



# NÁŠ AGEL



## XIV. ročník Sympozia AGEL

Na jednu z nejvýznamnějších zdravotnických konferencí  
v Česku přijelo přes 600 účastníků

STRANA 12

34

### Unikátní zákrok v Nemocnici Košice-Šaca

Operáciu umelej klbovej náhrady  
členka absolvovala už piata pacientka

46

### Kardiologové z Podlesí provedli výjimečný zákrok

Složitou operaci atypického srdce  
zvládli díky virtuální realitě

62

### Rozhovor s bikrosárem Sebastiánem Sulkom

Snem nejlepšího slovenského  
jazdca je uspíet na olympiáde



# KOUZELNÉ VÁNOCE

**PRO KLIENTY NÁSLEDNÉ A SOCIÁLNÍ PÉČE, DĚTI Z DĚTSKÝCH  
DOMOVŮ A MAMINKY S DĚTMI Z AZYLOVÝCH DOMŮ.**

**V minulém roce jsme společně otevřeli svá srdce a splnili přání dětí, maminek a seniorů.  
Setkali jsme se s nekonečnou vděčností a množstvím upřímných přání zdraví.**

Otevřete svá srdce a připojte se k nám.

Společně obdarujme ty, kteří nemohou strávit vánoční čas s rodinou nebo ve svém domově.

Postup je jednoduchý: na intranetu AGEL: <https://intranet.agel.cz/nag>, v sekci VÁNOČNÍ DÁRKY, vyhledejte zkratku svého zdravotnického zařízení nebo společnosti. Zde naleznete tabulku se seznamem vánočních dárků a místa, kam máte dáreček odevzdat. Do tabulky uveďte své jméno k tomu, koho chcete obdarovat.

**Následně prosíme o zakoupení a zabalení dárku. Dárek prosím označte celým jménem obdarovaného, názvem zařízení a doručte do 10. 12. 2021 na určené místo.**

**Je pro Vás jednodušší darovat finanční příspěvek, který použijeme na úhradu nesplněných přání?**

Libovolné finanční příspěvky zasílejte na účet NADACE AGEL: 117343533/0300, VS: 24122021.  
Sbírka trvá do 20. 12. 2021. Do zprávy pro příjemce můžete uvést Vaše jméno, příjmení a název Vaší společnosti. **Případně můžete využít tento QR kód.**



 **AGEL  
NADACE**

 **AGEL**

**JMÉNEM VŠECH OBDAROVANÝCH VÁM ZE SRDCE DĚKUJEME!**



# Obsah

**AGEL a.s.**  
Jungmannova 28/17,  
110 00 Praha 1, Nové Město  
Tel.: +420 582 315 920  
Fax: +420 582 315 952  
e-mail: sekretariat@agel.cz  
www.agel.cz

**PŘEDSEDKYNĚ REDAKČNÍ RADY**  
PhDr. Dušana Chreneková, MBA

**ČLENOVÉ REDAKČNÍ RADY**  
Mgr. Gabriela Lefenda, Ph.D.  
Mgr. Karel Tejkal  
Ing. Tomáš Želazko

## REDAKCE

Ing. Tomáš Želazko  
Bc. Lucie Drahošová  
Mgr. Radka Miloševská  
Mgr. Adam Knesl  
MgA. Michaela Čížková  
Jana Želazková  
Mgr. Martina Pavliková  
Mgr. Ivana Popluhářová

**ZLOM A GRAFICKÁ ÚPRAVA**  
Graphic House s.r.o.  
Redakce nezodpovídá za obsah  
zveřejněné inzerce a reklamy.  
Vychází 6× ročně, ISSN 1802-7350  
Registrováno MK ČR  
pod evidenčním číslem 17744

WEBOVÁ PREZENTACE ČASOPISU

**www.nasagel.cz**

## 18 Kolektivní smlouva AGE Lu podepsána



**19** AGEL byl hlavním partnerem konference Zdravotnictví 2022

**20** Martin Keller prišiel o nohu nad kolenom, ale nevzdal to

## 21 Studentka Andrea si plní svůj sen díky projektu Plníme sny dětem

## 22 NADÁCIA AGEL podporuje handbikera Maroša Orečného

### 23 NADÁCIA AGEL zakúpila Amálke prístroj Motoped

**24** Pedagožka Mgr. Alžběta Panáková získala významné ocenění

## 25 Nemocnica AGEL Komárno má dve sestry ocenené Bielym srdcom

## 26 Moravskoslezský kraj ocenil také pět nemocnic AGELu

## 27 Komárno má najviac diamantových plakiet ANGELS AWARD

## 28 Tři naše studentky neileňší v Česku

### 30 AGEL se podílel na turnaji o Pohár Billie Jean Kingové



### **32** Zájem o pobytové sociální služby stále převyšuje poptávku

### 33 Zdravotnice skákaly přes plot, aby zachránily život chodkyni

**36** Představujeme členy Vědecké rady  
AGELu: Prof. MUDr. Jaroslav Živný, DrSc.

**40** Profesor Josef Novotný študoval medicínu, aby mohol pomáhať ľuďom

#### 47 Nový pojízdný rentgen usnadní vyšetření imobilních pacientů

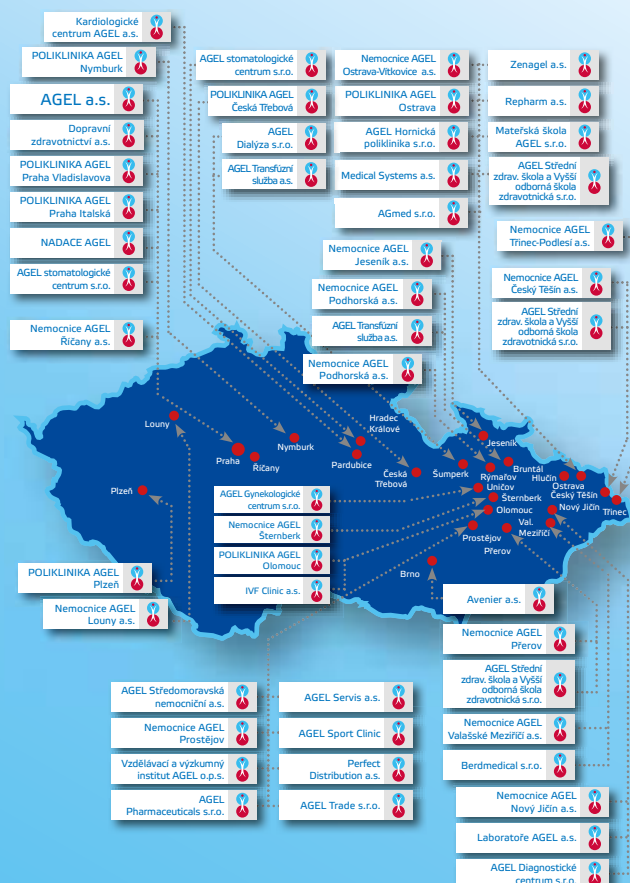
## 48 Nemocnice AGEL Nový Jičín má nový stacionář pro urologické pacienty

**48** K operacím kloubů poslouží  
v Prostějově nová artrooskopická věž

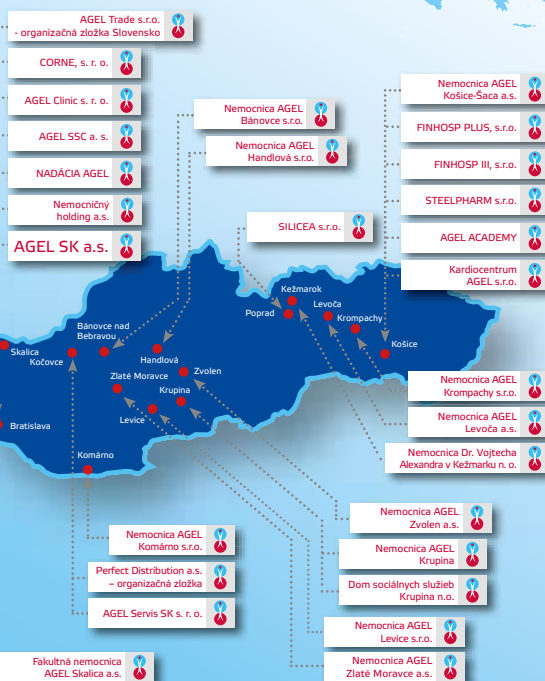
### 50 Levická nemocnica má urgentný príjem 3. Tisícročia



**51** V kežmarskej nemocnici pomáhajú štvornohí liečitelia



**Skupina AGEL**  
Česká republika  
a Slovenská republika



PF 2022



Přejeme Vám  
krásné vánoční svátky  
a pevné zdraví po celý rok  
2022.





Ing. Michal Pišoja, MPH

## Vážené kolegyně, vážení kolegovia, milí zdravotníci

Moje tohtoročné vianočné pranie bude viac osobné, pretože ho píšem v čase, ktorý si nikto z nás nevybral, môžeme ho len minimálne zmeniť, ale všetkých nás hlboko zasiahol. Rok 2021 bol ako guľový blesk. Začal obrovskou explóziou na jar, aby sa jeho trasa v lete od nás na chvíľu odklonila, ale opätovne sa vrátil na jeseň a bolestivo nás skúša stále a kde skončí, dnes vôbec nevieme.

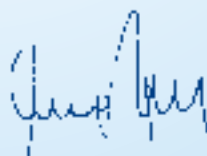
Všetci ste, milí kolegovia počas asi najťažšieho roku vo Vašej profesionálnej kariére robili, čo sa dá. Pracovne, profesionálne, ale aj ľudsky a kamarátsky a my si to s celým vedením uvedomujeme. Nevieť poďakovať každému z Vás osobne, ale rád by som aspoň takto úprimne povedal, že len vďaka Vám naše nemocnice stále fungujú, vďaka Vášmu nasadeniu, odhodlaniu, ale aj sebazapreniu a vydolovaniu aj posledných síl ste dokázali malé aj veľké zázraky. Niektorí z našich kolegov obetovali aj to najcennejšie, svoje zdravie a životy, pred nimi sa hlboko s vďakou a úctou skláňam. Dnes viac ako inokedy platí, že keď nejde o život, nejde o nič...

Vy, milí kolegovia, ste zvládli nespočetné kritické situácie, pomohli ste mnohým beznádejným prípadom, bojovali ste do poslednej minúty často vopred prehraný bol s vírusom, ktorý nás stále medicínsky prekvapuje svojou nevyspytateľnosťou, mutáciami a nepredvídateľným priebehom. Našli ste silu prežiť a zvládnuť desiatky úmrtí, hovoriť s príbuznými, ktorých na Vás prenášali mnohé nepríjemné otázky. Napriek všetkému ste to nevzdali a nevzdávate a ja si to aj s kolegami veľmi vážim. Viem, že AGEL je hlavne o Vás, že AGEL ste Vy a ja som rád, že Vás máme.

Druhá polovica roka nám priniesla ešte jeden nevídaný fenomén. Šokujúcu polaritu národa, keď sa ľudia rozdeľujú na očkovaných a tých druhých, keď na Vás, odborníkov, útočia pacienti, ktorým ste dlhé roky pomáhali, keď spochybňujú medicínske poznatky a zdravotníci sú tí, čo si všetko pnutie v spoločnosti odnášajú. Viem, že je to ponižujúce a vyčerpávajúce, že ani politické nastavenie nie je v prospech zdravotníctva, že takto pracovať je neúnosné, ale veľmi si vážim, že tomu dokážete čeliť. Že veríte, že tento zlý čas prejde a vy budete zase vykonávať svoju normálnu každodennú prácu pre pacienta. Z mojej pozície Vás môžem uistiť o našej 100percentnej podpore, budeme Vás aj naďalej obhajovať a chrániť.

Dámy a páni, prichádzajú Vianoce 2021. Nevieť, aké presne budú, ale všetkým Vám zo srdca prajem, aby boli prežitie v zdraví a najmä pokoji v kruhu Vašich blízkych. Verím, že pandémia poľaví, že si budete môcť aspoň na chvíľu oddýchnuť, venovať sa rodine a svojim záujmom a mať čas sa aspoň na krátko zregenerovať. Verím, že čas ukáže a história zhodnotí, aké neuveriteľné veci sa vďaka Vám podarili v roku 2021 v obyčajných ľudských príbehoch.

S úctou



Ing. Michal Pišoja, MPH  
Predseda predstavenstva AGEL



# Hodnotíme letošní rok a co očekáváme od roku 2022

## AGELLAB



Rok 2021 byl pro laboratorní komplement AGELLAB vzhledem k pokračující pandemii onemocnění covid-19 opět rokem mnoha náročných zkoušek. Velkokapacitní PCR laboratoř pro testování přítomnosti viru covid-19, kterou jsme vybudovali v předcházejícím roce, společně s maximálním nasazením všech našich pracovníků, nám pomáhá turbulentní situaci zvládnout. Velké poděkování patří všem, kteří se podíleli na práci v laboratoři, odběrových centrech a zajišťovali logistiku spojenou s testováním.

V roce 2021 jsme přistoupili k výměně přístrojové techniky ve všech laboratořích klinické biochemie a infekční serologie. Nové vybavení od dodavatele Roche má za cíl zvýšení úrovně automatizace, standardizace, kvality a šíře prováděných vyšetření. V modernizaci našeho vybavení budeme pokračovat i v roce 2022. V genetické laboratoři jsme zahájili program masivního paralelního sekvenování a zavedli nová screeningová vyšetření kongenitálních poruch imunity a spinální muskulární atrofie novorozenců. Nácházející rok pro nás v Laboratořích AGEL bude opět ve znamení špičkové laboratorní diagnostiky a multioborového přístupu s rychlou dostupností našich vyšetření.

**RNDr. Tomáš Gucký, Ph.D.,**  
předseda představenstva AGELLAB

## REPHARM



Letošní rok byl pro společnost Repharm, která spravuje síť Lékáren AGEL, velmi významný. Epidemiologická opatření měnila návyky našich zákazníků. S rozšířením využívání e-receptů a s nižší návštěvností zdravotnických zařízení, kde se většinou nachází naše lékárny, došlo k odlivu části pacientů. Museli jsme se vypořádat také s vysokou konkurencí na pracovním trhu lékárníků a stabilizovat tým.

Vrhli jsme se do nových projektů. Loni byl zahájen projekt rezervací léků na recept on-line, který jsme nadále podporovali. Spustili jsme nový e-shop [www.lekarnaagel.cz](http://www.lekarnaagel.cz). V rámci

tohoto projektu budou probíhat další etapy prací na webovém portálu, ale i otevření nových moderních skladovacích prostor od začátku roku 2022. Zaměřili jsme se na loajalitu stávajících zákazníků akčními nabídkami a úpravou klientského programu. Zahájili jsme také vizuální úpravy Lékáren AGEL, nový design působí moderně a nese jasné prvky Skupiny AGEL. Založili jsme novou společnost AGmed s cílem rozšíření portfolia vlastní značky i v Rx produktech. Ambiciózním plánem je také robotizace lékáren. Již v příštím roce spustíme v ostravské lékárně náš první lékomat, který bude automatizovat některé činnosti lékárníků a umožní částečný výdej sortimentu bez obsluhy. Dosavadní aktivity dosáhly stability obchodních výsledků a vzhledem k plánům, které chystáme na další rok, očekáváme další růst.

**Ing. Pavel Hanák, místopředseda představenstva Repharm**

## AGEL STŘEDNÍ ZDRAVOTNICKÁ ŠKOLA A VYŠŠÍ ODBORNÁ ŠKOLA ZDRAVOTNICKÁ



V roce 2021 jsme zahájili již 5. rok své činnosti a v rámci bilancování můžeme uplynulý rok hodnotit jako úspěšný. Škola si získala u odborné i laické veřejnosti velmi dobrý kredit. Důkazem je počet zájemců o studium pro školní rok 2021/2022, kdy se nám na střední školu hlásilo více než 300 uchazečů a na vyšší odbornou školu přibližně 180 uchazečů. V rámci VOŠZ bylo naší snahou maximálně vyjít vstříc potřebám zdravotnických zařízení Skupiny AGEL, kdy značnou část studentů tvoří právě jejich zaměstnanci. Velkou novinkou v roce 2021 bylo otevření VOŠZ v Přerově, která nabízí akreditovaný obor Diplomovaná všeobecná sestra v denní i kombinované formě. V současné době u nás studuje 462 žáků střední školy a 90 studentů vyšší odborné školy. V roce 2021 máme za sebou i úspěšné absolvování prvních maturitních zkoušek a slavnostní vyřazení 81 absolventů školy.

V souběhu s hlavní činností školy organizujeme také akreditovaný kvalifikační kurz Sanitář. Kurz absolvovalo více než 80 absolventů, z nichž značná část nastoupila do pracovního poměru v zařízeních Skupiny AGEL. Na podzim roku 2021 jsme po úspěšné akreditaci zahájili také výuku v akreditovaném kvalifikačním kurzu Ošetřovatel.

V roce 2022 nás čekají první maturitní zkoušky také na pobočce školy v Českém Těšíně a také první absolutoria studentů VOŠZ v Ostravě. Nadále bychom chtěli udržet a dále rozvíjet velmi dobré jméno školy, kvalitu vzdělávání a samozřejmě i velmi kvalitní a širokou spolupráci v rámci celé Skupiny AGEL.

**Ing. Bc. Vladimír Janus, ředitel a jednatel AGEL Střední zdravotnická škola a Vyšší odborná škola zdravotnická**

## NEMOCNICE AGEL VALAŠSKÉ MEZIŘÍČÍ



Průběh celého letošního roku je zásadně poznamenán pokračující pandemií onemocnění covid-19. Péče o tyto pacienty vyžadovala restrukturalizaci oddělení, přesuny personálu a zastavení plánované operativy. To vše má dopad na zaměstnance, kteří si sahají denně na dno svých fyzických a psychických sil. Nová, tentokrát podzimní vlna, tento stav jen prohloubila. Z dalších událostí s nemocnicí souvisejících je třeba zmínit zahájení provozu magnetické rezonance, která zvyšuje diagnostické možnosti nejen naše, ale slouží celé spádové oblasti. Jelikož chceme pokračovat v poskytování zdravotní péče i po ukončení stávající nájemní smlouvy, přihlásili jsme se do výběrového řízení (veřejné zakázky) na nového provozovatele, kterou vypsal město Valašské Meziříčí.

V roce 2022 máme dva hlavní cíle. Personální stabilizaci nemocnice, která znamená nejen příchod nových kolegů a kolegů, ale také ještě hlubší „ukotvení“ těch zaměstnanců, kteří již v nemocnici pracují. Druhým cílem je uspět v tendru na provozovatele nemocnice od 1. 1. 2024 a mít tak možnost realizovat plánované rozvojové programy v oblasti poskytování zdravotní péče v našem regionu.

Závěrem mi dovoluji poděkovat všem zaměstnancům za jejich práci, kterou v této nelehké „pandemické době“ odvádějí a za kterou zasluhují velkou dávku obdivu a uznání.

**MUDr. Milan Lecký,**  
předseda představenstva Nemocnice AGEL Valašské Meziříčí

## NEMOCNICE AGEL ŘÍČANY



Nemocnice AGEL Říčany v roce 2021 poskytovala léčebně preventivní péči chirurgického a interního profilu, akutní i následnou rehabilitační péči a jednodenní péči na lůžku. V oblasti akutní péče sloužila nemocnice k akutnímu záchytu pacientů v systému LPS s využitím sloužících praktických lékařů a v režimu 24/7 na interní a chirurgické ambulanci. Dominantním chirurgickým oborem byla ortopedie. V průběhu

roku byla tato koncepce významně narušena covid-19, kdy se nemocnice přeměnila na COVID jednotku. Nemocnice AGEL Říčany ve spolupráci s městem vytvořila významné očkovací centrum s více než 50 000 očkovanými.

V roce 2022 nás čeká návrat do normálního nekovidového režimu s rozšířením lůžkové kapacity interního profilu i zvýšením kapacity JIP ze 4 na 6 lůžek. Chceme rozšířit spektrum ortopedických výkonů, otevřít ergoterapii, gynekologickou ambulanci, rozšířit spolupráci s praktickými lékaři. Hlavní investiční akcí je vybudování rentgen-diagnostického centra s magnetickou rezonancí a CT, která výrazně odlehčí čekacím dobám ve spádě.

**prof. MUDr. Roman Prymula, CSc., Ph.D.,**  
předseda představenstva Nemocnice AGEL Říčany

## KARDIOLOGICKÉ CENTRUM AGEL



Letošní rok 2021 proběhl v Kardiologickém centru AGEL ve znamení adaptace na nový způsob fungování v souvislosti se stále trvajícím pandemií. Všichni jsme si zvykli na každodenní limity, opakované testování a práci v infekčním prostředí. Přes všechny tyto limity se nám podařilo dosáhnout velmi dobrých výsledků v péči o akutní pacienty, které jsou srovnatelné s podobnými pracovišti v celorepublikovém měřítku. Negativním prvkem je, že stálá omezení s dalšími vlnami nákazy nám pravděpodobně nedovolí dosáhnout ambiciózního plánu letošního roku. Problém vznikl na straně uzavřených lůžek Nemocnice Pardubického kraje.

Přání do dalšího roku je v první řadě zůstat všichni zdraví a optimističtí a neztratit chuť k práci i po předchozích dvou letech. Také doufáme, že se nám podaří nasmělovat a uvést v život další nové výkony (TAVI, Impella) které nás zařadí mezi ostatní renomovaná pracoviště. Navíc plánujeme obnovu přístrojového vybavení pro arytmiologické oddělení. Rádi bychom pořídili nový RTG přístroj, který zlepší komfort práce pro lékaře a zvýší bezpečí pro pacienty.

**MUDr. Aleš Herman, Ph.D.,**  
předseda představenstva Kardiologické centrum AGEL

## AGEL STŘEDOMORAVSKÁ NEMOCNIČNÍ



Letošní rok se nám všem zapíše do historie našich životů a většina z nás na něj nikdy nezapomene. Koronavirové období je velkou zkouškou fyzických i duševních sil našich zdravot-

níků. Máme za sebou rok, kdy jsme ukázali, že dokážeme zvládnout extrémní situace s obrovskou zátěží na naše životy. Přímou ukázkou mezi námi zafungovala schopnost vzájemné podpory napříč mezi všemi odbornostmi. Tento rok 2021 byl velmi náročný po všech stránkách, navzdory tomu nám ale přinesl i spoustu pozitivních událostí. Například se v tomto roce narodilo v Nemocnici AGEL Šternberk nejvíce dětí za posledních 20 let, z čehož máme upřímnou radost. Nezháleli jsme ani v oblasti investic. Pořídili jsme novou magnetickou rezonanci, zrekonstruovali centrální operační sály a infekční oddělení, vybudovali nové parkovací plochy. Podařilo se nám získat dotace na obnovu přístrojového vybavení v rámci REACT-EU a dále pokračujeme ve výstavbě interního pavilonu. Jako poděkování našim zaměstnancům za jejich práci plánujeme tradiční zakončení roku s vánočním obědem a dárkem v podobě živého kapra.

V příštím roce máme stanoveny nemalé cíle. Plánujeme další novou magnetickou rezonanci, dokončení pavilonu interních oborů, finalizaci projektů urgentních příjmů a otevření nového ortopedického oddělení. Naši hlavní prioritou pro nás ovšem zůstává budování a udržení stabilních pracovních týmů v našich nemocnicích, snaha o naplnění investic, které povedou ke spokojenosti našich zaměstnanců, zvyšování jejich odborné úrovně, prohlubování důvěry našich pacientů k nám. To vše je pro nás tím nejdůležitějším.

**MUDr. Jiří Ševčík,**  
předseda představenstva AGEL Středomoravská nemocniční

## NEMOCNICE AGEL LOUNY



Se ctí jsme v Nemocnici AGEL Louny přestáli další těžký rok s epidemií covid-19. Na jaře jsme ve spolupráci s Městem Louny vybudovali očkovací centrum pro občany města Louny a okolí. Bylo v provozu po celou dobu masivního zájmu o očkování. V červenci 2021 bylo dočasně pozastaveno. Očkovací centrum bylo opakovaně velmi vysoce hodnocené pro svou kvalitu, přátelské a profesionální prostředí. V prosinci 2021 plánujeme znovuotevření.

V nemocnici jsme navázali na postupnou modernizaci budov. Vybudovali jsme další 2 výtahy a ke konci roku plánujeme výměnu vstupních dveří budov. Nové, moderní dveře jsou zárukou bezpečnosti pro pacienty, jejich návštěvy i personál. Na oddělení sociálních lůžek máme velké úspěchy s aktivizací klientů pomocí džungarských křečků, čehož si všimla i mnohá média. Další novinkou je vybudování kuchyně pro klienty sociálních lůžek, kde se mohou aktivizovat jejich dovednosti v kuchařském umění, což je jedna ze základních dovedností při návratu do normálního života. S novou klientskou kuchyní máme velké plány – soutěž o nejlepší recept, recepty mého mládí apod.

V roce 2022 plánujeme výměnu RTG přístroje a pokračování modernizace Nemocnice AGEL Louny.

**Ing. Zuzana Bartošová,**  
předsedkyně představenstva Nemocnice AGEL Louny

## AGEL TRADE, PERFECT DISTRIBUTION



Prvních pět měsíců roku 2021, ale bohužel i poslední podzimní týdny, jsou opět ve znamení sílící pandemie koronaviru. Naše společnost, jakožto jeden z nejvýznamnějších dodavatelů zdravotnických, dezinfekčních a hygienických prostředků, stejně jako v loňském roce zabezpečuje chod zdravotnických zařízení a s tím spojenou ochranu zdravotnického personálu a samozřejmě také pacientů. Několikanásobně vyšší poptávku po celé škále ochranných prostředků, jakými jsou především respirátory typu FFP2 nebo jednorázové ochranné overaly, se nám dařilo a stále daří díky dostatečným skladovým zásobám saturovat. Ve spolupráci s naší skupinovou laboratoří jsme rozšířili stávající materiálové portfolio především o odběrové sady pro detekci přítomnosti viru SARS-CoV-2, o testy k vyšetření metodou PCR či různé typy antigenních testů.

V polovině roku 2021 začalo docházet ke zdražování aktuálně vysoce poptávaného materiálu, a to zejména z důvodu nárůstu cen vstupních surovin a kontejnerové dopravy ze zamoří. U dílčích produktů jsme začali evidovat výpadky v dodávkách, ale zde jsme poměrně úspěšní ve vyhledávání adekvátní náhrady.

Tato zkušenost nás stále posouvá dál a trávím si říci, že jsme dokázali tyto vzniklé situace vyřešit a problémy s tím související překonat. A protože úspěch není výsledkem jedince, děkuji všem svým kolegům za odvedenou práci a obchodním partnerům a zákazníkům za důvěru a spolupráci.

**Tomáš Lyžbický,** předseda představenstva  
Perfect Distribution, jednatel AGEL Trade

## NEMOCNICE AGEL TŘINEC-PODLEŠÍ



Průběh letošního roku nám všem dokazuje vysokou míru nezastupitelnosti a nenahraditelnosti péče v našem zařízení. Začátek i konec roku byly pod taktovkou „virové“ regulace péče. Částečně jsme museli omezit některé speciální výkony, nicméně jednalo se o zákroky elektivní, tedy neohrožující zdraví pacienta. Naopak výkony akutní a neodkladné byly i v složitém období omezené péče realizovány tak, jako v dobách „míru“. Ihned jak to bylo možné, se operativně v nemocnici vracela zpět k normálu, a to co jsme nedokázali ošetřit v zimě, jsme v průběhu jara a léta zvládli. V nových podmínkách se stále učíme pracovat efektivněji a s vyšší mírou bezpečnosti pro naše pacienty. Dokončili jsme modernizaci sálů pro léčbu ▶

pacientů s arytmiemi a vyměnili jsme CT přístroj. Od poloviny roku jsme otevřeli detašované pracoviště jednodenní kardiologie v Ostravě-Vítkovicích, kde provádíme zákroky v intervenční kardiologii. Zvětšuje se kompetence našeho pracoviště v nekoronárních intervencích. Kardiochirurgové, kardiologové a intenzivisté z naší nemocnice významně spolupracují s největším transplantačním centrem v péči o pacienty s pokročilým chronickým srdečním selháním, dochází ke zlepšování kvality poskytované péče i v tomto oboru. V průběhu roku prohlubujeme spolupráci s AGELovskými nemocnicemi, zrychlili jsme přesuny akutních pacientů do kardiocentra s cílem maximálně zvýšit dostupnost specializované kardiologické péče. Významných kroků jsme dosáhli v používání nových technologií 3D tisku a virtuální realitě.

Výsledky celoroční práce jsou více než povzbudivé a excelentně nás reprezentují. Význam a prestiž Nemocnice AGEL Třinec-Podlesí v letošním roce opět povyrosla. Rozsahem, kvalitou a odborností se řadíme mezi první komplexní kardiologická centra v České republice. Za to musím poděkovat všem zaměstnancům nemocnice. Je za tím jejich pracovitost a svědomitost a neutuchající touha posouvat kvalitu a odbornost stále dál.

**MUDr. Radek Neuwirth, MBA,**

*předseda představenstva Nemocnice AGEL Třinec-Podlesí*

## NEMOCNICE AGEL NOVÝ JIČÍN



Letošní rok, přesto, že byl zásadně poznamenán dopadem Covidové pandemie, jsme zvládli dohnat značný výpadek operační péče a zároveň nadále zajišťovat diagnostiku i léčbu pacientů s cílem udržet naše provozy co nejdéle bez omezení (zejména v rámci Komplexního onkologického centra). Zde patří velké díky všem našim zaměstnancům, protože bez jejich silného týmového ducha a jejich obětavosti by toto nešlo zabezpečit! Proto jsme se mohli nadále starat o naše onkologické pacienty, ale nejen o ně. I nastávající maminky k nám s důvěrou přicházejí porodit své děti, noví i stávající dárči přicházejí pomoci s výpadky krve a plazmy. Dále se významnou měrou podílíme na boji s pandemií v podobě testování a očkování obyvatel. Při tom všem probíhá neustálá modernizace vyšetřovacích a léčebných metod, jako je pořízení nového lineárního urychlovače pro Radioterapii, který zajistí našim onkologickým pacientům tu nejmodernější léčbu. Ruku v ruce to jsou dále nákupy nového zdravotnického vybavení napříč všemi odbornostmi naší nemocnice.

V současné době se opět snažíme s respektem nahlížet do budoucna a trůfám si říci, že jsme díky minulým zkušenostem o něco lépe připraveni na případné výkyvy v souvislosti s aktuálně se zhoršující epidemiologickou situací. Při tom všem usilovně pracujeme na dokončení projektů v rámci letošního roku a připravujeme další významné investice do rekonstrukce lékárny, spojené s výstavbou nového Urgentního pavilonu, čeká nás i revitalizace areálu dlouhodobé péče na našem detašovaném pracovišti ve Vítkově a jiné menší projekty mající

za cíl zpříjemnit pobyt v nemocnici našim pacientům, společně se zajištěním nezbytného komfortu pro naše zaměstnance. Nezbyvá než si přát, aby epidemiologické dopady další vlny Covidu na naše zařízení a zaměstnance byly co nejmenší, aby se nám dařilo poskytovat neustále tu nejlepší možnou úroveň péče pro naše pacienty.

**MUDr. Jakub Fejfar,**

*předseda představenstva Nemocnice AGEL Nový Jičín*

## AGEL DIALÝZA



Letošní rok byl pro naši AGEL Dialýzu velice obtížným, kvůli pandemii covid-19. Následkem této pandemie nás opustila řada našich pacientů, o které jsme se starali již dlouhou dobu a naše zařízení bylo pro ně druhým domovem. Kromě této ztráty jsme se také museli vypořádat s ochranou našich pacientů, a také našich zaměstnanců. Dialyzační program jsme museli neustále v průběhu roku měnit dle aktuálního počtu nakažených pacientů, kteří museli být dialyzováni v separátních směnách, ve zvýšeném hygienickém režimu. Navzdory těmto složitým organizačním krokům, a také náročným situacím pro naše zaměstnance, se nám podařilo udržet vyrovnanou ekonomickou situaci a dobré prostředí pro naše pacienty i zaměstnance.

V příštím roce plánujeme především investice do přístrojové techniky, kde hlavní investicí bude nová úprava vody, společně s centrálním rozvodem koncentrátu. Od této investice si slibujeme především zlepšení komfortu pro naše zaměstnance i pacienty, a také pozitivní vliv na hospodaření společnosti. Dále také máme snahu v příštím roce pokračovat v obnově lůžek a dialyzačních monitorů.

**Ing. Miloslav Vyhnanek, jednatel AGEL Dialýza**

## NEMOCNICE AGEL ČESKÝ TĚŠÍN



Na začátku roku 2021, kdy byla nemocnice ochromena probíhající pandemií, jsme s velkou nadějí vzhlíželi k novým vakcínám. Hned v lednu a únoru jsme začali očkovat naše zaměstnance, takže v průběhu roku jsme docílili 85procentní proočkovanosti našich zaměstnanců. V průběhu měsíce března pandemie zeslábla, takže se od dubna opět plnila oddělení i ambulance. Nejprve opatrně, pacienti se zprvu obávali příchazu do zdravotnických zařízení, ale od května jel provoz na plné obrátky. Po celou tuto dobu bylo nejvytíženějším pracovištěm odběrové místo na covid, kde se denně provádělo přes 100

odběrů na PCR i odběrů na antigeny. V létě jsme intenzivně pracovali na všech odděleních i ambulancích a věřili jsme, že se situace z jara nebude opakovat. Díky klidnějšímu létu mohla proběhnout i výborně hodnocená akce Den zdraví NCT.

V říjnu opět covid-19 ukázal svou sílu a v listopadu udeřil naplno. Došlo k onemocnění jak pacientů, tak personálu. Byla tudíž nutná redukce pacientů na lůžkových odděleních.

Díky velkému úsilí zdravotníků jsme i tuto vlnu přestáli.

Příští rok proto vyhlídíme opět s očekáváním, že bude vyvinuta silnější, lepší vakcína, která ochrání nejen naše pacienty, ale i personál, tak abychom mohli pracovat ve standardním režimu a plnit svou roli zdravotnického zařízení se zaměřením na následnou péči a rehabilitaci.

Do nového roku bych nám všem přála, aby byly vyvinuty další vakcíny, které postihnou všechny mutace viru SARS COV 19 tak, aby nám všem umožnily žít normální život.

Takže zdraví na prvním místě, ale i svoboda bez covidových restrikcí. Abychom se mohli setkávat s rodinami, přáteli, pěstovat své koníčky, navštěvovat kulturní a společenské akce, cestovat. Prostě žít tak, jak jsme byli doposud zvyklí. Pro naše pacienty bych si přála odpočatí, spokojené zdravotníky, kteří nacházejí ve své práci uspokojení.

**MUDr. Barbora Zbránková,**

*předseda představenstva Nemocnice AGEL Český Těšín*

## NEMOCNICE AGEL PODHORSKÁ



Rok 2021 se v Nemocnici AGEL Podhorská nesl v duchu nových výzev. Téměř celá první polovina roku byla provázána pandemií covid. Očkovací místa bojovala o každou volnou vakcínu a testovací místa praskala ve švech. Ačkoliv epidemiologická situace výrazně ovlivnila chod nemocnice, postavila se Nemocnice AGEL Podhorská všem výzvám čelem, a kromě kompletní péče o pacienty s onemocněním covid, zkvalitňovala nabídku svých služeb a zvyšovala kvalitu zážemí.

Pustili jsme se do rekonstrukce některých pokojů Oddělení fyzikální a rehabilitační medicíny, výmalby lůžkových oddělení a modernizace se dočkaly i operační sály. Naše rehabilitační ambulance zavedla program pro pacienty po prodělaném onemocnění covid-19 a Oddělení ošetrovatelské péče působilo také jako doléčovací jednotka pro postcovidové pacienty, takže covidovým pacientům se dostávalo a i nadále dostává maximální možné péče. Rozšíření ordinací hodin a nabídky služeb v ortopedické ambulanci, nástup nové paní doktorky na gynekologii či pořízení nových analyzátorů do našich laboratoří, toto a mnoho dalšího připravila nemocnice pro své pacienty. Nezapomněli jsme ani na širokou veřejnost, kdy jsme v rámci akcí Den hygieny rukou a Den zdraví, zamířili blíže k našim spoluobčanům a nabídli informace a vyšetření spolu s drobnými dárčky. V přední řadě jsme ale dokázali potvrdit vysokou kvalitu poskytovaných služeb a již popáté obhájit certifikaci Spojené akreditační komise.

I přes ztížené pracovní podmínky, které během posledních let přináší pandemie covid, jsme dokázali, že umíme táhnout



za jeden provaz a posouvat kvalitu poskytovaných služeb stále kupředu. Děkuji kolegům za odvedenou práci v roce 2021 a doufám, že rok následující bude z pohledu nákazy covid-19 klidnější a přinese s sebou spoustu nových možností.

**Ing. Pavel Kameník,**  
předseda představenstva Nemocnice AGEL Podhorská

## NEMOCNICE AGEL OSTRAVA-VÍTKOVICE



Rok 2021 se opět bohužel nesl převážně v tématu covidu, ale i přesto se nám povedlo dokončit zateplení a výměnu oken 5 budov a zakoupit nové přístrojové vybavení napříč všemi odděleními v celkové hodnotě přes 100 milionů korun. Také jsme ve spolupráci s Nemocnicí AGEL Třinec-Podlesí u nás v nemocnici zahájili provoz Jednodenní intervenční kardiologie, čímž se otevřela možnost vysokospecializované kardiologické péče pro pacienty z regionu Ostrava a okolí.

Do dalších let plánujeme pokračovat v rekonstrukcích a opravách areálu nemocnice i vnitřních prostor. Výhledově nás čeká rekonstrukce rehabilitační budovy za zhruba 44 milionů korun, kde dojde k navýšení počtu individuálních tělocvičen i vybudování sportovního wellness centra. Pro oddělení bude zakoupen za 1 milion korun vysokoindukční magnet pro magnetoterapie. Plánujeme zakoupit nový CT přístroj, zrekonstruovat oddělení následné péče, oční ambulance i márnici. A potřeba bude obměnit i část sanitních vozů.

**MUDr. Stanislav Jackanin, MBA,**  
předseda představenstva Nemocnice AGEL Ostrava-Vitkovice

## DOPRAVNÍ ZDRAVOTNICTVÍ



I rok 2021 byl z pohledu Poliklinik AGEL velmi ovlivněn onemocněním covid-19. Jsem ráda, že společnými silami vše zvládáme a i v této nelehké době neustále zlepšujeme naše komplexní služby v oblasti ambulantní péče, kterou chceme nadále poskytovat co nejširšímu spektru lidí.

Poliklinika AGEL Praha italská provedla úspěšnou modernizaci Centra zobrazovací diagnostiky. Moderní rentgen a výpočetní tomograf výrazně zvyšuje komfort našich pacientů a lékařům poskytuje špičkovou diagnostiku. Díky této investici tak zvládneme obsloužit vyšší počet pacientů v ještě lepší kvalitě. Daří se nám také rozšiřovat nabízené služby v rámci našich ambulancí. Namátkou stojí určitě za zmínku například nově otevřená sportovní poradna pro

těhotné a čerstvé maminky, kterou mohou klientky využít na POLIKLINICE AGEL Ostrava.

Rovněž musím ocenit, že se naše polikliniky zapojily do úspěšného zvládnutí boje s pandemií onemocnění covid-19. Poliklinika AGEL Plzeň je stále oficiálním očkovacím místem Plzeňského kraje a díky velkému nasazení mých kolegů již naočkovala několik desítek tisíc zájemců o očkování proti onemocnění covid-19. Kromě Plzně jsme očkovali nebo stále očkujeme také v Praze a Ostravě. V tomto kontextu musím vyzdvihnout také práci celého našeho laboratorního komplexu a všech odběrových míst. V tomto roce mi kolegové z laboratorii zvládli zpracovat a vyhodnotit enormní množství testů a neustále tak přispívají ke zvládnutí celé situace s koronavirem. Za to jim patří velké díky.

A co očekáváme v příštím roce 2022? Plány jsou samozřejmě velké tak doufám, že je budeme moci naplnit v již klidnější období. Ráda bych realizovala tři důležité cíle, kterými jsou stabilizace zdravotnických pracovníků na našich poliklinikách, digitalizace komunikace s našimi pacienty či klienty a také postupné snížení administrativní zátěže hlavně v našich ambulantních provozech. Mým dlouhodobým záměrem je, abychom se postupně stali skvělým zaměstnavatelem, který bude dbát na vysokou odbornou úroveň a zároveň bude pečlivě dbát na profesionální a lidský přístup k pacientům a klientům.

**MUDr. Tatána Soharová,**  
předsedkyně představenstva Dopravní zdravotnictví

## NEMOCNICA AGEL ZVOLEN



Rok 2021 bol vo zvolenskej nemocnici poznačený pandemiou, ktorá zasiahla všetky činnosti a mala vplyv na personálny stav predovšetkým ošetrovateľského personálu. Bez páťosu sme si siahli na dno svojich síl, ale obstáli sme v tejto skúške dobre. Za to patrí obrovská vďaka a úcta všetkým kolegom. Bezprostredne po odznení druhej vlny sme museli opätovne zmobilizovať svoje sily a bojovať o zachovanie nemocnice v rámci témy optimalizácie siete nemocníc. Bol to však aj rok pozitívnych udalostí. Ukončili a odovzdali sme do užívania historicky najväčšiu investíciu našej nemocnice, ktorou bola výstavba OAIM, 3 operačných sál a nového urgentného príjmu v celkovej hodnote 6,1 miliónov eur. Uviedli sme do prevádzky nové ambulantné Centrum pre liečbu parkinsonizmu a extrapyramidových porúch, obsadené neurológom, psychiatrom, klinickým psychológom a logopédom. Postavili a sprevádzkovali sme nové pracovisko magnetickej rezonancie, ktoré už slúži našim pacientom. Sprevádzkovali sme tiež ambulanciu klinickej ambulancie a intenzívne prebiehajú práce na výstavbe stacionára pre podávanie liečby onkologickým pacientom. Prajem všetkým kolegom, ktorí momentálne opäť bojujú s novým koronavírusom pevné zdravie, veľa psychických aj fyzických síl, aby rok 2022 bol plný tých pozitívnych správ a udalostí, ktoré nás posunú vpred a pomôžu rozvoju našej nemocnice."

**Ing. Ľudmila Veselá, MBA,** predsedníčka predstavenstva a riaditeľka Nemocnice AGEL Zvolen

## AGEL TRANSFÚZNÍ SLUŽBA



Jako všechna zdravotnická zařízení, tak i AGEL Transfúzní služba v roce 2021 stála před nelehkým úkolem, jak zvládnout komplikace způsobené pokračující pandemií covid-19. V začátku roku bylo nutné udržovat menší objem krevních zásob a regulovat počet dárců vzhledem k pozastaveným operačním výkonům v nemocnicích. Po rozvolnění opatření a obnovení plánovaných operačních výkonů enormně vzrostla poptávka po krevních zásobách. Díky skvělé práci našich zaměstnanců a ochotě dárců krve a plazmy se nám i nadále daří vyrábět a dodávat požadované transfúzní přípravky do nemocnic a krevních bank. Potvrdili jsme tak, že jsme spolehlivým partnerem zdravotnických zařízení nejen ve Skupině AGEL. Za toto vše děkujeme především našim dárcům.

Na sklonku roku 2022 plánujeme dokončení rekonstrukce budovy a na začátku roku následujícího pak otevření nového provozu pro dárce krve a plazmy. Pevně věříme, že i v roce 2022 bude AGEL Transfúzní služba nadále důležitou a nedílnou součástí zdravotnických zařízení Skupiny AGEL a získá více nových dárců krve a plazmy pro tolik potřebné rozšíření dárcovské základny.

**Ing. Václav Kokeš,**  
předseda představenstva AGEL Transfúzní služba

## FAKULTNÁ NEMOCNICA AGEL SKALICA, AGEL CLINIC



Napriek zložitej situácii v zdravotníctve sme dokázali zrealizovať v našej nemocnici plánované projektové zámery. Onkologickú liečbu sme modernizovali jej presunutím do nového onkologického stacionáru s väčšou kapacitou infúznej terapie. Podarilo sa nám predstaviť verejnosti nové operačné techniky a inovácie vo vybavení chirurgických odborov nemocnice. Uvedené inovácie pomáhajú znižovať riziká operácií a tým zvyšovať bezpečnosť operačnej liečby v Skalici pre pacienta. Na vyššiu úroveň sa nám podarilo posunúť aj kvalitu zobrazovacích vyšetrení v nemocnici, získali sme 4 nové sonografické prístroje a nový röntgenový prístroj. Nové moderné lôžka s rôznym stupňom bezpečnosti a vybavenia podľa náročnosti starostlivosti sme získali pre onkologickú terapiu, chirurgickú jednotku intenzívnej starostlivosti a intenzivistické lôžka na oddelení anestéziológie a intenzívnej medicíny. Výraznou mierou investícií sa zabezpečila starostlivosť o väčší počet covidových pacientov. ►

Otvorili sme novú ambulanciu pre deti a dorast a proktologickú ambulanciu. Nemocnica po vstupe do Skupiny AGEL prešla zásadnou digitalizáciou a obnovou IT systémov.

Do roku 2022 sa pozeráme s víziou rozšírenia zdravotnej starostlivosti o ďalšie špecializované aj všeobecné ambulancie, ďalšiu modernizáciu a rekonštrukciu lôžkových oddelení. Za významnejšie projekty považujeme vytvorenie regionálneho ortopedického centra, rozšírenie onkologicko-chirurgickej operačnej liečby a vznik oddelenia dlhodobých chorých. Plánujeme pokračovať v digitalizácii procesov, ako aj nastavovaní prísnych kvalitatívnych kritérií bezpečnosti pacienta. V neposlednom rade bude pokračovať zásadná obnova a modernizácia prístrojovej techniky.

Rok 2021 hodnotíme v AGEL Clinic napriek pandémie ako stabilizačný a rozvojový zároveň. Tento rok sme intenzívne začali pracovať na rozšírení ortopedickej minimizatívnej operatívy s otvorením samostatného centra chirurgie ruky pod vedením doktora Hegera. Vo vysoko konkurenčnom prostredí bratislavských polikliník si AGEL Clinic vybudoval vlastnú ambulanciu klientelu a rozšíril spektrum poskytovaných ambulantných špecializácií. V budúcom roku očakávame ďalší rozvoj centra chirurgie ruky, rozšírenie ambulantnej starostlivosti, ako aj ponúknutie nových nadštandardných komerčných prehliadok pre firemných aj individuálnych klientov.

**MUDr. Jakub Rybár,**

riaditeľ Fakultná nemocnica AGEL Skalica, riaditeľ AGEL Clinic

## NEMOCNICA AGEL ZLATÉ MORAVCE, NEMOCNICA AGEL KOMÁRNO



Rok 2021 bol poznačený najmä pandemickou situáciou a vírusom covid-19. Aj napriek tomu bol bohatý na viaceré kľúčové udalosti. Tou najpodstatnejšou udalosťou roka 2021, v rámci boja s pandemiou koronavírusu covid-19, bolo zriadenie vakcinačného miesta a rozšírenie MOM. Rozširovaním spektra zdravotnej starostlivosti a modernizáciou pracovísk sme skvalitnili poskytovanú zdravotnú starostlivosť, čím sme zvýšili komfort nielen pre pacientov nášho regiónu. V rámci toho sme pristúpili k zriadeniu FBLR lôžok, k rozšíreniu výkonom JZS a k skvalitneniu ambulantnej starostlivosti. Doplnili sme prístrojové vybavenie a zdravotnícku techniku, ktorá zodpovedá prísny európskym normám. Úspešným výsledkom našej práce a snahy je splnenie ďalšieho cieľa vo forme revitalizácie priestorov. Výsledkom sú moderné priestory, nové technologické vybavenie a zvýšený komfort ako pre pacientov, tak pre službukonajúcich personál.

Významným cieľom roka 2022 je vypočítat ohlas a záujem pacientov, vyjsť v ústrety širokej skupine obyvateľov a zvýšiť kvalitu poskytovaných služieb pre spádovú oblasť. Rozšíriť spektrum jednodňovej zdravotnej starostlivosti v odbore gynekológia a rozšíriť lôžka pre následnú ZS. Naším cieľom je poskytovať kvalitnú, odbornú zdravotnú starostlivosť s akcentom na bezpečnosť pacienta so stabilným, erudovaným zdravotným personálom.

Aj v Nemocnici AGEL Komárno sa kalendárny rok 2021 niesol v duchu pokračujúcej pandémie covid-19. Nemocnica ako jedna z prvých v SR 7.1. začala s vakcináciou proti ochoreniu covid-19. Následne zriadila v spolupráci s Nitrianskym samosprávnym krajom ďalšie 3 veľkokapacitné vakcinačné centrá v Nitre, v Šali a Štúrove. Pokračovala v testovacích centrách či už na MOM PCR alebo AG. V prvých mesiacoch roka sa borila s veľkým počtom hospitalizovaných pacientov, kde v niektorých dňoch mala reprofelizovaných až 60 lôžok pre COVID pozitívnych pacientov. Napriek takejto veľkej zaťažkavacej skúške sme pokračovali v rozvoji Onkologického centra, otvorili sme nové priestory ústavnej lekáreň s najmodernejším riedením cytostatik, pokračovali v revitalizácii priestorov Onkologického oddelenia. Čiastočne bolo revitalizované ODC a zmenené lôžka z ODC na lôžka FBLR ako príprava na budúcu neurorehabilitáciu. Doplnili sme prístrojové vybavenie jednotlivých pracovísk zdravotníckou technikou, ktorá zodpovedá súčasným európskym normám.

Významným cieľom roka 2022 je otvorenie nového Urgentného príjmu a rozšírenie chcemostacionáru na 13 lôžok. Ďalším cieľom je udržanie si dobrého mena nemocnice cez rozširovanie spektra výkonov ako i náborem nového zdravotníckeho personálu. A snom všetkých zamestnancov nemocnice ako i obyvateľov okresu Komárno je otvorenie pracoviska magnetickej rezonancie, ktoré v okrese Komárno zatiaľ chýba. Ohlas a záujem pacientov, vyjsť v ústrety širokej skupine obyvateľov a zvýšiť kvalitu poskytovaných služieb pre spádovú oblasť.

Vedenie nemocnice dúfa, že sa pri pokračujúcej podpore materskej firmy AGEL podarí naplniť spokojnosť pacientov a zamestnancov nemocnice, tak ako sa vo veľkej miere podaril tento zámer v roku 2021.

**Mgr. Miroslav Jaška, MPH,**

predseda predstavenstva Nemocnice AGEL Zlaté Moravce,  
riaditeľ Nemocnice AGEL Komárno

## NEMOCNICE AGEL JESENÍK



Uplynulý rok bol pro Nemocnici AGEL Jeseník, stejně jako pro celý zdravotnický systém, velkou profesní výzvou. S ohledem na náročnost uplynulého období pokládám udržení všech základních oborů, jejichž pěti Nemocnice AGEL Jeseník poskytuje, za velký úspěch. Kromě péče o pacienty jsme samozřejmě investovali. V roce 2021 se instaloval nový ultrazvuk pro oddělení RTG, pro gynekologické oddělení včetně ambulance. Oddělení ARO jsme dovybavili třemi multicare lôžky, 18 nových elektrických polohovatelných lôžek putovalo na oddělení chirurgické, dětské a gynekologické. Zakončili jsme rekonstrukci kanalizace a obnova proběhla také v zázemí nemocnice – byla provedena obnova dvou kotelen. Pracujeme také na neustálém vzdělávání našeho personálu - v rámci holdingu AGEL rozšiřujeme úzkou spolupráci s profilovými odděleními sesterských nemocnic v rámci onko gynekologie, onko chirurgie, intervenční gastroenterologie, intervenční kardiologie. A co plánujeme v příštím roce? Chystáme se

rekonstruovat pavilon lôžkových oddělení, vyměníme okna, rozvody tepla a odpady a instalujeme zateplení.

V rámci projektu REACT EU nám do nemocnice přibude nové angio CT.

**MUDr. Jana Chrástínová,**

predsedkyň predstavenstva Nemocnice AGEL Jeseník

## NEMOCNICA AGEL BÁNOVCE



Rok 2021 sa rovnako ako ten predošlý niesol v znamení pandémie covid-19. Po náročnom začiatku roka prišlo pokojnejšie leto, kedy si po ťažkých mesiacoch naši zdravotníci vydýchli a mohli si užiť zaslúžené dovolenky, nabráť sily pred očakávaným opätovným zhoršením situácie na jeseň a počas zimy.

Hoci sa celé fungovanie nemocnice muselo podriadiť aktuálnej epidemiologickej situácii, veľmi nás teší, že sa nám v uplynulom roku podarilo získať ISO 9001 certifikát kvality a ISO 14001 certifikát environmentu. Zrealizovali sme rekonštrukciu sociálnych zariadení na prízemí nemocnice, rekonštrukciu covidového výtahu, ešte pred koncom roka by sme chceli začať s už dlhšie plánovanou väčšou rekonštrukciou vchodu do budovy. V budúcom roku by sme radi investovali do zriadenia nového CT pracoviska, rekonštrukcie dvoch zvyšných výťahov, výmeny okien a tiež do zateplenia celej budovy.

Verím, že rok 2022 bude pokojnejší ako dva uplynulé a podarí sa nám pokračovať v rozvoji nemocnice, ktorá bude moderným zdravotníckym zariadením nielen pre pacientov zo spádovej oblasti.

**MUDr. Mina Bobocká, riaditeľka Nemocnice AGEL Bánovce**

## NEMOCNICA AGEL HANDLOVÁ



Nemocnica AGEL Handlová má za sebou rovnako ako všetky zdravotnícke zariadenia vo svete 11 mesiacov roka výrazne ovplyvneného pandemiou nového koronavírusu covid-19. Napriek tomu však aj za týchto náročných podmienok dokázala naďalej stabilne a efektívne fungovať a poskytovať zdravotnú starostlivosť svojim pacientom

Výraznou udalosťou celého roka bolo fungovanie mobilného odberového miesta a zabezpečovanie PCR a antigenových testov a tým zabezpečenie výkonu vyšetrení na prítomnosť vírusu SARS-COV-2.

Zdravotnícke zariadenie v roku 2021 poskytovalo svojim pacientom zdravotnú starostlivosť na dvoch ošetrovacích

jednotkách oddelenia dlhodobých chorých, ktoré je zároveň najdôležitejšou časťou nemocnice a rozšíril poskytovanie následnej ošetrovateľskej starostlivosti aj na jednu ošetrovaciu jednotku Domu ošetrovateľskej starostlivosti, ktorý bol uvedený do prevádzky v júli 2021.

Vyzdvihnúť treba aj jednodňovú zdravotnú starostlivosť vykonávanú v odboroch chirurgia, gynekológie a urológie, ktoré vyhládávajú pacienti z celého Slovenska. Nosnou líniou operácií v odbore chirurgia boli aj v uplynulom roku operácie varixov dolných končatín laserom-ELVeS metódou a operácie hemoroidov laserom LHP metódou. Výrazne sa príchodom novej lekárky rozšírilo spektrum urologických operácií.

Napriek tomu, že rok 2021 bol pre vedenie i zamestnancov nemocnice náročný, bol bohatý aj na pozitívne okamihy. Nemocnici sa podarilo vyjsť v ústrety širokej skupine obyvateľov a zvýšiť kvalitu poskytovaných služieb pre spádovú oblasť zriadením novej urologickej ambulancie, ktorá v našom regióne absentovala. Podarilo sa nám rozšíriť rozvody kyslíka na oddelení dlhodobých chorých, zabezpečiť novú techniku ako SONO, RTG a trakčný stôl a zabezpečiť výmenu veľkého množstva okenných výplní na hladnej budove.

**Ing. Marta Eckhardtová, MPH,**  
riaditeľka Nemocnice AGEL Handlová

## NEMOCNICA AGEL KOŠICE-ŠACA



Rok 2021 je pre zdravotníctvo obrovskou skúškou. Napriek tomu, že koronavírus pripravil o život tisíce ľudí na Slovensku, naučil nás, že len vďaka spoločnému úsiliu dokážeme čeliť aj dovtedy neznámemu nepriateľovi. Už viac než rok a pol bojujeme z absolútnej blízkosti, tvárou v tvár pandémie s jediným cieľom. Zastaviť covid-19, ktorý je nevyspytateľný. Je veľmi náročné liečiť pacientov, u ktorých je postihnutie pľúc závažné a nedokážeme im už pomôcť. Pribeh koronavírusu, žiaľ, častokrát nie je možné predpovedať, a preto záleží na každom jednom členovi našej „nemocničnej rodiny“. Napriek náročnej situácii sa pacientom neustále snažíme poskytovať kvalitnú zdravotnú starostlivosť a služby. A práve pre nich stavíme moderný urgentný príjem, ktorý slávnostne otvoríme začiatkom roka 2022. Jeho súčasťou bude priestraná čakáreň s recepciou a triázou pacientov v závislosti od ich ťažkostí. Za účelom promptnej diagnostiky budú na jednom mieste sústredené všetky moderné zobrazovacie metódy, ako najnovší CT prístroj, sonografia, RTG, a to všetko spolu s viacerými odbornými pohotovostnými ambulanciami ako chirurgia, ortopédia, neurológia. V rámci internistickej časti urgentného príjmu chceme našim pacientom ponúknuť štyri samostatné, plne prístrojovo vybavené a navzájom oddelené vyšetrovacie jednotky i samostatnú expektačnú miestnosť. Chirurgická časť bude mať po otvorení najmodernejšiu mini operačnú sálu. Verím, že rokom 2022 obrátíme list a začne sa písať lepšia kapitola.

**MUDr. Pavol Rusnák, MBA,**  
riaditeľ Nemocnice AGEL Košice-Šaca

## NEMOCNICA AGEL LEVICE



Rok 2021 bol v levicekej nemocnici v znamení troch kľúčových cieľov: zvládnuť pandémiu, zaočkovať čo najviac obyvateľov proti koronavírusu a dokončiť a pre pacientov sprístupniť nový urgentný príjem, ktorý nemocnicu posúva v urgentnej medicíne na európsku úroveň. Vďaka mojim kolegom, nasadeniu každého jedného zamestnanca, sa nám podarilo vo vrcholovej druhej i tretej vlny pandémie zachovať chod nemocnice. Boli chvíle, kedy všetky naše plány úplne zmenila pandémia a boli sme niekedy len krok od úplnej bezmocnosti. Lekári, sestry, ostatní zdravotníci i nezdravotníckí zamestnanci však dokázali takmer nemožné. Obrovským zadostiučením boli a sú pre nás zachránené životy. Záver roka nám navzdory smutnej dobe priniesol skvelý úspech, otvorenie nového urgentného príjmu. Je to spoločné dielo všetkých, od projektanta, cez zhotoviteľa, súčinnosti našich kolegov a trpezlivosti všetkých, no najmä pacientov. A v tomto sme, dá sa povedať, zvíťazili aj nad pandémiou, ktorá náš urgentný príjem ani nezastavila, ani výrazne nezbrzdila. Som optimista, verím, že rok 2022 bude viac v znamení plusov, dobrých správ, zdravia a návratu aspoň z časti do normálnej medicíny.

**MUDr. Ján Belanský, MPH,** riaditeľ Nemocnice AGEL Levice

## NEMOCNICA AGEL LEVOČA, NEMOCNICA AGEL KROMPACHY, NEMOCNICA DR. VOJTECHA ALEXANDRA V KEŽMARKU



Veľkou témou v roku 2021 boli pre všetky nemocnice medializované informácie, podľa ktorej sa má transformácia a oklieštenie lôžok i oddelení v rámci avizovanej optimalizácie siete nemocníc dotknúť aj levočskej, krompašskej aj kežmarskej nemocnice. Vedenie nemocníc a samospráv mesta Kežmarok, Krompachy a mesta Levoča sa voči rušeniu nemocníc ohradzujú. Opodstatnenosť dnešnej podoby nemocníc je nesporná. Pre pacientov sú nemocnice dôležité a ich vedenie chce pacientom zo širokého okolia poskytnúť celú škálu súčasných služieb, ktoré bude skvalitňovať a rozširovať. Argumenty, sila samospráv a hlavne hlas pacientov ukazujú, že návrhy na akékoľvek oklieštenie činnosti a zmeny súčasného charakteru levočskej, krompašskej aj kežmarskej nemocnice nie sú na mieste.

Veľkým úspechom nemocníc je zorganizovanie výjazdových očkovacích tímov. Vďaka skvelej operatívnej spolupráci s okresným úradom a starostami, prišli zdravotníci priamo

do obcí, aby dostali možnosť zaočkovať sa tí, ktorí by inak do vakcinačného centra zrejme nikdy neprišli. Celkovo sa výjazdovými tímami levočskej a kežmarskej nemocnice podarilo zaočkovať v okolitých obciach niekoľko tisíc ľudí.

Jednotné vedenie všetkých troch nemocníc umožňuje využiť synergické efekty medzi nemocnicami a ich vzájomnú spoluprácu.

Rok 2021 bol pre levočskú nemocnicu náročné obdobie. Nemocnica a personál sa pasovali s druhou vlnou pandémie a ešte stále bojujú s treťou vlnou pandémie koronavírusu. V rámci covidového oddelenia mala nemocnica hraničný nedostatok personálu, no vďaka obetavosti lekárov, sestier a nezdravotníckeho personálu sa to podarilo zvládnuť. Pacient a jeho život boli tým najpodstatnejším.

V roku 2021 sa presťahovala interná, chirurgická a neurologická ambulancia do nových priestorov v dokončenej budove nového urgentného príjmu. V nových zrekonštruovaných priestoroch so špičkovou technikou začalo prevádzku aj rádiologické oddelenie, ktoré prevádzkuje ultrazvukové pracovisko, röntgen, CT a mamografické pracovisko. V súčasnosti sa rekonštruuje prvé poschodie interného oddelenia a v roku 2022 sa plánuje výstavba objektu magnetickej rezonancie. Taktiež je v pláne sťahovanie a rekonštrukcia priestorov pre novú verejnú lekáreň. Počíta sa s racionalizáciou všetkých činností, aby bola nemocnica pripravená na jednanie na proces optimalizácie siete nemocníc.

Nemocnica v Krompachoch má svoje špecifiká. Je druhou nemocnicou v okrese a je dislokovaná na absolútnom okraji okresu na hranici troch okresov a dvoch krajov. O to väčšie problémy musela prekonávať v druhej vlny a prekonáva v tretej vlny covidu. Nedisponuje profilizovaným oddelením špeciálne pre pacientov s ochorením covid-19, ktoré je na to vybavené kyslíkom. O to viac je potrebné vysloviť uznanie personálu za ich snahu o liečenie covidových pacientov v druhej aj prebiehajúcej tretej vlny. Nemocnica zaistuje základné potreby zdravotnej starostlivosti v regióne. V roku 2021 bola kompletne zrekonštruovaná budova GPO na úrovni 21. storočia, ktorá bude sprevádzkovaná v prvých mesiacoch roku 2022. Nemocnica má výborne zabezpečenú diagnostiku prostredníctvom CT a RTG. Svojím pôsobením je neodmysliteľnou súčasťou siete poskytovateľov zdravotnej starostlivosti v spíšskom regióne.

Kežmarská nemocnica aj napriek sťaženej pandemickej situácii pracovala na svojich rozvojových projektoch. Podarilo sa rekonštruovať časti fasády budovy nemocnice, získalo sa nové technické vybavenie operačných sál, nové USG prístroje, inkubátory, lôžka, detské a novorodenecké postelky a prístroje pľúcnych ventilácií. V nemocnici sú k dispozícii nové výťahy a s investíciou mesta Kežmarok sa začala výstavba Centra integrovanej zdravotnej starostlivosti, ktoré bude v blízkej budúcnosti súčasťou nemocnice a výrazne zlepší poskytovanie zdravotnej starostlivosti v celom okrese.

V polovici marca kežmarská nemocnica dosiahla významný úspech v ankete o najlepšiu nemocnicu, ktorú organizuje zdravotná poisťovňa Dôvera. Jej poisťenci hodnotili spokojnosť s poskytovanými službami nemocníc z pohľadu pacienta. Napriek náročnému obdobiu nemocnica v júni obhájila certifikát kvality ISO 9001:2015, a to bez jedinej nezhody s požiadavkami medzinárodnej normy. Do budúcnosti sa plánuje rekonštrukcia operačných sál a gynekológie a reštrukturalizácia ambulantnej starostlivosti vzhľadom na prepojenie s CIZS (Centrom integrovanej zdravotnej starostlivosti).

**Ing. František Lešundák,**  
riaditeľ Nemocnice AGEL Levoča, Nemocnice AGEL Krompachy,  
Nemocnice Dr. Vojtecha Alexandra v Kežmarku ■





MUDr. Jiří Ševčík

## Vážené kolegyně, vážení kolegové,

je mi ctí, že jsem již poněkolkáté dostal příležitost podílet se na organizaci Symposia AGEL. Tato svým pojetím ojedinělá odborná akce je důkazem velkého odborného potenciálu zdravotníků našich zdravotnických zařízení. Multioborové pojetí akce, která je rozdělena do sekcí pro lékaře, nelékaře a také managery ve zdravotnictví, přináší mnohé nové výzvy a příležitosti, díky kterým je celá akce na vysoké odborné i společenské úrovni.

Spolupráce s vedením Skupiny AGEL a vědeckou radou je zárukou, že volba témat a rozsah akce, včetně jejího celkového zajištění, je velmi kvalitní. Vždy se snažíme, aby témata byla atraktivní, aby odrážela moderní trendy medicíny, ale i aktuální problémy reálného poskytování zdravotní péče v nemocnicích Skupiny AGEL.

Velmi si cením aktivity našich zdravotníků, kteří vždy přicházejí s novým tématem. Je pak velmi těžké a zodpovědné sestavit program akce výběrem z většího počtu aktivních účastníků, než je reálná kapacita akce. Věřím, že již i závěrečná tradiční společná sekce určená pro všechny zdravotníky si získala svou popularitu a pro nás organizátory nabízí možnost věnovat se některým zdánlivě okrajovým tématům hlouběji a umožňuje zvolené téma často prezentovat v širších souvislostech a v populárnější podobě.

Nejen pro zkušené lékaře, ale i pro mladé lékaře je možnost se prezentovat na této odborné akci. Zejména pak posterová sekce je takovou příležitostí a nabízí možnost sdílet výsledky své práce a získat jedno z ocenění. XIV. Sympozium si muselo z důvodu pandemie onemocnění covid-19 jeden rok počkat na svou realizaci. O to více bylo naší snahou jej v tomto roce uskutečnit v plném rozsahu, tedy i s manažerskou sekcí a dalšími doprovodnými akcemi, jakou bezesporu je hodnocení grantové soutěže. Ta je obrazem vědeckého potenciálu zdravotníků naší Skupiny.

Bezesporu výjimečným se stal úvod symposia, kdy kromě zdravic zástupců vedení holdingu AGEL, hejtmana Olomouckého kraje a děkana Lékařské fakulty Univerzity Palackého, bylo hlavním poselstvím poděkování všem zdravotníkům holdingu AGEL za zvládnutí pandemie v jednotlivých nemocnicích, ambulancích, ale také v osobním životě. Emoce spojené s péčí o tyto pacienty, stres a únava zdravotníků, zásah do osobního života, to vše jsme zažili v uplynulém roce a prožíváme i nyní.

Vystoupení houslového virtuosa Jaroslava Svěceného svým nábojem a emocí strhlo pozornost všech v sále a právem vyjádřilo obdiv nad prací Vás všech, zdravotníků i nezdravotníků, kteří jste se podíleli na zajištění zdravotní péče o pacienty našich nemocnic nejen v období pandemie.

Závěrem Vás chci všechny pozvat na další ročník symposia a poděkovat všem účastníkům a organizátorům, kteří společně stojí za úspěchem letošního ročníku.



MUDr. Jiří Ševčík

Člen organizačního výboru a garant lékařské sekce XIV. Symposia AGEL  
Předseda představenstva společnosti AGEL Středomoravská nemocniční

# Hlavním tématem 14. Sympozia AGEL byla biologická léčba

NA VĚDECKO-VÝZKUMNÝ KONGRES DO OLOMOUCE PŘIJELO PŘES 600 ÚČASTNÍKŮ VČETNĚ VÝZNAMNÝCH ZAHRANIČNÍCH ODBORNÍKŮ Z IZRAELE.

Text: Mgr. Adam Knesl, MgA. Michaela Čížková, Mgr. Martina Pavliková, Ing. Tomáš Želazko / Foto: Ing. Tomáš Želazko, Rostislav Šimek



Předseda představenstva AGEL Ing. Michal Pišoja, MPH, zahájil symposium



**P**o roční nucené přestávce způsobené pandemií se uskutečnila v kongresovém hotelu NH Collection Olomouc Congress jedna z nejvýznamnějších zdravotnických konferencí v České republice – XIV. Symposium AGEL 2021. Navzdory ztíženým podmínkám se prestižní dvou-denní odborné zdravotnické akce zúčastnilo přes 600 účastníků včetně významných zahraničních odborníků z Izraele. Letošní

Symposium Skupiny AGEL s názvem „Biologická léčba napříč obory“ se konalo pod záštitou předsedy dozorcí rady AGELu Ing. Tomáše Chrenka, Ph.D.

Odborníci z Česka, Slovenska i Izraele se na Sympoziu AGEL věnovali třem hlavním tématům – biologické léčbě napříč obory, stále aktuálnější elektronizaci zdravotnictví a doplňkovému zdravotnímu pojištění. Program jedné z největších odborných

zdravotnických tuzemských konferencí se skládal z více než 50 přednášek, dvou panelových diskuzí i debat na aktuální témata. „Covid nám ukázal, jak dokážeme posunout hranice našich možností díky heroickému nasazení našich zdravotníků. Jeden z pozitivních dopadů pandemie vidím v tom, že se podařilo do popředí akcelarovat témata, která byla dříve potlačovaná či nebyla tak atraktivní, jak by si zasloužila. Jedním takovým je telemedicina, které se věnujeme i v rámci našeho sympozia,“ řekl na slavnostním zahájení předseda představenstva AGEL Ing. Michal Pišoja, MPH s tím, že na Sympoziu AGEL se prolíná i odvaha jako motiv poděkování všem zdravotníkům, kteří ještě před pár měsíci stáli v první linii v boji s pandemií a obětovali vše pro záchranu lidských životů a nyní své odborné znalosti a novinky v léčbě prezentovali v hanácké metropoli v odborné rovině svým kolegům. „Nemocnice Skupiny AGEL jsou významnou součástí naší krajské péče a ta spolupráce mezi vašimi nemocnicemi a ostatními je naprosto fantastická. Já bych chtěl za tuto spolupráci všem nemocnicím a všem zdravotníkům velmi poděkovat,“ řekl v úvodní řeči Ing. Josef Suchánek, hejman Olomouckého kraje. ►







První panelová diskuze na téma doplňkové zdravotní pojištění

Symposium AGEL během prvního dne nabídl dvě panelové diskuze. Tématem první panelové diskuze bylo doplňkové zdravotní pojištění, které se může stát v budoucnu novým zdrojem financování zdravotní péče. V Česku i na Slovensku však chybí k jeho rozjezdu politická vůle, na čemž se shodli experti v debatě, ve které nechyběli zástupci soukromého zdravotnického sektoru, ministerstva zdravotnictví ani největších zdravotních pojišťoven. V prvním dvouhodinovém bloku se diskuse zúčastnili: náměstkyně ministra pro ekonomiku a zdravotní pojištění Ministerstva zdravotnictví ČR Ing. Helena Rögnerová, předseda představenstva AGEL Ing. Michal Pišoja, MPH, ředitel Všeobecné zdravotní pojišťovny ČR Ing. Zdeněk Kabátek, předsedkyně Zdravotní sekce Svazu zdravotních pojišťoven ČR MUDr. Renata Knorová, MBA, generální ředitel a předseda představenstva DŮVĚRA zdravotná poistovna Ing. Martin Kultán, předseda představenstva a generální ředitel Union zdravotná poistovna Mgr. Michal Špaňár, MBA a zástupce Oddělení metodiky nákupu zdravotní péče Všeobecné zdravotní poistovny Mgr. Július Bindas. Debatu moderovala Mgr. Gabriela Lefenda, Ph.D., ředitelka Odboru vnějších vztahů Skupiny AGEL.

Diskutující druhé panelové diskuze podpořili v současné době hojně skloňovanou elektronizaci zdravotnictví s tím, že je velice důležité, aby se do systému zapojili všichni poskytovatelé zdravotnické péče. Výbornou zkušenost s digitalizací zdravotnických dokumentů mají již dva roky i některé nemocnice Skupiny AGEL. „Hovořím z vlastní zkušenosti z nemocnic, kde jsme s elektronickým vedením zdravotnické dokumentace už započali v roce 2019, a pandemie nám ukázala, jak významně zlepšila práci pro naše lékaře, pro naše sestřičky a zkvalitnila péči o naše pacienty,“

potvrdila 1. místopředsedkyně představenstva AGEL MUDr. Marie Maršová, MBA. „Jsem ráda, že ve zdravotnických zařízeních Skupiny AGEL v České republice do konce letošního roku povedeme komplexně elektronickou medikaci, povedeme lékařskou dokumentaci komplexně v elektronické podobě a máme v našich zařízeních zavedenou i ošetrovatelskou dokumentaci,“ dodala.

V druhém dvouhodinovém bloku se v diskusi představili náměstkyně ředitele Barzilai Medical Centre Gili Givaty MD, MBA (Izrael), projektová manažerka Ministerstva zdravotnictví Izraele Dorin Morag, 1. místopředsedkyně představenstva AGEL MUDr. Marie Maršová, MBA, ředitel odboru IT elektronizace Ministerstva zdravotnictví ČR Ing. Martin Zeman, DMS, členka představenstva Union zdravotná poistovna Ing. Elena Májeková, medicínský analytik Martin Smatana, člen představenstva MEDDI hub Ing. Jiří Pecina, předseda představenstva Nemocnice AGEL Nový Jičín MUDr. Jakub Fejfar. Debatu moderoval MUDr. David Marx, Ph.D., přední český odborník na kvalitu ve zdravotnictví.

Druhý den Symposia AGEL zahájil předseda vědecké rady AGELu prof. Pavel Dungal, DrSc. Všem přítomným pak v úvodu, a to i jako poděkování zdravotníkům za jejich práci, zahrál přední český houslista Jaroslav Svěcený. Po něm měl přednášku k tématu biologické léčby prof. MUDr. Roman Prymula, CSc., Ph.D, bývalý ministr zdravotnictví a nyní ředitel představenstva Nemocnice AGEL Říčany.

Poté již následoval blok odborných přednášek, kdy si účastníci akce mohli vyslechnout několik desítek přednášek z úst lékařských i nelékařských zdravotnických pracovníků. Hlavní medicínské téma v podobě biologické (cílené) léčby přiblížili odborníci z AGELu například v oblasti onkologie, gastroenterologie či kardiologie.

Cílenou léčbu jen v Komplexním onkologickém centru v Nemocnici AGEL Nový Jičín od roku 2015 využili již u téměř 5 tisíc osob. Samostatný blok pak na Symposiu AGEL patřil nelékařským přednáškám na téma Moderní ošetrovatelská péče v chirurgických a interních oborech. „Jsem velice ráda, že se do tohoto bloku zapojili ve velkém počtu naši zdravotníci z řady nemocnic z Česka i ze Slovenska a vyměnili si tak své odborné zkušenosti, což se opět pozitivně promítne do péče o naše pacienty – a to je to hlavní,“ potěšilo ředitelku Odboru Sociální a ošetrovatelské péče Skupiny AGEL Ing. Kristinu Krausovou, MBA.

Na závěr Symposia AGEL byla vyhlášena soutěž o nejlepší e-poster zdravotníků v kategorii Lékař, Nelékař a Hlas publika. V kategorii lékařské se letošní vítězkou stala MUDr. Gabriela Vránová z očního oddělení Nemocnice AGEL Přerov, v nelékařské kategorii zvítězil Ing. Jan Hečko, metodik Nemocnice AGEL Třinec-Podlesí. V kategorii Hlas publika získal vítězství MUDr. Ondřej Klíč z ortopedicko-traumatologického oddělení Nemocnice AGEL Prostějov.

## K ROZJEZDU DOPLŇKOVÉHO ZDRAVOTNÍHO POJIŠTĚNÍ MUSÍ BÝT POLITICKÁ VŮLE, SHODLI SE EXPERTI

Na Symposiu AGEL patřil úvodní program problematice doplňkového zdravotního pojištění. Často skloňované téma se může stát v budoucnu novým zdrojem financování zdravotní péče v Česku i na Slovensku, v současné době mají k němu ale obě země daleko.

Otázka hledání nových zdrojů financování je v důsledku stárnutí populace pro oba státy stále aktuálnější. Najít alespoň částečné řešení v „komerčním pojištění“ bude ale pro politiky obtížné. „Čeká nás velká debata, ale společnost příliš nechce otevírat toto téma, ani ho nevidíme ve volebních programech,“ pronesla v úvodu panelové diskuze na Symposiu AGEL Ing. Helena Rögnerová, náměstkyně ministra pro ekonomiku a zdravotní pojištění Ministerstva zdravotnictví ČR. „Poptávka po doplňkovém zdravotním pojištění tady není, a je to dáno i tím, že v české i slovenské mentalitě je zakořeněno, že zdravotní služby jsou bezplatně neomezené. Další faktor, který ho zastihuje, je ten, že o něm nechtějí mluvit politici,“ přidal se Ing. Zdeněk Kabátek, ředitel Všeobecné zdravotní pojišťovny ČR s tím, že současný zdravotní systém je i po pandemii stabilní v důsledku velmi razantního a agresivního navýšení plateb za státní pojištěnce. „To znamená, že motivace, aby se začalo debatovat o dalším zdroji financování, byla potlačena, protože systém krizí prošel,“ poznamenal.



Předseda představenstva AGEL Ing. Michal Pišoja, MPH, připomněl, že samotný systém úhrad je pro poskytovatele zdravotní péče reflexí toho, co si pojišťovna objedná. „Je důležité si uvědomit, že doplňkové zdravotní pojištění je až druhý krok. Politická odvaha musí být hlavně ve schopnosti, vůli a odvaze definovat kvantitativně a kvalitativně nárok pacienta. A ten nemáme definován ani v jedné republice,“ zdůraznil. „Nemáme společenskou dohodu, ve které musíme stanovit linii, po kterou mají nárok všichni, protože se narodili v České republice, a od té linie nahoru je to pak svobodná volba každého. A pokud toto nepochopí politici, tak o doplňkovém zdravotním pojištění můžeme jen diskutovat,“ shoduje se Ing. Ladislav Friedrich, CSc., prezident Svazu zdravotních pojišťoven ČR s tím, že podíl státu na financování veřejného zdravotního pojištění v České republice vzrostl na současných 33 procent a stát bude mít v budoucnu čím dál větší problém dorovnat zdroje pro systém veřejného zdravotního pojištění. „V nějakém horizontu dojde k situaci, kdy nezbyde nic jiného, abychom tyto kroky podnikli,“ myslí si.

Obdobná situace je v této problematice také na Slovensku. „Doplňkové zdravotní pojištění se dnes na Slovensku dělat nedá, ale není zde ani snaha,“ říká Ing. Martin Kultán, generální ředitel a předseda představenstva DÓVERA zdravotná poisťovňa, a obdobně to vidí také Mgr. Michal Špaňár, MBA, předseda představenstva a generální ředitel Union zdravotná poisťovňa: „Chybí motivace pacientů se o sebe starat, což se právě dá do systému dostat prostřednictvím doplňkového zdravotního pojištění. Problém je, že ta vůle je čistě verbální, reálně nikdo nevěří, že se něco v této problematice změní. Náš systém je všeobecný, státem garantován.“

Jak sdělila v panelové diskuzi MUDr. Renata Knorová, MBA, předsedkyně Zdravotní sekce Svazu zdravotních pojišťoven ČR, Česká ani Slovenská republika se až na výjimky (Švýcarsko a Nizozemí) od zbytku Evropy neliší. „Náš občan, občan Evropy, je hrozen. V současné době doplňkové zdravotní pojištění nabízejí komerční subjekty, my zdravotní pojišťovny zřízené podle zvláštního zákona k tomu nemáme ani přístup,“ připomíná, a ředitel VZP ČR k tématu doplnil: „Je třeba definovat, co je nárok, co se může stát pojistným produktem. Vidíme v tom další příležitost, ale prvním krokem musí být, že se vytvoří prostředí, ve kterém má smysl vůbec něco připravovat. Nemá smysl dnes pracovat nad definicí komerčního připojištění, když víme, že legislativa nám ten prostor nevytváří. Je to odpovědnost toho, kdo systém reguluje. Zdravotní

pojišťovny nejsou tvůrce legislativy,“ zdůraznil Ing. Zdeněk Kabátek a dodal: „Já to téma vítám a dlouhodobě se jím zabývám. Téma zdravotnictví obecně je pro politiky ale nepopulární, protože většinou přináší negativní emoce a většinou se na tom prohrávají volby.“

Experti se během diskuze také shodli, že veřejnost je obecně velmi málo informovaná o systému zdravotního pojištění a pohled na doplňkové zdravotní pojištění by mohl změnit větší edukace i ochota zjistit, například prostřednictvím pojistného plánu, na co konkrétně jde přesně každý měsíc nemalá částka z jejich mzdy.

### SYMPOZIUM PODPOŘILO ELEKTRONIZACI ZDRAVOTNICTVÍ. DŮLEŽITÉ JE, ABY SE DO SYSTÉMU ZAPOJILI VŠICHNI POSKYTOVATELÉ ZDRAVOTNICKÉ PÉČE

Jedním z hlavních témat Symposia AGEL byla elektronizace zdravotnictví. Panelová diskuze k tomuto tématu se uskutečnila za účasti předních odborníků z Čech, Slovenska a Izraele. Diskutující se shodli, že zásadním předpokladem efektivní elektronizace zdravotnictví je především její realizace s co největším počtem zařízení v sektoru s připojením na jednotný modul s otevřenými, ale zabezpečenými daty pro zúčastněné.

„Aktuálně realizujeme projekt elektronizace ve dvanácti všeobecných nemocnicích ministerstva zdravotnictví s celkovým počtem 8000 lůžek,“ uvedla Dorin Morag, projektová manažerka elektronizace zdravotnictví z Ministerstva zdravotnictví Izraele. „Naším cílem jsou jednotlivé klinické záznamy, rychlé nasazení projektu do praxe, zapojení všech oddělení, ambulancí, operačních sálů a zapojení všech všeobecných

ných nemocnic ministerstva zdravotnictví,“ uvedla izraelská odbornice s tím, že z hlediska perspektivy se počítá s propojením systému s dalšími všeobecně dostupnými daty a informacemi v Izraeli.

Členka představenstva Union zdravotná poisťovňa Ing. Elena Májeková prezentovala zkušenosti Slovenska s elektronizací zdravotnictví. „Na Slovensku je zavedený eHealth, který obsahuje vícero modulů. Nejrozšířenější je eRecept, kterému, bohužel, výrazně „pomohl“ covid-19. Dnes je do tohoto systému přihlášených až 80 procent poskytovatelů zdravotní péče a až 93 procent receptů je dnes předepisovaných elektronicky,“ uvedla Ing. Májeková s tím, že negativem je rozdílné používání modulů v rámci jednotlivých zdravotních pojišťoven.

Představitelé Skupiny AGEL se shodli na tom, že elektronizace zdravotnictví je nevyhnutelná a její realizace nebude snadná, ale postupný přechod k plně elektronizované zdravotnické dokumentaci s důrazem na praktičnost, efektivitu sdílení informací, automatizaci a kontinuitu dat bude obrovským přínosem pro celý segment. „Velmi dobře vnímáme nedávno přijatý zákon o elektronizaci zdravotnictví, který nám výrazně v tomto projektu pomůže. Důležité ale je, aby se realizovalo propojení mezi všemi poskytovateli zdravotnické péče. Jako první jsme zavedli program AGEL PARTNER, který zjednoduší práci a bude přínosem i pro pacienta, protože bude přesně vědět, kdy a kam má přijít k lékaři a bude obsahovat informace o medikaci,“ uvedla 1. místopředsedkyně představenstva AGEL MUDr. Marie Marsová, MBA, k aktuálnímu stavu projektu elektronizace v rámci Skupiny AGEL. Samozřejmostí je důsledná ochrana dat a ochrana zdrojů v rámci kybernetické bezpečnosti. ■



Druhá panelová diskuze na téma elektronizace zdravotnictví



**SKUPINA AGEL**  
Sledujte nás na Facebooku



**XIV. SYMPOZIUM AGEL**  
Další články, fotky a videa ze sympozia







**NEJLEPŠÍ E-POSTER ZDRAVOTNÍKŮ V KATEGORII LÉKAŘ, NELÉKAŘ A HLAS PUBLIKA**





# Kolektivní smlouva AGE Lu podepsána

ZAMĚSTNANCI SKUPINY AGEL SE DOČKAJÍ V ROCE 2022 NÁRŮSTU PRŮMĚRNÝCH MEZD V MINIMÁLNÍ VÝŠI TŘÍ PROCENT.

Text a foto: Ing. Tomáš Želazko



S podepsanou smlouvou předseda představenstva Ing. Michal Pišoja, MPH, a předseda odborů Pavel Michna. Dále zleva: bývalá členka představenstva Ing. Miroslava Bella Sumková, Ph.D., 1. místopředsedkyně představenstva MUDr. Marie Marsová, MBA, a místopředseda odborů MUDr. Michal Lišaník

**P**ředstavenstvo společnosti AGEL podepsalo se zástupci Sdružení odborových organizací Skupiny AGEL (SOOSA) novou skupinovou kolektivní smlouvou na roky 2022 až 2025. Smlouvu podepsali předseda představenstva Ing. Michal Pišoja, MPH, 1. místopředsedkyně představenstva AGE Lu MUDr. Marie Marsová, MBA, bývalá členka představenstva AGE Lu Ing. Miroslava Bella Sumková, Ph.D., a za Sdružení

odborových organizací Skupiny AGEL jeho předseda Pavel Michna a místopředseda MUDr. Michal Lišaník.

Mezi klíčové body vyjednávání patřila výše minimálního růstu průměrných mezd, které oproti letošnímu roku porostou zaměstnancům společnosti Skupiny AGEL na území České republiky minimálně o tři procenta. K dalším důležitým bodům jednání patřila například odměna

za životní jubileum, odměna při odchodu do starobního nebo invalidního důchodu, podmínky pro zvyšování a prohlubování kvalifikace, příspěvek na životní a penzijní připojištění, platby poplatků za karty řidiče, nebo příspěvek na tábory pro děti zaměstnanců a mnoho dalších benefitů.

„Plně si uvědomujeme význam, který mají naši zaměstnanci pro skupinu, a také společenskou odpovědnost, kterou naopak ke svým zaměstnancům máme my. I jako soukromý subjekt jsme se rozhodli postupovat při jednáních se Sdružením odborových organizací Skupiny AGEL tak, aby byli naši zaměstnanci spokojeni, a to nejen s ohledem na výši mzdy, ale taktéž s ohledem na ostatní benefity, které kolektivní smlouva obsahuje. Chceme být i nadále garantem solidního a férového zaměstnaneckého přístupu,“ uvedla Ing. Miroslava Bella Sumková, Ph.D.

Kolektivní vyjednávání probíhalo několik měsíců. „Jsem velmi rád, že se nám podařilo dospět k dohodě a vyjednat navýšení mezd i řadu dalších zajímavých benefitů pro zaměstnance. Nikdo z nás neví, co bude za rok za dva. Na vše si musíme vydělat sami a nikdo nám nedá nic zadarmo, nejsme státní nebo krajské nemocnice,“ doplnil předseda Sdružení odborových organizací Skupiny AGEL Pavel Michna. ■

## Evropská rada zaměstnanců AGE Lu jednala s vedením Skupiny

EVROPSKÁ RADA ZAMĚSTNANCŮ JE ORGÁNEM URČENÝM PRO INFORMOVÁNÍ A KONZULTACE ZAMĚSTNANCŮ NA NADNÁRODNÍ ÚROVNI.

Text: redakce / Foto: odbory AGE Lu

**P**racovní výjezdní zasedání Evropské rady zaměstnanců Skupiny AGEL (ERZ), která je složená ze zástupců zaměstnanců zdravotnických zařízení v České republice a na Slovensku, s nejvyšším vedením Skupiny se uskutečnilo v Rajčských Teplicích. Za vedení Skupiny AGEL se jednání zúčastnili předseda představenstva Ing. Michala Pišoja, MPH, 1. místopředsedkyně představenstva MUDr. Marie Marsová,

MBA a členka představenstva Ing. Miroslava Bella Sumková.

Evropská rada zaměstnanců a zástupci odborových organizací byli vedením společnosti seznámeni s aktuální ekonomickou a personální situací ve Skupině AGE Lu. „Byli jsme také informováni ohledně dopadu covidové pandemie na chod našich nemocnic a představenstvo poděkovalo všem zdravotníkům za

dosavadní zvládnutí pandemie. Zástupci našich zaměstnanců i vedení firmy ocenili možnost osobního setkání a možnosti nejen pojmenovat problémy, ale i navrhnout řešení,“ řekl předseda ERZ v AGE Lu Pavel Michna s tím, že dalším důležitým bodem bylo seznámení ohledně podepsání nové skupinové kolektivní smlouvy ve Skupině AGE Lu pro Českou republiku na roky 2022 až 2025.



Výjezdní zasedání Evropské rady zaměstnanců společnosti AGEL v Rajeckých Teplicích

Evropská rada zaměstnanců je orgánem určeným pro informování a konzultace zaměstnanců na nadnárodní úrovni. ERZ nemá pravomoc kolektivně vyjednávat například o mzdách. ERZ získává informace významné pro kolektivní vyjednávání i další hájení zájmů zaměstnanců. Za ERZ se zasedání zúčastnili její členové: předseda Pavel Michna, místopředseda za Česko MUDr. Michal Lišaník, místopředsedkyně za Slovensko Mgr. Gabriela Bajzátová, a členové MUDr. Marie Černochová, Marie Volková, Jana Vohradská, Marianna Mužiková, PhDr. Tatiana Havalová, Gabriela Pekáriková a MUDr. Mário Kochan. ■

# AGEL byl hlavním partnerem konference Zdravotnictví 2022

SKUPINU AGEL NA KONFERENCI ZASTUPOVALI TŘI ČLENOVÉ PŘEDSTAVENSTVA V ČELE S JEJÍM PŘEDSEDOU ING. MICHALEM PIŠOJOU, MPH.

Text: Ing. Tomáš Želazko / Foto: Mgr. Gabriela Hrabínová



Představenstvo AGELu: Ing. Michal Pišoja, MPH, s MUDr. Marii Maršovou, MBA (vpravo), a Ing. Miroslavou Bellou Sumkovou, Ph.D.



Předseda představenstva AGELu Ing. Michal Pišoja, MPH, (třetí zprava) při panelové diskusi

**S**poločnost AGEL byla hlavním partnerem dvoudenní odborné konference Zdravotnictví 2022. Jedna z největších tuzemských konferencí se konala v Praze pod záštitou nyní již bývalého předsedy české vlády Ing. Andreje Babiše a nyní již bývalého ministra zdravotnictví Mgr. et Mgr. Adama Vojtěcha, MHA. Konference se zúčastnilo téměř 500 hostů.

Skupinu AGEL na konferenci zastupoval předseda představenstva AGELu Ing.

Michal Pišoja, MPH, který se zástupci Ministerstva zdravotnictví, pojišťoven a nemocnic diskutoval jako host odborného bloku s názvem Nemocnice – úhrady v roce 2022, kompenzační vyhlášky a úhrady, personalistika, telemedicína. Konference se zúčastnily i 1. místopředsedkyně představenstva AGELu MUDr. Marie Maršová, MBA, a nyní již bývalá členka představenstva AGELu Ing. Miroslava Bella Sumková, Ph.D.

Cílem dvoudenní odborné konference bylo zejména představit odborné veřejnosti podmínky a rámce poskytování zdravotní péče v roce 2022 nebo představení aktuálních problémů v jednotlivých oblastech českého zdravotnictví.

Setkání bylo určeno pro odborníky, zástupce státu, poskytovatele zdravotní péče, zdravotní pojišťovny, zákonodárce, zástupce zaměstnavatelů a zaměstnanců, akademiků a dalších odborníků. ■



# Martin Keller přišel o nohu nad kolenem, ale nevzdal to

NADACE AGEL POSKYTLA FINANČNÍ PŘÍSPĚVEK NA NOVOU PROTÉZU JEDENAČTYŘICETILETÉMU PRACOVNÍKOV  
NEMOCNICE AGEL VALAŠSKÉ MEZIŘÍČÍ.

Text: Ing. Tomáš Želazko / Foto: Michal Václav, DiS., archiv Martina Kellera



**F**inanční příspěvek ve výši 36 320 Kč obdržel od NADACE AGEL pracovník vrátnice Nemocnice Valašské Meziříčí Martin Keller. Díky příspěvku si mohl jedenačtyřicetiletý muž pořídit novou bionickou, mikroprocesorem řízenou protézu. Dar byl věnován v rámci projektu „Plníme sny“, který se zaměřuje na zaměstnance a pacienty zdravotnických zařízení Skupiny AGEL, kteří se ocitnou v těžké situaci.

NADACE AGEL poskytla finanční částku, která pokryla část celkové sumy. Zbývající část poskytla Česká průmyslová zdravotní pojišťovna. „Nová bionická, mikroprocesorem řízená protéza mi umožní opět rozšířit obzory mých dovedností a hlavně zjednodušit každodenní rutinu. Dalším a stejně tak důležitým faktorem, který mi dopřeje nová protéza, je odlehčení druhé dolní končetiny a s tím společné symetrické zatížení obou polovin těla, při čemž se vyrovná páteř a tudíž limituje bolest zad a jiné defekty,“ vysvětluje výhody protézy Martin Keller s tím, že nedílnou a nejvíce důležitou součástí protézy je protetické lůžko zhotovené individuálně na míru. „Pokud lůžko nesedí a nefunguje tak jak má, může být zbytek protézy ze zlata, ale nikdy to nebude ono,“ doplnil.

Na ten den 19. července 2002 Martin Keller nikdy nezapomene. V té době byl zaměstnán v lese jako strojník, řidič. Bohu-

žel v osudový okamžik jej přimáčkl bagr. Z nešťastné události si pamatuje následné probuzení po operačním zákroku v nemocnici, při kterém mu lékaři museli amputovat levou nohu nad kolenem. V ten moment si ve svých 22 letech nedokázal představit život bez svých koníčků: turistiky, myslivosti a sportu.

Po propuštění z nemocnice byly myšlenky mladého muže byly všelijaké. Ale poté mu řekl otec: „Martine, když nejde o život, jde o nic.“ Tato věta Martina nakopla, takže

těžký handicap ho nezlomil. Začal opět chodit do lesa – sice nejprve jen o berličích, ale i to byl pro něj malý úspěch. „Svého prvního srnce jsem ulovil přesně na den za dva měsíce po amputaci,“ říká dnes jedenačtyřicetiletý muž, který od roku 2008 pracuje na vrátnici Nemocnice AGEL Valašské Meziříčí, kde kromě poskytování informací pacientům také například hlídá požární systém.

Po nehodě strávil tři měsíce na rehabilitaci v Chuchelné, kde mu „společnost“ dělala nová, železná protéza. A začínal objevovat život s protézou a zjišťoval, co si s ní může či nemůže dovolit. „Nebylo to lehké, ale dnes jsem tomu rád, že jsem to zvládl,“ sdělil Martin, který se nejen vrátil k turistice, ale hledal další výzvy. Jednou z nich bylo naučit se jezdit na kajaku, což se podařilo. Kromě toho pravidelně chodil do lesa, dříve obden, dnes tak jednou týdně. „Více nemám čas, protože po rozvodu od roku 2014 mám v péči svých pět „ogarů“, kteří mají 7 až 14 let. Naštěstí mi s výchovou pomáhají rodiče, u kterých na baráku bydlíme,“ doplnil.

Rok po amputaci začal hrát také sledge hokej, který s tříletou přestávkou po rozvodu hraje vlastně do dnes. Nejprve byl hráčem Olomouce, poté Studénky a dnes Havířova. Téměř čtyři roky byl i členem české reprezentace, se kterou se zúčastnil mezinárodních turnajů ve Švédsku či Itálii. V současnosti kvůli výchově synů nemá čas hrát zápas, ovšem se syny si občas zajde zabruslit.

Že amputace nohy není konec, ale možná nový začátek, si Martin již delší dobu myslí. „Díky sportu i všeho kolem jsem zjistil, že mé postižení oproti jiným je „zanedbatelné“. Sice jsem něco ztratil, ale zase jsem objevil nové obzory a výzvy,“ dodal Martin Keller.

NADACE AGEL potřebným lidem a organizacím pomáhá již od roku 2011. Od svého vzniku nadace podpořila více než 1350 žadatelů částkou přesahující 35,5 miliónu korun. ■



**AGEL NADACE**  
Sledujte nás na  
Facebooku

# Studentka Andrea si plní svůj sen díky projektu Plníme sny dětem

NADACE AGEL S CHUTÍ PODPORUJE NEOBYČEJNĚ TALENTOVANÉ A CÍLEVĚDOMÉ DĚTI.

Text: MgA. Michaela Čížková / Foto: archiv NADACE AGEL

**A**ndrea je velmi talentovaná a cílevědomá studentka, která by se v budoucnu ráda stala policistkou. V rámci projektu PLNÍME SNY DĚTEM se NADACE AGEL rozhodla Andrejce ulehčit její cestu za vysněnou profesí a již druhým rokem ji podporuje finančním příspěvkem ve výši 18 000 korun formou stipendia.

Díky nepřízní osudu to Andrea neměla v životě vždy jednoduché. Andrea žije jen se svým tatínkem a starším nemocným bratrem. Přesto se z ní stala silná a cílevědomá slečna, která by v budoucnu ráda pomáhala ostatním. Andrea byla od jakživa hodná a zodpovědná studentka s dobrými známkami. Ve svém volném čase se už na základní škole věnovala dobrovolnému hasičství. Fyzická zdatnost není Andrejce cizí, a tak se rozhodla studovat policejní školu. Jak už to tak bývá, v životě to není vždy jednoduché. V době, kdy se Andrea hlásila na střední školu, neměla kvůli velkému zájmu o studium na státních školách úspěch.



Protože je Andrea neobyčejně talentovaná děvče, rozhodla se do jejího osudu vstoupit její učitelka ze základní školy, která oslovila NADACE AGEL s prosbou o pomoc. Andrejce

byla totiž nabídnuta možnost studia na střední soukromé škole.

„Dcera Andrea by ráda v budoucnu pracovala u policie. Chtěl bych velmi poděkovat za Vaši finanční podporu, protože bez Vás by si má dcera nemohla nikdy splnit a dovolit tento svůj sen a studovat na policejní škole. Jsme za Vaši pomoc velice vděční, ale také za pomoc paní učitelky Laurenčíkové, která Vás doporučila a tím dopomohla vyřešit tuhle naši nelehkou situaci. Líbí se nám Vaše práce a i to jak pomáháte ostatním, nejen nám,“ děkuje tatínek Andrejky.

„NADACE AGEL s chutí podporuje neobyčejně talentované a cílevědomé děti. To je i případ studentky Andrey, které už druhým rokem hradíme školné ve výši 18 000 korun. Jsme moc rádi, když můžeme plnit sny, které mají velký význam. Věříme, že Andrea školu úspěšně absoluuje a bude v budoucnu velkým přínosem pro naši společnost,“ říká Bc. Veronika Dostálová, členka správní rady NADACE AGEL. ■

ADVERTORIAL

## Lékařská fakulta má novou studentskou klubovnu!

**Léta starý sen o prostoru pro setkávání, studium, dobrou kávu či odpočinek pro všechny studenty Lékařské fakulty Ostravské univerzity se stal skutečností. Studenti z neziskové organizace IFMSA CZ Ostrava ve spolupráci s vedením fakulty ho na konci září otevřeli přímo v suterénu hlavní moderní budovy INLEK.**

„Jsme moc rádi, že se projekt klubovny podařilo dotáhnout do zdárného konce. Podobný prostor u nás na fakultě dlouhodobě chyběl a věříme, že jeho realizace přinese zkvalitnění vysokoškolského prostředí. Navíc se jedná o důkaz, že studenti mají na fakultě hlas a možnost se podílet na jejím rozvoji,“ říká lokální prezidentka IFMSA CZ Ostrava a studentská senátorka Karolína Kyšková.

„Poprvé se o studentské klubovně začalo hovořit již před téměř pěti lety a chvílemi se zdálo, že vize zůstanou jen v hlavě či na papírech,“ doplňuje svou kolegyni autor myšlen-

ky a absolvent medicíny Martin Palička. Podle mladého lékaře Paličky je ostravská klubovna jedinečná tím, že na jejím financování se z celé poloviny podíleli samotní studenti svou dobrovolnickou aktivitou v neziskové organizaci, která si klade za cíle mimo jiné vzdělávání široké veřejnosti, mediků, zprostředkování mezinárodních odborných stáží, ale také podporu studentského mimoškolního života. Druhou polovinu z celkové částky půl milionu korun poskytla Lékařská fakulta OU a její partneři.

Další zajímavostí na studentské klubovně je fakt, že návrhy připravila také studentka. Žaneta Kleinová je čerstvá absolventka soukromé střední umělecké školy AVE ART. Návrh klubovny dostala jako zadání své maturitní práce a nejvíc si dle svých slov cení opravdovosti celého projektu, hmatatelnosti výsledku a skvělé zkušenosti, která spočívala v komunikaci a snaze vyhovět potřebám a požadavkům zákazníka.

Studentskou iniciativu a vytrvalost ocenil i samotný děkan Lékařské fakulty, docent Rastislav Maďar, který se stejně jako zbytek vedení fakulty a stovky studentů, absolventů a akademiků zúčastnil slavnostního otevření klubovny: „Vedení fakulty má z nového studentského prostoru velkou radost. Od mého nástupu na pozici děkana jsme tomuto projektu přiřadili vysokou prioritu a pravidelně kontrolovali aktuální stav a plnění termínů. Naše studentská organizace patří k neaktivnějším v celé zemi a pro své fungování si rozhodně zaslouží důstojné zázemí tohoto typu.“

Kyšková a Palička se závěrem shodli na důležitosti spolupráce mezi studenty a vedením fakulty při rozvoji instituce: „Naše fakulta je vůbec nejmladší v republice a má před sebou bezpochyby dlouhou cestu. Doufáme, že toto a všechna další vedení LF OU budou otevřena komunikaci a spolupráci se studenty a absolventy alespoň tak, jako tomu bylo doposud.“



# NADÁCIA AGEL podporuje handbikera Maroša Orečného

ÚSPEŠNÉMU SLOVENSKÉMU ŠPORTOVCOVI SO ZDRAVOTNÝM ZNEVÝHODNENÍM POMÁHÁ NADÁCIA UŽ TRETÍ ROK.

Text: Mgr. Marta Csergeová / Foto: archív Maroša Orečného



Štyridsaťštyriročný Maroš Orečný je úspešný slovenský handbiker, ktorý nielenže preteká po celom svete, ale venuje sa a pomáha aj športovcom i nešportovcom so zdravotným znevýhodnením. Po nehode, ktorá ho pripútala na invalidný vozík, päť rokov hľadal dôvod, prečo žiť. Našiel ho a stal sa handbikerom telom aj dušou. NADÁCIA AGEL Maroša podporuje už tretí rok v tom, čo miluje – v športe. Tentokrát mu prispela sumou 1000 eur na jeho športové aktivity.

Maroš v tomto roku absolvoval množstvo pretekov a dosiahol úžasné umiestnenia a víťazstvá. Medzi najcennejšie úspechy patrí 1. miesto v časovke do vrchu na Lozorskom pedále 2021, 2. miesto na Banskobystrickom polmaratone alebo 2. miesto v cestnej cysklistike Východ Road liga.

## Maroš, prečo ste si vybrali práve handbike?

Veľmi rád mám biatlon. Ale vzhľadom na to, že na vozíku je pre mňa zima veľmi zlé obdobie, ktoré nemám rád, pretože sa nikam nemôžem dostať, rozmýšľal som, kam sa dostanem úplne sám. A tak dostala priestor cyklistika. Na svojom prvom handbiku som sa po lesnej cestičke v mojej dedine dostal na miesta, kam som ešte chodil na nohách a bol to neuveriteľný pocit. Handbike mi dáva pocit voľnosti.

## Ktoré víťazstvo si najviac ceníte?

V podstate nemám víťazstvo, ktoré je

najviac, pretože všetky preteky majú svoju atmosféru a všade, kde sa umiestnim na stupni víťazov, je to pocit zadostučnenia, že tá moja snaha za to stála. Aj keď v poslednej dobe zbieram 4. miesta a „zemiakovky“, ale aj na tie som pyšný, pretože vyhrávajú lepšie a ja sa im približujem.

## Priblížte nám, ako vyzerá váš tréningový deň?

Môj tréning je každodennou rutinou, aj



voľné dni sa považujú za dôležitú činnosť v rámci tréningu, nakoľko sú venované regenerácii. Na trénažeri prejdem 45 až 50 kilometrov a popri tom striedam plávanie s posilňovaním. Na jar začínam svoje prvé kilometre vonku po dlhej zime na trénažeri.

## Ako a kde trénujete v zime?

Bohužiaľ, v zime trénujem doma na trénažeri, snažím sa pridať plávanie, posilňovanie a túru na vozíku. Ale mnoho cyklistov, ktorí na to majú finančné prostriedky, trénujú vonku v teple v zahraničí, a to sa potom odzrkadlí aj behom roka na výsledkoch.

## Stal sa vám na handbiku niekedy nejaký úraz?

Nakoľko trénujem vonku na cestách, občas sú kritické situácie, ale snažím sa stále dávať pozor. Tohto roku na jedných pretekoch v Čechách som mal stret s vozidlom a nebolo mi všetko jedno, v tom momente mi prebehlo hlavou, že sakra, som na vozíku a nedajbože ostanem úplný ležiak, keď ma tu prejde auto. Neviem ani ako som došiel do cieľa, ale mal som čo robiť sa s tým psychicky vysporiadať. Samozrejme, škody na handbiku boli a trvalo viac ako týždeň pokiaľ som mohol znova trénovať. Chvalabohu, mne sa nič nestalo.

## Neodradzujú vás takéto neprijemné zážitky od ďalších pretekov?

Občas áno, pretože človek ak preteká, ide naplno, snaží sa zo seba dostať všetko a pritom nemá čas sledovať premávku, prípadne ľudí, ktorí nedávajú pozor. A zase niektoré preteky sú za plnej premávky a vtedy človek musí vnímať všetko, súperov, premávku, okolie, sám seba a svoje parametre pri výkone.

## Ako ste ukončili tohtoročnú sezónu?

Sezónu sa mi podarilo ukončiť tak, že v rámci svojej tréningovej prípravy sa mi podarilo už po druhýkrát uskutočniť tréningovo-výcvikový kemp pre zdravotne ťažko postihnutých v Dudinciach a tým pádom ich oboznámiť nielen s tematikou športovania na bicykli, ale samozrejme pomôcť v oblasti výživy, ale aj v osobnom

živote. Pomáham pri otázkach s cievkovaním, vyprázdňovaním, presúvaním a inými dôležitými otázkami pre bežný život vozíčkára. Dúfam, že sa z toho stane tradícia.

**Vyšťudovali ste SOU stavebné, chceli ste v tom odbore pracovať alebo pracovali ste v ňom?**

Šťudoval som na strednom odbornom učilišti stavebnom, v tej dobe som bol futbalista a nič iné ako futbal ma nezaujímalo, takže ani škola. Po škole som bol na vojne a potom som pracoval v tomto odbore, ale nie dlho. Nakoľko úraz som mal v júni 1999 a tým pádom sa môj život zmenil od základu.

**Na čo využívate prostriedky, ktoré vám poskytla NADÁCIA AGEL?**

Nakoľko cyklistika ako taká je veľmi drahý šport, paracyklistika je, by som povedal, ešte drahšia. Na handbike potrebujem tri kolesá namiesto dvoch. Financie som použil na štartovné a ubytovanie na cestách po pretekoch. ■

# NADÁCIA AGEL zakúpila Amálke prístroj Motoped

VEĽKÁ BOJOVNÍČKA SO SVOJOU MAMIČKOU POCTIVO DOMA TRIKRÁT DENNE CVIČÍ A OKREM TOHO NAVŠTEVUJE TIEŽ ŠPECIALIZOVANÉ REHABILITAČNÉ ZARIADENIA.

Text: NADÁCIA AGEL / Foto: Mgr. Marta Csergeová



Predsedyňa správnej rady NADÁCIE AGEL Mgr. Iveta Chreneková s Amálkou a jej maminkou

Štvorročná Amálka sa narodila s ojedinelou diagnózou regionálny Artrogryposys multiplex congenita spojený s PES Equinovarus. Je to vážne telesné postihnutie, ktoré zasahuje kĺby, svaly a šlachy. NADÁCIA AGEL aj vďaka darcom zakúpila pre Amálku rehabilitačnú pomôcku Motoped v sume 5.123 eur, ktorú zdravotná poisťovňa neprepláca, ale ktorá jej pomôže rozpohybovať a držať v kondícii horné i dolné končatiny, aby nezatuhli.

Úžasná Amálka je krásne, šikovné, zhovorčivé a usmievané dievčatko, ktoré je aj veľkou bojovníčkou. Za jej krátky život absolvovala už operáciu zlomených stehenných kostí, tenotómiu chodidiel – preťatie Achillovej šľachy, osteotómiu bedra a panvy – rezanie panvy a zošikmenie, rezanie a zoskrutkovanie stehennej kosti a taktiež operáciu ľavého kolienka, po ktorom ju

ešte čaká operácia i pravého kolienka a v prípade potreby aj operácie oboch horných končatín. „Množstvo týchto vážnych, ale dôležitých operačných zákrokov Amálke pomohlo k jej napredovaniu a postupne

by sa mala postaviť na vlastné nožky. So svojou mamičkou poctivo doma trikrát denne cvičí a okrem toho navštevuje tiež špecializované rehabilitačné zariadenia,“ uviedla správkyňa nadácie Mgr. Marta Csergeová.

Napriek tomu, čo Amálka do života dostala, rastie z nej krásna a múdra slečna, ktorá už navštevuje aj materskú školu. „Naše malé slniečko nás veľmi teší a dáva nám silu. Tešíme sa aj z jej pokrokov a napredovania. Je to náročné, no ideme za stanoveným cieľom, postaviť sa na vlastné nožičky, v čom nám pomôže aj prístroj, ktorý ste Amálke zakúpili a za čo sme vám nesmierne vďační,“ povedala Amálkina maminka Lucia Fridmanová.

„Amálku sme mali možnosť navštíviť a stráviť s ňou a jej rodičmi krásne, usmievané a nezabudnuteľné chvíle. Prajeme im hlavne veľa síl, vytrvalosti, splnenie vytýčeného sna a aby si Amálka mohla užívať život so svojimi rovesníkmi,“ uviedla predsedkyňa správnej rady nadácie Mgr. Iveta Chreneková. ■



**Chcela by som v mene dcéry Szintie poďakovať NADÁCII AGEL za poskytnutý finančný príspevok.**

Z tohto príspevku sme malej dokázali zabezpečiť pre nás dôležitú pomôcku scenar. Tieto terapie malej pomáhajú napredovať, aby aj ona raz mohla žiť plnohodnotný život. Vďaka tomuto príspevku ho teraz vieme využívať denne. Po dlhodobých terapiách zvláda byť bez dýchacieho prístroja, jej saturácie sa upravili na hodnoty zdravého dieťaťa a učíme sa pomalinky aj napíť a napapať. Tento prístroj je pre nás veľmi dôležitý na stimuláciu jej tela. Terapie sa u nej javia ako veľmi účinné, nakoľko sa dcérka zbavila niekoľkých ťažších diagnóz.

*Ďakujem, maminka*



# Pedagožka Mgr. Alžběta Panáková získala významné ocenění

**ZÁSTUPKYNĚ ŘEDITELE AGEL STŘEDNÍ ZDRAVOTNICKÉ ŠKOLY A VYŠŠÍ ODBORNÉ ŠKOLY ZDRAVOTNICKÉ V OSTRAVĚ ZÍSKALA OCENĚNÍ ZA MIMOŘÁDNÝ POČIN.**

Text a foto: MgA. Michaela Čížková

**P**edagožka Mgr. Alžběta Panáková byla oceněna v rámci 8. ročníku soutěže o nejlepšího zástupce ředitele školy Zlatá karabina 2021. Zástupkyně ředitele AGEL Střední zdravotnické školy a Vyšší odborné školy zdravotnické v Ostravě převzala cenu v Praze v rámci odborné konference „Zástupce ředitele v hlavní roli.“ O tom, že byla nominována, neměla nejmenší tušení. Slavnostní vyhlášení ji mile zaskočilo a překvapilo.

Zástupkyně ředitele AGEL Střední zdravotnické školy a Vyšší odborné školy zdravotnické v Ostravě vyhrála cenu za mimořádný počín. Do soutěže byla tajně nominována částí pedagogického sboru na podzim letošního roku. O její nominaci vědělo jen pár vybraných zaměstnanců školy, aby se zajistilo, že její účast v soutěži zůstane do poslední chvíle v utajení. Dokonce ani ředitel školy neměl o nominaci nejmenší tušení. „O tom, že paní Panáková



Mgr. Alžběta Panáková s oceněním

byla nominována do soutěže Zlatá karabina 2021, jsem vůbec nevěděl. Dozvěděl jsem se to na poslední chvíli, kdy mě zaměstnanci informovali a poprosili, abych zajistil její

osobní účast na pražské konferenci, kde za zvuku fanfár převzala ocenění. Jsem velmi hrdý na svůj tým a paní Panákové ještě jednou gratuluji k úspěchu,“ usmívá se ředitel AGEL Střední zdravotnické školy Ing. Bc. Vladimír Janus.

„Předání ocenění bylo pro mne překvapením a mým kolegům patří za navržení velké díky. Je to příjemné povzbuzení a motivace k další práci,“ popisuje Mgr. Alžběta Panáková.

Soutěž o nejlepšího zástupce ředitele školy Zlatá karabina vyhlašuje redakce Řízení školy ve spolupráci s Wolters Kluwer ČR. Soutěž vznikla díky podnětům ředitelů, kteří jsou vděční za každou další možnost, jak se svým zástupkyním a zástupcům odvděčit za jejich mnohdy nedoceněnou práci. Každoročně vybere nezávislá porota 5 oceněných – výherce zlaté, stříbrné a bronzové karabiny a dvě ocenění za mimořádný počín. ■

## Naše pracovnice oceněny



**Ř**editelka odboru Ošetrovateľské a sociální péče AGELu Ing. Kristina Krausová, hlavní sestra Nemocnice AGEL Šternberk Mgr. Andrea Vacová a hlavní sestra Nemocnice AGEL Prostějov Mgr. Marie Jouklová byly oceněny. Z rukou bývalého ministra zdravotnictví Mgr. et Mgr. Adama Vojtěcha převzaly diplomy za mimořádný přínos v ošetrovatelství v boji s pandemií covid-19. Ocenění dostaly na poradě hlavních sester České republiky. ■



Zleva: hlavní sestra ČR Mgr. Alice Strnadová, MBA, Mgr. Marie Jouklová, Mgr. et Mgr. Adam Vojtěch, Ing. Kristina Krausová a Mgr. Andrea Vacová při předání ocenění

# Nemocnica AGEL Komárno má dve sestry ocenené Bielym srdcom

OBE ZDRAVOTNÉ SESTRY POMÁHAJÚ PACIENTOM AJ V PRVEJ LÍNII BOJA PROTI PANDÉMII KORONAVÍRUSU.

Text: Mgr. Martina Pavliková / Foto: Radovan Stoklasa



Ocenené laureátky Mgr. Márta Liška, DiS. (vpravo) a Janka Volesková (vľavo) v spoločnosti prezidentky Slovenskej komory sestier a pôrodných asistentiek (SKSaPA) Mgr. Ivety Lazorovej, dipl. p. a PhDr. Jany Ondrišovej, MPH riaditeľky Odboru kvality a ošetrovateľskej starostlivosti AGEL SK

**N**emocnica AGEL Komárno sa môže pochváliť, že hneď dve jej sestry získala tento rok ocenenie Biele srdce. Slovenská komora sestier a pôrodných asistentiek (SKSaPA) zorganizovala už po 14. krát výnimočné podujatie, ktoré bolo o sestrách a pre sestry. Všetky tie obetavé mamy, manželky, sestry, priateľky, jednoducho nezastupiteľné a mimoriadne dôležité nežné predstaviteľky zdravotníctva, prvé a posledné osoby, s ktorými sa pacient v nemocnici stretáva sa stretli počas slávnostného galavečera v Senci.

Za spoločnosť AGEL SK boli tento rok na republikovej úrovni ocenená Janka Volesková a Mgr. Márta Liška, DiS. „V prvom rade patrí poďakovanie SKSaPA, že v tomto náročnom a vypätom období dokázali zorganizovať odovzdávanie ocenenia Biele srdce. Som hrdá na sestry a pôrodné asistentky pracujúce v zdravotníckych zariadeniach Skupiny AGEL, že svojou obetavou prácou, vedomosťami, vysokou profesionalitou plnia tento odkaz a každoročne presvedčia Radu Komory, že práve oni sú tie, ktoré si ocenenie zaslúžia. V AGELi pracujú stovky sestier a pôrodných asistentiek. Každá z nich je osobitá, výnimočná a každá stavia

ten pomyselný základ, aby jedna z nich získala ocenenie, ktoré je dielom celého kolektívu,“ hovorí PhDr. Jana Ondrišová, riaditeľka odboru kvality a ošetrovateľskej starostlivosti spoločnosti AGEL SK.

Janka Volesková, pôrodná asistentka, špecialistka, nastúpila do nemocnice v roku 1984 po ukončení nadstavbového štúdia v odbore pôrodná asistancia na strednej zdravotnej škole. Stála pri zrode vychvalovanej a pacientkami obľúbenej pooperačnej izby, kde pracovala so svojimi kolegyňami. Po pár rokoch práce pri lôžku na oddelení bola preradená na pôrodnú sálu, kde sa prejavila ako skúsená odborníčka, láskyplná, empatická pôrodná asistentka, obľúbená medzi rodičkami, ktorá pomohla na svet stovkám detičiek. Počas celej pandémie covid-19 sa aktívne zúčastňovala školení súvisiacich so starostlivosťou o pozitívne rodičky na oddelení. V chronológii celého obdobia si aj gynekologicko-pôrodnícke covidové oddelenie prešlo takými situáciami, s ktorými sa pôrodné asistentky v praxi stretli prvýkrát. Aj v aktuálne veľmi náročnom období vždy s úsmevom na tvári pristupuje ku svojim budúcim mamičkám.

*„Ocenené sestry Nemocnice AGEL Komárno zasvätili celý svoj pracovný život pomoci pacientom. Nevzdali to ani v období pandémie koronavírusu“*

Druhou ocenenou je Mgr. Márta Liška, DiS. Strednú zdravotnú školu ukončila v roku 1995 v Dunajskej Strede ako zdravotná sestra. Vzápätí nastúpila pracovať na novovzniknuté oddelenie ARO v Komárne. Na pozícii vedúcej sestry novovzniknutého oddelenia JIS vnútorného lekárstva a neurológie vedie tím sestier a ošetrovateľského personálu. Svoje poznatky z praxe, ako i tie nadobudnuté štúdiom, uplatňuje pri mimoriadnych, život ohrozujúcich situáciách v praxi. Na začiatku pandémie sa spolupodieľala pri školení pracovníkov v červených zónach. Od marca 2020 edukovala personál v súvislosti s pandemiou covid-19, pretože JIS oddelenie vnútorného lekárstva a neurológie sa ako prvé v nemocnici staralo o týchto pacientov napojených aj na umelú pľúcnu ventiláciu. Bolo to veľmi vyčerpávajúce, ale aj napriek jej osobnému diskomfortu sa všetci na oddelení zameriávali na blaho pacienta a čo najlepší chod aj covidovej prevádzky. Zároveň Márta Liška vedie kolegov v mobilnom odberovom mieste Nemocnice AGEL Komárno.

„Som nesmierne rád, že prácu našich sestier ocenili v rámci Bieleho srdca aj na republikovej úrovni. My v nemocnici o ich kvalitách vieme a predovšetkým pacienti sú tými, pre ktorých obe dámy robia prvé a posledné. A to s empatiou, láskou, ochotou a vysoko nad rámec povinností. V terajšej dobe by si ocenenie zaslúžili všetky sestry a zdravotníci ako bojujú s pandemiou, ako sa nevzdávajú a veria, že aj celkové nastavenie rezortu a podmienok zdravotníkov sa zmení,“ uviedol riaditeľ Nemocnice AGEL Komárno Mgr. Miroslav Jaška. ■



# Moravskoslezský kraj ocenil také pět nemocnic AGELu

LETOŠNÍ AKCE SESTRA ROKU MORAVSKOSLEZSKÉHO KRAJE BYLA JINÁ. VÍTĚZEM SE STALI VŠICHNI ZDRAVOTNÍCI V KRAJI.

Text: Ing. Tomáš Želazko / Foto: Mgr. Adam Knesl



Všichni ocenění zdravotníci Moravskoslezského kraje společně s ministrem zdravotnictví Mgr. et Mgr. Adamem Vojtěchem, hejtmánem prof. Ing. Ivo Vondrákem, CSc., a předsedkyní České asociace sester PhDr. Martinou Šochmanovou, MBA



Představenstvo Nemocnice AGEL Český Těšín MUDr. Barbora Zbránková (vpředu), Ing. Yvona Placzková, Mgr. Alice Ručková, MBA, (obě za ní), vedoucí laboratoře OKBH Mgr. Gabriela Sikorová (vlevo) a personalistka Gabriela Kolomazníková



Místopředsdkyně představenstva Nemocnice AGEL Třinec-Podlesí Ing. Yvona Placzková a předseda představenstva Nemocnice AGEL Ostrava-Vítkovice MUDr. Stanislav Jackanin, MBA



Místopředsdkyně představenstva a hlavní sestra Nemocnice AGEL Podhorská Mgr. Marcela Kadlecová (vpravo) a vrchní sestra Interního oddělení Veronika Bezručová



Předseda představenstva Nemocnice AGEL Nový Jičín MUDr. Jakub Fejfar

Letošní ročník akce Sestra roku Moravskoslezského kraje byl v jiném duchu a nesl název „Děkujeme zdravotníkům“. Mimořádně – narozdíl od minulých let – nebyli ocenění jednotlivci v rámci kategorií. Poděkování patřilo zdravotníkům všech 17 nemocnic v regionu, jablunkovského sanatoria i Zdravotnické záchranné služby Moravskoslezského kraje. Mezi oceněnými zdravotnickými zařízeními byly Nemocnice AGEL Český Těšín, Nemocnice AGEL Nový Jičín, Nemocnice AGEL Podhorská, Nemocnice AGEL Třinec-Podlesí, Nemocnice AGEL Ostrava-Vítkovice. Společnost AGEL Trade ze Skupiny AGEL byla i u letošního ročníku generálním partnerem.

Slavnostní galavečer se konal v aule VŠB-Technické univerzity Ostrava pod záštitou a za účasti ministra zdravotnictví Mgr. et Mgr. Adama Vojtěcha, hejtmána Moravskoslezského kraje prof. Ing. Ivo Vondráka, CSc., a předsedkyně České asociace sester PhDr. Martiny Šochmanové, MBA. Zástupci

všech zdravotnických zařízení převzali od hejtmána Moravskoslezského kraje a jeho náměstků skleněná srdce a ocenění.

„Pandemie koronaviru byla tvrdou zatěžkávací zkouškou našeho zdravotnictví. Lékaři, sestřičky a další zdravotníci pracovníci v nejtěžším období pracovali na hraně a často i za hranou svých sil. Měli ztížené pracovní podmínky, potýkali se s řadou komplikací, často o své pacienty pečovali s fyzickým i psychickým vypětím. Všem jim patří obrovská poklona a hluboký respekt. Proto jsme letos anketu pojali jinak. Přišlo by nám nefér ocenit jen několik jednotlivců, proto jsme poděkovali úplně všem zdravotníkům,“ uvedl hejtmán Vondrák. Podle něj na pandemii zdravotníci nebyli a ani nemohli být připraveni. Podle mnohých dokázali skoro až nemožné. Hodiny v kuse bojovali oblečení do speciálních oděvů, ne-li skafandrů, o životy druhých. Žízňiví, hladoví, unavení. Dvanáct hodin bez přestávky ve sterilním prostředí, které jim ničilo kůži i sliznici. Chybějící kolegové

izolováni v karanténách a přesčasy se staly jejich každodenním standardem.

Ministr zdravotnictví Adam Vojtěch řekl, že v této době možná ještě více oceňujeme, co pro nás zdravotníci dělají. „Ten poslední rok byl mimořádný a naše zdravotnictví zažilo něco, co nezažilo desítky, možná sto let. Nikdo nikdy nezažil, aby byly v nemocnicích vyblokovány všechny kapacity lůžkové péče a zdravotníci to přitom zažívali několik měsíců. Pozitivní na pandemii ovšem je, že se zvýšila prestiž pracovníků ve zdravotnictví a výrazně se u mladých zvýšil zájem o studium ve zdravotnictví. Ale dělejme vše pro to, abychom už takovou dobu nemuseli zažít,“ řekl ministr.

Hlavní součástí slavnostního oceňování byly filmové medailonky. Představily fungování téměř dvou desítek zdravotnických zařízení v Moravskoslezském kraji. S jednotlivými nemocnicemi se účastníci akce mohli seznámit prostřednictvím jejich zástupců, kteří přiblížili dění během nejnáročnějšího období pandemie. V me-

dailoncích se často hovořilo o náročnosti situace, nechýběla slova jako vyčerpání nebo stres. Skvělé ale bylo, že všichni zpětně potvrdili, že pandemie zaměstnanců nemocnic semkla a ve výsledku posílila. Určitě je na místě, aby si všichni neustále připomínali, jak náročnou a zodpovědnou práci zdravotníci mají.

Předsedkyně představenstva Nemocnice AGEL Český Těšín MUDr. Barbora Zbránková řekla, že díky pandemii se zlepšila komunikace v této nemocnici. „Ukázalo se také, že mezi námi jsou jedinci, kteří jsou nedocenění a mají ve svých tornách maršálskou hůl. Viděli jsme lidi, kteří takovou náročnou situaci dobře zvládají. Došlo ke stmelení kolektivu, ale samozřejmě byli i tací, kteří to nevydrželi a odešli na neschopenku. Ale celkově to nemocnici posílilo,“ uvedla Barbora Zbránková.

Místopředsedkyně představenstva Nemocnice AGEL Třinec-Podlesí Ing. Yvona Placzková sdělila, že zdravotníci byli skutečně pandemií vyčerpaní. „Poznali jsme, že jsme jeden velký tým a nasazení

veškerého personálu a zdravotníků bylo maximální. Děkuji všem pracovníkům za profesionalitu, lidskost a obětavost,“ řekla Yvona Placzková.

Primář oddělení ARO Nemocnice AGEL Ostrava-Vítkovice MUDr. Tomáš Málek uvedl, že jeho nemocnice zpočátku neměla techniku a ventilátory. „Bylo to strašně stresující, nikdo nevěděl, kdy to skončí. V nemocnici ulehly celé rodiny a mnozí lidé utrpěli veliké ztráty a bolest, protože ne vždy to dopadlo dobře. To bylo strašně smutné vidět. Přišly obavy o zdraví pracovníků, ale nakonec jsme vše zvládli dobře. Jsem pyšný na všechny spolupracovníky a je úžasné, že kolem sebe v nemocnici máme takové skvělé lidi,“ řekl Tomáš Málek.

Místopředsedkyně představenstva Nemocnice AGEL Podhorská Mgr. Marcela Kadlecová sdělila, že si pandemii nedovedla zpočátku představit. „Když v Asii proběhla choroba SARS, vnímali jsme to jako velké neštěstí, ale bylo to něco, co se nás vlastně netýkalo. Bylo to hodně daleko a ani jsme si nedovedli představit, že by to mohlo přijít

i k nám,“ řekla Marcela Kadlecová s tím, že když přišla pandemie koronaviru, byli najednou nemocní lékaři a sestry a veškerý personál v nemocnici. „V té největší vlně jsme měli téměř polovinu zaměstnanců nemocných. Krásné byly momenty, kdy nám děkovali cizí lidé, kdy nám byli vděční, že vůbec jsme,“ dodala Marcela Kadlecová.

Manažerka ošetrovatelské péče Nemocnice AGEL v Novém Jičíně Bc. Eva Jalůvková řekla, že pandemie byla čekanou bombou. „Už jsme věděli, jak se k tomu svět staví, a vytvořili jsme v tu chvíli takovou velkou rodinu. Zaslouží si všichni obdiv. Říkám každému, aby si na všem zlém vzal něco pozitivního, a u nás se to odrazilo tak, že se stmelily kolektivy, od kterých bychom to vůbec nečekali, a že sestřičky od malých dětí dokázaly ošetrovat dospělé pacienty nebo opačně. Věřím, že v srdci každého zdravotníka je ještě místo na nějaké překvapení a myslím, že v době covidu jsme to měli v naší novojičínské nemocnici perfektně zorganizované,“ uzavřela Eva Jalůvková. ■

## Komárno má najviac diamantových plaket ANGELS AWARD

V LIEČBE NÁHLÝCH CIEVNÝCH MOZGOVÝCH PRÍHOD JE NEMOCNICA AGEL KOMÁRNO JEDNA Z NAJLEPŠÍCH V RÁMCI EURÓPY.

Text: Mgr. Martina Pavliková / Foto: Beáta Farkašová

**N**eurologické oddelenie Nemocnice AGEL Komárno patrí medzi špičkové oddelenia nielen v rámci Čiech a Slovenska, ale aj v rámci celej Európy. Na 49. slovenskom a českom cerebrovaskulárnom kongrese v Hornom Smokovci získala Nemocnica AGEL Komárno uznanie, že obhájila najviac diamantových plaket ANGELS AWARDS a taktiež liečila najviac pacientov na Slovensku intravenóznou trombolýzou.

V roku 2016 sa neurologické oddelenie zapojilo do iniciatívy ANGELS. Európska organizácia pre cievne mozgové príhody (European Stroke Organization- ESO) udelila komárňanskej nemocnici v roku 2017 štatút Diamantového centra pre liečbu cievnych mozgových príhod. Za rok 2018 neurologické oddelenie v rámci ESO Angels Awards dosiahla zlatý a platinový status a za prvý štvrtrok 2019 si pripísala zlatý status. Obrovský úspech dosiahla Nemocnica AGEL Komárno v októbri 2020, keď European Stroke Organization udelila neurológii diamantovú plaketu. Ďalšiu diamantovú plaketu ANGELS AWARDS obhájilo neurologické oddelenie v roku 2021. Výpočet ocenení je však len čerešničkou na torte. Pre celý tím



Za skvelým úspechom Neurologického oddelenia Nemocnice AGEL Komárno stojí skvelý kolektív zdravotníkov na čele s primárkou oddelenia MUDr. Evou Hanáčkovou (prvá zľava)

neurologického oddelenia, na čele s primárkou oddelenia MUDr. Evou Hanáčkovou je však najdôležitejšie pomáhať pacientom.

„Toto uznanie si veľmi vážime, je potvrdením, že aj vo veľmi ťažkom pandemickom čase našu prácu vykonávame zodpovedne a na vysokej medicínskej úrovni. Najviac sme vďační za desiatky pacientov, ktorých sa nám podarilo zachrániť, alebo im zachovať kvalitu života po rýchlom a efektívnom zákroku,“ uviedla primárka Neurologického oddelenia MUDr. Eva

Hanáčková. Obzvlášť ju teší, že oddelenie tento rok posilnili traja mladí lekári.

Vlani nemocnica liečila 343 pacientov s cievnu mozgovou príhodou, z toho 299 pacientom s akútnym mozgovým infarktom a 124 pacientom poskytnutá rekanalizačná liečba intravenóznou trombolýzou. Cievna mozgová príhoda je tretou najčastejšou príčinou úmrtnosti vo vyspelých krajinách a najčastejšou príčinou výrazného obmedzenia kvality života. Na cievnu mozgovú príhodu zomiera dvakrát viac ľudí ako na srdcový infarkt. Zároveň je to najviac invalidizujúce ochorenie, ktoré pripúta na lôžko až tretinu pacientov. Po zvyšok života mnohí potrebujú opatrovateľskú starostlivosť, mnohí z nich sa učia opäť rozprávať či chodiť. Nádejou pre pacientov je v prípade akútnej cievnej mozgovej príhody urgentný zákrok, práve už spomenutá trombolýza. Rovnako dôležitým pre úspešnú liečbu CMP je nielen lekár, ale aj samotný pacient. „Musí na seba rozpoznať príznaky akútneho mozgového infarktu a čo najskôr zavolať 112 alebo 155 a nechať sa priviesť do nemocnice najlepšie záchranným tímom,“ vysvetľuje MUDr. Hanáčková. ■



# Tři naše studentky nejlepší v Česku

**ŽÁKYNĚ 4. ROČNÍKU AGEL STŘEDNÍ ZDRAVOTNICKÉ ŠKOLY V ČESKÉM TĚŠÍNĚ VYHRÁLY PRVNÍ MÍSTO V SOUTĚŽI HARTMANN SCHOOL AWARDS.**

Text: MgA. Michaela Čížková / Foto: Mgr. Pavel Hojdyš



Výherkyně soutěže (zleva): Beata, Karolína a Lenka

**K**arolína, Lenka a Beata slaví úspěch v celostátní soutěži společnosti HARTMANN. Žákyně 4. ročníku oboru Zdravotnický asistent na AGEL Střední zdravotnické škole a Vyšší odborné škole zdravotnické v Českém Těšíně představily v pražském IKEMu svůj projekt, ve kterém řeší zlepšení kvality ošetrovatelské péče o nemocné. Z 11 zdravotnických škol v České republice žákyně získaly první místo.

Soutěž HARTMANN School Awards má za cíl podporu a motivaci studentů zdravotnických škol, aktivní zapojení do přehodnocování procesů zdravotní péče směrem k jejímu zefektivnění nebo podporu vnímání role zdravotnického personálu. Karolína, žákyně 4. ročníku, objevila soutěž na sociální síti. Po velké diskusi se spolužačkami se rozhodla, že se do soutěže přihlásí. Dle pravidel vytvořily tříčlenný tým a začaly pracovat na zadání. Učitelé z počátku o soutěži ani nevěděli. Děvčata učitelům předložila na stůl hotový plán s prosbou o zapojení se do soutěže. Učitelé proaktivní přístup děvčat uvítali a s účastí v soutěži souhlasili, jelikož projekt hodnotili velmi pozitivně.

„Když jsem se dozvěděla, že se děvčata zapojila to takto rozsáhlého projektu s tak velkou konkurencí jiných zdravotnických škol, byla jsem velmi mile překvapená a vůbec jsem netušila jaký je v našich žácích obrovský potenciál. Někdy nás naši žáci milé překvapí a je fajn, že odhalí své doved-

nosti a schopnosti, a nebojí se prosadit mezi odbornou veřejností. My jako pedagogové máme z úspěchu našich studentek velkou radost a fandili jsme jim i při prezentaci v Praze před takto slavnou a erudovanou porotou. Všichni jsme potěšení, že děvčata reprezentovala naši školu v hlavním městě,“ popisuje PhDr. Karin Delongová, zástupkyně ředitele AGEL Střední zdravotnické školy a Vyšší odborné školy zdravotnické v Českém Těšíně.

Téma písemné práce, kterou musely žákyně odevzdat, bylo „Jak zvýšit kvalitu péče o pacienta“. Děvčata na projektu pracovali hlavně ve svém osobním volnu.

V projektu žákyně rozvíjely myšlenku, jaký může střední zdravotnický personál mít vliv na spokojenost pacienta, nebo se zaměřily na oblasti, které může zdravotnický personál přímo ovlivnit. „V této práci jsme se zaměřily hlavně na komunikaci s pacienty a na jejich psychiku. Prezentace našeho projektu v IKEMu byla velmi zajímavá zkušenost. Z počátku jsme byly trochu nervózní, protože konkurence byla velká. Nakonec jsme to zvládly a dopadlo to jak nejlépe mohlo. Jsme rády, že jsme mohly poznat pana prof. MUDr. Jana Pirka, prezidentku České asociace sester PhDr. Martinu Šochmanovou, a mnoho dalších skvělých lidí,“ popisuje žákyně Karolína Gonová.

Z celkem 11 přihlášených zdravotnických škol v České republice se žákyně se svým projektem umístily mezi třemi nejlepšími. Následně byly pozvány k prezentaci svého projektu do pražského IKEMu, kde děvčata naprosto profesionálně a perfektně odprezentovala celý svůj projekt.

V porotě soutěže zasedli například PhDr. Martina Šochmanová, MBA, náměstkyně ředitele pro ošetrovatelskou péči a kvalitu nemocnice IKEM a prezidentka České asociace sester, kardiocirurg a emeritní přednosta Kardiocentra IKEM prof. MUDr. Jan Pirk, DrSc., Prof. MUDr. Josef Kautzner, CSc., FESC přednosta Kardiocentra a přednosta Kliniky kardiologie IKEM nebo generální ředitel společnosti Hartmann Mgr. Jan Cívín a ředitel EEZY Events & Education Karel Novotný, MBA. ■



Beata a Karolína během prezentace v IKEMu

# Škola otevřela kurz Ošetřovatel

STÁT SE OŠETŘOVATELEM JE NYNÍ MOŽNÉ V NOVÉM KVALIFIKAČNÍM KURZU AGEL STŘEDNÍ ZDRAVOTNICKÉ ŠKOLY A VYŠŠÍ ODBORNÉ ŠKOLY ZDRAVOTNICKÉ V OSTRAVĚ.

Text a foto: MgA. Michaela Čížková



Škola nabízí také kurzy kurzy v oboru Sanitář

**A** GEL Střední zdravotnická škola a Vyšší odborná škola zdravotnická v Ostravě-Koblově od listopadu nově nabízí akreditovaný kvalifikační kurz Ošetřovatel. Kurz je dostupný pro sanitáře, ale i lidi bez předchozího zdravotnického vzdělání. Kurzy pro AGEL Střední zdravotnickou školu a Vyšší odbornou školu zdravotnickou nejsou žádná neznámá. Škola již druhým rokem pořádá akreditovaný kvalifikační kurz Sanitář. Za tuto krátkou dobu kurz úspěšně absolvovalo více než 60 sanitářů v 7 kurzech.

„Absolvent kurzu je připraven k poskytování ošetřovatelské péče pod odborným dohledem zdravotnického pracovníka způsobilého k výkonu povolání bez odborného dohledu v oboru ošetřovatelství. Ošetřovatel se podílí ve spolupráci s lékařem na poskytování základní ošetřovatelské péče

a specializované péče v rámci ošetřovatelského procesu. Pod přímým vedením všeobecné sestry, porodní asistentky nebo radiologického asistenta asistuje při určených ošetřovatelských, diagnostických nebo léčebných výkonech,“ popisuje zástupkyně ředitele školy Mgr. Alžběta Panáková.

Účastníci kurzu získávají přehled o stavbě, funkci a změnách lidského organismu a základní poznatky z psychologie potřebné k poznání a pochopení osobnosti pacienta. Během kurzu si účastníci osvojují ošetřovatelské postupy potřebné pro poskytování základní ošetřovatelské péče včetně poskytnutí první pomoci. „Mimo jiné se kurzisté naučí provádění úpravy lůžka nebo provádění hygienické péče pacientům. Součástí výuky jsou také informace jak správně podávat stravu pacientům, měření fyziologických funkcí, doprovod pacienta

na odborné vyšetření a ošetření nebo péče o prostředí pacienta. Kurzisté také učíme, jak provádět úpravy těla zemřelého,“ vysvětluje vedoucí kurzu PhDr. Jarmila Verešová PhD. a dodává, že účastník kurzu bude vzdělán tak, aby si osvojil odborné vědomosti a postupy nezbytné pro asistenci při určených ošetřovatelských, diagnostických nebo léčebných výkonech pod přímým vedením například všeobecné sestry. V praxi to znamená, že ošetřovatel se může spolupodílet na převazech ran, podávání léčivých přípravků, odběru biologického materiálu nebo sondování a péči o katétru.

Teoretická výuka kurzu probíhá v učebnách AGEL Střední zdravotnické školy v Ostravě-Koblově prezenčně a online. Praktická výuka pak bude probíhat na lůžkových odděleních v rámci Skupiny AGEL. V případě, že účastník kurzu již pracuje na pozici sanitáře, může praxi vykonávat přímo na svém oddělení. Celkový rozsah kurzu činí 700 vyučovacích hodin. V Případě zájmu je nutné splnit vstupní podmínky, kterými jsou dovršení věku 18 let, dobrý zdravotní stav, nebo úspěšné dokončení tříletého učebního oboru nebo středního vzdělání.

Akreditovaný kvalifikační kurz se ukončuje závěrečnou zkouškou, která se skládá z praktické a teoretické části. „Na základě absolvování kurzu a vykonáním zkoušek před zkušební komisí obdrží absolvent osvědčení, kterým získal odbornou způsobilost k výkonu zdravotnického povolání Ošetřovatel. Absolvent se uplatní v různých typech zdravotnických zařízení – například v nemocnicích, ošetřovatelských centrech, v domácí ošetřovatelské péči, v léčebnách dlouhodobě nemocných, v zařízeních pro seniory nebo hospicích,“ uzavírá Jarmila Verešová. ■





# AGEL se podílel na turnaji o Pohár Billie Jean Kingové

TESTOVACÍ TÝMY POLIKLINIK AGEL ZAJIŠŤOVALY TESTOVÁNÍ HRÁČEK, ORGANIZÁTORŮ I DIVÁKŮ NA VÝZNAMNÉM SVĚTOVÉM TENISOVÉM TURNAJI.

Text: Mgr. Adam Knesl / Foto: Pavel Lebeda (Česká sportovní)



**F**inálový tenisový turnaj Pohár Billie Jean Kingové, který byl největší sportovní akcí pořádanou letos v České republice, by se jen těžko uskutečnil bez nasazení laboratorních specialistů ze zdravotnických zařízení Skupiny AGEL. Po celou dobu prestižního turnaje byly u pražské O2 areny a v blízkém okolí k dispozici 3 týmy provádějící antigenní i PCR testování.

„Dvě odběrová místa byla umístěna přímo vedle haly v mobilních kontejnerových jednotkách. Jedno bylo určeno pro testování zaměstnanců O2 areny a dalších pracovníků, kteří se starali o hladký průběh turnaje. Druhé pak bylo určeno pro testování diváků, kteří se mohli nechat otestovat předtím, než vstoupili do útroby haly. Poslední testovací tým byl k dispozici jen pro hráčky a jejich týmy přímo v hotelu, ve kterém byli reprezentanti ubytováni,“ řekla Ing. Bc. Martina Štolová, ředitelka laboratoří Poliklinik AGEL, které zajišťovaly celé toto testování.

Během konání Poháru Billie Jean Kingové zdravotníci provedli 1600 antigenních testů a téměř 2100 PCR stěrů, které následně odváželi řidiči do laboratoří Polikliniky AGEL Plzeň, kde je zkušení laboranti zpracovávali a odborný vysokoškolsky vzdělaný personál je vyhodnotil v řádu hodin.

„V této mimořádné době je vedle očková-

ní důkladné testování jedinou cestou, jak uspořádat velkou sportovní akci. Jen díky pravidelnému testování a přísně nastavenému a důsledně dodržovanému systému tzv. bublin se nám podařilo celé tenisové mistrovství světa s desítkami tisíc diváků, s hráčky a realizačními týmy z 12 států a s několika stovkami organizátorů úspěšně dokončit. Děk patří Skupině AGEL za její

non-stop nasazení, stejně jako všem aktérům, za dodržování nastavených pravidel,“ uvedl prezident Českého tenisového svazu Ivo Kaderka.

Mezi posledními testovanými byly české tenistky, které negativní výsledky potřebovaly pro svou cestu na Turnaj mistrů v Mexiku. Snad jim naše testování přinese na poslední akci sezóny štěstí. ■

INZERCE



**MEDICCO**  
a division of  
SUNRISE MEDICAL®

[www.medicco.cz](http://www.medicco.cz)  
tel.: 800 900 809



**35.000 Kč**  
vč. DPH



Pohyb na mechanickém vozíku nebyl nikdy jednodušší. **Přídavný pohon E-MPULSE R20** byl vyvinutý speciálně pro pohyb na mechanickém vozíku s doprovodem další osoby. Díky tomuto přídavnému pohonu si můžete užít dlouhé procházky, ať je vaše trasa jakákoliv. R20 vám pomůže v každé situaci.



# AGEL si připomenul Mezinárodní den lékařů

Skupina AGEL poblahopřála svým doktorům k Mezinárodnímu dni lékařů. Ten si veřejnost připomíná právě 1. října a slaví ho už od roku 1984. Naše Skupina AGEL zaměstnává celkem 13,5 tisíce zaměstnanců, lékaři přitom tvoří bezmála čtvrtinu všech pracovníků.



Nemocnice AGEL Říčany



Nemocnica AGEL Levoča



Nemocnica Dr. Vojtecha Alexandra v Kežmarku



Nemocnica AGEL Košice-Šaca



AGEL Clinic



Nemocnica AGEL Zlaté Moravce



Nemocnice AGEL Prostějov



Nemocnice AGEL Přerov



Nemocnice AGEL Šternberk



Nemocnice AGEL Nový Jičín



Nemocnice AGEL Jeseník



Nemocnice AGEL Valašské Meziříčí



Nemocnice AGEL Ostrava-Vítkovice



Dopravní zdravotnictví



Fakultná nemocnica AGEL Skalica



Nemocnica AGEL Levice



Nemocnice AGEL Třinec-Podlesí





# Zájem o pobytové sociální služby stále převyšuje poptávku

KDYŽ CHTĚJÍ, VAŘÍ SI JÍDLO, PEROU A ŽEHLÍ PRÁDLO NEBO ÚŘADUJÍ V KANCELÁŘI – I TAK SE SENIOŘI V SOCIÁLNÍCH SLUŽBÁCH UDRŽUJÍ V SOBĚSTAČNOSTI.

Text: Mgr. Gabriela Lefenda, Ph.D. / Foto: archiv AGELu



Drobné práce ve společenské místnosti Nemocnice AGEL Český Těšín



Výroba velikonočních ozdob v AGEL Podhorské nemocnici



Pacientka čte v knihovně Nemocnice AGEL Český Těšín



Skupinové cvičení v AGEL Podhorské nemocnici

**V** životě každého člověka může nastat situace, kdy přestane zvládat všechny věci sám jako dříve a začne být závislý na pomoci ostatních. Pokud člověk se sníženou soběstačností nemá ve své blízkosti nikoho, kdo by mu s péčí o jeho osobu pomohl, pak přicházejí na řadu sociální služby.

„Ve Skupině AGEL poskytujeme pobytové sociální služby lidem, kteří ukončili hospitalizaci v nemocnici, ale neobejdou se bez pomoci další osoby. Sociální služby ve zdravotnickém zařízení lůžkové péče jim

poskytujeme na přechodnou dobu na základě uzavřené smlouvy do doby, než jim jejich příbuzní a blízcí, případně dlouhodobé sociální služby, zajistí odpovídající pomoc. Vedle pobytové formy sociálních služeb ve skupině poskytujeme odborné sociální poradenství ambulantní a terénní formou,“ vysvětluje PhDr. Markéta Čožíková, projektová manažerka Odboru Ošetrovatelské a sociální péče AGEL.

Klient sociální služby by měl žít co nejpřirozenějším způsobem života pokud možno bez omezení a pomoc by mu měla

být poskytována pouze v těch oblastech, které již sám nezvládne. „Protože nám záleží na každém klientovi, podnikáme řadu kroků ke zvyšování kvality námi poskytovaných sociálních služeb. Snažíme se, aby klienti měli dostatek aktivit, které si pamatují ze svého domácího života, bývalého zaměstnání. Čím více jsou senioři v kondici, tím lépe zvládají činnosti běžného života,“ říká Markéta Čožíková.

„Prakticky po celou dobu prázdnin bylo velmi oblíbené společné grilování, kdy se o výtečný gastronomický zážitek postarali

sami klienti, kteří byli na tuto činnost zvyklí z domova," usmívá se Bc. Miroslava Hořínková, sociální pracovnice ze Sociální služby Nemocnice AGEL Podhorská v Rýmařově. Zde se také velmi osvědčila i nová kuchyňka. „Jídlo, které si klienti připraví sami, je vždy to nejchutnější. Je připraveno podle jejich vlastních receptů z domova, připomíná jim doby, kdy ještě na vše stačili sami, a dokáže všechny pozitivně naladit. Jde o základní předpoklad návratu do domácího prostředí, aby si klient dokázal připravit alespoň jednoduchá jídla," dodává Miroslava Hořínková.

Ukázkovým příkladem trénování běžných činností, tolik důležitých pro návrat zpět do domácího prostředí, je i zdánlivě obyčejné praní prádla. V sociální službě Podhorská pořídili pračku a sušičku a nechali vyrobit klientům velmi pohodlně přístupnou žehlicí plochu. „Nová prádelna je velmi frekventovaná, klienti uvítali možnost neposílat si prádlo do centrální prádelny s nutností čekat, až se vrátí zpět, raději si je vyperou sami, případně s pomocí personálu. Milují vůni čerstvě vypraného prádla, připomíná jim domov," podotýká

Miroslava Hořínková. Zjednodušený návod k použití je k dispozici přímo u spotřebičů, je ochráněn průhlednou fólií, aby vydržel čitelný ve vlhkém prostředí, velikost písma je přizpůsobena seniorům.

V Nemocnici AGEL Louny se klienti rádi pomyslně vrací zpět do doby produktivního věku, kdy chodili každý den do zaměstnání do kanceláře. Pro tyto účely vznikl v Lounech kancelářský retro koutek, kde mají k dispozici kancelářský stůl, židli, telefon, počítač, psací stroj. „Psaním svých životních příběhů na stroji či starším počítači v kanceláři si zdokonalují nejen motoriku, ale zejména zachycují a zpracovávají svůj životní příběh a mají tak možnost zavzpomínat na příjemné životní okamžiky," potvrzuje sociální pracovnice Bc. Jana Hendrychová z oddělení sociálních lůžek Nemocnice AGEL Louny. Zde je velmi oblíbená také péče o drobná zvířata – klienti mají na starost terárium s křečkami. A k práci na zahradě se mohou vracet i ti, kteří se pohybují na invalidním vozíku. „Jde v podstatě o starou vanu zvenčí obalenou jutou a naplněnou hlínou, kam si i klienti s omezenou schop-

ností pohybu dokáží zasadit „vlastní“ květiny a jiné rostliny a pečovat o ně. To je opět skvělá připomínka přirozených aktivit běžného života," dodává Jana Hendrychová.

Zásadním zvýšením kvality poskytovaných sociálních služeb se může pochlubit i Nemocnice AGEL Český Těšín, kde dosáhli významného zvýšení úrovně soukromí při poskytování ubytování. Snížením počtu lůžek v pokojích klienti získali možnost využívat jedno a dvoulůžkové pokoje a přestěhováním pokojů sociální služby do uceleného prostoru na oddělení ošetrovatelské péče zároveň získali příjemné místo pro společné jídlo, přirozené setkávání a nejrůznější aktivity.

„Významným benefitem pro klienty pobytových sociálních služeb poskytovaných nejen v Nemocnici AGEL Český Těšín, ale i napříč Skupinou AGEL, je profesionální a kvalitní ošetrovatelská péče. Kvalitu ošetrovatelské péče v sociální službě pozitivně hodnotí nejen klienti, ale také jejich příbuzní a blízcí," říká Mgr. Alice Ručková, členka představenstva Nemocnice AGEL Český Těšín. ■

# Zdravotnice skákaly přes plot, aby zachránily život chodkyni

DRAMATICKÁ ZÁCHRANA CHODKYNĚ U NEMOCNICE AGEL ČESKÝ TĚŠÍN.

Text: Mgr. Adam Knesl / Foto: Pavlína Pnioková

**S**ouhra všímavých pacientů v nemocnici v Českém Těšíně s pohotovými zdravotníky vedla k rychlé a profesionální první pomoci u chodkyně, která se po pádu na zem, mimo areál nemocnice, vážně poranila na hlavě.

K dramatické události došlo jednoho dopoledne za plotem Nemocnice AGEL Český Těšín, ale na opačném konci areálu, než se nachází výjezdová brána. „Za plotem zkolabovala neznámá žena a udeřila se do hlavy. Ležela na chodníku, čehož si všimli pacienti naší nemocnice při cestě na odběry do laboratoře," popisuje začátek příběhu MUDr. Barbora Zbránková, předsedkyně představenstva Nemocnice AGEL Český Těšín.

Svědci nehody v areálu nemocnice okamžitě zalarmovali zaměstnance v nejbližší budově, konkrétně se jednalo o pracovníky laboratoře, kteří přivolali resuscitační tým. „Aby měla pacientka okamžitou první pomoc, tak dvě pracovnice laboratoře musely



Sestra z resuscitačního týmu Judita Dvořáková (vlevo) a odborná sestra z laboratoře Tereza Kadlubcová

přelézt plot a stejně tak lékař a sestra resuscitačního týmu. Byla to totiž nejrychlejší cesta. V této části nemocnice není žádný výhled a v tomto případě šlo o každou minutu. Oběhnout celou nemocnici by zdravotníkům zabralo mnohem více času," konstatuje ředitelka nemocnice.

Za plotem na chodníku všichni zdravotníci prováděli úkony první pomoci, zajistili žílu a vyčkali se zraněnou pacientkou na příjezd rychlé záchranné pomoci. Sanitka ženu následně odvezla na akutní příjem karvinské nemocnice. „Chtěla bych vyzdvihnout nasazení, s jakým naši zdravotníci tuto pomoc poskytli. Naštěstí máme fyzicky zdatné zaměstnance, kterým nevádí ani překážka v podobě plotu, když je třeba zachránit život. Zároveň je třeba poděkovat bystrým pacientům, protože neváhali a okamžitě běželi pro pomoc," těší MUDr. Barboru Zbránkovou z Nemocnice AGEL Český Těšín. ■



# Jedinečná operácia umelej kĺbovej náhrady členka v Šaci

UNIKÁTNY ZÁKROK ABSOLVOVALA V NEMOCNICI AGEL KOŠICE-ŠACA UŽ PIATA PACIENTKA.

Text a foto: Mgr. Daša Kollár Illyová



Operácia umelej kĺbovej náhrady



MUDr. Roman Totkovič, FEBOT (vľavo) s Dr. Lew Schonom

**U**nikátny zákrok, ktorý sa v rámci celého Slovenska aj Česka realizuje len v Nemocnici AGEL Košice-Šaca, absolvovala v októbri 2021 ako piata v poradí pani Darina. Operácia umelej kĺbovej náhrady členka je indikovaná, ak má pacient kĺb nezvratne poškodený artrózou.

Ako Košičanka uviedla, v jej prípade išlo o rekonštrukciu po úraze, pri ktorom spadla a zlomila si nohu. „V inom zdravotníckom zariadení som bola operovaná pred 12. rokmi, dostala som „železo“ a teraz ma čakala reoperácia, pretože som pociťovala bolesti, noha bola akoby vyhnutá, deformovaná,“ priblížila pacientka pred operáciou, ktorá bola naozaj náročná, pretože najprv museli operatéri získať prístup ku kĺbu, vybrať starý členkový kĺb a použiť špeciálny.

„V súčasnosti nahrádzame poškodený členkový kĺb tantalovou protézou, ktorej vnútro je povlečené vysokotvrdným polyetylénom, ktorá sa zameriava pomocou špeciálneho rámu, ten sa pomocou tyčí zavádza do kostí. Túto operáciu sme vykonali 1. júla 2021 ako prví nielen na Slovensku, ale aj v Čechách a doteraz sme jediným pracoviskom, ktoré túto operáciu vykonáva,“ vyjadril sa primár MUDr. Roman Totkovič, FEBOT.

Približne dvojhodinový zákrok sa realizuje len v Nemocnici AGEL Košice-Šaca, a to vďaka špeciálnemu kurzu, ktorým operatéri

prešiel. „Endoprotézy členka v Šaci vykonávame už od roku 2012, ale táto operácia je unikátna v tom, že ide o nový typ protézy so špeciálnou, presnejšou technikou implantácie a s použitím nových materiálov, ako je napríklad tantál. Tantál je ušľachtilý kov a je unikátny tým, že umožňuje veľmi rýchlu integráciu kovu do kosti a zabezpečuje to, aby nedošlo časom k uvoľňovaniu umelého kĺbu. Umelá kĺbová náhrada členka je veľmi komplikovaná tým, že je nutné dosiahnuť správnu pozíciu členka v piatich rovinách (postavenie spredu, zbok, posun v predozadnej rovine, posun v bočnej rovine a otoče-

nie oboch komponentov protézy) a navyše, správne fungovanie protézy predpokladá vytvoriť stabilné väzy členka a vykonať podľa potreby aj narovnanie pätovej kosti alebo ostatných kostí nohy pod členkom,“ doplnil primár ortopedie, ktorý sa už takmer 20 rokov venuje náročným rekonštrukčným operáciám na chodidle a členku.

Autorom tejto protézy je Dr. Lew Schon z Baltimoru z USA. Patrí k jedným z najuznávanejších amerických špecialistov na nohu a členok. Zaujímavosťou je, že jeho predkovia sú zo Slovenska, konkrétne z Banskej Štiavnice, odkiaľ pred vojnou utiekli pred nacistom v Európe. Stará mama MUDr. Romana Totkoviča, FEBOT bola susedou pani Schonovej v Banskej Štiavnici a títo dvaja lekári sa teraz stretli pri riešení komplexných deformít a umelých kĺbových náhrad členka.

Na Klinike muskuloskeletálnej a športovej medicíny Nemocnice AGEL Košice-Šaca, na ktorú prichádzajú pacienti z celého Slovenska, sa vykonáva celé spektrum chirurgie chodidla a členka, medzi špeciality patria okrem umelých kĺbových náhrad členka aj komplexné operácie pri vrodených chybách, pri poraneniach stavov, pri plochej nohe, neurologických deformitách, operácie členka u športovcov a záchovné operácie diabetickej nohy. ■



Rentgen po operácii

**HARTMANN**

Pomáhá. Pečuje. Chrání.

Naše  
společná mise:

# Snížit riziko infekcí na minimum

Přinášíme ucelený systém řešení  
prevence infekcí spojených se  
zdravotní péčí, a pomáháme tak  
výrazně zvyšovat Vaši bezpečnost.

Připojte se k naší misi a spolehněte  
se v boji s nemocničními infekcemi  
na profesionálního partnera!

**Aktivní  
vyhledávání  
HAI**

**Analýza postupů  
a identifikace  
kritických míst**

**Implementace  
preventivních  
opatření**

Více informací na  
**[missionprevention.cz](http://missionprevention.cz)**





# Představujeme členy Vědecké rady AGELu: Prof. MUDr. Jaroslav Živný, DrSc.

VĚDECKO-VÝZKUMNÁ PRÁCE ČESKÉHO PROFESORA BYLA OCENĚNA CENOU ZA NEJLEPŠÍ PUBLIKACE ROKU 1974 A 1983 V OBORECH PATOLOGICKÁ FYZIOLOGIE A GYNEKOLOGIE A PORODNICTVÍ.

Text: Ing. Tomáš Želazko / Foto: archiv AGELu



Prof. MUDr. Jaroslav Živný, DrSc.

**P**rofesor Jaroslav Živný, DrSc., vystudoval Fakultu všeobecného lékařství UK v Praze (nyní 1. LF UK). Po promoci nastoupil na umístěnku na několik měsíců do OÚNZ Děčín, poté celý život pracoval na 1. LF UK a VFN v Praze, nejprve na Ústavu patologické fyziologie a od roku 1983 na II. gynekologicko-porodnické klinice 1. LF UK a VFN, kde byl přednostou v letech 1994 až 1998. Po spojení I. a II. gynekologicko-porodnické kliniky byl přednostou sloučených klinik v letech 1998 až 2004, od roku 2004 je emeritním přednostou této kliniky. V roce 1990 byl jmenován docentem a o 3 roky později profesorem. Účastnil se zahraničních stáží na univerzitách v Bernu, Švýcarsku, a Universitě ve Wisconsinu v USA.

Jako autor nebo spoluautor publikoval 436 sdělení, z toho 37 v zahraničních časopisech. Jeho vědecko-výzkumná práce byla oceněna cenou za nejlepší publikace roku 1974 a 1983 v oborech patologická fyziologie a gynekeologie a porodnictví a cenou časopisu Česká gynekeologie.

V roce 1998 byl vyznamenán Pamětní medailí a plakétou děkana 1. LF UK při příležitosti 650. výročí založení UK a v témže roce Pamětní medailí a plakétou rektora UK, v roce 2015 plakétou děkana 1. LF UK a v roce 2019 Pamětní medailí a plakétou rektora za vynikající práci.

Profesor Živný je nebo byl členem 10 vědeckých organizací, dále byl vedoucí redaktor a zástupce vedoucího redaktora časopisu Česká gynekeologie, předseda komise pro obhajoby kandidátských a doktorských dizertačních prací (CSc., DrSc.), předseda oborové rady a garant oboru Experimentální chirurgie Doktorských studijních programů v biomedicině pro získání titulu Ph.D. za jménem (obhájeno 176 dizertací), byl členem VR a AS 1. LF UK a AS UK, člen předsednictva SČL JEP.

Ve vědecko-výzkumné činnosti se zabýval regulací krvetvorby v experimentu, zavedl metodu stanovení erytropetinu, později se věnoval regulaci krvetvorby a metabolismu železa v těhotenství, významu beta endorfinů u plodu a novorozence, humorální regulaci ženského reprodukčního systému, endokrinologii klimakteria, hormonální substituční terapii.

Je ženatý s manželkou Magdou, která je zubní lékařkou. Spolu mají 3 syny a 6 vnoučat.

## Pane profesore, čím jste chtěl být jako malý chlapec? Lékařem?

Neměl jsem vyhraněný názor, co budu dělat v dospělosti, ale po rozhovorech se svým příbuzným doc. MUDr. Rudolfem Tachezým jsem dospěl k závěru, že léčit pacienty by mohlo naplňovat můj život.

## Proč jste po studiu na lékařské fakultě zvolil gynekeologii a porodnictví?

Před studiem medicíny jsem jeden rok pracoval ve výzkumném Endokrinologickém ústavu v Praze a zde jsem získal pod vedením profesora MUDr. a RNDr. Stárky, DrSc., kladný vztah k vědecké práci a napsal svoji první vědeckou publikaci. Dobrý vztah k vědě přetrvával i po dokončení studia medicíny, takže jsem se chtěl věnovat vědecké práci a výuce studentů. Vyhrál jsem konkurz na místo vědeckého aspiranta na Ústa-

*„Žena, která užívá hormonální preparáty, zvyšuje kvalitu některých tkání a orgánů“*

vu patologické fyziologie FVL UK v Praze, kde jsem pracoval ve skupině pod vedením prof. MUDr. Jana Neuwirta, DrSc., a dosáhli jsme spolu s kolegy prof. Poňkou (+McGill University, Montreal, Kanada) a prof. Nečasem dobrých výsledků v oblasti krvetvorby, které jsme publikovali v zahraničních časopisech. V řadě pokusů na experimentálních zvířatech jsem získal manuální zručnost a seznámil jsem se se základy chirurgie. V té době, v době hluboké totality, jsem se oženil a měl 3 děti, ale žili jsme s manželkou u rodičů manželky v nevyhovujícím bytě 2+1 a naděje na získání bytu v Praze byla malá. Rozhodli jsme se, že získáme byt a zaměstnání někde mimo Prahu. Manželka, zubařka, měla již atestaci a já titul CSc., který byl pro klinickou práci mimo fakultní pracoviště k ničemu. V té době pracovní skupina prof. Macků, doc. Kučery a další pracovníci II. gynekologicko-porodnické kliniky FVL UK prováděli experimenty na králíci týkající se neplodnosti, které jsem ve zvířetníku Ústavu patologické fyziologie pomáhal organizovat. Díky této známosti a díky pochopení tehdejšího přednosty prof. Trnky a později prof. Kobilkové jsem ve svém volném čase začal pracovat na II. gynekologicko-porodnické klinice FVL UK a VFN, složil dvě atestace a později definitivně přešel na kliniku. Příběh má dobrý konec, neboť po dlouhých útrapách jsme získali družstevní byt, a s manželkou jsme zůstali v Praze. Teoretické znalosti z fyziologie a patologické fyziologie a operační zkušenosti s prací na experimentálních zvířatech mně zpočátku velmi pomohly v další práci na klinice.

**Pane profesore, pojďme k našemu tématu – stárnutí žen a hormony. Co se děje v ženském těle v čase ukončení reprodukčního života a jak se mění její organismus?**

Změny jsou často významné, ale velice individuální. Určuje je dědičnost, vliv prostředí, životní styl a zdravotní stav. Ještě před menopauzou, kdy už dochází ke snižování produkce estrogenu, postihují některé ženy akutní klimakterické obtíže. Projevují se zejména pocity horka, silným pocením, bušením srdce a někdy i nespavostí. Brzy po menopauze může ochabovat urogenitální svalstvo. Zhoršuje se kvalita kůže, mohou řádnout vlasy a někdy hrubne hlas. Návaly jsou přechodným projevem, další změny k horšímu jsou chronické a projevují se později. Závažné je především řidnutí kostí, tzv. osteoporóza, a kardiovaskulární poruchy – ty se výrazněji projevují s odstupem osmi až deseti let. Souběžné je snížení kvality pojiva především pánevních orgánů a atrofie hmoty sliznic urogenitálního traktu, zejména pochvy a močových cest, to vede k jejich zhoršené funkci a často k inkontinenci.

**Podávání ženských hormonů tato rizika a projevy výrazně snižují?**

Ano, od začátků, kdy se s tímto léčebným programem začalo, uplynulo už více než 50 let, takže bylo možno sledovat tento efekt u mnoha žen a po dlouhý čas. V šedesátých letech se tato terapie teprve rozvíjela a byla poznamenána některými omyly. V USA se začalo s preparátem zvaným Premarin, který se extrahoval z moči březích kobyli. Obsahoval pouze estrogen. Přibližně za deset let se zjistilo, že když ženy přijímají samotný estrogen, zvyšuje se u nich výrazně riziko karcinomu sliznice děložní dutiny. Proto se ženám, které mají dělohu, začal do preparátu přidávat další ženský hormon, gestagen. Dnes se v hormonální substituční terapii používají hormony vyrobené synteticky. Jejich složení je ovšem stejné jako u hormonů přírodních.

**Jak se projevují účinky těchto hormonálních preparátů?**

Žena, která je užívá, zvyšuje kvalitu některých tkání a orgánů, na nichž by se jinak přirozené ukončení reprodukčního života nepříjemně projevilo. Výrazně u ní klesá riziko řidnutí kostí, které mívá na svědomí, zvláště v pozdějším věku, zlomeniny krčku stehenní kosti, zápěstí a zlomeniny obratlů. Ty jsou, díky řídké kostní tkáni, zlomené vlastně tlakem a páteř se pak deformuje, což se projevuje ohnutím zad. Asi čtyřiceti procent žen po padesátce hrozí

tyto zlomeniny. U mužů je to jen třináct procent. Dále se zlepšuje kvalita pojiva a sliznic, včetně sliznic močového traktu a pochvy. Díky tomu tyto ženy mívají menší problémy se samovolným únikem moči. Mají kvalitnější pokožku a vlasový porost. Prostě viditelně si zachovávají některé ženské estetické kvality a mají v lepším stavu cévy, srdce, sliznice, kostní tkáň a v důsledku toho všeho mají lepší kvalitu života a tedy i psychiku.

**Kterým ženám byste hormonální substituční léčbu nedoporučil?**

Tyto preparáty jsou kontraindikovány u žen s onkologickým nálezem nebo žen, které mají v rodinné anamnéze rakovinu prsu či sliznice dutiny dělohy. Další kontraindikací jsou závažná onemocnění jater, hluboká žilní trombóza, akutní tromboembolická nemoc a těhotenství. Může se totiž stát, že žena je ještě schopná otěhotnět, ale zároveň už bere tyto preparáty. Ty ovšem nemají antikoncepční účinek. Pokud k otěhotnění dojde, měly by se okamžitě vysadit. Například diabetes ale překážkou není. Nedoporučoval bych tuto léčbu také silným kuřáčkám a ženám zapomnětlivým, které by tyto léky užívaly nepořádně, s přestávkami.

**V jakých formách lze tyto preparáty přijímat?**

Preparátů jsou už na světě desítky a formy podávání jsou různé. V tabletách, transdermálně, a to formou náplastí a gelů, a dokonce i nazální, vstříknutím sprejem do nosu, tablety se vkládají také do pochvy. Některé preparáty vyvolávají menstruaci, jiné nikoliv. Přitom jsou jejich účinky stejné. Ale ukázalo se, že některé ženy dávají menstruačnímu cyklu přednost z ryze psychologických důvodů. Cítí se díky tomu více ženami.

**Jak lékař zjistí, který preparát se pro konkrétní ženu hodí?**

Bohužel, pokusem. Lékař by měl především ženě podrobně vysvětlit, jaké jsou možnosti podávání hormonální substituční terapie a jaké jsou výhody a nevýhody jednotlivých způsobů podávání. Musí se někde začít, zkusit některý preparát a rozhodnout se podle toho, jak ho konkrétní žena snáší. Protože reakce mohou být pestré a mnohdy nepříjemné. Zatímco některé ženy konkrétní preparát snáší naprosto bez potíží, jiné po něm mohou mít průjem, nadýmání, zvracení, napětí v prsou. Takže pak nasadíme jiný preparát a formu a nežádoucí reakce nemusí nastat. Tato terapie má být prostě šita konkrétní ženě na míru.

**Spousta žen odmítá tyto preparáty proto, že jsou proti přírodě?**

Je to spíš otázka filozofická. Od doby římské říše, kdy se lidé dožívali v průměru třiceti let, se u žen zvýšil průměrný věk přibližně na 75 let, například v Japonsku je ještě vyšší. Menopauza ale zůstává po tisíciletí záležitostí žen kolem padesátky. Jde o to, v jaké kondici prožívat své stárnutí, jestli ho zpomalit, když to lékařská věda umožňuje.

**Doporučil byste hormonální substituční léčbu všem ženám bez zmíněných chorob? I těm, které výrazné klimakterické potíže nemají?**

Kontraindikace jsou uvedeny výše. Rozsáhlá odborná sledování tisíců žen a naše dosavadní zkušenosti svědčí o tom, že prvních pět až deset let přijímání těchto preparátů je jen minimálně rizikových. A rizika jsou vyvážená lepší kvalitou života. Teoreticky lze brát tyto preparáty i delší dobu. Většinou se k této léčbě uchylují ženy, které o sebe dbají, kterým na sobě záleží. Nedělá jim potíže chodit na pravidelné gynekologické prohlídky a na mamografické vyšetření. Díky tomu lze u nich také zjistit například karcinom v počátečním stadiu a mají výraznou naději na vyléčení.

Ženám, které nemají klimakterické obtíže, hormonální substituční terapii nedoporučuji. U žen, které mají akutní klimakterický syndrom, záleží na dohodě mezi pacientkou a lékařem. Záleží na pacientce, zda s těmito obtížemi lze důstojně žít nebo je již nechce snášet. Záleží i na lékaři, aby se řídil zdravým selským rozumem, zda hormonální substituční léčbu pacientce doporučí nebo ne.

**S manželkou máte tři dospělé děti a 6 vnoučat. Zdědili po Vás medicínské geny?**

Moje děti částečně zdědily medicínské geny. Nejstarší syn doc. MUDr. Jan Živný, Ph.D., pracuje na Ústavu patologické fyziologie 1. LF UK. Prostřední syn MUDr. Jaroslav Živný pracuje jako vedoucí oddělení Invazivní gastroenterologie na University of Massachusetts ve Worchestru MA. v USA. Nejmladší syn Mgr. Martin Živný, MBA, nezdědil rodičovské geny a pracuje v manažerské funkci v oblasti stavebnictví.

**A poslední otázka. Jaké máte koníčky?**

Mým hlavním koníčkem byl a je sport. V mládí jsem hrál závodně košíkovou I. a II. ligu, odbíjenou v nižších soutěžích, rekreačně kopanou a v pokročilejším věku tenis. V mládí jsem dokonce uvažoval o studiu na FTVS, ale to mne brzy přešlo. ■



# Pro Lucii Režnou je medicína život, muzika je láskou

LÉKAŘKA NEMOCNICE AGEL NOVÝ JIČÍN MUDR. LUCIE REŽNÁ, DiS., HRAJE OD DĚTSTVÍ NA FLÉTNU – VYSTUDOVALA KONZERVATOŘ A NYNÍ STUDUJE NA JANÁČKOVĚ AKADEMII MÚZICKÝCH UMĚNÍ.

Text: Ing. Tomáš Želazko / Foto: Mgr. Martin Janík, archiv MUDr. Lucie Režné, DiS.



**P**řes den a někdy i v noci léčí, ve svém volném čase vymění lékařské nástroje za hudební flétnu. To je MUDr. Lucie Režná, DiS., která již rok působí na oddělení ORL a chirurgie hlavy a krku Nemocnice AGEL Nový Jičín. Mladá lékařka po ukončení gymnázia v Ostravě vystudovala Lékařskou fakultu Ostravské univerzity, obor Všeobecné lékařství. Současně s lékařstvím studovala Janáčkovu konzervatoř v Ostravě, kterou ukončila v roce 2019. Ihned poté začala studovat na Janáčkově akademii múzických umění.

Mladá doktorka od dětství hraje na flétnu, přičemž se zúčastnila řady soutěží v Česku i zahraničí. Mezi její největší úspěchy například patří 1. cena a titul laureát (flétnové kvarteto) na soutěži Karla Ditterse z Dittersdorfu nebo čestné uznání na mezinárodní soutěži dechových nástrojů ve Vratislavi (Wrocław). Kromě soutěží také vystoupila s Janáčkovou filharmonií Ostrava a od roku 2012 vystupuje se Salonním Orchestrem Ostrava.

## Paní doktorko, proč jste se rozhodla věnovat medicíně?

Medicína je krásné povolání, které má velký smysl. Asi bych nezládla pracovat někde v kanceláři s abstraktními pojmy a čísly a nevidět žádný výsledek své práce. Hudba samozřejmě také má svůj smysl, ale jak jsme se mohli v nedávné době přesvědčit během pandemie, když šlo do tuhého, divadla i koncertní sály byly zavřené, kdežto lékař bude mít práci jistou vždy.

## Proč jste si vybrala obor ORL (ušní-nosní-krční)?

Zhruba od poloviny studia na Lékařské fakultě jsem si uvědomovala, že chci dělat něco rukama, tudíž nějaký chirurgický obor. ORL tuto kategorii splňuje a také se pro ženu hodí více než například ortopedie. Je pestrý a navíc umožňuje právě propojení lékařství a hudby cestou foniatrie.

## Vy jste před rokem nastoupila do Nemocnice AGEL Nový Jičín, v těžké době pandemie. Jak se covid-19 dotkl Vašeho oddělení?

V době největší pandemie bylo naše oddělení uzavřeno a vyhrazeno pacientům hospitalizovaným pro covid-19. ORL pacienti leželi na jiných odděleních, čili lékař o ně pečující se často dost naběhal. Skladba pacientů na ambulanci se změnila a také jich chodilo méně, což pro mě znamenalo menší příležitost se rychle zaučit v praxi. Byla také nutnost podílet se na chodu covid oddělení, takže na jaře, sotvaže jsem se trochu zorientovala v problematice ORL, rázem jsem se měla starat o pacienty diametrálně odlišné. Neakutní operační výkony byly výrazně omezeny, což také znesnadňovalo jejich osvojení. Jedna věc je, jak těžké bylo toto období z hlediska náporu pacientů – hlavně pro sesterský personál, a druhá je, že pro vzdělávání mladých lékařů to byla tragedie.

## Co se Vám na práci líbí?

Líbí se mi, že obor, který jsem si vybrala, je pestrý, zahrnuje jak chod na lůžkovém



MUDr. Lucie Režná, DiS. (uprostřed) při operaci

oddělení, tak ambulantní provoz, a samozřejmě nejlepší je práce na operačním sále. Bonusem je skvělý kolektiv, který na oddělení máme.

## Ted' pojďme k Vašemu obrovskému koníčku. Kdo Vás k muzice přivedl, kdy a na co jste začala hrát?

K muzice mě od dětství vedla maminka, již od školky jsem hrála na zobcovou flétnu. Potom zhruba v deseti letech jsem flétnu zobcovou vyměnila za příčnou, což bylo taky částečně dílo mamky, které se tento nástroj líbil. A u něj jsem už zůstala.

## Hrál na nějaký hudební nástroj někdo z Vašich předků?

Spíše ne, strýc hrával na housle. Hodně se u nás zpívá, ale nedá se říct, že bych pocházela z hudební rodiny.

## Musel Vás v dětství někdo do hry na flétnu nutit?

Co si já pamatuji, tak ne. Určitě nějaký prvotní impuls tam byl, ale jinak mě hraní bavilo a věnovala jsem se mu ráda.

## Vzpomenete si, jaký byl Váš vůbec první koncert před publikem?

Nejsem si jistá, jestli to byl úplně první koncert, ale živě si vybavuji jedno z vystoupení ještě na zobcovou flétnu, na kterém jsem udělala někde chybu, neuměla jsem se znovu chytit a během toho koncertu jsem se svého tehdejšího pedagoga zeptala, odkud mám hrát. V tom věku to asi bylo ještě roztomilé (smích).

## Kde u Vás vznikla láska k hudbě?

Na to neznám přesnou odpověď. Tím, že jsem s flétnou a hudbou vyrůstala, brala jsem to jako přirozenou součást života, bez které jsem se neuměla obejít.

## Máte nějaké muzikantské vzory?

Ty vzory se asi měnily spolu s pedagogem, který mě zrovna vyučoval. Na příčnou flétnu to byla nejprve Mgr. Bronislava Hurníková na ZUŠ, na konzervatoři MgA. Jiří Bystron a nyní na JAMU prof. MgA. Václav Kunt. Nedá se ale říct, že bych měla nějakého zahraničního flétnistu, ke kterému bych vzhlížela.



### Nejoblíbenější skladba, kterou jste osobně hrála?

Těžké vybrat jednu, když je tolik krásných skladeb. Na ZUŠ byla mým snem Fantasia Carmen na motivy ze známé opery, kterou jsem si zahrála na absolventském koncertě. Velmi ráda mám také Sonátu pro flétnu a klavír Bohuslava Martinů a Sonátu pro flétnu a klavír od Sergeje Prokofjeva.

### Vy od roku 2012 vystupujete s orchestrem. Kde všude jste hráli a jaký je Váš repertoár?

Hrají se Salonním orchestrem Ostrava, který vystupuje hlavně jako lázeňský orchestr na kolonádách, čemuž je přizpůsoben i repertoár. Hrajeme různé populární melodie, pochody, něco málo ze swingu, z operet, z klasické hudby. Zároveň pár skladeb i zpívám. Vystupujeme pravidelně v létě v Piešťanech, vystupovali jsme v lázních v Klimkovicích, Luhačovicích, Darkově, Trenčianských Teplicích.

### Kolik hodin týdně zkoušíte?

To nevím, jestli vůbec říkat nahlas. Záleží, jestli mě zrovna čeká nějaké vystoupení nebo ne, běžně necvičím každý den. Dělá to zhruba 5 až 10 hodin týdně.

### Máte při vystupování trému?

Už spíše ne, jak kdy. Někdy mě zradí tělo a mám třes v nohách, i když vím, že o nic nejde a nemusím být nervozní. Ty stresové situace při zkouškách na medicíně a potom v praxi člověka docela zocelí. Uděláte-li chybu na pódiu, maximálně dostanete negativní ohlasy. Uděláte-li chybu jako lékař, může to dopadnout mnohem hůř.

### Máte nějaký, zatím – v hudbě – nesplněný sen?

Myslím, že větší ambice než vystoupení s Janáčkovou filharmonií už nemám, tento sen jsem si splnila a zatím žádný další nemám.

### Vy sama si zajdete na nějaký koncert?

Chodívala jsem často, hlavně jako student, kdy ta dostupnost byla skvělá díky

zvýhodněnému vstupnému. Pak s tím, jak se všechny koncerty rušily, ani nikam nešlo jít. Od té doby jsem vlastně nikde nebyla, docela jsem si odvykla, ale určitě je to jen dočasně.

### Co v soukromí posloucháte za hudbu? Jaké hudbě dáváte přednost?

Poslouchám od všeho trochu, co mi zrovna přijde pod ucho, nemám moc vyhraněný styl. Často jsem dokonce líná si něco konkrétního vybrat, tak zapnu nějaký playlist a spokojím se s čímkoli, co mi nabídne.

### Co bylo hnacím motorem, že jste se rozhodla současně s lékařskou

### fakultou studovat konzervatoř? Asi to nebylo právě snadné.

Vždycky říkám, že to zní náročněji, než jaké to bylo. Nebo tak mi to aspoň přijde, když jsem to zvládla. Konzervatoř je v mnohých směrech hodně adaptabilní, samozřejmě vůbec by to nešlo, pokud by vyučující nebyli tolerantní. Hlavní hnací motor byl fakt, že po dokončení standardních dvou cyklů výuky na základní umělecké škole jsem věděla, že ještě chci pokračovat a zlepšovat se, a jinak než na konzervatoři by to nešlo.

### Neuvažujete do budoucna, že byste se věnovala hudbě profesionálně?

Jsem určitě ráda, že tam stále ta možnost je. Ale čím déle pracuji v nemocnici, tím více mám pocit, že je pravděpodobnost změny povolání k profesionální hudebnici méně pravděpodobná.

### Práce lékařky, studovat akademii múzických umění, hrát s orchestrem, trénovat hru na flétnu, a k tomu vést osobní život není nic jednoduchého. Máte ještě nějakého koníčka?

Spoustu, a nic pak nedělám pořádně. Ráda plavu, stále ještě občas dělám plavčíka na bazéně, zaběhám si, pletu, z hudebních aktivit mám ještě menší kapelu. Ale kolikrát dám přednost odpočinku, přátelům a rodině. ■

INZERCE




**Společnost Steriwund s.r.o. rozšířila svou nabídku o ozonovou kosmetiku – čistě přírodní produkty bez chemické konzervace.**

**O-ZONE OIL** a **O-ZONE PURE** jsou vhodné pro regeneraci podrážděné či jinak poškozené pokožky. Obnovují přirozenou krásu a zdraví kůže, mají revitalizační a hydratační účinky. Brání infekci a poradí si se zarudnutím kůže hlavně v okolí nehtů. Jsou snadno roztíratelné, dobře vstřebatelné a vhodné pro všechny typy pleti. Najdou si uplatnění v každé domácnosti, zdravotnických zařízeních, pedikérských praxích, masážních salonech a dalších. Jsou mimořádně účinné při prevenci a péči o tzv. „diabetickou nohu“.

Pro více informací nás neváhejte kontaktovat

– Věra Magurová +420 606 312 890 nebo [www.steriwund.cz](http://www.steriwund.cz)



# Profesor Josef Novotný študoval medicínu, aby mohol pomáhať ľuďom

NESTOR ČESKOSLOVENSKEJ MEDICÍNY: „POKORA A SKROMNOSŤ BY MALA ŠPECIÁLNE PLATIŤ V MEDICÍNE“.

Text: Mgr. Martina Plášková / Foto: archív prof. Novotného a Mgr. Martina Plášková



**K**aždý pracovný deň vstane, oblieče si oblek a neodmysliteľný motýlik a smeruje pár desiatok metrov do svojej ordinácie. Aj po neuveriteľných vyše 60 rokoch praxe medicínu miluje, pomôcť pacientom najlepšie ako vie je pre neho samozrejmosťou. Medicínou žije celý svoj život a v nemocničnom areáli skutočne aj býva. Pracuje na pozícii lekára oddelenia vnútorného lekárstva, kde pôsobí aj ako mentor a konzultant. Medicína bola u neho vždy na prvom mieste a považuje ju za nepretržitú službu pre ľudí. Od ostatných lekárov skalickej nemocnice ho odlišuje aj svojský spôsob vyšetrovania pacientov a láskavý galantný prístup v duchu starej školy ku všetkým. Profesor MUDr. Jozef Novotný, Ph.D. (Med.), HonDSc z Fakultnej nemocnice AGEL Skalica naplnil a každým dňom stále naplňa do bodky Hippokratovu prísahu. A nezištne pre každého pacienta pridáva osobitý humor, svojský prístup a neoceniteľnú životnú múdrosť.

Prof. MUDr. Jozef Novotný, Ph.D. (Med.), HonDSc je najstarším lekárom v skalickej nemocnici. Narodil sa v Nemšovej v okrese Trenčín v rodine s ôsmimi deťmi. Získal špecializáciu z vnútorného lekárstva a klinickej farmakológie. Historicky je prvým prednostom klinickej farmakológie v bývalom Česko-Slovensku. Je uznávaným profesorom nielen na Slovensku ale aj v zahraničí. Prednášal na univerzitách mnohých európskych krajín (Švédsko,

Fínsko, Nemecko, Taliansko, Veľká Británia, Gruzínsko, Grécko, Turecko, Švajčiarsko), ale aj v Číne a USA. Ako primár oddelenia alebo prednosta kliniky pracoval vo viacerých nemocničných zariadeniach na Slovensku (Bratislava, Trnava, Myjava, Brezno), ako profesor a konzultant pôsobil aj na českých univerzitách. Bol prvým riaditeľom Inštitútu fyzioterapie, balneológie a liečebnej rehabilitácie v Piešťanoch. Je prvým autorom a spoluautorom viac ako 300 publikácií v domácich a zahraničných časopisoch, viac ako 15 monografií, viac ako 6 učebníc a viac ako 500 citácií v SCI Index. Za svoj život získal mnohé vedecké aj spoločenské uznania a ocenenia. Bol zaradený medzi významné osobnosti v oblasti medicíny na Slovensku, v Českej republike, v USA, vo Veľkej Británii a Grécku.

**Ako hodnotíte súčasnú situáciu v medicíne? Také ťažké obdobie zdravotníctva si zrejme ani vy, ako uznávaný pamätník nepamätáte...**

Mala by nastať obroda spoločnosti. Každá civilizácia odišla na morálke. Pápež sv. otec František to zvyrazňuje, že treba obrodu. Epidémie boli a budú. To je zákonitosť. Dôležitá je pokora a skromnosť. Špeciálne to platí v medicíne, lebo medicína je ženské-ho rodu a keď nie sme pokorní a skromní môže nás kopnúť tak, že sa z toho nemúsime ani spamätať. A potom tie veci ako kolegiálna úcta, najmä mladá generácia, nechcem vás nejako uraziť... Úcta jedného k druhému, tá musí byť nezištná, zvlášť v medicíne to platí. Osobne si myslím, že medicína je poslanie. Dnes môžeme my pomáhať iným a zajtra alebo neviem kedy, nás to môže chytiť a potom je ťažké si dávať otázku, že ako sa ku mne správajú. Ja si myslím, že musíme sa správať slušne a dodržiavať tie veci, sú mimoriadne dôležité. Lebo nakoniec by sme si zbytočne hovorili homo sapiens.

**Keď si zaspomínate, aké bolo vaše prvé stretnutie s medicínou?**

Medicínu som chcel ísť vždy študovať. Ale snáď najväčšou pohnútkou k medicíne bolo, že brat umrel na perforovaný appendix. Vtedy ešte neboli antibiotiká, operovali ho síce, ale nakoniec múdry chlapec, vo veku

*„Pokora a skromnosť by mala špeciálne platiť v medicíne“*

desiatich rokov odišiel. Bolo nás doma ako havranov no a on, jeden havran, vyletel hore. Vlastne celý život som chcel študovať medicínu, aby som mohol pomáhať ľuďom.

**V minulosti však bolo veľmi ťažké sa na medicínu dostať a ešte ťažšie ju vyštudovať, na škole sa udržať.**

Ťažké nebolo nič. Lebo veľmi nerád poviem, aby to nevyznelo, že sa chválím, že som bol premiant, nemal som žiadne problémy. Je ale pravda, že sme makali veľmi tvrdo. Často až 24 hodín denne. Býval som, kde sa dalo, v Prahe bolo ťažké zohnať ubytovanie. Keď ma vyhodili z jedného internátu, išiel som do druhého. Veci som ani nerozbaloval, boli stále v kufri. Vráťane kníh. Nuž ale tá zanietenosť, tá snaha po vedomostiach neutíchala, stále bola na prvom mieste a toho sa defacto držím celý život.

**Ako jeden z mála v tom čase ste boli vybraný do dvoch medzinárodných konkurzov. Jeden v USA a druhý vo Švédsku, ako sa vám to podarilo a bolo ťažké rozhodovanie?**

Po úspešnej obhajobe ešte počas štúdia som bol vybraný do dvoch medzinárodných konkurzov, ktoré som oba vyhral. Prvý bol do Ameriky na prestížnu Yealovu univerzitu, ktorá bola vtedy prvá univerzita v Spojených štátoch amerických. Bohužiaľ, v tom čase mi bolo povedané hneď, že keďže som slobodný, tak na Ameriku aby som zabudol. Druhý celosvetový konkurz bol pre Európu pre Karolínsku univerzitu vo Švédsku, na ktorej sa udeľujú Nobelove ceny. Tam som bol profesorom generálneho sekretára Nobel comitty, kde som riešil pomerne zložité problematiky typu alergie, centrálného riadenia cirkulácie, čomu som zostal

vlastne verný takmer celý život. Riešili sme aj zložitú nielen chemoterapiu nádorových ochorení, ale aj problematiku vývojovej farmakológie alergie a histamínu.

**Vašou významnou životnou profesionálnou zastávkou bola aj Praha, až neskôr ste zakotvili v Bratislave.**

Po návrate zo zahraničných ciest som ešte naďalej pôsobil v Prahe u mojej školiteľky a riaditeľky, u pani profesorky Raškovej. V Prahe som dostal niekoľko hodnotení vtedy ešte prezídia Československej akadémie vied a po roku Slováci, ktorí sme boli v Prahe na štúdiách, sme prišli do Bratislavy, pretože pracovisko Farmakologického ústavu ČSAV bolo celoštátne. Tu som pôsobil ako vedecký sekretár ústavu a vedúci oddelenia v pozícii samostatného a neskôr vedúceho vedeckého pracovníka.

**Aké nevyspytateľné sú náhody v tom, kam sa naše cesty uberajú vo vašom prípade vypovedá náhoda, ako ste sa dostali k ďalšej zaujímavej oblasti medicíny.**

Vzhľadom na to, že v tom čase bola veľmi blízko vojenská nemocnica, začali sme riešiť problematiku merania biologicky aktívnych látok, ktoré regulujú cirkuláciu a získali sme pomerne pozoruhodné výsledky. V tom čase totiž neboli dostupné značkové látky, teda rádioaktívne látky. My sme ich merali biologicky a túto prácu vysoko zhodnotili aj americkí vedci, ktorí prišli na kongres, kde sa riešila úloha vegetatívneho nervového systému. Boli uchvátení tým, že sme si dali takú dôležitú úlohu. Vzhľadom na to, že vojenská nemocnica plnila iné úlohy ako civilné, tak sme spolupracovali s českým pracoviskami, kde sme mali parašutistov, u ktorých sme merali význam stresu pre reguláciu krvného tlaku. Mali sme najväčší, dosiaľ neprekonaný súbor parašutistov rozdelených do 3 skupín – začiatčníci, pokročilí a majstri sveta. Mali sme s tým obrovský úspech. V Bratislave



som riešil problematiku riadenia krvného tlaku a farmakoterapiu krvného tlaku, čomu sa vlastne venujem celý život.

**Keď by ste porovnali študentov za vašej éry a dnes, dá sa to vôbec?**

**V čom je najväčší rozdiel?**

Viete, ja nechcem nikoho uraziť, ale myslím si, že ten záujem dnešných študentov medicíny nie je taký, ako sme mali my. My sme skutočne túžili po vedomostiach. Aj vo voľnom čase, keď som len trochu mohol, som bol v nemocnici. Nemal som za to ani korunu, spal som s ošetrovateľmi na rovnakej izbe, tam človek získal enormné množstvo informácií a skúseností. To bolo nezaplátiteľné. Každý si myslel, keďže najviac času som strávil na chirurgii, na internom a na gynekológii a pôrodnici, že budem chirurgom. Skončil som, ako vidíte, s fonendoskopom a ako konzervatívny doktor. Keď to vidím ako to ide teraz, veľa vecí berú dnešní medici úplne automaticky. To sme my brať nemohli. To sa jednoducho nedalo. Ja si myslím, že my sme boli oveľa trpezlivejší ako sú teraz. Chcú všetko hneď. To sa všetko hneď nedá, to nepadá z neba.

**Koľko hodín strávite v práci, ešte stále sa vzdelávate?**

Tak isto ako v minulosti, tak aj dnes, najmenej 10 až 12 hodín, to vždy. Keď všetko splním, ešte niečo študujem. Alebo píšem. Samozrejme, keď prídem domov v blízkosti špitála tak tam tak isto. Štúdium a písanie. Viete prístrojová technika je mimoriadne dôležitá. My sme však toľko techniky nemali, museli sme pracovať viac intelektuálne, rozmyšľať. Nemali sme ani toľko laboratórnych výsledkov. Technika je výborná, ale musíte vedieť na čo je a musíte to vedieť správne indikovať a správne vyhodnotiť.

**Takže vy sa spoliehate na to, čo dosiahnete priamym vyšetrením?**

Ja isteže indikujem aj technické medicínske výsledky, ale to je len plus. My sme toľko možností nemali, ja viem ešte vyklepať srdce, viem vyklepať pľúca, pečeň. Viem vyklepať obličky. To sa už ani neučí teraz. Keď to ja ukážem kolegovi, že viem vyklepať, kde je stemnenie na pľúcach atď. oni pozerajú. A je to presne tak, ako to ukáže potom sonograf.

**Prečo sa to neučí?**

Do toho ja už môžem málo povedať, to už povedia, to je technika, atď. Ja nie som konzervatívny, ja využívam techniku, či už je to PC, či už je to vysoko senzitivné metódy atď., ja ich viem aj interpretovať, nielen že ich indikujem. Aby to potvrdili, o čom ja rozmyšľam, keď ten pacient príde. Lebo vždy bude platiť to, že dobre odobra-



ná anamnéza je 60 až 70 percent choroby a zostáva nám len 30 percent, aby sme si ju doplnili. Často aj 80 percent je dobre odobraná anamnéza.

**Aká je to dobre odobraná anamnéza?**

Veď ten pacient mi to všetko hovorí, len musím počúvať. Na to sú uši, nie len to, že fonendoskop. Ten pacient mi to hovorí, len to musím vyselektovať. Veď on mi hovorí, že mám zvýšenú teplotu, bolí ma hlava, bolí ma pod pravým rebrovým oblúkom. Kto chce robiť medicínu, pretože som povedal, to je poslanie, musí mať na pacienta čo? Čas. Na pacienta musíme mať čas. On nám všetko povie, len my to musíme vyselektovať, čo je dôležité a čo je menej dôležité. Keď to vyselektujeme, potom nás to usmerní. My sa z nulovej hypotézy musíme dopracovať ku 100percentnej hypotéze. Pokiaľ sa to dá.

**Aký bol váš najzložitejší prípad?**

Ťažko povedať, v medicíne si nemôžete vyberať pacientov. Každý pacient je zaujímavý, musíte sa mu venovať. Sú pacienti jednoduchší, dajme tomu bolesti hlavy, bolesti chrbtice alebo také otázky, ktoré sú dôsledkom nesprávneho spôsobu života. A potom sú ťažké veci, až tragické, napríklad pankreas, civilizačné ochorenia, srdcovo-cievne ochorenia, teraz táto pandémia, zápaly pľúc, tých bolo dosť. Tragické pre civilizáciu sú onkologické ochorenia. Priemerný vek sa zvyšuje, ale obávam sa, že už sa nebude viac zvyšovať. Lebo doba je hektická a kladie na ľudí mimoriadne vysoké nároky, snažíme sa zarobiť veľa peňazí, ale kam si to zoberieme? Nikto si neuvedomuje, keď je mladý, že sme koneční, sme smrteľní a sme zraniteľní. Zraziť nás môže nielen to auto na ceste, ale aj to prejedanie. Musíme sa vrátiť k tým tzv. svätajánskym zásadám, ktoré tí ľudia mali. Musíme si rozmyslieť, akým spôsobom života by sme mali žiť. Tzn. správna životospráva, pohybová aktivita a zlepšiť vzájomné vzťahy, ktoré nám taktiež pomáhajú pookriať a nakoniec zlepšiť kvalitu života. Toto sú veci, ktoré sú dôležité. ■



# Mladík Karel Špička čtyřikrát ročně daruje krev

EXPEDIČNÍ PRACOVNÍK AGEL TRANSFÚZNÍ SLUŽBY ŠUMPERK ZAJIŠŤUJE DODÁVKY KRVE A PLAZMY VŠEM NEMOCNICÍM SKUPINY AGEL V OLOMOUCKÉM A MORAVSKOSLEZSKÉM KRAJI.

Text: Ing. Tomáš Želazko / Foto: archiv Karla Špičky



Karel Špička daruje krev přímo na Transfúzní službě

*„Naše Transfúzní služba patří mezi největší odběrová střediska v České republice“*

**V současné době jste na pracovní pozici expedičního pracovníka, kterou děláte druhým rokem. Co vše máte na starosti?**

Všechno kolem transfúzních přípravků, které následně vydáváme do krevní banky. Jsem v expediční místnosti, kde každé ráno volají krevní banky a hlásí své požadavky. Já poté transfúzní přípravky připravím a následně je převezmou řidiči, kteří je rozvezou po krevních bankách. Samozřejmě mám veškerou dokumentaci. A zároveň mám na starost informační systém na našem transfúzním oddělení.

**Kde všude expedujete krev a plazmu?**

Expedujeme do Olomouckého a Moravskoslezského kraje nemocnicím Skupiny AGEL.

**Kolik litrů krve a plazmy Vám denně projde rukama?**

Vše se odvíjí od požadavků krevních bank. Jedna transfúzní jednotka – TU, což odpovídá jednomu vaku s krví, má v průměru 200 až 320 mililitrů. Průměrně se vydá denně 40 TU, ale někdy i dvojnásobek.

**V posledních měsících situaci v celém světě ovlivnila pandemie.**

**Jak se covid-19 projevil na Vaší práci a celé AGEL Transfúzní službě?**

Jako transfúzní služba, kde patříme mezi největší odběrová střediska v České republice a zároveň jsme zpracovatelé transfúzních přípravků, když svážíme transfúzní přípravky z našich odběrových středisek, jsme nemohli nějak omezit nebo dokonce ukončit činnost. Krev a plazma je nenahraditelná tekutina, takže jsme fungovali sice

**V** našem mapování života lékařů, zdravotních sester a dalších mladých zdravotníků Skupiny AGEL na začátku jejich profesní kariéry jsme tentokrát hovořili s Karlem Špičkou, který od října 2013 pracuje pro AGEL Transfúzní službu v Šumperku. V rozhovoru nám například sdělil, proč se šumperský rodák rozhodl po skončení střední zdravotnické školy nastoupit na AGEL Transfúzní službu v Šumperku, kde všude expedují krev a plazmu, nebo jaké má záliby.

**Absolvoval jste Střední zdravotnickou školu v Šumperku. Proč jste se rozhodl studovat tuto školu?**

Byl jsem nematematický typ, proto jsem se rozhodl pro zdravotní školu. Nakonec jsem byl však rád, protože jsem později zjistil, že mě práce s lidmi naplňuje.

**Jaký obor jste vystudoval a jak vzpomínáte na střední školu?**

Vystudoval jsem obor praktická sestra. A vzpomínky mám ty nejlepší.

**Pracoval někdo z Vaší rodiny ve zdravotnictví?**

Ne. Z naší rodiny jsem úplně první zdravotník.

**Proč jste se rozhodl hned po střední škole nastoupit na transfúzní službu?**

Jelikož jsem nechtěl jít na vysokou školu, díval jsem se po pracovních místech a zaujala mne nabídka AGEL Transfúzní služby v Šumperku.

**Kdo Vám nejvíce pomohl při nástupu do práce a jaké byly Vaše začátky?**

Všechny kolegyně, proto začátky pro mne nebyly nijak obtížné.

**Nastoupil jste do práce v říjnu 2013 a od té doby působil na různých pracovních pozicích. Co vše jste dělal?**

Začínal jsem jako pracovník ve výrobě, kde se krev a plazma zpracovává. Postupem času jsem začal odebírat krev na krevním obrazu a odběrovém sále. Nyní vykonávám pozici expedičního pracovníka.

v určitém omezeném režimu, ale zároveň tak, abychom uspokojili všechny krevní banky a odběratele.

#### **Jak jste toto složité období zvládali?**

I když doba nebyla jednoduchá, tak všichni zaměstnanci si navzájem pomáhali, a situaci jsme se snažili zvládnout nejlépe, jak to šlo.

#### **Jak koronavirus ovlivnil darování krve a plazmy? Měli jste dostatek dárců?**

V tomto období se rušily plánované operace, takže nebylo potřeba odebírat tolik krve, na kolik jsme zvyklí. Nicméně jak se situace dává do pořádku, tak není úplně jednoduché se vrátit do běžného režimu, co se týče dostatku dárců. I když se všichni velice snaží a za to jim patří velké dík.

#### **Pozorujete, že je nyní vše těžší i po psychické stránce?**

V době pandemie byly i vyhrocené situace, na které se už pomalu zapomíná, a všichni už myslí na lepší zítřky. Nyní je situace už klidná.



#### **Jaký máte kolektiv, co se týká pracovníků AGEL Transfúzní služby?**

Kolektiv se v posledních letech z části obměnil, takže nyní je to v procesu seznamování a začleňování nových kolegů do kolektivu.

#### **Přináší Vám práce radost, uspokojení?**

Ano, práce mě naplňuje.

#### **Pracujete na transfúzní službě. Darujete krev nebo plazmu? A jak často?**

Jsem pravidelným dárcem krve. Čtyřikrát ročně chodím darovat.

#### **Když Vám skončí služba, přepnete na osobní život a na práci už nemyslíte?**

V osobním volnu se snažím nemyslet na pracovní povinnosti. I když ne vždy se to podaří.

#### **Jak trávíte své osobní volno – jaké jsou Vaše koníčky, rodina?**

Rád sportuji, hraji aktivně fotbal. Hodně času trávím s přítelkyní. Dále miluji cestování, a procestoval jsem na vlastní pěst například Jižní Ameriku a Asii. ■



**AGEL TRANFÚZNÍ  
SLUŽBA**  
Sledujte nás na  
Facebooku

INZERCE

# You refuse to compromise. We couldn't agree more.



Edwards SAPIEN 3 Ultra valve

With so much at stake, you refuse to compromise. Delivering the excellent outcomes you demand, perfecting the pathway, and controlling for the future.

Welcome to the Higher Standard. Your standard.  
To learn more, visit [YourHigherStandard.com](https://YourHigherStandard.com)



For professional use. For a listing of indication, contraindications, precautions, warning, and potential adverse events, please refer to the Instructions for Use (consult [eifu.edwards.com](https://eifu.edwards.com) where applicable).

Edwards Lifesciences devices placed on the European market meeting the essential requirements referred to in Article 3 of the Medical Device Directive 93/42/EEC bear the CE marking of conformity. Material for distribution only in countries with applicable health authority product registrations.

Material not intended for distribution in USA or Japan. Indications, contraindications, warnings and instructions for use can be found in the product labeling supplied with each device.

Edwards, Edwards Lifesciences, the stylized E logo, Edwards SAPIEN, Edwards SAPIEN 3, Edwards SAPIEN 3 Ultra, SAPIEN, SAPIEN 3, and SAPIEN 3 Ultra are trademarks or service marks of Edwards Lifesciences Corporation or its affiliates. All other trademarks are the property of their respective owners.

© 2021 Edwards Lifesciences Corporation. All rights reserved. PP--EU-2329 v1.0

Edwards Lifesciences • Route de l'Etraz 70, 1260 Nyon, Switzerland • [edwards.com](https://edwards.com)





# Napsali o nás

## AGEL HORNICKÁ POLIKLINIKA

**AGEL HORNICKÁ POLIKLINIKA  
V OSTRAVĚ SLAVÍ 60 LET**  
Moravskoslezský deník



Ředitel AGEL Hornické polikliniky Bc. Josef Grochol, MBA

Kulaté výročí si v letošním roce připomíná Hornická poliklinika v centru Ostravy, která vznikla před 60 lety. Významný poskytovatel zdravotní péče v moravskoslezské metropoli je dnes pátým rokem součástí Skupiny AGEL. Současný provozovatel hodlá investovat do zařízení, které od roku fungovalo jako zdravotnické zařízení pro zaměstnance OKD a zařadilo se mezi špičková pracoviště, nemalé finanční prostředky. Jak odhaluje například historický dokument v podobě návštěvní knihy, péči zdejších odborníků vyhledávali v druhé polovině 20. století pacienti z celého světa.

V současnosti rozsáhlé spektrum péče využívá denně 800 pacientů docházejících do jedné z 21 ambulancí, ve kterých pracuje celkem 76 zdravotníků. Další lékaři pak pracují v osmi externích ambulancích. „Nejvíce vytiženými pracovišti jsou ordinace všeobecných praktických lékařů, ambulance plicní a interní, dále rehabilitace a oddělení klinické biochemie a rentgen,“ říká Josef Grochol, ředitel AGEL Hornické polikliniky.

Společnost AGEL je významným investorem do zdravotnické péče, další velké projekty jsou pro polikliniku připraveny. „Po celé době šedesátiletého trvání Hornické polikliniky je společnost AGEL prvním významným investorem, který bude zásadně investovat do obnovy budovy. V následujících letech by mělo dojít k realizaci postupných rekonstrukcí a obnovy budovy i jejího okolí. Celkové očekávané investice do objektu, které jsou v řádech desítek miliónů korun. Současně s tím bude probíhat i estetizace vnitřních prostor poli-

liniky a významné investice do zdravotní techniky,“ dodává Josef Grochol.

Pro další období je v plánu i rozšíření o další odbornosti, které by dále doplnily stávající ambulance a jejich spektrum dále rozšířily.

Výročí 60. let Hornické polikliniky v budově v Sokolské ulici připomíná výstava historických fotografií.

## AGEL TRANSFÚZNÍ SLUŽBA

**NEMOCNICE BOJUJÍ S NEDOSTATKEM  
KRVE, POLICISTÉ SE ROZHODLI POMOCI**  
[www.Tydennaseveru.cz](http://www.Tydennaseveru.cz)

Někteří policisté z okresu jsou pravidelnými dárci krve a plazmy. V úterý 19. října s sebou přivedli na Transfúzní stanici AGEL 6 nových kolegů, pro které bylo darování krve premiérou. Transfúzní služba tak s velkou radostí přivítala nové členy do své dárcovské rodiny.



„Člověk nikdy neví, kdy se dostane do situace, kdy krev bude sám potřebovat. Toto je skvělá příležitost někomu pomoci. Dárcovství krve je potřebné pro celou společnost a v konečném důsledku i pro každého jednotlivce,“ vzkazuje všem, kteří se zatím nerozhodli darovat krev, ředitel územního odboru Policie ČR Šumperk plk. Mgr. Libor Giesel.

„Daruji krev od 18 let, nyní je mi 37 let. Je to už dlouho a nikdy jsem toho nelitoval. Vidím kolem sebe spoustu lidí, kteří potřebují krev a plazmu. Nejenom v mé profesi dopravního policisty. Jelikož jsou to tekutiny, které nejdou uměle vyrobit, lidé je opravdu potřebují. Na transfúzní službě jsou úžasná děvčata. Tak pokud můžete, přijďte darovat dar života. Pokud nejste rozhodnutí, prosím, jděte, vyzkoušejte to. Ten dobrý pocit za to stojí,“ doplňuje výzvu k veřejnosti pravidelný dárc s více než 120 odběry, policista Martin Hojgr z Dopravního inspektorátu.

Darovat krev může každý zdravý občan České republiky od 18 do 65 let, jehož

hmotnost převyšuje 50 kilogramů. Bezplatné dárcovství krve zahrnuje také lékařské vyšetření, možnost čerpat pracovní volno s náhradou mzdy, získat vitamíny od zdravotní pojišťovny, občerstvení a uplatnit si nárok odpochtu ze základu daně z příjmu, a to ve výši 3000 korun za každý absolvovaný odběr.

## NEMOCNICE AGEL OSTRAVA-VÍTKOVICE

**SÝRY, ŠUNKA, TUŇÁK, OVOCE.  
PORODNICE SI HÝČKÁ MAMINKY  
HOTELOVÝMI SNÍDANĚMI**  
[www.Patriotmagazin.cz](http://www.Patriotmagazin.cz)



Bohaté snídaně hotelového typu, vegetariánská jídla či výběr z obědů dle chuti čeká již v těchto dnech na novopečené maminky v porodnici Nemocnice AGEL Ostrava-Vítkovice.

Zdravotnické zařízení v rámci zlepšování péče o rodičky změnilo nabídku stravy tak, aby nejen odpovídala potřebám žen po porodu, ale také lahodila jejich chutím a korespondovala s moderními trendy.

„Nastávajícím i novopečeným maminám se snažíme kontinuálně nabízet co nejvyšší komfort, k čemuž neodmyslitelně patří i chutná a kvalitní strava. Nově proto ženám na oddělení šestinedělí nabízíme stravu pestřejší i bohatší. Pevně věřím, že díky tomu budou maminky nejen spokojenější, ale také se budou lépe zotavovat po porodu a snáze jim půjde i kojení, které je jednou z našich velkých priorit,“ vysvětluje Ivana Lukáčová, primářka porodnicko-gynekologického oddělení Nemocnice AGEL Ostrava-Vítkovice.

Nejvýraznějších změn se dočkaly ve vítkovické porodnici snídaně, v rámci kterých mají maminky nově na výběr z široké škály surovin – od cereálií a pečiva, přes sladkou snídani, mléčné výrobky, šunku, sýr, tuňáka, vařená vejce či pomazánky, až po ovoce a zeleninu. K pití je pak k dispozici teplé i studené mléko, džus, melta, kakao i čaj.

Zároveň majú maminky možnosť výberu obědu ze tří variant dle chutí, a to nově včetně vegetariánských pokrmů pro ty, které preferují bezmasou stravu. Samozřejmostí je pak i přihlídnutí k případným dietním opatřením, která maminky hlásí při příjmu.

„Záleží nám na tom, aby se u nás maminky cítily dobře, a právě strava bývá nejčastěji diskutovaným tématem. Věříme proto, že tuto změnu pacientky ocení a budou se u nás cítit jako doma, nebo dokonce jako na dovolené. Pokud jde o pestrost a nabídku potravin, udělali jsme opravdu velký krok vpřed,“ říká Daniela Drgová, staniční sestra porodnicko-gynekologického oddělení Nemocnice AGEL Ostrava-Vítkovice s tím, že první ohlasy maminek jsou ryze pozitivní.

#### FAKULTNÁ NEMOCNICA AGEL SKALICA

##### NEMOCNICA IDENTIFIKUJE PACIENTOV PROSTREDNÍCTVOM NÁRAMKOV TASR

Fakultná nemocnica AGEL Skalica začala u hospitalizovaných pacientov používať identifikačné náramky. TASR o tom informovala hovorkyňa nemocnice Martina Pavliková. Ako doplnila, s ich použitím je totožnosť pacienta pred každým podaním lieku a každým výkonom personálom overiteľná. „Pacient dostane náramok pri prijatí, až keď je zaevidovaný do nemocničného informačného systému. Jednorazové ná-

ramky z mäkkého plastu sú certifikované a hygienicky nezávadné,“ uviedla Pavliková. Náramok nasadzuje aj odnima zdravotnícky personál. Pri preklade z oddelenia na oddelenie v rámci nemocnice dostáva pacient nový identifikačný náramok. Ten má pacient po dobu celej hospitalizácie. Pri tomto spôsobe výroby a distribúcie sú zabezpečené všetky požiadavky kladené na ochranu osobných údajov pacienta v zmysle GDPR. „Keďže ide o jediný a zatiaľ najbezpečnejší spôsob následnej identifikácie pacienta, do konca roka plánujeme opatriť tlačiarňami aj ostatné lôžkové oddelenia. V dohľadnej dobe plánujeme rozšíriť rozsah použitia náramkov aj pri evidencii podania liekov a meraní glukózy,“ informoval riaditeľ nemocnice Jakub Rybár.

#### NEMOCNICA AGEL ZLATÉ MORAVCE

##### NEMOCNICA ZÍSKALA NOVÉ PRÍSTROJE NA DIAGNOSTIKU TASR

Nemocnica AGEL Zlaté Moravce získala nové prístroje na diagnostiku v celkovej hodnote 200.000 eur. Nový pojazdný RTG prístroj a celotelový sonograf, ktoré zakúpila nemocnica v rámci projektu spolufinancovaného z fondov Európskej únie, využili v týchto dňoch prví pacienti. „Prístroje sú rýchle, presné, mobilné, takže šetríme čas pri diagnostike našich pacientov. Všetky výsledky sa automaticky prenášajú do



nemocničného informačného systému a sú k dispozícii aj iným lekárom,“ zhodnotila ich prínos riaditeľka nemocnice Nina Horniaková. Nová moderná prístrojová technika bude vyčlenená pre pacientov s ochorením covid-19 v červenej zóne, na reprofilizovanom covidovom oddelení a na izolovanom JIS lôžku. „Je to nevyhnutné z dôvodu zabránenia potenciálneho prenosu ochorenia covid-19 používaním identickej prístrojovej techniky pre neinfekčných pacientov. Vyčlenené diagnostické prístroje nám umožnia realizovať akútne vyšetrenia aj v čase, keď je potrebné realizovať časovo náročnú dezinfekciu zariadení a priestorov,“ povedala Horniaková. ■

ADVERTORIAL

## Společně proti infekcím

### PREVENCE A KONTROLA INFEKČÍ VE ZDRAVOTNICKÝCH ZAŘÍZENÍCH SKUPINY AGEL

Infekce spojené se zdravotní péčí (nemocniční infekce) představují nežádoucí, ale významnou komplikaci a jsou stále častěji spojovány s kvalitou poskytované zdravotní péče. Riziku vzniku těchto infekcí se nelze zcela vyhnout. Avšak účelně organizovaným systémem jejich sledování a kontroly a zavedením systému účinných preventivních opatření lze významně snížit riziko jejich vzniku.

Nemocnice Skupiny AGEL od roku 2007 budují funkční jednotnou infrastrukturu odpovídající aktuálním legislativním požadavkům, kterou představuje Program prevence a kontroly infekcí (dále jen Program). Výkonnou organizační složkou Programu je Tým pro prevenci a kontrolu infekcí, jehož činnost je zaměřena na cílený systém trvalého dozoru (surveillance). Na základě vyhodnocení výchozí i průběžné míry rizika vzniku infekcí pro jednotlivé oblasti poskytované péče stanovuje priority sledování a konkrétní postupy prevence a kontroly infekcí směřované do oblasti základních hygienicko-epidemiologických požadavků, zajištění standardních opatření k eliminaci rizika přenosu infekčních původců při poskytování zdravotní péče a provádění cíleně orientované prevence a kontroly infekcí včetně pravidelného vzdělávání personálu i edukace pacientů a plánování rozvoje Programu s cílem maximálně



snížit riziko vzniku infekcí. Základní sledované ukazatele sledované v rámci Programu zahrnují výskyt hlavních skupin nemocničních infekcí, specifické nemocniční infekce, úroveň hygienicko-epidemiologické prevence, kvalitu hlášení výskytu infekcí, analýzu a hodnocení výsledků a efektivitu Programu. Evidence výskytu infekcí je prováděna elektronicky v rámci jednotně zavedeného integrovaného klinického informačního systému (IKIS), který on-line propojuje všechna klinická pracoviště Skupiny AGEL s možností přístupu k aktuálním statistikám sledování.

Jednotně zavedené a sledované indikátory kvality v rámci Programu jsou zaměřeny na úroveň hlášení infekcí a provádění kontrol ve zdravotnickém zařízení i na jednotlivých klinických pracovištích, která určují míru validity získaných dat a výsledků sledování infekcí kvalitu práce se získanými daty, které ovlivňují racionálnost opatření v rámci prevence a vnitřního procesu řízení kvality poskytované péče analytické

vyhodnocení získaných dat, která tvoří podklady pro cílenou transformaci systémových změn a účelné plánování rozvoje Programu; pravidelné pololetní hodnocení dosažených výsledků a účelnosti a efektivitu přijatých opatření, která tvoří podklady k cíleným vnitřním kontrolám řízení uplatňování zpětné vazby, které zajišťuje informovanost zainteresovaných pracovníků na všech úrovních zdravotní péče a poskytuje podněty ke změnám a revizím procesů a standard s ohledem na aktuální úroveň poskytované péče a aktuální epidemiologickou situaci.

Není sporu o tom, že moderní medicína prodlužuje délku života a zlepšuje prognózu pacienta. Je však třeba mít stále na paměti možná a nově vznikající rizika sekundárních infekcí, které jsou i přes pokrok v lékařství stálým nebezpečím. Kvalita péče a bezpečí pacientů je jedním z klíčových cílů společnosti AGEL. Od zavedení Programu v nemocnicích Skupiny AGEL, zaváděním a pravidelnou aktualizací účinných a efektivních preventivních opatření, se podařilo do současné doby díky systémové podchyceným informacím o vzniku a výskytu infekcí i dobré spolupráci veškerého zdravotnického personálu snížit výskyt nemocničních infekcí o více jak jednu třetinu. Dlouhodobým a trvalým cílem je účelně plánovaný rozvoj Programu s cílem dalšího zvyšování kvality poskytované zdravotní péče a bezpečí pacientů.



# Kardiologové z Podlesí upravili srdce díky virtuální realitě

SLOŽITÝ ZÁKROK MLADÉ PACIENTKY TAK POMOHL, ŽE DALŠÍ PLÁNOVANÉ ZÁSAHY U NÍ LÉKAŘI MOHLI ODVOLAT.

Text: Bc. Lucie Drahošová / Foto: Mgr. Adam Knesl



Biomedicínský inženýr Jan Hečko podává ovladač k virtuální realitě kardiologovi Otakar Jiravskému



Kardiolog MUDr. Otakar Jiravský využívá virtuální realitu při plánování operace srdce

**L**ékaři a zdravotníci Nemocnice AGEL Třinec-Podlesí dlouhodobě akcentují využití moderních technologií v medicíně, aktuálně ale posunuli své možnosti dále, než je zvykem napříč kontinenty. Při řešení zdravotních obtíží pacientky s atypickým srdcem se rozhodli vyzkoušet pro plánování operace technologii virtuální reality, kterou zatím lékaři při operacích srdce nikdy nevyužívali. Výsledek byl přímo ohromující.

Podnětem pro využití virtuální reality byl zdravotníkům případ slečny Ivany, mladé pacientky, která se narodila s vrozenou srdeční vadou a srdcem ve zcela atypickém tvaru. Kvůli tomu nebylo možné naplánovat léčebné procedury ani za pomoci 3D technologie, se kterou mají jinak zdejší zdravotníci skvělé zkušenosti a dosahují mimořádných výsledků.

Zdravotníci Nemocnice AGEL Třinec-Podlesí se ale nenechali zastavit. MUDr. Otakar Jiravský, arytmolog a člen 3D Printteamu Nemocnice AGEL Třinec-Podlesí, se svěřil s podrobnostmi komplikovaného případu svému synovi, studentovi gymnázia Filipovi Jiravskému, který stál i u zrodu 3D Printteamu. Ten obratem navrhl nové přelomové řešení: využití virtuální reality namísto „obyčejného“ 3D modelu.

„Virtuální realita umožňuje nejen reálně vykreslit atypické srdce, ale také si nespočetněkrát zkusit a opakovat zákrok,

prozkoumat nanečisto rozličné varianty a bez zábran vidět jakoukoliv lokalitu z jakéhokoliv úhlu, v jakékoliv velikosti. To je něco, co žádná jiná technologie neumí. Z České republiky nemáme další informace o využití virtuální reality v rámci předoperačních příprav kardiologických zákroků,“ říká MUDr. Otakar Jiravský, lékař kardiologického oddělení Nemocnice AGEL Třinec-Podlesí.

Do zkoumání možností a způsobu využití virtuální reality při řešení tohoto komplikovaného případu se postupně dal celý tým Nemocnice AGEL Třinec-Podlesí. Biomedicínský inženýr Jan Hečko připravil z počítačové tomografie 3D model Ivanina srdce, MUDr. Slávek Januška plánoval léčbu, MUDr. Miroslav Hudec provedl pro plánování rozsáhlou rešerši literatury a MUDr.



Obrazy do virtuální reality převádí specialista z CT i ultrazvuku

Jiravský nakonec s MUDr. Janem Chovancíkem precizovali implantační přístup k nejlepšímu možnému výsledku.

Ivanino srdce mělo dvě zásadní potíže, a to poruchu vedení elektrického signálu mezi síněmi a komorami srdce a problém s nedovíráním chlopně mezi síní a komorou. Lékařský zákrok byl přitom nezbytný. Obtíže totiž již výrazným způsobem zhoršovaly zdraví pacientky. Díky virtuální realitě bylo naštěstí možné i takto atypické srdce vykreslit, dle potřeb otáčet, zvětšovat i měřit, aby tak nakonec MUDr. Slávek Januška, lékař kardiologického oddělení Nemocnice AGEL Třinec-Podlesí, naplánoval způsob opravy chlopně a přímo na míru vybral netypickou přístupovou cestu, která ale přinesla možnost lepšího zavedení operačního instrumentária.

Za pomoci virtuální reality pak provedli zdravotníci Nemocnice AGEL Třinec-Podlesí u slečny Ivany první plánovaný zákrok. Konkrétně šlo i o implantaci kardiostimulátoru, kterou provedl MUDr. Otakar Jiravský na základně precizně připraveného postupu. „Šlo to jako po másle,“ řekl po 20 minutách krátkého výkonu. „Jako bych se procházel po cestě, kterou znám od narození,“ dodal. Naplánování výkonu ve virtuální realitě totiž natrénoválo mozek operátora tak, že vlastně dělal známý výkon, na známém srdci, dlouho nacvičeným způsobem – přestože šlo o srdce zcela atypické. Díky

absolutně hladkému průběhu zákroku pak mohla pacientka dokonce ještě ten den odejít z nemocnice domů. A co více, zákrok byl natolik úspěšný, že se stav pacientky zlepšil do takové míry, že již nebylo nutné realizovat další léčebné zákroky, se kterými původně zdravotníci počítali.

Využití virtuální reality při plánování atypických srdečních operací nadchlo zdravotníky i odbornou veřejnost a tým Nemoc-

nice AGEL Třinec-Podlesí pro tuto činnost již získal i dva granty od Vzdělávacího a výzkumného institutu AGEL. V nemocnici pak chtějí virtuální realitu využívat i při léčbě pacientů s dalšími diagnózami a obtížemi a získané zkušenosti samozřejmě chtějí zdravotníci předávat i kolegům mimo vlastní nemocnici. Pro ty mimo jiné vyvíjejí i aplikaci Medical Holodeck, která umožňuje moderní způsob prohlížení dat

a moderní plánování operačních výkonů pomocí virtuální reality.

„Plánování složité operace ve virtuální realitě dává lékaři možnost snít. Snít o nejlepším možném výsledku operace. Snít o rychlém a nekomplikovaném provedení těch nejsložitějších výkonů. Snít o co nejlepších budoucnosti našich pacientů. Jsem rád, že mohu vidět tyto sny proměňovat se v realitu,“ uzavřel MUDr. Jirávský. ■

# Nový pojízdný rentgen usnadní vyšetření imobilních pacientů

V NEMOCNICI AGEL VALAŠSKÉ MEZIŘÍČÍ NA RADIOLOGICKÉM ODDĚLENÍ NEDÁVNO POŘÍDILI SKIAGRAF, VÝPOČETNÍ TOMOGRAFII A MAGNETICKOU REZONANCI.

Text a foto: Michal Václav, DiS.



Vedoucí radiologický asistent Bc. Tomáš Tejkl s novým pojízdným rentgenem

**N**ový mobilní rentgenový přístroj získali v rámci nové investice zdravotníci radiodiagnostického oddělení Nemocnice AGEL Valašské Meziříčí. Pojízdný rentgen je tak dalším prostředkem z modernizované zdravotnické techniky vedle již nedávno pořízeného skiagrafu, výpočetní tomografie a magnetické rezonance, kterým se může radiodiagnostické oddělení nově pyšnit.

„Nový přístroj nahradil již starší typ, který jsme v nemocnici využívali více než

19 let. Přístroj bude sloužit ke snímkování pacientů na jednotkách intenzivní péče, anesteziologicko-resuscitačním oddělení, či na standardních lůžkových odděleních kde pacienta nelze jednoduše převést k nám na oddělení,“ říká na úvod k nové investici na radiodiagnostickém oddělení vedoucí radiologický asistent Bc. Tomáš Tejkl.

FUJIFILM FDR GO PLUS je moderní digitální výkonný rentgenový přístroj s vysokou manévrovatelností u lůžka pacienta.

Mobilní rentgen je plně motorizovaný a vybavený velkokapacitní baterií pro dlouhou výdrž pojezdu a provedení expozice bez nutnosti připojování do elektrické sítě. Teleskopické rameno má velký výsuv a lze s ním bez problémů dosáhnout nad moderní široká nemocniční lůžka.

„Pojízdný rentgen je tak nezbytný zejména při vyšetření imobilních pacientů a má pro pacienta i pro personál mnoho výhod. Výrazně usnadňuje práci obsluhujícímu personálu, neboť umožňuje zobrazit snímky v reálném čase. Je vybaven měřičem dávky RTG záření, LED osvětlením a hlavně motorizovaným pojezdem, což je při váze stroje 440 kg velkým usnadněním při manipulaci,“ vysvětluje vedoucí radiologický asistent.

Vysoký stupeň mobility přístroje je dán především velmi snadným ovládáním pomocí dotykového madla, velkými pojezdovými koly, šířkou průjezdu pouhých 65 cm a funkcí výsuvného teleskopického ramene, které umožňuje přístroj ovládat i z opačné strany lůžka, ke kterému je přistaven.

Nejčastějším požadavkem na rentgenologická vyšetření u lůžka pacienta je snímek plic a břicha. „Vše je následně dokumentováno a ukládáno v digitální podobě do nemocničního systému, ke kterému má přístup každý klinický lékař v nemocnici a může tak reagovat na aktuální stav pacienta či konzultovat výsledek s kolegy. Neopomenutelnou výhodou nového přístroje je přítomnost přidavných filtrů RTG záření, které vedou ke snížení dávky záření, kterou pacient během vyšetření obdrží,“ uzavírá výhody nového pojízdného rentgenu Bc. Tomáš Tejkl. ■



# Nemocnice AGEL Nový Jičín má nový stacionář pro urologické pacienty

VE STACIONÁŘI JSOU KLIENTI POD STÁLÝM DOHLEDEM ZDRAVOTNICKÉHO PERSONÁLU, NA ROZDÍL OD HOSPITALIZACE JDE ALE JEN O KRÁTKODOBÝ POBYT NA LŮŽKU.

Text: Bc. Lucie Drahošová / Foto: Mgr. Martin Janík

**P**acienti s urologickými obtížemi z Novojičínska a okolí mohou nově využít služeb stacionáře. Ten slouží především pro ambulantní diagnostické výkony, sledování pacientů před vyšetřeními či po zákrocích, léčbu bolesti nebo také pro infuzní terapii. Klientům nabídne odbornou péči i nepřetržitý dozor zdravotníků, a to v případě krátkodobé potřeby.

Nově vybudovaný stacionář v Nemocnici AGEL Nový Jičín disponuje konkrétně 3 lůžky a slouží pacientům, u kterých léčbu ve stacionáři doporučí lékař urolog. V provozu je stacionář každý všední den od 7 do 15 hodin a jeho otevřením nemocnice reaguje na zvýšenou poptávku o urologická vyšetření a zákroky ze strany pacientů.

„Lůžka na stacionáři umožňují bezpečné provedení ambulantních diagnostických výkonů, sledování a přípravu pacienta před



Vrchní sestra urologického oddělení Mgr. Hana Přádková v novém stacionáři

vyšetřeními jako je například CT, a zároveň je určen pro pacienty po urologických zákrocích v ambulantním režimu, pacienty

s bolestivými obtížemi jako je například ledvinová kolika, nebo onkologické pacienty,“ vyjmenovává Mgr. Hana Přádková, vrchní sestra urologického oddělení Nemocnice AGEL Nový Jičín s tím, že v případě onkologických pacientů mohou být ve stacionáři aplikována cytostatika, BCG vakcíny či infuzní terapie.

Ve stacionáři jsou klienti pod stálým dohledem zdravotnického personálu, na rozdíl od hospitalizace jde ale jen o krátkodobý pobyt na lůžku. Klienti stacionáře bývají zpravidla tentýž den propouštěni do domácí péče. „Samozřejmě pokud to stav pacienta vyžaduje, péče v nemocnici je mu zajištěna i mimo tuto dobu, a to na urologické pohotovosti, která je otevřená v pracovní dny v době od 15.00 do 07.00 hodin a nepřetržitě o víkendech a svátcích,“ uzavírá Mgr. Přádková. ■

# K operacím kloubů poslouží v Prostějově nová artroskopická věž

ORTOPEDI NEMOCNICE AGEL PROSTĚJOV VĚŽ VYUŽIJÍ U ŠIROKÉHO SPEKTRA MINIINVAZIVNÍCH NITROKLOUBNÍCH OPERACÍ.

Text: Bc. Lucie Drahošová / Foto: Barbora Olejníková



**K**valitnější zobrazení, přesnější operativa i modernější nástroje – to je jen část předností, jimiž disponuje nová artroskopická věž, kterou mají nově k dispozici zdravotníci Nemocnice AGEL Prostějov.

Investice přišla nemocnici na téměř 2 milióny korun a sloužit bude všem pacientům ortopedicko-traumatologického oddělení. Nová artroskopická věž nahradí starší model, který již nevyhovoval potřebám zdravotníků.

„Nákup nové artroskopické věže jsme plánovali již delší čas, a nyní ji konečně máme k dispozici. Využijeme ji u širokého spektra miniinvasivních nitrokloubních operací,“ říká MUDr. Leopold Hoferek, primář ortopedicko-traumatologického oddělení Nemocnice AGEL Prostějov s tím, že ročně by věž mohla posloužit až sedmi stům pacientů.

Mezi nejčastější artroskopické zákroky přitom v Nemocnici AGEL Prostějov patří operace kolenního menisku či předního zkrříženého vazů kolene, operace ramenního kloubu, kyčelního kloubu, hlezna či zápěstí.

„V roce 2019, kdy ještě nebyla operativa omezena z důvodu pandemie, jsme provedli 682 artroskopických operací. A s podobným číslem počítáme i pro příští rok. Díky nové artroskopické věži od firmy Arthrex budou ale zákroky uvnitř kloubů pro zdravotníky daleko komfortnější. Nová věž má totiž kvalitnější rozlišení monitorů, umožňuje přesnější operativu a disponuje i dokonalejšími nástroji,“ upřesňuje primář Hoferek. Pro pacienty tento pokrok znamená přesnější zákroky s kratší dobou rekonvalescence i vyšší bezpečností. ■

Česká podnikatelská pojišťovna ve spolupráci s pojišťovacím makléřem SATUM CZECH děkuje skupině AGEL za dlouhodobou spolupráci při zajišťování programu Evoluce pro zaměstnance skupiny AGEL.

EXKLUZIVNĚ PRO SKUPINU AGEL

# Program zaměstnaneckých benefitů



## Výše příspěvků programu Evoluce

Měsíční příspěvek na soukromé životní pojištění ve výši 1 000 Kč (úvazek 0,75–1,0) a 300 Kč (pro úvazky do 0,75) plně hrazený zaměstnavatelem, bez spoluúčasti zaměstnanců, tzn. zaměstnanci si nic neplatí ze svého.

## Tento program obsahuje následující výhody navíc:

- ✓ Životní pojištění (smrt z jakýchkoliv příčin) se spočítá složkou. Pojistná částka 50 000 až 100 000 Kč dle věku.
- ✓ Zdravotní pojištění závažných onemocnění: HIV, hepatitida, tuberkulóza. Pojistná částka 100 000 Kč.
- ✓ Zdravotní úrazové pojištění: smrt úrazem, trvalé následky úrazu. Pojistná částka 100 000 Kč, odškodnění za zlomeniny 1 000 Kč, resp. 2 000 Kč (úrazy při výkonu povolání).
- ✓ Nárok na výplatu kapitálové hodnoty při ukončení smlouvy již v prvním roce.
- ✓ Cestovní pojištění ZDARMA na celý rok.
- ✓ Sjednání pojištění bez zdravotní prohlídky a bez nutnosti vyplňovat zdravotní dotazník.
- ✓ Možnost pojistit každého zaměstnance – i ty nepojistitelné, např. z důvodu zdravotního stavu.
- ✓ Možnost upravit platbu pojistného na 150 Kč měsíčně, např. z důvodu nástupu na mateřskou dovolenou.
- ✓ Sleva na pojištění majetku až 70 %! Zdarma a nezávazně srovnání s Vaší stávající majetkovou pojistkou.
- ✓ Zdarma a nezávazně audit stávajícího majetkového, životního a úrazového pojištění zaměstnanců.
- ✓ Výrazné úrokové slevy u hypoték v rámci všech bank, včetně refinancování. Odhad nemovitosti zdarma.
- ✓ Sjednání on-line! Veškerý servis (sjednání, změny, ukončení) bez nutnosti návštěvy pojišťovny.



Pro více informací volejte zdarma 800 100 191



# Levická nemocnica má urgentný príjem 3. tisícročia

VÝSTAVBU SA PODARILO DOKONČIŤ NAPRIEK PANDÉMII KORONAVÍRUSU TAKMER NAČAS.

Text: Mgr. Martina Pavliková / Foto: Mgr. Ivana Popluhárová



Zástupcovia vedenia AGELu, vedenia nemocnice, krajskej aj mestskej samosprávy slávnostne prestrihli pásku pri otvorení urgentného príjmu Nemocnice AGEL Levice



Slávnostného otvorenia nového urgentného príjmu sa zúčastnil a všetkým zúčastneným na projekte ako aj zamestnancom nemocnice poďakoval v príhovore predseda predstavenstva AGEL Ing. Michal Pišoja, MPH

**S**ymbolicky, v znamení troch jednástok – 11. 11. o 11.00 hodín otvorili v Nemocnici AGEL Levice úplne nový, moderný urgentný príjem. Jeho výstavbu výrazne nespomalila ani pandémia koronavírusu, stavbu sa podarilo dokončiť s minimálnym zdržaním dva mesiace. Nový urgentný príjem prináša do regiónu so spädom vyše 160 000 ľudí výrazné skvalitnenie poskytovanej urgentnej starostlivosti, moderné medicínske vybavenie, ľahkú a rýchlu orientáciu a úroveň hodnú tretieho tisícročia.

„Som veľmi rád, že napriek tomu, že ešte pred rokom sme sa obávali, ako pandémia tento náš najvýznamnejší projekt ovplyvní, dnes urgentný príjem so všetkým, čo k nemu patrí otvárame. Moja obrovská vďaka patrí od projektanta, cez dodávateľov, realizátorov až po kolegov a pacientov všetkým, hlavne za to, že nám verili, ďakujeme za veľkú trpezlivosť. Verím, že dnešným dňom začína v Leviciach nová éra zdravotníctva,“ uviedol riaditeľ Nemocnice AGEL Levice MUDr. Ján Belanský, MPH.

Výstavba jednej z najdôležitejších stavieb v rámci levickej nemocnice začala v novembri 2019. Stavba sa realizovala v rámci Integrovaného regionálneho operačného programu 2014 – 2020, Prioritnej osi 2 – Ľahší prístup k efektívnym a kvalitnejším verejným službám a pozostávala

z troch stavebných objektov – centrálneho urgentného príjmu, rekonštruovaných priestorov pracoviska centrálnej sterilizácie, zateplenia celej budovy a vybudovania nového výťahu. Nový urgentný príjem má samostatný príjazd pre vozidlá RZP a zvlášť vstup pre verejnosť.

„Samozrejmosťou je recepcia, kompletné diagnostické pracovisko s dvomi digitálnymi RTG prístrojmi, nechýba CT a USG prístroj a mamograf. Urgentný príjem má internú, neurologickú, všeobecnú chirurgickú a traumatologickú ambulanciu, zákrokovú sálu, sedem expektačných lôžok a zázemie pre personál,“ vysvetlil Ing. Miloš Brtko, MPH, area manažér prevádzkového odboru Nemocnice AGEL Levice.

Celkové finančné náklady predstavujú 6,647 milióna eur, pričom 10 percentami



sa na financovaní podieľala Nemocnica AGEL Levice, 90 percentami tvorí nenávratný finančný príspevok. Zhotoviteľom, ktorý celú stavbu zrealizoval je Združenie VHS-PS – ADIFEX – FIDES – NEMOCNICA LEVICE. Vybudovaním urgentného príjmu dosiahne Nemocnica AGEL Levice vyššiu komplexnosť, vysokú kvalitu a lepšiu manažment pacienta pri poskytovaní neodkladnej zdravotnej starostlivosti. Výsledkom by malo byť aj zlepšenie medicínskych ukazovateľov, doby hospitalizácie a využitie akútnych lôžok pre pacientov. „Pre nás je najdôležitejšie, aby tieto zmeny pocítil hlavne pacient, aby dostal včasnú a kvalitnú zdravotnú starostlivosť hodnú tretieho tisícročia a aby našej nemocnici, našim lekárom a celému personálu dôveroval,“ uviedol riaditeľ nemocnice Levice MUDr. Ján Belanský, MPH.

Nemocnica AGEL Levice je jedna z najväčších nemocníc v celom Nitrianskom samosprávnom kraji. Aktuálne prevádzkuje 19 ambulancií typu špecializovaná ambulantná starostlivosť, ambulanciu urgentného príjmu 1. typu, dve ambulancie ústavnej pohotovostnej služby (pediatria, gynekológia) a ambulantnej pohotovostnej služby (pre dospelých a pre deti a dorast). Celkovo má k dispozícii nemocnica 315 lôžok. V zdravotníckom zariadení aktuálne pracuje takmer 600 zamestnancov. ■

# V kežmarskej nemocnici pomáhajú štvornohí liečitelia

VĎAKA PROFESIONÁLNEJ POMOCI PSÍKOV SA PACIENTI RÝCHLEJŠIE ZOTAVUJÚ.

Text a foto: Mgr. Lea Kútniková



**O**ddelenie dlhodobo chorých Nemocnice Dr. Vojtecha Alexandra v Kežmaroku už niekoľko týždňov pravidelne víta štvornohých liečiteľov. Rotweiler Argó (8,5 roka) a kríženec Nina (11 rokov) majú za cieľ dostať pacientov do psychosociálnej pohody, ktorá prispieva k liečbe a zlepšeniu ich zdravotného stavu. Pozitívne emočné vibrácie môžu priaznivo ovplyvniť všetky ostatné biologické systémy.

Vedenie nemocnice sa teší, že sa podarilo zrealizovať stretnutie pacientov na oddelení dlhodobo chorých s takýmito štvornohými pomocníkmi. Argó a Ninu si už po prvom stretnutí všetci pacienti obľúbili. „Mali sme nesmierne šťastie, že sa nám v našom okolí podarilo skontaktovať s odborníčkou v oblasti zooantropológie Danielou Dzurňákovou, ktorá so svojimi štvornohými kolegami prijala pozvanie do našej nemocnice. Inšpiráciu v zavedení tejto liečby sme získali od kolegov z Českej republiky, ktorí v niektorých svojich nemocniciach realizujú canisterapiu,“ hovorí PhDr. Anna Rybková, námestníčka riaditeľa pre ošetrovateľskú starostlivosť.

Canisterapia je cieľená činnosť zameraná na konkrétneho pacienta a konkrétny problém v spolupráci so špecializovaným lekárom, ktorý pacienta diagnostikuje. Daniela Dzurňáková realizuje v kežmarskej nemocnici s Argom a Ninou sedenia aplikovanej zooantropológie. Táto disciplína a technika pracuje na rozvíjaní psychickej pohody pacientov a rozvíja ich pozitívne emočné vibrácie. „Emócie musíme predovšetkým chápať ako fyzické fakty, ktoré ovplyvňujú všetky naše biologické systémy. Aj vďaka prítomnosti a spoločnosti Argó a Niny, môžu pacienti získať pozitívny impulz. Vďaka pozitívnym emóciám a impulzom sa budú pacienti cítiť lepšie, čo môže priaznivo ovplyvniť ich ostatné biologické procesy,“ uvádza konzultantka a odborníčka aplikovanej zooantropológie Daniela Dzurňáková s tým, že má šťastie na skvelých kolegov, Ninu a Argó. „Sú veľmi vnímaví, citliví a do svojej práce dávajú všetko. Celú svoju dušu, energiu a emócie. Žijú pre daný moment a venujú sa mu na sto percent. Po sedeniach sú unavení a potrebujú

si oddýchnuť aj niekoľko dní. Z mojej skúsenosti môžem povedať, že u psov nie je rozdiel v rasách. Rozdielnymi ich robí povaha a genetika. Tak ako nás, ľudí,“ dopĺňa Daniela Dzurňáková, konzultantka aplikovanej zooantropológie.

Pacienti oddelenia sú nadšení. Tí, ktorí môžu sa s Argom a Ninou stretávať v spoločnej miestnosti oddelenia a nemôžu si ich vynachváliť. Sú aj takí, ktorých psíky navštevujú osobne pri lôžku na izbe. Mnohí z nich sa už počas týždňa tešia na sobotu, aby sa s nimi mohli opäť stretnúť, pohladať ich a dať im nejaké maškrtky. „V neposlednom rade je to veľký prínos aj pre našich kolegov na oddelení, ktorým môže táto skúsenosť priniesť pracovné i osobné benefity,“ dodáva vedúca sestry oddelenia dlhodobo chorých Bc. Simona Pavlíková.

V najbližšom období budú Argó a Nina navštevovať oddelenie dlhodobo chorých každú sobotu, počas ktorej strávia s pacientmi spoločných 60 minút. Vedenie kežmarskej nemocnice uvažuje, že úspešný projekt rozšíri aj na detské oddelenie. ■



# Zvolenská nemocnica má novú magnetickú rezonanciu

VYŠETRENIE PACIENTOV NA PRÍSTROJI HRADIA VŠETKY ZDRAVOTNÉ POISŤOVNE.

Text: Mgr. Martina Pavliková / Foto: Ľubica Suchá

**N**emocnica AGEL Zvolen disponuje úplne novou magnetickou rezonančiou, ktorá slúži tak prichádzajúcim pacientom, ako aj všetkým hospitalizovaným, ktorí túto diagnostiku potrebujú. Vyšetrenie na magnetickej rezonancii je zazmluvnené so všetkými zdravotnými poisťovňami na Slovensku.

„Na modernom prístroji SIEMENS MAGNETOM Amira 1,5 T realizujeme MRI vyšetrenia hlavy, mozgu vrátane mozgovej angiografie, chrbtice, hrudnej, brušnej a panvovej dutiny, ale aj muskuloskeletárneho systému,“ vysvetľuje primárka rádiologického oddelenia Nemocnice AGEL Zvolen MUDr. Valentína Rusenková. Na MRI je možné vyšetrenie aj prostaty, nadobličiek, rôznych nádorových aj nenádorových ochorení. Na vyšetrenie sa pacient dostane na základe odporúčacieho listku od lekára – špecialistu. Objednať sa dá osobne, pacient dostane presný čas a čakacie doby by nemali presiahnuť 10 dní.

Nová magnetická rezonancia prináša pre pacientov veľké výhody. „V porovnaní s CT vyšetrením nezaťažuje organizmus RTG žiarením, pri kontrastnom vyšetrení sa nepoužíva jódomá kontrastná látka, ktorá môže byť pre niektorých pacientov riziková. Metodika zobrazovania má podstatne vyššiu rozlišovaciu schopnosť u väčšiny



Nový prístroj za 618 000 EUR slúži pacientom zvolenskej nemocnice od novembra a lekárom výrazne uľahčuje a zrýchľuje diagnostiku

tkanív ako CT,“ objasňuje riaditeľka nemocnice Ing. Ľudmila Veselá s tým, že veľkým prínosom je nový prístroj hlavne u hospitalizovaných pacientov, ktorí tak nemusia byť prevážaní na iné pracoviská a výsledok je dostupný v kratšom čase. MRI vyšetrenie sa automaticky zapisuje v elektronickej podobe v nemocničnom systéme, takže si ho môžu pozrieť viacerí špecialisti aj

v rámci iných nemocníc. Pre ambulantného pacienta je výsledok dodaný v papierovej forme s CD nosičom.

Nové MRI získala zvolenská nemocnica z vlastných zdrojov v celkovej cene 618.000 eur. „Magnetická rezonancia prešla skúšobnou prevádzkou, zaučení boli dvaja rádiologickí technici, takže od novembra naplno slúži našim pacientom,“ dodala riaditeľka. ■

## Levická nemocnica poskytuje komplexnú starostlivosť pre ženy

ZDRAVOTNÍCI IM ZABEZPEČIA VŠETKO OD VYŠETRENIA AŽ PO CHIRURGIU NÁDOROV PRSNÍKOV.

Text: Mgr. Martina Pavliková / Foto: Andrea Zambojová

**N**emocnica AGEL Levice získala do svojho prístrojového vybavenia na chirurgii novú gama sondu, čím výrazne zvýšila kvalitu a najmä komplexnosť poskytovanej zdravotnej starostlivosti. Gama sonda má zásadný význam pre chirurgiu zhubných nádorov prsnej žľazy a kože. Nemocnica tak vďaka svojmu vybaveniu vie liečiť pacientky komplexne – od úvodného

vyšetrenia lekárom s následnou sonografiou a mamografiou, cez stanovenie diagnózy a prípadného operačného riešenia s využitím gama sondy. A to všetko bez dlhého čakania.

„Najčastejší typ rakovinového ochorenia u žien je karcinóm prsníka, tvorí 27 percent zo všetkých zhubných nádorov. Celoživotné riziko vzniku karcinómu prsníka u žien na Slovensku je asi jeden prípad na 20 žien.

Vznik karcinómu nemožno vekovo ohraňovať. Vzniká aj v mladom veku, a preto netreba podceňovať prevenciu ani u mladších žien,“ hovorí primár Gynekologicko-pôrodnického oddelenia Nemocnice AGEL Levice MUDr. Gabriel Mančík. Podľa jeho skúseností vo včasných štádiách je rakovina prsníka zvyčajne bezbolestná, v mnohých prípadoch je prvým príznakom hrčka v prsníku,

asymetria prsníkov, vtiahnutá bradavka, zmena farby kože alebo ekzém, či výtok z bradavky, hrčka v pazuche, alebo v nadklúčovej oblasti. „V rámci prevencie využívame niekoľko možností. Najjednoduchšia a najdostupnejšia možnosť, ktorú by mala ovládať každá žena, je samovyšetrenie prsníkov. K presnejším zobrazovacím metódam slúžiacim na prevenciu patrí ultrasonografické vyšetrenie a mamografia. Hlavnou úlohou prevencie je odhalenie nádorového ochorenia v skorom štádiu, v ktorom je liečiteľné a vyliečiteľné,“ dodáva skúsený odborník.

Levicá nemocnica má k dispozícii nový mamograf, samozrejmosťou je sonograf s vysoko odborne erudovaným zdravotníckym personálom. Poskytuje možnosť odborných vyšetrení zo širokého spádového okolia, objednanie je jednoduché prostredníctvom call centra, čakacie doby sú krátke.

Ak má pacientka „podozrivý nález“, prichádza na rad konzultačná chirurgická ambulancia na poliklinike levickej nemocnice, kde sa určí ďalší postup. „V prípade nutnosti dohodneme odber biopthickej vzorky cestou RTG pracoviska s následnou histologizáciou. Podľa výsledku rozhodneme o ďalších krokoch. Ak bude indikované odstránenie ložiska, dohodneme termíny predoperačných vyšetrení s určením termínu operácie. Čo sa týka samotnej operácie,



pacientky rozdeľujeme na dve skupiny. V prípade jednoznačných nezhubných lézií budú môcť byť operované prakticky kedykoľvek, v prípade histologickej pozitivity z biopsie, pacientky objednáваме na konkrétny deň, kedy sa realizuje peroperačná histologizácia zo sentinelových uzlín, ktoré budú označené radio-farmakom a peroperačne verifikované pomocou gama sondy,“ hovorí MUDr. Karol

Macúch, primár chirurgického oddelenia Nemocnice AGEL Levice.

„Gama sonda je zariadenie na detekciu tkaniva značeného technéciom a jódom pri operačných zákrokoch. Množstvo rádiácie je na prístroji znázornené na číselnom displeji a oznámené pomocou zvukového signálu, lekárovi tak umožňuje lokalizovať rádioaktívne označené tkanivo alebo štruktúry,“ hovorí MUDr. Peter Macho námestník pre liečebno-preventívnu starostlivosť Nemocnice AGEL Levice.

Až 90 percent rastu a rozširovania nádoru začína v prsníkoch, konkrétne v mliečnych žľazách, žľazkách alebo v mliekovodoch. Niektoré nádory sa šíria a rastú pomaly, iné rastú veľmi rýchlo a dokážu zdvojnásobiť svoju veľkosť aj v priebehu niekoľkých dní.

Histologizácia trvá okolo 30 minút a po nej je jasné, či bude okrem samotného nádoru nutné vykonať aj odstránenie uzlín z príslušného podpazušia. „Vzhľadom na predpokladaný logistický rozsah ako aj rozsah samotného operačného zákroku je možné zrealizovať v priebehu jedného dňa 2 až 3 operácie,“ vysvetľuje primár Macúch a dodáva: „Nová gama sonda bude využitá pri identifikácii radio-farmakom značených lymfatických uzlín. Tu je nevyhnutná spolupráca s pracoviskom nukleárnej medicíny.“ ■

# Nemocnica Zlaté Moravce má nové polohovateľné lôžka

MODERNÉ LÔŽKA SPLŇAJÚ PRÍSNE EURÓPSKE NORMY A SÚ PRÍNOSOM PRE PACIENTA AJ PERSONÁL.

Text Mgr. Martina Pavliková / Foto: Andrea Homolová

**N**emocnica AGEL Zlaté Moravce má pre svojich pacientov desať nových lôžok. Ide o najmodernejšie polohovateľné posteľe s antidekubitnými matracmi, ktoré slúžia pacientom na oddelení dlhodobých chorých. Celková investícia do nového zariadenia predstavuje takmer 16 tisíc eur a nemocnica lôžka zaplatila z vlastných zdrojov.

„Nové lôžka poskytujú maximálnu bezpečnosť aj pre tých najťažších pacientov a svojou konštrukciou vylučuje riziko pádu pacienta. Nosnosť lôžka je do 170 kilogramov. Je to veľký prínos a pomoc aj pre personál v starostlivosti o ťažko a dlhodobo chorých,“ hovorí riaditeľka nemocnice MUDr. Nina Horniaková.

Elektricky polohovateľné nemocničné lôžko má prevedenie 4-dielnej lôžnej plochy z vyberateľných plastových výliskov.

Vyberateľné plastové čelá sú s bezpečnostnými zámkami s centrálnym brzdením, zálohovou batériou, držiakom kyslíkovej fľaše, hrazdou a infúznym stojanom. Polohovanie dielov lôžnej plochy je zabezpečené prostredníctvom elektromotorov, a to chrbtového a stehenného zdvihu, pričom lýtkový zdvih zabezpečuje mechanický raster.

Voľné priestory na bočniciach navyše nebránia pacientovi vo výhlade z akejkoľvek polohy. Dizajn lôžka je navrhnutý tak, aby zabezpečoval pohodlnú podporu v polohe odpočinku a následnú ľahkosť pri vstávaní z lôžka. Pomocou hliníkových spojok je bočnica chránená proti deformácii pri zaťažení pacientom. Nové posteľe spĺňajú prísne európske normy. „Súčasťou našich nových postelí sú antidekubitné, anatomicky tvarované matrace s vode odolným



a zároveň paru priepustným poťahom. Poťah matracu je tiež antimikrobiálny, nehorľavý, umývateľný, dezinfikovateľný a prateľný. Zároveň veľmi odolný voči únikom moču a krvi, čo je veľmi dôležité pri hygiene a čistení,“ dodáva Nina Horniaková. ■



# Lékárna AGEL spustila nový e-shop

V POSLEDNÍCH LETECH SE STÁLE ZVYŠUJE ZÁJEM O PŘÍPRAVKY NA PODPORU ZDRAVÍ.

Text: Ing. Iva Sokolovská / Foto: archiv Repharmu

**P**opularita on-line nakupování roste a tak i Lékárna AGEL nabízí možnost nákupu přípravků pro zdraví na svém e-shopu [www.lekarnaagel.cz](http://www.lekarnaagel.cz). Nyní v novém designu a s vysokou mírou přívětivých funkcí pro zákazníka.

„Přesun zákazníků do virtuálního obchodu se dá očekávat i v lékárnách. Lidé se snaží minimalizovat riziko kontaktu s nemocnými osobami, navíc on-line nákup je v mnoha směrech pohodlnější. Proto jsme chtěli našim zákazníkům nabídnout moderní e-shop, kde najdou širokou nabídku a příjemné uživatelské prostředí,“ říká MUDr. Jana Žingorová, předsedkyně představenstva společnosti Repharm, která Lékárny AGEL provozuje.

Zdraví je to nejcennější, co máme. Dnešní doba to více než jindy potvrzuje. Zvyšuje se zájem o přípravky na podporu zdraví, a to nejen v kamenných lékárnách, ale roste i počet zákazníků nakupujících přes internet. Podle Českého statistického



úřadu vzrostl meziročně počet nakupujících přes internet v roce 2020 z 39 na 52 procent a pandemie se také podepsala na zvýšeném zájmu o zdravotnický sortiment. Kromě snadné orientace v nabídce, kterou umožňuje přehledné rozdělení zboží do kategorií, nový e-shop nabízí registrovaným uživatelům maximální pohodlí ve zpracování objednávek. Ve svém zákaznickém účtu najde každý uživatel přehled

svých realizovaných objednávek, oblíbené produkty i daňové doklady ke stažení. Uchovaná historie tak umožňuje zjednodušení opakovaných nákupů.

„Nová vizáž e-shopu byla jedna z důležitých podmínek této novinky. Požadovali jsme čistý a srozumitelný design, který odpovídá barvám a standardu Skupiny AGEL, jejíž součástí jsou také Lékárny AGEL,“ upřesňuje doktorka Žingorová a dodává: „Děkujeme za spolupráci na přípravě tohoto projektu společnosti Medical Systems. Spuštěním tohoto webu však naše spolupráce nekončí, společně připravujeme ještě další vylepšení a funkcionality.“

Zákazníci si mohou na e-shopu zakoupit například doplňky stravy, zdravotnické prostředky, vybrané potraviny nebo kosmetiku. Legislativa zatím neumožňuje on-line výdej léčivých přípravků na recept nebo zdravotnické prostředky na poukaz. U těchto produktů je stále nezbytný osobní přístup a dohled školeným lékárníkem. ■

INZERCE

DIAGNOSTICKÁ DIVIZE

## ZVYŠOVÁNÍ BEZPEČNOSTI TRANSFUZÍ

GLOBÁLNÍ ŘEŠENÍ. SOUSTŘEDĚNÁ PÉČE.

### Ke zvyšování bezpečnosti transfuzí využíváme:

**Vedení:** Naše rozsáhlé globální odborné znalosti aplikujeme na celé spojitě prostředí transfuzí.

**Historii:** Máme bohaté dědictví spočívající ve vědeckých objevech a působivou historii prvenství v uvádění inovací na trh.

**Odhodlání:** Stejně odhodlání, jaké projevili dr. Grifols ve 20. letech, kdy navrhl bezpečnější způsob provádění krevních transfuzí ve Španělsku, pohání i dnešní společnost Grifols ve snaze zajišťovat bezpečnost v rámci transfuzního řetězce od dárce až k pacientovi. Grifols to má v genech.

**Partnerství:** Způsob naší práce je stejně důležitý jako naše výsledky. Můžete se spolehnout na podporu poskytovanou našimi partnery bez ohledu na to, zda vaše centrum potřebuje mentory pro vzdělávání, odborný návrh pracovních postupů, podporu při zavádění, školení uživatelů nebo včasný technický servis.

Více informací najdete na [www.diagnostic.grifols.com](http://www.diagnostic.grifols.com)

### Portfolio transfuzní medicíny Grifols

- **ODBĚR**  
Odběr, zpracování a uchování krve
- **SCREENING**  
Testování na infekční nemoci
- **TYPIZACE**  
Testování slučitelnosti a předtransfuzní vyšetření
- **TRANSFUZE**  
Transfuze, přenos a sledovatelnost

GRIFOLS



# Mistr světa Lukáš Krpálek odpovídá...



## LUKÁŠ KRPÁLEK

- olympijský vítěz z roku 2016 a 2021
- mistr světa z let 2014 a 2019
- trojnásobný mistr Evropy
- vítěz ankety Sportovec roku o nejlepšího sportovce České republiky v letech 2016 a 2019

Vážená redakcia, týmto by som sa rád zapojil do série otázok pre Lukáša Krpálka, ktoré dávajú čitatelia Vášho magazínu „Náš AGEL“ tomuto dvojnásobnému olympijskému víťazovi.

Džudo je tvorené veľkým množstvom techník, ktoré sú rozdelené do skupín a podskupín, kde rôzne techniky sa vyvíjali aj niekoľko storočí. V tomto nesmierne náročnom športe dá sa ešte niečo NOVÉ vymyslieť a potom natrénovať? Napríklad dajaká tehniká – chmat, t.j. istá dovolená forma „športového fortieľa“, ktorá by bola absolútnou novinkou, niečo, čo ešte nikto neskúsil?

**Alebo o úspechu bude rozhodovať v danom zápase už len lepšia pripravenosť, športová forma, sústredenosť, mentálna príprava a kondícia?**

Norbert Pogány

Ano, v judu se dají neustále vymýšlet nové věci. Je to hlavně o upravování stávajících technik tak, aby člověku vyhovovaly co nejvíce. U mě je jich spousta, které jsem si dovedl. Viděl jsem, jak někdo techniku dělá, a uzpůsobil jsem si ji svému stylu. Stává se, že mezinárodní judistická federace na novou techniku reaguje. Buď ji nechá projít, nebo ji může i zakázat.

**Rad by som sa opýtal, ci si aj ty mal krizu pocas dlhych rokov trenovania juda a co ta motivovalo ju prekonať, chcel si judo niekedy zavesiť na kliniec? Ako zvladnut obdobie, keď sa nedari vyhravat a mas pocit, ze vsetci su lepsi od teba?**

Jakub Bureš (11 roční judista)

I já jsem si několikrát prošel krizí, kdy jsem se na judo chtěl vykašlat. Většinou v období těžké přípravy, kdy se člověku ne úplně všechno daří. Naštěstí jsem to nikdy nevzdal. Ne vždycky jde všechno podle představ, o to cennější potom je, když se mi povede vybojovat nějaký dobrý výsledek.



Díky spolupráci s Lukášem jsme pro naše čtenáře připravili rubriku, ve které odpovídá na Vaše otázky. Ty na konci roku slojeme a autor vítězné získá kimono mistra světa, které mu Lukáš Krpálek osobně předá. Autor nejnápaditější otázky z každého čísla pak získá fotografii s Lukášovým podpisem a věnováním.

INZERCE

**SMS<sup>+</sup>**  
by schulke

## SMS = DIGITÁLNÍ CESTA K PREVENCI NOZOKOMIÁLNÍCH NÁKAZ

Podpurný nástroj pro monitoring a vyhodnocování kvality úklidu a hygieny rukou

**1** Online aplikace  
– dostupná 24/7 bez nároku na vaše zařízení

**2** Sběr dat dle koncepce předdefinovaných typů kontrol

**3** Možnost nahrávání fotografií

**4** Vyhodnocování dat v čase  
– možnost filtrování, automatická tvorba grafů, export do xls, pdf





# Stalo se

## NEMOCNICE AGEL PODHORSKÁ

### DEN ZDRAVÍ A SOCIÁLNÍCH SLUŽEB

Text a foto: Petra Žváčková



Nemocnice AGEL Podhorská obohatila svým stánkem akci Den zdraví a sociálních služeb, kterou pořádalo Město Vrbo pod Pradědem. Na akci se u stánku zastavilo okolo 70 lidí. Všichni měli velký zájem o kontrolu hygieny rukou, kdy si vydezinfikovali ruce dezinfekcí s fluorescenční látkou a pod UV lampou zjistili, jak důkladně si umí ruce umývat, ale především o orientační měření hladin cholesterolu a glukózy v krvi a měření BMI a krevního tlaku. Vzhledem k tomu, že akce probíhala v pozdních odpoledních hodinách a zájemci nebyli na lačno, což daná měření pro svoji přesnost vyžadují, jednalo se pouze o orientační vyšetření. Většina měření byla v normě, pouze v pěti případech měli testovaní velmi vysoké hodnoty cholesterolu v krvi. Sestřičky jim proto doporučily, aby navštívili svého praktického lékaře v rámci preventivní prohlídky a předešli tak možným zdravotním rizikům, která jdou ruku v ruce s vysokou hladinou cholesterolu.

## NEMOCNICE AGEL ČESKÝ TĚŠÍN

### DEN ZDRAVÍ A PREVENCE

Text: MUDr. Barbora Zbránková / Foto: Pavlína Pnioková



V parku Nemocnice AGEL Český Těšín se uskutečnil Den zdraví a prevence, který byl zaměřený na prevenci nemocí pro občany města. Po slavnostním zahájení, které se uskutečnilo za účasti představitelů města, mohli návštěvníci vyslechnout pásmo písní v podání dětského sboru Permoník. Pak se již mohli přítomní seznámit se stánky, které tu pro ně byly nachystány. V jednom ze stánků bylo poradenství stran správné výživy s možností speciálního zvažení poměru tuku a svalů v těle. Další stánek nabízel poradenství stran diabetu a měření glykemie, fyzioterapeuté v rámci prevence bolestí zad nabí-

zeli nácvik cvičení na míči i s gumami, korigovali chůzi a vysvětlovali účinky chůze na proprioceptivním chodníku. S tím úzce souviselo vyšetření na podoskopu a poradenství stran péče o chodidla. V dalším stánku si mohly pečující osoby vyzkoušet polohování imobilních pacientů a rovněž zde byla ukázána sada inkontinenčních pomůcek. Na posledním stanovišti byla nachystána speciální lampa, která se používá k nácviku správného mytí rukou a konečně studenti Střední zdravotní školy AGEL předváděli, jak správně resuscitovat.

Doplněním stánků byla výstava „rok s covidem“ v nemocnici a speciální výstava „Těšínská tramvaj“. Výstava je věnována těšínské tramvaji, která patří mezi kulturní dědictví obou Těšínů (českého i polského), a prezentuje 11 zastávek, dle kterých v letech 1911 až 1921 tramvaje jezdily na vozovnu. Výstavu připravil spolek Člověk na hranici ve spolupráci s polským partnerem nadací Lokalsi.

## POLIKLINIKA AGEL OSTRAVA

### SETKÁNÍ ZAMĚSTNANCŮ S BOWLINGOVÝM TURNAJEM O ŠAMPIONA POLIKLINIKY AGEL OSTRAVA

Text a foto: Vojtěch Smolka



Po roční přestávce se podařilo uspořádat setkání zaměstnanců Polikliniky AGEL Ostrava. Protože většina kolegů se ráda hýbe, tak toto setkání bylo spojeno i s bowlingovým turnajem o šampiona ostravské polikliniky. Celá akce probíhala v oblíbené restauraci PUOR Slezská, kde si kolegové mohli vychutnat tradiční plzeňské speciality v podobě rautu a nesmělo chybět ani dobře vychlazené plzeňské pivo. Kromě bowlingového turnaje byla připravena pro všechny účastníky akce i tombola o věcné ceny a poukazy. Atmosféra akce se nesla v neformální a pohodové atmosféře, která byla okořeněna samotným bowlingovým turnajem, kde se ukázalo, že část zaměstnanců polikliniky je velmi soutěživá. Celá akce zaznamenala velký úspěch mezi všemi účastníky a určitě se bude v podobném duchu opakovat i v budoucnu.

## NEMOCNICE AGEL NOVÝ JIČÍN

### DEN PREVENCE SPLNIL ÚČEL

Text: Martin Janík

Zájem o preventivní akci Den prevence zdravotníky potěšil, výsledky už méně. Více než 100 lidí zavítalo do Nemocnice AGEL Nový Jičín, aby si zde nechali zkontrolovat svůj zdravotní stav. Odborníci 46 z nich poslali na další vyšetření či zákroky. Mnohé výsledky byly alarmující – doporučení k odstranění dělohy, podezření na zhoubné kožní nádory, sluchové vady, polypy na hlasívkách, desítky žádanek na vyšetření prostaty, potíže s inkontinencí i vyšší cholesterol odhalila bezplatná vyšetření v rámci Dne prevence.



## ZDRAVOTNÍ KLAUN

### PERFECT DISTRIBUTION

#### DAR PRO ZDRAVOTNÍHO KLAUNA

**Text: Alice Molovčáková, DiS.**

Jako spoločensky zodpovedné firmě nám nejsou lhostejné sociální důsledky, které s sebou přináší epidemie koronaviru. Stejně tak si uvědomujeme, jak je důležité udržet i v této náročné době sociální kontakty. Proto jsme se rozhodli darovat několik stovek kusů anti-genních testů dobročinné organizaci Zdravotní klaun. Díky tomu tak mohou pokračovat ve své práci – pomáhat dětským i geriatrickým pacientům procházet procesem léčby s úsměvem, přinášet radost a dobrou náladu na místa, kde se jich příliš nedostává. Jsme rádi, že můžeme podpořit ty, kteří to potřebují.

#### NEMOCNICA AGEL LEVOČA

#### NEMOCNICA DR. VOJTECHA ALEXANDRA V KEŽMARKU

#### RAŇAJKY S PERSONÁLOM

**Text a foto: Mgr. Lea Kútníková**



Vedenie kežmarskej a levočskej nemocnice sa rozhodlo absolvovať raňajky s personálom, postupne na jednotlivých oddeleniach. Cieľom komorného stretnutia bola diskusia o plánoch či problémoch personálu a chodu oddelenia.

#### NEMOCNICA AGEL ZLATÉ MORAVCE

#### SADENIE STROMU VĎAČNOSTI

**Text a foto: Andrea Homolová**



V lesoparku Zlatomoraveckej nemocnice pribudol originálny strom, lipa vďačnosti, zasadená všetkým zdravotníkom. Strom bol venovaný obetiam, ktoré podľahli ochoreniu covid-19, ako aj všetkým zdravotníkom, ktorí sa pričínili na zmierňovaní dopadov v boji proti pandémie. Tento unikátny projekt vznikol z podnetu našej kolegyne, manažérky dennej zmeny oddelenia dlhodobo chorých a zároveň prezidentky Regionálnej komory sestier a pôrodných asistentiek Zlaté Moravce Evky Pacalajovej. Okrem RK SKSaPA na tomto projekte participovala Nemocnica AGEL Zlaté Moravce a Štátne lesy Topoľčianky, ktoré sadenicu lipy malolistej poskytli.

#### NEMOCNICA DR. VOJTECHA ALEXANDRA V KEŽMARKU

#### VYSOKÉ TATRY PRIVÍTALI ZDRAVOTNÍKOV Z CELÉHO SLOVENSKA

**Text a foto: Mgr. Lea Kútníková**



Nemocnica Dr. Vojtecha Alexandra v Kežmarku má za sebou celoslovenskú odbornú konferenciu s medzinárodnou účasťou XXIII. Kežmarské lekárske dni Dr. Vojtecha Alexandra. Uskutočnili sa v Kongresovom centre Hotela Academia, Stará Lesná, Vysoké Tatry a už tradične boli venované pamiatke slávneho kežmarského rodáka a priekopníka röntgenológie Dr. Vojtechovi Alexandrovi. Účastníkom akcie poskytol takmer 60 odborných prednášok a potvrdil svoje vysoké renomé v odborných lekárskech kruhoch.

„Hlavnou témou tohtoročnej konferencie bola interdisciplinárna spolupráca pri poskytovaní zdravotnej starostlivosti a aktuálna téma zameraná na pandémiu covid-19,“ hovorí o podujatí Mgr. Janka Bartková, predsedníčka organizačného a programového výboru, s tým, že cieľom konferencie je prehlbovanie odborných vedomostí a výmena vzájomných skúseností zdravotníckych pracovníkov, ktoré prispievajú k skvalitňovaniu poskytovanej zdravotnej starostlivosti pre pacientov. ■



# Kam zveme hosty v Česko-Slovensku?

**ZDRAVOTNICKÁ ZAŘÍZENÍ SKUPINY AGEL SE NACHÁZEJÍ VE VÍCE NEŽ 20 MĚSTECH V ČESKÉ A SLOVENSKÉ REPUBLICE. NABÍZÍME VÁM TIPY NA ZAJÍMAVÁ MÍSTA V TĚCHTO MĚSTECH A V BLÍZKÉM OKOLÍ, KTERÁ BY VÁS MOHLA ZAUJMOUT.**

## **AGEL CENTRÁLA PRAHA KRÁLOVSTVÍ ŽELEZNIC V PRAZE NA SMÍCHOVĚ – NEJVĚTŠÍ MODELOVÁ ŽELEZNICE V ČR**



Přijďte se podívat na úžasný malý svět Království železnic. Uvidíte stovky metrů kolejí, desítky modelů vlaků, modely aut, které si dávají přednost na křižovatkách, modely významných staveb a míst České republiky a zažijete unikátní atmosféru střídání dne a noci. Součástí je i obří model Prahy a také stálá výstava z historie železnice na našem území. Výstava o historii a současnosti řemesel na železnici a pedagogy vysoce hodnocený vzdělávací program pro školy. Království železnic bude nakonec představovat zjednodušený železniční model České republiky, kde nepřehlédnete významné technické či historické dominanty naší země.

## **AGEL DIALÝZA ČAROVNÝ LES U ŠUMPERKA**



Na lesní pěšině ve stínu mohutných stromů vás čeká setkání s pohádkovými bytostmi. Projdete kolem magického místa lesoparku a bývalého sanatoria a na své cestě objevíte vílu Tulinku, skřítku Kokeše, čaroděje Dobroděje, Sedmivouse, Orla s rybou, Medvídku a Žabu. Všechny plastiky byly vytvořeny českými a polskými sochaři.

Čarovný les se nachází v příměstském rekreačním lese. Ten je také výchozím bodem k dalším turistickým cílům v okolí

Šumperka. V letní turistické sezoně 2021 vyrostlo na trase také nové lesní hřiště, které poskytuje zábavu a odpočinek při poznávání nádherné krajiny brány Jeseníků.

## **NEMOCNICE AGEL ČESKÝ TĚŠÍN MUZEUM TĚŠÍNSKÉHO SLEZSKA – NEJSTARŠÍ MUZEUM ZALOŽENÉ V ČESKÝCH ZEMÍCH**

Muzeum Těšínského Slezska (Muzeum Śląska Cieszyńskiego), původně Šeršníkovovo muzeum v Těšíně (Scherschnik-Museum in Teschen), bylo založeno v roce 1802 v Těšíně, což z něj dělá nejstarší muzeum založené



v českých zemích. Ovšem v roce 1920 město bylo rozděleno a část za řekou Olší připadla Polsku. Takže průvodce v muzeu vás na úvod přivítá v nejstarším polském muzeu založeném v Česku.

## **NEMOCNICE AGEL PODHORSKÁ ZTRACENÉ KAMENY**

Území Jeseníků nabízí nespočet vyhlídek a skalních útvarů, jejichž výhled do údolí a na přilehlé pahorky láká nejednoho turistu. Výjimkou nejsou ani Ztracené kameny (1250 metrů nad mořem). Pozoruhodné skalisko na úbočí vrchu Pecný v přírodní rezervaci Břidličná v Hrubém Jeseníku se nachází na zelené turistické trase vedoucí hřebeny hor z Jelení studánky na Skřitek. Při zdolání balvanů kamenného moře se člověku



nabízí dechberoucí výhled na Rýmařov, Rabštejn i Sobotínko v kulisách Kralického Sněžníku a Orlických hor.

## **NEMOCNICE AGEL ŘÍČANY JAPONSKÁ ZAHRADA AIZEN**



Japonskou zahradu Aizen v Říčanech zřídil Petr Typlt v roce 1998 podle návrhu Takumi Mizokami. Původně byla soukromá, ale v roce 2007 se otevřela veřejnosti. Dnes svojí velikostí patří mezi nejrozsáhlejší svého druhu v Evropě. Na návštěvníky tady čekají vzácné okrasné dřeviny vysazené kolem rybníčka s koi kapry nebo 100 metrů dlouhý suchý potok. Slouží všem, kteří si chtějí odpočinout v příjemném prostředí, projít se nebo si udělat piknik. Je volně přístupná a zdarma.

## **NEMOCNICE AGEL TŘINEC-PODLEŠÍ HORSKÁ CHATA KAMENITÝ**



Chata KAMENITÝ v Dolní Lomné je usazena do jednoho z nejmalebnějších míst v Beskydech. Vítají Vás nádherné výhledy – na nejstarší prales v republice Mionší, na Velkou Polanu, Přelač, Kostelky, Velký Polom, Burkov vrch, Malý Polom, Kozí hřbet, vidíte chatu Slavíč, Babí vrch, Kalužný, Ostrý. Okolí nabízí široké možnosti turistiky, cykloturistiky, v zimě oblíbené běžecké tratě. Chata nabízí možnost ubytování spolu s ochutnávkou specialit tradiční místní kuchyně.

Kamenitý, Skalka a Prašivá tvoří součást jedinečného turistického zážitku „Přechod

Beskyd s prenocovaním na troch chatách“. Okusíte na vlastný smysly zapadlý kout Těšínských Beskyd s hlubokými lesy, divokou prírodou, absencí wifi, mobilního signálu, lanovky a zástupu turistů.

## FAKULTNÁ NEMOCNICA AGEL SKALICA

### KOMENTOVANÉ PREHLIADKY PAMIAŤOK

Mesto Skalica ponúka návštevníkom celkom 12 pamiatok – Rotunda sv. Juraja, Františkánsky kostol Sedembolestnej Panny Márie a kláštor, Dom kultúry, Farský kostol sv. Michala Archanjela a veža kostola, Jezuitský kostol sv. Františka Xaverského, Ľadovňa, Mlyn bratov Pilárikových, Evanjelický kostol, Kostol Najsvätejšej Trojice a kláštor milosrdných bratov, Expozícia kníhtlače. Sprevádzanie prebieha celoročne formou prehliadky so sprievodcom, ktorého je možné objednať si v Turistickej informačnej kancelárii Skalica sedem dní v týždni.



Farský kostol sv. Michala Archanjela

Čas prehliadky, jej trvanie a taktiež výber pamiatok si možno zvoliť. Spravidla za 1 hodinu sa stihnú prejsť 3 pamiatky. Novinkou sezóny 2021 je hodinová prehliadka mestom na konskom povoze so sprievodcom s názvom „Kráľovský okruh po Skalici“.

## NEMOCNICA AGEL KOMÁRNO

### VODNÝ MLYN V KOLÁROVE A DREVENÉ MOSTY

Vodný mlyn v Kolárove, ktorý je vzdialený 18 kilometrov od Komárna, je pekne zrekonštruovaný plávajúci mlyn, ktorý kotví na brehu mŕtveho ramena Malého Dunaja. Priamo v mlyne bolo zriadené Múzeum vodného mlynárstva. Lodný mlyn je zaradený i medzi národné kultúrne pamiatky Slovenska. Kolárovske mlyny dnes predstavujú najmä fotogenickú, technickú pamiatku zasadenú do veľmi pekného prostredia riečného ramena Malého Dunaja v kraji lužných lesov južného Slovenska

Mŕtve ramená odjakživa pôsobili dojmom záhadnosti. Priam volajú po preskúmaní, najlepšie na kanojke. Také je i rameno Malého Dunaja, ktoré sa takmer vlieva do

rieky Váh. Rameno navyše ukrýva úžasnú remeselnú a technickú pamiatku v podobe vodného mlyna. Toto dielo bystrého umu človeka nájdete v juhoslovenskom Kolárove v severnej časti mesta.



Vodných mlynov je v týchto končinách Slovenska viacero, predurčuje to samotný charakter krajiny. Napriek prvotriednej zaujímavosti tohto diela, našli sme ho pomerne opustené a málo propagované. A hoci sme tu boli aj cez víkend, veľa ľudí sme tu nestretli. Lokalita má pritom určite čo ponúknuť, pretože okrem mlyna tu nájdete raritný drevený most a tiež spoločenský areál, kde sa konajú rôzne kultúrno-spoločenské akcie. Hneď vedľa je krčma a provizórne múzeum poľnohospodárskej techniky.

Na to, že sa v Kolárove nachádza unikátne technické dielo je cesta k nemu veľmi slabo označená. Našťastie Kolárovo je malé mestečko, a tak mlyn rýchlo nájdete. Nám sa to s pomocou mapy podarilo hneď na prvýkrát. Miestni ale propagácii mlyna nevenovali príliš veľa pozornosti (snáď sa to v budúcnosti zmení). Priamo k mlynu sa dostanete po ďalšej technickej pamiatke. Musíte totiž prejsť po najdlhšom zastrešenom drevenom moste v Európe. Má dĺžku 86 metrov a šírku 2,5 metrov. Mostík pôsobí veľmi príjemne a spolu s mlynom veľmi dobre zapadajú do prírodných pomerov mŕtveho ramena.

## NEMOCNICA AGEL KOŠICE-ŠACA

### ZOOLOGICKÁ ZÁHRADA KOŠICE



Zoológická záhrada Košice je najväčšia zoológická záhrada na Slovensku, rozkladajúca sa na ploche 288 ha v prírodnom prostredí Čiernej Hory v mestskej časti

Kavečany. Z celkového areálu je takmer 75 hektarov prístupných návštevníkom, v tom je na ploche takmer 5 hektarov druhý DinoPark na Slovensku. V súčasnosti tu žije viac ako 240 druhov zvierat v počte približne tisíc kusov, nachádza sa tu aj najväčšia voliéra na Slovensku a najväčší areál medveďa hnedého v zoo strednej Európy. V roku 2002 sa podaril jedinečný chovateľský úspech, keď sa tu narodili medvedie päťročná, ktoré boli zapísané do svetovej Guinnessovej knihy rekordov. Ako jediná zoo na Slovensku má vybudovaný botanický náučný chodník (2011), ku ktorému postupne pribudol Vtáčí chodník (2012), Včelársky chodník (2013) a Geologický chodník (2015) porovnávajúci pohoria Karpaty a Altaj v Strednej Ázii. Súčasťou chodníka je na ploche takmer jedného hektára jediný areál kozorozcov sibírskeho na Slovensku a interaktívne prvky s geologicko-paleontologickou tematikou. Zoo chová pomerne veľkú kolekciu plemien domácich zvierat, spomedzi ktorých sú najcennejšie huculské kone, ktoré boli v minulosti zaradené do genofondu Slovenska. Jej pôvodné zameralie na prevažne eurázijskú faunu sa postupne zmenilo a zoo sa dnes buduje ako univerzálna zoo väčšieho typu so zastúpením fauny všetkých kontinentov. ZOO je dostupná z Košíc mestskou hromadnou dopravou na konečnú zastávku ZOO. Priemerná ročná návštevnosť sa pohybuje na úrovni 200 tisíc návštevníkov ročne.

## NEMOCNICA AGEL KROMPACHY

### RELAX CENTER PLEJSY



Lyžiarske stredisko Relax Center Plejsy sa nachádza na severných svahoch Krompašského vrchu a rozprestiera sa v nadmorskej výške 470 až 912 metrov. Okrem lyžovania vo svojom okolí ponúka pre peších turistov a cykloturistov množstvo značkových trás.

Pri prechádzke k horskej chate Energetik po „panelovke“ môžete obdivovať krásy našich lesov, občerstviť sa čerstvou vodou zo studničky, aj pokochať sa pohľadom na diela vyrezávané z kmeňov stromov. Po prechádzke môžete zrelaxovať vo wellness centre hotela Plejsy. ■



# Děkovné dopisy



## NEMOCNICE AGEL ČESKÝ TĚŠÍN

Již zhruba šest měsíců ležím po amputaci levé nohy v Nemocnici AGEL Český Těšín. Chtěl bych tímto poděkovat celému lékařskému personálu OOP oddělení. Tento kolektiv lékařů, sestřiček a ošetrovatelek se starostlivě staral, jak odborně, tak i láskyplně o moje zdraví, ale i psychiku. A naposled patří mé díky studentkám AGEL SZŠ v Českém Těšíně, které zde vykonávali praxi. Ty mě obrovskou měrou bavily, až jsem se smál a myslel na něco jiného než trauma a smutek. Jako bych se znovu narodil. Studentky měly na mne obrovský vliv. Ještě jednou za všechno děkuji.

Spokojený pacient

## NEMOCNICE AGEL JESENÍK

Vím, že spokojení pacienti se málokdy ozvou, protože si nemají na co postěžovat. Já jsem si ale říkala, že se ozvat musím, protože dneska jsem přijela domů z porodnice v Jeseníku a jsem úplně nadšená. Myslím, že jsem si pro svůj druhý císařský řez nemohla vybrat lepší místo! Mám srovnání s jinou porodnicí, kde si taky vlastně nemůžu stěžovat, ale i tak byl zážitek u vás ještě úplně jiný.

Ta pohodová, skoro „rodinná“ atmosféra, klídek, přátelský personál ochotný poradit a pomoci snad s čímkoliv, krásný pokoj. Nesetkala jsem se s jediným člověkem, který by tam nebyl na svém místě. Od paní primářky a doktorů, přes pana anesteziologa, všechny porodní asistentky a sestřičky z novorozeneckého, až po usměvavé ochotné sanitářky – lepší vstup do života jsem si pro svého syna nemohla přát. Tým u mé operace byl úplně ukázkový, udělali z operace vlastně docela příjemný zážitek. Možnost mít manžela u hlavy jako úplná samozřejmost je taky u vás skvělá věc. Za tu příležitost vidět hned jeho první reakci, když zjistil, že má syna, budu vděčná napořád! No a i následná ukázková péče o mě i o syna, empatický přístup a tolik úsměvů od všech okolo. Vůbec nic bych neměnila.

Chtěla bych tímto ještě jednou všem moc poděkovat, a pokud se někdy rozhodneme pro třetí dítě, vůbec nebudu s výběrem porodnice váhat. Díky moc a přeji spoustu spokojených pacientů!

S pozdravem, Barbora P.

## NEMOCNICE AGEL NOVÝ JIČÍN

Podstoupila jsem tolik obávané vyšetření na kolonoskopii. Chci moc poděkovat sestře Daně Strakové za povzbuzivá slova a přístup pana doktora Andreje Kaplavky za bezbolestné provedení vyšetření. Byla jsem mile překvapena prostředím, které bylo krásné, i jednáním personálu. Díky nim se toto neoblíbené vyšetření stalo snesitelným.

V.P.

## NEMOCNICE AGEL OSTRAVA-VÍTKOVICE

Moje poděkování patří panu doktorovi MUDr. Dominikovi Vajglovi za jeho profesionální, trpělivý a citlivý přístup při léčbě, dá se říct při záchraně života mé 81leté maminky.

Taktéž děkuji celému personálu interního oddělení a lékařům, kteří se podíleli na léčbě mé maminky.

D.K.

## NEMOCNICE AGEL PROSTĚJOV

Chtěla bych poděkovat primáři očního oddělení MUDr. Jakubu Kopalovi a jeho celému týmu za provedení operace šedého zákalu. Dlouho jsem se nesetkala s tak vstřícným a laskavým jednáním jako právě na tomto oddělení, kde je pacientovi vše podrobně vysvětleno – a to s úsměvem

a ochotou, což již dnes často není vidět. Přestože má každý před zákrokem jistě určité obavy, můj operační den se díky kolektivu očního oddělení pro mě nakonec stal příjemným zážitkem!

K.F.

## NEMOCNICE AGEL PŘEROV

Letos jsem se léčil na neurologickém oddělení nemocná záda. Chtěl bych touto cestou poděkovat doktorce MUDr. Janě Konkolové a týmu sestřiček za nadstandardní péči a milé jednání. Již dlouhou dobu jsem se nesetkal s tak příjemným a odborným jednáním.

P.P.

## NEMOCNICE AGEL ŘÍČANY

Vážený pane řediteli (prof. MUDr. Roman Prymula, CSc., Ph.D.), vážený pane primáři (MUDr. Jan Němec), dovoluji si vyjádřit svou spokojenost s péčí, profesionalitou a přístupem ze strany Vaší nemocnice, které se mi dostaly při mém ošetření na pohotovosti interní ambulance.

Pohotovost jsem vyhledala při dušnosti v souvislosti s astmatickým záchvatem. Ujala se mne paní MUDr. Denisa Petrů Jílková a jí asistující zdravotní sestřička. Velice jim děkuji za jejich přístup a péči.



Dobrý den, v rámci školního projektu „Světový den srdce“ (29.9.) si Vám dovoluji poslat fotografie srdcí a dětí, které chtějí poděkovat za záchranu životů a prevenci a péči o pacienty se srdečními nemocemi. Za základní školu Sluníčko v Lipníku nad Bečvou Mgr. Bezděková Ladislava

Ráda konstatuji, že Nemocnice AGEL Říčany je v současné době prvotřídním zdravotnickým zařízením, s kvalitními a profesionálními lékaři a sestrami, s vynikajícím vedením.

Bohužel se zdravotními zařízeními mám řadu zkušeností a mohu tedy srovnávat. Jsem moc ráda, že Vaše nemocnice se tak moc vylepšila a mohu jen chválit.

Vážení pánové, děkuji za Váš čas, který mému dopisu věnujete. Pochvalu a poděkování jsem musela vyjádřit.

Přeji Vám i celé nemocnici spokojené pacienty a ještě jednou děkuji za zodpovědnou a náročnou práci. S pozdravem.

JUDr. E.K.

### NEMOCNICE AGEL ŠTERNBERK

Z celého srdce chci poděkovat všem lékařům i sestřičkám interního oddělení šternberské nemocnice, kteří se věnovali a vzorně pečovali o moji maminku Jaroslavu E. po dobu její hospitalizace na tomto oddělení.

Zároveň velmi děkuji primáři MUDr. Lukáši Pruckovi za péči, vstřícné, odborné a lidské jednání.

Přeji všem zdravotníkům interního oddělení v jejich náročné práci hodně sil a energie do dalších dnů a příjemnější moderní pracovní prostředí v novém pavilonu, který se v nemocnici buduje.

Sama jsem celý profesní život působila ve zdravotnictví a vážím si všech, kteří i v této nelehké době zajišťují náročnou péči o nemocné.

Dcera L.

### NEMOCNICA AGEL KOŠICE-ŠACA

Aj touto cestou chcem úprimne poďakovať kolektívu ortopedie Nemocnice AGEL Košice-Šaca pod vedením pána primára MUDr. Romana Totkoviča, FEBOT, ktorí operáciu bedrového kĺbu mi rýchlo prinavrátili zdravie. Profesionálnym a veľmi milým prístupom celého personálu vytvárajú príjemné prostredie a tým skoré uzdravenie. Zároveň vyslovujem veľké a úprimné ďakujem aj kolektívu Kliniky rehabilitácie pod vedením pani primárky MUDr. Márie Katuščákové, kde kolektív fyzioterapeutiek i ďalšieho zdravotného personálu robia „zázraky“ pri vrátení mobilnosti končatín po operácii.

Želám im všetkým veľa pevného zdravia a pohodu v práci, aby ešte veľa rôčkov mohli nám pacientom prinavrátiť zdravie. S úctou.

Ing. J.M.

### NEMOCNICA AGEL KROMPACHY

Aj touto cestou by sme sa radi poďakovali gynekologicko-pôrodnickému a novorodeneckému oddeleniu. V roku 2019 v pôvodných priestoroch prišla na svet moja dcéra a pred pár dňami v náhradných priestoroch môj syn. Oba pôrody boli vedené odborne, no maximálne prirodzene a rešpektujúco moje prania. Boli to celoživotné zážitky nielen pre mňa, ale aj pre môjho manžela, ktorý bol pri oboch pôrodoch a počas najkritickejších prvých dní stále s nami. Som veľmi rada, že existuje pôrodnica, ktorá poskytuje budúcim matkám možnosť prežiť tak krásne chvíle v rešpektujúcom a intímnom prostredí – aj napriek tomu, že má status „nemocnica“. Celý personál, bez jedinej výnimky, sa pri oboch pôrodoch správal úctivo, ľudsky a zároveň profesionálne. Sme Vám všetkým vďační, že robíte svoju robotu nielen zodpovedne, ale aj s láskou. Ďakujeme.

K. F. s rodinou

### NEMOCNICA AGEL LEVICE

Jedno veľké poďakovanie pánovi primárovi MUDr. Pavlovi Kalinovi, ostatným lekárom a lekárkam, usmíatym sestričkám, ale aj celému obslužnému personálu ortopedického oddelenia! Ďakujem za nielen vysoko

profesionálny, ale aj ľudský prístup počas celej mojej hospitalizácie na Vašom oddelení.

Všetkým Vám patří moje velké uznání, poděkování a modlitby za Vás a Vaše rodiny.

L. Č.

### NEMOCNICA AGEL LEVOČA

Chcem sa poďakovať celému oddeleniu urológie. Veľká vďaka patrí všetkým pracovníkom za ich profesionálnu prácu a prístup k pacientom. Bola som tam tretíkrát a som spokojná po každej stránke. Veľké ďakujem patrí MUDr. Štefanu Štokovi za ľudský prístup a súcit s pacientom. Prajem všetko dobré a nech to tak zachovávajú, lebo ich práca je pre pacientov potrebná. Ešte raz ďakujem.

Pacientka urologického oddelenia

### NEMOCNICA AGEL ZVOLEN

Ďakujem veľmi pekne za super starostlivosť o mňa i o moju dcérku. Správanie sestier na gynekológii, tak i novorodeneckom a asistentky pri pôrode chválím, boli úplne super. Nemôžem absolútne nič vytknúť. Čo sa týka doktorov tak tiež chválím. A veľká pochvala patrí MUDr. Janke Murinovej, ktorá bola pri pôrode. Jedna úžasná osoba. Radosť rodiť.

Ešte raz ďakujem celému oddeleniu.

Spokojná pacientka

### NEMOCNICE AGEL VALAŠSKÉ MEZIŘÍČÍ

VÁŽENÍ PÁNE ŘEDITELI!  
 KONCEM MINULÉHO MĚSÍCE JSEM DĚKY VŠEM NEMOCI  
 STRAVILA VE VAŠÍ NEMOCNICI TÝDEN NA ODDELENÍ  
 LON 2. MĚLA MI JEŠTĚ MNOHÉ PRÁCE VÁMI PÍŠI.  
 PROSÍM POŽEKAJTE DĚKOVÁNÍM PERSONÁLU  
 POD VEDENÍM TRH. SESTRY PÍ. ŽÁROVNE ZA JEJICH  
 NÁROČNOU A DĚKOVACÍ PRÁCI. NEJEJEN SE O MOU  
 OŠOBU, ALE O VŠECHNY PACIENTY. PŘI POČTU 50 PACIENTŮ,  
 Z NICHŽ KAŽDÝ MÁ SVOU POTŘEBU, NEŽE MÍT USKOTO  
 A HNEJ, ALE MOC KAT SESTRY NEMAJÍ ANI CHVÍLI  
 NA ODPČINER, TO VÍZ NEMALIVÍM O JÍBLÉ. MŮŽÍ MNE  
 ŽE TI KTERÝ ODVAŽEJI TAKOVOU PRÁCI NEJSOU OHOZNOCEM  
 RÁJNE. MO, TO JE TROUBEM NÁŠHO ZDRAVOTNICTVÍ.  
 JEŠTĚ JEJEN POZNATEK. MÍT V KUHAYNI TAKOVÉHO  
 KUHAYRE, KTERÝ UMÍ UVAŘIT JÍDLA NEJEN  
 POŽIVATELNE, ALE VSKUTKU CHUTNE, ABY I VELMI  
 NEMOCNÍ RÁDI SI DOPŘEJI DABŘEHO JÍDLA. TO JE  
 PORLADY.  
 PŘEJI VÁM TEVNE ZDRAVÍ A SPOKOJENÉ PACIENTY!



# Snom bikrosára Sebastiána Sulku je uspieť na olympiáde

**NAJVÄČŠÍM DOTERAJŠÍM ÚSPECHOM MLADÉHO CYKLISTU – BIKROSÁRA – JE TOHTOROČNÉ 1. MIESTO V RANKINGU UEC EURÓPSKEHO POHÁRA A 5. MIESTO NA MAJSTROVSTVÁCH EURÓPY.**

Text: Ing. Tomáš Želazko, Mgr. Ivana Popluhárová / Foto: archiv Sebastiána Sulka

**S**ebastián Sulka sa pred 22 rokmi narodil v Čadci. Od svojich 7 rokov jazdí bikros (BMX Racing – cyklistická disciplína pochádza z USA a do Európy prišla začiatkom 80. rokov minulého storočia. Bikros je aj olympijský šport, ktorého základom je umelo vybudovaná dráha s rôznymi skokmi a prekážkami. Na štarte stojí vedľa seba 8 pretekárov. Vyhrá ten, kto za čo najkratší čas pokorí technické prvky trate. Ide o takzvaný šprint – štart a cieľ. Jedna jazda trvá približne 40 sekúnd, no odvíja sa to od náročnosti trate. Táto disciplína je považovaná za prípravu pre mnohé iné odvetvia cyklistiky alebo motokrosu, pretože v bikrose môžu oficiálne štartovať deti od 6 rokov).

Každoročne sa Sebastián Sulka zúčastňuje majstrovstiev sveta, majstrovstiev Európy, európskeho pohára a taktiež je členom reprezentačného družstva Slovenska. V tomto roku sa umiestnil na 5. mieste na Majstrovstvách Európy a taktiež sa stal celkovým víťazom rankingu seriálu európskeho pohára (UEC) v kategórii mužov 17 až 24 rokov.

## Kedy ste si prvýkrát sadli na bicykel?

Na bicykli som jazdil od malička ako každé dieťa. Bavilo ma skákať. Najprv som zoskakoval z obrubníkov na ulici a neskôr som si začal stavať skoky z dreva doma na dvore. Prvýkrát som sa zviezol po bikrosovej trati v Piešťanoch, keď som mal 6 rokov. Zapáčilo sa mi to a otec ma prihlásil na tréningy.

## Čo alebo kto vás k bikrosu viedol?

Bikrosu sa venujem od svojich 7 rokov a priviedol ma k nemu môj otec, ktorý sa od malička venuje motokrosu. Veľa motokrosových jazdcov začínalo s bikrosom, je to veľmi dobrá technická príprava. Ja som zostal pri bicykli.

## Okrem bikrosu – skúšali ste aj iné športy?

Ako dieťa som skúsil mnoho športov. Od motorky, futbalu až cez karate. Vždy som sa ale popri tom vozil na bicykli, pri ktorom som aj zostal.

## Povedzte nám, čo ste za tých 14 rokov už všetko dokázali?



Od roku 2012 sa pravidelne zúčastňujem majstrovstiev Slovenska, Českého pohára, Európskeho pohára, Majstrovstiev Európy a sveta. Za ten čas som sa stal niekoľkonásobným majstrom Slovenska (v jednotlivcoch, aj v časovke), niekoľkonásobným víťazom Českého pohára. V roku 2019 som sa umiestnil na 6. mieste v európskom rankingu. Tento rok som sa umiestnil na 5. mieste na Majstrovstvách Európy a taktiež som stal celkovým víťazom rankingu seriálu európskeho pohára (UEC) v kategórii mužov 17 až 24 rokov. Majstrovstvá sveta boli tento rok zrušené kvôli pandémie. A však v tom istom dátume boli usporiadané "náhradné" a neoficiálne preteky v Taliansku, vo Verone – Grand Challenge, kde som sa umiestnil na 1. mieste. V roku 2014 a 2020 som vyhral ocenenie Zlatý pedál.

## Čo všetko obnáša vaša príprava a ako často trénujete?

Veľmi veľa cestujem, trénujem na trati a v posilňovni skoro každý deň dvojázovo (ráno a poobede). V zime jazdím v krytej

hale v Šenkviaciach. Keďže na Slovensku nemáme ideálnu vonkajšiu trať, ktorá by konkurovala európskym parametrom, tak cez sezónu cestujem za tréningom buď do Rakúska, Čiech alebo do zahraničia na trať, na ktorej viem že sa budú konať preteky. Taktiež sa pravidelne zúčastňujem tréningových kempov v Taliansku, Španielsku, Nemecku.

## Ako vnímate podmienky, ktoré sú pre tento šport na Slovensku vytvorené?

Podmienky pre tento šport na Slovensku nie sú ideálne. Máme malú základňu jazdcov, chýbajú nám trate na európskej úrovni. Tých, ktorí to robia na vyššej úrovni, je veľmi málo. Bikros je najmä o rodičoch, ktorí musia investovať veľa financií a času s dieťaťom či už na tréningu alebo na pretekoch. Verím, že sa vychová mladá generácia, ktorá tento šport posunie ďalej.

## Momentálne jazdíte za klub TJ BMX PARDUBICE. Prečo?

Každý jazdec musí byť zaregistrovaný v nejakom klube. Za TJ BMX PARDUBICE jazdím od 16 rokov. Od malička som jazdil za české kluby. Do Pardubic som pred 6 rokmi prestúpil vďaka dobrým vzťahom a podpore.

## Koľko krajín ste si vďaka tomuto športu navštívil?

Dá sa povedať, že vďaka bikrosu som precestoval skoro celý svet. Každý rok je kalendár pretekov iný. Väčšina pretekov sa sústreďuje na západnú časť Európy, a to Francúzsko, Holandsko, Belgicko, a potom nasledujú krajiny ako Taliansko, Španielsko, Nórsko, Dánsko.

## U nás nie je o bikrose až tak veľa počuť. Prečo si myslíte, že to tak je? A ako to chodí v iných krajinách, napríklad v Amerike?

Chýba tomu propagácia a taktiež záujem o tento šport. Na Slovensku a v Čechách pozná bikros málokto. V nižších vekových kategóriách je bikros hlavne o záujme rodičov, ktorí musia s dieťaťom cestovať po pretekoch, tréningoch, sústreďeniach. Stojí to veľa peňazí a času. Nie každý rodič je ochotný absolvovať tak zložitú „cestu“.



Jasné, že je to aj o podmienkach (dráhy, tréneri). Myslím, že Česko je na tom podstatne lepšie ako Slovensko. V iných krajinách, ako napríklad v spomínanej Amerike, majú veľkú základňu jazdcov, klubov, viac sponzorov a financií, tým pádom je to medzi ľuďmi populárnejšie. Verím, že raz sa na takú úroveň dostaneme aj my.

#### Ktorý štýl tratí preferujete? Rýchlejšie a menej technické, alebo naopak?

Preferujem trate, ktoré sú rýchle a na ktorých sa viac šlape ako obvykle. Avšak nevedí mi ani technická trať.

#### Ktorá bikrosová dráha je podľa vás na svete najťažšia a prečo?

Každá trať je niečím výnimočná a o ani jednej sa nedá povedať, že by bola ľahká. Veľmi technická trať je v Zoldri v Belgicku, kde stačí malá chyba a hrozí strata pozície alebo pád.

#### Súčasťou bikrosu sú i skoky. Ako vysoko napríklad na dráhe skáčete?

Na každej trati sú skoky iné. Niekde menšie a inokedy väčšie, v niektorých prípadoch obrovské, ktoré môžu mať okolo 10 až 13 metrov. Na dráhe sa snažím skákať čo najnižšie. Čím nižšie skočím, tým viac času ušetrim a prejazd skoku bude rýchlejší.

#### Na prvý pohľad je to určite nebezpečný šport. Čo všetko ste si už zlomili, poprípade aké iné zranenia ste už utrpeli?

Zranenia sú nevyhnutnou súčasťou každého športu, a o to viac to platí aj pri bikrose. Asi jedno z najvážnejších zranení, ktoré sa mi stalo, bolo v roku 2016. Spadol som

v Nemecku na pretekoch a zlomil som si bedrový kĺb, panvu a chrbticu. Našťastie som sa dal rýchlo dokopy a ešte v tom roku som sa stihol zúčastniť posledných pretekov v sezóne.

#### Aký je váš cieľ na nadchádzajúce roky?

Ako každý rok, sústreďujem sa na veľké preteky, ako sú Majstrovstvá Európy a Majstrovstvá sveta. Snažím sa ale uspieť na každom jednom preteku. Každý jeden z nich beriem ako rovnaký, či pretekám na Slovensku alebo v zahraničí. Mojm veľkým snom do budúcnosti je sa dostať na Olympijské hry v roku 2024, ktoré sa budú konať v Paríži. Nič z tohto by som nedosiahol bez veľkej podpory zo strany spoločnosti AGEL.

#### Kedy majú bikrosári vrchol kariéry?

U každého športovca je to individuálne. Ale myslím si, že v bikrose by sa mal vrchol kariéry stihnúť do 30, maximálne 32 rokov.

#### Mnoho cyklistov začalo s bikrosom a neskôr sa úspešne venovali cestnej cyklistike. Neuvažujete o tom aj vy?

Áno, je to tak. Bikros je základ pre všetky cyklistické disciplíny. Ja zatiaľ nezvažujem žiadnu inú a chcel by som zostať pri bikrose najdlhšie, ako sa len bude dať.

#### V rámci prípravy absolvujete aj iné cyklistické disciplíny?

Cestnú cyklistiku v zimnom období.

#### Na akom bicykli jazdíte vy a koľko to napríklad stojí?

Je to bicykel určený iba pre bikros. Bicykel má 20 palcové kolesá, iba zadnú brzdú a je prispôsobený na skákanie. Nekupujeme ho ako celok, ale vyskladávame ho po jednotlivých častiach, teda rám, vidlica, kolesá, kľuky a prevody. Snažíme sa, aby bol čo najľahší. Používame karbónové rámy a kolesá. Na sezónu mám takéto bicykle vždy dva. Jeden môže vyjsť okolo 3 tisíc eur.

#### Aký je váš súkromný život, čo sa týka školy, rodiny či iných koníčkov?

##### Máte na to vôbec čas?

Vyštudoval som športové gymnázium, na ktorom mi bolo umožnené sa plnohodnotne venovať športu aj popri škole. Je to časovo veľmi náročné. Ale mám priateľku a rodinu, ktorá ma podporuje a stojí pri mne, či som doma alebo som odcestovaný. Na koničky veľa času nemám, ale rád snowboardujem. ■

INZERCE



## HydroTerapie

Jednoduché a účinné hojení ran  
jen ve dvou krocích

Využijte výhody  
používání HydroTerapie už nyní

Všechny uvedené produkty jsou registrovány  
jako zdravotnické prostředky.  
Před použitím si pečlivě přečtěte návod k použití  
či příbalový leták.





# Křížovka



**TŘI VYLOSOVANÍ ÚSPĚŠNÍ LUŠTITELÉ OBDŘÍ BALÍČEK V HODNOTĚ 350 KORUN.**



|                                            |                                          |                                             |                                          |                                        |                                                     |                                             |                   |                                 |                                            |                                                   |                    |                                             |                                              |                                 |                                         |                                        |                        |
|--------------------------------------------|------------------------------------------|---------------------------------------------|------------------------------------------|----------------------------------------|-----------------------------------------------------|---------------------------------------------|-------------------|---------------------------------|--------------------------------------------|---------------------------------------------------|--------------------|---------------------------------------------|----------------------------------------------|---------------------------------|-----------------------------------------|----------------------------------------|------------------------|
| POMŮCKA:<br>AXA, KET,<br>MAL, PSA,<br>TISA | SUŠENÁ<br>KOKOSOVÁ<br>HMOTA              | MRAK                                        | POPĚVEK                                  | PRAMÁTI                                | 3. DÍL<br>TAJENKY                                   |                                             | KAPROVITÁ<br>RYBA | DRUHÁ<br>TRÁVA                  | ZNAČKA<br>TITANU                           | VÝKVĚT                                            | KAUČUKOVÉ<br>MLÉKO |                                             | ŠACHTY                                       | ZÁMOŘSKÝ<br>STÁT                | SOLMIZAČNÍ<br>SLABIKA                   | KRVÁČIVÁ<br>HOREČKA                    | VYCPÁVKOVÝ<br>MATERIÁL |
| VODICÍ<br>DRAHA<br>PRO VLAKY               |                                          |                                             |                                          |                                        |                                                     | KOVOVÁ<br>NADOBA                            |                   |                                 |                                            |                                                   |                    | PTÁK Z ŘÁDU<br>ZOBOROŽCŮ                    |                                              |                                 |                                         |                                        |                        |
| STRACH                                     |                                          |                                             |                                          |                                        |                                                     | HUSARSKÝ<br>KABÁTEC<br>EVROPSKÉ<br>POHŘÍ    |                   |                                 |                                            |                                                   |                    | POSTAVA<br>INDIÁN                           |                                              |                                 |                                         |                                        |                        |
| CELNÍ KÓD<br>POLSKA                        |                                          |                                             | AKVARIJNÍ<br>RYBA<br>OBDOBÍ<br>BEZ DEŠTŮ |                                        |                                                     |                                             |                   |                                 | NEJSTARŠÍ<br>LATINSKÝ<br>PŘEKLAD<br>BIBLE  |                                                   |                    |                                             |                                              |                                 | PRIMÁT<br>ZÁNĚTLIVÝ<br>PUPÍNEK          |                                        |                        |
| POHODNÝ                                    |                                          |                                             |                                          | MUŽSKÉ<br>JMÉNO<br>PODNIK<br>V PEČKÁCH |                                                     |                                             |                   |                                 | PULSY                                      |                                                   |                    |                                             | PRKENNÝ<br>STŘEP<br>ZHÝRALEC<br>(starofecký) |                                 |                                         |                                        |                        |
| OSTRÝ<br>PRÍZVUK                           |                                          |                                             |                                          |                                        | MEZIN. ZKR.<br>SOULHVĚZDÍ<br>JIZNÍ RYBA<br>ZHOTOVIT |                                             |                   |                                 | BANKOVNÍ A<br>POJIŠTOVACÍ<br>SKUPINA       |                                                   |                    |                                             | ASUSKÁ<br>PÁLENKA<br>SVĚTADÍL                |                                 |                                         |                                        |                        |
|                                            | SVÍZELNÁ<br>SITUACE<br>(expresivně)      | PĚŠTOVÁNÍ<br>ZVÍRECTVA<br>4. DÍL<br>TAJENKY |                                          |                                        |                                                     |                                             |                   |                                 |                                            |                                                   | 2. DÍL<br>TAJENKY  |                                             |                                              |                                 |                                         | ADJUNKT                                | LEPIDLA                |
| CHVATY                                     |                                          |                                             |                                          |                                        |                                                     | JIZNÍ PLOD                                  |                   |                                 |                                            |                                                   |                    | PŘEDLOHA<br>BAHENNÍ<br>PTÁK                 |                                              |                                 |                                         |                                        |                        |
| ZNAČKA<br>RUTHENIA                         |                                          |                                             | PAPOUŠEK<br>NEMOCNICNÍ<br>ODDĚLENÍ       |                                        |                                                     |                                             |                   |                                 |                                            |                                                   |                    | KÓD LETIŠTĚ<br>KENG TUNG                    |                                              |                                 |                                         | HLE<br>(nářečné)<br>DOKOLA<br>(knížně) |                        |
| STUPEŇ<br>CITLIVOSTI<br>FILMŮ              |                                          |                                             |                                          | OSOBNÍ<br>ZAJMENO<br>MĚSTO<br>U BRNA   |                                                     |                                             |                   |                                 |                                            |                                                   |                    | ANGLICKÝ<br>"NEBO"                          |                                              | PLAŠTĚNKA<br>1. DÍL<br>TAJENKY  |                                         |                                        |                        |
| DĚLNÍK<br>PŘI STAVBĚ<br>TUNELŮ             |                                          |                                             |                                          |                                        |                                                     |                                             |                   |                                 |                                            |                                                   |                    | TYKAJÍCÍ SE<br>LIDU<br>MRAŽENÁ<br>POCHOUTKA |                                              |                                 |                                         |                                        |                        |
|                                            | VYHYNULÝ<br>NELETÁVÝ<br>PTÁK<br>(dronte) | NEJVYŠŠÍ<br>SEVERSKÝ<br>BŮH<br>RANEC        |                                          |                                        |                                                     |                                             | SUŠENKA           | ČESKÝ<br>SPIŠOVATEL<br>(Zdeněk) |                                            | POLARIZAČNÍ<br>HRANOL<br>OBEC U ÚSTÍ<br>NAD LABEM |                    |                                             |                                              |                                 |                                         | PROVĚST<br>SETI                        | PEČINKA                |
| DOBSON<br>UNIT<br>(zkratka)                |                                          |                                             | NAPADENÍ<br>(řidčeji)<br>MUŽSKÉ<br>JMÉNO |                                        |                                                     |                                             |                   |                                 | TAŽNÉ<br>VOZIDLO<br>KÓD LETIŠTĚ<br>MANGOLE |                                                   |                    |                                             |                                              |                                 | OZNAČENÍ<br>NAŠICH<br>LETADEL<br>SPOJKA |                                        |                        |
| PLODINA<br>SETA<br>NA PODZIM               |                                          |                                             |                                          |                                        | ČÁST CELKU<br>NUŽE                                  |                                             |                   |                                 |                                            |                                                   |                    |                                             |                                              | POKLADNA<br>ZNAČKA<br>MOLYBDENU |                                         |                                        |                        |
| GEOLOGICKÝ<br>ÚTVAR<br>PRVOHOR             |                                          |                                             |                                          |                                        | 5. DÍL<br>TAJENKY                                   |                                             |                   |                                 |                                            |                                                   |                    | TECHNIKA<br>BARVENÍ<br>VLASŮ                |                                              |                                 |                                         |                                        |                        |
| TEŽKÝ KOV                                  |                                          |                                             |                                          |                                        |                                                     | ČESKÝ<br>HOKEJOVÝ<br>BRANKÁŘ<br>(Alexander) |                   |                                 |                                            |                                                   |                    | OPOTŘE-<br>BOVANÉ<br>JÍZDOU                 |                                              |                                 |                                         |                                        |                        |

**Tajenku křížovky zasílejte nejpozději do 1. ledna 2022 na e-mail: casopis@agel.cz.** Do předmětu e-mailu uveďte heslo „křížovka – prosinec“.

Nezapomeňte uvést také své telefonní číslo a zdravotnické zařízení AGELu, ať Vás můžeme v případě výhry kontaktovat. Na tři vylosované čekají opět dárkové balíčky v hodnotě 350 korun, které věnovaly společnosti Perfect Distribution a Lékárna AGEL.

Správné znění tajenky z minulého čísla: **Kde nic není, ani smrt nebere.**

Z celkového počtu 104 správných došlých odpovědí byli vylosovaní tito šťastní luštitelé: **Alena Olajošová (Nemocnice AGEL Valašské Meziříčí), Anna Samková (Nemocnice AGEL Ostrava-Vítkovice), Ivana Čechová (Nemocnice AGEL Prostějov).**

Dárkové balíčky budou připraveny k vyzvednutí na marketingovém oddělení jednotlivých nemocnic.

# Krížovka



TRAJA VYŽREBOVANÍ ÚSPEŠNÍ LÚŠTITELIA DOSTANÚ  
BALÍČEK V HODNOTE 13 EUR.



|                                                                                   |                               |                                           |                                             |                                            |                                      |                                          |                                                                                                                                                                               |                    |                                                                                   |                                           |                                                                                     |                     |                                   |                                                                                     |                                            |   |                              |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|-------------------------------------------|---------------------------------------------|--------------------------------------------|--------------------------------------|------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|-----------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|---|------------------------------|
| ITEA,<br>ORSER                                                                    | ZJAV,<br>ZAZRAK               | INTERNATIONAL<br>STATISTICAL<br>INSTITUTE | ASTÁT<br>(ZN.)                              | VOJTECH<br>(DOM.)                          | KLAMETE,<br>PO ČESKÝ                 | BÝVAJÚ<br>KANADSKÝ<br>KRASOKO-<br>ČULIAR | MENŤ KA-<br>RADŽICA                                                                                                                                                           | STRACH             |  | EXISTU-<br>JEME                           | Z, PO<br>RUSKÝ                                                                      | PATRIACI<br>ADAMOVI | VÝBEŽOK<br>PEVNINY<br>DO MORA     |  | ANNO<br>DOMINI                             | 4 | PROMOČ-<br>NÁ MIEST-<br>NOST |
| PATRIACE<br>DIABLOVI                                                              |                               |                                           |                                             |                                            |                                      |                                          |                                                                                                                                                                               |                    | THAJSKO<br>(BYV.NÁZ.)<br>PRCHAVA<br>KVAPALINA                                     |                                           |                                                                                     |                     |                                   | POZRI SA,<br>HĽA                                                                    |                                            |   |                              |
| 1                                                                                 |                               |                                           |                                             |                                            |                                      |                                          |                                                                                                                                                                               |                    |                                                                                   |                                           |                                                                                     |                     |                                   | ZNAČKA<br>TYČINIEK<br>499<br>(RIMS.)                                                |                                            |   |                              |
| PLEŤ<br>(ALEBO<br>RÍMSKA 6)                                                       |                               |                                           | PREJAVUJE<br>TE LÁSKU<br>NIKDE              |                                            |                                      |                                          |                                                                                                                                                                               |                    |                                                                                   |                                           | PRIBLIŽNE<br>PRIMÁT<br>(ZRIED.)                                                     |                     |                                   |                                                                                     | ULICA<br>(SKR.)<br>SEM-TAM<br>SA HYBE      |   |                              |
|  | TVORIVÁ<br>ČINNOST<br>ŠKOLÁKA | TU MÁTE<br>2                              |                                             |                                            |                                      |                                          | VO, PO<br>ČESKÝ                                                                                                                                                               |                    |                                                                                   | RIEKA PRI<br>OMSKU                        |                                                                                     |                     | OBDOBIE<br>TAMTO                  |                                                                                     |                                            |   |                              |
| SEKAJ,<br>RUB                                                                     |                               |                                           |                                             | ERBIUM<br>(ZN.)<br>YOUNG<br>LADY           |                                      |                                          | ARGÓN<br>(ZN.)                                                                                                                                                                |                    |                                                                                   | VÝLUČOK<br>POTNÝCH<br>ZLIAZ               |                                                                                     |                     |                                   | POŽIARNÁ<br>OCHRANA<br>KTORY<br>(SKR.)                                              |                                            |   | MUŽSKÉ<br>MENO               |
| ŠPORTOVÉ<br>TAŠKY                                                                 |                               |                                           |                                             |                                            | PLOD<br>STROMU<br>CHRYSO-<br>BALANUS | OBĽÚL SI<br>LATAMI                       | <br><br> |                    |                                                                                   |                                           | DIAKRITICKÉ<br>ZNAMEN-<br>KA PRI PÍS-<br>MENE "O"                                   |                     |                                   |                                                                                     |                                            |   |                              |
| PRUDKO<br>UDREL                                                                   |                               |                                           |                                             |                                            |                                      |                                          |                                                                                                                                                                               |                    |                                                                                   |                                           |  | NEPO-<br>ČARUJE     | SLABO<br>HOREL<br>DRAVÝ<br>VTAK   |                                                                                     |                                            |   |                              |
| ZHODA<br>NA KONCI<br>VERŠA                                                        |                               |                                           |                                             | EČ AUT<br>KRUPINY<br>MENO KA-<br>RENINOVEJ |                                      |                                          |                                                                                                                                                                               |                    |                                                                                   |                                           | PRIRAĐO-<br>VACIA<br>SPOJKA<br>(NOŽE)                                               |                     |                                   | LATINSKY<br>POZDRAV<br>OKOVANÁ<br>NADOBA                                            |                                            |   |                              |
| BYTOVÝ<br>PODNIK<br>(SKR.)                                                        |                               |                                           | ACT. AUT.<br>TOURIST.<br>OHRANIČ.<br>PLOCHA |                                            |                                      |                                          |                                                                                                                                                                               |                    |                                                                                   |                                           | ERICH<br>(DOM.)                                                                     |                     |                                   |                                                                                     | YOUNG<br>MARINES<br>ORGANICKÁ<br>ZLUCENINA |   |                              |
| ALAN<br>(DOM.)                                                                    |                               |                                           |                                             |                                            |                                      |                                          |                                                                                                                                                                               |                    |                                                                                   |                                           | SKAZÍ<br>POSKYTNÍ<br>POMOC                                                          |                     |                                   |                                                                                     |                                            |   |                              |
| MLYNSKÝ<br>KAMEN                                                                  |                               |                                           |                                             |                                            |                                      |                                          | POMOC<br>(HOVOR.)                                                                                                                                                             | KORALOVÝ<br>OSTROV | NEMECKÝ<br>HUDEBNÝ<br>SKLADATEL                                                   | POLOVICA<br>PRIEMERU                      |                                                                                     |                     |                                   |                                                                                     |                                            |   |                              |
| GRÉCKE<br>SIDLO                                                                   |                               |                                           |                                             |                                            | ARABSKÝ<br>KON<br>ŽIVNUTIE<br>(BAS.) |                                          |                                                                                                                                                                               |                    |                                                                                   | KYPRI<br>PLUHOV                           |                                                                                     |                     | KRÚTNÁVA<br>MAČKOVI-<br>TY DRAVEC |                                                                                     |                                            |   | OTRAVA                       |
| STAROČES-<br>KÉ ZÁ-<br>MENO                                                       |                               |                                           |                                             | ZLATICA<br>(DOM.)<br>LETECKÉ<br>OPRAVOV.   |                                      |                                          |                                                                                                                                                                               |                    |                                                                                   | MÁKKA<br>HUDEBNÁ<br>STUPNICA<br>PREDLOŽKA |                                                                                     |                     |                                   | PREDPONA<br>SUPERLATIV<br>EČ AUT<br>ČADCE                                           |                                            |   |                              |
| AKÝ<br>(HOVOR.)                                                                   |                               |                                           | 3                                           |                                            |                                      |                                          |                                                                                                                                                                               |                    |                                                                                   |                                           |                                                                                     |                     |                                   |                                                                                     | KONZUMU-<br>JE JEDLO                       |   |                              |
| CITOSLOVCE<br>VZDYCHU                                                             |                               |                                           | OFÚKOL                                      |                                            |                                      |                                          |                                                                                                                                                                               |                    | STÁVA SA<br>ŽIVIM                                                                 |                                           |                                                                                     |                     |                                   |                                                                                     | KONČATINA                                  |   |                              |

Tajničku krížovky posielajte najneskôr do 1. januára 2022 na e-mail: [casopis@agel.cz](mailto:casopis@agel.cz). Do predmetu e-mailu uveďte heslo „krížovka – december“.

Nezabudnite uviesť tiež svoje telefónne číslo a zdravotnícke zariadenie AGELu, aby sme Vás mohli v prípade výhry kontaktovať. Na troch vyžrebovaných čakajú opäť darčkové balíčky v hodnote 13 eur, ktoré venovali spoločnosti Perfect Distribution a Lékárna AGEL.

Správne znenie tajničky z minulého čísla: **Tak dlho prebodával ľudí pohľadom, až sa mu ten pohľad zatupil.**

Z celkového počtu 52 správnych doslých odpovedí boli vyžrebovaní títo šťastní lúštitelia: **Monika Petrášová (Nemocnica AGEL Košice-Šaca), Helena Kupecká (Nemocnica AGEL Zvolen), Eva Bánska (Nemocnica AGEL Zlaté Moravce).**

Darčkové balíčky budú pripravené na marketingovom oddelení jednotlivých nemocníc.



# Blahopřejeme

V PRŮBĚHU MĚSÍCŮ PROSINEC (DECEMBER) 2021 – LEDEN (JANUÁR) 2022 OSLAVÍ VÝZNAMNÁ ŽIVOTNÍ VÝROČÍ TITO ZAMĚŠTNANCI:

## PROSINEC (DECEMBER)

### AGEL

Ing. Mgr. Tomáš Krůl,  
ředitel odboru interního auditu  
Ing. Miloš Pospíšil,  
manažer přístrojových investic

### AGEL Dialýza

Marcela Horníčková, vrchní sestra

### Dopravní zdravotnictví

MUDr. Drahomíra Rottenbornová,  
lékařka, POLIKLINIKA AGEL Plzeň  
Jaroslav Šmíd,  
údržbář, POLIKLINIKA AGEL Praha Italská

### Nemocnice AGEL Nový Jičín

Jana Bayerová, všeobecná sestra

### Nemocnice AGEL Přerov

Iveta Landsingerová, DiS., všeobecná sestra  
Petra Bémová, všeobecná sestra

### Nemocnice AGEL Třinec-Podlesí

Regína Pastuszková, všeobecná sestra  
David Witosz, řidič

### Nemocnice AGEL Valašské Meziříčí

Marcela Orságová, sanitářka  
Věra Tvrďá, sanitářka  
Miroslav Škorník, pomocný kuchař

### Repharm

Mgr. Dana Fabiánová,  
administrativní pracovnice,  
Lékárna AGEL Nový Jičín

### AGEL Clinic

MUDr. Patricie Šaffová, lékařka

### Fakultná nemocnica s poliklinikou Skalica

Katarína Zbořilová, sestra  
Mária Krakovská, pôrodná asistentka

### Nemocnica Dr. Vojtecha

### Alexandra v Kežmarku

Eva Brejková, sestra  
Mária Ružičková, sanitárka

### Nemocnica AGEL Handlová

MUDr. Vladimír Lakatoš, lekár

### Nemocnica AGEL Komárno

Eva Lászlóová, referentka pre vedenie  
zdravotníckej dokumentácie  
Magdaléna Lesková, upratovačka  
Bc. Eva Szabó, sestra  
Mgr. Tímea Hegedúsová, sestra  
MUDr. Csaba Podlupszki, lekár

### Nemocnica AGEL Košice-Šaca

Adriana Vajková, sestra  
Andrea Netolická, sestra  
Anna Kováčová, robotníčka v práci  
Róbert Kateržábek,  
vedúci dopravných služieb  
Agnesa Vargová, rádiologická technička  
Ivan Veidner, strážnik

### Nemocnica AGEL Krompachy

MUDr. Rudolf Pustay, primár

### Nemocnica AGEL Levice

Mária Krajčiová, upratovačka

### Nemocnica AGEL Levoča

Bc. Peter Labuda, rádiologický technik  
Mgr. Renáta Kopkášová, vedúca sestra  
Bc. Žaneta Sedláčková, sestra

## LEDEN (JANUÁR)

### AGEL

Mgr. Libor Vrba,  
1. místopředseda dozorcí rady

### Dopravní zdravotnictví

Iva Šánová, všeobecná sestra,  
POLIKLINIKA AGEL Česká Třebová  
Jana Mücková, vedoucí fyzioterapeutka,  
POLIKLINIKA AGEL Olomouc –  
Ambulance Přerov

### Nemocnice AGEL Český Těšín

Verona Žišková,  
samostatná kuchařka

### Nemocnice AGEL Nový Jičín

Mgr. Hana Přadková,  
vrchní sestra

### Nemocnice AGEL Podhorská

Michal Seifert, řidič vozidla  
dopravy nemocných a raněných

### Nemocnice AGEL Říčany

Mgr. Ludmila Dvořáková,  
vedoucí laborantka

### Nemocnice AGEL

### Třinec-Podlesí

Jozef Škombár, řidič

### Nemocnice AGEL

### Valašské Meziříčí

Lenka Šťastná, sanitářka  
Jana Prdová, sanitářka

### Repharm

Ing. Karel Koutný,  
vedoucí controllingu,  
správa společnosti Repharm

### AGEL SSC a AGEL SK

Ing. Branislav Ropek, MPH,  
IT manažer

### AGEL Clinic

Ing. Erika Sabolová,  
administrativní pracovnice  
doc. MUDr. Ferdinand Krutý, CSC,  
lékař PZS

### Fakultná nemocnica s poliklinikou Skalica

Andrea Hyžová,  
pôrodná asistentka  
Anastázia Danielová,  
upratovačka  
Helena Palkovičová,  
zdravotníčka laborantka

### Nemocnica AGEL Bánovce

Tatiana Globanová, vrátnička

### Nemocnica AGEL Handlová

Silvia Čechová, RDG technička

### Nemocnica AGEL Komárno

Helena Laurincová, sestra  
Eva Horváthová, upratovačka  
Zita Szabová, sestra  
Marta Dóceová, upratovačka

### Nemocnica AGEL Košice-Šaca

Mgr. Stella Luteránová, sestra  
Henrieta Oroszová, recepčná

### Nemocnica AGEL Krompachy

Gabriela Kolesárová, sestra

### Nemocnica AGEL Levice

PhDr. Miriam Rácová, sestra

### Nemocnica AGEL Levoča

Jozef Bango, upratovač  
Bc. Marcela Longauerová, sestra  
Bc. Mária Krígovská, sestra

Elena Orlovská, zdravotníčka asistentka  
Beáta Višňovská, zdravotníčka asistentka  
Mária Kramarčíková,  
zdravotníčka asistentka

### Nemocnica AGEL Zvolen

Viera Rajmanová, sestra

## MIMOŘÁDNÉ PRACOVNÍ MILNÍKY prosinec (december) 2021 – leden (január) 2022

### 20 let

Karla Baženová – AGEL Dialýza – sestra  
Martin Kladiva – Nemocnice AGEL Nový Jičín – sestra  
Veronika Šenková – Nemocnice AGEL Přerov – sestra  
Regína Pastuszková – Nemocnice AGEL Třinec-Podlesí – sestra  
Bc. Tomáš Štuka – Fakultná nemocnica AGEL Skalica – sestra  
Miriam Vlčková – Fakultná nemocnica AGEL Skalica – sestra  
Adriana Bednářiková – Fakultná nemocnica AGEL Skalica – sestra  
Lenka Danielová – Fakultná nemocnica AGEL Skalica – sestra  
Martina Tomková – Fakultná nemocnica AGEL Skalica – sestra  
Alena Ederová – Nemocnica AGEL Handlová – sestra  
Csilla Tothová – Nemocnica AGEL Košice-Šaca – sestra  
Valéria Župčanová – Nemocnica AGEL Košice-Šaca – asistentka  
Irena Dobošová – Nemocnica AGEL Košice-Šaca – pomocnica  
Lubomír Jareňko – Nemocnica AGEL Košice-Šaca – pomocný pracovník  
Alena Vilhanová – Nemocnica AGEL Zvolen – sanitárka

### 30 let

Emilie Petřkovská – Nemocnice AGEL Nový Jičín – administrativní pracovnice  
Květoslava Trčková – Nemocnice AGEL Nový Jičín – účetní  
Radomíra Rypková – Nemocnice AGEL Valašské Meziříčí – pokladník  
Iveta Jurkovičová – Fakultná nemocnica AGEL Skalica – pôrodná asistentka  
Emil Zimmermann – Nemocnica AGEL Krompachy – kurič  
MUDr. Jana Časnochocá – Nemocnica AGEL Zvolen – lékařka

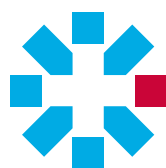
### 40 let

Eva Pancnerová – Nemocnice AGEL Louny – sanitárka  
Bc. Helena Orinčáková – Nemocnica AGEL Levoča – sestra



2022

*Děkujeme Vám za spolupráci  
v letošním roce a do nového roku  
Vám přejeme mnoho zdraví, štěstí,  
osobních a pracovních úspěchů.*



**Česká průmyslová  
zdravotní pojišťovna**



# KLIENTSKÝ PROGRAM



# NOVINKA



## **SLEVA HNED BEZ SBÍRÁNÍ BODŮ**

**Okamžitá 2% sleva při nákupu volně prodejného sortimentu a přípravků nehrazených z veřejného zdravotního pojištění. Jen s klientskou kartou.**

Od 1. 11. 2021 dochází ke změně Všeobecných obchodních podmínek klientského programu. Více informací naleznete na našich webových stránkách.

**[www.lekarna.agel.cz](http://www.lekarna.agel.cz)**