



# NÁŠ AGEL

## Rozsvícené srdce v prostějovské nemocnici jako symbol konce pandemie

Počátkem března 2022 uběhly dva roky ode dne,  
kdy Nemocnice AGEL Prostějov přijala prvního pacienta  
s onemocněním covid-19

STRANA

6

5

### AGEL zopakoval svoje vítězstvo v anketě Najzamestnávateľ

Skupina AGEL je najlepšou na Slovensku  
v kategórii nemocnice

40

### Krompašská nemocnica zmodernizovala gynekológiu

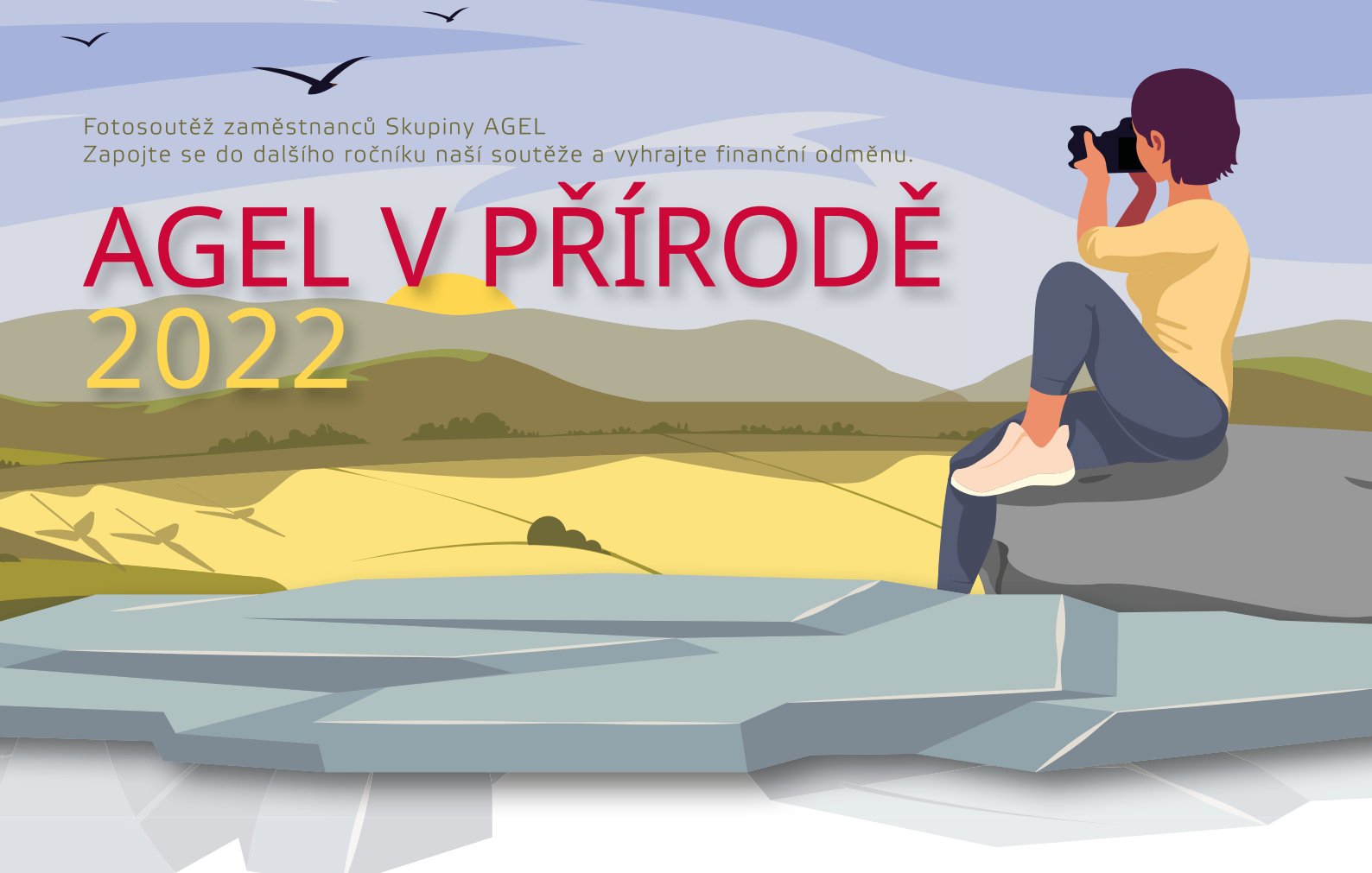
Nemocnica vybudovala úplne nové odde-  
lenie so spolufinancovaním fondov EÚ

52

### Rozhovor s Pavlem Paterou

Legendární hokejista má zlaté medaile  
z olympiády i mistrovství světa





Fotosoutěž zaměstnanců Skupiny AGEL  
Zapojte se do dalšího ročníku naší soutěže a vyhraďte finanční odměnu.

# AGEL V PŘÍRODĚ 2022

Příroda je múzou pro mnoho básníků, spisovatelů a umělců, třeba inspiroje právě i Vás. Přihlásit můžete fotografie s tematikou přírody, na kterých budete Vy sami, snímky Vašich přátel či dechberoucí scenérie. Fotografie musí obsahovat viditelný motiv AGELu (oblečení a doplňky s logem AGELu, reklamní předmět s logem AGELu, nebo jen název poskládaný z kamínek a větviček).

**Své soutěžní snímky můžete posílat do 1. 5. 2022  
prostřednictvím webové stránky: [www.fotosoutez.agel.cz](http://www.fotosoutez.agel.cz)**

Odborná komise následně vybere 10 snímků do finále.  
O vítězích rozhodne veřejnost hlasováním na facebookovém profilu AGEL a.s.

## **Výherce odměníme:**

- |          |          |
|----------|----------|
| 1. místo | 5.000 Kč |
| 2. místo | 4.000 Kč |
| 3. místo | 3.000 Kč |



Soutěže se mohou zúčastnit jen zaměstnanci Skupiny AGEL

# Obsah

## AGF L a s

Jungmannova 28/17,  
110 00 Praha 1, Nové Město  
Tel.: +420 582 315 920  
Fax: +420 582 315 952  
e-mail: sekretariat@agel.cz  
www.agel.cz

**PŘEDSEDKYNĚ REDAKČNÍ RADY**

PhDr. Dušana Chreneková, MBA

## ČLENOVÉ REDAKČNÍ RADY

Mgr. Gabriela Lefenda, Ph.D.  
Mgr. Karel Tejkal  
Ing. Tomáš Želazko

## REDAKCE

Ing. Tomáš Želazko  
Bc. Lucie Drahošová  
Mgr. Radka Miloševská  
Mgr. Adam Knesl  
MgA. Michaela Čížková  
Jana Želazková  
Mgr. Martina Pavliková  
Mgr. Ivana Popluhářová

## ZI OM A GRAFICKÁ ÚPRAVA

Graphic House s.r.o.  
Redakce nezodpovídá za obsah  
zveřejněné inzerce a reklamy.  
Vychází 6× ročně, ISSN 1802-7350  
Registrováno MK ČR  
pod evidenčním číslem 17744

## WEBOVÁ PREZENTACE ČASOPISU

**www.nasagel.cz**



## 8 Skupina AGEL a Prešovská univerzita sa dohodli na spolupráci

## 9 V nemocnicích Skupiny AGEL se slavil MEZINÁRODNÍ DEN ŽEN

## 12 Běžci Těšínské osmičky NADACE AGEL pomohou potřebným

#### 14 Zaměstnanci AGE Lu pomohli lékaře, které shořel dům

**15** Vďaka NADÁCII AGEL má zvolenská nemocnica prístroj na kryoterapiu

## 16 Lidé ve vítkovické nemocnici už nezabloudí

### 18 Mladý student zachránil život ženě – nikomu o tom neřekl

## 19 Mamička s trpasličím vzrastom porodila v Košiciach-Šaci dievčatko

**20** Profesor Lindner provedl přes 400 unikátních operací, při kterých pacientům čistil ucpané plicní tepny

## 24 Doktor Pavel Klus léčí v Třinci více než 45 let

**26** Oľga Homolová vedie folklórny súbor, šije kroje i čepce a hrá na harmonike



### 32 V Prostějově trénovali lékaři z celé Moravy moderní operace kýl

### 33 Od trápení s píštělí pomůže nyní ve Vítkovicích laser

### 34 V Novém Jičíně odstraní nosní mandle šetrně pomocí plazmy

### 36 Interní pavilon ve Šternberku se otevře v létě

**37** AGEL Diagnostické centrum ročně provede více než 80 000 vyšetření

### 38 Novojičínská Lékárna AGEL pomáhá zákaznicím vracet sebevědomí

#### 41 Zlatomoravecká nemocnica vynovila chirurgickú ambulanciu

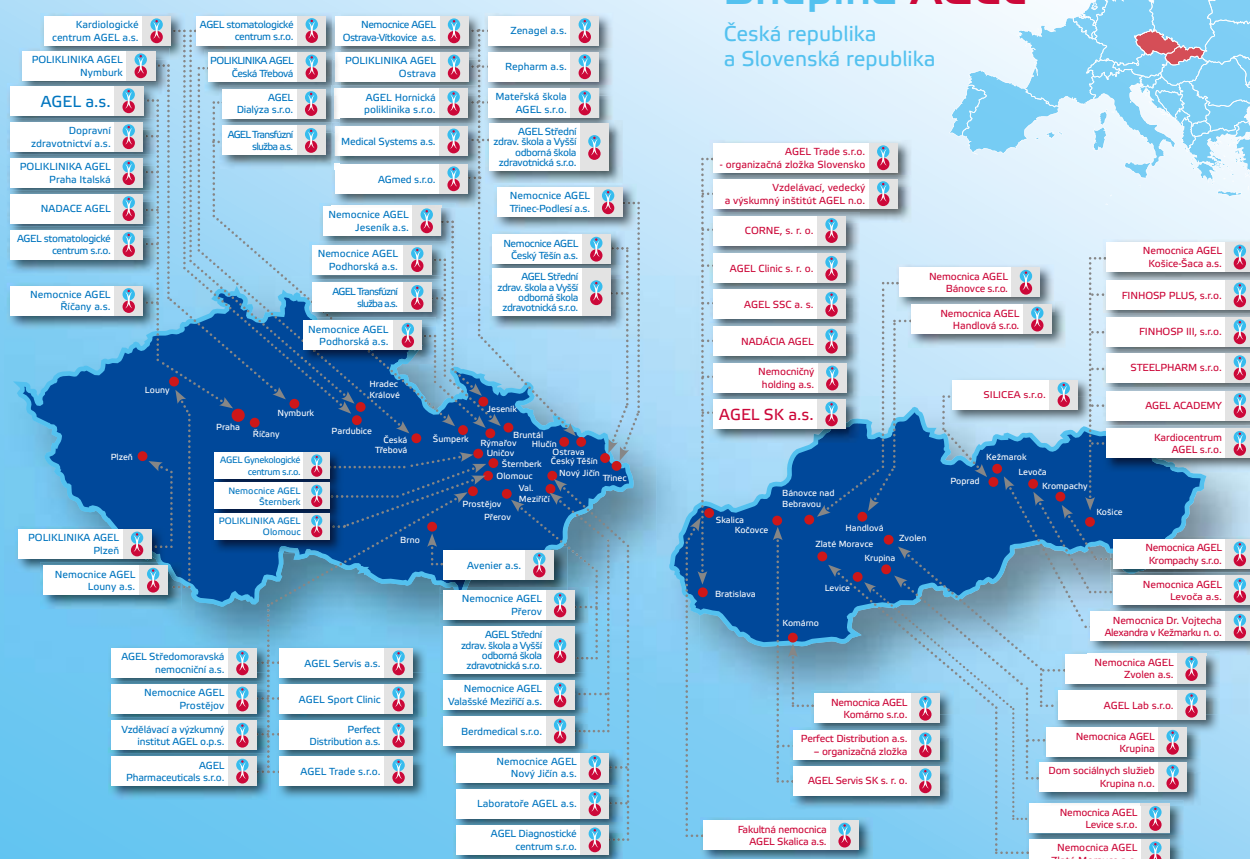
## 42 Komárňanská nemocnica sa môže pochváliť zrenovovanou onkológiou a i onkostacionárom

### 43 Nemocnica AGEL Bánovce začala liečiť novou metódou



### 54 Nejlepší sportovec loňského roku

České republiky Lukáš Krpálek odpovídá...







MUDr. Marie Marsová, MBA

## Vážené kolegyně a kolegové, dámy a pánové,

jsou to více jak dva roky, kdy se životy nás všech – nejen zdravotníků, ze dne na den změnily. Uzavřely se školy, obchody, utichly ulice, celá města, život nás všech se zpomalil... S nadsázkou počátky této pandemie trochu připomínaly pohádku O Šípkové Růžence. Čas nám neměřil ovšem stejně. Zdravotníkům naopak povinností a práce přibýlo, a to nejen s testováním, očkováním, ale především s péčí o pacienty, obvykle ve velmi závažném stavu, s hrozivě narůstající úmrtností. Důvodem byl malý nebezpečný neznámý koronavirus SARS-Cov-2.

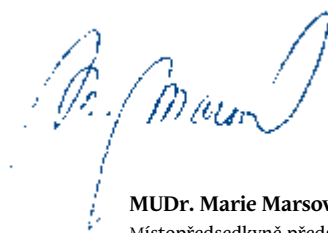
Pár čísel ilustrujících zatížení našich nemocnic – v obou zemích v nemocnicích AGEL bylo dosud hospitalizováno více jak 21 000 pacientů s prokázaným onemocněním covid-19. V laboratořích AGEL bylo provedeno více jak 1,3 miliónu PCR vyšetření a téměř 1 milión antigenních testů. V očkovacích centrech našich nemocnic i mobilními týmy bylo proočkováno téměř 1,3 miliónu dávek očkovacích látek proti tomuto onemocnění. Všem našim zdravotníkům i nezdravotníkům patří naše poděkování za odvahu, se kterou čelili nebezpečnému neznámému viru, pracovali v těžkých podmínkách včetně klimatických, trvale v ochranných oblecích a vybaveni ochrannými pomůckami, trvale ve strachu z nákazy nejen své osoby, ale i svých blízkých. Bez ohledu na svůj čas nebo pohodlí – byli jste prostě tam, kde bylo třeba. Zajišťovali jste zdravotní péči, stravování, ochranné prostředky, léky, očkovací látky, starali se o nebezpečný odpad – prostě o vše, co s provozem nemocnic a zdravotnických zařízení souvisí. Vyčerpání bylo nejen fyzické z namáhavé práce, ale i psychické z obavy před neznámým a častějšími kontakty s umírajícími. A to i u těch zdravotníků, kteří dosud na svých mateřských odděleních do kontaktu s posledními dny svých pacientů nepřicházeli.

Uvědomme si, co nám naopak pandemie ukázala. Třeba to, že zdraví je skutečně nejcennější dar, který máme, že je kolem nás mnoho těch, kteří v těžkých chvílích pomáhají, že společně zvládneme více a máme smysluplné povolání.

Také jsme se naučili o naše pacienty starat jinak. Slova jako digitalizace a elektronizace se stala běžnými součástmi našich denních činností. A pandemie urychlila i naše plány na nové projekty telemedicíny v mnoha oblastech – diabetologie, kardiologie, onkologie, paliativy.

Koronavirová onemocnění s námi již zůstanou. Musíme si zvyknout, že prožíváme období více či méně šťastná. Nezapomínejme nikdy na to, že zdraví je naše nejlepší deviza. A pomáhejme si a budme k sobě ohleduplní.

V úctě



MUDr. Marie Marsová, MBA  
Místopředsdkyně představenstva AGELu



# AGEL zopakoval na Slovensku svoje víťazstvo v ankete Najzamestnávateľ roka

SKUPINA AGEL JE NAJLEPŠOU V KATEGÓRII NEMOCNICE A ZDRAVOTNÁ STAROSTLIVOSŤ.

Text a foto: Mgr. Martina Pavliková



Cenu prevzal riaditeľ Fakultnej nemocnice AGEL Skalica MUDr. Jakub Rybár a riaditeľka Odboru vonkajších vzťahov a marketingu Mgr. Martina Pavliková



presvedčilo dať hlas práve AGELu. Podľa výsledkov ankety nás teší najmä to, že sme oproti vlaňajšku získali podstatne viac hlasov, že sa zapojili všetky regióny Slovenska a že najviac rezonovala kvalita poskytovanej zdravotnej starostlivosti," uviedol predseda predstavenstva AGEL Ing. Michal Pišoja, MPH. ■

**D**esať finálových kategórií, ale len tri vydarené obhajoby. A medzi nimi aj druhé víťazstvo spoločnosti AGEL v ankete Najatraktívnejší zamestnávateľ 2021. V znamení slávnostného večera, ktorý sa mohol po dlhom čase uskutočniť s priamou účasťou hostí sa uskutočnilo v Bratislave vyhlásenie ankety, ktorú organizuje portál Profesia.sk. Presne 86 420 hlasujúcich respondentov rozhodovalo podľa svojho vlastného uváženia. Tým najčastejším dôvodom výberu bol v roku 2021 kolektív a ľudia. Medzi hlavné faktory, ktoré tiež ovplyvnili hlasujúcich za uplynulý rok, boli najmä kvalitné služby, silná a známa značka spoločnosti či príjemné pracovné prostredie.

V kategórii Nemocnice a zdravotná starostlivosť spoločnosť AGEL opätovne porazila dvoch veľkých a stabilných súperov na poli zdravotníctva – Pro care, Svet zdravia a Lekárne Dr. Max. „Rok 2021 nám trh práce opäť výrazne zmenil. Videli sme rekordný počet ponúk, čo prinieslo zamestnávateľom opäť situáciu, keď mnohých trápí náročné hľadanie nových ľudí. Práve z tohto dôvodu je pre firmy dôležité pracovať na svojej zamestnávateľskej značke. Naše analýzy nám potvrdzujú,

že ľudia sa dnes rozhodujú inak ako pred desiatimi rokmi, keď sme anketu zakladali. Je to prirodzené. Uchádzačov a uchádzačky už nezaujímajú iba pozícia a plat. Anketa nám potvrdzuje, že kandidáti zisťujú, akí ľudia pracujú v danej firme alebo napríklad, akým témam spoločenskej zodpovednosti sa zamestnávateľ venuje," zdôraznila výkonná riaditeľka spoločnosti Profesia Ivana Molnárová. Za AGEL podľa rozboru ankety hlasovalo najviac ľudí v Košickom kraji, najčastejšie hlasujúcou bola žena vo veku 35 až 49 rokov.

„V rámci tejto prestížnej ankety sa nám podarilo, napriek extrémne ťažkému roku, zopakovať vlaňajšie víťazstvo, čo si nesmierne vážime. Zároveň je to však pre nás obrovským záväzkom. Dvojnásobné víťazstvo je pre nás aj signálom, že stratégia, ktorú sme v AGELi zvolili, je správna a prináša efekt. A to tak v rámci vzťahov k našim kolegom, zamestnancom, ale predovšetkým vo vzťahu k našim pacientom. Lebo práve pacient, jeho spokojnosť, rozvoj a kvalita poskytovanej zdravotnej starostlivosti v rámci menších regiónov Slovenska, cesta budovania centier excelentnosti a najmä každoročné investície, rozvoj a modernizácia našich nemocníc je to, čo asi hlasujúcich



## VEĽKÝ ÚSPESH ŠAČIANSKEJ LEKÁRKY

Endokrinologička Nemocnice AGEL Košice-Šaca MUDr. Lenka Filipová vyhrala prvé miesto na podujatí V. Kazuistiky z internej medicíny, kardiológie a diabetológie v Súťaži o najlepšiu kazuistiku – vedecký výbor, kategória Interná medicína. Ocenenie získala za kazuistiku s názvom Tumorom indukovaná osteomalácia. Ide o vzácny paraneoplastický syndróm spôsobený nadprodukciou fibroblastového rastového faktora 23 (FGF-23) nádormi väčšinou mezenchýmového pôvodu, ide o tzv. fosfaturické mezenchýmové nádory. Táto kazuistika demonštruje prvý známy prípad TIO na Slovensku. „V endokrinologickej ambulancii sa snažíme odvádzať kvalitnú prácu s ľudským prístupom a verím, že aj toto ocenenie je toho dôkazom," vyjadrila sa MUDr. Filipová.

*K skvelému úspechu gratulujeme.*

# Rozsvícené srdce v prostějovské nemocnici jako symbol konce pandemie



**„JSEM HRDÝ NA NAŠE ZAMĚSTNANCE,“ ŘÍKÁ MUDR. JIŘÍ ŠEVČÍK, PŘEDSEDA PŘEDSTAVENSTVA AGEL STŘEDOMORAVSKÉ NEMOCNICE.**

Text: Mgr. Adam Knesl / Foto: Barbora Olejníková



MUDr. Jiří Ševčík, předseda představenstva AGEL Středomoravské nemocnice

**P**očátkem března 2022 to byly dva roky, kdy Nemocnice AGEL Prostějov přijala prvního pacienta s onemocněním covid-19. Od té doby se zdravotníci napříč nemocnicemi v Prostějově, Přerově a Šternberku starali až do dnešního dne o více než 4 000 covid+ nemocných. Před pár dny vzbudilo právě v prostějovské nemocnici, i v jejím okolí, velký rozruch rozsvícené gigantické srdce na jedné z nemocničních budov.

Nejen o něm se v bilančním rozhovoru rozpravil MUDr. Jiří Ševčík, předseda představenstva AGEL Středomoravské nemocnice.

**Pane řediteli, v předchozích dnech se na budově prostějovské nemocnice objevilo rozsvícené srdce. Můžete vysvětlit, co mělo evokovat?**

Chtěli jsme tímto gestem vyjádřit velké poděkování zaměstnancům všech našich nemocnic v Prostějově, Přerově a Šternberku, a také všem ostatním, kteří nám pomohli zvládnout pandemii koronaviru. Srdce jsme zvolili, protože jej vnímáme jako symbol, který v nás evokuje lásku, odvahu, statečnost, bojovnost a sebeobětování. To jsou všechny vlastnosti, které se u našich zaměstnanců v průběhu pandemie projeví. Rádi bychom, kdyby se toto srdce stalo symbolem konce pandemie v podobě, kterou jsme znali za poslední dva roky.

**Ve středu 9. března to byly dva roky, kdy Nemocnice AGEL Prostějov přijala prvního pacienta s koronavirem. Jak vzpomínáte na toto období?**

Samotný začátek pandemie v roce 2020 byl spíše ve znamení neznámého, obav a nedostatku informací. Naši zdravotníci teprve získávali potřebné informace o onemocnění a nastavovali správný hygienicko-epidemiologický režim péče o tyto pacienty. Naše diagnostické a terapeutické možnosti včetně možnosti očkování byly velmi omezené.

**Jaká fáze pandemie byla pro nemocnice SMN vůbec nejnáročnější?**

Za nejnáročnější období během pandemie považujeme podzim roku 2020 a 2021. Na podzim 2020 jsme měli nejvyšší počet nemocných, i vysokou nemocnost personálu. Pro pacienty bylo k dispozici méně specifických léků na covid a nedostupnost očkování znamenala i mnohem vyšší nemocnost našich zdravotníků. Odlišná situace byla na podzim roku 2021, kdy se šířila mutace viru delta, která svým průběhem a vysokou infekčností znamenala obrovskou zátěž pro

nemocnice a personál. Více se kladl důraz na testování a očkování obyvatel, což si vyžadovalo další alokaci zdravotnického personálu často i mimo areál nemocnic. Pro naše pacienty jsme měli mnohem více specifické léčby. V obou podzimních vlnách se nemocnice blížily naplnění svých kapacit, a to zejména v oblasti poskytování intenzivní péče. Velkou roli zde hrál krizový štáb nemocnic Olomouckého kraje a vzájemná koordinace mezi jednotlivými zdravotnickými zařízeními, zdravotnickou záchranou službou, hygienickými stanicemi, hasičským záchranným sborem a dalšími institucemi, které se podílely na zvládnutí této situace. Navíc naše nemocnice nabídly volná lůžka i pacientům mimo Olomoucký kraj – vypomohli jsme převážně Zlínskému a Moravskoslezskému kraji.

**Jak hodnotíte přístup zaměstnanců během pandemie a existuje vůbec nějaké pracoviště nemocnice, které pandemie nezasáhla?**

S odstupem času hodnotíme zvládnutí celé situace a přístup zaměstnanců za vysoce profesionální a navíc nás pandemie naučila





mnohem více vzájemně spolupracovat, pochopit se, brát nemocnici jako jeden celek a jeden tým. Neznám nikoho, koho by se covid nedotkl v běžném životě, a tak tomu bylo i v našich nemocnicích. Ať se jednalo o zdravotníky zapojené přímo do péče o pacienty s onemocněním covid, nebo o zaměstnance, kteří museli vypo- máhat na jiných pracovištích. Prakticky každý zaměstnanec musel s covidem měnit organizaci práce, komunikaci s pacienty, rozsah poskytované péče a řešit výpadky personálu.

### Co konkrétně bylo podle vás pro personál vůbec nejtěžší?

Myslím si, že nejtěžší rozhodně bylo skloubit pracovní život s rodinným. Došlo k uzavření škol, jídelen, z mnoha kolegů najednou nebyli „jen“ mámy a tátové, ale také učitelé, kuchaři nebo pečovatelé. Do všech těchto povinností museli odolá- vat přetrvávajícímu stresu spojenému s pandemií. Navíc, mnozí zdravotníci se ve větší míře setkali s problematikou péče o umírajícího člověka, než byli zvyklí ze svých domovských pracovišť. Toto vysoké pracovní nasazení vedlo k navýšení objemu přesčasové práce a zvýšené únavě zdravot- nických týmů. Někteří naši kolegové do- konce osobně měli život ohrožující průběh onemocnění covid-19.

### Přineslo náročné období i pozitivní stránky?

Ano, v souvislosti s pandemií jsme se setkávali i se snahou nemocnicím pomoci, čehož si nesmírně vážíme. Přicházeli k nám do nemocnic různí dárce, pomáhali dobrovolníci, vojáci, ale i zaměstnanci z jiných nemocnic, kteří se podíleli na očkování, testování a péči o pacienty. Byla posílena mezioborová spolupráce a v mno- ha aspektech došlo k odbornému růstu zaměstnanců.

### Lze předpokládat, že budou tyto pandemie v následujících letech pravidelné a pacienti budou končit v nemocnicích?

Dosavadní zkušenosti naznačují, že by se koronavirové onemocnění mohlo objevo- vat v sezonních vlnách i nadále. Otázkou zůstává, do jaké míry. Bude hodně záležet na tom, jak se další mutace koronaviru pro- mítne do nakažlivosti a vážnosti klinického průběhu.

### Vrátíme se na samý začátek rozhovoru, kde jste vysvětlil, proč se rozsvítilo v prostějovské nemocnici z velké dálky viditelné srdce. Kdo stál za tímto nápadem?

Nápad a celá realizace vznikla spojením za- městnanců naší nemocnice a Skupiny AGEL.

### Jak probíhaly přípravy na efektivní poděkování? Určitě byla zapotřebí velká spolupráce.

Od samotného nápadu po realizaci uběhlo pár týdnů. Do rozsvícení byli zapojeni zaměstnanci z marketingu, správy nemoc- nice, sekretariátu, řidiči sanitek, pak také předseda výboru Společenství vlastníků jednotek domu, ze kterého se fotilo, a sa- mozřejmě nemohl chybět fotograf, kterým byl Radek Kukla.

### Pane řediteli, co byste na závěr vzkázal všem zaměstnancům AGEL Středomoravské nemocniční?

Jsou situace, které prověří charakter jed- notlivců a kvalitu týmů. Mohu říct, že jsem hrdý na naše nemocnice a velmi si vážím práce každého zaměstnance. ■

#### PANDEMIE KORONAVIRU V AGEL STŘEDOMORAVSKÉ NEMOCNICI V ČÍSLECH:

- Počet celkem hospitalizovaných s covid-19: přes **4 000**
- Průměrná doba hospitalizace jednoho pacienta: **13 dnů**
- Počet naočkovanych osob v SMN: přes **98 000**
- Počet PCR testů: více než **142 000**

INZERCE



## INCEPTION CRM

Unikátní softwarové řešení pro  
týmový prodej a propagaci  
Vašich produktů a služeb

- Správný targeting & frekvence návštěv
- Hlídaní a optimalizace KPI
- Zvýšení prodejů a profitability
- Věrnostní program pro klíčové zákazníky
- Integrace s externími systémy
- Skladové zásoby
- Prodej na dálku - videohovory, chat



 inception

Kontakt: connect@d3s-group.com

Adresa: Antal Business Centre, Antala Staška 511/40, Praha 4



[www.inceptioncrm.com](http://www.inceptioncrm.com)

# Skupina AGEL a Prešovská univerzita sa dohodli na spolupráci

ZDRAVOTNÍCKE ZARIADENIA AGEL BUDÚ VÝUČBOVOU ZÁKLADŇOU PRE ŠTUDENTOV PREŠOVSKÉJ UNIVERZITY.

Text: Mgr. Dáša Kollár Illyová / Foto: Zuzana Kottlerová



Člen predstavenstva AGEL SK Mgr. Michal Zakarovský, MPH, FCCA (vpravo), generálny riaditeľ a predseda predstavenstva AGEL SK Ing. Michal Pišoja, MPH (vedľa neho) a dekanka Fakulty zdravotníckych odborov Prešovskej univerzity doc. PhDr. Štefánia Andraščíková podpisujú Memorandum o partnerstve a vzájomnej spolupráci pri vzdelávaní študentov medzi spoločnosťou AGEL a Prešovskou univerzitou

**S**ieť zdravotníckych zariadení AGEL SK a Fakulta zdravotníckych odborov Prešovskej univerzity sa dohodli na vzájomnej spolupráci. Prísľub spoločnej kooperácie pri zabezpečovaní praktického vzdelávania budúcich zdravotníckych pracovníkov spečatili podpisom memoranda na pôde Nemocnice AGEL Košice-Šaca. Vzdelávanie študentov prešovskej univerzity bude realizované v zdravotníckych zariadeniach Skupiny AGEL v Košiciach-Šaci, Kežmarku, Levoči a Krompachoch.

Spoločnosť AGEL významne investuje nielen do špecializačnej prípravy a postgraduálneho vzdelávania svojich zdravotníckych i nezdravotníckych pracovníkov, ale ako opakovane vyhodnotený najlepší zamestnávateľ sa snaží byť silným a stabilným partnerom aj pre absolventov a študentov lekárskeho i ďalších zdravotníckych odborov. „Systematicky pracujeme na budovaní stabilného pracovného prostredia súčasných i budúcich kolegov, kedy hlavnými atraktívmi majú byť excelentná odbornosť, špičkové nastavenie

procesov medicínskej kvality a príjemné, dôstojné, a vo väčšine prípadov kompletne nové pracovné zázemie vybavené najmodernejšou prístrojovou technikou,“ uviedol MUDr. Jozef Pribula, PhD., MBA, medicínsky riaditeľ spoločnosti AGEL SK a podpredseda predstavenstva nemocnice AGEL Košice-Šaca s tým, že to bolo aj jedným z hlavných motivujúcich faktorov, prečo sa AGEL SK rozhodol vstúpiť do vzájomnej spolupráce s Fakultou zdravotníckych odborov Prešovskej univerzity v Prešove. „Pedagogickou činnosťou našich odborníkov a poskytnutím reálneho prostredia výučbových základní nielen v priestoroch nového urgentného príjmu, ale na všetkých klinických pracoviskách Nemocnice AGEL Košice-Šaca, i v ďalších zdravotníckych zariadeniach spoločnosti AGEL SK, chceme aktívne participovať na pregraduálnom i postgraduálnom vzdelávaní budúcich generácií zdravotníkov, zdravotných sestier, záchranárov, fyzioterapeutov i ergoterapeutov, a tým proaktívne prispieť k budovaniu moderného slovenského zdravotníctva

*„Výsledkom spolupráce by malo byť vytvorenie spoločného výučbového priestoru.“*

na princípoch medicíny 21. storočia a aj naďalej zostať prvou voľbou pre študentov a absolventov lekárskeho fakúlt a fakúlt ošetrovateľstva i iných zdravotníckych odborov,“ doplnil.

Fakulta zdravotníckych odborov Prešovskej univerzity v Prešove sa počas svojej existencie vypracovala na uznávanú inštitúciu na Slovensku i v zahraničí a upevnila si postavenie významnej vzdelávacej inštitúcie v oblasti zdravotníckych vied na Slovensku. K základným úlohám fakulty patrí poskytovanie kvalitného vzdelania, zavádzanie nových a moderných spôsobov výučby, permanentná snaha o skvalitňovanie osobného vzťahu učiteľa a študenta, prehlbovanie kreativity a snaha o zabezpečenie individualizácie štúdia. Podpis memoranda o partnerstve a vzájomnej spolupráci medzi FZO PU v Prešove a Skupinou AGEL výrazne prispeje k efektívnejšiemu zabezpečeniu praktickej, ale aj teoretickej časti vo vzdelávaní budúcich zdravotníckych pracovníkov a umožní prepojenie vzdelávania s klinickým prostredím prostredníctvom zdravotníckych zariadení patriacich do skupiny AGEL.

„Výsledkom spolupráce by malo byť vytvorenie spoločného výučbového priestoru, v ktorom budeme realizovať prednáškovú činnosť a praktické vzdelávanie študentov v akreditovaných študijných odboroch na Fakulte zdravotníckych odborov PU v Prešove ako sú ošetrovateľstvo, pôrodná asistencia, v medicínsko-technických odboroch, urgentnej zdravotnej starostlivosti a fyzioterapii,“ vyjadrila sa pri príležitosti podpisu memoranda dekanka Fakulty zdravotníckych odborov Prešovskej univerzity v Prešove doc. PhDr. Štefánia Andraščíková, PhD., MPH. ■





## V nemocnicích skupiny AGEL se slavil MEZINÁRODNÍ DEN ŽEN

*Mezinárodní den žen připadá každoročně na **8. března**.*

*V převážné většině zdravotnických zařízení skupiny AGEL – v Česku  
i na Slovensku – obdarovali květinami lékařky, sestřičky, ošetřovatelky či kuchařky.  
Ve Skupině AGEL pracuje 13 tisíc zaměstnanců, téměř **80 procent tvoří ženy**.*

*Nejvyrovnanější skóre mezi pohlavími je mezi lékaři, kde je poměr vyrovnaný.*

*Největší převahu a v zastoupení 98 procenty mají dámy  
na pozici všeobecných a praktických sester.*



**SKUPINA AGEL**  
Sledujte nás na  
Facebooku



*„Žena je jako květina – silná a křehká zároveň.“*

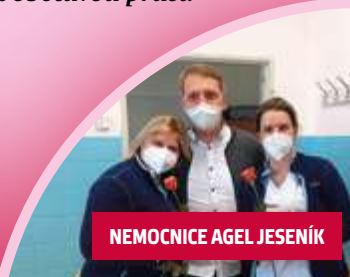
*Při příležitosti MDŽ vedení nemocnic a dalších zdravotnických zařízení obdarovalo květinami nebo drobnými sladkostmi své kolegyně jako poděkování za jejich obětavou práci.*



**NEMOCNICE AGEL VALAŠSKÉ MEZIŘÍČÍ**



**POLIKLINIKA AGEL NYMBURK**



**NEMOCNICE AGEL JESENÍK**



**POLIKLINIKA AGEL PRAHA ITALSKÁ**



**NEMOCNICE AGEL PODHORSKÁ**



**NEMOCNICE AGEL TŘINEC-PODLEŠÍ**



**NEMOCNICE AGEL ČESKÝ TĚŠÍN**



**NEMOCNICE AGEL ŘÍČANY**



**NEMOCNICE AGEL OSTRAVA-VÍTKOVICE**



**POLIKLINIKA AGEL ČESKÁ TŘEBOVÁ**



**AGEL ZDRAVOTNICKÁ ŠKOLA**



**NEMOCNICE AGEL NOVÝ JIČÍN**



**AGEL DIALÝZA**



*Stačilo málo, ruža a úprimné slová vďaky a naše kolegyně bez rozdielu  
veku mali úsmev na tvári, krásny deň, či príjemnú službu.  
Mužská časť spoločnosti si dala na tohtoročnom  
Medzinárodnom dni žien záležať a svoje kolegyně milo prekvapili.  
Kvetinový dar obdarovaným ženám spestril pracovný deň,  
čo každá z nich ocenila.*



**NEMOCNICA AGEL LEVOČA**



**NEMOCNICA AGEL KROMPACHY**



**NEMOCNICA DR. VOJTECHA ALEXANDRA V KEŽMARKU**



**NEMOCNICA AGEL BÁNOVCE**



**FAKULTNÁ NEMOCNICA AGEL SKALICA**



**NEMOCNICA AGEL ZVOLEN**



**NEMOCNICA AGEL KOŠICE-ŠACA**



**NEMOCNICA AGEL KOMÁRNO**



**AGEL CLINIC**



**NEMOCNICA AGEL HANDLOVÁ**



**NEMOCNICA AGEL LEVICE**



# Běžci Těšínské osmičky NADACE AGEL pomohou potřebným

NA START CHARITATIVNÍHO BĚHU SE POSTAVÍ TAKÉ DVOJNÁSOBNÝ OLYMPIJSKÝ VÍTĚZ A NEJLEPŠÍ SPORTOVEC ČESKÉ REPUBLIKY LUKÁŠ KRPÁLEK.

Text: Ing. Tomáš Želazko / Foto: archiv NADACE AGEL



Z minulých ročníků Těšínské osmičky

**J**iž počtvrté bude trasa mezi Nemocnicí AGEL Třinec-Podlesí a českotěšínským parkem Adama Sikory patřit běžcům za dobrou věc. V neděli 12. června 2022 se na osmikilometrové trati uskuteční charitativní běh NADACE AGEL s názvem Těšínská osmička. Výtěžek ze startovného poputuje na pomoc třem lidem z regionu. Akce se koná pod záštitou Statutárního města Třince, města Český Těšín a obce Ropice.

„Uplynulé tři ročníky běhu sklídily v regionu i mimo něj velký úspěch, pozitivní ohlasy jsme dostali jak od samotných závodníků, tak od fanoušků a dalších návštěvníků této akce, kteří přišli na doprovodný odpolední program v parku Adama Sikory. Milá zpětná vazba i fakt, že jsme opravdu účelně a cíleně pomohli tam, kde je potřeba, nás maximálně motivovala a s pořádáním dalšího ročníku jsme ani chvíli neváhali,“ říká členka správní rady NADACE AGEL Bc. Veronika Dostálová s tím,

že účastnit nadačního běhu se mohou závodníci všech výkonností i věkových kategorií a osmikilometrovou trať si mohou třeba i jen projít procházkovým tempem. „Každého z minulých ročníků se účastnilo okolo 300 závodníků, nejmladšímu bylo 9 a nejstaršímu 97 let,“ doplnila.

Charitativní závod v letošním roce poběží také mnohé republikově či regionálně zajímavé osobnosti. Hlavní hvězdou čtvrtého ročníku charitativního běhu z Třince do Českého Těšína bude judista Lukáš Krpálek, dvojnásobný olympijský vítěz, dvojnásobný mistr světa, trojnásobný mistr Evropy mezi seniory a trojnásobný vítěz ankety Sportovec roku o nejlepšího sportovce České republiky. Kromě něj se běhu zúčastní legenda stolního tenisu Petr Korbel, přední evropský moderní pětibojař Marek Grycz a někteří hokejisté HC Oceláři Třinec.

„Těším se na sportovní akci, kde nejde tolik o umístění v cíli, ale hlavně o účast

a pomoc dobré věci. Proto slibuji, že určitě nevyrazím z Třince jak blázen, ale v klidu, abych si trasu užil, a tak bude jistě i prostor na pozdravení se soupeři, kteří mě budou předbíhat,“ směje se při plánování své účasti Lukáš Krpálek.

V prvním ročníku běžci podpořili mladého reprezentanta České republiky v boccie s handicapem – Jiřího Svojanovského, který trpí od narození dětskou mozkovou obrnou. V dalších dvou ročnících účastníci akce podpořili českotěšínský stacionář Lydie Slezské diakonie pro děti a mládež s handicapem.

Kromě samotného běžeckého závodu na akci nebude chybět ani bohatý doprovodný program pro dospělé i děti, který proběhne v místě cíle, v parku Adama Sikory v Českém Těšíně. ■

**Registrace na Těšínskou osmičku probíhá online na webové adrese: [beh.agel.cz](http://beh.agel.cz).**

# TĚŠÍNSKÁ OSMIČKA

2022

## NADACE AGEL

### 12. 6. 2022

Start od Nemocnice AGEL Třinec-Podlesí  
Registrace od 1. 3. 2022 na: [beh.agel.cz](http://beh.agel.cz)

**Zaběhněte si s námi 8km trasu**

**Třinec – Český Těšín**

Občerstvení a zábavný program  
pro celou rodinu v cíli v Parku A. Sikory  
v Českém Těšíně.

Letos s vámi  
poběží i judista  
**Lukáš Krpálek**



Mediální partneři akce:



Partneři akce:



Třinec



Český Těšín



Ropice





# Zaměstnanci AGELu pomohli lékařce, které shořel dům

NEŠTĚSTÍ POSTIHLO RODINU LÉKAŘKY VÍTKOVICKÉ NEMOCNICE. SBÍRKA NADACE AGEL VYNESLA PŘES PŮL MILIÓNU KORUN.

Text: Ing. Tomáš Želazko / Foto: Ing. Barbora Žembová



Šek paní MUDr. Martině Ledvinkové (uprostřed) předali ředitelka Odboru vnějších vztahů AGELu Mgr. Gabriela Lefenda, Ph.D., a předseda představenstva společnosti a ředitel Nemocnice AGEL Ostrava-Vítkovice MUDr. Stanislav Jackanin, MBA

**T**ragédie postihla rodinu lékařky gynekologicko-porodnického oddělení Nemocnice AGEL Ostrava-Vítkovice MUDr. Martinu Ledvinkovou, která žije ve Velkých Albrechticích na Novojičínsku. Dům, který byl postaven zhruba před 12 roky, zachvátily plameny. Co nepohltily plameny, z velké části zničila voda nebo kouř. Naštěstí nikdo nepřišel o život ani nikdo neutrpěl vážné zranění. Ovšem rodina se dvěma syny ve věku 16 a 13 let se během několika hodin ocitla bez přístřeší i osobních věcí.

V domě, který rodina lékařky zakoupila před 10 roky a stále jej zvelebovala, vypukl požár 19. ledna brzy ráno. „Probudila jsem se za tmy a slyšela jsem podivné praskání a v ložnici jsme měli trochu dým. Chtěla jsem jít vyvětrat, ale tím jsem naštěstí vzbudila manžela, který zařval: Martino hoříme. Rychle jsme vzbudili staršího syna a utekli z hořícího domu ven. Naštěstí druhý, mladší syn byl v té době na lyžařském výcviku,“ popisuje hrůzné chvíle MUDr. Martina Ledvinková, která ve vítkovické nemocnici pracuje téměř 20 let.

Starší syn z mobilního telefonu zavolal hasiče, kteří dorazili během několika minut. S plameny bojovalo pět hasičských jed-

notek. Už po příjezdu prvních jednotek na místo události byla požárem zasažena celá střecha domu o půdorysu přibližně 28x10 metrů, která se chvíli poté celá propadla. Zásah hasičů komplikoval silný mráz, ztěžoval jak plnění cisteren u hydrantů, tak pohyb na požářišti.

Rodina tak během několika desítek minut přišla téměř o všechno. Dům, který léta zvelebovali, věci, které měli rádi, ale i cennosti i fotografie – to vše nenávratně skončilo v plamenech. „Zůstal nám jen pozemek a auta, která parkovala před domem, kdy manžel se synem je stačili odtáhnout do bezpečné vzdálenosti, a mladšímu synovi lyže a osobní věci, které měl na lyžařském výcviku,“ uvedla lékařka, která několik desítek minut byla v obrovském šoku, co by se stalo, kdyby se náhodou neprobudila. „Zhruba měsíc jsem byla v tranzu, vše mi bylo jedno. Poté jsem se ale musela vzpamatovat a začít normálně žít. Velmi mi pomohly reakce kolegů z práce, kamarádů, rodiny, a zájem lidí z NADACE AGEL,“ doplnila sympatická lékařka.

Rodina v mrazu a s tragickou zkušeností musela řešit, kam se první dny uchýlí. Manžel se starším synem první tři dny bydleli u sousedů, kteří jim ve svém domě poskytli

provizorní ubytování. Další sousedé jim pomáhali jinak – přinášeli oblečení, drogerii, peníze. Manžel lékařky nakonec přes známého sehnal provizorní bydlení, a tak dnes bydlí čtyřčlenná rodina v dvoupokojovém podnájmu v Ostravě.

Z domu v podstatě zbyly jen základy a obvodová zdiva, které jsou podle statiků v pořádku. Manžel lékařky se známými po několika dnech začali odvážet stavební suť ze spáleniště a veškerý odpad na skládku. „Poté začali brousit všechny stěny a dnes již manžel, který je manuálně velmi zručný, připravuje stavbu nového domu,“ sdělila lékařka, která se na bydlení v novém domě již nyní těší. „Chtěli bychom v novém bydlet do konce letošního roku,“ dodala.

Škoda byla vyčíslena na více než 5 milionů korun. Podle hasičů byla zřejmě příčinou požáru technická závada na půdě. Přestože manželé měli dům pojištěný, tak neví, kdy a jakou částku dostanou od pojišťovny. Navíc musí splácet hypotéku, kterou si na dům vzali. Vše, co dlouho budovali, na co se na kus života zadlužili, bylo za pár desítek minut nenávratně pryč.

Na základě podnětů kolegů z vítkovické nemocnice uspořádala NADACE AGEL sbírku mezi zaměstnanci celé Skupiny AGEL. Vybralo se přes půl milionu korun. „Vážím si podpory a moc děkuji všem kamarádům, sousedům, kolegům, známým i rodině,“ dodala lékařka, kterou může do konce června podpořit dobrovolnou částkou i široká veřejnost. Obec Velké Albrechtice se rozhodla založit pro své obyvatele transparentní účet, přičemž číslo účtu je na webových stránkách obce.

Sbírka NADACE AGEL se dočkala masivní odezvy, a kromě kolegů přispěli dokonce i pacienti. Vybralo se celkem 569 451 korun. „Zájem byl obrovský. Lidé jsou často solidární s těmi, kteří potřebují pomoci. Nikdo totiž neví, kdy se může dostat do podobné situace,“ uvedla členka správní NADACE AGEL Bc. Veronika Dostálová. ■



**NADACE AGEL**  
Sledujte nás na  
Facebooku

# Vďaka NADÁCII AGEL má zvolenská nemocnica prístroj na kryoterapiu

UNIKÁTNY PRÍSTROJ ZAKÚPILA Z 2% Z DANÍ PRE ODDELENIE FYZIATRIE, REHABILITÁCIE A LIEČEBNEJ BALNEOLÓGIE NEMOCNICE AGEL ZVOLEN.

Text: Mgr. Martina Pavliková / Foto: Mgr. Zuzana Ujlakyová



Námestník pre zdravotnú starostlivosť pre chirurgické odbory  
MUDr. Andrej Jenčo s novým prístrojom

**V**iete si predstaviť, že choré kĺby, svaly, šľachy vylieči extrémny chlad? Unikátny prístroj, určený na lokálnu kryoterapiu zakúpila v sume 7 788 eur NADÁCIA AGEL z 2% z daní pre Oddelenie fyziatrie, rehabilitácie a liečebnej balneológie Nemocnice AGEL Zvolen. Prínosom lokálnej kryoterapie je široké použitie na liečbu úrazových, pooperačných, zápalových a degeneratívnych stavov pohybového aparátu.

„Prístroj z rady cryoair mini dopĺňa naše terapeutické metódy, ktoré využívame pri liečbe pohybového ústrojenstva. Lokálna kryoterapia sa aplikuje priamo na postihnuté miesto, je to extrémny chlad s teplotou mínus 32 stupňov Celzia, dĺžka aplikácie je preto len veľmi krátky čas – zhruba 2 až 3 minúty,“ vysvetľuje MUDr. Jana Kramerová, primárka Oddelenia fyziatrie, rehabilitácie a liečebnej balneológie zvolenskej nemocnice.

Túto metódu však možno aplikovať na postihnuté miesto aj 3x denne s prestávkami. „Podstatou lokálnej kryoterapie je rýchle zníženie teploty postihnutých tkanív – kĺbov, svalov, šliach, čím sa vyvolá v ošetrovanej oblasti výrazné prekrvenie a stimuluje sa hojenie tkanív,“ približuje je-

dinečnosť metódy primárka s tým, že liečba prináša zlepšenie a prekrvenie tkanív, ich okysličovanie, znižuje sa zápalová aktivita postihnutého miesta, redukuje sa opuch, znižuje svalové napätie. Celkovo pacient pociťuje úľavu od bolesti a následne zlepšenie rozsahu pohyblivosti kĺbov.

Prístroj má široké použitie. Liečbu možno indikovať po úrazoch – zlomeninách, vyvrtnutiach, pomliaždeniach, pri komplikovanom hojení zlomenín. Lokálna kryoterapia je jednou z liečebných metód aj po operáciách bedrového kĺbu, kolena, Achillovej šľachy, ramenných kĺbov, po artroskopických operáciách a ošetrovaniach kĺbov, na urýchlenie hojenia jaziev. Pomáha aj pacientom pri bolestiach chrbtice, pri reumatických a ortopedických, v prípade akútnych zápalov mäkkých tkanív. Túto liečbu nemôžu absolvovať pacienti, ktorí majú alergiu na chlad, anginu pectoris a brušné choroby.

NADÁCIA AGEL môže pomáhať vďaka finančným prostriedkom, ktoré získava z 2% z daní, ktoré zamestnanci zdravotníckych zariadení AGEL tieto prostriedky poskytujú. „Preto naša pomoc so zakú-

pením unikátnej kryoterapie pre Oddelenie fyziatrie, rehabilitácie a liečebnej balneológie Nemocnice AGEL Zvolen bola pre nás prioritou. Veľa našich žiadateľov zápasí s chorobami pohybového aparátu a vítajú úľavu od bolesti a zlepšenie stavu hlavne pri bolestiach chrbtice a kĺbov. Pomoc a podpora kráča u nás v symbióze s poskytovaním zdravotnej starostlivosti v zdravotníckych zariadeniach. Prajeme preto oddeleniu veľa spokojných pacientov a úľavu od ich bolestí,“ uviedla predsedníčka Správnej rady NADÁCIE AGEL Mgr. Iveta Chreneková.

NADÁCIA AGEL pôsobí už päť rokov aj na Slovensku. Od svojho pôsobenia pomohla 430 žiadateľom a finančná čiastka presiahla 300 000 eur. Prostredníctvom charitatívnych projektov podporuje hendikepovaných, ľudí v ťažkých životných situáciách, deti, matky v núdzi, seniorov. „S NADÁCIU AGEL sa snažíme stať pri pracovníkoch zdravotníckych zariadení, ktorí sa ocitli v ťažkých životných situáciách, pri vážnych ochoreniach blízkych, podporujeme aj ich rodiny, pretože ich osud nám nie je ľahostajný,“ uzavrela Mgr. Iveta Chreneková. ■

**ROZHODNITE  
O VAŠICH  
2% Z DANÍ  
A VENUJTE ICH PRÁVE  
SVOJEJ NEMOCNICI**

Pomôžte nemocnici, kolegom  
aj pacientom svojimi 2 % z daní.  
Zdravotníckym zariadeniam za ne  
kúpime prístroje, ktoré vám prácu  
uľahčia a pacientom poskytnú ešte  
lepšiu zdravotnú starostlivosť.

**AGEL** **AGEL  
NADÁCIA**

**PRE VAŠU NEMOCNICU  
2%**





# Lidé ve vítkovické nemocnici už nezabloudí

PACIENTŮM DÍKY VZDĚLÁVACÍMU A VÝZKUMNÉMU INSTITUTU AGEL POMŮŽE NOVÁ NAVIGACE – K JEJÍMU VYUŽITÍ POSTAČÍ MOBILNÍ TELEFON.

Text: Mgr. Gabriela Lefenda, Ph.D. / Foto: Mgr. Adam Knesl



**J**ak dlouho stráví pacient hledáním své ambulance v nemocničním areálu? Je pro něj orientace složitá? A jak mohou moderní technologie pomoci třeba právě při orientaci ve zdravotnickém zařízení? I na tyto otázky mají brzy odpovědět data získaná z nové aplikace, kterou nyní testují v Nemocnici AGEL Ostrava-Vítkovice. Speciálně vyvinutá navigace má usnadnit pohyb pacienta v areálu.

„I když jsou všechny naše budovy viditelně označeny velkými písmeny a celý areál je také opatřen orientačními tabulemi, snažíme se také zjistit, zda našim pacientům může v orientaci pomoci i mobilní technika,“ říká Mgr. Pavel Michna, MBA, manažer projektu. Nemocnice AGEL Ostrava-Vítkovice se tak stala pilotním místem, kde se v rámci Moravskoslezského kraje ověřuje, jak SMART technologie mohou zvýšit komfort, efektivitu a dostupnost péče ve zdravotnických zařízeních.

Celé ověření je součástí projektu Dlouhodobé mezisektorové spolupráce pro ITI nesoucího název „SMART technologie pro zvyšování kvality života ve městech a regionech“, který získal podporu Ministerstva školství, mládeže a tělovýchovy České republiky i Evropské unie. Hlavním řešitelem projektu je Přírodovědecká fakulta Ostravské univerzity, která kromě společnosti Vzdělávací a výzkumný institut AGEL zapojila také další subjekty, jež řeší vliv moderních technologií na život lidí

hned v několika oblastech – kromě Smart technologií ve zdravotnictví je to například i e-learning či management budov.

Systém pro novou online navigaci nalezne pacient na stránkách [navigace.agel.cz](http://navigace.agel.cz),



případně na webových stránkách nemocnice. Pro pacienty je navíc k dispozici i navigační kiosk, který je umístěn hned ve vrátnici Nemocnice AGEL Ostrava-Vítkovice, případně postačí načíst kterýkoliv z QR kódů navigace, které jsou rozmístěny po areálu nemocnice. „Na každé z budov u vchodu, ale také uvnitř, především u výtahů a na viditelných místech, najde náš pacient tabulky s QR kódy, které si může naskenovat svým chytrým telefonem. Tímto krokem otevře navigaci a zároveň si v ní upřesní polohu, kde se právě nachází,“ dodává Mgr. Michna.

Použití navigace je velmi intuitivní. Na obrazovce se uživateli ukáže úvodní okno, do kterého zadá pracoviště, které chce v areálu nemocnice najít. Dále stačí vyhledat cestu a navigace pacientovi vytvoří grafický, ale také slovní popis trasy na požadované pracoviště. „Data z aplikace nyní budeme monitorovat a věříme, že nám ukáží, zda a jak pacient využívá mobilní technologie, zda je takový přístup pro něj ulehčením a komfortem,“ poznamenává na závěr manažer projektu Mgr. Pavel Michna, MBA.

Projekt v Nemocnici AGEL Ostrava-Vítkovice běží pod záštitou Vzdělávacího a výzkumného institutu AGEL a jeho cílem je zintenzivnit dlouhodobou mezisektorovou spolupráci mezi výzkumnou a aplikační sférou v oblasti SMART technologií. ■

# „Mikrobiom vám řekne, jak se doopravdy daří vašemu tělu,“

říká molekulární biologka

**Ač o jeho přítomnosti v těle většina lidí vůbec netuší, pro moderní medicínu je pochopení střevního mikrobiomu jedním z nejzásadnějších objevů.**

Tento „druhý mozek“, jak se bakteriím tlustého střeva přezdívá, odhaluje příčiny celé řady onemocnění i psychických stavů člověka. Že vám to přijde přehnané? Ve skutečnosti je toho mnohem více. „Dobrou zprávou je, že mikrobiom dokážeme nejen podrobně zkoumat, ale také efektivně napravovat,“ vysvětluje specialistka pro molekulární biologii Jitka Novotná ze společnosti BioVendor MDx.

## Co vše víme o vlivu mikrobiomu na celkové zdraví člověka?

Díky množství studií známe spojitost mikrobiomu s celou řadou onemocnění – od metabolických poruch, obezity nebo cukrovky až po alergie, poruchy imunitního systému nebo onkologická onemocnění. Nejvíce překvapivou je však úzká spojitost střevní mikroflóry s funkcí mozku – a tím se stavem hormonálního a nervového systému. Jednoduše řečeno – příčiny i následky mnoha zdravotních obtíží najdeme právě v tlustém střevu.

## Jak se může člověk dozvědět o stavu svého mikrobiomu?

Moderní laboratorní diagnostika se metodami pro analýzu mikrobiomu usilovně zabývá. Komplexní přehled nabízí tzv. sekvenování nové generace (NGS). Ačkoliv analýza mikrobiomu poskytuje odpovědi na palčivé otázky ohledně zdraví člověka, stále není běžnou součástí tuzemské zdravotní péče. Pacient se však může nechat otestovat jako samoplátce.



## Co vše se z výsledků člověk dozví?

Výhodou NGS jsou přesné výsledky. Zákazník laboratoře tak získá individuální analýzu, která obsahuje zastoupení jednotlivých mikroorganismů v mikrobiomu a porovnání těchto hladin s optimálními hodnotami.

## Co může člověk udělat, aby na základě výsledků stav svého mikrobiomu zlepšil?

Pravidelná a vyvážená strava má pozitivní vliv. Naopak nadměrný stres a špatná životospráva mikrobiomu škodí – a tím ovlivňuje naše zdraví i dušení pohodu. Je to takový životní koloběh – dobře jíst, pravidelně spát, zdravě žít.

## Jaké laboratorní řešení v oblasti mikrobiomu nabízí BioVendor Mdx?

Naše společnost je výrobcem komplexního řešení kombinující přípravu knihovny a bionformatické řešení. Kity umožňují cílenou amplifikaci variabilních oblastí V3-V4 v genu 16S rRNA, je dodáván včetně purifikace a indexů. Další možností pro laboratoře je sekvenační služba mikrobiomu, kterou nově nabízíme v rámci B2B spolupráce.

**BioVendor**  
**LM<sup>®</sup>**

## BioVendor – Laboratorní medicína a.s.

Karásek 1767/1, 621 00 Brno  
Czech Republic  
+420 549 124 111  
info@biovendor.cz  
www.biovendor.cz



# Mladý student zachránil život ženě – nikomu o tom neřekl

ŽÁK AGEL STŘEDNÍ ZDRAVOTNICKÉ ŠKOLY POHOTOVĚ ZACHRÁNIL STARŠÍ ŽENU, KTERÁ NEJEVILA ZNÁMKY ŽIVOTA.

Text a foto: MgA. Michaela Čížková



Žák prvního ročníku oboru praktická sestra Jakub

**J**akub Szturc je žákem prvního ročníku na AGEL Střední zdravotnické škole v Českém Těšíně. V září 2021 nastoupil do prvního ročníku oboru praktická sestra, aby si splnil svůj sen o budoucím povolání. V tu dobu ještě netušil, jak brzy se mu znalosti a dovednosti z oblasti zdravotnictví budou hodit. Jen pár týdnů po zahájení studia se dostal do situace, kdy bez váhání pomáhal resuscitovat ženu, která nejevila známky života. O hrdinském činu teprve patnáctiletého chlapce se učitelé dozvěděli až z poděkování, které nedávno zaslala neter zachráněné ženy.

Celá událost se stala na podzim loňského roku. V Bystřici nedaleko Českého Těšína nastupovala 86 letá paní Anna do auta, aby ji rodina odvezla k volbám. Během nastupování však ztratila vědomí a upadla na zem. Paní Anna nejevila žádné známky života. Ženu začali okamžitě resuscitovat sousedé, kteří se stali svědky události. Resuscitace člověka je ale velmi namáhavá, zvláště pokud není člověk trénovaný. Sousedy, kteří byli po pár minutách vyčerpáni, oka-

mžitě vystřídal 15 letý Jakub, který zrovna procházel okolo. Žák teprve prvního ročníku zdravotnické školy ani na sekundu neváhal. Paní Annu pak resuscitoval až do příjezdu záchranné služby, která si paní Annu převzala. Díky rychlé reakci sousedů, ale také žáka, který resuscitoval ženu více než patnáct minut, se podařilo paní Annu zachránit.

„Poskytnout někomu první pomoc je pro mne prioritou. Musím říct, že ani na sekundu jsem neváhal, zda se zapojit do pomoci. Bylo to naprosto automatické. Paní jsem resuscitoval několik minut, než přijela záchranná služba. Na své pomoci nevidím nic hrdinského. Prostě jsem udělal to, co by měl udělat každý svědomitý člověk,“ popisuje patnáctiletý Jakub, žák prvního ročníku AGEL Střední zdravotnické školy v Českém Těšíně.

Skromný Jakub, který první pomoc vnímá jako své poslání, se o celé události svěřil jen svému spolužákovi, který s ním sedí v lavici. O hrdinském činu teprve 15 letého chlapce se učitelé dozvěděli až z poděkování, které nedávno zaslala neter paní Anny.

„Moje teta je velmi kouzelná a vitální žena a já jsem ráda, že díky pohotovosti mladého Jakuba si může nadále užívat života. Teta Anna při této nehodě prodělala zástavu srdce a nebýt pomoci Jakuba, nevím, jak by to dopadlo. Chlapec se zrovna vracel domů, když viděl, že sousedé resuscitují

mou tetu. Já byla celou dobu na telefonu s operátorkou záchranné služby. Okamžitě k nám přiskočil, odhodil bundu a vystřídal sousedy, kteří už fyzicky nemohli. Celá tato situace trvala asi 25 minut. Jsem šťastná, že jsme to zvládli, teta si dnes pouští oblíbené písně na tabletu a je v plné síle. Díky pohotovosti, odhodlanosti i profesionalitě studenta Jakuba moje teta žije. Myslím, že Jakub bude tím nejlepším záchranářem. Tímto mu ještě jednou moc děkuji za jeho pomoc při záchráně života,“ popisuje dění události paní Lída, neter zachráněné Anny.

Záchranu ocenilo i vedení AGEL Střední zdravotnické školy a Vyšší odborné školy zdravotnické v Českém Těšíně. „Velmi si vážím našeho žáka prvního ročníku, Jakuba, že měl odvahu zasáhnout a zrovna probírané téma neodkladné resuscitace, v předmětu první pomoc, dokázal aplikovat do praxe. Nestává se často, že se taková reálná situace stane, a určitě je to jiné, než trénovat v odborné učebně resuscitační algoritmy. Celé vedení školy si váží toho, že získal odvahu a pomohl zachránit život, a proto jsme se rozhodli mu udělit pochvalu ředitele školy. Věřím, že ho tato zkušenost bude motivovat k dalšímu studiu na naší zdravotnické škole,“ říká PhDr. Karin Delongová, zástupkyně ředitele AGEL Střední zdravotnické školy a Vyšší odborné školy zdravotnické v Českém Těšíně. ■



Panní Anna (vlevo) se svou neterí

# Mamička s trpasličím vzhľadom porodila v Košiciach-Šaci dievčatko

PÔROD V NEMOCNICI AGEL KOŠICE-ŠACA PODĽA MAMIČKY PREBIEHAL BEZ KOMPLIKÁCIÍ A VŠETKO IŠLO „SVIŽNE“.

Text a foto: Mgr. Dáša Kollár Illyová

**V**Nemocnici AGEL Košice-Šaca sa uskutočnil raritný pôrod pacientky s achondropláziou, teda trpasličím vzhľadom. Dvadsaťsedemročná Annamária má síce len 123 centimetrov, ale obrovskú radosť zo života. Miluje cestovanie a svoju rodinu, ktorá sa len pred pár dňami rozrástla o prvé bábätko. Rozkošnú Laru priviedla na svet v Nemocnici AGEL Košice-Šaca presne 2. 2. 2022. Krásne dievčatko sa narodilo s mierami 45 centimetrov a 2690 gramov.

## Môžete nám prezradiť, ako prebiehalo vaše tehotenstvo?

Na začiatku bolo úplne bez komplikácií, ani som nevedela, že som tehotná. Netrápili ma žiadne nevoľnosti, nič. Pred Vianocami ma ale začali bolieť kríže, ale to som si nebola istá, či to bolo v dôsledku tehotenstva alebo môjho hendikepu. Následne sa to skomplikovalo až pred pôrodom, avšak spinál ma zachránil, po injekcii som už chrbát necítila. Teraz už nemám žiadne bolesti.

## Aký ste mali pôrod?

Prebiehal bez komplikácií, všetko išlo svižne. Ráno o pol piatej ma zobrali sestričky, absolvovala som vyšetrenia, o pol ôsmej som bola na sále a o 08:04 sa narodila Lara. Bolo to naozaj rýchle. Nekonečných bolo prvých 24 hodín, pretože som už chcela byť s malou. Teraz si užívame jedna druhú.

## Museli ste sa na pôrod špeciálne pripravovať?

Nemusela, a to sa mi páčilo. Nesprávili sa ku mne tak, že by som mala pociť znevýhodnenia, stretla som sa len s profesionálnym prístupom. Necítila som sa „inak“, ale rovnocenne s ostatnými mamičkami. Keď som bola na prvej tehotenskej poradni u primára doc. MUDr. Erika Dosedlu, PhD., MBA, všetko prebiehalo super, aj rozhovor bol príjemný. Na iných miestach, pri iných situáciách som sa stretla aj s takým príliš starostlivým prístupom, ktorý zanecháva opačný efekt, tu som bola so všetkým nadmieru spokojná.

## Kto vám v súčasnosti pomáha najviac?

Zatiaľ mi pomáha mama, pretože som mala sekciu, ale, vlastne, ona mi pomáha po celý život. Keď moji rodičia stavali dom, prispô-



Annamária s malou Larou

sobili mojej výške všetky izby aj vypínače. Aj tu, v nemocnici, mám k dispozícii schodíky vedľa postele. Napriek tomu by som chcela byť čo najviac samostatná, to som sa naučila práve od mojej mamy. Mám 123 centimetrov, 1-2-3 sú čísla, ktoré postupne rastú a aj mojím životným mottom je napredovať, nezostávať na jednom mieste.

## Čo by ste chceli odkázať ženám s achondropláziou, ktoré majú pred otehotnením obavy?

Aby ich určite neodradila výška. Dôležité je, ako to vnímajú ony. Ak do tehotenstva pôjdu so srdcom a odhodlaním, budú mať pri sebe tých správnych ľudí, ktorí im môžu a podporia ich, všetko bude v poriadku. Ja som sa bála, ako to bude s kĺbmi, ale, našťastie, pribrala som len 8 a pol kilogramu. Niektorí Slováci majú rôzne predsudky, ale v zahraničí sa nestretávam s toľkými pohľadmi.

## Nežijete na Slovensku?

Pochádzam zo Slovenska, ale študujem vo Viedni, kde som sa spoznala aj s mojím manželom, ktorý pochádza z Dubaja. Ale napríklad na Košiciach sa mi páči to, že sa tu cítim ako v zahraničí, aspoň, čo sa týka Nemocnice AGEL Košice-Šaca, jej personálu,

prístupu lekárov a sestričiek, naozaj je to na medzinárodnej úrovni. Dokonca aj pán primár Dosedla mi na poradni spomenul, že sa rozprával s kolegami zo zahraničia, aby s nimi prediskutoval, kedy je vhodné, vzhľadom na moju diagnózu, vykonať sekciu. Napokon som rodila v 38 týždni. Dcéрка absolvovala rôzne vyšetrenia a odbery a keďže môj manžel má „normálnu“ výšku, je veľká pravdepodobnosť, že Lara nebude mať achondropláziu. ■

## VYJADRENIE PRIMÁRA GYNEKOLOGICKO-PÔRODNÍCKEJ KLINIKY NEMOCNICE AGEL KOŠICE-ŠACA DOC. MUDR. ERIKA DOSEDLU, PHD., MBA:

„Vzhľadom na extrémne raritný pôrod pacientky s diagnózou achondroplázia sme museli pacientku adekvátne pripraviť na pôrod, čo bola tímová spolupráca. Významnú úlohu zohral najmä primár Oddelenia anestéziológie a intenzívnej medicíny MUDr. Michal Blanár, ktorý bez komplikácií aplikoval regionálnu anestéziu a následne mi umožnil previesť „bezpečný“ cisársky rez. Pooperačná starostlivosť si rovnako vyžadovala špecifickú starostlivosť, ale pacientka to veľmi dobre zvládla.“



# Profesor Lindner provedl přes 400 unikátních operací, při kterých pacientům čistil ucpané plicní tepny

PŘEDSTAVUJEME ČLENY VĚDECKÉ RADY AGELU: PROF. MUDR. JAROSLAV LINDNER, CSc.

Text: Ing. Tomáš Želazko / Foto: archiv Prof. MUDr. Jaroslava Lindnera, CSc.



**P**rofesor MUDr. Jaroslav Lindner, CSc., vystudoval Fakultu všeobecného lékařství UK v Praze (nyní 1. LF UK). V roce 1986 a 1992 atestoval v oboru chirurgie, v roce 1995 z cévní chirurgie a v roce 2000 z kardiocirurgie. V roce 2001 obhájil svou kandidátskou práci, o čtyři roky později obhájil habilitační práci z oboru chirurgie a v roce 2011 byl jmenován profesorem v oboru chirurgie. Zahraniční praxe absolvoval například na univerzitách v Německu, Itálii, Francii nebo USA. Od roku 1983 působí na II. chirurgické klinice Všeobecné fakultní nemocnice v Praze a 1. lékařské fakulty UK v Praze, od roku 2009 je zde přednostou.

Ve své práci se zaměřil především na traumatologii a intenzivní péči, specializoval se na cévní chirurgii a kardiocirurgii. V rámci vědecko-výzkumné činnosti se zapojuje do centrálních a institucionálních projektů, do projektů SVV (specifického vysokoškolského výzkumu), do projektů GA ČR (Grantové agentury České republiky) a GA UK (Grantové agentury Univerzity Karlovy), na kterých se podílí jako hlavní řešitel či spoluřešitel. Vědecko-výzkumná činnost zahrnuje například výzkum v oblasti chirurgické léčby nemocných s plicní

hypertenzí nebo vlivu centrifugální pumpy na systémovou zánětlivou odpověď a změny krevních elementů u mimotělního oběhu s hlubokou hypotermií. Další významnou oblastí výzkumu je vaskulární transplantace v experimentu i v klinice. Intenzivně se věnuje pedagogické činnosti studentů na 1. LF UK a je garantem vzdělávání stážistů v rámci předatestačního vzdělávání lékařů pro obory cévní chirurgie a kardiocirurgie. Je členem akademického senátu 1. LF UK Praha, předsedou Akreditační komise Ministerstva zdravotnictví ČR pro cévní chirurgii.

Profesor Jaroslav Lindner je ženatý, manželka je lékařka, má jednu dceru, která je advokátka, a má dvě vnoučata ve věku 8 let a 4 roky.

**Pane profesore, pocházíte z malé vesničky Pnětluk ležící na hranici lounského a rakovnického okresu. Jak se stane, že mladý muž z takové výsky jde studovat medicínu?**

U nás v rodině nikdy lékaři nebyli. Možná rozhodlo, že jsem měl v deváté třídě půl roku nohu v sádře a prostředí ortopedie se mi dostalo do povědomí. A v době, kdy jsem v polovině sedmdesátých let navštěvoval lounské gymnázium, jsem přemýšlel, co dál. Reálná mi připadala chemie, ale nakonec a bez větších ambicí jsem se přihlásil i na medicínu. A překvapivě mě přijali.

**Stal jste se kardiovaskulárním chirurgem. Proč jste si vybral tento obor?**

Za našich časů – osmdesátá až devadesátá léta 20. století – ještě nebyly chirurgické obory úplně vyprofilované, hned se z vás nestal specialista. I proto má většina chirurgů starší generace větší všeobecný přehled. Já postupně směřoval k chirurgii cévní, no a ke kardiocirurgii jsem se dostal osudem, protože se změnilo zaměření mého pracoviště. Celý život jsem na klinice, která bývala všeobecná, ale roku 1995 se z ní stala klinika kardiovaskulární. Nejdříve jsem uvažoval o odchodu, ale nakonec jsem si doplnil vzdělání.

Dodnes si pamatuji, jak mi profesor Vaněk při vstupním pohovoru položil otázku, zda nejsem starý na to, abych začínal s kardiocirurgií – bylo mi 38 let! Dal mi ale příležitost, abych mu to vyvrátil. Poslal mě na tříměsíční stáž do USA, Houstonu Texas Heart Institutu, na špičkové americké pracoviště (prof. Cooley, prof. Reul., prof. Fraizer a další), kde se dělalo měsíčně více operací, než u nás za rok. Za 4 roky jsem byl připraven na atestaci a v roce 2000 jsem atestoval z kardiocirurgie.

**Jste špičkovým odborníkem na léčbu plicní hypertenze. Jak se projevuje?**

Pacient je nejčastěji dušný, má svíravou bolest hrudi a je unavený. U nás touto chorobou, která způsobuje zúžení plicních cév, trpí tisíce lidí. Mnozí však o své diagnóze vůbec nevědí a riskují vážné zdravotní potíže, kterým lze přitom včasnou léčbou zabránit.

Nejčastěji to je tak, že za sebou má pacient plicní embolii, stav se zlepší, ale po čase nastane zhoršení – jste dušní a unavení. Začnete promodrávat, fialovět, zvětší se pravé srdce, a když se neléčíte, umíráte stejně rychle jako na nejzhoubnější maligní nádory.

**Co vlastně plicní hypertenze obnáší?**

Onemocnění s vysokým tlakem v plicích existuje několik druhů. Jsou plicní hypertenze, jež jsou způsobené onemocněním plicních tepen, ale vůbec nejčastější je vysoký tlak v plicích u pacientů, kteří mají nemocné srdce s chlopenními vadami. Když se u nich tzv. levé srdce přetíží, krev se městná před levým srdcem, tedy v plicích. Jedná se tedy o pacienty s nemocnými chlopněmi a s nemocnými koronárními tepnami. U nich je ale plicní hypertenze druhotná, vzniká na základě onemocnění srdce a léčí se odstraněním primárního onemocnění, a to například výměnou chlopně u chlopenních vad. Primární a vzácnější onemocnění plicních tepen se léčí pomocí léků, které se u nás začaly objevovat před nějakými 20 lety. Do té doby se pacientům v podstatě jen snižovaly obtíže, a to tak, že se jim dodával kyslík a ředila krev. V tu dobu, když nebyly dostupné

speciální operace, medikace, ani speciální léčba, pacienti velice časně umírali. Jejich prognóza byla horší, než u pacientů, kteří mají rakovinu.

### Můžete to číselně vysvětlit?

U pacientů s těžkou tromboembolickou plicní hypertenzí (to je ta co vzniká po emboliích a dá se chirurgicky většina léčit) jich podle studie dělané u nás v 80. a 90. letech během pěti let přežilo jen 10 procent. To znamená, že jich devět z deseti zemřelo. Zájem o tuhle chorobu vlastně vzrostl, když se pro ni objevila možnost léčby. Když jste pro pacienty nemohl nic dělat, pak to, že jste stanovil, co jim je, byla víceméně záležitost akademická. Dokud jste jim nemohl nabídnout, že s jejich stavem můžete něco dělat.

### Při operacích jste začali plicní tepny zprůchodňovat.

Oba ty směry šly současně. Začaly se objevovat možnosti farmakologické i chirurgické léčby pro pacienty, kteří měli plicní tepny ucpané vmetky, což je jediná z hypertenzí, která jde chirurgicky léčit – tedy tromboembolická plicní hypertenze.

### Jak cévy od sraženin čistíte?

Pomocí speciálních nástrojů provádíme desobliteraci – zprůchodnění plicních tepen, což znamená, že se neodstraňuje jen to, co tam vletělo. Když se totiž vmetek přilepí nebo přiroste na stěnu tepny, vyvolává tam další změny ve stěně tepny a ta se pak už sama může i zavřít. My proto mechanicky odstraňujeme nejen vmetek, ale i vnitřní vrstvu tepny, a to tak, aby při hlubším odstranění nedošlo k perforaci a masivnímu krvácení a při příliš povrchním odstranění k uzávěru. Správná vrstva je to, co určuje úspěch operace.

### Od roku 2004 jste se svým týmem provedli přes 400 chirurgických operací, při kterých pacientům čistíte ucpané plicní tepny. Vysvětlíte výjimečnost zákroků svého týmu?

Děláme unikátní operaci pro tromboembolickou plicní hypertenzi, kdy pacienti mají vážné obtíže způsobené vysokým krevním tlakem v plicních cévách, což neúměrně zatěžuje srdce. Zprůchodňujeme plicní tepny a děláme tyto operace i pro pacienty z některých cizích zemí, kde se tyto operace neprovádí, jako například ze Slovenska, Rumunska a dalších zemí. Tato zhruba osmihodinová operace se jmenuje endarterektomie plicních tepen a výkon je zvláštní v tom, že se operace provádí v hluboké hypotermii a cirkulační zástavě. To znamená, že aby se operace mohla provést, pacient – který je v celkové anestezii – se musí ochladit na 17 až 20 stupňů Celsia.



Profesor Lindner (vlevo) se svým týmem při operaci

Zastaví se mu nejen jeho vlastní oběh krve, ale i mimotělní oběh, který vlastně jeho tělo zásobuje kyslíkem.

### Takže máte několik desítek minut, ve kterých můžete zákrok provést?

Jedná se zhruba o 20 minut, při teplotě pod 20 stupňů. Ta nízká teplota mozek ochraňuje, protože u mozkové buňky za normální teploty 37 stupňů po čtyřech minutách bez kyslíku dochází ke změnám, které už jsou nevratné. A tím, že se sníží teplota, se vlastně zvýší tolerance mozku k nedostatku kyslíku. Jak mozek při různých teplotách spotřebovává kyslík, se zjišťovalo tak, že se měřila krev, jež šla do mozku karotidami, což jsou největší krční tepny. A když jsme s těmi operacemi začínali, museli jsme se o spotřebě přesvědčovat. Speciálním kátretem jsme odebírali žilní krev, která tekla z mozku, a měřili, jestli v ní kyslík neubývá. Když neubývá, znamená to, že ho mozek nespotebovává, a tudíž ho ani nepotřebuje. V současné době ale už na to existují speciální čidla, která se pacientovi nalepí na čelo, a na monitoru přesně vidíte, jak moc mu ubývá kyslík v mozkové tkáni. A podle toho se dá přesně říct, jestli těch 20 minut, jež jsou ověřené u předchozích pacientů jako bezpečné, platí i u konkrétního pacienta. Často se totiž ukazuje, že toho kyslíku je tam dost a my tu operaci můžeme dělat třeba 26 minut nebo její průběh uzpůsobit.

### A co když se operace nestihne do této doby?

Platí, že čím je ta operační doba kratší, tím víc pacient ze zákroku profituje. Pokud se zákrok do těch zhruba dvaceti minut nestihne, musíme znova spustit mimotělní oběh a zase mozek okysličit. A když se kyslík v mozku vrátí k původním hodnotám,

můžeme zase asi po nějakých patnácti minutách mimotělní oběh zastavit. Normálně se takové zástavy dělají dvě, pro každou plíci zvlášť. A ta doba, než se přejde z jedné plíce k té druhé – tedy než se to všechno opraví a zašije – je právě kolem těch patnácti minut. Máme vypracovaný standardní postup, ale když je potřeba, počká se na takzvanou reperfuzi, tedy na opětovné okysličení mozkové tkáně.

### Kdy jste tuto operaci dělal poprvé?

V září 2004 jsme dělali tuhle operaci na našem pracovišti poprvé s profesorem Eckhardem Mayerem z Mainzu, který mi asistoval u prvních dvou operací a dále mě byl učitelem, rádcem a mentorem. Od roku 2003 se celý náš tým, včetně anesteziologa a perfuzionisty, na klinice v Mainzu u pana profesora Mayera na tuto operaci, a vše co s tím bylo spojené, včetně pooperační péče, připravovali.

### V Česku jste byli první, kteří začali s těmito unikátními operacemi. Jsou u nás ještě nějaká pracoviště, kde tyto zákroky dělají?

Byli jsme a jsme jediní, kdo tyto operace v Česku a na Slovensku provádí.

### Váš tým se může pochlubit i další unikátní operací se zavedením mimotělní plíce, že?

Ano. U pacientky s hypertenzí jsme dělali takový bypass, tedy překlenutí mezi plicnicí a levou síní, do toho bypassu jsme připojili oxygenátor, a tak vytvořili umělou mimotělní plíci. Tenhle případ je složitější tím, že jsme neřešili chorobu jako takovou, ale pomohli jsme pacientce odlehčit pravé srdce, aby se mohlo trochu vzpamatovat, zregenerovat a zlepšily se mu funkce. Nové je na ▶



► tom především to, že jsme tam jakoby jednu plíci přidali. Její plíce tam zůstaly, a my jsme k tomu přidali ještě jednu mimotělní plíci navíc. Tuto operaci u nás nikdo předtím neprovedl. Ta umělá plíce má malý odpor, to znamená, že se pacientce snížil tlak v plicní tepně, a protože má vlastní plíce nemocné, víc krve jí teď protéká plicí umělou.

#### Jak vypadá a funguje tato umělá plíce?

Je to krabice velká asi 15 krát 15 centimetrů, z jedné strany přitéká neokysličená krev, z druhé strany vytéká okysličená a v třetí části toho systému se pouští buďto kyslík, nebo vzduch, podle toho, jak velkou koncentraci potřebujete. Celé zařízení je pasivní, stejně jako plíce, krev plicí pohání pacientčino srdce. A to, co do ní nateče, okyslíčí. Nemá tedy žádné čerpadlo, což má několik výhod, protože sebešetrnější pumpa krevní destičky a krvinky ničí. Také potřebujete relativně hodně ředěnou krev, aby se krevní deriváty v některých místech nesrážely. V tomhle případě ale bypass používá jako

čerpadlo pacientčino srdce, které si navíc uleví, protože čerpá proti menšímu tlaku.

#### Pacient pak s touto umělou plící žije?

Hlavní přínos téhle operace spočívá v tom, že pacient získá více času pro čekání na vhodnou transplantaci. Pacient může rehabilitovat, může se hýbat, může sedět, stát, chodit kolem postele. Jako příprava k transplantaci se pacientům vylepší funkce pravého srdce. Je to podobné jako s těmi pacienty, kterým vyčistíme tepny. Během dejme tomu týdne má většina z nich normální tlak, ale ještě pořád velké srdce, a v průběhu tří týdnů až měsíce se to srdce začne zmenšovat, a po dvou měsících můžou mít pacienti srdce stejně velké, jako když byli zdraví. Těch pacientů, kteří se připravují k transplantaci, není moc – je jich odoperovaných tímto způsobem 20 až 25 na celém světě. Tento nový druh operace dělá dosud jen 5 pracovišť na světě. Kromě nás například v německých klinikách v Regensburgu a Hamburku, a pak v USA.

#### Jak dopadla konkrétně vaše pacientka?

Naší pacientce byla následně úspěšně provedena transplantace plic, po rekordní délce použití mimotělní plíce 143 dní. V současné době je v dobrém stavu a stará se o malé dítě.

#### Pojďme nyní k vám. Můžete nám představit vaši rodinu?

Jsem ženatý, manželka je lékařka. Máme jednu vdanou dceru, která pracuje jako advokátka. Máme dvě vnoučata 8 a 4 roky, která jsou v poslední době mou radostí a smyslem života.

#### Jaké máte koníčky, záliby?

Na záliby a koníčky mám málo času. Pokud nejsem v práci, nebo někde nepřednáším, snažím se trávit čas s rodinou. Rád cestuji, mám rád moře. Snažím se také aktivně odpočívat, jezdím na kole, pracuji na zahradě nebo hraji golf. V současné době spíše charitativně. ■

# Sestra Alena Chlupová od dětství chtěla pomáhat lidem

SESTRA INTERNÍHO ODDĚLENÍ NEMOCNICE AGEL PODHORSKÁ SI NEDOKÁŽE PŘEDSTAVIT, ŽE BY DĚLALA NĚCO JINÉHO.

Text: Ing. Tomáš Želazko / Foto: archiv Bc. Aleny Chlupové

V našem mapování života lékařů, zdravotních sester a dalších mladých zdravotníků Skupiny AGEL na začátku jejich profesní kariéry jsme tentokrát hovořili s Bc. Alenou Chlupovou, která od července 2020 pracuje v Nemocnici AGEL Podhorská v Bruntále. V rozhovoru nám například sdělila, proč se rodačka z Rýmařova rozhodla po skončení Slezské univerzity v Opavě nastoupit do Bruntálu, jak těžké pro ni byla práce na covidové jednotce interního oddělení, nebo jaké má záliby.

#### Pracoval někdo z vaší rodiny ve zdravotnictví?

Ne, avšak práce s lidmi mi nikdy nebyla cizí. Moje máma pracovala jako pečovatelka v domově pro seniory, kde jsem ji jako malá občas navštěvovala, čili jsem již od raného dětství s podobnou prací byla v kontaktu.

#### Jak jste se dostala ke zdravotnictví? Čím vás přilákalo toto náročné povolání?

Vždy jsem tušila, že budu pracovat s lidmi a chtěla jim pomáhat. Zároveň mě ve škole bavila biologie a chemie, ráda jsem zkou-

mala, jak funguje lidské tělo. A tak jsem tyto dva zájmy zkombinovala a vyšla mi z toho zdravotní sestra. Toto povolání, nebo spíše poslání, mi přijde smysluplné a naplňující.

#### Po gymnáziu jste absolvovala Slezskou univerzitu v Opavě, obor všeobecná sestra. Proč jste se rozhodla studovat tuto školu?

Slezská univerzita pro mě byla ideální z několika důvodů. Je to menší škola, kde se přistupuje individuálně ke studiu. Zároveň je zde kladen velký důraz na praxi, kterou jsem vykonávala nejčastěji ve Slezské nemocnici, kde jsem prošla řadou oddělení od následné péče, přes standardní, až po tu akutní jako je ARO či JIP. Mimo jiné je Opava krásné město a není až tak daleko (od Rýmařova), co se týče dojíždění.

#### Během studia jste pracovala jako osobní asistentka v Diakonii Českobratrské církve evangelické Rýmařov. Co vše jste tam dělala?

Osobní asistence znamená, že určitému klientovi pomáháte s činnostmi každodenního života v jeho přirozeném prostředí.

U mě konkrétně se jednalo o stálý dohled nad klientem, pomáhání v jeho domácnosti, podávání léků, pomoc s přípravou jídla, pomoc s osobní hygienou a také například doprovod na různé úřady či poštu. Jsou to zkrátka všechny činnosti, které je klient zvyklý běžně dělat a potřebuje u nich cizí dopomoc.

#### Jak vzpomínáte na studia na univerzitě? Připravila vás dostatečně na práci sestry?

Na svou alma mater vzpomínám ráda, měli jsme zde malý příjemný kolektiv, všichni se dobře znali a vzájemně si pomáhali. Musím říct, že na práci sestry mě tato škola připravila vskutku dobře. Jelikož nás v ročníku nebylo mnoho, mohli jsme se jednotlivě rozmístit po tamní nemocnici, a tím se i včlenit do kolektivu sester a pracovat s nimi. V mnoha případech jsme pracovaly stejně jako ony samy, vykonávaly jsme stejné výkony, rozdávaly léky, zajišťovaly chod oddělení, přesně tak, jako bychom zde již pracovaly. Praxe je v tomto oboru nenahraditelná, proto jsem ráda, že jsem ji měla tolik již na škole.



### **Proč jste se rozhodla po univerzitě nastoupit do Nemocnice AGEL Podhorská?**

Už na škole jsem věděla, že mě přitahují interní obory. Proto jsem se také rozhodla nastoupit na interní oddělení v Bruntále. Myslím, že je to po škole to nejlepší místo k získávání nových poznatků a cenné praxe. Na tomto oddělení se nacházejí pacienti s nejrůznějšími diagnózami, je zde nepřeborné množství léčiv, provádí se zde mnoho výkonů.

### **Kdo vám nejvíce pomohl při nástupu do práce a jaké byly vaše začátky?**

Při nástupu do práce mi byly nápomocny všechny mé kolegyně. Od každé z nich jsem se toho mnoho naučila, jsou zde sestřičky s dlouholetou praxí a mnoho zkušenostmi. Začátky jsou vždy těžké, ale díky mým kolegyním jsem se dobře začlenila do pracovního procesu.

### **Pracujete na interním oddělení. Co vše máte na starosti?**

Práce sestry na interním oddělení je různorodá. Zajišťujeme plynulý chod oddělení a kontinuální péči o pacienty. Jedná se o podávání léků, infuzí, transfuzí krve a krevních derivátů, provádění nejrůznějších odborných výkonů, jako je například punkce ascitu. Dále samozřejmě monitorujeme stav pacientů, zavádíme invazivní vstupy, ošetřujeme rány, odebíráme biologický materiál a spoustu dalšího.

### **Na vašem oddělení byla v minulých měsících řada pacientů s covidem-19. Jak jste toto složité období zvládala?**

Byla to opravdu náročná doba. Prakticky

během pár hodin se z našeho interního oddělení stala covidová jednotka a všichni jsme se tomu museli přizpůsobit. Péče o pacienty s covidem-19 byla často mnohem intenzivnější než o běžné interní pacienty, jejich stav se častokrát rychle zhoršoval a jejich průměrný věk se snižoval, což bylo psychicky náročné. Museli jsme se také naučit pracovat s novými přístroji, které se využívají pro highflow oxygenoterapii. Dále jsme zajišťovali covidovou příjmovou ambulanci, kam přijížděli pacienti Rychlé záchranné péče, mnohdy několik naráz, což bylo velmi obtížné.

### **Jak se vám ve všech těch ochranných pomůckách vůbec pracovalo? Dá se na to zvyknout?**

Ve skafandru, respirátoru, štítu, čepici, návlecích na boty a dvojích rukavicích se pracovalo velmi těžko. Člověk byl během půl hodiny úplně promočený, na prstech se tvořily varhánky, úporné vedro se střídalo se zimnicí, když se člověk musel neustále postříkovat studenou dezinfekcí. Po celé směně jsme se vždy těšili na sprchu.

### **Koronavirová krize trvá již dlouhou dobu. Pozorujete, že je vše těžší pro zdravotnické pracovníky i po psychické stránce?**

V tuto dobu doufáme, že díky očkování se blíží lepší časy. Alespoň si to přejeme, protože tato situace trvá již velmi dlouho a všichni cítíme, jak nám síly po psychické stránce ubývají.

### **Pojďme od pandemie. Čím se může pochlubit vaše oddělení?**

Naše oddělení se neustále modernizuje,

máme k dispozici různé přístroje, jako jsou například telemetry, pomocí nichž neustále sledujeme srdeční aktivitu pacientů.

### **Jaký máte kolektiv, co se týká sester a lékařů?**

Máme malý kolektiv s přátelskou atmosférou, všichni se dobře známe a navzájem spolupracujeme.

### **Je něco, co vás na práci stále ještě překvapuje?**

Povolání sestry je zajímavé v tom, že se každý den můžete setkat s něčím novým. Ať již se jedná o nového pacienta, novou diagnózu či nový výkon. Sestra se tedy má neustále čemu učit.

### **Přináší vám práce sestry radost, uspokojení, nebo je to něco jiného, než jste si myslela?**

Tato práce mě neskutečně naplňuje, je to opravdu životní poslání. I když je někdy toto povolání velmi náročné, nedokážu si představit, že bych dělala něco jiného.

### **Když vám skončí služba, přepnete na osobní život a na práci už nemyslíte?**

Jedním z negativ této práce je i emoční zátěž. Člověk se občas neubrání tomu, aby o ní doma nepřemýšlel. Sestra však musí zachovat profesionalitu, určitý odstup a nadhled, jinak by tuto práci nemohla dlouhodobě vykonávat.

### **Jak trávíte své osobní volno – jaké máte koníčky?**

Ve svém volnu ráda chodím s přítelem do přírody, čtu knihy, poslouchám hudbu nebo hraji na kytaru, housle a zpívám. ■





# Doktor Pavel Klus léčí v Třinci více než 45 let

**BÝVALÝ PRIMÁŘ NEMOCNICE AGEL TŘINEC-PODLEŠÍ VZPOMÍNÁ, ŽE PACIENT S INFARKTEM MYOKARDU LEŽEL NA INTERNĚ V 70. LETECH ŠEST TÝDNŮ, Z TOHO TŘI TÝDNY NESMĚL OPUSTIT LŮŽKO. DNES JDE ZA PÁR HODIN DOMŮ.**

Text: Ing. Tomáš Želazko / Foto: archiv Nemocnice AGEL Třinec-Podlesí, archiv MUDr. Pavla Kluse

**M**UDr. Pavel Klus ukončil Lékařskou fakultu Univerzity Palackého v roce 1975. Po roční základní vojenské službě a jednom roce v Závodní nemocnici OKD Karviná nastoupil v prosinci 1976 jako lékař interního oddělení do Závodního ústavu národního zdraví Třinec, který byl po privatizaci přejmenován na Nemocnici Podlesí. Od roku 1992 do roku 2016 vykonával funkci primáře Oddělení klinické biochemie. V roce 1997 byl téměř rok také ředitelem Nemocnice Podlesí. V současnosti pracuje na Oddělení klinické biochemie a je také lékařem Lipidové poradny.

**Pane doktore, pracoval někdo z vašich předků ve zdravotnictví? Jak jste se dostal ke zdravotnictví?**

Pokud vím, nikdo z mých předků ve zdravotnictví nepracoval. Ani já jsem neměl už od dětství vyhraněnou představu, čím bych chtěl být. Možná proto, že mě bavila spousta věcí – nejen přírodní vědy (dodnes kompletuji svůj fotoherbář, který navazuje na mé první gymnazijní pokusy), ale také vědy humanitní a dokonce i matematika. Rozhodnutí o studiu medicíny padlo vlastně až během druhého ročníku na gymnáziu a přišlo mi docela logické.

**Proč jste si vybral medicínu v Olomouci?**

Volba Olomouce byla víceméně náhodná, ale už při prvním setkání během přijímacích zkoušek mě město zcela okouzlo – spousta nádherných historických památek sevřených na poměrně malém prostoru historického jádra a obklopených rozlehlým pásem zeleně za hradbami města.

**A jak vzpomínáte na studia?**

Studium medicíny patřilo vždy k těm náročnějším, ale moje vzpomínky na toto období jsou naprosto idylické. Člověk asi postupně vytěsni noci strávené biflováním anatomie. Dodnes si pamatuji, že, podle pana Borovanského: „Osa srdeční probíhá šikmo zprava seshora zezadu nalevo dolů vpřed!“ Ale už navždy si pamatuji kamarády, pocity mladické svobody, první lásky a také první doteky s medicínou, která nám připadala fascinující a tajemná.



**Po škole jste nastoupil do Karviné.**

Po osmi dnech strávených v karvinské nemocnici (tehdy to byla Závodní nemocnice OKD) jsem, jako všichni ostatní, nastoupil roční vojenskou prezenční službu. Obyvatelé Rozvadova se těšili na vojenského doktora, protože nejbližší lékařská pohotovost fungovala v třicet kilometrů vzdáleném Boru u Tachova. Netušili ovšem, jak „rozsáhlou“ klinickou zkušenost jsem stihl získat.

**Po vojně jste zamířil zpět do Karviné, kde jste strávil rok, a odešel do Třince. Proč?**

Karvinskou nemocnici jsem s lítostí opustil několik měsíců po návratu z vojny. Líbilo se mi tam a úroveň interního oddělení byla i v té době na velmi vysoké úrovni. Důvod byl smutný – v mladém věku zemřel můj otec a já jsem byl nucen převzít řadu rodinných povinností. Za situace, kdy jsem každý den vstával ve čtyři hodiny ráno, abych stihl vlak, a doma byl kolem půl sedmé večer, to nebylo možné.

Nicméně, tato vynucená volba se nakonec ukázala jako šťastné rozhodnutí, mimo jiné i proto, že jsem ve zdejší nemocnici našel svou celoživotní partnerku.

**A co všechno jste měl na interně v Třinci na starosti?**

Internu vedl MUDr. Miroslav Šimka, klinik ze staré školy. Jedna z pouček zněla:

„Poslouchej, co ti říká pacient – říká ti totiž diagnózu!“ Bavilo mě pronikat do tajů vnitřního lékařství, ale na mladého sekundáře zde čekaly i jiné povinnosti – šlo o závodní nemocnici Třineckých železáren a párkrát jsem se také, spolu s hasiči, zúčastnil záchranné akce pracovníka intoxikovaného oxidem uhelnatým přímo v areálu železáren. Takže jsem se podíval i na nejvyšší bod vysoké pece, tzv. kychtu, ale také spadl do výkopové jámy na staveništi nové ocelárny.

Po necelých šesti letech praxe na interně jsem si vyzkoušel i práci tzv. závodního lékaře. Šlo vlastně o praktiku v dnešním pojetí, akorát ordinace byla umístěna přímo v železárnách, kde diesellové lokomotivy tahaly hned za okny rozžhavené ingoty.

**Poté jste se v roce 1985 stěhovali do nové nemocnice, později přejmenované na Nemocnici Podlesí. Zde jste se o několik let později stal na čtvrt století primářem oddělení klinické biochemie.**

S klinickou biochemií jsem začal koketovat už dříve. Dopátrat se diagnózy u pacienta mi připadalo vždy jako vzrušující detektivka a biochemická vyšetření jsou v tomto procesu neocenitelným pomocníkem – umožňují vidět do hloubky, přičemž ale klasický kliník a laboratorní pracovník vědí navzájem o své práci poměrně málo. Dobře si pamatuji jednoho mladého lékaře před asi čtyřiceti léty, který zapomněl naordinovat nějaká vyšetření, a pak, před svým přísným šéfem zbaběle zalhal, že je to chyba „labiny“. Tím mladým lékařem jsem byl samozřejmě já, a protože boží mlýny melou sice pomalu, ale zato relativně spolehlivě, musel jsem v následujících desetiletích opakovaně čelit pochybám kliniků o validnosti našich výsledků. Přitom naprostá většina takzvaných laboratorních chyb má mimolaboratorní původ.

**Na čem jste pracovali a co se oddělení pod vašimi rukama povedlo?**

Považuji za svůj úspěch, že s mou klinickou i biochemickou zkušeností se mi podařilo přispět k vytvoření funkční spolupráce mezi těmito dvěma složkami. Jinak, bio-

chemická laboratoř v době mého nástupu připomínala ještě občas alchymistickou dílnu s bublajícími zkumavkami ve varných lázních. Některé historky z tohoto období jsou dnes už skoro neuvěřitelné. Nástup moderní sofistikované techniky a také nových vyšetřovacích možností byl pak ohromující.

### **Byl jste téměř rok ředitelem Nemocnice Podlesí. Proč tato kulovaná funkce?**

Byla to velmi turbulentní doba. Nemocnice Podlesí zahájila svou činnost v roce 1993 jako první soukromá nemocnice a zahájila ji velmi úspěšně. Stalo se tak díky nezměrnému úsilí pár nadšených vizionářů, kteří v nových podmínkách a přes odpor pochybovačů vytvořili špičkové, moderní pracoviště. Fandil jsem jim a v roce 1997 jsem se po dobu deseti měsíců snažil pomoci tomuto úsilí z pozice ředitele. Tehdy ještě stále nebyla budoucnost nemocnice jistá, zaznívaly nápadny na přeměnu v léčebnu dlouhodobě nemocných, ale zároveň v únoru 1997 byla uvedena do provozu první angioložka, zárodek budoucího kardiocentra. Čím dál tím víc bylo ale jasné, že spojit manažerskou funkci s medicínou je poněkud iluzorní, a tak jsem se vrátil ke klinice.

### **V Nemocnici AGEL Třinec–Podlesí jste pořádkem členem týmu biochemického oddělení. Co vše máte na starosti?**

Velké množství laboratorních vyšetření vyžaduje klinickou kontrolu, ale také občasnou pomoc se správnou interpretací nebo řešením někdy jen zdánlivě nelogických výsledků. Důležitý je i návrh a plán dalších upřesňujících postupů. Dohlížím také na analyzátoři krevních plynů na ARO a RES kardiokirurgie. Práce mě stále baví, také proto, že jsem vždycky měl a mám štěstí na skvělé spolupracovníky.

### **V současnosti jste také lékařem Lipidové poradny, která se zaměřuje na vyhledávání a léčbu pacientů s poruchou látkové přeměny tuků a cholesterolu i s jinými rizikovými faktory aterosklerózy. Kolik máte pacientů a kolik dnů v týdnu ordinujete?**

Lipidová poradna funguje zhruba třicet let, v současnosti mám v evidenci asi pět set pacientů. S látkovou přeměnou lipidů úzce souvisí řada dalších onemocnění – poruchy metabolismu cukrů, hypertenze, dna, ale také nemoci štítné žlázy a podobně. V ambulanci jsem jeden den v týdnu, občas ordinuji i mimo tuto dobu. Je to velmi zajímavá práce, snažím se také, přinejmenším v mém oboru, držet krok s pokroky současné medicíny.

### **Srovnajte zdravotnictví v minulosti a nyní.**

Zdravotníci se v naprosté většině vždy snažili o postupy maximálně prospěšné pro pacienta, možnosti ale byly kdysi nesrovnatelné s dneškem. Vydalo by to na samostatný rozhovor, tak tedy jen stručné příklady: Pacient s infarktem myokardu ležel na naší interně v 70. letech šest týdnů, z toho tři týdny nesměl opustit lůžko. Více než dvacet pět procent těchto lidí na následky infarktu zemřelo ještě během hospitalizace. Mám osobní srovnání: Když jsem před jedenácti léty potřeboval podobnou pomoc, byl jsem za tři dny s fungl novým stentem doma a po šesti týdnech jsem se už projížděl na kole na rovníku u ústí Amazonky!

Koncem 80. let jsem na biochemické přednášce poprvé slyšel o statinech – jednalo se o první z nich, Lovastatin: Mevacor – přednášející nám ale sdělil, že tento zázračný lék na snížení hladiny cholesterolu se u nás nikdy nebude používat, protože měsíční léčba stojí 30 dolarů! Dnes jsme centrum pro moderní léčbu hypercholesterolemie pomocí tzv. inhibitorů PCSK9.

A takhle bych mohl pokračovat – nedostupnost dialýzy, ale i řady běžných léků. Pacient, který potřeboval Brufen, mě žádal o potvrzení formuláře pro nějakou církevní organizaci v Ženevě – tři balení tohoto léku pak opravdu dostal.

Vnímám velké problémy, se kterými se potýká i současné zdravotnictví, přesto však jsem autenticky a trvale nadšen z pokroků současné medicíny, které tak razantním způsobem vylepšily prognózu pacientů. Mým současníkům, kteří horují pro dobu minulou, nerozumím.

### **Zažil jste nějakou absurdní situaci, kterou dodnes nechápete?**

V nemocnici zažijete řadu absurdních situací. Jednu takovou, kterou jsem ale vzápětí pochopil, jsem zažil kdysi během pohotovostní služby na jednotce intenzivní péče. Dlužno říci, že měla trochu ráz grotesky. Na EKG monitoru jsem náhle zahlédl rovnou čáru, stačil mi jeden pohled na pacienta, který ležel naznak s pootevřenými ústy a okamžitě jsem zahájil resuscitaci prudkým úderem pěstí do jeho hrudníku. Resuscitace měla neobyčejný úspěch. Pacient vyskočil jako na pružině a zařval: „Co je? Co se stalo?“ On totiž jen spal, rovnou čáru na monitoru zavinila odlepená elektroda!

### **Máte pacienta, který se vám výrazně vryl do paměti?**

Takových pacientů je celá řada. Snažím se být empatický, to ale znamená, že se těžce vyrovnávám se situacemi, na které je lékařská věda krátká. Už asi čtyřicet let pamatuji 38letého pacienta, který po infarktu



myokardu a kardiogenním šoku, jenž ale obdivuhodně zvládnul, měl akutní selhání ledvin. V té době už existovalo řešení pomocí umělé ledviny, ale přes naši veškerou snahu byla pravidla pořádku na dialýzu neprůstředná a pacient zemřel.

### **Když jste nemocný, dodržíte rady lékařů? Nebo se léčíte sám?**

Moji nejbližší by Vám asi řekli, že mívám svou hlavu, což se zejména stárnoucím chlapům občas stává, ale není tomu tak. Snažím se dodržovat současná medicínská doporučení, ale nejsem v tom fundamentalista. Také proto, že má dlouholetá praxe mě naučila mimo jiné také pokory a uvážlivosti. Opakovaně jsem zažíval situace, kdy platná medicínská doporučení byla v následujícím období zpochybňována.

### **Můžete prozradit vaše koníčky?**

Ke zdravému životnímu stylu patří ve velké míře také pohoda a životní optimismus, a těch se mi stále dostává mírou vrchovatou. Velkou energií mě nabíjí moje koníčky, zejména turistika. V dobách před revolucí jsme se sice za železnou oponu nedostali, ale o to víc a důvěrněji jsem měl možnost poznat nádherné slovenské hory. Opakovaně jsem prošel celý hřeben Nízkých Tater, nesčetněkrát jsme byli ve Vysokých Tatrách, ale také v Malé i Velké Fatře, na Babí hoře (málokdo ví, že tento vrchol s výškou 1725 metrů posouvá Beskydy co do velikosti před Krkonoše) a jinde. Po roce 1989 jsem ještě stihl Alpy, a pak v roce 1995 vrchol mého turistického snažení, nádherný trek v Himálajích. Lásky k horám mě doprovází neustále, byť jsem slíbil, že už nebudu podnikat žádné extrémní cesty. O to víc dokumentuji krásu hor s fotoaparátem v ruce.

### **A co rodina?**

Druhým důvodem, proč nepřemýšlím nad ubíhajícími roky, jsou moji nejbližší – má žena a dvě úžasné dcery, které nás obšťastnily už pěti vnoučaty. A do třetice, medicína je pro mne neustále zdrojem vzrušujícího poznání. ■



# Olga Homolová vedie folklórny súbor, šije kroje i čepce a hrá na harmonike

**ZDRAVOTNÁ SESTRA NEMOCNICE AGEL ZLATÉ MORAVCE VYROBILA VIAC AKO DVESTO ČEPCOV, KTORÉ OKREM SLOVENSKA POZNAJÚ V AUSTRÁLII, ANGLICKU, AMERIKE ČI V RAKÚSKU, KAM PUTOVALI AKO DARČEK.**

Text: Andrea Homolová, Ing. Tomáš Želazko / Foto: Andrea Homolová, archív Olgy Homolovej

**O**lga Homolová je absolventkou Strednej zdravotníckej školy v Trnave v študijnom odbore ženská sestra. V profesii sestra sa začala realizovať pri zdravotne indisponovaných občanoch v Zariadení sociálnych služieb Olichov Svetlo, kde odpracovala viac ako 22 rokov. Do zlatomoraveckej nemocnice na oddelenie vnútorného lekárstva nastúpila pred desiatimi rokmi. Pred dvomi rokmi prestúpila na oddelenie dlhodobo chorých, ktoré je počas pandémie covid reprofelizované na covid oddelenie. Tu pracuje dodnes. Má ukončené pomaturitné špecializačné štúdium v odbore ošetrovateľská starostlivosť v komunite.

Olge Homolovej zo Žitavian pri Zlatých Moravciach učaril kroj a pôvab ľudového vzoru. Popri práci zdravotnej sestry a výchove dvoch dnes už dospelých detí, jedného syna a jednej dcéry, stihla ušit' a vlastnoručne povyšovať množstvo krojov a čepcov. Okrem toho vie štrikovať a háčkovať, hoci momentálne sa špecializuje už len na čepce, party a kroje.

## Prečo ste sa rozhodli pre zdravotníctvo?

Veľmi sa mi páčilo zachraňovať ľuďom životy a prinavracáť im naložené zdravie.

## Ak by nebolo zvíťazilo toto povolanie, čo iné by ste študovali? Aká oblasť je vám srdcu blízka?

Určite by som sa rozhodla pre folklórnu oblasť, napríklad štúdium etnografie. No v dobách minulých sa, žiaľ, etnografia študovať nedala, taký odbor ešte nepoznali. Keby som nebola sestrou, iste by som si svoj sen naplnila aj štúdiom v odbore zubná technika.

## Pôsobíte na oddelení dlhodobo chorých, ktoré bolo počas pandémie reprofelizované na covid oddelenie. Čo bolo v tomto období pre vás a vašich kolegov najťažšie?

Najťažšie je, keď sa dennodenne staráte o zomierajúcich, a aj keď človek vynaloží všetku námahu, nie vždy sa život pacientovi podarí zachrániť.



Olga Homolová s manželom v kroji

## Podme ale k vašemu koníčku, ručným prácam. V detstve ste začali so štrikovaním, vyšívaním a háčkovaním. Koľko ste mali rokov?

Začínala som, keď som mala desať rokov. Volakedy tieto zručnosti dievča získavalo už zmladi, bežne sa štrikovalo, vyšívalo, háčkovalo. Naučila som sa to od mojej maminky, ktorá to všetko vedela robiť. Ja som len tak sedávala pri nej, pozorovala, skúšala. Bavilo ma to veľmi, tak som to pochytila. Bolo okolo toho aj plaču, pretože som chcela mamu prekvapiť, keď bola v robote. Uštrikovala som kus, aj mi spadlo očko, myslela som, že mama to nezbadá. Ale veru zbadala a nakázala vypárať a znova.

## Ako ste sa dostali k výrobe krojov?

Okolo roku 2008 sa u nás v dedine začali organizovať rôzne slávnosti. Pôsobím v našom folklórnom súbore Požitavan, a tak som hľadala u staršej kroj. Našla som, ale bol už taký polorozpadnutý. Rozobrala som ho kúsok po kúsok, urobila si strih a ušila podľa neho úplne nový kroj. Takže sama na sebe som sa naučila, nazbierala skúsenosti a potom to išlo aj pre druhých. Ženy, s ktorými som vystupovala, reagovali – jej, ty máš nový kroj? Keď som priznala, že som si ho šila sama, hneď chceli, aby som aj im vyrobila. Som vedúca súboru, ale keď treba čepiec, urobím čepiec, keď treba kroj, ušijem kroj.

## Ušit' kroj alebo čepiec vie dnes už len málo ľudí. Koľko krojov a čepcov ste už ušili?

Krojov som ušila pre celý súbor Požitavan a ešte približne ďalších 30 pre dievčatá a deti. Čepcov mám na konte cez dvesto. Zatiaľ. Moje čepce sú v Amerike, Austrálii, Anglicku či v Rakúsku, kam putovali ako darček.

## Kto nosí vaše kroje, sú určené len pre folkové súbory?

Kroj som šila aj Adriane Habrdovej z Turčianskych Teplíc, ktorá je známa speváčka oceňovaná aj v zahraničí. Šila som ho podľa fotky a bolo to dosť náročné. Lepšie sa mi kroj vyrába, keď môžem rozobrať nejaký starý a urobiť si podľa neho strih. Podľa fotografie, keď nemáte žiadne miery, len musíte triať, je to ťažšie. Preto som bola nadšená zo správy, že v ňom vyhrala speváčku súťaž v Moskve medzi dvetisíc súťažiacimi v kategórii folklór.

## Ako dlho trvá vyrobenie kroja a čepca? Čo je pri ich výrobe najťažšie a šijete len kroje pre ženy?

Keďže kroj šijem na stroji, jeho výroba trvá „iba“ 4 až 5 dní. Výroba čepca je oveľa zdĺhavejšia. Tam treba prišíváť každú jednu drobnú korálku ručne. To mi trvá približne 2 týždne, prevažne po večeroch.

## Z čoho všetkého sa skladá kroj?

Každý ženský kroj sa skladá zo sukne, spodničky, zástery, lajblíka, rukávco a kožených čižiem. Doplnkom k ženskému kroju sú aj farebné stuhy na rukávcoch, korále, oplecká, kabátiky alebo šatky. Tiež čepiec, parta či čelenka, ktoré sa nosili v zá-



Pani Homolová pri podávaní liekov pacientke oddelenia dlhodobo chorých

vislosti od toho, či bola žena vydatá, alebo slobodná. Mužský kroj sa skladá z nohavíc, košeľe, lajblíka, obuvi a klobúka. Doplnkom niektorých je tiež kožušok, kabanica, šatka, zástera, opasok, valaška či bičiek.

## Vysvetlite, prosím, našim čitateľom, aký je rozdiel medzi partou a členkou?

Tak parta je vlastne bohato ozdobená členka, ktorú smeli nosiť len dospelé slobodné dievčatá počas významných príležitostí. Najčastejšie partu nosila nevesta počas sobáša a následnej veselice. Od začepčenia ju už vydaté ženy nemohli nosiť, ich každodennou pokrývkou hlavy sa stal čepiec. Členku nosili slobodné devy a dievčatá.

## Vo vašom kraji je typický pozitavský kroj. Čím je charakteristický?

Nie sú veľmi vyzdobené a ich dominantou je čepiec. Buď sú zdobené perličkami, alebo zlatými, alebo striebornými mašličkami zo šnúrok. Každý, kto nás vidí, hneď reaguje na čepce. Tie každodenné boli jednoduché, len s čipkou. Slávnostné čepce sa nosili do kostola a na rôzne príležitosti, tie už boli bohato zdobené výšivkou. Slávnostné čepce mala žena maximálne dva, pretože boli drahé – ja ich mám asi dvadsať. Všetky našli som si, volakedy si to nemohli dovoliť, no dnes sú aj materiály dostupnejšie.

## Šijete len pozitavské kroje a čepce?

Srdcu najbližšie sú mi, samozrejme, naše pozitavské. Ale raz som sa celú zimu „trápi-la“ s jedným detvianskym. Pracovala som na ňom od septembra 2020 do mája 2021 popri zamestnaní a domácnosti. Je bohato vyšívany krivou ihlou. Robila som ho pre moju nevestu, ktorá je z Detvy a doniesla mi starý, ktorým som sa pri práci riadila.

## Môžete prezradiť, čím sa kroje a čepce od seba odlišujú?

Každý kraj bol typickým krojom, ktorý sa viazal hlavne na pôvod obyvateľstva. Napríklad tatranské kroje poznali rôzne národy ako Nemci, Goralí alebo Rusíni. Okrem krajov sa mierne líšili aj v rámci jednej obce. Na vzhľad vplýval okrem iného druh práce majiteľa kroja, spoločenská trieda, náboženstvo a svetonázor.

## Z akého materiálu vyrábate kroje a čepce? Sú dnes bežne dostupné materiály, korálky, čipky a všetko, čo na tvorbu kroja potrebujete?

U nás v Zlatých Moravciach máme veľmi šikovnú majiteľku galantérie. Stačí, keď jej poviem, prípadne ukážem, čo potrebujem a naozaj mi všetko zoženie. Aj látky a materiály – niektoré sú originálne ako hodváb, brokát – tie si väčšinou objednávam v Čes-

ku. Za kašmír, čo je pomerne drahý textilný materiál získavaný zo srsti kašmírkej kozy, existuje náhrada, ktorá sa dá objednať. Mám tento materiál rada, pretože sa dá prať a dobre sa udržiava. Pôvodný kašmír si ľudia šanovali, obliekal sa len do kostola a doma šup s ním do truhlice. Mám aj ja originál, obliekam si ho však len príležitostne a na vystúpenia nosím kroj z náhradného materiálu, vzhľadom na údržbu.

## Na mnohých miestach sa pred desiatkami rokov kroje a čepce vytratil z každodenného života. Čepce sa dnes využívajú pri svadobných obradoch. Na aké príležitosti sa čepce a kroje dnes ešte obliekajú?

O kroje je v posledných rokoch záujem. Opäť sa v nich začalo chodiť aj v civile, nosia sa na púte či kresťanské sviatky. Aj mladé dievčatá sa chcú obliecť do kroja, napríklad na hody, je to veľmi pekné. Na fašiangovú nedeľu sa chodí v krojoch, na roľnícku nedeľu, na obaračkové popoludnie, príležitostí počas roka je veľa. A my k tomu zahráme scénku, zaspievame a pozveme aj nejaký súbor z okolia, aby bolo veselo. Chudáci naši predkovia, na poliach robili celé dni, potom prišlo trochu zábavy v podobe dožínok, obaračkových slávností a tradičných sviatkov.

## Máte v oblasti folklóru niekoho, kto vás inšpiruje?

Inšpirácie a nápady čerpám pri rôznych folklórnych akciách, kde máme veľa priateľov a navzájom sa inšpirujeme, vymieňame si nápady a skúsenosti.

## Vediete k folklóru a „ručným“ prácam aj vaše deti?

Viedla som k folklóru obe moje deti. No teraz, keď už majú svoje rodiny a iné starosti, folklór na čas opustili. Ja verím, že len na chvíľku.

## Vy v súbore Požitavan, ktorý vediete, taktiež hráte na harmoniku. Kde ste sa naučili hrať?

Ešte ako dieťa som asi tri roky chodila na harmoniku, potom som prestala, ale občas som si zahrála. Keď nám pre chorú ruku vypadol v súbore harmonikár, oprášila som svoje hudobné vzdelanie a začala som opäť hrať. Máme 10 až 12 členov, chodievame na súťaže, vystupovať po okolitých dedinách, boli sme aj v Česku, kde máme družobnú obec Morkovice.

## Ako často súbor Požitavan vystupuje a „trénuje“?

Vystúpenia sú organizované prevažne v lete. Zúčastňujeme sa rôznych folklórnych súťaží, festivalov a podujatí, prevažne na



Kroj a čepiec z dielne pani Homolovej v podaní malého modela – synovca

Slovensku, a preto sa snažíme trénovať pravidelne minimálne jedenkrát do týždňa. Zúčastnili sme sa tiež v súťaži Televízie OSEM, kde sme si nejaký čas držali prvenstvo v rebríčku Hitparády ľudových piesní.

## Kde všade ste so súborom cestovali? Aké mesto, krajina vám učarovala?

Vystupujeme prevažne v okolitých obciach, kde sa zúčastňujeme rôznych folklórnych festivalov a miestnych slávností. Najďalej sme boli na Morave, kde sme odohrali divadlo Dožinky na Moravce. Pre mňa nezabudnuteľným zážitkom bola účasť a vystúpenie na podujatí Slovenský deň kroja v Banskej Bystrici.

## Darí sa vám v mladých podniktiť záujem o účinkovanie v súbore?

V našom súbore sú teraz skôr dôchodkyne, ale máme v obci aj mladý súbor, kde pôsobia najmä študenti. Tí 40 až 50 roční sa vyhovávajú na rodiny, robotu a nedostatok času, ale zatiaľ sa nám to darí udržiavať. Nebojím sa, záujem o folklór rastie a jedným som si istá, keby sme prestali, ľuďom by to chýbalo.

## Pracujete ako sestrička, máte rodinu, deti, vnúčatá. Vediete súbor, vystupujete, šijete kroje a čepce, hráte na harmoniku. Ako to všetko stíhate? Zostáva vám ešte na niečo iné čas?

Ak vás niečo baví a naplňa, vždy si na to nájdete čas a zároveň pri tom viete relaxovať a príjemne si oddýchnuť, hlavne psychicky.

## Ako po namáhavom dni najradšej relaxujete?

Skutočne najradšej relaxujem pri vyšívaní čepcov. Vtedy sa musím sústrediť na vzory a aj na to, ako najlepšie zladiť farby. Vtedy mi všetky starosti vyfučia z hlavy. Nakoniec sa teším z krásneho, ručne vyrobeného čepca alebo party. ■



# Napsali o nás

## AGEL TRANSFÚZNÍ SLUŽBA

### BUDOUCÍ VOJÁCI OPĚT NEZKLAMALI A PŘIJELI DO ŠUMPERKU DAROVAT KREV

Regiony24.cz



Krve je stále velký nedostatek, proto do AGEL Transfúzní služby v Šumperku přijeli studenti Vojenské střední školy a Vyšší odborné školy Ministerstva obrany z Moravské Třebové na odběr krve. Darovat nejcenější tekutinu se rozhodlo 41 studentů.

„Máme obrovskou radost, že již podruhé můžeme u nás v AGEL Transfúzní službě v Šumperku přivítat studenty Vojenské střední školy a jejich zástupce z řad pedagogů na hromadné odběru krve. Pro většinu to byl již druhý odběr, přibyli nám ale i noví dárči. To, že se studenti k odběru aktivně hlásí, vypovídá o silné motivaci, skvělé morálce a společenské odpovědnosti mladých studentů. Jsou tak ideálními nástupci stárnoucí dárčovské základny. Velmi vám všem děkujeme,“ vzkazuje MUDr. Radan Volnohradský, vedoucí lékař AGEL Transfúzní služby Šumperk.



K odběru dorazilo 41 studentů, a protože se má jít příkladem, přidal se k odběru i jejich pedagog mjr. Ing. et. Ing. Ondřej Kropáček. Ten je dlouholetým a pravidelným dárce krve i plazmy v Šumperku a právě jeho přístup se odráží na velkém zájmu o dárčovství krve ze strany studentů. „Jsem na své studenty velice hrdý, jsou to borci!“ sdělil mjr. Ing. et. Ing. Ondřej Kropáček.



Vojenská střední škola a Vyšší odborná škola Ministerstva obrany v Moravské Třebové se kromě primární funkce – vzdělávání, zaměřuje i na brannou, vlasteneckou, společenskou a občanskou výchovu mladých lidí. Škola se proto podílí na tematicky zaměřených akcích Armády ČR a v rámci regionu spolupracuje s řadou civilních subjektů. Pomoc druhým je tedy jejich krédem.

AGEL Transfúzní služba Šumperk naléhavě hledá nové dárce krve a plazmy. Dárce se může stát každý zdravý občan České republiky ve věku 18 až 60 let, jehož hmotnost převyšuje 50 kilogramů. Kromě dárčovství krve a plazmy je možná v AGEL Transfúzní službě v Šumperku i registrace do Českého národního registru dárců dřeně. Stačí se objednat na tel.: 800 300 600, nebo přes objednávkový systém sumperk.odbery.agel.cz.

## NEMOCNICE AGEL JESENÍK

### JESENICKÁ NEMOCNICE REKONSTRUJE KLÍČOVÝ PAVILON Šumperský a Jesenický deník

Rekonstrukcí za více než osm miliónů korun aktuálně prochází lůžkový pavilon Nemocnice AGEL Jeseník. Stavbaři v něm mění rozvody, okna a budovu zateplí. Začátkem února letošního roku v nemocnici začala rekonstrukce vodovodů a odpadů. „Jedná se o kompletní páteřní rozvod pod lůžkovým pavilonem a v kolektoru pod chirurgickým pavilonem. Tato část již byla dokončena. Od 21. února jsou postupně vyměňovány veškeré rozvody vody a odpadů v lůžkovém pavilonu, který bude postupně odstavován tak, aby byla co nejméně omezena zdravotní péče,“ uvedl vedoucí technického úseku Nemocnice AGEL Jeseník Petr Skipala.

První fáze rekonstrukce pavilonu skončí do závěru dubna a nemocnice ji platí z vlastních zdrojů. „Na jednotlivých lůžkových odděleních budou mimo rozvodů také kompletně zrekonstruovány toalety

a vybudovány další dva nové nadstandardní pokoje,“ doplnil Petr Skipala.

Nemocnice letos plánuje na pavilonu kompletně vyměnit okna a budovu zateplit. „Neméně důležitou plánovanou investicí letošního roku je pořízení nového CT přístroje,“ dodal.

Lůžkový pavilon je klíčovou budovou jeseňnické nemocnice. Nachází se v něm chirurgické, interní a dětské oddělení, hemodialyzační stanice a ambulantní provozy interny.

## NEMOCNICE AGEL NOVÝ JIČÍN

### NOVOJÍČÍNSKÁ NEMOCNICE PŘIPRAVILA PRO RODIČKY PŘEDPORODNÍ KURZY ZDARMA

Polar.cz



Předporodní kurzy jsou u budoucích maminek velice oblíbené

Zcela bezplatně mohou nově budoucí rodičky navštívit předporodní kurzy. Novinkou je také možnost zúčastnit se kurzu přímo v novojičínské porodnici. Ten byl dosud nabízen pouze prostřednictvím rodinných center v Hranicích, Kopřivnici a v Novém Jičíně. Budoucí maminky získají nejen kompletní informace o porodu, ale i cenné rady od novorozenecké sestry k problematice kojení.

Marcela Bučko, vrchní sestra gynekologicko-porodnického oddělení Nemocnice Nový Jičín: „Účastnice ušetří 800 korun, neboť porodnice se rozhodla cenu kurzu zadotovat. Čtyři lekce s předporodní tematikou určené pro nastávající maminky se těší značné oblibě. Během kurzu se rodičky naučí například správnou techniku dýchání, těhotenské cvičení a mohou navštívit i porodní oddělení. Zcela nově jsme pak připravili kurz přímo u nás v porodnici, takže rodičky se budou moci seznámit blíže s prostředím i personálem.“

Adam Knesl, mluvčí zařízení AGEL: „Všichni lektori jsou rodičkám k dispozici pro jejich dotazy. Kompletní informace

k předporodním kurzům jsou k dispozici na webových stránkách nemocnice v sekci gynekologicko-porodnické oddělení.“

Nemocnice v uplynulých letech investovala na porodnici do modernizace interiéru i nového vybavení, mezi které patří rekonstrukce porodního operačního sálu a porodních boxů, dále místnosti pro první ošetření novorozence vybaveného speciální přístrojovou technikou.

Adam Knesl: „Po porodu mohou maminky využívat 5 nadstandardních pokojů, v kterých nechybí TV, lednice, kojící křesla, navíc je možné v novojičínské porodnici ubytovat i doprovod. Každá maminka se může také v novojičínské porodnici těšit na celou škálu benefitů – například na speciální gastronomické menu i na řadu dárek pro své miminko. Velice oblíbenou službou je také novorozenecké focení zdarma.“

V porodnici funguje systém rooming-in, pro širokou veřejnost je zde k dispozici laktační poradna a novorozenecké oddělení také zapůjčuje maminkám monitory dechu,“ připomíná staniční sestra. Porodnice je vyhledávaná maminkami pro svou poklidnou atmosféru, důraz na individuální přístup a rodinné prostředí. Velice často zde rodí ženy z jiných okresů i krajů, ať už se jedná o maminky z Frýdecko-Místecky, Vsetínska, Opavska či Olomoucka.

## NEMOCNICE AGEL PROSTĚJOV

### PROSTĚJOVSKÁ NEMOCNICE POŘIDILA NOVÉ PŘÍSTROJE ZA 8 MILIÓNŮ KORUN ČTK

Nemocnice AGEL Prostějov koupila nové přístroje za více než osm miliónů korun, například pojízdný rentgen. Díky tomuto novému vybavení bude moci poskytnout pacientům diagnostické výkony i přímo na pokojích, sdělil ČTK primář radiodiagnostického oddělení Martin Folprecht.

Nemocnice pořídila za šest miliónů tzv. skiagrafický přístroj, který využívá rentgenové záření pro diagnostiku. Nahradiť starší diagnostické zařízení, které pacientům sloužilo přes 15 let. „Skiagrafický přístroj poslouží pro vyšetření pacientů s obtížemi plic, srdce, břicha, ale i pohybového aparátu,“ uvedl Folprecht, podle kterého přístroj ročně poslouží tisícům pacientů napříč celou nemocnicí.

Hlavní výhodou nového skiagrafického přístroje je plná automatizace při centrování vyšetřované oblasti, což průběh vyšetření značně urychluje. Zároveň poskytuje vysokou kvalitu pořizovaných snímků při nízké dávce záření pro pacienta.

Nový přenosný rentgen v ceně 2,25 miliónu korun budou zdravotníci používat ze-

jména při vyšetřování imobilních pacientů přímo u lůžka. Moderní přístroj oproti staršímu vybavení nabízí například rychlejší náhledy na pořízené digitální snímky.

## NEMOCNICE AGEL VALAŠSKÉ MEZIŘÍČÍ

### STANIČNÍ SESTRA NAŠLA SE SYNEM 818 STŘÍBRNÝCH MINCÍ

Echovalasska.cz



Staniční sestra Petra Žákovská z Nemocnice AGEL Valašské Meziříčí

Máma tří dětí. Staniční sestra. Finalistka celorepublikové soutěže Sestra Sympatie roku 2018 a nově i nálezkyň vzácného historického pokladu z období Leopolda I. Habsburského. To je Petra Žákovská z Nemocnice AGEL Valašské Meziříčí, která zažila se synem hodně netradiční procházku.

Sklobit pracovní povinnosti staniční sestry Oddělení následné péče II., která má na starost více jak 50 klientů a mimo pracovní život, není mnohdy jednoduché. Petra Žákovská však má ráda pravidelné procházky po okolí a právě při jedné z takové objevila spolu se svým synem nedaleko Valašského Meziříčí poklad, obsahující 818 stříbrných mincí a kousky hliněné pokladničky. K události došlo před dvěma týdny, kdy staniční sestra vyrazila, se svým třináctiletým synem Michalem, na procházku po okolí Polic a na místě zvaném Ratíkov, které se nachází na katastru sousední Loučky. Kousek od cesty si všimli, že z půdy kolem rozhrabaného pařezu vyčuhuje hliněná nádoba a mince. „Já bych to možná ani nepoznala, ale syna ve škole hodně baví dějepis a hned říkal, že to bude určitě něco vzácného,“ řekla Petra Žákovská muzejníkům.

Jak informuje Muzeum regionu Valašsko, na které se Petra Žákovská obrátila a pod jehož patronaci spadají všechny podobné případy v této části Zlínského kraje, poklad si na místě převzal archeolog muzea Samuel Španihel. „Nález obsahoval fragmenty hliněné nádoby neznámé proveniencí a soubor mírně až silně korodovaných stříbrných mincí v počtu 818 kusů, z nichž byla většina spojena do několika různě velkých slepenců. Na místě jsem provedl ještě dohledávku, při které jsem objevil už jen několik málo kusů jednotlivých mincí,“ uvádí v tiskové zprávě archeolog Španihel s tím, že nesmírně cenný poklad v následujících měsících projde podrobným průzkumem, čištěním a konzervací. „Rámcové určení několika lépe dochovaných kusů směřuje ke grešlovým a krejcarovým ražbám Leopolda I. Habsburského a příbuzných panovníků,“ nastínil dále archeolog Španihel. Podle odborníků z Muzea regionu Valašsko je tedy velmi obecně možné depot datovat do průběhu 17. a začátku 18. století.

## NEMOCNICE AGEL OSTRAVA-VÍTKOVICE

### NEMOCNICE V OSTRAVĚ-VÍTKOVICÍCH NABÍZÍ TERAPIE KE ZLEPŠENÍ IMUNITY Moravskoslezskénovinky.cz



Vzhledem ke stoupající poptávce po podpůrné léčbě otevřela Nemocnice AGEL Ostrava-Vítkovice v minulém roce Infuzní centrum zdraví a nabízí možnost podpůrné infuzní terapie obsahující vitamíny a jiné zdraví prospěšné látky.

V nabídce je celkem 6 typů vitamínových infuzí, které mohou přispět k dosažení lepšího zdraví a lepší kondice v dnešní vypjaté době. Rizikovým faktorem vzniku mnoha onemocnění je špatná výživa, oxidativní stres a chronický zánět. Zejména volné radikály způsobují při oxidačním stresu závažné poškození tkání ▶



► a prispievajú k rozvoju chronických chorôb, napr. chronických infekcií, alergií, aterosklerózy, cukrovky, autoimunitných a onkologických ochorení.

Pri infúznom podaní lze dosáhnout podstatne vyšších hladín vitamínu C v krvi. Infúze jsou zaměřeny zejména na prevenci oxidačního stresu a obsahují i další vitamíny a látky s antioxidačním účinkem.

V nabídce Infúzního centra zdraví Nemocnice AGEL Ostrava-Vítkovice je celkem 6 typů vitamínových infúzí, přičemž každá má svoji specifikaci. Klienti si mohou vybrat například Infúzní sérii k regeneraci nervové tkáně, která suplementuje látky přispívající k ochraně nervové soustavy nebo multivitaminovou infúzi, která doplní zásoby vitamínů skupiny A, B, C, D, a E.

Součástí této infúze je vysoká dávka vitamínu C, efektivní zejména kvůli jejímu protizánětlivému a detoxikačnímu efektu, přispívá k regeneraci tkání a orgánů a pomáhá při chronické únavě.

V seznamu nabízených infúzí je také podpůrná infúze pro vegetariány a pacienty s celiakií, která doplní chybějící vitamín B12, vitamín D, stopové prvky a další důležité vitamíny, které pacientům po zavedení bezlepkové diety mohou chybět.

#### FAKULTNÁ NEMOCNICA AGEL SKALICA

##### NOVÝ KONCEPT MÁ PACIENTOM V SKALICKEJ NEMOCNICI PRINIESŤ VYŠŠÍ KOMFORT LIEČBY AKÚTNEJ BOLESTI

**Zahori.sk**

Bolesť, ako jeden z hlavných symptómov, pre ktorý pacienti vyhľadávajú odbornú pomoc, nepriaznivo vplýva na psychické a fyzické zdravie osoby. Cieľom Fakultnej nemocnice AGEL Skalica je nielen bolesť citlivo vnímať a adekvátne ju zmierňovať, ale vedieť ju predvídať a dostatočne včas utlmiť. Na to musia byť v zdravotníckom zariadení vytvorené štandardy, preškolený personál, optimalizovaná dokumentácia, čo je dlhodobý proces. Skalická nemocnica prijala zásadné kroky, aby sa tento cieľ podaril zrealizovať.

V najbližších mesiacoch bude vo Fakultnej nemocnici s poliklinikou Skalica prebiehať zavádzanie nových štandardov v liečbe akútnej bolesti a bude preškolený personál nemocnice. „Cieľom nového konceptu je, že dokážeme pacientovi garantovať, že v našej nemocnici nebude trpieť,“ uvádza k novému manažmentu liečby bolesti riaditeľ nemocnice MUDr. Jakub Rybár. Podľa jeho slov má byť podľa nových štandardov bolesť u pacientov systematicky sledovaná a zaznamenávaná. „Personál po novom

dokáže zadefinovať mieru bolesti, ktorá je pre pacienta neúnosná. Intenzívnu bolesť správne preškolený personál očakáva, vie ju včas zachytiť a dostatočne rýchlo jej pacienta zbaviť,“ doplnil riaditeľ.

Novému konceptu liečby bolesti predchádzal audit, ktorý identifikoval dôležité aspekty v diagnostike a liečbe akútnej bolesti. V nemocnici vznikla stála pracovná osemčlenná skupina, ktorá sa na pravidelnej báze zaoberá procesom liečby akútnej bolesti v rámci celej nemocnice. Členmi tejto pracovnej skupiny sú lekári a sestry oddelení operačných aj neoperačných odborov. „Samozrejme, ide o komplexné nastavenie procesov liečby naprieč oddeleniami nemocnice, ktoré bez intervencie ošetrovateľského personálu nemôžu fungovať. Pacient inak vníma bolesť, keď leží a inak, keď zakašle alebo sa otočí. Preto sa vyžaduje nové definovanie intenzity bolesti pacienta v pokoji a v pohybe a nastavenie následnej reakcie ošetrovateľského personálu,“ objasnil koncept nového manažmentu liečby bolesti vedúci projektu Bolesť pacientov pod kontrolou MUDr. Peter Stachura a doplnil, že liečba môže byť nefarmakologická, farmakologická, resp. si vyžaduje informovanie lekára a pod.

Intenzita bolesti je iná bezprostredne po chirurgickom zákroku a iná u pacienta s akútnym zápalom apendixu. Nové štandardy definujú v závislosti od očakávanej intenzity bolesti nielen frekvenciu sledovania bolesti a výber primeraného farmaka, ale aj vhodný spôsob podania liečby. S tým súvisí aj automatické dávkovanie liekov, ktoré sú pre naplnenie konceptu veľmi dôležité. „Pre pacientov s očakávanou vysokou intenzitou bolesti, ako je to napríklad pri väčších brušných operáciách, budú zabezpečené jednorazové dávkovacie pumpy, ktoré budú dávkovať lokálne anestetikum prostredníctvom zavedeného katétra k blokovaniu nervom. V pláne je aj zakúpenie PCA – patient controlled analgesia pump, ktoré budú môcť obsluhovať samotní pacienti a sami si dávkovať silné analgetikum podľa potreby, samozrejmosťou je zábezpeka brániaca predávkovaniu pacienta,“ približuje technické nároky vyššieho štandardu liečby MUDr. Stachura.

Koncom januára bola v Skalici operovaná s vážnym úrazom ramena pacientka, ktorá mala pred operáciou zavedený interskalenárny katéter. Cez tento katéter sa lokálne anestetikum prostredníctvom elastomérovej pumpy dostávalo kontinuálne k nervom, ktoré inervujú hornú končatinu, čím sa zabezpečovalo nepretržité tlmenie bolesti. Takýmto spôsobom sa môžu nielen akútne pooperačné bolesti tlmiť cielene na mieste,

kde vzniká bolesť. Pacientke podľa vlastného vyjadrenia použitá metóda uľahčila zvládnutie bolesti po operácii. „Ďakujem celému tímu lekárov za príkladnú starostlivosť počas mojej hospitalizácie ako i vykonaný operačný zákrok,“ zhodnotila pacientka kvalitu poskytnutej starostlivosti.

#### NEMOCNICA AGEL KOŠICE-ŠACA

##### Z CALGARY DO ŠACE: ZUZANA PRE NEUTÍCHAJÚCE BOLESTI PRILETELA Z KANADY DO NEMOCNICE NA VÝCHODE

**Pluska.sk**



Naozaj je to u nás tak všetko zlé? Slováci žijúci dlhé roky v zahraničí si takýmto hodnotením svojej domoviny nie sú až takí istí. Vedela by o tom rozprávať aj Popradčanka Zuzana, ktorá už dvadsať rokov žije v Kanade.

Zuzanu k ceste na Slovensko prinútili najmä obrovské bolesti, ktoré ju dlho trápili. Kúpila si letenku z Kanady do Rakúska a následne odtiaľ cestovala do Nemocnice Košice-Šaca.

„Na vyšetrenie do Šport-artro centra som prišla pre dlhodobé problémy s kĺbmi. V Kanade som s liečbou nenapredovala. Rozhodla som sa teda prísť na Slovensko a získať druhý názor na môj zdravotný stav,“ hovorí Zuzana.

Vyšetrenie jej poradil zať a niečo si našla na internete. „Lekár Maroš Varga ma dôsledne vyšetril, pozrel sa na moje ramená, kolená a ostatné kĺby, urobil si celkový prehľad o mojom zdravotnom stave, nielen z ortopedického hľadiska a dohodli sme sa na postupe. Verím, že ním navrhnutá liečba pomôže stabilizovať môj zdravotný stav,“ uviedla rodáčka z Popradu, ktorá v Kanade

žije takmer už 20 rokov. Kedy sa vráti späť do zahraničia, aktuálne závisí od dĺžky liečby.

„Najbližšie ma čaká rehabilitácia s fyzioterapeutom, keďže trpím syndrómom zamrznutého ramena. Na základe krvných výsledkov sa určí ďalší postup. Jedna z možností sú injekcie do kolien,“ uviedla Zuzana, ktorá si „odbehla“ z Calgary, kde pracuje v oblasti ľudských zdrojov a už tri roky vedie online jazykovú školu, v ktorej kanadskí lektori vyučujú Slovákov.

Ak niekoho prekvapí, prečo Zuzana cestovala cez pol sveta na Slovensko pre liečenie, jej ďalšie slová to vysvetľujú. „Čo sa týka zdravotníctva v Kanade, vnímam to tak, že je veľký problém s čakacími lehotami na odborné vyšetrenia. V mojom prípade to spôsobilo dlhodobé, chronické bolesti, ktoré začali ovplyvňovať môj každodenný život. Celkovo moja skúsenosť s kanadskou medicínou je taká, že sa snažia minimalizovať podávanie liekov a injekcií, nechávajú veciam voľný priebeh. U mňa to, žiaľ, nedopadlo dobre,“ dodala na záver pani Zuzana, ktorá neľutuje, že sa vybrala hľadať lekársku pomoc na Slovensko.

## NEMOCNICA AGEL LEVICE

### V RODNOM LISTE BUDE MAŤ VÝNIMOČNÝ DÁTUM

Týždeň na Pohroní



Ninka sa narodila v levickej nemocnici 22. 2. 2022 o 2. hodine ráno. Do popoludnia ju nasledovali ešte dve ďalšie bábätká, ktoré bude celý život sprevádzať tento ľahko zapamätateľný dátum. „Minulý rok bol pre levicú nemocnicu rekordným rokom, kedy výrazne stúpol počet pôrodov, ako aj narodených bábätiok,“ povedala hovorkyňa Martina Pavliková.

Podľa jej slov stúpajúci trend pôrodnosti pretrváva už niekoľko rokov a nijako ho neovplyvnila ani pandemická situácia. „Za rok 2021 sme mali 1162 pôrodov. Chlapcov sa narodilo 594 a dievčat 574. Najčastejšie mená pre chlapcov boli Jakub, Matúš, Peter. Dievčenské mená, ktoré najčastejšie dávali mamičky, sú Ema, Viktória, Olívia,“ zhrnula

Eva Moravská, vedúca sestra gynekologicko – pôrodnického oddelenia. Pridala, že prvé bábätko, narodené uplynulý utorok – malá Ninka, váži 3750 gramov a meria 52 centimetrov.

„Bábätko je výnimočné aj tým, že sa narodilo po 2. hodine ráno, takže k magickému dátumu sa v tomto prípade pripája aj magický čas, kedy novorodeniatko prišlo na svet. Maminka pochádza zo Zlatých Moraviec a už sa nevedia dočkať návratu domov,“ doplnila hovorkyňa.

„Som rada, že mám zdravú dcérku a už sa tešíme na návrat domov. Pôrod bol ťažší, ako sme očakávali, ale obidve sme v poriadku,“ uviedla novopečená maminka Nikola.

## NEMOCNICA AGEL ZVOLEN

### VO ZVOLENSKEJ NEMOCNICI LIEČIA BOLESTI POHYBOVÉHO APARÁTU POMOCOU BIODERMÁLNYCH NITÍ

Mediweb.hnonline.sk

Nemocnica AGEL Zvolen po novom lieči bolesť pomocou biodermálnych nití, ktoré majú mimoriadne priaznivé účinky. Informovala o tom hovorkyňa skupiny AGEL SK Martina Pavliková.

Od pondelka 14. februára ponúka zvoľenská nemocnica túto možnosť liečby v jej ambulancii chronickej bolesti. „Používajú sa ako doplnková liečba bolestí pohybového aparátu. Pri tejto metóde sa zavádza komplexný biomateriál, teda biodermálne nite do tkaniva, ktoré sa zhodujú s tkanivom ľudského organizmu. Nevývolávajú nežiadúce reakcie na cudzorodý materiál a vstrebe sa do 180 dní,“ vysvetlila MUDr. Jana Zdechovanová z Ambulancie chronickej bolesti.

Ako dodala, tento materiál sa postupne vstrebáva a rozkladá sa na vodu a kyslíčnik uhličitý.

Pri rozklade podporuje množstvo fyziologických procesov, ktoré vedú k liečebnému účinku, a ten pretrváva aj niekoľko týždňov. „Pri niektorých stavoch získame pomocou tejto techniky rýchlejšie a lepšie výsledky. Táto technika sa používa na liečbu dlhodobu bolestivých triggerpointov svalov a na stimuláciu akupunktúrnych bodov,“ doplnila.

Nit sa zavádza do hĺbky niekoľko milimetrov až centimetrov, avšak nehrozí poškodenie nervov ani ciev, a tieto nite po vstrebaní zanechávajú za sebou kolagénovú mriežku,“ objasnila odborníčka.

Podľa Martiny Pavlikovej, výhodou takejto liečby je, že pacient nemusí chodiť každý týždeň na liečbu, zlepši sa prekrvenie, dodávka kyslíka, lymfatický obeh, uvoľní sa svalstvo a zlepši sa výživa šliach. Táto liečba

je doplnková a nie je hrazená zo zdravotného poistenia.

Prvé zmienky o aplikácii cudzieho materiálu do tela za účelom terapie boli popisované už 2000 rokov pred našim letopočtom v Egypte.

V 10. storočí nášho letopočtu v Číne používali ovčiu vlnu a jej vlákna zavádzali do bolestivých miest. „Najväčší rozmach tejto techniky nastal v 60. rokoch minulého storočia najmä v Číne, ale postupne aj v Kórei, kde sa od terapeutického využitia prešlo aj ku kozmetickému. Postupne sa táto metóda zlepšovala a používa sa celosvetovo,“ zhrnula Martina Pavliková.

## NEMOCNICA AGEL KOMÁRNO, NADÁCIA AGEL

### NEMOCNICA MÁ NOVÝ PRÍSTROJ VĎAKA PRÍSPEVKOM ZAMESTNANCOV TASR

Nemocnica v Komárne má na hematologicko-transfúziologickom oddelení nový špeciálny prístroj. Centrifúgu na krvné vaky pre nemocničné laboratória v hodnote takmer 42.000 eur zakúpila vďaka dvom percentám daní, ktoré od zamestnancov AGELu vyzbierala NADÁCIA AGEL, informovala predsedníčka správnej rady nadácie Iveta Chreneková. Prístroj sa používa na spracovanie krvi od bezpríspevkových darcov. V špeciálnej centrifúge sa krv oddelí na erytrocyty od bielkovinovej časti krvi – plazmy. Plazma sa ďalej spracováva na automatických lisoch. Prístroj má variabilnú kapacitu krvných vakov, jeho súčasťou je aj elektronický prevádzkový denník. Kapacita prístroja je 12 až 16 krvných vakov, v pamäti má až 120 programov, povedala vedúca laborantka oddelenia Katarína Szabóová. ■



Sestry z oddelenia hematológie a transfúziológie



# V Prostějově trénovali lékaři z celé Moravy moderní operace kýl

CHIRURGICKÉ ODDĚLENÍ V PROSTĚJOVĚ JE JIŽ OD ROKU 2012 DRŽITELEM CERTIFIKÁTU „CENTRUM PRO ŘEŠENÍ KÝLY“.

Text: Bc. Lucie Drahošová / Foto: Barbora Olejníková



Primář chirurgického oddělení prostějovské nemocnice MUDr. Jiří Kubačák přednáší během specializovaného kurzu

**O**perace kýl podle nejmodernějších trendů trénovalo dvanáct lékařů z celé Moravy v Nemocnici AGEL Prostějov. Lékaři se zde účastnili tradičního specializovaného kurzu „Smart Hernia“ zaměřeného na operativu kýl, který pořádá Česká herniologická společnost ve spolupráci s chirurgickým oddělením Nemocnice AGEL Prostějov a Ústavem normální anatomie Lékařské fakulty Univerzity Palackého Olomouc.

Dvoudenní odborný program odstartoval na Lékařské fakultě Univerzity Palackého v Olomouci teoretickou částí zaměřenou na nejrůznější typy kýl i operativní techniky od historie k současným operačním postupům. Účastníci si přitom na anatomických preparátech mohli obnovit své znalosti z anatomie stěny břišní a třísla.

Na úvodní část navázal druhý den praktický nácvik operací kýly v Nemocnici AGEL Prostějov. Účastníci mimo jiné trénovali zákroky na speciálních trenažérech s video technikou, které simulují operační vstupy do dutiny břišní.

„Trenažery jsou skvělým pomocníkem pro praktické začátky a trénink operačních technik endoskopické chirurgie. O tom se přesvědčili mladí lékaři na závěr prvního dne workshopu,“ říká MUDr. Adolf Gryga, CSc., lékař chirurgického oddělení Nemocnice AGEL Prostějov a organizátor post-

graduálních kurzů „Hernia Basic“ a nyní workshopu „Smart Hernia“.

Při využití trenažerů přitom účastníci kurzu pracují již s opravdovými nástroji, se kterými se později setkávají v praxi. „Účastníci kurzu tak získávají první správné návyky pro práci s reálnými nástroji a učí se vůbec celé technice a systému, kdy sledujete to, co děláte, pouze na monitoru, nikoliv reálně pohledem na ruce,“ vysvětluje MUDr. Jiří Kubačák, primář chirurgického oddělení prostějovské nemocnice, ve které ročně operují více jak 400 pacientů s kýlou.

Druhý den akce byl věnován živým přenosům z centrálních operačních sálů

Nemocnice AGEL Prostějov. Vzhledem k epidemiologické situaci se práce na operačním sále vedle zkušeného propagátora miniinvazivní chirurgie, primáře MUDr. Jiřího Kubačáka, aktivně zúčastnilo jen několik kolegů. Lékaři v seminární místnosti ale nebyli o nic ožizeni.

„Díky moderní technologii, kterou Nemocnice AGEL Prostějov disponuje, mohli frekventanti operaci sledovat spolu s komentářem operátora ze zázemí centrálních operačních sálů, což je z hygienicko-epidemiologického hlediska velkým benefitem,“ dodává MUDr. Kubačák s tím, že ve vzdělávání mladých lékařů v problematice kýlních operací chce Česká herniologická společnost ve spolupráci s Nemocnicí AGEL Prostějov pokračovat i nadále.

Chirurgické oddělení Nemocnice AGEL Prostějov je již od roku 2012 držitelem certifikátu „Centrum pro řešení kýly“. V roce 2014 primář MUDr. Adolf Gryga, CSc., se zainteresovanými kolegy z dalších pracovišť v ČR založil zcela novou platformu specializované péče o nemocné s kýlou a defekty stěny břišní. „Stáli jsme u vzniku České herniologické společnosti, která je od stejného roku Českou větví EHS (European Hernia Society) a odbornou sekci České chirurgické společnosti. Mimo spoustu jiných je jejím úkolem stát se koordinátorem chirurgických pracovišť v Česku, která se společně hlásí k vytvoření a dodržování standardních postupů v diagnostice, operační technice a pooperačním sledování těchto nemocných,“ upřesňuje MUDr. Adolf Gryga, CSc. ■



Praktického nácviku operací kýly v Nemocnici AGEL Prostějov se s primářem MUDr. Jiřím Kubačákem zúčastnilo několik lékařů

# Od trápení s píštělí pomůže nyní ve Vítkovicích laser

**METODA FILAC (FISTULA-TRACT LASER CLOSURE) JE POUŽÍVÁNA V MODERNÍ PROKTOLOGII JIŽ NĚKOLIK LET, PŘIČEMŽ JDE O JEDNU Z ALTERNATIVNÍCH METOD ŘEŠENÍ TOHO PROBLÉMU.**

Text: MgA. Michaela Čížková / Foto: Ing. Barbora Žembová



Chirurgové vítkovické nemocnice při operaci

**P**omocí laseru budou nyní chirurgové Nemocnice AGEL Ostrava-Vítkovice nově řešit operace periproktálních fistulí neboli análních píštělí. Nemocnice pro tyto operace určené proktologickým pacientům pořídila nový laserový přístroj a zdravotníci zároveň prošli speciálním školením.

Metoda FiLaC (Fistula-tract Laser Closure) je používána v moderní proktologii již několik let a nyní ji budou moci využít zájemci i ve vítkovické nemocnici. „Jde o jednu z alternativních metod řešení toho problému, která spočívá v koagulaci samotné píštěle. Pacient si tento výkon hradí

sám, protože je nutné použít jedno laserové vlákno na jednoho pacienta. Cena výkonu u nás je nyní stanovena na 7000 korun,“ říká ředitel Nemocnice AGEL Ostrava-Vítkovice MUDr. Stanislav Jackanin, MBA, s tím, že o tyto operace mají pacienti zájem.

Aby byla úroveň laserových operací píštělí co nejlepší, absolvovali lékaři chirurgického oddělení Nemocnice AGEL Ostrava-Vítkovice workshop, který byl úzce zaměřený na specifický problém proktologických pacientů. Hlavním tématem workshopu pak byly právě operace análních píštělí pomocí nové laserové metody FiLaC. Workshop vedl MUDr. Július Őrhalmi, FASCRS, předseda

Koloproktologické sekce České chirurgické společnosti JEP, a bývalý dlouholetý kolega lékařů vítkovické nemocnice.

„Workshopu se zúčastnili celkem čtyři naši lékaři a operovali jsme celkem 4 pacienty. Lektor MUDr. Őrhalmi byl operátorem, kterému jsme postupně všichni asistovali. V průběhu výkonů nám předával své teoretické i praktické zkušenosti, nakolik tyto operace provádí již několik let. Výkon trvá velmi krátce a je technicky nenáročný,“ popisuje průběh workshopu ředitel Jackanin.

Metoda však není vhodná úplně pro každého. „Musím podotknout, že tato operace není vhodná pro všechny typy píštělí. Záleží na charakteru píštěle co do její délky, větvení, průběhu, výšky vyústění do konečníku nebo nálezu při recidivě. Odhadem můžu říct, že ročně provedeme kolem 30 nebo 40 operací. Hodně záleží na počtu pacientů, kteří navštíví s tímto problémem naši proktologickou ambulanci,“ uzavírá MUDr. Stanislav Jackanin.

Onemocnění periproktální píštěle není civilizační onemocnění. Jeho výskyt je menší než 9 případů na 100 000 obyvatel, přičemž 50 až 80 procent píštělí vzniká z abscesů a 10 až 20 procent má jinou příčinu vzniku, jako například Crohnova nemoc, cysta, poranění či vrozené vady. Jde však o zdravotní obtíž, která značně znepráhňuje pacientův každodenní život a je nanejvýš vhodné ji aktivně řešit. ■

## SIMULAČNÍ CENTRUM OSTRAVSKÉ LÉKAŘSKÉ FAKULTY MÁ ZKOLAUDOVÁNO!

Zvenčí zatím sice nejde nic poznat, ale vnitřek bývalé budovy děkanátu už by dnes studenti i zaměstnanci jen těžko poznali. Lékařská fakulta Ostravské univerzity musela nechat vybourat téměř všechny stěny a vytvořit úplně nové prostory, ale výsledek stojí za to. Bývalé učebny, kanceláře i kabinety vyučujících se v průběhu jednoho roku postupně proměnily v jednotku intenzivní péče, nemocniční pokoje, dispečerské středisko, operační sál, debriefingové místnosti nebo například cvičný byt.

Nově zkolaudované prostory budoucího simulačního centra představila ostravská lékařská fakulta také týmu Simulačního centra Lékařské fakulty Masarykovy univer-

zity. „Jsme rádi, že pan profesor Petr Štourač přijal naše pozvání, a i se svým týmem z brněnského simulačního centra za námi do Ostravy v únoru dorazil. Při společné prohlídce našeho simulačního centra se s námi brněnská návštěva podělila mimo jiné i o své postřehy z ostrého provozu a prozradila i pár zajímavých „vychytávek,“ které určitě rádi využijeme. Ještě jednou děkujeme panu profesorovi i celému jeho týmu za milou návštěvu a těšíme se na další spolupráci, až naše nové simulační centrum otevřeme,“ říká proděkanka pro studium a celoživotní vzdělávání a garantka projektu Ivona Závacká.



# V Novém Jičíně odstraní nosní mandle šetrně pomocí plazmy

ČASOVĚ JE TATO METODA SROVNATELNÁ S JINÝMI ZÁKROKY K ODSTRANĚNÍ NOSNÍ MANDLE, OVŠEM OPROTI BĚŽNÝM OPERACÍM JE VÝZNAMNĚ ŠETRNEJŠÍ.

Text: Bc. Lucie Drahošová / Foto: Martin Janík



**O**dstranění nosní mandle mohou zájemci z Novojičínska a okolí absol-  
vovat i s minimálním rizikem, bez  
krvácení a s výrazně kratší a příjemnější  
rekonvalescencí. Umožňuje to nová metoda  
odstraňování mandle pomocí plazmové  
koblace, kterou mohou podstoupit v Ne-  
mocnici AGEL Nový Jičín dospělí i děti.

„Koblace je šetrný způsob chirurgické-  
ho odstranění tkáně pomocí plazmového  
skupenství o nízké teplotě, kdy se výrazně

snižuje riziko tepelného poškození svalů  
a nervů – na rozdíl od tradiční elektroko-  
gulace nebo laseru. Díky menšímu poško-  
zení tkáně je pak operační pole téměř bez-  
krevné a dobře přehledné, což pro pacienta  
přináší výhody ve formě menší pooperační  
bolestivosti, menšího pooperačního krváče-  
ní, sníženého rizika opětovného dorůstání  
mandle a také rychlejší rekonvalescence,“  
vyjmenovává hlavní výhody MUDr. Ivan  
Kalivoda, MBA, zástupce primáře oddělení

ORL a chirurgie hlavy a krku Nemocnice  
AGEL Nový Jičín s tím, že tato metoda byla  
doposud doménou spíše jen významných  
pražských ORL pracovišť.

Metoda odstranění nosní mandle pomocí  
plazmové koblace se provádí endoskopicky  
v celkové anestezii. „Při odstraňování man-  
dle plazmou používáme kameru a televizní  
řetězec, které se endoskopicky zavádějí  
do nosu, což je zcela běžný typ výkonu.  
V případě adenotomie, tedy odstranění  
nosní mandle, se pak tkáň zvětšené nosní  
mandle odstraní pomocí plazmové sondy.  
Ta na svém konci generuje plazmu o teplotě  
40 až 70 stupňů Celsia, díky které dochází  
k denaturaci bílkovin a následnému odsátí  
tkáně nosní mandle,“ popisuje MUDr. Ka-  
livoda a dodává, že časově je tato metoda  
srovnatelná s jinými zákroky k odstranění  
nosní mandle, ovšem oproti běžným opera-  
cím je významně šetrnější.

Odstranění nosní mandle pomocí  
plazmové koblace aktuálně není hrazeno  
z veřejného zdravotního pojištění. Cena  
zákroku pro samoplátce je 8 tisíc korun  
a zájemci z řad dětí i dospělých se na něj  
mohou do Nemocnice AGEL Nový Jičín  
objednat i bez žádanky od specialisty na  
čísle 556 773 637. ■

## AGELLAB nabízí alergikům speciální test

V LABORATOŘÍCH AGELLABU SI MOHOU ZÁJEMCI S PODEZŘENÍM NA ALERGIÍ NECHAT PROVĚŘIT 280 ALERGENŮ ZE 160 ALERGENOVÝCH ZDROJŮ BĚHEM JEDINÉHO VYŠETŘENÍ.

Text: Bc. Lucie Drahošová / Foto: archiv AGELu

**A**lergiemi podle statistik trpí až 2,5 mi-  
liónu Čechů. Nejčastěji jde o alergie na  
pyly, roztoče, plísňe, zvířata či potra-  
viny. Zjistit přesný alergenový zdroj, který  
způsobuje potíže, je přitom dnes již snadné.  
Například v laboratořích sítě AGELLAB si  
mohou zájemci s podezřením na alergii  
nechat prověřit 280 alergenů ze 160 alerge-  
nových zdrojů během jediného vyšetření,  
což ocení zejména děti. Zdravotníci navíc  
dovedou nejen odhalit druh alergie, ale umí  
určit i její intenzitu a závažnost klinických  
projevů.

„Rychlá multiplexová diagnostika ALEX  
umožňuje z jediného vzorku krve sta-  
novit specifické IgE protilátky proti 280  
alergenům ze 160 zdrojů. Jedná se o širokou  
paletu inhalačních a potravinových aler-  
genů i alergenů hmyzího jedu (včela, vosa  
a podobně). Pomocí metody ALEX navíc  
rozlišíme primární alergie od zkrřížených  
reakcí (typická je třeba zkrřížená reakce  
mezi břízou a jablkem) a pomocí moleku-  
lárních alergenů jsme schopni odhadnout  
i intenzitu alergických reakcí od méně  
škodlivé rýmy a zarudnutí, až k život



ohrožující anafylaktické reakci," vysvětluje RNDr. Andrea Ondřejková, vedoucí laboratoře klinické imunologie a alergologie Laboratoře AGEL.

Dalším plusem vyšetření ALEX je pak i nižší cena tohoto vyšetření v porovnání se situací, kdy by se specifické protilátky proti jednotlivým alergenům stanovovaly pokladě zvlášť. Cena vyšetření pro samoplátce je 7260 korun, pokud je ale indikováno lékařem, je hrazeno z běžného zdravotního pojištění. Absolvovat ho přitom mohou jak dospělí, tak i děti.

Nejčastěji zdravotníci pomocí tohoto vyšetření odhalují alergie inhalační. „Z inhalačních alergenů jsou na jaře zastoupeny především pyly trav (bojíněk, jilek), pyly stromů (bříza, líska, jasan), na konci léta a na podzim se jedná hlavně o agresivní

pyly bylin (ambrozie, pelyněk)," prozrazuje RNDr. Ondřejková s tím, že stranou ale nezůstává ani období vegetačního klidu – zima, kdy pacienti trápí alergie na roztoče, plísňe, i alergenů domácích mazlíčků.

Konkrétní diagnostika alergie je přitom stěžejní zejména u alergií na hmyz, u kterých bývají i nejdramatičtější reakce organismu. „Pokud je pacient s alergií na hmyz obeznámen, může se cíleně chránit a mít po ruce i léky zabraňující možné anafylaktické reakci," vysvětluje vedoucí laboratoře.

Ať už je ale pomocí laboratorního vyšetření odhalena jakákoliv alergie, je vždy vhodné svěřit léčbu do rukou odborníků. Léčba alergických onemocnění patří do rukou alergologa a zahrnuje medikamentózní léčbu antihistaminiky či kortikosteroidy,

v případě potravinové alergie je důležité zcela eliminovat problematické potraviny z jídelníčku. Mezi nejzávažnější alergie patří reakce na jed hmyzu, kdy je důležité, aby měl pacient neustále při sobě léky zabraňující možné anafylaktické reakci po bodnutí hmyzem.

„Mezi nejnovější metody léčby alergií pak patří specifická alergenová imunoterapie, což je léčba přímo „problematickým alergenem“, která se podává injekčně anebo perorálně a je cíleně zaměřena přímo na kauzální skupinu alergenů," dodává RNDr. Ondřejková.

Zájemci o vyšetření alergií multiplexovou metodou ALEX se mohou hlásit v síti laboratoří AGELLAB pomocí online formuláře na adrese <https://vysetreni.agellab.cz/alergie/> nebo telefonicky na čísle 800 700 701. ■

# V Třinci modernizovali interiér

INVESTICE DO KOMPLETNÍ RENOVACE A MODERNIZACE INTERIÉRŮ PŘESÁHLA ČÁSTKU 5 MILIÓŇŮ KORUN.

Text: MgA. Michaela Čížková / Foto: Marcela Šimandlová

**V**nitřní prostory Nemocnice AGEL Třinec-Podlesí prošly kompletní renovací. Více než 40 let staré vybavení vystřídaloby nové a moderní prvky. Investice přesahující částku 5 miliónů korun zlepší pobyt všem pacientům a návštěvníkům. V rámci rekonstrukce se navíc také zvýšila bezpečnost nejen pacientů, ale i zaměstnanců.

Zhruba tři měsíce trvala renovace a modernizace interiérů Nemocnice AGEL Třinec-Podlesí. Stavební práce byly zahájeny na podzim roku 2021. Více než 40 let staré vybavení vystřídaloby nové, moderní a bezpečnější prvky. „Úpravy se nejvíce dotkly vestibulů. Proběhla demontáž starého dřevěného obložení, nahodily se nové omítky a provedla se výmalba stěn. Nejnáročnější částí celé renovace byla výměna všech původních vstupních dveří na oddělení a ambulance," popisuje vedoucí provozně-technického oddělení Rostislav Franek, který renovaci interiérů plánoval a dohlížel na její zdárné provedení. Zároveň dodává, že během renovace nedošlo k omezení zdravotních služeb, jelikož práce probíhaly především v odpoledních hodinách a o víkendech.

Během renovace se myslelo hlavně na bezpečnost pacientů. Všechny nové vstupní dveře na jednotlivá oddělení jsou vybaveny bezpečnostním kováním, které je možné z vnitřních prostor otevřít i v uzamčeném stavu. Tímto je umožněn bezpečný a rychlý únik osob, například v případě požáru.

Renovace interiérů přinese také úspory celé nemocnici. Náklady na provoz a údržbu



zdravotnického zařízení představují velké procento celkových nákladů vynaložených v rámci životního cyklu nemocnice. Velká část provozních nákladů souvisí s energetickou náročností. Díky změnám, kterými nemocnice postupně prošla, od revitalizace exteriéru až po modernizaci interiérů, se podařilo zajistit lepší hospodaření s energiemi, a to zejména v období výrazného navýšení sazeb těchto komodit. „Příkladem je současná výměna 650 kusů termoventilů, která v nemocnici zabezpečí požadované stabilní klima během celého zimního období, zvýší komfort jak pacientů, tak i personálu, a zároveň efektivně dosáhne finanční úspory za dodávky tepla," vysvětluje Rostislav Franek.

Příjemné nemocniční prostředí má přitom velice pozitivní dopad na psychiku pacienta a podporuje proces uzdravování. „Pacienti citlivě vnímají změnu barev, proto jsme se zaměřili na aplikaci jemných odstínů, které podpoří u návštěvníků a klientů pocit pohody a dobré nálady. Snažíme se,

aby návštěva nemocnice zbytečně pacienty netraumatizovala a aby co nejméně podléhali pocitům úzkosti a pocitu osamění. Z reakcí a ohlasů klientů soudíme, že se nám tato práce daří," říká Ing. Yvona Placzková, MBA, místopředsedkyně představenstva Nemocnice AGEL Třinec-Podlesí.

V roce 2021 se nejednalo o jedinou rekonstrukci nemocnice. „Loni jsme investovali více než 5 miliónů korun do úprav, údržby a modernizace budov. Mezi nejvýznamnější zakázky patří již výše zmiňovaná výměna dveřních výplní, renovace vestibulů nebo výměna topných těles a ventilů," doplňuje Yvona Placzková s tím, že poslední velká revitalizace objektů zdravotnického zařízení proběhla v roce 2019, projekt byl spolufinancován Evropskou unií prostřednictvím Ministerstva průmyslu a obchodu v rámci Operačního programu Podnikání a inovace pro konkurenceschopnost (OP PIK).

Nemocnice AGEL Třinec-Podlesí plánuje i v letošním roce pokračovat s renovací budov a okolí. Například kardiologickou ambulanci v Hlučíně čeká obnova antistatické podlahy. V plánu je také kompletní výměna venkovního osvětlení, kdy se částka za renovaci vyšplhá téměř k jednomu milionu korun. „Venkovní osvětlení je na hranici životnosti a neodpovídá dnešním standardům. Výměna za nová LED svítidla je pokračováním modernizace nemocnice s přidanou hodnotou úspory elektrické energie, což je obzvláště v dnešní době žádoucí," uzavírá vedoucí provozně-technického oddělení Rostislav Franek. ■



# Interní pavilon ve Šternberku se otevře v létě

VÝŠE CELKOVÉ INVESTICE SE VYŠPLHÁ K ČÁSTCE 250 MILIÓŇŮ KORUN. STAVBA JE FINANCOVÁNA Z VÍCE ZDROJŮ.

Text a foto: Barbora Olejníková



**T**éměř dva a půl roku bude trvat výstavba a dokončení nového interního pavilonu v areálu Nemocnice AGEL Šternberk. Nová pětipatrová budova nabídne pacientům větší komfort i moderní zázemí. Nový pavilon bude mít zázemí „hotelového“ typu. Pokoje v novém pavilonu jsou prostorné, dvoulůžkové, každý s vlastním sociálním zázemím, a plně klimatizované. Výrazně se tímto mimo jiné zjednoduší péče i o handicapované hypomobilní pacienty.

Výstavba nového interního pavilonu šternberské nemocnice byla zahájena počátkem roku 2020. Samotná stavba je již dokončena a nyní probíhají finální úpravy a vybavování vnitřních prostor. Pokud nenastanou nepředpokládané provozní či pandemické komplikace, bude plný provoz zahájen už v první polovině června.

„Nový interní pavilon byl zbudován na místě bývalé budovy ředitelství. Místo bylo logicky z praktického hlediska vybráno v těsné blízkosti hlavní budovy, kde se nachází ostatní základní obory nemocnice jako je chirurgie, ARO, RTG nebo CT. Díky této poloze došlo k propojení budov koridorem, který umožní přesun pacientů „suchou“ nohou k potřebným vyšetřením,“ vysvětluje MUDr. Lukáš Pucek, primář interního oddělení Nemocnice AGEL Šternberk. Vedení nemocnice stále jedná o využití starého interního pavilonu. Je možné,

že do jedné z ambulancí bude přestěhována plicní ambulance, která se nyní nachází mimo areál.

„Nový interní pavilon sestává z podzemního podlaží, kde se nachází technické zázemí budovy nebo šatny zaměstnanců a nad ním následují další čtyři podlaží. Do prvního podlaží je začleněn ambulantní

trakt se všemi odbornými ambulancemi. Do plánované realizace urgentního příjmu naší nemocnice bude v těchto prostorách přechodně i akutní příjmová interní ambulance. Druhé a třetí podlaží je vyčleněno pro standardní lůžkovou část, kdy se na každém patře nachází třináct dvoulůžkových pokojů. V posledním čtvrtém patře je umístěna jednotka intenzivní péče o deseti lůžkách,“ popisuje MUDr. Lukáš Pucek.

Výše celkové investice se vyšplhává k částce 250 miliónů korun. Stavba je financována z více zdrojů, jedním z nich je i Olomoucký kraj. Budova má charakter pasivní nízkoenergetické stavby, tedy bude energeticky téměř soběstačná. Interní oddělení se doposud nacházelo v historické budově, která je minimálně 120 let stará. Logicky tak už nespĺňuje provozně prostorové a hygienické požadavky na péči o pacienty 21. století. To bylo zejména patrné v průběhu pandemie, kdy zachovat potřebná protiepidemická opatření bylo pro zdravotníky provozně a organizačně značně problematické.

„Zásadní požadovanou změnou z naší strany jsou dispoziční změny na JIP a v ambulantním traktu. Na JIP je lůžkový fond zmíněných deset lůžek koncipován ve formě boxového systému, který zajistí



nejen soukromí u pacientů v těžkém stavu, ale umožní izolovat pacienty potenciálně infekční nebo infekční,“ zmiňuje primář interního oddělení.

Celkový pocit z pobytu ve zdravotnickém zařízení pacienti hodnotí dle prostředí, v jakém čas tráví, nebo jaká je strava. Nový pavilon v tomto směru nabídne zázemí „hotelového“ typu. Pokoje v novém pavilonu jsou prostorné dvoulůžkové, každý s vlastním sociálním zázemím, a plně klimatizo-

vané. „Výrazně se tímto mimo jiné zjednoduší péče i o handicapované hypomobilní pacienty a pacienty s výraznou nadváhou. Na ambulanci, kde jsou společně čekací prostory pro pacienty jednotlivých odborných ambulančí, bude vstupní recepce, která pacienta uvede k vlastnímu plánovanému vyšetření,“ popisuje MUDr. Lukáš Pucek.

Téměř veškeré vybavení nového pavilonu a ambulancí bude obnoveno, což pacienti určitě zaregistrují. „Z větších investic je to

zejména echokardiografický přístroj, který umožní citlivěji a přesněji detekovat morfologické a funkční anomálie srdce a cév. Na intenzivní péči je to pak u každého lůžka multifunkční monitorovací systém, který bude kontinuálně snímat a vyhodnocovat celou řadu vitálních hemodynamicky důležitých parametrů u pacienta, což umožní adekvátně korigovat námi vedenou akutní péči,“ uzavírá primář interního oddělení šternberské nemocnice. ■

# AGEL Diagnostické centrum ročně provede více než 80 000 vyšetření

V PŘÍPADĚ, ŽE SI ŽENA NAHMATÁ BULKU, ABSOLVUJE V DIAGNOSTICKÉM CENTRU VYŠETŘENÍ DO NĚKOLIKA DNŮ.

Text: Michal Václav, DiS. / Foto: archiv AGELu



Primář MUDr. Borek Frydrych

se provedlo také 28 000 screeningových mamografických vyšetření i dalších 16 tisíc rentgenových vyšetření.

„Chtěl bych apelovat na všechny ženy, a to především na ty, které již mají na základech samovyšetření pocit, že s jejich prsy není vše úplně v pořádku, aby s návštěvou u nás neotálely. U symptomatických žen jsme totiž i nadále schopni nabídnout termíny vyšetření v horizontu několika málo dnů, a tak zamezit tomu, aby se případný pozitivní nález diagnostikoval se zpožděním,“ vyzývá ženy MUDr. Borek Frydrych, primář AGEL Diagnostického centra s tím, že vyšetřovací kapacity jsou ve všech třech městech dostatečné.

Stěžejní součástí AGEL Diagnostického centra je pracoviště v Novém Jičíně, akreditované k provádění preventivního mamografického vyšetření, tzv. mamár-

ního screeningu, který v České republice probíhá již 19 let a pro získání akreditace je přitom nutné osvědčení ministerstva zdravotnictví. Počtem vyšetřených žen patří AGEL Diagnostické centrum mezi 3 největší mamocentra v celé České republice, z celkového počtu 65 center.

Pracoviště v Novém Jičíně se primárně zabývá mamografickým vyšetřením, dále ultrazvukem a rentgenovým vyšetřením. Pracoviště ve Vsetíně je zaměřeno na mamografické vyšetření a ultrazvuk, ve Frenštátě pod Radhoštěm pak pacienti primárně přicházejí na ultrazvukové (sonografické) vyšetření břicha a všech měkkých tkání a dopplerometrické vyšetření cév a dále na skiografické (rentgenové) vyšetření kostí, kloubů, hrudníku a břicha pro potřeby traumatologa, praktického lékaře, ortope- da, revmatologa či onkologa. ■

**A**GEL Diagnostické centrum zahrnuje 3 pracoviště, v Novém Jičíně, ve Frenštátě pod Radhoštěm a ve Vsetíně, a za celý loňský rok v nich zdravotníci provedli přes 80 000 vyšetření. I přes značný počet pacientů specializované centrum disponuje volnými vyšetřovacími kapacitami. Specialisté apelují na všechny ženy, aby nepodceňovaly prevenci a i při sebemenším podezření na zdravotní problém vyhledaly včas odbornou pomoc. Na důležité vyšetření nebudou čekat.

Z detailního pohledu na rok 2021 vyplývá, že téměř v polovině případů pacienti absolvovali ultrazvukové vyšetření (sonografii), zdravotníci jich na pracovištích AGEL Diagnostického centra provedli 36 000. Na specializovaných pracovištích

## Pozvánka

**ZÁBAVNĚ-EDUKAČNÍ VÍKEND  
S BEZHADIČKOVOU PUMPOU  
(PRO VŠECHNY OSOBY S DIABETES TYPU I.)**

> **Kdy:** 27. - 29. 5. 2022

> **Kde:** v příjemném prostředí Kempu Krásná Morava Olomouc

> **Program a registrace na [www.pumpaequil.cz](http://www.pumpaequil.cz)**





# Novojičínská Lékárna AGEL pomáhá zákaznicím vracet sebevědomí



**Operace prsu je pro každou ženu velmi citlivou záležitostí. Kromě strachu z nemoci ženy trápí i změna vzhledu vlastního těla. Lékárna AGEL v Novém Jičíně nabízí onkologickým pacientkám citlivou konzultaci a prodej prsních náhrad i dalšího doplňkového sortimentu.**

Lékárny AGEL poskytují své farmaceutické služby především ve zdravotnických zařízeních Skupiny AGEL. Kromě výdeje léků na lékařský předpis vyškolení farmaceuti nabízí také volně prodejný sortiment léčiv, doplňků stravy, zdravotnických prostředků i vybrané produkty zdravé výživy či kosmetiky. V novojičínské lékárně mohou navíc pacientky onkologické ambulance Polikliniky AGEL po operaci prsu využít konzultace se zkušenými farmaceutickými asistentkami, které pravidelně pomáhají vybrat vhodnou epitézu (náhradu) i kvalitní spodní prádlo. „Navštěvují nás pacientky z místní polikliniky, ale také z jiných zdravotnických zařízení. Výběr takové pomůcky je citlivou záležitostí, proto máme vyhrazenou samostatnou místnost, kde za zavřenými dveřmi s pacientkou vše probereme, v klidu zboží ukážeme a není problém vyzkoušet jak různé velikosti a tvary náhrady, tak spodní prádlo,“ říká lékárnice PharmDr. Iveta Matoušová.

Lehké silikonové prsní náhrady mohou po zhojení operační rány pacientkám navrátit symetrii křivek poprsí. Pro mnohé se jedná

jen o dočasné řešení na přibližně 6 až 12 měsíců, než podstoupí plastickou rekonstrukci prsu, některé pacientky však náhradu používají již trvale. „Nabídka silikonových epitéz je velmi rozsáhlá, vybrat lze základní, hrazené plně pojišťovnou, tak i luxusní epitézy s doplňkem. V případě dlouhodobého využívání náhrad mají pacientky každé dva roky nárok na novou náhradu, kterou jim předepíše jejich lékař,“ doplňuje lékárnice.

Nošení prsní epitézy však není jen vizuální kompenzace ztraceného prsu, ale také zajištěním rovnováhy a správného držení těla, což zamezí problémům s bolestmi zad, krční páteře, ramenních a šijových svalů. Epitéza nahrazuje chybějící hmotnost na operované straně hrudníku a obě strany páteře jsou tak rovnoměrně zatíženy. „Epitézy, které nabízíme, jsou vyrobeny z ultra měkkého silikonu a hebké fólie. Hmotnost neodlehčených epitéz ze standardního silikonu odpovídá asi z 80 až 90 procent hmotnosti prsu, který zůstal zachován, odlehčené jsou až o třetinu lehčí, což ocení především ženy s nadměrnou velikostí vlastního prsu,“ popisuje možnosti farmaceutka.

V diskrétní kabině lékárny vybere nejen vhodnou náhradu, ale také spodní prádlo, případně plavky. „Aby byl efekt náhrady dokonalý, musí držet na svém místě. K tomu je potřeba kvalitní spodní prádlo, ve kterém epitéza dobře drží a neposouvá se. Pokud je vše v pořádku, pak okolí nemusí rozpoznat absolvování operace a není nutné se ani obávat vyjít na bazén v plavkách. V kabině máme mnoho vzorků a velikostí, ale není problém potřebný vzor objednat.“

Zákaznice mohou zakoupit také volnočasové prádlo, doplňky pro údržbu prsních náhrad a pokrývky hlavy, které jsou funkční a podporují nejvyšší komfort. „Smyslem naší činnosti je pomáhat ženám vést po operaci prsu plnohodnotný život a v atmosféře důvěry a porozumění jim vrátit sebevědomí,“ uzavírá Iveta Matoušová. ■

## PRACOVNÍ PŘÍLEŽITOSTI

### AGEL Dialýza

Lékař L2 – internista (atestace z Nefrologie do budoucna nutná / příp. L3 s atestací z Nefrologie)

### Nemocnice AGEL Podhorská

Lékař na Neurologii

### Nemocnice AGEL Podhorská

Všeobecná sestra (specializace ARIP vítána)

### Nemocnice AGEL Šternberk

ARO (náborový příspěvek 100.000 Kč)

### Repharm

Lékařník (Ostrava, NJ, Bohumín, Říčany)

### Repharm

Farmaceutický asistent (NJ, OVA, Zlaté Hory)

### Nemocnice AGEL ValMez

Všeobecná sestra na interní oddělení (nástupní bonus 300.000 Kč)

### Nemocnice AGEL ValMez

Všeobecná sestra pro JIP/ARO (nástupní bonus 200.000 Kč)

# Portfolio HYDROFOBNIČ nitrooční čoček



## Trifokální čočka

Víceohnisková nitrooční čočka pro korekci katarakty. Pro pacienty, kteří si přejí snížit závislost na brýlích. Čočky poskytují plně funkční vidění na blízko, střední vzdálenost i do dálky. Pro ochranu sítnice jsou navíc vybaveny filtrem modrého světla. Dostupné také v torické variantě pro korekci astigmatismu.

## Nitrooční čočka s prodlouženým ohniskem

Nitrooční čočka s prodlouženou hloubkou ostrosti pro korekci katarakty. Pro pacienty, kteří se přejí snížit závislost na brýlích. Čočky využívají 100 % světla a poskytují kvalitní vidění v širokém rozsahu s funkčním viděním do blízka. Pro ochranu sítnice jsou navíc vybaveny filtrem modrého světla. Dostupné také v torické variantě pro korekci astigmatismu.

## Monofokální torická čočka

Jednoohnisková nitrooční čočka pro korekci katarakty. Zároveň upravují astigmatismus – rozostření a zkreslování obrazu způsobené nerovností rohovky. Čočky poskytují kvalitní ostré vidění do dálky. Pro ochranu sítnice jsou navíc vybaveny filtrem modrého světla.

## Monofokální asférická čočka

Jednoohnisková nitrooční čočka v automatizovaném zaváděcím systému pro korekci katarakty poskytující kvalitní ostré vidění do dálky. Speciální úprava umožňuje kontrastní vidění i za zhoršených světelných podmínek. Pro ochranu sítnice jsou navíc vybaveny filtrem modrého světla.



# Krompašská nemocnica otvorila pre mamičky novú gynekológiu

PRVÝM NARODENÝM BÁBÄTKOM NA NOVOM GYNEKOLOGICKO-PÔRODNÍCKOM ODDelení JE MALÁ LEA.

Text: Mgr. Martina Pavliková / Foto: Mgr. Lea Kútniková



Minister MUDr. Vladimír Lengvanský (s mikrofónom) podakoval všetkým, ktorí sa na modernizácii gynekologicko-pôrodného oddelenia podieľali



Riaditeľ Nemocnice AGEL Krompachy Ing. František Lešundák previedol ministra zdravotníctva novým pavilónom gynekológie



Samozrejmosťou je moderné vybavenie pôrodných a operačných sál



Prvým bábätkom, ktoré sa v nových priestoroch narodilo je dievčatko Lea



Nemocnica disponuje 38 lôžkami

**N**emocnica AGEL Krompachy za účasti ministra zdravotníctva MUDr. Vladimíra Lengvanského, MPH slávnostne otvorila úplne nové Gynekologicko-pôrodné oddelenie. Budúcim mamičkám tak slúžia vynovené priestory s najmodernejším vybavením a medicínskou technikou. Projekt bol spolufinancovaný z eurofondov. Modernizácia Gynekologicko-pôrodného oddelenia začala vo februári 2020. Nemocnica z Európskeho fondu regionálneho rozvoja, z Integrovaného regionálneho operačného programu na túto rekonštrukciu získala 3,71 milióna eur, sama sa na financovaní podieľala 10 percenty.

Cieľom projektu bolo priniesť do tohto regiónu moderné pracovisko s vytvorením dostatočných kapacít, s vyššou úrovňou a kvalitou poskytovanej zdravotnej starostlivosti, po ktorej je v regióne každým rokom narastajúci dopyt. Gynekologicko-pôrodné a novorodenecké oddelenia sú dlhodobou najvyťaženejšími oddeleniami nemocnice, mamičky si pochvalujú prístup lekárov, lekársku starostlivosť, výborné podmienky, ochotu a ústretovosť a do Krompach prichádzajú rodičky nielen zo širšieho regiónu, ale aj z opačného kúta Slovenska.

„Počas dvoch rokov rekonštrukcie gynekologicko-pôrodného oddelenia sa pracovalo na dvadsiatich lôžkach, čo bolo

miestami, vzhľadom na vysoký záujem klientiek, komplikované. Zrekonštruované oddelenie bude kapacitne väčšie. V novej budove sa bude poskytovať zdravotná starostlivosť na 38 lôžkach. K dispozícii bude 11 nadštandardných izieb,“ hovorí primárka Gynekologicko-pôrodného oddelenia krompašskej nemocnice, MUDr. Svetlana Lukáčová.

Pri modernizácii boli vybudované aj nové pôrodné aj operačné sály. Súčasťou príspevku z eurofondov bolo aj doplnenie prístrojovej techniky v nemocnici – výmena CT prístroja za prístroj s vyšším štandardom, výmena RTG prístroja za plne digitalizovaný prístroj, operačné stoly

a lampy pre toto oddelenie. „Rekonštrukcia budovy Gynekologicko-pôrodnického oddelenia a následné zvýšenie kapacity oddelenia zapadá aj do konceptu MZ SR v súvislosti s pripravovanou optimalizáciou siete nemocníc. Vzhľadom na narastajúci počet pôrodov v našom regióne by sa malo stať Gynekologicko-pôrodnické

oddelenie základným pilierom poskytovanej zdravotnej starostlivosti v krompašskej nemocnici,“ uvádza MUDr. Miroslav Kraus, námestník riaditeľa pre liečebno-preventívnu starostlivosť a konateľ spoločnosti Nemocnica AGEL Krompachy.

„Počas uplynulých týždňov sme intenzívne pracovali na sťahovaní Gynekolo-

gicko-pôrodnického oddelenia, aby sme mohli 1. marca 2022 spustiť prevádzku v zrekonštruovaných priestoroch. Ide o budovu s piatimi podlažiami, ktorej dva roky trvajúca rekonštrukcia bola realizovaná vďaka 3,7 miliónom eur financovaných z eurofondov,“ informuje riaditeľ krompašskej nemocnice Ing. František Lešundák. ■

## Levočská nemocnica otvorila ambulanciu klinickej psychológie

POSKYTUJE AJ MOŽNOSŤ INDIVIDUÁLNEJ, PÁROVEJ A SKUPINOVEJ PSYCHOTERAPIE.

Text: Mgr. Lea Kútniková

**N**emocnica AGEL Levoča otvorila ambulanciu klinickej psychológie, ktorá sa nachádza v priestoroch interného oddelenia, v bývalej internej ambulancii. Ambulancia poskytuje zdravotnú starostlivosť pre dospelých pacientov. V zdravotnej starostlivosti sú zaradené výkony na požiadanie lekára, sociálne účely či na vlastnú žiadosť pacienta. Ambulancia poskytuje aj možnosť individuálnej, párovej a skupinovej psychoterapie.

Doposiaľ mala nemocnica na psychiatrickom oddelení v prevádzke len psychiatrickú ambulanciu. „Ambulanciou klinickej psychológie sme tak rozšírili pôsobenie nášho odboru a ponúkaných odborných služieb a poskytovaných výkonov aj v od-

bore psychológie. Veľkou výhodou novej ambulancie je aj to, že pacienti, ktorí začali individuálnu psychoterapiu počas hospitalizácie na psychiatrickom oddelení, môžu vo svojej liečbe plynule pokračovať v ambulancii s tým istým psychológom,“ hovorí primárka psychiatrického oddelenia MUDr. Erika Gernáthová.

Ambulancia bude pre pacientov k dispozícii každý pracovný deň okrem stredu. „K poskytovaným výkonom našej ambulancie klinickej psychológie patrí komplexné a parciálne psychodiagnostické vyšetrenie na žiadosť lekára – špecialistu, pre sociálne účely či na vlastnú žiadosť pacienta. Víťaní sú u nás pacienti so záujmom o individuálnu, párovú a skupinovú

terapiu či nácvik relaxačných techník,“ informuje o možnostiach poskytovaných výkonov novej ambulancie klinická psychologička levočskej nemocnice Mgr. Monika Hasajová.

Špecifikum ambulancie klinickej psychológie je prevádzka mimo budovy psychiatrického oddelenia. Z prevádzkovo-priestorových dôvodov je ambulancia situovaná v pavilóne interného oddelenia, v priestoroch bývalej internej ambulancie. Nová ambulancia levočskej nemocnice má uzatvorenú zmluvu s poisťovňou Union, Dôvera a Všeobecnou zdravotnou poisťovňou. Záujemcovia o vyšetrenie sa môžu objednať na telefónnom čísle +421 904 322 605. ■

## Zlatomoravecká nemocnica vynovila chirurgickú ambulanciu

RENOVÁCIA, MODERNÝ DIZAJN NÁBYTKU A VYBAVENIA POTEŠÍ PACIENTOV AJ ZDRAVOTNÍKOV A NAVODÍ RODINNÚ ATMOSFÉRU.

Text: Mgr. Ivana Popluhárová / Foto: Andrea Homolová

**N**emocnica AGEL Zlaté Moravce neustále zvyšuje komfort svojim pacientom, čím zabezpečuje zlepšovanie zdravotnej starostlivosti. Novinkou je zrekonštruovaná chirurgická ambulancia, ktorá poteší nielen pacientov, ale aj zdravotníkov.

„Trvalo takmer mesiac usilovnej práce, kým sme zrevitalizovali priestory chirurgickej ambulancie a jej pridružených miestností. V ambulancii bola vymenená elektroinštalácia, PCV krytina, dodaný nový nábytok, zariadenie a svietidlá,“



Námestníčka úseku ošetrovateľskej starostlivosti a vedúca sestra chirurgického oddelenia Mgr. Beáta Králiková (vľavo) s lekárom chirurgickej ambulancie MUDr. Alexandrom Mayerom a sestrou Denisou Škreňovou

hovorí riaditeľka Nemocnice AGEL Zlaté Moravce MUDr. Nina Horniaková.

Súčasnou rekonštrukcie bola aj obnova zdravotnej techniky, germicídnych žiarivcov a sanity, tiež bola zrealizovaná maľovka stien, náter okien a dverí. „Okrem ambulancie bola PCV krytina a maľovka stien obnovená aj v čakárni, sádrovni a v toaletách. Celková renovácia a moderný dizajn nábytku a vybavenia tak u zamestnancov, ako aj pacientov, navodzuje príjemnú a rodinnú atmosféru,“ uviedla riaditeľka s tým, že celková investícia revitalizácie je takmer 11 tisíc eur. ■



# Komárňanská nemocnica sa môže pochváliť zrenovovanou onkológiou aj onkostacionárom

NEMOCNICA BUDUJE AJ MAGNETICKÚ REZONANCIU, KTORÁ V REGIÓNE S VYŠE STO TISÍC OBYVATEĽMI CHÝBA.

Text: Mgr. Martina Pavliková / Foto: Mgr. Ivana Popluhárová



Slávnostné prestrihnutie pásky za účasti vedenia AGELu, nemocnice, zástupcov kraja i zamestnancov oficiálne spustilo prevádzku vynovenej onkológie v Komárne

**N**emocnica AGEL Komárno pokračovala vo svojich rozvojových aktivitách aj napriek pandémie koronavírusu. Výsledkom tejto snahy a nasadenia všetkých zainteresovaných je zrenovované Oddelenie klinickej a radiačnej onkológie. Podarilo sa to bez obmedzenia činnosti pre onkologických pacientov, ktorých podľa predpokladov odborníkov bude po ústupe pandémie výrazne pribúdať. Nemocnica má aj úplne nový onkologický denný stacionár pre pacientov, ktorí prichádzajú na chemoterapiu a je rozšírený o ďalších 6 lôžok. Treťou novinkou je, že nemocnica začala s realizáciou pracoviska magnetickej rezonancie, ktoré v spádovej oblasti vyše 100 000 obyvateľov doposiaľ chýba.

Renovácia priestorov oddelenia klinickej a radiačnej onkológie sa začala v júli 2021. Celé oddelenie a ambulancie boli presťahované do provizórnych priestorov pavilónu tak, aby rekonštrukčné práce čo najmenej pocítili pacienti. Pandémia koronavírusu práce viackrát spomalila, keďže covid-19 zasiahol aj zhotoviteľov. Termín ukončenia

renovácie sa preto mierne predĺžil. Celkové investície, ktoré si rekonštrukcia oddelenia vyžiadala, predstavujú 260 tisíc eur a boli hradené z vlastných zdrojov nemocnice,

5 lôžok zabezpečila Nadácia EPH v hodnote 15 tisíc eur.

Na prvom poschodí oddelenia boli obnovené všetky izby, súčasťou prác bola aj výmena okien, podláh a sanít. Do izieb bolo zakúpených 24 nových moderných, plne elektrických nemocničných lôžok. Pobyt v týchto izbách spríjemní aj nový nábytok, každá z izieb bude vybavená televízorom.

Na onkológii pribudol aj úplne nový denný onkostacionár s 12 elektrickými kreslami pre podávanie chemoterapie. Je vybavený novým nábytkom, priestory poskytnú maximálny komfort pre liečbu pacientov. Počas podávania chemoterapie budú môcť sledovať televíziu. Poslednou časťou rekonštrukcie bolo vybudovanie 4 nových ambulancií radiačnej onkológie a ambulancie klinickej onkológie na prízemí budovy. Aj v týchto priestoroch boli vymenené okná, podlahy a sanita, zakúpený bol nový nábytok.

„Za minulý rok sme na našom oddelení vyšetrili takmer 8600 pacientov, 625 onkologických pacientov absolvovalo liečbu lineárnym urýchľovačom, ďalších takmer 400 bolo liečených v rámci podávania chemoterapie,“ uviedol primár Oddelenia klinickej a radiačnej onkológie MUDr. Pavel Demeter, MBA, s tým, že uvedená rekonštrukcia je





Pre pacientov, ktorí dochádzajú na chemoterapiu od marca slúži nový onkostacionár

zavŕšením II. etapy budovania onkocentra v Komárne. „Po vynovenom oddelení už máme ďalšie plány na rozvoj diagnostiky a využitie budúcej magnetickej rezonancie

pri liečbe pacientov v rámci plánovanej rádioterapie,“ doplnil.

Nemocnica chystá aj ďalšiu novinku, ktorá výrazne prispeje k zvýšeniu kvality

poskytovanej zdravotnej starostlivosti v celom regióne. Súčasne s otvorením renovovaných priestorov onkológie bol položený základný kameň budúcej magnetickej rezonancie. Prístroj bude umiestnený v tesnej blízkosti urgentného príjmu. Investícia v hodnote nad 1,5 milióna eur bude financovaná zo zdrojov komárňanskej nemocnice.

„Napriek pandémie koronavírusu sme pokračovali po celý čas s našimi rozvojovými aktivitami v nemocnici s plným nasadením a po celý čas sme nezastavili pre pacientov s onkologickými diagnózami výkony akútnej medicíny, ako aj vyšetrovaní. Je podľa nás dôležité, aby onkologickí pacienti boli liečení včas, v reálnom čase a podľa potreby. Magnetická rezonancia, ktorú chystáme, bude nielen jediná pre vyše sto tisíc obyvateľov spádovej oblasti, ale radi by sme jej diagnostiku po ukončení nábehovej fázy postupne prepojili práve s onkologickým centrom,“ uviedol riaditeľ Nemocnice AGEL Komárno Mgr. Miroslav Jaška. Ako dodal, v krátkej budúcnosti očakáva uzatvorenie zmlúv so všetkými poisťovňami, ktoré budú výkony MRI preplácať. ■

# Nemocnica AGEL Bánovce začala liečiť novou metódou

**NOVINKA TRIJALUX POMÔŽE PACIENTOM PRI BOLESTIACH KLBOV, VÄZOV ČI SVALOV.**

Text: Mgr. Ivana Popluhárová / Foto: Mgr. Veronika Sobolčíková

**N**emocnica AGEL Bánovce opäť rozšírila poskytované služby, aby svojim pacientom zvýšila komfort a poskytla nové možnosti liečby. Novinkou je momentálne unikátna terapia pre kĺby, svaly a väzivá. Terapia s názvom TriJALUX je výnimočná tým, že pacientov lieči bez použitia ihly a jej cieľom je liečba artrópatí v kompletnom rozsahu.

„Táto novinka má protizápalový účinok a vyznačuje sa prienikom účinných látok vďaka kombinácii rádiofrekvenčnej simulácie, ultrazvukovej tlakovej vlny a 10 Hz stimulácie. Ozón pôsobí na podporu mikrocirkulácie a má okrem iného aj detoxikačný účinok,“ vysvetľuje riaditeľka bánovskej nemocnice MUDr. Mina Bobocká s tým, že ďalšou výhodou je aj použitie kyseliny hyaluronovej s trojitou molekulovou hmotnosťou, ktorá pôsobí ako kľbový lubrikant, ochrana chrupavky, zmierňuje bolesti a urýchľuje regeneračné procesy.

TriJALUX pacientom pomôže napríklad pri chronickej a akútnej bolesti kĺbov, artritíde, chronickej artróze, ale účinný



je aj pri akútnych svalových zraneniach či edémoch. Ošetrovanie je úplne bezbolestné a úľavu od bolesti pacienti často cítia už po prvej aplikácii.

Nový prístroj nemocnica mohla zakúpiť aj vďaka podpore Nadácie Gabor, ktorá funguje pri obuvníckej spoločnosti Gabor aa v Bánovciach nad Bebravou má dlhoročnú tradíciu. „V roku 2021 sme podporili viaceré projekty celkovou sumou 14 300 eur. Naše nadačné výkony boli smerované primárne do sociálnej oblasti, jedným z cieľov nadácie je však aj podpora ochrany zdravia. Radi sme prispeli na zakúpenie prístroja do Nemocnice AGEL Bánovce, keďže si uvedomujeme, že okrem tretieho sektora je na pomoc odkázané aj naše finančne poddimenzované zdravotníctvo,“ uviedol konateľ obuvníckej spoločnosti.

Pre viac informácií o možnostiach liečby a dohodnutie termínu konzultácie stačí navštíviť webovú stránku nemocnice alebo zavolať na tel. 0915 693 991 každý pracovný piatok v čase od 10:00 do 13:00. ■



# Kam zveme hosty v Česko-Slovensku?

ZDRAVOTNICKÁ ZAŘÍZENÍ SKUPINY AGEL SE NACHÁZEJÍ VE VÍCE NEŽ 20 MĚSTECH V ČESKÉ A SLOVENSKÉ REPUBLICE. NABÍZÍME VÁM TIPY NA ZAJÍMAVÁ MÍSTA V TĚCHTO MĚSTECH A V BLÍZKÉM OKOLÍ, KTERÁ BY VÁS MOHLA ZAUJMOUT.

## AGEL CENTRÁLA PRAHA 1. BOBOVÁ DRÁHA V PRAZE V PROSEKU



Bobová dráha na Proseku nabízí zábavu po celý rok! Zkuste se v nerezové dráze řídit rychlostí až 62 km/h nebo se projet „vyhlídkovým“ tempem. Trať je dlouhá téměř 1 kilometr a nabízí nejednu vychytávku. Po příjezdu do cílové rovinky se nemusíte bát, že čerstvě nabytý zážitek vypočítáte tlačení vozíku zpátky na start. Dráha je totiž vybavena vlekem, který vás automaticky dopraví zpět přímo před pizzerii, kde se můžete posilnit po svém vzrušujícím zážitku nebo jenom posedět na terase s výhledem na panorama Prahy, okolní les a vinici a atraktivní je i večerní jízda při umělém osvětlení.

## LABORATOŘE AGEL ZÁMEK KUNÍN



Nedaleko Nového Jičína v obci Kunín stojí stejnojmenný zámek, jedno z nejceněnějších barokních šlechtických sídel v oblasti. Zámek nechal vystavět v první polovině 18. století na místě bývalé tvrze pro hrabata z Harrachu vídeňský architekt a stavitel Johann Lucas von Hildebrandt. Nejzajímavějším obdobím byl bezesporu přelom 18. a 19. století, kdy na zámku pobývala majitelka kunínského panství osvěcená hraběnka Marie Walburga z Truchsess-Waldburg-Zeilu. Vybudovala zde jeden z nejmodernějších vzdělávacích ústavů tehdejší střední Evropy.

Na návštěvníky čeká v Kuníně 90-minutová prohlídka s průvodcem, v průběhu které se podívají do Pohostinských pokojů, Zámecké obrazárny, Loveckého a Dámského pokoje, Velké jídelny a také Velkého sálu. Během prohlídky zavítají také do kabinetu přírodnin a za procházku určitě stojí i hezký zámecký park.

## NEMOCNICE AGEL JESENÍK ROZHLEDNA HÁJ



Nejkrásnější výhled na Šumperk a hřebený okolních hor si vychutnáte z rozhledny Háj. Silueta rozhledny je významnou dominantou západního horizontu města Šumperka. Z výšky 24 metrů se vám otevrou nádherné výhledy na hřebený Hrubého Jeseníku, město Šumperk, Praděd, Kralický Sněžník či hrad Bouzov.

## NEMOCNICE AGEL NOVÝ JIČÍN MUZEUM NÁKLADNÍCH AUTOMOBILŮ TATRA

Navštivte zcela novou expozici v Kopřivnici. Na ploše více než 5000 metrů čtverečních se nachází unikátní sbírka 80 nákladních vozidel a podvozků značky Tatra, včetně legendárního motorového rychlovlaku Slovenská strela. Nejstarší česká automobilka je synonymem pro řadu přelomových konstrukčních řešení. Poznejte zblízka věhlas „tatrovacké koncepce“.



## NEMOCNICE AGEL TŘINEC-PODLEŠÍ GOLFOVÝ AREÁL ROPICE



Ropice Golf Resort je 18jamkové mistrovské hřiště linkového charakteru, které nabízí panoramatické výhledy na masiv Slezských Beskyd s dominantou Javorového vrchu. Patří mezi vyhledávané destinace jak náročnými, tak i méně zkušenými hráči a patří mezi TOP 10 Českých golfových hřišť. Každoročně se zde pořádají turnaje CZECH PGA TOUR a ČGF.

Hřiště bylo otevřeno v roce 2004, autorem návrhu designu je rakouský architekt Hans Georg Erhardt. Součástí areálu je stylová restaurace, která vám svou bohatou nabídkou menu poskytne opravdový kulinářský zážitek a splní všechny Vaše požadavky. Zájemci o ubytování mohou využít pozvání do útulného Penzionu Mlýn Ropice s nádechem starého vodního mlýnu, který se nachází přímo pod golfovým hřištěm v krásném lesnatém prostředí.

## NEMOCNICE VALAŠSKÉ MEZIŘÍČÍ NAUČNÁ STEZKA T. G. MASARYKA



Ve Valašském Meziříčí čeká na zájemce o poznání zajímavá naučná stezka, věnovaná prvnímu československému prezidentovi. Ten právě na Valašsku začal svoji politickou kariéru, a tak není divu, že stezka vznikla právě tady.

Naučná stezka T. G. Masaryka je dlouhá 13 kilometrů a návštěvníci na ní najdou celkem 12 zastavení s informačními tabulemi, jejichž prostřednictvím se seznámí s pří-

rodou a historií Valašského Meziříčí a jeho okolí. Stezka začíná na náměstí a vede kolem zámku Žerotínů a podél Rožnovské Bečvy. U soutoku se napojuje na červeně značenou turistickou trasu a jde přes Poličnou až do sedla pod Piškovou na území Hostýnských vrchů. Po žluté je pak možné pokračovat až na skalní útvar Jarcovskou kulu a do Jarcové. Stezka je určená nejen pro pěší, ale projet si ji je možné i na kole.

## POLIKLINIKA AGEL OLOMOUC OLOMOUCKÝ ORLOJ



Město Olomouc se může pyšnit mnoha zajímavými místy. Můžete navštívit velkolepý mramorový sloup, neměli byste minout Olomoucký hrad a také olomouckou radnici. Na fasádě olomoucké radnice se nachází velmi zajímavá podívaná. Jedná se o olomoucký orloj, který je sice méně známý oproti velmi populárnímu pražskému, ale je rovněž v mnoha směrech unikátní. Pravděpodobně byl sestaven na konci 15. století, ale může být i o několik desetiletí starší.

Původně se jednalo o gotické dílo, které nakonec skončilo jako převážně barokní. Současná podoba olomouckého orloje je dílem rozsáhlé renovace, která proběhla po druhé světové válce. Orloj je umístěn o poznání níže, než je to v případě pražského orloje, takže mozaika a všechny sošky řemeslníků a sportovců jsou velmi dobře viditelné. Pohon orloje zajišťuje mechanický motorek, který pochází z roku 1898, a celé jeho sedmiminutové představení můžete zhlédnout každý den v pravé poledne.

## REPHARM DOLNÍ OBLAST VÍTKOVICE



Ostrava je známá svou industriální minulostí. Některé technické objekty našly po ukončení průmyslové činnosti nové

využití a slouží jako turistické atrakitivity nejen pro děti. Jako v románu Julese Vernea si budete připadat ve světově unikátním areálu Dolní oblasti Vítkovic. Komentovanou prohlídkou nebo jednoduše výtahem se dostanete až na vrchol vysoké pece s vyhlídkovou kavárnou. Tuto unikátní věž Bolt Tower pokřtil sám Usain Bolt. V interaktivních expozicích Malého a Velkého světa techniky U6 odhalíte tajemství technických vynálezů a historii technického pokroku od průmyslové revoluce po současnost. Díky interaktivitě exponátů můžete vědu a techniku zažít doslova na vlastní kůži. Množství tlačítek, páček, videí a zajímavých informací zabaví nejen děti, ale i dospělé, a to klidně na několik hodin.

## NEMOCNICA AGEL KOŠICE-ŠACA MÚZEUM LETECTVA KOŠICE

Ako informuje na svojej internetovej stránke Slovenské technické múzeum, ide o prvé Múzeum letectva na Slovensku, ktoré sa nachádza pri košickom letisku. Od roku 2002, na ploche 7100 metrov štvorcových prezentuje takmer 500 unikátnych exponátov, ktoré nevšedným spôsobom približujú históriu letectva, vývoja lietadiel, leteckých motorov a prístrojovej techniky, od počiatkov lietania až po nedávnu minulosť.



V interiéri i exteriéri expozície je vyše 30 historických strojov a prístrojov, letecké motory, meracie, navigačné a iné prístroje používané v lietadlách. Osobitnú a najzaujímavejšiu skupinu tvoria zbierky originálnych lietadiel.

## FAKULTNÁ NEMOCNICA AGEL SKALICA

### ZLATNÍCKA DOLINA PRI SKALICI

Zlatnícka dolina sa nachádza 7 kilometrov od Skalice na úpätí Bielych Karpát. Ponúka možnosti ubytovania a stravovania, možnosti letných i zimných športov a turistických vychádzok. V letných mesiacoch je pre verejnosť otvorené veľké prírodné kúpalisko. Cez Zlatnícku dolinu vedie niekoľko cyklotrás označených cykloturistickými značkami. Taktiež sa tu nachádza množstvo turistických trás a chodníčkov. Oblíbeným cieľom návštevníkov Zlatníckej doliny je chata Amor, ktorá okrem ubytovania a stravovania ponúka možnosť



posedenia v záhradnej reštaurácii pri hudbe, možnosť opekania nad ohňom a množstvo aktivít pre deti. Milovníkom adrenalinu je k dispozícii lanová dráha Tarzánia. Nedaleký salaš na lúke nad chatou Amor ponúka možnosť posedenia a zakúpenia tradičných výrobkov z ovčieho syra.

Cez Zlatnícku dolinu vedie Náučný chodník Biele Karpaty, ktorý pozostáva zo siedmich náučných tabúl, ktoré návštevníkom poskytujú najdôležitejšie údaje o etnografii, histórii, geografii tohto územia, živočíšstve, faune Bielych Karpát, približujú históriu rybolovu a poľovníctva na Slovensku a taktiež poskytujú cenné informácie o ochrane prírody na území Bielych Karpát.

## NEMOCNICA AGEL ZLATÉ MORAVCE KAMENNÉ MORIA

Slovensko sa naozaj môže pýšiť jedinečnými moriami. Aj napriek tomu, že sa v nich neokúpete, zážitok z nich je zaručený. Ide o andezitové kamenné moria nachádzajúce sa v okrese Žarnovica v obci Malá Lehota a na úpätí vrchu Kamenná v obci Vyhne. Kamenné moria vznikali pred 3 miliónmi rokov rozpadom lávového prúdu a mrazového zvetrávania v období starších štvrťhôr. Sú najstaršími územiami na Slovensku s chránenou prírodnou rezerváciou so 4. stupňom ochrany. Hoci naše kamenné moria už nie sú v pôvodnom stave, pretože niekoľko z nich sa kvôli ryolitú využilo na stavbu domov, stále ostávajú jedinečné a čo je hlavné, sú stále dostupné turistom. Ak sa k andezitovému moru priblížite, zistíte, že kamene na dne sa trblietajú ako vodná hladina na slnku. Oblasť je v súčasnosti významná nielen z hľadiska geologického, ale i zoologického, vyskytuje sa tu totiž viacero vzácných druhov živočíchov, najmä plazov. Za všetky možno spomenúť kriticky ohrozenú jaštericu múrovú. ■





# Stalo se

## DOBROČINNÝ BAZAR PRO DĚTSKÉ ODDĚLENÍ JIP VÍTKOVICKÉ NEMOCNICE

Text a foto: Lenka Němečková



Nemocnice AGEL Ostrava-Vítkovice uspořádala ve spolupráci v Nadačním fondem Pavla Novotného Dobročinný bazar. Všechny překvapil velký zájem tento projekt podpořit, ať již darovaným dětským oblečením, hračkami, nebo drobnostmi pro domácnost. Po pečlivém rozřídění byly všechny darované věci přemístěny do divadla Mír, kde proběhl samotný prodejní bazar. Prodeje se ujal personál dětského oddělení, včetně vrchní sestry Bc. Bohumily Lokajové. Celý výtěžek z akce bude věnován dětskému oddělení na dovybavení dětské JIP.

## LYŽAŘSKÉ ZÁVODY S PODPOROU NOVOJIČÍNSKÉ NEMOCNICE

Text a foto: Martin Janík



Veřejného závodu v obřím slalomu, který pořádal místní lyžařský klub Svinec Nový Jičín a podpořila jej i Nemocnice AGEL Nový Jičín, se mohli zúčastnit jak registrovaní závodníci, tak i veřejnost a naši zaměstnanci či jejich rodinní příslušníci. Přes poměrně nepříznivou předpověď počasí nakonec závod zdárně proběhl s vynikající účastí 120 závodníků, doprovodným programem pro děti a hudebním koncertem.

## PŘEKVAPENÍ V PODHORSKÉ NEMOCNICI

Text a foto: Bc. Miroslava Hořínková



Na MDŽ čekalo klientky a pracovníce Sociální služby Podhorská v Rýmařově milé překvapení. Navštívil nás náš bývalý klient, velmi milý pán a gentleman pan Stanislav, který všem dámám přinesl kytičku. Jsme rádi, že klienti sociální služby, i ti bývalí, považují celý náš kolektiv za sobě blízké a rádi se k nám vrací na přátelské popovídání.

## ŽÁCI PODĚKOVALI SESTRÍČKÁM I PACIENTŮM

Text: Barbora Olejníková



Ručně vyráběná přání všeho nejlepšího k MDŽ obdržely pacientky a sestřičky Nemocnice AGEL Prostějov od žáků 2. stupně ZŠ Přemyslovice v čele s paní ředitelkou Mgr. Popelářovou. Děkujeme učitelkému sboru a žákům za milé překvapení.

## SPOKOJNÁ MAMIČKA PRINIESLA DO KEŽMARSKEJ NEMOCNICE UMELECKÝ VÝTVOR

Text a foto: Mgr. Lea Kútniková



Gynekologicko-pôrodnickému a novorodeneckému oddeleniu venovala spokojná mamička Simonka obraz strážneho anjela z vlastnej tvorby. Bola u nás začiatkom roka 2022 a narodila sa jej prvá Kežmarčanka v novom roku, Agátka. Obraz už visí na oddelení. Bude strážiť mamičky, bábätká a naše starostlivé kolegynky.

## VALENTÍNSKA KVAPKA KRVÍ SA KONALA AJ V LEVOČSKEJ NEMOCNICI

Text a foto: Mgr. Lea Kútniková



Transfúziologické oddelenie levočskej nemocnice privítalo počas valentínskeho týždňa darcov krvi. Odniesli si symbolické srdiečka naplnené čokoládovou láskou. Medzi darcami boli kolegovia, darcovskí veteráni, ale aj prvodarcovia.

INZERCE






### TO NEJLEPŠÍ ŘEŠENÍ PRO STERILIZACI

**BOM – NA KVALITĚ ZÁLEŽÍ a u sterilizace zejména**

Vhodné pro všechny způsoby sterilizace

Dostupné v široké škále provedení a rozměrů



Sterilizační jednorázové obaly dodává na trh společnost **TZMO Czech Republic**, více informací najdete na [www.matopat.cz](http://www.matopat.cz)



# Děkovné dopisy



## AGEL HORNICKÁ POLIKLINIKA

Chtěla bych se podělit o svoji zkušenost s oddělením léčebné rehabilitace, kde jsem byla poslední měsíc každodenním klientem. Už jen zahájení rehabilitací pro mě bylo jak ze snu. V polovině prosince 2021 mi byly mou neuroložkou doporučeny rehabilitace. Ihned jsem se pokoušela zajistit vhodné pracoviště, ovšem všude, kam jsem volala (a nebylo toho málo), mi byla nabídnuta možnost rehabilitací se začátkem nejdříve konec února, počátek března. Když jsem na začátku roku zkusila rehabilitace u vás, dva dny po telefonátu jsem měla rozpis procedur a mohla jsem začít rehabilitovat. NAPROSTO ÚŽASNÉ!!!

A úžasné byly i všechny rehabilitační pracovnice na jednotlivých procedurách, které jsem postupně absolvovala. Vždy milé, přívětivé, ochotné, a přitom naprosto profesionální. Zmínit se ale musím o paní Zuzaně Havové, u které jsem při ILTV trávila přece jen trochu více času. Paní Havová je velmi erudovaná, znalá problematiky, doporučila mi různé cviky, které jako by mi byly šité přímo na tělo. A když jsem právě necvičila, vždy věděla, kam sáhnout, co promasírovat, uvolnit. Opravdu, velmi empatická, příjemná, milá fyzioterapeutka!

I když každodenní docházení na rehabilitace bylo chvílemi únavné, pociťuji již nyní, že to stálo za to, očekávaný efekt se dostavil. Cítím se uvolněně a celkově lépe. A přispěly k tomu nejen absolvované procedury, ale i pocit, že jsem pro vaše rehabilitační pracovnice nebyla jen pracovní povinností.

Moc jim všem děkuji a Vám přeji, abyste takových zaměstnanců měli co nejvíce!

Š. H.

## NEMOCNICE AGEL ČESKÝ TĚŠÍN

Touto cestou bych chtěla poděkovat panu doktorovi Josefu Guňkovi a jeho sestřičce Maruše Stašové za jejich přístup k pacientům a jejich laskavost. Pan doktor Guňka je nejlepší ortoped co znám, a takových lidí je málo. Proto je třeba si jich vážit a ctít je.

J.S.

## NEMOCNICE AGEL JESENÍK

Byla jsem hospitalizována na chirurgickém oddělení s potížemi a srůsty střev a následující den operována. Tímto bych chtěla v první řadě poděkovat panu primáři MUDr. Rýznarovi za jeho odborně provedenou práci, a dále také celému zdravotnímu personálu oddělení Chirurgie II za jeho předoperační i pooperační péči. Za celou dobu pobytu jsem byla nadmíru spokojena, a proto bych chtěla ještě jednou všem poděkovat za úžasnou péči, ochotu, profesionalitu a velmi lidský přístup.

Věra G.

## NEMOCNICE AGEL NOVÝ JIČÍN

Byl jsem přivezen z Bílé Hory do vaší nemocnice se zlomeným kotníkem. Touto cestou bych chtěl poděkovat za skvělý přístup a práci zdravotníků na operačním sále pod vedením pana doktora Klose. Dále bych chtěl poděkovat všem z ortopedicko-traumatologického oddělení, kteří se po celou dobu pobytu o mě pečlivě a ochotně starali.

Váš spokojený pacient L. V.

Rád bych touto cestou poděkoval všem, kteří se starali o moji maminku Vlastu M., kterou přivezli na interní ambulanci. Děvčata zde byla fantastická. Po vyšetření na RDG, kde byli úžasní, a konzultaci s FNO, byla přeložena na interní JIP. Její stav byl velmi vážný, zjistila se akutní leukémie, ale o to víc si vážím péče, kterou jí všichni poskytli. Mamka byla unavená a vyčerpaná, ale díky personálu měla chuť a sílu dál bojovat. Lékaři se od prvotního příjmu do následného překladu na FNO snažili o co nejlepší léčebnou terapii. Slova nedokážou vyjádřit vděčnost, kterou mám ke všem, kdo přiložili ruku k dílu a starali se o maminku.

A. M.

## NEMOCNICE AGEL OSTRAVA-VÍTKOVICE

Chtěla bych touto cestou poděkovat vašemu kolektivu, zaměstnancům Dopravní zdravotní služby.

Dcera je po transplantaci kostní dřeně v Praze-Motol 12/2021, kde jsme pak museli jezdit na pravidelné kontroly na ambulanci. Ze začátku kontroly byly i 2x týdně, stav se zlepšoval i zhoršoval, někdy jsem obtěžovala vaši přepravu neplánovaně i o víkendu.

Vaši zaměstnanci nám ale vždy s ochotou vyšli vstříc. Jsem velice ráda, že jsem si vybrala Vaši společnost. Sanita byla vždy čistounká, připravená, a řidiči na čas připraveni.

Dcera již nemá nárok na přepravu sanitou, takže bych chtěla moc, moc poděkovat nejen dispečinku, paní V., panu H., ale samozřejmě i všem ostatním.

S pozdravem krásného dne a pocitem, že děláte zásluhou práci.

B.R.

### NEMOCNICE AGEL OSTRAVA-VÍTKOVICE pro oddělení následné péče

Chtěla bych touto cestou vyslovit poděkování všem pracovníkům tohoto oddělení (i. patro) za starostlivost a péči o pacienty, které se mi zde všeobecně dostalo. Zvláště sestřičky, které měly na mě šlábu, ještě před spaním se přišly pozpat, a když mě nic nebolí, ještě mě nepotřebují. Takový přístup valice oceňuji.

### NEMOCNICE AGEL OSTRAVA-VÍTKOVICE



Všem doktorům, sestřičkám, doktorům a zdravotním pracovníkům děkuji za vaši práci. Po mě jste anđele.

Chtěla bych vyjádřit svou velkou pochvalu a poděkování celému kolektivu vašeho gynekologicko-porodnického oddělení v čele s primářkou MUDr. Ivanou Lukáčovou.

Ráda bych touto cestou poděkovala všem lékařům, zdravotním sestřičkám a dalšímu zdravotnickému personálu za profesionální přístup a kvalitní neocenitelnou péči, které se mi po dobu mé hospitalizace na uvedeném pracovišti dostalo.

Vzhledem k mé onkologické diagnóze musela má operace proběhnout rychle. Prvním kontaktem bylo vyšetření paní primářkou, která byla velmi příjemná a lidská. Na její slova "my se o Vás tady postaráme" nikdy nezapomenu. Znamenala pro mne velkou pomoc a psychickou úlevu.

Ještě téhož dne jsem absolvovala neplánovanou operaci – abrazi DD a již za tři dny už naplánovanou operaci hysterektomie a oboustrannou adnexectomii.

Oceňuji přístup všech lékařů, sestřiček i pomocného personálu – jejich ochotu, vstřícnost, milé a přátelské jednání, které mne moc potěšilo a můj pobyt v nemocnici zpříjemnilo. Není to zdaleka všude samozřejmost. Stručně řečeno: Maximální spokojenost! Za úspěšně provedenou operaci děkuji kolektivu lékařů MUDr. Michaele Tomanové, MUDr. Kristýně Poláčkové a primářce MUDr. Ivaně Lukáčové.

Závěrem si dovoluji vyslovit obrovské poděkování a svůj vděk vám všem, přeji mnoho dalších úspěchů a co nejvíc spokojených pacientů.

L.T.

## NEMOCNICE AGEL PODHORSKÁ

Chtěla bych poděkovat panu doktoru Strnadovi a sestřičkám z gastroenterologické ambulance. Hodně jsem se bála kolonoskopického vyšetření, ale díky nim proběhlo všechno úplně hladce. Děkuji za jejich úžasný, lidský a profesionální přístup.

I.N.

Chci touto formou vřele poděkovat kolektivu sester a lékařů rehabilitačního oddělení vaší nemocnice v Rýmařově za velmi účinnou péči a pomoc při odstranění bolesti zad.

Akutní potíže začaly v nejnevhodnější dobu – loni těsně před vánočními svátky, kdy bylo nemožné najít nějakou pomoc. Více jak dva týdny mi bolesti v noci bránily v delším posilujícím spánku. Obrat nastal až s novým rokem, kdy jsem vyhledal pomoc rehabilitačního oddělení v Rýmařově, kde mě děvčata dala během dvou týdnů "do richtiku," jak se hezky česky říká.

Ing. B.M.

## NEMOCNICE AGEL PROSTĚJOV

Chtěl bych touto cestou poděkovat Nemocnici AGEL Prostějov a zejména pak MUDr. Otčenáškové za péči, která se mi dostala na chirurgické ambulanci. Paní doktorka Otčenášková od počátku věděla, že za zdravotní potíže, se kterými přicházím, si můžu především sám, ale ani náznakem mi to nedala pocítit. Dočkal jsem se skvělého přístupu, úžasné péče, velmi lidského zacházení a velké dávky až nevidané vstřícnosti. Zkrátka, paní doktorka Otčenášková je úplně senzační.

Nesmím ale zapomenout ani na dvě přítomné zdravotní sestřičky, které ke mně přistupovaly se stejnou vstřícností, vlídností a péčí. Do lékařských zařízení člověk obvykle nedochází rád, ale výše zmíněné dámy by svým krásným přístupem a péčí dokázaly uklidnit a nadchnout snad i toho největšího morouse pod sluncem.

O.K.

Chtěl bych poděkovat MUDr. Grénarovi a jeho operačnímu týmu za provedení operace TEP kyčelního kloubu a zdravotnickému personálu ortopedického oddělení a oddělení centra léčené rehabilitace.

G.L.

## NEMOCNICE AGEL TŘINEC-PODLEŠÍ

Vážený pane primáři (MUDr. Lubomír Blaha, MBA), dovoluji mi, abych Vám touto cestou co nejsrdečněji poděkovala za veškerou péči, vlídnost a profesionální přístup, kterého se mi dostalo ze strany personálu oddělení chirurgie II., na kterém jsem byla z důvodu silného zánětu hospitalizována od 24. do 27. prosince.

Mé poděkování patří jak zdravotní sestře, tak i lékařům, kteří mě na Štědrý den ve večerních hodinách vyšetřovali na příjmovém oddělení, stejně jako i všem lékařům a zdravotníkům, kteří se o mě starali na oddělení chirurgie po celou dobu mého neplánovaného vánočního „pobytu“.

Profesionalita Vašeho týmu, klid a jistota v rozhodování, spojená s úsměvem na tváři a tak potřebným uklidněním je to,

co pacient ve složitých chvílích nejvíce potřebuje. Byla jsem přístupem a chováním všech opravdu velmi mile překvapena a potěšena.

Ještě jednou prosím, přijměte mé upřímné poděkování za Vaši tak potřebnou a nesmírně náročnou práci a čas, který věnujete nám všem.

Ráda bych Vám a celému Vašemu týmu popřála příjemný, zdravý a pohodový nový rok a jen samé milé a poslušné pacienty. S úctou

K.W.

## NEMOCNICE AGEL ŘÍČANY

Chtěla bych tímto poděkovat celému oddělení covidové péče, kde se starali o mého manžela Ing. Zdenka A. Jeho zdravotní stav byl vážný, ale vy všichni jste se snažili udělat vše proto, aby se nám vrátil domů.

Velké poděkování panu primáři, všem sestřičkám, které byly velmi milé a příjemné i přes těžké podmínky, které k práci měly. Také paní doktorce Denise Petřů Jílkové, která se o manžela starala a byla i mně velkou podporou.

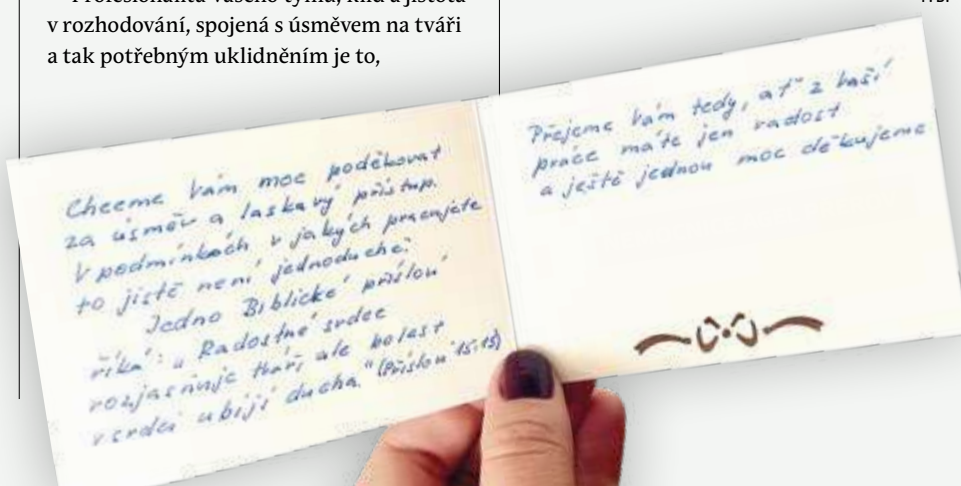
Manžel se zcela zotavil, i když rekonvalescence byla dlouhá. Ale pořád cvičí, chodí na procházky se psem, a já i děti jsme šťastní, že jste nám ho zachránili.

Přeju vám všem hodně zdraví, štěstí a spokojenosti a úspěchů v soukromém i profesním životě.

L.A.

Rád bych vám poděkoval za zřízení očkovačského místa v nemocnici. Pro nás z blízkého okolí je tato možnost velmi vítaná. Máme srovnání z jiné nemocnice, kde byla očkovaná má žena. A musím vám říci, že tato dvě místa srovnat nelze! U vás to jde jako na drátkách. Ujaly se mě sehrané, milé, usměvavé sestřičky, které s humorem, citem a profesionálně vše vysvětlily a pomohly. Lékař se mi věnoval. Prostě spokojenost tak velká, že jsme k vám přeojednali i naše staré rodiče – a zážitek to byl zcela totožný.

P.D.





### NEMOCNICE AGEL VALAŠSKÉ MEZIRŘÍČÍ

Rádi bychom poděkovali všem pracovníkům dětského oddělení, lékařům a sestřičkám, pod vedením pana primáře Slováčka, kteří se velmi obětavě, profesionálně a s nesmírnou empatií starali o našeho syna Jaroslava. Ten byl na dětské oddělení přijat pro akutní potíže. Na oddělení bylo vše připraveno a o syna bylo po celou dobu hospitalizace vzorně postaráno. Velmi si ceníme, že při propouštění syna domů nám pan primář Slováček vše vysvětlil a zajistil pro něj i následnou péči u kardiologa. S takovým zájmem jsme se ještě nesetkali. Ještě jednou velké díky. Velmi si vážíme vaší práce a přejeme vám mnoho úspěchů.

Manželé R.

Moc děkuji celému kolektivu interního oddělení za naprosto ojedinělý přístup ke mně, jakožto pacientce tohoto oddělení v minulém měsíci. Všechny personál, od sestřiček po lékaře, byl skvělý, dodával mi svými úsměvy potřebný optimismus a zkracoval dobu, po kterou jsem musela být se svým zdravotním stavem hospitalizována. Ještě jednou všem – bez výjimky, děkuji a přeji vám, ať se Vám daří v této nelehké době. S úctou

Marie M.

### POLIKLINIKA AGEL ČESKÁ TŘEBOVÁ

Příteli byla na podzim diagnostikována roztroušená skleróza. Pro pochybení některých lékařů bohužel pozdě a nemoc je v chronické, progresivní formě. Pohybuje se jen o berlích, a to jen pár metrů. K cestám do nemocnic, lékařům tak musíme využívat sanitky. Již několikrát jsme jeli i s Dopravní službou Polikliniky AGEL Česká Třebová. Touto cestou chci spolu s přítelem poděkovat celému kolektivu sanitek za jejich práci. Vždy příjemní, ochotní, vstřícní, dokážou člověka i povzbudit v jeho nelehké situaci, prostě profesionální, ale i lidský přístup. Takový názor mají i všichni z našeho okolí, kteří vaši dopravní službu znají.

Také nám minulý týden moc pomohli, když dovezli z nemocniční lékárny v Pardubicích speciální léky s konopím, které nám tam vyráběli. Jedna lékárna nám poradila, že v těchto případech je to možné tak udělat a někdo ze sanitek nám je může vyzvednout. Bez problémů nám vyhověli a ušetřili mi tak spoustu času a starosti s cestou do Pardubic a zpět. Byla to obrovská pomoc a moc si toho s přítelem vážíme.

Přejeme celému kolektivu sanitek mnoho úspěchů v další práci, mnoho spokojených pacientů, hodně zdraví a prostě ať zůstanou takoví, jací jsou. Jsou prostě nejlepší!!! Děkuje.

Renáta W. a Pavol Ž.

### NEMOCNICA AGEL KOŠICE-ŠACA

Vážená pani MUDr. Koščová, pozdravujem Vás a ďakujem za úžasný prístup Vášho personálu na kožnej ambulancii. Oceňujem jej precízny prístup k vyšetreniam, milú, trpezlivú, profesionálnu komunikáciu s pacientom. Toto lieči nielen telo, ale aj dušu. Mal som možnosť a čas sledovať prácu a ľudský prístup celého kolektívu, teda Vás a aj Vašej milých sestričky. Ste super celý personál. Dnes je také niečo vzácné. Blahoželám a ďakujem.

Juraj

Odtiekla mi plodová voda a keď sme prišli do nemocnice, ukázalo sa, že ožvy bábätko neboli v poriadku a musela som podstúpiť akútny cisársky rez. Celá situácia bola pre mňa šokom a asi tým najstresujúcejším, čo som dodnes zažila. Cítim sa nesmierne vďačná celému personálu, ktorý v tú noc zasahoval. Sestry i doktori, všetci boli veľmi profesionálni. Pristupovali ku mne s vážnosťou, záujmom, rýchlo reagovali, vedeli, čo robia, a záležalo im na záchrane môjho bábätko. Celé oddelenie sa zmobilizovalo kvôli mne, aj keď ma vôbec nepoznajú. A cítila som, že im môžem plne dôverovať, pretože svoju prácu vykonávali ako skutočné poslanie. Vďaka tomu, že nič nezanedbali a boli takí pohotoví, sa teraz môžem tešiť z môjho bábätko.

### MALOVANÉ POĎAKOVANIE PRE SESTRU JIS ODDĚLENIA VNÚTORNÉHO LEKÁRSTVA NEMOCNICA AGEL ZLATÉ MORAVCE



Pre pani  
Sestřičku od  
ďakujem Lucii  
že ste ku  
mne také  
milá.  
Ste super



Od Rachmy  
pre tetu Silviu  
a ľasky veľkej  
budete mi veľmi chýbať  
budem na vás myslieť  
stále  
Ďakujem Vám, že ste sa  
o mňa starali a bola  
na mňa milá.  
Všetky krásy Vám prajem  
Šťastný Silvester

Tiež sa chcem poďakovať sestram na JIS, ktorých starostlivosť ma dojala a obdivujem ich za prácu, ktorú vykonávajú. Tiež všetci ďalší lekári a sestry, ktorých som stretla počas pobytu na oddelení šestonedelia, na mňa pôsobili profesionálne a starostlivo. Bol to môj prvý pobyt v nemocnici. Na zdravotnú starostlivosť často počuť veľa sťažností, no z mojej vlastnej skúsenosti je môj názor na starostlivosť v nemocnici Šaca veľmi pozitívny. Vidím, že v nemocnici sú skutoční profesionáli, dá sa tam nájsť starostlivosť a pochopenie. Ďakujem za všetko, čo ste pre mňa urobili.

Alexandra

Chcela by som sa poďakovať v mene môjho zaťa celému kolektívu ortopedie za príkladnú starostlivosť počas operácie a hospitalizácie. Ďakujem MUDr. Ševčíkovi a MUDr. Vicenovi za perfektne vykonanú operáciu. Nesmierna vďaka patrí aj MUDr. Polomskému za jeho ambulantnú starostlivosť a trpezlivosť. Ešte raz srdečná vďaka celému personálu.

Agáta

#### NEMOCNICA AGEL LEVICE

Týmto chcem verejne poďakovať pánovi primárovi ortopedického oddelenia MUDr. Kalinovi za jeho profesionálny a veľmi ľudský prístup počas mojej liečby vo vašej nemocnici. Taktiež ďakujem aj za láskavosť a trpezlivosť celému personálu ortopedického oddelenia a hlavne aj sestričke z ortopedického ambulancie. Veľmi rada posúvam dobré referencie aj iným pacientom, ktorí dlho čakajú na termín operácie v iných nemocniciach. Ešte raz obrovská vďaka.

S.H.

Dovoľte mi sa veľmi poďakovať za príkladnú a promptnú starostlivosť MUDr. Saienka pri hospitalizácii môjho manžela V. O., ktorý aj napriek sviatočnému obdobiu sa ukázkovo venoval a správne diagnostikoval môjho manžela, ktorý bol predtým hospitalizovaný v Nových Zámkoch na stanovenie diagnózy a to úplne zbytočne lebo nič nenašli.

Som veľmi potešená, že konečne majú Levice tých správnych lekárov a odborníkov.

Manželka

#### NEMOCNICA AGEL LEVOČA

Chcem sa veľmi pekne poďakovať MUDr. Monike Šimonovičovej z chirurgického oddelenia, ktorá slúžila na covidovom oddelení v čase, keď som tam bola

hospitalizovaná. Ďakujem za jej obetavosť, ústretový prístup a profesionalitu. Taktiež ďakujem lekárom, sestram a sanitárkam z covid oddelenia za ich príkladnú starostlivosť.

Mária N.

Milý kolektív detského oddelenia, chcem vám aj takýmto spôsobom poďakovať, lebo čokolád už máte zrejme dosť a na slová je vždy čas... Za to, čo robíte, by ste takéto listy mali dostávať denne.

Vo chvíli, keď sa matka o svoje dieťa nesmierne bojí, ste tu nielen ako profesionáli, ale najmä ako ľudia. Od pána primára, ktorého pokoj a rozvážnosť sa rozlieha po celom oddelení a vie tento pokoj preniesť aj na nás, keď to najviac potrebujeme, cez všetkých lekárov, ktorí sa tu ku mne, ako matke, správali ako k rovnocennej inteligentnej osobe (čo inde postrádam). Špeciálne som vďačná pánovi doktorovi Halasovi, ktorý je príkladom toho, že dobrý lekár musí disponovať, okrem múdrosti, hlavne srdcom! Ďakujem všetkým sestram, ktoré napriek tomu, že sú po dlhšej službe, ne strácajú trpezlivosť a ochotu pomôcť a usmíť sa, aj keď sa im už určite nechce...

Keď som videla, ako krmíte a masírujete tie malé uzlíčky, ktoré sú tam sami, vošla mi až slzička do očí, že tu sa im možno dostane aj viac lásky ako doma. Nemôžem zabudnúť ani na tetušky v kuchyni a aj upratovačky, ktoré sú schopné úsmevom a niekedy aj bezvýznamnou debatou o relácii v televízore človeka povzniesť a zlepšiť náladu už len svojou prítomnosťou.

Nemocnica AGEL  
Komárno

## NAPÍSAĽI STE NÁM

Vážený personál gynekologicko-pôrodnického oddelenia a neonatológie, chcela by som poďakovať za Vašu oddanú prácu, ktorú vykonávate počas celého dňa. Počas pobytu na oddelení som sa stretla len s porozumením, milými slovami a povzbudením, na ktoré nikdy nezabudnem. Ďakujem, že vďaka Vašej práci budem mať krásne spomienky. Ďakujem, že počas pobytu ste dávali pozor na moje dieťaťko, že ste sa starali o môjho syna ako matky. Jeho prvé minúty a dni boli krásne. Prajeme Vám všetko dobré.

Konor a rodina



Možno si ani neuvedomujete, že práve tie úplne nepodstatné maličkosti, ktoré robíte s láskou, sú tými najväčšími skutkami! Ďakujem!

Mamička Kristínky a Jasminky

#### NEMOCNICA AGEL ZLATÉ MORAVCE

Chcem sa poďakovať covid oddeleniu za príkladnú starostlivosť o pacientov liečených na covid – 19. Bol som liečený cez Vianoce a Nový rok a videl som obrovskú obetavosť lekárov a celého personálu, čo sa o nás starali, že to nemajú ľahké a aj únavu z tých skafandrov. Napriek únave sa o nás dokázali postarať, za čo im patrí VEĽKÁ VĎAKA z celého srdca. Veľmi ich obdivujem za obetavosť a ľudskosť, aj za to, ako sa nás pacientov snažili rozveseliť, čo bolo nad rámec povinností. Ešte raz ďakujem za všetko.

Eduard V.

Veľmi pekne ďakujeme za príkladnú starostlivosť o ocina na vašom oddelení vnútorného lekárstva, za trpezlivosť, profesionalitu a ľudskosť. Menovite pani primárke MUDr. Končalovej, MUDr. Eliášovej, MUDr. Badinkovej a všetky sestričkám.

Rodinný príslušník pacienta

#### NEMOCNICA DR. VOJTECHA ALEXANDRA KEŽMAROK

Chcem sa len poďakovať celému detskému oddeleniu za skvelú starostlivosť a ľudský prístup celého personálu počas celej našej hospitalizácie. Ďakujeme.

Mamička Mária



# Pavel Patera dnes relaxuje dlouhými procházkami

ČESKÁ HOKEJOVÁ LEGENDA ZÍSKALA ZLATOU MEDAILI NA OLYMPIÁDĚ V NAGANU, JE ČTYŘNÁSOBNÝM MISTREM SVĚTA, A TAKÉ MISTR TŘÍ LIG – ČESKÉ, RUSKÉ A ŠVÉDSKÉ.

Text: Ing. Tomáš Želazko / Foto: archiv Pavla Patery, BK Mladá Boleslav

**H**okejová legenda Pavel Patera se narodil v roce 1971 v Kladně. Za českou reprezentaci odehrál 197 utkání a vstřelil 48 branek. Je vítězem olympiády v roce 1998 v japonském Naganu, světovým šampionem z mistrovství světa ve Vídni 1996, v Lillehammeru 1999, v Petrohradě 2000 a v Norimberku 2001 a bronzovým medailistou z mistrovství světa v letech 1997 a 1998. Stal se také mistrem tří lig – české v klubu HC Vsetín, ruské v klubu Avangard Omsk a švédské v klubu Färjestad BK. V sezóně 1999/2000 a 2000/2001 si zahrál několik zápasů NHL za týmy Dallas Stars a Minnesota Wild.

Pavel Patera je členem Síně slávy českého hokeje, přičemž se může pochlubit hromadou individuálních poct. V českém elitním výběru dělal také kapitána – například na šampionátu 1999 v Norsku. Po skončení kariéry v roce 2015 začal trénovat – nejprve mládež v rodném Kladně, a o rok později již seniorský tým v první lize. Od roku 2018 do konce ledna 2022 působil jako asistent trenéra v týmu BK Mladá Boleslav.

Jednoho ze symbolů zlaté éry českého hokeje jsme se zeptali na střípky z jeho života.

**V kolika letech jste začal hrát hokej?**  
V šesti letech v Kladně.

**Dělal jste v dětství kromě hokeje i jiné sporty?**

Dřív nebyly počítače, internet, nic, co by nás zrazovalo od toho chodit ven, takže jsme hráli fotbal, hokej, líný tenis v podstatě celé odpoledne po škole až do večera. V zimě jsme trávili spoustu hodin na zamrzlých rybnících, v létě zase na fotbalových hřištích nebo tenisových kurtech. Téměř celý den jsme byli venku a strašně nás to bavilo. Nejhorší vždycky bylo, když zavolali rodiče, že už musíme domů.

**Jaké jste měl hokejové vzory?**

Protože mne nikdy nenapadlo, že budu hrát jinde než v Kladně, měl jsem vzory právě zde. Byli to Milan Nový a později Vladimír Kameš.



**Pamatujete si na svůj první ligový zápas v extralize?**

Poprvé jsem si zahrál v Jihlavě (v sezóně 1990/1991) a první gól jsem dal Litvínovu. Osobně jsem měl velké štěstí, že jsem se do áčka Kladna dostal v době, kdy hodně kvalitních hráčů po revoluci odcházelo hrát do zahraničí. Kdyby nebylo sametové revoluce, tak bych se tak lehce do áčka nedostal.

**V roce 2015 jste ukončil kariéru. Když nyní sledujete Jaromíra Jágra (v únoru měl 50 let) – téměř stejně mladého – nelitujete toho, že dnes nepřidáte nějaký gól nebo nahrávku v extralize?**

Ne, nelituji ničeho ve své kariéře. Samozřejmě, rozhodnutí skončit, bylo těžké. Věk se ale nedá zastavit. Hrál jsem do 43 let, a myslím, že i to už bylo hodně.

**Co považujete za svůj TOP úspěch v kariéře? Tituly v české, švédské, ruské lize, zlato z olympiády v Naganu, nebo zlata z mistrovství světa?**

Nagano byl asi nejslavnější triumf, soupisky týmů byly našlapané, bylo nejtěžší olympiádu vyhrát. Ale radost je vždycky stejná, ať vyhrájete cokoliv.

**A naopak – co je vaše největší hokejové zklamání?**

Jako dítě jsem si nepředstavoval, že bych jednou mohl vyhrát olympiádu nebo mistrovství světa. Můj sen byl vyhrát s Kladnem titul, a to se mi nepovedlo. Ale asi nejde vyhrát všechno.

**Nedá mi to, ale zeptám se i na NHL. Jak je možné, že tak úspěšný hokejista – podobně jako třeba Dopita, Procházka a další – se neprosadil v nejlepší soutěži NHL? Co tomu u vás scházelo – tím, že jste moc technický hráč?**

Nebyl jsem trpělivý. Když mne v Dallasu poslali na farmu, neskousnul jsem to. Zase na druhé straně, kdybych byl v NHL, neměl bych takové úspěchy z reprezentací, což mi to bohatě vynahradilo.

**Můžete sestavit ze svých spoluhráčů nejlepší pětku, se kterou jste v životě hrál? K sobě přiřaďte jednoho brankáře, dva obránce a dva útočníky.**

Do brány určitě Dominik Hašek. Ale dám k sobě jednoho obránce a tři útočníky, je těžké vybírat z tolika vynikajících hráčů. Do obrany František Kaberle, a do útoku Martin Procházka, Otakar Vejvoda a Tomáš Vlasák.

**Vaše pověstná „Blue line“ s Procházkou a Vejvodou svou technickou hrou dělala problémy všem mužstvům. Jak to, že jste se dokázali tak dlouho prosazovat?**

Dávali jsme si tak rychlé nahrávky, že oni nestíhali. V naší éře se ještě nepoužívaly videa, takže se soupeři nemohli na nás lépe připravit. Dnes by to bylo určitě daleko horší.

**Vaše lajna vynikala i v přesilových hrách. Jak jste se na ně připravovali?**

Nijak zvlášť jsme je netrénovali. Improvizovali jsme podle situace. Dříve hrály přesilovku stabilní pětky, ne jako dnes, kdy se to skládá z různých typů hráčů.

**Byl jste výborný střelec. Který brankář vám dělal největší problémy?**

Neseděli mi Roman Čechmánek a Roman Turek.

**Za celou kariéru jste zažil hodně trenérů. Který trenér vám nejvíce dal?**  
Nerad bych na někoho zapomenul, bylo jich hodně. Ale v mládí na Kladně pan Beran. A rád vzpomínám na trenéry v mých ligových začátcích – pány Jána Nelibu, Otakara Vejvodu staršího a Zdeňka Müllera.

**Proč jste se po hráčské kariéře začal věnovat trenérství?**

Chtěl jsem zůstat u hokeje. Když jsem končil s kariérou, nevěděl jsem, kam mě to nasměruje. Jestli budu mít vůbec nějakou příležitost, a zda bude o mě zájem. Našel jsem se v trenérství, které mě strašně baví a naplňuje. A snažím se v něm zdokonalovat stejně, jako jsem se snažil ve hře.

**Poslední roky trénujete. Co byste chtěl jako trenér dokázat?**

Jako trenér si nechci před sebe stavět různé velké cíle. Mám rád, když se hráči, které trénuji, zlepšují a mohu jim předávat své zkušenosti.

**Jaký je rozdíl v hokeji za posledních dvacet let?**

Dá se říct, že je to jiný sport. Úplně něco jiného. Tenkrát bylo na všechno více času



a teď, jak je více techniky, každý si soupeře přečte, tak rozhodují jen malé detaily. Týmy jsou vyrovnané. Není to jako dříve, kdy byl jeden tým silnější a například Vsetín tehdy vyhrával skoro každý zápas. Také se výrazně změnila pravidla. Před dvaceti lety jste mohl hrát víc hokejkou a rozhodčí to moc nepískali. Současnost svědčí spíše techničtějším hráčům. Dřív se

třeba hákování téměř nepískalo, to už jste museli někoho opravdu sundat na led, aby rozhodčí písknul.

**Český tým na přelomu století rozdával největší hokejovou radost a lidé hokejem doslova žili. V té době jsme získávali tituly mistrů světa, nyní je obrovský úspěch jakákoliv medaile. Kde vy vidíte příčinu, proč Česko opustilo přední příčky?**

Těch problémů je více. Bohužel se nám nedaří vychovávat v mládeži velké talenty, dříve jich bylo daleko více. Možná jsme zaspali ve výchově, v metodice – asi to bude všechno dohromady. Hodně se svádí na to, že u nás děti před sportem dávají přednost počítačům. Ale ty mají také děti v Americe, Kanadě, Švédsku, Finsku, Rusku – v tom bych příčinu neviděl.

**Do českého hokeje se postupně vrací úspěšní hokejisté devadesátých let. Vráť se český hokej na dřívější pozice?**

To je věštění z křišťálové koule. Hráči, co v minulosti něco vyhráli a budou se vzdělávat, budou pracovití, tak českému hokeji mají co dát.

**Máte dvě dcery a syna – podělili sportovní geny?**

Kluk už hokej nehraje, ale je rozhodčím a to ho baví. Holky hrají tenis. Já jsem spokojený, že dělají, co je baví, a také, že se dobře učí.

**Chodíte sám aktivně sportovat?**

Mám nejraději dlouhé procházky s manželkou a se psem.

**Projel jste téměř celý svět. Kde se vám nejvíce líbilo?**

Jsem spokojený doma v Unhošti. Ale líbí se mi na horách, nejlépe v Krkonoších. ■





# Nejlepší sportovec loňského roku České republiky Lukáš Krpálek odpovídá...



Lukáš Krpálek podepisuje plakáty, které s dalšími reklamními předměty poputují k lidem, jenž poslali své otázky přes časopis NÁŠ AGEL nejlepšímu sportovci České republiky. Během akce Těšínská osmička osobně předá své kimono autorovi vítězné otázky, která se Lukášovi nejvíce líbila.

**Judista Lukáš Krpálek zažil další rok snů. Na olympijských hrách v Tokiu obhájil zlatou olympijskou medaili, za což byl v prosinci 2021 již potřetí vyhlášen nejlepším sportovcem České republiky, čímž se zařadil mezi největší legendy naší sportovní historie. Společnost AGEL je ráda, že již třetím rokem s Lukášem spolupracuje a podporuje ho v jeho skvělé kariéře. Součástí spolupráce je i náš seriál, ve kterém odpovídá na otázky čtenářů časopisu Náš AGEL.**

**Dobrý den, v Nemocnici AGEL Praha Italská jsem četl váš časopis a zaujala mne rubrika, kdy můžeme dávat otázky panu Krpálkovi. Rozhodl jsem se poslat nejlepšímu našemu sportovci několik otázek a předem děkuji za odpovědi.**

*Jindřich E., Praha*

**Jste na tatami dvě desítky let. Vedete si statistiky? Kolik jste absolvoval zápasů, kolik vítězství a porážek?** Statistiky si nevedu. Byly v dětských kategoriích, vítězné statistiky, které se zapisovaly do judistických průkazů. Na nejvyšších soutěžích pak vede statistiky mezinárodní federace a myslím si, že jsou i veřejně dostupné. Takže kdo má zájem, může zjistit, kolik mám vyhraných a prohraných zápasů, i jak, ale já to nevím. Navíc se do nich nepočítají evropské a asijské poháry a další soutěže, které nespádají pod IJF federaci, stejně jako zahraniční ligy, kde startujeme. Takže celkovou statistiku už nikdy nikdo nedá dohromady.

**Váš trenér v jednom rozhovoru řekl, že jako mladík jste neuměl prohrávat, což jste se naučil až v průběhu kariéry. Co jste dělal po porážkách dříve a nyní?**

**Například Federer v dorosteneckém věku po porážkách nebo v průběhu utkání zničil, x' raket.**

Po prohraných zápasech jsem nic neničil, ale skutečně jsem prohry nesl velmi těžko a trvalo mi několik dní, než jsme se s nimi vyrovnal. Dokonce to někdy šlo i do týdnů. Zpětně mi však dochází, že každá prohra mi pomohla k tomu, abych se zlepšoval. Nebýt těchto proher, nemuselo být tolik vítězství, všechny prohry jsem analyzoval, přemýšlel nad nimi a poučil se z nich. To mě dostalo tam, kde dnes jsem.

Ani dnes nesnáším prohry úplně dobře, ale už vím, že prohra mě může jen posílit a pomoci k tomu, vyhrát něco velkého. Rozhodně to ale není tak, že bych prohrával rád.

**Kdybyste byl trenér soupeře. Co by měl udělat Váš svěřenec, aby zvítězil nad Krpálkem?**

To je dobrá otázka, ale nevím, co odpovědět. Když to vezmu ze svého pohledu, tak já, když se chystám na zápas, tak se snažím soupeře maximálně analyzovat. Na jakou stranu se pere, co dělá za chvaty, co je jeho dominance... A na vše se připravuji. Udělám obranu na leváka, na jeho techniky, abych dokázal eliminovat jeho přednosti. Když vím, že dělá kontra chvaty na určité techni-

## LUKÁŠ KRPÁLEK

- olympijský vítěz z roku 2016 a 2021
- mistr světa z let 2014 a 2019
- trojnásobný mistr Evropy
- vítěz ankety Sportovec roku o nejlepšího sportovce České republiky v letech 2016, 2019 a 2021

ky, tak do nich nelezou... U mě je dominance kondice, vydržím dlouhé zápasy, takže taktiku bych volil tak, že sám sebe musím hodit co nejdříve, dokud mám dostatek sil. Dále vím, že mám dobrý boj na zemi, tak bych se sám se sebou na zemi moc nezdržoval. A ostatní nebudu prozrazovat, nevím, kdo to všechno bude číst.

**Ve Vašem sportu mohou ovlivnit zápas rozhodčí. Kdy jste se na rozhodčího nejvíce našel a proč? Jak v té chvíli s Vámi emoce pracují – nadáváte rozhodčímu?**

Já říkám, že když prohraju, i když může zápas ovlivnit rozhodčí, tak jsem měl dostatek času, abych zápas vyhrál. Takže mu to nemám za zlé, když udělá chybu. Já měl udělat více pro to, abych vyhrál, abych nedal rozhodčímu příležitost, aby ho svou chybou ovlivnil.

**Pojďme k novinářům, zejména bulvární si dovedou vymýšlet. Kdy Vás opravdu nějaký vytočil a proč?**

Protože bulvár nečtu, tak ani neměli příležitost. Ostatně, pokud jde o mou osobu, myslím, že jsem pro ně nezajímavý a nemají co psát.

**Pokud chcete Lukáši Krpálkovi položit nějakou otázku, pošlete ji na: [casopis@agel.cz](mailto:casopis@agel.cz)**



**Díky spolupráci s Lukášem jsme pro naše čtenáře připravili rubriku, ve které odpovídá na Vaše otázky. Ty na konci roku sloσουμε a autor vítězné ziská kimono mistra světa a olympijského vítěze, které mu Lukáš Krpálek osobně předá. Autoři publikovaných otázek získají Lukášovu fotografii s vlastnoručním podpisem, proto nám spolu s otázkami pošlejte i svou korespondenční adresu, máte-li o kartičku zájem.**

# Blahopřejeme



V PRŮBĚHU MĚSÍCŮ DUBEN (APRÍL) 2022 – KVĚTEN (MÁJ) 2022  
OSLAVÍ VÝZNAMNÁ ŽIVOTNÍ VÝROČÍ TITO ZAMĚSTNANCI:

## DUBEN (APRÍL)

### AGEL

Ing. Petr Vašák,  
specialista pro ICT bezpečnost  
Radoslav Juřík, finanční controller

### AGEL Dialýza

Milan Maslák, správce

### AGEL Servis

Pavel Mička,  
řidič nákladního automobilu

### Dopravní zdravotnictví

Renata Marešová,  
administrativní pracovnice  
POLIKLINIKA AGEL Praha Italská  
Pavla Kubešová, fyzioterapeutka,  
POLIKLINIKA AGEL Olomouc

### Kardiologické centrum AGEL

MUDr. Jiří Matyáš, lékař

### Nemocnice AGEL Jeseník

Miloslav Poupal, řidič ZDS

### Nemocnice AGEL Nový Jičín

Alena Lorencová,  
administrativní pracovnice  
Jaroslava Brossmannová,  
všeobecná sestra  
MUDr. Tomáš Klos, lékař

### Nemocnice AGEL Přerov

Jarmila Bínová,  
dokumentační pracovnice  
Jana Klézlová,  
všeobecná sestra

### Nemocnice AGEL Říčany

Lenka Kurelová, sanitářka

### Nemocnice AGEL Třinec-Podlesí

Marie Wawreczková,  
všeobecná sestra

## KVĚTEN (MÁJ)

### AGEL

Lenka Krajičková, samostatná účetní

### AVENIER

MUDr. Kateřina Krčmářová, lékařka  
MUDr. Olga Gazárková, lékařka

### Dopravní zdravotnictví

Jitka Fišerová, recepční,  
POLIKLINIKA AGEL Olomouc

### Laboratoře AGEL

Lumír Halás, řidič svozové služby  
MUDr. Petr Buzrla, lékař

### Nemocnice AGEL Český Těšín

Krystyna Pukowská,  
korporátní referentka, asistentka  
Bc. Michaela Mitrengová,  
ergoterapeutka

### Nemocnice AGEL Nový Jičín

Soňa Bačiková, dětská sestra

### Radomír Tomášek,

radiologický asistent

### MUDr. Martin Straka, lékař

Ladislav Opršal,  
řidič dopravy nemocných a raněných  
Rostislav Pospíšil, ošetřovatel

### Nemocnice AGEL Přerov

Hana Gašpárková, všeobecná sestra  
Dana Drštičková, masérka

### Nemocnice AGEL Říčany

Hana Žáková, sanitářka  
Ivana Němečková,  
radiologická laborantka

### Nemocnice AGEL Třinec-Podlesí

Iveta Balášová, skladnice  
Jana Čmielová, zdravotní laborantka  
Petr Konderla, řidič

### Perfect Distribution

Mgr. Roman Lázníčka,  
manažer dezinfekce

## Mimořádné pracovní milníky – duben (apríl) – květen (máj) 2022

**20 let**

*Marek Niemiec – Nemocnice AGEL Český Těšín – kuchař  
Jana Škarková – Nemocnice AGEL Nový Jičín – všeobecná sestra  
Klaudia Jelínková – Nemocnice AGEL Přerov – všeobecná sestra  
Jana Pospíšilová – Nemocnice AGEL Přerov – ošetřovatelka  
Gabriela Válková – Nemocnice AGEL Přerov – všeobecná sestra  
Jozef Škombár – Nemocnice AGEL Třinec-Podlesí – řidič*



## Naše miminka



Pokud byste se chtěli jako zaměstnanci skupiny AGEL pochlubit svým čerstvě narozeným potomkem, máte k tomu ideální příležitost v naší fotografické rubrice nesoucí název „Naše miminka“. Nemusí jít pouze o maminky, určitě se svými batolátky v NAŠEM AGELu rádi pochlubí i hrdí tatínkové, kteří v naší skupině pracují. Pokud se tedy rozhodnete zaslat nám fotku svého dítěte v elektronické podobě, ať už samostatně, nebo s maminkou či tatínkem, posílejte ji na e-mail: [casopis@AGEL.cz](mailto:casopis@AGEL.cz).



**Hyneček** se narodil 9. prosince 2021 v 12:59 s mírami 3 740 gramů a 52 centimetrů. Maminka Michaela Kutáčová pracuje jako všeobecná sestra v Nemocnici AGEL Ostrava-Vítkovice.



Malá **Oliwia** Maroszová se narodila 3. ledna 2022. Šťastná maminka Renata Maroszová pracuje jako praktická sestra v Nemocnici AGEL Třinec-Podlesí.



# Křížovka



**TŘI VYLOSOVANÍ ÚSPĚŠNÍ LUŠTITELÉ OBDŘÍ BALÍČEK V HODNOTĚ 350 KORUN.**



|                                                      |                     |                                         |                     |                                                |                                             |                                        |                             |                        |                                                    |                             |                                          |                                       |                                               |                                        |                                                 |                                  |                       |
|------------------------------------------------------|---------------------|-----------------------------------------|---------------------|------------------------------------------------|---------------------------------------------|----------------------------------------|-----------------------------|------------------------|----------------------------------------------------|-----------------------------|------------------------------------------|---------------------------------------|-----------------------------------------------|----------------------------------------|-------------------------------------------------|----------------------------------|-----------------------|
| POMŮČKA:<br>ATYS, ALIN,<br>IDA, KOIR,<br>KSANY, TORU | HUSARSKÝ<br>KABÁTEC | UMĚLECKÝ<br>TANEC                       | ZNAČKA<br>ASTATU    | POHŘEBNÍ<br>HOSTINA                            | ZÁVĚR<br>MODLITBY                           |                                        | JÍZDOU<br>OPOTŘE-<br>BOVANÁ | ČÁST VEJCE             | RUDNÉ DOLY<br>(zkratka)                            | DĚDIČNÝ<br>ZÁKLAD           | INFEKČNÍ<br>CHOROBA                      |                                       | ZÁTOKA                                        | BEDUJNSKÝ<br>PLAŠT                     | UKAZOVACÍ<br>ZAJMENO                            | PAPOUŠEK                         | OBYVATEL<br>TICHOMORÍ |
| MANILSKÉ<br>KONOPI                                   |                     |                                         |                     |                                                |                                             | ZMĚNA<br>PŮVODNÍ<br>POLOHY<br>OTOČENÍM |                             |                        |                                                    |                             |                                          | OBYVATEL<br>SUMATRY                   |                                               |                                        |                                                 |                                  |                       |
| ZMIZELÁ                                              |                     |                                         |                     |                                                |                                             | 2. DÍL<br>TAJENKY<br>BALŮSKÉ<br>MORÉ   |                             |                        |                                                    |                             |                                          | OHRAZENÝ<br>LESNÍ<br>POZEMEK<br>MODLA |                                               |                                        |                                                 |                                  |                       |
| ŘÍMSKÝ 49                                            |                     |                                         | BUŘIČ               |                                                |                                             |                                        |                             |                        | MRAVOUKA                                           |                             |                                          |                                       |                                               |                                        | KTERÝ (zast.)<br>OPEVNĚNÉ<br>SÍDLO<br>PANOVNÍKA |                                  |                       |
| OKRAJ                                                |                     |                                         | ZÁKLADNA<br>MYŠLENÍ | OTOSLOVCE<br>VYBÍDNUTÍ<br>PŘEMĚNĚNÁ<br>HORNINA |                                             |                                        |                             |                        | ÚHORY                                              |                             |                                          |                                       |                                               | ZÁBAVA<br>PÁS                          |                                                 |                                  |                       |
| MYTICKÝ<br>KRASAVEC                                  |                     |                                         |                     |                                                | NALEV<br>ČESKÁ<br>METALOVÁ<br>KAPELA        |                                        |                             |                        | SOUHLAS                                            |                             |                                          |                                       | KLUKOVSKÁ<br>ZBRÁN<br>UBRÁNIT SE              |                                        |                                                 |                                  |                       |
|                                                      | PALIVO              | ŠVAGR<br>(zastarale)<br>DUCHOVNÍ        |                     |                                                |                                             |                                        |                             |                        |                                                    |                             |                                          | OTEVŘENÝ<br>NAKLADNÍ<br>VŮZ           |                                               |                                        |                                                 | STAROVĚKÝ<br>STÁT                | POKLADNÝ              |
| BARVITOST                                            |                     |                                         |                     |                                                |                                             | VELKÝ<br>NELETÁVÝ<br>PTÁK              |                             |                        |                                                    |                             |                                          |                                       | PTÁK<br>MAJÍCÍ<br>VELKÝ NOS                   |                                        |                                                 |                                  |                       |
| PRIMÁT                                               |                     |                                         | VRANÍK              |                                                |                                             |                                        |                             |                        |                                                    |                             |                                          | BÁJNÝ PTÁK<br>(grýf)                  |                                               |                                        | POPĚVEK                                         |                                  |                       |
| BLÁTO                                                |                     |                                         | 4. DÍL<br>TAJENKY   | OTOSLOVCE<br>PLAŠENÍ<br>ZÁPISNÍKY              |                                             |                                        |                             |                        |                                                    |                             |                                          | INICIÁLY<br>REŽISÉRA<br>LIPSKEHO      |                                               | NĚMEC<br>STÍHÁNÍ<br>ZVĚŘE              |                                                 |                                  | 3. DÍL<br>TAJENKY     |
| NAŘÍKAT                                              |                     |                                         |                     |                                                |                                             |                                        |                             |                        |                                                    |                             |                                          | UZENINY                               |                                               |                                        |                                                 |                                  |                       |
|                                                      | PLVNÍK<br>(řídce)   | KOKOSOVÉ<br>VLÁKNÉ<br>REKA<br>V INDOÉSI |                     |                                                |                                             |                                        | ÚDER<br>V KULEČNÍKU         | TŘESENÍ<br>(zastarale) |                                                    | NEJVYŠŠÍ<br>SEVERSKÝ<br>BŮH | ČÁSTICE<br>HMOTY<br>ÚRADY<br>(zastarale) |                                       |                                               |                                        |                                                 | ŠVĚDSKÝ<br>STÁTNÍK<br>A HISTORIK | LEMUR                 |
| MOHUTNÉ<br>VEZŘENÍ                                   |                     |                                         |                     |                                                |                                             |                                        |                             |                        | OPTOMERY<br>ADMISSION<br>TEST (zkr.)<br>ŘECKÁ HORA |                             |                                          |                                       | VSÁKOVANÍ<br>VODY<br>DO HORNINY<br>DRUH JILMU |                                        |                                                 |                                  |                       |
| SPOUSTU<br>(expresivně)                              |                     |                                         |                     |                                                | 1. DÍL<br>TAJENKY<br>OTOSLOVCE<br>OPOVRŽENÍ |                                        |                             |                        |                                                    |                             |                                          |                                       |                                               | DOMÁCKÝ<br>OLGA<br>ZNAČKA<br>MILIMETRU |                                                 |                                  |                       |
| MUŽSKÉ<br>JMÉNO                                      |                     |                                         |                     |                                                |                                             | DÁVAT<br>POKYNY                        |                             |                        |                                                    |                             |                                          | OTEVŘENÁ<br>SLOUPOVÁ<br>CHODBA        |                                               |                                        |                                                 |                                  |                       |
| ZKVAŠENÉ<br>KOBÝLI<br>MLÉKO                          |                     |                                         |                     |                                                |                                             | POLSKÉ<br>SÍDLO                        |                             |                        |                                                    |                             |                                          | VYSTŘÍDÁNÍ                            |                                               |                                        |                                                 |                                  |                       |

**Tajenku křížovky zasílejte nejpozději do 1. května 2022 na e-mail: [casopis@agel.cz](mailto:casopis@agel.cz). Do předmětu e-mailu uveďte heslo „křížovka – duben“.**

Nezapomeňte uvést také své telefonní číslo a zdravotnické zařízení AGELu, ať Vás můžeme v případě výhry kontaktovat.

Na tři vylosované čekají opět dárkové balíčky v hodnotě 350 korun, které věnovaly společnosti Perfect Distribution a Lékárna AGEL.

Z celkového počtu 389 správných došlých odpovědí byli vylosovaní tito šťastní luštitelé: **Šárka Mojžíková (Nemocnice AGEL Přerov), Petra Barabaschová (Nemocnice AGEL Ostrava-Vítkovice), Jiří Flejberk (Nemocnice AGEL Šternberk).**

Dárkové balíčky budou připraveny k vyzvednutí na marketingovém oddělení jednotlivých nemocnic.

# Krížovka



TRAJA VYŽREBOVANÍ ÚSPEŠNÍ LÚŠTITELIA DOSTANÚ  
BALÍČEK V HODNOTE 13 EUR.



|                                                                                    |                               |                    |                                         |                                           |                   |                               |                                                                                     |                   |                     |                                                                                   |                                                                                      |                               |                                                                                     |                                     |                                           |                    |                               |
|------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|--------------------|-----------------------------------------|-------------------------------------------|-------------------|-------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|---------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------------|--------------------|-------------------------------|
| ABASI,<br>ANAA,<br>ATAIR, ILEK                                                     | EČ ÁUT<br>BRATISLA-<br>VY     | IM JAHRE<br>(SKR.) | ELEKTROM<br>ONTÁŽNE<br>ZÁVODY<br>(SKR.) | MAČKOVITÝ<br>DRAVEC,<br>"KRAJ"<br>ZVIERAT | NADŠENIE          | VEČERNÁ<br>MILOSTNÁ<br>PIESEN | ČIERNO-<br>MORSKÝ<br>PRÍSTAV                                                        | AKÝ<br>(HOVOR.)   | OLYMPIA<br>(DOM.)   |  | LISNATÝ<br>STROM                                                                     | HVIEZDA V<br>SUHVEZDÍ<br>ORLA |  | KLAVIR<br>(SKRATKA)                 | SLOVENSKÉ<br>KNÍŽNE<br>VYDAVA-<br>TEĽSTVO | 2/2                | NESKON-<br>ČILA SA<br>ÚSPEŠNE |
| KRÁTKY<br>KABÁT<br>BIELEJ<br>FARBY                                                 |                               |                    |                                         |                                           |                   |                               |                                                                                     |                   |                     | OBCHOD.<br>AKADEMIA<br>SLOVENSKÝ<br>TEXTÁR                                        |                                                                                      |                               | ZAHROTE-<br>NÝ KÚS<br>DREVA                                                         |                                     |                                           |                    |                               |
| 1/1                                                                                |                               |                    |                                         |                                           |                   |                               |                                                                                     |                   |                     |                                                                                   |                                                                                      |                               | ZBAVUJE<br>ŠUP                                                                      |                                     |                                           |                    |                               |
|   | STAROGRE-<br>CKÝ BOH<br>LESOV | 1/2                | VARENÉ<br>JEDLO                         |                                           |                   |                               |                                                                                     | INÝMI<br>SLOVAMI  |                     |                                                                                   |                                                                                      |                               |                                                                                     | ZÁTKA DO<br>SUDA                    |                                           |                    |                               |
|                                                                                    |                               |                    | MIZNU<br>(EXPR.)                        |                                           |                   |                               |                                                                                     | IRIDIUM<br>(ZN.)  |                     |                                                                                   |                                                                                      |                               |                                                                                     | 2X ZNÍŽE-<br>NÝ TON "A"             |                                           |                    |                               |
| POLYVINYL-<br>KARBAZOL                                                             |                               |                    |                                         | NEPOPÚJAJ                                 |                   |                               |                                                                                     |                   | SKUPINA<br>JAZDČOV  |                                                                                   |                                                                                      |                               |                                                                                     |                                     | MOLYB-<br>DÉN (ZN.)                       |                    |                               |
|                                                                                    |                               |                    |                                         | CHYTILA<br>(BAS.)                         |                   |                               |                                                                                     |                   |                     |                                                                                   |                                                                                      |                               |                                                                                     |                                     | MATICA<br>SLOVENSKÁ                       |                    |                               |
| CITOSLOV-<br>CE<br>RADOSTI I<br>PODIVENIA                                          |                               |                    |                                         |                                           | TAVÍ<br>KRÍŽENEC  |                               |                                                                                     |                   | POHREBNÁ<br>HOSTINA |                                                                                   |                                                                                      |                               | POTREBA<br>PITIA                                                                    |                                     |                                           |                    |                               |
|                                                                                    |                               |                    |                                         |                                           | VENOVAL           |                               |                                                                                     |                   |                     |                                                                                   |                                                                                      |                               | FAZA<br>MESIACA                                                                     |                                     |                                           |                    |                               |
| NEKLESÁ<br>(NA ZEM)                                                                |                               |                    |                                         |                                           |                   |                               |                                                                                     |                   |                     |                                                                                   |                                                                                      | ANASTÁZIA<br>(DOM.)           |                                                                                     |                                     |                                           |                    |                               |
|                                                                                    |                               |                    |                                         |                                           |                   |                               |                                                                                     |                   |                     |                                                                                   |                                                                                      | BAŠNICKÝ<br>ZÁPOR             |                                                                                     |                                     |                                           |                    |                               |
|  | HARMÓNIA                      |                    |                                         |                                           |                   |                               |                                                                                     |                   |                     |                                                                                   | ČUCHOVÝ<br>ORGAN                                                                     |                               |                                                                                     |                                     | TOHO ROKU                                 |                    |                               |
|                                                                                    | ZAVLAŽIL<br>VODOU             |                    |                                         |                                           |                   |                               |                                                                                     |                   |                     |                                                                                   |                                                                                      |                               |                                                                                     |                                     | ZAPNE SA<br>DO INEJ<br>POLOHY             |                    |                               |
| ZO, PO<br>ČESKY                                                                    |                               |                    | KRIDLO<br>(VED.)                        |                                           |                   |                               |                                                                                     |                   |                     |                                                                                   | RÍMSKA 4                                                                             |                               |                                                                                     | PREDLOŽK<br>A (POPRI)               |                                           |                    |                               |
|                                                                                    |                               |                    | OMOTAJ                                  |                                           |                   |                               |                                                                                     |                   |                     |                                                                                   |                                                                                      |                               |                                                                                     | HEKTOLITE<br>R (SKR.)               |                                           |                    |                               |
| ČESKÝ<br>SUHLAS                                                                    |                               |                    |                                         | IVANA<br>(DOM.)                           | SICÍLSKA<br>SOPKA | SVIATOČNÝ<br>DEN V<br>TYŽDNI  |                                                                                     |                   |                     |                                                                                   |  | ŠABLE<br>(BAS.)               | BOL<br>HRAČOM                                                                       |                                     |                                           |                    |                               |
|                                                                                    |                               |                    |                                         |                                           |                   |                               |                                                                                     |                   |                     |                                                                                   |                                                                                      | TIEŽ                          |                                                                                     |                                     |                                           |                    |                               |
| ZRIEDKAVÉ<br>ŽENSKÉ<br>MENO                                                        |                               |                    |                                         |                                           |                   |                               |                                                                                     |                   |                     |                                                                                   | MAJARSKA<br>DOSTIČKA                                                                 |                               |                                                                                     |                                     |                                           |                    |                               |
|                                                                                    |                               |                    |                                         |                                           |                   |                               |                                                                                     |                   |                     |                                                                                   | ČERVÍK                                                                               |                               |                                                                                     |                                     |                                           |                    |                               |
| PRIVEĎTE<br>K ŽIVOTU                                                               |                               |                    |                                         |                                           |                   |                               |  | AKTUÁLNY<br>TREND | BRODIVÝ<br>VTAK     | NÁPOJ ZÍ-<br>SKANY LÚ-<br>HOVANÍM<br>ČAJOVNIKA                                    |                                                                                      |                               |                                                                                     | PREŠOVSKÝ<br>INFORMAC-<br>NÝ SERVER |                                           |                    |                               |
|                                                                                    |                               |                    |                                         |                                           |                   |                               |                                                                                     |                   |                     |                                                                                   |                                                                                      |                               |                                                                                     | PAPAGAJ                             |                                           |                    |                               |
| 550<br>(RIMS.)                                                                     |                               |                    | A, PO<br>ANGLICKY                       |                                           |                   |                               | 1001<br>(RIMS.)                                                                     |                   |                     | ŠPANIEL-<br>SKÝ ČLEN                                                              |                                                                                      |                               | FRANCÚ-<br>ZSKÝ ATOL                                                                |                                     |                                           |                    |                               |
|                                                                                    |                               |                    | EMÓCIA                                  |                                           |                   |                               | OPAK                                                                                |                   |                     |                                                                                   |                                                                                      |                               |                                                                                     |                                     |                                           |                    |                               |
| NÁRODNÉ<br>TENISOVÉ<br>CENTRUM                                                     |                               |                    |                                         | AEROBI-<br>ONT                            |                   |                               |                                                                                     |                   |                     | APRIÓRNÝ<br>UMELÝ<br>JAZYK                                                        |                                                                                      |                               | SOLMIZAČ.<br>SLABIKA                                                                |                                     |                                           | NA TOMTO<br>MIESTE | MASNÁ<br>ZEMINA               |
|                                                                                    |                               |                    |                                         | AUTONÓM-<br>NA OBLASŤ                     |                   |                               |                                                                                     |                   |                     | A INE                                                                             |                                                                                      |                               | CITOSLOV-<br>E RADOSTI                                                              |                                     |                                           |                    |                               |
| DELFI-<br>NOVEC                                                                    |                               |                    |                                         |                                           | 2/1               |                               |                                                                                     |                   |                     |                                                                                   |                                                                                      |                               |                                                                                     |                                     |                                           |                    |                               |
| ROČNÉ<br>OBDOBIE                                                                   |                               |                    |                                         |                                           |                   | KVALITNÁ<br>EGYPTSKÁ<br>VLNA  |                                                                                     |                   |                     |                                                                                   | EURÓPSKA<br>UNIA                                                                     |                               |                                                                                     | HORSKÁ<br>KAUKAZSKÁ<br>OSADA        |                                           |                    |                               |

Tajničku krížovky posielajte najneskôr do 1. mája 2022 na e-mail: [casopis@agel.cz](mailto:casopis@agel.cz). Do predmetu e-mailu uveďte heslo „krížovka – apríl“.

Nezabudnite uviesť tiež svoje telefónne číslo a zdravotnícke zariadenie AGELu, aby sme Vás mohli v prípade výhry kontaktovať.

Na troch vyžrebovaných čakajú opäť darčkové balíčky v hodnote 13 eur, ktoré venovali spoločnosti Perfect Distribution a Lékárna AGEL.

Z celkového počtu 46 správnych došlých odpovedí boli vyžrebovaní títo šťastní lúštitelia: **Mgr. Monika Sitárová (Nemocnica AGEL Košice-Šaca),**  
**Mgr. Bohumila Holíková (Nemocnica AGEL Zvolen), MUDr. Mária Petőczová (Nemocnica AGEL Komárno).**

Darčkové balíčky budú pripravené na marketingovom oddelení jednotlivých nemocníc.



# Zdravotnické střípky

Doktor prohlíží novorozence a povídá: „To dítě je dost hubené. Čím jej krmíte?“ „No mateřským mlékem.“ „Ukažte mi prosím prsa.“ Doktor dlouze prohmatává pěkně poprsí držící ženě a pak povídá: „Ale vždyť vy nemáte vůbec žádné mléko.“ „A měla bych? Já jsem jeho teta.“

„Pán doktor, stále vidím, čo sa stane v budúcnosti.“ „Kedy to začalo?“ „Budúci rok.“

„Čo vás trápí?“ „Žena, pane doktore, ale jsem tu kvůli angíně.“

Na psychiatrii naháňa blázon lekára s nožom v ruke. Vtom ho zatlačí do slepej uličky. Doktor očakáva smrť. No blázon mu s úsmevom podá nôž a vraví: „Tu máš teraz naháňaš ty.“

„Pán doktor, čo mám robiť? Na určitých miestach stále priberám.“ „Tak na tie miesta nechodte!“

Pri lekárskej prehliadke:  
„Robíte nebezpečné športy?“  
„No niekedy sa pokúšam argumentovať svojej žene.“

V očnej ordinácii: „Aké písmeno ukazujem?“ „A kde ste?“



K doktorovi príjde neohlášeně osmdesátiletý pán a povídá: „Pane doktore, musíte mi pomoci. Pokaždé, když se miluji se svojí ženou, rozmaže se mi vidění, rozklepou se mi nohy a skoro nemohu dýchat.“ „Ale pane Vokurka, ve vašem věku už je celkem pochopitelné, že se takové věci stávají. No, ale řekněte mi, kdy jste si toho poprvé všiml?“ „Třikrát včera v noci a dvakrát dneska ráno!“

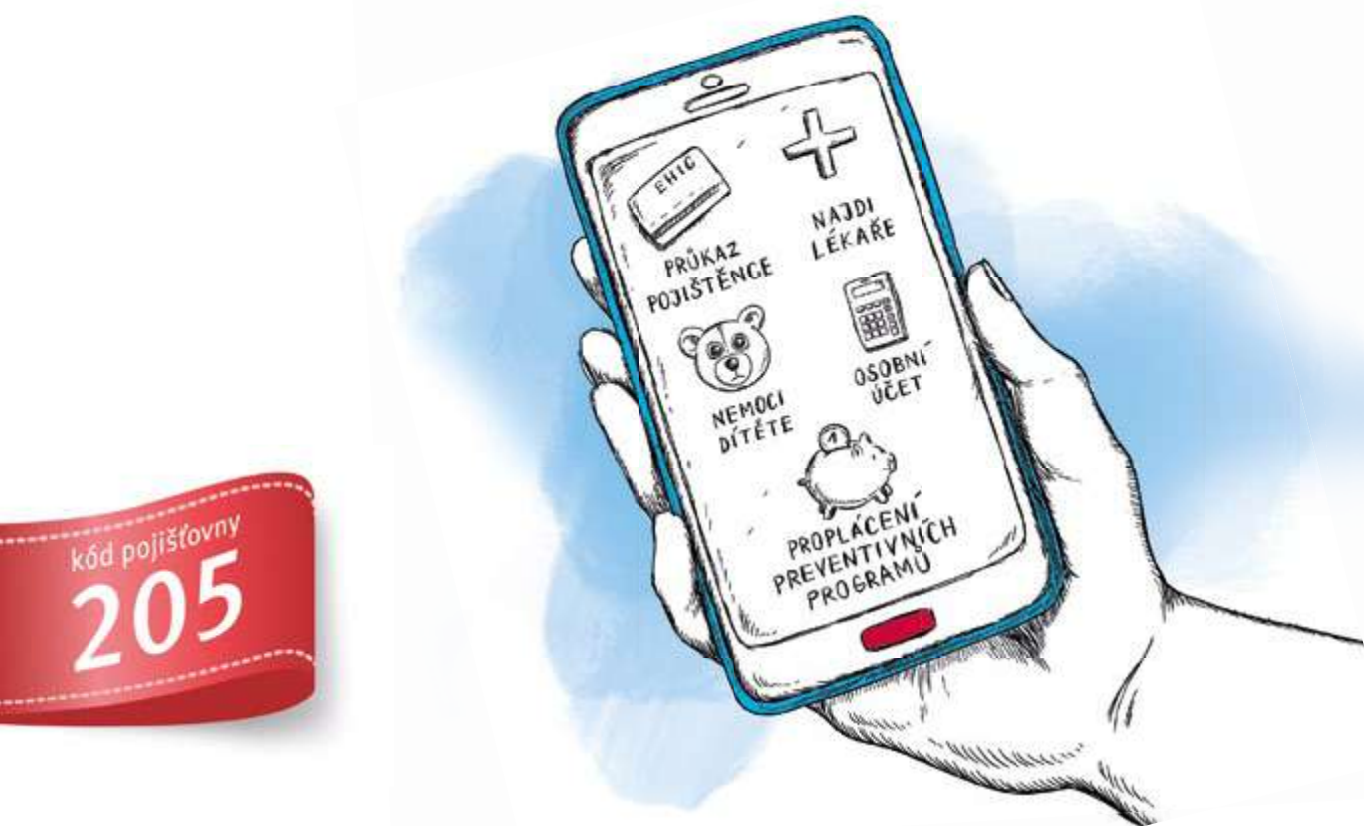
Mladá sestřička už měla dost lékařského prostředí, a tak se vydala na diskotéku, vyčistit si hlavu. Během tancování se k ní přitočil pěkný muž a po chvíli povídá: „Máte pěkné oči.“ „Sakra,“ povzdechla si sestřička, „zrovna tady musím narazit na očiře!“

**ŽÁDNÁ  
Z NAŠICH NOVINEK  
VÁM NEUNIKNE**  
**@spolecnostAGEL**



# VAŠE ZDRAVÍ POD PALCEM

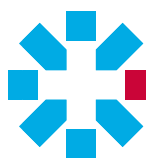
## JEDNODUŠE, BEZ CESTY NA POBOČKU



### V NAŠÍ APLIKACI ZDRAVÍ V MOBILU SI MŮŽETE NAPŘÍKLAD:

- nechat proplatit preventivní programy, včetně programu Bonus Plus
- získat v programu Krok pro zdraví odměnu za kroky, které nachodíte
- prohlédnout výpis bodového účtu Bonus Plus, včetně registrace
- přidat oprávnění na děti ke svému účtu
- hlídat termíny preventivních prohlídek
- zkontrolovat výdaje za vaši péči
- vyřídit registraci do E-přepážky

**Připravujeme pro vás nové funkce!**



**Česká průmyslová  
zdravotní pojišťovna**

**30 let**

**zdraví v bezpečí**

Aplikaci **ZDRAVÍ V MOBILU**  
si stáhněte zdarma na:







**Vše pro vaše zdraví**

**NOVÝ E-SHOP**

**[www.lekarnaagel.cz](http://www.lekarnaagel.cz)**

**Doprava zdarma od 1.500 Kč**

