



# NÁŠ AGEL



**V AGELu se loni narodilo  
přes 13 500 miminek**

První AGELovské miminko roku 2022 se narodilo

1. ledna pět minut po půlnoci v Nemocnici AGEL Zvolen

STRANA **8**

6

## Rozhovor s předsedkyní představenstva Marií Maršovou

Doktorka Maršová sdělila cíle  
Skupiny AGEL na rok 2022

10

## Nemocnica Košice-Šaca najlepšia na Slovensku

Zdravotnícke zariadenie po tretíkrát  
zvíťazilo v kategórii všeobecných nemocníc

54

## Rozhovor se zpěvákem Petrem Kolářem

Populární český zpěvák začal  
zpívat v šestnácti letech



# JARNÍ SBÍRKA ŠATSTVA 2022 NADACE AGEL A NADÁCIE AGEL



## POMOZTE S NÁMI OBYVATELŮM AZYLOVÝCH DOMŮ V ČESKÉ I SLOVENSKÉ REPUBLICE.

**Kdy sbírka probíhá?**

Od 21. 3 do 11. 4. 2022.

**Čím můžete přispět?**

Můžete darovat oblečení, boty, ručníky a ložní prádlo, které již nevyužíváte. Sbíráme vše v dobrém stavu, čisté a nepoškozené, vítány jsou i nové kousky.

**ZA VAŠI DOBROU VŮLI  
PŘEDEM DĚKUJEME!**

**Kde můžete svůj příspěvek odevzdat?**

Informaci Vám podá marketingový pracovník vašeho zdravotnického zařízení.

**Koho svým příspěvkem potěšíte?**

Vaše dary předáme obyvatelům vybraného azylového domu v příslušném kraji.



**AGEL  
NADÁCIA**



**AGEL  
NADACE**



**AGEL**

nadační  
běh

# TĚŠÍNSKÁ OSMIČKA

2022



**AGEL  
NADACE**

**12. 6. 2022**

startujeme

u Nemocnice AGEL Třinec-Podlesí

více informací na: [beh.agel.cz](http://beh.agel.cz)

## Obsah

**AGEL a.s.**  
Jungmannova 28/17,  
110 00 Praha 1, Nové Město  
Tel.: +420 582 315 920  
Fax: +420 582 315 952  
e-mail: sekretariat@agel.cz  
www.agel.cz

**PŘEDSEDKYNĚ REDAKČNÍ RADY**  
PhDr. Dušana Chrenková, MBA

**ČLENOVÉ REDAKČNÍ RADY**  
Mgr. Gabriela Lefenda, Ph.D.  
Mgr. Karel Tejkal  
Ing. Tomáš Želazko

### REDAKCE

Ing. Tomáš Želazko  
Bc. Lucie Drahošová  
Mgr. Radka Miloševská  
Mgr. Adam Knesl  
MgA. Michaela Čížková  
Jana Želazková  
Mgr. Martina Pavlíková  
Mgr. Ivana Popluhářová

**ZLOM A GRAFICKÁ ÚPRAVA**  
Graphic House s.r.o.

Redakce nezodpovídá za obsah  
zveřejněné inzerce a reklamy.  
Vychází 6× ročně, ISSN 1802-7350  
Registrováno MK ČR  
pod evidenčním číslem 17744

**WEBOVÁ PREZENTACE ČASOPISU**

[www.nasagel.cz](http://www.nasagel.cz)

**5** Minister zdravotnictví sa na návšteve v Levoči uistil, že nemocnica má budúcnosť

**12** Varianta covidu-19 omicron se rychleji šíří a je odolnější vůči vnějšímu prostředí

**13** Ve Skupině AGEL se mění práce s léčivý

**16** Karolínka se díky NADACI AGEL zúčastnila pořadu StarDance

**16** NADÁCIA AGEL prispela Marekovi na individuálny terapeutický program



**17** Sportovní sen se splnil o Vánocích

**18** Pandémia covidu je aj spúšťačom chorobného strachu a úzkosti

**19** AGELLAB pomáhá také sportovcům

**20** Profesora Šeda věda baví, protože odpovídá na otázky, které ještě zodpovězeny nebyly

**22** Michal Mitro sa nestal profesionálnym hokejistom, ale lekárom

**24** Naďa Indruchová je celý život věrná nemocnici ve Valašském Meziříčí

**26** Snem učitele Damiána Lasoty je účast na olympiádě



**32** Onkologickým pacientům pomůže nejnovější lineární urychlovač

**33** Centrum sportovní kardiologie za první rok vyšetřilo stovku sportovců

**34** Odborníci z laboratoří AGELLAB umí odhalit sklony k rakovině



**35** Na východě Čech zavedli první bezdrátové stimulatory

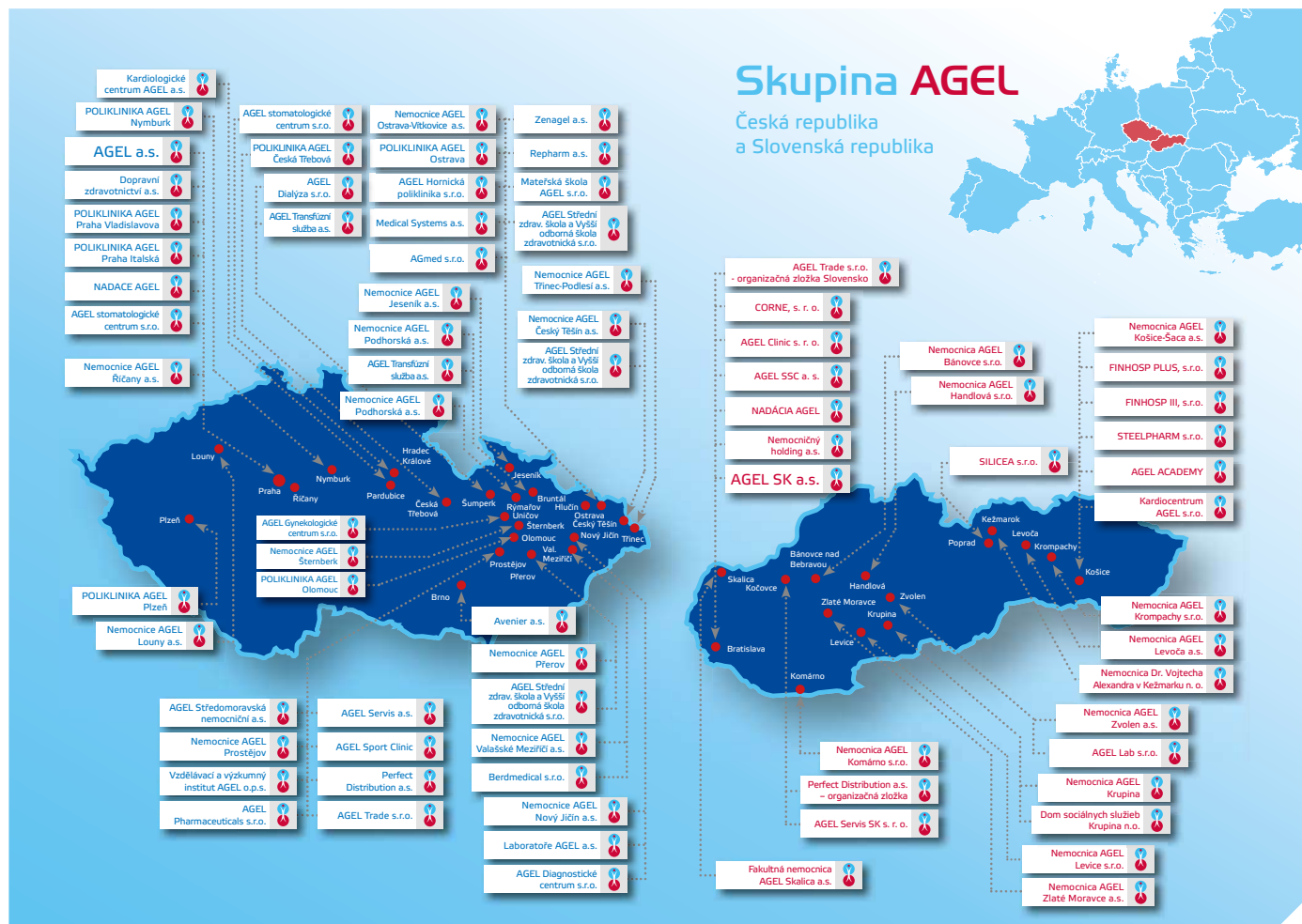
**36** K vyšetření pacientů s ORL obtížemi slouží v Prostějově nová jednotka

**36** Rehabilitační novinka zkracuje léčbu dolních končetin

**37** Šternberská nemocnice získala nové přístroje

**38** Skalická nemocnice sa môže pochváliť novým pľúcny ventilátorom

**39** Zvolenská nemocnica otvára v Detve novú gynekologickú ambulanciu



## Vážení čitatelia, kolegovia, zdravotníci,



MUDr. Pavol Rusnák, MBA

podľa hodnotenia Inštitútu pre ekonomické a sociálne reformy (INEKO) sa Nemocnica AGEL Košice-Šaca stala Nemocnicou roka 2021 v kategórii všeobecných nemocníc, čím si udržala svoju čelnú pozíciu z ostatných dvoch rokov. Musím ale konštatovať, že v poslednom roku, pri všetkých nešťastiach a trápeniach, ktoré sme v našej nemocnici videli pri lôžku pacienta, som na to, že prebieha hodnotenie nášho zdravotníckeho zariadenia, vôbec nemyslel. My, zdravotníci, sme robili svoju prácu najlepšie, ako sme vedeli a môj skvelý manažérsky tím, v súčinnosti so všetkými odvetviami našej nemocnice, pracoval úplne štandardne. To, že sa nám podarilo priniesť niečo kvalitné, je výsledkom naozaj kolektívnej spolupráce. Okrem toho, že v tejto chvíli zastávam post riaditeľa, srdcom som hlavne lekár. A v nemocnici to je veľký benefit. Myslím si, že bez zdravého rozumu, ducha, chuti pomáhať chorým a bez ľudí, ktorí zdieľajú podobné názory ako ja, by nemocnica nenapredovala, nevedela by naplniť svoje poslanie.

Som nesmierne rád, že som vo vedení obklopený kvalitným tímom a zároveň som absolútne šťastný, že všetci naši zamestnanci vedia, prečo každé ráno vstávajú a prichádzajú do práce. Bez týchto základných atribútov, o ktorých rozprávam od začiatku, by sme žiaden úspech nedosiahli. Všetky kroky Skupiny AGEL smerujú k tomu, aby naši ľudia pracovali s čo najkvalitnejším vybavením a v čo najkrajších priestoroch. Zároveň som vďačný vedeniu AGEL za všetky možnosti, ktorými viem mojich ľudí motivovať. Priestory a vybavenie sú len zlomkom, máme tu možnosť profesionálneho rastu, každý jeden článok tímu má priestor zvyšovať svoje kvalifikačné povedomie, s čím súvisí následne aj finančné ohodnotenie. Síce sme nemocnicou na „kraji mesta“, ale fungujeme v dravom svete východoslovenskej metropoly, v ktorej je konkurencia ostatných zdravotníckych zariadení obrovská. Preto je naším cieľom vytvoriť všetky podmienky na to, aby naši ľudia chodili do práce s radosťou, s pocitom, že prichádzajú do moderného sveta, kde poskytujeme medicínu tretieho milénia. Určite každý, kto vstúpi do nášho areálu aj navonok vidí, že priestory našej nemocnice sa rozvíjajú moderným štýlom.

Som hrdý, že v rámci Skupiny AGEL nielen naša nemocnica obhájila svoje prvenstvo, ale aj mnohé ďalšie dosiahli kvalitné ohodnotenie, k čomu, samozrejme, všetkým úprimne blahoželám. V neposlednom rade ďakujem aj našim pacientom a klientom, ktorí sa s dôverou obracajú na naše zdravotnícke zariadenia.

**MUDr. Pavol Rusnák, MBA**

Riaditeľ, Predseda predstavenstva, Primár operačného centra  
Nemocnica AGEL Košice-Šaca

# Minister zdravotníctva sa na návšteve v Levoči uistil, že nemocnica má budúcnosť

MINISTER VLADIMÍR LENGVARSKÝ: „NEMOCNICA JE ŠPIČKOVÁ V RÁMCI SPÁDOVEJ OBLASTI“.

Text: Mgr. Martina Pavliková / Foto: Mgr. Lea Kútniková



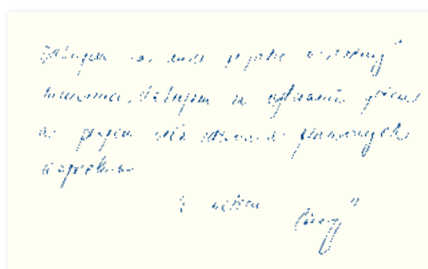
Minister zdravotníctva MUDr. Vladimír Lengvarský, MBA (tretí zprava), po jeho pravici predseda predstavenstva AGEL Ing. Michal Pišoja, MPH, vľavo riaditeľ Nemocnice AGEL Levoča Ing. František Lešundák, vpravo medicínsky riaditeľ AGEL SK MUDr. Jozef Pribula, PhD., MBA na stretnutí so zamestnancami nemocnice



Minister zdravotníctva MUDr. Vladimír Lengvarský, MBA (uprostred) s vedením spoločnosti AGEL a levočskej nemocnice a so zamestnancami nemocnice

**N**emocnica AGEL Levoča má opodstatnenie v regióne a vo viacerých oblastiach je špičková v rámci spádovej oblasti – tieto zásadné slová zazneli z úst ministra zdravotníctva Slovenskej republiky MUDr. Vladimíra Lengvarského, MPH, počas jeho návštevy v Nemocnici AGEL Levoča v závere uplynulého roka. Minister rokoval s vedením spoločnosti AGEL, levočskej nemocnice, prezrel si viaceré oddelenia a stretol sa aj so zamestnancami nemocnice, ktorým vysvetľoval reformu nemocníc. Zároveň zdravotníkom poďakoval za ich prácu a obetavosť v náročnom covidovom období.

Minister tiež zdravotníkov ubezpečil, že nemocnica ich v regióne veľmi potrebuje. V každej nemocnici zostane podľa neho zachovaná urgentná zdravotná starostlivosť, projekty financované z eurofondov, ako aj oddelenia, v ktorých pacientov v regióne aktívne liečia. „Rozširovať sa bude starostlivosť psychiatrická, pretože tu je tá psy-



Zápis ministra zdravotníctva v pamätnej knihe nemocnice

chiatra veľmi silná, na veľmi dobrej úrovni. No a hovoríme tu takisto o veľmi veľkom oddelení neurorehabilitácie s komplexnou zložkou, teda starostlivosťou o neurologického pacienta,“ ozrejmil minister. Aj po stratifikácii v Levoči zostanú zachované základné oddelenia, ale aj novootvorený urgentný príjem. Ten v levočskej nemocnici vybudovali z eurofondov za 4,5 milióna eur.

Vedenie levočskej nemocnice hodnotí návštevu ministra veľmi pozitívne, najmä s ohľadom na vyjasnenie situácie a utvrde-

nie zo strany Vladimíra Lengvarského, že s touto nemocnicou do budúcnosti počítajú a majú s ňou veľké plány. „Bavili sme sa o tom aj pred celým osadenstvom, pred primármi, vedúcimi sestrami. Toto nám trochu chýbalo k tomu upokojeniu. Potrebujeme k nám dostať personál, potrebujeme, aby uverili, že oplatí sa sem prísť, že to nie je o tom, že nás rušia,“ uviedol Ing. František Lešundák, riaditeľ nemocnice AGEL Levoča. Rovnaké slová pripojil aj primátor mesta Levoča Ing. Miroslav Vilikovsky, MBA. „Toto dnešné stretnutie s pánom ministrom vyvrátilo akékoľvek pochybnosti o rušení tejto nemocnice, ba práve naopak. Idú sa tu rozvíjať tie odbory, ktoré sú nosné a silné, nadregionálne.“

Levočská nemocnica bola ešte v roku 2005 v hlbokej strate. Samospráva vtedy založila akciovú spoločnosť a 67 percent akcií previedla na spoločnosť AGEL. Po racionalizácii a modernizácii je dnes nemocnica v trvalom zisku. ■



Návšteva ministra v levočskej nemocnici

# Marie Marsová: Naše zdravotníky zatěžuje administrativa

VEDENÍ SKUPINY AGEL CHCE ZDRAVOTNÍKŮM ZJEDNODUŠIT A ULEHČIT JEJICH PRÁCI.

Text: Mgr. Gabriela Lefenda, Ph.D. / Foto: Jiří Zerzoň



*„Pandemie jen potvrdila nezastupitelnou roli soukromého segmentu ve zdravotnictví.“*

**K**oronavirová pandemie podle MUDr. Marie Marsové, MBA, 1. místopředsedkyně představenstva společnosti AGEL, jen potvrdila nezastupitelnou roli soukromého segmentu ve zdravotnictví, které prochází nesmírně náročnou zkouškou. Zásadní pro rok 2022 proto mimo jiné bude i pokrok v elektronizaci zdravotnické dokumentace, která by měla zjednodušit práci zdravotníkům a dát jim znovu více prostoru pro péči o pacienty namísto administrativy. Již nyní je AGEL v této oblasti před ostatními napřed.

**Zdravotníci za sebou mají naprosto vyčerpávající uplynulý rok. Jak byste jej vyhodnotila z pohledu sítě zdravotnických zařízení skupiny AGEL?**

Uplynulé období na nás všechny kladlo enormní nároky, a i přesto, že jsme se na epidemii připravovali předem, její rozsah a tíže počtu pacientů nás v počátku překvapily. Do okresní nemocnice v Prostějově, jako první nejzasáhenejší, se soustředili pacienti z celého Olomouckého kraje. V naprosté většině případů se jednalo o závažné stavy. Všechny tyto náhlé události si vyžádaly změny v zaběhnutém systému našich nemocnic.

**O jak rychlé změny se jednalo?**

Nastavení nových procesů v péči o naše pacienty bylo otázkou několika hodin, maximálně dnů. Co nás zarazilo, bylo to, že se tato situace opakovala stále znovu a znovu, přicházely další a další vlny, někdy bohužel způsobené nezodpovědností a sobeckým přístupem našich spoluobčanů. Nicméně se ukázalo, že soukromá zařízení jsou pro stát naprosto zásadní složkou poskytování zdravotní péče – především díky schopnosti okamžitě reagovat na aktuální požadavky. Díky patří především našim zaměstnancům, kteří opakovaně prokazovali svou profesionalitu a sounáležitost v náročných chvílích.

**Jaké klady odhalila tato nesmírně náročná doba?**

Prokázalo se, že jsme společností, která na první místo klade komplexní odbornou péči o naše pacienty, kvalitu a důvěryhodnost poskytovaných služeb. Blaho našich pacientů nám leželo na srdci vždy. Jsme však leadery v péči i díky zcela výjimečným investicím do laboratorní techniky – první pořízený přístroj na diagnostiku PCR COBAS za 12 miliónů korun v Ostravě byl schopen významně zrychlit PCR diagnostiku v Moravskoslezském i Olomouc-

kém kraji. Měli jsme jako první soukromé zařízení povolení od Státního zdravotního ústavu testovat SARS-Cov-2 a dodnes patříme v České republice mezi nejvýkonnější testovací laboratoře. Zavedli jsme jako první testování PCR ze slin, trvale jsme navyšovali testovací i očkovací kapacity, precizně jsme zásobovali trh léky a především ochrannými prostředky a zdravotnickým materiálem. A co je zásadní – bez ohledu na vlastní čas, osobní život, a dokonce i zdraví se naši zdravotníci postarali o všechny nemocné pacienty při zachování akutní péče, při krátkodobém ochabnutí pandemické vlny odoperovali plánované výkony, a přitom stále testovali, očkovali, vyšetřovali...

**Zdravotnictví ale samo o sobě prochází velkou změnou. Už v době první vlny Covidu se ukázala důležitost digitalizace a elektronizace ve zdravotnictví. Bude to hlavní téma zdravotnictví v následujícím období?**

Každá krize může přinést i pozitivní změny. V případě pandemie covid-19 je to akceptace digitalizace a elektronizace ve zdravotnictví a rozvoj telemedicíny. V případě našich zdravotnických zařízení se ukázal tento směr, nastolený již v roce 2019, jako extrémně výhodný jak pro pacienty, tak i pro naše zaměstnance, kteří museli přecházet na jiná oddělení s jiným typem poskytované péče. Stále totiž používali stejný systém vedení zdravotnické dokumentace, vždy měli data o pacientech sdílená s odborníky na léčbu této infekce, měli dálkově sledované údaje – vzpomeňme například na první v České republice vzdálené měření teploty u infekčního

pacienta, bez nutnosti osobního kontaktu. Pro pacienty je pak výhodou to, že měli vždy přístup ke svým ordinovaným lékům pomocí e-receptů, obdrželi žádanky na vyšetření a v zabezpečeném režimu i výsledky svých vyšetření, pravděpodobně nejčastěji PCR nebo antigenních testů. Nepochybně to bude zásadní téma i v letech následujících, navíc podpořené novým Zákonem o elektronizaci zdravotnictví. My chceme pacientům nabídnout například dálkovou monitoraci kardiálních funkcí, hladin glykemie, chatovací programy, možnosti objednávání on-line do odborných ambulancí či přímé propojení s jejich ošetřujícími lékaři. A zdravotníkům například aplikaci našeho klinického informačního systému do mobilní aplikace, plánování operačních výkonů přes systém DOCTIS či propojení s informačními systémy spolupracujících lékařů v rámci daného regionu.



### **Kromě primární zdravotnické péče jste ale během roku 2021 rozvíjeli i další projekty, které to byly?**

Rok 2021 nebyl jen o covidu, rozvíjeli jsme nové kapacity zdravotní péče. Vzpomněla bych především nové Centrum jednodenní kardiologie Nemocnice AGEL Třinec-Podlesí v Ostravě ve vítkovické nemocnici, rozvoj Centra bariatrické a metabolické chirurgie v Prostějově, rozvoj šternberské nemocnice, program nově otevřených pracovišť magnetické rezonance v Prostějově, ve Valašském Meziříčí, nově otevřené urgentní příjmy ve slovenských nemocnicích – v Levicích nebo ve Zvolenu nebo onkologické

centrum ve Komárně. Navíc se věnujeme i vzdělávání zdravotních sester – vedle našich škol v Ostravě a Českém Těšíně jsme otevřeli další Vyšší odbornou zdravotnickou školu v Přerově. Nemocnice Košice – Šaca se stala znovu Nej zaměstnavatelem ve Slovenské republice. Rozhodně to není na „Covidový“ rok málo!

### **Jaké jsou plány AGELu, pokud jde o rozvoj zdravotnických zařízení AGEL v České republice v následujícím roce?**

Máme připravené nové kapacity v našich nemocnicích v České i Slovenské republi-

ce s důrazem na nejčastější onemocnění naší populace – onkologii, kardiologii, ortopedii, neurologii a třeba i bariatrickou a metabolickou chirurgii. V roce následujícím by všechna naše velká zdravotnická zařízení měla mít vlastní pracoviště CT a magnetické rezonance. V České republice se připravujeme na výstavbu a modernizaci urgentních příjmů a zároveň díky dotačním titulům REACT 98 a 99 dojde k významnému zlepšení vybavení stávajících urgentních příjmů a komplexních kardiologických a onkologických center v Třinci-Podlesí a Novém Jičíně. Uvědomujeme si ale také, že nejdůležitější jsou pro nás naši zaměstnanci – proto klademe důraz na zlepšení propojení jejich osobního a pracovního života, zkvalitnění jejich vzdělávání a spokojenost v našich nemocnicích.

### **A jaký je cíl AGELu na rok 2022?**

Od letošního roku očekáváme, že onemocnění Covid-19 nás ještě neopustí, zvláště v prvním kvartále letošního roku. Při tom všem se samozřejmě musíme postarat také o pacienty, jejichž plánované zákroky vlivem pandemie musely být odloženy. Je zapotřebí se věnovat pacientům s onkologickými onemocněními, kardiologickými diagnózami či potížemi pohybového aparátu. Věříme tomu, že se již navrátíme do situace, která nám v AGELu dovolí dále rozvíjet medicínskou péči.

Všem kolegům zdravotníkům přeji především pevné zdraví, spokojenost v osobním i pracovním životě. Aby měli ve své blízkosti ty, které mají rádi. Aby každý den rádi přicházeli do své ambulance nebo nemocnice a potom se těšili opět za svými blízkými. Nic na světě není důležitější! ■



# V porodnicích AGELu se v loňském roce narodilo přes 13 500 miminek

PRVNÍ AGELOVSKÉ MIMINKO ROKU 2022 SE NARODILO 1. LEDNA PĚT MINUT PO PŮLNOCI V NEMOCNICI AGEL ZVOLEN.

Text: Ing. Tomáš Želazko / Foto: archiv AGELu



Prvým novorozenátkem bolo dievčatko Nela Gašparová. Dievčatko vážilo 2730 gramov a merala 51 centimetrov



Laura je prvým miminkom roku 2022 narodeným v novojičnškej porodnici. Maminca predáva kyticu MUDr. Ondřej Novák z gynekologicko-porodnického oddelení

**C**elkem 13 553 miminkům pomohli v roce 2021 na svět zdravotníci ve Skupině AGEL. Mezi novorozenci ve čtrnácti česko-slovenských porodnicích naší skupiny bylo loni 6 680 děvčat a 6 873 chlapců. V sedmi českých porodnicích se narodilo celkem 5 866 miminek, v sedmi slovenských porodnicích pak 7 688 miminek. Úplně nejvíce dětí z našich porodnic přišlo na svět v Nemocnici AGEL Košice-Šaca, a to 2 016. Z českých AGELovských porodnic pak

vévodí Nemocnice AGEL Ostrava-Vítkovice s 1 460 narozenými miminky.

Nejoblíbenějšími jmény pro čerstvě narozená miminka byla v Česku u dívek zejména Viktorie, Julie, Ema, Eliška, u chlapců Matyáš, Adam, Jakub a Tomáš. Na Slovensku u holčiček Eliška, Laura, Karolína, Ema a u chlapců Samuel, Sebastián, Tobias, Adam.

Mnohdy ale v našich porodnicích dávali rodiče svým dětem i netradiční jména jako

například v Česku Azer, Liv, Jegon, Zion, Anneli, Elsa nebo Kiara. Na Slovensku například Brayen, Eliot, Pharell, Mihajlo, Sophie Rose, Leyla Katarína, Rea či Chanell.

První AGELovské miminko roku 2022 je Nela, která se narodila první lednový den pět minut po půlnoci v Nemocnici AGEL Zvolen. První české AGELovské dítě roku 2022 je holčička Laura, která se narodila 1. ledna v 02:27 hodin v Nemocnici AGEL Nový Jičín. ■

## POČET NAROZENÝCH MIMINEK V ROCE 2021

Česko	Počet miminek	Děvčata	Chlapci
Nemocnice AGEL Jeseník	266	144	122
Nemocnice AGEL Nový Jičín	646	323	323
Nemocnice AGEL Ostrava-Vítkovice	1460	703	757
Nemocnice AGEL Prostějov	740	387	353
Nemocnice AGEL Přerov	816	435	381
Nemocnice AGEL Šternberk	1195	592	603
Nemocnice AGEL Valašské Meziříčí	742	387	355
<b>Celkem</b>	<b>5865</b>	<b>2971</b>	<b>2894</b>

Slovensko	Počet miminek	Děvčata	Chlapci
Fakultná nemocnica AGEL Skalica	788	359	429
Nemocnica AGEL Komárno	899	456	443
Nemocnica AGEL Košice-Šaca	2016	970	1046
Nemocnica AGEL Krompachy	771	360	411
Nemocnica AGEL Levice	1168	574	594
Nemocnica AGEL Zvolen	1191	588	603
Nemocnica Dr. Vojtecha Alexandra Kežmarok	855	402	453
<b>Celkem</b>	<b>7688</b>	<b>3709</b>	<b>3979</b>

CELKEM SE V ROCE 2021 NARODILO V ČESKU A NA SLOVENSKU **13 553 MIMINEK**





**NEMOCNICE AGEL  
PŘEROV**

prvním letošním miminkem  
je malý **Dominik**



**NEMOCNICE AGEL  
JESENÍK**

vedení nemocnice pogratulovalo  
mamince k prvnímu miminku,  
chlapci **Elišovi**

**NEMOCNICI AGEL  
OSTRAVA-VÍTKOVICE**

první miminko roku 2022  
se jmenuje **Matyáš**



**NEMOCNICE AGEL  
ŠTERNBERK**

prvním miminkem  
narozeným v roce  
2022 je **Karel**



**NEMOCNICE AGEL  
PROSTĚJOV**

prvního občánka Prostějova roku  
2022, **Mikuláše**, přivítalo vedení  
nemocnice i prostějovský primátor  
Mgr. František Jura



**NEMOCNICE AGEL  
LEVICE**

prvým bábátkom bolo  
dievčatko **Rebeka**

**NEMOCNICE AGEL  
VALAŠSKÉ MEZIRÍČÍ**

Prvním miminkem roku 2022  
se stal chlapeček **Hugo**



**NEMOCNICE DR. VOJTECHA  
ALEXANDRA KEŽMAROK**

prvým bábátkom v roku 2022  
sa stal **Jakubko**



**NEMOCNICE AGEL  
KOMÁRNO**

prvým bábátkom roku 2022  
sa stalo dievčatko **Mira**



**NEMOCNICE AGEL  
KROMPACHY**

prve bábätko narodené roku  
2022 bol chlapeček **Jakub**

**FAKULTNÁ NEMOCNICE  
AGEL SKALICA**

prvé bábätko roku 2022 bol  
chlapeček **Alanko**

# Nemocnica AGEL Košice-Šaca po tretíkrát s titulom Nemocnica roka

ĎALŠIE DVE SLOVENSKÉ NEMOCNICE SIETE AGEL SI V ANKETE VÝRAZNE ZLEPŠILI SVOJE UMIESTNENIE.

Text: Mgr. Martina Pavliková / Foto: Archív AGEL SK



Nemocnica AGEL Košice-Šaca

**N**emocnica AGEL Košice-Šaca, Nemocnica AGEL Komárno a Nemocnica AGEL Levoča dosiahli skvelý úspech. Podľa hodnotenia Inštitútu pre ekonomické a sociálne reformy (INEKO) sa stalo šačianske zdravotnícke zariadenie Nemocnicou roka 2021 v kategórii všeobecných nemocníc, pričom tento titul získala aj v predchádzajúcich dvoch rokoch. Nemocnica AGEL Komárno v kategórii všeobecných nemocníc skončila na 3. mieste a levočská nemocnica patrí podľa hodnotenia inštitútu INEKO medzi skokanov roka.

## NEMOCNICA AGEL KOŠICE-ŠACA

Zdravotnícke zariadenie v Šaci sa opätovne umiestnilo na prvom mieste v rebríčku nemocníc, ktoré boli zaradené do hodnotenia vybraných ukazovateľov spokojnosti pacientov, kvality poskytovanej zdravotnej starostlivosti, hospodárenia a transparentnosti za obdobie roka 2021. Ocenenie vyjadrujúce spokojnosť pacientov v čase, kedy slovenské zdravotníctvo zažíva historicky najnáročnejšie obdobie, je pre vedenie nemocnice a jej zamestnancov obrovským zadosťučinením a tou najkrajšou motiváciou.

„Sme veľmi poctení, že sa nám po tretíkrát podarilo obhájiť prvé miesto v hodnotení všeobecných nemocníc. Zásluhy za získanie ocenenia v tejto neľahkej dobe rozhodne nepatria iba vedeniu nemocnice, ale predovšetkým celému kolektívu zamestnancov. Obrovské poďakovanie a moje osobné uznanie patrí každému jednému členovi tímu nemocnice. Ocenenie ma teší o to viac, že ľudia napriek obrovskej únave z doby, ktorej čelíme v súvislosti s pandemiou covid-19, svoju prácu naďalej vnímajú ako poslanie a pre zdravie pacientov robia maximum. Titul Nemocnica roka nás zaväzuje k tomu, aby sme naďalej naplňali naše poslanie. Smerovať k tomu budú určite aj všetky naše iniciatívy v budúcnosti,“ vyjadril sa riaditeľ MUDr. Pavol Rusnák, MBA.



## NEMOCNICA AGEL KOMÁRNO

Nemocnica AGEL Komárno v kategórii všeobecných nemocníc skončila na 3. mieste. Podarilo sa jej, ako historicky prvej nemocnici zo západu krajiny, prebojovať na stupeň víťazov. Jej postup bol za posledné tri roky raketový. Zo 14. miesta v roku 2019 na 7. miesto za rok 2020 a za rok 2021 je to posun až na bronzovú priečku. Výrazné bodové hodnotenie dosiahla v operačných skúsenostiach, náročnosti diagnóz, hospodárení a transparentnosti.

„V tejto smutnej dobe, kedy je zdravotníctvo na konci reálneho záujmu spoločnosti, keď tí, ktorí zo všetkých síl bojujú o životy ľudí počas pandémie sú vystavení nepochopiteľným útokom, je to pre nás obrovské ocenenie, zadosťučinenie a konečne sa môžeme úprimne tešiť z dosiahnutého úspechu. Tento výsledok je predovšetkým zásluha každého jedného z takmer 600 zamestnancov našej nemocnice a krásny vianočný darček. Je to pre nás zároveň veľká motivácia a povzbudenie do ďalších ťažkých týždňov,“ neskrýval úprimnú radosť riaditeľ nemocnice Mgr. Miroslav Jaška.

Ako priznal, keď pred takmer piatimi rokmi do nemocnice nastúpil, bolo čo



zlepšovať v každej oblasti. „Chceli sme dokázať, že aj regionálna nemocnica môže byť skvelým zdravotníckym zariadením, kde pacienti prídu s dôverou, že sa o nich postarajú výborní odborníci, že máme adekvátne vybavenie a hlavne ľudský prístup, kde sa darí sklbiť odbornosť a pochopenie. Naše onkologické centrum, neurologické oddelenie, naši internisti, chirurgovia, farmaceuti, ako aj ostatné oddelenia a ambulancie a v poslednom období áristi a celý kolektív covidového intenzivistického oddelenia dokázali, že patríme na Slovensku k špičke. Máme aj ďalšie ambície, dokončujeme výstavbu urgentného príjmu, chceme vylepšiť gynekológiu, v krátkom čase otvoríme renovované onkologické oddelenie s chemostacionárom, čo náš zase posunie ďalej,“ dodáva riaditeľ.

roku 2019 je polepšenie až o 10 priečok. Kategórie a vybrané ukazovatele boli kvalita poskytovanej zdravotnej starostlivosti, operačné skúsenosti lekárov, náročnosť diagnóz pacientov, spokojnosť pacientov, hospodárenie a transparentnosť.

„Jednoznačného skokana roka je tentoraz ťažké určiť. Bodovo si najviac polepšili Nemocnica AGEL Levoča (+5,6 b.)...“ píše sa v tlačovej správe agentúry INEKO. V roku 2019 bola levočská nemocnica, z celkového počtu 33 nemocníc, hodnotená vo svojej kategórii Všeobecné nemocnice na 20. priečke. Počas dvoch rokov zúriacej pandémie si postupne polepšila až o 10 priečok a v súčasnosti sa nachádza na 10. mieste. Podľa prieskumu je levočská nemocnica dokonca na 5. mieste v kategórii „spokojnosť pacientov.“



Nemocnica AGEL Komárno

„Sme nesmierne radi, že naša nemocnica v hodnotení postúpila aj tento rok opäť vyššie. Veľmi nás teší aj pozitívne hodnotenie od našich pacientov, kde sme sa podľa prieskumu INEKO objavili už na piatom mieste. Nesmierna vďaka patrí najmä našim zdravotníkom, ale aj ostatným kolegom, ktorí sa akýmkoľvek spôsobom podieľajú na fungovaní nemocnice. Je obdivuhodné, že sa nevzdávajú a každý deň siahajú na dno svojich síl. Ďakujeme im za ich prácu, trpezlivosť, obetavosť a odhodlanie. Bez nich by sme nemohli ani v rebríčku existovať,“ hovorí riaditeľ nemocnice Ing. František Lešundák.

Veľkou témou boli tento rok pre nemocnicu medializované informácie, podľa ktorých sa má transformácia a oklieštenie lôžok i oddelení v rámci avizovanej optimalizácie siete nemocníc dotknúť aj levočskej nemocnice. Vedenie nemocnice a mesta Levoča sa voči rušeniu nemocníc od začiatku ohradzuje. „Opodstatnenosť dnešnej podoby nemocníc je nesporná. Pre pacientov sú nemocnice dôležité a my chceme pacientom zo širokého okolia poskytnúť celú škálu súčasných služieb, ktoré bude skvalitňovať a rozširovať,“ dodáva riaditeľ nemocnice. ■



Nemocnica AGEL Levoča

### NEMOCNICA AGEL LEVOČA

Levočská nemocnica patrí podľa hodnotenia inštitútu INEKO medzi skokanov roka a so ziskom 5,6 bodov si polepšila najviac zo všetkých všeobecných hodnotených nemocníc v ankete Nemocnica roka 2021. Mimovládna nezisková organizácia INEKO hodnotila zdravotnícke zariadenia už po siedmykrát. Z 15. miesta nemocnica postúpila v rebríčku na 10. miesto. Oproti



# Varianta covidu-19 omicron se rychleji šíří a je odolnější vůči vnějšmu prostředí

VARIANTA OMICRON SE MNOŽÍ AŽ 70KRÁT RYCHLEJI A JEJÍ ŠÍŘENÍ V POPULACI JE RYCHLEJŠÍ ZHRUBA TŘIKRÁT, AVŠAK KLINICKÝ PRŮBĚH JE ZPRAVIDLA VÝZNAMNĚ MÍRNĚJŠÍ.

Text a foto: Mgr. Gabriela Lefenda, Ph.D.

**E**pidemie šíření koronaviru v České republice i Evropě koncem roku 2021 zpomalovala. Bohužel to ale neznamená, že bychom nad koronavirem vítězili. Ustupující mutace delta dává více prostoru variantě omicron, která se objevila v listopadu 2021 a v populaci se šíří daleko rychleji. Podle epidemiologa prof. MUDr. Romana Prymuly, CSc., Ph.D., dojde proto v prvních měsících roku 2022 k velkému a rychlému nárůstu nakažených.

Bývalý ministr zdravotnictví a nyní předseda představenstva Nemocnice AGEL Říčany nám ochotně odpověděl ale i na další otázky týkající omikronu.

## V čem se liší omicron od dosud známého „covidu“?

Varianta omicron se objevila teprve nedávno, první záchyt byl v Jihoafrické republice 9. listopadu 2021. Omicron je charakteristický celou řadou mutací na spike proteinu, z nichž 9 je zcela nových, což mu dává nové možnosti, jak překonat naši imunitu, ale i chovat se odlišným způsobem ve srovnání s předcházejícími variantami. Zásadní odlišnost je v místě množení viru. Tento již nepotřebuje vstupovat do dolních cest dýchacích a tedy do plic, ale množí se na sliznicích horních cest dýchacích, a proto je celý mechanismus výrazně rychlejší a inkubační doba u této varianty se udává pouhé tři dny. Přestože se virus množí až 70krát rychleji, vlastní šíření v populaci je rychlejší zhruba třikrát. Klinický průběh je pak naštěstí zpravidla významně mírnější.

## Jak vlastně mutace vznikají a v čem je to nebezpečné, nebo naopak nadějnější?

Mutování je přirozenou vlastností virů a v průběhu jejich množení vzniká celá řada mutací, z nichž naprostá většina jsou mutace vývojově slepé a v praxi se neuplatňují. Z hlediska obrovského počtu vznikajících mutací se však mohou vyvinout takové, které přináší viru kompetitivní (konkurenční) výhodu, například schopnosti obejít imunitu, rychleji se šířit v populaci nebo zvýšené odolnosti vůči zevnímu prostředí. Řada mutací může být z tohoto důvodu velmi nebezpečná a může vést ke zhoršení klinického průběhu, což je zejména nebezpečné



při kombinaci rychlého šíření a závažného klinického průběhu. Při všech špatných zprávách varianta omicron však může přinést i pozitivní efekt, a to ten, že se bude prudce šířit po celém světě, nebude probíhat klinicky závažným způsobem, a zanechá celopopulační až celosvětovou přirozenou imunitu. Takovou, že tato zabrání či alespoň omezí cirkulaci omikronu jako takového, ale i případných dalších variant.

## Funguje proti omicronu očkování? Liší se ochrana oproti jiným mutacím?

Očkování proti omicronu logicky funguje, avšak používané očkovací látky jsou vytvořeny proti prvním variantám viru právě na úrovni vytvoření imunity proti spike proteinu, který se však v čase díky mutacím výrazně změnil. Proto účinnost očkování proti omicronu je významně nižší než u předcházejících variant a udává se, že standardní schéma, tedy dvoudávkové, umožňuje navodit delší imunitu pouze u dvaceti procent očkovaných. Situace se podstatně zlepší, pokud aplikujeme třetí dávku a účinnost je na úrovni 70 procent. Tento fenomén však přetrvává pouze po dobu 2 až 2,5 měsíce a pak opět prudce klesá. Je to dáno tím, že musíme navodit výrazně vyšší hladiny protilátek, aby alespoň některé z nich byly proti omicronu funkční. Vysoké hladiny protilátek není možné udržet dlouhodobě a z imunologického hlediska logicky tyto rychle klesají. Proto je vhodnější připravit novou vakcínu, která bude reagovat specificky na současné varianty, tedy variantu delta a zejména variantu omicron.

Dobrou zprávou nicméně je, že očkování

i v případě varianty omicron chrání proti těžkým průběhům a úmrtím u naprosté většiny očkovaných.

## Jaký vliv na ochranu před omicronem má počet dávek vakcín?

Počet dávek vakcíny hraje v ochraně proti omicronu velmi důležitou roli. Imunita je navozena prakticky 14 dnů po aplikaci druhé dávky. V současné době je u nás naprosto nezbytné aplikovat dávku třetí, abychom byli schopni navodit odpovídající obranyschopnost. Oproti Izraeli máme výhodu v tom, že třetí dávkou očkujeme aktuálně. V Izraeli byla tato aplikována většinou již před několika měsíci, a proto její účinek již z části vyprchal a je nutné uvažovat o dávce čtvrté.

## Bude možno vakcíny na omicron připravit?

Vakcíny na jednotlivé varianty koronaviru SARS-CoV-2 je v současné době možno připravit již jednodušším způsobem, neboť principy používaných vakcín byly ověřeny jak v klinických studiích, tak zejména v klinické praxi a například u mRNA vakcín je tedy možné pouze změnit informaci tak, aby kódovala nový protein, který bude korespondovat s konkrétně cirkulující variantou. V tuto chvíli bohužel stále očkujeme původními vakcínami a za to platíme jejich nižší účinností.

## Je průběh nemoci způsobené variantou omicron jiný oproti dosud známým?

### Liší se podle věkových skupin?

Podle dostupných informací je průběh onemocnění způsobený variantou omicron skutečně odlišný. Právě vzhledem ke schopnosti viru množit se na sliznicích horních cest dýchacích je tímto určen průběh onemocnění. Postižení plic již není dominantním příznakem, ale u většiny osob se jasně projevuje klasický katar horních cest dýchacích s rýmou, kašlem, únavou, často i bolestí hlavy, ale původní specifické příznaky právě pro covid-19 jako je ztráta čichu a chuti jsou vyjádřeny podstatně méně často, přibližně v 10 procentech. Nedá se říci, že by v jednotlivých věkových skupinách byl průběh dramaticky odlišný, na druhé straně

tato varianta vyvolává častěji onemocnění u nižších věkových kategorií, včetně dětí.

### Je průběh jiný u očkovanych a neočkovanych?

V poslední době se intenzivně rozvíjí polemika na téma, jaké má vlastně očkování přínosy, když i očkování mohou virus šířit. To je samozřejmě pravda. Protože u tohoto onemocnění se očkováním ani proděláním onemocnění nedaří navodit tzv. sterilní imunitu, tedy stav, kdy imunní člověk není nositelem viru. Hlavním přínosem očkování je však schopnost ochránit očkované jedince před těžkými průběhy onemocnění, hospitalizací a úmrtím. Tato data jsou k dispozici ze všech zemí světa včetně České republiky. A i když můžeme diskutovat, jestli konečná účinnost je 70 procent či více, vlastní efekt je zcela zřejmý. Pokud někdo namítá, že na jednotkách intenzivní péče se někdy nachází stejný počet očkovanych a neočkovanych,

tak zpravidla hovoříme o věkové kategorii kolem 70 let, kdy průměrná proočkovanost dosahuje už téměř 87 procent. To znamená, že pokud je například na jednotce intenzivní péče hospitalizováno 10 osob, tak 5 neočkovanych je ze 13 procent populace a 5 očkovanych je z 87 procent populace. Už jenom tato dvě čísla znamenají téměř sedminásobně vyšší riziko pro neočkované ve srovnání s očkovanými.

### Dá se covid léčit? A liší se nějak léčba omicronu?

Léčba nemoci covid-19 se dramatickým způsobem vyvíjí. Na počátku jsme měli řadu nespecifických přípravků s velmi diskutabilní účinností, pak přišel Remdesivir a v současnosti už máme nepoměrně širší škálu preparátů, které mají prokazatelnou účinnost. Nejvíce se doposud uplatňovaly různé kombinace monoklonálních protilátek. Zde máme při léčení varianty omicron

však určitou nevýhodu, protože díky mutacím tyto monoklonální protilátky účinné nejsou. Novou nadějí však přináší monoklonální protilátka Sotrovimab, která by měla být účinná i proti variantě omicron. Kromě tohoto jsou velikým příslibem i nové perorální preparáty společnosti Novartis a Pfizer. Zejména druhá jmenovaná firma registrovala nedávno preparát Paxlovid, který je účinný až na úrovni 89 procent.

### Přijdou další mutace? Jaké budou?

Příchod nových mutací nemůže nikdo vyloučit, protože jsou naprosto přirozenou vlastností mikroorganismů. Pokud se podaří snížit frekvenci množení viru, sníží se i frekvence mutací. Do jaké míry se nám to podaří, ukáže až budoucnost. A pak teprve nastane doba, kdy se SARS-CoV-2 stane klasickým respiračním virem a přestane působit lidstvu obrovské ztráty formou opakujících se pandemických vln. ■

# Ve Skupině AGEL se mění práce s léčivý

PRÁCE S MEDIKACEMI SE NYNÍ STÁVÁ PŘEHLEDNÁ, JEDNODUŠE ČITELNÁ A SNIŽUJE SE TAK MNOŽSTVÍ MOŽNÝCH CHYB.

Text: Ing. Martina Miarková

**N**emocniční informační systém IKIS nabízí novou podobou práce s léčivý. Zatímco doposud lékaři s léčivý v rámci zdravotnických dokumentů pracovali formou volného textu, nově se medikace zapisují strukturovaně do tabulky, kde se vybírají položky ze standardizovaného číselníku. Díky tomu se dokáže léčivo přesně identifikovat a lékař tak může na jeden klik myši pacientovi vygenerovat z podávaného léčiva i recept. Práce s medikacemi se stává přehledná, jednoduše čitelná a snižuje se tak množství možných chyb.

Další výhodou jednotné strukturované podoby léčiv je jednoduchý přenos léčiv mezi dokumenty, například do příjmové a propouštěcí zprávy. „Pokud například pacient navštíví ambulantní pracoviště a na základě vyšetření je mu doporučena hospitalizace, pak má lékař při příjmu na hospitalizačním oddělení možnost jednoduše převzít užívaná léčiva pacienta z ambulantní zprávy do zprávy příjmové. Následně se strukturovanou podobou podávaných léčiv lékař pracuje v rámci každodenních úkonů pacientovy hospitalizace a odebírá, přidává nebo upravuje podání léčiv dle potřeb pacienta,“ uvádí konzultant IKIS Bc. Petr Kunát s tím, že na pozadí těchto úprav se sledují změny a je tak vždy přístupná historie podávané léčby v čase.



Den	Zdravka	Název léku a forma	Dávka	Aplikace	Rozpis podání	Poznámka	Typ léva
1	0227517	VALTRICOM, TBL FLM, 10MG/160MG/12, 5MG		p.o.	nylní ex	1 - 0 - 0 chron.	OST
	0208207	SIOFOR, TBL FLM, 850MG		p.o.	1 - 0 - 1		OST
	0134821	ISOLYTE 1000ml		i.v.	.. - .. - ..	dle tk, vizity, ..	INF
		LÉK mimo číselník					

Tato funkčnost neřeší jen hospitalizační provoz v rámci nemocnic, ale také provoz Léčeben dlouhodobě nemocných. Na odděleních dlouhodobé péče je strukturované podávání léčiv rozšířeno o možnost naplánovat rozpis léků na více dní dopředu. Lékaři tak nemusí rutinně řešit každý den převzetí podávaných léčiv z předchozího dne, ale díky automatickému naplánování podávané léčby zasáhnout jen v případě, kdy dojde ke změně.

Během prvního čtvrtletí roku 2022 je v plánu doladění funkčnosti dle jednotlivých provozů. Tímto krokem budou pokryta všechna zdravotnická zařízení skupiny AGEL s hospitalizační péčí a mohou tak začít využívat další navazující funkcionalitu – interakce (vzájemné působení dvou nebo více činitelů) léčiv. Právě díky strukturované podobě léčiv lze jednoduše vyhodnotit jednotlivé lékové a potravinové interakce.

„Strukturované medikace jsou nelehkým, ale přitom zásadním krokem na cestě k dalšímu zvyšování kvality. Základní vlastností takto ordinované léčby je, že jí musí rozumět i „stroj“ a dnes můžeme říci, že je to myšleno doslova. Pracujeme na záměru, kdy bude možné nemocniční systém IKIS propojit s robotickým dávkovacím systémem, který zajistí precizní přípravu dávek léků na každou určenou hodinu, přesně podle rozpisu lékařem ordinované strukturované medikace a ještě přitom pohlídlá expirace, skladové zásoby, výstupní kontrolu – to vše pro několik set léků, současně ordinovaných na několika odděleních. Stejně zásadním benefitem strojově čitelné ordinace léčby je možnost jejího statistického vyhodnocení. Kromě detailních ekonomických analýz budeme například schopni vyhodnotit účinnost léčby a efektivitu úsilí pro potírání nozokomiálních nákaz,“ uvádí Jiří Šedivec, projektový manažer IKIS pro AGEL. ■

# Děkujeme

ZAMĚSTNANCŮM SKUPINY AGEL, KTEŘÍ SE NÁKUPEM DÁRKU NEBO FINANČNÍM DÁREM ZAPOJILI DO AKCE KONANÉ KONCEM ROKU 2021. UDĚLALI JSTE RADOST MNOHA DĚTEM A KLIENTŮM NÁSLEDNĚ ČI SOCIÁLNÍ PÉČE. RADOST DĚTÍ A KLIENTŮ SI LZE PROHLÉDNOUT NA TĚCHTO FOTOGRAFIÍCH:



**NADACE AGEL**  
Sledujte nás na  
Facebooku

Milí priatelia,  
dovoľte, aby som Vám v mene Azylového domu Emauzy vyjadrila svoje poďakovanie za pomoc, pri zabezpečení vianočných darčiekov pre klientky a deti nášho zariadenia.

Podaná pomocná ruka, v čase pre všetkých tak zložitom a ťažkom, bola pre nás veľmi dôležitou a neoceniteľnou podporou.

Veľmi si vážime všetku pomoc, ktorú ste nám poskytli. Darčekom, ktoré ste nám venovali, vyčarili našim klientkám a deťom na ich tvárach radostný úsmev a naplnili ich srdcia teplotou vďačnosti a iskrickami nádeje. Vďaka Vaším štedrým darom boli ich vianočné sviatky prežiarené vedomím, že napriek ich ťažkej životnej situácii nie sú sami, že na svete existujú ľudia, ktorým na nich záleží.

Obzvlášť by sme chceli poďakovať pracovníčkam NADÁCIE AGEL za ich celoročnú spoluprácu, ústretovosť a ľudský prístup.

Do nového roka Vám všetkým želáme veľa zdravia, úspechov a psychickú pohodu v osobnom i pracovnom živote. Dúfame, že nám svoju priazeň zachováte aj v tomto roku a tešíme sa na ďalšiu spoluprácu.

S úctou Mgr. Hana Šafránková, KRIŽOVATKY n. o.



# Karolínka se díky NADACI AGEL zúčastnila pořadu StarDance

ČTRNÁCTILETÁ DÍVKU, KTERÁ SE NARODILA S ONEMOCNĚNÍM SVALOVÁ DYSTROFIE, A JE NA VOZÍČKU, SI SPLNILA SEN, PO KTERÉM TOUŽILA OD DĚTSTVÍ.

Text: NADACE AGEL, Ing. Tomáš Želazko / Foto: archiv rodiny Seidlový

Sny se mají plnit a věříme, že NADACE AGEL takový jeden sen splnila. Čtrnáctiletá Karolínka, která se narodila s onemocněním svalová dystrofie, a je na vozíčku, se díky NADACI AGEL mohla zúčastnit natáčení pořadu StarDance XI ...když hvězdy tančí. Holčička, která se i přes nepřízeň osudu stala tanečnicí, během jednoho televizního večera mohla usednout do hlediště a na vlastní oči vidět soutěž, kterou vždy chtěla zhlédnout.

Karolínka se s námi po návratu domů podělila o své dojmy: „Jsem hrozně moc ráda, že jsem se mohla zúčastnit přímého natáčení StarDance. Byl to úžasný a nezapomenutelný zážitek! Natáčení je stokrát lepší, než u televize. Nikdy mi neuteče žádný díl. Tanec patří do mého života. Škoda jen, že jsem se nemohla setkat s vystupujícími. Víím, že to nedovolilo hlavně opatření proti covidu. Tajně jsem si přála, že bychom s mou kamarádkou Eliškou mohly vystoupit v doprovodném programu nebo bych si moc ráda zatancovala v díle vozíčkářů. Třeba se mi někdy tento sen splní“.

Do projektu „Plníme sny dětem“, který organizuje NADACE AGEL, přihlásila svoji čtrnáctiletou vnučku Karolínku paní Daniela Seidlová, která pracuje v nemocnici AGEL v Novém Jičíně jako zdravotní sestra. S manželem mají vnučku ve své péči zároveň s jejím šestnáctiletým bratrem Filipem. Karolína se narodila s onemocněním svalov



Karolínka s Bc. Veronikou Dostálovou, členkou správní rady NADACE AGEL

vá dystrofie. Přes svůj hendikep je ale velice cílevědomá. V Základní umělecké škole se věnuje hře na zobcovou flétnu. Letos bude mít absolventský koncert. Hraje také na elektronické varhany a zpívá v pěveckém sboru v Základní umělecké škole.

Nejvíce ale Karolínka miluje tanec. Přesto, že se pohybuje na invalidním vozíku, má doma řadu diplomů, pohárů a medailí z tanečních soutěží (včetně mezinárodních), na kterých vystupuje s Tanečním klubem Gradus ze Štramberka. Za rok 2015 získala cenu Zlatý oříšek. V roce 2019 se dívka se svojí kamarádkou zúčastnila talentové soutěže Československo má talent, kde měly veliký úspěch. Je pravidelným hostem mezinárodních sportovních her EMIL OPEN, kde tancuje v průvodním programu

při zahájení a na Benefici pana Jana Krause.

V minulých týdnech dostala Karolínka nabídku, aby se stala taneční členkou Uměleckého souboru Bílá holubice. Vzhledem k tomu, že se Karolínčin zdravotní stav postupně zhoršuje, hledá si ale Karolínka jinou zábavu. A protože vždycky ráda kreslila a malovala, začala před dvěma roky chodit v ZUŠ také na výtvarný obor. I v tomto ohledu má přítom mimořádné úspěchy. Například spolupracuje s autorkou audiopohádky Zuzajda a Jurajda, u které se podílí na ilustracích.

Po ukončení základní školy by se Karolína chtěla výtvarně tvorbě věnovat. Podle babičky Kája nemá ráda, když ji někdo lituje. „Je šťastná, když ji zdraví berou mezi sebe. I s lehkým mentálním a těžkým tělesným postižením se snaží vyrovnat zdravým vrstevníkům. Na své postižení říká: „Vždyť já jen nechodím.“ Není to pravda. Potřebuje k sobě asistenta, který by jí pomohl v běžných úkonech. Mým cílem je, aby byla šťastná, dokud to jde,“ říká paní Seidlová.

„Jsme velmi rádi, že se nám podařilo splnit Káje její sen, a to i díky vstřícnosti vedení České televize. Setkání s Karolínkou pro mne bylo jedno z těch, na které se nezapomíná. Milá, krásná mladá slečna, která je velmi talentovaná a má můj velký respekt a obdiv. Stejně jako její prarodiče,“ říká Bc. Veronika Dostálová, členka správní rady NADACE AGEL. ■

## NADÁCIA AGEL prispela Marekovi na individuálny terapeutický program

METÓDA THERASUIT CHLAPCOVI POMÁHA NAPREDOVAŤ V JEHO MOTORICKOM A MENTÁLNO M VÝVOJI.

Text: NADÁCIA AGEL / Foto: Blanka Jurkovičová

Desaťročný Marek trpí od narodenia detskou mozgovou obrnou, a preto musí absolvovať množstvo rehabilitačných procedúr, ktoré zdravotná poisťovňa neprepláca. NADÁCIA AGEL mu už druhýkrát finančne prispela na individuálny terapeutický program metódou TheraSuit v hodnote 700 eur, ktorý mu

pomáha napredovať v jeho motorickom a mentálnom vývoji.

Mareček je veľmi šikovný a vnímavé dieťa. Veľmi sa snaží a po malých krôčikoch sa posúva vpred, a to vďaka intenzívnym rehabilitáciám. Lekári dávajú Marekovi veľkú šancu, že raz bude rozprávať a sám chodiť. „Metóda TheraSuit využíva špecifické

cvičenie, ktoré sa skladá z dvoch častí.

A to z univerzálnej cvičebnej jednotky (tzv. kliečky), ktorá je vybavená kladkami, pásmi a dlahami a zo špeciálneho obleku, ktorý zvyšuje terapeutický účinok neurofyziologického cvičenia na poškodený nervový systém a podporuje nácvik hrubej motoriky,“ uviedla mamička Mareka, Blanka





Jurkovičová s tým, že z celého srdca ďakuje NADÁCII AGEL za poskytnutý príspevok, bez ktorého by nebolo možné absolvovať pobyt a zlepšiť zdravotný stav jej synčeka, o ktorého sa stará úplne sama.

Okrem individuálne navrhnutých cvičení bola Marekovi poskytnutá aj manuálna terapia chrbtice a kĺbov horných – dolných končatín, posilnenie krku, uvoľnenie spasticity a kyslíková terapia. „Vďaka Marekovej vytrvalosti sa mu po absolvovaní rehabilita-

tačného pobytu zlepšili celkové motorické funkcie, svalová sila v oblasti chrbta, prednej brušnej steny a nôh, státie pri opore a kvalita chôdze. Taktiež mu pravidelné rehabilitácie pomáhajú posúvať sa vpred aj v mentálnom rozvoji. Lepší sa mu vnímanie aj reč. Tešia nás jeho výsledky a zároveň veríme, že sa jeho zdravotný stav bude aj naďalej zlepšovať a jedného dňa bude môcť sám chodiť,“ povedala správkyňa nadácie Mgr. Marta Csergeová. ■

## Sportovní sen se splnil o Vánocích

FLORBALOVÉ VÁNOČNÍ PŘEKVAPENÍ JE UKÁZKA JEDNOHO Z PROJEKTŮ NADACE AGEL.

Text: BC. Veronika Dostálová / Foto: Vladimír Pryček (Deník)



Lukáš Heuer před zápasem Vítkovic s Otrokovicemi, které mladík zahájil vhozením bule

**P**rojekt NADACE AGEL „Plníme sny dětem“ má za cíl plnit tajná přání těch, kteří o nich ve svých složitých životních situacích ani nahlas nehovoří, natož aby je řešili. Proto nadace sbírá tipy z okolí potřebných a připravuje pro ně překvapení. Jeden vpravdě vánoční příběh se odehrál v prosinci loňského roku.

Díky primáři ortopedicko-traumatologického oddělení Nemocnice AGEL Nový Jičín MUDr. Janu Káňovi přišla do nadace prosba o pomoc malému Lukášovi Heuerovi z Koprivnice. Jeho maminka Lenka v nemocnici pracovala od roku 1990, ale po dlouhém boji podlehl vážné nemoci.

Jak přivést na jiné myšlenky dvanáctiletého chlapce v takové životní situaci? Právě díky dopisu pana primáře se pracovníci NADACE AGEL dozvěděli o Lukášovu snu nahlédnout do zákulisí profesionálního florbalového týmu. Zabrало to několik týdnů příprav a domlouvání, ale pak se i díky spolupráci s Deníkem a vedením klubu 1.SC Tempisch Vítkovice děly věci.

Vítkovický tým před svým prosincovým superligovým utkáním proti Otrokovickým pozval Lukáše do zázemí haly a šaten, a pak spolu s týmem po boku kapitána Jana

Šebesty Lukáš v dresu Vítkovic nastoupil na hrací plochu a obstaral úvodní vřazování.

Od prezidenta klubu Mgr. Tomáše Krásného pak převzal sportovní vybavení. „Udělal mi to obrovskou radost, prožil jsem něco, co se někomu jen tak nepodaří, setkal jsem se osobně s hráči, které znám jen z médií a kterým fandím,“ svěřil se Lukáš na tribuně při sledování zápasu.

„Neváhali jsme ani vteřinu rozveselit Lukáše a podpořit tento projekt, navíc Lukáš je vítkovický fanoušek,“ komentoval nezištné zapojení klubu do projektu prezident Vítkovic Tomáš Krásný. „Když bude Lukáš trénovat, makat, třeba se za dva roky objeví



Lukáš s kapitánem Vítkovic Janem Šebestou

u nás. S jeho mateřským klubem v Koprivnici spolupracujeme,“ dodal.

„Je to pro mě motivace, budu trénovat, makat a třeba se jednou do vítkovického klubu dostanu,“ hlásil motivovaný Lukáš, kterému svítily oči jako světýlka na vánočním stromku na náměstí.

„Florbalové vánoční překvapení je ukázkou jednoho z projektů NADACE AGEL, na kterém je krásně vidět, jak moc dokáže nečekaný a zdánlivě nedosažitelný zážitek. A nejde jen o chvilkovou euforii. Věříme, že nevšední prosincové setkání bude pro Lukáše impulsem k jeho úspěšné a dlouhé sportovní kariéře. Když jsme viděli jeho nadšení, nikdo jsme o tom nepochybovali. Všichni Lukášovi přejeme mnoho radosti nejen ze sportu,“ doplnil člen dozorčí rady NADACE AGEL Mgr. Karel Tejkal.

Krásný florbalový večer byl soutěžní sportovní akcí, při které vůbec nebyl důležitý výsledek. Všichni udělali maximum proto, aby potěšili a motivovali malého kluka. Povedlo se, Lukášovy oči zářily, a tak si snad ani nevšiml, že dospělákům kolem, když sledovali, jak vše v šatně i hale prožívá a na nic jiného nemyslí, se jejich oči leskly. ■

# Pandémia covidu je aj spúšťačom chorobného strachu a úzkosti

DO PSYCHOLOGICKEJ AMBULANCIE NEMOCNICE AGEL LEVICE PRICHÁDZAJÚ PACIENTI VŠETKÝCH VEKOVÝCH KATEGÓRIÍ, NO V POSLEDNEJ DOBE SÚ TO TÍNEDŽERI A PREVAŽUJÚ ŽENY.

Text: Mgr. Martina Pavliková / Foto: Nikola Holková



Klinická psychologička Nemocnica AGEL Levice Mgr. Barbara Budinská

**P**andémia koronavírusu aktivovala ako prvú emóciu po jej vypuknutí emóciu strachu. Osobitného a dosiaľ pre väčšinu z nás nepoznaného strachu. Strachu z neznámej choroby, z nakazenia, zo smrti, z bezmocnosti, z izolácie. Strach patrí medzi najsilnejšie emócie a je jednou z najhorších emócií. Má veľmi silný vplyv na našu myseľ a telo. Strach môže vytvoriť veľmi silné signály a odozvy, keď sa ocitneme v núdzovej situácii, napríklad ak sme svedkami nehody, požiaru, ak nás niekto napadne. Môže sa prejavovať aj vtedy, keď čelíme udalostiam, ktoré nie sú nebezpečné, ako sú skúšky, verejné vystupovanie, nová práca, rôzne stretnutia alebo dokonca večierok. Je to prirodzená reakcia na hrozbu, ktorá môže byť vnímaná alebo skutočná. Úzkosť je slovo, ktoré používame pre niektoré druhy strachu, ktoré zvyčajne súvisia s myšlienkou hrozby alebo niečoho zlého v budúcnosti, a nie práve teraz.

„V našej ambulancii ročne riešime väčšinu prípadov, súvisiacich so strachom. Od vypuknutia pandémie koronavírusu

sa tento počet ešte zvýšil. V súvislosti so strachom či úzkosťou k nám prichádzajú pacienti všetkých vekových kategórií, no v poslednej dobe sú to tínedžeri a mladí dospelí a sú to prevažne ženy. Psychologickú ambulanciu momentálne navštevuje približne 80 percent pacientov trpiacich práve týmito problémami,“ hovorí Mgr. Barbara Budinská, klinická psychologička z Psychologickej ambulancie Nemocnice AGEL Levice.

Pre vysporiadanie sa so strachom je dôležité najprv definovať, že nejde o bežnú podobu strachu, ktorý je prirodzenou súčasťou nášho života, ale má už podobu diagnózy. „Ak človek pociťuje úzkosť po celý čas, po dobu niekoľkých týždňov, alebo pocit, že strach ovláda osobný život, potom je potrebné požiadať o pomoc psychológa. Ďalšia dôležitá vec je postaviť sa svojmu strachu, ak je to v možnostiach. Ak sa osoba trpiaca úzkosťou bude vždy vyhýbať situáciám, ktoré sú desivé, možno prestane robiť veci, ktoré chce alebo musí. Vystavenie sa svojmu strachu môže byť účinným spô-

sobom, ako túto úzkosť prekonať. Poznáajte sami seba a skúste sa dozvedieť viac o svojom strachu alebo úzkosti. Vedte si denník alebo záznam myšlienok aby ste si zapísali situácie, ktoré spôsobujú duševné nepohodlie,“ vysvetľuje skúsenosti z praxe Mgr. Barbara Budinská.

To, čoho sa bojíme a ako sa správame, keď sa niečoho bojíme, sa môže u každého človeka líšiť. Už len to, že vieme, z čoho máme strach a prečo, môže byť prvým krokom k vyriešeniu problémov so strachom. Pretože úzkosť je typ strachu z vecí, ktoré sú popísané vyššie, platia rovnako aj pre úzkosť. Slovo úzkosť sa zvykne používať na opis starostí, alebo keď je strach otravný a pretrváva v priebehu času. Používa sa, keď sa strach týka niečoho v budúcnosti a nie toho čo sa deje práve teraz. Keď pociťujeme strach alebo vážnu úzkosť, naša myseľ a telo pracujú veľmi rýchlo. Niektoré z vecí, ktoré sa nám môžu stať sú napríklad veľmi rýchle bitie srdca a možno aj pocit nepravidelného bitia, rýchle dýchanie, slabosť svalov, potenie, zovretie žalúdka, závraty, pocit skamenenia, sucho v ústach alebo napäté svaly.

„K týmto veciam dochádza, pretože telo cíti strach a pripravuje nás na núdzovú situáciu tak, že prekrví svaly, zvýši hladinu cukru v krvi a dáva tak momentálnu schopnosť sústrediť sa na vec, ktorú telo vníma ako hrozbu. Pri úzkosti môžu nastať z dlhodobého hľadiska niektoré z vyššie uvedených symptómov, ako aj nervozita, problém so spánkom, rozvinúť sa môže aj bolesť hlavy alebo problém s prácou a povaním, v budúcnosti môžu nastať problémy v sexuálnom živote čo sa týka sebavedomia alebo úplného dištancovania. Strach môže byť každodenný, dlhotrvajúci problém, aj keď dotyčná osoba nevie vysvetliť prečo. Niektorí ľudia pociťujú neustály pocit úzkosti bez akéhokoľvek spúšťača,“ dodáva skúsená odborníčka. V živote každého človeka existuje veľa spúšťačov strachu a nie je možné vždy presne zistiť, prečo sa bojíme alebo aká je pravdepodobnosť, že nám bude ublížené. Ak nás však strach a úzkosť výrazne obmedzuje v živote, je dôležité ísť sa poradiť s psychológom. Dlhodobá a neliečená emócia strachu môže vyvolať ďalšie, vážnejšie diagnózy. ■

# AGELLAB pomáhá také sportovcům

K LEPŠÍ VYTRVALOSTI I ELIMINACI ÚRAZŮ U SPORTOVců POMÁHÁ SPECIALIZOVANÉ LABORATORNÍ VYŠETŘENÍ.

Text: Mgr. Adam Knesl / Foto: Ing. Tomáš Želazko



**V** České republice sportují tři milióny registrovaných sportovců a další statisíce sportovců „hobiků“, pro které je pohyb hlavně koníčkem a součástí každodenního života. Přitom podstatná část těchto sportovců vůbec neví, jaké jsou jejich hranice. I proto přišly nyní laboratoře AGELLAB s novinkou – profesionální i rekreační sportovci mohou optimalizovat svůj výkon, ale i předcházet úrazům či vážnějším onemocněním díky novému speciálnímu vyšetření. Komplexní balíček biochemických vyšetření poskytovaný pod názvem „Zdraví sportovce“ posuzuje klíčové metabolické parametry stěžejní pro sportování a odhaluje oblasti, které sportovcům mohou pomoci zvýšit výkon.

Profesionální i rekreační sportovci musí svému zdravotnímu stavu věnovat velkou pozornost. Zdravotní stav má totiž přímý vliv na jejich sportovní výkon. „Naše komplexní laboratorní vyšetření poskytují informaci, zda jsou klíčové metabolické parametry v očekávaných mezích a poskytuje tak vodítko k případné nápravě stavu. Díky vyšetření bude každý sportovec vědět, na jaké oblasti svého zdraví se zaměřit, aby dosáhl vyšší vytrvalosti. Zároveň také předejde případným zdravotním úrazům souvisejícím s nedostatkem některých látek potřebných pro správné fungování sportem zatíženého organismu,“ prozrazuje Mgr. Ivana Kubalová, odborný garant

za biochemii a vedoucí laboratoře klinické biochemie Laboratoří AGEL.

Samotné vyšetření probíhá ze vzorku krve, která se odebírá z loketní žíly, a vzorku ranní moči. Z těchto vzorků je realizováno vyšetření krevního obrazu, je posuzována glukóza, bílkovina, minerály, tuky, funkce ledvin i jaterní funkce.

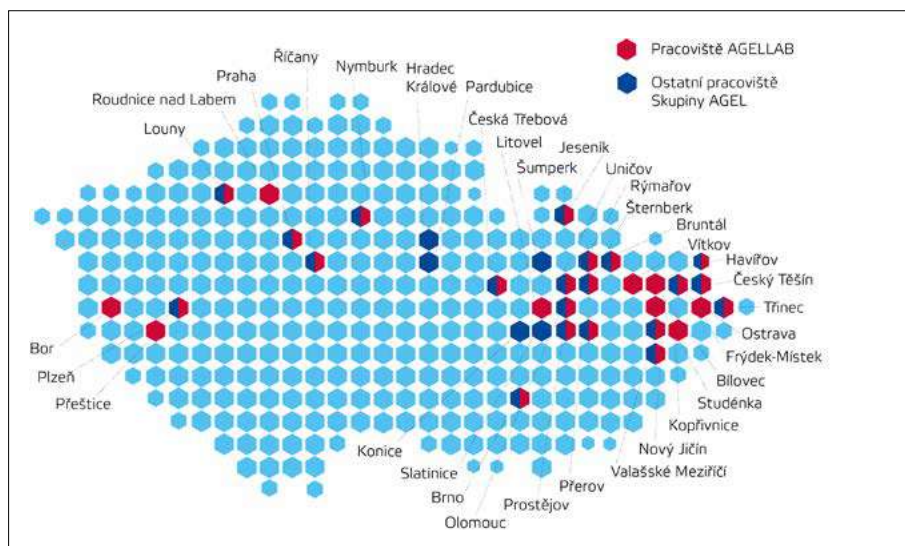
Díky vyšetření lidé zjistí, v jaké formě se jejich organismus nachází, a odhalí případná slabá místa, ve kterých by mohlo dojít k po-

## SVÝM KLIENTŮM POSKYTUJEME SLUŽBY LABORATORNÍ MEDICÍNY V OBORECH:

- klinická biochemie
- klinická toxikologie a farmakologie
- klinická hematologie
- klinická mikrobiologie
- klinická imunologie a alergologie
- lékařská genetika, molekulární biologie a cytogenetika patologie

škození – například poškození svalů, záněty, prevence zlomenin a podobně. „Můžeme tak předejít úrazům, ale i vážnějším onemocněním, jako jsou například cukrovka, infarkt myokardu, mozková mrtvice, onemocnění ledvin, jater a tlustého střeva. Výsledky vyšetření jsou odeslány praktickému lékaři pacienta, který rozhodne o následném postupu,“ popisuje postup Mgr. Ivana Kubalová s tím, že toto preventivní vyšetření mohou absolvovat jak dospělí, tak i děti.

Vyšetření lze v současné době podstoupit ve dvou odběrových místech sítě laboratoří AGELLAB, a to na adrese Revoluční 2214/35, Nový Jičín a Kuklenská 31, Brno-Židenice. Výsledky jsou obvykle k dispozici do 2 pracovních dní. Vyšetření je přitom možné buď vykázat na pojišťovnu, nebo je možné vystavit fakturu i pro samoplátce. V e-shopu vyšetření.agellab.cz lze balíček pořídit za cenu 560 Kč. ■



Síť laboratoří AGELLAB má v oboru laboratorní medicíny celorepublikový dosah a nabízí spolupracujícím lékařům a klientům, bez ohledu na místo jejich působení, celou nabídku vyšetření dostupnou ve všech laboratořích patřících do Skupiny AGEL

# Profesora Šeda věda baví, protože odpovídá na otázky, které ještě zodpovězeny nebyly

PŘEDSTAVUJEME ČLENY VĚDECKÉ RADY AGELU: PROF. MUDR. ALEKSI ŠEDO, DRSC., FCMA.

Text: Ing. Tomáš Želazko / Foto: archiv AGELu a prof. MUDr. Aleksi Šeda, Dr.Sc., FCMA



Profesor MUDr. Aleksi Šeda, DrSc., FCMA, vystudoval Fakultu všeobecného lékařství UK v Praze (nyní 1. LF UK). V roce 1990 získal titul kandidáta věd v oboru lékařská biochemie, v roce 1995 atestoval v oboru vnitřního lékařství. V roce 2002 byl jmenován profesorem v oboru biochemie a patobiochemie. V 90. letech zastával pozici vědeckého pracovníka v zahraničí. V letech 1992 až 1993 hostoval jako profesor v italské Pise, v letech 1994 až 1995 působil jako vědecký pracovník Institutu Curie v Paříži. Od roku 1997 do roku 2002 vedl společné pracoviště Fyziologického ústavu Akademie věd ČR a 1. lékařské fakulty – Laboratoř biologie nádorové buňky. Působil jako Senior Scientist v Corporate R&D Procter & Gamble v Praze (1996 až 1999) a ve Frankfurtu (1999 až 2001). V roce 2007 se stal přednostou Ústavu biochemie a experimentální onkologie 1. lékařské fakulty UK v Praze.

V letech 2005 až 2012 působil jako proděkan 1. LF UK v Praze pro grantovou problematiku a rozvoj. V letech 2012 až 2020 byl děkanem 1. LF UK. Od roku 2017 do 2020 byl zakládajícím předsedou Asociace děkanů lékařských fakult ČR a je také předsedou a zakládajícím členem Neuroonkologické Sekce COS JEP. Od roku 2015 je členem České lékařské akademie. V červenci 2020 byl jmenován náměstkem pro zdravotní péči ministerstva zdravotnictví, kde působil půl roku.

Profesor Šeda, který působil či působí v téměř dvaceti vědeckých radách, získal řadu ocenění – například Cenu za nejlepší publikaci České revmatologické společnosti, Cenu předsednictva ČLS JEP za nejlepší knižní publikaci nebo Zlatou medaili UK. Od roku 1993 dosud řešil více než 15 vědeckých a zdravotnických projektů a spoluřešil desítky dalších v České republice i zahraničí. Podílí se na posudkové a recenzní činnosti pro tuzemské i zahraniční grantové agentury a časopisy.

Profesor Aleksi Šeda je ženatý, manželka Liliana Raquel (pochází z Uruguaye) je lékařka – revmatoložka. Mají dceru Kláru.

## Pane profesore, proč jste šel studovat medicínu?

Vždy mě zajímaly živé přírodní vědy, takže jsem podobně jako mnoho kolegů váhal mezi přírodovědou a medicínou. Ta nakonec zvítězila, protože se mi právě už během střední školy líbil kontakt s lidmi. Zdálo se mi, že jde o skvělé naplnění biologie.

## Máte atestaci z vnitřního lékařství, ale nakonec jste svůj profesní život spojil s bádáním. Od roku 2007 jste přednostou Ústavu biochemie a experimentální onkologie 1. LF UK. K čemu je takové pracoviště dobré?

Náš ústav se – obdobně jako další teoretická pracoviště – hodně věnuje vědě a základnímu výzkumu v laboratořích. V různých experimentech tedy testujeme různé hypotézy, které by mohly přispět k dalšímu poznání vzniku a rozvoje nádorových onemocnění. Zabýváme se však také vyšetřováním biologického materiálu pacientů na molekulární úrovni, čímž pomáháme včasné a správné diagnostice jejich případného onkologického onemocnění.

## Proč vás věda baví?

Protože jsem zvědavý. Líbí se mi hledat odpovědi na otázky, které ještě zodpovězeny nebyly. Líbí se mi hledat otázky, které ještě nebyly položeny. Protože se okolo vědy pohybují zajímaví, zábavní, příjemní a tvůrčí lidé, takže je radost být v jejich společenství. Protože je věda na jedné straně nemilosrdná. Když nemáte výsledky, těžko se hledají finance. Na straně druhé mohou být velmi úspěšní i velmi mladí vědci, pokud mají znalosti, schopnosti a štěstí. Protože ve vědě není na rozdíl od mnoha dalších profesí tolik vyznačena hierarchie, když člověk udělá něco skvělého, má svůj vítězný tah! A to je dobře.

## Půl roku jste byl na ministerstvu zdravotnictví náměstkem pro zdravotní péči a měl na starosti řízení sekce zdravotní péče, sledování odborné úrovně, kvality, dostupnosti a rozvoje zdravotní péče, koncepční práci, zdravotnictví v krajích nebo vzdělávání zdravotníků. Jaká je úroveň lékařů v Čechách?

Podle mého názoru a zkušeností ze zahraničí, kde jsem několikrát pobýval delší

*„V porovnání se světem si stojíme dost dobře. Jak vybavením našich zdravotnických pracovišť, tak dostupností péče.“*

dobu, si v porovnání se světem stojíme dost dobře. Jak vybavením našich zdravotnických pracovišť, tak dostupností péče a přínosem pro rozvoj biomedicínské vědy. Patříme mezi státy, které jsou vidět a účastní se mezinárodních projektů. Máme možná určitou rezervu ve zvýšené tendenci se litovat – netýká se to jen medicíny, ale obecně našeho přístupu k životu. V USA se nikdo litovat nebude, naopak bude vytvářet dojem, jak je silný.

**Pojďme k akademickému prostředí, se kterým máte bohaté zkušenosti. Před třemi roky se kvůli nedostatku financí na vzdělávání zdravotníků spojili děkani lékařských fakult do asociace. Proč?**

Dlouhodobý nedostatek peněz na vzdělávání budoucích lékařů a sester ohrožoval české zdravotnictví, což mohlo vést v blízké budoucnosti k nedostatku zdravotníků. Situaci bylo třeba urychleně řešit, takže jsme se spojili do asociace, která usilovala o navýšení financí do medicínského vzdělávání a zavedení dlouhodobého plánu, jak udržet kvalitní zdravotnické vzdělávání, a tím i péči o obyvatele Česka. Stát do té doby pokrýval jen asi dvě třetiny nákladů potřebných na vzdělávání. Zbylou třetinu si musely fakulty vydělat samy – tak, že jsme učili cizojazyčné studenty a jen díky této výuce jsme mohli učit české studenty.

Dlouhodobá stagnace ohodnocení učitelů lékařství vedla k jejich nedostatku napříč obory a k jejich odchodu ze školství do rezortu zdravotnictví. Mladým adeptům na učitele medicíny fakulty jsme nemohli nabídnout slušné platové podmínky, takže jsme měli nedostatek učitelů a museli odmítat vysoké procento uchazečů o studium z kapacitních důvodů. Významně se k tomu přidávalo také stárnutí lékařů, což v kombinaci s nedostatkem učitelů mohlo způsobit vážnou krizi v oblasti dostupnosti a kvality zdravotní péče v Česku.

**Díky rozhodnutí vlády v roce 2018 v následujících deseti letech lékařské fakulty dostanou zhruba 6,5 miliardy korun navíc. Co to znamená?**

Před třemi roky nikdo nechtěl medicínu učit, pracovat jako lékař totiž znamenalo

mít ve stejném věku a se stejnou kvalifikací výdělek dvakrát tak velký, než na pozici učitele medicíny. Největší část ze slíbených peněz tak jde na mzdy učitelů. Můžeme říct, že tyto finance pomáhají zvednout počty přijímaných studentů o patnáct procent a v budoucnu řešit nedostatek lékařů v Česku.

**Lékařské fakulty postupně navýšily počty studentů o patnáct procent. Jak jste k tomuto číslu dospěli?**

Aby nedocházelo k faktickému poklesu počtu lékařů v praxi, bylo potřeba navýšit počet absolventů minimálně o deset procent. Počítali jsme s tím, že abychom měli o deset procent více absolventů, musíme přijmout o patnáct procent víc studentů, protože část z nich studium nedokončí. Je třeba si také uvědomit, že čerstvě vystudovaní medicíni přijdou do praxe až kolem roku 2025, tedy po šesti letech studia, a pak je ještě čeká pěti až šestileté specializační vzdělávání. Je tedy třeba zvyšovat počty studentů dlouhodobě, a proto je financování rozvrženo do deseti let a nejde o jednorázovou podporu. Ta by neměla smysl.

**I když lékařské fakulty přijmou víc studentů, bude ve skutečnosti výsledkem více lékařů? Neodejdou třeba do zahraničí?**

O tom se v souvislosti s počty lékařů mluví hodně, ale podle mého názoru to není tak strašné, a navíc to není nic špatného. Těch, kteří si po promoci požádají o uznání diplomů, je výrazně více, než kteří skutečně odjedou pracovat do Německa či jinam. Těch je okolo pěti procent a nemyslím si, že by tyto odchody ohrožovaly naše zdravotnictví. Jejich počty dokonce meziročně klesají. Práce venku totiž není tak jednoduchá a řada z těch, kteří tam odejdou, se po čase vrací. Pokud se tam totiž chtějí dostat na lepší pozici, než je řadový lékař, musí mít v některých zemích navíc hotovou doktorskou práci, což u nás není potřeba.



Prof. MUDr. Aleksi Šedo, DrSc., FCMA, na své oblíbené motorce

Vysokoškoláci by ale měli mít zkušenost ze zahraničí. Je nesmírně profesně i sociálně přínosná a absolventům umožňuje vidět jak svůj vlastní život, tak naši společenskou realitu v širších souvislostech a odlišovat příčiny a důsledky.

**Proč je vůbec o naše lékaře v zahraničí takový zájem?**

Lékařský stav v celém světě trpí postupným stárnutím. Společnosti totiž potřebují stále více lékařů kvůli tomu, že se například prodlužuje průměrný věk a stále se zlepšuje lékařská péče. Podobné problémy jako u nás tak řeší i jinde, například ve Velké Británii plánují kvůli hrozícímu nedostatku lékařů otevřít hned pět nových lékařských fakult.

**V rozhovoru nyní přejdeme k vám. S manželkou, lékařkou, máte dceru Kláru. Zdělila po vás medicínské geny?**

Naše dcera k medicíně nesměřovala a nechtěli jsme ji ani nijak „rodičovsky“ indoktrinovat. Takže teď se pohybuje v úplně jiné oblasti. Věnuje se hudební produkci, zaměřenou na Hip Hopový styl. Dílem pro společnost Universal, a v současnosti pro svou vlastní značku Restless Minds.

**Ví se o vás, že vaším koníčkem jsou motorky. Kolik jste měl motorek, jakou máte nyní, jak často jezdíte a kde všude?**

Motocyklů jsem vystřídal několik, počínaje českou klasikou Jawa 50 Pionýr. V současnosti jezdím na motocyklu Yamaha Warrior, který dobře vystihuje skupinový název motorek tohoto typu: Muscle Bike. Má obsah 1800 ccm a kroutící moment 160 Nm. A jezdíme s přáteli ať již „kolem komína“ na krátké vzdálenosti, tak i po celé Evropě, v níž máme mnoho spřátelených klubů.

**A poslední otázka přímo k vám. Jste lékař a biochemik, hodně času věnujete motorkám. Co vás dále baví?**

S přáteli „od motorek“ nahlížím do střeleckých sportů. Kdysi jsem trochu trénoval judo, posledních asi patnáct let chodím cvičit Krav Maga. Je to univerzální a všestranné cvičení, které spojuje bojové sporty, má velmi zajímavé a kontaktní tréninky, ale pro mě je hlavně důležité, že pomáhá udržet se v kondici, v motivujícím prostředí prima lidí. Bohužel už jsem asi zapomněl hrát na klavír, na něj jsem se učil jak v běžných kursech, tak v rámci jazzové školy hrou, tenkrát vedené pány Emilem Viklickým, Karlem Velebným, Tonym Viktorou a Jaromírem Helešicem. Ale stále hodně poslouchám hudbu, jak jazzovou, ve všech jejích podobách, tak rockovou, včetně třeba Pražského výběru či Rammsteinů. ■

# Michal Mitro sa nestal profesionálnym hokejistom, ale lekárom

MLADÝ ORTOPÉD VEDEL, ŽE AK SA Z USA VRÁTI NA SLOVENSKO, BUDE TO JEDINE DO KOŠÍC.

Text: Mgr. Daša Kollár Illyová / Foto: archív MUDr. Michal Mitro, archív Nemocnica AGEL Košice-Šaca



*„Na Šaci ma lákalo práve to, že sme vo veľa veciach na porovnateľnej úrovni s Amerikou.“*

V našom mapovaní životov lekárov a zdravotných sestier na začiatku ich profesijnej kariéry sme tentokrát urobili rozhovor s mladým ortopédom MUDr. Michalom Mitrom, ktorý od apríla 2021 pracuje na Klinike muskuloskeletálnej a športovej medicíny v Nemocnici AGEL Košice-Šaca. MUDr. Michal Mitro má len 29 rokov, no počas svojej kariéry stihol toho už naozaj veľa. Úspešne pôsobil v Spojených štátoch amerických, kde získal neoceniteľné množstvo skúseností, pracoval so samými zvučnými menami v oblasti medicíny, pôsobil v prestížnych nemocniciach a súčasne si dopĺňal vzdelanie. Napokon ho však životná cesta zaviedla do Nemocnice AGEL Košice-Šaca, kde pracuje ako ortopéd. Prečo sa zamestnal práve v tomto zdravotníckom zariadení a ako porovnáva situáciu na Slovensku s možnosťami v Amerike?

## Prezraďte nám, akú máte prvú skúsenosť so šačianskou nemocnicou?

Moja prvá skúsenosť s Nemocnicou AGEL Košice-Šaca bola ešte v treťom ročníku na Lekárskej fakulte Univerzity Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach (UPJŠ). Už pri nástupe na medicínu som vedel, že by som chcel robiť nejaký chirurgický odbor, najviac ortopédiu. Mal som šťastie a dostal som sa na Klinikum muskuloskeletálnej a športovej

medicíny v Šaci, kde som prvýkrát uvidel na vlastné oči operáciu. Bol som tím úplne fascinovaný a po pár dňoch na klinike som vedel, že určite sa po škole chcem venovať ortopedickej chirurgii. Tento odbor vyžaduje veľa času, obety a človek si musí zväžiť, či chce mať ustálený pracovný čas alebo niečo akčnejšie. Videl som úžasné vzory, od pána primára MUDr. Romana Totkoviča, FEBOT, pána námestníka MUDr. Mgr. Maroša Vargu, MHA a prednostu MUDr. Petra Polana, PhD., MPH., ktorí ma postupne zasnáročovali do sveta ortopedie. Popri škole som sa snažil venovať ortopédii, kedykoľvek som mal voľný čas, do Šace som chodieval pravidelne, či už cez týždeň alebo cez víkendy. Mal som možnosť asistovať pri operáciách, pôsobiť aj na oddelení a postupne sa posúvať dopredu.

## Ako ste sa dostali do zahraničia a kde všade ste pôsobili?

V piatom ročníku UPJŠ som vycestoval do zahraničia, do Spojených štátov amerických, konkrétne do štátu Georgia, do mesta Atlanta, kde som pôsobil na súkromnej ortopedickej klinike u doktora Scott A. Barboura MD, s ktorým sme si veľmi sadli. Bol mi milo prekvapený mojimi vedomosťami a skúsenosťami v oblasti ortopedie. Po pár mesiacoch strávených s ním mi povedal, že

by chcel, aby som pre neho v budúcnosti pracoval, a tak som začal zvažovať atestáciu v Spojených štátoch. To bol koniec piateho ročníka, vrátil som sa na Slovensko, dorobil som si štátnice v šiestom ročníku a následne som išiel späť do USA. Mal som totižto možnosť stáť v Harvardskej nemocnici Massachusetts General Hospital, ktorá patrí medzi najprestížnejšie nemocnice na svete. Pracoval som tam priamo s lekárom Jesse B. Jupiterom MD, ktorý je jedným z najvýznamnejších ortopedických chirurgov na svete špecializujúcich sa na hornú končatinu. Pán primár MUDr. Roman Totkovič, FEBOT, bol takisto na sťaži v tejto nemocnici ešte ako mladý lekár, a preto som sa veľmi tešil, že môžem ísť v jeho šlapajach a podobne nasávať vedomosti a skúsenosti z tejto nemocnice.

## Ako vyzerala vaša ďalšia cesta?

Keď som odchádzal, ponúkli mi na Harvarde PhD. štúdium, ktorému som sa v tom čase venovať nechcel, a tak som išiel späť k doktorovi Barbourovi na pár mesiacov. Následne som sa definitívne rozhodol urobiť si tie rozdielové skúšky v Spojených štátoch (USMLE's - United States Medical Licensing Examinations). Sú to skúšky, ktoré potrebuje absolvovať každý medik v Spojených štátoch, takisto, aj keď prichádza „hotový“ lekár zo zahraničia. Je to ako keby človek musel prejsť medicínu nanovo. Začiatky boli ťažké. V Amerike je skóre z tých testov veľmi dôležité, a tak mi nestačilo len spraviť skúšky, ale zvládnuť ich na vysoké skóre. Chvalabohu, podarilo sa to. Na prvú skúšku som sa učil približne rok, na druhú tri a pol mesiaca, na tretiu tri mesiace, bola to veľmi dobrá skúsenosť.

Pomedzi to a potom som chodieval na stáže, pretože keď sa chce človek prihlásiť do atestačného programu, potrebuje veľmi dobré odporúčacie listy, od veľkých mien. Okrem Harvardu som bol na Northwestern University v downtowne Chicaga, tam som bol s tímovým lekárom Chicago Blackhawks Dr. Michaelom A. Terryom a jeho pravou rukou Dr. Vehniah K. Tjong, ktorú by som chcel raz pozvať do našej nemocnice. Veľa som sa od nich naučil ohľadom artroskopie bedrového kĺbu, ktorej sa chcem v budúcnosti venovať, okrem ramien a kolien, a ktorú vykonávame aj v našej nemocnici. Následne som pôsobil na University of Missouri, čo hodnotím tiež veľmi pozitívne. So všetkými týmito odporúčaniami listami, skóre a motivačným listom som sa prihlásil do atestačného programu. Je to dlhý proces, trvá to približne trištvrte roka. Ako posledné som išiel do University at Buffalo, kde som bol aj nakoniec prijatý do atestačného programu.

### Prečo ste sa napokon vrátili na Slovensko?

Z rôznych dôvodov, najmä rodinných, som sa musel rozhodnúť, či ostávam v Spojených štátoch alebo prichádzam späť na Slovensko. Bolo to ťažké rozhodnutie, ale vedel som, že ak sa vrátim na Slovensko, tak to bude jedine do Nemocnice AGEL Košice-Šaca, kde som poznal kolektív a vedel som, že by som tu mal mentora, od ktorých by som sa mohol naďalej učiť a pokračovať v postupe a vzdelávaní v ortopédii. Ďakujem vedeniu nemocnice, že som sa mohol vrátiť späť a pracovať na Klinike muskuloskeletálnej a športovej

medicíny. Primárne sa chcem venovať artroskopickým operáciám na kolennom, ramennom a bedrovom kĺbe. Zároveň ma veľmi zaujíma aj traumatológia na pohybovom ústrojenstve. V Spojených štátoch som videl, že je naozaj dôležité sa subspecializovať v rámci svojho odboru, a tak vie človek poskytnúť pacientovi čo najlepšiu zdravotnú starostlivosť.

### Dá sa porovnávať situácia na Slovensku s tou v Amerike?

Záleží na tom, kde na Slovensku. Na Šaci ma lákalo práve to, že sme vo veľa veciach na porovnateľnej úrovni, samozrejme, je veľa vecí, ktoré ako lekári ovplyvniť nevieme. Čo sa ale týka zručností, vedomostí a znalostí v rámci operatívy, si dovoľm povedať, že mnoho z našich lekárov v nemocnici je na porovnateľnej úrovni ako v Spojených štátoch.

### Čo vám na Slovensku chýba?

Je tu logistický rozdiel. V Amerike neexistuje, že by boli dvaja pacienti na jednej izbe. Potom pooperačný manažment, pacienti v Spojených štátoch išli po väčšine zákrokov domov ešte v daný deň. Také gro je ale naozaj veľmi podobné. To bolo najpodstatnejšie, že idem niekde, kde sa môžem posúvať a nebude to pár krokov späť. Myslím si, že vidieť, že sa na oddelení ortopédie Nemocnice AGEL Košice-Šaca podpísalo, že primár, prednosta aj námestník boli v zahraničí a videli, ako to tam funguje a prispôbili chod oddelenia zahraničným trendom a svetovej úrovni. A tak sa v tejto relatívne maličkšej nemocnici, na východe Slovenska, robí veľká a kvalitná medicína.

### V Amerike je dostupné zdravotníctvo pre všetkých?

Základné zdravotníctvo, život ohrozujúce stavy, áno. To sa rieši bez podmienky. Je niekedy mylnou predstavou ľudí, že tam pacienti zomierajú na chodníku, vôbec to tak nie je. Všetci, ktorí potrebujú akútnu starostlivosť, sú ošetrení. Skôr ide o elektívne výkony, toto je už väčší problém pri pacientoch z nižších sociálnych vrstiev. Je to problém, ktorý sa dá obísť, ale nie je to pre pacienta jednoduché. Keď človek nemá poisťku, je to drahé. Takisto aj človek, ktorý je poistený, častokrát veľa dopláca za vyšetrenia. Nazýva sa to co-pay, kde, podľa toho, ako to má nastavené, dopláca prvých 1 000, 5 000 alebo 10 000 dolárov. Samozrejme, operácia je už drahšia, toto už prepláca poisťovňa. Elektívne výkony sa môžu vyšplhať aj na vyše 40 000 dolárov – zaplatenie za nemocnicu, pooperačná starostlivosť, rehabilitácie a tak ďalej.

### Ako by ste porovnali medziludské vzťahy, na pracovisku aj v komunikácii pacient – lekár?

Myslím si, že vzťah pacient – lekár je u nás v Šaci na veľmi dobrej úrovni. Samozrejme, nie vždy máme toľko času na pacienta, ako majú lekári v Spojených štátoch, ale celkovo na Slovensku máme ešte čo robiť, aby sme zlepšili tú komunikáciu. V Spojených štátoch sa pacientovi podriaďuje všetko. Nehovorím, že všetko je správne, ale pacient tam má pocit, že je niekým. Naša mladá generácia by to mala postupne meniť k lepšiemu.

### Ako vás prijali v Nemocnici AGEL Košice-Šaca?

Som veľmi vďačný a potešený z kolektívu, aký máme, najmä z rovesníkov, ktorých som ešte nepoznal, keď sem tu chodil ako medik, starších a vedenie som už poznal, takže sme sa tešili na spoluprácu. Mám tu veľmi šikovných kolegov, s ktorými nielen odborne, ale aj ľudsky vychádzame, z čoho mám radosť. Bohu ďakujem za to, že som mohol nastúpiť do takého výborného kolektívu, s ktorým sa každým dňom máme možnosť posúvať dopredu.

### Odovzdali ste šačianskym kolegom nejakú skúsenosť získanú v zahraničí?

Veľa vecí, samozrejme, neviem, ale snažím sa veci, ktoré som videl a robili sa inak, vysvetliť, podeliť sa s nimi. Myslím si, že pooperačná analgézia má veľký význam. V Amerike sa na to veľmi dbá, pozerá sa na to, či má pacient nejaké bolesti, ak vôbec. Pacient častokrát hodnotí operáciu podľa toho, koľko má stehov a aké má bolesti. Je to prirodzené, že človek subjektívne hodnotí celú skúsenosť na základe bolesti. ▶



MUDr. Michal Mitro (vpravo) s lekármi z Harvard Medical School

► Ak bolo všetko výborne zoperované, ale má bolesti, kvôli ktorým nevie celú noc spať, skúsenosť je negatívnejšia. Aj naši anesteziológovia robia výborné pokroky len za ten čas, čo som tu. Snažia sa pichať rôzne bloky, ak je to možné. Znamená to, že sa pichne lokálne anestetikum do oblasti alebo do blízkosti nervových zväzkov, ktoré zásobujú jednotlivé časti tela, ktoré operujeme. Pacienti majú omnoho lepšie, primeranejšie pooperačné bolesti.

**V súčasnosti ste lekárom, ale pôvodne ste chceli byť hokejistom, čo zmenilo vaše rozhodnutie?**

Od troch rokov som sa začal venovať hokeju, viedol ma k tomu môj otec a mama, ktorí boli športovo založení a vďaka nim som mal možnosť posúvať sa v hokeji. Od malička som mal za cieľ živiť sa hokejom a hrať profesionálne. V 16. rokoch som mal

ale zranenie kolena, po tvrdom náraze do mantinelu, následne som absolvoval dve artroskopické operácie, žiaľ, nemohol som pokračovať vo vytúženom hokeji a ten sen sa mi rozplynul pred očami. Musel som zväziť, čo idem robiť ďalej. Po dlhom hľadaní som pristúpil na to, že vyskúšam medicínu.

**Máte v rodine lekára?**

Nie, som prvý v rodine, ktorý mal absolvovanú vysokú školu. Musím povedať, že moji rodičia boli veľmi ťažko pracujúci ľudia a išli mne aj súrodencom príkladom, boli nám vzorom v živote. Beriem to tak, že nemusíte mať vysokú školu na to, aby ste boli dobrým človekom, úspešným a „makali“ na sebe. Ja som ale mal to šťastie, že som mohol ísť na vysokú školu. Na strednej škole som sa nestretol hneď s pochopením, keď som zahlásil v treťom ročníku, že rozmýšľam nad

medicínou. Skôr som bol braný za športovca a nemal som zrovna čisté jednotky prvé dva ročníky, ako moji spolužiaci, ktorí už v prvom ročníku vedeli, že sa budú hlásiť na medicínu. Nakoniec to vyšlo, začal som sa do toho dostávať a som tu.

**Nie je vám ľúto, že nie ste hokejistom?**

Prvých pár rokov som nemohol vidieť žiaden hokej, bolo to bolestivé. Postupne som sa ale dostal späť k hokeju. Momentálne chodievam robiť lekára na hokejové zápasy juniorke, dorastu a mládeže HC Košice. Keď mi vyjde cez víkend čas, tak si rád idem zahráť aj ja.

**Plánujete ešte pracovne vycestovať do zahraničia?**

Áno, najmä na rôzne vzdelávacie kongresy a kadaverózne kurzy, poprípade ešte na nejakú stáž v budúcnosti. ■

# Nada Indruchová je celý život verná nemocnici ve Valašském Meziříčí

PODLE SESTRY CHIRURGICKÉ AMBULANCE BYLI PACIENTI DŘÍVE POKORNÍ, PAN DOKTOR BYL PRO NĚCO JAK PÁN BŮH. DNES SE ZDRAVOTNÍCI NĚKDY NEDOČKAJÍ ANI POZDRAVU, NATOŽ PODĚKOVÁNÍ.

Text: Ing. Tomáš Želazko / Foto: Michal Václav, DiS., archiv Nadi Indruchové

Zdravotní sestra Nada Indruchová je legendou Nemocnice AGEL Valašské Meziříčí. Po vystudování Střední zdravotnické školy ve Vsetíně nastoupila v roce 1979 do valašskomeziříčské nemocnice, kde s pauzami na mateřské dovolené strávila celý svůj pracovní život. Pracovala jako sestra nejprve na lůžkové části chirurgického oddělení a postupně vystřídala všechny tři chirurgické stanice nemocnice. Po skončení druhé mateřské dovolené v roce 1986 až dosud, kdy odchází do důchodu, působila v chirurgické ambulanci. Nada Indruchová je vdaná, má dvě děti (syna a dceru) a dvě vnoučata.

**Proč jste si vybrala práci zdravotní sestry?**

Toto povolání byla moje jediná volba, protože jsem vždycky chtěla být sestřičkou.

**Pracoval někdo z vaší rodiny ve zdravotnictví?**

Ne, nikdo.

**Jaké bylo vaše studium na zdravotní škole? Co vás nejvíce bavilo?**

První na co si vzpomenu, že jsme měli dob-



*„Práce zdravotní sestry mi dala spoustu nových přátelství a kamarádů.“*

**Po škole jste nastoupila hned do valašskomeziříčské nemocnice.**

**Proč tam?**

Protože meziříčská nemocnice byla v místě mého bydliště a vsetínská nemocnice se mi vůbec nelíbila.

**Ve valašskomeziříčské nemocnici jste strávila více než 40 let. Jak se nemocnice změnila?**

Nemocnice za tuto dobu změnila několik majitelů. Zazila jsem 7 primářů, 4 hlavních sestry, 4 vrchních sestry a 5 staničních sester. Co se týče nemocnice, tak se především zlepšila péče o pacienty ve smyslu daleko

rý kolektiv. Pro mne osobně byly nejhorší první dva roky, kdy předměty jako matematika, fyzika a chemie, mě vůbec nebavily. A podle toho vypadalo také vysvědčení (smích). Co mě naopak bavilo, byly odborné předměty a hlavně praxe v nemocnici.





Sestra Nada Indruchová s bývalým primářem chirurgického oddělení MUDr. Ladislavem Březinou (vlevo) a nynějším předsedou představenstva nemocnice MUDr. Milanem Leckěším v roce 2005

většího komfortu. Nyní jsou třeba v nemocnici dvou nebo třílůžkové pokoje s vlastním sociálním zařízením. Dále se podstatně zlepšily vyšetřovací a diagnostické metody. Dříve nebylo ultrazvukové vyšetření, o CT jsme ani nevěděli. Také v nemocnici narostl počet odborných ambulancí a poraden.

**Na koho v nemocnici nejvíce vzpomínáte, kdo vám nejvíce pomohl?**

Asi na svoji první staniční sestru na chirurgické ambulanci, paní Milenu Bednářovou. V mých začátcích mi ale pomáhali úplně všichni.

**Když zavzpomínáte na svůj nástup do zdravotnictví, a srovnáte se současností. Co vám připadá jako neuvěřitelné?**

Nejvýrazněji se k lepšímu posunula péče o pacienty. Také vzpomínám, jak se zprávy pro pacienty psaly na psacích strojích, to už snad není ani pravda.

**Poslední dva roky svět souží pandemií. Jak jste toto složité období zvládala?**

Zvládla, musela jsem. Ostatně jako všichni zdravotníci.

**Jak covid-19 ovlivnil vaši práci?**

Práci jako takovou neovlivnil. Jenom přibyla nezbytná opatření jako nošení respirátorů a jiných ochranných pomůcek.

**Koronavirová krize trvá už téměř dva roky a kdoví, co bude v dalších měsících. Pozorujete, že je pro**

**zdravotníky vše těžší i po psychické stránce?**

Určitě ano. Zejména pro ty, co pracují na covidových jednotkách. Před těmi hluboce smekám.

**Pojďme od pandemie. Jak se změnila práce sester od vašeho nástupu?**

Výrazně se změnila. Přibýlo spoustu papírové práce, to v mých začátcích nebylo. Napsala se ambulantní nebo příjmová zpráva, teplota, a tím to skončilo. Takže z tohoto hlediska si myslím, že teď mají sestry daleko více papírování, a tím pádem méně času na pacienty. Tím ovšem nemyslím péči o ně, ale spíš sednout si k nim, vzít je za ruku, pohladit a potěšit.

**Jak jste se sžila s pokrokem posledních let – třeba počítači?**

Kupodivu celkem dobře. Samozřejmě s každou novinkou přišlo brblání (smích).

**Srovnajte pacienty dříve a dnes.**

Pacienti dříve byli daleko víc pokorní, pan doktor byl něco jak Pán Bůh. Byli vděčnější, protože jim zdravotníci pomohli. Dnes? O pokoře nemůže být řeč, někdy se nedočkáme ani pozdravu, natož poděkování. Lidé se změnili, nejen v roli pacientů. Nevím, jestli je to dobou, výchovou. Pacienti se hodně změnili, bohužel k horšímu.

**Vzpomínáte na nějakého pacienta, který vám něčím utkvěl v paměti?**

No jáé, těch by bylo. Ale jeden zážitek byl hodně silný – muž středních let, bezdomovec. Zanedbaný, špinavý, nevoněl. V duchu

jsem si myslela svoje. Poté se rozpovídal o tom, jak se dostal na ulici. Od té doby nedám nikdy na první dojem a neodsuzuji člověka podle toho, jak vypadá.

**Poskytovala jste někdy první pomoc mimo nemocnici?**

Ne, ale uvažovala jsem o tom, zda bych se dovedla správně a rychle rozhodnout.

**Jaká jste pacientka? Posloucháte rady lékaře, nebo si to děláte po svém?**

Několikrát jsem byla ve „své“ nemocnici v roli pacienta. A byla jsem vzorný pacient!

**Litovala jste někdy v životě, že jste si zvolila tuto náročnou práci?**

Ne, nikdy. Já bych vlastně ani nic jiného nechtěla a ani neuměla dělat.

**Co vám ta práce vzala a naopak dala?**

Vzala mi spoustu volného času, víkendy, svátky. Chyběl mi čas strávený s rodinou a tehdy mými malými dětmi. Dala mi ale spoustu nových přátelství a kamarádů. Naučila mě nebrat se tak smrtelně vážně, být pokornější a mít sebereflexi.

**Rozhodla jste se jít do důchodu.**

**Budete v nemocnici nadále vypomáhat?**

Určitě ano, jen co si chvíli odpočinu.

**Prozradíte, jakou máte rodinu, koníčky a záliby?**

Moje rodina je pro mě vším. Miluju své vnučky. A jak jsem si kvůli zaměstnání neužila svoje děti, tak o to víc si nyní užiju tyto moje cácorčky (smích). Takže největším koníčkem jsou moje vnučky. Dále ráda vařím a pečů, třeba chleba z žitného kvasu. Kupovaný už u nás nikdo nechce. Ráda fotím, čtu, a miluju pohádky. A nesmím zapomenout na procházky po blízkém okolí, zejména kolem řeky Bečvy. ■



Nada Indruchová na maturitním tablu

# Snem učitele Damiána Lasoty je účast na olympiádě

UČITEL INFORMAČNÍ A KOMUNIKAČNÍ TECHNOLOGIE NA AGEL STŘEDNÍ ZDRAVOTNICKÉ ŠKOLE A VYŠŠÍ ODBORNÉ ŠKOLE ZDRAVOTNICKÉ V ČESKÉM TĚŠÍNĚ SKÁČE NA LYŽÍCH OD SVÝCH 7 LET.

Text: Ing. Tomáš Želazko / Foto: archiv Mgr. Damiána Lasoty



**M**gr. Damián Lasota po gymnáziu v Třinci vystudoval Pedagogickou fakultu Ostravské univerzity, obor tělesná výchova a informační a komunikační technologie se zaměřením na vzdělávání. V létě 2021 začal vyučovat na AGEL Střední zdravotnická škola a Vyšší odborné škole zdravotnické v Českém Těšíně.

## Proč jste se po studiu pedagogické fakulty rozhodl právě pro zdravotnickou školu AGEL v Českém Těšíně?

Protože nejsem profesionální sportovec, hledal jsem si školu na poloviční úvazek. Během praxe na 6. základní škole v Třinci jsem se bavil s paní ředitelkou Mgr. Ivanou Pinkasovou, že bych po studiu uvažoval o práci učitele. Ale jelikož paní Pinkasová hledala někoho na celý úvazek, tak jsme se nedohodli. Ke konci prázdnin se mi ovšem ozvala, jestli bych neměl zájem učit informatiku na SZŠ v Českém Těšíně, protože se s paní zástupkyní ředitele PhDr. Karin Delongovou vzájemně znají a na škole v Českém Těšíně hledali učitele informatiky. Proto jsem nabídku rád přijal.

## Co na škole učíte?

Informační a komunikační technologii. Mám úvazek na 12 hodin týdně a ve škole jsem ve dnech pondělí až středa, což mi kvůli sportu vyhovuje. Většinou na závody

odjíždíme ve čtvrtek, takže se mohu sportu – jak tréninkům, tak závodům – věnovat naplno.

## Pojďme k vašemu koníčku. V kolika letech jste začal skákat na lyžích a kdo vás k tomuto sportu přivedl?

Skoku na lyžích se věnuji od svých 7 let, takže skáču už nějakých 17 let. Myslím si, že to bylo vzhledem k ostatním skokanům pozdě. Většina mých vrstevníků začínala se skokem na lyžích už v 5 či 6 letech. Ke sportu mě dovedl můj otec, který v té době dělal trenéra v Nýdku u Třince a občas mě přibral na trénink, kde jsem pouze sledoval starší kluky, jak trénují.

## Dělal jste i nějaké jiné sporty, kromě skoků na lyžích?

Ještě předtím, než jsem začal se skoky na lyžích, jsem byl v nějakých třech letech přihlášen na sportovní gymnastiku, které jsem se do 14 let také věnoval. Díky gymnastickým základům jsem se dokázal rychle naučit ovládat lyže, zvládat techniku skoku na lyžích a během jednoho roku jsem se už spouštěl z můsteků dolů. Mé první „větší“ úspěchy začaly v létě roku 2008, když jsem získal žákovský mistrovský titul v Severské kombinaci (skok na lyžích plus běh na lyžích).

## Od té doby pravidelně závodíte?

Během let jsem se zúčastňoval českých a polských závodů. V dorosteneckém věku jsem se začal účastnit i mezinárodních závodů FIS Youth cupu a později i mužských závodů FIS Cup. Později jsem se stal součástí juniorské reprezentace a reprezentoval Českou republiku na mistrovství světa juniorů.

## Jaké jste měl vzory?

Když jsem začal skákat a poté závodit, byl na vrcholu Jakub Janda, který v roce 2006 jako první Čech vyhrál Světový pohár. To byl pro mne dlouholetý vzor.

## Jak se připravujete nyní?

Nyní se připravuji převážně v Polsku, kde jsem také na hostování za klub Sokol Szczyrk. V průběhu roku se nejčastěji

účastním polských závodů, které jsou součástí tzv. Lotos Cupu, dále se účastním mezinárodních závodů FIS Cup (třetiligová soutěž) a Kontinentálního poháru, což je po Světovém poháru druhá nejvyšší soutěž ve skoku na lyžích.

## Co považujete za svůj největší dosavadní úspěch v kariéře?

Za největší dosavadní úspěchy považuji účast na mistrovství světa juniorů, které se konalo v Lake Placid, a umístění do 30. místa v závodě Kontinentálního poháru.

## Co vás naopak nejvíce mrzí, že se vám nepodařilo?

Měl jsem některé závody výborně „rozjeté“. Někdy jsem byl zbytečně nervózní nebo jsem udělal hloupou chybu a bohužel se mi nepodařil závodní skok. Například v závodě FIS poháru v Rakousku jsem byl po tréninkovém kole pátý a pak se mi nepodařilo ani postoupit do druhého kola.

## Proč jste nepřestoupil do našich nejlepších klubů ve Frenštátu pod Radhoštěm nebo Liberci a skáčete za polský tým?

Především kvůli podmínkám, které jsou v Polsku mnohonásobně lepší. Do Sokolu Szczyrk jsme jezdili trénovat od malička a po začátku studia vysoké školy v Ostravě jsem v tomto klubu na hostování, takže se účastním všech závodů v Polsku. Na českých závodech ale skáču za Třinec. Do Frenštátu jsem nechtěl jít jednak kvůli podmínkám a špatnému stavu českých můsteků, a také kvůli studiu v Ostravě. Do Polska to mám z Třince, kde bydlím, také blíže.

## Můžete srovnat skoky na lyžích v Česku a Polsku?

V Polsku jsou skoky národní sport a na světových závodech jsou jejich skokani na nejvyšších místech. Jména jako Malysz, Škoch, Žyla a další vozili nebo vozí medaile z olympiád, mistrovství světa.

Když to srovnám, tak v Česku je nyní zhruba 12 skokanů (mužů a juniorů) a v Polsku čtyřnásobně více. A úroveň prvních deseti je úplně jiná, než u českých



skokanů. V Polsku mají kromě A týmu mužů se šesti skokany také B i C tým. Navíc i juniorský tým.

#### Jak často trénujete?

V sezóně jsem na můstcích minimálně dvakrát týdně. Kromě toho samozřejmě fyzická příprava, gymnastika, rehabilitace. Sportu věnuji týdně zhruba 20 hodin.

#### Kolik ročně absolvujete skoků na můstcích a můžete to srovnat se špičkovými světovými závodníky?

Skoků mívám za rok zhruba kolem 600 až 700. Paradoxně v létě toho většinou naskáču více než v zimě. Oproti světové špičce ten rozdíl není zas tak velký, co se léta týče. Nicméně na začátku zimy nám těch

prvních 50 až 100 skoků na sněhu chybí, ale je to dáno především tím, že u nás nejsou úplně ideální podmínky. Nemáme tady sníh tak brzo, jako například v Alpách nebo v Norsku. A pak taky jediný můstek, který je v České republice přes zimu upravený, je v Harrachově. Taky to je tím, že přes léto se hodně jezdí na vícedenní soustředění, kde skoků uděláme více, než když pak máme sezónu a na trénink už není moc čas.

#### Jaký nejdelší skok jste kdy absolvoval?

V německém Garmisch-Partenkirchenu se mi podařilo skočit 139 metrů.

#### Některé pády na můstcích vypadají hrozně. Zažil jste nějaký?

Ve starších žácích jsem měl těžší pád. Bylo

to ale mojí vinou, kdy jsem na tréninku v Rožnově špatně zapnul vázání. Po odrazu mi vypla lyže a následovalo salto. Naštěstí to neskončilo zraněním.

#### Měl jste někdy strach, nebo spíše obavy při skocích?

Po tomto pádu jsem měl několik týdnů velký respekt ze skákání. Pád má na každého psychické následky, na někoho větší, na někoho menší.

#### Postihlo vás během kariéry nějaké zranění či nemoc, která ovlivnila vaši výkonnost?

Na přelomu roku 2013 a 2014 jsem dostal mononukleózu, která mi vystavila na čas stopku. Naštěstí se mi těžší zranění jako zlomeniny nebo přetržené vazy vyhýbají. Jednou jsem měl natržené vazy v kotníku, ale to bylo na konci sezóny, po kterém jsme měli volno. Takže do přípravy na další sezónu jsem šel zdravý.

#### Skokani musí být kvůli sportu velmi štíhlé postavy. Jak dodržujete životosprávu?

Snažím se váhu držet, ale je to můj dlouhodobý problém. Má závodní váha je 62 kilogramů při výšce 175 centimetrů. Ovšem v létě před sezónou mám vždy o tři čtyři kila více, takže musím shazovat.

#### Čeho byste chtěl ve sportu ještě dosáhnout?

Rád bych pravidelně reprezentoval Česko. Snem je olympiáda.

#### Jaké máte další koníčky?

Kromě gymnastiky rád jezdím na lyžích a snowboardu. V létě cyklistika. ■

### Skupina AGEL je největším soukromým poskytovatelem zdravotní péče ve střední Evropě.

Naše zdravotnická zařízení se svými výsledky řadí mezi špičková pracoviště, zaměstnáváme mnoho předních odborníků a specialistů a ve zdravotnictví působíme již od roku 1990. Aktuálně nabízíme volné pozice pro zdravotníky i nezdravotníky napříč celou skupinou. Níže najdete výběr z obsazovaných pozic, kompletní výčet pak na našich internetových stránkách [www.agel.cz/kariera](http://www.agel.cz/kariera)

Název pozice	Společnost
Lékař Kardiolog	Nemocnice AGEL Říčany
Lékař – Anesteziologicko-resuscitační odd.	Nemocnice AGEL Nový Jičín
Všeobecná sestra / Zdravotnický záchranář	Nemocnice AGEL Ostrava-Vítkovice
Zdravotní laborant	Nemocnice AGEL Podhorská, Bruntál
Lékař na oddělení LDN	Nemocnice AGEL Prostějov
Všeobecná sestra na JIP interního odd.	Nemocnice AGEL Přerov
Lékař na gynekologicko-porodní odd.	Nemocnice AGEL Prostějov
Ošetřovatel / Ošetřovatelka	Nemocnice AGEL Český Těšín

# Napsali o nás

## NEMOCNICE AGEL TŘINEC-PODLESÍ, VZDĚLÁVACÍ A VÝZKUMNÝ INSTITUT AGEL

### AGEL UČÍ ŠKOLÁKY PRVNÍ POMOCI Třínecký hutník

Více než 700 dětí získá potřebné znalosti k tomu, aby někomu uměly poskytnout první pomoc. Zdravotníci Nemocnice AGEL Třinec-Podlesí dochází za žáky a učí je, jak účinně pomoci člověku, který se ocitl v nouzi.

Hlavním cílem projektu Neboj se pomocí! je podpora zdravotní osvěty žáků základních a středních škol v Moravskoslezském kraji v oblasti poskytování laické první pomoci. Stojí za ním vzdělávací a výzkumný institut AGEL ve spolupráci s Nemocnicí AGEL Třinec-Podlesí. Zdravotníci z Nemocnice AGEL Třinec-Podlesí v etapách navštěvují školy v kraji.

„Naučit žáky základních a středních škol teoretickou a praktickou první pomoc je nesmírně důležité, každý člověk i ve školním věku by měl umět poskytnout základní první pomoc. Naším cílem je učít děti komplexnímu procesu poskytnutí první pomoci, ne jen samotné kardiopulmonální resuscitaci. Chceme, aby po absolvování kurzu byly schopny kardiopulmonální resuscitaci zasadit do celkového kontextu poskytování první péče a v případě nenadálé situace byly schopny adekvátně reagovat,“ vysvětlila garantka projektu a lékařka na oddělení ARO nemocnice na Podlesí Jitka Matlochová.

Cílovou skupinou projektu je mládež ve věku do 18 let. Žáci jsou do projektu zapojeni formou teoretického představení problematiky laické první pomoci a následujícího praktického nácviku technik první pomoci. Každý žák musí formou praktické ukázky prokázat pochopení problematiky a reakce na modelovou situaci.

„Pro tyto účely jsme pořídili nové a adekvátní simulační pomůcky, aby se žáci mohli interaktivně vzdělávat a lépe tak danou situaci pochopili. Na konci každého školení musí žáci své znalosti prokázat závěrečným testem. Očekávanou úspěšností byla hranice minimálně 90 procent, která se jim daří plnit,“ popsala manažerka kvality nemocnice na Podlesí Monika Kubalíková.

Žáci se během školení učí i improvizace, protože předměty a materiály pro první pomoc nejsou většinou k dispozici. První pomoc je bezprostřední, většinou laická pomoc poskytnutá zraněné nebo nemocné

osobě, nenahrazuje lékařské ošetření, ale je předpokladem jeho úspěšnosti.

„Žákům také vštěpujeme, že když v prvních minutách postiženému člověku nepomůžete vy, tak už mu možná později nepomůže nikdo. Povinnost poskytnout základní první pomoc má každý, podle svých možností a schopností. Nikdo není ale povinen poskytovat první pomoc, jestliže by tím ohrožoval vlastní život,“ uzavřela Monika Kubalíková.

### NADACE AGEL

#### ŽIVOT TROJČÁTEK ZACHYCUJÍ NA KAMERU

Ehutnik.cz



Jablunkovská trojčata Kropova oslavila své druhé Vánoce. Zdobení vánočního stromku byla nyní výzva – děti už totiž všechny čile chodí a ukrýt před nimi dárky od Ježíška vyžaduje promyšlený plán.

Michaela a Mirek Kropovi z Jablunkova se rodiči trojčat stali v únoru 2020. Doma na své sourozence čekaly další dvě starší sestřičky – Barunka a Adélka. Ty už dnes navštěvují školu a školku. Trojčata Mireček, Zuzanka a Anička mezitím z miminek vyrostla do dvouletých neposedů, kteří se zájmem objevují svět a jejich hlídání vyžaduje neustálý postřeh.

„Nadace nám od počátku nesmírně pomohla a pomáhá. Díky finančním i věcným darům jsme ušetřili a peníze mohli použít třeba na oblečení, umělé mléko a další nutné věci. Myslím, že málokterý zaměstnavatel by se k našemu ‚trojčátkovému‘ příběhu postavil čelem a byl by ochoten nám tak dlouho finančně pomáhat. Za to jsem NADACI AGEL moc vděčná,“ říká Míša Kropová.

NADACE AGEL oslavila v uplynulém roce 10 let svého fungování. Pomoc rodině vlastní zaměstnankyně s pěti dětmi byla však i pro zkušený tým úplnou novinkou. „Tento patronátní projekt je skutečně ojedinělý,“ říká předsedkyně správní rady NADACE

AGEL Iveta Ostruzzková. „Všechny nás to v NADACI AGEL nepochybně obohatilo. Trojčátka mne uchvátila od samotného prvního kontaktu po návratu z porodnice domů a každé setkání s nimi je skutečnou a rychlou radostí. NADACE AGEL pomáhá v rámci řady dalších projektů zaměstnancům Skupiny AGEL. Podporujeme talentované děti, rodiny, které se setkaly s mimořádnou událostí. Například ztrátou blízkého rodinného příslušníka, upoutání zaměstnance na invalidní vozík po prodělaném covidu-19. Na Slovensku pak letos naše pomoc mířila i ke zdravotní sestřičce, které tornádo zničilo dům,“ dodává Ostruzzková.

NADACE AGEL se o početnou rodinu své zaměstnankyně stará od samého počátku. „Rodinu podporujeme od roku 2020 nejen finančně, ale také praktickými dárky, které v takovém počtu dětí výrazně zatěžují rozpočet. Trojčátka od nás dostávala pravidelně zásoby plenek, hygienických potřeb, kosmetiky, kočárky a také spolu s tím, jak děti rostou, třeba i autosedačky nejprve pro miminka a poté i pro větší děti,“ doplňuje členka správní rady NADACE AGEL Veronika Dostálová.

Jak se žije s trojčaty? Přesně tento dotaz byl počátkem videoprojektu, který zároveň s narozením dětí spustila nadace na svých facebookových stránkách. „Zvědavost, jak lze zvládnout péči o pět dětí najednou, jak to rodiče vyčerpává, jak je na tom máma, která má jen jedny nervy a omezené možnosti hlídání – to byly hlavní motivy, proč jsme začali rodinu Míši a Mirka dokumentovat naším seriálem,“ říká Gabriela Lefenda, členka správní rady NADACE AGEL. Každý měsíc nadace natáčí video, kde fanoušci mohou vidět, jak se děti mají, jak se vyvíjejí a jak žije ne zcela běžná pětičlenná rodinka. „Za dva roky má stránka ‚Jak se žije s trojčaty‘ přes 19 500 sledujících a s potěchou lze říci, že většina ze vzkazů, které pod pravidelnými příspěvky lidé zanechávají, je povzbuzujících,“ dodává Gabriela Lefenda.

Kdo ale může vše hodnotit z povzdálí, je kameramanka projektu, Alexandra Uherková. Za dva roky se stala skoro součástí rodiny a každé natáčení bývá plně překvapení. „Od narození trojčat mám za sebou 27 dílů seriálu. Na začátku jsem jako bezdětná měla rozpačité pocity, jak mne rodinka přijme. Aby člověk zachytil prostředí a situace reálně, je třeba, aby se stal skoro členem rodiny. Mnoho situací pro mě bylo nových, postupně jsme se rodinkou Kropových velmi spřátelili, pro děti jsem se stala

tetou a já si uvědomila, jak jsou děti fajn. Změnila jsem svůj pohled na život a jednou se budu těšit na vlastní roli mámy. Trénink mám výborný," uzavírá Uherková.

## NEMOCNICE AGEL PŘEROV

### PARKOVIŠTĚ V AREÁLU PŘEROVSKÉ NEMOCNICE UŽ SLOUŽÍ VEŘEJNOSTI Nové Přerovsko

Úleva. Stovku nových míst získala po dokončení stavby parkoviště přerovské nemocnice. Pro pacienty, kteří se v minulosti potřebovali dostat na ambulantní vyšetření a stěží hledali místo k zastavení, to znamená obrovskou úlevu. Nedostatek volných ploch komplikoval život také zaměstnancům nemocnice. Okolní ulice byly totiž doslova v obležení aut.

## NEMOCNICE AGEL JESENÍK

### DESET NOVÝCH MONITORŮ DECHU BUDE STŘEŽIT DECH MIMINEK V NEMOCNICI AGEL JESENÍK

Naše město – Jeseník



Zaměstnanci dětského a novorozeneckého oddělení včetně MUDr. Lenky Raškové, primářky dětského oddělení a Marií Útlou, regionální manažerky Nadace Křižovatka při předávání monitorů

Celkem deset nových monitorů dechu v celkové hodnotě 20 000 Kč získalo od Nadace Křižovatka novorozenecké a dětské oddělení Nemocnice AGEL Jeseník. Přístroje chrání novorozence před syndromem náhlého úmrtí (SIDS), který je jednou z nejčastějších příčin úmrtí kojenců do jednoho roku života.

Monitor je umístěn pod matrací a identifikuje pohyby dýchání dítěte, které se elektronicky přenášejí do mikroprocesoru. Blikající zelené světýlko na stanici značí, že je vše v pořádku. „V případě, že dítě nedýchá déle než dvacet vteřin, přístroj spustí alarm. Ten upozorní rodiče, že miminko je v nebezpečí ohrožení života, a ti mohou včas reagovat,“ vysvětluje Pavlína Vašínová, staniční sestra novorozeneckého oddělení.

„Syndrom náhlého úmrtí, na který ročně v České republice umře okolo dvaceti dětí, v naší nemocnici rozhodně nepodceňujeme. Monitor mají k dispozici miminka v každé postýlce. Letošní rok vyřazujeme deset monitorů a stejný počet jsme naopak od

Nadace Křižovatka dostali,“ dodává Pavlína Vašínová, staniční sestra novorozeneckého oddělení. Celkově je na novorozeneckém oddělení patnáct monitorů, další dva používají na dětském oddělení.

„Ráda bych touto cestou poděkovala nejen Nadaci Křižovatka, ale i společně General Disinfection (H2O Cool), FENIX Trading a Top Teramo za finanční podporu, díky které bylo možné přístroje pro děti do nemocnice zakoupit,“ doplnila primářka dětského oddělení Nemocnice AGEL Jeseník Lenka Rašková. Nadace křižovatka se jako jediná nadace v České republice aktivně věnuje podpoře povědomí veřejnosti o SIDS a o možnostech ochrany ohrožených dětí do jednoho roku věku. Díky dárcům a sponzorům nadace pomáhá vybavit české nemocnice a porodnice monitory dechu Babysense, které jsou registrovány u Ministerstva zdravotnictví ČR jako zdravotnická pomůcka a prošly několikaletými klinickými testy.

## NEMOCNICE AGEL PROSTĚJOV

### NEMOCNICE AGEL PROSTĚJOV LÉČÍ PLÍCE POŠKOZENÉ KORONAVIREM POMOČÍ LASERU

Mednews.cz

Laser se již řadu let využívá při rehabilitaci pohybového aparátu. Jeho použití při onemocněních plic je novinkou, která má podle Konečného velmi dobré výsledky. „Laser je speciální typ světelného záření. Toto záření vytváří energii, která v lidských tkáních zlepšuje látkovou výměnu a podporuje protizánětlivé reakce imunitního systému,“ uvedl Konečný. V prostějovské nemocnici zdravotníci používají terapii laserem nejen u pacientů vyléčených z nemoci covid-19, ale nově i u lidí, kteří se v souvislosti s nálezem koronavirem potýkají se záněty plic. Laser se osvědčil také u nejtěžších případů pacientů hospitalizovaných na covidových odděleních ARO a JIP.

Laserovou terapii lékaři v Nemocnici AGEL Prostějov zatím použili u deseti pacientů s akutním covidovým zánětem plic. „Jedná se o doplňkovou léčbu k farmakoterapii a rehabilitaci covidových a postcovidových pacientů, kdy doporučená doba terapie je dva až čtyři týdny. Někdy ale léčba a rehabilitace může trvat i déle než tři měsíce, záleží na individuálním klinickém stavu jednotlivých pacientů,“ uvedl Konečný. Na laserovou léčbu navazují techniky respirační fyzioterapie a manuální techniky pro korekci držení těla. Podle Konečného tak lze docílit prokazatelně lepších výsledků spirometrických vyšetření a vyšetření pomocí rentgenu.

Kvůli zahájení laserové terapie u covidových a postcovidových pacientů musela

Nemocnice AGEL Prostějov pořídit nový přístroj. „Na tuto terapii se využívá moderní vysokovýkonný laser, který máme zdarma na jeden rok zapůjčený od firmy BTL v rámci akce Česko nadechni se,“ dodal Konečný.

## NEMOCNICE VALAŠSKÉ MEZIŘÍČÍ

### PACIENTI VALAŠSKOMEZIŘÍČSKÉ NEMOCNICE VYUŽIJÍ NOVÉ DÝCHACÍ PŘÍSTROJE

Novinkykraje.cz



Nemocnice ve Valašském Meziříčí pořídila dva nové plicní ventilátory a tři anesteziologické přístroje. Ty využije personál při péči o pacienty na anesteziologicko-resuscitačním oddělení.

Nové ventilátory Evita V 600 jsou mechanické přístroje, které plně nebo částečně zajišťují průtok plynů dýchacím systémem. Slouží pro krátkodobou nebo dlouhodobou podporu nemocných pacientů, případně je lékaři využívají u klientů po resuscitaci nebo náročných operacích. „Ročně u nás potřebuje dechovou podporu zhruba 150 pacientů. Plicní ventilátory využívají nejenom pacienti s koronavirem, protože jednou z komplikací onemocnění covid-19 je zápal plic, ale i pacienti s jinými zdravotními obtížemi, kteří potřebují být napojeni na podpurné dýchání,“ říká hlavní sestra Jana Pelikánová.

Další novinkou jsou anesteziologické přístroje Atlan 350 XL, které slouží k podávání inhalační anestezie. Využívají se hlavně při operacích, kdy pacientovi podají celkovou anestezii a zároveň slouží jako ventilace. Nabízí volbu ventilačních režimů i průtoků plynu, zobrazují také informace o operovaných, což umožňuje rychlé rozhodnutí na operačních sálech.

## FAKULTNÁ NEMOCNICE AGEL SKALICA

### NEMOCNICE ZÍSKALA 50 SENIOR BOXOV, KTORÉ DOSTÁVAJÚ DLHODOBO ŤAŽKO CHORÍ

TASR

Fakultná nemocnica AGEL Skalica sa zapojila do celoslovenského projektu na zlepšenie pripravenosti rodín na zabezpečenie starostlivosti o vážne a dlhodobo

chorých. TASR o tom informovala hovorkyňa nemocnice Martina Pavliková. V rámci 7. ročníka verejnoprospešnej aktivity nemocnica získala 50 senior boxov, ktoré dostávajú dlhodobo ťažko chorí, bezvládni a na starostlivosť iných odkázaní pacienti pri prepúšťaní z nemocnice. „Garantom a iniciátorom celého projektu je ošetrovateľské centrum a zariadenie sociálnych služieb Slniečny dom v Humennom, ktoré zastrešuje projekt aj organizačne. Vďaka nim môže nemocnica podporiť zlepšenie kvality ošetrovateľskej starostlivosti v domácom prostredí,“ uviedla Pavliková.

Každý box má hodnotu 60 eur a obsahuje množstvo užitočných potrieb, vzoriek a darčiekov. Priložená publikácia s názvom Ako sa postarať o blízkeho obsahuje návody na starostlivosť o bezvládných a ťažko chorých. Do unikátneho projektu sa zapojilo prvýkrát aj Ministerstvo zdravotníctva SR, ktoré prispelo antigénovými testami a edukačným materiálom k očkovaniu, informovala hovorkyňa nemocnice.

Cielovou skupinou tohto projektu sú pacienti, ktorí majú byť po hospitalizácii prepustení domov a nezvládajú starostlivosť o seba, respektíve sú odkázaní na pomoc svojho okolia a blízkych. „Senior box môže v mnohom uľahčiť príbuzným starostlivosť. Nájdu v ňom praktické informácie, ako sa pripraviť na bežné komplikácie, kam sa obrátiť, a celkovo pomáha zlepšiť kvalitu starostlivosti o odkázaných blízkych. Dôležitým aspektom tejto pomoci je psychická podpora pacientov a ich blízkych so zameraním na zmiernenie pocitov bezmocnosti, strachu a beznádeje,“ uviedla námestníčka nemocnice pre ošetrovateľskú starostlivosť Katarína Filípková.

## NEMOCNICA AGEL LEVOČA

### LABORATÓRIUM LEVOČSKEJ NEMOCNICE MÁ NOVÝ PRÍSTROJ NA RÝCHLU PCR DIAGNOSTIKU COVID-19

#### Limka

Laboratórium Nemocnice AGEL Levoča má k dispozícii moderný prístroj na rýchlu klinickú diagnostiku covid-19 prostredníctvom PCR technológie. Plne automatizovaný analyzátor cobas LIAT je prispôbený na rýchlu PCR detekciu. Laboranti levočskej nemocnice sa zúčastnili školenia a oboznámili sa s funkciami nového zariadenia.

„V našom laboratóriu je vďaka novému analyzátoru cobas LIAT možné diagnostikovať covid-19 prostredníctvom PCR testu za menej ako 30 minút. Laboranti sa zúčastnili školenia, na ktorom im bola vysvetlená metodika obsluhy prístroja. Rýchla diagnostika je určená najmä pre interné

účely zdravotníckeho zariadenia, kde je potrebné často v krátkom čase diagnostikovať pacienta, ktorý je prijímaný na akútnu zdravotnú starostlivosť či hospitalizáciu. V jednom okamihu je možné diagnostikovať iba jednu vzorku,“ vysvetľuje vedúca laboratória Nemocnice AGEL Levoča Mgr. Gabriela Bajzátová.

„Systém cobas LIAT prináša technológiu real-time PCR v plne automatizovanom a kompaktnom analyzátoze. ‚LIAT‘ je skratka z anglického slovného spojenia ‚Laboratory in a tube‘, čo v preklade znamená ‚laboratórium v skúmavke‘, a teda, v našom prípade v jednom malom diagnostickom prístroji. Analyzátor umožňuje efektívne spracovanie individuálnych vzoriek a dokáže diagnostikovať pacienta už v priebehu 30 minút. Výsledky kritické na čas tak majú slúžiť najmä na podporu urgentného manažmentu pacienta, rozhodnutí o jeho liečbe či karanténe.

Vkladanie vzorky je vďaka konštrukcii uzatvoreného systému ideálne aj pre použitie v nesterilných podmienkach,“ vysvetľuje Mgr. Eva Vajdová, školiteľka a špecialistka molekulárnej diagnostiky zo spoločnosti Roche.

## NEMOCNICA AGEL KOŠICE-ŠACA

### DOBRY RÁDIOLÓG MUSÍ MAŤ OBRAZY V OČIACH

#### Zdravotnícke noviny, Minútka

MUDr. Tatiana Muchová, PhD., MPH, prednostka Kliniky rádiológie Nemocnice AGEL Košice-Šaca

#### Čo je najnovším trendom v rádiológii?

Rádiológia napreduje veľkými krokmi, stále prichádzajú nové diagnostické prístroje, pomocou ktorých sa zlepšuje diagnostika, pri rtg prístrojoch sa znižuje radiačná záťaž, zvyšuje sa komfort pacientov pri vyšetreniach. Mnohí pacienti sú presvedčení, že vyšetrenie pomocou magnetickej rezonancie je to najlepšie. No lekár vie, že mnohé diagnózy sa dajú lepšie určiť inými zobrazeniami.

#### Hovorí sa, že dobrým rádiológom sa človek stáva až na základe praxe.

#### Súhlasíte?

Medikom na seminároch hovorím, že dobrý rádiológ musí mať obrazy v očiach. Musí vidieť veľa obrázkov bez chorobných zmien, aby následne vedel určiť zmeny chorobné. Čím viac vyšetrení vyhodnotí, tým sa lepšie v diagnostike orientuje. A aj po rokoch praxe sa stane, že zrazu uvidí na rtg snímke, USG, CT, MR obraze niečo nové, s čím sa dovtedy nestretol. Keď pre každého lekára

platí, že sa vzdeláva celý život, pre rádiológia to platí niekoľkonásobne. Vyžaduje si to hodiny, dni, mesiace aj roky praxe. Intervenčná rádiológia si zase vyžaduje aj manuálnu zručnosť, pretože predstavuje akúsi „malú chirurgiu“.

#### Rádiológov je nedostatok.

#### Čím si to vysvetľujete?

Lekár rádiológ prichádza do priameho kontaktu s pacientom menej často, ako je to pri iných špecializáciách. Rtg snímky, CT, MR, mamografické vyšetrenie urobí rádiologický technik, lekár následne zhotovené obrazy vyhodnotí. Podávanie kontrastnej látky si vyžaduje prítomnosť lekára. Pri USG vyšetrení je lekár v priamom kontakte s pacientom. Intervenčné vyšetrenie, intervenčný zákrok robí priamo lekár. Aj to je možná príčina, prečo je rádiológov menej, až málo. Mladí lekári chcú byť často priamo pri pacientovi, chcú ho liečiť, chcú operovať. Prítomnosť rádiológia je odbor, ktorý má veľkú perspektívu, veľký progres.

#### Môžu byť za tým aj obavy z bezpečnosti pri práci?

V dávnej minulosti sa rádiologické vyšetrenia robili priamo „zo štítu“, keď bol lekár či rádiologický technik priamo vo vyšetrovni, a teda priamo v miestnosti so žiarením. V súčasnosti sú však rtg prístroje digitalizované, diaľkovo ovládané, personál nie je ohrozený žiarením. Takže strach, obavy z ochorenia následkom práce sú neopodstatnené. Za dlhé roky mojej praxe som sa vo svojom okolí nestretla s prípadom poškodenia zdravia rádiologického pracovníka.

## NEMOCNICA AGEL KROMPACHY

### NEMOCNICA ZMODERNIZOVALA PRÍSTROJOVÉ VYBAVENIE OČNEJ AMBULANCIE

#### TASR

Investícia v podobe počítačového perimetra s kopírkou a skenerom a bezkontaktného tonometra si vyžiadala náklady vo výške 12.140 eur bez DPH. Počítačový perimeter je diagnostický prístroj na presné a rýchle testovanie zorného poľa pomocou statických stimulov. V závislosti od zvolenej testovacej stratégie umožňuje definovať prah citlivosti sietnice v danej oblasti, rovnako ako vykonať rýchly skriningový test. „Týmto sa výrazne skvalitní diagnostika v očnej ambulancii, čo je benefit hlavne pre našich pacientov, ale aj pre nás – personál,“ povedala lekárka tamojšej očnej ambulancie Eva Popelášová.

Jan Palla (58) z Vyškova: Covid mi sebral Vánoce a málem život

# 44 dnů v umělém spánku



Silničář je zpátky ve své práci.

**Přežil díky  
přístroji  
ECMO**

**TŘINEC** - Tma, z loňských Vánoc si Jan Palla (58) z Vyškova nepamatuje nic. Nakazil se koronavirem a skončil v umělém spánku připojený k přístroji na umělé okysličování krve. Letošní svátky si tak obzvlášť užil.

**Text:** Michal Charbulák  
**Foto:** AGEL, Jan Palla

Covid-19 těžce zasáhl silničáře Palla v listopadu 2020. Z Vyškova na jižní Moravě byl v kritickém stavu transportován dvě hodiny až do Třince. V místní nemocnici neměli dost speciálních přístrojů,

... které umí nahradit plíce a okysličit krev mimo tělo. „Bez zavedení na ECMO

**BLESK Víte, že...**

Následky covidu se silničáři připomínají hlavně v práci. Po nemoci trpí silnými bolestmi rukou a nohou.

by pacient nejspíše nepřežil,“ konstatoval doktor Radim Špaček z Nemocnice AGEL Třinec-Podlesí. „Bojovali jsme s infekcí. Pacienta jsme odpojili až po 44 dnech,“ doplnil lékař. To proběhlo den po narozeninách Jana Pally.

**Dlouhý proces**

Celkem si v nemocnici pobyl 81 dnů. Po propuštění do domácí péče začal pro silničáře uzdravovací maraton. Musel se znovu učit stát na nohou, chodit, jíst. „Trénoval jsem i mluve-

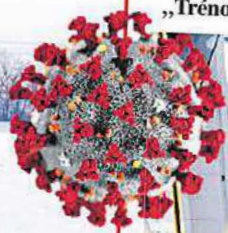
ni, podstupoval dechové cvičení kvůli poškozeným plicím. Jemnou motoriku jsem zlepšoval pomocí domácích prací,“ popsal Palla, kterému se těžko dýchalo a každý pohyb pro něj byl vyčerpávající. Nyní je, jak říká, už jakžtakž ve formě. Trvalo to ale 10 měsíců. Svátky si tak mohl konečně užít s rodinou. „Vše zlé je snad už za

námi. A teď občas nevím, kam dříve skočit. Často hlídám vnoučata, mám dvě vnučky a dva vnuky,“ pochlubil se Jan Palla.

**Jak ECMO funguje?**

Přístroj ECMO dokáže nahradit funkci plic a srdce. Krev z pacienta v umělém spánku je kanyly vedena do oxygenátoru, kde dochází k jejímu okysličení a odstranění CO<sub>2</sub>, následně je pumpou čerpána zpět do pacienta.

Po nemoci se dokázal vrátit i k oblíbenému sportování.



Radim Špaček, vedoucí lékař ECMO programu Nemocnice AGEL Třinec-Podlesí.

**Táhlo ho to ven**

Uzdravovací proces Jana Pally byl velmi pozvolný. „Byl jsem zavřený doma, až v létě, kdy se covid na chvíli »schoval«, jsem začal chodit i mezi lidi a mé kamarády. Jsem členem Sokola, takže hřiště mám moc rád. S kamarády hrajeme klasický i stolní tenis. Jakmile jsem udržel kolo a byl si jistý stabilitou, vyrazil jsem na projíždky,“ vyprávěl nadšený sportovec.



# Onkologickým pacientům pomůže nejnovější lineární urychlovač

ZA JEDEN DEN V NEMOCNICI AGEL NOVÝ JIČÍN NA LINEÁRNÍM URYCHLOVAČI PODSTOUPÍ ŠPIČKOVOU LÉČBU AŽ 65 PACIENTŮ.

Text a foto: Martin Janík



Předseda představenstva MUDr. Jakub Fejfar s týmem z Nemocnice AGEL Nový Jičín před několika dny převzal nový lineární urychlovač pro léčbu onkologicky nemocných

**N**ový lineární urychlovač v hodnotě 124 milionů korun slouží nyní k léčbě pacientů Komplexního onkologického centra v Nemocnici AGEL Nový Jičín. Špičkový přístroj v rámci cyklů periodické výměny nahradil předchozí verzi, které již skončila životnost.

Lineární urychlovač slouží ke zničení nádorových buněk pomocí vysoce přesného vysokoenergetického záření. Tato léčba se v novojičínské nemocnici využívá u dospělých pacientů se širokým spektrem diagnóz a dle potřeby bývá doplňována nebo kombinována s dalšími léčebnými postupy, jako jsou například chemoterapie, biologická léčba či imunoterapie.

„Provozujeme dva tyto přístroje a k jejich pravidelné výměně dochází každých 10 let s tím, že my střídáme vždy jedno zařízení tak, abychom měli to nejmodernější na trhu každých 5 let,“ uvádí docent MUDr. David Vrána, Ph.D., vedoucí Komplexního onkologického centra Nemocnice AGEL Nový Jičín.

Pořízení přístroje bylo spolufinancováno prostřednictvím nového investičního nástroje REACT-EU určeného pro péči o zvláště ohrožené – onkologické paci-

enty, a vlastních finančních prostředků nemocnice. „Využívat jej mohou pacienti z Moravskoslezského, Olomouckého či Zlínského kraje, což je spádová oblast zdejšího onkologického centra. Za jeden den je obvykle na lineárním urychlovači ozářeno

až 65 pacientů. Za rok se jedná o zhruba 1200 nových pacientů, kteří podstoupí tuto špičkovou léčbu,“ uvádí místopředseda představenstva Nemocnice AGEL Nový Jičín Ing. David Koribský, MBAce.

Nový lineární urychlovač slouží nejen ke klasické radioterapii, ale také k pokročilé stereotaktické radioterapii, která umožňuje aplikaci vysoké dávky záření do nádorového ložiska, přičemž současně šetří okolní zdravé tkáně. Běžná léčba na lineárním urychlovači se v Novém Jičíně využívá nejčastěji pro karcinomy prsou, prostaty, plic a konečníku s tím, že obvyklý počet ozařovacích dnů dle typu nádoru je většinou mezi 20 až 40.

Jednou z výhod výše uvedené techniky stereotaktické radioterapie také je, že umožňuje aplikovat během jedné či jen několika málo návštěv pacienta plnou dávku radioterapie do nádorového ložiska, čímž je možné zásadně zkrátit délku radioterapie (na 1 týden či méně). Zároveň je tato metoda ultra přesná a maximálně šetrná vůči okolním zdravým tkáním.

„Pacienti se léčby u nás nemusí obávat. Jde vlastně o jakýsi vysokoenergetický rentgen a vlastní léčba je neinvazivní a nebolestivá. Navíc naše pracoviště zajišťuje na vlastní náklady dovoz a odvoz pacientů i ze vzdálenějších oblastí, a to bez ohledu na to, zda má pacient nárok na jejich proplacení či nikoliv,“ uzavírá docent Vrána. ■





# Centrum sportovní kardiologie za první rok vyšetřilo stovku sportovců

JEDNO Z PRVNÍCH CENTER SPORTOVNÍ KARDIOLOGIE V ČESKU ODHALILO SKRYTÉ ARYTMIE, ALE I NÁSLEDKY PRODĚLANÉHO COVIDU.

Text: Mgr. Gabriela Lefenda, Ph.D. / Foto: Vojtěch Smolka



Vedoucí lékařka Centra sportovní kardiologie Nemocnice AGEL Třinec-Podlesí MUDr. Bogna Jiravská-Godula při vyšetření pacienta

**K**oncem prosince 2021 v Nemocnici AGEL Třinec-Podlesí začalo fungovat specializované kardiologické centrum, které pomáhá u sportovců snižovat riziko výskytu náhlých srdečních zástav a poškození srdce nebo předcházet případům nečekaných úmrtí mladých sportovců. Sport sám o sobě není podle odborníků příčinou problému, ale zhoršuje prognózu a může být spouštěčem akutního zhoršení nepoznaného srdečního onemocnění. To se může projevit například náhlou poruchou srdečního rytmu během fyzické námahy.

„Nejvíce pacientů k nám za rok činnosti přišlo s poruchami rytmu srdce – takzvanou arytmií. Často daný člověk nemá žádné problémy a tyto arytmie se odhalí až při screeningu pro sportovní aktivitu,“ říká MUDr. Bogna Jiravská-Godula, vedoucí lékařka Centra sportovní kardiologie Nemocnice AGEL Třinec-Podlesí.

Jako ostatní specializovaná pracoviště, i Centrum sportovní kardiologie celý rok vyhodnocovalo také zdravotní stav sportovců po prodělaném covidu. „Toto onemocnění je pro srdce vysoce rizikové, což je prokázáno. Proto je nutné po této nemoci srdce v každém případě šetřit před zátěží, protože riziko poškození srdečního svalu je vysoké. Sedm dní po skončení příznaků by sportovec vůbec neměl intenzivně sportovat. Další sedm dní se pak může pomalu

vracet k fyzické aktivitě,“ vysvětluje MUDr. Bogna Jiravská-Godula.

Pacienti, kteří se do péče specialistů z Centra sportovní kardiologie Nemocnice AGEL Třinec-Podlesí dostávají, jsou vesměs aktivní sportovci různého stáří. „Máme klienty mladších ročníků, ale i v předseniorském věku. Nově se nám hlásí pacienti, kteří mají srdeční vady a sportují. Těch bylo předtím naprosté minimum. Jsou to třeba i lidé, kteří už přijdou s výsledky z primárních vyšetření a chtějí mít jistotu, že si sportem neublíží,“ vysvětluje lékařka.

V rámci všech Center sportovní kardiologie, která vloni začala fungovat, existuje společná platforma, ve které konzultují své případy navzájem specialisté z Centra sportovní kardiologie Nemocnice AGEL Třinec-Podlesí, Všeobecné fakultní nemocnice v Praze, Fakultní nemocnice v Motole a Fakultní nemocnice v Olomouci.

„U sportovce je nutné vyšetření při jakémkoli náhlém zhoršení kondice, bušení srdce i mimo zátěž nebo při přítomnosti závratě – to jsou základní potíže, kvůli kterým nás sportovci navštěvují. Nejsou výjimkou případy, kdy přijdeme u mladého sportovce na významnou poruchu rytmu srdce, kterou odstraníme pomocí operačního zákroku. Takovému sportovci jsou schopna naše Centra sportovní kardiologie zachránit kariéru,“ říká kardiolog MUDr. Otakar Jiravský z Centra sportovní kardio-

logie Nemocnice AGEL Třinec-Podlesí.

Podle statistik nenadále zemře jeden z 200 tisíc lidí ročně, ale nositelem potenciálně smrtelné srdeční choroby je jeden z 250 až 300 lidí. Centrum sportovní kardiologie spolupracuje s kardiology i s tělovýchovnými lékaři z Moravy a Slezska, kteří se této problematice věnují a pomáhají včas zachytit další případy sportovců, kteří by mohli mít kardiologické komplikace.

„Než Centra sportovní kardiologie vznikla, zřídka se sportovci mohli dopracovat k takto rozsáhlé a podrobné péči specialistů. Také díky existenci center se bohatě rozvinula spolupráce na mezinárodní úrovni. Není výjimkou, že lékaři spolu konzultují pacienty ze Slovenska nebo z Polska,“ doplňuje kardiolog Jiravský s tím, že díky propojení center jsou zdravotníci schopni zajistit maximální kvalitu vyšetření. „Například v Nemocnici AGEL Třinec-Podlesí se snažíme centralizovat všechny podrobná vyšetření na jednom místě. Často si tak sportovec, jehož vyšetření by jindy trvalo i týdny, může svůj zdravotní stav ověřit v řádu několika málo dní,“ dodává MUDr. Bogna Jiravská-Godula.

Přihlášení do centra není nijak složité. Stačí navštívit internetové stránky Nemocnice AGEL Třinec-Podlesí a přímo na úvodní stránce pak rozkliknout ikonu Centrum sportovní kardiologie. Zde čeká klienta formulář s registrací, kde kromě základních údajů o své osobě popíše stručně svůj zdravotní problém a připojí přílohy v podobě absolvovaných vyšetření.

Centra sportovní kardiologie vznikla paralelně v roce 2020 a mají podporu České kardiologické společnosti a České společnosti tělovýchovného lékařství. Centra nejsou primárně určena pro preventivní testování sportovních klubů či jednotlivců, ani pro zajištění akutní péče pro sportovce. Jejich smyslem je konziliární spolupráce s lékaři v první linii. ■



**NEMOCNICE AGEL**  
**TŘINEC-PODLESÍ**  
Sledujte nás na  
Facebooku

# Odborníci z laboratoří AGELLAB umí odhalit sklony k rakovině

VYŠETŘENÍ JE VHDNÉ ZEJMÉNA PRO ZÁJEMCE, U KTERÝCH SE NÁDOROVÉ ONEMOCNĚNÍ OPAKOVANĚ VYSKYTLA V RODINĚ.

Text: Bc. Lucie Drahošová / Foto: archiv AGELLAB



Laboratorní práce v laboratoří genetiky

stejného preventivního programu," vysvětluje MUDr. Krutílková.

Vyšetření predispozic nádorových onemocnění probíhá z malého vzorku krve, která se odebere klasicky z žíly. Cena vyšetření pro samoplátce je 27 500 korun, pokud jej ale předepíše klinický genetik, je hrazeno pojišťovnou.

„Genetické testování dědičné dispozice je indikované v případech, že v rodině existuje vysoce riziková osobní či rodinná anamnéza nádorových onemocnění a jsou v rámci rodiny splněna indikační kritéria k testování. Těmi jsou především diagnóza nádorového onemocnění v mladém věku, opakovaný výskyt stejného nádorového onemocnění nebo kombinace určitých typů nádorů,“ popisuje MUDr. Krutílková podmínky úhrady pojišťovnou.

Zájemci o rezervaci termínu na vyšetření genetických predispozic nádorových onemocnění v laboratoří AGELLAB se mohou hlásit pomocí online formuláře, nebo telefonicky na čísle 602 632 736. ■

**P**odle statistik každý třetí Čech během svého života onemocní rakovinou, která zároveň představuje druhou nejčastější příčinu úmrtí u nás. V pěti až deseti procentech případů přitom vzniká nádorové onemocnění na základě vrozené dispozice. Tyto predispozice ke vzniku nádorových onemocnění lze dnes již s předstihem odhalit, a to pomocí speciálního komplexního vyšetření, které nabízejí laboratoře AGELLAB v ambulancích klinické genetiky v Praze a Novém Jičíně.

„Vyšetření spočívá v analýze genů predisponujících k nádorům prsu, vaječníků, střeva, ale i řady dalších velmi vzácných nádorů nebo nádorových syndromů. Pro klinické účely analyzujeme 55 různých genů,“ popisuje MUDr. Věra Krutílková, klinický genetik laboratoří AGELLAB, s tím, že vyšetření je vhodné zejména pro zájemce, u kterých se nádorové onemocnění opakovaně vyskytlo v rodině. Absolvovat jej mohou dospělí po konzultaci s klinickým genetikem.

„Cílem vyšetření je identifikace pacientů či rodin s vrozenou dispozicí k určitým typům nádorů, ale i konkrétní specifikace onkologického rizika pro jednotlivé členy rodiny a doporučení vhodné prevence. Oso-



by s pozitivním výsledkem vyšetření genů jsou zařazeny do preventivního onkologického programu. U zdravých příbuzných těchto osob by mělo být zjištěno, zda nejsou nosiči stejné změny DNA. Pokud ano, jsou po genetické konzultaci také zařazeni do



**LABORATOŘE  
AGELLAB**  
Sledujte nás na  
Facebooku

# Na východě Čech zavedli první bezdrátové stimulátory

ŠPIČKOVÉ SPECIALIZOVANÉ PRACOVISŤE V PARDUBICÍCH SE TÍM ZAŘADIL K POUHÉ PĚTICI KARDIOLOGICKÝCH ZAŘÍZENÍ V ČESKÉ REPUBLICE, KTERÁ TUTO ŠETRNOU METODU NABÍZÍ.

Text a foto: Adam Bartoš



Profesor Neužil a MUDr. Havlíček na operačním sále

**L**ékaři Kardiologického centra AGEL zavedli koncem roku 2021 prvním dvěma pacientům bezdrátové kardiostimulátory Micra. Špičkové specializované pracoviště v Pardubicích se tím zařadilo k pouhé pěti kardiologických zařízením v České republice, která tuto šetrnou metodu nabízí.

Největší výhodou tohoto typu kardiostimulátorů je, že díky přelomové metodě zavedení nevyžaduje chirurgický zákrok. Zavádí se přímo do pravé srdeční komory katetrizační technikou pomocí speciálního zaváděcího systému cestou stehenní žíly.

„Celý zákrok je tak prakticky bezbolestný, trvá asi 30 minut a druhý den po výkonu je pacient propuštěn domů,“ popisuje průběh výkonu primář oddělení arytmiologie Kardiologického centra AGEL MUDr. Aleš Havlíček.

Klasické kardiostimulátory lékaři operují vytvořením „kapsy“ oblasti hrudníku v podklíčkové oblasti a elektrody vedou cévami až do samotného srdce. Tato chirurgická metoda s sebou ovšem přináší řadu možných komplikací, kterým nová metoda úplně předchází.

„Díky odlišné technice zavedení kardiostimulátoru odpadá možné riziko – jak porušení drátěné spirály vodiče, tak i riziko

infekce, například při výměnách nebo při různých manipulacích,“ vysvětluje MUDr. Havlíček s tím, že při tomto výkonu se navíc nemusí použít chirurgická cesta, proto úplně mizí riziko vytvoření tzv. pneumotoraxu, tedy nahromadění vzduchu či jiného plynu v pohrudniční dutině s částečným nebo úplným kolapsem plic.

Novou metodu zavedení kardiostimulátoru si pochvaluje i místopředsedkyně představenstva Kardiologického centra

AGEL Ing. Zuzana Bartošová: „Jsem šťastná, že můžeme neustále zvyšovat kvalitu kardiologické péče pro naše pacienty. Tuto metodu nabízí v České republice pouze šest zařízení a já jsem velmi ráda, že můžeme být mezi nimi,“ těší ji.

Další výhody pak vyzdvihuje i primář kardiologie pražské Nemocnice Na Homolce prof. MUDr. Petr Neužil, CSc., který pardubickým lékařům postup této metody představoval: „U bezdrátového Micra kardiostimulátoru doposud nebyl popsán jediný zásadní případ, kdy by došlo k zásadní infekci systému.“

A jak systém Micra TPS funguje? Systém Micra TPS je jednodutinový bezdrátový kardiostimulátor určený pro stimulaci pravé komory. Je vhodný pro pacienty s chronickou fibrilací síní, nebo s nahodilými výpadky vlastního rytmu srdce. Zavádí se také pacientům s komplikacemi u klasického systému, který se nemocným zavádí již přes 60 let. Vhodný je přitom jak pro mladé, tak i pro starší pacienty.

„Je to kapsle, která obsahuje baterii a komunikační systém a elektronický systém řízení stimulace. Musí bezdrátově komunikovat a programovat stimulator. Obsahuje elektrodu – katodu i anodu. Jedna kapsle je 2,7 centimetru dlouhá a ukotvuje se do pravé komory pomocí čtyř kotviček,“ uzavírá prof. Neužil, jeden z průkopníků této metody. ■



Zavádění kardiostimulátoru Micra

# K vyšetření pacientů s ORL obtížemi slouží v Prostějově nová jednotka

ROČNĚ SE ZAŘÍZENÍ VYUŽÍJE U VÍCE NEŽ 3500 PACIENTŮ, U KTERÝCH DÍKY MODERNĚJŠÍM ZOBRAZOVACÍM SCHOPNOSTEM JEDNOTKY ZDRAVOTNÍCI STANOVÍ DIAGNÓZU SNÁZE I PŘESNĚJI.

Text: Bc. Lucie Drahošová / Foto: Barbora Olejníková

**K** vyšetřování pacientů s obtížemi krku, nosu či uší slouží v Nemocnici AGEL Prostějov nová vyšetřovací jednotka za více než 800 tisíc korun. Hlavní výhodou nové komplexní jednotky Unit Modula Paris je přitom významně přesnější diagnostika široké škály obtíží u dospělých i dětských pacientů.

„Vyšetřovací jednotku využijeme u každého příchozího pacienta, a to jak v ambulancích, tak i na oddělení. Ročně ji tedy využijeme u více než 3500 pacientů, u kterých díky modernějším zobrazovacím schopnostem jednotky budeme umět stanovit diagnózu snáze i přesněji,“ vysvětluje primář ORL oddělení Nemocnice AGEL Prostějov MUDr. Pavel Navrátil.

Vyšetřovací jednotka Unit Modula Paris představuje plně vybavenou, přesto prostorově nenáročnou jednotku, která disponuje řadou pokročilých funkcí a umožňuje komfortní diagnostiku obtíží uší, nosu i krku. Součástí jednotky je přitom nejen sada základních vyšetřovacích nástrojů, ale také videoendoskop, kamera,



Lékařka ORL ambulance MUDr. Zuzana Kazarková (vpravo) a všeobecná sestra Petra Vytásková vyšetřují malou pacientku

monitor, odsávací systém i studené světlo pro optiky.

Novou vyšetřovací jednotku využijí zdravotníci v Nemocnici AGEL Prostějov jak k diagnostice obtíží při vstupních prohlídkách, tak i v rámci kontrolních vyšetření či při prováděných zákrocích.

„Díky této vyšetřovací jednotce máme my lékaři k dispozici veškeré potřebné nástroje na jednom místě, což zkvalitňuje vyšetření a také ho usnadňuje i zkracuje. Jsem upřímně rád, že máme tuto jednotku k dispozici, a věřím, že ji ocení i naši pacienti,“ uzavírá primář Navrátil. ■

# Rehabilitační novinka zkracuje léčbu dolních končetin

NEMOCNICE AGEL VALAŠSKÉ MEZIŘÍČÍ DÍKY NOVÉ MOTODLAZE ROZŠÍŘUJE MOŽNOSTI REHABILITAČNÍ PÉČE.

Text a foto: Michal Václav, DiS.



Vedoucí fyzioterapeut rehabilitační ambulance Mgr. Rostislav Skýpala s novou motodlahou

**N**ovou kolenní motodlahou se může pochlubit rehabilitační oddělení Nemocnice AGEL Valašské Meziříčí. Přístroj využívají pacienti k rehabilitaci po operaci kolene či kyčle, zejména po výměně kolenního nebo kyčelního kloubu, a také po plastice křížového vazy.

Nový přístroj pro pasivní pohybovou terapii rozšiřuje možnosti rehabilitační péče Nemocnice AGEL Valašské Meziříčí. „Kolenní motodlahu využívají pacienti nejčastěji v začátku rehabilitace po úrazech nebo endoprotéze kolene, kdy přístroj provede funkční pohyb za ně, i v časném stádiu

léčby, kdy nemocný nemá ještě dostatečnou svalovou sílu,“ uvedl k nové pomůcce na oddělení vedoucí fyzioterapeut Nemocnice AGEL Valašské Meziříčí Mgr. Rostislav Skýpala.

Použití nového přístroje je velmi snadné. Motodlahou opakovaně pohybuje kloubem pacienta v rámci předdefinovaného rozsahu pohybu. „Takoveto každodenní pasivní cvičení zvyšuje omezený rozsah pohybu daného kloubu, přispívá k obnově časoprostorového vnímání léčené končetiny, zamezuje vzniku zkrácení svalů a podporuje regeneraci,“ sdělil Mgr. Ros-

tislav Skýpala s tím, že díky motodlaze se výrazně zkracuje doba rehabilitace a pomáhá i k rychlejšímu obnovení komplexní funkce dolní končetiny.

Motodlaha se snaží navrátit noze její funkci v plném rozsahu, přičemž zaručuje anatomicky i fyziologicky správný pohyb,

aby nedocházelo k vykloubením nebo ke zhoršení aktuálního zdravotního stavu. Rozsah pohybu je nastavitelný podle potřeb pacienta. Regulovatelná je rychlost i délka pauzy mezi jednotlivými pohyby.

Rehabilitační oddělení Nemocnice AGEL Valašské Meziříčí je nadále velmi vyhledá-

vaným oddělením v rámci rekonvalescence pacientů v širokém okolí. „Snažíme se, aby se u nás klienti cítili co nejlépe, například jsme nedávno obměnili matrace na všech elektricky polohovatelných lůžkách na oddělení,“ dodává staniční sestra Marie Hermanová. ■

# Šternberská nemocnice získala nové přístroje

**NEMOCNICE AGEL ŠTERNBERK MÁ NOVÉ PŘÍSTROJE ZA VÍCE NEŽ 21 MILIÓŇŮ KORUN. NOVÉ CT VYŠETŘÍ I PACIENTA S VÁHOU 300 KILOGRAMŮ.**

Text: Bc. Lucie Drahošová / Foto: Barbora Olejníková



Radiologický asistent Pavel Ošťádal obsluhuje nové CT



Pojízdný skiografický přístroj v ceně téměř 6 miliónů korun je pak v nemocnici úplnou novinkou, která doposud zcela chyběla. „Jde o novou zobrazovací modalitu, která slouží pro vyšetření imobilních pacientů ve vážném zdravotním stavu na ARO a JIP. Jeho hlavní výhodou je plná automatizace při centrování vyšetřované oblasti a s tím související urychlení celého vyšetření,“ vysvětluje primárka s tím, že v roce 2021 byly na oddělení nainstalovány ještě dva další nové stacionární skiografické přístroje, které nahradily staré, dosluhující. „Oba přístroje jsou s přímou digitalizací, jeden z nich je vybaven plnou automatikou při volbě snímkovacího protokolu. Přístroje využíváme k vyšetření dospělých i dětských pacientů z naší nemocnice i k vyšetření ambulantních pacientů ze širokého okolí. Ročně je to okolo 20 tisíc vyšetření,“ prozrazuje MUDr. Judasová.

Poslední novinkou je pak mobilní rentgen v ceně 2,25 miliónu korun, který je určen k vyšetřování imobilních pacientů přímo u lůžka a nahradil starší vybavení. „Přístroj využíváme k vyšetření pacientů na ARO a JIP, v současné době hlavně ke snímkování covidových pacientů v těžkém stavu, hospitalizovaných na ARO,“ uzavírá MUDr. Judasová. ■

**N**emocnice AGEL Šternberk se opět může pochlubit novými přístroji. Šternberské zdravotnické zařízení pořídilo do své výbavy nové moderní CT, pojezdny skiografický přístroj i mobilní rentgen, a to s cílem nabídnout svým pacientům co nejmodernější diagnostické možnosti. Revoluční CT je přitom vůbec prvním přístrojem této úrovně, které bylo v Česku instalováno.

Finančně nejvýznamnější je investice do nového CT přístroje Canon Aquilion, jehož hodnota je téměř 13 miliónů korun. Nový CT přístroj s rekonstrukcí až 50 snímků za sekundu umožní vyšetření pacienta v kratším reálném čase. Navíc je vybaven programem, který potlačuje artefakty z okolí a umožňuje získat ostrý a kvalitní obraz vyšetřované oblasti, což výrazně zlepšuje kvalitu skenů. Vzhledem k vysoké nosnosti stolu až 300 kilogramů navíc umožňuje vyšetření i výrazně obézních pacientů.

„Tento přístroj vyniká 80 řadami detektorů, virtuálně 160. Je vybavený umělou inteligencí a doplněn serverem se třemi diagnostickými stanicemi, které svým softwarovým vybavením nabízejí široké možnosti postprocessingového zpracování. Přístroj je navíc vybaven i programem pro snížení radiační zátěže pacienta low dose,“ vysvětluje MUDr. Jindřiška Judasová, primárka radiodiagnostického oddělení Nemocnice AGEL Šternberk s tím, že ve své kategorii byl přístroj s tímto vybavením instalován jako první v Česku právě v šternberské nemocnici.

„Nové CT nám umožní zvýšit kvalitu angiografických vyšetření, prováděných na našem pracovišti. Zatím provádíme plicní a břišní angiografická vyšetření, a angiografické vyšetření mozku. Výhledově máme v plánu angiografická vyšetření končetinových tepen,“ uvádí výhody přístroje primárka.

# Skalická nemocnica sa môže pochváliť novým pľúcnym ventilátorom

**NOVÝ PRÍSTROJ UMOŽŇUJE ZVLÁDAŤ ŤAŽKÉ STAVY ZLYHÁVANIA PĽÚC A PLNÍ POTREBY VENTILÁCIE AJ U NAJKRITICKEJŠÍCH PACIENTOV.**

Text a foto: Mgr. Martina Plášková

**F**akultná nemocnica AGEL Skalica má vo svojej výbave nový pľúcny ventilátor. Je výsledkom snahy nemocnice o stále kvalitnejšie vybavenie oddelenia anestéziológie a intenzívnej starostlivosti (OAIM) a kopíruje súčasný stav a vývoj ochorení pacientov nemocnice. Nový pľúcny ventilátor umožňuje zvládať ťažké stavy zlyhávania pľúc a plní potreby ventilácie aj u najkritickejších pacientov. Používa sa v prípadoch akútneho zlyhania dýchania alebo s akútnym zhoršením chronického zlyhávania dýchania. Ventilátor Dräger Evita V600 v sume 32 400 eur financovala nemocnica z prostriedkov EÚ. Spoluúčasť nemocnice na financovaní predstavovala 10 percent obstarávacej ceny zariadenia.

„Ide o jeden z najmodernejších prístrojov umelej pľúcnej ventilácie dostupný na trhu, ktorý umožňuje nastaviť celú škálu



Zdravotnícky asistent Alena Greskovicová s novým pľúcnym ventilátorom

invazívnych a neinvazívnych ventiláčnych režimov,“ uviedol primár oddelenia anestéziológie a intenzívnej medicíny MUDr.

Rastislav Sabanoš a doplnil: „Prístroj, aj keď nefyziologicky, plne nahrádza a špeciálnymi ventilačnými režimami aj podporuje spontánne dýchanie pacienta.“

Spolu s týmto prístrojom aktuálne disponuje nemocnica celkovo 12 pľúcnymi ventilátormi, ktoré sa využívajú na OAIM, a 4 prístrojmi s možnosťou neinvazívnej dychovej podpory, ktoré sa využívajú na reprofilizovaných Covid oddeleniach u pacientov, ktorí zatiaľ nevyžadujú invazívnu umelú ventiláciu pľúc. V čase mimo pandémie sa ventilačné prístroje využívajú na zabezpečenie ventilácie a respirácie primárne u pacientov so zlyhaním dýchania – napríklad u pneumónií u pacientov v septickom stave, pri zlyhavaní srdca s pľúcnym opuchom, u pacientov s poškodením dýchacieho centra mozgu rôznej etiológie. ■

INZERCE



**Unikátni softwarové riešenia pro  
týmový prodej a propagaci  
Vašich produktů a služeb**

- Správny targeting & frekvence návštěv
- Hlídaní a optimalizace KPI
- Zvýšení prodejů a profitability
- Věrnostní program pro klíčové zákazníky
- Integrace s externími systémy
- Skladové zásoby
- Prodej na dálku - videohovory, chat



**inception**

Kontakt: connect@d3s-group.com

Adresa: Antal Business Centre, Antala Staška 511/40, Praha 4



[www.inceptioncrm.com](http://www.inceptioncrm.com)

# Zvolenská nemocnica otvára v Detve novú gynekologickú ambulanciu

AMBULANCIA JE VYBAVENÁ MODERNOU PRÍSTROJOVOU TECHNIKOU V PODOBE KARDIOTOKOGRAFU NA MONITOROVANIE SRDCOVÝCH OZIEV PLODU A MODERNÉHO SONOGRAFICKÉHO PRÍSTROJA.

Text a foto: Mgr. Martina Pavliková



**N**emocnica AGEL Zvolen vo februári 2022 otvára v meste Detva novú gynekologickú ambulanciu. Nemocnica tak vychádza v ústrety ženám, ktoré dosiaľ museli za odbornou starostlivosťou dochádzať inam.

„V meste Detva a v jeho okolí sme dlhodo- bo vnímali potrebu zvýšenia dostupnosti a kvality poskytovania primárnej zdravotnej starostlivosti v odbore gynekológia a pôrodnictvo. Túto potrebu zaregistrovali aj štatutári mesta, a tak pripravili projekt rekonštrukcie polikliniky za finančnej spoluúčasti štrukturálnych fondov Európskej únie,“ hovorí o pôvode myšlienky na

otvorenie ambulancie MUDr. Andrej Jenčo, primár Gynekologicko-pôrodnického oddelenia Nemocnice AGEL Zvolen, a dodáva: „Po vyriešení všetkých administratívnych a legislatívnych povinností kvalifikovaný personál ponúkne ženám komplexnú gynekologickú ambulatnú starostlivosť vrátane USG vyšetrenia. Rovnako vyjdeme v ústrety aj pracujúcim ženám vhodnou voľbou ambulatných hodín.“

Najťažšie pri tomto projekte bolo zabezpečiť kvalifikovaný personál v odbore gynekológia. „Sme veľmi radi, že sa nám to podarilo, do Detvy prichádza skúsená pôrodná asistentka a gynekológ pôrodník

s cieľom poskytovať komplexnú zdravotnú starostlivosť v odbore. Do portfólia ambulancie bude patriť realizácia akútnych aj preventívnych gynekologických vyšetrení, starostlivosť o tehotenstvo a príprava na pôrod,“ vysvetľuje MUDr. Jenčo.

Ambulancia je vybavená modernou prístrojovou technikou v podobe kardiotokografu na monitorovanie srdcových oziev plodu a moderného sonografického prístroja. „Sonografické vyšetrenie sa bude realizovať ako súčasť vyšetrenia bez potreby čakania, čo zvýši rýchlosť stanovenia správnej diagnózy a bude mať pozitívny vplyv na celý diagnosticko-terapeutický proces. Ambulancia disponuje taktiež možnosťou realizácie kompletného spektra laboratórnych vyšetrení zvolenskej nemocnice,“ dodáva primár zvolenskej gynekológie.

Ambulancia bude zatiaľ v prevádzke 2 dni v týždni, a to v pondelky a štvrtky. „Vo štvrtok bude pracovná doba posunutá do večerných hodín tak, aby sme vyšli v ústrety pracujúcim ženám. V prípade zvýšeného záujmu sme pripravení rozšíriť prevádzku ambulancie aj na ďalšie dni,“ vysvetľuje MUDr. Jenčo.

Pre budúce klientky je veľmi dôležitá informácia, že ambulancia bude spolupracovať so všetkými zdravotnými poisťovňami. „Pridanou hodnotou ambulancie bude jej úzke prepojenie s gynekologicko-pôrodnickým oddelením vo zvolenskej nemocnici. Prinesie to pozitívny efekt pre naše budúce klientky v podobe zrýchlenia plánovania a prípravy na operačný zákrok a efektívneho manažmentu gravidity a následného pôrodu,“ dodáva skúsený odborník. ■



# Nemocnica dostala háčkované chobotničky pre novorodencov

BÁBÄTKÁM NA NOVORODENECKOM ODDELENÍ V NEMOCNICI AGEL KOMÁRNO POMÁHAJÚ, ABY SA CÍTILI BEZPEČNE.

Text: Mgr. Martina Pavliková / Foto: Beáta Farkašová



Háčkované chobotničky si z rúk dobrovoľníčok Zsófia a Noémi (sprava) prevzali zdravotníčky z Gynekologicko-pôrodného oddelenia Nemocnice AGEL Komárno

**S**ú malé, farebné, háčkované a veľmi príjemné na dotyk. Na novorodenecké oddelenie v Nemocnici AGEL Komárno pribudli milé darčeky pre novorodencov. Od dobrovoľníkov už po niekoľkokrát dostali háčkované chobotničky, ktoré robia bábätkám v prvých dňoch ich života spoločnosť.

Mladé ženy Zsófia a Noémi prišli do nemocnice už v roku 2017 s nápadom darovania novonarodeným deťom chobotničky a odvtedy neúnavne v tejto milej tradícii pokračujú. Skrývala sa za ňou túžba pomôcť nielen predčasne narodeným bábätkám, aby mali milého spoločníka,

ale potešiť aj všetky ostatné bábätká a ich mamičky.

Podľa potvrdených výskumov, farebné háčkované chobotničky pomáhajú novorodencom, aby sa cítili bezpečnejšie. Predčasne narodené deti, ktoré objímajú chobotničky v inkubátore, majú pravidelný tep, lepšie dýchajú a majú vyššiu hladinu kyslíka v krvi. Chápadlá chobotničiek zrejme pripomínajú deťom pupočnú šnúru a mäkká pletenina maternicu matky.

„Dievčatá sa znovu ohlásili, že na základe pozitívnej spätnej väzby by chceli chobotničky priniesť opäť. Ich nápad sme privítali s nadšením a pokračuje dodnes. Počas

piatich rokov nám priniesli nespočetné množstvo chobotničiek, aj teraz, v tejto situácii, nás obdarovali 200 kusmi krásnych farebných chobotničiek,“ hovorí vedúca sestry novorodeneckého oddelenia komárňanskej nemocnice Elvira Baková.

Gynekologicko-pôrodné oddelenie Nemocnice AGEL Komárno je stále viac vyhľadávané mamičkami. „Pochvalujú si najmä prístup lekárov a sestier, ochotu a profesionalitu a tiež naše služby. A radi sa k nám vracajú, čo nás motivuje úroveň našej zdravotnej starostlivosti ešte zvyšovať,“ uviedol riaditeľ nemocnice Mgr. Miroslav Jaška. ■

## Nová kyslíková stanica zásobuje najmä pacientov s covidom

V NEMOCNICI AGEL KROMPACHY STANICU INŠTALOVALI V REKORDNOM ČASE TRI TÝŽDNE.

Text: Mgr. Martina Pavliková

**P**andémia koronavírusu priniesla aj úplne nový fenomén. Väčšina zdravotníckych zariadení kvôli výrazne vyššej spotrebe kyslíka renovovala a rozšírovala svoje kyslíkové kapacity a rozvody kyslíka. Nemocnica AGEL Krompachy má takúto úplne novú kyslíkovú stanicu od záveru minulého roka. V rekordne krátkom čase tri týždne boli realizova-

né stavebné práce aj samotná inštalácia kyslíkovej stanice. Tá má objem 6 metrov kubických kyslíka.

„V krompašskej nemocnici kyslíková stanica chýbala, rozvody kyslíka boli pripojené na centrálu, ktorá bola závislá od kyslíkových bômb. Súčasnú riešenie zvyšuje kapacitu kyslíka v nemocnici, ktorý je nevyhnutný pri liečbe najmä pacientov

s koronavírusom a zároveň výrazne znižuje rozsah fyzicky náročnej práce pri používaní kyslíkových bômb,“ uviedol Daniel Richnavský, správca nemocnice.

Po začatí III. vlny pandémie spotreba medicínneho kyslíka v nemocnici vzrástla sedem násobne a kyslík je dovážaný 2 až 3 krát týždenne podľa potreby. ■



# Čo si prajú seniori zo Senior centra v Handlovej v roku 2022?

ZO VŠETKÝCH HODNÔT JE TOU NAJVZÁČNEJŠOU ZDRAVIE.

Text a foto: Mgr. Veronika Sobolčíková

Ich osudy a životné príbehy sú rôzne, aj oni však majú svoje priania a túžby. Hoci na sklonku života im už zdravie neslúži tak, ako v mladosti, snažia sa žiť podľa svojich možností, tešia sa každej aktivite, kontaktu s príbuznými a sú vďační za každé milé slovo, pohladenie, príbeh a ochotu pomôcť či vypočuť ich zo strany starostlivých a skúsených odborníkov Nemocnice AGEL Handlová. Dôchodcovia zo Senior centra Svätej Kataríny v Handlovej sa s nami podelili o svoje predsavzatia pre rok 2022. ■



Milka N. (70 rokov): „Prajem si zdravie, šťastie, silu, v mojom veku už žiadne materiálne veci nie sú dôležité.“



Peter B. (77 rokov): „Prajem si, aby som vládol a mohol chodiť. Dôležité je pre mňa cvičiť a tým zlepšovať svoju chôdzu.“



Ján S. (67 rokov): „V novom roku si prajem, aby som bol zdravý a tiež pokoj v rodine.“



Mária B. (93 rokov): „Prajem si zdravie, pohodu a klúd. Najviac dôležité je pre mňa zdravie, aby ma nič nebolelo, zdravie aj pre moje deti. Teším sa, keď sme spolu v telefonickom kontakte.“



Katarínka S. (89 rokov): „Prajem si najmä zdravie, pochopenie. Dôležitá je pre mňa i radosť detí, ktoré by som rada videla. Som rada, že som tu v Senior centre, lebo sama by som už byť nemohla.“

Senior centrum Svätej Kataríny poskytuje sociálne služby ľuďom, ktorí si vyžadujú celodenný dohľad skúsených odborníkov, pretože si nedokážu sami pripraviť stravu, zobrať v stanovenom čase lieky, alebo jednoducho nechcu byť sami, ale v spoločnosti veku primeraných osôb. Kapacita senior centra je 20 lôžok. Klientom je poskytované dlhodobé ubytovanie s odbornou 24-hodinovou ošetrovateľskou a opatrovateľskou starostlivosťou, základnými a doplnkovými sociálnymi službami od celodenného stravovania až po záujmové činnosti. Opatrovateľské služby zabezpečuje odborne zdatný personál s dlhoročnými skúsenosťami so starostlivosťou o odkázané osoby. Klienti majú zabezpečené dôstojné podmienky pre pobyt v centre, s dôrazom na dostupnosť rehabilitačných služieb a iných výhod vyplývajúcich z umiestnenia centra v Nemocnici AGEL Handlová.

# Stalo se

## NEMOCNICE AGEL ŘÍČANY

### VÁNOČNÍ SETKÁNÍ ZAMĚSTNANCŮ

Text a foto: Ing. Veronika Masaryková



Adventní čas byl zaměstnancům příjemně vánočním setkáním. Bylo pro ně připraveno drobné pohoštění, pro které si však museli chodit postupně ve skupinkách dle oddělení, aby byla dodržena všechna opatření. Nechyběla ani vánoční výzdoba a pro zajištění té správné vánoční nálady zpíval pod okny místní sbor z 2. základní školy Bezručova Říčany. Ten však nepřišel zpívat jen zaměstnancům, ale také pacientům. Kde to v nemocnici bylo možné, tak byla otevřena okna, aby i ležící pacienti mohli alespoň malinko nasát předvánoční atmosféru.

Na závěr ředitel Nemocnice AGEL Říčany prof. MUDr. Roman Prymula, CSc., Ph.D., celému personálu nemocnice poděkoval, od primářů, přes sestřičky, ošetřovatele, recepční, úklid, technickou podporu i administrativní pracovníky, za skvěle zvládnutou práci, za jejich obětavost a výdrž a popřál jim krásné a pohodové Vánoce.

## NEMOCNICE AGEL PODHORSKÁ

### KLIENTI SOCIÁLNÍ SLUŽBY PODHORSKÁ OSLAVILI SPOLEČNÉ VÁNOCE

Text a foto: Petra Žváčková



Zdobení stromečku, pečení cukroví i výroba dekorací – každá z těchto aktivit je milou a zároveň důležitou formou ergoterapie a aktivizace klientů Sociální služby Podhorská. Stejně jako předchozí léta, i tentokrát vyvrcholila pile při vánočních přípravách ve společnou oslavu Štědrého dne. Bohoslužba, vánoční povídkání, zpívání koled, ale i promítání pásma videí, na kterých se podíleli děti z mateřských škol v Rýmařově a žáci ZUŠ v Rýmařově, to vše vykouzlilo příjemnou slavnostní atmosféru. Po společném obědě následovalo také rozbalování dárků, které díky NADACI AGEL a projektu Kouzelné Vánoce potěšily každého klienta.

## PERFECT DISTRIBUTION, AGEL TRADE

### DÁRKY OD VÁNOČNÍHO STROMU SPLNĚNÝCH PŘÁNÍ PUTOVALY K SENIORŮM AŽ DO SEDLČAN

Text a foto: Alice Molovčáková, DiS.



Přes padesát vánočních dárků nakoupili zaměstnanci firem Perfect Distribution a AGEL Trade seniorům z Domova se zvláštním režimem Sedlčany, aby tak splnili jejich přání. Pečlivě vybrané a zabalené dary doputovaly k mile překvapeným seniorům z Příbramska.

Krásně zabalené sladkosti, deky, holicí strojky či lampičky postupně přibývaly od zaměstnanců ze všech poboček v České republice pod Stromem splněných přání, který zdobí v adventním čase sídlo společnosti v Prostějově. Celý projekt zaštitilo vedení společností a za obě firmy darovalo sociálnímu zařízení projektor, který bude sloužit všem klientům.

„Covidová doba není nakloněna osobním setkáním, takže jsme dárky sice osobně předali, ale s klienty jsme se setkali jen krátce, a to ještě jen s některými. Nicméně i tak jsme rádi, že jsme je potěšili a udělali jim radost,“ řekl David Langer, manažer zdravotnických prostředků Perfect Distribution.

Strom splněných přání je již tradiční předvánoční akcí, do které se mohou zaměstnanci zapojit. Ze seznamu přání si vyberou konkrétního klienta, kterému chtějí udělat radost. Smyslem projektu je, aby zaměstnanec věnoval svůj čas a energii výběru, nákupu a zabalení daného dárku, který následně umístí pod stromeček. Vánoční nadílka pak vždy putuje ke klientovi, s kterým společností spolupracují. „Strom splněných přání je skvělá akce a za naše klienty musím všem zaměstnancům za perfektní dárky moc poděkovat,“ uvedla Marta Větrovcová, staniční sestra domova.

## NEMOCNICA AGEL KOŠICE-ŠACA

### REKORDNÉ BÁBÄTKO

Text a foto: Mgr. Daša Kollár Illyová



Vyčerpávající rok 2021 sa v Nemocnici AGEL Košice-Šaca končil krásnym rekordom. Na Gynekologicko-pôrodnicej klinike sa 28. decembra narodilo jubilejné 2000. bábätko. Rozkošný Patrik sa vypýtal na svet krátko po polnoci. Hrdej mamičke prišiel osobne zablahoželat riaditeľ nemocnice MUDr. Pavol Rusnák, MBA spolu s prednostom kliniky MUDr. Jánom Richnavským, PhD., MUDr. Jánom Kapecom a vedúcou sestrou Novorodeneckého oddelenia PhDr. Lubomírou Karolovou, dipl.s. Na Novorodeneckom oddelení sa v roku 2021 celkovo starali o 2016 bábätiek.

## NEMOCNICA DR. VOJTECHA ALEXANDRA KEŽMAROK

### KONCOROČNÉ OCEŇOVANIE ZAMESTNANCOV

Text a foto: Mgr. Lea Kútniková

Krátko pred začiatkom vianočných sviatkov sa vedenie nemocnice rozhodlo oceniť niektorých svojich zamestnancov. Na slávnostnej gremiálnej porade odovzdal riaditeľ nemocnice Ing. František Lešundák ocenenie členom tímu mobilnej očkovacej jednotky. Tím neváhal pracovať do neskorých večerných hodín ani počas víkendov, počas ktorých prispel k vyššej zaočkovanosti osôb v okolitých obciach kežmarského okresu. Okrem očkovacieho tímu boli ocenení aj zamestnanci, ktorí pracujú v kežmarskej nemocnici niekoľko desiatok rokov. Kolegom ďakujeme za úctyhodné roky strávené kežmarskej nemocnici – MUDr. Lýdia Wikarská, Mária Ružičková, Richard Schurdák (30 rokov), Mgr. Mária Madejová (35 rokov), Anna Fudalyová (40 rokov), Anna Haščinová, Mária Gradžilová (45 rokov).

## NEMOCNICA AGEL LEVOČA

### VIANOČNÉ POTEŠENIE

Text a foto: Mgr. Lea Kútniková



Interné oddelenie Nemocnice AGEL Levoča sa pod vedením primárky MUDr. Márie Orolínovej a vedúcej sestry Mgr. Renáty Zelenej počas pandémie koronavírusu stará o pacientov pozitívnych na ochorenie covid-19. Neraz museli spolu s personálom oddelenia siahnuť na dno svojich síl, aby pomohli pacientom často preplneného oddelenia. Mnohí pacienti a ľudia z okolia prejavili zdravotníkom vďaka nádhernými gestami v rôznych podobách. Jedným z nich bolo aj milé prekvapenie vo forme početnej zásielky vianočných ruží. Za prívál farieb a vianočnej atmosféry je interné oddelenie vďačné pani Anne Janščákovej, majiteľke levočského kvetinárstva.

## NEMOCNICA AGEL ZLATÉ MORAVCE

### MIKULÁŠ, MIKULÁŠ, ČO NÁM DÁŠ?

Text a foto: Andrea Homolová



S touto otázkou víkali prekvapení zamestnanci a pacienti Nemocnice AGEL Zlaté Moravce sv. Mikuláša a jeho dvoch verných pomocníkov, anjela a čerta, na oddeleniach a prevádzkach nemocnice, ktorí v tento deň sladkými čokoládovými figúrkami a inými maškrtami obdarovávali a rozveselovali všetkých, ktorých navštívili či stretli. Pre troch zainteresovaných, ako aj ostatných obdarovaných kolegov, bol tento deň veľkým zážitkom, z ktorého mali radosť nasledujúcich pár desiatok dní, počas ktorých si vzájomne vymieňali svoje pocity a zážitky, najmä s neposlušným čertom. Sme nesmierne radi, že pilotný ročník sv. Mikuláša bol veľmi úspešný, až nad naše očakávania, čím započal peknú tradíciu do nasledujúcich rokov.

# Klíčovým orgánem imunity jsou střeva



**Pokud jde o posilování imunity, existuje mnoho způsobů – od otužování a pravidelného pohybu, po změny jídelníčku a doplňování vitamínů (nejčastěji vitamínu C a D). Vzhledem k tomu, že 80 procent naší imunity je uloženo ve střevech, je důležité udržovat tento orgán v dobré kondici. Jak podporovat imunitu a správnou funkci střev, to prozradí vedoucí Lékárny AGEL Mgr. Martina Petrošová.**

Od narození naše střeva osidlují mikroorganismy, které zajišťují správný průběh trávení, ale také se výrazně podílejí na mnoha funkcích našeho organismu a mají příznivý vliv na celkové zdraví. Složení této střevní mikroflóry se v průběhu věku mění díky způsobu stravování, celkovému životnímu stylu nebo užívání léků. Naše tělo tyto mikroorganismy nevytváří, pro udržování rovnováhy a tedy i správné funkce střev je proto musíme doplňovat pomocí výživy.

„Zdraví trávicího traktu je zásadní pro správný vývoj a funkci imunity, neboť právě v této oblasti se nachází mikroorganismy významně ovlivňující náš imunitní systém. Jedním z hlavních určujících faktorů našeho střevního prostředí je samozřejmě jídlo, kterým můžeme výrazně ovlivnit zdraví našich střev,“ říká vedoucí Lékárny AGEL Martina Petrošová.

Jestliže vaše tělo trápí nízká imunita, je možné, že střevní mikroflóra potřebuje pomoc. „Jedním ze způsobů, jak přirozeně

podpořit svůj trávicí a imunitní systém, je konzumace fermentovaných potravin. Fermentace, nebo také kvašení, zvyšuje vý-

živou hodnotu potravin, přeměňuje složitější látky na jednodušší, a tím pádem činí některá jídla pro člověka stravitelnějšími. Zároveň kvašené potraviny doplňují tělu prospěšné bakterie, takzvaná probiotika.“

Mezi fermentované potraviny patří například jogurty, kysané zelí či okurky, zrající sýry, kefir nebo kimči. Je ale důležité mít na paměti, že fermentované výrobky nejsou zázračným všelékem, nýbrž jen oživením toho, co konzumujeme. A i v tomto případě platí, že je dobré dopřávat si všeho s mírou. Jejich nadměrná konzumace může naopak způsobit trávicí potíže.

„Jestliže je střevní mikroflóra narušena například užíváním antibiotik, je vhodné pro jejich rychlou obnovu pořídit v lékárně probiotika a prebiotika. Nejvhodnější je užívat je současně, protože prebiotika slouží jako potrava pro probiotické bakterie. Mnozí výrobci již nabízí obojí v jednom přípravku ve formě kapslí nebo v tekuté formě, která je vhodná i pro malé děti. Probiotika ve formě kapslí či tablet mají oproti fermentovaným potravinám tu výhodu, že díky technologii výroby jsou odolnější vůči antimikrobnímu působení žaludečních šťáv, a tak se bezpečně dostanou až do střev,“ radí další možnosti lékárnice.

Dobry stav střevní mikroflóry je přitom důležitý hned z několika důvodů. Střevní mikroflóra brání růstu patogenních druhů mikroorganismů, ale také má vliv na tvorbu hormonů a neurotransmitrů, které ovlivňují naši náladu. Měli bychom proto pečlivě dbát na to, aby se v našich střevech udržovalo „zdravé prostředí“. ■

## VYHLAŠUJEME DOBROVOLNOU ZAMĚSTNANECKOU SBÍRKU

pro naši dlouholetou kolegyni a kamarádku paní MUDr. Martinu Ledvinkovou, kterou 19. ledna 2022 požár připravil o domov.

Na podnět Vás, kolegů a zaměstnanců Skupiny AGEL, kteří se umí vcítit do situace druhých, jsme se rozhodli uspořádat tuto dobrovolnou sbírku a podpořit tak paní Martinu a její rodinu.

Paní Martina pracuje na Gynekologicko-porodnickém oddělení v Nemocnici AGEL Ostrava-Vitkovice a.s. od roku 2003.

Nyní máte možnost pomoci a přispět na účet NADACE AGEL libovolnou částkou. Celá vybraná suma poputuje paní Martině Ledvinkové.

### Bankovní spojení:

Československá obchodní banka, a.s.  
Číslo účtu: 117343533/0300  
Variabilní symbol: 20012022  
CZ58 0300 0000 0001 1734 3533  
SWIFT: CEKOCZPP

Do zprávy pro příjemce uveďte: sbírka pro Martinu

Sbírka bude ukončena k 28. 2. 2022.



QR Platba



# Nejlepší sportovec loňského roku České republiky Lukáš Krpálek odpovídá...



## LUKÁŠ KRPÁLEK

- olympijský vítěz z roku 2016 a 2021
- mistr světa z let 2014 a 2019
- trojnásobný mistr Evropy
- vítěz ankety Sportovec roku o nejlepšího sportovce České republiky v letech 2016, 2019 a 2021

Judista Lukáš Krpálek zažil další rok snů. Na olympijských hrách v Tokiu obhájil zlatou olympijskou medaili, za což byl v prosinci 2021 již potřetí vyhlášen nejlepším sportovcem České republiky, čímž se zařadil mezi největší legendy naší sportovní historie. Společnost AGEL je ráda, že již třetím rokem s Lukášem spolupracuje a podporuje ho v jeho skvělé kariéře. Součástí spolupráce je i náš seriál, ve kterém odpovídá na otázky čtenářů časopisu Náš AGEL.

*Dobrý den, upoutala mě výzva ve Vašem/našem magazínu Náš AGEL, kdy jsem si četla o sportovci Lukáši Krpálkovi a byla zde uvedena možnost položit mu pár otázek. Neváhám a níže jsem je sepsala.*

*Lenka Toušová, Kostomlaty nad Labem*

*Jaký neobvyklý dárek jste si (coby dítě) přál k Vánocům? Něco originálního či bláznivého?*

Jako malý kluk jsem si hrozně přál autíčko na dálkové ovládání, které bylo v době, když já byl dítě, ještě něco neobvyklého. Ale nikdy se mi to nesplnilo. Až jako velkému, před pár lety, mi Ježíšek veliké auto na dálkové ovládání, které jezdí pěkně rychle, konečně přinesl. Takže se mi i tento klukovský sen splnil.

*Jste rybář, a proto se chci zeptat, na jaké rybě si nejvíce pochutnáte?*

Já mám rybaření jako relax u vody, kde největší odměnou je to, že člověk rybu uloví. Takže nelovím ryby proto, abych je jedl, ale když je chytnu, tak je ošetřím a pustím zpět. Ale ryby jím moc rád, miluji lososy a doslova zbožňuji suši, které se bez ryb neobejde. Tady se dokážu hodně přejít.

*Jakou klukovinu jste v mládí provedl, a stále toho litujete?*

Byl jsem hodně akční dítě, které provádělo rošťárny každou chvíli. Kolik jsme toho rozbili a vyvedli! Ale že by bylo něco, čeho bych litoval, to naštěstí ne. Takže to byly skutečně jen takové klukoviny.

*Když odjedete do cizí země za sportem, přivezete manželce a dětem něco z cest? Potěšíte je nějakým typickým darem z té navštívené země?*

Když jsem delší dobu pryč, tak dárky vozím, ale není to pravidlo. Manželce vozím dárky samozřejmě, ale dětem moc ne, nechci je rozmazlovat. Ale když slyším od manželky, že jsou hodné, což nebývají (smích), tak jim výjimečně i něco přivezu.

*Kam nejdál jste vycestoval za judem? Do kterého státu a co vás tam nejvíce zaujalo?*

Na vzdálenost úplně nevím, ale nejraději navštěvuji Japonsko, zemi judu zaslíbenou, kde jsem strávil skutečně hodně času, rozhodně déle než jeden rok života. Byl jsem tam skoro čtyřicetkrát a vždy se hrozně rád vracím. Nikde nemohu mít lepší přípravu, chutná mi místní jídlo, líbí se mi tamní

kultura, to, jací lidé jsou, to mě také baví. Pro mě je to nejkrásnější země, kam bych se chtěl, až skončím s judem, pořádně podívat a důkladně ji procestovat – jako turista, když nebudu mít sportovní povinnosti.

*Jakými třemi slovy byste se výstižně charakterizoval?*

To je těžká otázka, zkusím odpovědět podle toho, jak mě vychovalo judo – úcta, pokora a respekt. ■

Pokud chcete Lukáši Krpálkovi položit nějakou otázku, pošlete ji na: [casopis@agel.cz](mailto:casopis@agel.cz)



*Díky spolupráci s Lukášem jsme pro naše čtenáře připravili rubriku, ve které odpovídá na Vaše otázky. Ty na konci roku sloujeme a autor vítězné získá kimono mistra světa a olympijského vítěze, které mu Lukáš Krpálek osobně předá. Autor nejnápaditější otázky z každého čísla pak získá fotografii s Lukášovým podpisem a věnováním.*

Vítězného tazatele z let 2020 a 2021 jsme vylosovali. Vítězem se stal pan Miroslav Kubina, jenž se může těšit na originální zápasnické kimono s podpisem Lukáše, který mu ho během letošního roku sám osobně předá.

# Kam zveme hosty v Česko-Slovensku?

ZDRAVOTNICKÁ ZAŘÍZENÍ SKUPINY AGEL SE NACHÁZEJÍ VE VÍCE NEŽ 20 MĚSTECH V ČESKÉ A SLOVENSKÉ REPUBLICE. NABÍZÍME VÁM TIPY NA ZAJÍMAVÁ MÍSTA V TĚCHTO MĚSTECH A V BLÍZKÉM OKOLÍ, KTERÁ BY VÁS MOHLA ZAUJMOUT.

## AGEL CENTRÁLA PRAHA MUZEUM ČOKOLÁDY CHOCO-STORY PRAHA



Vše, co jste si kdy přáli vědět o čokoládě, najdete v Muzeu čokolády Choco-Story v Praze. V muzeu se ponoříte do vzrušujícího světa čokolády a za pomoci všech smyslů se vydáte na cestu časem. Seznámíte se s neuvěřitelnou historií čokolády a zažijete nejsladší hodinu dějepisu! Ochutnejte příběh čokolády na dvou patrech v expozici na Celetné 15. Dozvíte se o historii čokolády, jak s ní souvisí krvavé obětní rituály Mayů a Aztéků, jak se kakaové boby dostanou z plantáže přes továrnu až k vám do pusy a z čeho a jak se dělá ta nejlepší čokoláda.

## AGEL TRANSFÚZNÍ SLUŽBA ROZHLEDNA BUKOVKA



Z rozhledny umístěné na Předním Bukovém, kopci nad obcí Rapotín, která se nachází kousek od Šumperka, je nádherný výhled na údolí Desné a na hlavní hřeben Jeseníků.

Tras k rozhledně je více, od méně náročné, dlouhé zhruba 7 kilometrů z obce Rejchartice, až po středně náročnou začínající u Obecního úřadu Rapotín a dlouhou něco málo přes 5 kilometrů. Náročnost výstupu je nakonec odměněna opravdu krásnou podívanou z vyhlídkové plošiny ve výšce 18 metrů.

## NEMOCNICE AGEL ČESKÝ TĚŠÍN ZÁMECKÝ VRCH V TĚŠÍNĚ

Zámecký vrch v Těšíně je historicky nejstarší část města Těšín, leží ve výšce 298 metrů nad mořem. Jde o nevelké místo se strmými úbočími do třech stran. Je součástí Slezského podhůří, nachází se blízko centra města, na soutoku řek od jihu Olše a od severu Bobrůvky. Na plošině se nachází několik historických památek: Rotunda sv. Mikuláše a sv. Václava, Piastovská věž, studna, základy staveb a romantický park s mnoha cennými stromy.



## NEMOCNICE AGEL LOUNY ZÁMEK NOVÝ HRAD U JIMLÍNA

Původní hrad přestavěný na renesanční barokní zámek naleznete mezi královskými městy Louny a Žatec. Kromě dvou prohlídkových okruhů s průvodcem doporučujeme využít individuální možnosti výstupu na Zámeckou věž a navštívit multimediální sezónní výstavu „Tajemný Rudolf II.“. Mimo jiné jsou k dispozici dvě stálé výstavy – papírové hrady a zámky či šicí stroje.

V nedalekém okolí mohou návštěvníci zamířit do obou královských měst, obdivovat jedinečnou faunu a flóru přírodního parku Džbán či se pokochat výhledem z Rozhledny Strádonky.



## NEMOCNICE AGEL PODHORSKÁ ROZHLEDNA ZLATÝ CHLUM



Na Zlatém Chlumu se nachází kamenná, 26 metrů vysoká rozhledna. Z věže je úchvatný výhled na jezera v polském Slezsku, jižní pohled zachycuje celé pásmo Hrubého Jeseníku od Pradědu až k Šeráku. Za příznivého počasí je západním směrem viditelná skupina Kralického Sněžníku a severozápadním Rychlebské hory. Z Jeseníku je rozhledna dosažitelná po modré turistické značce, která je součástí Vyhlídkového okruhu.

## NEMOCNICE AGEL ŘÍČANY RYBNÍK MARVÁNEK



Rybník je nově odbahněný a opět slouží ke koupání jako v jeho prvorepublikové slávě. V minulosti byl totiž oblíbeným rekreačním místem pražské smetánky. Dojet se k němu dá autem, pěšky pak můžete využít naučnou stezku Říčansko, nebo na kole se vydat cyklostezkou krajem Josefa Lady.

## NEMOCNICE AGEL VALAŠSKÉ MEZIŘÍČÍ JARCOVSKÁ KULA



Jarcovská kula je skála z hrubozrnného pískovce, ktorá mĕří osm metrů a stojí v nadmořské výšce přibližně čtyři sta třicet metrů. Podle pověsti ji tam upustil čert, když chtěl obrátit potok Senice v Lidečku. Ke skále je možné se dostat po naučné stezce T. G. Masaryka. Trasa začíná na náměstí ve Valašském Meziříčí a pokračuje kolem zámku Žerotínů podél Rožnovské Bečvy. Dále se jde po červené turistické značce přes obec Poličnou. Pak se stezka napojuje na žlutou turistickou značku. Od Jarcovské kuly se pak mohou návštěvníci vrátit zpět do Valašského Meziříčí. V blízkosti Jarcovské kuly se nacházejí převážně jehličnaté lesy a zahlédnout tu návštěvníci mohou také káň lesní a krkavce velkého.

## NEMOCNICA AGEL KOMÁRNO NÁDVORIE EURÓPY

Jednou z najcharakteristickejších návštevníckych atrakcií Komárna je tzv. Nádvorie Európy, unikátny stavebný komplex vybudovaný na prahu tretieho tisícročia, v atmosfére blížiaceho sa vstupu Slovenska do Európskej únie. Ide o malé námestie obdĺžnikového tvaru, na ktorom bok po boku stoja budovy reprezentujúce architektúru a stavebné slohy viac ako 40 krajín a regiónov „starého kontinentu“. Nájdem tu budovy z Írska, Islandu, Grónska, Talianska, Vatikánu či Transylvánie. Budovy dopĺňajú sochy uhorských kráľov – panovníkov rozličného etnického pôvodu, ktorí vládli mnohým národom združeným v historickom



uhorskom štáte. Ako príklad možno spomenúť sv. Štefana, Mateja Korvína, Žigmunda Luxemburského, Máriu Teréziu či Ludovíta Veľkého z Anjou. K atraktivitám námestia patria tiež sochy spolupatroňov Európy, štyri historické vstupné brány a množstvo ďalších zaujímavostí. Nádvorie Európy je symbolom modernej a stále silnejúcej túžby európskych krajín po zjednotení pri súčasnom zachovaní kultúrnej rôznorodosti svetadielu a individuálnej jedinečnosti každej krajiny.

## NEMOCNICA AGEL LEVICE SKALNÉ OBYDLIA BRHLOVCE



Skalné obydlia v Brhlovcach sú slovenským unikátom a vzácnym klenotom, o ktorom tuší len málo ľudí. Ide o komplex skalných obydľí vytesaných do tufu. Obec Brhlovce sa nachádza 16 kilometrov od Levíc. V minulosti tieto obydlia slúžili ako ochrana pred Turkami, neskôr ako domy pre chudobných. V súčasnosti sú tieto skalné obydlia pamiatkovou rezerváciou ľudovej architektúry. Tieto skalné obydlia sú zaujímavé nielen na pohľad. Ukrývajú v sebe jedinečnú vlastnosť – v lete chladia a v zime hrejú. Tieto mimoriadne vzácné obydlia sú dôkazom svojrázneho, ale zato i šikovného spôsobu života.

Tekovské múzeum v Leviciach tu zriadilo expozíciu. Táto dokumentuje zvláštnu formu ľudového staviteľstva a bývania od konca 19. storočia po 50. roky 20. storočia. Za nízke vstupné sa môžete ocitnúť v miestnosti vysekanej do tufovej skaly a zároveň si prezrieť rôzne kamenné nástroje, ľudový nábytok, hrnčiarске výrobky či kuchynský inventár.

Mnohých návštevníkov určite prekvapí aj to, že niektoré skalné obydlia sú dodnes obývané. Iné sa zas využívajú ako vínne pivnice alebo hospodárske priestory.

## NEMOCNICA AGEL LEVOČA MALÁ ZOO A VYCHÁDZKA POD TATRAMI



Za obcou Gerlachov sa nachádza hotel Hubert, ktorý je pre svojich návštevníkov obľúbený aj vďaka malej zoo. Pri malom jazierku majú svoj domov napríklad čierne labute. Na trávnatých pasienkoch sú kone či škótske kravy, ktorých prítomnosť stále poteší malých aj veľkých. V príjemnom prostredí si na terase hotela môžete napríklad vychutnať kávu alebo iný nápoj so zákuskom.

## NEMOCNICA DR. VOJTECHA ALEXANDRA V KEŽMARKU TATRANSKÝ CHODNÍK DOSTUPNÝ AJ V ZIME



Prechádzka na nádherné Zelené pleso vás môže potešiť aj v zime. Cesta v letnom období trvá približne dve hodiny. V prípade priaznivých podmienok môžete v zime na trase stretnúť aj bežcov na lyžiach a skialpinistov. Trasu určite zvládnu aj menej zdatní turisti a deti. Kúsok za obcou Tatranské Matliare sa nachádza zastávka Biela voda, kde môžete nechať odstavené svoje vozidlo. Odtiaľ už pohodlne pokračuje po krásnej lesnej cestičke, ktorá vás nadchne svojou tatranskou atmosférou. ■

# Děkovné dopisy



## NEMOCNICE AGEL ČESKÝ TĚŠÍN

Chtěla bych vám touto cestou poděkovat za vaši práci, která je velmi náročná nejen v této vypjaté době. Odvádíte ji nejen na profesionální úrovni, ale především obětavě s lidským přístupem. Chtěla bych zejména vyzdvihnout sesterský a ošetrovatelský personál, uklízečky, personál údržby (na opravy elektrospotřebičů – televizí apod., který je vždy ochotný přijít i po pracovní době a vytvořit tak klientům příjemnou, skoro domovskou atmosféru).

Především bych chtěla vyzvednout paní primářku MUDr. Lidii Čmielovou a staniční sestru Janu Bojkovou. Díky za vše, co pro všechny pacienty s takovou obětavostí a láskou děláte. Přeji všem mnoho sil a trpělivosti i do dalších let.

Spokojená pacientka

## NEMOCNICE AGEL ŘÍČANY

Mockrát bych chtěl poděkovat sestřičkám na oddělení jednodenní péče, kde jsem strávil jeden den po operaci kolene. Příjemné, milé, ochotné, a ten servis, co tam předvádí sestřičky, je neuvěřitelný! Ať zvoníte každých 10 minut nebo zazvoníte ve dvě hodiny ráno, stále přijdou s úsměvem. Mohu říct, že jsem byl smutný, že už jdu domů!! A samozřejmě obrovské díky panu primářovi Svatošovi, ten je na pravém místě!!

Ještě jednou děkuji celému týmu za příjemný (sice bolestivý) den v nemocnici.

K vám by se měly jezdit dívat protivné sestry z velkých nemocnic!!!

Pan C.

## NEMOCNICE AGEL OSTRAVA-VÍTKOVICE

Velmi děkuji za výbornou péči MUDr. Zuzaně Vávrové a sestřičkám na oddělení předoperační i pooperační péče. Podstoupila jsem operační zákrok u jmenované paní doktorky, která mi ho svým lidským i profesionálním přístupem pomohla zvládnout.

V současné době pokračuji v léčení v novojičánské nemocnici AGEL u MUDr. Lenky Téglové, jejíž vlídné chování i medicínské zvládnání mého zdravotního problému si zaslouží poděkování.

V neposlední řadě děkuji za hluboce lidský a odborný přístup MUDr. Elen Bogocovové z hematologické ambulance, u které se také léčím.

Z.V.



Žáci Základní školy Srbská z Ostravy-Výškovic vytvořili pro zdravotníky Nemocnice AGEL Ostrava-Vítkovice sérii kreseb s poděkováním

Ráda bych touto cestou poděkovala vaši nemocnici za krásnou péči. Narodil se u vás náš syn a pro mě to byl naprosto úžasný zážitek a porod se tímto pro mě stal hezkou vzpomínkou. Nejsem zastánce názoru, že být usměvavý a vystupovat vždy s dobrou náladou je povinností vašich zaměstnanců. Všichni jsme lidé, máme lepší a horší dny, je těžké si neustále udržet dobrou náladu. Proto bych ráda vyzdvihla příjemnou atmosféru, kterou zaměstnanci nemocnice, se kterými jsem se setkala, dokázali svým přístupem vytvořit. Byla jsem v naprostém šoku z toho, kolik péče se mi a mému miminku dostalo. Zaměstnanci z novorozeneckého oddělení a z oddělení šestinedělí se o nás krásně starali. Cítila jsem z jejich strany vstřícnost a individuální zájem o každou maminku a každé miminko. Taktéž mě velmi mile překvapila podpora ze strany laktační poradkyně.

Zvláštní poděkování bych chtěla zaslat paní Radce Saloňové, porodní asistenci, která se mnou zvládla ty nejtěžší chvíle. Lepšího partáka při tak důležitém životním okamžiku jsem si nemohla přát.

E.S. se synem

## NEMOCNICE AGEL PROSTĚJOV

Byla jsem hospitalizována na covidovém infekčním oddělení s oboustranným zápallem plic. Chtěla bych touto cestou poděkovat všem lékařům, sestřím, sanitářům i pomocnému personálu a v neposlední řadě i pomáhajícím vojákům za péči, kterou věnují všem pacientům. Je obdivuhodné, kolik trpělivosti, profesionality a dobrého slova jsou schopni v této těžké době obětovat pro nemocné. Všem patří můj obrovský dík.

M. K.

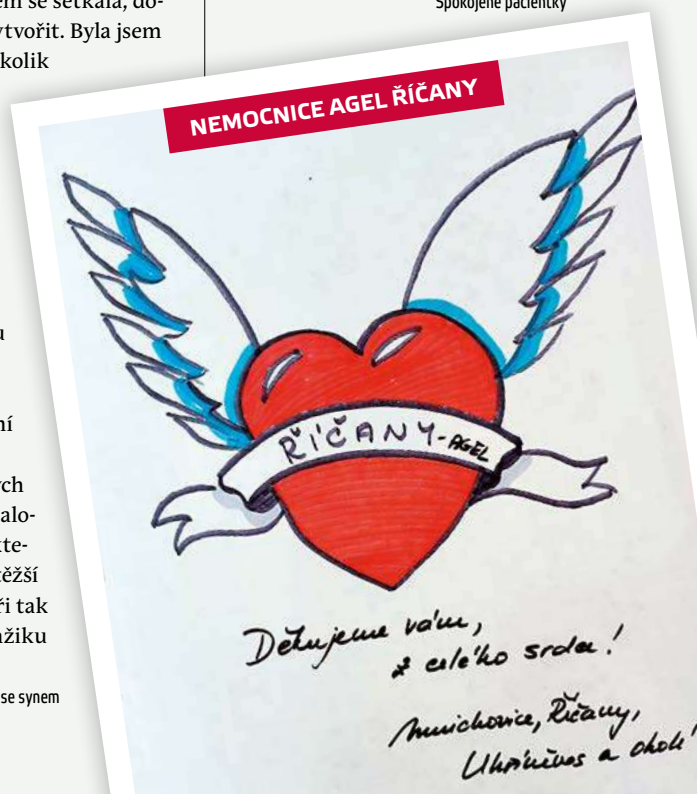
Chtěla bych pochválit a poděkovat paní primářce (MUDr. Lenka Šigutová) a sestřičkám na dětské JIP. Syna dovezla sanitka v pátek večer, zdravotnice se zachovaly jako profesionálky, ale i jako matky od dětí. Myslím, že to jsou lidé na pravém místě, hlavně v této těžké době. Děkuji mockrát a přeji Vám všem, ať už tato těžká doba skončí.

K.

## NEMOCNICE AGEL PŘEROV

Chtěla bych zaslat poděkování týmu odběrového místa PCR testů v Nemocnici AGEL Přerov. Sestřičky úžasné, veselé, umějí odpovědět na všechny dotazy. Navíc perfektně zorganizovaný systém, minimální čekací doba. Testují i neobjednané pacienty, což se nikde jinde nevidí. Opravdu skláním poklonu! Děkujeme.

Spokojené pacientky





Chtěla bych touto cestou poděkovat za výbornou péči a skvěle provedené operace panu MUDr. Janu Novákovi z chirurgického oddělení. Byla jsem na operaci v srpnu a poté v listopadu 2021 a vždy jsem se ujistila, že odpovědnost, profesionalita a lidský přístup jsou hodnoty, kterými pan doktor u svých pacientů rozhodně nešetří. Ještě jednou panu doktorovi i s manželem děkujeme.

Spokojená pacientka

### NEMOCNICE AGEL TŘINEC-PODLESÍ

Chci touto cestou poděkovat a pochválit oddělení kardiologie 1 a kardiologie 2 za profesionální postoj lékařů. Děkuji zdravotním sestřím za úsměv na tváři, ochotu a velmi milý přístup. Pan primář MUDr. Škňouřil může být pyšný na tato oddělení.

Přeji mnoho sil ve Vaší těžké práci.

E. K.

Byl jsem operován ve vaší nemocnici a dovoluji si poděkovat za vynikající péči celému kolektivu a zvláště skvělým lékařům MUDr. Matlochovi a MUDr. Říhovi. Pracuji ve zdravotnictví přes 40 let a s takovou péčí jsem se dosud nesetkal. Děkuji za vše a držím palce, at se dál daří.

MUDr. M.V.

### NEMOCNICE AGEL NOVÝ JIČÍN

Dobrý den, tímto dopisem bych chtěla vyjádřit poděkování rehabilitačnímu oddělení nemocnice ve Vítkově. Toto oddělení navštěvuji téměř třicet let a vždy jsem se setkala s výbornou péčí, profesionalitou, vlídností a hlavně s lidským přístupem. Práce sestřiček z tohoto oddělení je velice namáhavá a náročná, přesto mají úsměv na tváři a každému pacientovi věnují tu nejlepší péči. Ještě připojuji dík MUDr. Pachmannovi a Mgr. Dobiášové, kteří také patří do týmu rehabilitace Vítkov.

T.B.

### NEMOCNICE AGEL VALAŠSKÉ MEZIRŘÍČÍ

Pane doktore Karle Šimoníku, děkuji Vám! Dostal jsem se k vám do nemocnice v srpnu 2021 po zpočátku banálním pádu z kola. Banálním pro mě, neboť jezdím už nějakou dobu a takový pád nebyl prvním a nejspíš nebude ani posledním, ale tento byl přeci jen něčím výjimečný. Výjimečnost z něj udělal hned první rentgen na našem oddělení. Zlomenina krčku pravé nohy. K mému věku přeci jen trochu neobvyklé zranění a nejspíš i proto jsem si hned vysloužil přezdívkou „ten mladý krček“.

Vážený pane předsedo představenstva,  
dne 23.11.2021 se nám ve Vaší porodnici narodila dcera Rebeka. Chceme poděkovat vstřícnému a obětavému personálu porodních sálů, oddělení šestinedělí i novorozeneckého oddělení. Jejich nasazení, ochota i nevšední radost z péče nám pomáhala zvládnout pobyt v nemocničním prostředí a co nejvíce jej přiblížit poklidné atmosféře domova.  
S pozdravem a přáním prosperity

rodiče Rebeky

Pak už to bylo vše dost rychlé. Druhý den jsem absolvoval operaci, kterou jste vedl. Vašimi slovy – 3 šrouby a nic extra složitého, ale až rekonvalescence ukáže. Tím jsme se rozloučili a já směřoval z dovolené zpět do Prahy s tím, že už si Vás nejspíš nebudu pamatovat.

Opak byl pravdou, v Praze jsem absolvoval několik prohlídek a v podstatě všude se s Vaším jménem nebo spíše pochvalou na Vaši práci setkával. Všem jsem musel odpovídat, na pro mě banální otázku, kdo a kde mi operaci prováděl. Já, který používal Vaše slova, že to bylo jednoduché, dostával opačné reakce, že zas taková sranda to nebyla.

Dnes jsou to tři měsíce od operace a já jsem byl lékařem prohlášen za plně uzdraveného bez další limitace. Děkuji Vám, neboť na tom nesete se svým týmem velký podíl. Ano, sám jsem tomu určitě také pomohl, cvičení, dvakrát týdně fyziologie, dodržování všech doporučení. Ale jednoduše bez dobrého začátku by se těžko dostavil dobrý konec.

Sport pro mě hodně znamená a já Vám děkuji, že jste mi pomohl zůstat aktivní i nadále. Vyřídíte prosím mé poděkování všem, kteří se na operaci a pooperační péči podíleli, bez nich by to tak snadno nikdy nemohlo jít. Mějte se fajn, i v také těžké době, kterou teď prožíváme, a držte se!

P.O.

### POLIKLINIKA AGEL OLOMOUC

Chtěl bych moc poděkovat za velmi profesionální přístup paní doktorky Fafejtové. Paní doktorka je důsledná, vždy ví, na jaké vyšetření a kam mě poslat. Nic neopomene, je velice starostlivá, dokáže člověka pochopit, má velmi dobrý lidský přístup. Navíc v této těžké době covidu, kdy stát přidává další povinnosti na praktické lékaře, dokáže stále udržet všechny vlastnosti, o kterých jsem již výše psal. Ještě jednou moc děkuji.

Rovněž také děkuji všem sestřičkám na poliklinice, které jsou obětavé, trpělivé, mají lidský přístup a své profesi velice dobře rozumí a odvádějí ji na 100 procent.

Petr A.

### POLIKLINIKA AGEL NYMBURK

Pan MUDr. Adam Šafra je můj praktický lékař a chci jej pochválit za přístup k pacientům a za jeho velkou ochotu. Je mi již 68 let

a jsem s jeho praxí velmi spokojen a proto vám to dávám na vědomí, jaké máte kvalitní lékaře a přeji panu doktorovi hodně spokojenosti v jeho práci.

Ivo H.

### NEMOCNICA AGEL KOŠICE-ŠACA

Vážený pán MUDr. Igor Milichovský, ďakujem Vám za Vaš milý a pokojný prístup pri konzultácii mojej operácie obličky, za prevedenie operácie a za starostlivosť po operácii. Zároveň ďakujem všetkým lekárom, sestričkám, anesteziologičke, vďaka ktorým sa operácia podarila.

Ďakujem za starostlivosť na JIS-ke po operácii a zároveň ďakujem lekárom, sestričkám, sanitárovi a sanitárkam na chirurgickej klinike, kde som ležala. Buďte všetci zdraví, lebo Vás potrebujeme.

Veľké ĎAKUJEM od vďačnej pacientky Evy

Moje podakovanie chcem vyjadriť MUDr. Kmakovi. Manželovi bol diagnostikovaný karcinóm močového mechúra. Nasledne bol zoperovaný v inej nemenovanej nemocnici. Nie je vhodné rozvádzať okolnosti, ktoré nás prinútili obrátiť sa na iné zariadenie, podstatné však je, že sme dostali odporúčanie na MUDr. Kmaka, ktorý nás prijal, bez váhania sa manžela ujal a zodpovedne sa o neho stará. Nie je ľahké pre pacienta, ani rodinného príslušníka prijať onkologickú diagnózu, a preto je obzvlášť v liečbe dôležitý prístup lekára, nielen po odbornej stránke, ale aj ľudskej. Tomuto mladému lekárovi napriek tejto neľahkej covidovej situácii, ale aj celkovej situácii v zdravotníctve, nechýba okrem odbornosti entuziazmus, záujem o pacienta, ľudský prístup.

Želáme mu s manželom veľa úspechov v tomto náročnom povolání. Nemocnici želáme čo najviac takýchto lekárov. Naše podakovanie patrí, samozrejme, aj sestře Smolejovej.

Andrea

### NEMOCNICA AGEL KROMPACHY

Touto cestou by sme sa chceli podakovať a vyzdvihnúť prácu, profesionalitu, empatiu a láskavosť vašich všetkých zamestnancov, obzvlášť však pani pôrodnej asistentke Harajdovej, pánovi doktorovi a pôrodnej asistentke Bikárovej. Taktiež ►

► by som chcela vyzdvihnúť poriadok a čistotu na izbách. Je priam až neuveriteľné vidieť toľkých milých a dobrých ľudí pokope, pri ktorých je vidieť, že svoju prácu vykonávajú srdcom.

J. s mamkou

### NEMOCNICA AGEL LEVICE

Bola som hospitalizovaná na chirurgickom oddelení pod vedením pana primára Macúcha, človeka s veľkým „Č“. Pri mojej náročnej operácii sa so svojim tímom lekárov-chirurgov prejavil ako vynikajúci stratég, ktorý má všetko premyslené do najmenšieho detailu. Jeho empatický prístup po operácii hovoril za všetko. Keď stretne na chodbe zdravotníka, pacienta alebo údržbára, prehodí slovko-dve, pridá úsmev, a to je tá povestná človečina, ktorá je jemu vlastná. A keď sa ona stretne s odbornosťou, to je pre každého pacienta ten najlepší benefit.

A.B.

### NEMOCNICA AGEL LEVOČA

Chcem vyjadriť obrovské poďakovanie páňovi primárovi Gurčíkovi za jeho starostlivosť, ľudský a profesionálny prístup. Ku všetkým pacientom sa správa s úctou a snahou pomáhať odbornou radou. Moje veľké ďakujem patrí aj kolektívu sestričiek JIS-ky neurologického oddelenia za ich ľudskosť, profesionalitu, milé slová, úsmev, trpezlivosť či pohladenie. Moje úprimné ďakujem patrí aj žiačkam SZŠ v Levoči, ktoré mi pomáhali pri rannej hygiene.

Celému kolektívu neurologického oddelenia pod vedením pána primára MUDr. Gurčíka, PhD. želim do ďalších rokov mnoho pracovných a osobných úspechov a spokojných pacientov.

Vaša pacientka Mária S.

Po dlhých rokoch zdravia došlo v mojom živote k zmene stereotypu. Ocitla som sa v nemocnici v Levoči na neurologickom oddelení. Mojou ošetrojúcou lekárkou bola MUDr. Katarína Vanacká. Pobyt v nemocnici mi poskytol toľko radosti, vďaka obetavosti a ústretovosti personálu, že som nakoniec konštatovala, že na tomto oddelení je radosťou byť chorým.

Ďakujem MUDr. Kataríne Vanackej za jej noblesu, tiež celému personálu za ten nádherný úsek života prežívaný vo vašej blízkosti. Milí lekári, sestričky, sanitárky, upratovačky, sanitári, obzvlášť Július, všetkých sa mi žiadalo objasniť, keď som vás vnímala ako anjelov.

Pacientka neurologického oddelenia Veronika

### NEMOCNICA AGEL ZLATÉ MORAVCE

Dobry deň, chcem sa veľmi pekne poďakovať očkovaciemu tímu – perfektný prístup, ochota zodpovedať na všetky otázky, záujem o pacienta a vysoká úroveň. Ďakujem veľmi pekne.

Spokojný občan

Touto cestou by som sa chcela poďakovať celému očkovaciemu tímu pod vedením MUDr. Dekrétovej za ich ľudský prístup a profesionalitu. Super zorganizované, žiadne dlhé čakanie v radoch.

Ivana H.

### NEMOCNICA DR. VOJTECHA ALEXANDRA KEŽMAROK

Dovoľte mi poďakovať sa lekárom, zdravotným sestram a celému zdravotnému personálu za vašu zdravotnú starostlivosť a obetavosť, ktorou ste sa starali o mňa počas hospitalizácie na covidovom oddelení. Ďakujem vám za vaše povzbudivé slová, aby som nepodľahol psychike, aby som bojoval za seba a pre moju rodinu. Som nesmierne rád, že aj kežmarská nemocnica má špičkových lekárov a kvalitný zdravotnícky personál.

Osobitné poďakovanie patrí MUDr. Rudolfovi Potankovi, pani Potankovej, všetkým zdravotným sestričkám, asistentkám, upratovačkám, kuchárkam. Patrí vám veľká vďaka za váš profesionálny prístup k pacientom a povzbudivé slová, ktorými sa prihovarate k pacientom. Patrí vám veľká vďaka za to, že i napriek tomu, že máte doma rodiny a môžete ich vystavovať riziku, tak i napriek tomu s veľkým odhodlaním a nasadením idete do práce, aby ste pomáhali ľuďom, ktorí sú na vás odkázaní. Patrí vám veľká vďaka za to, že celú zmenu musíte byť oblečení v ochrannom overale. Veľké ďakujem patrí aj zdravotnému personálu a lekárom z interného oddelenia, kde ma preložili z covidového oddelenia, kedy som už nemusel byť pripojený na kyslík.

Niekedy nestačia ani slová, ale prajem Vám do ďalších dní hlavne v tomto pandemickom čase veľa zdravia, veľa síl a veľa šťastia. Ďakujem, ďakujem, ďakujem.

S pozdravom Marián O.

### NEMOCNICA AGEL ZVOLEN

Každý deň myslím na to, že by som sa vám rada nejako odvdáčila, no vôbec neviem, ako v tejto covid situácii – inak by som vám minimálne niečo dobré napiekla, no ak máte nejaké nápady, ako by som sa vám mohla odvdáčiť, sem s nimi. Tak aspoň

takto písomne: naozaj veľmi pekne vám ďakujem za všetko! Aj vďaka vášmu prístupu zažívame každý deň najkrajšie chvíle a radosť z našej princeznej.

Sestričky boli od prvej chvíle úplne úžasné, čo som, priznám sa, vôbec nečakala ani v najlepších snoch. Úžasný prístup, porozumenie, ochota pomôcť, podpora, zhovievavosť, profesionálnosť. Som veľmi vďačná aj za lekárov! Tomu, čo som v skorých ranných hodinách dňa 4.7.2021 zažila u vás v nemocnici, sa hovorí profesionálnosť, odbornosť, úžasná správa, krásny prístup a mohla by som pokračovať donekonečna!

Prišla som do nemocnice v strese, pretože som začala pri odtoku plodovej vody veľmi krvácať, no všetci títo zdravotníci vo mne zanechali taký dojem, že pri uspávaní na cisársky rez, ktorý som nikdy v živote nechcela zažiť (veľmi som chcela rodiť prirodzene), som sa usmievala (alebo som sa aspoň chcela usmievať, možno to nebolo vidieť), pretože som vedela, že som v bezpečí a okolo mňa sú ľudia, ktorí presne vedia, čo majú robiť a robia to skvele! Ďakujem vám za krásne spomienky na pôrod, ktorý absolútne nebol podľa mojich predstáv a očakávaní, ale bol presne tak, ako mal byť, aby bolo všetko v poriadku. Budem sa opakovať, ale naozaj všetci boli úplne úžasní a som šťastná, že som natrafila na takýchto profesionálov. Taktiež následne sestričky na oddelení, či už gynekologickým alebo novorodeneckom, boli skvelé, ochotné pomôcť v každú hodinu a veľmi zhovievavé, čo si naozaj veľmi vážim!

Ešte raz vám všetkým veľmi pekne ďakujem!

Šťastná a spokojná (aj keď už dlhý čas nevyspatá)  
maminka krásnej princeznej

Vážená pani primárka MUDr. Rusenková, dovoľujem si prostredníctvom Vás vyjadriť Vaším pracovníčkam z pracoviska CT AGEL Zvolen, ktoré riadite, veľké poďakovanie za ich profesionálnu prácu. Dňa 2. decembra ráno som bola na CT vyšetrení (kolografia). Dve pracovníčky, ktorých mená, bohužiaľ, nepoznám (jedna sestrička z príjmu a prípravy pacienta pred vyšetrením a druhá pri obsluhu CT stroja) boli pri mojej príprave i samotnom vyšetrení neuvěřiteľne empatické, láskavé, prívetivé, chápujúce moje veľké obavy z vyšetrenia i výsledku CT vyšetrenia hrubého čreva, nakoľko na RA ochorenie čreva pred 4 rokmi umrela moja sestra. Pekne Vás prosím, informujte ich o mojej vďačnosti za ich obetavú a profesionálnu prácu. Ostávam s úctou k práci Vašej a Vašho kolektívu.

Spokojná pacientka

# Když rehabilitovat, tak jedině ve Valmezu



**N**edávno jsem se podrobil operaci, respektive byla mně provedena totální endoprotéza kyčle. O zákrok se postarali specialisté ve Vsetíně, ale pooperační rehabilitaci jsem se rozhodl absolvovat ve Valašském Meziříčí. Přesněji, v rehabilitačním oddělení Nemocnice AGEL Valašské Meziříčí. K tomu, nechat si spravit a rozhybat nohu v uvedených dvou valašských městech, mě, mimo jiné, přiměla věhlasná automobilová soutěž – Valašská rally, na jejíž přípravě se osobně podílím již přes tři desetky let, a která má s oběma městy dva společné atributy. Jednak to, že Valašská rally se v roce 1981 ve Vsetíně „narodila“. Druhá, že po dvaceti letech se do Valašského Meziříčí přestěhovala a „bydlí tu dodnes“. Rozhodl jsem se symbiózu respektovat i na poli zdravotnickém. A to i proto, že Nemocnice AGEL Valašské Meziříčí se v minulosti významnou měrou na zabezpečení doprovodného programu rally podílela.

Šest dnů po operaci jsem byl ze Vsetína převezzen do valašskomeziříčského zdravotnického zařízení. Na několik příštích dnů se mně novým domovem stala lůžková část jeho rehabilitačního oddělení. A když jsem napsal domovem, pak mám na mysli skutečný domov. Domov v tom pravém

slova smyslu. Domov, kde, bez ohledu na to, že jste v nemocnici, nejenom cítíte, ale i ve skutečnosti vnímáte jistotu, starostlivost a bezpečí domova.

Paní rehabilitačního domu je MUDr. Věra Fajkošová. Erudovaná a lidskostí vybavená primářka. V jejich stopách každodenně jdou rovněž její spolupracovnice: staniční sestra Marie Hermanová, tým zdravotních sester a ošetřovatelek a skupina fyzioterapeutek.

Záměrně jsem nenapsal, že ve stopách primářky Fajkošové jdou její podřízené, jak bych z obecného hlediska mohl. Tady si totiž nikdo na nic nehraje. Každý zde respektuje každého, každý uznává práci toho druhého... A to je právě tím, co vyvolává v člověku pocit, že není v obyčejném špitále. To je právě to, co snad v každém, kdo se tu, na rehabilitační oddělení Nemocnice AGEL Valašské Meziříčí, přišel vykurýrovat a rozhybat svou tělesnou schránku, vytváří onen již vzpomínaný pocit jistoty, starostlivosti a bezpečí, jenž vlastně ani není vjemem, ale neklamnou skutečností.

Budu upřímný. Že je to na zmíněném oddělení takříkajíc super, jsem věděl. Ostatně, vědomí toho mě vedlo k tomu, že jsem dal pooperační péči ve Valmezu přednost před tou klasickou lázeňskou. Avšak vlastní po-

znání předčila v tom nejlepším slova smyslu všechna moje očekávání.

S pokorou a respektem proto děkuji všem, kteří se na rehabilitačním oddělení Nemocnice AGEL Valašské Meziříčí starali a postarali o to, že jsem se domů po totální endoprotéze kyčle vrátil z velké části soběstačný a nesrovnatelně pohyblivější. Děkuji za nevšední starostlivost, laskavost, trpělivost a pomoc. Děkuji Vám, paní primářko, děkuji vám sestřičky, terapeutky a ošetřovatelky rehabilitačního oddělení Nemocnice AGEL Valašské Meziříčí za to, že svou profesi neberete jako práci, ale jako poslání. Poslání, jímž dáváte zcela zřetelně najevo, jak vám záleží na tom, aby člověk člověku byl vždy člověkem. Poslání, jež naplňujete srdcem a laskavostí.

*S úctou váš Dušan Póč*

## VÁŠ PŘÍBĚH



Zažili jste něco neobvyklého nebo třeba lidsky poutavého? Pak je rubrika „Váš příběh“ pro Vás jako stvořená! Posílejte svůj skutečný příběh z nemocničního či zdravotnického prostředí skupiny AGEL na redakční e-mail: [casopis@agel.cz](mailto:casopis@agel.cz). Po výtiskání Vašeho příběhu v NAŠEM AGELu se můžete těšit na balíček v hodnotě 500 korun.

# Naše miminka

Pokud byste se chtěli jako zaměstnanci skupiny AGEL pochlubit svým čerstvě narozeným potomkem, máte k tomu ideální příležitost v naší fotografické rubrice nesoucí název „Naše miminka“. Nemusí jít pouze o maminky, určitě se svými batolátky v NAŠEM AGELu rádi pochlubí i hrdí tatínkové, kteří v naší skupině pracují. Pokud se tedy rozhodnete zaslat nám fotku svého děťátka v elektronické podobě, ať už samostatně, nebo s maminkou či tatínkem, pošlete ji na e-mail: [casopis@AGEL.cz](mailto:casopis@AGEL.cz).



**Marek** Hóta se narodil v pátek 12. listopadu 2021. Po narození vážil 3720 gramů a měřil 53 centimetrů. Maminka Denisa Hóta pracuje jako biomedicínská technička v Nemocnici AGEL Třinec-Podlesí.

**Amálie** přišla na svět 17. srpna 2021 v 08:33. Po narození vážila 3310 gramů a měřila 50 centimetrů. Maminka Tereza Danyš je praktická sestra v Nemocnici AGEL Třinec-Podlesí.



**Eliška** Adamicová se narodila 8. června 2021. Krátce po narození vážila 3200 gramů a měřila 50 centimetrů. Maminka Lucie Adamicová, DiS., pracuje jako všeobecná sestra na příjmovém oddělení v Nemocnici AGEL Třinec-Podlesí.

**Šimon** Jopek se narodil 27. září 2021 s mírami 3200 gramů a 51 centimetrů. Maminka Bc. Aneta Jopková pracuje jako všeobecná sestra v Nemocnici AGEL Třinec-Podlesí.



**Eliška** Langrová se narodila 31. srpna 2021. Po narození vážila 2930 gramů a měřila 47 centimetrů. Maminka Pavla Langrová pracuje jako farmaceutická asistentka v Lékárně AGEL v Nemocnici AGEL Třinec-Podlesí. Babička Elišky, paní Jana Staszková, pracuje jako dokumentační pracovnice oddělení kardiologie v téže nemocnici.



## CHCEŠ STABILNÍ PRÁCI A JISTOTU ZAMĚSTNÁNÍ? STAŇ SE SANITÁŘEM!

**Akreditovaný kvalifikační kurz SANITÁŘ**  
Ostrava: 22. března – 17. května

Čeká tě online výuka a praxe  
ve zdravotnickém zařízení  
skupiny AGEL.

Detaily na [vzdelavani.agel.cz](http://vzdelavani.agel.cz)

# Blahopřejeme



V PRŮBĚHU MĚSÍCŮ ÚNOR (FEBRUÁR) 2022 – BŘEZEN (MAREC) 2022 OSLAVÍ  
VÝZNAMNÁ ŽIVOTNÍ VÝROČÍ TITO ZAMĚSTNANCI:

## ÚNOR (FEBRUÁR)

### AGEL

Ing. Vladimír Dedek,  
analytik v oblasti úhrad od ZP  
Libuše Rozumová, obchodní zástupce

### Dopravní zdravotnictví

Vladimíra Stružská,  
všeobecná sestra,  
POLIKLINIKA AGEL Nymburk  
Hana Brabclová, všeobecná sestra,  
POLIKLINIKA AGEL Praha Italská  
RNDr. Milan Jaňovka, bioanalytik,  
POLIKLINIKA AGEL Praha Italská

### Nemocnice AGEL Český Těšín

Tomáš Cinciala, zahradník, údržbář  
Blažena Sikorová, ošetřovatelka

### Nemocnice AGEL Nový Jičín

Bc. Martin Kladiiva, všeobecná sestra  
Lenka Kopová, všeobecná sestra

### Nemocnice AGEL Přerov

Věra Bujnochová, všeobecná sestra  
MUDr. Pavel Maršálek, lékař

### Nemocnice AGEL Říčany

Michaela Přibilová, sanitářka  
Šárka Haltufová, všeobecná sestra  
Iveta Havlíčková, řidička  
Miloslava Křapáčková,  
všeobecná sestra

### Nemocnice AGEL Valašské Meziříčí

Miroslava Libicharová,  
zdravotní laborantka

### Repharm

Šárka Vybíralová, sanitářka,  
Lékárna AGEL Ostrava-Vítkovice

## BŘEZEN (MAREC)

### AGEL

Martin Michalčák, projektový manažer

### Dopravní zdravotnictví

Jana Cehová, zdravotní laborantka,  
POLIKLINIKA AGEL Olomouc

### Laboratoře AGEL

Martina Žlutířová, zdravotní laborantka  
Oldřiška Rýcová, zdravotní laborantka

### Nemocnice AGEL Český Těšín

Leona Michniková,  
pracovnice ve stravovacím provozu  
Jarmila Machejová, sanitářka

### Nemocnice AGEL Jeseník

Marcela Večeřová, všeobecná sestra

### Nemocnice AGEL Nový Jičín

Pavína Štefková, zdravotní laborantka  
MUDr. Anežka Dědková, lékařka

### Nemocnice AGEL Podhorská

MUDr. Naděžda Petříčová, lékařka  
MUDr. Jana Trněná, lékařka

### Nemocnice AGEL Přerov

Jiří Hampel, sanitář

### Nemocnice AGEL Třinec-Podlesí

Radovan Sobek,  
údržbář, provozní elektrikář  
MUDr. Rafael Nieslaník, lékař

### Nemocnice AGEL Valašské Meziříčí

Věra Kostková, sanitářka  
Robert Křístek, sanitář  
Kateřina Šestáková, zdravotní laborantka

### Perfect Distribution

Eva Malinová, kuchařka

### Repharm

Lenka Vavříková, sanitářka,  
Lékárna AGEL Ostrava-Vítkovice  
Jolana Baleková, farmaceutická  
asistentka, Lékárna AGEL Třinec  
Mgr. Dagmar Coufalíková, lékárnice,  
Lékárna AGEL Kelč

## Mimořádné pracovní milníky – únor / březen 2022

**20 let** MUDr. Radek Neuwirth, MBA – Nemocnice AGEL Třinec-Podlesí – předseda představenstva  
Pavel Lanč – Nemocnice AGEL Třinec-Podlesí – řidič  
Nataša Kufová – Nemocnice AGEL Třinec-Podlesí – všeobecná sestra

**30 let** Eva Staňková – Nemocnice AGEL Přerov – dokumentační pracovníce  
Pavína Štefková – Nemocnice AGEL Nový Jičín – zdravotní laborantka  
Alena Březinová – Nemocnice AGEL Nový Jičín – všeobecná sestra



**ŽÁDNÁ  
Z NAŠICH NOVINEK  
VÁM NEUNIKNE**  
**@spolecnostAGEL**



# Petr Kolář začal zpívat v šestnácti letech

POPULÁRNÍ ČESKÝ ZPĚVÁK VYSTUPOVAL VE VÍCE NEŽ PATNÁCTI MUZIKÁLECH.

Text: Ing. Tomáš Želazko / Foto: archiv Petra Koláře, Mgr. Petr Šiška



Český zpěvák Petr Kolář je rodákem z Českých Budějovic. Vystudoval Lidovou školu umění na bicí. Od 18 let zpíval s řadou rockových kapel a věnoval se nejrůznějším hudebním projektům v nahrávacích studiích. V roce 1993 přišel do Prahy a začal účinkovat v nejúspěšnějších českých a zahraničních muzikálech, jako je například *Dracula*, *Vlasy*, *Hamlet*, *Krysař* či *Tři mušketýři*. V roce 1995 se stal zpěvákem skupiny *Precedens* a o osm let později začal vystupovat s legendární českou metalovou skupinou *Arakain*. V Českém slavíkovi se několikrát umístil na druhé příčce, v roce 2005 získal cenu *Anděl*. Důležitým bodem v jeho kariéře bylo navázání spolupráce s uznávaným hudebním skladatelem Karlem Svobodou. K nejznámějším hitům Petra Koláře patří „Jednou nebe zavolá“, „Den, kdy se vrátí láska“, „Navzdory hříchům“ a „Ještě že tě, lásko, mám“, která se ve své době stala nejhranější písní v českých rádiích.

Petr Kolář s bývalou manželkou, zpěvačkou a tanečnicí Zuzanou Kolářovou, má dva syny – Jana a Petra.

## Jak vzpomínáte na své dětství v Českých Budějovicích?

Moc rád, chodil jsem na základní školu v Čechově ulici, hodně jsem sportoval – pla-

vání, fotbal, hrál jsem hokej za Motor. Ale kolem třináctého roku jsem vnitřně cítil, že musím dělat muziku. Pak se místo sportování spíš pil alkohol a honili jsme holky (smích). Moje sestra, která je starší, chodila na piano. Měli jsme malý pokoj, 25 metrů čtverečních, a uprostřed velké křídlo, kde cvičila. A kde si chudák malý kluk měl hrát? Hrál jsem si pod ním a poslouchal, co hraje. Poté sestra začala zpívat s folkovou kapelou *Nezmaři*.

## Kdy jste poprvé veřejně vystupoval?

Chvilí jsem chodil do lidovky na Palačák, na piano. Taková „šikovná učitelka klavíru“ mi řekla, že to nemá smysl, že mám krátké, tlusté, neohebné prsty, což je nesmysl. Potom jsem chodil k panu Písaříkovi, dej mu pánbůh nebe, do *Piaristické* na buben. Na to rád vzpomínám. Zpívat jsem se neučil, chtěl jsem být bubeník, v partě ale zrovna nikdo nezpíval, proto od 16 let zpívám. Osud tomu chtěl.

## Sestra vás neinspirovala a nechtěl jste dělat folk?

Mně se folk moc líbí, ale s kamarády jsme chtěli dělat bigbit, být *Beatles* nebo *Rolling Stones*. Já chtěl být bubeník, kolem 13 let jsem do všeho plácal, až jsem dostal bubínek. A od té doby mě rodiče proklínali,

protože jsem do něho pořád řezal. Odsunuli mě do prádelny, to se ale zase nelíbilo sousedovi. Měl jsem těžké začátky (smích). Ale když člověk musí odmala překonávat překážky, posiluje ho to. Rád taky vzpomínám na rozhlasovou soutěž *Rocková liga*, kterou jsme v roce 1985 s kapelou *Kraken* vyhráli. Bylo aktuální téma ekologie, po *Vltavě* sem pluly kýble pěny, tak jsme udělali píseň *Ocelový mrak* – a zvítězila. V té době jsem zpíval a hrál na buben.

## Co jste dělal po základní škole?

Chtěl jsem jít na konzervatoř, ale můj prospěch tomu neodpovídal. Můj otec býval myslivec, já chtěl být v přírodě a jít ve slépějích svého táty, tak jsem šel na „lesárnu“ do *Vimperka*. Vůbec nelituju, byly to krásné roky, i když nejvíc jsem se těšil na víkendy, kdy jsme hráli s kapelou po tancovačkách. Školu jsem dodělal, mám výuční list jako mechanizátor lesní výroby.

## Jaká byla vaše cesta po střední škole?

Dělal jsem v lesním závodě na *Hluboké*, musel jsem tam být v šest hodin, takže jsem vstával v půl páté, a to jsem hodně trpěl. Když jsme hráli o víkendech, tak jsme se s tím nemazlili, a těžko se mi vstávalo. Dodnes si rád přispím.





Pavel Kolář se svojí manažerkou Lucií Nykodýmovou a Petrem Šiškou, scénáristou a textařem, který napsal text „Ještě, že tě lásko mám“

### **V roce 1989 vám bylo 22 let a odešel jste do zahraničí. Co jste tam dělal?**

Pracoval jsem ve Vídni, v truhlářské firmě, dělal jsem kazetové stropy. Byla to dobrá práce, ale 14 hodin denně. Spali jsme v maringotkách, jedli pytlíkové polévky. Poznali jsme, že když člověk tvrdě pracuje, tak za to něco má. Dělal jsem to dva roky, pak jsem šel zase za muzikou. Nejdřív do Plzně. Přijel jsem na nádraží do Plzně, šel do muzikantské hospody, začal jsem zpívat, našel jsem podnájem, dvě kapely i práci. Dělal jsem zahradníka i v hospodě, takže dodnes umím točit pivo.

### **Jak jste se dostal do Prahy?**

Po třech letech v Plzni, kdy se rozhlásilo, že je tam nějaká malej tlustej, co zpívá v hospodě, si mě všimlo rádio. Točil jsem reklamy a jedna holka zjistila, že Karel Svoboda dělá muzikál Dracula a že bych mohl jít na konkurz. Já jí říkal: „Připomínám ti Dracula“? Ona odpověděla: „Jed' tam, zazpívej jim, oni se zblázní a vezmou tě“. Jel jsem vlakem do Paláce kultury, přede mnou seděli Karel Svoboda, Zdeněk Borovec, Richard Hess. Málem jsem se po... (smích). Zazpíval jsem árii Draculy, čekal v zákulisí a vedle mě stál Dan Hůlka. Roli dostal on, nicméně Karel Svoboda za mnou přišel a říkal: „Hele, ty vole, nezpíváš špatně, měl bych místo ve sboru“.

### **Oblíbil si vás?**

Padli jsme si do oka. Byl takový můj druhý táta, měl jsem v něm v Praze oporu. Než ale přišla jeho písnička „Ještě že tě, lásko, mám“, pracovali jsme deset let na jiných projektech – byl jsem sborista u Lucie Bílé, Karla Gotta, Dana Hůlky, začínal jsem od píky. Pak přišel muzikál Vlasy, kapely Precedens a Arakain. S Precedensem jsem zpíval téměř osm let.

### **To už jste hrál hlavní role v muzikálech?**

Od Vlasy, v roce 1996, jsem dostával nejdřív vedlejší role, a od muzikálu Hamlet hlavní. Měl jsem velké štěstí, že jsem poznal producenty, kteří dělali dobré a úspěšné projekty, což mě hodilo nahoru a jméno Petr Kolář bylo víc slyšet.

### **V čem vás muzikály přitahují?**

Hlavně je to parta lidí, která muzikály prochází a mě baví se s nimi potkávat. Většinou je na muzikálech působivě i to, že mají nějaké historické téma. To mě také zajímá. Člověk se tam může hezky vyblbnout a i ve svých letech má pořád šanci cítit se jako kluk.

### **Která z muzikálových rolí vás nejvíc bavila?**

Za dvacet let jsem dělal asi 15 muzikálů. Nejvíc vzpomínám na ten první – Vlasy, kdy jsem pro tisíc lidí zpíval sólovou písničku. Sice o orgasmu, ale dobrý! Pak moc rád vzpomínám na Hamleta nebo Johanku z Arku s Lucií Bílou, kde jsem hrál jejího milence. Potom Golem, poslední muzikál Karla Svobody, jsem v hlavní roli hrál zamilovaného panice. To byla dřina. Já jsem vždy hrál kladase, hezkého, milovaného, který všechny zabije a holky osvobodí. A pak přišla role v rockové opeře Klíč králů, tam jsem za velkého „negáče“ a strašně jsem si to užíval. Nebylo mi vidět do obličej, byl jsem černě namalovaný, na hlavě měl něco mezi nádozem a kloboukem. Po letech princů bylo příjemné si zahrát bubáka.

### **Jakou hudbu vy sám posloucháte?**

Srdcem jsem rocker, takže rád i takovou muziku poslouchám. Především staré rockové kapely ze sedmdesátých let, ale rád si poslechnu i nové rockové kapely.

### **Pojďme k posledním letům před dobou pandemie. Jak často jste vystupoval?**

Skoro každý víkend jsme s kapelou jezdili po slavnostech měst, menších festivalech. A když jsem nebyl s kapelou, tak jsem hrál v divadle. Pevně věřím, že se tato doba už brzo vrátí.

### **Když se řekne Petr Kolář, většině lidí se vybaví muzikály a megahit Ještě že tě, lásko, mám. Které další hity si na koncertech vyžadovali vaši fanoušci?**

Rád hraju písničku Jednou nebe zavolá, Žijeme z lásky z desky Čas nás naučí, kterou jsem točil v Los Angeles, anebo třeba Sedm armád, což je píseň, kterou mám na mé poslední desce.

### **Rok 2020 i 2021 byl pro mnoho lidí kvůli koronaviru tragický. vás jako umělce to postihlo v první řadě. Co jste v době, kdy bylo zakázané vystupovat, dělal?**

Nejvíce času jsem trávil ve studiu, kde jsem tvořil nové písničky. Docela dost jsem toho udělal, takže pevně věřím, že až bude doba nakloněná, tak vydám nové CD. Také jsem dost zahradničil, už minulý rok jsem se vrhnul na pěstování rajčat a okurek. Letos jsem přidal ještě salát, celer a další kořenovou zeleninu. Chodili jsme s přítelkyní hodně do lesa na procházky se psem, dívali se na Netflix, no prostě jsem dělal to co všichni, když měli zakázané pracovat.

### **Co nyní chystáte pro své posluchače?**

V divadle Broadway hraju v muzikálech Kat Mydlář a Muž se železnou maskou. S kapelou absolvujeme spoustu přeložených koncertů.

### **Máte dva syny. Zdělili umělecké sklony?**

Určité nadání samozřejmě mají. Starší Petr studuje uměleckou školu v oboru fotografie, střih, grafika. Začal reповat a v tomhle žánru si skládá i svoje písničky, tak kdo ví, kam až se dostane. Mladší Honzík hraje na piano, ale je to velký živel a nejraději se věnuje parkouru, což je teď docela moderní.

### **A poslední otázka. Jak odpočíváte? Kde je vám nejlépe, kde trávíte volné chvíle?**

Upřímně? Když potřebuju odpočívat a relaxovat, tak je mi nejlépe doma na gauči. Ale mám rád i aktivní odpočinek – chození po horách, výlety, sport. Když můžu, rád si zajdu na masáž, to je pro mě taky skvělá forma relaxu. ■

# Křížovka



**TŘI VYLOSOVANÍ ÚSPĚŠNÍ LUŠTITELÉ OBRŽÍ BALÍČEK V HODNOTĚ 350 KORUN.**



POMŮCKA: ITA, ITEM, MIT, POPOV, TAO, TOS	PSOVITÁ ŠELMA	TĚLOCVIČNÉ ÚKONY	UNIVERZITA KARLOVA (zkratka)	KÓD LETIŠTĚ TROMSØ (Norsko)	POZDRAV		ČÁSTI VĚTY	BAKLAŽAN	OZNAČENÍ NAŠICH LETADEL	VZDÁLITI SE JÍZDOU	TISKAŘSKÉ PÍSMO		EVROPSKÉ POHOŘÍ	HROZNÝS	OLYMPUSKÝ VÝBOR (zkratka)	VĚSTKYNĚ	RYBA				
NAŠ HOKEJISTA						STOŽÁR OBLINNA						OD POČÁTKU (z latiny) KOVANÁ HŮL									
<b>1. DÍL TAJENKY</b>																					
CELNÍ KÓD KIRIBATI			SIBÍRSKÁ ŠELMA JSOUČÍ V KONCÍCH						ČÁST ZÁVODU CYKLISTŮ							PŘEDLOŽKA KMÍNKA					
JEDNÁNÍ				TANEC SLOVENSKÉ HISTORICKÉ ÚZEMÍ					ŠKUBÁNÍ V OBLICEJI						ZKRATKA UMELECKÉ ŠKOLY ÚTOK						
HUDEBNÍ NÁSTROJ					NÁTĚR DROBNÁ OPIČKA				DRUH PALMY				SARMAT ČALOUNĚNÉ LŮŽKO BEZ OPĚRADLA								
	LAMA	ZAKULACENÍ KOPIE					  				NAPĚV					<b>2. DÍL TAJENKY</b>	SLAVNOSTNÍ SÍN				
ČÁST OBCE ŠTÍTNÁ NAD VLÁŘÍ						LIBOVOLNÁ VĚC									KABELA ZKOUŠKA DOSPĚLOSTI (slangově)						
INICIÁLY FOTBALISTY PANENKY			<b>3. DÍL TAJENKY</b> <b>4. DÍL TAJENKY</b>												NÁPOJ				ZDE INDIÁNSKÁ DÝMKA		
ZNAČKA KANCELÁŘ. POTŘEB				SLOVENSKÁ OTÁZKA ČÍNSKÁ FILOZOFIE											ZNAČKA AMERICA			SLONÍ ZUB KAP			
TŘETÍ DÍL JIRÁSKOVY KRONIKY "U NÁS"															ŽENSKÉ JMÉNO						
	PŘIROVNÁNÍ	PAPOUŠEK SEVERSKÉ MUŽSKÉ JMÉNO									SMĚNEČNÝ RUCITEL	URČENÉ		OBVAZOVÁ POTŘEBA	TKLIVÝ PES						ROVNĚŽ (z latiny)
ZNAČKA BOMBONŮ A CUKROVINEK					HARMONIE PODAGRA								PLAVIDLO TROSEČNÍKŮ				PTÁČÍ VOZKOVO CITOSLOVCE (vpravo)				
AVŠAK				SLÁVNÁ UMĚLKYNĚ KTERÝ (zastarale)					POVZDECH EVROPSKÁ KOMISE (zkratka)					MAĎARSKY "CO" BOBIZAČNÍ SLABIKA							
HORNICKÁ SVÍTLNA						JMÉNO ZPĚVAČKY LANGEROVÉ						VAZKÉ KAPALINY									
OVOCNÝ NÁPOJ						<b>5. DÍL TAJENKY</b>						INDIÁNSKÝ KULTOVNÍ SYMBOL									

Tajenku křížovky zasílejte nejpozději do 1. března 2022 na e-mail: [casopis@agel.cz](mailto:casopis@agel.cz). Do předmětu e-mailu uveďte heslo „křížovka – únor“.

Nezapomeňte uvést také své telefonní číslo a zdravotnické zařízení AGELu, ať Vás můžeme v případě výhry kontaktovat. Na tři vylosované čekají opět dárkové balíčky v hodnotě 350 korun, které věnovaly společnosti Perfect Distribution a Lékárna AGEL.

Správné znění tajenky z minulého čísla: **Dočkej času jako husa klasu.**

Z celkového počtu 87 správných došlých odpovědí byli vylosovaní tito šťastní luštitelé: **Eva Vystavělová, DiS. (Nemocnice AGEL Prostějov), Ilona Chytilová (POLIKLINIKA AGEL Olomouc), Kateřina Rozálie Pertlíková (POLIKLINIKA AGEL Praha Italská).**

Dárkové balíčky budou připraveny k vyvednutí na marketingovém oddělení jednotlivých nemocnic.





ANAT, DEALS, CHORO, IO, TIRO	NEPOCHO-DIL, NEPRE-VANDROVAL	3		EČ ÁUT OKRESU PIEŠŤANY	JAZYK	STALA SOM SA CHABOU	PREJAVIA UCTU	OBCHODNÉ PRÍPADY, PO ANGLICKY	RÍMSKA 4	NERVOVÝ TRHAVÝ POHYB		CHVELA SA, KMITALA	VLÁKENKU PODOBNÝ ÚTVAR V TELE, ČUV	AKO (BÁS.)		1	INAK SI ZAPLA
NÍZKE NAPÄTIE (SKR.)			PRŮJÍDĚT, PO ČESKY							VEGETATÍV. NERV. SYS. DOKONČÍ PITE					A PODOB-NE (SKR.)		
ELECTRICAL ENGINEER			2												KRYPTÓN (ZNAČKA)		
NEBDIE				VOJENSKÁ JEDNOTKA					INDICKÝ JEDOVATÝ HAD						ČESKÝ ZÁPOR		
BULHARSKÝ NÁRODNÝ TANEC				ORGANISAT. TRANS. EUR.		TĚKLI			RÍMSKA 2					SKÖR	PREDPOV. VYSLEDKU 1050 (RÍMS.)		
OKRÚTILA SI						PATRIACI ARABELE				MESIAČ JUPITERA			ZOMIERAL		PATRIACE ADOVI		
VIERA, DÔVERO-VANIE											DOMÁCE MENO VALÉRIE						
OBEC PRI KOMÁRNE				STARORÍM-SKA MINCA							ANNO DOMINI				OBCHODNO-TECH. SLUŽ. ÚVER (ZASTAR.)		
FRANCÚ-ZSKÝ ČLEN				ALEBO (BÁSNICKY) IRIDIUM (ZNAČKA)							POLO-VAČKA				OKREM INÉHO ŽENSKÉ MENO		
PLUKOVNÍK (ZASTAR.)	KRÁČAM										ZVISLÁ JASKYŇA				FILMOVACÍ PRÍSTROJ	TATÁRSKY NÁCELNIK	
OČISTIL PRANÍM						FRANCÚZ-SKY HEREC (ALAIN)					OTEC, APO (HOVOR. ZASTAR.)	MENO JU-DÍNYOVEJ MRAZEŇA POCHÚTKA					
LEBO (BÁS.)				1499 (RÍMS.)			SKOLÁK	INTERNAT. STANDARD NAME IDENTIFIER		ANTONOV (ZN.)				EG. BOHY-ŇA VOJNY ŠTÁT V JUŽ. AMERIKE			
ŽENSKÉ MENO (24. 5.)				VÝZVA						LALIOVITÝ SUKULENT					JAPONSKÁ LOVKYŇA		
KRMNA OKOPA-NINA				NENAŽÍVAJ AERO TRANSPORT ITALIANI		PREŠ			SEVERO-AMERICKÝ INDIÁN						EXABAJT (SKRATKA)		
						POPEVOK			ČIARA, OBRYŠ						ASTÁT (ZNAČKA)		
									INDIUM (ZNAČKA)								
4																	
PATRIACA TALIANKE											PRZEWAŁ-SKÉHO KÖŇ						

Tajničku křížovky posielajte najneskôr do 1. marca 2022 na e-mail: [casopis@agel.cz](mailto:casopis@agel.cz). Do predmetu e-mailu uveďte heslo „křížovka – február“.

Nezabudnite uviesť tiež svoje telefónne číslo a zdravotnícke zariadenie AGELu, aby sme Vás mohli v prípade výhry kontaktovať. Na troch vyžrebovaných čakajú opäť darčkové balíčky v hodnote 13 eur, ktoré venovali spoločnosti Perfect Distribution a Lékárna AGEL.

Správne znenie tajničky z minulého čísla: **Isté hrubé mzdy na výplatných listoch hrubo nevyzerajú.**

Z celkovej počtu 51 správnych došlých odpovedí boli vyžrebovaní títo šťastní lúštitelia: **MUDr. Katarína Buhajová (Nemocnica AGEL Krompachy), Eva Malá (Nemocnica AGEL Zlaté Moravce), Eva Rábotová (Nemocnica AGEL Zvolen).**

Darčkové balíčky budú pripravené na marketingovom oddelení jednotlivých nemocníc.

# Zdravotnické střípky

Povídá zdravotní sestra otlému pacientovi: „To je zajímavé, berete prášky na hubnutí a vy pořád přibíráte. Musíte jich užívat více, snad pak zhubnete.“ „Myslíte? A co když tloustnu z těch prášku? Vždyť jich polykám denně už šest kilo!“

V zubaře: „Teď to bude trochu nepříjemné. Připraven?“ říká lékař. „Ano. Bude to bolet?“ „Patnáct tisíc korun.“

Na psychiatrii: „Pane doktore, zdá se mi, že mě všichni neustále sledují...“ „Tak my vás přijmeme k pozorování...“

Lékařská pohotovost přide na zavolanie k bačovi Durovi na salaš. „Dobrý deň, bača, tak, kde máte toho pacienta?“ „Tamto v košari... môjmu baranovi je zle...“, vysvetľuje bača. „Ože?“ Prekvapí sa lekár, „ved' ja nie som zverolekár!“ „A čo? Vari si myslíte, že to ten baran pozná?“

„Pane doktore, mám poloviční bulimii.“ „Jak jste na tuto diagnózu přišla?“ „No žeru, ale nezvracím.“

„Pane doktore, pane doktore, moje žena si zlomila nohu!“ „A v kterých místech?“ „Mezi záchodem a koupelnou...“

Na pohotovosti zvoní telefon: „Prosím vás, honem přijďte, žena má padesátistupňovou horečku!“ „To snad abyste zavolal spíše hasiče, ne?“

Přijde pacient k doktorovi a má spálený uši. „Prosím vás, jak se vám to stalo?“ „Ale žehlím si košili, zazvonil telefon, tak jsem tu žehličku ze zvyku přiložil k uchu a povídám ‚Slyším‘.“ „No dobře, ale od čeho máte spálený to druhé ucho?“ „To jsem volal záchranku.“

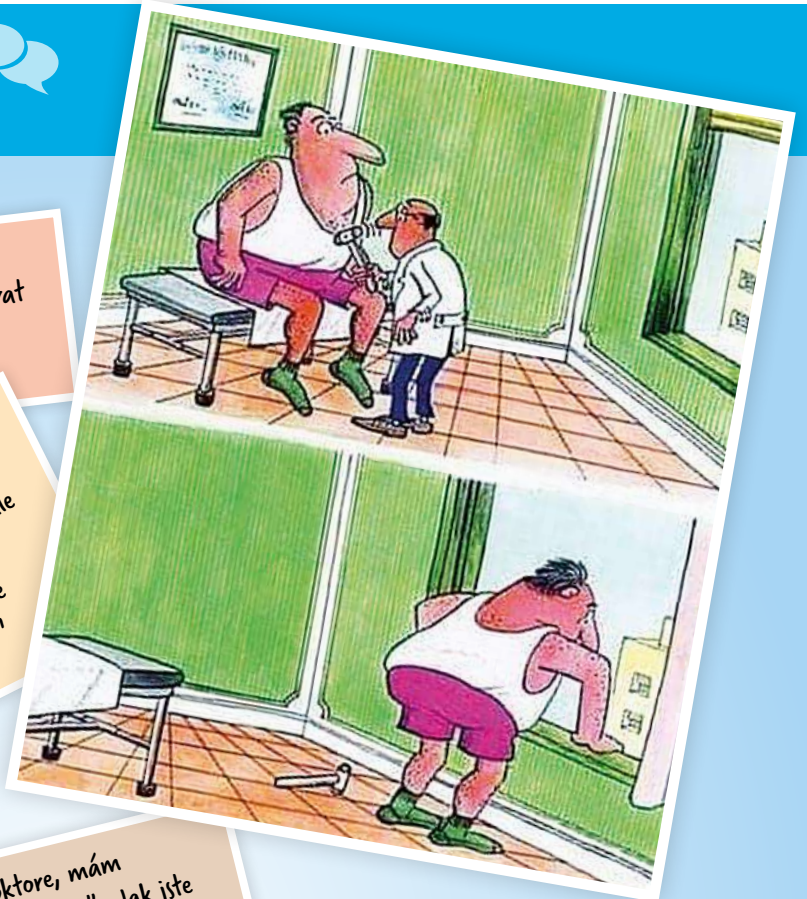
„Pán doktor, je pravda, že ma budú operovať medicí?“ „Áno, je to pravda.“ „A čo keď sa im operácia nepodarí?“ „Tak nedostanú zápočet!“

„Spíte pri otvorenom okne, ako som vám to naposledy radil?“ „Áno, pán doktor.“ „A zmizla vám ta bronchitída?“ „Ešte nie, zatiaľ len televízor a mobil.“

V lekára: „Pán doktor, strašne ma bolí žalúdok.“ „To máte zo stravy, hovorí doktor.“ „Ale ja som v ostrave nikdy nebol.“

Lekár sa pýta pacientky: „Čo Vám robí najväčšie problémy?“ „Manžel, ale prišla som kvôli žľníku.“

Zubár taktne upozorňuje pacientku sediacu v kresle: „Nemusíte až tak otvárať ústa.“ „Ale veď ste vraveli, že tam idete s kliešťami.“ „To áno, ale ja ostávam vonku!“



# 1 500 Kč

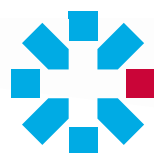
## na letní tábory



Připojte  
se k nám



☎ 810 800 000  
🌐 [www.cpzp.cz](http://www.cpzp.cz)



**Česká průmyslová  
zdravotní pojišťovna**

**30 let zdraví v bezpečí**



Vše pro vaše zdraví

**NOVÝ E-SHOP**

**[www.lekarnaagel.cz](http://www.lekarnaagel.cz)**

**Doprava zdarma od 1.500 Kč**

