýšená teplota a pocit na vracanie. Počas najvyšších teplôt môžu prísť aj mdloby, v takých prípadoch je dôležité navštíviť lekára, hovorí skúsená primárka. „Zaujímavosťou pre mnohých je to, že s úpalom sa nespája spálenie. To znamená, že ho môžete mať aj vtedy, ak je vaša pokožka úplne bledá.“

Prehriatie organizmu je pre seniorov mimoriadne nebezpečné. „Rovnako nebezpečné ako infarkt. Kým pre väčšinu populácie je leto najpozitívnejšou časťou roka, seniori musia byť zvlášť obozretní. Kombinácia vysokých denných teplôt, vyššieho veku a s ním súvisiacich diagnóz totiž môže byť doslova smrteľná,“ upozorňuje MUDr. Kvostková s tým, že počas leta každoročne prijímajú pacientov s touto diagnózou. Hlavné tých, ktorí teplo jednoducho podcenia.

Počas letných dní sa každoročne v médiách objavujú správy o kolapsoch z tepla.

„Žiaľ, aj slnko môže zabíjať a týka sa to najmä seniorov. Úpal je pre starších ľudí mimoriadne nebezpečný. Telesná teplota sa môže zvýšiť nielen ako dôsledok jednorazového nechráneného pobytu na slnku, ale aj postupne, keď je senior vystavený vysokým teplotám niekoľko dní po sebe. Môže pritom ísť o život ohrozujúci stav. Prejavuje sa horúčkou, červenou, horúcou, suchou pokožkou, závratmi, rýchlym pulzom, bolesťami hlavy, nevoľnosťou, objaviť sa môže aj zvracanie, zmätočné správanie, letargia a omdlievanie. Je dôležité, aby senior nebol odkázaný iba sám na seba. Príznaky totiž môže podceňovať a následne nemusí byť schopný si sám pomôcť,“ vysvetľuje odborníčka a dodáva, že s úpalom seniorov sa stretáva pomerne často.

Úpal môže skomplikovať ochorenia srdcovocievneho a pľúcneho systému, taktiež u pacientov s cukrovkou môže dôjsť rýchlo k dehydratácii, čo potom vedie ku zhoršeniu obličkových funkcií. Ani pacientom s neurologickými ochoreniami vysoké teploty neprospievajú. „Proti úpalu treba bojovať čo najrýchlejšie, organizmus je potrebné schlaďiť. Preto sa treba zdržiavať v chládku, najlepšie vo vnútri, kde je možnosť lahnúť si, napiť sa studenej vody. Treba piť dostatočné množstvo tekutín, umýť sa chladnou vodou alebo studenými obkladmi. Tie sa prikladajú na hlavu, krk a slabiny. Správna liečba by mala zaistiť zlepšenie do 30 až 40 minút. Ak je zle aj po dlhšej dobe, je nutné navštíviť lekára,“ dodáva MUDr. Kvostková. ■



Letní dětské tábory AGELu byly plné zábavy a zážitků

DVA TURNUSY DĚTSKÉHO TÁBORA SE LETOS OPĚT KONALY V HORSKÉM PROSTŘEDÍ V BUDIŠOVĚ NAD BUDIŠOVKOU NA JESENICKU.

Text: Ing. Tomáš Želazko / Foto: RS Zálesí

Čtrnáct dnů plných zábavy a zážitků si mohlo v červenci na dvou letních turnusech vychutnat více než 130 dětí zaměstnanců Skupiny AGEL v krásném horském prostředí na Jesenicku. Již popáté děti strávily svou čtrnáctidenní dovolenou v rekreačním středisku Zálesí v Budišově nad Budišovkou. Kromě dětí zaměstnanců skupiny AGEL z Česka si pobyt užívalo i 14 dětí z Dětského domova Černá voda, kterým tábor hradila NADACE AGEL.

V obou turnusech byla hlavním tématem tábora celotáborová hra „2056: Znamení přeživších“. Kromě celotáborové hry v programu samozřejmě nechyběl sport

jako fotbal, stolní tenis, vybíjená, ringo či přehazovaná, děti si zkusily i méně obvyklé sporty jako softball, lakros, paintball nebo střelbu z luku. Děti si mohly uvařit na otevřeném ohni polévku nebo opéct párky, zastřílet si ze vzduchovky či paintballové pistole, zaježdit si v kajaku na přehradě, nebo zdolat lanový park s několika překážkami ve výšce 6 až 8 metrů.

Pro děti byla připravena řada dalších aktivit jako koupání, zábavné večery, návštěva rozhledny Halaška, celodenní výlet na Kružberk a výlet do Hei-parku v Tošovicích, kde se mohly „vyřádit“ na bobové dráze, trampolíně a dalších atrakcích. V závěru

NADACE AGEL ve spolupráci s personálním odborem AGEL pro děti zorganizovala DEN s AGELeM, kde nejen že pro děti byly nachystané nafukovací atrakce, popcorn, hasiči s pěnou, ale i školení první pomoci, které připravil zdravotnický personál z Nemocnice AGEL Třinec-Podlesí, a na každého po ukončení čekal i diplom o absolvování kurzu. Děti si mohly vyzkoušet a prohlédnout vybavení sanitky a na závěr pro děti byla připravená i zajímavá přednáška týmu BANAL FATAL – týmu lektorů, kteří jezdí do všech krajů České republiky a pořádají pro děti velmi zajímavé semináře k prevenci úrazů páteře a míchy. ■





AGEL NABÍZÍ VŠEM SVÝM ZAMĚSTNANCŮM NOVOU MOŽNOST PRO TÝMOVÁ JEDNÁNÍ A PRACOVNÍ PORADY

V srdci překrásné přírody České Kanady mezi Jindřichovým Hradcem a Slavonicemi, na pomezí tří zemí: Čech, Moravy a Rakouska. Uspořádejte Vaše výjezdní porady v naší vlastní ubytovací kapacitě – PENZIONU U MYSLIVCŮ.

- Náš penzion se nachází v krásném prostředí Jižních Čech v obci Blato, na břehu Dolního Žižpašského rybníka.
- Ideální terén ocení hlavně vyznavači cykloturistiky, kteří mají možnost využít tras v panenské přírodě České Kanady.
- Klasická pěší turistika se zde těší především v létě velké oblibě, zdejší lesy jsou plné hub a borůvek.
- Penzion stojí blízko rybníka, kde najdete malou soukromou pláž s možností koupání. Lze posedět i na venkovní terase u ohně či grilu při opékání buřtů.
- V areálu je hřiště pro volejbal/nohejbal.
- K dispozici je vlastní parkoviště.
- WIFI připojení v celé budově, kapacita zasedacích prostor, dataprojektor a plátno jsou k dispozici.



Adresa: Blato 28,
Nová Bystřice 378 33

Informace o rezervacích
získáte u vašich personalistů
nebo na e-mailu:
jitka.zhanelova@asr.agel.cz

Napsali o nás

NEMOCNICE AGEL ČESKÝ TĚŠÍN

DEN ZDRAVÍ A PREVENCE MĚL VELKÝ ÚSPĚCH

Těšínské listy



Mimořádný zájem měla veřejnost v letošním roce o Den zdraví a prevence, který připravila Nemocnice AGEL Český Těšín. Lidé přišli nejen zkontrolovat svůj zdravotní stav, ale také zavzpomínat na své působení v nemocnici, jež slaví letos 85 let od svého založení. Program si užily také stovky místních dětí ze základních škol, pro ně studenti AGEL Střední zdravotnické školy zorganizovali prezentaci i praktické ukázky první pomoci.



„Akce měla letos opravdu velký ohlas, podpořilo nás i nádherné počasí a rozkvetlá zahrada,“ těší MUDr. Barboru Zbránkovou, předsedkyni představenstva Nemocnice AGEL Český Těšín s tím, že na odpolední preventivní a kulturní program dorazilo více než 150 účastníků. „U mnohých stánků se tvořily fronty. Zejména u stanoviště, kde se zjišťovaly krevní skupiny, kde došlo 96 zájemců. Mnoho lidí také zajímaly informace od našich odborníků ve stánku nutričního poradenství, ale plno bylo i na stanovišti rehabilitačního oddělení, kde byl k dispozici podoskop s poradenstvím o správném zatížení plosek nohou,“ pokračuje ředitelka. Součástí Dne zdraví a prevence byl i pestrý kulturní program. Zejména studenti základních škol se zajímali o muzejní stánek s vystavenými historickými exponáty – operačními nástroji a dalším vybavením

starým mnoho desítek let, které si českotěšínská nemocnice bedlivě uschovává právě pro takovéto příležitosti. „Muzeum Těšínska navíc zapůjčilo dobové plakáty zaměřené na zdravotní problematiku, které byly rozmístěny po parku. Součástí odpoledne byla i výstava fotografií místního fotografa Miroslava Pawelky. V prostorách stravovacího provozu pak akce pokračovala setkáním bývalých zaměstnanců naší nemocnice, kteří se rádi ve vzpomínkách vrátili do starých časů,“ doplňuje MUDr. Barbora Zbránková. Zatímco závěr vydařené preventivní akce patřil pamětníkům, její začátek si naopak nejvíce užili ti, kteří mají svůj profesní život ještě před sebou. Nemocnice totiž ve spolupráci s AGEL SZŠ připravila program i pro žáky 8. tříd základních škol z Českého Těšína a okolí. Přes 200 školáků si tak mohlo vyzkoušet základy první pomoci – od ošetření popáleniny či zlomeniny, až po zastavení krvácení. A zájem byl i o chůzi o berlích v terénu. Studenti střední školy předvedli i správnou resuscitaci dospělého člověka i miminka. Dne Zdraví a prevence se zúčastnili také zástupci města, místostarostové Tomáš Pavelek a Vít Slováček, kteří zdůraznili důležitost českotěšínské nemocnice pro občany města a popřáli nemocnici mnoho úspěchů v práci se svými pacienty do dalších let.

NEMOCNICE AGEL NOVÝ JIČÍN

NEMOCNICE ZREKONSTRUOVALA SVÉ AMBULANCE

Novojičínský deník

Zcela nové komfortní prostředí pro pacienty i zdravotníky mají v novojičínské nemocnici traumatologické i chirurgické ambulance.



„V uplynulých dvou měsících proběhla rekonstrukce části tzv. urgentního příjmu II. typu, do kterého spadají chirurgická a traumatologická ambulance,“ upřesňuje MUDr. Lukáš Chlachula, náměstek léčebné péče z Nemocnice AGEL Nový Jičín a rovnou

konkretizuje rozsah prací: „Tato rekonstrukce zahrnovala kompletní úpravy rozvodu elektřiny, podlahové krytiny, sádkokartony a celkovou výměnu nábytku a pracovních ploch, osvětlení.“

Zmíněné ambulance slouží především pacientům, kteří dorazí do nemocnice s akutními problémy, a jsou tak velice vytížené po celý týden ve dne i v noci. Bylo proto zapotřebí jejich bezproblémový chod zajistit i během jejich modernizace. „Rádi bychom poděkovali veřejnosti za trpělivost v uplynulém čase, kdy jsme pracovali v provizorních podmínkách. Je pro nás prioritou, aby se pacient cítil komfortně, i přesto, že ho něco tíží,“ dodává MUDr. Chlachula.

NEMOCNICE AGEL PODHORSKÁ

PACIENTI MOHOU ZREGENEROVAT SVŮJ POHYBOVÝ APARÁT VE DVOU NOVÝCH VÍRIVÝCH LÁZNÍCH

Regiony 24.cz



Rehabilitační ambulance Nemocnice AGEL Podhorská v Bruntále uvedla do provozu dvě nové vířivé lázně. Ač název evokuje představu bublinkové koupele při víkendovém rekreačním pobytu se sklenicí sektu v ruce, tyto vany nabízejí výrazně širší spektrum péče, než jen relaxaci.

V Nemocnici AGEL Podhorská mohou pacienti využívat ozdravné a rehabilitační účinky vířivých lázní na končetiny na ambulantní rehabilitaci pracoviště v Bruntále i v Rýmařově. „Vířivá lázeň na horní či dolní končetiny pomocí tlakových proudů vody a vzduchu napomáhá k prokrvení končetin, uvolňuje ztuhlé svalstvo a klouby, což je velmi žádoucí například při onemocnění kloubů, zlepšuje krevní oběh a napomáhá ke zvětšení rozsahu pohybu,“ přibližuje žádoucí účinky této procedury Ivana Mročková, vedoucí fyzioterapeutka rehabilitační ambulance v Bruntále.

Poúrazová terapie ale i predoperační péče směřuje rehabilitační cviky a doprovodné procedury k tomu, aby se hybnost kloubu a celého pohybového aparátu zvýšila a pacient byl do budoucna trvalými následky omezen co nejméně, ideálně však vůbec.

„Snížení a prevence bolesti, zvyšování kloubního rozsahu a celkové zlepšení zdravotního stavu a funkce kardiovaskulárního systému, jsou hlavním cílem ambulantní rehabilitace. Některé cviky mohou vzhledem k jejich intenzitě a tlaku být pro pacienta nepříjemné, proto je vířivá lázeň také formou relaxace a odpočinku. Proud vody společně s bublinkami, které způsobují tlaky vzduchu v lázni, příjemně promasírují postižené místo a střídání teplé a studené vody blahodárně působí na zlepšení krevního oběhu, odstranění otoků, ale také při svalové atrofii či při onemocnění diabetes. Pozitivní výsledky má vířivá lázeň dokonce i při úplném ochrnutí končetin,“ říká Ivana Mročková a dodává: „Rehabilitační péče není určena pouze pro rozhybání pooperačních stavů či po úrazech. Každý člověk během života jinak zatěžuje svůj pohybový aparát a ten na to dříve či později může reagovat bolestí, ztuhlostí apod. Ať už jde o řemeslníka, který v rámci práce zdvihá těžká břemena, nebo o maminku, která z každodenní manipulace s miminkem už neví, jak si v noci lehnout, protože ji bolí záda. Je důležité, vždy když zpozorujete zdravotní potíže, dlouhodobé bolesti nebo omezení hybnosti některé části vašeho těla, neváhat a kontaktovat svého praktického lékaře, který vás může formou žádanky odeslat do péče rehabilitační ambulance.“

FAKULTNÁ NEMOCNICA AGEL SKALICA

SKALICKÁ PŮRODNICA SA SNAŽÍ VYHÁDZAŤ RODIČKÁM V ÚSTRETY Zahori.sk

Pôrod je veľkou zmenou v živote každej budúcej mamičky a celej jej rodiny. Je mimoriadne dôležité, aby bola každá rodička pred pôrodom poučená, a aby vedela, čo ju čaká. Psychika budúcej mamičky je pri pôrode veľmi dôležitým, ak nie najdôležitejším faktorom, ovplyvňujúcim priebeh pôrodu, preto je potrebné, aby budúca mamička vedela, že celý tím zdravotníkov je pripravený jej v prípade komplikácií počas pôrodu pomôcť, ale aj vyjsť v ústrety. V Skalickej pôrodnici sa snažia vyhovieť požiadavkám rodičiek a rešpektovať ich, pokiaľ neohrozujú rodičku alebo novorodenca. Každý výkon v súvislosti s pôrodom je vykonávaný so súhlasom rodičky. Na pôrodnej sále sa snažíme o zachovanie maximálne pokojného prostredia a ochranu

intimity rodiny. Bezprostredne po pôrode personál kladie dôraz na podporu včasného kontaktu medzi matkou, otcom a dieťaťom.

Rodičky v skalickej nemocnici trávajú prvú dobu pôrodnú v miestnostiach pre čakateľky, kde majú možnosť voľného pohybu po oddelení, môžu používať fitloptu, žienky, sprchu alebo aj rebriny. Ak to kapacitná situácia na oddelení umožňuje, môže byť otec dieťaťa alebo iný príbuzný prítomný pri pôrode od prijatia rodičky na oddelenie. Rovnako je to s prítomnosťou dely. Pokiaľ je pacientka na izbe sama, môže mať pri sebe dudu po celý čas.

Počas pôrodu sa snažíme umožniť rodičke zaujať polohu, v ktorej sa cíti najlepšie. Partner rodičky je väčšinou veľmi dobrá podpora počas pôrodu. „Ku koncu prvej doby pôrodnej, kedy je kontrakčná činnosť maternice najsilnejšia, môže partner napr. pomôcť zaujať partnerke rôzne úľavové polohy,“ vysvetľuje primár Gynekologicko-pôrodnického oddelenia skalickej nemocnice MUDr. Peter Budinský, podľa ktorého sa v skalickej pôrodnici snažia vždy o čo najprirodzenejší priebeh pôrodu. Nástrih hrádze je vykonávaný len v indikovaných prípadoch. Ak to zdravotný stav matky a novorodenca dovoľuje, hneď po narodení dieťaťa ho položíme na brucho rodičky – bonding. Počas bondingu nadväzuje mamička prvý kontakt so svojím dieťaťom, ktorý je pre ňu a pre dieťaťko veľmi dôležitý. Rovnako dochádza k prechodu baktérii z kože matky na kožu dieťaťa, čo je zasa veľmi dôležité kvôli jeho vytvárajúcej sa imunite. Pupočník nechávame štandardne dotepať,“ doplnil MUDr. Budinský.

Operatívne vedenie pôrodu sekciou (cisárskym rezom) je život zachraňujúci výkon, ktorý má svoje presné indikácie. Jeho vykonanie obmedzuje kontakt medzi matkou a novorodencom najmä tesne po pôrode, pretože rodičky nie sú schopné sa bezprostredne po operačnom pôrode postarať o novorodenca. „Aj napriek tomuto obmedzeniu po pôrode cisárskym rezom v Skalici umožníme bonding na vyžiadanie rodičky. Budúce mamičky by mali počas tehotenstva, ale aj pred ním, predovšetkým dbať o životosprávu, samozrejmosťou je abstinencia od fajčenia a alkoholu. Aj v tehotenstve je veľmi dôležitá zdravá, pestrá strava a dostatok pohybu. Rodičky si môžu zazmluvniť pôrodníka a v prípade pôrodného plánu ho konzultovať s pôrodníkom počas návštevy ambulancie v poradni pre tehotné.“

Komplexný pohľad na priebeh pôrodu a pobyt v pôrodnici Fakultnej nemocnice AGEL Skalica prináša rodičkám absolvovanie kurzu predpôrodnej prípravy.

NEMOCNICA AGEL LEVICE

V NEMOCNICI MAJÚ VIACERO STONÁSObných DARCOV Týždeň na Pohroní



V levickej nemocnici si na odberové lôžko hematologicko – transfúzneho oddelenia lahnú ročne stovky darcov. Podľa hovorkyne Martiny Pavlikovej majú aj viac ako 100- násobných. „Najmenej je v populácii Rh negatívnych krvných skupín, ale žiadané sú všetky krvné skupiny. To závisí aj od aktuálnej situácie,“ hovorí.

Odber krvi je jedenkrát do týždňa, v utorok do 11. hodiny. „Z krvi možno odobrať štyri typy transfúzných produktov, červené krvinky, krvné doštičky, krvnú plazmu a extrakt bohatý na faktor zrážania krvi čiže kryoprecipitát. Dva alebo tri z týchto produktov sú odobraté z jedného pollitra darovanej krvi,“ objasňuje Kvetoslava Zambojová, zástupkyňa vedúcej laborantky. Pridáva, že jediný darca teda môže potenciálne pomôcť viac ako jednému pacientovi.



„Je dôležité mať na pamäti, že sú to krvné produkty, ktoré už v ten deň môžu byť využité a pomáhajú zachraňovať životy v núdzových alebo katastrofických situáciách,“ naznačuje. Frekvencia darovania krvi je u žien každé štyri mesiace a u mužov tri mesiace, pričom hmotnosť darcu musí byť minimálne 50 kilogramov.

„Ak máte čerstvé tetovanie, piercing, dostali ste transfúziu krvi alebo krvnej plazmy alebo ste po operácii, darovať krv môžete najskôr o šesť mesiacov,“ dodala K. Zambojová.

Proces odberu krvi trvá asi hodinu a zahŕňa absolvovanie minifyzikálneho vyšetrenia, poskytnutie kompletnej anamnézy, odber krvi a odpočinok po odbere. ■

Nemocnice AGEL Šternberk otevřela špičkový interní pavilon

PACIENTŮM A ZDRAVOTNÍKŮM PŘINESE NOVÝ MODERNÍ PAVILON VĚTŠÍ KOMFORT A ZÁZEMÍ ODPOVÍDAJÍCÍ VEŠKERÝM POŽADAVKŮM PRO MODERNÍ LÉČBU.

Text: Bc. Lucie Drahošová / Foto: Ing. Tomáš Želazko, Mgr. Adam Knesl



Slavnostně přestřihli pásku (zleva): náměstek hejtmanky Olomouckého kraje pro oblast zdravotnictví Mgr. Dalibor Horák, ředitelka Nemocnice AGEL Šternberk Ing. Katarína Bučková, MBA, místopředsedkyně představenstva AGELU MUDr. Marie Maršová, MBA, hejtmanka Olomouckého kraje Ing. Josef Suchánek, primář interního oddělení Nemocnice AGEL Šternberk MUDr. Lukáš Pruček, vrchní sestra oddělení interních oborů Bc. Pavla Vavřáková, členka Rady Olomouckého kraje Ing. Zdeňka Dvořáková Kocourková, a předseda představenstva AGEL Středomoravské nemocniční MUDr. Jiří Ševčík

Prostorný, maximálně moderní a komfortní pro pacienty i zdravotníky – takový je zbrusu nový interní pavilon Nemocnice AGEL Šternberk, který v červnu nemocnice slavnostně otevřela. Jeho výstavba trvala 30 měsíců a rostl od samotných základů, díky čemuž mohla vzniknout budova odpovídající veškerým požadavkům jak pro moderní léčbu, tak i komfort pacientů. Ti se mohou nově těšit například na moderní ambulantní prostory, na pokoje hotelového typu, ve kterých nechybí klimatizace, vlastní sociální zázemí a na designově řešený interiér. Nový pavilon začne plně sloužit pacientům od konce letošního léta.

Nová pětipodlažní budova vznikla v areálu nemocnice, na místě bývalé budovy ředitelství. „Toto umístění bylo vybráno s ohledem na praktičnost a funkčnost. Nachází se v těsné blízkosti hlavní budovy, kde sídlí také chirurgie, ARO, nebo radiodiagnostické oddělení, a umožnilo propojení těchto budov koridorem. Díky koridoru teď nově můžeme přesouvat pacienty, suchou nohou k dalším potřebným vyšetřením, což je jednak rychlejší, tak i komfortnější. Zejména za špatného počasí a u hůře mobilních pacientů,“ vysvětluje Ing. Katarína Bučková, MBA, ředitelka Nemocnice AGEL Šternberk.

V suterénu nové budovy se nachází technické zázemí a šatny zaměstnanců, v dalších čtyřech podlažích jsou pak k dispozici prostory pro ambulantní i lůžkovou část interního oddělení. „Do prvního podlaží je začleněn ambulantní trakt se všemi odbornými ambulancemi. Druhé a třetí podlaží je vyčleněno pro standardní lůžkovou část, kdy se na každém patře nachází třináct dvoulůžkových pokojů. V posledním čtvrtém patře je umístěna jednotka intenzivní

péče o deseti lůžkách,“ popisuje MUDr. Lukáš Pruček, primář interního oddělení Nemocnice AGEL Šternberk.

Oproti původnímu řešení přitom nová JIP disponuje boxovým systémem, který zajistí nejen soukromí u pacientů v těžkém stavu, ale umožní izolovat pacienty potenciálně infekční nebo infekční. Standardní pokoje jsou pak oproti minulosti prostornější, moderně vybavené, disponují vlastními koupelnami i klimatizací. „Celá budova do posledního koutku je nová, moderní a krásná, což jistě uvítají jak zaměstnanci, tak pacienti. V příjemném prostředí má každý z nás lepší pocit, a věřím, že krásné moderní prostory přispějí i k lepšímu uzdravování,“ říká Katarína Bučková.

Kromě novinek ve stavební oblasti přitom oddělení zároveň získá i nové vybavení a několik nových přístrojů. „Novinkou je například echokardiografický přístroj s vysokou kvalitou zobrazení, který umožní citlivěji a přesněji detekovat morfologické a funkční anomálie srdce a cév. K monitorování pacientů na jednotce intenzivní péče pak máme nově monitorovací vybavení zahrnující bed side monitory a centrálu na pracovních zdravotníků. Výhodou celé sestavy je kromě nepřetržitého dohledu nad vitálními funkcemi (tep, rytmus, krevní tlak, invazivní měření tlaků, saturace kyslíku, dechová frekvence) také velký displej umožňující dobrou orientaci i v krizové



Vstup do nového interního pavilonu



Pětipodlažní budova je propojena koridorem s chirurgií, ARO a radiodiagnostickým oddělením

situaci nebo vylepšený systém detekce arytmií, a navíc v případě potřeby možnost monitorace EEG,“ uzavírá primář interního oddělení šternberské nemocnice.

Budova splňuje provozní, prostorové a hygienické požadavky na péči o pacienty 21. století a zároveň má charakter pasivní nízkoenergetické stavby, díky čemuž bude

energeticky téměř soběstačná. V případě výstavby nového interního pavilonu můžeme mluvit o jedné z největších investičních akcí Olomouckého kraje v posledním desetiletí. Celkové finanční náklady se přiblížily 260 miliónům korun, z čehož více než 200 miliónů korun poskytl kraj ze svého rozpočtu.



Všeobecná sestra JIP interních oborů Jana Příkrylová v novém pokoji

„Jsem rád, že výstavba nového pavilonu s konečnou platností potvrdila stabilitu Nemocnice AGEL Šternberk v rámci systému akutní lůžkové péče v našem regionu a definitivně vyvrátila úvahy o jejím zrušení, které v minulosti na různých úrovních zaznívaly. Poděkování za zdařilou realizaci projektu patří celému vedení společnosti SMN, bývalému řediteli nemocnice MUDr. Vítězslavu Vavrouškovi a také všem kolegům v orgánech Olomouckého kraje, kteří výstavbu nového pavilonu podporovali,“ uvedl náměstek hejtmana Olomouckého pro oblast zdravotnictví Mgr. Dalibor Horák. ■

Služby ambulance chronických ran v Novém Jičíně využívá okolo 25 pacientů měsíčně

AMBULANCE CHRONICKÝCH RAN V NEMOCNICI AGEL NOVÝ JIČÍN POMÁHÁ PACIENTŮM, KTERÉ TRÁPÍ DLOUHÉ HOJENÍ.

Text: Bc. Lucie Drahošová / Foto: Martin Janík

Lidé s nehojící se ránou po operaci či po úrazu, lidé s dekubity, ale třeba i bérčovými vředy – to je nejběžnější přehled pacientů ambulance chronických ran, kterou již sedmým rokem provozuje Nemocnice AGEL Nový Jičín. Léčba v této ambulanci bývá obvykle „během na dlouhou trať“, což ale nemění nic na její významnosti nebo míře radosti a úlevy, kterou přináší svým pacientům. Ti se mnohdy dostávají do ambulance po měsících samoléčby či provizorní léčby, kdy již ve zlepšení ani nedoufají.

„Práce s chronickými rány je o velké trpělivosti. Pacienti, kteří k nám přicházejí, mají často defekty již řadu let, a je jasné, že tento stav nemůžeme změnit během dne ani týdne. Velké většině ale umíme pomoci, a jejich radost je pak neskutečná,“ popisuje Bc. Renáta Kašubová, zdravotní sestra z ambulance chronických ran Nemocnice AGEL Nový Jičín, s tím, že i ona sama měla z dlouhého procesu hojení smíšené a frustrující pocity. „Do ambulance chronických ran jsem nastoupila po 15 letech práce



Zdravotní sestra Bc. Renáta Kašubová

na ARO, kde se stav pacientů měnil v reálném čase a výsledky byly jasně viditelné. Při léčbě chronických ran jsem ze začátku byla netrpělivá a zklamaná, že výsledky nejsou vidět. Vytrvalost ale nakonec vždy přinesla své ovoce,“ doplnila Renáta Kašubová.

Služby ambulance chronických ran v novojičínské nemocnici využije okolo 25 pacientů měsíčně, přičemž nejčastěji jde o pacienty po operaci, s rozpadlými operačními rány, které se po komplikacích hojí již napodruhé (například po infekci při původním hojení). Další velkou skupinu

klientů pak tvoří lidé s bérčovými vředy a dekubity.

K léčbě chronických ran přitom mají zdravotníci k dispozici celou řadu specializovaných preparátů i technik. „Metodu hojení volíme vždy podle typu rány. Základními prostředky jsou specializované preparáty k terapii vlhkého hojení – oplachové roztoky, gely, med, algináty, hydrokoloidy, polyuretany, kolagen. Ve velké míře využíváme ale třeba také metodu podtlakové terapie, kterou pacientům aplikujeme i na domácí léčbu. Jedná se o přístroj, který odsává sekreci z rány, čistí a dopomáhá k rychlejší granulaci defektu,“ prozrazuje Bc. Renáta Kašubová s tím, že v plejádě možností se nachází různá řešení pro různé typy pacientů. Nikdo by proto neměl na své nehojící se rány rezignovat, ale naopak se ideálně co nejdříve obrátit na odborníky, právě v ambulanci chronických ran.

Zájemci o léčbu chronických ran v novojičínské nemocnici se mohou obracet na telefonní číslo 556 773 228, a to každé pondělí a čtvrtek od 9 do 14 hodin. ■

Prostějovské ARO slaví 40 let

ZA ČTYŘI DESÍTKY LET PODALI LÉKAŘI KOLEM 150 000 ANESTEZIÍ.

Text: Bc. Lucie Drahošová / Foto: Barbora Olejníková



Prostějovské ARO v současnosti

Pomyslné 40. narozeniny slaví letos 15. července oddělení ARO Nemocnice AGEL Prostějov. Za čtyři dekády oddělení ztrojnásobilo množství svého zdravotnického personálu, šestkrát přivítalo nového primáře, přestěhovalo se do nových prostor, několikrát zmodernizovalo své přístrojové vybavení a především léčilo přes 35 tisíc pacientů. Nejnáročnější období pak zažilo právě před nedávnem, v době vrcholící pandemie onemocnění covid 19.

„Když v roce 1982 oddělení ARO v prostějovské nemocnici vzniklo, šlo o vysoce specializované oddělení s 5 lůžky pro pacienty v ohrožení života, včetně dětských pacientů, pro celý okres Prostějov. Krátce po otevření se k němu přidružilo i stano-
viště Záchrané služby, které personálně zajišťovalo taktéž oddělení ARO a tato pracoviště společně přispěla k výraznému zlepšení péče o pacienty v těžkých akutních stavech,“ popisuje MUDr. Daniel Šperka,

primář ARO Nemocnice AGEL Prostějov.

V době svého otevření přitom na lůžkovém ARO pod vedením primáře MUDr. Jiřího Štolpy pracovalo celkem 7 lékařů, 13 sester včetně anesteziologických a 2 řidiči Záchrané služby. Dnes na oddělení pracuje 17 lékařů, 52 sester a 7 sanitářů. Za dobu jeho fungování oddělení řídili na primářských postech po MUDr. Jiřím Štolpovi také MUDr. Pavel Bohanes, MUDr. Viktorie Hartmanová, MUDr. Drahomíra Davidová, MUDr. Martin Pomajbík MBA a od letošního roku MUDr. Daniel Šperka.

„Jsem hrdý rodilý Prostějovák, takže mé kroky ihned po ukončení studia medicíny vedly do prostějovské nemocnice, kde pracuji nepřetržitě osmnáctým rokem na oddělení ARO. Od roku 2015 na pozici zástupce primáře a od letošního ledna na pozici primáře,“ vysvětluje primář Šperka s tím, že za dobu fungování oddělení ARO se v medicíně mnohé změnilo. „Medicína

jde mílovými kroky kupředu. Stavby, které se dříve jevily jako již neřešitelné, umíme pomocí moderních léčiv, přístrojů a vyšetření adekvátně diagnostikovat a vyléčit. Pacienti jsou schopni se dostat zpět do svého normálního plnohodnotného života,“ shrnuje.

Významným milníkem pro prostějovské ARO byl přitom rok 2003, kdy došlo k přestěhování ze starých prostor do nových současných na Mathonově ulici, již bez Záchrané služby, která se již dříve oddělila jako samostatný subjekt. „Rozšířil se počet operačních sálů, nyní pravidelně poskytujeme anesteziologickou péči na 6 operačních sálech s počtem nad 5 000 anestezií za rok. Zajišťujeme péči na vysoce specializovaném 6lůžkovém oddělení ARO pro pacienty v kritických stavech a 2 jednotkách intenzivní péče o kapacitě 10 lůžek, kde jsou zejména pacienti po velkých operačních výkonech,“ vyjmenovává MUDr. Šperka.

Mimo to dnes oddělení ARO disponuje nepřetržitou ambulancí urgentního příjmu, kde jsou ošetřováni pacienti v ohrožení života, a pravidelně je v pracovní dny v provozu anesteziologická ambulance, kde zdravotníci připravují a optimalizují pacienty před anesteziemi. „Funguje u nás také vyhledávaná nutriční ambulance, která se věnuje pacientům s poruchou příjmu potravy. Dále zajišťujeme odbornou konziliární a resuscitační péči pro celou nemocnici. V plánu je na podzim otevření ambulance pro léčbu bolesti, takže spektrum naší činnosti je široké a neustále se rozšiřuje,“ doplňuje primář s tím, že významné změny zažilo oddělení také v souvislosti s nedávnou pandemií onemocnění covid-19.

„Covid období bylo nejtěžší, které jsem zatím za svou kariéru zažil. Celkem bylo na našich lůžkách dosud hospitalizováno 219 covid pozitivních kriticky nemocných. Zpo-



ARO v minulosti

čátku byl největší strach z neznámého, protože chyběly poznatky o možnostech léčby a její úspěšnosti. Bylo potřeba kompletně přeorganizovat péči, hygienicko-epidemiologický režim a zejména posílit a nahrazovat nemocný, zejména sesterský, personál. Proto si nejvíc z toho období vážím všech lidí, kteří chodili nad rámec svých úvazků a na úkor svých rodin, pomáhat se starat o kritický nemocné pacienty. Za toto úsilí jsme také získali firemní ocenění Covid Aeskulap 2021 v kategorii Oddělení roku ČR, kterého si nesmírně vážím,“ popisuje primář s tím, že silné příběhy ale zažil i mimo pandemii. „Nezapomenu například na 53 letého muže, který byl přijat s těžkým zápal plic, kde původcem byla Legio-

nella. Došlo u něj k těžkému multiorgánovému selhání, kdy jsme museli nahrazovat všechny základní životní funkce a jeho stav už byl na hranici života a smrti. Pacient nás dodnes chodí navštěvovat a žije plnohodnotný život,“ prozrazuje.

Záchrana lidí v takto kritických stavech by ale samozřejmě nebyla možná bez moderního vybavení a postupů, které přispívají k rychlé diagnostice a cílené léčbě při zachování co největší bezpečnosti a komfortu pro pacienta. „Posun za uplynulá desetiletí je neskutečný. Dnes disponujeme nejmodernějšími samopohybovacími lůžky, monitorovací technikou, přístroji pro umělou ventilaci nejnovější generace, neinvazivní monitorací oběhu pacienta, přístroji

s „umělou ledvinou“, bezpečnými přesnými dávkovači léků a infuzí. Dále máme k dispozici ultrazvukové přístroje k nebolestivému vyšetření a eventuální přesné léčbě pacienta, bronchoskopický přístroj i analyzátor základních důležitých krevních odběrů přímo na oddělení. Centrální operační sály jsou vybaveny novými anesteziologickými přístroji,“ vyjmenovává primář Šperka.

Celkem přitom aktuálně na oddělení ARO Nemocnice AGEL Prostějov zdravotníci podají pacientům okolo 5 tisíc anestezií a ošetří 1300 pacientů na lůžkách. „Za celou dobu fungování našeho oddělení mohlo být odhadem léčeno zhruba 35 000 pacientů a podáno 150 000 anestezií,“ propočítává primář. ■

Nemocnice AGEL Ostrava-Vítkovice získala nejmodernější rentgenový přístroj

VELKOU VÝHODOU NOVÉHO SKIAGRAFICKO-SKIASKOPICKÉHO ZAŘÍZENÍ JE KVALITA ZOBRAZENÍ A ROZLIŠOVACÍ SCHOPNOST.

Text: Bc. Lucie Drahošová / Foto: Ing. Barbora Žembová



Slavnostně uvedli nový přístroj do provozu (zleva): předseda představenstva a ředitel nemocnice MUDr. Stanislav Jackanin, MBA, primář radiologického oddělení MUDr. Jaroslav Krátký, zástupce primáře gastroenterologického oddělení MUDr. Michal Štěpán a místopředseda představenstva a ekonom Ing. Martin Haničinec

Nemocnice AGEL Ostrava-Vítkovice uvedla do provozu nový moderní skiagraficko-skiaskopický komplet s C-ramenem, který poslouží zejména k vyšetřování zažívacího ústrojí pacientů. Nový víceúčelový přístroj pro gastroenterologické oddělení nemocnice vyšel na téměř 15 miliónů korun a umožňuje jak statické, tak i dynamické zobrazování a záznam.

Výhodou nového skiagraficko-skiaskopického systému Artis zee je především nižší

dávka rentgenového záření pro pacienta i ošetřující personál, díky čemuž je vyšetření daleko šetrnější k organismu. Zároveň je přístroj ve srovnání s předchozím zařízením, které již dosluhovalo, daleko spolehlivější, rychlejší a přesnější.

„Velkou výhodou nového skiagraficko-skiaskopického zařízení je kvalita zobrazení a rozlišovací schopnost. Digitální obraz je velice přesný jak v reálném čase, tak ze záznamu. To umožňuje snazší diagnos-

tiku. Navíc jeho pořízení netrvá více než dvě vteřiny, což je příjemné pro pacienty i zdravotnický personál, a umožňuje to kvalitní vyšetření i u neklidných pacientů a nepříjemných vyšetření. Nemluvě o tom, že digitální snímek nebo dokonce i videonahrávka je ihned k dispozici v počítačovém systému pro všechny zainteresované lékaře, takže v případě potřeby jej může mít kdokoli okamžitě k dispozici,“ říká MUDr. Michal Štěpán, lékař gastroenterologického oddělení Nemocnice AGEL Ostrava-Vítkovice.

Na novém přístroji značky Siemens je možno provádět například vyšetření či zákroky na jícnu, zákroky na žlučových cestách či pankreatu, vyšetření trávicí trubce, ale i střev. Mimo to může přístroj ve vítkovické nemocnici sloužit i k logopedickým účelům, a to konkrétně k provádění videofluoroskopických vyšetření u polykacích poruch dospělých i dětí.

„Veškerá vyšetření i zákroky přitom budou probíhat pomocí snadno ovladatelného přístroje s maximálně kvalitní zobrazovací schopností, takže očekáváme, že zákroky budou rychlejší a maximálně přesné. To ocení jak pacienti, tak i my zdravotníci,“ uzavírá MUDr. Michal Štěpán s tím, že ročně bude moci výhod nového skiagraficko-skiaskopického přístroje využít tisícovka pacientů nejen z Ostravska, ale i dalších blízkých okresů. ■

Jaké úrazy hrozí na dovolené u moře a jak se na ně připravit?



LÉKÁRNA AGEL RADÍ, JAK ŘEŠIT ÚRAZY U MOŘE

Dovolená u moře s sebou občas nese specifické úrazy, na které by se měl každý cestovatel připravit. U některých úrazů si můžeme svou nejistotou toho, jak postupovat, dokonce více ublížit. Vedoucí farmaceutka Lékárny AGEL v Opavě a Zlatých Horách Mgr. Lenka Winklerová radí, co si přibalit do své standardní lékárničky na cestu k moři a jak postupovat při těchto zraněních.

CO DĚLAT PŘI ŠLÁPNUTÍ NA MOŘSKÉHO JEŽKA? JAK RÁNU OŠETŘIT?

Bodliny mořského ježka jsou velmi křehké a mají na konci zpětné háčky, proto je jejich vyjmutí těžší, než se může zdát. Pokud nejsou bodliny příliš hluboko, pokuste se je vytáhnout pinzetou nebo rukou v rukavici. Bodlinu ale držte jemně, aby se nerozdrolila. Pokud se vám bodliny nedaří vytáhnout, potřete je masť s ichtamolem (tzv. černou masť) nebo pokapejte citrónovou šťávou, za pár dnů by se měly bodliny samy uvolnit. Ránu po vytažených bodlinách vydezinfikujte a nadále ji sleduj-

te, může se dostavit alergická reakce nebo se vytvořit zánět. Typické je černomodré zbarvení kůže v místě vpichu. Bolest může přetrvávat i několik dnů, pomůže ji zmírnit ponořování postiženého místa do vody o teplotě 40 až 45 °C. Pokud máte jakékoliv pochybnosti o svém zdravotním stavu, kontaktujte lékaře.

A JAK SE PŘIPRAVIT NA ŽAHNUTÍ MEDÚZOU?

Žahnutí medúzou se projevuje náhlou pálivou bolestí kůže a jejím začerváním, mohou se objevit i drobné puchýřky, pocity pnutí a svědění. Pokud vás navíc bolí hlava, pociťujete slabost či nevolnost nebo máte průjem, neprodleně kontaktujte lékaře.

Postižené místo zkontrolujte, může se na něm vyskytovat ještě zbytek chapadla. Nejprve se ho pokuste odstranit omýváním mořskou vodou. Poté zbytky chapadel odstraňte holicí pěnou a žiletkou nebo předmětem s ostrou hranou, např. kreditní kartou. Úlevu od bolesti a svědění poskytuje i teplá voda, následně můžete na kůži aplikovat gel po bodnutí hmyzem. Postižené místo opět kontrolujte a v případě alergické reakce užívejte léky na alergii.

JAK NA ODŘENINY A ŘEZNÉ RÁNY OD KORÁLŮ

Pozor byste si měli dát také na korály, které jsou někdy velmi nenápadné, ale také ostré. Při setkání s nimi postupujte jako při běžné odřenině. Poraněné místo nejprve opláchněte od zbytků korálů nebo jiných cizích těles, ideálně proudem pitné vody. Ránu pomocí dezinfekce vyčistěte, potřete krémem určeným k hojení ran, překryjte gázou a převažte sterilním obvazem.

POZOR NA SPÁLENINY OD SLUNCE

Nezapomeňte, že slunce u moře je agresivnější, než v naší domovině. Základem je samozřejmě používání pokrývky hlavy a kvalitního opalovacího krému s vysokým ochranným faktorem. Ten volte podle fototypu a citlivosti vaší pokožky. Při natírání nezapomeňte na krk, ušní boltce, nos, nártý nohou a případně i lýtka. Aplikaci krému opakujte během dne i několikrát s ohledem na frekvenci koupání, pocení či intenzitu slunečních paprsků. Vyhněte se pobytu na slunci v době od 11 do 15 hodin a dodržujte pitný režim vypitím přibližně 3 litrů tekutin za den. K regeneraci pokožky po opalování vám pomůže tělové mléko nebo sprej s obsahem D-panthenolu.

Na co tedy kromě běžné výbavy lékárničky, jako je obvaz, gáza, dezinfekce, tablety na bolest a teplotu, přípravky na zažívání, kapky do očí a uší apod., nezapomenout:

- pinzetu,
- gumové rukavice,
- masť s ichtamolem,
- léky na alergii,
- gel po bodnutí hmyzem,
- krém na hojení ran,
- krém s UV faktorem,
- tělové mléko nebo sprej s D-panthenolem,
- pěnu na holení a žiletku.

Na dovolenou u moře se jistě těšíte, ale nepodceňujte přípravu na ni. Nezapomeňte tedy svou klasickou lékárničku pravidelně obměňovat podle aktivit, které máte v plánu podniknout, a podle destinace, do které se chystáte.

„Můj lékař mi nechal udělat laboratorní vyšetření kostních markerů. Ted' vím, že moje léčba osteoporózy zabírá. Jsem na dobré cestě.“*

**Jana, 59 let
pacientka s osteoporózou****

* Lékař, který může předepisovat léčbu osteoporózy a laboratorní vyšetření kostních markerů. Může to být lékař specializovaný např. v oblasti revmatologie, osteologie, ortopedie a traumatologie pohybového ústrojí, vnitřního lékařství, gynekologie anebo endokrinologie.

** Nejde o případ skutečné pacientky. Jakákoli podobnost se skutečnými osobami, žijícími nebo zemřelými, je čistě náhodná.

V Nemocnici AGEL Komárno otvorili nový urgentný príjem 3. tisícročia

PROJEKT SPOLUFINANCOVALA EURÓPSKA ÚNIA A SPĽŇA NAJPRÍSNEJŠIE KRITÉRIA MODERNEJ MEDICÍNY.

Text: Mgr. Martina Pavliková / Foto: Eduard Genserek



Na slávnostnom otvorení urgentu sa v Nemocnici AGEL Komárno zúčastnilo vedenie Nitrianskeho kraja, mesta Komárno a vedenie AGELu

Dvadsiaty tretí jún znamenal zásadnú zmenu v poskytovaní zdravotnej starostlivosti. Nemocnica AGEL Komárno v tento deň slávnostne otvorila nový urgentný príjem. Výnimočný projekt z pohľadu architektonického aj technologického v celkovej hodnote takmer 11,2 miliónov eur spĺňa najprísnejšie kritériá európskej úrovne v poskytovaní urgentnej medicíny. Nemocnica na tento projekt získala z eurofondov 9,2 miliónov eur, z toho 10 percenty sa na spolufinancovaní projektu podieľala samotná nemocnica. Cieľom projektu bolo zásadným spôsobom zvýšiť úroveň a kvalitu poskytovanej urgentnej zdravotnej starostlivosti pre vyše 110 tisíc obyvateľov spádovej oblasti komárňanskej nemocnice, rozšíriť rozsah poskytovaných služieb verejnosti a najmä robiť medicínu tretieho tisícročia. Celá stavba sa realizovala za plného chodu nemocnice pri čiastočných obmedzeniach pre pacientov aj návštevníkov.

Výstavba nového urgentného príjmu odštartovala 8. júla 2020. Do jej výstavby zasiahla aj pandémia covid-19. Vďaka vynikajúcej spolupráci a pochopeniu všetkých zúčastnených sa však projekt predĺžil minimálne. Projektantom stavby bol Ing. arch.

Ladislav Vikartovský. Realizácie stavby sa ujala spoločnosť MENERT Šaľa.

Výnimočným v tomto projekte bola výzva umiestniť novú budovu urgentného príjmu medzi dve existujúce časti nemoc-



Predseda predstavenstva AGEL Ing. Michal Pišoja, MPH, v príhovore všetkým, ktorí sa na výstavbe nového urgentného príjmu v ťažkej dobe pandémie podieľali, poďakoval

nice. „Tým sme dosiahli jedinečné prepojenie dvoch samostatne stojacich budov, takže pacient, ktorý do nemocnice príde sám, alebo bude dovezený záchrannou službou, prejde „suchou nohou“ v rámci troch budov. Samozrejmosťou pri takomto projekte je najmodernejšia zdravotnícka technika a zariadenie, moderné informačné a komunikačné technológie vrátane vybavenia vysokorychlostným pripojením a softvérom. Verím, že už na prvý pohľad bude všetkým jasné, že od dnes robíme v komárňanskej nemocnici urgentnú medicínu na úplne inej úrovni a že to bude znamenať viac zachránených životov,“ uviedol riaditeľ Nemocnice AGEL Komárno Mgr. Miroslav Jaška.

Nový urgentný príjem má 12 nových mobilných nemocničných lôžok, 9 vyšetrovacích lôžok, tri transportné lôžka, tri nové operačné sály vrátane osvetlenia, stropné RTG, mobilné RTG s ramenom, diagnostickú stanicu RTG, tri ultrasonografy, CT prístroj, ako aj centrálny monitoring vitálnych funkcií, štyri anestéziologické prístroje, päť defibrilátorov a dve operačné veže. Dôležitou podmienkou, aby samotná stavba mohla začať, bola prekládka vnútorných (areálových) inžinierskych sietí, nachádzajúcich sa pod budúcou navrhovanou budovou. Najdôležitejšie pre bezproblémový chod nemocnice a predovšetkým pre pacientov bolo vybudovať aj náhradné rozvody stlačeného vzduchu, kyslíka a záložného prúdu nízkeho napätia zásobujúce oddelenie ARO a súčasných operačných sál.

„Veľmi rád by som poďakoval predovšetkým pacientom a všetkým zamestnancom za trpezlivosť, pochopenie a ohľaduplné správanie sa v súvislosti s výstavbou urgentného príjmu. Verím, že výsledok ich všetkých presvedčí, že sme zrealizovali jeden skvelý projekt, ktorý pomôže nám všetkým,“ doplnil riaditeľ nemocnice Miroslav Jaška.

Nemocnica AGEL Komárno má skvelú spoluprácu aj so záchranármi zo spoločnosti ZAMED, čo je dôležitým predpokladom, aby dosahovala skvelé úspechy pri záchrane životov. Od začiatku roku 2022 poskytli na urgentnom príjme pomoc takmer 6 000 pacientom. ■



NEMOCNICA AGEL KOMÁRNO MÁ URGENTNÝ PRÍJEM, KTORÝ SPŔŤA NAJPRÍSNEJŠIE KRITÉRIÁ EURÓPSKEJ ÚROVNE V POSKYTOVANÍ URGENTNEJ MEDICÍNY.

Hlavné prínosy nového urgentného príjmu:

- centralizácia urgentných príjemov jednotlivých oddelení
- pacient príde, resp. ho dovezie záchranná služba na jeden spoločný urgentný príjem
- prepojenie troch samostatných budov (chirurgicko-gynekologický pavilón, nový urgent, interný pavilón)
- rozdelenie urgentu na verejnú a neverejnú časť
- okamžitý bezpečný prevoz pacientov v rámci neverejnej časti na operačné sály



INZERCE



INCEPTION
CRM PRO FARMACII

**Unikátní softwarové řešení pro
týmový prodej a propagaci
Vašich produktů a služeb**

- Správný targeting & frekvence návštěv
- Hlídaní a optimalizace KPI
- Zvýšení prodejů a profitability
- Věrnostní program pro klíčové zákazníky
- Integrace s externími systémy
- Skladové zásoby
- Prodej na dálku - videohovory



Kontakt:

D3S a.s., Antal Business Centre, Antala Staška 511/40, Praha 4
marketing@inceptioncrm.com +420 241 771 214



www.inceptioncrm.com

Zvolenská nemocnica otvorila nové oddelenie jednoduchovej zdravotnej starostlivosti

PACIENTI, KTORÍ POTREBUJÚ JEDNODUCHÝ ZÁKROK, BUDÚ PREPUSTENÍ DOMOV DO 24 HODÍN.

Text: Mgr. Martina Pavliková / Foto: Lucia Birešová



Nemocnica AGEL Zvolen po minulo-ročnom otvorení nových operačných sál v rámci svojho rozvoja pripravila ďalšiu novinku a od júna otvorila nové Oddelenie jednoduchovej zdravotnej starostlivosti. To je zamerané na jednoduchšie operačné výkony, kde pacient pri predpokladanom bezproblémovom priebehu bude po 24 hodinách prepustený domov.

„Jednoduchová zdravotná starostlivosť má svoje špecifiká a indikácie podľa typu výkonu a komorbidít pacienta. V zásade ide o výkony, po ktorých môže byť pacient prepustený do 24 hodín po operácii,“ hovorí primár Oddelenia JZS Nemocnice AGEL Zvolen MUDr. Dalibor Panuška. Na oddelení sú umiestnení pacienti po chirurgických, gynekologických, traumatologických, ortopedických operáciách, ktoré spĺňajú kritériá JZS. Oddelenie disponuje 7 dvoj lôžkovými izbami, pričom samozrejmosťou je vybavenie sociálnym zariadením. Celkové vybavenie je pre pacientov obrovským krokom vpred. Kvalita poskytovaných služieb, vybavenie a zhotovenie oddelenia zodpovedá úrovni štvorhviezdičkového hotela, takže pobyt v nemocnici je v rámci možnosti príjemný.

„Venujeme sa hlavne všeobecnej chirurgii, to znamená herniám, zlčnikom, drobným benígnym kožným či podkožným tumorčekom, operujeme varixy, hemoroidy. Z oblasti traumatológie a chirurgie realizujeme

všetky artroskopické operácie, vyberanie osteosyntetického materiálu, riešime aj problémy s rukami – syndróm karpálneho kanála, tzv. lúpavé prsty, gangiomy, Dupuytrenove kontraktúry, osteofyty a ďalšie,“ vysvetľuje primár Panuška. Súčasťou operačných výkonov JZS sú aj gynekologické operácie: „Z gynekologických výkonov vykonávame laparoskopické operácie vaječníka, sterilizácie, laparoskopické aj hysteroskopické myomektómie,“ hovorí námestník riaditeľa pre zdravotnú starostlivosť MUDr. Andrej Jenčo a doplní, že pacientky sa na odborníkov vo zvolenskej nemocnici môžu obrátiť aj s požiadavkou na diagnostickú laparoskopiu či vyšetrenie priechodnosti vajíčkovodov pri liečbe neplodnosti, súčasťou zákrokov JZS je aj konizácia krčka maternice, hysteroskopie, amniocentéza a ďalšie gynekologické výkony.

Na operáciu pacienta vždy odporúča príslušný lekár ambulancie, či už chirurgickej, traumatologickej, ortopedickej či gynekologickej. Ak však pacient má všetko už absolvované a aj predoperačné vyšetrenia, môže sa prihlásiť na samotnej lôžkovej časti ošetrovacej jednotky JZS. Zvolenská nemocnica realizuje aj predoperačné vyšetrenia. „Všetky výkony sú hrazené zdravotnými poisťovňami, pacient dopláca za nadštandardné ubytovanie, resp. za výber operátora, ak má takú požiadavku,“ dodáva MUDr. Panuška.

„Toto oddelenie sme pripravovali už skôr, naše plány zabrzdlila pandémia. Teraz je ten správny čas, aby sme našim pacientom – klientom ukázali, ako má vyzeráť moderná jednoduchová chirurgia s vynikajúcimi odborníkmi, ale aj s kvalitou ostatných služieb hodných 3. tisícročia. Verím, že pacienti sa o tom presvedčia sami, my sa budeme snažiť ich požiadavky vybaviť pokiaľ možno v čo najkratšej dobe,“ uviedla riaditeľka Nemocnice AGEL Zvolen Ing. Ludmila Veselá.

Nemocnica má aj úplne novú chirurgickú jednotku intenzívnej starostlivosti. Tá je určená pre pacientov po väčších a náročnejších výkonoch a najmä pacientov s ďalšími pridruženými diagnózami.

„Ležia tu takmer všetci pacienti po onkologických brušných výkonoch, samozrejme pacienti s komplikáciami či po chirurgickej, resp. inej stránke, obehovo nestabilní, pacienti s polytraumami, pretože vyžadujú intenzívny a kontinuálny monitoring vitálnych funkcií,“ vysvetľuje MUDr. Panuška, ktorý má na starosti aj chirurgickú JIS. Tá je vybavená 6 lôžkami, 4 lôžka sú určené pre tzv. aseptických pacientov a ďalšie dve pre pacientov s otvorenými ranami a rôznymi infekciami. Priestory chirurgickej JIS sú kompletne rekonštruované, vrátane rozvodov, modernými prístrojmi na monitoring zdravotného stavu a vitálnych funkcií. ■

Rodičky v Skalici sú vyšetrované na novom ultrazvukovom prístroji

MODERNÝ PRÍSTROJ UMOŽŇUJE VEĽMI KVALITNÚ DIAGNOSTIKU VRÁTANE ZOBRAZENIA VNÚTORNÝCH ŠTRUKTÚR.

Text a foto: Mgr. Martina Plášková

Kvalitná prístrojová diagnostika je dôležitou súčasťou vybavenia modernej gynekologickej ambulancie. Novým mobilným ultrazvukovým prístrojom disponuje Gynekologická ambulancia Fakultnej nemocnice AGEL Skalica od júna. USG prístroj s tromi sondami v hodnote viac ako 83 tisíc eur nemocnica zakúpila z vlastných prostriedkov.

Pacientky Gynekologickej ambulancie Fakultnej nemocnice AGEL Skalica sú vyšetrované novým ultrazvukovým prístrojom od firmy Hitachi – Arietta 750. Prístroj umožňuje vysoko kvalitné zobrazenie vnútorných štruktúr. Slúži na vyšetrenie pacientiek v tehotenstve a zároveň umožňuje všetky potrebné sonografické gynekologické vyšetrenia.

„Prístroj sme uviedli do užívania najsôr na lôžkovom oddelení a dnes už s jeho pomocou vyšetrujeme pacientky na gynekologickej ambulancii. Vyšetrenie je s novou technikou presnejšie vďaka vyššiemu rozlíšeniu sondy, čo predstavuje významné skvalitnenie diagnostiky u žien v našom regióne,“ upresnil výhody novej prístrojovej



techniky primár Gynekologicko-pôrodného oddelenia Fakultnej nemocnice AGEL Skalica MUDr. Peter Budinský, podľa ktorého má prístroj široké spektrum využitia, napríklad pri ultrazvukom asistovaných operačných výkonoch.

Nové vybavenie v hodnote okolo 120 tisíc eur získala skalická nemocnica aj v sú-

vislosti s následkami pandémie covid-19. Chirurgické oddelenie má v užívaní nový dezinfektor podložných mäs pre pacientov na lôžkoch. Novú ventilačnú a dávkovaciu techniku k skvalitneniu intenzívnej starostlivosti o závažné stavy pacientov má oddelenie anestéziológie a intenzívnej medicíny. ■

Na internom oddelení v Levoči prebieha druhá fáza rekonštrukčných prác

VYNOVENÉ PRIESTORY A MODERNÉ TECHNICKÉ VYBAVENIE PRINESIE VYLEPŠENIE ZDRAVOTNEJ STAROSTLIVOSTI PRE PACIENTOV NA INTERNOM ODDELENÍ A SPRÍJEMNÍ A ZJEDNODUŠÍ PRÁCU AJ ZDRAVOTNÍKOM.

Text: Mgr. Lea Kútniková

Prvá časť rekonštrukcie interného oddelenia Nemocnica AGEL Levoča sa spustila do prevádzky začiatkom tohto roka. Práce opäť prebiehajú v druhej fáze rekonštrukcie priestorov jednotky intenzívnej starostlivosti. Rozsah rekonštrukcie bude pozostávať zo stavebných prác, rekonštrukcie podlahy, stien, stropov, montáže vzduchotechniky a ďalších potrebných zariadení. K rekonštrukcii lôžkovej časti za 150 000 eur sa tak pripočíta ďalšia investícia v hodnote 213 000 eur.

Investícia do rekonštrukcie lôžkovej časti interného oddelenia levočskej nemocnice,

ktorá bola spustená do prevádzky začiatkom tohto roka, bola vo výške 150 000 eur. K tejto prvej fáze rekonštrukcie sa v už v týchto dňoch pracuje na vopred avizovanej rekonštrukcii priestorov JIS (jednotky intenzívnej starostlivosti) interného oddelenia.

Druhá fáza rekonštrukcie interného oddelenia spočíva v kompletnej prerábke priestorov jednotky intenzívnej starostlivosti (JIS). Rozsah rekonštrukcie bude pozostávať zo stavebných prác, rekonštrukcie podlahy, stien, stropov, montáže vzduchotechniky a rôznych iných potrebných zariadení.

„Ďalšia investícia bude v druhej fáze prác predstavovať približne 213 000 eur. Vynovené priestory a moderné technické vybavenie prinesie vylepšenie zdravotnej starostlivosti pre pacientov na internom oddelení a v neposlednom rade to spríjemní a zjednoduší prácu aj našim zamestnancom. Práce by mali byť ukončené do prvého júlového víkendu, kedy Levočania očakávajú vysokú návštevnosť mesta kvôli Púti na Mariánskej hore,“ informuje riaditeľ levočskej nemocnice a nemocníc spišského klastra, Ing. František Lešundák. ■

Stalo se

DÁRCI JUBILANTI NA TRANSFUZNÍM ODDĚLENÍ NEMOCNICE AGEL NOVÝ JIČÍN

Text a foto: Martin Janík



Nestává se v pravdě každý den, aby na transfuzním oddělení dorazil dárcce na svůj pětistý odběr. Ale podařilo se to našemu superdárci, panu Antonínu Janákovi. Zrovna tak zde běžně neslavíme výročí svateb. To před 38 lety si řekli své „ano“ naše zdravotní sestřička, paní Anna Balarynová, s manželem Lumírem, a u nás takto krásně své jubileum oslavili – darováním.

V RÝMAŘOVĚ SE USKUTEČNIL DEN ZDRAVÍ A SOCIÁLNÍCH SLUŽEB

Text a foto: Petra Žváčková



Po dvouleté covid pauze proběhl v Rýmařově Den zdraví a sociálních služeb, na kterém nemohla Nemocnice AGEL Podhorská chybět. I přes nepříznivé počasí přilákala akce na náměstí v Rýmařově na stovku návštěvníků. Ukázka první pomoci, které se zúčastnili také žáci a studenti místních škol, poradna pro samovyšetření prsu a různá orientační měření zaujala mnoho návštěvníků akce. Zájem o nabízená vyšetření byl velký a pracovníci nemocnice ochotně zodpověděli veškeré dotazy přítomných. Návštěva canisterapeutky NADACE AGEL Blanky Hašové a jejích fenek Anče a Belly byla skvělým zpestřením nejen pro přítomné děti.

PUBLIKAČNÍ A KONGRESOVÁ ČINNOST TÝMU ROBOTICKÉ CHIRURGIE NEMOCNICE AGEL NOVÝ JIČÍN

Text a foto: Martin Janík



Naši chirurgové nejen operují, ale rovněž pravidelně publikují odborné práce a spoluorganizují kongresy, to vše na mezinárodní úrovni. Za zmínku stojí oceňované publikace v časopisech „Rozhledy v chirurgii“, či „Videosurgery and other miniinvasive techniques“. Neméně významný byl chirurgický kongres ve slovenském Pezinku, kam se sjely přední světové kapacity z oboru. Na přípravě a odborných přednáškách tohoto kongresu se významně podílela novojičínská chirurgie. Prof. MUDr. Alexander Ferko, byl prezidentem kongresu, prim. MUDr. Matej Škrovina, Ph.D. FEARS byl členem vědeckého výboru kongresu, MUDr. Michal Dosoudil byl členem organizačního výboru a významně přispěl k hladkému průběhu kongresu.

KÁVA PRO ZAMĚSTNANCE NEMOCNICE AGEL VALAŠSKÉ MEZIŘÍČÍ

Text a foto: Michal Václav, DiS.

V rámci nadcházejícího prázdninového období připravilo vedení nemocnice pro své zaměstnance v rámci poděkování za každodenní práci malou pozornost v podobě nabídky lahodné kávy a sladkého pečiva. Tento den provázelo krásné, slunné počasí. Na výběr měli zaměstnanci kávu jako je espresso, americano, cafe latte, nebo oblíbenou ledovou kávu se zmrzlinou a šlehačkou, u které byly objednávky velmi časté. Po celý obědový čas tak milý personál Kofikola rád plnil chuťová přání našich lékařských, nelékařských i nezdravotnických profesí.



DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ PORODNICE V NEMOCNICI AGEL NOVÝ JIČÍN

Text: Martin Janík

Historicky první, a hned velmi úspěšný. Takový byl den otevřených dveří na porodnici v Novém Jičíně. Ve středu 22. 6. prostory porodnice téměř praskaly ve švech. Obrovský zájem 120 návštěvníků byl nejen o prohlídky sálů a pokojů, ale také o odborné přednášky našich zdravotníků.

SVŮJ DEN OSLAVILI I DĚTI HOSPITALIZOVANÉ V NEMOCNICI AGEL NOVÝ JIČÍN

Text a foto: Martin Janík



I naši malí pacienti jsou děti a tak jim udělala obrovskou radost návštěva pohádkových bytostí a dárečky od Nadace AGEL. Na oplátku naši dětské pacienti zase ručně připravovali placky pro dárce krve na našem transfuzním oddělení, které jsme jim symbolicky předali právě na den dětí.

DĚTI ZAMĚSTNANCŮ SI UŽILY DĚTSKÝ DEN

Text a foto: Petra Žváčková



Nemocnice AGEL Podhorská uspořádala pro děti svých zaměstnanců v areálu nemocnice v Rýmařově Dětský den. Zábavné hry motivované oborem zdravotnictví přilákaly děti všech věkových kategorií. Během celého odpoledne si účastníci mohli poskládat a nalepit trávicí soustavu, vyoperovat pár žlučových kamenů a mnoho dalšího. Skákací hrad a občerstvení parkem v rohlíku či výbornou palačinkou potěšilo každého z přítomných. Po splnění všech úkolů čekaly na účastníky balíčky s odměnou.

AKCE PRO ZAMĚSTNANCE NEMOCNICE AGEL NOVÝ JIČÍN

Text a foto: Martin Janík



Pohádkový les, velký dětský den či pro dospělé soutěž v hodu kládou, to jsou námátkou 3 akce, kterých se měli možnost zúčastnit naši zaměstnanci a jejich děti. Úsměvy na tvářích vykouzlily soutěže, aktivity, nafukovací atrakce, či nejrůznější tvořivé dílničky.

VELKÉ LOSINY PŘIVÍTALY NAŠE BÝVALÉ ZAMĚSTNANCE

Text: Marcela Šimandlová / Foto: archiv Nemocnice AGEL Třinec-Podlesí



Den „Svatojánských oslav“, tj. 24. červen 2022, byl zasvěcen setkání bývalých zaměstnanců naší nemocnice. Základní organizace Odborového svazu zdravotnictví a sociální péče ČR, Nemocnice AGEL Třinec-Podlesí v úzké spolupráci s vedením naší nemocnice zprostředkovala výletníkům návštěvu velkolesinské ruční papírny, jež byla na zdejší panství moravského rodu pánů ze Žerotína založena na sklonku 16. století.

Všichni účastníci s nadšením absolvovali dva prohlídkové okruhy, které je provedly nejatraktivnějšími částmi manufaktury. Prohlídková trasa poskytla detailní pohled na celý výrobní postup, ukázala autentická stěžejní pracoviště starobylého provozu výroby ručního papíru a technické zázemí velkolesinské papírny. Dalším bodem programu byla prohlídka zámku Velké Losiny, jež zavedla naše návštěvníky do nevšedních interiérů pozdní renesance a raného baroka. Nezapomenutelným zážitkem byla prohlídka barokní kaple, která toto putování uzavřela.

Krásným gestem účastníků bylo poděkování za přízeň a podporu, vše na ručním papíru s perokresbou s osobními podpisy každého jednotlivého zaměstnance (teď již bývalého), věnované vedení našeho zdravotnického zařízení.

LEGISLATIVNÍ A KVALITATIVNÍ POŽADAVKY NA ZDRAVOTNICKÉ PROSTŘEDKY BYLY HLAVNÍM TÉMATEM KONFERENCE

Text a foto: Alice Molovčáková, DiS



Perfect Distribution uspořádal v Brně 2022 pro své zákazníky ze zdravotnických zařízení 12. ročník odborné konference. Setkání bylo určeno jak lékařským, tak nelékařským pracovníkům, kteří si vyslechli téměř desítku přednášek, jež se nesly v duchu legislativních a kvalitativních požadavků na zdravotnické prostředky. Akce byla spojená s doprovodnou výstavou partnerských dodavatelů, kteří zde prezentovali své novinky na trhu.

„Jsem velmi rád, že po pauze způsobené covidem jsme mohli znovu uspořádat naši již tradiční konferenci, a že se i letos těšila vysoké účasti. S ohledem na nařízení o zdravotnických prostředcích (MDR) a další legislativní požadavky týkající se zdravotnických prostředků a ostatních používaných produktů ve zdravotnických zařízeních, jsme chtěli program konference přizpůsobit těmto aktuálním tématům tak, aby umožnila vyjasnit určité diskutabilní body a porovnat různé názory odborníků v této oblasti, a to jak v rámci jednotlivých přednáškových bloků, tak i následné diskuzi a osobních setkání, jež ke konferenci neodmyslitelně patří,“ uvedl manažer zdravotnických prostředků Kamil Stareček s tím, že program pokračoval druhý den přednáškou z oblasti péče o duševní zdraví a prevence syndromu vyhoření.

CESTOVÁNÍ ZA ZKUŠENOSTMI S PROGRAMEM ERASMUS+

Text a foto: MgA. Michaela Čížková



Skupinka žáků SZŠ z Ostravy a Českého Těšína cestovala v doprovodu svých pedagogů za cennými praktickými zkušenostmi. V květnu se naši žáci vydali „na zkušenou“ do světa, a to konkrétně do slovenské Nemocnice AGEL Zvolen. Stalo se tak hlavně díky programu Erasmus+. Během téměř 14 denní stáže sbírali žáci praktické zkušenosti na různých odděleních zvolenské nemocnice.

TEAMBUILDING LABORATOŘÍ POLIKLINIK AGEL A NEMOCNICE AGEL ŘÍČANY

Text a foto: Vojtěch Smolka



Zaměstnanci laboratorního komplementu Poliklinik AGEL spolu s kolegy z Nemocnice AGEL Říčany se po delší době sešli na společném teambuildingu, který se uskutečnil v penziónu u Myslivců – novém rekreačním zařízení Skupiny AGEL. Pro více než 20 zaměstnanců laboratoří bylo připraveno aktivní a odpočinkové odpoledne, které kromě odpoledního výletu a vyjížďky na loďkách zahrnovalo večerní společné grilování spolu se zábavným vědomostním kvízem. Vítězové kvízu byli odměněni tekutou výhrou a obdrželi i medaile s pohárem. Společný letní teambuilding byl příjemným zpestřením a do budoucna určitě nebyl posledním.

VÍKENDOVÉ STMELOVÁNÍ POLIKLINIKY AGEL ČESKÁ TŘEBOVÁ

Text a foto: Vojtěch Smolka



Máme tady léto, a jelikož v „době covidové“ nebyl prostor na společné setkávání a výlety, tak Poliklinika AGEL Česká Třebová uspořádala pro své zaměstnance víkendový pobyt na Vysočině. Akce se zúčastnilo přes 20 zaměstnanců polikliniky a užíli si spolu pohodový a poznávací víkend v obci Medlov na Vysočině. Kromě poznávání okolní krajiny zaměstnanci zvládli i klidný večer u ohně s opékáním párků a volnou zábavou. Všichni si pobyt velmi užili a už se těší na další společné setkání.

TÝM PORODNICKO-GYNEKOLOGICKÉHO ODDĚLENÍ V BESKYDECH

Text a foto: MUDr. Karla Špačková



Na začátku června vyrazil tým porodnicko-gynekologického oddělení Nemocnice AGEL Ostrava-Vítkovice do Beskyd. Po dvou letech protiepidemických opatření se lékařům, lékařkám, sestřičkám, porodním asistentkám, instrumentářkám a ošetřovatelkám konečně podařilo setkat v mimopracovním prostředí. Na Sepetné rozdělali oheň, opekli špekáčky, popovídali si a s kytarou zpívali do pozdních nočních hodin.

DO LEVOČSKEJ NEMOCNICE PŘIŠLI DAROVAT KRV MLADÍ SKAUTI

Text a foto: Mgr. Lea Kútníková



Darcovstvo krvi je ušlechtilá činnost, která spája všetkých tých, ktorí sú ochotní a môžu pomôcť. Svetový deň darcov krvi, ktorý bol 14. júna, prilákal na transfúziologické oddelenie levočskej nemocnice aj nových darcov. Okrem pravidelných darcov, ktorí opäť nesklamali, prišli darovať krv aj mladí skauti zo 64. zboru Štefana Kluberta. Málokto vie, že darovanie krvi má zdravotné benefity aj pre samotného darcu krvi a môžeme ho považovať aj za tzv. „peeling“ kostnej drene.

LEVOČSKÁ, KEŽMARSKÁ A KROMPAŠSKÁ NEMOCNICA OBDAROVALA PACIENTOV NA DETSKOM ODDĚLENÍ

Text a foto: Mgr. Lea Kútníková



V nemocniciach spišského klastra sa na deň detí nezabudlo ani na malých pacientov na detských oddeleniach. Detičky dostali drobné darčeky ako bublifuk, či farbičky a omalovánku od NADÁCIE AGEL. Týmto maličkostami sa mohli individuálne zapojiť do kreatívnych činností, pri ktorých sa detskí pacienti rozptýlia, a tým sa znižuje ich stres z nemocničného prostredia.

TÝM Z LEVOČSKEJ NEMOCNICE VYBOJOVAL VO FLORBALOVOM TURNAJI 3. MIESTO

Text a foto: Mgr. Lea Kútníková



Kolektív športovcov-zdravotníkov z Nemocnice AGEL Levoča získal na florbalovom turnaji zdravotníkov v Košiciach bronzovú medailu. Úspešní tím zložený prevažne zo športovo založených zdravotníkov si po štyroch zápasoch odniesli krásny výsledok a niekoľko ocenení. Športovci z tímu levočskej nemocnice neboli ocenení po prvýkrát a darilo sa im aj na predošlých turnajoch. Za bronzovú priečku získali Levy z Levoče pohár a diplom.

KOLEKTÍV DETSKÉHO ODDELENIA LEVOČSKEJ NEMOCNICE OBDAROVAL CHLAPČEKA Z UKRAJINY

Text a foto: Mgr. Lea Kútníková



Zamestnanci detského oddelenia levočskej nemocnice majú veľké srdce. Po tom, čo bol prijatý na hospitalizáciu malý Vadim, sa kolektív detského oddelenia rozhodol pacienta obdarovať praktickými vecami. Prišiel bez náhradného oblečenia a základných potrieb. Kolektív levočských zdravotníkov tak srdečne pomáha nielen z profesionálneho, ale aj ľudského hľadiska. Podľa údajných informácií bol Vadim, 9 ročný chlapec z Ukrajiny, spoločne so svojou mamou na ceste do Čiech, no vzhľadom na jeho zdravotné komplikácie Vadima sa chvíľu zdržali aj na detskom oddelení levočskej nemocnice.

KEŽMARSKÁ NEMOCNICA ZORGANIZOVALA XXIV. KEŽMARSKÉ LEKÁRSKE DNI

Text a foto: Mgr. Lea Kútníková



V kongresovom centre hotela Academia sa uskutočnil už 24. ročník konferencie pre zdravotníkov. Organizátorom bola Nemocnica Dr. Vojtecha Alexandra v Kežmarku, ktorý privítal množstvo zdravotníkov z celého Slovenska aj okolitých krajín. Cieľom podujatia je najmä nepretržité vzdelávanie zdravotníkov a výmena skúseností z praxe.

Zostava účastníkov bola veľmi odborná a kvalifikovaná a zakaždým vyzdvihuje úroveň celého podujatia. V 24. ročníku sa prvýkrát uviedla aj panelová diskusia s tematikou práva v zdravotníctve, ktorej súčasťou boli kvalifikovaní odborníci a právnici z tejto oblasti zo Slovenska aj Česka. Novinkou XXIV. Kežmarských lekárskeho dní Dr. Vojtecha Alexandra bola možnosť zúčastniť sa na konferencii v online priestore. Tí, ktorí nemohli prísť osobne, sa mohli pripojiť prostredníctvom webu, sledovať prednášky a klásť otázky.

LEVICKÁ NEMOCNICA MÁ ZA SEBOU ÚSPEŠNÝ DRUHÝ ROČNÍK ŠPORTOVÉHO DŇA

Text a foto: Nikola Holková



Nemocnica AGEL Levice spolu so Základnou odborovou organizáciou Nemocnice AGEL Levice zorganizovali v stredisku Margita Ilona II. ročník Športového dňa. Neexistuje nič lepšie ako dobrá hra, ktorá dokáže spojiť celý zdravotnícky personál nemocnice. Športový deň je skvelou príležitosťou na odreagovanie sa od každodennej namáhavej a mimoriadne zodpovednej práce, na vytvorenie kamarátstva, zlepšenie vzťahov, zlepšenie si fyzickej kondície a psychohygienu. Levickí zdravotníci si vyskúšali svoje telesné zdatnosti počas II. ročníka Športového dňa. ■





XII. FIREMNÍ HRY

AGEL CROSS RACE

9.-10. 9. 2022
Snowland,
Valčianská dolina,
Slovensko

Registrace a další
informace
od 30.7. 2022 na webu
hry.agel.cz

 **AGEL**

Kam zveme hosty v Česko-Slovensku?

ZDRAVOTNICKÁ ZAŘÍZENÍ SKUPINY AGEL SE NACHÁZEJÍ VE VÍCE NEŽ 20 MĚSTECH V ČESKÉ A SLOVENSKÉ REPUBLICE. NABÍZÍME VÁM TIPY NA ZAJÍMAVÁ MÍSTA V TĚCHTO MĚSTECH A V BLÍZKÉM OKOLÍ, KTERÁ BY VÁS MOHLA ZAUJMOUT.

AGEL HORNICKÁ POLIKLINIKA POZNEJTE NA 400 DRUHŮ ZVÍŘAT V ZOO OSTRAVA



Zoologická zahrada Ostrava byla založena v roce 1951 a je druhou největší zoologickou zahradou v ČR. V současné době chová na zhruba 100 ha více než 4000 zvířat. V minulých letech prošel areál zoo výraznou proměnou. Postupně zde vznikají nové pavilony, velké přírodní výběhy nebo průchozí expozice. Nechybí ani řada herních koutků pro děti, desítky odpočinkových míst či klidové zóny. Součástí zoo je také Botanický park s 6 km naučných stezek, které návštěvníky provedou unikátním botanickým prostředím s nespočtem vzácných rostlin.

AGEL TRANSFÚZNÍ SLUŽBA PŘEČERPÁVACÍ ELEKTRÁRNA DLOUHÉ STRÁNĚ V LOUČNÉ NAD DESNOU



Velmi oblíbená návštěvnícká lokalita s výhledem na Praděd a horský masiv Jeseníků. Elektrárna Dlouhé Stráně se může pochlubit třemi „nej“: největší reverzní vodní turbínou v Evropě, největším spádem (510.7 až 547.5 metru) a největším instalovaným výkonem ve vodní elektrárně (maximální výkon 325 MW).

Stavba byla započata již v roce 1978, v 80. letech však byla stavba převedena do útlumového programu, v roce 1985 byl projekt modernizován a po roce 1989 bylo

rozhodnuto stavbu dokončit. Elektrárna byla uvedena do provozu roku 1996.

Informační středisko je zde otevřeno od roku 1997. Na návštěvě uvidíte a uslyšíte informace o okolní přírodě (elektrárna je v chráněné oblasti Jeseníky), o samotné elektrárně a dalších vodních elektrárnách, uvidíte film o výstavbě elektrárny, obdržíte informační letáky a navštívíte podzemí elektrárny (veškeré zařízení je vytesáno ve skále) a obě nádrže. Z horní nádrže je vidět areál větrných elektráren.

NEMOCNICE AGEL JESENÍK JESKYNĚ NA ŠPIČÁKU



Jeskyňe na Špičáku se řadí k nejstarším písemně doloženým jeskyním ve střední Evropě. Přes 400 metrů dlouhý podzemní labyrint chodeb a puklin je vytvořen v devonských mramorech (mořské usazeniny, stáří 350 až 380 milionů let). Vývoj krasových prostor byl výrazně ovlivněn tavnými vodami ledovce, které daly jeskyni konečnou podobu a chodbám charakteristický srdcovitý profil. Celkem 220 metrů dlouhá prohlídková trasa je bezbariérová.

LABORATOŘE AGEL NAUČNÁ STEZKA K FLASHAROVU DOLU V ODRÁCH



Naučná stezka K Flascharovu dolu je věnována hornictví, lesnictví a dalším vlastivědným zajímavostem Oderska, regionu, který leží zhruba 20 km jižně od

Nového Jičína. Na trase o délce zhruba 3,5 kilometru jsou informace prezentovány na 15 zastaveních. Stezka prochází krásným lesem, nabízí výhledy do Moravské brány a Oderské kotliny, je vedena důlní lokalitou Nový Svět, ve které se nachází 7 starých důlních děl po těžbě břidlice. Trasa naučné stezky je vhodná pro rodiny s dětmi a její zdolání nevyžaduje vysokou fyzickou zdatnost. Cílem trasy je Flascharův důl, jeden ze dvou v Česku přístupných břidlicových dolů. Flascharův důl je veřejnosti přístupný v období od 1. května do 30. října od středy do neděle v době od 9:00 do 17:00.

NEMOCNICE AGEL VALAŠSKÉ MEZIŘÍČÍ JURKOVIČOVA ROZHLEDNA V ROŽNOVĚ POD RADHOŠTĚM



Třináct kilometrů od Valašského Meziříčí je unikátní Jurkovičova rozhledna, která byla postavena na Karlově kopci v Rožnově pod Radhoštěm podle plánů architekta Dušana Jurkoviče, nad Valašskou dědinou Valašského muzea v přírodě.

Známý architekt Dušan Jurkovič navrhl vyhlídkovou věž, která dnes stojí na Karlově kopci v Rožnově pod Radhoštěm, již v roce 1896, tedy před 116 lety. Výška rozhledny je 32 metrů, přičemž nejvyšší vyhlídková plošina je ve výšce 19 metrů.

Zajímavostí stavby je to, že veškeré kovářské a klempířské práce a většina tesařských prací včetně detailů byly prováděny ručně za použití starých, dnes již téměř nepoužívaných, pracovních postupů. Na stavbu rozhledny padlo 200 metrů krychlových kulatiny a barevné řešení rozhledny odpovídá Jurkovičovým stavbám na Pustevnách. Jurkovičova rozhledna v Rožnově pod Radhoštěm je stavěna dle původních architektonických návrhů pouze s drobnými úpravami vycházejícími ze současných platných předpisů.

NEMOCNICE AGEL NOVÝ JIČÍN PŘIJĚDTE OCHUTNAT ŠTRAMBERSKÉ UŠÍ



V horském městečku, rozloženém na strmých úbočích několika kopců, vás okouzlí půvabné uličky i dřevěné roubené domy z 18. a 19. století, díky nimž se Štramberk říká Valašský betlém. Vysoko nad městem se tyčí pozůstatky hradu a válcová věž zvaná Trúba s dřevěným ochozem a fantastickým výhledem. Pokud máte rádi regionální gastronomické speciality a vyhledáváte pochoutky, které jinde zkrátka neochutnáte, můžete se těšit na Štramberké uší, zvláštní pečivo z medového kořeněného těsta ve tvaru svinutých uší.

NEMOCNICE AGEL ŘÍČANY EXPOZICE „HISTORIE ŘÍČANSKA“



Milovníky historie potěší nová expozice „Historie Říčanska“, která nabízí nejen základní informace o historii města, ale novinkou je také model původní podoby Říčanského hradu. Toto vše je k vidění v městském muzeu, kde se zabaví nejenom děti. Muzeum má vnitřní část, ale zajímavá je také venkovní část, kde objevíte

například jedinečnou expozici, která seznamuje s horninami z Říčan a okolí pod názvem „Didaktické centrum geologie“. Návštěvníci venkovní části mohou vidět více než 150 druhů rostlin, paleontologické naleziště, jezírko nebo mohou navštívit laboratoř umožňující nejrůznější pokusy. Na zahradě muzea je také voliéra, vyvýšené výukové záhony, ukázkové kompostéry nebo velký hmyzí hotel.

POLIKLINIKA AGEL ČESKÁ TŘEBOVÁ ROZHLEDNA NA KOZLOVSKÉM KOPCI

Česká Třebová není jen důležitý železniční uzel, ale může nabídnout několik zajímavých míst k navštívení. Jedním z nich je Rozhledna na Kozlovském kopci. Tato železná rozhledna leží ve výšce 601 metrů nad mořem a nabízí čisté výhledy na Českou Třebovou a široké okolí.

Ve stejném místě stávala již od roku 1929 dřevěná rozhledna, která byla vysoká 29 metrů. Ta bohužel musela být v roce 1939 po zásahu blesku stržena. O místu se pro jeho odlehlost traduje jedna pověst. Pod kopcem údajně leží podzemní rozsáhlé jezero, které napájí pramen Vrbovky. Další zajímavostí je, že místo si oblíbil i Max Švabinský a součástí vrcholu je chata, která je po něm pojmenována.

Železná věž přibyla na kopec až v roce 2001 a brzy se stala velmi vyhledávanou turistickou atrakcí. Její výška činí 55 metrů a vyhlídková plošina, na kterou vede 133 schodů, je ve výšce 33 metrů. Pokud návštěvníkům přeje počasí, tak z rozhledny jsou vidět Orlické hory, Krkonoše, Jeseníky a také Žďárské vrchy. Otevírací doba je od května do října vždy v sobotu, neděli a o svátcích. V letních měsících červenci a srpnu je pak rozhledna otevřena každý den.

AGEL CLINIC MÚZEUM DOPRAVY

V blízkosti centra hlavního města Bratislava sa nachádza Múzeum dopravy, ktoré poskytne celej rodine zaujímavý zážitok. Vystavené exponáty vás prevedú históriou cestnej dopravy, vývojom železničnej techniky či míľnikmi slovenského motorizmu.



Upúta vás rozsiahla zbierka dopravných prostriedkov, vozidlá ťahané koňmi, prvé motocykle či trojkoľky, ale aj osobné a nákladné automobily medzivojnového obdobia. Múzeum nájdete kúsok od hlavnej železničnej stanice, za budovou Železničnej polície.

NEMOCNICA AGEL KOŠICE-ŠACA BARČIANSKY PARK



Nedaleko Nemocnice AGEL Košice-Šaca, v mestskej časti Barca, sa nachádza Barčiansky park, ktorý s obľubou vyhľadávajú nielen turisti, ale aj rodiny s deťmi. So 7 hektárovou výmerou totiž patrí k najkrajším parkom Abovskej župy. Nachádzajú sa v ňom dendrologicky hodnotné a chránené drevnaté a krovité rastliny.

V parku, ktorý vznikol koncom 17. storočia, nájdete aj dva historické kaštiele – kaštieľ rodiny Zichy a Barokový kaštieľ, jazierko, ktoré je domovom husí, kačiek a labutí, či ihriská pre deti a prírodnú posilňovňu.

NEMOCNICA AGEL LEVICE TRAVERTÍNOVÁ KOPA V SANTOVKE



Travertínová kopa v Santovke (alebo aj Tufová kopa) je prírodná pamiatka, ktorá sa nachádza uprostred obce. V roku 1958 bola táto lokalita vyhlásená za chránený prírodný výtvor. Ide o travertínovú kopu vysokú 5 metrov a s priemerom 40 metrov. Na jej vrchu je malý kráter bez jazierka a na jej úpätí nájdete upravený minerálny prameň, nazývaný tiež kyselka. História tejto minerálnej vody siaha až do čias Rakúsko-Uhorsku. V obci sa nachádzajú aj minerálne kúpele. ■

Děkovné dopisy



NEMOCNICE AGEL ČESKÝ TĚŠÍN

Absolvovala jsem vyšetření na těhotenskou cukrovku a byla jsem moc mile překvapena velmi šikovnou sestřičkou, která odebírala krev – profesionální přístup a ani jsem nic necítila. Bohužel nevím její jméno, tak snad se k ní pochvala dostane.

Spokojená pacientka

NEMOCNICE AGEL JESENÍK

V Jesenické nemocnici jsem podstoupil zákrok – operaci kolene. Chtěl bych touto cestou poděkovat celému týmu za vstřícnost a péči. Konkrétně se jedná o pana primáře MUDr. Janoše a jeho skupinu. Mé poděkování také posílám sestře pana primáře, která o mne celý den vzorně pečovala. Úsměv a optimismus, to vše bylo poskytováno i přes velké pracovní nasazení. Ještě jednou všem díky!

Josef R.

Touto cestou chci poděkovat zaměstnancům gynekologického oddělení, kde jsem byla na operaci. Skvělý přístup celého týmu – děkuji za perfektně proběhlou operaci paní primářce Chrastinové i za práci ostatních lékařů, sestřičkám za ochotu a péči, za opravdu příjemné a vstřícné chování k pacientům (pracuji v konkurenční nemocnici).

Děkuji i paní uklízečce, či pomocnici v kuchyňce, nevím vlastně přesně její pozici ani jméno – milá paní s tmavým culíkem, jezdící do práce na kole, která mi zpříjemnila pro mne tak dlouhý pobyt u vás.

Po operaci žádné komplikace, všechno jak má být, takže ještě jednou děkuji celému týmu.

Lucie K.

NEMOCNICE AGEL NOVÝ JIČÍN

Podrobil jsem se operaci achillové šlachy, kterou provedl můj ošetřující lékař pan primář MUDr. Jan Káňa. Chtěl bych poděkovat panu primáři, celému týmu ortopedického a anesteziologického oddělení za vzornou péči. Vyjádřete jim mé velké poděkování. Z mé strany naprostá spokojenost.

T.S.

je špičkou ve svém oboru, tak vrátili život matce postižených synů!

Věřte, že patřím mezi ty ženy (pacienty), které si váží všech zdravotníků ve svém náročném povolání. S hlubokou úctou.

E. B.

NEMOCNICE AGEL OSTRAVA-VÍTKOVICE

Chtěla bych touto cestou velmi poděkovat celému týmu gynekologického oddělení za úžasnou péči.

Pobyt ve vaší nemocnici, konkrétně na gynekologickém oddělení, byl velmi příjemný a pohodový. Vždy usměvavé sestřičky a báječní lékaři. Mé osobní poděkování patří paní doktorce Tomanové.

Všem vám přeji mnoho spokojených a uzdravených pacientek, ale také mnoho sil a úspěchů ve vaší práci. Ještě jednou děkuji.

D.J.

Chtěla bych touto cestou poděkovat a vyjádřit svou velkou pochvalu a vděčnost paní doktorce MUDr. Ivaně Semerádové, Ph.D., která mě operovala. Je to anděl, anděl s lidským přístupem k pacientům. Paní doktorka byla velice hodná, laskavá, milá, ochotná a příjemná. Je to ÚŽASNÝ ČLOVĚK.

Nemohu také zapomenout na vždy veselé a příjemné sestřičky na vašem oddělení, jsou zlaté. Díky takovému zdravotnímu personálu byl pobyt ve vaší nemocnici velmi příjemný. Moc, moc Vám všem děkuji.

K.P.

NEMOCNICE AGEL PODHORSKÁ

Děkuji personálu rehabilitační ambulance v Bruntále za profesionální péči, vstřícnost a lidský přístup po celou dobu ambulantní rehabilitační péče, která mi pomohla podstatně zlepšit můj zdravotní problém.

Přeji celému kolektivu mnoho spokojených pacientů.

V.S.

NEMOCNICE AGEL PROSTĚJOV

Chtěla bych aspoň touto cestou poděkovat MUDr. Janu Dočkalovi, který mě ošetřoval na pohotovosti, za velmi empatický přístup a snahu mi opravdu pomoci. Ráda bych poděkovala panu doktorovi osobně, ale bohužel nevím, kde ho zastihnu v běžný den.

Pacientka J.

Ráda bych touto cestou poděkovala za profesionální přístup MUDr. Anežky Vychodilové a sestřičky z ordinace endokrinologie. Moc často k doktorům nechodím, a pokud ano, raději k těm, co osobně znám.

Paní doktorka a sestřička mi však ukázaly, že v prostějovské nemocnici pracují profesionálně – jejich přístup byl velmi milý, empatický, zodpovědný. Děkuji za to.

P.V.

NEMOCNICE AGEL NOVÝ JIČÍN

Vážení pane redaktori,
přišla jsem s tím, abych Vám touto cestou
co nejrychleji poděkovala.
Dne 26. 4. 22 jsem byla na Vašem gynekologickém
oddělení v Novém Jičíně úspěšně operována pro
zhoubný nádor dělohy a bledla.
Pod vedením pana primáře Roberta Bučka
a spolu s Vaším kolektivem jsem se svým onemocněním
hlavně lékařů a sestřiček tak rychle dostala
postižených synů!
Věřte, že patřím mezi ty ženy (pacienty), které
si váží všech zdravotníků ve svém náročném povolání!
S hlubokou úctou

Byla jsem na vašem gynekologickém oddělení úspěšně operována pro zhoubný nádor děložního hrdla. Pod vedením pana primáře MUDr. Roberta Bučka, který spolu se svým úžasným týmem lékařů a sestřiček

NEMOCNICE AGEL ŘÍČANY

Chci touto cestou vyjádřit poděkování panu primáři Svatošovi a jeho týmu a rovněž kolektivu sester pod vedením paní Týblové na oddělení jednodenní lůžkové péče za skvělou péči v souvislosti s operací kotníku, kterou provedl pan primář Svatoš se svým týmem.

Oceňuji profesionalitu a velmi příjemný, lidský přístup všech, s kým jsem přišla do kontaktu. Jsem velmi ráda, že máme v Říčanech kvalitní a pro pacienty přátelskou nemocnici.

R. M.

Ráda bych vašim prostřednictvím poděkovala ošetřovatelce paní Martině Šmejkalové – interní oddělení lůžka – za její maximálně profesionální, ale – stejně důležitý – i lidský přístup k pacientům. Moje teta, paní Irena, je zde hospitalizována pro zápal plic a paní Šmejkalová se o ni skutečně obětavě stará. Děkuji vám.

Ing. M. P., neteř

NEMOCNICE AGEL ŠTERNBERK

Chtěla bych velice poděkovat paní doktorce Hájkové a celému týmu z gynekologicko-

-porodnického oddělení za precizně provedenou operaci, profesionalitu a lidský přístup.

I.N.

Nám se u vás v Nemocnici Šternberk plánovanou sekci narodil syn Lukášek. Ráda bych touto cestou poděkovala všem, kteří byli při narození syna na sále, zejména porodníkovi MUDr. Radimu Lužnému, a dále všem sestřičkám z oddělení šestinedělí a z novorozeneckého oddělení, hlavně těm sestřičkám, které ten den měly noční službu. Díky jejich skvělé péči jsem mohla mít i po sekci syna celou dobu u sebe. Ještě jednou moc děkuji.

J.F.

NEMOCNICE AGEL VALAŠSKÉ MEZIŘÍČÍ

Chtěli bychom tímto moc a vřele poděkovat veškerému personálu chirurgického oddělení, který se staral o našeho tatínka během jeho léčby zlomeniny dolní končetiny. I přes možnost jej osobně navštívit jsme se nadále setkávali pouze s usměvavým personálem, který dokázal nejen pacienty, ale i příbuzné alespoň slovíčkem vždy potěšit. Tak to má být ve všech nemocnicích.

Rodina pacienta

POLIKLINIKA AGEL PRAHA ITALSKÁ

Chtěla bych poděkovat paní doktorce Vackové za její přístup, profesionalitu a lidskost. Díky jejímu postoji a přístupu jsem byla odeslána na kolonoskopii a následně na konizaci, kde mi zjistili těžkou cervikální dysplazii. Musím podotknout, že jsem změníla za celý svůj život 6 až 7 lékařů, ale ani jednoho z nich nenapadlo mě testovat na HPV vir. Bohužel v rodině to zasáhlo i moji sestřenicí, která už nemůže mít děti a chodí na chemoterapii. Tímto chci poděkovat paní doktorce – budu ji doporučovat dál.

Spokojená pacientka

NEMOCNICA AGEL KOŠICE-ŠACA

Veľká vďaka celému tímu Gynekologicko-pôrodnického oddelenia Nemocnice AGEL Košice-Šaca. Najviac ďakujem MUDr. Matúšovi Dilý za neskutočnú profesionalitu pri pôrode a hlavne psychickú podporu a odľahčenie celého pôrodu. Bez tohto lekára by som to zvládala oveľa, oveľa ťažšie. Ďakujeme vám a budeme ďalej odporúčať.

L.

NEMOCNICA DR.VOJTECHA ALEXANDRA KEŽMAROK

Ďakujem MUDr. Bártovi, MUDr. Potánkovej, Mgr. Simone Pavlíkovej, všetkým lekárom, sestričkám, ošetrovateľom a fyzioterapeutovi za skutočne veľkú starostlivosť, lásku a profesionálny prístup počas hospitalizácie mojej 90-ročnej mamy Emílie. Návštevy boli zakázané, napriek tomu mi ani telefonicky neodmietli poskytnúť informácie o jej zdravotnom stave s citlivým prístupom. S vďakou,

dcéra Marcela

NEMOCNICE AGEL VALAŠSKÉ MEZIŘÍČÍ

Touto cestou, chci moc poděkovat celému oddělení za obětavou práci, přístup jaký poskytli moji a jakou lidskou pohodu vše udělají a nikdy sem ani nejedné nemítel kamrací, neuvěřitelnost, odpuštění a slova, která by dávaly na jevo. Prosím za nás pacienty, vaře si jejich mimořádnou starostlivosť a jakou tuto náročnou práci vykonávají (a dělají ji na 1000%) nebudeme na ně mlí, neříkají a ulehčíme jim, jakto jen je možné, prosím Vás o to a přelom moc děkuji a požehnáním spokojený pacient

PS: jsou to naši Andělé! ♥ nezapomínáme na to. firste jeden velký dík Chirurgům tam nahore, sladkého stání.

NEMOCNICA AGEL LEVOČA



Hokejista František Musil odehrál v NHL přes 800 zápasů

LEGENDÁRNÍ OBRÁNCE A MISTR SVĚTA Z ROKU 1985 POVAŽUJE ZA SVŮJ NEJVĚTŠÍ ŽIVOTNÍ ÚSPĚCH VÝCHOVU SVÝCH TŘÍ DĚTÍ.

Text: Ing. Tomáš Želazko / Foto: HC Oceláři, archiv Františka Musila



Legendární hokejista František Musil se svým synem Davidem (HC Oceláři), manželkou, snachou, po zisku letošního titulu mistra extraligy

Hokejová legenda František Musil se narodil v roce 1964 v Pardubicích. Již v roce 1983 si pardubického zadáka draftovala Minnesota North Stars. V té době, jako osmnáctiletý, získal stříbro na mistrovství světa a o dva roky později dokonce zlatou medaili v Praze. Protože nejlepší hokejová soutěž světa NHL pro Musila byla velkým lákadlem, rozhodl se pro emigraci. A tak v roce 1986 „utekl“ z dresu mistrovské jihlavské Dukly do zámoří, kde postupně působil v Minnesotě North Stars, Calgary Flames, Ottawě Sennators a Edmontonu Oilers. V roce 1992 na mistrovství světa v Praze a Bratislavě s československým týmem vybojoval bronzovou medaili a na tomto šampionátu byl vyhlášen nejlepším pravým obráncem. Po sezóně 2000/2001 ukončil kariéru. Později dělal skauta a působil i na trenérské lavičce. Například jako asistent trenéra Evžena Hradeczkého byl na střídačce České republiky při získání stříbrné medaile na Mistrovství světa v lotyšské Rize 2006 nebo během olympijských her v Soči v roce 2014.

Musil se oženil s bývalou československou tenistkou Andreou Holíkovou, takže jeho tchánem byl Jaroslav Holík a švagrem je Bobby Holík. S manželkou Andreou mají tři děti – dceru Danu a syny Davida a Ada-

ma, kteří oba nyní hrají v české extralize i reprezentaci.

V kolika letech jste začal hrát hokej?

Tak to si nepamatuji přesně. Vím, že mne do pardubického klubu přihlásil otec. Vyrůstal jsem v Pardubicích, kde je hokej nejoblíbenější sport.

Dělal jste v dětství kromě hokeje i jiné sporty?

Vyrůstal jsem na sídlišti v Polabinách a hodně času jsem trávil s kamarády a samozřejmě s rodinou. Měl jsem normální klukovský život, pořád jsme si hráli za barákem.

Jaké vzpomínáte na hokejové roky v Pardubicích?

V Pardubicích jsme měli výborný ročník 1964. Dominik Hašek v bráně, Martin Střída, Miloš Hrubeš, Libor Dolana, Jiří Jiroutek a řada dalších. Vyrůstali jsme spolu a téměř neprohrávali. Ta generace byla výborná, a později kluci získali i tituly. Ale to já už tam nebyl.

Jaké jste měl vzory?

V lize jsem začínal za trenéra Zdeňka Uhra, kdy hrála lajna Martinec, Novák, Šťastný – na ty jsem se chodil dívat jako

mladý. Nebo se mi líbili hráči Slovanu bratři Šťastní (Marián, Peter, Anton) – to byli hráči. Pamatuji si, že když jsem byl malý, tak mi tatka říkal: „Až přijede Dukla Jihlava, tak se dívej na Honzu Suchého a Jardu Holíka“.

Úspěch jste měl už jako velmi mladý. Medaile z juniorských šampionátů, poté bronz a vyvrcholilo to zlatem v Praze. O rok později jste ve 21 letech emigroval. Jaký byl důvod vašeho útěku?

V Pardubicích jsem vybočoval z té jejich technické hry, na kterou byli zaměřeni. Byl jsem trošičku z jiného těsta, vždy jsem chtěl hrát nejlepší soutěž světa, i když jsme v té době o NHL moc nevěděli. Sledoval jsem, kde se dalo, zápasy s Peterem Šťastným, Vladimírem Nedomanským a Petrem Ihnačákem (všichni emigrovali z Československa). Pamatuji si, jako mladý kluk jsem po večerech pravidelně poslouchal Svobodnou Evropu (zakázané rádio vysílané v Západní Evropě) a postupem času jsem si uvědomoval, že něco umím, když jsem v reprezentaci, a že bych NHL mohl zkusit – byl to můj sen.

Přece jen útěk z Československa nebyl v té době vůbec jednoduchý. Byl jste hráč jihlavské Dukly, tedy voják. Neměl jste z útěku strach?

Jako mladý kluk jsem měl sny, nějaké představy. Chtěl jsem utéct, ale neuvědomoval jsem si, jak je to složité. Nejenom ten útěk, ale i to rozhodnutí. Neraď o tom mluvím, protože si myslím, že to je taková má intimní věc.

Velký podnět k útěku byla situace po Mistrovství světa v Sovětském svazu v roce 1986. Po zisku zlata na Mistrovství světa 1985 v Praze přišla generační obměna kádru a my v Moskvě neuspěli (Československý tým skončil na 5. místě). Vedení hokejového svazu přinutilo hráče podepsat smlouvy, kterou já jsem odmítl podepsat. Bylo to přesně v době, kdy se hrál Fed Cup na Štvanici a Martina Navrátilová byla po své emigraci poprvé v České republice (hrála za USA a celé hlediště jí fandilo). Takže jsem se rozhodl přes Jugoslávii utéct do Spojených států.

V NHL jste za celou éru odehrál přes 800 zápasů. Byly pro vás jako Čechoslováka těžké začátky?

Těžké, těžké. Člověk jde za svým snem a má nějaké představy, ale pak si uvědomí, že byl vychováván v nějakém umělém prostředí, v nějaké bublině, ale to si nechtěl připustit. Najednou přišel vlastně z komunistického režimu do tvrdého kapitalismu, o kterém neměl ani ponětí, takže ty začátky byly obrovsky těžké nejenom na ledě, ale i mimo led. Trvalo mi to dlouho, než jsem se přizpůsobil.

Myslím si, že jsme v té době byli daleko více odolnější. Museli jsme být odolní nejenom tím režimem, byli jsme rodiči také vychováváni jako osobnosti, s přístupem ke starým lidem, autoritám. Bylo to jiné – neříkám, že dobré, ale jiné. Myslím si, že to mi hodně pomohlo, ta mentální stránka, ta tvrdost a vlastně dobrá výchova rodičů.

Utekli jste v roce 1986, o tři roky později byla revoluce. Jak jste ty neuvěřitelné časy prožíval v zámoří?

Samozřejmě jsem to sledoval, ale neprožil to přímo. Takže to přímé nadšení, tu vlnu entuziazmu musí člověk prožít. Před časem jsem sledoval dokumentární filmy o té době, tak mne to hodně vrátilo myšlenkami zpět a vlastně jsem si uvědomil, že jsem tu dobu až tolik nesledoval a neprožíval, co se dělo v Československu.

Dosáhl jste řady úspěchů.

Který je podle vás ten největší top?

Rodina, kterou mám. Děti, které jsem vychoval, že jsem dokázal být s jednou ženou a mám ji pořád stejně rád.

Můžete sestavit ze svých spoluhráčů nejlepší pětku, se kterou jste v životě hrál?

To je těžké. Vyrůstal jsem od mládí s hráči, ke kterým mám blíže. Ve všech týmech, kde jsem hrál, byli famózní hokejisti, což mne osobně vždy hokejově posunulo dál. Hrál jsem s vynikajícími hráči a proti vynikajícím hráčům. V zámoří i v Československu jsem hrál s řadou velmi kvalitních hokejistů. Myslím si, že by nebylo fér, kdybych na někoho zapomenu. Ale jedno jméno prozradím – Dominik Hašek. My jsme velcí kamarádi, vyrůstali jsme spolu, jsme stejně staří, navzájem jsme si pomáhali. Potom se naše cesty trochu rozešly, ale to je normální život.

Byl jste výborný obránce. Který útočník vám dělal největší problémy?

Víte, já jsem byl hlavně obránce, který si uvědomoval na co má a co by neměl dělat (František Musil byl považován za velmi tvrdého hráče – pozn. red.). Když to vezmu v takovém tom obecném kontextu, tak mi

asi dělali větší problémy malí a rychlí hokejisti typu Pavel Bure (známý jako „Ruská raketa“). Naopak mi až tolik nevadili – kromě Jardy Jágra – velcí hráči, kteří nebyli tak pohybliví.

V roce 2005 jste se vrátil s rodinou domů. Co bylo důvodem?

Tak především konec kariéry. Zvažovali jsme, jestli v zámoří zůstat. Nakonec jsme se dohodli, že v Česku máme rodiče. A že je také zapotřebí našim dětem představit českou kulturu, protože se všechny tři narodily v Kanadě. Doma jsme se vždy snažili zachovávat české tradice, českou řeč. Bylo to těžké rozhodnutí, a i ten návrat nebyl jednoduchý. Ale nakonec to bylo dobré rozhodnutí.

Několik let jste dělal asistenta Aloise Hadamczikovi u české reprezentace. Jak na toto období vzpomínáte?

Vzpomínám rád. Přiznám se, že Lojza (Hadamczik) byl velký obdivovatel a kamarád Jardy Holíka (tchán Františka Musila). Velmi jsem si vážil toho, že mne oslovil, protože jsem Lojzu tolik neznal. Nečekal jsem tuto nabídku, ale byla to pro mě velká výzva. Od Lojzy jsem se strašně moc věcí naučil, nejenom po hokejové stránce, ale i po lidské stránce. Dodnes si voláme a dobře spolu vycházíme.

Československý a později český tým vozil medaile z velkých akcí – mistrovství světa nebo olympiády. Kde vy vidíte příčinu, proč Česko opustilo přední příčky? Často jste kritizoval vedení českého hokeje.

Nebál jsem se říct, co si myslím. Nemyslím si, že jsem jen kritizoval. Myslím si, že v Česku stále vychováváme top hráče. Musíme si ale uvědomit, že jiná je doba – rodiny a děti mají daleko více jiných sportů než za naší doby.

Myslím si, že výhra na olympiádě v Naganu byla na jednu stranu super, ale na druhou stranu nás trochu uspala a my jsme přestali tvrdě pracovat. A to jako všichni – hráči, trenéři, funkcionáři – usnuli na vavřínech.

Pojďme k ikoně československého hokeje – k vašemu tchánovi Jaroslavu Holíkovi. Po úspěšné kariéře hráče před dvaceti roky jako trenér dvakrát přivedl juniory ke zlatu na mistrovství světa (2000 a 2001). Váš tchán byl známý bouřlivák. Vy na ledě také. Jaké jste měli vztahy a co vám životně dal?

Strašně moc, strašně moc. Děda byl strašně citlivý člověk, byl to bojovník (dojatě).

Máte dceru a dva syny, kteří hrají hokej. Hraje dcera tenis po mamince? Dcera samozřejmě neměla jinou možnost

než hrát tenis. Nebyla špatná, ale manželka v určitou dobu vycítila, že by zřejmě nebyla výbornou hráčkou. Sice hrála i trénovala na slušné úrovni, ale psychická stránka nebyla tam, kde by měla být, aby mohla udělat ten další potřebný výkonnostní krok. Nechtěli jsme, aby tenis hrála jen proto, že jsme to chtěli. Takže s tenismem skončila a šla hrát volejbal. A v týmovém sportu se našla. Po návratu do zámoří hrála jejich nejvyšší volejbalovou soutěž a při tom vystudovala americkou univerzitu, kde získala stipendium. Vystudovala MBA a získala výbornou práci v Praze. Nyní je vdaná, má dvě děti a je spokojená.

Víte, člověk dospěje do určitého věku, kdy už není lídr, vůdce, ale je podporovatel a vlastně obdivovatel dětí a má radost, že jsou šťastní. A to nás s manželkou dělá šťastné.



František Musil se syny Adamem (vlevo), Davidem a vnučkou

Váš synové úspěšně hrají hokej. David odehrál několik zápasů v NHL a nyní hraje, stejně jako mladší syn Adam, českou extraligu a loni reprezentovali Česko na mistrovství světa. Jste na ně pyšní?

Já jsem strašně hrdý na všechny tři. Jsem hrdý na to, že jsme vychovali dobré lidi. Že jsou spolehliví, že neklamou. To bylo naše poslání a potom je člověk pyšný, že se mu to povedlo. Je pro nás zadostiučinění, když jsou děti šťastné a zdravé. To zní jako klišé, ale ono je v tom hodně pravdy.

Pojďme od rodiny přímo k vám. Sportujete aktivně?

Já mám takovou, jak bych to řekl, krizi povolání. My jsme se v minulosti hodně natrénovali, nadřeli, nastresovali, že už nechceme hrát tenis a hokej. Takže jsme se začali věnovat skialpingu, turistice, běháme na běžkách, jezdíme na kole. Našli jsme si jiné zájmy, museli si najít novou etapu života.

Poslední otázka. Projel jste téměř celý svět. Kde se vám nejvíce líbilo a kde nyní žijete?

Narodili jsme se v Česku a cítíme se jako Češi. Jsme zde velice spokojeni, ale západní Kanada je náš druhý domov. ■

Lukáš Krpálek předal vítězi kimono



Během akce Těšínská osmička Lukáš Krpálek osobně předal své kimono panu Miroslavu Kubinovi – autorovi vítězných otázek, které se Lukášovi nejvíce líbily v letech 2020 a 2021. Také za rok 2022 bude nejlepší český sportovec vybírat jednoho z vás, kteří pošlou otázky do rubriky „Nejlepší sportovec loňského roku České republiky Lukáš Krpálek odpovídá“. Autor opět dostane podepsané kimono.

VÍTĚZNÉ OTÁZKY A ODPOVĚDI:

Dobrý den, posílám vám několik otázek na pana Krpálka. Děkuji za odpověď.

Miroslav Kubina (AGEL Hornická poliklinika).

Cestujete hodně po světě a loňský Silvestr jste strávil v Bangkoku v nemocnici. Jak moc se bojíte nemocí a úrazů?

Lhal bych, kdybych řekl, že nemám žádné obavy. Ale když cestujeme, ať s rodinou,

nebo sportovat, tak míříme do známých lokalit, kde trávíme čas v místech, kde by se nemělo stát nic nepředvídatelného. Ať jsou to hotely, nebo sportovní haly. Úrazy u vrcholového sportu člověk neovlivní, ale je to něco, co bohužel ke sportu patří. A tak spíš než strach by to měla být obezřetnost. Některým zraněním se dá totiž předejít. Ať již je to regenerací či dopráním více odpočinku pro celé tělo. Ale na vrcholové úrovni své tělo zatěžujeme tak, že se čas od času prostě někdy něco stane a je třeba s tím takto počítat.

Životospráva – kolik toho za den sníte takový vrcholový sportovec, jako jste Vy? Dopřejete si někdy i pivo?

Snažím se pravidla a zásady zdravé a správné výživy dodržovat. Ale jsem člověk, který byl odchovaný na svíčkové a knedlo vepřozelo. To se u nás doma i u babiček jedlo často. Od toho jsem již dnes v sezóně upustil, ale když je po závodech, tak si to i s pivem dám rád. Obecně jím hodně masa, zeleniny, příprava všeho je na manželce, a tak se doma stravujeme zdravě.

Vrcholový sport je dřina, budete i své děti vést k vrcholovému sportu?

Jestli k vrcholovému, to ukáže čas. Ale určitě je povedu ke sportu, aby sportovali, aby si zažili to, co by si každé dítě se sportem zažít mělo. Soustředění, ježdění po závodech, být s partou v klubu a prožívat společně výsledky. To jsou krásné zážitky, na které budou jistě vzpomínat celý život, tak jako na ně vzpomínám já – jak jsme začínali v Jihlavě, jezdili po světě, spali po tělocvičnách na žíněnkách. Na to nikdy nezapomenu a budu rád, když budou mít podobné dětství. A je mi jedno, kam se jejich sportovní kariéra vyvine. ■

LUKÁŠ KRPÁLEK

- olympijský vítěz z roku 2016 a 2021
- mistr světa z let 2014 a 2019
- trojnásobný mistr Evropy
- vítěz ankety Sportovec roku o nejlepšího sportovce České republiky v letech 2016, 2019 a 2021

Ďakujem do Levíc

Príjmite tento list ako vyjadrenie obrovskej vďaky pracovníkom oddelenia gynekológie a pôrodnictva Nemocnice AGEL Levice, že dokážete poskytnúť pacientom tú najlepšiu a najkvalifikovanejšiu zdravotnú starostlivosť. Dňa 4. 5. 2022 ma vo večerných hodinách priviezla záchranka do nemocnice v ukrutných bolestiach v ukončenom 32. týždni tehotenstva. Prijala ma pani doktorka MUDr. Eva Pahuli s maximálne profesionálnym a ľudským prístupom, ktorá sa snažila s absolútnym nadhľadom a obrovským pochopením a citom diagnostikovať problém. Vzhľadom na zhoršujúcu sa situáciu a priebežné výsledky som bola onedlho na operačnej sále, kde začal boj o život nášho vytúženého a vymodleného synčeka a zároveň o ten môj, takmer



42-ročnej prvoroďačky, ženy, ktorá už dvakrát potratila a nesmierne túžila stať sa maminou. Niekoľkohodinového komplikovaného operačného zákroku sa zúčastnili viacerí lekári a im všetkým vďačíme za naše životy. Najmä MUDr. Eva Pahuli, pán primár MUDr. Gabriel Mančík, ktorý okrem participovania na záchrane našich životov spravil skutočne všetko preto, aby sa mi dostalo tej najlepšej zdravotnej starostlivosti a pokrytia všetkých potrieb počas mojej hospitalizácie, aby som sa čo najskôr zotavila a mohla ísť za svojim synčekom do Nitry, kde bol po pôrode prevezený. Veľmi miho ma prekvapil jeho záujem o môj zdravotný stav počas hospitalizácie, zodpovedný, dôsledný a ľudsky prístup, ktorý si nesmierne vážim.

Obrovská vďaka patrí i zdravotným sestram na oddelení šesťnedeľa, ktoré sa o mňa príkladne starali, so všetkým mi počas celých 9 dní pomáhali a boli mi ne-skutočnou oporou asi v najťažších chvíľach života, keď som bola už mamou, no svojho synčeka som ani nevidela, nakoľko po sekcii v plnej narkóze pokračovali v rozsiahlej operácii. Vďaka patrí pani Evičke, pani Julke, pani Marcelke, pani Helenke a pani Martuške, ktoré sú skutočnými anjeli a môžu ísť príkladom všetkým zdravotným sestram. Rovnako musím poďakovať všetkým ošetrovateľským lekárom a nedá mi nespomenúť pani doktoru MUDr. Ivanu Francovú, ktorá pomohla zachrániť naše dieťaťko už v 12 tt, kedy som bola prvýkrát hospitalizovaná z dôvodu silného krvácania.

No moje najvrúcnejšie a obrovské ďakujem patrí pánovi doktorovi MUDr. Jurajovi Braunovi, ktorý je aj môj ošetrovateľský lekár už 12 rokov a ktorý mi zachránil život už druhýkrát, vždy v pohotovosti na telefóne ochotne pomôcť vyriešiť každú situáciu. Najmä vďaka jeho správne rozhodnutiu počas operácie dnes žije i náš synček. Prišiel do nemocnice i napriek tomu, že nemal službu, a to len preto, lebo ho o to prosil milujúci otec nášho synčeka Jožka, ktorý vedel, že mi veľmi záležalo na tom, aby bol pán doktor pri pôrode, nakoľko mu bezhranične dôverujem, pretože veľmi dobre pozná môj komplikovaný zdravotný stav i okolnosti. Pán doktor je nielen vysoký odborník vo svojej profesii, ktorý bol ako jediný schopný správne diagnostikovať pred

rokmi moje ochorenie, ale aj úžasný človek s maximálne profesionálnym a ľudským prístupom, ktorý mi vo všetkej skromnosti a s maximálnou ochotou pomohol úspešne prejsť obdobím tehotenstva a priviesť na svet zdravého syna a v neposlednom rade urobiť všetko pre zlepšenie môjho zdravotného stavu.

Ďakujem ešte raz aj v mojom mene všetkým týmto úžasným ľuďom, pretože moje slová vďaky sú zo srdca a vŕcne, no tiež som zamestnaná a mám svojho nadriadeného a viem, ako veľa pre mňa znamená jeho pochvala za dobre vykonanú prácu a títo ľudia ju vykonávajú skutočne excelentne.

S obrovskou úctou a vďakou Marta

Chirurgické oddelení přerovské nemocnice dostává pochvalu

Byl začátek dubna a já začal pociťovat problémy s prsty na pravé ruce. Když jsem sevřel do ruky nářadí jako šroubovák, nebo kleště, tak se mi stávalo, že jsem nemohl otevřít prsty a nářadí položit. Ze začátku jsem tomu nevěnoval pozornost, ale když se problém stupňoval na většinu prstů a dokonce i palec, tak jsem po předešlém objednání navštívil ortopedické oddělení, kde mne poslali na rentgen. Posléze na to vyhodnotili, že v prstech a kloubech problém není. Poslali mě tedy na další vyšetření k paní doktorce Václavíkové, jestli to není osteoporóza. Tato nemoc byla taktéž vyloučena a byl jsem poslán a objednán na rehabilitační oddělení přerovské nemocnice, kde mi paní doktorka sepsala všechny potřebné procedury na zlepšení hybnosti prstů pravé ruky. Tam jsem chodil přibližně 14 dnů. Následně se začaly projevovat stejné problémy na levé ruce.

Bolest byla ale daleko větší a nepomáhala na to skoro vůbec nic. Po dalších pár dnech jsem si všimnul, že mi na dlani levé ruky začíná vyrůstat tvrdý a bolestivý asi 3 cm velký výrůstek. Po objednání na kožním oddělení mi paní doktorka sdělila, že budu muset s tímto už jít na chirurgickou ambulanci, kde mi provedou zákrok na odstranění problému na dlani levé ruky. Po velmi častých zákrocích na chirurgických ambulancích při řezání výrůstku na dlani levé ruky se ale bolesti na dlani stále zvětšovaly. Nakonec bylo rozhodnuto, že bude další zákrok proveden až na operačním sále, a to pod narkózou. Byla provedena veškerá předoperační vyšetření a byl stanoven ter-



Levá ruka se skalpelem – vyrobené v cukrárně – pro chirurgii a operační oddělení

mín přijetí na lůžkovém oddělení chirurgie a také termín a čas operace. Operace byla provedena a já po několika dnech zjistil, že se mi zdravotní stav levé ruky zlepšuje.

Chtěl bych tímto poděkovat všem doktorům a sestram na ortopedické ambulanci, na rentgenu při zajištění a vyhodnocení snímků, paní doktorce na kožním oddělení, paní doktorce a sestřičkám na rehabilitačním oddělení. Nesmím v žádném případě zapomenout na velké poděkování všem doktorům, šikovným a usměvavým sestram a hlavně velmi příjemné paní doktorce

MUDr. Jankové na chirurgické ambulanci, která zajistila následnou operaci mé ruky. Poděkování patří i všem na lůžkovém chirurgickém oddělení za velkou pomoc při mém pooperačním ošetřování. Chtěl bych tímto ale také moc poděkovat všem sestřičkám a doktorům na operačním sále, kde mne před usmáním ubezpečili, že vše dobře dopadne a nemusím se ničeho bát. Po dalších návštěvách na chirurgické ambulanci mi vždy zákrok zkontrolovali a zase mi ruku ovázali.

Za všechny zákroky, za všechnu pomoc od bolesti ruky jsem nechal v přerovské cukrárně vyrobit dvě levé ruky i s příslušným nářadím jako je skalpel (viz foto) a ty daroval chirurgii a operačnímu oddělení. Samozřejmě obě ruky byly za malou chvíli sněžené a byly prý velmi dobré chuti. Ještě jednou děkuji všem za pomoc od bolesti a také děkuji i za hezké úsměvy sestřiček a doktorů, které pomáhají pacientům při léčbě nemoci.

Za všechno děkuje pacient Martin P.

VÁŠ PŘÍBĚH



Zažili jste něco neobvyklého nebo třeba lidský poutavého? Pak je rubrika „Váš příběh“ pro Vás jako stvořená! Posílejte svůj skutečný příběh z nemocničního či zdravotnického prostředí skupiny AGEL na redakční e-mail: casopis@agel.cz. Po vytištění Vašeho příběhu v NÁŠEM AGELu se můžete těšit na **balíček v hodnotě 350 korun**.

Křížovka



TŘI VYLOSOVANÍ ÚSPĚŠNÍ LUŠTITELÉ OBDŘÍ BALÍČEK V HODNOTĚ 350 KORUN.



POMŮČKA: INK, IZA, LU, OWENS, UR	TVRDNOUT NA POVRCHU JAKO KŮRA	VÝHODNÁ NÁKUPNÍ PŘÍLEŽITOST	POTOM	PRIMÁT	PROVINĚNÍ		UZNÁNÍ	VZDÁLIT SE VOZEM	KÓD LETIŠTĚ LALIBELA (Etiopie)	DOSAŘ (zastarale)	MĚNAVKA		ODVĚTVÍ	WEST AFRICA (zkratka)	DOMÁCKÝ ELUŠKA	3. DÍL TAJENKY	ZAČÁTEK ZÁVODU
PES						POLICISTA (slangově)						AMERICKÝ ATLET (Jesse)					
AFRICKÝ SAVEČ PŘÍBUZNÝ ŽIRAŘE						ODLAMOVÁNÍ ANGLICKY "INKOUST"						UMĚLECKÝ TANEC HOZENÍ					
KORÝŠ					2. DÍL TAJENKY METROPOLE SENEGALU									SLOVENSKÁ OBEČ JEŠTĚR			
CELNÍ KÓD AZERBAJ- DŽANU			AUTOR BOŽSKÉ KOMEDIE KOPNUTÍ						OHRAZENÝ LESNÍ POZEMEK						SUMERSKÉ MĚSTO MUŽSKÉ JMÉNO		
TROPICKÝ STROM					POPRAVČÍ KOLEM				OVOČNÁ ZAHRADA				ČESKÝ ZPĚVÁK ŠPANĚLSKÝ TENISTA				
	DESKA NA HLAVICI SLOUPU	SMYČKA 1. DÍL TAJENKY				ZNAČKA KOSMETIKY	 						ČÁSTI BYLIN RUDNÁ ŽÍLA				ČESKÝ HOKEJISTA (Martin)
LAMA												CHRÁNITKA KOTNÍKŮ PROTI CHLADU					
CITOSLOVCE BEČENÍ OVČÍ			HROV NĚMECKY "BABICKA"									DOMÁCKÝ ADOLF			EVROPAN PAPOUŠEK		
SLOVENSKÉ PŘIROVNÁNÍ				BOBIZAČNÍ SLABIKA MEZINÁR. UMĚLÁ REČ								PŘEDLOŽKA		ČISTIČ PŘÍPRAVEK JEDNÁNÍ			
NÁKLADNÍ AUTOMOBIL												VÍNO					
	TĚLOCVÍČNÝ TVAR POSTAVA Z MRAŽKA				OBRACET PŮDU PLUHEM	POPĚVEK	AVIVÁŽNÍ PŘÍPRAVEK	PŘÍBUZNÁ		OHRADA Z KŮLŮ	JMÉNO HERCE SHARIFA	PŘEDLOŽKA	RMUT ÚTOK				VŮNĚ
ZNAČKA INDIA			KULOVITÉ ZRANKO HORNINY SADA						KOUT PŘEDPOVĚ VÝSLEDKU						SOLMIZAČNÍ SLABIKA OBYVATEL SASKA		
DĚDINA				VOJENSKÁ ZBRÁN ZNAČKA TITANU										BEČKA ZNAČKA TELLURU			
JMÉNO ZPĚVÁČKY LANGEROVÉ						ŠNŮRAMI ZDOBENÝ VOJENSKÝ KABÁT						DIPLOMAT					
ROZNĚCOVAT						CVIČNÁ ZBRÁN ŠERMÍŘŮ						RYBÁŘSKÁ SÍŤ					

Tajenku křížovky zasílejte nejpozději do 1. září 2022 na e-mail: casopis@agel.cz. Do předmětu e-mailu uveďte heslo „křížovka – srpen“.

Nezapomeňte uvést také své telefonní číslo a zdravotnické zařízení AGELu, ať Vás můžeme v případě výhry kontaktovat.

Na tři vylosované čekají opět dárkové balíčky v hodnotě 350 korun, které věnovaly společnosti Perfect Distribution a Lékárna AGEL.

Správné znění tajenky z minulého čísla: Lékař léčí, příroda uzdravuje.

Z celkového počtu 104 správných došlých odpovědí byli vylosováni tito šťastní luštitelé: **Tomáš Přecechtěl (Nemocnice AGEL Prostějov), Ivo Kašpárek (Nemocnice AGEL Ostrava-Vítkovice), MUDr. Blanka Žuffová-Kunčová (POLIKLINIKA AGEL Olomouc).**

Dárkové balíčky budou připraveny k vyzvednutí na marketingovém oddělení jednotlivých nemocnic.

Křížovka



TRAJA VYŽREBOVANÍ ÚSPEŠNÍ LÚŠTITELIA DOSTANÚ
BALÍČEK V HODNOTE 13 EUR.



BLAKE, NETO, PODI, VOKOÚN	ANNO DOMINI	TITÁN (ZN.)	STARORÍM- SKÁ BOHY- ŇA ÚRODY		POZÝVALI	UROBIŤ MDLÝM	EČ ÁUT OKRESU KRUPINA	OTÍLIA (DOM.)	STRATÍŠ SA ÚTEKOM	NEOMOTAJ		TEODOR (DOM.)	OSOBNÉ ZÁMENO		PODNET, POHNÚTKA	4	MIESTO NA ZEMSKOM POVRCHU
A SÍCE				BYV. ČES. HOKEJOVÝ BRANKÁR PREŠ							TAMTO NÁPOR			VLASTNIL			
1														ODVOZ A LIKVIDÁCIA ODPADU ZÁČIATOK			
	UMIESTNI- LA SI NIEKAM	MOC 3					ADOLF (DOM.) OBCHODNÝ DOM						ÚNIK BEHOM ČESKÝ SÚHLAS				
TERAZ, V TEJTO CHVÍLI			SAMUEL (DOM.) MÁ HLAS TETROVA					ADAMOVA DRUŽKA				NÁVESTIA ARGÓN (ZN.)					
POHYB VZDU- CHOM				ĽUD. PO ČESKÝ PREDLOŽK A (LOKÁL)				USTAVIČNE PRENASLE- DOVAL PO- ŽIADAVKAMI									
UROBIŤ NOVÝM (NÁREČ)											POKOLENIE				TLČ KLOBÚK (EXPR.)		
DRUH PAPAGÁJA					STARÝ ČLOVEK	5							EČ ÁUT OKRESU NOVE ZÁMKY	ZLÉ KONANIE EDA (PRENĚS.)	ROH KONAJ, PRACUJ		
NIE TÁTO, INAKŠIA				SEVERO- VÝCHOD SVÁKO							NEO- CHOTNE (ŽENSKÝ ROD)						
POPEVOK			EXISTUJETE AMERI- CIUM (ZN.)								Z DOLNEJ ČASTI						DRUH PAPAGÁJA
JUHOAME- RICKÝ INDIAN											LIETANIE (KNIŽ.)	OBIDVAJA ANGLICKÝ BÁSNIK 19. STOR.					
OSOL						LEHOVARY A KONZER- VÁRNE (BYV. SKR.)	BRAZÍLSKY FUTBALOVÝ BRANKÁR	ELEMÍR (DOM.)	HLASNO KRIČÍ	POLITICKÝ A BEZPEČ- NOSTNÝ VÝBOR (SKR.)				ČISTI PRANÍM SÍDLO V ČIER. HORE			
499 (RÍMS.)			ČASNIK (HOVOR.) OPOJ AL- KOHOLOM							ZBAV ŠUPY, OŠUP				OSOBNÉ ZÁMENO ŽRŮ			
	MESIAC JUPITERA PODMIEN. SPOJKA			TERČE ANTONOV (ZN.)						LALOTANIE JE, PO ANGLICKY						SLOVENSK A KORUNA (SKR.)	AD ACTA
FRANCOVKA					2												
ÁBELOV BIBLICKÝ BRAT					OZNA- ČENIE KVALITNEJ MŪKY			ODBOR- NÍČKA V ESTETIKE									

Tajničku křížovky posielajte najneskôr do 1. septembra 2022 na e-mail: casopis@agel.cz. Do predmetu e-mailu uveďte heslo „křížovka – august“.

Nezabudnite uviesť tiež svoje telefónne číslo a zdravotnícke zariadenie AGELu, aby sme Vás mohli v prípade výhry kontaktovať.

Na troch vyžrebovaných čakajú opäť darčkové balíčky v hodnote 13 eur, ktoré venovali spoločnosti Perfect Distribution a Lékárna AGEL.

Správne znenie tajničky z minulého čísla: **Nedaruj očami, daruj zo srdca. Stálou kosbou sa pole vysilí.**

Z celkového počtu 65 správnych došlých odpovedí boli vyžrebovaní títo šťastní lúštitelia: **Yvetta Kováčová (Nemocnica AGEL Košice-Šaca),**

MUDr. Veronika Bajzíkóvá (Nemocnica AGEL Zvolen), Lenka Bastl (Fakultná nemocnica AGEL Skalica).

Darčkové balíčky budú pripravené na marketingovom oddelení jednotlivých nemocníc.

Vtipy z manželství



Muž sleduje v televizi napínavý hokejový zápas, žena na žebříku natírá okap. Najednou se ozve velká rána a posléze otevřeným oknem pronikne prosebný hlas: „Pepíčku, prosím tě, zavolal bys mi, až bude přestávka, sanitku?“

Na televizní obrazovce se objevil titulok: CANADA – ČR. Manželka se dívá manželovi: „To chceš na to zase hledět? Vždyť to dávali už vloni i předloni!“

„Co bys dělal, Bědo, kdybych spadla do řeky?“ „Utíkal bych do vesnice pro pomoc.“ „Ale vesnice je daleko...“ „Pro tebe, Leničko, bych utíkal i na kraj světa!“

Povídá manželka manželovi: „Bedřichu, vystup si z auta. Tady pan policista by chtěl vidět toho blázna, který mi svěřil volant do ruky!“

Muž leží v nemocnici kvůli těžkým zraněním. Jeho žena za ním chodí každý den, až jednoho dne, kdy má muž dost síly na to, aby promluvil, zavolá si ji k sobě. „Víš, Heleno,“ šeptá. „Byla jsi tu se mnou, když jsem byl ještě student a vyletěl jsem ze školy. Byla jsi tu, když mi zemřela matka, a potom i otec. Stála jsi při mně, jak nám hurikán odnesl dům, dokonce jsi mě neopustila, když mě vyhodili z práce. Víš, co si myslím?“ „Copak, miláčku?“ ptá se žena s leskem v očích. „Že ty mně ženská nosíš smůlu.“

Po dlouhé hádce spolu manželé už tři dny nekomunikují. Muž se rozhodne udělat první krok a napíše ženě vzkaz na lednici. „Zítra ráno musím nutně v sedm vstávat, tak mě prosím tě vzbud.“ Druhý den ráno vstane, koukne na hodiny, 9:30. Vyletí z postele, šine si to do kuchyně a na ledniče čte vzkaz od manželky: „Sedm hodin. Vstávej!“

Dva sousedi. „Slyšel jsem, že váš pes pokousal vaši tchýni!“ „Ano, je to tak. Ale já nemám to srdce ho utratit. I když mi to žena nařídila.“ „Utrazit? To by byla věčná škoda, takový šikula. Za kolik mi ho prodáte?“

„Miláčku, co na mně máš nejraději? Mou inteligenci, či mé svůdné křivky?“ „Tvůj smysl pro humor!“

Manžel přijde domů nečekaně dřív a najde svou ženu v posteli, jak kouří doutník. „Odkud máš ten doutník?“ Žádná odpověď. „Ptám se tě, kdes vzala ten doutník!“ opět nic. Takže naposled, odkud pochází ten doutník?“ „Z Havany, ty idiote!“ odvětlí mužský hlas ze skříně.

„Podám žádost o rozvod. Moje žena se už šest měsíců nechce se mnou bavit!“ „Rozmysli si to, kde najdeš takovou druhou ženu?“

Stěžuje si Franta Pepovi na manželský život. Pepa povídá: „Řeknu Ti čtyři pravidla, jak si najít správnou ženu, abys byl šťastný. Za prvé si najdi ženu, která umí dobře vařit a starat se o domácnost. Za druhé si najdi ženu, která dobře vydělává. Za třetí si najdi ženu, která je vynikající milenkou. No a za čtvrté nikdy nedopuť, aby se tyto ženy potkaly.“

„...takže vy mi říkáte, že vaše žena sama upadla dvacetkrát na nůž?“ ptá se komisař čerstvě ovdovělého muže. „Ano. A potom v té krvi uklouzla a vypadla z okna.“

Pouhé čtyři týdny po svatbě volá novomanželka se svojí matkou. „Dnes jsme měli naši první hádku.“ „Ale dceruško, to se stává v mnoha rodinách a dokonce ještě dříve než měsíc po svatbě. Hádky jen utužují vztah!“ snaží se matka utěšit svou dceru. „No jo mami, ale já nevím, co mám dělat s mrtvolou!“

500 Kč na sportovní kroužky pro děti

Připojte se
k nám

do 30. září



☎ 810 800 000

🌐 www.cpzp.cz



**Česká průmyslová
zdravotní pojišťovna**

30 let

zdraví v bezpečí

100% SLEVA

na další nákup

**STAČÍ NAKOUPIT
ZA 300 Kč
S KLIENSKOU KARTOU**

**DO
31. 8.**

Platí pro nákup volně prodejného sortimentu.

Akce platí ve všech Lékárnách AGEL.

Změna podmínek vyhrazena.

BOHUMÍN, POLIKLINIKA BOHUMÍN

Adresa: Čáslavská 1176
Tel.: 720 045 264
E-mail: lekarna.bohumin@rph.agel.cz

BOHUMÍN

Adresa: Náměstí T.G.Masaryka 943
Tel.: 720 045 268
E-mail: lekarna.bohumin2@rph.agel.cz

BRUNTÁL, NEMOCNICE AGEL PODHORSKÁ

Adresa: Nádražní 1178/29a
Tel.: 720 045 271
E-mail: lekarna.bruntal@rph.agel.cz

ČELADNÁ (náměstí)

Adresa: Čeladná 1
Tel.: 725 816 569
E-mail: lekarna.celadna@rph.agel.cz

ČESKÁ TŘEBOVÁ, POLIKLINIKA AGEL

Adresa: Náměstí Jana Pernera 446
Tel.: 465 568 437
E-mail: lekarnaceskatrebova@pol.agel.cz

ČESKÝ TĚŠÍN, NEMOCNICE AGEL ČESKÝ TĚŠÍN

Adresa: Ostravská 1690
Tel.: 558 769 343
E-mail: lekarna.ctesin@rph.agel.cz

ČESKÝ TĚŠÍN

Adresa: Hlavní 43/34
Tel.: 558 711 629
E-mail: lekarna.ctesin2@rph.agel.cz

FRÝDLANT NAD OSTRAVICÍ

Adresa: Hlavní 1 500
Tel.: 725 816 473
E-mail: lekarna.frydlant@rph.agel.cz

KELČ (náměstí)

Adresa: Kelč 31
Tel.: 606 038 123
E-mail: lekarna.kelc@rph.agel.cz

NOVÝ JIČÍN, NEMOCNICE AGEL NOVÝ JIČÍN

Adresa: K Nemocnici 76
Tel.: 556 773 300
E-mail: katerina.masnikova@nnj.agel.cz

NOVÝ JIČÍN, POLIKLINIKA AGEL (u bývalého Tonaku)

Adresa: Revoluční 2214/35
Tel.: 556 416 155
E-mail: lekarna.novyjicin@rph.agel.cz

OLOMOUČ, POLIKLINIKA AGEL

Adresa: Jeremenkova 1056/40
Tel.: 581 071 553
E-mail: lekarnaolomouc@pol.agel.cz

OPAVA

Adresa: Partyzánská 1521/7
Tel.: 727 934 290
E-mail: lekarna.opava@rph.agel.cz

OSTRAVA, AGEL HORNICKÁ POLIKLINIKA

Adresa: Sokolská třída 81
Tel.: 597 454 132
E-mail: lekarna.sokolska@rph.agel.cz

OSTRAVA, POLIKLINIKA AGEL

Adresa: Tyršova 496/34
Tel.: 595 002 606
E-mail: lekarna.tyrsova@rph.agel.cz

OSTRAVA, POLIKLINIKA

Adresa: Kostelní 96/23
Tel.: 727 933 673
E-mail: lekarna.kostelni@rph.agel.cz

OSTRAVA-VÍTKOVICE, NEMOCNICE AGEL OSTRAVA-VÍTKOVICE

Adresa: Zalužanského 1192/15
Tel.: 595 633 290
E-mail: lekarna.vitkovice@rph.agel.cz

PLZEŇ, POLIKLINIKA AGEL

Adresa: Švihovská 14
Tel.: 371 155 208
E-mail: lekarnaplzen@pol.agel.cz

PRAHA, POLIKLINIKA AGEL

Adresa: Italská 560/37
Tel.: 720 045 263
E-mail: lekarna.italska@rph.agel.cz

PROSTĚJOV, NEMOCNICE AGEL PROSTĚJOV

Adresa: Mathonova 291/1
Tel.: 582 315 128
E-mail: lekarna@npv.agel.cz

PŘEROV, NEMOCNICE AGEL PŘEROV

Adresa: Dvořákova 75
Tel.: 581 271 233
E-mail: lekarna-agel@npr.agel.cz

ŘÍČANY, NEMOCNICE AGEL ŘÍČANY

Adresa: Smiřických 315/26
Tel.: 323 627 515
E-mail: lekarna.ricany@npr.agel.cz

ŠTERNBERK, NEMOCNICE AGEL ŠTERNBERK

Adresa: Jívavská 1435/20
Tel.: 587 800 368
E-mail: lekarna.sternberk@rph.agel.cz

LÉKÁRNA AGEL ŠUMPERK

Adresa: M. R. Štefánika 3
Tel.: 583 311 204
E-mail: lekarna.lsumperk@rph.agel.cz

TŘINEC, NEMOCNICE AGEL TŘINEC-PODLEŠÍ

Adresa: Konská 453
Tel.: 720 045 262
E-mail: lekarna.trinec@rph.agel.cz

TŘINEC

Adresa: Poštovní 415
Tel.: 558 958 030
E-mail: lekarna.trinec2@rph.agel.cz

VALAŠSKÉ MEZIŘÍČÍ, NEMOCNICE AGEL VALAŠSKÉ MEZIŘÍČÍ

Adresa: U nemocnice 980
Tel.: 571 758 170
E-mail: lekarna.valmez@rph.agel.cz

ZLATÉ HORY

Adresa: Wolkerova 533
Tel.: 702 233 109
E-mail: lekarna.zlatehory@rph.agel.cz