



# NÁŠ AGEL



## Nemocnice AGEL Přerov zmodernizovala operační sály

Jedny z nejmodernějších operačních sálů v České republice  
přišly na 99 miliónů korun

STRANA 32

18

### Kardiologové z Podlesí provedli výjimečný zákrok

Spolu s onkology na bolest u anginy  
pectoris vzali kybernetický nůž

38

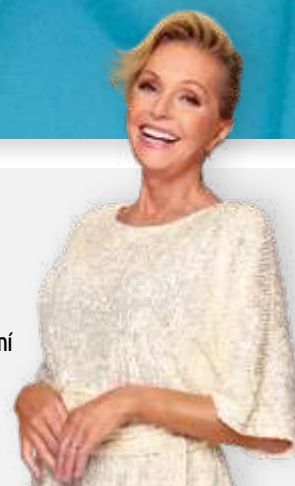
### Šačianska nemocnica má nový urgentný príjem

Projekt spolufinancovala Európska únia,  
chvália si ho pacienti aj zdravotníci

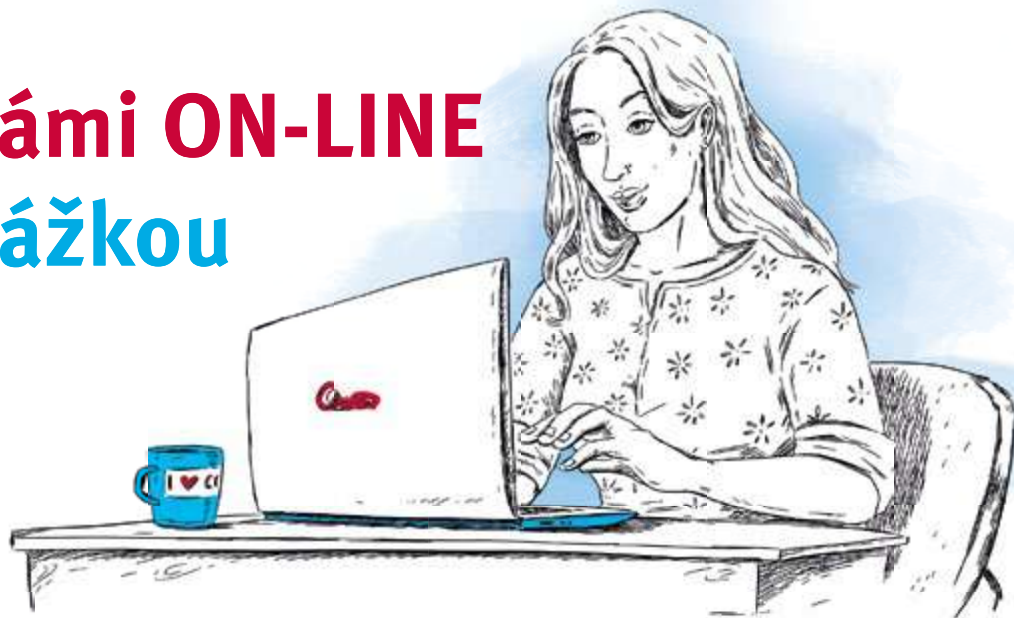
52

### Rozhovor se zpěvačkou Helenou Vondráčkovou

Legendární zpěvačka oslaví letošní  
narozenyiny na turné



# Jsme s vámi ON-LINE s E-přepážkou



## Elektronická přepážka ČPZP svým pojištěncům nabízí:

- osobní účet pojištěnce (přehled výdajů)
- nahlášení změny kontaktních údajů
- žádost o průkaz pojištěnce
- proplácení preventivních programů
- registrace do programu Bonus Plus a přehled bodového účtu
- plné využití mobilní aplikace Zdraví v mobilu
- přehled plateb OSVČ

### A mnoho dalších funkcí

#### JAK SE DO E-PŘEPÁŽKY NEJEDNODUŠEJI REGISTROVAT?

- Prostřednictvím mobilní aplikace Zdraví v mobilu:  
Vyfoťte doklady / Vyfoťte obličej / A to je vše

Aplikaci **ZDRAVÍ V MOBILU**  
naleznete na Google Play i App Storu  
ve verzích pro Android a iOS.



#### JAK SE DO E-PŘEPÁŽKY NÁSLEDNĚ PŘIHLÁSIT?

Na webu **portal.cpzp.cz**, a to:

- Pomocí SMS kódu, který Vám bude zaslán po zadání přihlašovacího jména – nejčastěji Vaše rodné číslo bez lomítka nebo e-mail
- Osobním certifikátem
- Prostřednictvím eidentity



Zjednodušte si práci a komunikujte  
s ČPZP bezpečně a online  
na [www.cpzp.cz/prepazka](http://www.cpzp.cz/prepazka)  
nebo na [posta@cpzp.cz](mailto:posta@cpzp.cz)



**Česká průmyslová  
zdravotní pojišťovna**

**30 let**

**zdraví v bezpečí**

## Obsah

**AGEL a.s.**  
Jungmannova 28/17,  
110 00 Praha 1, Nové Město  
Tel.: +420 582 315 920  
Fax: +420 582 315 952  
e-mail: sekretariat@agel.cz  
www.agel.cz

**PŘEDSEDKYNĚ REDAKČNÍ RADY**  
PhDr. Dušana Chrenková, MBA

**ČLENOVÉ REDAKČNÍ RADY**  
Mgr. Gabriela Lefenda, Ph.D.  
Mgr. Karel Tejkal  
Ing. Tomáš Želazko

**REDAKCE**  
Ing. Tomáš Želazko  
Bc. Lucie Drahošová  
Mgr. Radka Miloševská  
Mgr. Adam Knesl  
MgA. Michaela Čížková  
Jana Želazková  
Mgr. Martina Pavlíková  
Mgr. Ivana Popluhářová

**ZLOM A GRAFICKÁ ÚPRAVA**  
Graphic House s.r.o.  
Redakce nezodpovídá za obsah  
zveřejněné inzerce a reklamy.  
Vychází 6× ročně, ISSN 1802-7350  
Registrováno MK ČR  
pod evidenčním číslem 17744

**WEBOVÁ PREZENTACE ČASOPISU**  
[www.nasagel.cz](http://www.nasagel.cz)

**5** Kristýna Krausová oceněna za přínos českému ošetřovatelství

**6** V AGELu začala působit nová vědecká rada

**8** Fotosoutěž zaměstnanců vyhrála Daša Kollár Illyová z Košic



**10** Oceláři slavili zlatý hatrick se zdravotníky z Podlesí

**12** Těšínská osmička NADACE AGEL podpoří tři handicapované děti z regionu

**13** Mamince změnil život Azylový dům Gloria

**14** NADÁCIA AGEL pomáha Milade z Handlovej žiť plnohodnotnejšie



**15** NADÁCIA AGEL prispela na špeciálny bicykel 8 ročnej Tatianke

**16** Lékař Ivan Kalivoda podrobně zmapoval století ORL v České republice

**22** Dupuytrenova kontraktúra je chronické ochorenie ruky

**23** S tetániou bojujú najmä mladí a vystresovaní ľudia

**24** Dvě fyzioterapeutky z Českého Těšína vedou dětské folklorní soubory

**33** Nové přístroje zlepší v Novém Jičíně vyšetření pacientů s nemocemi hlavy a krku

**34** AGEL Hornická poliklinika otevřela novou onkologickou ambulanci

**34** Prostějovská nemocnice získala nové přístroje

**35** Nemocnice AGEL Šternberk otevřela nové ortopedické oddělení

**36** V Pardubicích získali nový přístroj

**40** Interné oddelenie v Levoči má za sebou rekonštrukciu

**40** Komárňanská nemocnica otvorila poradňu pre stomikov



**54** Nejlepší sportovec loňského roku České republiky Lukáš Krpálek odpovídá...



**TAM, KDE IDE O KAŽDÚ SEKUNDU...**

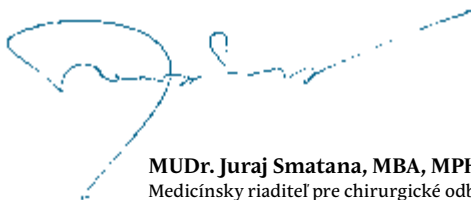

MUDr. Juraj Smatana, MBA, MPH

## *Vážené dámy, vážení páni, milí kolegovia,*

päť nemocníc siete AGEL na Slovensku, päť nových urgentných príjmov s tým najmodernejším medicínskym vybavením, medicínskymi postupmi v zmysle najnovších postupov a procesov pri preberaní pacientov, ich triedení a liečbe, parametre porovnateľné s najlepšimi nemocnicami v Európe. Zásadná zmena v prístupe personálu a predovšetkým neporovnateľný rozdiel v kvalite poskytovanej zdravotnej starostlivosti. To boli naše ambície, keď sa Skupina AGEL rozhodla masívne investovať do výstavby nových urgentných príjmov na Slovensku, konkrétne v Levoči, Zvolene, Leviciach, Košiciach a v Komárne. Náročná príprava kvalitných projektov s cieľom, aby obstáli v konkurencii a získali financie z fondov EU, výzvy na obstaranie zhotoviteľov, samotné realizácie a predovšetkým nepredvídateľné obdobie pandémie so všetkými možnými komplikáciami. To všetko sme museli zvládnuť a k tomu dočasný diskomfort a obmedzenia pre pacientov. Za necelé tri roky sme však dokázali náš ambiciózný plán uskutočniť. Štyri z piatich urgentných príjmov siete AGEL už sú plne k dispozícii pacientom, (piaty bude otvorený o pár dní). Ich pozitívna spätná väzba, skvelý dojem a spokojnosť je našou najväčšou odmenou a potvrdením, že naše rozhodnutie postaviť nové urgentné príjmy bolo správne.

Rád by som poďakoval všetkým kolegom, zložkám, partnerom, dodávateľským subjektom, projektantom, zhotoviteľom. Vďaka vzájomnému zladeniu sa podarilo stavať a nezabrzdiť na bode nula aj počas pandémie. Osobitne by som rád vyjadril vďaka za pochopenie všetkým našim zamestnancom i pacientom. Zmyslom našich piatich projektov bolo im dať moderné prostredie, vybavenie a skvelých odborníkov, ktorí každú minútu riešia to, čo je najdôležitejšie – ľudský život, jeho záchranu a zlepšenie jeho kvality. Urgentný príjem je samostatným oddelením s nepretržitou činnosťou 24 hodín denne, 7 dní v týždni, je napojené na ostatné oddelenia nemocnice, záchranú službu a operačné stredisko. Cieľom všetkých zúčastnených je rýchlo, efektívne, medicínsky kvalitne pomôcť každému pacientovi.

Mnoho ľudí spomedzi verejnosti ani netuší, akú dôležitú prácu vykonáva personál na urgentnom príjme. Bežne každý deň čítame či počujeme v médiách o nehodách či tragédiách, o ťažkých diagnózach či zdravotných problémoch, ale už menej o tom, čo sa deje s pacientom, ktorého následne privezú do nemocnice. To najpodstatnejšie sa odohráva práve na urgentnom príjme. Kto nezažil, nevie a ja všetkým prajem, aby túto skúsenosť nikdy mať nemuseli. Ale pre tých, ktorí sa do takejto situácie bez ohľadu na okolnosti dostanú, sme pripravení. Dnes sa nebojím povedať, že na európskej úrovni.



**MUDr. Juraj Smatana, MBA, MPH**  
 Medicínsky riaditeľ pre chirurgické odbory AGEL SK

# Kristýna Krausová oceněna za přínos českému ošetrovatelství

SPOLU S DALŠÍMI KOLEGYŇEMI Z OBORU BYLA NAŠE ŘEDITELKA OCENĚNA ZA MIMOŘÁDNĚ VÝZNAMNÉ ZÁSLUHY V ROZVOJI ČESKÉHO OŠETŘOVATELSTVÍ A V POSKYTOVÁNÍ OŠETŘOVATELSKÉ PÉČE.

Text: Mgr. Gabriela Lefenda, Ph.D. / Foto: archiv AGELu



Ocenění Ing. Kristýny Krausové, MBA, předal náměstek ministra zdravotnictví Bc. Josef Pavlovic



Mezi oceněnými Ing. Kristýna Krausová, MBA (třetí zprava) a Mgr. Gabriela Lefenda, Ph.D., ředitelka Odboru vnějších vztahů AGELu (druhá zprava)

**V**ýznamný úspěch zaznamenala ředitelka Odboru Ošetrovatelské a sociální péče společnosti AGEL Ing. Kristýna Krausová, MBA. U příležitosti Mezinárodního dne sester byla Ministerstvem zdravotnictví ČR poprvé udělena Cena PhDr. Alice Garrigue Masarykové za přínos českému ošetrovatelství. Spolu s dalšími kolegyněmi z oboru byla Ing. Kristýna Krausová, MBA, oceněna za mimořádně významné zásluhy v rozvoji českého ošetrovatelství a v poskytování ošetrovatelské péče.

„V posledních letech stoupá zájem o studium na zdravotních školách i počet

úvazků sester u lůžka. To je pro nás důkazem, že snahy Ministerstva zdravotnictví o zvýšení počtu ošetrovatelských profesí vedou správným směrem. Věřím, že i tato cena a osobní příklad nominovaných napomohou zviditelnění práce sester,“ uvedl ministr zdravotnictví prof. MUDr. Vlastimil Válek, CSc., MBA, EBIR.

Cena nese jméno Alice Garrigue Masarykové, první dcery československého prezidenta Tomáše Garrigue Masaryka, která kromě mnoha jiných aktivit podporovala vzdělávání v ošetrovatelství. Právě na její popud přijely do Prahy roku 1920 tři zkušené americké sestry s cílem

vybudovat zde první ošetrovatelskou školu. Alice Masaryková následně pomáhala zvyšovat prestiž školy i ošetrovatelek samotných.

„Všem sestrám děkuji za jejich každodenní práci, patří jim naše velké uznání a respekt celé společnosti. Pandemická situace jednoznačně ukázala, že role sester je zcela zásadní pro poskytování zdravotní péče. A potvrdily to i nominační formuláře navržených sester. Praxe, zkušenosti a osobní příklad každé z nich by vydaly na knihu. Odborná porota měla opravdu těžký výběr,“ sdělila hlavní sestra ČR Mgr. Alice Strnadová, MBA. ■

## JARNÍ SBÍRKA

**STOVKY KILOGRAMŮ oblečení, ložního prádla, trvanlivých potravin a drogerie vybrali zaměstnanci Skupiny AGEL pro osoby v nouzi, mezi nimiž jsou zejména lidé bez přístřeší, rodiny a matky s dětmi v tísní.**

**NADACE AGEL děkuje těmto zdravotnickým zařízením Skupiny AGEL, které se do jarní sbírky zapojily:**

Nemocnice AGEL Trinec-Podlesí, AGEL Transfúzní služba, Nemocnice AGEL Ostrava-Vítkovice, Poliklinika AGEL Ostrava, Medical Systems, Nemocnice AGEL Prostějov, Nemocnice AGEL Přerov, Nemocnice AGEL Šternberk, Nemocnice AGEL Valašské Meziříčí, Nemocnice AGEL Český Těšín, Nemocnice AGEL Podhorská, Nemocnice AGEL Nový Jičín, Nemocnice AGEL Jeseník, Nemocnice AGEL Říčany, Poliklinika AGEL Plzeň, Poliklinika AGEL Praha Italská.

**ZE SRDCE DĚKUJEME,  
ŽE POMÁHÁTE SPOLU S NÁMI.**



# V AGELu začala působit nová vědecká rada

ÚKOLEM VĚDECKÉ RADY JE ZPRACOVAT VE SPOLUPRÁCI SE ČLENY LÉKAŘSKÉ RADY A PŘÍSLUŠNÝMI PRIMÁŘI STŘEDNĚDOBOU A DLOUHODOBOU KONCEPCI ROZVOJE JEDNOTLIVÝCH PRIORITYNÍCH OBORŮ SKUPINY AGEL.

Text: Mgr. Adam Knesl, Ing. Tomáš Želazko / Foto: Rostislav Šimek



Nová vědecká rada s nejvyšším vedením společnosti AGEL

**V**e společnosti AGEL začala fungovat nová vědecká rada. Je v ní dohromady 14 expertů z různých oblastí českého medicínského prostředí. Nová vědecká rada, která bude řešit důležité odborné problémy v oblasti poskytování zdravotních služeb, vzdělávání a vědeckovýzkumné činnosti a dalších otázek koncepční povahy ve společnosti AGEL, byla jmenována na 5 let a navázala na první vědeckou radu, která byla jmenována v roce 2014 a letos svou činnost ukončila.

Jmenovací dekrety převzali členové vědecké rady na svém prvním společném zasedání v polovině dubna v Praze. K řešení odborných problémů by se vědecká rada měla scházet zhruba jednou za tři měsíce. Členská základna nové vědecké rady je svým složením opravdu reprezentativní a zahrnuje odborníky ze všech základních odborností. Předsedou vědecké rady byl jmenován prof. MUDr. Roman Prymula, CSc., Ph.D., dříve ministr zdravotnictví, nyní předseda představenstva Nemocnice AGEL Říčany.

Vědecká rada AGEL se skládá ze špičkových odborníků ve svém oboru, kteří mají vliv na vývoj české vědy i zavádění nových diagnostických a terapeutických postupů ve svém oboru. „Cílem společnosti AGEL je praktikovat medicínu na vysoké úrovni tak,

aby lékaři a sestry v našich klíčových odbornostech, jako je kardiologie, onkologie, neurologie, ortopedie, chirurgie, ale i diabetologie, odbornosti laboratorní medicíny nebo rentgenologie, měli vzory v nejlepších odbornících nejen České republiky, ale

i zahraničí,“ uvádí místopředsedkyně představenstva společnosti AGEL MUDr. Marie Marsová, MBA, s tím, že snahou Skupiny AGEL je uvážlivě investovat do materiálního rozvoje společnosti, zavádět nové metody a vyhledávat nové možnosti.

## NOVÁ VĚDECKÁ RADA SPOLEČNOSTI AGEL

### PŘEDSEDA VĚDECKÉ RADY:

**prof. MUDr. Roman Prymula, CSc., Ph.D.** – preventivní obory (Praha)

### EMERITNÍ PŘEDSEDA VĚDECKÉ RADY:

**prof. MUDr. Pavel Dungal, DrSc.** – ortopedie (Praha)

### ČLENOVÉ VĚDECKÉ RADY:

**prof. MUDr. Jiří Vorlíček, CSc., dr.h.c.** – emeritní člen vědecké rady

**prof. MUDr. Pavol Jarčuška, PhD.** – infektologie (Košice)

**prof. MUDr. Zdeněk Krška, DrSc.** – chirurgie (Praha)

**prof. MUDr. Aleksi Šedo, DrSc., FCMA** – biochemie, věda, výzkum (Praha)

**doc. MUDr. Jaroslav Feyereisl, CSc.** – gynekologie a porodnictví (Praha)

**prof. MUDr. Miloš Táborský, CSc., FESC, FACC, MBA** – kardiologie (Olomouc)

**doc. MUDr. Jana Prausová, Ph.D., MBA** – onkologie (Praha)

**prof. MUDr. Roman Herzig, Ph.D., FESO, FEAN** – neurologie (Hradec Králové)

**prof. MUDr. Vojtěch Havlas Ph.D.** – ortopedie (Praha)

**doc. MUDr. Marek Mechl, Ph.D., MBA** – zobrazovací metody (Brno)

**prof. MUDr. Richard Češka, CSc., F.E.F.I.M** – interna, kardiologie (Praha)

**prof. MUDr. František Sabol, PhD., MPH, MBA** – kardiochirurgie (Košice)

Vědecká rada by podle místopředsdkyně představenstva měla fungovat jako živé, neformální těleso, sbírat podněty, vyhledávat možnosti a zavádět nové metody. „Členové vědecké rady budou vzorem i dobrými mentory mladým lékařům, které chce společnost AGEL co nejvíce rozvíjet. Naším společným cílem je podporovat s jejich pomocí další vzdělávání lékařů v doktorských studiích, zapojení do grantových programů a zavádění nových metod. Za dobu mého působení v různých pozicích ve Skupině AGEL se zdravotnická zařízení AGEL stále posouvají kupředu. Věřím, že noví členové vědecké rady přinesou do naší společnosti nové impulsy ve všech odbornostech,“ dodala MUDr. Marsová. ■



Z prvního jednání vědecké rady AGELu

## Po jmenování nové vědecké rady jsme se zeptali jejího předsedy prof. MUDr. Romana Prymuly, CSc., Ph.D.



Prof. MUDr. Roman Prymula, CSc., Ph.D.

### Stal jste se předsedou vědecké rady společnosti AGEL – co konkrétně to pro vás znamená?

V minulosti jsem několika vědeckým radám předsedal a v řadě dalších jsem byl členem. Vědecká rada je vždy vrcholovým orgánem dané instituce s ohledem na její stávající a budoucí rozvoj, koncepční otázky a samozřejmě v širším slova smyslu na vědecko-výzkumné, ale i vzdělávací aktivity. Vědecká rada univerzity či fakulty je poradním orgánem, který jmenuje rektor nebo děkan, aby mohl v oblasti vědy, výzkumu, vzdělávání a rozvoje své akademické instituce snadněji vykonávat svou funkci. Složení vědecké rady je jeho volbou, avšak musí zachovávat řadu pravidel, která reflektují například poměry mezi jednotlivými obory, ale i mezi interními a externími členy. Vědecká rada AGELu takováto pravidla, a tedy ani omezení, nemá, a proto může být postavena tak, aby maximálně naplňovala

záměry rozvoje společnosti. Pro mne je nesmírnou poctou, že jsem mohl stanout v čele skupiny nej přednějších českých a slovenských odborníků, kteří jsou nepochybně tvářemi svých specializací. Kritériem výběru nebyla zásluhovost, ale vysoké odborné renomé, vedoucí postavení v oboru a minimálně členství ve výboru odborné společnosti. Velmi mne těší, že všichni oslovení souhlasili s členstvím v nové radě, a tak vytvořili skupinu velmi významných odborníků, kteří se budou vyjadřovat k dalšímu směřování společnosti a rozvíjet vědecké aktivity v oborech prioritních zájmů Skupiny AGEL.

### Jaké jsou nejbližší cíle nové vědecké rady?

Nová vědecká rada nezačíná na zelené louce a určitě naváže na vše pozitivní, co během osmiletého funkčního období vykonala pod vedením profesora Dungla rada předchozí. Za odvedenou práci jim patří obrovský dík. Prvním cílem tedy bude zmapování a určitá inventura stávajících aktivit, abychom na ně mohli navázat a některé již realizované kroky nedublovali. Již vznikl nový statut a jednací řád vědecké rady, dohodli jsme frekvenci zasedání na minimálně 4krát za rok. S ohledem na supervizi a oponenturu probíhajících projektů využijeme i členy minulé vědecké rady, abychom zachovali kontinuitu. Postupně představíme členy vědecké rady zaměstnancům AGELu, abychom vytvořili efektivně fungující cluster v jednotlivých odbornostech, kdy budou spolupracovat příslušný člen vědecké rady, lékařské rady a primáři jednotlivých oddělení dané odbornosti. Tak chceme docílit rozvoje jed-

notlivých odborností v souladu s vývojem mezinárodního poznání a efektivního poskytování řízené zdravotní péče.

### Můžete prozradit, jak si představujete směřování vědecké rady společnosti AGEL?

Primárním úkolem každého člena vědecké rady je zpracovat ve spolupráci s členy lékařské rady a příslušnými primáři střednědobou a dlouhodobou koncepci rozvoje jednotlivých prioritních oborů Skupiny AGEL. K tomu budou poskytnuta veškerá dostupná data.

Koncepce bude obhajována před vědeckou radou a následně i před představenstvem společnosti. Skupina AGEL jistě nechce suplovat medicínu poskytovanou fakultními nemocnicemi v širokém spektru. Naším cílem je vybudovat síť vysoce kvalitních zařízení lůžkové i ambulantní péče, která budou superspecializovanou péči vhodně doplňovat, a pouze v několika oborech, jako je například kardiologie či onkologie, rozvíjet medicínu ve vrcholové podobě. Vědecký výkon jednotlivců doposud nehrál klíčovou roli, proto ho chceme podporovat tak, aby narůstal vědecký výkon celé společnosti, a zejména v oblasti aplikovaného výzkumu jsme mohli rozvíjet nové trendy a technologie s bezprostředním dopadem do klinické praxe. Cílem je rovněž úzká spolupráce s lékařskými fakultami a dalšími vědecko-výzkumnými institucemi u nás i v zahraničí. Každoročně chceme pořádát vědeckou konferenci, která již má určitou tradici, a prezentovat výsledky jak zaměstnancům společnosti, tak ale i široké odborné a laické veřejnosti. ■

# Fotosoutěž zaměstnanců vyhrála Daša Kollár Illyová z Košic

DO ZAMĚSTNANECKÉ FOTOSOUTĚŽE „AGEL V PŘÍRODĚ“ PŘIŠLO 124 FOTEK.

Text: Ing. Tomáš Želazko / Foto: zaměstnanci skupiny AGEL

**D**o letošní fotosoutěže naší skupiny AGEL s názvem „AGEL V PŘÍRODĚ“ bylo posláno 124 snímků od 68 našich zaměstnanců – amatérských fotografů. Autorem nejzdařilejšího snímku s názvem „Hit sezóny jar/leto 2022 – AGEL trávník“ se stala Daša Kollár Illyová z Nemocnice AGEL Košice-Šaca, která za své vítězné foto dostala 200 euro. Na druhé příčce se umístilo dílo z objektivu Soňa Valašíkové z Nemocnice AGEL Komárno, s názvem „Samoštúdi-um“. Tento snímek byl oceněn 160 eury. Třetí skončila Lucie Walicová ze společnosti

Repharm s názvem snímku „Švýcarský zážitek“, čímž obdržela 3 tisíce korun.

Hodnotící komise měla těžkou práci, protože vybrat 10 finálových fotek ze 124 pěkných snímků bylo velmi náročné. A poté již na facebookovém profilu naší společnosti hlasovali návštěvníci této sociální sítě, kteří z desítky nominovaných vybrali nakonec tři nejúspěšnější snímky. V celkovém součtu dostaly všechny snímky dohromady 1 399 hlasů (lajků), kdy nejlepší získal 338 hlasů.

„O fotosoutěž byl velký zájem a převážná část došlých fotek je velmi zdařilá,“ uvedla



za organizátory soutěže ředitelka Odboru vnějších vztahů skupiny AGEL Mgr. Gabriela Lefenda, Ph.D., s tím, že fotosoutěže se mohl zúčastnit každý zaměstnanec skupiny AGEL z libovolného zařízení v Česku i na Slovensku, přičemž každý mohl do soutěže přihlásit maximálně 3 fotografie. ■

## VÍTĚZOVÉ



**1. MÍSTO: Hit sezóny jar/leto 2022 – AGEL trávník**  
Autor: Daša Kollár Illyová – Nemocnica AGEL Košice-Šaca



**2. MÍSTO: Samoštúdi-um**  
Autor: Soňa Valašíková – Nemocnica AGEL Komárno



**3. MÍSTO: Švýcarský zážitek**  
Autor: Lucie Walicová – Repharm



## DALŠÍ ZASLANÉ FOTKY



**Ručně malované kameny v jarním kvítí**  
**Autor:** Aneta Waclawiková – AGEL SZŠ a VOŠZ



**1. máj – lásky čas**  
**Autor:** Dana Novotná – Dopravní zdravotnictví



**Liek duše aj tela**  
**Autor:** Lenka Novická – Nemocnica AGEL Košice-Šaca



**Sám vojak v poli**  
**Autor:** Peter Vasovčák – Laboratoře AGEL



**Západ slnka**  
**Autor:** Katarína Ilonová – Nemocnica AGEL Komárno



**Četba v parku**  
**Autor:** Vladimíra Dobiášová – Nemocnice AGEL Nový Jičín



**Páteční pohoda**  
**Autor:** Zuzana Žižková – Repharm



**Ski Jasná, Slovensko**  
**Autor:** Martina Vašková – Nemocnice AGEL Valašské Meziříčí



**Javorník**  
**Autor:** Olga Vlčková – Nemocnice AGEL Nový Jičín



**Ještě poroste...**  
**Autor:** Mária Szurmanová – Nemocnice AGEL Třinec-Podlesí



**Jeden z víkendov**  
**Autor:** Martina Filčáková – Nemocnica AGEL Košice-Šaca



**Výlet na Ostrý**  
**Autor:** Dana Brancová – Nemocnice AGEL Třinec-Podlesí



**Batoch plný endorfinov**  
**Autor:** Rudolf Blahuta – Nemocnica AGEL Košice-Šaca



**Ústřížek pásky, která byla použita při slavnostním otevření Oddělení následné a paliativní péče v Nemocnici AGEL Prostějov, našla své druhé a zcela nečekané využití při výzdobě ptačího krmítka**  
**Autor:** Miroslav Kala – Nemocnice AGEL Prostějov



# Oceláři slavili zlatý hattrick se zdravotníky z Podlesí

LIDÉ V TŘINCI A OKOLÍ JSOU HRDÍ NA TO, CO TŘINEČTÍ HOKEJISTÉ S DRAKEM NA PRSOU A TŘEMI KLAĐÍVKY V KRUHU NA ZÁDECH DOKÁZALI. TŘINEC I DÍKY NIM ZÍSKÁVÁ VĚHLASNÉ RENOMÉ.

Text: Ing. Tomáš Želazko / Foto: Marián Ježowicz

**N**ečekáný dárek dostali zaměstnanci Nemocnice AGEL Třinec-Podlesí. Třinečtí hokejisté, kteří vybojovali v řadě třetí titul, se čtyři dny po rozhodujícím finálovém vítězství nad pražskou Spartou vydali na tradiční slavnostní mistrovskou jízdu autobusem po městě. A jako první místo si vybrali Nemocnici AGEL Třinec-Podlesí, kde se rozhodli slavit se zaměstnanci nemocnice.

„Přijeli k nám na deset minut. Ukázali nám zlatý pohár, podepisovali se a společně se s našimi zdravotníky vyfotili. Nejvíce byl v kurzu trenér Václav Varaďa, kterého naše sestřičky něchtěly pustit zpět do autobusu,“ řekla marketingová pracovnice Nemocnice AGEL Třinec-Podlesí Marcela Šimandlová

s tím, že právě populární trenér je největším oblíbencem zdravotníků.

Po návštěvě nemocnice Oceláři navštívili Třinecké železářny, kde se naobědvali se zaměstnanci v závodní jídelně, na ředitelství dostali dort a pak se prošli provozy mezi dělníky. Rozdali stovky podpisů, navštívili válcovnu drátu i vysokou pec, kde někteří poprvé na vlastní oči viděli odpich a oblékli si ochranný oděv vysokopecáře. Nebezpečně blízko roztavenému surovému železa se dostal i Masarykův pohár pro vítěze play off. „Nic podobného jsem v životě neviděl. Je to velmi náročná práce, klobouk dolů před lidmi, kteří tady pracují. Jsme rádi, že jsme jim mohli přijít ten den aspoň trochu příjemnit,“ řekl útočník Třince a bronzový

medailista z letošní Olympiády Marko Daňo.

„Lidé v Třinci a okolí jsou hrdí na to, co naši hokejisté s drakem na prsou a třemi kladívky v kruhu na zádech dokázali. Třinec i díky nim získává věhlasné renomé,“ uvítal viceprezident Ocelářů a generální ředitel Třineckých železáren Ing. Jan Czudek.

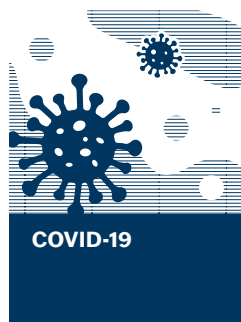
Poté hokejisté zamířili na třinecký magistrát, majáles a pětihodinový maraton zakončili autogramiádou s fanoušky v místním obchodním centru Kaufland.

„Povinností bylo hodně, ale tohle bylo skvělé. Podívali jsme se do oceláren a do míst, kde spousta kluků nikdy nebyla. I na podpisovku přišla spousta lidí, takže paráda. Byl to pěkný den,“ zhodnotil pětihodinový maraton kapitán Petr Vrána. ■

# Rostoucí CLIA portfolio s vizí maximální komplexnosti

Nabídka diagnostických kitů BioVendor Group neustále roste. S vizí 129 parametrů z 10 diagnostických oblastí patří CLIA od BioVendor Group k nejverzatilejším řešením na trhu.

## Aktuální portfolio



## Brzy dostupné

- Kardiovaskulární onemocnění a rovnováha solí
- SIRS, sepse a virální infekce
- Plodnost a endokrinologie
- TORCH

## Kam směřujeme

**129**  
diagnostických  
parametrů

**10**  
diagnostických  
oblastí

**14**  
diagnostických  
panelů

## Chcete se dozvědět více informací?

Kontaktujte nás  
**clia@biovendor.group**

nebo navštivte náš web  
**clia.biovendor.group**

# Těšínská osmička NADACE AGEL podpoří handicapované děti z regionu

HLAVNÍ HVĚZDOU ČTVRTÉHO ROČNÍKU CHARITATIVNÍHO BĚHU Z TŘINCE DO ČESKÉHO TĚŠÍNA BUDE OLYMPIJSKÝ VÍTEZ, MISTR SVĚTA A NEJLEPŠÍ SPORTOVEC ČESKA LUKÁŠ KRPALEK.

Text: MgA. Michaela Čížková / Foto: NADACE AGEL

Již počtvrté bude trasa mezi Nemocnicí AGEL Třinec-Podlesí a českotěšínským parkem Adama Sikory patřit běžcům za dobrou věc. V neděli 12. června 2022 se na osmikilometrové trati uskuteční charitativní běh NADACE AGEL s názvem Těšínská osmička. Výtěžek ze startovního poputje na pomoc třem dětem z regionu. Akce se koná pod záštitou Statutárního města Třince, města Český Těšín a obce Ropice, hlavním partnerem běhu je ČPZP.

Charitativní závod v letošním roce poběží také mnohé republikové či regionálně zajímavé osobnosti. Největší hvězdou běhu bude judista Lukáš Krpálek, dvojnásobný olympijský vítěz, dvojnásobný mistr světa, trojnásobný mistr Evropy mezi seniory a trojnásobný vítěz ankety Sportovec roku o nejlepšího sportovce České republiky. Kromě něj se běhu zúčastní legenda stolního tenisu Petr Korbel, přední evropský moderní pětibojář Marek Grycz nebo letošní mistři extraligy, hokejisté HC Oceláři Třinec.

„Uplynulé tři ročníky běhu sklidily v regionu i mimo něj velký úspěch, pozitivní ohlasy jsme dostali jak od samotných závodníků, tak od fanoušků a dalších návštěvníků této akce, kteří přišli na doprovodný odpolední program v parku Adama Sikory. Milá zpětná vazba i fakt, že jsme opravdu účelně a cíleně pomohli tam, kde je potřeba, nás maximálně motivovala a s pořádáním dalšího ročníku jsme ani chvíli neváhali,“ říká členka správní rady NADACE AGEL Bc. Veronika Dostálová.

Celý charitativní den bude doprovázet zdarma bohatý doprovodný program, který proběhne v místě cíle, v parku Adama Sikory v Českém Těšíně. Děti se mohou těšit na skákací hrad, malování na obličej nebo jízdu na ponících. Dospělí se budou moci zvážit na diagnostické váze TANITA (váha, tuk, objem svalů, viscerální tuk, BMI index, kosterní hmota, metabolický věk, obsah vody v těle), zkusit si test spirometrie (měření objemu vzduchu v plicích) nebo si otestovat čistotu rukou pod UV lampou. Na místě budou také zdravotníci, kteří nabídnou nácvik první pomoci. Pro malé i velké bude během závodu zdarma k dispozici káva nebo čaj a možnost zakoupení občerstvení.

Letošní výtěžek z charitativního běhu Těšínská osmička poputuje na pomoc

třem handicapovaným holčičkám, Nelince, Pavlínce a Klárce. Na závod je možné se registrovat on-line adrese beh.agel.cz nebo na přímo startu v den závodu.

## KOHO LETOŠNÍ ÚČASTNÍCI TĚŠÍNSKÉ OSMIČKY NADACE AGEL PODPOŘÍ?

### NELINKA Z KARVINÉ, 2 ROKY



Nela se narodila po bezproblémovém těhotenství i porodu. Z porodnice ji propustili jako zdravé dítě pouze s drobným problémem – povislým koutkem. Jelikož má už starší sestřičku, tak rodiče tušili, že její vývoj nejde kupředu tak, jak by měl. Cvičili Vojtovu metodu a od lékařů rodiče slyšeli, že všechno dožene. Bohužel v půl roce byla Nelinka stále jako novorozenec, neudržela hlavu, nepásla koníčky. Magnetická rezonance prokázala atrofii mozku. Navštěvují pravidelně rehabilitace, genetiku, neurologii, kardiologii, oční lékaře, logopedii, jezdí na hospitalizace do Prahy na kliniku metabolických poruch, Nelinku čeká další hospitalizace s narkózou kvůli kontrolní magnetické rezonanci. Ani po dvou letech není známa příčina a diagnóza, proto mnohdy nemá rodina nárok na příspěvky od pojišťovny na potřebné pomůcky. Nelinka už skoro rok cvičí v neurorehabilitačním centru, které jí pojišťovna též nehradí. I přes další zdravotní problémy se objevují první pokroky a začíná se plazit, dostane se již do vysokého kleku, je na úrovni 7 měsíčního dítěte. Bohužel s rodiči stále nekomunikuje, nereaguje na jméno, nemluví a nerozumí. I přes velmi pomalé pokroky rodiče věří, že se jednou Nela vyrovná svým vrstevníkům a bude moci být samostatná.

### PAVLÍNKA Z DĚTMAROVIC U KARVINÉ, 4 ROKY



Pavlínka se narodila v roce 2018. Bohužel radost rodičů nevydržela dlouho a již od 3 měsíce museli začít 6x denně cvičit. Po prvním roce rodičům a Pavlínce začal kolotoč vyšetření a návštěv odborných ambulancí. První diagnóza zněla autismus. Z neurologie byli posláni na genetické testy, kde Pavlínce potvrdili mikrodeleční syndrom, který má přibližně pouze 2 500 tisíc lidí na světě. Pavlínka má Phelan MC dermid syndrom a její stav je velmi vážný. Mezi její diagnózy patří centrální hypotonie, porucha autistického spektra, mentální retardace a ADHD. V noci nespí, špatně vidí a je plně na plenách.

Navštěvuje nespočet ordinací a lékařů: neurologii, endokrinologii, psychologa, psychiatra, kardiologa, nefrologa, foniatrii a oční ambulanci.

### KLÁRKA Z TŘINCE, 5 LET



Klárka se narodila jako úplně zdravá holčička, vše bylo zalité sluncem. Nic nenavštěvovalo problémům. Bohužel ve stáří asi 10 měsíců přestala Klárka poprvé dýchat. Po převozu do nemocnice zdravotní komplikaci lékaři přikládali

zalknutí, nicméně laboratorní výsledky dávaly signál závažnějšího problému. Po nějaké době Klárka prodělala těžkou infekci. Byla převezena do Prahy, kde specialisté zjistili, že Klárka prodělala nejspíš nákazu cytomegalovirem. Nyní je Klárce 5 let, ale bohužel má diagnózu, u které není známa prognóza. Lékaři našli 2 špatné geny, jeden je spojený se svalovým onemocněním, druhý gen je neznámý. Klárka je pravděpodobně jediná na světě s touto diagnózou. Klárka je velká bojovnice, ale bohužel jediné, co jí pomáhá, jsou různé rehabilitace, které jsou důležité hlavně na uvolnění svalstva a procvičování. Dochází také na logopedii. Téměř žádné potřebné rehabilitace neproplácí zdravotní pojišťovna, přesto, že Klárce pomáhají a dělá velké pokroky. ■

## KDE JSOU NEJRYCHLEJŠÍ BĚŽCI?

V neděli 12. června se na trase mezi Třincem a Českým Těšínem koná 4. ročník tradičního charitativního běhu Těšínská osmička Nadace AGEL. Premiéru bude mít soutěž pro zaměstnance zdravotnických zařízení Skupiny AGEL. Putovní pohár předsedy představenstva získá nemocnice či jiné zdravotnické zařízení, jehož dva závodníci, muž a žena, dosáhnou na trase závodu nejnižšího součtu časů, tedy budou nejrychlejší.

„Těším se, kolik aktivních běžců z jednotlivých zdravotnických zařízení se přihlásí a jsem zvědav, jak rychlí budou. I když smyslem podobných charitativních běhů je hlavně pomoc potřebným, základem každé sportovní soutěže je soupeření a zdravá rivalita. Proto věřím, že vznikne silná tradice soubroje o krásný putovní pohár, díky které se mezi námi objeví řada nových běžců, kteří začnou s pravidelným sportováním,“ uvedl předseda představenstva Skupiny AGEL Michal Pišoja, který putovní pohár do soutěže věnoval a sám ho v Českém Těšíně nejlepším předá.

Kompletní propozice soutěžní novinky jsou na intranetu Skupiny AGEL. Počet soutěžících párů z jednoho zdravotnického zařízení není omezen.

Registrace na Těšínskou osmičku probíhá online na webové adrese: [beh.agel.cz](http://beh.agel.cz)

# Mamince změnil život Azylový dům Gloria

NAD AZYLOVÝM DOMEM JIŽ ŠEST LET DRŽÍ SVÁ OCHRANNÁ KŘÍDLA TAKÉ NADACE AGEL.

Text: Mgr. Adam Knesl / Foto: archiv Azylového domu Gloria

**N**ADACE AGEL podporuje Azylový dům pro ženy a matky s dětmi Gloria již od roku 2016 a od té doby středisku poskytla 2,4 miliónu korun. Důkazem, že pomáhat právě Azylovému domu Gloria má smysl, se stala mladá maminka Jana, která zde žije deset měsíců se svými třemi dětmi.

Zdá se, že maminka Jana prožívá nejkřivnější období svého života právě nyní, v pražském Azylovém domě Gloria. Od dětství se se svojí maminkou a dalšími pěti sourozenci stěhovala z místa na místo a v jejím životě chyběl správný vzor. Nepoznala uklizenou a fungující domácnost, nevytvořila si ani trvalé vztahy se spolužáky.

„Když jsem před devíti lety potkala budoucího otce mých dětí, byl to spíš vzdor a únik. Přítel byl drogově závislý, a i když už byl na světě Petřík, snažil se do závislosti zatahnout i mě. Náš život byl plný hádek, násilí a narůstajících dluhů. Postupně se nám narodily další dvě děti. Uvažovala jsem o tom, že odejdu, ale měla jsem strach,“ popisuje maminka Jana s tím, že přesvědčit ji dokázalo až prostředí Azylového domu Gloria, který si sama vyhledala a od první návštěvy se v něm cítila bezpečně.

Azylový dům Gloria naučil mladou Janu určit si své hranice. Díky podpoře se naučila jak splácet dluhy, jak si vyřídit alimenty nebo jak dostat děti do své péče. Azylový dům se stal její velkou oporou. „Kamarádi mi říkají, že se díky Glorii měním. Jsem prý veselejší a optimističtější. Přála bych si jednou otevřít vlastní cukrárnu, nebo



péct doma dortíky na zakázku. Sociální pracovníce mi pomáhají mimo jiné zvládat výchovu dětí. Pomohly taky zařídit dotaci na fotbalové soustředění pro nejstaršího syna Petříka. Kopat ho baví už od školky, na jeho záliby ale nikdy nebyly peníze,“ přiznává Jana.

Mladou maminku brzy čeká další důležitý krok v jejím životě. Na konci školního roku by se Jana měla stěhovat do uvolněného sociálního bytu, který jí sociální pracovníce neváhaly nabídnout. Z nového neznáma má Jana obavy, ale ty jsou zbytečné. Sociální pracovníce počítají s tím, že s maminkou a jejími dětmi budou v kontaktu i po odchodu z azylového centra.

NADACE AGEL drží nad Azylovým domem Gloria v pražské čtvrti Hlubočepy dlouhodobý patronát s výraznou finanční i materiální podporou. Přispívá zároveň i jednotlivým rodinám na výdaje jako jsou léky, školní obědy, školní potřeby či zájmové kroužky. Posláním tohoto sociálního zařízení je péče o matky s dětmi, které nemají

možnost jiného bydlení a ocitly se tak ve zdánlivě bezvýchodné životní situaci.

„Když se řekne azylový dům, většina lidí si vybaví nedůstojné, zašlé místo. V Azylovém domě Gloria nás neustále přesvědčují o tom, že jsou to pouze předsudky. Maminky s dětmi zde mají pěkné prostředí a oporu odborníků, kteří kromě pomoci s těmi nejdůležitějšími záležitostmi myslí také na jejich volnočasové aktivity,“ uvádí Bc. Veronika Dostálová, členka správní rady NADACE AGEL, s tím, že z prostředků nadace jsou financovány například také letní tábory dětí a tradicí se stala společná oslava konce školního roku i vánočních svátků.

„Organizací, jako je NADACE AGEL, které nabízejí dlouhodobé partnerství a stabilní pomocnou ruku, je opravdu jako šafránu. Jsme nesmírně rádi, že právě nad naším azylovým domem NADACE AGEL převzala patronát a že je opravdu silnou oporou nejen nám, ale především všem našim klientkám a jejich dětem,“ říká Ing. Jaroslav Němec, ředitel Arcidiecézní charity Praha, pod kterou spadá i Azylový dům Gloria.

NADACE AGEL sídlí v Praze a potřebným lidem a organizacím z celé České i Slovenské republiky pomáhá již od roku 2011. Od svého vzniku nadace podpořila přes 1430 žadatelů celkovou částkou přesahující 37,5 miliónu korun. NADACE AGEL je patronem hned několika zařízení, mezi která patří například i Azylový dům pro matky s dětmi v tísni v Kojetíně, Dětský domov Černá Voda nebo Dětský domov Vrbno pod Pradědem. ■

# NADÁCIA AGEL pomáha Milade z Handlovej žiť plnohodnotnejšie

V ROKU 2003, IBA PO 10 MESIACHOCH OD NARODENIA DCÉRKY, MLADEJ ŽENE URČILI DIAGNÓZU ROZTRÚSENÁ SKLERÓZA MULTIPLEX.

Text a foto: NADÁCIA AGEL

Štyridsaťdväťročnej Milade Piroškovej z Handlovej sa takmer pred dvadsiatimi rokmi zmenil život na nepoznanie. V roku 2003, iba po 10 mesiacoch od narodenia dcérky, jej určili diagnózu roztrúsená skleróza multiplex. Na odporúčanie lekárov vyskúšala rôzne druhy liečby, jedna pomohla viac, iná menej, žiadna sa však nezaobišla bez nepríjemných a výrazných vedľajších účinkov. V súčasnosti jej výrazne pomáha kyslíková terapia a rehabilitácie v Nemocnici AGEL Handlová. Práve v tejto nemocnici pracovala neuveriteľných 46 rokov aj mamička pani Milady, ktorá ako pôrodná asistentka priviedla na svet tisícky Handlovčanov. Pomocnú ruku pani Milade podala NADÁCIA AGEL, ktorá jej zakúpila moderný digitálny neurostimulátor na jednu nohu v sume 4350 eur.

Pomôcť s týmto problémom sa rozhodla NADÁCIA AGEL. „Tento príbeh nás chytil za srdce, preto NADÁCIA AGEL pani Milade pomohla so zakúpením jedného neurostimulátora v sume 4350 eur. Naším poslaním je pomáhať ľuďom so zdravotným znevýhodnením a organizáciám v nadväznosti na zdravotnú a sociálnu sféru. V rámci projektu Plníme sny s NADÁCIU AGEL sa snažíme stať pri našich zamestnancoch a ich blízkych v ťažkých životných situáciách, v ohrození života, pri vážnych ochoreniach, podporujeme celé rodiny a ich osud nám nie je ľahostajný. Keď sme sa s pani Miladou stretli a ukázala nám možnosti pomoci neurostimulátora na chôdzu a celé telo, doslovne jej žiarili oči.



Predsedníčka Správnej rady NADÁCIE AGEL Mgr. Ivetta Chreneková, pani Milada Pirošková a správkynia NADÁCIE AGEL Mgr. Marta Csergeová

Naša pomoc nemôže prinavrátiť zdravie, veríme však, že pani Milade a jej rodine zlepši kvalitu života a to jej s úprimným srdcom prajeme,“ hovorí riaditeľka NADÁCIE AGEL Mgr. Ivetta Chreneková.

Ako prvé príznaky ochorenia pocítovala pani Milada bolesť pravej nohy, točenie, sadanie na stoličku bolo pre ňu nemožné. Po mesiaci ochorenie zasiahlo trojklanný nerv, nebola schopná ovládať mimiku, nevedela zatvoriť oči ani ješ. O mesiac neskôr prestala vidieť na ľavé oko a keď jej vtedy už ročná dcérka robila prvé kroky, nevidela ju. Po takmer roku lekárskeho pátrania a prosenia ju poslali do bojnickej nemocnice, kde odobraná vzorka definitívne potvrdila sklerózu.

Milada na odporúčanie lekárov vyskúšala rôzne druhy liečby, jedna pomohla viac, iná menej, žiadna sa však nezaobišla bez nepríjemných a výrazných vedľajších účinkov. „V súčasnosti mi výrazne pomáha kyslíková

hyperbarická liečba v Prievidzi, kde sa kyslík pod tlakom dostáva do tela vo väčšom množstve. Kyslíková liečba obnovuje a prebúda ochabnuté svalstvo a okysličuje mozog i celý organizmus. Oxygenoterapiou a rehabilitáciami mi pomohla aj handlovská nemocnica, s prístupom aj odbornosťou som bola veľmi spokojná. V Amerike sa dlhodobo pri potláčaní prejavov sklerózy používa neurostimulátor, ktorý sa vďaka lekárke z Prahy a jej sestre dostal aj ku mne a dal mi po 19 rokoch boja s touto zákernou chorobou novú nádej,“ hovorí pani Milada.

„Keď som prvý raz použila neurostimulátor, rozžiarili sa vo mne iskričky nádeje a nohy dostali impulz, ja cupitám... Nastávajú viditeľné zmeny, keď ľavé chodidlo oživa a padnuté prsty už nie sú v krčoch a ja sa môžem postaviť na celú plochu. Emócie sú poriadne veľké, úsmev strieda plač. Prečo to jediné, čo mi pomáha, musím odovzdať? Na kúpu neurostimulátorov nemám. Jeden kus stojí 4350 eur, no ja potrebujem dva. Prenájom stojí 350 eur na mesiac,“ vysvetľuje Milada s tým, že impulzy pomáhajú, obnovujú, prebúdzajú činnosť. „Nechcem, aby nervy viacej zaostávali, nechcem už padať ako hnilá hruška, nechcem, aby ma ľudia považovali za alkoholičku pre možné potácanie sa, chcem len, aby som sa cítila tak, ako keď mám nasadené neurostimulátory a dokážem chodiť,“ dodáva nešťastne.

NADÁCIA AGEL pôsobí už päť rokov aj na Slovensku. Od svojho pôsobenia pomohla 430 žiadateľom a finančná čiastka presiahla 300 000 eur. ■



## VÁŽENÁ NADÁCIA AGEL

Chceli by sme sa Vám srdečne poďakovať za Váš finančný príspevok na dofinancovanie kúpy špeciálnej polohovateľnej autosedačky pre nášho hendikepovaného syna Ondreja. Kúpou tejto špeciálnej rehabilitačnej autosedačky pre nášho syna Ondreja ste mu skvalitnili prepravu v automobile, či už do škôlky, alebo na terapie. Hlavne pre nás rodičov je to veľká pomoc, keďže sa dá autosedačka otáčať, polohovať a povytiahnuť z auta. Uľahčuje nám to nakladanie a vykladanie nášho syna Ondrejka a v prvom rade spĺňa všetky bezpečnostné kvalifikácie na prepravu hendikepovaných ľudí.

Ondrejko je veľmi usilovný, šikovný a usmievať sa chlapček plný elánu s chuťou do života a jediné, čo by si prial, je byť akceptovaný v našej spoločnosti a medzi svojimi zdravými rovesníkmi.

S pozdravom a priáním pekného dňa ostáva mama Ondrejka.



# NADÁCIA AGEL prispela na špeciálny bicykel 8 ročnej Tatianke

TROJKOLESOVÝ BICYKEL POMÔŽE DIEVČATKU, ABY V BUDÚCNOSTI MOHLA SAMA CHODIŤ.

Text a foto: NADÁCIA AGEL



Osemročnej Tatianke prispela NADÁCIA AGEL 500 eurami na špeciálny trojkolesový bicykel, ktorý jej pomáha pri posilňovaní svalstva rúk, nôh a celého tela. Krásne, usmievané dievčatko od dvoch rokov žije s diagnózou detská mozgová obrna a ďalšími ochoreniami, a preto sú rehabilitácie nevyhnutnou súčasťou jej života. Tatianka žije len so svojou mamičkou, ktorá robí všetko preto, aby jej dcérka bola samostatná a aby v budúcnosti sama chodila. Preto v súkromnom zariadení absolvujú pravidelné neurorehabilitácie a rôzne terapie.

Tatiankina mamička sa stará aj o psychický, sociálny vývin a taktiež o rozvoj jemnej motoriky dcéry prostredníctvom výtvarných terapií, tvorivej dielne, keramickej dielne, stretnutí a letných táborov, ktoré jej pomáha financovať občianske združenie. „Špeciálnu rehabilitačnú trojkolku nám odporučili odborní lekári a fyzioterapeut s tým, že dcérka je schopná v rámci svojich

zdravotných možností dosiahnuť stav, kedy nebude odkázaná na používanie invalidného vozíka ani pomocných barličiek. Aj vďaka vašej nadácii sa nám podarilo zdravotnú pomôcku na pravidelné posilňovanie celého tela zakúpiť, za čo som vám nesmierne vďačná,“ povedala Tatiankina mamička Ludmila s tým, že jej veľkým priáním je, aby v budúcnosti bola dcérka sebestačná.

Mamička s Tatiankou radi chodia na spoločné prechádzky. Momentálne na dlhšiu chôdzu používajú špeciálny kočík, krátke vzdialenosti prejde dievčatko za pomoci špeciálnych trojbodových barličiek. Tatianka navštevuje 1. ročník základnej školy, kde sa integrovala medzi zdravými detičkami, ktoré ju majú radi a vždy, keď je treba, jej aj pomôžu. „Vďaka vytrvalosti a snahe, ktorú Tatianka preukazuje pri každodennom cvičení, veríme, že sa jej zdravotný stav bude aj naďalej zlepšovať a jedného dňa bude môcť sama chodiť,“ uviedla správkyňa nadácie Mgr. Marta Csergeová. ■

## Pod'akovanie

V mene nášho komunitného centra, ktoré slúži ako pomoc pre rodiny s deťmi so zdravotným znevýhodnením chceme NADÁCII AGEL čo najsrdečnejšie poďakovať. Vďaka financovaniu potrebnej cvičebnej jednotky UGUL s prísľušenstvom, môžu naše deti za pomoci fyzioterapeutov cvičiť a napredovať kvalitnejšie ako doteraz za symbolickú cenu. Už teraz vidíme ako sa našim deťom darí a zlepšuje sa ich životná situácia čo je zmyslom nášho centra. Ešte raz zo srdca ďakujeme.

S pozdravom

*Katinka Otálová*



NADACE AGEL  
Sledujte nás na  
Facebooku



# Lékař Ivan Kalivoda podrobně zmapoval století ORL v České republice

LÉKAŘ ORL Z NOVOJIČÍNSKÉ NEMOCNICE NA UNIKÁTNÍ KNIZE O ČESKÉ OTORINOLARYNGOLOGICKÉ SPOLEČNOSTI PRACOVAL TŘI ROKY.

Text a foto: Mgr. Adam Knesl



MUDr. Ivan Kalivoda s knihou

**M**imořádný počín si připsal MUDr. Ivan Kalivoda, MBA z Nemocnice AGEL Nový Jičín, kterému se podařilo podrobně zmapovat stoletou tuzemskou historii oboru otorinolaryngologie a výsledkem je unikátní kniha Historie ORL – 100 let. Je obdivuhodné, v jakém rozsahu a kvalitě se podařilo uspořádat všechna fakta o České otorinolaryngologické společnosti, zmapovat vznik a život jednotlivých oddělení. V roce 2021 si Česká ORL společnost připomněla 100. výročí svého založení a precizní zmapování tohoto lékařského oboru na 672 knižních stranách je nejlepším vstupem do další stovky.

Na začátku dlouhé a náročné autorské cesty MUDr. Ivana Kalivody, MBA zástupce primáře ORL oddělení novojičínské nemocnice, stála jeho velká záliba v historii, kterou spojil se svou profesí. „Blížilo se 100leté jubileum České ORL společnosti a řada profesorů našeho oboru po takovéto knize volala. Měl jsem v té době napsané nějaké články v našem ORL časopise. Víceméně jsem se jen tak, pro svůj zájem, zajímal o historii našeho pracoviště v Novém Jičíně a o zaniklých pracovištích v okolí, konkrétně ve Vsetíně a Hranicích,“ začíná lékař popisovat svou spisovatelskou cestu. Samotný

podnět k sepsání knihy o historii ušního, nosního a krčního lékařství v Českých zemích vzešel z doporučení pana profesora MUDr. Pavla Komínka, přednosty ORL kliniky FN Ostrava, se kterým novojičínské pracoviště dlouhá léta spolupracuje.

Než se začaly plnit první stránky odborné publikace, absolvoval její autor bezpočet osobních rozhovorů s pamětníky, telefonátů, návštěv knihoven a celé řady archivů. „Velice hrubým odhadem mi práce na knize zabraly možná 2000 hodin,“ odhaduje MUDr. Kalivoda s tím, že se snažil využít každou volnou chvíli, často i na úkor spánku. „Původně jsem si myslel, že za půl roku bude hotovo. Vzhledem k počtu ORL pracovišť v ČR a k jejich historii jsem následně zjistil, že to bude velké sousto. Nerad se ale vzdávám, tak jsem si řekl, že to dám, a když už, tak pořádně. Bádání a psaní mi proto nakonec trvalo téměř 3 roky,“ přiznává.

Hledat informace o století zpět v tak specifickém oboru, jakým otorinolaryngologie je, nebylo vůbec snadné a novojičínský lékař se díky tomu ocitl na řadě míst, kam by se běžně nedostal. Zkrátka, co nenašel internetový vyhledávač, musel si nalézt sám. „Byl jsem a pořád jsem laik. Nevěděl jsem



téměř nic o historických pramenech, o hledání v archívech a knihovnách. Toto jsem se musel naučit, ptát se tak, abych věděl konkrétně na co.

Nebylo to jednoduché, procházel jsem archívy, knihovny, hřbitovy, mapy, katastry, člověk se až diví, co všechno se dá dohledat. Velká část informací je orální historie. Hledal jsem lidi, kolegy významných protagonistů našeho oboru, jejich příbuzné nebo známé. Někdy to byla otázka jednoho e-mailu či telefonátu, někdy to bylo hledání na půl roku přes spoustu osob. Musím ale říct, že nikdy jsem se nesetkal s tím, že by někdo nebyl potěšen, když jsem se dotazoval na jejich příbuzné a známé. Většina byla mile překvapena, že jsme si na ně vzpomněli a rádi poskytli informace a fotografie. Dominantní část informací pochází z České republiky a Slovenska, ale byl jsem v kontaktu i s lidmi z Německa, USA či Austrálie,“ říká Ivan Kalivoda.

Výsledkem náročné práce je kniha Historie ORL – 100 let, kterou ocení nejen lidé, odborníci a rodiny zainteresované v tomto lékařském oboru, ale všichni, kteří se zajímají o historii medicíny. „V publikaci nejsou jen suchá fakta a data, ale je zde i spousta fotografií, zajímavostí a humorných historek z pracovišť napříč republikou. Myslím, že je to fajn, že se tyto informace někde uchovávají, aby se na ně nezapomnělo,“ pokračuje její hlavní autor, který přiznává, že kniha by nevznikla bez pochopení manželky, podpory a pomoci jeho kolegů z oboru v čele s primářem ORL oddělení novojičínské nemocnice MUDr. Jakubem Syrovátkou.

Spisovatelovo domovské ORL oddělení Nemocnice AGEL Nový Jičín má pochopitelně v publikaci také svůj významný prostor. Vždyť bez přestávky funguje již 77 let a dnes je pracovištěm, které neustále rozšiřuje léčebné metody na nejvyšší úrovni. „Oddělení ORL a chirurgie hlavy a krku je součástí komplexního onkologického centra a svým onkologickým programem, chirurgií štítné



žlázy je srovnatelné pouze s odděleními našich největších měst a fakulních nemocnic. Před dvěma lety jsme založili také Centrum spánkové medicíny. Toto spojení, kdy spánková jednotka je přímou součástí ORL, je v rámci ČR výjimečné," potvrzuje primář Syrovátka s tím, že novojičinské ORL oddělení se zaměřuje na program péče o onkologicky nemocné – to znamená léčbu rakoviny rtů, jazyka, hltanu, mandlí patrových, hrtanu, hlasivek, štítné žlázy, slinných žláz, krčních uzlin, kůže obličeje a krku. „Máme k dispozici nejmodernější endoskopy pro stanovení časných stádií nádorového onemocnění. Provádíme endoskopickou chirurgii nosu, plastické operace uší či nosu. V současné době jsou na oddělení k dispozici nejmodernější metody chirurgické léčby včetně laseru a plasmu. V tomto roce je v plánu rozšíření robotické operativy, se kterou Nový Jičín začal jako jeden z prvních v ČR," doplňuje.

O to více je obdivuhodné, že i přes velké pracovní vytížení si MUDr. Ivan Kalivoda našel prostor pro vytvoření ojedinělé publikace. „Jsem velice rád, že máme v našem kolektivu kolegu, který našel tolik vůle a energie, bez které by tato doslova puntičkářská práce nemohla spatřit světlo světa, a dal tak vzniknout úžasnému memoáru týkajícímu se tak důležitého oboru, jakým obor ORL bezesporu je. Za to bych mu z celého srdce rád pogratuloval a poděkoval,“ cení si MUDr.



Autor knihy MUDr. Ivan Kalivoda (s motýlkem) při křtu knihy. Po jeho pravici stojí primář novojičinského ORL oddělení MUDr. Jakub Syrovátka

Jakub Fejfar, předseda představenstva Nemocnice AGEL Nový Jičín, a dále dodává: „Zásadním prvkem, spjatým s touto publikací a jeho autorem, je důležitost historické sebereflexe. Je nutné si uvědomit, na jakých základech vznikly jednotlivé odbornosti, a má nám to za úkol připomínat hlubokou úctu ke všem kolegům, kteří se na tomto podíleli i s ohledem na jejich v tu dobu omezené prostředky a přístup k informacím. O to více bychom si měli vážit dnešních možností, které nám doba jak po stránce

vzdělávání, tak po stránce dostupnosti moderních přístrojů, umožňuje.“

Tři roky autorské práce přetavil lékař do téměř 700stránkové knihy, kterou se svými kolegy poctivě pokřtil, a započalo mu tak období tvůrčího klidu. Na jak dlouho? „V tuto chvíli nevím. Je spousta témat nejen historických či medicínských, která mě zajímají, ale momentálně se chci co nejvíce věnovat rodině a naší malé dceruše,“ říká na závěr lékař a spisovatel MUDr. Ivan Kalivoda. ■

INZERCE




## INCEPTION CRM

Unikátní softwarové řešení pro  
týmový prodej a propagaci  
Vašich produktů a služeb

- Správný targeting & frekvence návštěv
- Hlídkání a optimalizace KPI
- Zvýšení prodejů a profitability
- Věrnostní program pro klíčové zákazníky
- Integrace s externími systémy
- Skladové zásoby
- Prodej na dálku - videohovory, chat



 inception

Kontakt: connect@d3s-group.com

Adresa: Antal Business Centre, Antala Staška 511/40, Praha 4



[www.inceptioncrm.com](http://www.inceptioncrm.com)

# Úmorné bolesti u anginy pectoris vyléčili kybernetickým nožem CyberKnife

KARDIOLOGOVÉ Z NEMOCNICE AGEL TŘINEC-PODLEŠÍ SPOLU S ONKOLOGY FAKULTNÍ NEMOCNICE OSTRAVA JAKO PRVNÍ NA SVĚTĚ ŘEŠILI UTRPENÍ U ISCHEMICKÉ CHOROBY SRDEČNÍ POMOCÍ OZAŘOVÁNÍ.

Text: Mgr. Adam Knesl / Foto: Ing. Tomáš Želazko



Na tiskové konferenci nechyběli ani ředitelé obou spolupracujících nemocnic

**S**víravá a silná bolest na hrudi po pouhých pár krocích chůze – taková, která budí člověka ze spánku. To je jeden ze symptomů ischemické choroby srdeční – anginy pectoris, která často ztěžuje nemocným život až do té míry, že je zcela vyřadí z běžného života. Právě takovouto bolest kardiologové z Nemocnice AGEL Třinec-Podlesí spolu s odborníky Kliniky onkologické Fakultní nemocnice Ostrava léčili již u tří pacientů metodou, která nemá na světě u této indikace obdoby. Kybernetickým nožem vyřazují z funkce nervové uzly, které jsou zodpovědné za přenos bolesti od srdce. Úleva bývá takřka okamžitá, plný efekt unikátního zákroku se u pacienta projeví po několika týdnech až měsících.

„Všichni naši pacienti byli v Nemocnici AGEL Třinec-Podlesí léčeni dlouhodobě s ischemickou chorobou srdeční. Vyčerpali jsme u nich všechny dostupné metody, které jsou pro léčbu námahové bolesti srdce nyní dostupné a pracují na principu obnovení průtoku srdečními cévami a užívání mnoha léků,“ popisuje kardiolog MUDr. Miroslav Hudec z týmu Nemocnice AGEL Třinec-Podlesí s tím, že z dostupných metod se jedná konkrétně o angioplastiku, neboli roztažení tepny balónkem a vyztuže-

ní stentem (kovová síťovaná trubička), nebo přemostění ucpaného místa, tzv. bypass. „Pak nezbyvá, než přerušit dráhu bolesti, což je možné právě na úrovni nervových uzlů kolem páteře. Obvykle se tyhle nervové uzly umrtvují anestetikem. Tento výkon

je ale po zhruba 3 týdnech nutno opakovat, když léky vyprchají. U některých pacientů může pomoci až celkové odstranění nervových uzlů – to je ale náročný a riskantní chirurgický výkon,“ dodává MUDr. Hudec.

Kardiologové z Třince-Podlesí proto oslovili kolegy onkology z Fakultní nemocnice Ostrava s hypotézou, kterou záhy spolu potvrdili. A sice, že nervové uzly jako původce bolesti lze přesně zacílit a zničit kybernetickým nožem – jediným v republice, který dokáže cíl ozářit s deset až třicetkrát větší přesností než jiné lineární urychlovače. „My si společně s kardiology zaměříme místo nervového zauzlení pomocí standardních zobrazovacích metod, které jsou v radioterapii běžné, a ve spolupráci s fyziky vypočítáme rozložení dávky záření. Po léčbě dojde prakticky ke zničení tohoto nervového zauzlení a k odstranění potíží,“ popsal postup doc. MUDr. Ing. Jakub Cvek, Ph.D., MBA, přednosta Kliniky onkologické FN Ostrava. „Zásadní také je, že pacient nemusí být hospitalizován. Vše trvá asi hodinu a po zákroku odchází pacient domů. Výsledek se projeví takřka okamžitě,“ doplnil doc. MUDr. Cvek.

„Je to jako nebe a dudy,“ zhodnotil na tiskové konferenci pan Jaroslav Protiva (68)



Pacient Jaroslav Protiva u CyberKnife, po jeho pravici stojí MUDr. Ing. Jakub Cvek, Ph.D., MBA, přednosta Kliniky onkologické FN Ostrava a po levici MUDr. Miroslav Hudec



Kardiolog MUDr. Miroslav Hudec z týmu Nemocnice AGEL Třinec-Podlesí popisuje novou léčebnou metodu

z Orlové rozdíl mezi tím, jaké bolesti snášel před tím, než absolvoval zákrok lékařů. Potíže se srdcem měl bývalý horník už dlouhá léta a první trojnásobný bypass podstoupil už v roce 1987. Po pár letech absolvoval druhý. Poté měl sedm let klid, ale pak mu začaly silné bolesti vystřelovat do ramene i hrudníku. „Měl jsem je prakticky při všem, i při chůzi. Záchvaty anginy pectoris byly prakticky nepřetržité, limitovaly mne absolutně ve všem. Bez speciálního spreje

jsem nemohl existovat. Musel jsem ho používat při každém možném pohybu, což znamená, že jsem některé dny stříkal sprej i čtyřicetkrát denně,“ říká pacient Jaroslav Protiva.

Po zákroku se cítí výborně. „Dříve jsem se věnoval práci na zahrádce, jezdil na kole. Od toho mne nemoc odstavila. Ale po zákroku jsem se ke všemu mohl vrátit. Doslova jsem se pár týdnů poté cítil, jako bych se znovu narodil. Nyní se zcela plně

věnuji své téměř čtyřleté dceři Amálce Ele,“ doplnil pan Protiva, kterému jako prvnímu člověku na světě lékaři léčili bolesti u anginy pectoris kybernetickým nožem. „Obavy jsem měl velké, ale důvěru v lékaře taky. Řekl jsem si, že to zkusím. A buď mi to pomůže, nebo mě to zničí. Báł jsem se, ale víc se těšil,“ dodal.

Informace o nové metodě třineckých a ostravských odborníků již zveřejnil na svých stránkách také prestižní kardiologický časopis *European Heart Journal* ([https://academic.oup.com/ehjcr/issue/5/8\[DL1\]](https://academic.oup.com/ehjcr/issue/5/8[DL1])). A již nyní mají lékaři informace o tom, že metodu, na které pracovali tři roky, zkoušejí i kolegové v Polsku. Postup nyní budou odborné týmy dále rozvíjet a předpokládají, že by se dala využít například při léčbě maligních arytmií (zhoubných poruch srdečního rytmu), při zvýšené potivosti rukou nebo třeba u Raynaudova fenoménu, způsobujícího zhoršené prokrvení rukou. ■



**NEMOCNICE AGEL  
TŘINEC-PODLEŠÍ**  
Sledujte nás na  
Facebooku

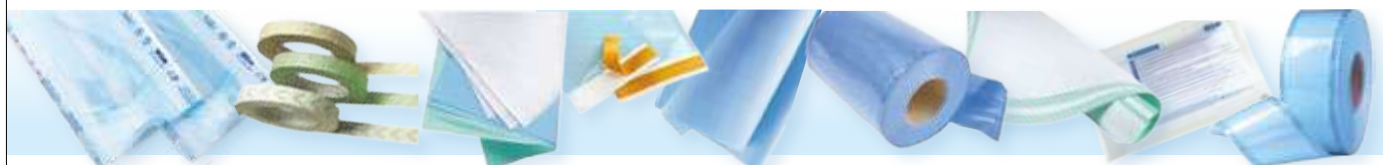
INZERCE



## TO NEJLEPŠÍ ŘEŠENÍ PRO STERILIZACI BOM – NA KVALITĚ ZÁLEŽÍ a u sterilizace zejména

Vhodné pro všechny způsoby sterilizace

Dostupné v široké škále provedení a rozměrů



Sterilizační jednorázové obaly dodává na trh společnost TZMO Czech Republic, více informací najdete na [www.matopat.cz](http://www.matopat.cz)

# Léčba vůní, hudbou i chutěmi bude i nadále k dispozici v Prostějově

V NEMOCNICI AGEL PROSTĚJOV BYLY PRVKY KONCEPTU BAZÁLNÍ STIMULACE POUŽITY U MNOHA STOVEK PACIENTŮ, A DALŠÍ JI BUDOU MOCI VYUŽÍT I V BUDOUCNU.

Text: Bc. Lucie Drahošová / Foto: Barbora Olejníková



**N**emocnice AGEL Prostějov úspěšně obhájila statut certifikovaného pracoviště využívajícího koncept Bazální stimulace. Tuto alternativní léčebnou metodu využívají zdravotníci ve spolupráci s rodinnými příslušníky u těžce nemocných či postižených pacientů, kterým pomocí známých hlasů, písní, vůní, chutí či předmětů napomáhají k aktivizaci. Koncept Bazální stimulace využívá nemocnice od roku 2007 a za tuto dobu pomohla již stovkám pacientů.

Metoda bazální stimulace spočívá v aktivizaci pacienta pomocí jemu dobře známých vjemů, ke kterým má osobní pozitivní vazbu a má je silně uchované v paměti. Léčba je proto u každého pacienta individuální a může se lišit i diametrálně.

„Základem bazální stimulace je co nejdetailnější autobiografická anamnéza pacienta, která vypoví o jeho oblíbených předmětech, chutích, vůních, písních, televizních pořadech, a podobně. Tato fáze se samozřejmě neobejde bez aktivní pomoci příbuzných. Na základě anamnézy pak oblíbené a známé podněty pacientům nabízíme, čímž je směřujeme k vyšší aktivizaci,“ vysvětluje Mgr. Marie Jouklová, hlavní sestra Nemocnice AGEL Prostějov.

Při léčbě pomocí bazální stimulace tak nemocničními pokoji často voní čerstvě namletá káva, znějí zvuky lidových písní či starých filmů, a nechybí ani fotografie členů rodiny nebo oblíbené předměty z domova. Terapie je přitom využívána u pacientů s poškozením mozku napříč generacemi i závažností zdravotního stavu – včetně osob v bezvědomí.

„Bazální stimulaci využíváme nejčastěji na neurologické JIP, kde jsou hospitalizováni pacienti s těžkým poškozením mozkových funkcí, vnímání, hybnosti a komunikace. Bazální stimulaci zde provádíme v rámci každodenní péče,“ prozrazuje Mgr. Jouklová s tím, že u některých pacientů má bazální stimulace doslova zázračné účinky.

„Lidský mozek má schopnost uchovávat životní návyky v paměťových drahách ve více regionech, a to nám dává šanci pomocí cílené stimulace uložené vzpomínky znovu aktivovat. Obecně nejlépe funguje čichová stimulace. Například u mladíka po těžké nehodě na motocyklu zafungovalo až pracovní tričko páchnoucí oleji a benzínem, které jsme mu pravidelně ukazovali a oblékali. U starší paní s obrovským krvácením do mozku, těžce sluchatelným se životem, zase zafungovalo

vkládání plyšové kočky za krk ke tváři. Paní měla podobnou doma. U sportovce jsme pak použili pátku na stolní tenis a pohár – tyto známé předměty jsme mu vkládali do rukou,“ popisuje Mgr. Jouklová s tím, že první reakce pacientů jsou ale jen nepatrné a zaregistruje je jen erudovaný a proškolený personál.

Ve chvíli, kdy tato terapie zafunguje, je pomocí známých podnětů nastartována aktivita ve zdravé části mozku, která na sebe následně přebírá funkci těch částí, které byly nemocí či úrazem poškozeny. V Nemocnici AGEL Prostějov byly prvky konceptu Bazální stimulace použity u mnoha stovek pacientů, a další ji budou moci využít i v budoucnu. Nemocnice totiž úspěšně obhájila statut certifikovaného pracoviště této unikátní ošetrovatelské metody. ■

INZERCE



**Avicenum**  
**TRAVEL 310**  
**PHLEBO**  
**Pohodlné cestování**

**Aries**  
MEDICAL PRODUCTS

www.avicenum.eu  
... pro lehčí život!

# Pre zistenie ochorení obličiek je dôležitá prevencia a dôvera nefrológovi

VĎAKA KVALITNEJŠEJ DIAGNOSTIKE SA NIELEN NA SLOVENSKU DARÍ OBLIČKOVÉ OCHORENIA LEPŠIE ODHAĽOVAŤ. BOHATÉ SKÚSENOSTI S TÝM MAJÚ AJ ŠPECIALISTI VO FAKULTNEJ NEMOCNICI AGEL SKALICA.

Text a foto: Mgr. Martina Plášková

Celkom 3,3 percenta populácie Slovenska trpí ochorením obličky a viac ako dve tretiny prípadov má na svedomí vysoký krvný tlak a cukrovka. Prevencia je zameraná na vyhľadávanie faktorov a procesov, ktoré môžu chorobu navodiť, prípadne zhoršiť, a ich včasné eliminovanie. Pacienti prichádzajú najčastejšie do nefrologickej ambulancie na odporúčanie všeobecného lekára (zvyšená hladina kreatinínu), prípadne diabetológa. Nefrológ je pri vyšetrowaní často znevýhodnený v porovnaní s inými odborníkmi, pretože obličkové choroby sa vyznačujú pomerne málo pestrým rozsahom klinických príznakov. Vďaka kvalitnejšej diagnostike sa nielen na Slovensku darí obličkové ochorenia lepšie odhaľovať. Bohaté skúsenosti s tým majú aj špecialisti vo Fakultnej nemocnici AGEL Skalica.

Obličky fungujú v tele ako filter, ktorý zachytáva z krvi odpadové látky. Okrem rovnováhy minerálov v organizme zodpovedajú obličky tiež za reguláciu telesných tekutín. Ak prijímame tekutín málo, obličky menej vylučujú a naopak, keď máme viac tekutín ako je treba, obličky prebytok vylúčia. Pre tvorbu červených krviniek je nevyhnutný hormón erytropoetín, ktorý produkujú práve obličky. Iný hormón produkovaný obličkami kalciferol (aktívny vitamín D) udržuje zase hladinu vápnika v krvi a vápnik viazaný v kostiach. Regulácia krvného tlaku a stabilita kyslosti vnútorného prostredia tiež leží na pleciach obličiek. V prípade, že obličky nefungujú správne, hromadia sa v tele jedy, stúpa krvný tlak, okolo členkov a v pľúcach sa hromadí tekutina. Rastie tiež riziko srdcovo-cievnych ochorení a hrozí nám anémia.

Obličkové ochorenie sa nikdy netýka len obličiek, postihuje celý organizmus. Na nefunkčné obličky poukazuje opuch chodidiel a neskôr celého tela, objavuje sa nechutenstvo, chudnutie, slabosť, pocit únavy a opotrebovania, nevoľnosť, zvracanie, problémy so spánkom. Žiaľ, mnohé formy ochorenia obličiek vyvolávajú tieto príznaky až v pokročilom štádiu choroby, keď už môže byť neskoro. „Keďže ochorenia prebiehajú skryto, ich odhalenie je možné len vyšetrením moču a krvi,“ priblížil diagnos-



tiku ochorenia nefrológ a primár oddelenia vnútorného lekárstva Fakultnej nemocnice AGEL Skalica MUDr. Miroslav Červeň, podľa ktorého sa neodporúča v prípade výskytu príznakov uvedeného ochorenia odkladať návštevu nefrológa.

Faktory vzniku obličkových ochorení sú rôznorodé a vývoj ochorení je nejednotný. Preto je dôležité zamerať sa na prevenciu vzniku a progresie ochorenia. Najrizikovejšími faktormi sú dlhoročná cukrovka a nedostatočne liečený vysoký krvný tlak. Ďalšími sú zápal obličkových kľbôčok alebo nebakteriálny zápal obličkových kanálikov v dôsledku nadmerného užívania liekov na tlmenie bolesti (analgetík). Za rizikové faktory sa považujú aj ateroskleróza (kôrnatenie tepien), niektoré stavy po operácii obličiek, prípadne dedičné ochorenia.

Prevencia je zameraná na vyhľadávanie faktorov a procesov, ktoré môžu chorobu navodiť, prípadne zhoršiť a na ich včasné eliminovanie. Okrem vyššie spomenutých medzi takéto jednoznačne patrí nevhodná životospráva. „Veľmi dôležité je dôkladné liečenie zápalu, ktorý sa podieľa na vzniku chronického obličkového ochorenia. Pôvodcom ochorenia môže byť skrytý zápal v krčnej oblasti, zápal prostaty alebo vaječníkov,

zápal stomatologického pôvodu. Zápalová reakcia pri neliečenom alebo nedoliečenom zápale môže spôsobiť poškodenie obličiek,“ varuje pred zanedbaním liečby zápalu MUDr. Červeň.

Nefrológ je pri vyšetrowaní často znevýhodnený v porovnaní s inými odborníkmi, pretože obličkové choroby sa vyznačujú pomerne málo pestrým rozsahom klinických príznakov. S výnimkou močových kameňov a niektorých infekcií je pri nich bolesť zriedkavá, niekedy sa vyskytnú opuchy, ale iné subjektívne ťažkosti chýbajú. Pacienti a ich príbuzní majú problém uveriť nefrológovi, že môže ísť o závažné ochorenie. Obličková choroba však mnohokrát začína dávno pred tým, než sa u pacienta objavia subjektívne ťažkosti. Pacienti pociťujú bolesť pri zápale obličky alebo obličkovej kolike, ale u väčšiny obličkových ochorení toto neplatí. Obličky postihnuté chronickou chorobou sa pomaly znižujú, ale ani toto pacienta nebolí. Vďaka kvalitnejšej diagnostike sa nielen na Slovensku darí obličkové ochorenia lepšie odhaľovať. V roku 2019 sa podarilo na Slovensku transplantovať obličky až 197 pacientom, čím sa tento rok zaradil z hľadiska transplantácie orgánov medzi tie najúspešnejšie. ■

# Dupuytrenova kontraktúra je chronické ochorenie ruky

MALE UZLIKY V DLANI A NA PRSTOCH VÄČŠINOU NEBOLIA, LIEČIŤ ICH JE ALE DÔLEŽITÉ.

Text a foto: Mgr. Ivana Popluhárová



MUDr. Tomáš Heger, PhD., MPH, MHA

**D**upuytrenova kontraktúra je chronické ochorenie ruky charakterizované tvorbou uzlov a pruhov v dlani a na prstoch. Toto ochorenie náš život najprv neovplyvňuje, avšak v prípade, že sa nelieči, môže spôsobiť zdravotné problémy. Aké sú ďalšie príznaky, liečba či kedy je potrebné pristúpiť k operácii, sme sa opýtali MUDr. Tomáša Hegera, PhD., MPH, MHA z Centra chirurgie ruky AGEL Clinic Bratislava.

## Prečo toto ochorenie vzniká a ako sa Dupuytrenova kontraktúra prejavuje?

Príčiny vzniku tohto ochorenia nie sú doteraz jednoznačne známe, napriek dlhej dobe od čias jeho popísania Dupuytrenom v roku 1832. Na základe dostupných informácií môžeme povedať, že ide o ochorenie s dedičnou predispozíciou. Tiež je známe, že prevalencia je ovplyvnená geograficky a rasovo. Konkrétne vyšší výskyt je zaznamenaný v severoeurópskom regióne a popisuje sa v tejto súvislosti tzv. „dedičstvo Vikingov“. Ďalej je dokázaný vyšší výskyt u ľudí bielej rasy. Ochorenie častejšie postihuje mužov a objavuje sa najčastejšie okolo 50. roku života. U žien je ochorenie zriedkavejšie a obvykle v neskoršom veku. Známe sú tiež ďalšie súvislosti, ako napríklad častejší výskyt u diabetikov, epileptikov a u ľudí s chronickými ochoreniami pečene. Niektorí autori tiež udávajú vyšší výskyt u fajčiarov, čo môže súvisieť s horším prekrvením ruky. Taktiež sa môže ochorenie objaviť po niektorých úrazoch ruky. Jednoznačná sú-

vislosť s úrazmi sa však doteraz nedokázala. Prvými príznakmi je tvorba malých uzlíkov v dlani a na prstoch ruky. Tieto uzlíky sa neobjavujú náhodne na hocijakom mieste v dlani, ale ich lokalizácia rešpektuje pozdĺžne línie palmárnej aponeurózy od stredu proximálnej časti dlane smerom k jednotlivým prstom. Neexistuje jednoznačná príčina Dupuytrenovej kontraktúry, a preto neexistuje ani účinná prevencia. Recidívy tohto ochorenia sa môžu vyskytnúť.

## Obmedzuje toto ochorenie bežný život pacienta? Je sprevádzané bolesťami?

V iničiálnych štádiách obvykle pacient nie je nijako obmedzovaný. V malom percente prípadov môžu byť tvoriace sa uzlíky v dlani a na prstoch ruky bolestivé. V neskorších štádiách, kedy dochádza k samotným kontraktúram prstov ruky, už ochorenie pacienta obmedzuje. Stupeň obmedzenia je potom úmerný veľkosti kontraktúry, teda nemožnosti vystríeť prst. Tiež bude stupeň obmedzenia závisieť od kontraktúry toho ktorého kĺbu. Málokedy sú prítomné bolesti. Typické pre toto ochorenie sú nebolestivé uzly a pruhov v dlani a na prstoch ruky, ktoré následne spôsobujú nebolestivé kontraktúry.

## Ako prebieha diagnostika?

V diagnostike ochorenia je kľúčové klinické vyšetrenie pacienta, ktoré obvykle najskôr vykoná jeho praktický lekár. Potom je odoslaný k odborníkovi, ktorý sa venuje problematike ochorení a úrazov ruky. Takýmto odborníkmi sú na Slovensku ortopédi, traumatológovia a plastickí chirurgovia. Samozrejme, nie každý z vyššie uvedených odborníkov sa venuje dominantne chirurgii ruky, ale mal by určite vedieť ochorenie diagnostikovať a následne odoslať pacienta kolegovi, ktorý sa tomu venuje. Praktický lekár môže pacienta odoslať aj rovno na špecializované pracovisko, ktoré sa venuje chirurgii ruky. Rovnako takéto pracovisko môže vyhľadať aj samotný pacient. Nevyhnutné je zaznamenanie presnej lokalizácie uzlov, pruhov a stupňa kontraktúry konkrétnych kĺbov ruky. V rámci diferenciálnej diagnostiky je potrebné vylúčiť ganglion, reumatické uzly a iné nádory mäkkých tkanív ruky. Z pomocných vyšetrení je vhodné

doplniť RTG vyšetrenie ruky, najmä v pokročilejších štádiách ochorenia, pre presnejšie zhodnotenie stavu malých kĺbov ruky.

## Je možné Dupuytrenovu kontraktúru liečiť aj bez operačného zákroku?

Dominantné miesto v liečbe Dupuytrenovej kontraktúry má chirurgická liečba. Konzervatívna liečba statickým alebo dynamickým dlahovaním sa ukázala ako neúčinná v prevencii vzniku kontraktúr. Používa sa však pooperačne spolu s rehabilitáciou. Iničiálne štádiá u pacientov, ktorí majú vznikajúce uzly v dlani a na prstoch bolestivé, možno liečiť lokálnou instiláciou kortikoidu do bolestivého uzla. Ak však bolesť pretrváva, odporúča sa chirurgická liečba. Niektorí autori odporúčajú najmä v prípade agresívnych foriem Dupuytrenovej kontraktúry lokálnu rádioterapiu. Z účinných prostriedkov konzervatívnej liečby niektorých štádií Dupuytrenovej kontraktúry je potrebné spomenúť enzymatickú liečbu lokálnou intralezionálnou instiláciou klostrídiovej kolagenázy. Kolagenáza sa v jeden deň aplikuje priamo do kontrahujúcich uzlov a pruhov palmárnej aponeurózy a nasledujúci deň sa v lokálnej anestézii robí redres prstov. Teda prsty sa narovnajú po enzymatickom rozpustení kontrahujúcich pruhov. Je to finančne náročnejšia liečba, ktorá bola u nás nejakú dobu k dispozícii, hradená zdravotnými poisťovňami na špeciálne povolenie. V súčasnosti však nie je na Slovensku konkrétne liečivo už dlhšie dostupné.

## Kedy pristupujú v tomto prípade lekári k operácii?

Pri navrhovaní chirurgickej liečby pacientovi musí lekár brať do úvahy viacero faktorov. Predovšetkým stupeň postihnutia. Iničiálne nebolestivé uzly v dlani a na prstoch, ak nepredpokladám agresívnu formu ochorenia, nebudeme okamžite operovať. Samozrejme bolestivé uzly a pruhov, ktoré nereagujú na konzervatívnu liečbu, odporúčime liečiť operatívne. V prípade, že už dochádza ku kontraktúram prstov, rozhoduje zase stupeň postihnutia. Neplatí to však absolútne, nedá sa určiť stupeň extenzného deficitu, kedy budem indikovať operáciu u každého pacienta. Rozhodovanie je individuálne, zohľadňujúce viacero

faktorov. Každopádne sa dá pri rozhodovaní pre chirurgickú liečbu použiť orientačné indikačné kritérium, ktorým je tzv. „table top“ test. Tento test je pozitívny v prípade, že pacient nie je schopný položiť dlaň na stôl tak, aby sa všetky metakarpofalangeálne kĺby opierali o podložku.

### Čo sa deje po operácii? Sú potrebné rehabilitácie?

Dĺžka rekonvalescencie závisí závažnosti Dupuytrenovej kontraktúry a od toho sa odvíjajúceho rozsahu uskutočneného chirurgického výkonu. Pohybuje sa od jedného až do šiest mesiacov od operácie.

V pooperačnom období je nevyhnutná včasná, odborne vedená rehabilitácia, statické a dynamické dlahovanie prstov, najmä v prípade vykonanej artrolýzy kĺbov. Potreba práceneschopnosti závisí od povahy pacientovho zamestnania. Bude samozrejme u ľudí, ktorí sa živia manuálnou prácou. ■

# S tetániou bojujú najmä mladí a vystresovaní ľudia

NAJVÝZNAMNEJŠIM RIZIKOVÝM FAKTOROM TEJTO CHOROBY JE DLHODOBÝ STRES.

Text: Mgr. Ivana Popluhárová / Foto: Beáta Farkašová

**P**oruchy nálady, nervozita, úzkosť, trpnutie či bolestivé kŕče v končatinách. Toto všetko môžu byť príznaky ochorenia známeho ako tetánia. V populácii ide o rozšírenú diagnózu, súvisiacu s rýchlym životným štýlom 21. storočia. Zdanlivo závažné príznaky našťastie nie sú životu nebezpečné a spontánne odznejú bez trvalých následkov. Skúsenosti s touto chorobou majú aj špecialisti Nemocnice AGEL Komárno. Tetánia je stav zvýšenej nervovej dráždivosti vznikajúci pri zmene koncentrácie minerálov v tele, najčastejšie pri nízkej hladine vápnika a horčíka. Napriek tomu, že sa často považuje za samostatné ochorenie a týka sa prevažne mladých ľudí, ide skôr o súbor príznakov, ktoré môžu byť spôsobené aj iným stavom, napríklad poruchou funkcie prištítnych teliesok, ochorením pľúc či obličiek.

„Najčastejšie je tetánia diagnostikovaná u ľudí od 20 do 30 rokov, častejšie u žien, najvýznamnejším rizikovým faktorom je dlhodobý psychický stres, ako aj úzkosť či depresia, diéty s nedostatočným príjmom vápnika, vitamínu D a horčíka v strave, hnačkovité ochorenie alebo užívanie niektorých liekov ako diuretiká či kortikosteroidov,“ vysvetľuje neurologička Nemocnice AGEL Komárno MUDr. Martina Kelemenová.

Medzi typické prejavy tetánie patrí nesústredenosť, poruchy nálady, teda nervozita či úzkosť, chronická únava a nespavosť, trpnutie a bolestivé kŕče končatín v oblasti prstov, rúk a chodidiel, trpnutie v oblasti úst a jazyka, sklon k epizodám búšenia srdca, zrýchlenia dýchania a potenia, či opakujúce sa závraty až mdloby. „Je to ochorenie s chronickým priebehom, pri akútnom zvýraznení symptómov hovoríme o takzvanom tetanickom záchvate. Vtedy je v popredí trpnutie jazyka, pier a končatín s bolestivými kŕčmi končatín, niekedy vy-



MUDr. Martina Kelemenová

volávajúcimi až tzv. karpopedálne spazmy, teda atypické postavenie rúk a chodidiel, výrazný neklud s dýchavičnosťou, búšenie srdca či bolesti na hrudníku. Nebezpečný môže byť tetanický záchvat s kŕčmi svalov hrtana, tzv. laryngospazmom, kedy je v popredí lapavé dýchanie,“ opisuje príznaky neurologička. Podľa jej slov kvôli týmto príznakom môže pripomínať astmatický záchvat, srdečný a mozgový infarkt alebo panickú ataku. Väčšinou ide o nezávažný stav, trvajúci od niekoľkých minút po niekoľko hodín, u predisponovaných ľudí vznikajúci hlavne pri psychickom vypätí, ktorý spravidla spontánne odznie aj bez liečebného zásahu.

V ojedinelých prípadoch vzniká tetanický záchvat ako prejav iného ochorenia, podľa prevažujúcich klinických príznakov a výsledkov vyšetrenia krvi lekár zvažuje

ako príčinu zníženú funkciu prištítnych teliesok, poruchu vnútorného prostredia (alkalózu krvi) z iných príčin, napr. pri ochorení obličiek alebo pľúc. V neurologickej ambulancii Nemocnice AGEL Komárno nie je tetánia výnimkou. Diagnostika sa opiera o neurologický nález a EMG vyšetrenie, pri ktorom sa zistí zvýšená nervovo-svalová dráždivosť a vyšetrenie hladiny minerálov v krvi, kde sa typicky preukáže znížená hladina vápnika a horčíka. V indikovaných prípadoch sa dopĺňa aj vyšetrenie obličkových parametrov, hladiny krvných plynov, u niektorých pacientov je vhodné aj psychologické alebo endokrinologické vyšetrenie so stanovením hladiny parathormónu. Čo sa týka liečby tetánie, je vhodná zdravá životospráva, dostatok spánku, relaxačné cvičenia, strava bohatá na vápnik a horčík, teda pacient by mal prijímať mliečne výrobky, orechy, banány, minerálne vody, prípadne užívanie kombinovaných preparátov vápnika, horčíka a vitamínu D, dostupných ako výživové doplnky bez lekárskeho predpisu.

Čo ale robiť v prípade záchvatu? „Z hľadiska liečby akútneho tetanického záchvatu je vhodné zabrániť hyperventilácii – zachovaním pokoja a napríklad dýchaním do papierového vrečka, čo priaznivo ovplyvňuje vnútorné prostredie pacienta, a to zvýšením obsahu oxidu uhličitého v krvi. Okrem toho je vhodné podanie vápnika alebo horčíka, formou tablety v domácom prostredí alebo formou infúzie v nemocnici,“ hovorí MUDr. Martina Kelemenová. Aj keď toto ochorenie nie je život ohrozujúce, nebezpečenstvo u pacientov s diagnózou tetánie predstavuje možnosť podcenenia príznakov pri závažnejšom ochorení (srdečný alebo mozgový infarkt) zo strany pacienta či lekára a nerozpoznanie iného ochorenia, ak sa nepátra po príčine tetanického syndrómu. ■

# Dvě fyzioterapeutky z Českého Těšína vedou dětské folklorní soubory

ZATÍMCO JEDNA JE FOLKLOREM OBKLOPENA OD DĚTSTVÍ, DRUHOU K NĚMU PŘIVEDLY AŽ VLASTNÍ DĚTI.

Text: Ing. Tomáš Želazko / Foto: Ing. Tomáš Želazko, archiv Bc. Michaely Mitrengové a Mgr. Renaty Milerske

**D**vě rehabilitační pracovnice Nemocnice AGEL Český Těšín se kromě své práce věnují ve svém volnu desítkám dětí ve dvou folklorních souborech. Zajímavostí je, že ergoterapeutka Bc. Michaela Mitrengová se věnuje českému dětskému folklornímu souboru (DFS) Slezanek v Českém Těšíně, a fyzioterapeutka Mgr. Renata Milerska trénuje děti v tanečním souboru Rytmika taktéz v Českém Těšíně.

Bc. Michaela Mitrengová maturovala v oboru ekonom obchodního provozu v Českém Těšíně. Ergoterapii poté vystudovala na Univerzitě Jana Evangelisty Purkyně v Ústí nad Labem. Po mateřské dovolené pracovala 10 let v Charitě Český Těšín, a od roku 2009 pracuje v Nemocnici AGEL Český Těšín. Má dvě dcery ve věku 27 a 25 let.

Mgr. Renata Milerska po maturitě na gymnáziu s polským jazykem vyučováním v Českém Těšíně studovala fyzioterapii na Fakultě tělesné kultury v Krakově. Po škole nastoupila do českotěšínské nemocnice, kde kromě dvou let ve Fakultní nemocnici v Olomouci působí dosud. Má dvě dcery školního věku.

Obě jsme požádali o rozhovor.

## Proč jste se rozhodly pracovat ve zdravotnictví?

**Mitrengová:** Na mateřské dovolené se tři ženské domluvily, že život je změna. Jedna je sestřička na interně, druhá dětská lékařka a já se rozhodla pro rehabilitaci. A asi tu společně naplánovanou firmu, jak jsme původně chtěly, už nerozjedeme (smích).

**Milerska:** Tak nějak jsem k tomu měla sklony od dětství, ale původně jsem měla v plánu jít na medicínu. Myšlenku na fyzioterapii mi vnukla tehdejší primářka rehabilitace MUDr. Paszková, ke které jsem docházela se skoliózou. Když jsem se jí zmínila, že chci být ortopedem, tak řekla, ať neblbnu, že je to pro chlapy, ať jdu na rehabilitaci.

## Obě pracujete na rehabilitaci.

### Co vše máte na starosti?

**Mitrengová:** V naší nemocnici poskytujeme rehabilitaci na ambulanci, rehabilitačním oddělení a na oddělení následné péče. Střídáme se v kvartálním kolotoči, v současné době jsem půl směny na elektroléčbě a půl



Fyzioterapeutky Bc. Michaela Mitrengová (vlevo) a Mgr. Renata Milerska

směny na ambulanci kde provádím individuální Léčebnou tělesnou výchovu (ILTV).

**Milerska:** Jako fyzioterapeuté v naší nemocnici zajišťujeme péči o ambulanti pacienty nebo o klienty na rehabilitačním oddělení nebo na oddělení následné péče. Momentálně jsem na ambulanci (ILTV).

## Pojďte k vašemu koníčku – folkloru.

### Kdo vás k němu a v kolika letech přivedl?

**Mitrengová:** Do souboru jsem přivedla dcery a začínala jako pomáhající maminka při oblékání do krojů a zaplétání. A najednou jsem měla vyplněnou přihlášku na studium Školy folklorních tradic (ŠFT) u Národního ústavu lidové kultury v Praze. Nicméně, dostat se do dětského souboru v 25 letech, se asi málokomu podaří.

**Milerska:** V první třídě jsem začala tančit v dětském souboru Rytmika, do kterého chodili již mí starší sourozenci. Kromě lidových tanců z našeho regionu jsme tam měli základy klasického tance a gymnastiky.

## Vystupovaly jste samy ve folklorních souborech?

**Mitrengová:** Patřím k silným ročníkům Husákových dětí. V dětství jsem se do souboru nedostala, tak mě tatka přihlásil na judo a mamka na dramatický kroužek.

**Milerska:** V dětském souboru jsem zůstala do sedmé třídy, potom jsem začala tančit v souboru Olza, reprezentačním souboru

Polského kulturně-osvětového svazu, kde jsem tančila asi 20 let. Po dobu studia jsem v Krakově tančila v souboru naší školy Krakowiak.

## Od kdy se věnujete tréninku dětí?

**Mitrengová:** Při studiu na ŠFT jsem byla druhá vedoucí, pak jsem dostala na starost ty nejmenší děti – přípravku.

**Milerska:** Soubor, ve kterém jsem v dětství tančila, po nějakou dobu nefungoval, protože ho neměl kdo vést. Ve školním roce 2009/2010 jsem ho reaktivovala.

## Můžete vaše soubory představit – jak se jmenují, kolik mají členů, v jakém věku? Převažují ve vašem souboru děvčata?

**Mitrengová:** Náš soubor DFS Slezanek byl založen v roce 1979, a má dvě sekce – Slezanek Přípravka a Slezanek (soubor). V letošním roce mám v přípravce celkem 17 dětí ve věku 3 až 7 let. Z toho je 13 děvčat a 4 chlápci. Kolegyně má v souboru 19 děvčat a 6 chlápčů ve věku 7 až 15 let.

**Milerska:** Dětský taneční soubor Rytmika čítá v tomto roce necelých 70 dětí ve věku od 4 do 15 let, které jsou rozdělené do 4 věkových skupin. V každé skupině mám průměrně 3 chlápce na 15 dívek.

## Jak lákáte mladou generaci? Myslíte si, že dnes rodiče jako aktivitu pro své dítě raději zvolí folklorní soubor, než sportovní nebo taneční kroužek?

**Mitrengová:** Hodně dětí je od absolventů a nynějších tanečnicků folklorního souboru Slezan, oslovují nás rodiče na vystoupeních, učitelky ze školek. Patříme pod SVČ Amos (středisko volného času v Českém Těšíně), rodiče si vybírají z pestré nabídky kroužků. Náš soubor je v regionu známý, docházejí k nám děti i z okolních obcí, máme i děti z Polska. Každé dítě má měsíc na zkoušku. Těžko říct, podle čeho se rozhodují rodiče, folklór je taky fyzicky náročný, zkuste si tančit a zároveň zpívat. Malé děti se učí základní taneční kroky, cvičíme – vše formou hry. A hlavně – pro některé velký oříšek – naučit se naše nářečí. Zpíváme po našemu, tak, jak mluvili naši předci.

**Milerska:** Náš soubor má dlouholetou tradici, nejčastěji k nám přivádějí svoje děti





Bc. Michaela Mitrengová a Mgr. Renata Milerska se svými soubory

absolventi. Nebo si o nás řeknou ve škole, školce. V mém případě je odpověď na otázku, jestli volí rodiče raději taneční kroužek než folklorní soubor, těžká, protože můj soubor v podstatě je tanečním kroužkem. Snažím se navazovat na původní formu Rytmiky, kde se netančil pouze folklor, takže na zkouškách máme kromě výuky tanců z našeho regionu nebo polských tanců také základy klasického tance, základy společenských tanců. Hodně cvičíme, máme základy gymnastiky. Snažíme se docílit obecného pohybového vývoje dětí.

### Na jaký folklór se zaměřujete?

#### Je rozdíl ve vystupování polského a českého souboru?

**Mitrengová:** Slezanek zpracovává tance, písně a zvyky z oblasti Těšínského Slezska. Rozdíly mezi českými a polskými soubory se určitě najdou, ale tance se příliš neliší, přece jen jsme z jednoho regionu.

**Milerska:** Zaměřujeme se na tance a písně Těšínského Slezska, těšínské a goralské. Kromě toho různé polské tance, třeba tento rok jsme cvičili polské národní tance. Určité rozdíly mezi polskými a českými soubory se najdou, ale obecně se naše tance příliš neliší.

#### Jak často máte zkoušky? Jak dlouho trvá váš trénink?

**Mitrengová:** Zkoušky máme 2krát týdně 60 minut, kolegyně z velkého souboru 2krát týdně 90 minut. Před vystoupením trvají zkoušky i déle.

**Milerska:** Zkoušky máme 2krát týdně 50 minut každá skupina, pouze nejstarší má jednou týdně dvojitou zkoušku – 110 minut. Protože 4 skupiny mi zaberou celé odpoledne, vede kromě mě zkoušky také moje kamarádka. Každá cvičíme jeden den.

#### Jak často vystupujete? Kde všude jste vystupovali?

**Mitrengová:** Pravidelně vystupujeme na Národopisných slavnostech Slezské dny

v Dolní Lomné, na Svátku tří bratří v Českém Těšíně, regionální přehlídce Jaro přišlo k nám, folklorním festivalu v Polsku Zlatý klas, Vsesokolském sletu, tradičních akcích na Velikonoce, Vánoce. Se souborem jsem procestovala Polsko, Slovensko, Chorvatsko, Bulharsko a Německo.

**Milerska:** Dvakrát ročně máme ukázkové hodiny pro rodiče. Jednou do roka pořádám taneční odpoledne, na kterém děti předvedou krátký program, po kterém máme společně s rodiči taneční zábavu. Kromě toho občas vystupujeme na koncertech pořádaných PZKO (Polský kulturně-osvětový svaz).

#### Co vás v letošním školním roce čeká?

**Mitrengová:** Letos mi připadá, že toho je opravdu hodně. Ještě nás čeká Zlatý klas v Polsku, Přehlídka zájmových útvarů Mozaika, Slezské dny v Dolní Lomné, Svátek tří bratří v Českém Těšíně, a pak už snad prázdniny.

**Milerska:** Koncem dubna jsme měli s většinou souboru (kromě nejmladší skupiny) čtyřdenní soustředění, v rámci kterého jsme měli již zmiňovaný taneční večer s rodiči. Takže už nás čekají jenom ukázkové hodiny na závěr školního roku.

#### Jakých úspěchů vaše soubory dosáhly? Kterých ocenění si nejvíce vážíte?

**Mitrengová:** Nechci mluvit o úspěších souboru – pravidelně se zúčastňujeme přehlídek i soutěží. Jsem spokojená, že děti chodí na zkoušky s radostí, že je to baví. Kdysi tak malé děti nevystupovaly, ale myslím si, že čím dřív se postaví na pódium, tím dřív se otrkají, nestydí se. V letošním školním roce jsem s FS Těšínského Slezska pořádala Děcky krojovy bal, kde byly jen čtyři dětské soubory a děti nechtěly jet domů. Byla skvělá atmosféra, děti se bavily. Už teď se ozývají soubory na další ročník.

**Milerska:** Nebudu se zmiňovat o úspěších souboru před mým působením v něm. Od znovuzkřížení Rytmiky jsme se nezúčast-

nili žádného soutěžního klání. Úspěchem jsou pro mě šťastné děti, které milují tanec a pohyb obecně a spokojení rodiče.

#### Podíli se nějak na výběru kostýmů, choreografii nebo hudbě?

**Mitrengová:** Písničky a říkadla vyhledávám ve starých zpěvnících a sbírkách. Pokud není zapsán původní zápis tance, tak si stavím choreografii sama s ohledem na věk dětí. Co se týká krojů, tak já vystupuji v přesné rekonstrukci těšínského kroje z poloviny 19. století a v horalském kroji, malé děti ve stylizovaných těšínských a horalských krojích. Tak malé děti kdysi kroje nevlastnily. Byla to poměrně drahá záležitost, děti chodily jen jako košiláčci a v přešívovaných věcech po starších sourozencích.

**Milerska:** Sháním kostýmy, vymyslím choreografie. Hudbu buď hledám na internetu, nebo v notách. Tu nám potom hraje sprátená kapela.

#### Jste spolupracovnice. Radíte se ohledně tréninku vašich souborů nebo si nějak pomáháte?

**Mitrengová:** Ohledně zkoušek se neradíme, spíš se bavíme historkami, čím nás děti zase překvapily. Pomáháme si v zapůjčování krojů, Renia mě před vystoupením čepí (pozn.: Vdané ženy mají na hlavě přes čepec uvázaný šátek nebo plenu. Jsou úvazy, které si sama neuváže, a pak jí s čepením pomáhá někdo další).

**Milerska:** Asi nejde říct, že se radíme ohledně tréninku, spíš se občas podělíme historkami. Občas si pomáháme v oblasti krojů.

#### Jaké máte další koníčky? Co děláte ve volném čase, pokud nějaký máte?

**Mitrengová:** Dcery už žijí svým životem. S manželem rádi chodíme po horách, jezdíme na běžkách, na kole. Ráda čtu knihy, vyšívám, pletu, paličkuji.

**Milerska:** Trávím čas s rodinou. Ráda tvořím z různých materiálů, kreslím. ■

# Denisa Slosiariková si pochvaluje skvělý kolektiv říčanské nemocnice

ZDRAVOTNÍ SESTRA AKUTNÍHO INTERNÍHO PŘÍJMU POVAŽUJE NEMOCNICI AGEL ŘÍČANY ZA MENŠÍ RODINNOU NEMOCNICI, KDE SE VŠICHNI NAVZÁJEM ZNAJÍ A RESPEKTUJÍ SE.

Text a foto: Ing. Veronika Masaryková

V našem mapování života lékařů, zdravotních sester a dalších mladých zdravotníků Skupiny AGEL na začátku jejich profesní kariéry jsme tentokrát hovořili s Denisou Slosiarikovou, která s pauzou na mateřskou dovolenou od března 2012 pracuje v Nemocnici AGEL Říčany. V rozhovoru nám například sdělila, proč se rodačka z Benešova rozhodla pracovat v Nemocnici AGEL Říčany, proč měla za sen pracovat na interním oddělení, nebo jaké má záliby.



Denisa Slosiariková

## Pracoval někdo z vaší rodiny ve zdravotnictví?

Ano, moje babička. Byla porodní asistentka. A velkým vzorem mi byla také naše rodinná známá, která dělá primářku v jiné nemocnici.

## Jak jste se dostala ke zdravotnictví? Čím vás přilákalo toto náročné povolání?

Když jsme se měli rozhodnout, na jakou školu budeme podávat přihlášku, tak první mojí volbou byla škola sociálně právní. Zdravotní školu jsem si dala jako druhou možnost. O tom, že mě nepřijali na sociálně právní, ale na zdravotní ano, jsem se dozvěděla v den, kdy jsem ležela v nemocnici a čekala na operaci krčních mandlí. Obřečela jsem to, ale když to vezmu zpětně, jsem za to nesmírně ráda. Moji rodiče nejprve nebyli za výběr školy rádi, ale dnes jsou šťastní, že dělám právě toto povolání.

## Jak vzpomínáte na studia střední školy? Přípravila vás dostatečně na práci sestry?

Myslím si, že ano. Začátky byly náročné a učení mě moc nebavilo. Nikdy jsem nebyla úplně studijní typ. Ale postupně, když jsme začali chodit na praxi a v teorii probírat jednotlivá onemocnění, jsem věděla, že to je práce, kterou chci dělat.

## Proč jste se rozhodla nastoupit do Nemocnice AGEL Říčany?

Po skončení školy jsem nejprve nastoupila do domova seniorů, kde jsem byla do konce roku 2011. Bohužel mi na konci toho roku bylo oznámeno, že už se mnou dále nepočítají a já skončila na úřadu práce. Naštěstí

jsem narazila na inzerát říčanské nemocnice, odkud se mi ozvala paní Alena Šašková, která byla tou dobou v nemocnici hlavní sestrou. Během pár dní proběhl pohovor, ukázala mi oddělení, kde budu pracovat, seznámila mě s kolegy a kolegyněmi a v březnu roku 2012 jsem nastupovala na svou první denní směnu.

## Kdo vám nejvíce pomohl při nástupu do práce a jaké byly vaše začátky?

Začátky pro mě byly náročné, stejně jako jsou asi pro většinu lidí, když nastoupí bez velkých zkušeností do nové práce. I když jsem před tím chodila na praxi do nemocnice, tak reálný provoz, když jsem tam už byla jen sama za sebe jako sestřička, byl úplně něco jiného. Ale já měla to štěstí, že jsem měla kolem sebe vážně skvělé lidi, kteří měli neskutečnou trpělivost a snahu mě pořádně zaučit. A za to jim budu vždy vděčná. Díky tomu, že se mi tolik věnovali a měli se mnou trpělivost, je ze mne nyní plnohodnotná sestra a člen týmu na oddělení.

## S pauzou jste v nemocnici od roku 2012. Na kterém oddělení jste pracovala a co vše jste dělala?

Primárně jsem nastoupila na interní lůžkové oddělení, což byl splněný sen, protože k interně jsem měla vždy daleko blíže než k chirurgickým oborům. Ale chtěla jsem toho umět co nejvíce, takže jsem pak v rámci nemocnice prošla i různými ambulancemi: diabetologickou, hematologickou, kardiologickou ambulancí nebo také neurologií. A co se týká dalších lůžkových oddělení mimo interny, zkusila jsem si práci na jednodenní chirurgii. Co se týče

úkonů, které byly a jsou v mé pravomoci, tak je to podávání léků, cévkování žen, odběry krve, zavádění periferního žilního katetru, převazy ran až po další úkony nutné dělat pod dohledem kolegyň všeobecných sester.

## Nyní pracujete na interním příjmu. Co vše máte na starosti?

Ano, nyní pracuji na akutním interním příjmu, což obnáší prvotní zajištění pacienta, kompletní interní vyšetření interním lékařem a pak se zde rozhoduje o hospitalizaci pacienta do nemocnice na lůžkové oddělení. V rámci kompletního interního vyšetření já jako sestra natočím EKG, změřím pacientovi fyziologické funkce, odeberu krev a moč, zavedu periferní žilní katetr. Poté si pacienta vyšetří lékař a čeká se na výsledky, podle kterých se pak lékař rozhodne o dalším postupu. Když je potřeba, tak občas vypomůžu na lůžkovém oddělení.

## Čím se může pochlubit vaše oddělení?

Akutní interní ambulance v Říčanech má úplně nové prostory. A když to vezmu obecně, tak musím vyzdvihnout obětavost, empatii a profesionalitu veškerého personálu a především spokojenost našich pacientů.

## Před časem svět ovládla pandemie. Jak jste toto složité období zvládala?

Období pandemie bylo velmi náročné. V práci jsme měli pořád plné oddělení a jak po fyzické tak psychické stránce byly tyto služby vyčerpávající. Myslím si, že budu mluvit za všechny zdravotníky, když řeknu, že to pro veškerý zdravotnický personál byla velká zkouška.

## Pracovala jste v té době, nebo byla na mateřské dovolené?

Ano, v době pandemie jsem pracovala. V rámci celého období jsem byla doma se synem měsíc nebo dva, když byla zavřena jeho školka.

## Koronavirová krize trvá již dlouhou dobu, i když se situace zlepšuje. Pozorujete, že je vše těžší pro zdravotnické pracovníky i po psychické stránce?

Určitě. Doba pandemie byla náročná pro

všechny lidi. A bohužel, i když je teď situace lepší, na lidech se to podepsalo. Zdravotníci jsou vyčerpaní, protože nebylo možné si vybírat dovolenou a práce byla opravdu těžká. Navíc obecně si myslím, že lidé tím, jak byli izolováni a neustále omezováni, jsou teď celkově podrážděnější a projevuje se to i na jejich zdravotním stavu. Například v době pandemie nefungovali někteří praktičtí lékaři, ambulance a jiná specializovaná pracoviště, tím se hodně snížila prevence a nyní je velké množství lidí, kteří jsou vážně nemocní.

#### **Jaký máte kolektiv, co se týká sester a lékařů?**

V říčanské nemocnici pracuji 10 let. Jsme taková menší rodinná nemocnice, kde se všichni navzájem známe a respektujeme se. Myslím si, že v rámci celku jsme skvělý

tým profesionálů. Navzájem si pomáháme, věříme, a to dle mého názoru je v této práci velice důležité. Vždy se snažíme být přístupní, empatičtí, ke každému pacientovi přistupovat individuálně a vše dělat tak, aby u nás byli pacienti spokojeni a my jim poskytli péči na té nejlepší úrovni.

#### **Je něco, co vás na práci stále ještě překvapuje?**

Ano. Interna je obor, který má široké zaměření. Každou mou službu je něco, co mě překvapí jak medicínsky tak lidsky. Ať už je to zkušenost pozitivní nebo negativní, snažím se ji vždy přijmout s pokorou a díky ní se naučit něco nového a posunout se dál.

#### **Přináší vám práce sestry radost, uspokojení, nebo je to něco jiného, než jste si myslela?**

Ano přináší mi přesně toto všechno. Svou práci miluji a vlastně si neumím představit, že bych dělala něco jiného. Každý den se učím něco nového, a i když to není vždy lehké, dělat zdravotní sestru je pro mě poslání. Moje práce mě naplňuje po všech stránkách.

#### **Když vám skončí služba, přepnete na osobní život a na práci už nemyslíte?**

Bohužel ne. To je asi jediná věc, kterou jsem se za celou dobu nedokázala naučit.

#### **Jak trávíte své osobní volno – jaké máte koníčky?**

Když mám volno, trávím čas s rodinou. Mám 6 letého syna a přítele. Veškerý svůj volný čas věnuji jim. Jezdíme chytat ryby, chodíme na dětská hřiště nebo na procházky s našimi psy a někdy jen tak lenošíme u filmu nebo pohádky. ■

# Maminka s dcerou společně maturují na AGEL SZŠ a VOŠZ

V OSTRAVSKÉ ŠKOLE, V NÍŽ LETOS MATURUJÍ MAMINKA A DCERA, SKLÁDÁ ZKOUŠKU Z DOSPĚLOSTI 111 STUDENTŮ ZE TŘÍ OBORŮ.

Text a foto: MgA. Michaela Čížková

**D**vacetiletý věkový rozdíl dělí Nikol a její maminku Martinu, obě však letos maturují na AGEL Střední zdravotnické škole a Vyšší odborné škole v Ostravě (AGEL SZŠ a VOŠZ). Devatenáctiletá Nikol maturuje v oboru laboratorní asistent a svou budoucnost vidí v oblasti kriminalistiky. Její maminka Martina naopak skládá zkoušky v oboru zdravotnický asistent, aby se mohla stát zdravotní sestrou. Paní Martina totiž pracuje jako ošetřovatelka na oddělení transplantační JIP a ráda by se ve své kariéře posunula dále.

Jako první nastoupila na pětiletý obor praktická sestra v roce 2017 paní Martina. „Práce ošetřovatelky mě baví, chtěla bych ale postupovat stále dál i výš. V plánu mám studovat vysokou školu, dětské lékařství nebo porodní asistentku. Ve zdravotnictví chci rozhodně zůstat, je to nejen zaměstnání, ale i poslání,“ říká paní Martina.

Dcera Nikol ji následovala o rok později, a to sudiem čtyřletého oboru. „Maminka si školu vychvalovala, a to mě inspirovalo na školu nastoupit. Ve studiu si celé roky navzájem pomáháme, dokonce jsme se společně učily na maturitu,“ pochvaluje si Nikol.

Nejhůře jim po dobu studia bylo v době covidové. „Byly jsme v nemocnici na covidové jednotce. Odpadávaly jsme psychicky



i fyzicky. Byl to obrovský nápor na všechny. Do toho škola, mám ještě syna v osmičce, ale zvládli jsme to a to nás zocelilo,“ uvedla maminka, která chce dále studovat vysokou školu – dětské lékařství nebo porodní asistentku.

Dcera Nikol si ale vybrala jinou cestu. „Po maturitě se chystám do zcela jiné oblasti. Budu studovat Vysokou školu práv

a bezpečnosti tady u nás v Ostravě. Ráda bych se stala kriminalistkou. Čekám, že tam bude studovat více kluků, tady byly spíše jen holky,“ sdělila.

V ostravské škole, v níž letos maturují maminka a dcera, skládá zkoušku z dospělosti 111 studentů ze tří oborů. Třetím je praktická sestra a laboratorní asistentka ještě zdravotnické lyceum. ■

# Napsali o nás

## AGEL STŘEDNÍ ZDRAVOTNICKÁ ŠKOLA

### STŘEDOŠKOLÁCI UKLIDILI PŮL TUNY ODPADU

Slezskoostravské noviny



Žáci a pedagogové z AGEL Střední zdravotnické školy a Vyšší odborné školy zdravotnické v Ostravě-Koblově se v měsíci dubnu zapojili do celorepublikové dobrovolnické úklidové akce Uklidme Česko.

Dobrovolně a s nadšením se přihlásilo téměř 70 žáků, kteří uklízeli v Koblově a v Hrušově pod dohledem pedagogů. Dobrovolníci rozdělení do tří skupinek se zaměřili na okolí autobusové zastávky Riegrova na ulici Stará cesta, na ulici Hřbitovní a okolí vodní plochy Koblov a na okolí ulice Antošovická, kde také škola sídlí. Celá akce trvala téměř tři hodiny, během kterých žáci spotřebovali více než 100 odpadkových pytlů a odhadem sesbírali zhruba půl tuny odpadu. Žáci se během úklidu setkali jak s „běžným“ komunálním odpadem jako jsou PET láhve, papírky, obaly od potravin, plastové sáčky nebo oblečení, tak také s obsahem nelegální černé skládky.

„Napočítali jsme přes 30 odhozených pneumatik, které byly i od traktoru. Překvapily nás také čtyři dveře nebo různé části aut. Byl to smutný pohled,“ uvedla Bára, žákyně prvního ročníku. O nahromaděný odpad se postaral městský obvod Slezská Ostrava.

### CENU ZÍSKALA UČITELKA ZE ZDRAVOTNICKÉ ŠKOLY

Hutník

Město Český Těšín ocenilo pedagogické pracovníky škol a školských zařízení na svém území. Stalo se tak u příležitosti Dne učitelů. Mezi vyznamenanými pedagogy je i učitelka Jana Feberová. Mezi žáky je velmi oblíbená, říkájí o ní, že je přísná, ale přitom lidská a milá.

Jana Feberová učí studenty matematiku a chemii na AGEL Střední zdravotnické škole a Vyšší odborné škole zdravotnické

v Českém Těšíně od jejího samého počátku, tedy od roku 2018. Stála tehdy u založení a rozvoje školy. Přesto není ve školství žádným nováčkem, jelikož její pedagogická praxe činí 36 let.

Jana Feberová zažila milé překvapení, když obdržela pozvánku na slavnostní ocenění. O své nominaci neměla do poslední chvíle nejmenší tušení.

„Když stavíte dům a umíte to, stojí za vámi zeď. Když pečete chleba a umíte to, máte před sebou voňavý pecen, a ještě se do okolí line známá vůně. Zkrátka, když něco děláte rádi a s vervou, většinou za sebou vidíte vykonané dílo a máte jistotu, že to děláte dobře. Ale když vzděláváte a vychováváte, tak informaci o tom, že jste to zvládli dobře, dostanete později nebo pozdě. Nebo se to vůbec nedozvíte,“ poznamenala učitelka.

Jak dále řekla, přesto do toho učitel jde zas a znova, protože ví, že to stojí za to. „O to více vás pak potěší, že si vaši práce někdo všimá, váží si ji a cení. A já tímto děkuji paní zástupkyni ředitele Delongové za kladné ohodnocení mé pedagogické práce, za zpětnou vazbu, které se mi dostalo. Jen bych chtěla připomenout, že dobré výsledky jednoho pedagoga jsou vždy tak trochu společným dílem celého sboru. Bez dobré práce kolegů pedagogů by dílo jednoho neznamenal nic,“ připomenula Jana Feberová.



Za dlouhodobou a tvůrčí pedagogickou činnost byla oceněna učitelka agel szš a vošz s 36 letou praxí

„Velmi si vážím kvalitních a vlídných pedagogů, kteří nám pomáhají v naší mladé škole vychovávat novou generaci zdravotníků a budovat kvalitní platformu, kterou žáci rádi navštěvují a doporučují naši školu svým kamarádům či rodinným příslušníkům. Děkuji městu, že tuto akci organizuje a společně s námi dokáže ocenit tuto nepostradatelnou a nelehkou profesi, která je potřebná

pro naši společnost,“ konstatovala na závěr zástupkyně ředitele školy Karin Delongová.

## NEMOCNICE AGEL NOVÝ JIČÍN

### NEMOCNICE UMOŽŇUJE MAMINKÁM PORODIT A ZA PÁR HODIN JÍT DOMŮ

Polar.cz

Novojičínská nemocnice v uplynulých letech investovala do modernizace své porodnice, interiéru i přístrojového vybavení. Komfort se teď snaží maminkám vylepšit i možností ambulantních porodů.

Zásadní modernizací a rekonstrukcí prošlo porodnické oddělení novojičínská nemocnice zhruba před dvěma lety. Nové jsou porodní boxy, přístrojové vybavení a také operační sál.

Taňa Přidalová, lékařka gyn. por. oddělení, Nemocnice AGEL Nový Jičín: „Obrovským benefitem je to, že sál pro císařské řezy se nachází v naprosto bezprostřední blízkosti porodních sálků. V případě nutnosti operačního porodu může rodička okamžitě odjet k operaci na operační sál.“

Císařským řezem tu na konci dubna přivedla na svět svou holčičku Terezku i Karolína Rovenská.

Karolína Rovenská, maminka novorozené Terezky: „Mám třetí holčičku, první jsem rodila ve Valmezu, protože jsme to měli blíž. Ale u druhého už jsme se rozhodla pro Nový Jičín. Všechno proběhlo v pořádku, spokojena jsem byla i s personálem a nebyl s ničím problém.“

Budoucí maminky tu mají k dispozici relaxační místnost s masážní vanou. Na oddělení je 5 nadstandardních pokojů. Novinkou je přístup ke stravování maminek, kromě standardního jídelníčku nemocnice mají celý den k dispozici i ten, který sestavil nutriční specialista. Tou nejzásadnější změnou na porodním oddělení ovšem je, že umožňuje i ambulantní porody.

Taňa Přidalová, lékařka gynekologicko-porodnického oddělení Nemocnice AGEL Nový Jičín: „Vycházíme vstříc rodičkám a rodičům, kteří si přejí po spontánním nekomplikovaném porodu odejít s miminkem domů a trávit první dny v domácím prostředí. Je to taková, dalo by se říci, bezpečnější varianta domácího porodu. Pacientka je v porodnici, ale ta následná péče je zajištěna, je o ni postaráno a určitě ten zájem stoupá.“

Péče o miminko je v tomto případě zajištěna ambulantně a to v úzké spolupráci s novorozeneckým oddělením.

Eva Opletalová, vedoucí lékařka novorozeneckého oddělení, Nemocnice AGEL Nový Jičín: „Když se maminka rozhodne pro ambulantní porod, nikdy si miminko nenecháme ujít z naší péče. Všechna další potřebná vyšetření má v rámci naší novorozenecké ambulance. Takže, když tu maminka miminko porodí a odejde domů, bereme ho, že je naše dítětko, o které se starám, dokud jej nepředáme do péče praktického lékaře.“

Podle vedoucí lékařky novorozeneckého oddělení je zásadní to, že v případě komplikací u miminka mají v této nemocnici přímou a okamžitou návaznost na odborníky, například kardiology, a okamžitou dostupnost dalších vyšetření, včetně laboratorních

Aktuální novinkou oddělení je analyzátor sloužící k vyšetření pupečnickové krve po každém porodu.

Eva Opletalová, vedoucí lékařka novorozeneckého oddělení, Nemocnice AGEL Nový Jičín: „Nemusíme dělat žádné odběry mamince a nemusí hned píchat ani do dítětko, odebereme z pupečnicku dostatečný vzorek krve, který má velkou vypovídací hodnotu. Já jako klinický lékař okamžitě vidím, v jaké kondici je miminko, kolik má cukrů, vidíme počet červených krvinek a podobně, tedy jaký by mohl být případný problém. Tento vzorek nese hodně informací.“

Novojičínská nemocnice také dlouhodobě poskytuje předporodní kurzy pro budoucí maminky, ty jsou nyní zdarma, a ženy na ně mohou nejen do Nového Jičína, ale také do Kopřivnice nebo Hranic na Moravě.

## NEMOCNICE AGEL PROSTĚJOV

### NEMOCNICE PROSTĚJOV ZAČNE VYUŽÍVAT NOVÉ INKUBÁTORY

#### Parlamentní listy

Nepřetržitě sledování, ale i optimální prostředí a moderní péči zajistí novorozenečným miminkům nové inkubátory. Určeny jsou zejména miminkům nemocným nebo předčasně narozeným, poslouží ale i těm, která se po porodu hůře adaptují. Ročně by je v nemocnici mohlo využít přes 400 novorozenců.

Inkubátory jsou schopné samoregulace v oblasti udržení teploty, vlhkosti či množství kyslíku. Mimo to disponují monitory základních životních funkcí jako je dech, puls či saturace krve, a jsou funkčně navrženy tak, aby byla manipulace i přístup k miminku co nejjednodušší.

„Inkubátory zároveň nepřetržitě zajišťují stabilní teplotu, umí udržet nastavenou vlhkost, nebo například zvolené množství kyslíku,“ říká Lenka Šigutová, primářka

dětského oddělení nemocnice s tím, že inkubátor je určen k ošetřování novorozenců, včetně nedonošených dětí s nízkou porodní hmotností.

Výhodou nových inkubátorů je kromě plejády funkcí také jednoduché ovládání, přehledný digitální panel i přítomnost alarmů, které hlídají všechny důležité parametry. Díky tomu je riziko vzniku vážných zdravotních obtíží u miminka zcela minimální. Využití inkubátorů v nemocnici by přitom mělo být poměrně intenzivní. Využit by je mohla alespoň krátkodobě až polovina zde narozených dětí.

## NEMOCNICE AGEL PŘEROV

### PŘEROVSKÁ NEMOCNICE MÁ NOVÝ RENTGENOVÝ PŘÍSTROJ

Pitv.cz



Nový rentgenový přístroj Cios Alfa značky Siemens nahrazuje starší typ rentgenu, který po deseti letech již nesplňuje požadavky na moderní stroj na invazivním zákrokovém sále interního oddělení Nemocnice AGEL Přerov. Přístroj umožňuje provádět nejen všechny výkony, které byly v nabídce interního oddělení dosud, ale také rozšiřuje portfolio výkonů o sofistikovanější kardiologická nebo angiologická vyšetření, které nebylo možné provádět na původním přístroji.

Nový přístroj instalovaný na interním oddělení přerovské nemocnice má mnohonásobně větší výkon rentgenové lampy, umožňuje lepší časové a prostorové rozlišení, přitom radiační zátěž pro pacienta a personál je relativně menší. „Ovládání přístroje je pro radiologické asistenty snazší, jeho otočné rameno je flexibilnější a poskytuje nám více projekcí. Samozřejmostí je digitální zpracování obrazu a rychlost,“ uvádí primář interního oddělení Doc. MUDr. Dan MAREK, Ph.D., FESC a zároveň dodává, že svými parametry přístroj umožňuje například i zobrazení gastroenterologických procedur (endoskopickou retrográdní cholangiopankreatografií) a další zákroky v jiných oblastech vnitřního lékařství nebo neurologie, které se většinou provádějí ve spolupráci s radiology.

Nový rentgenový přístroj využijí zejména lékaři, kteří operují na operačním sále interního oddělení, jako jsou kardiologové, angiologové a intenzivisté, často ve spolupráci s laboranty radiologického oddělení. „Na našem operačním sále se provádějí implantace kardiostimulátorů (pacemakerů), zavádění trvalých centrálních katetrů pro dialýzu (Permcath), zavádění centrálních katetrů z periferie (PICC), do časné elektrody pro srdeční stimulaci nebo případně pravostranné katetrizace (měření tlaků v srdci a plicních cévách). Většina těchto výkonů se bez rentgenové kontroly neobejde,“ uzavírá primář interního oddělení

## NEMOCNICE AGEL VALAŠSKÉ MEZIŘÍČÍ

### NOVÁ DVOUKOMOROVÁ MYČKA NA GASTROENTEROLOGICKÉ AMBULANCI PŘINÁŠÍ NEJEN ČASOVOU ÚSPORU

Echovalasska.cz

Nemocnice AGEL Valašské Meziříčí zakoupila pro svou gastroenterologickou ambulanci nový dvoukomorový mycí a dezinfekční automat značky Steelco. Nové vybavení umožní najednou umýt více instrumentaria najednou, což přináší úsporu nejen časovou, ale také finanční.

Čistící a dezinfekční zařízení umožňuje automatické čištění, dezinfekci a sušení flexibilních endoskopů, endoskopického instrumentaria, rigidních endoskopů a dalších nástrojů, které se využívají v gastroenterologické ambulanci při provádění kolonoskopických či gastrokopických výkonů.

„Model, který máme v naší ambulanci je určen zejména pro zpracování flexibilních endoskopů a jejich příslušenství. Samotný nový mycí automat tak následně významně sníží náklady na údržbu a čas mezi jednotlivými pacienty, které denně na našem pracovišti vyšetříme,“ uvedla staniční sestra gastroenterologické ambulance Marcela Petřeková.

Celý procesní cyklus dezinfekce je optimalizován. Gastroenterologická ambulance Nemocnice AGEL Valašské Meziříčí tak bude moci rychleji a opakovaně používat endoskopy při svých vyšetření.

„Tento typ myčky je pro naše pracoviště velkou výhodou v tom, že má dvě samostatné komory, které dezinfikují přístroje nezávisle na sobě. Personál tak není omezen tím, že musí čekat na konec dezinfekce endoskopu, ale může jej paralelně střídat a dezinfikovat je mezi jednotlivými pacienty,“ říká Ing. Jaromír Petřík, referent zdravotnické techniky Nemocnice AGEL Valašské Meziříčí.

## FAKULTNÁ NEMOCNICA AGEL SKALICA

### HOTELOVÉ SLUŽBY NEMOCNICE SÚ VYHLADÁVANÉ NAJMÄ V LETE POZITÍVNY

#### Záhorák

Fakultná nemocnica AGEL Skalica poskytuje okrem služieb a výkonov hradených z verejného zdravotného poistenia aj služby hotelového typu. Takouto službou na vlastnú žiadosť klienta je hosťovský pobyt.

Krátkodobá opatera na lôžkovom oddelení nemocnice je určená pre klientov, ktorí sú odkázaní na starostlivosť iných – obvykle svojej rodiny, ale ich blízki sa o nich z rôznych dôvodov nemôžu na určitý čas postarať. Personál lôžkových oddelení prevzme na dobu hosťovského pobytu túto starostlivosť o klienta na seba. Podmienky poskytovania sú dané zmluvne a služba je spoplatnená podľa platného cenníka výkonov a služieb na vlastnú žiadosť.

Hosťovský pobyt je určený pre tých, ktorých zdravotný stav už nevyžaduje hospitalizáciu, ale oni sami alebo ich príbuzní požadujú krátkodobú starostlivosť v nemocničnom zariadení. Ide o službu prevažne hotelového typu, ktorá zahŕňa ubytovanie, ošetrovateľskú starostlivosť a stravu. „Osoba, ktorá je prijímaná na hosťovský pobyt, v čase príjmu nevyžaduje hospitalizáciu zo zdravotných dôvodov. Klienta umiestnime na izbu podľa kapacitných možností oddelení a starostlivosť je poskytovaná vrátane podávania stravy,“ vysvetľuje námestníčka pre ošetrovateľskú starostlivosť Mgr. Katarína Filípková. „Hosťovský pobyt využívajú nielen príbuzní pacientov, ktorí majú byť bezprostredne po hospitalizácii umiestnení do sociálneho zariadenia, ale aj rodiny v čase dovolenky alebo počas rekonštrukcie bývania, kedy sa o príbuzného nemôžu postarať.“

Nemocnica počas hosťovského pobytu zabezpečuje starostlivosť v rozsahu starostlivosti poskytovanej v domácom prostredí, a to najmä ošetrovanie rán a dekubitov, prevenciu ich vzniku, prevenciu komplikácií z imobility, podávanie liekov a podkožných injekcií, či edukáciu.

V prípade potreby lekárskej starostlivosti sa klient na hosťovskom pobyte považuje za ambulantného pacienta a ambulantná zdravotná starostlivosť mu je poskytovaná podľa platných právnych predpisov v zmysle zmluvných vzťahov s príslušnou zdravotnou poisťovňou. Objednávateľ služby, obvykle príbuzný, pri nástupe na hosťovský pobyt zabezpečuje všetky lieky, ktoré opatrovaný užíva, zdravotnícke pomôcky predpísané a používané ošetrovacie potreby, ako aj osobné potreby.

## NEMOCNICA AGEL KOŠICE-ŠACA

### OCENENIE SI VÁŽIME

#### Zdravotnícke noviny



Nemocnica AGEL Košice-Šaca opätovne získala Diamantový status ESO ANGELS AWARDS. Po prvenstve v roku 2020 obhájilo neurologické oddelenie najvyšší status ocenenia udeľovaného za liečbu a starostlivosť o pacientov s cievnou mozgovou príhodou aj za rok 2021.

Zdravotnícke zariadenie získalo v predchádzajúcich rokoch trikrát za sebou tiež GOLD STATUS ESO ANGELS AWARDS za roky 2017 – 2019. Náhla cievná mozgová príhoda patrí k tretej najčastejšej príčine úmrtí na Slovensku. Až polovica z prežívajúcich pacientov s uvedenou diagnózou zostáva s väčším či menším postihom invalidná. Ekonomické straty pri liečbe a následnej starostlivosti o takýchto pacientov sú obrovské. Ochorenie najčastejšie postihuje ľudí nad 60 rokov, avšak v posledných rokoch je pozorovaný pokles vekovej hranice a výnimkou nie sú prípady ani vo veku 45 – 50 rokov, zriedkavo aj menej. Ak pacient náhlu cievnou mozgovú príhodu prežije a odíde od nás „po vlastných“, príznaky ochorenia sa u neho zmiernia alebo vymiznú a dokáže sa vrátiť do svojho predošlého života, je to pre nás to najvyššie ocenenie.

Ocenenie vaše oddelenie získalo v čase pandémie, keď mnohé zákroky boli v nemocniciach zastavené, v mnohých zdravotníckych zariadeniach sa riešili len pacienti s covid-19, biela medicína bola takmer zastavená.

Ocenenie si vážime o to viac, že sa nám ho podarilo získať v období epidémie covid-19, ktoré bolo nesmierne náročné špeciálne v oblasti starostlivosti o pacientov, ale tiež z dôvodu niekoľkoročného rozširovania spádovej oblasti našej nemocnice o polovicu pôvodného regiónu Neurologického oddelenia nemocnice v Rožňave, ktoré z personálnych dôvodov starostlivosť

o pacientov s NCMP v hyperakútnom štádiu nezabezpečuje.

Koľko pacientov bolo hospitalizovaných s diagnózou náhlej cievnej mozgovej príhody?

V uplynulom roku ovplyvnenom pandemiou covid-19 sme na neurologickom oddelení šačianskej nemocnice hospitalizovali s diagnózou náhlej cievnej mozgovej príhody 192 pacientov. Z tohto počtu bolo 183 príhod ischemických. Rekanalizačná liečba mohla byť realizovaná pri 38 percentách chorých, a to podaním trombolytickej liečby, endovaskulárnym výkonom na okludovanej tepne alebo kombináciou oboch metód.

## NEMOCNICA AGEL ZVOLEN

### ZVOLENSKÁ NEMOCNICA ZRIADILA NADŠTANDARDNÉ ODDELENIE S 20 LÔŽKAMI

#### TASR



Nemocnica AGEL Zvolen vytvorila tzv. nadštandardné oddelenie. Má kapacitu 20 lôžok a je určené pre pacientov interného a neurologického oddelenia. Oddelenie je bezbariérové a pracuje v ňom personál s dlhoročnou praxou. „Na tomto oddelení ide o spojenie dvoch internistických disciplín oddelenia interného a neurologického, čo znamená, že tam môžu byť pacienti interní, ako aj neurologickí. Do budúcnosti plánujeme oddelenie rozšíriť o chirurgickú disciplínu. Je to teda interdisciplinárne pracovisko,“ uviedla vedúca sestry Zuzana Bukovcová. „Všetky izby sú bezbariérové, priestrané. Toto pracovisko prešlo kompletnou rekonštrukciou, ktorá významne ovplyvnila komfort pacienta. Sme oddelenie, ktoré poskytuje akútnu zdravotnú starostlivosť. Dôraz kladieme nielen na kvalitu poskytovanej zdravotnej starostlivosti, ale aj na prostredie, v ktorom sa poskytuje,“ priblížil primár oddelenia Ján Haško.

NEMOCNICA DR. VOJTECHA  
ALEXANDRA V KEŽMARKU

## KEŽMARSKÍ CHIRURGOVIA ROBIA NOVÝ TYP OPERACIÍ. PRVÝKRÁT OPEROVALI PUPOČNÝ PRUH LAPAROSKOPICKY!

kkexpress.sk

Oddelenie jednodňovej zdravotnej starostlivosti Nemocnice Dr. Vojtecha Alexandra Kežmarok, člen skupiny AGEL, vykonalo pod vedením primára MUDr. Martina Novotného, MPH menšej častý typ operačného zákroku. Laparoskopicky operovali pupočný pruh (umbilikálna hernia). Ide o stredne ťažkú operáciu, ktorá sa v blízkom okolí vykonáva len zriedkavo.

V kežmarskej nemocnici sa prvýkrát uskutočnila laparoskopická operácia pupočného pruhu. „Pre mňa to bola desiata operácia na pôde kežmarskej nemocnice a pre kežmarskú nemocnicu to bola prvá operácia tohto typu. Ide o stredne náročnú operáciu, ktorá sa však po viacerých praktických opakovaníach a tréningu stáva rutinnou a pomerne jednoduchou. Z troch malých otvorov na koži dokážeme pomocou kamery a špeciálnych laparoskopických inštrumentov prehliadnúť celú dutinu brušnú a vykonať v nej zákroky. Máme veľmi dobré vybavenie a vynikajúci tím. Najlepší, s ktorým som pracoval. Naši pacienti sú v dobrých rukách,“ informuje primár oddelenia jednodňovej zdravotnej starostlivosti, MUDr. Martin Novotný, MPH.

„Tento typ operačného zákroku sme v našej nemocnici realizovali prvýkrát a som rada, že som mohla pri ňom asistovať. Pán primár je skúsený, erudovaný chirurg a na naše oddelenie priniesol nové pracovné metódy a skúsenosti. Úroveň oddelenia jednodňovej zdravotnej starostlivosti a vykonávaných laparoskopických zákrokov sa určite pozdvihla,“ hovorí primárka centrálnych operačných sál a námestníčka riaditeľa pre liečebno-preventívnu starostlivosť, MUDr. Lýdia Wikarská.

Nemocnica vykonáva ďalšie operačné zákroky z viacerých odborov, a to chirurgie, traumatológie, ortopedie a otorinolaryngológie. Ak by mal pacient záujem o špecifický operačný zákrok, kežmarská nemocnica ponúka možnosť individuálnej konzultácie. ■

## NÁPLAŠTOVÁ PUMPA EQUIL

ANETA UHROVÁ (36): „BEZHADIČKOVÁ PUMPA MI DÁVÁ VĚTŠÍ SVOBODU“

Bezhadičkové pumpy majú mnoho výhod. Pacientovi s cukrovkou neprekážajú a umožňujú slobodný pohyb. Jaké jsou výhody bezhadičkové pumpy EQUIL? A chybí jí něco? Své zkušenosti nám popsala Aneta, která má možnost srovnání hned s několika druhy pump.

**ILKSTV Aneto, jak dlouho už máte diabetes?**

Diabetes mi byl diagnostikován v roce 1998. Začínala jsem na inzulínových perech a v roce 2001 jsem přešla na první pumpu. Byla hadičková, což pro mě znamenalo velkou změnu oproti perům.

**ILKSTV A kdy jste přešla na pumpu EQUIL?**

V roce 2019 jsem ještě v Anglii přešla na první bezhadičkovou pumpu Omnipod. Tu jsem se rozhodla vyzkoušet, protože jsem často hadičkou o něco zachytila a celý set si tak vytrhla. Nebo mě občas za kanylu zatáhly děti v zaměstnání ve školce, a to pak bylo velmi bolestivé. Navíc mi jednou chtěli pumpu ukrást, protože si ji spletli s mobilem. V říjnu 2021, po návratu do Čech, mi byla nabídnuta právě pumpa EQUIL. A po všech těch předchozích zkušenostech jsem tuto novou alternativu vyzkoušela.

**ILKSTV A jaké jsou tedy podle vás největší výhody této pumpy?**

Největší výhodou, alespoň pro mě je, že se dá odepnout ze základny. A to u té předchozí Omnipod nešlo. Bonusová je i velikost pumpy, náplast u základny je velmi pevná a když si ji člověk například po koupání nalepí, tak se skvěle přichytí. Na náplast jsem neměla ani žádnou alergickou reakci. Kromě toho musím ocenit jednoduché ovládání pumpy na PDA (přenosný diabetický asistent) a možnost poslat si bolus přímo tlačítkem na pumpě. Zároveň mi přijdou dvě znovu nabíjecí baterky jako lepší řešení než celé zařízení po jednom použití vyhodit. Velmi užitečné je také varování a upozornění pomocí vibrací, hlasem i LED diodami na displeji PDA. Máte také možnost nastavit si sacharidový poměr, citlivost na inzulín či zpětnou korekci.

**ILKSTV To je hodně plusů. Má naopak nějaké nevýhody? Chybí vám u pumpy nějaká funkce?**

Ano, upozornění, jak dlouho mám pumpu píchnutou. Pomohlo by mi upozornění, že ji mám třeba více než tři dny. Často totiž v tomto hektickém čase ztrácím přehled o tom, jak dlouho už ji mám na sobě. Nebylo by ani špatné zmenšit plochu náplasti u základny (infuzního setu). A bylo by také fajn mít možnost nastavit si sílu aplikace setu.

**ILKSTV Z čeho se pumpa skládá?**

Pumpa se skládá z infuzního setu, který se zavádí pomocí zavaděče, zásobníku, baterie a samotného zařízení. Pumpa se se zásobníkem a baterií se složí dohromady.

**ILKSTV Jak dlouho vydrží baterka?**

Většinou vydrží po dobu zásobníku, tedy 6-7 dní.

**ILKSTV A vyhovují vám kanyly?**

Kanyly jsou měkké 6mm/9mm dlouhé. Neměla jsem na ně žádnou reakci, takže vyhovují.

**ILKSTV Jak vlastně probíhá přepích?**

▼ Přepích je velmi jednoduchý. Stačí nalepit základnu na vybrané místo, do zavaděče umístit jehlu, tím se zavaděč natáhne, poté sundat ochranný obal jehly a zacvaknout zavaděč na základnu. Pak už jen zmáčknout dvě bílá tlačítka a kanyla se zavede do základny a podkoží. Zavaděč pak dalším tlačítkem uvolníte a sundáte ze základny. Jehlu znovu zakryjete ochranným obalem a pomocí zatlačení na horní část zavaděče se jehla uvolní ven.

**ILKSTV A co výměna inzulínu?**

Ta je také velmi snadná. Lahvička s inzulínem se napichne na plnicí adaptér, který je součástí zásobníku a pomocí pistu se natáhne do zásobníku požadované množství inzulínu. Vzduchovým bublinkám je lehké se vyhnout poklepáním nebo natočením zásobníku. Adaptér se

odpověděl a měl zájem o moje zkušenosti s předchozí pumpou. V případě jakéhokoli problému se mi snaží opravdu pomoci.

**ILKSTV Máte možnost srovnání i s jinou bezhadičkovou pumpou. Jaké vidíte rozdíly?**



Bezhadičková pumpa Omnipod je velmi podobná EQUIL, ale má několik minusů – není dostupná v ČR, po třech dnech se vyhadzuje, nedá se odpojit, je vyšší a náplast nedržela tak dobře.

**Spolupracují s pumpou i senzory?**

Senzor s pumpou zatím přímo propojit nejde. Ale usilovně se na tom pracuje. K pumpě používám senzor Dexcom G6, který mi výrazně ulehčil život. Přesná data se přenášejí do mobilní aplikace a vy tak můžete okamžitě reagovat na poklesy či nárůsty hodnot glykémie.

**ILKSTV Je pumpa hrazena pojišťovnou?**

Pumpa i spotřební materiál k ní je plně hrazen pojišťovnou.

**ILKSTV Jakému typu diabetika byste náplastovou pumpu doporučila?**

Vlastně jedinému, komu bych ji nedoporučila, jsou diabetici s velmi citlivou pokožkou. Ale já sama jsem velmi citlivá na různé náplasti a tato pumpa mi nedělá problémy. Myslím, že je vhodná například i pro dětské pacienty.

**ILKSTV Máte v plánu u této pumpy dlouhodobě zůstat?**

Ano, mám v plánu na této pumpě zůstat. Jsem s ní velmi spokojená. A pokud se v krátké době propojí i se senzorem, bude to naprosto bezvadné. ★★



odcvakne od zásobníku a píst se jednoduše vyšroubuje ven.

**ILKSTV Jak probíhala edukace na pumpu? Dostala jste všechny potřebné informace?**

Měla jsem s bezhadičkovou pumpou už předchozí zkušenosti, a tak edukace proběhla v rámci dvou návštěv. Měla jsem možnost vyzkoušet si pumpu na týden v klidu, projít si manuál a ujistit se, že mi bude vyhovovat. Takle možnost mi naprosto vyhovovala.

**ILKSTV A jak jste spokojená se servisem?**

Nadmíru. Můj obchodní zástupce je velice vstřícný a příjemný člověk, který má mnoho zkušeností. Na spoustu mých dotazů mi

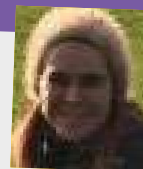
### HODNOCENÍ

- ★ Dá se odepnout ze základny
- ★ Pevná, kvalitní náplast
- ★ Jednoduché ovládání přes PDA
- ★ Možnost poslat bolus tlačítkem na pumpě
- ★ Znovunabíjecí baterky
- ★ Systém alarmů pomocí vibrací, hlasem i LED diodami na displeji PDA

- ❌ Není možnost propojení se senzorem
- ❌ Chybí možnost nastavit si sílu aplikace setu
- ❌ Chybí upozornění, jak dlouho je pumpa napíchnutá na jednom místě

### ANETA UHROVÁ (36)

Aneta Uhrová se narodila v jihočeském Písku, ale většinu svého života žila ve Strakonících a později pak u Prahy. Šest let strávila v zahraničí v Anglii a nyní žije v Ostravě, kde pracuje jako učitelka v česko-anglické školce. Má dvě dcery a mezi její koníčky patří vaření, četba a poslech hudby.



# Nemocnice AGEL v Přerově má zmodernizované operační sály

NOVÉ OPERAČNÍ SÁLY ZAJISTÍ LEPŠÍ VYBAVENÍ ZDRAVOTNÍKŮM A VYŠŠÍ KOMFORT PACIENTŮM.

Text: Ing. Tomáš Želazko / Foto: Sarah Krčová, Ing. Tomáš Želazko



Slavnostně přestříhali pásku (zleva): vrchní sestra centrálních operačních sálů a centrální sterilizace Bc. Ivana Hadwigerová, primář centrálních operačních sálů a centrální sterilizace MUDr. Petr Skácel, člen představenstva AGELu Mgr. Michal Zakarovský, MPH, FCCA, místopředsdkyně představenstva AGELU MUDr. Marie Marsová, MBA, hejtman Olomouckého kraje Ing. Josef Suchánek, předseda představenstva AGELu Ing. Michal Pišoja, MPH, a předseda představenstva AGEL Středomoravské nemocniční MUDr. Jiří Ševčík

Šest zrekonstruovaných operačních sálů se špičkovým vybavením slavnostně otevřela Nemocnice AGEL Přerov. Práce na modernizaci, přestavbě operačních sálů a jejich zázemí včetně pořízení moderních technologií trvaly devět měsíců. Celková investice dosáhla 99 milionů korun, přičemž celý projekt byl financován z evropských dotačních programů IROP Výzvy č. 31 Zvýšení kvality návazné péče a REACT EU.

„Realizací projektu vzniklo moderní zdravotnické pracoviště s odpovídajícím zázemím a vybavením, které poskytne kvalitní lékařskou péči, zvýšení standardu operací a zajistí vyšší komfort a bezpečnost pacienta na úrovni odpovídající současným požadavkům,“ uvedl na slavnostním otevření sálů MUDr. Jiří Ševčík, předseda představenstva AGEL Středomoravské nemocniční, pod kterou přerovská nemocnice spadá.

Centrální operační sály jsou v nepřetržitém plném provozu od prosince 2001. „Za celou dobu jejich fungování se již značně opotřebovaly a nesplňovaly nejnovější stavebně-technologicko-provozní požadavky nutné k poskytování komplexního servisu pro operační obory. Zabudované technologie jsou v užívání ve své většině kolem 15 až 20 let, takže byly na hranici své

životnosti,“ vysvětlil důvody modernizace MUDr. Jiří Ševčík.

Rozsáhlá přestavba byla rozdělena do dvou etap. Na sálech byly například kompletně vyměněny ocelové nosné konstrukce a stropní konstrukce, stěny byly nově obloženy, došlo k výměnám podlah a dveří, nebo byly vyměněny operační světla s integrovanými kamerami. Mezi nové moderní vybavení sálů patří tři laparoskopické věže, dvě artroskopické věže, dvě rentgenová C-ramena, dva operační stoly, dva koagulační systémy, ultrazvukový přístroj a celá řada dalších přístrojů a pomůcek.

„Rekonstrukce operačních sálů přinesla výrazné zlepšení jak prostorového využití sálů, tak i kvality přístrojů používaných při operacích a k anestezii. Přístrojové vybavení je nyní na špičkové úrovni, zlepšuje komfort operování, a v neposlední řadě bezpečnost prováděných výkonů. Tím přináší benefity jak personálu, tak především našim pacientům,“ říká primář Centrálních operačních sálů a centrální sterilizace přerovské nemocnice MUDr. Petr Skácel s tím, že moderní zobrazovací techniky také umožňují zaznamenávat operační výkony a používat tyto záznamy k výuce či vědecké činnosti lékařů i středního zdravotnického personálu.

„Lékaři budou moci díky novým sálům rozšířit spektrum prováděných výkonů, například o využití peroperačního ultrazvuku nebo využití neurostimulátoru. Významný přínos vidíme i v možnosti využívat miniinvazivní techniky,“ říká náměstek pro léčebně preventivní péči přerovské nemocnice MUDr. Štefan Repovský.

Ročně se na Centrálních operačních sálech vykoná až 6 000 operačních zákroků. Na těchto sálech je péče poskytována pacientům všech věkových skupin, s obtížemi všech odborností a z regionu velmi širokého, obsahujícího nejen oblast Přerovska, často zahrnující i péči pro zahraniční klientelu. „Nové technologie a přístroje budou pomáhat v léčbě a zdokonalování operačních technik před zákrokem, v jeho průběhu, i po něm. Jde o poskytování komplexní péče o pacienty nejen pro plánované, ale i akutní výkony všech odborností jako



První operace v zmodernizovaném operačním sále





Prohlídka nového sálu během slavnostního otevření

je chirurgie, ortopedie, traumatologie, gynekologie, urologie či oční," sdělil MUDr. Repovský.

Stavebníci během první etapy (15. července až 3. prosince 2021) pracovali v prostředí, kde museli respektovat nemocniční provoz. A skloubit hlučné a prašné prostředí probíhající stavby se sterilním prostředím nemocnice v provozu bylo opravdu náročné. Akutní operativa se během modernizace sálů z důvodu rekonstrukčních prací zcela přesunula z pěti operačních sálů v první etapě do dvou, ve druhé etapě do tří sálů. „Chtěl bych poděkovat všem pacientům i zaměstnancům za trpělivost a shovívavost, kterou během modernizace sálů projeví. Věřím, že nové pracoviště bude všem za tyto dočasně zhoršené podmínky velkou odměnou," dodal MUDr. Štefan Repovský. ■

# Nové přístroje zlepšují v Novém Jičíně vyšetření pacientů s nemocemi hlavy a krku

INVESTICE DO NOVÝCH ZAŘÍZENÍ PŘIŠLA NEMOCNICI AGEL NOVÝ JIČÍN NA TĚMĚŘ TŘI MILIÓNY KORUN.

Text: Ing. Tomáš Želazko / Foto: Martin Janík

Čtyřmi novými přístroji se může pochlubit oddělení ORL (ušní-nosní-krční) a chirurgie hlavy a krku Nemocnice AGEL Nový Jičín. Investice do nových zařízení přišla nemocnici na téměř tři miliony korun. Moderní přístroje, které jsou určeny pro pacienty z Novojičínska i širokého okolí, nahradily starší typy.

K vyšetřování pacientů s obtížemi krku, nosu či uší je na ORL ambulanci již v provozu nová vyšetřovací jednotka za téměř dva miliony korun, která nahradila původní, starší typ. Předností nové komplexní jednotky Unit Atmos S61 Servant je zejména lepší komfort pacientů i lékařů při poskytování zdravotní péče. „Unit používáme při vyšetřování všech pacientů v ambulanci. Mimo zlepšení estetiky prostředí nabízí jednotka výkonnou odsávačku, koagulační jednotku, zdroje světla a monitor s vysokým rozlišením. To vše je nezbytné pro řešení akutních stavů jako je dušení, eventuálně krvácení z horních cest dýchacích, úst či hltanu, ale také k dokonalejší a časnější diagnostice nádorových onemocnění," uvádí primář oddělení ORL a chirurgie hlavy a krku Nemocnice AGEL Nový Jičín MUDr. Jakub Syrovátka.



Všeobecná sestra oddělení ORL a chirurgie hlavy a krku Bc. Radek Švancár s novým přístrojem

Další novinkou ve vybavení ORL ambulance je přístroj na vyšetření průchodnosti nosní dutiny, tzv. rinomanometr. „Přístroj nám pomůže lépe diagnostikovat poruchy nosní průchodnosti a v mnohých případech rozhodnout, zda pacient bude profitovat spíše z konzervativní léčby, nebo bude vhodnější operační řešení," sdělil primář s tím, že díky tomuto přístroji se také může lépe sledovat efekt operace, případně dokonaleji vyšetřit odpor horních cest dýchacích

u pacientů se syndromem spánkového apnoe, u kterých se zvažuje léčba přetlakovou maskou.

Třetí investicí je záznamové zařízení Medirecord, které bylo instalováno na oba ORL sály a ambulance. „V diagnostice onemocnění uší, nosu a krku musíme často provádět vyšetřování těchto orgánů pomocí optiky a různých vyšetřovacích nástrojů, tzv. endoskopů. Nálezy si nyní můžeme nahrát do cloudového úložiště a můžeme se k nim později vracet, porovnávat nebo konzultovat online s jinými pracovišti. V budoucnu bychom chtěli provádět i výukové přednášky pomocí live-surgery," řekl primář Syrovátka.

Posledním novým přístrojem je digitální flexibilní rinolaryngoskop a otoskop ORLVISION, čili optické nástroje k vyšetření dutiny nosní, hltanu, hrtanu a ucha. „Hlavní výhodou tohoto systému je, že je propojen s tabletem, díky kterému odpadá nutnost externího zdroje světla a zaručuje mobilitu, takže můžeme nemocného vyšetřovat přímo na lůžku nebo jej využíváme při konziliárních vyšetřeních na různých odděleních naší nemocnice," uzavírá primář. ■

# AGEL Hornická poliklinika otevřela novou onkologickou ambulanci

DO AMBULANCE SE MOHOU PACIENTI OBJEDNÁVAT NA TELEFONNÍM ČÍSLE 597 454 274, PŘIČEMŽ KLIENT BY MĚL MÍT DOPORUČENÍ OD ODESÍLAJÍCÍHO ONKOLOGA A DIAGNOSTIKU NA NÁDOROVÉ ONEMOCNĚNÍ.

Text a foto: Ing. Hana Mainušová



MUDr. Dagmar Molendová

**A**GEL Hornická poliklinika nově otevřela ve svých prostorách onkologickou ambulanci, kde se o pacienty bude starat zkušená lékařka s mnohaletou praxí MUDr. Dagmar Molendová. Společně s novou sestřičkou budou k dispozici pacientům tři dny v týdnu (úterý, středa, čtvrtek), a to v čase od 8 do 14 hodin s půlhodinou polední pauzou od 12 hodin.

„Jsem velmi rád, že se nám podařilo zrealizovat otevření této nové ambulance a mohli jsme tak opět rozšířit nabídku odborných lékařů a služeb na naší poliklinice. Paní doktorka je kapacita ve svém oboru a také profesionál s lidským přístupem, čehož si velmi cením,“ těší jednatele AGEL Hornické polikliniky Bc. Josefa Grochola, MBA.

Onkologická ambulance využívá diagnostické a léčebné postupy vycházející z nejno-

vějších poznatků v onkologii, včetně podpůrné, symptomatické léčby a léčby bolesti. Ambulance je provázána s Komplexním onkologickým centrem Nemocnice AGEL Nový Jičín, kam mohou pacienti například dojíždět na infuzní stacionáře. „Momentálně začínáme s kontrolami onkologických pacientů v rámci jejich dispenzární péče. Výhledově pak uvažujeme o hormonální léčbě včetně formy podáním intramuskulárních a subkutánních injekcí,“ říká MUDr. Molendová.

Do onkologické ambulance AGEL Hornické polikliniky se mohou pacienti objednávat na telefonním čísle 597 454 274, přičemž klient by měl mít doporučení od odesílajícího onkologa a diagnostiku na nádorové onemocnění. Zároveň by u něj aktuálně neměla probíhat léčba pomocí chemoterapií, ozařování či biologické léčby. ■

## Prostějovská nemocnice získala nové přístroje

K DIAGNOSTICE A LÉČBĚ PLICNÍCH ONEMOCNĚNÍ SLOUŽÍ NOVÉ VIDEOBRONCHOSKOPY I ULTRAZVUK

Text: Bc. Lucie Drahošová / Foto: Barbora Olejníková

**D**iagnostiku, ale i léčbu onemocnění plic nově provádějí v Nemocnici AGEL Prostějov za pomoci nejmodernějšího vybavení. Nemocnice investovala do nákupu nových videobronchoskopů i ultrazvukového přístroje. Videobronchoskop využijí pacienti s podezřením na nádorové onemocnění plic a průdušek, s komplikovaným zápalom plic, s podezřením na vdechnutí cizího tělesa nebo s chronickým nevysvětlitelným kašlem. Ultrazvuk pak poslouží hlavně pacientům s onemocněním plic.

„Bronchoskopie je invazivní vyšetření dýchacích cest za pomoci endoskopického přístroje, bronchoskopu. To je přístroj, který se podobá tenké hadičce o průměru půl centimetru. Lékař jej pacientovi zavádí v lokální nebo celkové anestézii

ústy do průdušnice a průdušek. Zařízení pak přenáší obraz z dýchacích cest na obrazovku monitoru,“ vysvětluje MUDr. Ivona Grygárková Ph.D., primářka oddělení plicních nemocí Nemocnice AGEL Prostějov, s tím, že pomocí bronchoskopu může lékař nejen posoudit stav dýchacích cest, ale také odebrat vzorky nebo provést léčebný zákrok, a to včetně komplikované intubace pacientů při operačních zákrocích, nebo odsávání hlenů z dýchacích cest u pacientů na umělé plicní ventilaci.

Aktuálně je bronchoskopický sál Nemocnice AGEL Prostějov vybaven třemi videobronchoskopy a jedním přenosným bronchoskopem, který je využíván například na jednotkách JIP, ARO, nebo na operačním sále. Výjimečnost nově zakoupe-



né videobronchoskopické sestavy je přitom zejména ve vysokém HD rozlišení, které umožňuje lepší kvalitu obrazu.

Doposud využívaly bronchoskopické vyšetření v prostějovské nemocnici zhruba dvě stovky pacientů ročně. Nově by se ale mohl jejich počet i zdvojnásobit, čímž dojde ke zkrácení času potřebného ke stanovení diagnózy.

Druhou novinkou v přístrojovém vybavení plicního oddělení je pak nový

ultrazvuk, který doposud na oddělení zcela chyběl. Využijí jej přitom zejména pacienti s onemocněním pohrudnice a s přítomností pohrudničního výpotku, kterých do nemocnice každoročně přichází okolo 150.

„Ultrazvuk nevyužívá ionizujících paprsků a je snadno přenosný, což je jeho výhoda oproti zobrazení pomocí rentgenů. Přístroj nám pomáhá také při terapii, kdy jsme schopni přesně zacílit nevhodnější

místo pro punkci a odsátí pohrudničního výpotku. Nově navíc budeme schopni provádět i cílenou biopsii nádorů či jiných onemocnění postihující hrudní stěnu a pohrudnici,“ popisuje MUDr. Grygárková s tím, že dostupnost ultrazvukového přístroje na plicním oddělení znamená lepší komfort pacientů, kteří již nemusí nikam cestovat, a snižuje riziko případných komplikací při terapii pohrudničních výpotků. ■

# Nemocnice AGEL Šternberk otevřela nové ortopedické oddělení

ORTOPEDICKÉ ODDĚLENÍ SE NACHÁZÍ V CHIRURGICKÉM PAVILONU, SPOLU S ARO A RADIODIAGNOSTICKÝM ODDĚLENÍM. JEHO KAPACITA JE 20 LŮŽEK S VLASTNÍM SOCIÁLNÍM ZAŘÍZENÍM.

Text: MgA. Michaela Čížková, Ing. Tomáš Želazko / Foto: Barbora Olejníková



Šternberská nemocnice otevřela nové samostatné ortopedické lůžkové oddělení, které se zaměřuje na poskytování plánované péče pacientům trpícím zejména artrózou kyčle a kolene s nutností implantace totální endoprotézy. Na novém oddělení probíhá i standardní běžná akutní ortopedická péče primárně pro město Šternberk a dále pro spádové oblasti Jesenicka, Rýmařovska, Bruntálska a sekundárně také pro Olomoucký kraj.

Důvodem zřízení ortopedického oddělení bylo hlavně rozšíření poskytované péče v Nemocnici AGEL Šternberk, a to na základě vysoké poptávky po ortopedické péči a dlouhých čekacích dob zejména na kloubní náhrady v důsledku redukce plánované

péče v posledních dvou letech ovlivněných pandemií. Vznik nového oddělení byl součástí strategického plánu rozvoje šternberské nemocnice. „Mimo jiné stála za vznikem také skupina motivovaných odborníků v daném oboru, kteří chtěli vybudovat nové oddělení. Za to jim patří velké díky, stejně jako i našim stávajícím a nově příchozím zaměstnancům, bez kterých by realizace projektu nešla tak hladce,“ uvádí primář nového ortopedického oddělení Nemocnice AGEL Šternberk MUDr. Martin Kubica, MBA.

V rámci AGEL Středomoravské nemocniční, pod kterou šternberská nemocnice spadá, přitom nejde o první ortopedické oddělení. Vysokou kvalitu péče a služby poskytují také v Nemocnici AGEL Prostějov

a také v Nemocnici AGEL Přerov. „Jsem moc rád, že jsme mohli tento pomyslný ortopedický trojúhelník uzavřít a nabídnout všem pacientům stejně kvalitní služby, jako naši kolegové,“ říká MUDr. Martin Kubica, MBA.

Ortopedické oddělení se nachází v chirurgickém pavilonu, spolu s ARO a radiodiagnostickým oddělením. Jeho kapacita je 20 lůžek s vlastním sociálním zařízením. Součástí oddělení jsou také monitorovaná lůžka pro pacienty vyžadující zvýšený dohled po operacích. Lékaři mají k dispozici moderní vyšetřovny, superaseptický sál a kvalitní zázemí pro pacienty i zdravotnický personál.

„Ortopedické oddělení se zaměřuje na poskytování plánované péče pacientům trpícím zejména artrózou kyčle a kolene s nutností implantace totální endoprotézy. Na novém oddělení probíhá i standardní běžná akutní ortopedická péče pro pacienty z našeho města i širokého okolí. Prakticky máme pacienty od Polska po Rakousko. Poptávka po endoprotézách je obrovská. Odhadujeme, že ročně zvládneme ošetřit velké portfolio pacientů a provést několik set plánovaných operací,“ zmiňuje MUDr. Martin Kubica, MBA.

Celý projekt nové ortopedie ve šternberské nemocnici začalo vedení AGEL Středomoravské nemocniční plánovat zhruba před rokem. Investice do vybavení operačního sálu, ale i celého oddělení byla nutná, jelikož lékaři operují protézy od renomovaných firem, které jsou stálicemi v tomto oboru. Nemocnice do nového oddělení investovala částku přesahující jeden milión korun. ■

# V Pardubicích získali nový přístroj

KARDIOLOGICKÉ CENTRUM AGEL V PARDUBICÍCH MÁ K DISPOZICI PŘÍSTROJ KRÁTKODOBÉ SRDEČNÍ PODPORY, KTERÝ POMŮŽE PACIENTŮM S VÁŽNOU FORMOU INFARKTU.

Text a foto: Adam Bartoš

**K**ardiologické centrum AGEL v Pardubicích se může pochlubit novým zařízením. Přístrojová novinka v podobě mechanické podpory srdeční činnosti Impella je jedním z neúčinnějších opatření pro záchranu nemocných s rozsáhlým infarktem myokardu.

„Máme v našem centru nově k dispozici přístroj Impella, který je určen pro krátkodobou podporu srdeční činnosti a umožňuje léčit nejtěžší formy kardiogenního šoku,“ informuje vedoucí lékař oddělení invazivní kardiologie Kardiologického centra AGEL MUDr. Ivo Varvařovský Ph.D., s tím, že přístroj Impella dokáže ve velmi krátkém čase poskytnout hemodynamickou podporu při nejtěžších formách selhání srdeční činnosti (tzv. kardiogenním šoku) a prakticky srdeční činnost plně nahradit.

Kardiologické centrum AGEL v Pardubicích ošetří ročně více než 400 nemocných s akutním infarktem myokardu a patří mezi přední česká pracoviště v této oblasti. Kardiogenní šok provází asi 7 procent akutních infarktů myokardu a bez účinné léčby může vést k úmrtí pacienta. „S pomocí tohoto přístroje se péče o srdeční infarkt posouvá v Pardubicích na kvalitativně novou a zásadně vyšší úroveň,“ doplňuje MUDr. Varvařovský.



Tým Kardiologického centra AGEL při představení přístroje Impella

Kardiologické centrum AGEL v Pardubicích je superspecializované kardiologické pracoviště, které se nachází v areálu pardubické nemocnice. Je zaměřeno především na diagnostiku a intervenční léčbu ischemické choroby srdeční, diagnostiku získaných i vrozených srdečních vad, diagnostiku ostatních srdečních onemoc-

nění (kardiomyopatie, primární plicní hypertenze), diagnostiku a léčbu poruch srdečního rytmu, implantace kardiostimulátorů a implantabilních kardiovertérů-defibrilátorů, srdeční elektrofyziologii, katetrizační radiofrekvenční ablace i následné sledování pacientů po těchto zákrocích. ■

INZERCE

## Medesa ...spolehlivá řešení i pro vaši mikrobiologickou laboratoř

Nabízíme nádoby různých velikostí předplněné kvalitním formalinovým roztokem

Bezpečná a efektivní manipulace při odběru i transportu histologických vzorků

**S CERTIFIKACÍ  
PRO IVD**



**Kultivační média české výroby**

Hemokultivační systém **DL-Bt**

**D2 mini - ID/AST** systém

**Smart MS 5020**

**ANOXOMAT**

**Liquid handling**  
a ostatní spotřební materiál



+420 730 803 407 | milan.rezka@medesa.cz | [www.medesa.cz](http://www.medesa.cz) | +420 725 382 497 | jana.kocnarova@medesa.cz

# Je třeba se bát zvýšené konzumace vajec?



**Kolem vajec a cholesterolu kolují různá tvrzení a mýty. Jak je to doopravdy, je třeba omezovat množství nebo frekvenci vajec na talíři?**

Ještě před několika desítkami let lékaři doporučovali vyhýbat se v jídelníčku vejcím. Vajíčka mají totiž vysoký podíl cholesterolu a doporučované množství bylo omezeno maximálně na 2 žloutky týdně. Díky vývoji vědy však dostala vejce milost.

„Ukázalo se, že zvýšení cholesterolu v krvi způsobují nasycené mastné kyseliny a cholesterol obsažený v potravinách tuto hladinu tedy ve velké míře neovlivňuje. Studie

také ukazují, že velká spotřeba vajec ovlivní cholesterolémii, tedy hladinu cholesterolu v krvi, jen u každého čtvrtého člověka,“ uvádí věc na pravou míru Jana Malchárková, vedoucí klinický nutriční terapeut Nemocnice AGEL Ostrava-Vítkovice. „Navíc je potřeba brát v potaz to, že existuje tzv. hodný a zlý cholesterol. Bylo totiž prokázáno, že konzumace vajec může dokonce zvýšit krevní hladinu HDL cholesterolu, tedy toho „hodného“, který pomáhá organismu zpracovávat tuky, napomáhá tvorbě buněčných membrán, při tvorbě některých hormonů a chrání naše tepny před aterosklerózou.“

I když samotný žloutek má vysoký obsah cholesterolu, obsahuje také velice prospěšné látky pro naše tělo, a to třeba vápník, železo, hořčík, zinek, fosfor, sodík, draslík, vitamín A, vitamín D a další. „Vejce jsou zdrojem cenných živin a jejich rozumná spotřeba pro nás znamená závažná zdravotní rizika. Pozor si ale musí dát lidé s dědičným onemocněním poruchy výměny tuků s výraznou hladinou cholesterolu a také lidé, kteří trpí diabetem mellitem. Pro tyto skupiny platí doporučení snížit množství žloutků na dva týdně,“ doplňuje terapeutka.

Hladinu „zlého“ LDL cholesterolu zvyšuje spíše špatná životospráva a přemíra stresu, než vazba na konkrétní potravinu. Roste tak riziko cévních onemocnění a s tím spojené potíže nejčastěji se srdcem. V lékárně tak často zákazníci hledají radu, jaké přípravky užívat a jak předcházet těmto komplikacím. „Nestačí si vzít pilulku, která vyřeší vše za nás, je nutné myslet na pravidelný pohyb a vyrovnaný jídelníček, odbourávat stres a radovat se z běžných věcí. Preventivně však lze doplňovat vitamín C, vitamín B3, antioxidanty, které jsou k dostání v různých formách, příznivě působí také Reishi, chlorella nebo rakytník. Hladiny cholesterolu v krvi pak příznivě ovlivňují rostlinné steroly (tzv. fytosteroly). Ideální je zaměřit se na přirozené zdroje v potravě, ale i v lékárně můžeme poradit vhodné preparáty k užívání. V každém případě je nutné dodržovat doporučení a preskripci lékaře, jedná-li se již o léčeného pacienta,“ radí na závěr vedoucí Lékárny AGEL Martina Petrošová. ■



**Vše pro vaše zdraví najdete tady!**

[www.lekarnaagel.cz](http://www.lekarnaagel.cz)



## Kardioprotektin tbl.60

Doplňek stravy s cukrem (laktózou), který je zdrojem kyseliny listové (B9), vitamínu B6 a vitamínu B12. Neobsahuje sodík a lepek.



Můžete si objednat také na [www.lekarnaagel.cz](http://www.lekarnaagel.cz)

# Pýchou šačianskej nemocnice je nový urgentný príjem

PROJEKT SPOLUFINANCOVALA EURÓPSKA ÚNIA, CHVÁLIA SI HO PACIENTI AJ ZDRAVOTNÍCI.

Text: Mgr. Daša Kollár Illyová / Foto: Mgr. Daša Kollár Illyová



Nemocnica roka sa môže pýšiť aj moderným urgentným príjmom

**V**Nemocnici AGEL Košice-Šaca slávnostne otvorili nový, moderný urgentný príjem, ktorý si prišiel pozrieť aj minister zdravotníctva MUDr. Vladimír Lengvarský, MPH. Najväčšia z nemocníc siete AGEL, ktorá sa stala trikrát po sebe Najlepšou všeobecnou nemocnicou roka podľa hodnotenia INEKO, tak urobila ďalší dôležitý krok k podstatnému zvýšeniu kvality poskytovanej zdravotnej starostlivosti. Náročnú výstavbu nezastavila ani pandémia koronavírusu.

Výstavba úplne nového urgentného príjmu začala pár dní pred vypuknutím pandémie covidu, 24. februára 2020 a trvala presne 21 mesiacov. Vďaka veľmi dobrej koordinácii výstavby, súčinnosti nemocnice a zhotoviteľa stavbu pandémie ovplyvnila len minimálne. Projekt bol spolufinancovaný z Európskeho fondu regionálneho rozvoja IROP vo výške 6,8 milióna eur a nemocnica investovala z vlastných zdrojov 1,8 milióna eur. Ostatné sprievodné investície v súvislosti s vybavením pracoviska urgentného príjmu boli financované zo zdrojov AGEL SK a Nemocnice AGEL Košice-Šaca v celkovej výške 600 tisíc eur. Generálnym projektantom stavby bola spoločnosť DGA, hlavným dodávateľom

MARCUS INDUSTRY, a funkciu stavebného dozoru vykonávala spoločnosť HICO.

„Som nesmierne rád, že napriek náročnému boju s pandemiou sa nám podarilo dokončiť výstavbu urgentného príjmu. Považujem to za výsledok kolektívnej spolupráce. Všetky kroky Skupiny AGEL smerujú

k tomu, aby naši ľudia pracovali s čo najmodernejším vybavením, v čo najkrajších priestoroch a zároveň sa neustále snažíme zvyšovať kvalitu poskytovanej zdravotnej starostlivosti, aby sa u nás pacienti a klienti cítili čo najlepšie. Naším cieľom je vytvoriť všetky podmienky na to, aby každý, kto vstúpi do Nemocnice AGEL Košice-Šaca vedel, že prichádza do špičkového zariadenia, v ktorom poskytujeme medicínu tretieho milénia. Ďakujem všetkým, ktorí sa na tom podielali, a v neposlednom rade ďakujem aj našim pacientom a klientom, ktorí sa na nás s dôverou obracajú,“ vyjadril sa riaditeľ Nemocnice AGEL Košice-Šaca MUDr. Pavol Rusnák, MBA.

Na novom urgentnom príjme zdravotnícke zariadenie predpokladá viac ako 150 ošetrovaných pacientov denne v 7 ambulanciách. V nepretržitej prevádzke tu pracuje 5 lekárov, 14 sestier, 6 záchranárov a 13 ostatného personálu. Nový urgentný príjem, ktorý zaberá plochu takmer 2000 m<sup>2</sup>, zaujme už na prvý pohľad modernou architektonickou koncepciou a vo vnútri veľkorysým priestorom. „Pri vstupe do budovy sa ocitnete v priestrannej čakárni s recepciou – triážou pacientov, na ktorej personál pacienta ďalej usmerní podľa jeho ťažkostí. V jednej budove sme za účelom promptnej diagnostiky sústredili



Súčasťou nového urgentu je aj úplne nové prístrojové a technologické vybavenie



Nový urgentný príjem Nemocnice AGEL Košice-Šaca si v sprievode riaditeľa nemocnice MUDr. Pavla Rusnáka, MBA (vpravo) pozrel aj primátor Košíc Ing. Jaroslav Polaček (vľavo) a minister zdravotníctva MUDr. Vladimír Lengvarský, MPH

všetky moderné zobrazovacie metodiky ako najnovší CT prístroj, sonografiu, RTG, a to všetko spolu s viacerými odbornými pohotovostnými ambulanciami ako chirurgia, ortopédia, neurológia. V rámci internistickej časti urgentného príjmu chceme našim pacientom ponúknuť 4 plne prístrojovo vybavené a navzájom oddelené vyšetrovacie jednotky. Samozrejmosťou je samostatný vchod pre posádky RZP a pre chodiacich pacientov," vyjadril sa MUDr. Juraj Miko, vedúci lekár urgentného príjmu, a priblížil, že pri potrebe observácie, resp. podania infúznej liečby bude v Nemocnici AGEL Košice-Šaca k dispozícii samostatná expektačná miestnosť. Chirurgická časť sa po otvorení bude môcť pochváliť najmodernejšou zákrokovou operačnou sálou. „Toto všetko bude pacientov čakať na novom urgentnom príjme Nemocnice AGEL Košice-Šaca s cieľom poskytnutia najlepšej zdravotnej starostlivosti v oblasti urgentnej medicíny," dodal MUDr. Miko.

Vybudovanie pracoviska urgentného príjmu pozostávalo z rekonštrukcie a modernizácie časti súčasnej budovy Nemocnice AGEL Košice-Šaca, spolu s jej prepojením na novopristavaný stavebný celok s logickým a funkčným prepojením prístavby. V rámci rekonštrukcie sa vytvorilo vhodné prostredie pre zriadenie Kliniky rádiológie, pozostávajúcej zo špecializovaných CT, RTG a USG vyšetrovní, priamo prepojenej s novovybudovaným objektom urgentného príjmu. Okrem rekonštrukcie sa realizovala aj prístavba novej budovy. V suteréne sú situované technicko-prevádzkové priestory tvorené technickými miestnosťami, skladosm špeciálneho zdravotníckeho materiálu a nebezpečného odpadu pre potreby ur-

gentného príjmu a nemocnice. Na prízemí je situovaný samotný nový urgentný príjem so špecializovanými a ambulantnými vyšetrovnami, zákrokovou miestnosťou, zázemím pre personál a hygienickým zázemím.

Súčasťou projektu bola aj dodávka zdravotníckej techniky, zariadenia a vybavenia. V oblasti medicínskej techniky je to predovšetkým diagnostická technika ako je CT, RTG, ale aj ostatné prístrojové vybavenie, ktoré predstavuje nevyhnutnú súčasť zdravotnej starostlivosti o akútne pacientov. Zdravotná starostlivosť je zabezpečená modernou a efektívnou formou ambulantného vyšetrenia, a aj štyrmi expektačnými lôžkami, ktoré budú slúžiť pre pacientov do času vydišferencovania zdravotného stavu

a následného umiestnenia na správnom akútnom lôžku, a jedným lôžkom na pozá-krokové sledovanie pacienta. Samozrejmosťou je aj nové materiálo-technické vybavenie, informačno-komunikačné technológie s najmodernejším softvérovým vybavením, nechýba kamerový systém, ktorý umožní zdravotníckemu personálu reálny prehľad o počte pacientov v čakárni a zároveň zvýši bezpečnosť v rámci zdravotníckeho zariadenia.

Od konca apríla je nový urgentný príjem v prevádzke. Ako prvý do nových priestorov urgentného príjmu prišiel pán František, ktorý už krátko po ôsmej hodine ráno sedel v čakárni. Čo ho trápilo? „Pravdepodobne žlčníkový kameň, čakám na vyšetrenie," uviedol pacient, ktorý svoje prvé dojmy z moderných priestorov zhrnul stručne. „Super." V poradí druhou bola pani Darina z Remetských Hámrov, ktorú čakala amputácia ďalšieho prsta na nohe. „Som akútny prípad. Mám veľké bolesti, už tri mesiace kvôli tomu nespím," uviedla a napriek obavám z očakávaného zákroku ocenila nové priestory, ktoré sú aj podľa nej super. Otto z Košíc je pravidelným pacientom šačianskej nemocnice, Urgentný príjem však navštívil prvýkrát. Dôvodom boli bolesti v pravej časti pod rebrami s podozrením na pruh. Jeho kroky preto z čakárne smerovali do chirurgickej ambulancie. „Môj prvý dojem bol prekvapujúci. Je to tu veľmi pekné a príjemné. Myslím, že zmena k lepšiemu. Tento koncept sa mi veľmi páči, videl som ho aj v zahraničí, čiže je to momentálne najmodernejšia nemocnica," vyjadril sa čakajúc na svoje vyšetrenie.

V roku 2021 Nemocnica AGEL Košice-Šaca ošetrila 911 894 pacientov, hospitalizovala 15 359 ľudí, z toho 355 bolo s diagnózou koronavírusu a zrealizovala 9 878 operácií. ■



# Interné oddelenie v Levoči má za sebou rekonštrukciu

V BLÍZKEJ BUDÚCNOSTI JE PLÁNOVANÁ AJ REKONŠTRUKCIA JEDNOTKY INTENZÍVNEJ STAROSTLIVOSTI LEVOČSKEJ NEMOCNICE.

Text a foto: Mgr. Lea Kútniková



**N**emocnica AGEL Levoča začala v minulom roku s rekonštrukciou časti interného oddelenia. V súčasnosti je vynovená časť už v prevádzke a plnohodnotne slúži pacientom a personálu. Rekonštrukciou prešli tri štandardné a jedna nadštandardná patientska izba, sociálne zariadenie, kúpeľňa, realizovali sa nové rozvody elektroinštalácie či kyslíka. Investícia tejto časti predstavovala 150 000 eur. V blízkej budúcnosti je plánovaná aj rekonštrukcia jednotky intenzívnej starostlivosti.

Interné oddelenie levočskej nemocnice má zrekonštruovanú lôžkovú časť. Ide o štyri izby, ktorými sú jednolôžková nadštandardná, dvojlôžková, trojlôžková a štvorlôžková izba pre pacientov. Vynovené sú aj sociálne zariadenia, kúpeľňa, čistiaca miestnosť a sklad bielizne. „V súčasnosti

už máme schválený rozpočet, ktorý vyčleňuje finančné prostriedky aj na rekonštrukciu časti jednotky intenzívnej starostlivosti. Rekonštrukcia priestorov a vylepšovanie zdravotnej starostlivosti o pacientov je pre našu nemocnicu prioritou, rovnako ako aj lepšie podmienky a pracovné prostredie pre našich zamestnancov,“ informuje riaditeľ levočskej nemocnice a nemocníc spišského klastra, Ing. František Lešundák.

Jednotlivé lôžka zrekonštruovanej časti interného oddelenia majú prístup k zvýšenej koncentrácii kyslíka. Rozsah rekonštrukcie pozostával aj z rozšírenia rozvodov elektroinštalácie a kyslíkových rozvodov, presadenia sadrokartónových stien, výmeny PVC v izbách a na chodbe, maľby stien, výmeny svietidiel a rekonštrukcie sociálnych zariadení s výmenou obkladov a dlažieb. ■

# Komárňanská nemocnica otvorila poradňu pre stomikov

V REGIÓNE KOMÁRNA JE AKTUÁLNE EVIDOVANÝCH PŘIBLIŽNE 70 STOMIKOV.

Text: Mgr. Martina Pavliková / Foto: Beáta Farkašová

**I**nformujú, poradia, pomôžu a ochotne vysvetlia. Nemocnica AGEL Komárno pripravila pre svojich pacientov a klientov ďalšiu novinku. Dnes premiérovu spustila činnosť poradne pre stomikov. Prevádzka poradne bude dvakrát do mesiaca osobne alebo aj prostredníctvom telefonického konzultácie.

„Zriadenie poradne si vyžiadala konkrétna situácia v regióne, kde sa v poslednom období počet stomikov zvyšuje. Je to súčasť našej dlhodobej stratégie, reagovať na požiadavky našich pacientov a zvyšovať kvalitu poskytovanej zdravotnej starostlivosti,“ zdôvodňuje rozhodnutie o novinke riaditeľ Nemocnice AGEL Komárno Mgr. Miroslav Jaška.

Stomická poradňa ordinuje dvakrát do mesiaca, každý druhý a štvrtý piatok od 8.00 do 15.00 hodín, možná bude aj telefo-





nická konzultácia. „Pri návšteve stomickej poradne každý klient dostane informácie, ktoré ho zaujímajú, radi im poradíme pred plánovanou operáciou, po operácii a následnej starostlivosti o stómiu a stomikov. Samozrejmosťou je oboznámenie pacienta a pomoc s výberom vhodnej stomickej pomôcky, poskytujeme aj konzultácie v prípade komplikácií. Zabezpečujeme aj predpis stomických pomôcok, vieme realizovať aj

rozvoj objednávky do domácej starostlivosti. Pre pacientov po operáciách edukujeme cvičenia na posilnenie brušnej steny a tiež informujeme o novinkách v starostlivosti o stómie,“ hovorí sestra Zsuzsanna Bátky Fónad s tým, že záujemcovia o poradenstvo majú možnosť kontaktovať poradňu telefonicky na 0910 456 872. „V regióne Komárna je aktuálne evidovaných približne 70 stomikov,“ doplnila.

Stómia je časť hrubého čreva, tenkého čreva alebo močového traktu, ktorá bola vyvedená nad úroveň brušnej steny. Umiestnenie závisí od zdravotného stavu konkrétneho človeka. Stómia slúži ako alternatívny spôsob odvodu stolice (v prípade kolostómie alebo ileostómie) z tela. Poznáme viacero druhov stómie, pričom chirurg vždy rozhodne, ktorý je pre pacienta najvhodnejší. ■

## Komárňanská nemocnica má novú kotolňu

**PLNE AUTOMATICKÁ KOTOLŇA DODÁVA TEPLU PRE OSEM BUDOV NEMOCNICE.**

Text: Mgr. Martina Pavliková

**S**polahlivé teplo pre Nemocnicu AGEL Komárno zabezpečuje už niekoľko týždňov úplne nová, plne automatická kotolňa. Investíciu v hodnote 1,2 milióna eur zrealizovala spoločnosť AGEL v spolupráci s dcérskou spoločnosťou VSE – innogy Solutions.

„Kotolňa je síce pred zrakmi pacientov a návštevníkov skrytá, ale pre chod nemocnice principiálne dôležitá. Naši zamestnanci a pacienti musia mať pre poskytovanie zdravotnej starostlivosti pripravené adekvátne podmienky, teplo a teplá voda je základ,“ hovorí riaditeľ Nemocnice

AGEL Komárno Mgr. Miroslav Jaška.

Rekonštrukcia či výstavba novej kotolne je vždy finančne aj technicky náročná záležitosť. Pôvodná kotolňa už bola v havarijnom stave, nemocnica riešila výpadky dodávky tepla a tiež únik tepla z pohľadu šetrenia.

„Plne automatizovaná kotolňa má výkon 2,6 MW. Spoločnosť innogy Solutions nám modernizáciu realizovala na mieru, toto riešenie zahŕňalo výmenu kotla a teplovodných rozvodov, ale aj samotnú technológiu, meranie a reguláciu systému. Chod kotolne je riadený z centrálného dispečingu, vďaka

čomu veríme v racionalizáciu nákladov a celkovú úsporu. Práve spoľahlivosť, dlhá životnosť a úspory boli piliere tohto projektu,“ objasnil Miroslav Jaška.

Výzvou bolo aj to, že nová kotolňa bola spúšťaná do prevádzky na začiatku vykurovacieho obdobia. „Vyžiadalo si to niekoľkohodinové odpojenie od tepla, čo sa však podarilo zvládnuť tak, aby to pacienti ani zamestnanci nemocnice nepocítili. Dôležitá bola skvelá koordinácia zo strany VSE,“ dodáva riaditeľ s tým, že nová kotolňa dodáva teplo pre 8 budov Nemocnice AGEL Komárno. ■

## Handlovská nemocnica otvorila pracovisko cievnej chirurgie v Banskej Štiavnici

**AMBULANCIA JE VYBAVENÁ SONO PRÍSTROJOM, TEDA BUDE REALIZOVAŤ PREDOVŠETKÝM SONOGRAFIU CIEVNEHO SYSTÉMU, JE VŠAK MOŽNÉ SA OBJEDNAŤ AJ NA SONO VYŠETRENIE BRUŠNÝCH ORGÁNOV.**

Text: Mgr. Martina Pavliková

**N**emocnica AGEL Handlová v rámci služieb pre svojich pacientov z okolia Banskej Štiavnice pripravila novinku. Aby nemuseli cestovať za svojim odborným lekárom až do Handlovej, „pride“ lekár za nimi. Nemocnica totiž zriadila ambulanciu cievnej chirurgie priamo v meste.

„Dlhodobu sa snažíme reflektovať potreby a žiadosti našich pacientov. Naš región je pomerne široký čo sa týka spádovej oblasti a cestovnej dostupnosti. Jeden z našich odborníkov sa zhodou okolností

prestáhoval do Banskej Štiavnice a zistil, že je tam veľká skupina pacientov, ktorí vyžadujú starostlivosť cievneho chirurga. Preto sme ako zmysluplný krok zrealizovali ordinačné hodiny nášho špecialistu priamo v Banskej Štiavnici. Je to súčasťou našej stratégie, aby zdravotná starostlivosť bola bližšie k pacientovi a tiež, aby sme pacientovi umožnili byť zodpovední k vlastnému zdraviu,“ hovorí o novinke riaditeľka Nemocnice AGEL Handlová Ing. Marta Eckhardtová, MPH.

Odborníkom, ktorý sa pacientom venuje, je MUDr. Vladimír Výrostko. Ambulancia je vybavená sono prístrojom, teda bude realizovať predovšetkým sonografiu cievneho systému, je však možné sa objednať aj na sono vyšetrenie brušných orgánov. „Ak však lekár indikuje operačný zákrok, ten bude realizovaný v rámci jednodňovej zdravotnej starostlivosti v Nemocnici AGEL Handlová, ktorá je na to plne vybavená,“ dodal MUDr. Výrostko. ■

# Kam zveme hosty v Česko-Slovensku?

ZDRAVOTNICKÁ ZAŘÍZENÍ SKUPINY AGEL SE NACHÁZEJÍ VE VÍCE NEŽ 20 MĚSTECH V ČESKÉ A SLOVENSKÉ REPUBLICE. NABÍZÍME VÁM TIPY NA ZAJÍMAVÁ MÍSTA V TĚCHTO MĚSTECH A V BLÍZKÉM OKOLÍ, KTERÁ BY VÁS MOHLA ZAUJMOUT.

## AGEL CENTRÁLA PRAHA PAPILONIA – MOTÝLÍ DŮM PRAHA



Interiér Motýlího domu v Praze napodobuje džungli v oblasti slavného kambodžského chrámu Angkor Vat a podobné jsou i podmínky, ve kterých tu motýli žijí: teplotu provozovatelé udržují na 30°C a relativní vlhkost na 80 procentech. Zdejší motýli pocházejí v podstatě z celého světa, ale jejich domovina je vždy v pralese. V plánu je zde mít nastalo vždy zhruba 600 motýlů ze 40 zemí světa. Vzhledem k tomu, že je otevřeno celoročně, budou se i druhy obměňovat, takže na jaře tu budou jiní motýli než na podzim. Mimo „běžných“ motýlů se tu objeví i motýli s rozpětím křídel kolem 20 centimetrů a občas se na speciálních akcích mají ukázat i opravdové speciality, jako třeba *Attacus atlas*, největší motýl světa.

## AGEL DIALÝZA RUČNÍ PAPIRNA VE VELKÝCH LOSINÁCH



Velkolosinská ruční papírna vyrábí papír nepřetržitě od 16. století. Dnes se zde nachází také muzeum papíru s přístupem do vybraných pracovišť výrobního provozu. Na dvou prohlídkových okruzích je možné zhlédnout tradiční techniku výroby papíru, dějiny řemesla i řadu technických zajímavostí.

## AGEL HORNICKÁ POLIKLINIKA HISTORIE HORNICTVÍ V LANDEK PARKU

Před 25 lety bylo na nejstarší ostravské šachtě, Dole Anselm, založeno Hornické muzeum, které je dnes největší v České republice. Čtvrt kilometru dlouhé chodby v podzemí krok po kroku odhalují tajemství autentických hornických pracovišť.



Propojení Hornického muzea jako technické památky a vrchu Lanek jako národní přírodní památky s bohatou vegetací i zvířenou dodává této lokalitě v Ostravě Petřkovicích jedinečnost a přitažlivost. V těsné blízkosti soutoku řek Odry a Ostravice (1,5 kilometru od sjezdu z dálnice D1) naleznou návštěvníci poznání, odpočinek i zábavu. Mohou sfárat do podzemí dolu, navštívit řetízkové šatny, projet se původním důlním vláčkem z 60. let minulého století či si prohlédnout expozici báňského záchranářství. Součástí areálu o rozloze 35 hektarů je sportovní relaxační část, včetně campu a stravovacích zařízení.

## LABORATOŘE AGEL HRAD HUKVALDY

Hukvaldy, obec v podhůří Beskyd, ležící zhruba 20 kilometrů od Nového Jičína, jsou známy především jako rodiště světového hudebního skladatele Leoše Janáčka. Hlavní dominantou obce je však zřícenina středověkého hradu mnohokrát oblíbeného, ale nikdy nedobytého. Hrad zničil požár, po němž už nikdy nebyl obnoven.



Stojí uprostřed rozsáhlé obory s alejemi buků, dubů, kaštanů a lip, v níž žije stádo muflonů a daňků. V obci pod hradem si můžete prohlédnout památky lidové architektury z 18. století, rodný dům Leoše Janáčka ve staré škole, jeho památník a barokní kostelík sv. Maxmiliána, kde Leoš Janáček hrával na varhany. Poblíž letního amfiteátru, kde se každý rok koná mezinárodní hudební festival Janáčkovy Hukvaldy, stojí pomník Lišky Bystroušky. Připomíná zdejší první provedení Janáčkovy opery, a pokud se prý dotknete Bystrouščinu ocásku a budete si něco přát, do roka se vám přání splní.

## NEMOCNICE AGEL NOVÝ JIČÍN ZA RADEGASTEM NA PUSTEVNY



Socha Radegasta, slovanského pohanského boha slunce, hojnosti a úrody je jedním z nezaměnitelných symbolů Radhoště v Beskydech, respektive sedla pod Radhoštěm nacházejícího se přesně v polovině cesty z Pusteven na Radhošť v nadmořské výšce 1 105 metrů. K soše Radegasta se dostanete velice snadno z Pusteven po širokém chodníku, po němž je vedena modrá turistická značka a zároveň evropská dálková trasa E3. Na Pustevny samotné se lze dostat lanovkou či pěšky od Frenštátu pod Radhoštěm, nebo autem z obce Prostřední Bečva.

## NEMOCNICE AGEL TŘINEC-PODLEŠÍ WELLNESS HOTEL BAHENEC

Wellness hotel Bahenec je hotelem roku 2014. Garantuje jedinečný wellness pobyt v Beskydech pouze pro ubytované hosty a klienty. Bohatou nabídkou tvoří SPA & Wel-

Iness, mezinárodní lázně BBB (pivní lázně), pestrý jídelníček domácí kuchyně a mimo jiné i nepřeberná nabídka stezek a cest k výletům do okolní přírody.



Svou polohou a malým množstvím pokojů se stal hotel pro klienty bezpečnou oázu pro klidnou dovolenou v horském prostředí. V létě můžete využít písčitou pláž u venkovního bazénu a v zimě jsou vám k dispozici sjezdovky v blízkém okolí, např. polský Zagroň s čtyř sedačkovou lanovkou, nebo místní sjezdovka Bukovec. V případě kvalitních sněhových podmínek funguje i hotelová sjezdovka u hotelu. Nově máte možnost okusit úžasnou novinku, a to ubytování v kopolích – glamping, který svým umístěním v přírodě přináší nezapomenutelné zážitky.

Ať už zamíříte do Beskyd v létě nebo v zimě, naleznete zde jedinečnou možnost odpočinku v luxusních podmínkách, daleko od ruchu města.

### NEMOCNICE AGEL VALAŠSKÉ MEZIRŮČÍ VODNÍ NÁDRŽ BYSTRŮČKA



Vodní nádrž Bystrůčka je údolní nádrž v zalesněném kopcovitém terénu poblíž obce Bystrůčka na Valašsku. Byla postavena na počátku 20. století a původně měla sloužit jako zásobárna vody pro budoucí plavební kanál spojující Dunaj, Odru a Labe, který však nikdy nebyl realizován.

Dnes je hlavní využití nádrže již čistě rekreační a v jejím okolí je bezpočet chat a rekreačních středisek, které každoročně lákají spousty návštěvníků. Břehy jsou travnaté a rostou podél nich stromy. Nachází se tu i písčité pláže s mírným poklesem bahňitého dna.

### NEMOCNICA AGEL KOMÁRNO KÚPALISKO PATINCE

Letné termálne kúpalisko Patince sa nachádza 15 kilometrov od Komárna smerom na Štúrovo pri najjužnejšej obci Slovenska, Patince. Areál sa nachádza v oblasti najdlhšieho slnečného svitu a najvyšších teplôt nameraných na území našej republiky. Rekreačný areál bol vybudovaný v okolí termálneho prameňa, ktorý vyvierá z hĺbky 160 až 200 metrov, má teplotu 27°C. V rekreačnom stredisku okolo obnoveného Letného termálneho kúpaliska je široká atraktívna ponuka ubytovania. Bazénový svet Wellness Hotela Patince je komplex bazénov s využitím vody z termálneho vrtu, ktorá je špeciálne upravovaná tak, aby bola zdravotne a hygienicky vyhovujúca.



Termálna voda v Patinciach sa vyznačuje vysokým obsahom hydrouhlíčanov, vápnika, horčíka i síranov a vďaka tomu veľmi priaznivo pôsobí na pohybové ústrojenstvo a proti jeho chorobám. Relaxácia v termálnej vode s teplotou okolo 35°C má upokojujúci účinok na organizmus, podporuje prívod tepla najmä do končatín, ktoré sú vždy chladnejšie. Zvýšenie telesnej teploty vyvoláva významné zrýchlenie biochemických zmien v organizme – zvyšuje sa spotreba kyslíka a výdaj oxidu uhličitého, zlepšuje sa pružnosť svalov, väzov a spojivových tkanív, pričom sa znižuje svalové napätie, zvyšuje sa prekrvenie kože a telesného jadra v dôsledku prijatého tepla.

### NEMOCNICA AGEL KOŠICE-ŠACA VODNÁ NÁDRŽ POD BUKOVCOM

Vodná nádrž Pod Bukovcom, ktorá je od Nemocnice AGEL Košice-Šaca vzdialená len 9 kilometrov, je vyhľadávaná celoročne. V zimných mesiacoch ju navštevujú otužilci



a v lete je obľúbeným miestom na rekreáciu. K dispozícii sú dve pláže, ložky, detské ihrisko či bufety. Priemerná hĺbka vody nádrže je 9 metrov, jej maximálna hĺbka je okolo 15 metrov a priemerná teplota vody počas sezóny je 21 °C. Okolité lesné terény sú vhodné na cykloturistiku a turistiku.

### NEMOCNICA AGEL LEVICE ROZHĽADŇA NA VÁPNIKU



Nedaleko Levíc sa vypína nevysoký travertínový vrch Vápnik. Na vrchu je osadený pamätník Šiklós, ktorý je zároveň aj rozhľadňou. Rozhľadňa-pamätník bola postavená v roku 1961 a vysoká je 9 metrov. Nachádza sa neďaleko Mýtnich Ludan.

### NEMOCNICA AGEL ZLATÉ MORAVCE OBRIA LAVIČKA



Obec Skýcov v zlatomoraveckom okrese sa môže pochváliť novou lavičkou, ktorá bola vybudovaná v rámci projektu podpory turizmu. Je postavená za obcou Skýcov v areáli Vápeníc v smere na Klátovu Novú Ves. Sadnúť si však môžete až vtedy, keď sa vám na ňu podarí vyliezť. Jednoduché to veru nebude. Lavička má totiž 2,6 metra so sedadlom vysokým 1,35 metra. Keďže je z nej nádherný výhľad na široké okolie, hneď po svojom osadení začala pútať pozornosť nielen domácich ale aj cezpoľných. Služi i ako atrakcia na fotenie. ■

# Stalo se

## NEMOCNICE AGEL ČESKÝ TĚŠÍN

### ZAMĚSTNANCI NEMOCNICE VYRAZILI NA JARNÍ POCHOD

**Text a foto: Pavlína Pnioková**

Padesát zaměstnanců Nemocnice AGEL Český Těšín a jejich děti se sešlo na „Jarním pochodu“. Sraz všech zúčastněných byl na vlakovém nádraží v Dobručicích, odkud se všichni vydali po červené turistické značce, směr chata „Prašivá“. Po dosažení cíle našeho pochodu jsme byli odměněni výborným gulášem s lahodným nápojem, a také jsme



využili nabídku od provozovatelů chaty absolvovat exkurzi na vyhlídkovou věžičku s výkladem o minulosti a přítomnosti chaty Prašivá. Během cesty panovala neopakovatelná atmosféra, podporována dobrou náladou skvělých lidí, kteří se tohoto pochodu zúčastnili. Přispělo k tomu i pěkné počasí, které nás provázelo celý den. Děti si odnesly z pochodu nejen sladkou odměnu za zdolání trasy, ale také na památku šiškového anděla, kterého si na chatě dle své fantazie samy vyrobily.

## REPHARM

### NOVÁ LÉKÁRNA AGEL V OSTRAVĚ

**Text a foto: Ing. Iva Sokolovská**



Společnost Repharm je hlavním provozovatelem Lékáren AGEL v České republice. V květnu otevřela novou lékárnu na ulici Brandlova v Ostravě, která tak představuje 29. veřejnou lékárnu sítě Skupiny AGEL. Vedoucí lékárny PharmDr. Alice Kaločová má na starosti nejen prodej léčivých přípravků, kosmetiky a doplňků stravy pro veřejnost. Poskytuje také informační službu, poradenství a výdej zásilek zákazníkům e-shopu lekarnaagel.cz, který zde má nové výdejní místo pro osobní odběr.

## NEMOCNICE AGEL NOVÝ JIČÍN

### NEMOCNICE VYVEZLA ROBOTU PROTI RAKOVINĚ

**Text a foto: Martin Janík**



Preventivní a osvětovou akci Robotem proti rakovině uspořádala Nemocnice AGEL Nový Jičín na dvou místech – OC Forum Nová Karolina v Ostravě a Galerie Tabačka v Novém Jičíně. Za čtyři dny akce navštívily stovky účastníků, včetně dětí, které si také robota vyzkoušely. Potkali jsme se s našimi pacienty, studenty medicíny, lékaři i zájemci o prevenci, kterým jsme nabídli exkluzivní 60procentní slevu na vyšetření prostaty v laboratořích AGEL. Děkujeme také našim lékařům a sestřám za jejich zajímavé prezentace a rovněž studentkám Střední zdravotnické školy AGEL za pomoc při organizaci.

## POLIKLINIKA AGEL OLOMOUC

### DEN PREVENCE MELANOMU PROBĚHL V OLOMOUCI

**Text a foto: Vojtěch Smolka**

Poliklinika AGEL Olomouc uspořádala Den prevence melanomu, který charakterizoval velký zájem veřejnosti. Lékařka kožní ambulance MUDr. Blanka Žuffová-Kunčová vyšetřila téměř 80 zájemců v rámci bezplatného preventivního vyšetření mateřských znamének. Výsledkem jsou tři podezřelé záchyty. Kožní ambulance si stabilní zájem veřejnosti o vyšetření pochvaluje, včasný nález melanomu totiž významně přispívá k jeho úspěšné léčbě. Právě prevence spočívající v ochraně před slunečním zářením a v pozorování vlastní kůže je klíčová. Preventivní akce tohoto typu se pravidelně konají napříč sítí Poliklinik AGEL.



MUDr. Blanka Žuffová-Kunčová (vpravo)

## NEMOCNICE AGEL TŘINEC-PODLEŠÍ

### VAJEČINY V NEMOCNICI AGEL TŘINEC-PODLEŠÍ

Text a foto: Marcela Šimandlová



Květen byl pro mnohá oddělení a ambulance Nemocnice AGEL Třinec-Podlesí ve znamení jarních oslav spojených s tradiční přípravou vaječiny. S radostí všichni přivítali možnost znovu se potkávat, stmelovat pracovní kolektiv a příjemně trávit volný čas. Toto nadšení sdíleli i naši „nezdravotníci“ z prostředí nemocničních kanceláří a vyrazili spolu na pěší túru, která je neomylně dovedla až k příjemnému penzionu v Gutech. Odměnou za sportovní výkon bylo sladké občerstvení a voňavá káva, ale hlavní bod programu dne se teprve chystal, a tím byla příprava lahodného pokrmu z domácích vajec.

Dobrovolníků-kuchařů bylo hodně, takže celý proces se zvládl bez nejmenších zádrhelů. Jedni krájeli hromadu uzeného bůčku, druhá parta rozbíjela zhruba 100 vajec a třetí krájela zelenou pažitku, aby se pak následně chopila vařečky a míchala krásně žlutá vajíčka v obrovském hrnci na přírodním ohni.

Celou velmi chutnou sestavu doplnily krajíce voňavého čerstvého chleba a dále už není co dodat. Než dorazili všichni aktéři setkání, bylo vše nachystáno a jedlo se a jedlo...až se všem dělaly boule za ušima.

### TŘINEC SOUČÁSTÍ CZECH DIGITAL MEDICINE SUMMIT 2022 V IKEMU

Text a foto: Marcela Šimandlová



Zástupci Nemocnice AGEL Třinec-Podlesí prezentovali na Czech Digital Medicine Summitu 2022 inovativní přístup využívání nových zobrazovacích metod nejen v kardiologii, ale i jiných oblastech. Na žádost hlavního organizátora, IKEM a FN Olomouc, připravili k prvnímu ročníku revoluční konference se zaměřením na využívání moderních metod v medicíně a telemedicíně doprovodný program ve formě workshopu.

Tým, který se skládal z 5 lékařů, 4 biomedicínských inženýrů a jednoho marketéra, vytvořil šest samostatných stanovišť, která

byla k dispozici účastníkům po celou dobu kongresu. Jednotlivá místa představovala virtuální realitu s přesně daným příkladem využití v širším záběru. Každý návštěvník summitu získal možnost vyzkoušet si přelomovou technologii v medicíně a zároveň své dotazy přímo prodiskutovat se zástupci organizačního týmu Nemocnice AGEL Třinec-Podlesí.

## AGEL STŘEDNÍ ZDRAVOTNICKÉ ŠKOLY A VYŠŠÍ ODBORNÉ ŠKOLY ZDRAVOTNICKÉ

### KURZ OŠETŘOVATEL MÁ SVÉ PRVNÍ ABSOLVENTY

Text a foto: MgA. Michaela Čížková



Budoucí ošetřovatelé absolvují celou řadu specializovaných přednášek, jednou z nich je dentální hygiena a stomatologie

Na podzim roku 2021 se otevřel nový kvalifikační kurz Ošetřovatel na AGEL SZŠ a VOŠZ v Ostravě-Koblově. Do kurzu se mohli hlásit sanitáři, ale i lidé bez předchozího zdravotnického vzdělání. Po 7 měsících má kurz svých prvních 11 absolventů, kteří jsou připraveni k poskytování ošetřovatelské péče pod odborným dohledem zdravotnického pracovníka způsobilého k výkonu povolání bez odborného dohledu v oboru ošetřovatelství.

## NEMOCNICE AGEL PROSTĚJOV

### DEN OŠETŘOVATELSTVÍ V PROSTĚJOVĚ

Text a foto: Barbora Olejníková

Kino Metro 70 se zaplnilo našimi zdravotníky z Nemocnice AGEL Prostějov, kteří studentům a veřejnosti představili všechny zdravotnické profese, a nechyběly ani praktické ukázky. Návštěvníci si mohli sami vyzkoušet například správnost hygieny rukou, první pomoc anebo si dokonce mohli zkusit, jak probíhá laparoskopická operace. Akce byla úspěšná, děkujeme všem za účast.



## NEMOCNICE AGEL PODHORSKÁ

### CELKEM 350 DĚTÍ I DOSPĚLÝCH NA SVĚTOVÉM DNI HYGIENY RUKOU

**Text a foto: Petra Žváčková**

Čistotu svých rukou a správnou techniku jejich mytí si vyzkoušelo v rámci Světového dne hygieny rukou na 350 dětí i dospělých v Bruntále i v Rýmařově. Některé třídy prvních stupňů základních škol, ale také široká veřejnost, využili příležitosti navštívit stanoviště hygieny rukou Nemocnice AGEL Podhorská. Kromě osvojení si



správné techniky hygieny rukou, kdy pomocí dezinfekce smíchané s fluorescenčním roztokem, který svítí pod UV lampou a odhalí tak případná místa, na která při mytí či dezinfekci rukou zapomínáme, si děti se zdravotníky povídaly o rizicích, která „špinavé ruce“ přináší, o místech a situacích, kdy je vhodné dbát zvýšené hygieny rukou i o variantách a možnostech hygieny rukou.

A nikdo neodešel s prázdnou. Kromě zajímavých informací na všechny zúčastněné čekaly i drobné dárky.

## NEMOCNICE AGEL OSTRAVA-VÍTKOVICE

### VELIKONOČNÍ VAJEČINA PRO ZAMĚSTNANCE VÍTKOVICKÉ NEMOCNICE

**Text a foto: Lenka Němečková**



Vedení Nemocnice AGEL Ostrava-Vítkovice obnovilo po tříleté pauze tradici Velikonoční vaječiny pro své zaměstnance. Všichni se jednoho středního dopoledne mohli zastavit na chutnou svačinku, kterou vydávali všichni tři členové představenstva společnosti – pan ředitel MUDr. Stanislav Jackanin, MBA, ekonom Ing. Martin Haničinec a náměstek pro léčebnou péči MUDr. Miloslav Mazur, Ph.D., MBA. Toto neformální setkání je mezi zaměstnanci velmi oblíbené a všichni věříme, že bude moci v příštích letech pokračovat již bez dalšího omezení.

## NEMOCNICE AGEL ŠTERNBERK

### LÉKAŘI Z DĚTSKÉHO ODDĚLENÍ ABSOLVOVALI KURZ RESUSCITACE NOVOROZENCE PO NAROZENÍ

**Text a foto: Barbora Olejníková**



Lékaři z dětského oddělení Nemocnice AGEL Šternberk se zúčastnili kurzu „Resuscitace novorozence po narození“. Kurz vedli lékaři z novorozeneckého oddělení Fakultní nemocnice Olomouc. Na úvod proběhla teoretická část, po které následovala praktická část, ve které si lékaři vše vyzkoušeli.

## NEMOCNICE AGEL VALAŠSKÉ MEZIRŘÍČÍ

### ZAMĚSTNANCI NEMOCNICE NAVŠTÍVILI OTCOVY PŘÍKOPY V RAKOUSKU

Odborová organizace při Nemocnici AGEL Valašské Meziříčí pořádala pro své členy jednodenní turistický zájezd do Rakouska, konkrétně do míst, kterému se říkají „Otcovy příkopy“. Odjezd se konal v brzkých ranních hodinách ve spolupráci s místní CK Valaška. 40 přihlášených účastníků tedy nastoupilo do autobusu směr Rakousko. Po nutných přestávkách jsme na místo dojeli po 5 hodinách jízdy. Po příjezdu na místo, které nás přivítalo krásným počasím, nám průvodce udělil pár bezpečnostních pokynů a rad a poté jsme vstoupili do „příkopů“. Jednalo se o fantastickou nedotčenou krajinu vodopádů, soutěsek a alpské květeny. Trasa končila ve městečku Mitterbach am Erlaufsee. Stihli jsme se lanovkou vyvézt i na horu Gemeindealpe s panoramatickými výhledy na údolí, které jsme si prošli. Zpět do Valašského Meziříčí jsme dorazili krátce před půlnocí plni pozitivních dojmů a s nezbytnou únavou. Byl to fantastický zážitek a rádi si jej zopakujeme.



## AGEL STŘEDOMORAVSKÁ NEMOCNIČNÍ

### AGEL STŘEDOMORAVSKÁ NEMOCNIČNÍ USPOŘÁDALA DEN HYGIENY RUKOU

Text a foto: Barbora Olejníková



Mezinárodní den hygieny rukou připadá tradičně na 5. května, toto datum symbolizuje lidské ruce s pěti a pěti prsty. Naše nemocnice uspořádali preventivní akce pro veřejnost, jejichž cílem bylo upozornit na správnou techniku dezinfekce rukou.

## NEMOCNICE AGEL NOVÝ JIČÍN

### TRANSFUZNÍ ODDĚLENÍ PŘILÁKALO DÁRCE V UNIFORMÁCH

Text a foto: Martin Janík



Od května se dárci transfuzního oddělení mohou setkávat s tématiky laděnými odběry. V Novém Jičíně darují muži a ženy ve stejnokrojích – od skautů, vojáků z Lipníka nad Bečvou či policistů, až po dobrovolné hasiče z novojičínska.

## AGEL LEVOČA

### STRETNUTIE VEDÚCICH SESTIER Z KEŽMARSKEJ A LEVOČSKEJ NEMOCNICE

Text a foto: Mgr. Lea Kútniková

V priestoroch Nemocnice AGEL Levoča sa uskutočnilo stretnutie vedúcich sestier hostujúcej nemocnice a Nemocnice Dr. Vojtecha Alexandra v Kežmarku. Hlavným dôvodom spoločného stretnutia bolo vzájomné zoznámenie sa a odovzdávanie skúseností z jednotlivých pracovísk za účelom efektívneho využívania synergických efektov týchto zdravotníckych zariadení.

## DO LEVOČSKEJ NEMOCNICE PRIŠLI DAROVAŤ KRV MOTORKÁRI

Text a foto: Mgr. Lea Kútniková



Motorkári z levočského klubu Nordic Eagles prišli do Nemocnice AGEL Levoča darovať krv. Transfúziologické oddelenie privítalo hojnú účasť darcov rôznych motorkárskych klubov a priateľov aj z iných miest. Prišlo 34 aktívnych darcov, z ktorých nakoniec darovalo krv 31. Do levočskej nemocnice tak prítieklo 15 500 ml krvi. Cieľom podujatia bolo poukázať na dôležitosť darovania krvi najmä v tomto období, keď pre motorkárov začína sezóna.

## NEMOCNICA AGEL LEVICE

### NOVÉ UNIFORMY V LEVICIÁCH

Text a foto: Nikola Holková



Nemocnica AGEL Levice prichádza s pilotným projektom. Všetci jej zamestnanci, ktorí prichádzajú do kontaktu s pacientmi, budú mať svoju určenú farbu zdravotníckej uniformy. ■

## PRACOVNÍ PŘÍLEŽITOSTI

<b>AGEL Gynekologické centrum</b>	Lékař/ka na Gynekologii
<b>Nemocnice AGEL Říčany</b>	Lékař/ka na Interní oddělení
<b>Nemocnice AGEL Třinec-Podlesí</b>	Biomedicínský technik
<b>Nemocnice AGEL Valašské Meziříčí</b>	Lékař/ka se specializovanou způsobilostí na dětské oddělení (nástupní bonus 400.000 Kč) s možností pozice zástupce primáře
<b>Nemocnice AGEL Podhorská</b>	Lékař/ka na Radiologii
<b>Nemocnice AGEL Nový Jičín</b>	Zdravotní laborant/ka
<b>Nemocnice AGEL Prostějov</b>	Fyzioterapeut/ka do centra léčebné rehabilitace
<b>BELU Stomatologické centrum</b>	Zubní lékař/ka

# Děkovné dopisy



## AGEL TRANSFÚZNÍ SLUŽBA

Chtěli bychom s manželem poděkovat celému personálu za velmi profesionální a velmi lidský přístup. Jezdíme zde již několik let a Vaše práce je na vynikající úrovni. Vždy se zde těšíme. Moc děkujeme

## NEMOCNICE AGEL ČESKÝ TĚŠÍN

Posledních pár dní jsem byl na infekčním oddělení ve vaší nemocnici. Alespoň tímto způsobem bych chtěl poděkovat všem sestřičkám, které se o mne staraly. Připadal jsem si jako VIP. Všemi možnými způsoby se mi snažily zpříjemnit pobyt v nemocnici. Hluboce smekám před tím, co dělají. Skoro mne mrzelo, že už mě poslali domů. Byl bych moc rád, kdyby se moje poděkování dostalo až k sestřičkám. Moc je obdivuji, i když bych jejich práci nikdy nechtěl dělat.

Pavel R.

Chtěl bych napsat poděkování za skvělou práci panu MUDr. Michalovi Císařovi a všemu personálu chirurgické ambulance za výtečnou práci, kterou odvedli, když jsem si způsobil pracovní úraz. Děkuji mockrát.

Pavel S.

## NEMOCNICE AGEL JESENÍK

Chci touto cestou velice pochválit práci a přístup paní primářky Raškové. Za její profesionální a současně lidský přístup. To je dnes téměř vzácnost. Byli jsme se synem hospitalizováni ve Vaší nemocnici na dětském oddělení. A chci vyzdvihnout její pečlivý a důsledný přístup, včetně způsobu podání informací o synovu stavu, jako matce. A v neposlední řadě zachování si trpělivosti s mým synem při vyšetření a to i celému personálu, včetně sestřiček, které tímto neměly lehkou práci.

Moc Vám děkujeme. Všude je to o lidech a jsem šťastná, že jsme měli tu čest.

## NEMOCNICE AGEL NOVÝ JIČÍN

Rádi bychom touto cestou chtěli moc poděkovat Nemocnici AGEL Nový Jičín a především lékařům, zdravotním sestřičkám a veškerému personálu Jednotky intenzivní péče interního oddělení nemocnice Nový Jičín za péči o naši maminku, manželku, tchyni a babičku paní D.J.

Naše drahá příbuzná byla na JIP Nemocnice v Novém Jičíně přeložena z jiného

zdravotnického zařízení v kritickém stavu, zjednodušeně a obyčejně řečeno „na pokraji života a smrti“.

Tým zdravotníků JIP interního oddělení Nemocnice v Novém Jičíně se jí ochotně, maximálně profesionálně a lidsky ujal. Díky jejich vynikající práci a péči paní J. vše přežila, zvládla. Její zdravotní stav se začal rychle zlepšovat a zlepšil se natolik, že mohla být následně přeložena k dokončení léčby a rehabilitaci do nemocnice ve Vítkově. V neposlední řadě také chceme poděkovat za ochotu a vstřícnost při komunikaci s námi jako s nejbližší rodinou paní J.

Za celou rodinu Mgr. I.V.

Chtěl bych moc poděkovat všem doktorům a sestřičkám na oddělení ARO a na chirurgickém oddělení za vzornou péči. S pozdravem.

R.N.

## NEMOCNICE AGEL OSTRAVA-VÍTKOVICE

Chtěla bych velmi poděkovat lékařům i sestřím na všech jednotkách COVID-JIP, dále pak na interní oddělení a oddělení následné péče.

Manžel byl hospitalizován 23. prosince 2021 a vrátil se domů 14. dubna 2022. V této době mu byla na všech jmenovaných odděleních poskytnutá perfektní péče, i když jeho stav byl velmi vážný, až kritický. Všichni lékaři i sestřičky, byli velmi empatictí, vstřícní i ke mně, kdy jsem, zejména na JIP jednotky volala pro info denně, nikdy jsem nebyla odmítnutá. Stejná, velmi dobrá péče, mu byla poskytnutá na oddělení následné péče.

Manžel se vrátil domů soběstačný a sám velmi spokojený s přístupem lékařů, sester i dalších zdravotníků.

Ještě jednou chceme poděkovat za velmi obětavou péči o jeho zdraví, o jeho život a obdivujeme s jakou péčí a starostlivostí jsme se ve vaší nemocnici setkali v této i pro vás nelehké době. Děkujeme.

Manžele I. a Z.T.

Chtěla bych touto cestou poděkovat MUDr. Vaškovi, který mě operoval, za jeho přístup k pacientkám. Je vidět, že jeho povolání je jeho posláním.

Moje děkuji patří i celému gynekologicko-porodnickému oddělení. Za celou dobu své hospitalizace jsem nenarazila na negativního člověka, všichni byli usměvaví a vstřícní.

S úctou Ž.

## NEMOCNICE AGEL PODHORSKÁ

Ráda bych touto cestou poděkovala a pochválila pracovníky Oddělení rehabilitační a fyzikální medicíny Nemocnice AGEL Podhorská, Hornoměstská, Rýmařov, v jejichž péči jsem byla v měsících únoru až dubnu 2022. Oceňuji velkou míru profesionality, lidskosti a vstřícnosti pana primáře MUDr. Rudolfa Dítmara.

Můj obrovský dík patří kolektivu rehabilitace, zejména Lence Čermákové, Evě Lešnerové a Petře Viktorinové, u nichž bych chtěla vyzvednout vysoký stupeň odbornosti, velmi milý a ochotný přístup, nesku-tečnou trpělivost a dobrou náladu, která mě provázela po celou dobu léčby. Oceňuji vše, co pro své klienty dělají, a velice si jejich fyzicky a psychicky náročné práce vážím.

Moc Vám všem děkuji za Vaši obětavou práci.

J.P.

## NEMOCNICE AGEL PROSTĚJOV

Ráda bych touto cestou velmi podečavala panu doktorovi Dušátkovi z ortopedie. Loni v květnu operoval moji maminku M.V. po úraze obou zápěstí. Nyní byla na poslední kontrole a ruce má plně funkční. Panu doktorovi obrovské díky za přístup i odbornost. Stejně tak i sestřičce v jeho ambulanci.

S úctou Ivana B. a Marie V.

V úterý 26. 4. 2022 jsme byli propuštěni se synem po adenotomii. Chtěla bych poděkovat personálu ORL lůžkového oddělení za úžasnou péči. Sestřičky, lékaři, zkrátka všichni byli usměvaví, milí, starostliví a ochotní s čímkoli poradit nebo pomoci. Ještě jednou moc děkujeme a přejeme hodně sil v další práci a spokojené pacienty.

H.Š. a Jiřík

## NEMOCNICE AGEL PŘEROV

Chtěl bych tímto poděkovat za vzornou a obětavou péči všech sester na LDN-B. Díky jim pobyt tady je snesitelný, i když jsem měl původně velké obavy. Ještě jednou díky.

O. H.

Děkuji touto cestou sestře Mgr. Ireně Stokláskové za dlouholetou péči o moji maminku a zajišťování stomických pomůcek. Je vždy ochotná, vstřícná a snaží se vyhovět našim požadavkům.



Děkuji také sestřičkám oddělení domácí péče za veškerou péči, kterou věnují mé mamince. Jejich přístup je velmi laskavý, milý a citlivý. Zároveň děkujeme paní doktorce Pluháčkové za její péči. Moc děkujeme.

T.

### NEMOCNICE AGEL TŘINEC-PODLEŠÍ

Chtěl bych touto cestou velmi poděkovat celému týmu oddělení kardiochirurgie Nemocnice AGEL Třinec-Podlesí za příkladnou péči během mé hospitalizace ve dnech 9. až 18. března 2022 v souvislosti s náročnou operací srdce při realizaci tří bypassů a výměně aortální chlopně. Děkuji operatérovi MUDr. Urbanovi, ošetřujícímu a propouštěcímu lékaři MUDr. Janíkov, jakož i všem dalším lékařům, zdravotním sestrám (a bratrovi), ošetřovatelkám a celému personálu na oddělení pooperační péče a na lůžkovém oddělení kardiochirurgie.

Vysoce jsem hodnotil nejen profesionalitu a odbornost ošetřujícího personálu, ale i laskavý a lidský přístup k pacientům, a to i ve složitém covidovém období.

Oceňoval jsem velmi i dobrou týmovou spolupráci mezi lékaři, staršími a mladšími sestrami i ošetřovatelkami a pomocným personálem na oddělení kardiochirurgie, a to včetně spolupráce s navazujícími pracovišti při provádění odborných vyšetření (RTG, ECHO, ultrazvuk).

Do budoucna přeji celému oddělení kardiochirurgie hodně úspěchů při jejich náročné a zodpovědné práci i mnoho dalších spokojených pacientů. S pozdravem

Ing. J.G.

### NEMOCNICE AGEL ŘÍČANY

Chci touto cestou poděkovat panu primáři Svatošovi za jeho výbornou práci vůči pacientům. Také všem na sále, kteří pečují od začátku do konce, než se probudíte. A samozřejmě všem sestřičkám, jak denním tak nočním na jednodenním lůžkovém oddělení.

Ráda bych, i když si za pochvalu nic nekoupí, abyste je alespoň slovně pochválil. Opravdu to jsou špičkoví zdravotníci, které může říčanská nemocnice mít. Jsou milí, usměvaví, i když jsou unavení a musí jít do práce v neděli, kdy by byli raději doma s rodinou. Zaslouží si respekt. Na závěr opravdu veliké DÍKY. S přáním hezkého dne.

E.S.

### NEMOCNICE AGEL VALAŠSKÉ MEZIRÍČÍ

Pane primáři, drazí lékaři, sestry a všichni, kteří se staráte o chod ARO ve Valašském Meziříčí.

Rád bych Vám z celého srdce poděkoval za vaši práci, kterou jste v uplynulých třech týdnech věnovali mé ženě a mamince našeho syna. Vaše práce v nemocnici jí zachránila život a váš neskutečně lidský přístup pomáhal každý den vyrovnat se snadněji s novou situací nám doma. Vaše otevřenost a ochota mi dávala možnost zůstat v kontaktu se svou ženou. A vědomí, že je o ni skutečně dobře postaráno mi dávalo klid a možnost se soustředit na našeho syna a vše nové, co nám vstoupilo do životů.

Podarilo se Vám na vašem oddělení vytvořit prostředí, kde jsem se cítil vítaný, v bezpečí a skutečně na blízkou milovanou ženu. Přes vše kolem jsem se každý den skutečně těšil, že budu moci přijít na návštěvu a navždy mi zůstane celé vaše oddělení jako příjemná vzpomínka v těžkém období.

O.H.

Posledních pár dní jsem byl na infekčním oddělení ve vaší nemocnici. Alespoň tímto způsobem bych chtěl poděkovat všem sestřičkám, které se o mne staraly. Připadal jsem si jako VIP. Všemi možnými způsoby se mi snažily zpříjemnit pobyt v nemocnici. Hluboce smekám před tím, co dělají. Skoro mne mrzelo, že už mě poslali domů.

Byl bych moc rád, kdyby se moje poděkování dostalo až k sestřičkám. Moc je obdivuji, i když bych jejich práci nikdy nechtěl dělat.

Pavel R.

### POLIKLINIKA AGEL OLOMOUC

Rád bych touto cestou poděkoval svému lékaři z neurologické ambulance Polikliniky AGEL Olomouc – panu MUDr. Mrňkovi. Pan doktor mi vždy ochotně, s úsměvem na tváři, pomohl. Moje příznaky, které jsem v minulosti měl, bral vždy vážně a „proklepl“ je odbornými vyšetřeními. Výsledek vyšetření mě poté uklidnil.

### NEMOCNICE AGEL VALAŠSKÉ MEZIRÍČÍ

Touto cestou, chci moc poděkovat celému oddělení za obětavou práci, přístup jaký pokračují mají a jakou lidskou péčí nás udelejí a nikdy sam ani největší neviděl kamrací, neuvolnost, odpoutanost či slost, kterou by dávaly na jevo.

Prosím za nás pacienty, vaše si jejich mimořádnou starostlivost a jakou tuto náročnou práci vykonávají (a dělají ji na 1000% Nebudeme na ně sli, nepřijemní a ulehčí nejvíce jakto jen je možné, prosím Vás o to a předem moc děkuji s pozdravem spokojený pacient,

PS: psau to naši Ondile! ♥  
nezapomínejme na to.  
ještě jeden velký dík Chirurziem  
tam nahore, sladkého spaní!

Musím oceniť i to, že pri silných akútnych bolestiach trojklaného nervu mňa prijal i mimo môj termín objednania. Viac takovychto lekárov!

Zároveň musím veľmi pochváliť i jeho sestru, pani Skrivánkovu, za jej príjemný prístup.

Pan doktor i jeho sestra rozhodne robia dobré meno Vašej polikliniky. S pozdravom

Antonín V.

## NEMOCNICA AGEL KOMÁRNO

Touto cestou by som sa v mene celej našej rodiny chcela poďakovať MUDr. Ladislavovi Máriásimu, za jeho profesionálny prístup v prípade mojej svokry M.P. Napriek jej veľmi zlému zdravotnému stavu sa rozhodol o záchranu jej života a operoval ju. Ďalšie poďakovanie patrí celému tímu oddelenia OAIM, za ich profesionálny a ľudský prístup k mojej svokre, kam bola po operácii preložená. Jej stav bol vážny, ale napriek tomu vynaložili nemalé úsilie na záchranu jej života. Žiaľ, svokra svojmu ochoreniu podľahla, ale aj tak sme všetkým týmto ľuďom vďační za ich snahu a ochotu. Ešte raz veľká vďaka.

Rodina P.

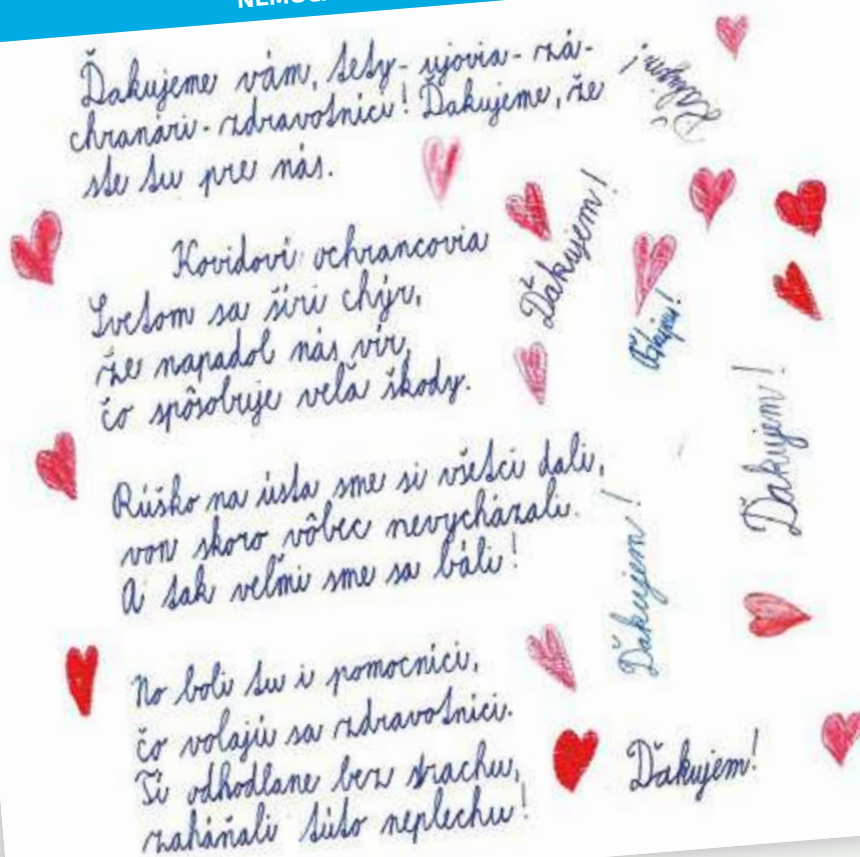
## NEMOCNICA AGEL KOŠICE-ŠACA

Chcela by som aj touto cestou veľmi pekne ešte raz poďakovať MUDr. Vicenovi za ľudský prístup, zhovievavosť a trpezlivosť pri mojom vyšetrení, kontrolách a záverečnej operácii. Je málo takých trpezlivých lekárov, ktorí svoju profesiu neberú len ako každodennú prácu, ale je to ich poslanie, ktoré robia s láskou a ochotou. Ako pacient som veľký „stresman“, ale tak, ako ma v deň operácie upokojoval lekár, tak s takým prístupom som sa ešte nestretla a veľmi mi to pomohlo prekonať môj stres. Nie stres z operácie, lebo v ňom som mala plnú dôveru, ale stres z toho všetkého, čo sa dialo okolo mňa. Takýchto lekárov by mala Vaša nemocnica mať čo najviac. Chcela by som vyzdvihnúť prácu sestier, že aj napriek rannému chaosu na ortopedickom oddelení, kde „frčali“ a „lietali“ sestry, ktoré mali plné ruky práce, sa k pacientom správali milo a ochotne. Klobúk dole!!!

Želám celému oddeleniu: lekárom, sestram, sanitárkam a všetkým, s ktorými som sa stretla, len a len veľa zdravia a kopec síl do ich práce. S pozdravom

spokojná pacientka Lucia

## NEMOCNICA AGEL KOŠICA-ŠACA



## NEMOCNICA AGEL KROMPACHY

Jednoznačne top pôrodnica, na čele s úžasným lídrom, akým je pani primárka. Každý jeden človek, ktorého som tam mala možnosť stretnúť, bol maximálne ohladuplný, milý, podporný. Po prvom traumatickom cisárskom v inej nemocnici som v tejto nemocnici zažila na sále anjelov, ktorí mi boli neskutočnou oporou. Cítila som sa vypočutá, videná a veľmi šťastná. Neverila som, že sa takto budem vedieť cítiť v slovenskej pôrodnici. Obrovské ďakujem všetkým, či už v pôrodnici, na novorodeneckom, sanitárkam. Každý deň boli okolo mňa ľudia s úsmevom a ochotou pomôcť, s úžasnou komunikáciou. Izby, služby parádne, dodržia pôrodný plán, snažia sa čo najviac o prirodzený pôrod, proste topka.

Prajem veľa šťastia v nových priestoroch a hlavne nechať sa tento prístup a ľudskosť rozšíriť do každej jednej nemocnice.

Martina T.

## NEMOCNICA AGEL LEVICE

Žijeme dobu, kedy sa priam bojíme nemocnice či lekárov. A taká návšteva pohotovosti ani v najkrajších časoch nebola príjemná záležitosť. Stalo sa to aj nám, môj 11 ročný synček si v nedeľu predvečer zlomil nohu. Bolo teda treba utekať na pohotovosť.

V Levcích sme sa zrazu ocitli v úplne novučkej, krásnej, farebnej a komfortnej budove. Zďaleka svietil nápis sľubujúci pomoc. Žiadne schody, automaticky sa

otvárajúce dvere a foyer ako z amerických filmov. Alebo z drahého kozmetického štúdia.

Veľká recepcia, veľa veľa svetla, farebné stoličky, steny, všetko prehľadne označené, obrazovky oznamujúce počet práve vyšetovaných pacientov.

No ale dobrý pocit na takomto mieste môže dodať jednoznačne iba príjemný personál. A na levickej pohotovosti koncom marca nechýbal ani ten. Milá, usmiata recepčná sa malému najskôr ospravedlnila za nepríjemnú sekundu, až potom ho otestovala. Tu ma na chvíľku premohol nepríjemný pocit a so zvýšeným hlasom som sa spýtala: „A čo keby bol pozitívny? Pošlete ho domov?“ Človek v posledných mesiacoch počul už všeličo. Ale úsmev z tváre milučkej sestričky nezmizol: „Samozrejme, že vyšetříme aj ošetríme, len pozitívnych pacientov v izolovanej miestnosti. Všetko funguje, ako má, nebojte sa.“

Našťastie sme zdraví. Poslali nás teda pred ďalšie dvere, z ktorých sestrička v pravidelných intervaloch vykukovala. Informácie o pacientoch prechádzali elektronicky (zrejme). Hneď nás aj zobrali dnu, lekár veľmi opatrne vyšetřil nôžku a poslal na röntgen.

Tam ďalšia úžasná sestrička, nechala ma odprevadiť syna až na stôl, potom sa ospravedlnila, že chvíľku musím počkať kvôli vyšetreniu za dverami a počula som, ako o sekundu už bežala k dverám chváliac chlapca: „Už aj Ti pustím dnu mamku.“

Späť u lekára. Momentálne bežiacie seriály z nemocničného prostredia sú

často terčom výsmechu, vraj také neexistuje na Slovensku, aby jedného pacienta obskakovali traja zamestnanci nemocnice. Naša zlomenina našťastie nie je vážna. Napriek tomu nás veruže obskakovali, aj štyria. Lekár si privolať ešte aj kolegu, aby konzultoval snímok, milá sestrička, i keď mala viac ako dosť práce – neboli sme tam sami – nám s úsmevom a trpezlivo odpovedala a sanitár vtipkoval pri sádrovaní, aby čas ušiel rýchlejšie. Dáma z recepcie prišla aj do sádrovne skontrolovať, ako dopadol krivajúci chlapček.

Bol tam práve vtedy napríklad pacient v podnapitom stave. Povedala by som, ani veľmi nevedel, kde je. Aj na neho boli milí. Počula som, ako sa mu prihovárajú, keď si vytrhol infúziu a chcel preč z postele. „A kde by ste, ujo, šli? Už vám dnes nikde nenalejú“. Ale s úctou, milo, ľudsky.

Pohotovosť, ani ambulancie lekárov našťastie nenavštevujeme často. Neviem, ako to je inde, alebo či je moja skúsenosť bežná. Rozhodla som sa napísať ju preto, lebo moje okolie sa hneď na druhý deň po zranení s nedôverou pypytovalo: „Ošetrili vás vôbec? Funguje tam niečo? Bol tam nejaký lekár?“ Odpovedám: „Ošetrili. Ba synček sa mohol cítiť ako kráľ. Pritom bol iba ubolený chlapček vystrašenej matky. Novučká pohotovosť v Leviciach funguje nad všetky očakávania. Personál bol vysoko profesionálny a ešte viac ľudský a príjemný. A áno, bol tam lekár, ktorý napriek cudzo znejúcemu priezvisku hovoril dokonale po slovensky.“

Vďakabohu za to, že sú. Ošetrovatelia, sestričky, lekári. A vďakabohu za to, že svoju prácu môžu vykonávať v tak dôstojných priestoroch, ktoré ulahčujú neľahké minúty aj mne a môjmu synovi.

S.K., Beša

### NEMOCNICA AGEL LEVOČA

Chcem vyjadriť z úprimného srdca podakovanie pánovi primárovi Gurčíkovi z neurologického oddelenia za jeho starostlivosť, profesionálny a odborný prístup k pacientom. Viem, že vaša práca je vyčerpávajúca, nesmierne náročná zvlášť v tejto dobe. Veľmi si to cením a prajem vám veľa zdravia a trpezlivosti. Ste špičkový primár, ktorého si treba vážiť. Zároveň chcem poďakovať celému kolektívu neurologického oddelenia, veľa zdravia, pracovných a osobných úspechov, hlavne spokojných pacientov, ku ktorým nepochybne patrí aj ja. S pozdravom a vďakou

pacient Michal H.

Dovoľte mi, aby som týmto trpezlivým ženám, akou je pani MUDr. Juliana Rusňáková, pani Mgr. Lubica Klímová a pani Andrea Galajdová, vyjadril svoje podakovanie za ich individuálny prístup, nezištnosť a kontinuitu, ktoré mi poskytovali počas celej mojej hospitalizácie na psychiatrickom oddelení. Vážim si vás ako ľudí s veľkým srdcom, ktorí berú ľudí s takýmto ochorením ako súčasť našej spoločnosti. Chápu ich ťažkosti, ktoré nie každý človek pochopí a podporí. Vyjadrujem vám preto jedno obrovské ĎAKUJEM. S úctou a vďakou

K.

### NEMOCNICA DR. VOJTECHA ALEXANDRA KEŽMAROK

Touto cestou chcem vysloviť v mene celej našej rodiny úprimné podakovanie oddeleniu COVID-19, zvlášť MUDr. Ostricovej a kolektívu ošetrovateľov, ktorí sa starali

o pána A. počas jeho 20-dňovej hospitalizácie na tomto oddelení až do jeho dôstojného skonu.

Vrúcna vďaka patrí za nadštandardný profesionálny prístup pani doktorke Ostricovej a celému kolektívu k dedkovi, s cieľom záchrany života a prinavrátania zdravia, bez ohľadu na jeho vysoký vek a tiež za maximálne možný ľudský prístup k pacientovi i príbuzným, ktorý v súčasnej spoločnosti už nie je až tak zřejmý. Slovom je ťažko vyjadriť vďačnosť, ktorú cítime za všetko, čo ste pre nášho dedka urobili počas jeho posledných dní.

Eva – rodinná prislušnička pacienta

Ďakujem sestričkám a lekárom za veľmi dobrú starostlivosť na gynekologicko-pôrodníckom oddelení, ako aj čistotu oddelenia. Nestáva sa, že sa o vás takto dobre postarajú. Veľká vďaka. Všetci boli milí, nápomocní a starostliví.

Michaela M.

### NEMOCNICA AGEL KOŠICE-ŠACA

Milí košičskí zdravotníci,  
COVID situácia sa mým pomaličky zlepšuje a predpokladám, že všetci veníme, že už sa nedostane do extrémnych situácií ako pominulé roky. V týchto obdobiach ste okrem ležiacich pacientov najviac hľadali. Nevieť si ani predstaviť, koľko síl vás to muselo stať a aké ťažké rozhodnutia ste museli robiť. Práca v nemocnici je náročná už sama o sebe, nehovoriac ešte počas pandémie so slovami pacientov denne. Práve preto si myslím, že si zaslúžite oveľa väčšiu vďaka a rešpekt, aký dostávate. Chcem vám teda týmto listom poslať obrovské ĎAKUJEM za všetku vašu prácu. Za to, čo ste pre nás robili pred pandemiou, za všetok čas, silu a odvahy, ktorú ste investovali do pacientov počas nej a za to všetko, čo ste ešte pre záchranu životov ochotní a odhodlaní obetovať v budúcnosti. Momentálne nikto nevieme, čo bude o pol roka, či znova budeme bojovať so silnou nákazou, či nebudajú vo vojnovom konflikte. Práve sa ukazuje akým zlým miestom je naozaj svet a aký je nerysytelný. Preto sa snažíme ho každý deň aspoň o niečo zlepšiť. Myslíme na vás!

Ešte raz vďaka,  
Peťa J.

# Legendární Helena Vondráčková oslaví letošní narozeniny na turné s desítkami koncertů

POPULÁRNÍ ZPĚVAČKA LETOS V DUBNU ZAHÁJILA TURNÉ HELENA 2022, KTERÉ BUDE MÍT 28 KONCERTŮ V ČESKU A NA SLOVENSKU.

Text: Ing. Tomáš Želazko / Foto: Agentura MM Praha

Vynikající česká zpěvačka a také herečka Helena Vondráčková ve svých sedmnácti letech vyhrála pěveckou soutěž Hledáme nové talenty. Od té doby je v popředí Československé a později České hudební scény. V roce 1965 nastoupila do angažmá v divadle Rokoko a zvítězila v anketě Zlatý slavík. V dalších letech se v této anketě několikrát umístila na medailových pozicích. V roce 1968 s Martou Kubišovou a Václavem Neckářem vytvořila popové trio Golden Kids, které se o tři roky později rozpadlo, a Helena Vondráčková se poté vydala na sólovou dráhu.

V sedmdesátých a osmdesátých letech se stala nejexportovanější českou zpěvačkou. Točila alba pro zahraniční společnosti, natáčela dlouhohrající desky, absolvovala koncertní šňůry, pravidelně vystupovala na světových festivalech a pódiiích. S písní Malovaný džbánku získala v roce 1977 Grand Prix v polských Sopotech. V roce 1982 převzala titul zasloužilá umělkyně.

Po roce 1989, kdy nastal v české populární hudbě útlum, začala vystupovat v muzikálech. Od roku 1992, kdy byla obsazena do hlavní ženské role v Bídnících, vystupovala celkem v 11 muzikálech (například Hello, Dolly!, Mamma Mia?, Cats nebo Mona Lisa). V roce 2000 její píseň Dlouhá noc byla zvolena hitem roku. Roku 2002 ji Akademie české populární hudby zvolila Zpěvačkou roku. V roce 2017 převzala z rukou prezidenta republiky Miloše Zemana státní vyznamenání – medaili Za zásluhy.

Helena Vondráčková se věnuje i filmu, kde se zatím představila ve více než 20 snímcích. Hlavní role si zahrála v populární pohádce Šíleně smutná princezna nebo v komedii Jen ho nechte, ať se bojí. Objevila se i v seriálech, například Comeback a Gympl.

Stálice českého showbyznysu kromě zpívání a herectví také dabovala nebo moderovala různé televizní pořady, jako například Sejdeme se na výsluní, Dlouhá noc s Helenou, To je showbyznys anebo berlínský pořad Ein Kessel Buntens.

**V roce 1965 jste zvítězila v anketě Zlatý slavík a nastoupila do populárního divadla Rokoko. V divadle jste poznala Martu Kubišovou a Václava Neckáře a vzniklo silné uskupení Golden Kids. Jenže populární trio se kvůli politice rozpadlo, čehož asi litujete.**

Klidně si troufám říct, že kdyby nebylo osmašedesátého, určitě jsme udělali světovou kariéru, neméně úspěšnou jako ABBA, protože první úspěchy už jsme slavili v pařížské Olympii, na veletrhu Midem v Cannes, ale nebylo nám to přáno. Každý jsme potom, Marta bohužel až po dvaceti letech, pokračovali ve své kariéře.

**Co jste dělala po rozpadu skupiny?**

Já jsem začala jezdit se svou kapelou – nejprve s big bandem, pak jsem dostala nabídku na spolupráci od skupiny Strýci, s níž jsem strávila sedm let a objela jsem s ní celou zeměkouli, ať to bylo turné v Kanadě, v Rusku, posléze v Japonsku, Polsku, západním i východním Německu.

**V 90. letech jste zářila v muzikálu Bídníci, poté jste se představila v dalších 10 muzikálech. Pražskou muzikálovou scénu oživilo před pandemií představení Kvítek mandragory složené z vašich hitů. Podílela jste se na jeho přípravě? A proč v muzikálu nevystupujete?**

To ani nebylo v plánu! A celkově jsem v tom příběhu neviděla zásadní roli pro sebe. Do toho už jsem měla naplánované koncerty v Česku i v zahraničí a nemohla bych se tak naplno divadlu věnovat. Jsem ale ráda, že jsem se mohla na přípravách muzikálu podílet, tedy hlavně na výběru svých písní. Dala jsem tvůrcům spoustu tipů, anebo jsem doporučila jiné písně, které celý příběh propojují.

**Pojdme k pandemii, která postihla i umělce. Jak jste covidové měsíce prožila?**

V té době se mi hodně stýskalo po koncertech, přátelích a i zahraničních vystoupe-

ních. Ale udělala jsem si pořádek v domě, prošla jsem si dům do všech koutů (narážka na slova z písně – poznámka redakce) a zjistila, že je potřeba vzít všechno do ruky a buď to vyhodit, nebo uklidit. Do toho jsem s kamarádkou zavařila asi sto čtrnáct velkých sklenic znojenských okurek. Pak jsme se spolu s manželem Martinem starali o našeho milovaného pejska, německou ovčáčku Elzu, která nás bohužel kvůli onemocnění opustila. Ale už rok máme doma novou raubírku Jessie, před kterou musíme všechno schovávat, jinak se s těmi věcmi můžeme rozloučit (smích).

**Letos v dubnu jste zahájila turné Helena 2022, které bude mít 28 koncertů v Česku a na Slovensku. Na co se mohou fanoušci na těchto koncertech těšit?**

Tak moji příznivci už si užívají mé největší hity, ale také písně z mé prozatím poslední desky Tvrdohlavá. Jako vždy mne doprovází kapela Charlie band a v jednotlivých městech i hosté, mezi které například patří místní dětské pěvecké sbory. V rámci turné také oslavím s fanoušky své nadcházející narozeniny. Speciálně pak 18. června v pražské Lucerně.

**Zpívala jste snad všude na světě. Kde to bylo nejzajímavější?**

V každé zemi to bylo něčím zajímavé. I publikum je všude jiné. Například Japonci reagovali tak, jako kdyby byli na koncertu klasické hudby, kde je zvykem tleskat až na konci, což mě vyděsilo. V duchu jsem si během vystoupení říkala, že to bude ostuda a fiasko... Zaplatť pámbůh, opak byl pravdou. Nakonec mě ocenili dlouhotrvajícím potleskem vestoje. Následoval špalír publika, který mě doprovázel až k autobusu, podávali mi ruce, klaněli se a děkovali.

Brazilci jsou pravý opak, ztělesněný temperament. V Polsku a na Slovensku se chovají podobně, nadšeně juchají a tancují. Německé publikum je zase spíš klidnější, ale dovede ocenit, když se jim něco opravdu líbí. V bývalém Sovětském svazu, kde jsem



také často koncertovala, se chovali vždycky spontánně a srdečně. Zpívalo se mi dobře asi všude, i když třeba v Helsinkách bylo tehdy minus dvacet stupňů, v Sao Paulu nás zase provázelo nesnesitelné vedro. Absolvovala jsem mnoho koncertů na různých světových pódii. Nejcenějším pro mě byla dvě vystoupení spolu s Karlem Gottem v Carnegie Hall v New Yorku.

**Nazpívala jste stovky písní, z nich se řada stala velkými hity. Které patří u posluchačů mezi nejoblíbenější?**

Jednoznačně například hity z komedie století S tebou mě baví svět, Sladké mámení a Vzhůru k výškám. A z koncertu by mě příznivci nikdy nepustili, kdybych nezazpívala Dlouhou noc.

**V zahraničí na koncertech zpíváte i mluvíte často jejich jazykem. Kolik řečí umíte a jak vám pomohlo, že jste se od mládí věnovala jazykům?**

Cizí jazyky jsem chtěla dokonce i studovat, osud ale rozhodl jinak. Učila jsem se němec-ky, rusky, anglicky a francouzsky ve škole, a polštinu jsem trochu pochytila při svých

turné. Japonsky a italsky nemluvíím vůbec. Jsou to ale velmi zpěvné řeči, výslovnost mi nedělala žádný problém. Nejhorší snad byla maďarština, tam se nemáte šanci čehokoliv chytit. Je skvělé, když se umíte domluvit s publikem. Můj tatínek vždy říkával: Kolik umíš jazyků, tolikrát jsi člověkem.

**Na vašem úspěchu se podíleli a podílejí také textaři a hudební skladatelé. Které považujete pro svou kariéru za klíčové?**

Pokud jde o skladatele, určitě mezi ně patří Karel Svoboda, Zdeněk Marat, Jindřich Brabec, Bohuslav Ondráček, Vítězslav Hádl, Hellmut Sichel, Lešek Wronka a v neposlední řadě Karel Mařík. Z textařů bych ráda vzpomněla Zdeňka Borovce, Ivo Fishera, Pavla Vrbu, Jiřinu Fikejzovou, Zdeňka Rytíře, Vladimíra Poštulku, Edu Krečmara, Gábinu Osvaldovou, Petra Šišku a mnoho dalších.

**Za celou svoji kariéru jste nasbírala velké množství cen a ocenění. Která považujete za úplně ty nejceněnější?** Musím se přiznat, že každého ocenění si vá-

žím. Mám doma takovou místnost, kde si je ukládám, ale už se tam nevejdou a musím ve svém domě najít další prostory (smích).

**Pojďte nyní trochu k vám do soukromí. Jakou muziku doma posloucháte?**

Různorodou. Poslouchám jak popové, tak i jazzové zpěváky a skupiny. Pokud mám být konkrétní, tak mám ráda Adele, Ellu Fitzgerald, Philla Colinse, Stinga, Gipsy Kings a mnoho dalších.

**Vypadáte stále skvěle. Jak se udržujete v kondici?**

Dodržuji zdravou životosprávu, sportuji a snažím se každý den cvičit. Před časem jsem měla problém s vyhřezlou plotýnkou, ale díky profesorovi Pavlu Kolářovi a jeho týmu báječných fyzioterapeutů jsem cvičením eliminovala operaci, která by mě asi čekala. Jsou to cviky na posílení páteřních a bederních svalů a od té doby chodím i na pravidelné masáže ke svému kamarádovi fyzioterapeutovi a cítím se skvěle.

**A jak si dobíjíte baterky?**

Ráda pracuji na zahrádce, kde si vždy velmi odpočinu a zrelaxuju, a kromě toho mě baví i sport. Hraji tenis, plavu, lyžuju, což mi také dodává klid a životní elán. A s naší novou fenkou Jessie si dobíjím baterky od rána do večera, protože nikdy nevím, co zase vymyslí...

**Četl jsem, že jste zdatná zahradnice. Děláte prý výborné domácí marmelády a na jedné soutěži jste získala ocenění v zavařování okurek. Co vše pěstujete a jak často se věnujete své zahrádce?**

Musím se přiznat, že okurky i meruňky vozí moje kamarádka z Moravy, která mi pak pomáhá se zavařováním. Nepěstuji je přímo na své zahrádce, tam mám hlavně květiny.

**Také dobře hraje tenis. Jak často jste na kurtech?**

V poslední době ho hraji hlavně na Tenisové akademii Petra Hušky v Přerově, která se koná vždy okolo mých červnových narozenin. Během roku moc času na tenis nemám, ale když je příležitost a nějaký parták, ráda si zahraju.

**A poslední otázka. Neděsí vás, co se v posledních letech děje? Válka, pandemie, ekonomická situace – samé negativní zprávy? Poradte našim čtenářům něco optimistického.**

Pusťte si doma hezkou hudbu, nalejte si sklenku dobrého vína a buďte s těmi, které máte nejraději. Važme si každé chvíle, kdy jsme na světě. ■

# Nejlepší sportovec loňského roku České republiky Lukáš Krpálek odpovídá



Lukáš Krpálek podepisuje plakáty, které s dalšími reklamními předměty poputují k lidem, jenž poslali své otázky přes časopis NÁŠ AGEL nejlepšímu sportovci České republiky. Během akce Těšínská osmička osobně předá své kimono autorovi vítězné otázky, která se Lukášovi nejvíce líbila.

**Dobrý den, těší mě dlouhodobá výzva, zaslat panu Lukáši Krpálkovi pár otázek. Rozhodla jsem se některé sepsat. Přeji mu hodně zdraví a úspěchy, na které bude dlouho vzpomínat. Ať se mu daří. A děkujeme za výbornou reprezentaci naší republiky v mnoha soutěžích a zápasech.**

Miloslava Toušová, Kostomlaty nad Labem

**Jakou známou osobnost byste vzal na cestu kolem světa?**

Dlouho jsem nad tím přemýšlel a nikoho nevymyslel, kdybych jel na cestu kolem světa, tak se svou rodinou.

**Jaký nejhorší či dlouhodobý úraz se vám někdy stal?**

Dlouhodobě mám problémy se zády, ale celou svou kariéru to řeším. Mám spoustu cvičení, která mi pomáhají, a hned poznám,

když je vynechám nebo je šidím, hned se problémy ozvou. Opravdu vážné úrazy se mi naštěstí vyhýbají. Jednou jsem měl přetržené vazy v kotníku, to mě vyřadilo na půl roku, což byla má nejdější zdravotní přestávka. Jinak to musím zaklepat.

**Je nějaké jídlo, potravina, ..., které nejíte?**

Nejím olivy, několikrát jsem to zkoušel, ale vždycky jsem je vyplivnul. A to jsem člověk, který jí úplně všechno, ale olivy nesnáším. Také nemám rád skořici, v malé míře ve štrůdlu ji sním, ale jinak ji též nesnáším.

**S čím jste si jako malý nejradši hrál? Měl jste oblíbenou hračku?**

Nejvíce jsem si hrál před barákem s hokejkou a tenisákem, to mě bavilo nejvíce. Časem k tomu přibyla i raketa na tenis, jako malý jsem si pořád pinkal o garáž. Ale doma jsem

## LUKÁŠ KRPÁLEK

- olympijský vítěz z roku 2016 a 2021
- mistr světa z let 2014 a 2019
- trojnásobný mistr Evropy
- vítěz ankety Sportovec roku o nejlepšího sportovce České republiky v letech 2016, 2019 a 2021

neměl nic, s čím bych si hrál, byl jsem pořád venku a hrál fotbal, basket, tenis, hokej. Chodil jsem na sportovní školu a dá se říct, že jsem ji reprezentoval snad v každém sportu.

**Dokázal byste jít do soutěže (nebo by bylo sázkou), když by Vaším úkolem bylo pojidání smažených červů?**

Neměl bych s tím problém. Když jsem byl na dovolené v Thajsku, tak jsme měli rozdělené večere, a když došlo na mě, jel jsem na trh, potají nakoupil všechny možné červy a podobnou havět, přivezl jsme to tajně na apartmán a večer naservíroval. Ale dopadlo to tak, že jsme to nakonec musel všechno sníst já, ostatní se toho ani nedotkli.

**Máte nějakou fóbii? Čeho se bojíte?**

Poslední dobou si všímám, že se bojím stísněných prostorů. Teď jsem sledoval dokument, jak chodili dobrodruzi v jeskyních, a jen tento pohled ve mně vyvolával paniku. To je snad jediná věc, kterou bych nedal, potřebuji prostor. ■



# Řešit nyní plodnost, nebo později neplodnost?

## Odkládáte rodičovství na později?

Žena se rodí s daným počtem vajíček ve vaječnicích neboli ovariální rezervou, která během života postupně klesá. S úbytkem vajíček zároveň klesá i pravděpodobnost přirozeného otěhotnění. Tento proces je u každé ženy velice individuální, ale ovariální rezerva, stejně jako kvalita vajíček, začíná výrazněji klesat po 35. roce.<sup>1</sup>

Posouzení ovariální rezervy Vám může pomoci odpovědět na otázku, do jaké míry je vhodné mateřství odkládat (společně s dalšími zdravotními údaji, které Váš gynekolog vyhodnotí).<sup>2</sup>

Plodné období ženy je vždy časově ohraničené. **Zjistěte, kdy je právě pro Vás ten správný čas plánovat těhotenství.**

Žádejte AMH test u svého gynekologa. Tento test není hrazen z prostředků veřejného zdravotního pojištění.



#### Reference:

1. Nelson SM, et al. (2013). Hum Reprod Update. 19: 67–83. 2. ASRM. (2015). Fertil Steril. 103: e9–e17.

04/2022

© ROCHE s.r.o., Diagnostics Division,  
[www.roche-diagnostics.cz](http://www.roche-diagnostics.cz)

# Křížovka



**TŘI VYLOSOVANÍ ÚSPĚŠNÍ LUŠTITELÉ OBRŽÍ BALÍČEK V HODNOTĚ 350 KORUN.**



POMŮČKA: APIS, ERATO, ICERA, LOOS, ORA, ORO	DUŠEVNÍ POHNUTÍ	VLHČIT ROSOU	INICIÁLY FOTBALISTY PANENKY	PULS	NAŠE ŘEKA		TECHNIKA BARVENÍ LÁTEK	VĚZENÍ	NEPRAVDA	KOLEM	ROZTAVOVAT		HESLA	PRIMÁTI	UKAZOVACÍ ZAJMENO	JINÁ	OBCHODNÍ SLEVA
PLANETKA						CHMELOVÝ ŽOK						HNAČÍ STROJ					
MOTOROVÉ KÓLO						PALMA DUCHOVNÍ						DIVADELNÍ ZÁVES ANTILOPA KONŠKÁ					
ZNAČKA OSMIA			VLIVNÉ POD- POROVATÍ DRUH KONĚ												ZNAČKA KOSMETIKY ÚSLUŽNOST		
NĚHA				VČELA (zoologický) SLOŇÍ ZUB				MOŘSKÉ PLÁŽE					HORSKÁ JEZÍRKA SPOJKA				
ZNALEC NAUKY O MORÁLCE					NAHÝ MODEL PLÍSŇITEL			JMÉNO PROZÁIKA PAVLA				MINERÁL (odřídka chalcedonu) VINĚTA					
	ASUSKÝ DRAVEC	ŠUMIVÉ VÍNO 1. DÍL TAJENKY									USUŠENÁ TRÁVA					3. DÍL TAJENKY	VELBLOUD JÍŽNÍ AMERIKY
KONKRÉTNÍ FORMA GENU						ČESKÝ ZPĚVÁK (Michal)						NADPIS NÁHORNÍ PLANINA					
LÉČIVO				INICIÁLY ZPĚVÁCKÉ PODLÍPSKÉ ŠEŘIK							MPZ FILIPÍN		MĚSTO VE ST. ARMÉNII OSOBNÍ ZAJMENO				
ATLETICKÝ KLUB (zkratka)			PULT K PODÁVÁNÍ LIHOVIN JÍZDENKA								ORGÁN ZRAKU		ZNAČKA DECIMETRU V KAPKÁCH STĚCI				
DÁMSKÝ PLÁŠT											OBEC NA ŠUMAVĚ U VOLAR						
	ODŘÍZNUTÝ KUS PŘÍSADE DO CEMENTU						PĚŠTEBNÍ OREZÁNÍ VĚTVÍ STROMŮ	ŘEŠETO		PĚT TUCTŮ		PRŮDKÉ NAPÁDENÍ CHOROBOU OZNAČT					DVAKRÁT SNÍŽENÝ TON E
NĚMECKÝ "JAKO"				ČESKÝ ARCHITEKT ŠPANĚLSKÝ "ZLATO"					LASICOVITÁ ŠELMA NEVOLNÍK (knížně)				KLEKÁNÍ ITALSKÝ "HODINA"				
ROČNÍ OBDOBÍ					2. DÍL TAJENKY ZNAČKA ASTATU								HUDEBNÍ DÍLO ZNAČKA KILOMETRU				
RUSKÁ ŘEKA						STUPEŇ VÝVOJE						KONČINY					
TÍKÁNÍ						KLOVAT						DOMÁČKY MATĚJ					

Tajenku křížovky zasílejte nejpozději do 1. července 2022 na e-mail: [casopis@agel.cz](mailto:casopis@agel.cz). Do předmětu e-mailu uveďte heslo „křížovka - červen“.

Nezapomeňte uvést také své telefonní číslo a zdravotnické zařízení AGELu, ať Vás můžeme v případě výhry kontaktovat.

Na tři vylosované čekají opět dárkové balíčky v hodnotě 350 korun, které věnovaly společnosti Perfect Distribution a Lékárna AGEL.

Správné znění tajenky z minulého čísla: **Střídmy v jídle sám sobě lékařem.**

Z celkového počtu 108 správných došlých odpovědí byli vylosováni tito šťastní luštitelé: **Jitka Dvořáková (AGEL Transfúzní služba), Irena Geistová (Nemocnice AGEL Říčany), Ladislav Vidrman (Lékárna AGEL Šumperk).**

Dárkové balíčky budou připraveny k vyzvednutí na marketingovém oddělení jednotlivých nemocnic.





ACER, ARUM, AVO, EAT	OSOBNÉ ZÁMENO	PARLE- MENT EUROPEEN	ANTE DIEM KALEN- DARUM	STRATA NA HMOTNOS- TI TOVARU	OKRADNUTÁ (HOVOR. EXPR.)	PATRIACIA VUKOVI	BAHNIA- KOVITÝ VTÁK	LETECKÉ OPRA- VOVNE	ASOCIACE ČESKÝCH KAMERA- MANŮ	HLUZY VSTAVAČA	METLA NA VYMETA- NIE PECE, OMETLO	VÝZOR A POHYBY TVÁRE		NÁRODNÁ OBRODA (SKR.)	PLATIDLO V MACAU	2/2	DALA ODPLATU
HOVORILA SOM TO ISTE													PUBLIUS OVIDIUS				
1/1													DOTIERAVY HMYZ PATRIACI OTOVI				
AFRICKÝ NEPÁRNO- KOPYTNÍK		PLATENÝ POTLESK						KLEMENT (DOM.) ŠPANIEL- SKÝ ČLEŇ						OPPOSITE (SKR.) ODDELENIE V NEMOC.			
ZEMSKÉ DIVADLO (SKR.)			TO I ONO, OBIDVOJE IHLIČNATÝ STROM					VÝKVET							OTRAVNÉ LÁTKY INT. MAT. UNFION		
JEST, PO ANGLICKY				KRAJEC, OKRUCH PRACUJE NA STAVE				PONIŽILA, POTUPIĽA									
NÁSTROJ NA HOLENIE											PRÍSTROJ NA MERANIE NAPÄTIA PRŮDU						
OBYVA- TELKA MOSKVI						KYPRI PLUHOŇ						PRUDKÁ VÝMENA NÁZOROV	PREDPONA (ŽIVOTNÉ PROS- TREDIE)	UPLĚŤ VÝRAZNÁ POVAHOVA LÍNIA			
TIEŽ			SÚHLAS ARMÁDA (SKR.)								ZHOTOVUJ PEČENÍM				YOUNG LADY ARON (BOT.)		
PREDLOŽKA (POZA) SAMEC MORKY				PLOŠNÁ MIERA KATEDRÁĽA							OZDOBA						
VRAŽDA (HOVOR. ZÁSTAR.)					PÍSMENO ABECEDY (FONET.)	PÍSMENNÁ SKUŠKA, ATESTÁT					NANIČ- HODNÍCI MRAZENÁ POCHŮŤKA						ARGÓN (ZN.)
PRIENIK ŽIVIN BUNKOVO U BLANOU							VOJENSKÁ JEDNOTKA	POOLAMUJ		ČESKÝ ZÁPŮR STARÝ NO- VOZELANDAN			SLÁVNOSŤ- NÁ MIĚSŤ- NOSŤ A SICE				
RÉGIE RENAULT			PODZEMNÁ ŽELEZNICA VZDUCH, PO GRECKY						RODIČKA, MATKA					MIER, PO ČESKY ASTIEN			
MENŮ RA- PAICOVEJ				TEOLOGIC- KY (SKR.) RÁDIUM (ZN.)					MENŮ SPEVAČKY SOUL POPEVOK						TLČ	STREDOVÁ PRIAMKA	UNIVERZITA KOMENS- KEHO
JAVOR (BOT.)						2/1											
KOŽUŠ- NICKÝ PODNIK					TAMARA (DOM.)								TLAČ, PO ČESKY				

Tajničku křížovky posielajte najneskôr do 1. júla 2022 na e-mail: [casopis@agel.cz](mailto:casopis@agel.cz). Do predmetu e-mailu uveďte heslo „křížovka – jún“.

Nezabudnite uviesť tiež svoje telefónne číslo a zdravotnícke zariadenie AGELu, aby sme Vás mohli v prípade výhry kontaktovať.

Na troch vyžrebovaných čakajú opäť darčkové balíčky v hodnote 13 eur, ktoré venovali spoločnosti Perfect Distribution a Lékárna AGEL.

Správne znenie tajničky z minulého čísla: **Aj zelený list v jeseni žltne. Ludia v šťastí i pamäť tratia.**

Z celkového počtu 59 správnych došlých odpovedí boli vyžrebovaní títo šťastní lúštitelia: **Miroslava Spielmannová (Nemocnica AGEL Krompachy), Eva Gasparková (Nemocnica AGEL Košice-Šaca), Eva Ondová (Nemocnica AGEL Košice-Šaca).**

Darčkové balíčky budú pripravené na marketingovom oddelení jednotlivých nemocníc.

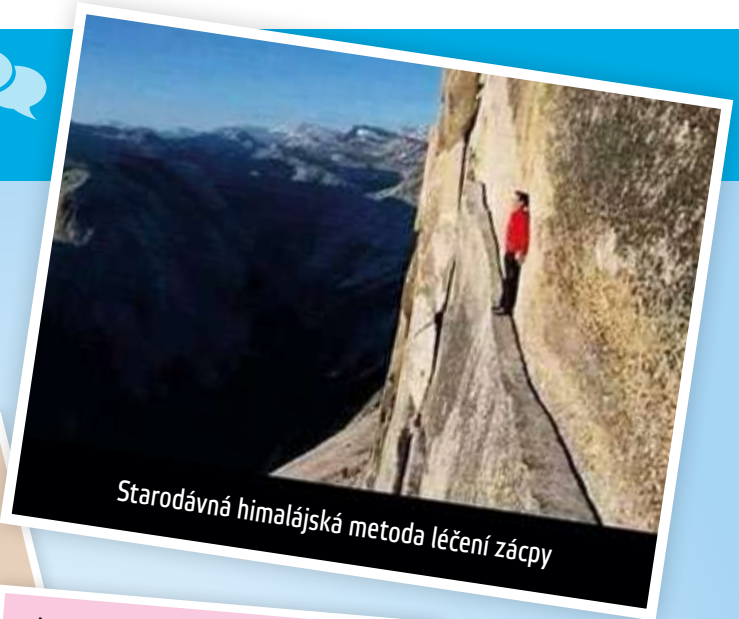
# Zdravotnické střípky

„Jsem tady dobře na očním?“ ptá se pacient, když vstoupil do ordinace.  
 „Vy jste neviděl ten velký nápis na dveřích, na kterém je napsáno »oční oddělení«?“  
 „Ne, to jsem neviděl,“ přizná pacient.  
 „No tak v tom případě jste tady dobře.“

Ptá se psychiatr manžela kleptomanky: „Zlepšil se stav vaší pani?“  
 „Rozhodně, pane doktore. Teď krade už jen věci, které potřebujem!“

„Aký výsledok mala vaša cesnaková diéta?“ Splytuje sa lekár pacienta.  
 „Stratil som 8 kilogramov. A všetkých známych.“

Pri lekárskej prehliadke:  
 „Robíte nebezpečné športy?“  
 „No niekedy sa pokúšam argumentovať svojej žene.“



Starodávna himalájská metóda liečenia zácpy

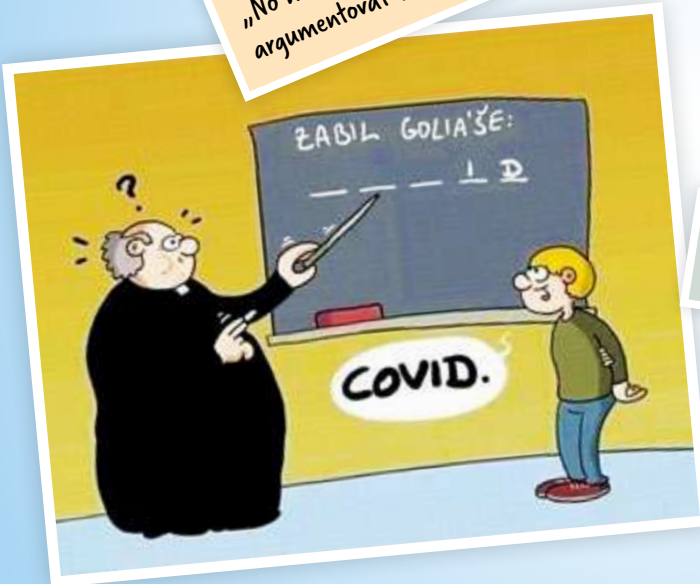
„Je mi ľúto, pane, nedá sa nič robiť, tu nohu vám musíme amputovať.“  
 „Vďaka bohu, ja už som si myslel, že mi zakázete piť.“

Krásna mladá žena prišla k zubaři. Na prvni pohled bylo vidět, že má příšerný strach.  
 „Tak se uklidněte paní, uvidíte, že to nějak půjde,“ promluvil vládne lékař.  
 „Vám se to řekne. Víte, že bych snad radši rodila, než si nechala vrtat ten bolavý zub?“  
 „Tak si to v klidu rozmyslete paní, abych věděl, jak mám to křeslo naštelovat.“

Príde mäsiar k lekárovi: Čo vás bolí?  
 Pliecko, krkovička a lopatka.

Pán doktor môžem mať ešte dieťa, keď už mám 33?  
 Nie, 33 detí je už fakt dosť.

Paní Beáta prišla so synom k lekárovi. otvor ústa a povedz A (hovori lekár).  
 Môžete sa pokojne pýtať ďalej (povie mama), syn už vie celú abecedu.



HUMOR

58

**ŽÁDNÁ  
 Z NAŠICH NOVINEK  
 VÁM NEUNIKNE**  
 @spolecnostAGEL



4. ročník charitativního běhu

# TĚŠÍNSKÁ OSMIČKA

2022

## NADACE AGEL

**12. 6. 2022**

Start od Nemocnice AGEL Třinec-Podlesí  
Registrujte se na [beh.agel.cz](http://beh.agel.cz)  
nebo na startu v den závodu.

**Zaběhněte si s námi 8km trasu**

**Třinec – Český Těšín**

Občerstvení a zábavný program  
pro celou rodinu v cíli v Parku A. Sikory  
v Českém Těšíně.



Letos s vámi  
poběží i judista  
**Lukáš Krpálek**  
a mistři  
hokejové extraligy  
**HC OCELÁŘI TŘINEC**



Hlavní  
partner  
běhu



Mediální  
partneři



Třinec



Český Těšín



Ropice



# Kup 2 doplňky stravy + Vitamín C navíc!



S klientskou kartou  
za výhodnější cenu!



Při nákupu jakékoliv kombinace 2 ks uvedených produktů Lékárny AGEL získáte Vitamín C 100 mg 30 tbl. za 0,05 Kč.

- ✓ Vitamín D3 2000 IU 45 kapslí
- ✓ B-komplex PLUS, 20 tbl.
- ✓ Magnésii lactici 0,5 g, 100 tbl.
- ✓ Multivitamin s minerály 20 rozpustných tbl.
- ✓ Omega-3 rybí olej 30 tob.
- ✓ Selen+Zinek 30 tbl.
- ✓ Selen+Zinek 90 tbl.



Doplňky stravy.

Akce platí ve všech Lékárnách AGEL do 10. 7. 2022 nebo do vyprodání zásob.

## BOHUMÍN, POLIKLINIKA BOHUMÍN

**Adresa:** Čáslavská 1176  
**Tel.:** 720 045 264  
**E-mail:** lekarna.bohumin@rph.agel.cz

## BOHUMÍN

**Adresa:** Náměstí T.G.Masaryka 943  
**Tel.:** 720 045 268  
**E-mail:** lekarna.bohumin2@rph.agel.cz

## BRUNTÁL, NEMOCNICE AGEL PODHORSKÁ

**Adresa:** Nádražní 1178/29a  
**Tel.:** 720 045 271  
**E-mail:** lekarna.bruntal@rph.agel.cz

## ČELADNÁ (náměstí)

**Adresa:** Čeladná 1  
**Tel.:** 725 816 569  
**E-mail:** lekarna.celadna@rph.agel.cz

## ČESKÁ TŘEBOVÁ, POLIKLINIKA AGEL

**Adresa:** Náměstí Jana Pernera 446  
**Tel.:** 465 568 437  
**E-mail:** lekarnaceskatrebova@pol.agel.cz

## ČESKÝ TĚŠÍN, NEMOCNICE AGEL ČESKÝ TĚŠÍN

**Adresa:** Ostravská 1690  
**Tel.:** 558 769 343  
**E-mail:** lekarna.ctesin@rph.agel.cz

## ČESKÝ TĚŠÍN

**Adresa:** Hlavní 43/34  
**Tel.:** 558 711 629  
**E-mail:** lekarna.ctesin2@rph.agel.cz

## FRÝDLANT NAD OSTRAVICÍ

**Adresa:** Hlavní 1 500  
**Tel.:** 725 816 473  
**E-mail:** lekarna.frydlant@rph.agel.cz

## KELČ (náměstí)

**Adresa:** Kelč 31  
**Tel.:** 606 038 123  
**E-mail:** lekarna.kelc@rph.agel.cz

## NOVÝ JIČÍN, NEMOCNICE AGEL NOVÝ JIČÍN

**Adresa:** K Nemocnici 76  
**Tel.:** 556 773 300  
**E-mail:** katerina.masnikova@nj.agel.cz

## NOVÝ JIČÍN, POLIKLINIKA AGEL (u bývalého Tonaku)

**Adresa:** Revoluční 2214/35  
**Tel.:** 556 416 155  
**E-mail:** lekarna.novyjicin@rph.agel.cz

## OLOMOUC, POLIKLINIKA AGEL

**Adresa:** Jeremenkova 1056/40  
**Tel.:** 581 071 553  
**E-mail:** lekarnaolomouc@pol.agel.cz

## OPAVA

**Adresa:** Partyzánská 1521/7  
**Tel.:** 727 934 290  
**E-mail:** lekarna.opava@rph.agel.cz

## OSTRAVA, AGEL HORNICKÁ POLIKLINIKA

**Adresa:** Sokolská třída 81  
**Tel.:** 597 454 132  
**E-mail:** lekarna.sokolska@rph.agel.cz

## OSTRAVA

**Adresa:** Brandlova 1685/9  
**Tel.:** 720 937 857  
**E-mail:** lekarna.brandlova@rph.agel.cz

## OSTRAVA, POLIKLINIKA AGEL

**Adresa:** Tyršova 496/34  
**Tel.:** 595 002 606  
**E-mail:** lekarna.tyrsova@rph.agel.cz

## OSTRAVA, POLIKLINIKA

**Adresa:** Kostelní 96/23  
**Tel.:** 727 933 673  
**E-mail:** lekarna.kostelni@rph.agel.cz

## OSTRAVA-VÍTKOVICE, NEMOCNICE AGEL OSTRAVA-VÍTKOVICE

**Adresa:** Zalužanského 1192/15  
**Tel.:** 595 633 290  
**E-mail:** lekarna.vitkovice@rph.agel.cz

## PLZEŇ, POLIKLINIKA AGEL

**Adresa:** Švihovská 14  
**Tel.:** 371 155 208  
**E-mail:** lekarnaplzen@pol.agel.cz

## PRAHA, POLIKLINIKA AGEL

**Adresa:** Italská 560/37  
**Tel.:** 720 045 263  
**E-mail:** lekarna.italska@rph.agel.cz

## PROSTĚJOV, NEMOCNICE AGEL PROSTĚJOV

**Adresa:** Mathonova 291/1  
**Tel.:** 582 315 128  
**E-mail:** lekarna@npv.agel.cz

## PŘEROV, NEMOCNICE AGEL PŘEROV

**Adresa:** Dvořákova 75  
**Tel.:** 581 271 233  
**E-mail:** lekarna-agel@npr.agel.cz

## ŘÍČANY, NEMOCNICE AGEL ŘÍČANY

**Adresa:** Smiřických 315/26  
**Tel.:** 323 627 515  
**E-mail:** lekarna.ricany@npr.agel.cz

## ŠTERNBERK, NEMOCNICE AGEL ŠTERNBERK

**Adresa:** Jívavská 1435/20  
**Tel.:** 587 800 368  
**E-mail:** lekarna.sternberk@rph.agel.cz

## LÉKÁRNA AGEL ŠUMPERK

**Adresa:** M. R. Štefánika 3  
**Tel.:** 583 311 204  
**E-mail:** lekarna.lsumperk@rph.agel.cz

## TŘINEC, NEMOCNICE AGEL TŘINEC-PODLEŠÍ

**Adresa:** Konská 453  
**Tel.:** 720 045 262  
**E-mail:** lekarna.trinec@rph.agel.cz

## TŘINEC

**Adresa:** Poštovní 415  
**Tel.:** 558 958 030  
**E-mail:** lekarna.trinec2@rph.agel.cz

## VALAŠSKÉ MEZIŘÍČÍ, NEMOCNICE AGEL VALAŠSKÉ MEZIŘÍČÍ

**Adresa:** U nemocnice 980  
**Tel.:** 571 758 170  
**E-mail:** lekarna.valmez@rph.agel.cz

## ZLATÉ HORY

**Adresa:** Wolkerova 533  
**Tel.:** 702 233 109  
**E-mail:** lekarna.zlatehory@rph.agel.cz