

# NÁŠ AGEL



**NADACE AGEL letos  
slaví 10 let**

18

## **AGEL otevřel v Přerově zdravotnickou školu**

Nové škole požehnal Olomoucký  
arcibiskup Mons. Jan Graubner

52

## **Rozhovor so slovenskou speváčkou Kristínou**

Kristína už ako dieťa rada  
spievala a tancovala



54

## **Olympijský vítěz Lukáš Krpálek odpovídá**

Judista popisuje cestu za zlatem  
v japonském Tokiu





**PLNÍME VAŠE SNY**

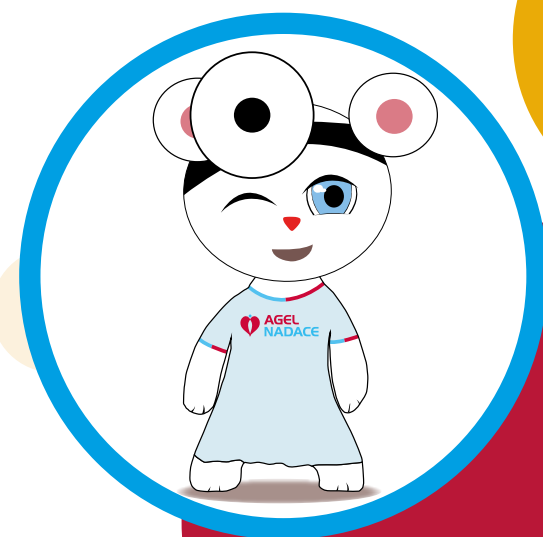
**S NADACÍ AGEL**

NADACE AGEL podpoří nadané,  
pracovité, cílevědomé děti  
a mladé lidi našich zaměstnanců,  
kteří se nacházejí v těžké životní  
situaci a jež mají zájem  
studovat a rozvíjet svůj talent.



**Očekáváme Vaše tipy.  
My se budeme snažit  
podpořit nejvhodnější  
kandidáty na cestě  
za jejich vysněným cílem.**

**DOPŘEJME DĚTEM LEPŠÍ  
A ÚSPĚŠNĚJŠÍ BUDOUCNOST!**



**NadaceAGEL@agel.cz**

**www.nadaceagel.cz**

# Obsah

**AGEL a.s.**

Jungmannova 28/17,  
110 00 Praha 1, Nové Město  
Tel.: +420 582 315 920  
Fax: +420 582 315 952  
e-mail: sekretariat@agel.cz  
www.agel.cz

## PŘEDSEDKYNĚ REDAKČNÍ RADY

PhDr. Dušana Chreneková, MBA

## ČLENOVÉ REDAKČNÍ RADY

Mgr. Gabriela Lefenda, Ph.D.  
Mgr. Karel Tejkal  
Ing. Tomáš Želazko

**REFDAKCF**

Ing. Tomáš Želazko  
Bc. Lucie Drahošová  
Mgr. Radka Miloševská  
Mgr. Adam Knesl  
MgA. Michaela Čížková  
Jana Želazková  
Mgr. Martina Pavliková  
Mgr. Ivana Popluhárová

## ZLOM A GRAFICKÁ ÚPRAVA

Graphic House s.r.o.  
Redakce nezodpovídá za obsah  
zveřejněné inzerce a reklamy.  
Vychází 6× ročně, ISSN 1802-7350  
Registrováno MK ČR  
pod evidenčním číslem 17744

## WEBOVÁ PREZENTACE ČASOPISU

**www.nasagel.cz**

## 19 V nemocnicích skupiny AGEL začala implementace nového stravovacího systému



## 20 Erika Mišiaková získala titul Slovenka roka 2021

## 22 Pripravovaná reforma nemocníc na Slovensku sa týká aj AGE Lu

**24** Docent Miroslav Kala měl svou první fotografickou výstavu a napsal knihy pro děti a chalupáře

## 26 Cieľom lekára Daniela Korenka bolo a stále je pomáhať ľuďom

## 28 Gabriela Smítková pracuje jako zdravotní sestra přes 30 let

### 30 Pandemie významně zhoršila problémy dětí s váhou

### 32 Aktivnému športovcovi hrozila výmena kolena

### 33 Napsali o nás



### 36 Kardiologové z Podlesí začali léčit srdce i v Ostravě

### 38 Poliklinika v Praze otevřela zmodernizované Centrum zobrazovací diagnostiky

**39** AGEL Diagnostické centrum  
rozšiřuje spektrum poskytované péče

## 40 Mesto venovalo zvolenskej nemocnici finančný dar

## 40 Tri ambulance levočskej nemocnice sú presťahované do nových priestorov

#### 41 Novorodenci a seniori v Šaci dostali milé darčeky

#### 41 AGEL Clinic otvorila novú ambulanciu pre pacientov s chirurgickými ťažkosťami

### 43 Vedoucí Lékárny AGEL radí

## 44 Stalo se



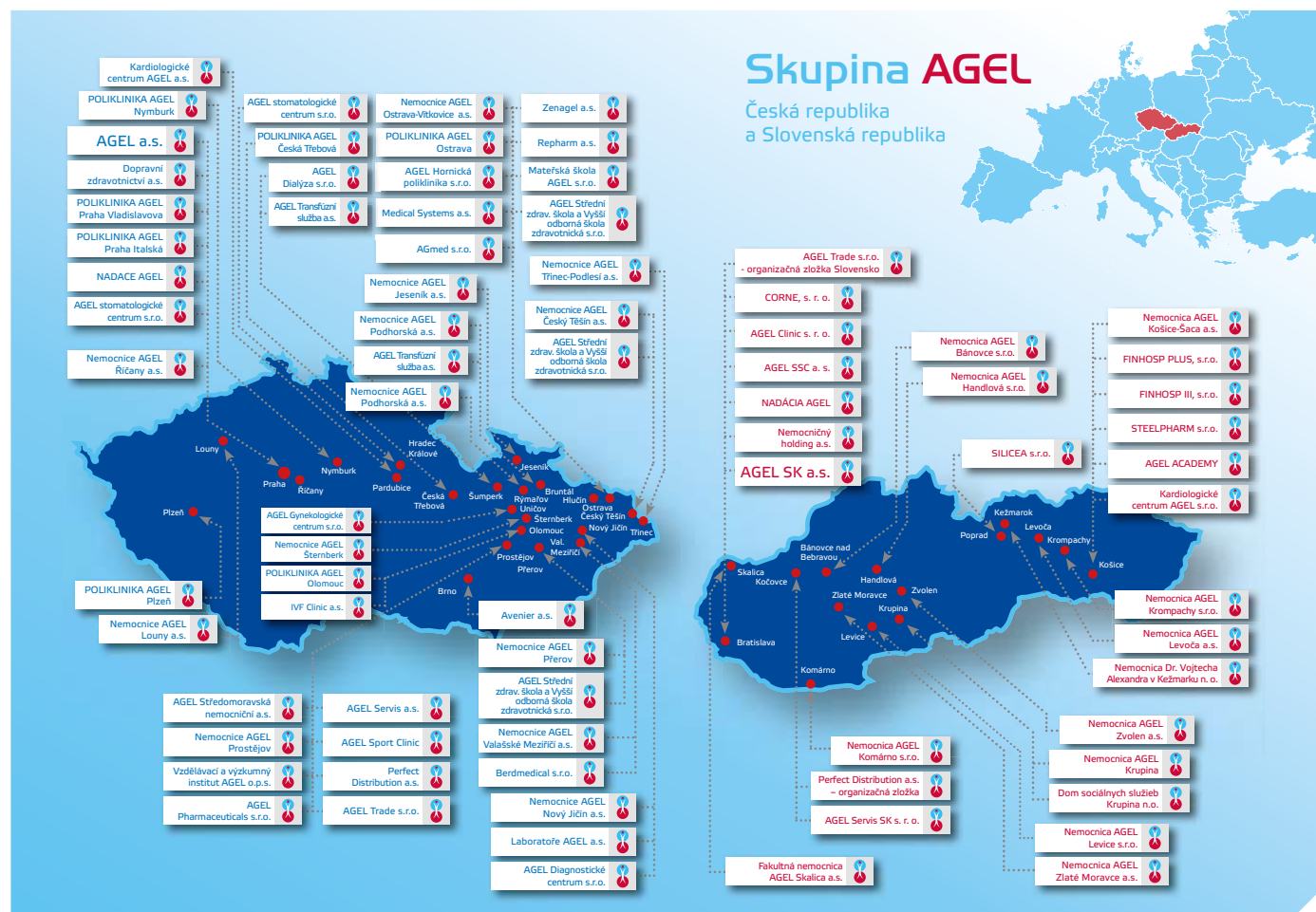
#### 46 Kam zveme hosty v Česko-Slovensku?

## 50 Děkovné dopisy

## 56 Křížovky

## 58 Naše miminka

## 58 Zdravotnické střípky





PhDr. Dušana Chrenková, MBA

## Vážené kolegyně a kolegovia,

ale ten čas letí. Ani sme sa nenazdali a NADÁCIA AGEL slávi svoje prvé okrúhle narodeniny.

Ako sme začínali? Na začiatku bola myšlienka môjho manžela Tomáša, ktorá sa stala cieľom: „Pomáhať ľuďom so zdravotným postihnutím. Pomáhať ľuďom v núdzi, opusteným deťom, zamestnancom AGELu, ktorí sa ocitli v krízovej situácii“. A tak sa pred desiatimi rokmi narodila naša firemná NADÁCIA AGEL.

Zo začiatku sme zameriavali finančnú podporu do regiónov našich nemocníc. Dnes, keď sa pozrieme na mapu, vidíme kam holding siaha, od Loun až po Košice. Plníme sny a prania tých, ktorí potrebujú pomoc. Z regiónu sme sa rozrástli po celom Česko-Slovensku. Som vďačná manželovi a nášmu obetavému, zodpovednému a šikovnému tímu. S vďačnosťou sa stretávame v každom liste, ktoré dostávame od našich klientov. Za uplynulé plodné roky sa naša nadácia stala úspešnou dcérou holdingu. Pod svoje krídla vzala okrem stoviek individuálnych prípadov aj azylové domy, detské domovy, domovy dôchodcov. Nadácia zorganizovala desiatky nadačných akcií.

Toto číslo časopisu vás prevedie históriou nadácie, predstaví vám naše budúce projekty. V rozhovoroch spoznáte ľudí, ktorí tvorili a tvoria piliere nadácie.

Prajem nášmu oslávencovi NADÁCII AGEL veľa odhodlania, kreativity, entuziazmu, inšpirácie a veľa energie v realizovaní aktivít do ďalšieho desaťročia.



**PhDr. Dušana Chrenková, MBA**  
Členka dozorcí rady AGELu  
Předsedkyně dozorcí rady NADACE AGEL



# NADACE AGEL letos slaví 10 let

**PŘEDSEDKYNĚ SPRÁVNÍ RADY NADACE AGEL ING. IVETA OSTRUSZKOVÁ, MBA: „POMOC NADACE MÍŘÍ DO RODIN, DĚTSKÝCH DOMOVŮ I KE ŠPIČKOVÝM SPORTOVČŮM“.**

Text: Mgr. Adam Knesl, Ing. Tomáš Želazko / Foto: archiv NADACE AGEL

**P**rvní kulaté jubileum oslavila v letošním roce NADACE AGEL, která během uplynulé dekády podpořila 1350 humanitárních aktivit v celkové výši přesahující 36 miliónů korun. Na Slovensku působí NADÁCIA AGEL od roku 2016 a za dobu svého působení pomohla dalším téměř 400 žadatelům částkou přesahující 270 000 eur. „Od počáteční pomoci jednotlivcům ze všech koutů Česka a Slovenska se během let rozšířila nadační činnost i do řady speciálně zaměřených sociálních zařízení. Nejnovější projekty neziskové organizace skupiny AGEL míří na samotné zaměstnance a podporu talentovaných dětí“, říká v rozhovoru Ing. Iveta Ostruszková, MBA, která je od zahájení činnosti NADACE AGEL předsedkyní správní rady.

## Proč vznikla NADACE AGEL?

Nadace má kořeny ve slově dávat. Bez plodů, které její strom nese, by nemohla plnit své poslání. K myšlence založit vlastní firemní nadaci a soustředit v ní veškeré charitativní a dobročinné aktivity nás přivedla dozorčí rada a vrcholové vedení skupiny AGEL. Po společné úvaze úzkého okruhu lidí jsme se rozhodli dát charitativním aktivitám jasnou koncepci, vypracovali jsme potřebné zakladatelské dokumenty, zřizovací listinu, statut, ve kterém jsme definovali základní filantropické oblasti nadace a podali jsme prvotní návrh na zápis NADACE AGEL do nadačního rejstříku. Zřizovatelem NADACE AGEL se stala společnost AGEL, která splatila i prvopočáteční nadační kapitál. Hlavním kapitálem NADACE AGEL je skutečnost, že sdružuje lidi, kteří pomoc druhým považují za samozřejmost.

## Je NADACE AGEL také součástí Fóra Dárců v České republice?

Ano, NADACE AGEL je řádným členem Fóra Dárců od roku 2015 a má přidělenou známku kvality. Fórum dárců se aktivně účastní legislativních procesů směřujících k prosazování a zlepšení podmínek pro dárcovství a rozvoji veřejně prospěšných aktivit nadací v České republice.

## Co je hlavním cílem nadace?

NADACE AGEL je neziskovou organizací, jejímž hlavním cílem je podpora humanitárních aktivit v návaznosti na sféru zdravotnictví. Podporuje děti i dospělé s tělesným i duševním hendikepem, děti v dětských domovech, maminky s dětmi v azylových domech, podporuje v sociálně slabších rodinách jejich talentované děti v rámci dalšího vzdělávání. NADACE AGEL pomáhá především těm, kteří navzdory svému hendikepu (fyzickému, mentálnímu či sociálnímu) bojují a snaží se vést plnohodnotný život a zároveň se ocitli v situaci, ve které potřebují pomoc ze strany nadace. Filantropii a charitu vnímáme jako jednu ze součástí společenské zodpovědnosti firem. NADACE AGEL se pokouší řešit problémy slabších a hendikepovaných v širších souvislostech.

V portfoliu darovaných příspěvků nejčastěji figuruje nákup zdravotnických, kompenzačních a edukačních pomůcek, náklady na asistenční a odlehčovací služby, pobyty v lázních, odlehčovací služby, vybavení pro zlepšení péče, výcviky asistenčních a canisterapeutických psů, bezbariérové rekonstrukce bydlení, nákup speciálních pomůcek pro hendikepované sportovce či nejrůznější

vybavení do zdravotnických a neziskových organizací. Nadace přispívá také nekomerčním právníkům osobám na rozvoj jejich aktivit pro hendikepované občany a na zlepšení jejich materiálně-technického vybavení a podmínek k samotné činnosti.

V posledním období docházelo také k porizování ochranných pomůcek, které byly darovány do dětských domovů, azylových domů a hospiců pro zvládnutí nelehké pandemické situace. Pravidelně také organizujeme sbírky oblečení, nákupy vánočních dárek dětem a klientům v patronátně spolupracujících institucích, organizujeme také charitativní běh pod názvem „Těšínská osmička“, celou řadu sportovních turnajů a aktivit pro postižené děti, dětské letní a zimní rekreace pro děti z azylových domů a dětských domovů.

NADACE AGEL chce pomáhat přesně tam, kde je to potřeba. Poskytuje individuálním žadatelům v případech hodných zvláštního zřetele pomoc prostřednictvím individuálních nadačních příspěvků. NADACE AGEL poskytuje finanční podporu pro individuální žadatele na základě posouzení každé žádosti správní radou a dozorčí radou. Součástí naší každodenní agendy je spousta ověřování a dokládání listin.

## Kdy vznikla NADÁCIA AGEL a proč jste rozšířili svou činnost na Slovensko?

NADÁCIA AGEL vznikla v roce 2016 přejmenováním dříve založené Nadacie zdravie pre všetkých, kterou zřídila společnost FINHOSP již 23. 9. 2003 v Košicích.

Firemní nadační aktivity ve Skalici na Slovensku běží také pod hlavičkou Nadacie Zdravie pre Zahorie. ▶





**Budme ľudskí voči sebe,  
pomáhajte s nami!**

## PLNÍME VAŠE SNY



## S NADÁCIOU AGEL



**www.nadaciaagel.sk**  
**iveta.chrenekova@agel.sk**



Křest medvídky AGI za účasti předsedkyně správní rady NADACE AGEL Ing. Ivety Ostruskové, MBA (vpravo) a členky správní rady NADACE AGEL Bc. Veroniky Dostálové (vlevo) společně s rodinou Kropových, kterým se v únoru 2020 narodila trojčata

## Jak získáváte prostředky na svoji činnost?

Snažíme se využívat všechny formy pomoci jako je dobrovolnictví, finanční a věcné dary od partnerů, sponzorů i dárců z řad zaměstnanců skupiny AGEL. Naše práce není možná bez finanční podpory dárců, za niž jim ze srdce děkujeme.

Aktuálně dobrovolnou charitativní kampaň jsme zaměřili na podporu rodiny zdravotní sestry ze Skalice, která díky ničivému červnovému tornádu přišla o domov. Občané jsou ochotni přispívat na dobročinnost různého druhu.

Korporace, které chtějí podporovat sociální služby, tak činí zejména prostřednictvím takto zaměřených firemních nadací. Cílem samotné NADACE AGEL je dávat peníze tam, kde je to nejvíc potřeba. NADACE AGEL svými financemi pomáhá v nejrůznějších oblastech lidských aktivit a v nepostradatelných projektech, kam spadá kupříkladu raná péče rodinám s kombinovaně postiženými dětmi, péče o staré lidi, pomáháme dětem týraným, zneužívaným, mentálně i fyzicky handicapovaným, opuštěným dětem, které se ocitnou v obtížné životní situaci, jsme patroni několika dětských domovů a speciální školy pro děti s více vadami.

## Kdo byl prvním obdarovaným?

NADACE AGEL má již 10 let pod „křídly“ dnes sedmnáctiletého Kristiána z Prostějova, který se stal v roce 2012 jedním z prvních podporovaných dětí. Tehdy sedmiletému chlapci se závažným onemocněním, tzv. syndromem vrozené spánkové apnoe, kvůli kterému dochází ve spánku k zástavě dýchání, pořídila nadace jízdní kolo a také důležité zdravotní pomůcky, například odsávačku hlenů. Z důvodu vážné nemoci a neochoty rodičů se domovem pro Kristiánka stalo samotné oddělení dětské JIP Nemocnice AGEL Prostějov, neboť v důsledku svého postižení musí být 12 hodin

denně napojen na umělou plicní ventilaci. Kristiánkovi osud nepřál, ale je to naše zlatíčko a jeho podpora už se pro nás za ty roky stala jistou samozřejmostí. Je naším prvním podpořeným chlapcem, od kterého se činnost nadace začala bleskurychle rozrůstat do všech směrů. Ať už ale podporujeme jednotlivce, nebo organizace, vždy mají jedno společné – každá pomoc je přesně cílená konkrétnímu žadateli.

## Kdo je tzv. neznámější obdarovanou tváří nadace?

Rozmanitou pestrost charitativní činnosti NADACE AGEL lze ilustrovat na konkrétních případech, jež jsou jen malými střípky bohaté mozaiky vznikající již 10 let. Mezi velkými favority letní paraolympiády v Tokiu byl také Ivo Koblasa, který v silničním závodě skončil na pěkném 7. místě. Hendikepovaného vynikajícího cyklistu z Brna NADACE AGEL kontinuálně podporuje již od roku 2013 a do dnešní doby na jeho sportovní činnost vynaložila částku přesahující 600 tisíc korun.

## Komu konkrétně dále pomáháte, v jakých případech dokážete poskytnout pomoc?

NADACE AGEL je zároveň patronem řady sociálních zařízení v nejrůznějších koutech země, ve kterých pravidelně potěší různorodými překvapivými dárky jejich klienty, ale vynakládá také nemalé prostředky na provoz organizací a jejich investice. Nejen o Vánocích tak udělají štědré dárky radost dětem i maminkám v pražském Azylovém domě Gloria nebo v Azylovém domě pro matky s dětmi v tísni v Kojetíně, nejeden balíček s překvapením čeká také na svěřence Dětského domova Černá Voda na Jesenicu nebo v nedalekém Dětském domově ve Vrbně pod Pradědem.

NADACE AGEL je také již 10 let hrdým partnerem Střední školy, základní školy

a mateřské školy JISTOTA v Prostějově, kam dochází děti se speciálními vzdělávacími potřebami či se souběžným postižením více vadami a zdejší pedagogové žáky připravují pro samostatný a soběstačný život. Celková částka, která byla škole JISTOTA darována, přesahuje 790 tisíc korun.

Dlouhodobě nadační podpora míří také na náročný výcvik canisterapeutických psů. Psí terapie je osvědčeným a velice vyhledávaným léčebným programem v nemocnicích skupiny AGEL.

## Co považujete za největší úspěch nadace v posledních měsících?

V letošním roce NADACE AGEL spustila pilotní projekt „Balíčky pohody“, které jsou určeny pro klienty a pacienty oddělení následné péče či sociálních lůžek. Doposud bylo rozděleno tisíc kusů balíčků do čtyř poskytovatelů zdravotnických služeb: Nemocnice AGEL Podhorská, Nemocnice AGEL Nový Jičín – pracoviště Vítkov, Nemocnice AGEL Ostrava-Vítkovice a Nemocnice AGEL Český Těšín. Hodnota jednoho balíčku činila 500 korun. Cílem tohoto projektu bylo obdarovat klienty, kteří jsou často neprávem opomíjenou skupinou. Chtěli jsme, aby balíček klientům nejen udělal radost, ale aby také obsahoval praktické maličkosti, které mohou využít při návratu domů nebo přesunu do jiného sociálního zařízení. Z prvních reakcí hospitalizovaných klientů je zřejmé, že tato myšlenka splnila svůj účel – potěšit naše klienty, kteří v nemocnicích překonávají zdravotní a často i životní situaci a věnovat jim praktické předměty denní potřeby.

## Co děláte přímo pro zaměstnance skupiny AGEL?

Projekt pod názvem „Plníme sny“ je určen pro zaměstnance skupiny AGEL, kteří se ocitli v mimořádně tíživé životní situaci. Tipy mohou zasílat přímo jejich kolegové, kteří si jich váží po pracovní a lidské stránce, chtějí je potěšit a pomoci ve spolupráci s NADACÍ AGEL.

Prostřednictvím dalšího nového projektu „Plníme sny dětem 2021“ míří pomoc nadace také dětem zaměstnanců naší skupiny, kteří se také nachází v nelehké



Ing. Iveta Ostrusková, MBA, v cíli Těšínské osmičky, vpravo paraolympionik Ivo Koblasa

životní situaci a mají talentované a cílevědomé dítě, které chce studovat či rozvíjet svůj talent. NADACE AGEL chce podpořit tyto děti na jejich cestě za vysněným cílem, prostřednictvím finanční či věcné podpory.

### Jakými aktivitami se NADACE AGEL prezentuje na sociálních sítích?

S celou řadu dalších realizovaných nadačních aktivit se může široká veřejnost seznámit právě prostřednictvím sociálních sítí. Od začátku roku 2020 je možné nahlédnout pod pokličku života s trojčaty, vlastně rovnou s pěti malými dětmi v jedné domácnosti. A to v internetovém seriálu „Jak se žije s trojčaty.“ NADACE AGEL tímto způsobem podporuje rodinu Kropových z Jablunkova. Jednotlivá videa přibližující každodenní život této početné rodiny mají od samotného počátku u návštěvníků sociálních sítí velkou oblibu. I proto v letošním roce spustila NADACE AGEL nový seriál s názvem „Já a můj parkinson“. V něm se mohou diváci seznámit s Ing. Markem Bilkem, jenž onemocněl touto chorobou v pouhých 36 letech. Pan Bilko i díky nadační podpoře statečně bojuje s nevléčitelnou nemocí a jeho příběh je velkou inspirací nejen pro osoby se stejnou diagnózou.

### Jaké větší akce chystá nadace letos?

U příležitosti oslav Mezinárodního dne dětí v Mateřské škole AGEL v Ostravě byla uspořádána narozeninová oslava NADACE AGEL spojená s křtem maskota AGI.

V rámci dvou turnusů dětské rekreace v Budišově nad Budišovkou uskutečnila pro děti NADACE AGEL spolu s personálním oddělením skupiny AGEL zábavné dopoledne spojené se zdravotnickou edukací.

Na začátku školního roku 2021/2022 se uskutečnila v Azylovém domě Gloria již tradiční zahradní slavnost ve společnosti maminek s dětmi. Kromě zajištění bohatého občerstvení NADACE AGEL zakoupila pro starší děti dárky v podobě školních a výtvarných potřeb. Zatímco batolata dostala balíček příkrmků a ovocných přesnídávek.

Spolu s canisterapeutickými fenkami Bellou a Aničkou strávíme s dětmi z dětského domova Černá Voda společný víkend spojený se stanováním, canisterapií a dětem přiblížila základy společenského tance.

Stejně jako v předchozích dvou letech chystáme akci KOUZELNÉ VÁNOCE pro klienty následné a sociální péče, děti z dětských domovů a maminky s dětmi z azylových domů. Zaměstnanci napříč skupinou AGEL si mohou vybírat dárečky z online interaktivních seznamů. Dárky naši kolegové následně zakoupí, zabalí a nakonec předají NADACI AGEL k distribuci samotným klientům. V roce 2020 jsme obdarovali klienty následné a sociální péče v 11 našich zdravotnických zařízeních. A dále jsme udělali krásnější Vánoce dětem z Dětského domova Černá Voda a maminkám s dětmi z Azylového domu Gloria v Praze a Azylového domu Kojetín. Celkem jsme rozdali téměř 500 kusů dárků. A to vše díky otevřeným srdcím, štědrosti a pomoci našich kolegů ze skupiny AGEL.

### Má nadace nějaké problémy – například s administrativou?

Průběžné problémy se snažíme vždy efektivně řešit a v tuto chvíli nevnímáme nic, co by se nedalo překonat. Určitě ale budeme rádi za jakoukoli podporu, která nám v naplňování našeho poslání pomáhat všem potřebným pomůže.

### V čele NADACE AGEL působíte deset let. Jak jste se vlastně dostala k práci v nadaci, a jak ovlivnila Váš život?

Práce v nadaci je velice pestrá a zaměřená na pomoc nejen dětem v těžkých životních situacích, ale i organizacím zajišťujícím kontinuální péči zejména o postižené občany. Lidé podle mého názoru přispívají hlavně na to, co je zasáhne, co je nejbližší jejich srdci. Chtějí pomoci tam, kde se cítí být pohnuti osudem daného člověka. Důležité je, aby dárce rovněž viděli způsob řešení, konkrétní pomoc, na co se jejich peníze využijí. V nadaci pracují skvělí lidé, kteří jsou motivováni pomáhat a rozvíjet

neziskový sektor. Jsou mi oporou. Díky nadaci jsem našla přátelství a pochopila jsem, že srdečnou lásku můžeme rozdávat my všichni a obdarovávat se tak navzájem. Prožila jsem v průběhu 10 let řadu výjimečných okamžiků.

### Práce v nadaci je někdy specifická a může být i poměrně psychicky náročná. Co Vám práce pro nadaci dala, ale i vzala?

Díky práci ve správné radě NADACE AGEL jsem získala řadu nových přátel, nové zkušenosti a poznatky, alespoň krátce jsem byla vnesena do celé řady životních příběhů, osudů – mnoho z nich mě vzalo za srdce. Na druhé straně jsem měla představu, že naše pomoc vše vyřeší. Vše bohužel nevyřeší, některé věci nejdou změnit či vyléčit tak rychle, jak jsem si představovala.



Předsedkyně správní rady NADACE AGEL Ing. Iveta Ostruzsková, MBA s hendikepovanými ragbisty

### S jakým cílem vstupujete do dalších let?

NADACE AGEL vstupuje hrdě do druhé dekády svého působení na poli charitativní činnosti a je vždy připravena ochotně podpořit konkrétním způsobem fyzické i právnické osoby a nové charitativní projekty. Vedení NADACE AGEL má definované jasné kroky na další období, které musíme splnit, abychom dosáhli plánovaných cílů a přispěli co nejvíce.

Všechny aktuality, informace i životní příběhy našich klientů jsou k dispozici na webových stránkách nadace.agel.cz nebo na facebookovém profilu. ■

**PLNÍME VAŠE SNY**

**s NADACÍ AGEL**

**Budme vůči sobě lidštit,  
pomáhejte s námi!**




**www.nadace.agel.cz**  
**veronika.dostalova@nag.agel.cz**

# 10 LET výročí



2011

## VZNIK NADACE AGEL

První podpořený projekt a dar 100 000 Kč **Středisku SOS** pro vzájemnou pomoc občanů v Olomouci.



2013

Příspěvek NADACE AGEL na rehabilitaci Dominiky Madalové vzbudil pozornost basketbalisty **Jana Veselého**. Ten se rozhodl přispět Dominice na další rehabilitaci a částku 150 000 Kč daroval NADACI AGEL právě za tímto účelem.



2013

Děti z Dětského domova **Černá Voda** se díky nadačnímu příspěvku každoročně účastní letního tábora pořádaného skupinou AGEL.

2015

Třetím rokem podporujeme paralympionika **Iva Koblasu**, do roku 2021 na jeho sportovní činnost NADACE AGEL vynaložila částku přesahující 600 000 Kč.



2015

V ostravské multifunkční hale na Davis Cupu předal za NADACI AGEL **Radek Štěpánek Nikol Vlochové** šek ve výši 70 000 Kč na nový ultralehký mechanický vozíček.



2011

2012

2013

2014

2015

2016

2012

Počátek spolupráce se Střední školou, základní školou a mateřskou školou **JISTOTA** v Prostějově. Celkem jsme již podpořili JISTOTU celkovou částkou **813 398 Kč**.



2012

První podpora **Kristiána a Vanessy**, kteří trpí syndromem spánkové apnoe. Oba jsou do dnešních dnů hospitalizováni v Nemocnici AGEL Prostějov.



2012

Příspěvek 50 000 Kč pro **Lukáše**, který bojoval s **popáleninami** na většině povrchu těla.

2014

NADACE AGEL podpořila částkou 50 000 Kč **Charitu Nový Jičín** k zakoupení a instalaci vybavení zahrady azylového domu.



2014

Příspěvek ve výši 500 000 Kč o.p.s. MAGNA, **Děti v tísní** na projekt „Posílení nutriční péče – ženy, děti Barma.“



2016

**NADACE AGEL** převzala záštitu nad Azylovým domem pro ženy a matky s dětmi **Gloria** v Praze.



Akte se zúčastnili předseda dozorčí rady AGELu a člen dozorčí rady NADACE AGEL Ing. Tomáš Chrenek, Ph.D. (uprostřed), členka dozorčí rady AGELu a předsedkyně NADACE AGEL PhDr. Dušana Chrenková, MBA. Vlevo kardinál Dominik Duka.

2016

Devítiletá Veronika Hambálková trpí **vzácnou lomivostí kostí**. V rámci projektu **PLNÍME SNY** navštívila muzikál Mamma Mia, kde se osobně setkala se svými hereckými idoly.




**2017**

Vánoční **sbírka oblečení a bot**, do které se zapojily společnosti skupiny AGEL. Potřebným byla darována více než tona hmotné pomoci.


**2017**

První ročník pravidelně pořádaného charitativního běhu **Těšínská osmička**.

**2019**

**NADACE AGEL** byla partnerem akce **KARVINÁ RUN**. Podařilo se vybrat účtyhodných 151 982 Kč pro obnovu dětského hřiště speciální Mateřské školy Klíček.


**2019**

První **Kouzelné Vánoce NADACE AGEL** a zaměstnanců skupiny AGEL. Obdarovali jsme klienty následné a sociální péče, děti z dětských domovů a azylových domů.


**2019**

Příspěvek 49 000 Kč na pořízení **canisterapeutické fenky Belly** pro Blanku Hašovou ze Spolku Arnicanis pomáhat duším.


**2021**

„**Já a můj parkinson**“ s Ing. Markem Bilkem, projekt přibližující život s Parkinsonovou chorobou.


**2021**

**NADACE AGEL** si nadělila ke kulatým narozeninám vlastního maskota – medvídku **doktorku AGI**.


**2021**

Spustili jsme pilotní projekt **Balíčky pohody**, které jsou určeny pro klienty a pacienty oddělení následné péče či sociálních lůžek.


**2021**

**NADACE AGEL** vstupuje do nového roku s novým logem.



2017

2019

2021


**2018**

Projekt **revitalizace okolí pramene** v Nemocnici AGEL Louny.

**2018**

**Dětský den** v Azylovém domě **Gloria** pro ženy a matky s dětmi.


**2018**

Zástupci **NADACE AGEL**, společnosti AGEL a Medical Systems, navštívili specializovanou **Mateřskou školu Klíček v Karviné**, kde předávali dětem dárečky, o které si napsaly Ježíškovi.


**2020**

Spuštění projektu „**Jak se žije s trojčaty**.“


**2020**

V souvislosti s pandemií koronaviru SARS CoV-2 jsme darovali **25950 ks ústenek** v hodnotě 556 370 Kč dětským domovům, azylovým domům a Škole JISTOTA.



# NADACE AGEL dlouhodobě pomáhá sociálním zařízením

**V**e světě je hodně utrpení. Nejvíce to pociťují bezbranné děti, ale také matky s dětmi, které kvůli tíživé životní situaci žijí v azylových domech. Právě těmto dětem a maminkám z Azylového domu Gloria, z Dětského domova Černá Voda, Dětského domova Vrbno pod Pradědem a ze Střední školy, základní školy a mateřské školy JISTOTA v Prostějově směřuje dlouhodobě pomoc NADACE AGEL.

## NA NAŠE OTÁZKY ODPOVÍDALI ZÁSTUPCI TĚCHTO SOCIÁLNÍCH ZAŘÍZENÍ:

- sestra **Mgr. Jana Imelda Hrdličková**, ředitelka Azylového domu Gloria
- **Mgr. Kateřina Beťáková**, ředitelka Dětského domova a Školní jídelny Černá Voda
- **Mgr. Jan Vavřík**, ředitel Dětského domova Vrbno pod Pradědem
- **PhDr. Marie Turková**, ředitelka Střední školy, základní školy a mateřské školy JISTOTA

## Kdy jste začali s NADACÍ AGEL spolupracovat?

**J. Hrdličková:** Před pěti lety, v roce 2016. Je to právě dlouhodobost spolupráce, která je pro Arcidiecézní charitu Praha důležitá a cenná. Převzít dlouhodobý patronát nad konkrétním projektem nebo sociální službou není v českém prostředí běžná věc. NADACE AGEL je průkopníkem trendu, který je v dárcovskými rozvinutých zemích mnohem běžnější.

**K. Beťáková:** Dětský domov v Černé Vodě začal s NADACÍ AGEL spolupracovat již v roce 2012.

**J. Vavřík:** Naše spolupráce začala v roce 2019, kdy jsme získali příspěvek 43 tisíc korun na oblečení a sportovní vybavení. Zároveň bylo obdarováno 43 dětí vytouženými vánočními dárky, mezi nimiž byly například repro bedýnky, LEGO, fotbalový dres, kopací míč, make-up kufřík či dámská kabelka.

**M. Turková:** S NADACÍ AGEL spolupracujeme téměř od prvopočátku, kdy měla sídlo v Prostějově. Tehdy proběhlo seznámení členů vedení obou organizací. Na jaře 2012 navštívilo vedení NADACE AGEL školu JISTOTA pro handicapované žáky. Byla podána první žádost o sponzorský dar, který směřoval na rekonstrukci multifunkčních dílen, které žákům dosud slouží. Žáci v nich rozvíjí svou fantazii a motoriku v práci s keramickou hlínou a dalšími materiály.



Předsedkyně dozorčí rady NADACE AGEL PhDr. Dušana Chreneková, MBA, předávala dětem knihy v Azylovém domě Gloria

## Za tu dobu se Vám podařilo společně zorganizovat několik akcí. Které Vám osobně udělaly největší radost?

**J. Hrdličková:** Hraní s canisterapeutickým psem Bellou, výlet do zoo, oslavy Dne dětí a další. Krásné vzpomínky mám na setkání pod vánočním stromčkem s rozdělováním vánočních dárek, které NADACE AGEL dětem každoročně chystá. Děti, jejichž maminky musí měsíčně vyžít s částkou, kterou mnozí utratí během jednodenního výletu s rodinou, si nemohou moc vybírat, co by si chtěly koupit. A tak když mají jednou ročně tu možnost, je to pro ně výjimečný zážitek. Vidíte, jak si kluk teenager šťastně tiskne k hrudi vysněné tenisky, mladá slečna obdivně prohlíží bižuterii. A co teprve malé děti! Ta radost v jejich očích mě vždycky dojmá. Moc těmto dětem přeji, aby v životě zažívaly víc radostí než starostí.

**K. Beťáková:** Největší radost nám dělají letní tábory pro děti. Je to pro nás velká finanční pomoc a hlavně zajištění zábavy pro děti v době letních prázdnin. Snažíme se tam posílat hlavně děti, které se o prázdninách nedostanou ke svým rodinám. Další krásnou akcí byla v červnu u nás na zahradě canisterapie. Hlavně menší děti byly z pejsků nadšené, proto doufám, že takové krásné akce budou pokračovat.

**J. Vavřík:** Spolupráce s NADACÍ AGEL je úžasná a na vysoce profesionální úrovni. V době, kdy společnost velmi tvrdě zanevřela na dětské domovy, je tato spolupráce unikátní. Dětské domovy se starají o děti, o které se rodiče neuměli, nechťeli či se nedokázali postarat. Mnohdy jsou děti do domovů přemístěny pozdě, čímž je práce s nimi vysoce obtížná. Dětské domovy se

tak stávají poslední oázou pro děti, o které společnost nejeví zájem. A právě proto je spolupráce s NADACÍ AGEL výtečná, protože její participace na výchově a vzdělávání našich dětí je nezastupitelná.

Společně jsme realizovali několik aktivit, přičemž nejvíce si ceníme dáreků před vánočními svátky a projektu na vybavení kuchyně.

## Jak a kam směřovaly dary od nadace?

**J. Hrdličková:** Nadační příspěvek směřuje každoročně do tří oblastí. První je podpora samotného chodu Azylového domu. Díky NADACÍ AGEL můžeme dofinancovat mzdy pracovníků v situaci, kdy na ně nestačí dotace. To je pro efektivní pomoc klíčové. Azylový dům, to není jen střecha nad hlavou, to je především tým zkušených sociálních pracovníků, socioterapeutů a aktivizačních pracovníků, kteří maminkám pomáhají zvládnout prožitá traumata a najít sílu k tomu, aby se v životě opět postavily na vlastní nohy.

Druhou oblastí je nákup nového a obnova opotřebovaného vybavení domu, ať už jde o nábytek pokojů, vybavení kuchyní či herní prvky dětského hřiště. Je důležité, aby se maminky v Azylovém domě cítily dobře. Jedna z nich nedávno poznamenala, že kdyby věděla, jak hezké je zde prostředí, odešla by od násilného partnera, který ji roky fyzicky a psychicky týral, mnohem dříve. Bála se, že Azylový dům je nějakou špinavou ubytovnou. Byla překvapená, jak útulné to u nás je.

Třetí oblastí je přímá podpora konkrétním rodinám. Tady musíme být velmi opatrní a rozdávat s rozvahou, protože nechceme maminky zvykat na to, že dostávají věci zadarmo. Naším cílem je vrátit je do normálního života, kde jim zadarmo nikdo nic nedá. Jde tedy o výjimečné případy. V poslední době to byl například



Děti z Dětského domova Černá Voda s členkou správní rady Bc. Veronikou Dostálovou



Pedagogové a žáci ze Střední školy, základní školy a mateřské školy JISTOTA

nákup zdravotní obuvi, letní tábor nebo potravinová pomoc rodinám, které k nám přicházejí úplně bez prostředků a nemají peníze ani na jídlo do doby, než si vyřídí sociální dávky.

Chtěla bych poděkovat NADACI AGEL za to, že naslouchá potřebám Azylového domu a že finanční pomoc může být skutečně šitá na míru. Hodně dárců chce dnes darovat především tak, aby to bylo vidět, aby se mohli s darovanou věcí vyfotografovat. Málokdo dá peníze na platy pracovníků a přitom odborná sociální práce je z dlouhodobého hlediska efektivnější pomocí než zahrnout potřebné lidi materiálními věcmi.

**K. Betáková:** Dary od NADACE AGEL vždy směřují k dětem. Každým rokem dostáváme od nadace poukazy na letní tábory, finanční dary, na Vánoce je to nejrůznější sportovní vybavení, ručníky, povlečení a další věci. Za vysvědčení dostalo každé dítě knihu, kterou si samo vybralo.

**J. Vavřík:** Všechny dárky, které jsme od NADACE AGEL dostali, směřovaly k dětem. Jednalo se zejména o laptopy ke zvládnutí domácí výuky, herní konzole PlayStation a Xbox, sportovní vybavení v podobě dvou stolních fotbalů a osmi párů kolečkových bruslí, roušky, respirátory, vitamíny a další.

**M. Turková:** V roce 2013 škola přijala další finanční prostředky, které byly investovány do montáže plošiny svozového automobilu, který sváží vozíčkáře ze vzdálených míst pěti okresů. V roce 2014 byla finanční pomoc směřována na zlepšení zdravotního stavu dětí a žáků, do ergoterapie a ostatních terapií. V roce 2015 byl zakoupen EEG BIOFEEDBACK, jehož součástí bylo i proškolení pracovníků. Biofeedback je plně využíván a zájem rodičů se neustále zvyšuje. Od roku 2016 dosud je pomoc nadace směřována na dopravu dětí a žáků do školy a ze školy. Svážíme žáky z pěti okresů, z obcí, ze kterých je problematické se do školy dostat. Takto mohou rodiče po předání žáků do

auta nastoupit do práce do doby, než jsou jim děti přivezeny zpět. I rodičům takto nadace umožňuje sociální kontakt mimo jejich rodinu. V roce 2017 byla poskytnuta částka 40 tisíc korun na zakoupení nového automobilu pro svoz žáků (na celý automobil se složila řada sponzorů a nadací). V letošním roce získala škola mimo finančních prostředků i jednorázové ústenky v hodnotě téměř 74 tisíc korun, které slouží dětem a žákům ke zmírnění dopadu covid-19. Bez pomoci NADACE AGEL by nebylo možné dopravu handicapovaných žáků do školy zajistit. Velice si vážíme vynikající spolupráce a pomoci.



Děti z Dětského domova Vrbovo pod Pradědem

### Jak pandemie ovlivnila spolupráci?

**J. Hrdličková:** Bohužel méně jsme se osobně vídali. Tým NADACE AGEL v čele s paní ředitelkou a dokonce i členové správní a dozorčí rady do Azylového domu Gloria pravidelně jezdili. To je na jejich pomoci další obdivuhodná věc. Nejsou to nějakí úředníci v kanceláři, kteří jen rozdělují peníze. Zajímají se o osudy konkrétních rodin, chtějí poznat chod domu. Sdílíme s nimi naše úspěchy i úskalí naší práce. Věříme, že příležitosti pro společná setkání bude opět více.

**K. Betáková:** Pandemie naši spolupráci nijak výrazně neovlivnila. Letní tábory se vždy podařilo zrealizovat. V době pandemie

nám nadace poskytla roušky, za které jsme byli moc vděční.

**J. Vavřík:** Pandemie se spolupráce dotkla tím, že se stala víceméně virtuální. Velmi nás v obou vlnách potěšily sportovní pomůcky a hračky. V době, kdy jsme byli s dětmi zavření v budově, nám tyto dárky zkrátily dlouhý čas před rozvolněním společnosti.

**M. Turková:** I během pandemie je spolupráce s NADACÍ AGEL na velice dobré úrovni a škole jsou poskytovány prostředky na zvládnutí chodu školy a celé pandemie.

### Jak vidíte budoucnost spolupráce?

**J. Hrdličková:** Nezmění-li se záměry a plány na straně nadace, budeme rádi, když bude spolupráce pokračovat i v dalších letech. Bylo by skvělé, kdybychom dokázali inspirovat i další dárce k podobné formě dlouhodobé pomoci. Kéž by každá sociální služba měla svého patrona. Pomáhá to k větší stabilitě a kvalitě poskytované pomoci.

**K. Betáková:** Doufám a moc bych si za naše děti přála, aby spolupráce i nadále pokračovala.

**J. Vavřík:** Určitě růžově. Těšíme se na ni.

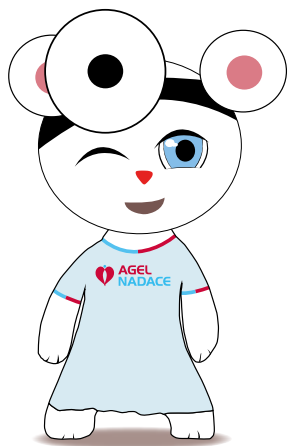
### Skupina AGEL je poskytovatelem zdravotní péče. Neovlivnila NADACE AGEL některé z Vašich svěřenců (resp. maminek), aby uvažovali o práci ve zdravotnictví?

**J. Hrdličková:** Nedávno si jedna maminka našla práci jako uklízečka v nemocnici, další jako pečovatelka, která se stará o seniory. Ve zdravotním a sociálním sektoru je dobrá možnost uplatnění. Bohužel na pozici zdravotní sestry, kterých je dnes nedostatek, nemají maminky v Azylovém domě ve většině případů potřebné vzdělání. Je nutné si uvědomit, že obvykle vyrůstaly v nefungujících rodinách, kde je rodiče ve vzdělání nepodporovali. Úspěchem při naší práci s maminkami je, když dokáží nahlédnout ty vzorce svého chování – ve výchově, v partnerství – které si nesou ze svého dětství a které je dovedly do obtíží. To je první krok k tomu, aby svůj život dokázaly změnit. Pak je šance, že jejich děti budou vyrůstat ve zdravé rodině a v budoucnu budou žít spokojený život.

**K. Betáková:** Zatím z našich dětí šla na zdravotní školu pouze jedna slečna. Je možné, že jich v budoucnu bude víc.

**J. Vavřík:** Jistě se spolupráce dotkla všech dětí, ale vzhledem k nízkému věku dětí nedokážeme ještě zcela jejich budoucnost předpovědět.

**M. Turková:** Někteří rodiče našich žáků pracují ve zdravotnictví, někteří v sociálních službách. Péče o handicapované děti je náročná, vyžaduje neustálou přítomnost pečující osoby. ■



# Víme, jak pomáhat Plníme sny



*Přispíváme  
na kompenzační  
pomůcky*



*Přispíváme poskytovatelům  
zdravotních služeb  
a neziskovým organizacím*



*Pořádáme  
charitativní akce*



*Pomáháme dětem  
s onemocněním PAS*



*Podporujeme dětské domovy  
a azylové domy*



*Zajišťujeme edukační  
a osvětovou činnost*



*Plníme sny dětem a dospělým*



*Kultivujeme prostředí nemocnic  
a poskytovatelů sociálních  
služeb*

# Věděli jste, že NADACE AGEL...

**Podpořila celkem 1350 humanitárních aktivit**

**Darovala více než 36 000 000 korun**

**Přispěla na 703 kompenzačních pomůcek  
v celkové částce 16 523 750 korun**

**Spolufinancovala 323 lázeňských  
a rehabilitačních pobytů v celkové  
částce 7 499 939 korun**



*Pomáháme zaměstnancům  
Skupiny AGEL*



*Hradíme rehabilitační  
a lázeňské pobyty*



*Poskytujeme pomoc  
hendikepovaným sportovcům*



*Podílíme se na výcviku  
asistenčních  
a canisterapeutických  
psů*



*Záleží nám na vzdělávání  
znevýhodněných  
a talentovaných dětí*



*Staráme se o seniory*



**AGEL  
NADACE**

**[www.nadace.agel.cz](http://www.nadace.agel.cz)**



## NADÁCIA AGEL

Dobrý deň,  
chceme sa Vám úprimne poďakovať za finančný príspevok, ktorý ste nám poskytli vo výške 500,00 Eur na spolufinancovanie kúpy ortopedického vozíka Sirio pre môjho syna Alexa.

Vozík sme objednávali od firmy Trulík a už ho máme doma a už je aj vyskúšaný. Synovi sadol perfektne a tešíme sa z neho. Vďaka Vám sme mohli vozík vybaviť aj pomôckami, ktoré synovi pomáhajú pri sedení, keďže on sám sedieť nedokáže. Máme k vozíku vestičku, opierku hlavy, slabínové úväzy a stolík.

Alex s maminkou



Hezký den. Touto cestou bychom chtěli poděkovat z celého srdce vaší nadaci a všem dárcům za uskutečnění neurorehabilitačního programu Therasuit pro naši dceru Elišku. Léčba je pro ni nesmírně důležitá a pomáhá ke zlepšení jejího zdravotního stavu. Eliška s diagnózou Cri Du Chat moc děkuje, že mohla absolvovat pro ni tak důležitou léčbu, která jí pomáhá vyhnout se velmi těžké a bolestivé operaci páteře. Jsme moc rádi, že existují lidé se srdcem na pravém místě. Ještě jednou velké DĚKUJEME.

Rodina Elišky K.



## POĎAKOVANIE NADÁCI AGEL



Dňa 01.06.2021 sme v našom Centre pre deti a rodiny oslávili Medzinárodný deň detí. Pri tejto príležitosti sme zorganizovali súťaživo-sportový deň s rozličnými púťavými aktivitami a hrami. Dvorem nášho centra sa ozýval smiech, radosť a zábava, čo zohrávalo pri srdci každého z dospelých. Vidieť bezstarostnosť, úsmev a radosť našich detí je pre nás obrovským potešením. Nech im úsmev z tváre nikdy nevymizne, nech ich nákazlivý smiech potešuje všetkých naokolo a rozjasní deň každému, kto ich stretne.

Ďakujeme Nadácii Agel za nádherné darčeky, ktoré naše deti veľmi potešili a za ktoré sme veľmi vďační.

deti, p. riaditeľka a zamestnanci  
Centra pre deti a rodiny  
Spíška Beľá





## ŠPECIÁLNA ZÁKLADNÁ ŠKOLA

Sokolská 2291/111, 960 01 Zvolen

### PodĎakovanie za poskytnutie nadačného príspevku

V mene našej školy a žiakov sa Vám chceme veľmi pekne poďakovať za poskytnutie nadačného príspevku v hodnote 500,- Eur. Vďaka vašej podpore sa zvýši nielen úroveň výchovno vzdelávacieho procesu, ale nám pomôžete a uľahčíte plniť ciele v smere pomoci našim žiakom.

Prajeme Vám všetko dobré a do budúcnosti sa tešíme na ďalšiu spoluprácu.

V minulých 28 dňoch som absolvoval skvelý neurorehabilitačný pobyt. Veľmi za túto možnosť ďakujem. Bez dopomoci ze strany nadace bych speciální neurorehabilitaci v ceně 68 000 Kč zaplatit sám nemohl. Zdravotní pojišťovny ji i přes velmi příznivé výsledky nehradí. K mému představení – jmenuji se Jan Laurenčík, je mi 26 let. Z důvodu předčasného narození mne takřka celým mým životem provází tělesný a současně zrakový handicap. Dg. Dětská mozková obrna, kvadruparetická spastická forma, tzn. spastické postižení všech čtyř končetin, těžší slabozrakost. Start do života s těmito handicapem nebyl ani není jednoduchý. Díky stále rehabilitaci, dobrým fyzioterapeutům, náročným ortopedickým operacím, v neposlední řadě víře v Boha jsem se přes všechny nepříznivé prognózy lékařů „dostal“ na nohy, chodím o francouzských berličích, zvládám s dopomocí chůzi po schodech. Kdo ví co obnáší život na invalidním vozíku, pochopí mou obrovskou radost ze zdolání těchto překážek, možnosti dostat se do míst, která jsou vozíčkářům zapovězena... Invalidní vozík dnes používám jen na delší trasy. Velkou měrou mi pomáhá opakovaná speciální neurorehabilitační léčba v tzv. kosmooblecích. Pomáhá nejen fyzicky, ale i po psychické stránce. Jsem samostatnější, mám opět o kousek lepší rovnováhu (kdo někdy chodil o francouzských berličích, ví jak je těžké se třeba jen obléct, něco si podat... již to, že je můžu na chvíli odložit a stát sám je pro mne velkým štěstím a pomocí). Díky lepší fyzické kondici si troufnu na další nová studia, cizích jazyků, kurzů webových stránek, s mamkou se věnuji práci ve společnosti, která nabízí kvalitní produkty pro zdraví. Rád bych pomáhal i ostatním lidem s podobnými handicapem, aby nezůstali sami, měli také možnost vyzkoušet neurorehabilitaci, zvládli nelehký život a hlavně nevzdávali se ani ve chvílích, kdy se vše jeví jako beznadějné.

Jan Laurenčík



Janu Laurenčíkovi přispíváme pravidelně od roku 2014, celkem jsme Janovi přispěli 110 712 Kč.

Poděkování od dětí z Azylového domu pro ženy a matky s dětmi Gloria a od dětí z Dětského domova Černá Voda 1, kterým NADACE AGEL poskytla 10+10 vstupenek na představení Sněhurka na ledě.

Děti vzpomínku zveřejnily ve svých obrázcích.



# Zamestnanci nemocníc AGE Lu podporili kolegyňu zo Skalice

NIČIVÝ HURIKÁN ZDRAVOTNEJ SESTRE Z FAKULTNEJ NEMOCNICE AGE LSKALICA JANKE HAVLÍKOVEJ VZAL DOMOV.

Text: Mgr. Martina Plášková / Foto: Mgr. Martina Plášková a archív Jany Havlíkovéj



Janka Havlíková s pacientom

**T**ragédie si nevyberajú, koho postihnú. Jednou z obetí hurikánu, ktorý v závere júna postihol Moravu, je aj dlhoročná zdravotníčka z Fakultnej nemocnice AGE LSKALICA. Z minúty na minútu, nečakane a bez prípravy sa jej rodine zmenil život a z toho doterajšieho nezostalo vôbec nič. V takýchto situáciách sa ukáže sila ľudskosti a pomoci. Prostredníctvom NADÁCIE AGE L bola v zdravotníckych

zariadeniach nemocničnej siete AGE L vyhlásená dobrovoľná finančná zbierka pre kolegyňu a kamarátku Janku Havlíkovú, sestru z urologickej ambulancie Fakultnej nemocnice AGE LSKALICA, ktorú tornádo pripravilo o domov.

Keď ničivá katastrofa na južnej Morave zasiahla oblasť Hodonínska, tornádo napáchalo veľké škody aj v obci Lužice. Tu žije aj Janka Havlíková, ktorá pracuje v skalickej nemocnici od roku 1984 ako zdravotná sestra v urologickej ambulancii. Do zamestnania dochádza denne z obce Lužice, kde žije v záhradkárskej časti Kratiny. Ničivý vír im strhol strechu, vytrhal okná, znehodnotil alebo odniesol majetok, čím sa ich domov stal neobývateľným. Pani Janka aj s partnerom boli v čase nešťastia vo svojom príbytku, našťastie prežili, aj keď psychická ujma ostala.

Fakultná nemocnica AGE LSKALICA sa v tejto súvislosti obrátila na NADÁCIU AGE L so žiadosťou o pomoc a podporu pre kolegyňu, ktorá sa ocitla v núdzi. „Dobrovoľnú finančnú zbierku vyhlásila nadácia na podnet zamestnancov skalickej nemocnice, ktorí chceli Janke Havlíkovej pomôcť získať prostriedky na nový začiatok. Nesmierne nás teší, že sa nám podarilo charitatívnu

iniciatívu rozšíriť do všetkých zdravotníckych zariadení v sieti AGE L na Slovensku aj v Čechách,“ vyjadrila sa k realizácii zbierky riaditeľka NADÁCIE AGE L Mgr. Iveta Chreneková a doplnila: „Podpora, spolupatričnosť, empatia a ľudskosť sú hodnotami, ktorými NADÁCIA AGE L už dlhé roky riadi svoju činnosť. Zdravotníci, napriek ťažkému vypätiu všetkých síl v poslednom období, nezabudli na tieto hodnoty a navrhli pomoc pre svoju kolegyňu a kamarátku Janku Havlíkovú. Spoločnými silami sa nám podarilo vyzbierať v dobrovoľnej finančnej zbierke 10 400 euro na nový domov. Vážime si pomoc každého zamestnanca a otvorené srdcia všetkých kolegov.“

Vďaka spoločnému úsiliu kolegov a zamestnancov nemocníc siete AGE L sa podarilo Janke odovzdať symbolický šek v hodnote vyzbieraných prostriedkov. „Veľmi si vážim túto pomoc od všetkých zamestnancov našej nemocnice aj ostatných nemocníc siete AGE L. Ústretovosť, ochota, solidarita ľudí je pre mňa nová životná skúsenosť, ktorú som nikdy nezažila. Som prekvapená, koľko ľudí, ktorí nás nepoznajú, nám chcú pomáhať,“ ocenila spolupatričnosť svoje kolegyne a kolegov, známych aj úplne cudzích ľudí pani Janka. ■

## Janka Havlíková: „Ešte teraz spozorniem, keď počujem vlak prechádzajúci okolo Lužíc“

**V**záhradkárskej časti Kratiny v Lužiciach bývam osem rokov. S priateľom sme si celé tieto roky budovali bývanie. Boli to roky práce. Konečne sme zrekonštruovali kúpeľňu. Čakali nás už len dokončovacie práce. Na Morave sa mi vždy páčilo. Bývala som 20 rokov v Skalici. Moravu som rada navštevovala na bicykli. Nikdy by som však nečakala, že tu nakoniec zostanem bývať. Aj keď je to z Lužíc do Skalice len asi 17 kilometrov, cestovanie do práce bolo pre mňa veľmi komplikované.

Ten deň som mala dovolenku. Nič nenasvedčovalo tomu, že 19:15 sa stane niečo, čo nám tu v Lužiciach všetkým zmení život. Okolo siedmej hodiny podvečer nám priateľka prišla ukázať úplne nové auto.

Našťastie sa nezdržala a tornádu sa tak vyhla. My sme to šťastie nemali. Priateľ išiel do bazény a ostalo mu zle. Nevie ten pocit dodnes popísať. Susedia oproti sú z Holíča a povedali, že tesne pred tým, než odišli, pes sa strašne bál a vtáci prestali spievať. Nielen zvieratá, ale aj my sme mali divný pocit. Všade zostalo neobvyklé ticho. Syn na mňa volal, že sa na nás niečo nezvyčajné valí. Padlo pár veľkých krúp. Pozrela som sa cez oblok zo spálne a videla som, ako kopa vecí letí vzduchom. Nádobu, vedrá, šaty, všetko možné. Vedela som, že je zle. Za plotom za záhradou je železnica. Myslela som si, že ide vlak, ale bohužiaľ, ten zvuk vydávalo blížiac sa tornádo. Mnoho ľudí, čo býva pri železnici, ako som sa časom

dozvedela, tiež tento zvuk zmiatol. Syn sa snažil pevne držať vchodové dvere. Chceli sme rýchlo otvoriť a utekať do pivnice, ale za dverami už začalo všetko padať. Mali sme tam veľký regál s kopou pracovných pomôcok. Vedeli sme, že do pivnice sa nedostaneme. Pribehli sme k synovi, aby sme mu dvere pomohli udržať, ale tlak tornáda bol taký silný, že hneď vedľa dverí, kde som stála, sa odula stena dovnútra miestnosti. Spadol sadrokartón a rozbilo sa veľké zrkadlo. Rýchlo sme utekali za murovanú stenu ku kúpeľni. Zrazu som sa pozrela doľava, v spálni sa rozbil oblok a videla som, ako odletela strecha. Ten zvuk pripomínal detskú hračku jojo. Zrazu som videla nad kuchynskou linkou oblohu. Rozbilo sa ďal-

šie okno v kuchyni, spadol televízor a na kuchynskú linku a do spálne na posteľ spadol sadrokartón a ostalo ticho. Bol to hrozny moment. Všetko to trvalo asi 5 minút.

Otvorili sme vchodové dvere. Na schodoch boli kopy popadaných vecí z regálu, ale neboli to len naše veci. Čo ma zaujalo, bol tam konský chomút. Vedrá, oblečenie, náradie, množstvo cudzích vecí. Vyšli sme von z domu. Záhradný prístrešok bol spadnutý a v záhrade ležala veľká kopa vecí. Bazén bol zasypáný doskami z prístrešku a na nich veľké drevené WC, ktoré prilietelo cez plot od susedov. Ťažko sme sa dostávali z domu cez kopy našich aj cudzích vecí – konárov, plechových vaní, skriň a podobne. Kúsok od nás je rybník „Lužák“ a my sme nevedeli, ako sa k nemu dostaneme. Nič dookola sme nespoznávali. Boli sme v šoku, nepoznávali sme okolie. Museli sme odhadzovať rôzne veci, stromy, vaničky, vianočný stromček, rozbité ozdoby a podobne.

Naproti nás býva mladá rodina s tromi deťmi. Keď sa to stalo, mama nestihla vbehnúť do domu a tornádu ju hodilo o plot, potom na schody a ešte sa na ňu kotúľal drevený domček. Bola samá modrina. Mladý sused tesne po nešťastí bol celý krvavý, idúc k nám sa pýtal, či sme v poriadku a pokračoval k iným susedom, aby sa uistil, či sú tiež v poriadku. Kúsok ďalej býva pani, ktorú syn hľadal. Vystrašený utekal a našiel ju zasypanú v posteli, ale živú. Jeden starší sused kúsok od nás spomínal, ako videl letieť vlečku od traktora vzduchom. Opltenie medzi pozemkami bolo väčšinou vytrhnuté alebo pováľané a na ňom prichytené najrôznejšie veci. Išli sme pešo do Hodonína. Všade blikali policajné, požiarne autá a sanitky. Tú noc sme ostali v Hodoníne u priateľky – bola to pre mňa najdlhšia noc v živote. Tri dni som nemala chuť komunikovať s nikým. Nemohla som. Hneď ako sa dalo, sme sa vracali z Hodonína do Lužíc. Zase sme museli prechádzať cez kopy vecí a sutiny. Prišli sme domov, ak sa to tak dá nazvať. Naproti nám boli pred príchodom tornáda dve drevené chatky a detský bazén. Neostalo tam nič. Bol to strašný pohľad. U nás v tom čase už behalo asi 20 synových kamarátov zo Skalice. Onedlho prišlo asi 10 ďalších dobrovoľníkov a začali zbierať zo záhrady všetko, čo tam nalietalo. Stále sa o nás starali zdravotníci. Nosili nám jedlo, vodu. Bolo veľmi horúco. Pridali sme sa k nim. Najťažšie pre mňa bolo zbierať detské oblečenie a hračky. Potom prišla pomáhať rodina a priatelia. Každý deň to tam bolo ako v úli. Naokolo bolo počuť šušťanie plachiet, ktoré nahrádzali odletené strechy. Strechy odleteli všetkým okolo nás. Všade bolo počuť kvílenie píl, cítiť dym z pálenia konárov, jazdila ťažká technika. Stále sme sledovali radar a keď hrozilo zlé počasie,



Za päť minút vyčistenia prírodného živlu zostalo z vnútra domova Janky Havlikovej len toto

rýchlo sme sa pobalili a išli prespať do ubytovne. V karavane sme mali obavy spať pri hroziacich búrkach.

To, čo nám ostalo v dome, bolo nepoužiteľné. Všetko vybavenie, všetky osobné veci – všetko sme vyhodili. Doteraz nevieme, kde skončila naša strecha. Zobralo je celú v okamihu. Steny zostali stáť, ale už sú naklonené. Sadrokartón bol popadaný. Skriňa v spálni sa nahla, napršalo do nej a sadrokartón do nej napadal. Mali sme novú stavanú plechovú bídu. Celá odletela a do dnes sme z nej nič nevideli. Bol tam železný stôl tzv. ponk, železný regál a na ňom kopa pracovného náradia, kotol s kotlinou... Ostali tam ležať len dva miešky s cementom. Priateľ tesne pred tornádom postavil nový pekný prístrešok z dreva a železa. Plechy z neho odleteli a konštrukcia sa ohla. Ako rozhodol statik, naše staré bývanie čaká demolácia a vedenie priateľovej firmy sa rozhodlo pomôcť nám postaviť hrubú stavbu nového malého domčeka. V skalickej nemocnici, čo si veľmi vážim, mi ponúkli byt, hneď ako sa uvoľní. Len my sme vedeli, že tu musíme zostať a všetko dávať s pomocou rodiny a priateľov do poriadku. Celý týždeň sme preto chodili spať s vypožičanou centrálou k synovi do Skalice a skoro ráno späť do Lužíc. Po 9 dňoch sme sa rozhodli, že v Lužiciach zostaneme a začneme odznova. Bol to preds a náš domov. Celé dni sme stále niečo riešili a pracovali. Boli veľké horúčavy. Stále nám pomáhali dobrovoľníci. Boli to nielen priatelia a rodina. Pomáhali nám úplne cudzí ľudia, jedna dobrovoľníčka chodila až z Prahy. Do práce zapojili vojaci, študenti, neznámi jednotlivci alebo celé rodiny. Nikdy na tú ochotu

ľudí nezapudnem. Bolo to niečo úžasné, čo nás hnalo dopredu. Sami by sme to nezvládli. Jeden pán z dobrovoľníkov nám ponúkol po týždni karavan, čo nám veľmi pomohlo. Mohli sme si v ňom variť, zapojiť chladničku, osprchovať sa, mohli sme v ňom prespať. V situácii, keď sme boli bez elektriny, nám to veľmi pomohlo. Obdivuhodné však bolo a je, že všetci sme boli k sebe priateľskí, všetci sme spolupracovali. V tom čase z priateľovej firmy prišiel výrobný riaditeľ Ing. Marek Milde a ponúkal nám ubytovanie vo firemnej ubytovni v Ratíškoviciach, ktoré môžeme podľa uváženia využívať.

Pár dní po katastrofe som sa dozvedela, že aj môj zamestnávateľ, spoločnosť AGEL, vyhlásila dobročinnú zbierku, aby nás podporila v ťažkej životnej situácii. Veľmi si vážim túto pomoc od všetkých zamestnancov našej nemocnice aj ostatných nemocníc siete AGEL. Ústretovosť, ochota, solidarita ľudí je pre mňa nová životná skúsenosť, ktorú som nikdy nezažila. Som prekvapená, koľko ľudí, ktorí nás nepoznajú, nám chcú pomáhať. Teraz chodím do práce zase autom, ktoré mi podaroval šéf holičskej autoškoly Mgr. Radoslav Fagan. Ďalší človek, ktorému som vďačná ako rodine a priateľom, ktorí nám dodnes pomáhajú. Toto sú prejavy, ktoré mi dávajú silu vydržať a pokračovať ďalej. Nikto z postihnutých Lužíc neuteká, všetci sa snažia obnoviť si domov. Mladej rodine bývajúcej oproti nám s pomocou dobrovoľníkov spevnili dom a majú novú strechu. Aj pani, čo ju na posteli zasypalo, má novú strechu. My máme opravenú strechu v časti, kde bola kuchyňa a spálňa, aby sme mali kde zložiť veci, ktoré nám ostali. Chystáme sa stavať. Bude to len malý domček, ale hlavne, že už budeme normálne bývať. Teraz, v tejto chvíli ma drží hlavne to, keď myslím, čo nám všetko tornádo zničilo a vzalo, na to že sa začne stavať, aby sme mali zase domov v Lužiciach. Teším sa na to a dúfam, že na Vianoce už budem piecť medovníčky v novom, síce možno v nedokončenom, kde už, dúfam, nebudem počuť šušťanie plachiet a nebude mi tam pršať. Keď sa mi toto želanie splní, tak to bude len veľkou ochotou a snahou ľudí okolo mňa, za čo im srdečne ďakujem. ■



Vážene kolegyně, vážení kolegové,

Jménem vedení NADÁCIE AGEL a NADACE AGEL Vám ze srdce děkujeme za Vaše finanční příspěvky pro naši kolegyni Janku Havlikovou.

**Společnými silami se nám podařilo vybrat úžasných 10 400 €.**  
Vaší zásluhou bude NOVÝ ZAČÁTEK pro Janku jednodušší.

Vážíme si Vaší pomoci a Vašich otevřených srdcí.



# AGEL otevřel v Přerově Vyšší odbornou školu zdravotnickou

NOVÉ ZDRAVOTNICKÉ ŠKOLE POŽEHNAL OLOMOUCKÝ ARCIBISKUP MONS. JAN GRAUBNER.

Text: MgA. Michaela Čížková, Mgr. Adam Knesl / Foto: Mgr. Adam Knesl



Slavnostně přestřihli pásku (zleva): Ing. Michal Pišoja, MPH, předseda představenstva společnosti AGEL, Mgr. Libor Vrba, 1. místopředseda dozorčí rady společnosti AGEL, Mons. Jan Graubner, olomoucký arcibiskup, Ing. Petr Měřinský, primátor města Přerov a Ing. Vladimír Janus, ředitel AGEL SZŠ a VOŠZ

**S**lavnostního otevření se dočkala nová AGEL Vyšší odborná škola zdravotnická v Přerově, do níž nastoupilo ve školním roce 2021/2022 celkem 40 studentů oboru Diplomovaná všeobecná sestra. Historické události se zúčastnil i Olomoucký arcibiskup Mons. Jan Graubner, který přímo v prostorách zrekonstruované budovy v centru města požehnal tolik potřebné škole i jejím studentům a pedagogům.

„Jsem nesmírně rád tomu, že jsme spolu s panem primátorem města Přerov a vedením společnosti AGEL během společných jednání našli jednoznačnou shodu v tom, že si přejeme ve městě Přerov mít zdravotnickou školu. Je to velmi významný krok, kterým AGEL pomáhá řešit nedostatek zdravotnického personálu, který je třeba vychovávat nejen k profesionalitě, ale zároveň také k lidskému porozumění a pochopení, což je podstatou této nelehké profese,“ pronesl Mons. Jan Graubner před slavnostním přestřihem pásky.

Zřizovatelem AGEL VOŠZ je společnost AGEL, která patří k největším poskytovatelům zdravotnické péče v České republice, a její otevření v Přerově na náměstí Přerovského povstání je i reakcí na dlouhodobý nedostatek zdravotnického personálu, který trápí nejen Olomoucký kraj. „V současné době u nás na pobočkách v Ostravě, Českém

Těšíně a nyní i v Přerově, studuje 500 žáků Střední a Vyšší odborné školy zdravotnické,“ připomíná ředitel AGEL Vyšší odborné školy zdravotnické Ing. Vladimír Janus a dále pokračuje: „Velice oceňujeme podporu, která se nám dostává ze strany zřizovatele, tedy společnosti AGEL. Významně nám v tomto rozvoji pomohlo i město Přerov, které uvolnilo a rekonstruovalo budovu nynější školy v částce 25 milionů korun. Za podpory Olomouckého arcibiskupství a Olomouckého kraje se tak podařilo na-

startovat tento projekt k úspěchu ve velmi krátké době necelých dvou let.“

AGEL Vyšší odborná škola zdravotnická v Přerově nabízí studium v oboru Diplomovaná všeobecná sestra v prezenční i kombinované formě studia. Své zázemí má v budově bývalé přerovské „zdravky“, jejímž vlastníkem je město Přerov. Školní rok 2021/2022 byl zahájen s jednou třídou v denní a s jednou třídou v kombinované formě studia, vždy po 20 studentech.

„Jsem velmi rád, že se nám podařilo spolu s Olomouckým krajem a Olomouckým arcibiskupstvím najít cestu, jak oživit myšlenku výchovy zdravotnického personálu v Přerově. Uplynulé dva roky nám ukázaly, jak moc je zdravotnický personál potřeba, proto jsem rád, že jsme mohli nabídnout tuto budovu k provozu AGEL Vyšší odborné školy zdravotnické, která do budoucna posílí nedostatek zdravotnického personálu,“ těší primátora Přerova Ing. Petra Měřinského.

Budova školy prošla v uplynulých měsících velkou modernizací. Po rekonstrukci vnějšího pláště, zateplení a výměně oken přišly na řadu také vnitřní prostory, kde došlo k výmalbě, výměně podlahových krytin nebo výměně sociálního zařízení. Pracovalo se také na nových datových a elektrických rozvodech. Díky tomu zde má AGEL VOŠZ zázemí pro celkem 6 kmenových tříd, včetně odborných učeben a dalších prostor pro zázemí a provoz nové a tolik potřebné vzdělávací instituce v kraji. ■



První studenti AGEL VOŠZ v Přerově během vyučování

# V nemocnicích skupiny AGEL začala implementace nového stravovacího systému

NOVÝ SYSTÉM MÁ ZA ÚKOL NAHRADIT STÁVAJÍCÍ A VE VĚTŠINĚ NEMOCNIC AGELU VÍCE NEŽ 20 LET STARÉ ŘEŠENÍ, PŘIČEMŽ PŘINÁŠÍ ŘADU VÝHOD.

Text: Ing. Martina Miarková, Ing. Tomáš Želazko / Foto: Ing. Jakub Košina



**O**bjednávka jídla v mobilní aplikaci. Tuto novinku mohou začít využívat zaměstnanci nemocnic skupiny AGEL. „Jednoduchý klik v telefonu zajistí, že každý strážník dostane jídlo podle svého výběru a nebude tak odkázán na čas návštěvy jídelny, což byl u nás v nemocnici velký problém,“ říká Petr Šípula, vedoucí stravovacího provozu Nemocnice AGEL Trinec-Podlesí.

Počátkem září začala po šesti měsících intenzivních příprav postupná implementace nového moderního stravovacího systému v osmi nemocnicích skupiny AGEL, které si stravování samy zajišťují. Jako první začne na nový systém naježdět Nemocnice AGEL Trinec-Podlesí, kterou budou následovat Nemocnice AGEL Český Těšín a Nemocnice AGEL Jeseník. Dále se pak bude postupovat podle naplánovaného harmonogramu implementací v nemocnicích v Novém Jičíně, Prostějově, Přerově, Šternberku a Podhorské nemocnice. Ve Valašském Meziříčí půjde o upgrade stávajícího stravovacího systému.

Nový systém má za úkol nahradit stávající a ve většině nemocnic AGELu více než 20 let staré řešení, přičemž přináší řadu výhod. „Očekávaným ekonomickým dopadem bude zrychlení a zjednodušení práce personálu při plánování a následné kontrole provozů z hlediska nákupu surovin a sledování nákladů. Standardizace umožňuje optimalizovat zdroje v provozech a snížit administrativní zátěž na straně centrálního řízení i na straně stravovacích provozů, například automatizovaným vytvářením nákupních seznamů,“ říká Ing. Jakub Košina, člen představenstva společnosti Medical Systems, která celý projekt zajišťuje.

Systém nabízí podstatné zjednodušení i pro samotné uživatele, kteří mají k dispozici také mobilní verzi systému s možností dobíjení účtu přes e-banking. „Každý klient po přihlášení, kromě nabídky jídel a svých objednávek, dostává cílenou nabídku nebo například informace o historii svého účtu. Spokojenost strážníků lze sledovat zapojením anket do systému,“ uvádí Jakub Košina s tím, že po technické stránce přináší nahrazení

stávajícího morálně a technologicky zastaralého stravovacího systému nové moderní řešení s řadou výhod včetně již zmíněné mobilní aplikace. Podstatnou výhodou pak je automatizované napojení na stávající informační systémy jako například nemocniční informační systém IKIS nebo také personální a účetní systém.

V některých nemocnicích budou k dispozici prezentační místa určená k objednávání jídla nebo zjištění potřebných informací klienta. Způsoby využití prezentačního místa se neustále rozšiřují, a to vše bez účasti obsluhy. U samotného výdeje získává obsluha díky multifunkčnímu terminálu jednoduše všechny informace, které potřebuje. Kromě těch základních o objednaném jídle a počtu porcí to může být například historie předchozích výdejů jídel. „Pevně věříme, že díky novému modernímu systému a jeho možnostem optimalizace snížíme dopad na životní prostředí a zároveň zvýšíme požitek ze stravování jak obslužnému personálu, tak především našim strážníkům,“ dodal člen představenstva Jakub Košina. ■

## Čeká Vás gynekologická operace či porod císařským řezem? Nepodceňujte riziko vniku srůstů!

### 4DryField® PH

#### Proč je prevence srůstů důležitá?

Srůsty se vyskytují téměř po každé operaci v dutině břišní, včetně plánovaných i neplánovaných císařských řezů, nezávisle na tom, jestli je výkon prováděn laparoskopickou nebo otevřenou technikou.

#### Pro které pacienty obzvlášť vhodný?

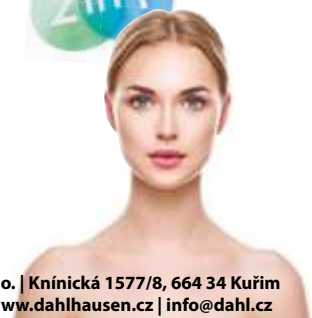
**4DryField PH** lze použít u všech otevřených i laparoskopických operačních zákroků. Je vhodný zejména pro operace dutiny břišní, pánve, gynekologické operace, císařské řezy.

**4DryField® PH** je zdravotnický prostředek.

Před použitím si přečtěte návod k použití.

#### Dvojitý účinek pro lepší léčbu:

zastavení krvácení a prevence srůstu v jednom



# Erika Mišiaková získala titul Slovenka roka 2021

NÁMESTNÍČKA PRE OŠETROVATEĽSTVO BÁNOVSKEJ NEMOCNICE ZVÍŤAZILA V KATEGÓRII ZDRAVOTNÍCTVO.

Text: Mgr. Martina Pavliková / Foto: archív Mgr. Eriky Mišiakovej



Mgr. Erika Mišiaková

**N**evídaný úspech dosiahla skupina AGEL. V prestížnej ankete Slovenka roka 2021 zvíťazila v kategórii Zdravotníctvo Mgr. Erika Mišiaková, námestníčka pre ošetrovateľstvo Nemocnice AGEL Bánovce. Obstála v silnej konkurencii, pričom spoločnosť AGEL mala vo finále hneď dve nominované finalistky. Tou druhou bola námestníčka pre ošetrovateľstvo Nemocnice AGEL Levice PhDr. Helena Dudášová, MHA, MPH.

„Úprimne si vážim toto ocenenie, je to pre mňa obrovská česť, prijímam ho s úctou a pokorou a je to pre mňa veľký záväzok do budúcnosti. Povolanie, ktoré vykonávam, je poslaním a vykonávam ho s láskou. Z tohto miesta by som sa chcela poďakovať za podporu nominačnej komisii za to, že ma nominovala, celej veľkej rodine, manželovi, dcére, priateľom, známym, všetkým kolegyniam a kolegom v Nemocnici AGEL Bánovce aj v ostatných nemocniciach, pani riaditeľke nemocnice MUDr. Mine Bobockej za jej veľkú podporu. Ďakujem veľmi pekne,“ poďakovala v emotívnom príhovore Mgr. Erika Mišiaková, pre ktorú je práca poslaním a zároveň aj zmyslom života. V bánovskej nemocnici pomáha pacientom, hlavne seniorom, už 15 rokov a je pravou rukou riaditeľky nemocnice. Svoju nezastupiteľnú úlohu mala počas oboch vln pandémie

koronavírusu, kde nasadená v prvej línii pomáhala s testovaním a starostlivosťou o pacientov s covid-19.

Prestížne ocenenie je obrovským úspechom aj pre nemocnicu v Bánovciach. „Sme menšou regionálnou nemocnicou s individuálnym prístupom a rodinnou atmosférou. O to väčší úspech je pre nás toto ocenenie, veľmi si vážime, že máme v našich radoch Slovenku roka. V našej nemocnici každý každého pozná, preto je dôležité mať empatický prístup v starostlivosti o pacientov, pochopenie, vždy si vedieť pomôcť, ale aj sa vzájomne podržať a povzbudiť. Erika Mišiaková má všetky tieto vlastnosti, je skvelou zamestnankynou aj obdivuhodným človekom,“ uviedla riaditeľka Nemocnice AGEL Bánovce MUDr. Mina Bobocká.

Slovenka roka pochádza z Nitricy v okrese Prievidza. Po ukončení Strednej zdravotníckej školy v Martine začala pracovať ako zdravotná sestra na III. internej klinike Univerzitnej nemocnice Bratislava a postupne sa prepracovala na asistentku a ses-

tričku Prof. MUDr. Mirona Šramku, DrSc. na tamojšej Neurochirurgickej klinike. Po boku profesora Šramku stála pri zrode novej a samostatnej Kliniky stereotaktickej rádiokirurgie v Onkologickom ústave sv. Alžbety. Práca pod jeho vedením jej dala do života nielen mnoho nových vedomostí, ale aj obrovskú pokoru a vďačnosť, ktorú je cítiť z každého jej slova.

Popri práci vyštudovala ošetrovateľstvo na Fakulte zdravotníctva a sociálnej práce Trnavskej univerzity. Po deviatich rokoch sa z Bratislavy vrátila do rodnej Nitricy a založila si rodinu. Po materskej dovolenke začala pracovať v bánovskej nemocnici, ktorá sa neskôr stala členom skupiny AGEL. Ako manažér dennej zmeny na 50-lôžkovom oddelení dlhodobo chorých pôsobí už 15 rokov.

Vďaka svojej obetavosti a precíznosti si vyslúžila funkciu námestníčky pre ošetrovateľstvo a zastáva aj pozíciu zdravotnej sestry v geriatrickej ambulancii. Ak by ste sa Eriky spýtali, aká je práca so seniormi, určite by vám odpovedala – krásna. Prežíva totiž úprimnú radosť z každého pacienta, ktorý sa z nemocnice vracia do bežného života zbavený bolesti a obmedzení spôsobených ochoreniami súvisiacimi so seniorským vekom. A hoci je jej práca skutočne záslužná, na slovách pochvaly si nepotrpí, jej jediným cieľom je pomáhať.

V časoch, keď nový koronavírus narušil bežný chod nemocnice, patrila Erika k zdravotníkom, ktorí nepodľahli strachu. Od začiatku pandémie stála v prvej línii a obetovala mnoho voľného času, aby pomohla nielen nemocnici, ale predovšetkým pacientom. Uniformu sestry striedala s ochranným odevom, v ktorom trávila dlhé hodiny pri antigénových či PCR testovaniach v mobilnom odberovom mieste. Hoci jej spod neho vykúkali iba oči, všetci v nich videli jej nádej a odhodlanie bojovať za návrat do normálneho života a za zdravie. Zdravie. To je to, po čom túži najviac. Pre svoju dcéru stojacu na prahu dospelosti, pre manžela, rodičov, priateľov, kolegov a dokonca aj pre ľudí, ktorých vôbec nepozná. Lebo, ako by povedala Erika: „zdravie a rodina sú základ všetkého, lebo len s nimi sa môžeme tešiť z toho, čo nám život ponúka.“ ■



Víťazka tohtoročnej ankety Slovenka roka 2021 v kategórii Zdravotníctvo Mgr. Erika Mišiaková

# Nový biomarker GDF-15

## *pro odhalení závažných a skrytých kardiovaskulárních onemocnění*

### Akutní koronární syndrom (AKS)

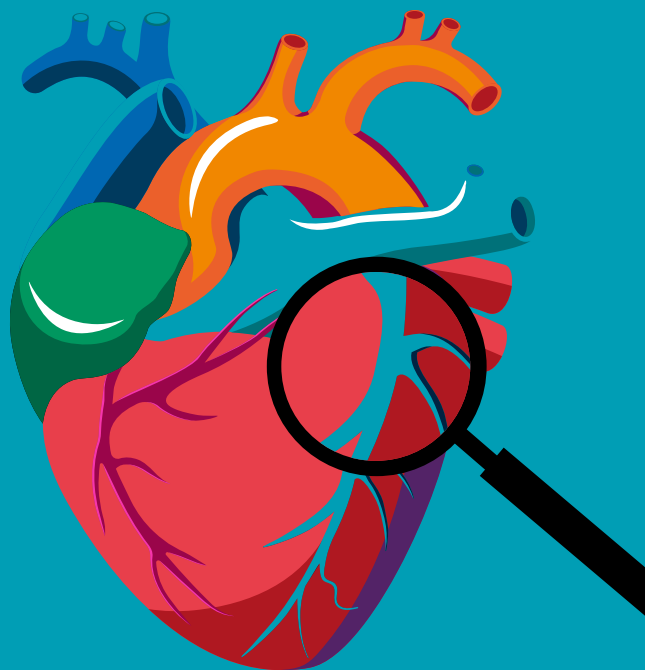
- GDF-15 je nezávislý prognostický marker pro predikci všech příčin úmrtí a reinfarktů u pacientů s AKS.<sup>1-4</sup>
- Společně s markerem TnT-hs napomáhá odhalit pacienty s non-STEMI, kteří mohou profitovat z časně revaskularizace a intenzivnější terapie.<sup>5</sup>

### Chronické srdeční selhání

- GDF-15 je nezávislý ukazatel mortality a nefatálních případů srdečního selhání se sníženou (HFrEF) či zachovanou ejekční frakcí (HFpEF).<sup>6</sup>
- Společně s markery NT-proBNP a TnT-hs poskytuje komplexní klinický obraz pro identifikaci vysoce rizikových pacientů, kteří vyžadují intenzivní péči.<sup>6</sup>

### Krvácivé stavy u fibrilace síní

- Užívání orálních antikoagulancií u pacientů s fibrilací síní je spojeno s rizikem krvácivých stavů.<sup>7,8</sup>
- GDF-15 je nejvýznamnějším prediktorem tohoto rizika krvácení. Umožňuje posoudit individuální riziko a případnou nutnost úpravy terapie.<sup>9</sup>



GDF-15 (**G**rowth **D**ifferentiation **F**actor-**15**) je významný biomarker pro správnou stratifikaci rizika u pacientů s kardiovaskulárními onemocněními. Stanovuje se v lidském séru nebo plazmě metodou **Elecsys® GDF-15** na analyzátoch **cobas e** firmy Roche.<sup>10</sup>

1. Wollert, K.C. et al. (2007). Circulation 115, 962–971. 2. Wollert, K.C. et al. (2007). Circulation 116, 1540–1548. 3. Damman P. et al. (2014). Int J Cardiol 172, 356–363. 4. Bonaca, M.P. et al. (2011). Arterioscler Thromb Vasc Biol 31, 203–210. 5. Wallentin, L., et al. (2016). Lancet 388, 1903–1911. 6. Chan, M.M.Y. et al. (2016). Eur J Heart Fail 18, 81–88. 7. Wallentin, L., et al. (2014). Circulation 130, 1847–1858. 8. O'Brien, E.C. et al. (2015). Eur Heart J 36, 3258–3264. 9. Hijazi, Z., et al. (2016). Lancet 387, 2302–2311. 10. Metodický list Elecsys® GDF-15 2020-09, V 2.0

Elecsys® GDF-15 je diagnostický zdravotnický prostředek in vitro. Pro více informací o použití čtěte prosím potřebné metodické listy, návod k použití příslušného analyzátoru a jednotlivé aplikační listy a informace o produktu, které najdete na [go.roche.com/Navody](https://go.roche.com/Navody).

**ROCHE s.r.o.**, Diagnostics Division  
Na Valentince 3336/4, 150 00 Praha 5  
© 2021



# Pripravovaná reforma nemocníc na Slovensku sa týká aj AGELu

PÄTICA SLOVENSKÝCH NEMOCNÍC SIETE AGEL SA PODĽA NÁVRHU REFORMY ZDRAVOTNÍCTVA MÁ STAŤ KOMUNITNÝMI NEMOCNICAMI.

Text: Mgr. Martina Pavliková

Už niekoľko mesiacov rezonuje na Slovensku reforma zdravotníctva, ktorú pripravuje Ministerstvo zdravotníctva Slovenskej republiky. Pod názvom Optimalizácia siete nemocníc (OSN) má byť táto reforma najzásadnejšou za posledných 15 rokov. OSN počíta s transformáciou existujúcich zdravotníckych zariadení do piatich kategórií – národná, koncová, komplexná, regionálna a komunitná. Hoci oficiálne ministerstvo zdravotníctva reformu nepredstavilo, podľa dostupných informácií by sa mala dotknúť piatich nemocníc siete AGEL – Nemocnice AGEL Komárno, Nemocnice AGEL Zvolen, Nemocnice Dr. Vojtecha Alexandra Kežmarok, Nemocnice AGEL Levoča a Nemocnice AGEL Krompachy.

Všetky uvedené nemocnice by sa po novom mali stať tzv. komunitnými nemocnicami, ktoré by v rebríčku hierarchie boli najnižšie a zamerané predovšetkým na doliečovanie pacientov, prevažne seniorov a rehabilitáciu. Mnohé z doterajších oddelení by tým úplne zanikli, výrazne by sa znížil rozsah poskytovanej zdravotnej starostlivosti, znamenalo by to aj redukciu odborných zákrokov i zníženie počtu zdravotníkov, a to dokonca aj tam, kde nemocnice využili za uplynulé obdobie eurofondy a budovali napríklad nové urgentné príjmy. Vedenie nemocníc, spoločnosti AGEL, vedenie dotknutých miest, ale aj primátori a starostovia spádových oblastí týchto nemocníc už viackrát vyjadrili svoj zásadný nesúhlas a bojujú za zachovanie súčasného charakteru nemocníc.

„Nespochybujeme, že optimalizácia siete nemocníc a ambulancií je potrebná, no reforme, ktorá kompletne zmení nemocničnú a ambulantnú sieť na Slovensku, musí predchádzať poctivá diskusia založená na dátach a musí byť spolutvorená všetkými relevantnými účastníkmi v zdravotníckom sektore. To sa pri tvorbe optimalizácie nedialo a Asociácia nemocníc Slovenska (ANS) nebola prizvaná k jej tvorbe. Až po našej kritike a výhradách sa nám podarilo odborným aj verejným tlakom dosiahnuť konkrétne rokovania na odbornej úrovni, kde máme priestor argumentovať vecne, odborne, s konkrétnymi číslami, skúsenosťami, praxou, aby sme odargumentovali

naše zásadné výhrady, pripomienky a ako sa ukazuje aj nesprávne údaje, či omyly tých, ktorí návrh pripravovali,“ hovorí prezident ASN, ktorá združuje 78 slovenských nemocníc MUDr. Marián Petko, MPH.

Riaditelia všetkých vyššie uvedených nemocníc, spolu s vedením AGELu absolvovali viaceré odborné stretnutia a rokovania na ministerstve zdravotníctva s cieľom argumentovať počtom výkonov, spádovou oblasťou, odbornosťou, rozvojovými projektmi a predovšetkým obrovským dopadom plánovaných zmien pre regióny. Súčasne kladli zásadné a zatiaľ nevyjasnené otázky: „Je to otázka financovania samotnej transformácie, ako aj financovania jednotlivých úrovní nemocníc. Ďalším problémom a nezodpovedanou otázkou je personálne zabezpečenie v komunitných nemocniciach. Odlahlejšie a ekonomicky slabšie regióny už dnes nie sú pre lekárov, zdravotné sestry a ďalší zdravotnícky personál lákadlom, skôr naopak,“ hovorí predseda predstavenstva a generálny riaditeľ AGEL Ing. Michal Pišoja, MPH. „Moja osobná skúsenosť z pôsobenia a porovnaní v rámci fungovania zdravotníctva v Českej republike a na Slovensku vyvoláva frustráciu. Mali sme rovnaké štartovacie podmienky, ale dnes, po rokoch zmien, je Česká republika nedosiahnuteľne vzdialená

čo sa týka celej stratégie a filozofie rozvoja sektoru zdravotníctva, materiálneho vybavenia, personálnej podpory a predovšetkým financovania zdravotníctva. Preto sa netreba čudovať, že slovenčina sa ozýva čoraz viac na chodbách českých nemocníc.“

Ministerstvo zdravotníctva zatiaľ oficiálny verdikt nepovedalo. Návrh nového zákona o optimalizácii siete nemocníc prešlo rezortným pripomienkovým konaním, pričom sa mu vrátilo takmer 1200 pripomienok. Podľa vyjadrení ministerstva je reforma časovo nastavená postupne, pričom prepočty sa robia aj vzhľadom na geografické rozloženie Slovenska. Rovnako Ministerstvo zdravotníctva hovorí, že sa Slovensko bude musieť vysporiadať so starutím populácie a jeho vplyvom na potreby pacientov. Oproti minulosti klesá dopyt po gynekologicko-pôrodných lôžkoch v dôsledku poklesu pôrodnosti. Dopyt po dlhodobých či geriatrických lôžkoch bude rokmi narastať.

„Robíme všetko preto, aby naše regionálne nemocnice mali zachovaný doterajší charakter regionálnej nemocnice, aby sme nestratili našich lekárov, sestry, aby k nám i naďalej chodili pacienti v prípade urgentných zákrokov, na odborné vyšetrenia i kvôli plánovaným operáciám a predovšetkým s dôverou,“ uviedol Ing. Pišoja. ■

## VYTVORENIE OPTIMÁLNEJ SIETE NEMOCNÍC

| 5. národná úroveň                                                                                                                                                                   | 4. koncová úroveň                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 3. komplexná úroveň                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 2. regionálna úroveň                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 1. komunitná úroveň                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <p>vysoko špecializovaná (špecializácia) starostlivosť s veľkým zriedkavým výskytom</p> <p>pre celé Slovensko</p> <p>na 1 miesto na Slovensku</p> <p>napr. transplantácia srdca</p> | <p>špecializovaná (špecializácia) starostlivosť s nízkou početnosťou</p> <p>spád 1,5-2,0 mil. obyvateľov, t.j. cca na úrovni pôv. krajov</p> <p>dôjazd cca do 90 min.</p> <p>napr. kardiochirurgia, vysoko komplexné výkony v neurochirurgii, vysoko komplexná onkologická liečba, špecializovaná starostlivosť o deti</p> | <p>komplexná akútna aj plánovaná starostlivosť</p> <p>spád 600-800 tisíc obyvateľov, t.j. cca na úrovni VÚC</p> <p>dôjazd ZIS v krátkom časovom okne (spravidla do hodiny)</p> <p>napr. intervenčná liečba AHA alebo HCMF, akútne faškové úrazy, komplexná plánovaná starostlivosť ako stredne komplexné onkologické zákroky</p> | <p>štandardná akútna a plánovaná starostlivosť na regionálnej úrovni</p> <p>spád 100-200 tisíc obyvateľov, t.j. približne pre 2-3 okresy</p> <p>s dostupnosťou do 30-45 minút od bydliska pacienta</p> <p>základné chirurgické výkony (napr. apendektómia), štandardná starostlivosť v internii, pediatrii, pôrodníctve a neonatológii; aj plánované výkony: výmeny kľobov, varley</p> | <p>zabezpečuje núdzovú a rehabilitačnú starostlivosť, urgentnú ambulantnú starostlivosť, komplexnú ambulantnú špecializovanú starostlivosť, malé polikliniky, stacionárnu starostlivosť, a psychiatrickú lôžkovú starostlivosť</p> <p>8-10 miest, aj ako komplexné neuro-rehabilitačné centrá, príp. aj dlhodobú ventilovanú pacientov, a 3 spinálne centrá pre pacientov s paralizami</p> |

# LIAISON® SARS-CoV-2 TrimericS IgG

**Kvantitativní test pro monitorování imunitního stavu  
s vysokou korelací s neutralizačními protilátkami**

**Další testy pro kompletní  
diagnostiku SARS-CoV-2:**

LIAISON® SARS-CoV-2 S1/S2 IgG

LIAISON® SARS-CoV-2 IgM

LIAISON® SARS-CoV-2 Ag

Simplexa™ COVID-19 Direct PCR Kit



The Diagnostic Specialist

DiaSorin Czech s. r. o.  
K Hájbům 2606/2b, 155 00 Praha 5  
tel.: +420 235 311 904, fax: +420 235 311 902  
objednavky\_diasorin@diasorin.cz; www.diasorin.com

# Docent Miroslav Kala měl svou první fotografickou výstavu a napsal knihy pro děti a chalupáře

LÉKAŘ ODDĚLENÍ NÁSLEDNÉ A PALIATIVNÍ PÉČE NEMOCNICE AGEL PROSTĚJOV JE TAKÉ AUTOREM NEBO SPOLUAUTOREM 90 PUBLIKACÍ V ODBORNÝCH LÉKAŘSKÝCH ČASOPISECH VČETNĚ ZAHRANIČNÍCH.



Doc. MUDr. Miroslav Kala, CSc., s fotkou „Slunečnicová semínka sýkorku nezklamou“, za kterou byl oceněn ve fotosoutěži AGELu

**R**odák z Nového Jičína doc. MUDr. Miroslav Kala, CSc., který od svých dvou let vyrůstal v Olomouci, vystudoval Lékařskou fakultu na Univerzitě Palackého v Olomouci. V letech 1983 až 2008 působil na Neurochirurgické klinice Fakultní nemocnice v Olomouci, poté téměř deset let byl vedoucím lékařem Hospice na Svatém Kopečku. Od roku 2018 pracuje jako lékař oddělení následné a paliativní péče v Nemocnici AGEL Prostějov. Od roku 2010 také působí jako docent na Univerzitě Palackého v Olomouci, a to na Fakultě zdravotnických věd. Také téměř deset let přednášel na Univerzitě Tomáše Bati ve Zlíně na Fakultě humanitních studií. Docent Kala je také autorem nebo spoluautorem asi 90 publikací v odborných lékařských časopisech, nevyjímaje časopisy zahraniční, a také 4 monografií z oboru neurochirurgie. V posledních letech k výše uvedeným časopiseckým publikacím přibýly asi tři desítky dalších, a to pro změnu se zaměřením na paliativní péči. Kromě odborných publikací napsal několik knih pro děti a chalupáře a také rád fotografuje. Je ženatý, otcem dvou dospělých dětí.

## Pane docente, proč jste se rozhodl věnovat medicíně?

Povolání lékaře pro mě v době mých gymnaziálních studií představovalo něco úžasné charismatického. K lidem v bílých pláštích jsem vzhlížel s nesmírnou úctou a obdivem. Připadalo mi, že se na rozdíl od jiných smrtelníků mohou dotýkat tajemství lidského života i smrti.

## Podstatnou část Vaší lékařské praxe se věnujete hospicové a paliativní péči, tedy pacientům trpícím nevyléčitelnými chorobami v pokročilém nebo terminálním stádiu. Proč jste se vydal tímto směrem, když jste původně pracoval jako chirurg a neurochirurg?

Proměna neurochirurga v paliatologa trvala řadu let. Neurochirurgií jsem byl coby mladý lékař posedlý, hlтал jsem stovky a tisíce stránek ze zahraničních odborných časopisů a ve svém životě jsem vše, co s mou prací nesouviselo, považoval za mrhání časem a energií. Může to znít neuvěřitelně, ale já jsem se tehdy těšil i na noční a víkendové služby. Ani během víkendů a dovolených jsem se nevzdával psaní odborných článků a listování v posledních číslech amerických odborných časopisů. Nejhorší bylo, že jsem tento životní styl považoval za zcela normální. Tehdejší životní zkušenosti mi však daly docela tvrdým způsobem najevo, že to zcela v pořádku není, a tak jsem sundal nohu z pomyslného plynového pedálu. Začal jsem vnímat život z mnohem širšího úhlu. Stal jsem se také svědkem několik let trvající péče o imobilního a téměř nekomunikujícího seniora v domácím prostředí. Pro poskytování této péče se nesmírně obětovali pro mě velmi blízcí lidé. Sledoval jsem jejich fyzické a psychické vypětí a nepřilíš kvalitní a nesystematickou podporu ze strany relevantních institucí. Tehdy jsem si řekl, že až mi přibudou léta, budu se této oblasti péče věnovat. Ale nakonec jsem se k změně v profesní kariéře rozhodl už po dosažení padesátky, tedy o dosti dříve, než jsem si původně představoval.

ných jsem se nevzdával psaní odborných článků a listování v posledních číslech amerických odborných časopisů. Nejhorší bylo, že jsem tento životní styl považoval za zcela normální. Tehdejší životní zkušenosti mi však daly docela tvrdým způsobem najevo, že to zcela v pořádku není, a tak jsem sundal nohu z pomyslného plynového pedálu. Začal jsem vnímat život z mnohem širšího úhlu. Stal jsem se také svědkem několik let trvající péče o imobilního a téměř nekomunikujícího seniora v domácím prostředí. Pro poskytování této péče se nesmírně obětovali pro mě velmi blízcí lidé. Sledoval jsem jejich fyzické a psychické vypětí a nepřilíš kvalitní a nesystematickou podporu ze strany relevantních institucí. Tehdy jsem si řekl, že až mi přibudou léta, budu se této oblasti péče věnovat. Ale nakonec jsem se k změně v profesní kariéře rozhodl už po dosažení padesátky, tedy o dosti dříve, než jsem si původně představoval.

## V současné době působíte na oddělení následné a paliativní péče v Nemocnici AGEL, které bylo jako jediné v Olomouckém kraji otevřeno v létě 2019.

**Kolik pacientů léčíte a co jim nabízíte?**  
Toto oddělení poskytuje péči na 24 lůžkách a je součástí Léčebny dlouhodobě nemocných Nemocnice AGEL Prostějov. Nedávno uplynuly dva roky od jeho otevření. Snažíme se učinit snesitelnějším závěrečné období života u pacientů postižených závažnými a nevyléčitelnými chorobami. Domnívám se, že zcela právem můžeme říci, že lidé na našem oddělení dožívají v klidu s naší maximální snahou potlačit utrpení způsobené bolestmi, dušnostmi, psychickými a jinými problémy. V terminální fázi uplatňujeme metodu paliativní analgosedace, kterou pokládám za významný prvek v procesu humanizace naší medicíny.

**Ted' se dostaneme k Vaším koníčkům – focení a psaní knih. Začneme focením. Jaká je Vaše první vzpomínka na focení? Co jste vůbec poprvé vyfotil?**  
Fotografický aparát byl mým klukovským snem. Jako školák jsem se každý týden po cestě do centra Olomouce, kam jsem

chodil do houslí, zcela pravidelně koukal do výkladní skříně příslušné prodejny, která se nacházela v Riegrově ulici. I dnes po zhruba 55 letech si vybavuji prodávané značky fotoaparátů – Exakta, Flexaret, Zenit, Corina, Pentacon Six TL, Yashica, Kiev, Smena a další. Přibližně se mi vybavují i ceny. Pro učitelské platy mých rodičů to však byla čísla příliš vysoká. Na druhém stupni devítiletky mi však otec domluvil zapůjčování docela solidního aparátu (Exakta na kinofilm) a tak jsem se stal na přechodnou dobu „školním fotografem“, který pořizoval fotodokumentaci některých školních akcí. Pak nastalo poměrně dlouhé období fotografické nečinnosti. Až ve středním věku jsem si ze zahraničních zájezdů a života rodiny pořizoval fotografie aparátem Olympus na barevný kinofilm.

## Čím fotíte dnes?

K šedesátým narozeninám jsem si vymyslel jako dárek fotoaparát Olympus s výměnnými objektivy. V tomto období jsem se snažil poměrně výrazně změnit celkový životní styl s důrazem na dostatek volného času. A ten jsem věnoval z valné části právě fotografování. Nyní asi půldruhého roku používám Nikon Z6, který je pro amatéra již docela solidním přístrojem a na rozdíl od Olympusu, který se hodí spíše jako výbava na výlety, si Nikon lépe poradí s horšími světelnými podmínkami.

## Jak často fotíte a jaká témata patří mezi Vaše oblíbená?

Velmi mě baví fotografovat v přírodě. Pobyt v přírodě s příslušnou technikou na zádech mi přináší krásné chvíle. Vydržím na jednom místě třeba i hodinu, dvě či tři a čekám „co přijde“. Je to hodně o trpělivosti. Velmi často si místo pěkných fotografií z lesa přináším pouze přisátá klíšťata. Anebo je přímo k zbláznění, když velký lišák projde asi 2 až 3 metry za vašimi zády, a poté, co odhalí váš úkryt, se dá na zběsilý útěk. Vy však už nestihnete změnit polohu aparátu, který spolu s objektivem váží asi 3 kilogramy. Je zážitek zůstává (smích). Rád vyhledávám různé světelné efekty, které vytváří slunce, různé typy osvětlení, třeba také svíčky.



Jedna z vystavovaných fotek na zámku v Konicích

## Vystudoval jste nějakou školu výtvarné fotografie, nebo máte nějaké kurzy?

Jsem samouk. Zúčastnil jsem se pouze jednoho workshopu. Pravidelně sleduji fotografie špičkových fotografů na internetu, kde občas sleduji i nějaké lekce. Přečetl jsem si i nějaké knihy z oboru. Důležité je zvládnout řemeslnou část fotografování, tu skutečně tvůrčí část si je třeba vymyslet nejlépe ve vlastní hlavě.

## Kolik jste absolvoval výstav?

V letošním roce jsem měl svou první výstavu, a to na zámku v Konicích. Výstava proběhla důsledně v režii covidové pandemie, takže byla uzavřena ihned po své instalaci, ale bylo možno ji shlédnout na videu, které pracovníci tamního kulturního centra naštěstí pořídili.

## Máte nějaký fotografický sen?

### Fotografové tvrdí, že vrcholem je fotit papeže nebo nějaké slavné osobnosti.

Slavné osobnosti? To mi mnoho neříká. Já mám rád obyčejné lidi, kteří mě, ač žijí zcela nenápadně, udivují svým charakterem, svou moudrostí, svými znalostmi. Není jich takových mnoho, ale existují. Jako objekt pro fotografování mi však také nepřípadají nijak atraktivní, spíše se snažím pátrat po příčinách, které vedly k tomu, že jsou takové, jací jsou, proč v tichosti zvládli těžkosti života, a přesto nezatrpkli.

Já se spíše snažím zachytit okamžiky, které běžný pozorovatel neuvidí z toho důvodu, že se odehrávají natolik rychle, že je okem nepostřehnete a často také proto, že vyžadují hodiny čekání někde v úkrytu bez záruky, že fotografii vůbec uděláte. Snažím se zachytit i zvláštní osvětlení krajiny při východu či západu slunce, kdy občas vzniká zvláštní a zajímavé světlo, které může trvat třeba pár desítek vteřin a poté krajina zůstává sice stále pěkná, ale svým způsobem už ničím zvláštním zajímavá.

Fotografii pojmám jako určitý způsob konzervace času. Z proudu času ukořistíte jeho malý okamžik a zakonzervujete ho do aparátu a posléze až na fotopapír. Tento okamžik je součástí vašeho života, a pokud ho neuložíte do konzervy, zmizí stejně nenávratně jako loňské ovoce z vaší zahrady, které jste nezavazili do sklenic. Fotografie jsou pro mne i určitou formou deníku. Zvláště u těch, které patří k těm lepším, si dost přesně pamatuji, za jakých podmínek a kde jsem to fotil a třeba taky kolik nezdařených pokusů finálnímu výsledku předcházelo.

**Pojďme nyní k Vašemu psaní. Kromě velkého počtu odborných publikací jste napsal i několik knih, které byly vydány a lidé si je mohou koupit.**

## Jednak jsou to knihy pro děti a také volně navazující trilogie o chalupaření. Můžete sdělit, co tam děti najdou?

Knihy pro děti jsem psal v době, kdy byl syn malý. Knihy měl a má rád od dob, kdy ještě sám neuměl číst. Většina pohádek vznikala během dovolených a to zvláště ve chvílích turistických výletů ve Vysokých Tatrách i v moravské přírodě. Pokud jsem malému synovi vyprávěl pohádky, šlapal do kopců bez odmoulování. V okamžiku, kdy jsem ztichl, se zastavil a stěžoval si, že ho bolí nohy. Vymýšlet další pohádku bylo pro mě méně náročné, než ho nést na zádech, což jsem si sice také užil, ale díky mé fantazii jen zřídka.

## Tři Vaše knihy jste napsal o chalupářích. Popisujete své vlastní zkušenosti? Co se v nich čtenáři dozví?

Chalupu jsme sehnali v roce, kdy našemu synovi bylo jedenáct let. Jedním z motivujících podnětů pro nás bylo, že si spolu s námi, rodiči, přečetl knihu Františka Nepila s názvem „Jak se dělá chalupa“. On si ten náš kluk tu chalupu pak hrozně moc přál a my jsme nebyli proti. A tak jsme si na hypotéku pořídili celé generace červotočů a já se dal do boje s nimi, ale i s písmeny a slovy, kterými jsem to vše chtěl zachytit. Postupem času jsem napsal o chalupaření knihy tři. Všechny ilustroval skvělý a neopakovatelný Miroslav Barták, což pro mě znamenalo nejvyšší poctu. Chalupářská trilogie je snahou o oslavu ustavičného lopotení městského člověka, který se snaží z hlíněné chalupy staré snad dvě století vybudovat domeček, ve kterém se ve dvě hodiny v noci nerozklepete zimou a kde vás při zavřených oknech a dveřích neolizuje průvan svými ledovými jazyky.

## Plánujete nějakou další knihu?

Zařekl jsem se, že už nic psát nebudu. Hodiny strávené u klávesnice a monitoru jsem rád vyměnil za hodiny pobytu v přírodě spolu s fotoaparátem. Občas se takto do přírody vydá se mnou i moje manželka, která nejen, že má se mnou neuvěřitelnou trpělivost, ale má téměř indiánský pozorovací talent a dokáže se pohybovat velmi tiše. Dokázala ve větvích najít vzácného čápa černého, kterého bych já zcela jistě přehlédl a vyplašil. A také třeba sotva patrné hnízdo datla. Bez ní by řada pěkných fotografií nevznikla.

## Nenapadlo Vás někdy živit se focením nebo psaním knih?

Živit se psaním knih? Kdo toto v našem státě dokáže? Většina autorů a to i těch skutečně dobrých si na živobytí vydělává něčím zcela jiným a dokonce do svého literárního koníčku část svého výdělku investují. ▶

Fotografování se lze žít také pouze v případě, že svou činnost pojmete do značné míry komerčně – fotografování svateb, pořádání placených výukových akcí. V této nesnadné době ovlivněné pandemií ztrácejí své zakázky i zavedení živnostníci. Kromě toho mám při fotografování mnohem raději určitou volnost a svobodu bez komerčních starostí. Takové fotografování mi pak přináší radost. A rád bych zůstal věrný své profesi lékaře v oblasti paliativní péče. Je to práce v oboru častokrát podceňovaném, ale já v ní vidím velký smysl.

**Pracujete, učíte na univerzitě, přednášíte, fotíte. Máte ještě nějaký čas na něco jiného?**

V posledních letech již nevykonávám

lékařské noční služby ani služby víkendové. To mi přineslo úžasnou úlevu od neustálého časového tlaku. Kromě fotografování a práce na chalupě jsem se po padesátém roku věku pustil do hry na trubku. Občas ji i opraším. A když se přiblíží zima, přinese manželka z knihovny pořádnou hromadu čtiva. A já si pak říkám: Ještě přečtu poslední tři knihy a pak už konečně zase bude jaro, na které se tolik těším.

S velkým zájmem také sleduji životní snažení mých dospělých dětí. Dcera je praktickou lékařkou a také matkou tří školáků. Častokrát obdivuji její vitalitu a energii při zvládání starostí dnů všedních i nevšedních. Syn vystudoval obecnou a matematickou fyziku a s nadšením se zabývá kvantovou optikou.

Také však doufám, že mi vydrží zdraví a že se i v důchodovém věku, který na mě číhá již v příštím roce, budu moci věnovat nejen svým zálibám, ale také pokračovat v lékařské profesi. Myslím si, že workolismu se mi již dávno podařilo zbavit, ale potřeba být každodenně něčím přínosný a užitečný mi stále zůstala. Nechci být patecký, ale rád bych i nadále ty těžce nemocné pacienty ochraňoval před utrpením všeho druhu a myslím si, že u drtivé většiny z nich se mi mé zkušenosti v tomto osvědčují. Je moc dobře, že v prostějovské nemocnici oddělení pro paliativní péči vzniklo. A také musím ocenit práci sester a ošetřovatelek. Jejich práce je nesnadná a způsob, jakým ji většina z nich zvládá, si zasluhuje pozornost a úctu. ■

# Cielom lekára Daniela Korenka bolo a stále je pomáhať ľuďom

PODĽA MLADÉHO LEKÁRA ORTOPEDICKÉHO ODDĚLENIA NEMOCNICE AGEL LEVICE ĽUDOM V TEJTO ŤAŽKEJ DOBE CHÝBA ZDRAVÝ ŽIVOTNÝ ŠTÝL A DOSTATOK POHYBU.

Text: Ing. Tomáš Želazko, Mgr. Ivana Popluhárová / Foto: archív Daniela Korenka

V našom mapovaní života lekárov a zdravotných sestier na začiatku ich profesijnej kariéry sme tentokrát urobili rozhovor s mladým lekárom Danielom Korenkou, ktorý od tohto roku pracuje na ortopedickom oddelení Nemocnice AGEL Levice. V rozhovore nám napríklad povedal, prečo rodák zo Spišských Vlachov sa rozhodol pre štúdium na Lekárskej fakulte Univerzity Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, čo mu štúdium medicíny dalo, prečo sa nakoniec rozhodol pre ortopédiu alebo čo robí vo voľnom čase.

**Ako ste sa dostali k zdravotníctvu? Čím Vás prilákalo toto náročné povolanie?**

Možno to bude znieť ako klišé, ale mojim cieľom bolo a stále je pomáhať ľuďom, ktorí to potrebujú.

**Prečo ste sa rozhodli pre štúdium na Lekárskej fakulte Univerzity Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach?**

Počas štúdia na gymnáziu v Spišskej Novej Vsi som sa hlásil na lekárske fakulty v Košiciach, Martine a Bratislave. Napriek tomu, že ma prijali na všetky univerzity, rozhodol som sa uprednostniť Lekársku fakultu Univerzity Pavla Jozefa Šafárika



v Košiciach. Moju alma mater považujem za univerzitu na vysokej úrovni, a preto už v tom čase bolo moje rozhodnutie jednoznačné.

**Čo Vám štúdium medicíny dalo a na čo alebo na koho rád z týchto čias spomínate?**

Profesionálne mi štúdium medicíny umožnilo získať prehľad v tejto rozsiahlej oblasti. Po súkromnej stránke som získal

mnoho známych, ktorí sú teraz mojimi kolegami.

**Po škole ste nastúpili na chirurgii v Krompachoch, potom ste pracovali na urológii v Poprade a následne ste pôsobili 2 roky vo Vyšných Hágoch. Nakoniec ste skončili na ortopédii, ktorej sa venujete šesť rokov. Kedy ste sa rozhodli, že v medicíne pôjdete smerom k ortopédii a prečo týmto smerom?**

Ortopédia ako odbor ma vždy lákal, hlavne kvôli obrovskej škále možností a veľkému potenciálu aj do budúcnosti. Po skončení medicíny na Slovensku neboli početné možnosti pracovať v tomto odbore, tak som sa rozhodol nastúpiť na oddelenie chirurgie v Krompachoch vo forme absolventskej práce. Následne sa uvoľnilo pracovné miesto v Poprade na urológii na plný úväzok, a tak som začal pracovať v tejto oblasti. Každé rozhodnutie v živote človeka má svoju príčinu a ja na tento krok spomínam iba v dobrom, keďže som na urologickom oddelení spoznal svoju manželku.

V danom čase v Poprade fungovalo urologické oddelenie v obmedzenom režime a vzhľadom na to, že je pre mňa operatívna najzaujímavejšia, po krátkej dobe som začal

pracovať na oddelení hrudníkovej chirurgie vo Vyšných Hágoch, kde som pôsobil približne 2 roky. Následne som sa dozvedel, že na ortopédii v Poprade budú prijímať lekára na plný úväzok a oslovil som primára MUDr. Pavla Kalinu, ktorý ma po úvodnom pohovore prijal do práce na ortopedickom oddelení, kde som pracoval 5 rokov. Po tomto období primár Kalina prešiel pôsobiť do Nemocnice AGEL Levice s víziou otvorenia nového ortopedického oddelenia a rozvíjania ortopédie v tomto regióne. Neváhal som a po ponuke prísť do Levíc som ochotne súhlasil.

## Aké boli vaše začiatky na ortopédii?

Príjemné, aj keď náročné, čo sa týka množstva práce. Skvelý šéf ochotný odovzdávať svoje dlhoročné skúsenosti a vedomosti nám mladším lekárom a široká škála operačných možností ma iba utvrdzovali v správnosti môjho rozhodnutia.

## Od novembra 2020 ste na ortopédii Nemocnice AGEL Levice.

### Čo Vás prilákalo do nemocnice v Leviciach?

Ako som spomínal, oslovil ma primár Kalina a po predchádzajúcich skúsenostiach z Popradu som vedel, že pod jeho vedením to bude oddelenie ortopédie s vysokou odbornosťou a veľkou škálou možností.

## Čím sa môže pochváliť vaše oddelenie?

V prvom rade tímom ľudí s chuťou a odhodlaním pracovať a pomáhať pacientom. Máme chuť budovať nové oddelenie a zlepšovať zdravotnú starostlivosť. Všetko nasvedčuje tomu, že Nemocnica AGEL Levice nám vychádza v ústrety vo všetkých smeroch a má záujem na tom, aby naše ortopedické oddelenie spĺňalo aktuálne svetové štandardy aj napriek tomu, že je v súčasnosti dosť ťažká doba vzhľadom na pandémie covid-19.

## Čo všetko máte na ortopedickom oddelení v Leviciach na starosti?

### Na čo sa špecializujete?

Prakticky všetko. Od ambulantnej činnosti, cez prácu na lôžkovej časti, až po samotnú operačnú liečbu.

## Ako by ste definovali svojho typického pacienta?

Pacienti, ktorí potrebujú ortopedické vyšetrenie, väčšinou prichádzajú s bolesťami pohybového aparátu. Inokedy ide o deformity, ktoré vyžadujú korekciu. Niektorí prichádzajú s funkčným obmedzením. Na ortopedické vyšetrenie môže prísť pacient s celou škálou príznakov a ťažkostí.

## Bolesť kĺbov a chrbtice trápi čím ďalej, tým viac ľudí. Kde vidíte ako ortopéd chybu?

Podľa môjho názoru ľuďom v tejto ťažkej dobe chýba zdravý životný štýl a dostatok pohybu.

## Čo radíte preventívne pacientom?

Určite primeraný pohyb, racionálnu výživu a zlepšenie celkového životného štýlu.

## Ortopedické operácie sú fyzicky náročné. Čo robíte pro to, aby ste boli v kondícii?

Občas hrávame s kolegami tenis a chodievam behať.

## V nemocniciach bolo v uplynulých mesiacoch veľa pacientov s ochorením covid-19. Ako ste toto zložité obdobie zvládali?

Bolo to dosť náročné obdobie, elektívna operatíva bola obmedzená, niekedy až pozastavená. V tejto dobe sme pomáhali na covid oddelení.

## Aké sú Vaše lekárske ciele a sny?

Pomáhať druhým a získavať cenné skúsenosti a zručnosti.

## Práca lekára si vyžaduje veľkú zodpovednosť a sústredenie.

### Iste si rád doprajete čas na relax.

### Ako zvyknete tráviť voľný čas?

Snažím sa tráviť čo najviac času s rodinou. ■

## SENI INKONTINENCE POD KONTROLOU



- TĚŽKÁ INKONTINENCE
- STŘEDNÍ INKONTINENCE
- LEHKÁ INKONTINENCE
- DOPLŇKOVÝ SORTIMENT

- JEMNÉ ČIŠTĚNÍ
- REGENERACE A AKTIVACE
- ÚČINNÁ OCHRANA

## SENI CARE – KOMPLEXNÍ PÉČE O SUCHOU A CITLIVOU POKOŽKU



# Gabriela Smítková pracuje jako zdravotní sestra přes 30 let

STANIČNÍ SESTŘE INTERNÍHO ODDĚLENÍ NEMOCNICE AGEL ŘÍČANY DALA PRÁCE VE ZDRAVOTNICTVÍ SPOUSTU ZKUŠENOSTÍ, PŘÁTELSTVÍ A NÁDHERNÝCH VZPOMÍNEK.

Text: Ing. Veronika Masaryková / Foto: archiv Gabriely Smítkové



**P**ráce zdravotních sester je stejně důležitá jako práce lékařů. Současná situace ještě více prokázala jejich obětavost a neskutečnou pracovní energii. Z řad mladých byl ještě donedávna o tuto nelehkou profesi umírněný zájem, ale epidemiologická krize změnila jejich rozhodování o své budoucnosti. Poslední zprávy ze středních zdravotnických škol hovoří o navýšení zájmu o studium u nich. Zdravotní sestra říčanské nemocnice Gabriela Smítková se však pro své povolání rozhodla již před více než třiceti lety.

## Vždy jste věděla, že chcete být zdravotní sestrou?

Vůbec ne. Naopak. Absolutně jsem nevěděla, na jakou školu podat přihlášku. A tak jsem šla k výchovné poradkyni na základní škole a ta nadhodila, že bych mohla zkusit „zdrávku“. A musím říci, že jsem nikdy nelitovala. Tuto práci mám moc ráda.

## Pracoval někdo z Vaší rodiny ve zdravotnictví?

Nepracoval, ale má nejstarší dcera i má švagrová jsou zdravotní sestry.

## Co Vás přivedlo do říčanské nemocnice a jak dlouho už tu jako zdravotní sestra pracujete?

Po první mateřské dovolené jsem se již nemohla z rodinných důvodů vrátit do IKEMu na kardiocirurgii, kde jsem začínala po škole. Tak byla nemocnice v Říčanech jasná volba a měla jsem štěstí, že bylo volné místo na interním oddělení. Jsem tu již 22 let.

## Změnila se v něčem Vaše práce tady během posledních dvaceti dvou let?

Určitě změnila, ale jak v čem. Je to pořád

práce s lidmi. Určitě přibýlo administrativy k nelibosti všech zdravotníků. Péče se rozšiřuje, jsou jiné postupy. Celkově je práce více, ale především právě kvůli administrativě.

## Čím se může pochlubit Vaše oddělení?

Nad tím jsem nikdy takto nepřemýšlela, ale máme fajn kolektiv a individuální přístup k pacientům.

## A jaké jsou vztahy, co se týká sester a lékařů?

Jak už jsem zmínila, kolektiv máme velmi dobrý. A vždy jsme měly i dobré vztahy s lékaři. Dříve jsme pořádali různé společné akce jako bowling, různé tematické večírky, výlety. Máme na to hezké vzpomínky. Ale bohužel covid-19 do toho zasáhl.

## V době pandemie byla bezesporu Vaše práce náročnější než dřív. Jak jste to na Vašem oddělení zvládali?

Musím říci, že jaro v roce 2020 bylo velmi náročné. Několikrát se stěhovalo „covid oddělení“. Pro všechny zaměstnance nemocnice to byla naprosto neznámá situace. Nevěděli jsme, co nás čeká. Učili jsme se za pochodu a vlastně učíme se dodnes. Jen tu druhou vlnu jsme brali více v klidu, protože jsme už lépe věděli co a jak. A hodně dělá i to, že máme skvělý personál, který každodenní změny zvládl i v době, kdy covid zasáhl naprosto citelně i do našich řad. Tímto patří mé velké poděkování všem lékařům, sestřičkám i sanitářům, že jsme to ustáli a nemuseli úplně zavřít.

## V čem se liší ochranné obleky od standardních nemocničních, které jste museli nosit?

Liší se zásadně. Je v nich dost horko. A samozřejmě veškeré úkony jsou těžší. Ochranné štíty a brýle se mlží, člověk je celkově omezen v pohybu. Další věc, která je naprosto odlišná, je čas, který vám zabere neustálé oblékání a svlékání těchto ochranných prostředků.

## Pojďme od pandemie. Můžete odhadnout, kolik pacientů prošlo Vašima „rukama“? A jak se změnila pacientů od Vašeho nástupu po současnost?

To si netroufám vůbec odhadnout, ale za tu

dobu jich bude opravdu hodně. A osobně si nemyslím, že by se pacienti změnili. Možná jen vlivem možnosti vyhledání si všeho na internetu se leckdy snaží lékařům radit, jak mají postupovat v léčbě (smích).

## Je nějaký pacient, který se Vám vryl do paměti?

Takových pacientů je více a nejvíce se mi vryli do paměti ti dobří, kteří byli vděční, že jsme se o ně postarali, jak nejlépe jsme uměli, a kteří třeba i po několika letech od své hospitalizace se přišli na nás podívat a pozdravit.

## Setkala jste se s agresivitou pacientů? Měla jste někdy v nemocnici strach?

Ano, setkala. Je to bohužel riziko naší práce. Bylo pár pacientů, ze kterých jsem strach měla.

## Kdy poprvé jste se setkala se smrtí pacienta a co to s Vámi udělalo? Zvykla jste si, nebo to je vždy trauma?

Mimo zdravotnictví jsem se se smrtí poprvé setkala v dětství, což byl hodně nepříjemný zážitek. Profesně asi na střední zdravotní škole při praxi v nemocnici. Příjemný pocit to určitě nebyl. Za všechny ty roky jsem si nezvykla, ale naučíte se to brát jako součást života.

## Uměla byste říct, co Vám tato práce vzala a co naopak dala?

Naše práce je náročná jak po fyzické, tak psychické stránce, ale pro mě je naplňující. Neumím si představit, že bych dělala něco jiného. Takže mi asi nic nevzala. A dala mi spoustu zkušeností, přátelství a nádherných vzpomínek.

## Jakým způsobem se Vám teď daří „dobít baterky“?

Pro mě je dobíječem baterek jednoznačně má rodina.

## Co jinak ve svém volném čase ráda děláte?

Ve volném čase se věnuji rodině, dětem, vnoučatům. V létě jezdíme rádi do jižních Čech na kola a chodíme na procházky se psem. ■

# CHCETE SNÍŽIT SVOJI ZÁVISLOST NA BRÝLÍCH?

Vyberte si kvalitní nitrooční čočky od předního světového výrobce.

## Řídíte často v noci?

Nitrooční čočka AcrySof™ IQ Vivity™ využívá 100 % světla a díky tomu Vám zajistí kvalitní a ostré vidění do dálky i na přístrojovou desku bez rušivých světelných fenoménů.



**AcrySof™ IQ Vivity™**  
NITROOČNÍ ČOČKA S ROZŠÍŘENÝM  
ROZSAHEM VIDĚNÍ

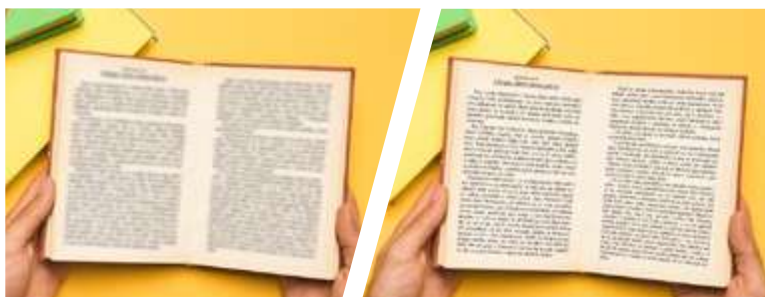


## Chcete snížit závislost na brýlích i při čtení?

Trifokální nitrooční čočka AcrySof™ IQ PanOptix™ Vám poskytne kvalitní ostré vidění bez brýlí do blízka, na střední vzdálenost i do dálky. Budete tak moci zcela odložit Vaše brýle.



**AcrySof™ IQ PanOptix™**  
NITROOČNÍ ČOČKA PRO KOREKCI PRESBYOPIE



## Trápí Vás astigmatismus?

Nezapomínejte informovat svého lékaře a požadujte torickou variantu nitrooční čočky, která Vás astigmatismus může vyřešit. Například nitrooční čočka AcrySof™ IQ PanOptix™ Toric Vám umožní navíc odložit brýle na všechny vzdálenosti.



**AcrySof™ IQ PanOptix™ Toric**  
NITROOČNÍ ČOČKA PRO KOREKCI PRESBYOPIE



**AcrySof™ IQ Vivity™ Toric**  
NITROOČNÍ ČOČKA S ROZŠÍŘENÝM ROZSAHEM VIDĚNÍ



**AcrySof™ IQ Toric**  
NITROOČNÍ ČOČKA PRO KOREKCI  
ASTIGMATISMU

## Jaké další benefity Vám nitrooční čočky společnosti Alcon mohou přinést?

Všechny naše nitrooční čočky jsou vyráběny z moderního hydrofobního materiálu, blokují UV záření a jsou vybaveny filtrem modrého světla pro ochranu sítnice.

Pro další informace navštivte:



**VÁŠ ONLINE RÁDCE  
PRO ŽIVOT BEZ BRÝLÍ**

Zdravotnický prostředek. Pro úplné informace ohledně indikací, kontraindikací a varování si prosím přečtěte návod k použití. Důležité informace o produktu najdete na stránce ifu.alcon.com

© 2021 Alcon Inc.  
CZ-ACP-2100004-04-21

**Alcon**

# Pandemie významně zhoršila problémy dětí s váhou

VÝJIMKOU NEJSOU ŠKOLÁCI, KTEŘÍ ZA UPLYNULÉ OBDOBÍ BĚHEM PANDEMIE PŘIBRALI I 15 KILOGRAMŮ NAD DOPORUČENOU VÁHU.

Text: Bc. Lucie Drahošová, Ing. Tomáš Želazko / Foto: archiv Nemocnice AGEL Ostrava-Vítkovice, Shutterstock



Primář Nemocnice AGEL Ostrava-Vítkovice MUDr. Jan Boženský

*„Děti obecně tloustnou z důvodu změny životního stylu“*

tistiky ukazovaly, že nadváhou trpí každé čtvrté dítě v Česku, a každé sedmé dokonce obezitou. Nyní se situace ještě zhoršuje.

„Dříve měly děti alespoň minimum pohybu při cestě do školy a ze školy a v hodinách tělesné výchovy, část z nich pak při kroužcích nebo i při sportovních aktivitách s rodiči. Toto všechno na rok téměř úplně odpadlo. Navíc tento nový životní styl mohl být pro řadu dětí stresující, což znovu podněcuje k nezdravému stravování,“ vysvětluje MUDr. Jan Boženský, primář dětského oddělení z Nemocnice AGEL Ostrava-Vítkovice, s tím, že svou roli hraje i nuda, která v kombinaci s pobytem doma láká děti k ledničkám a zásobám sladkostí. V důsledku toho pak nejsou výjimkou školáci, kteří za uplynulé období během pandemie přibrali i 15 kilogramů nad doporučenou váhu.

„Děti obecně tloustnou z důvodu změny životního stylu. Aktuální doba je specifická a tak dlouhý pobyt doma se jistě projeví i na rozvoji nových patologických stereotypů chování. Velká míra stresu se pak může podepsat i na hledání formy, jak zahnat nudu. Jedním z možných následků je a bude přejídání. To vše pak může být příčinou možná pomalého, ale u mnohých dětí trvalého nárůstu tělesné hmotnosti,“ říká primář MUDr. Jan Boženský, který je také předsedou Sekce pediatrické obezitologie České obezitologické společnosti JEP.

Příčin obezity dětí během pandemie je více – zejména nedostatek pohybu, nevhodné stravovací návyky, sedavý způsob života, absence kontaktu s kamarády a neuspořádaný denní režim. Dětem nejsou umožněny organizované sportovní aktivity, kroužky ani individuální sport, stravování navíc mnohdy neodpovídá sníženému výdeji energie, který logicky při pobytu doma a bez pohybových aktivit mají.

Více než jindy je proto podle primáře Boženského důležité dbát na správný režim dětí i volbu správné stravy a věnovat se pohybovým i jiným volnočasovým aktivitám – pokud možno co nejpestřejí. Zároveň jídelníček by měl být v čase distanční výuky a omezení volnočasových aktivit přizpůsoben sníženému výdeji energie, který děti při převážném pobytu doma jednoznačně mají. Nárůst váhy u dětí negativně ovlivňuje nejen jejich fyzické zdraví, ale také to duševní. „Dá se předpokládat, že následky si ponesou možná nejen několik měsíců po skončení pandemie, ale u některých dětí tyto změny uvidíme i několik následujících let. Nadváha, obezita či poruchy chování se asi pro mnohé stanou v příštích měsících běžnou součástí jejich života,“ varuje MUDr. Boženský.

„Rodiče, kteří k nám aktuálně na pracoviště přicházejí, téměř vždy řeší celý komplex obtíží, a v drtivé většině jsou stejné. Jejich děti trpí nadváhou či obezitou v důsledku nevhodné stravy i nedostatku pohybu, ale zároveň v důsledku současných opatření ztratily disciplínu, motivaci, režim i sociální návyky. Mění se celkově jejich chování a přibírání na váze je pak už jen jedním z mnoha důsledků. V těchto případech je potřeba řešit situaci komplexně a celkově změnit životní styl i přístup,“ radí MUDr. Boženský. Klíčem k úspěchu je přitom podle něj vhodná motivace, pravidelný správný režim, který musí nastavit především rodiče, a také vytrvalost. Úprava hmotnosti totiž nikdy nepřichází ze dne na den. ■

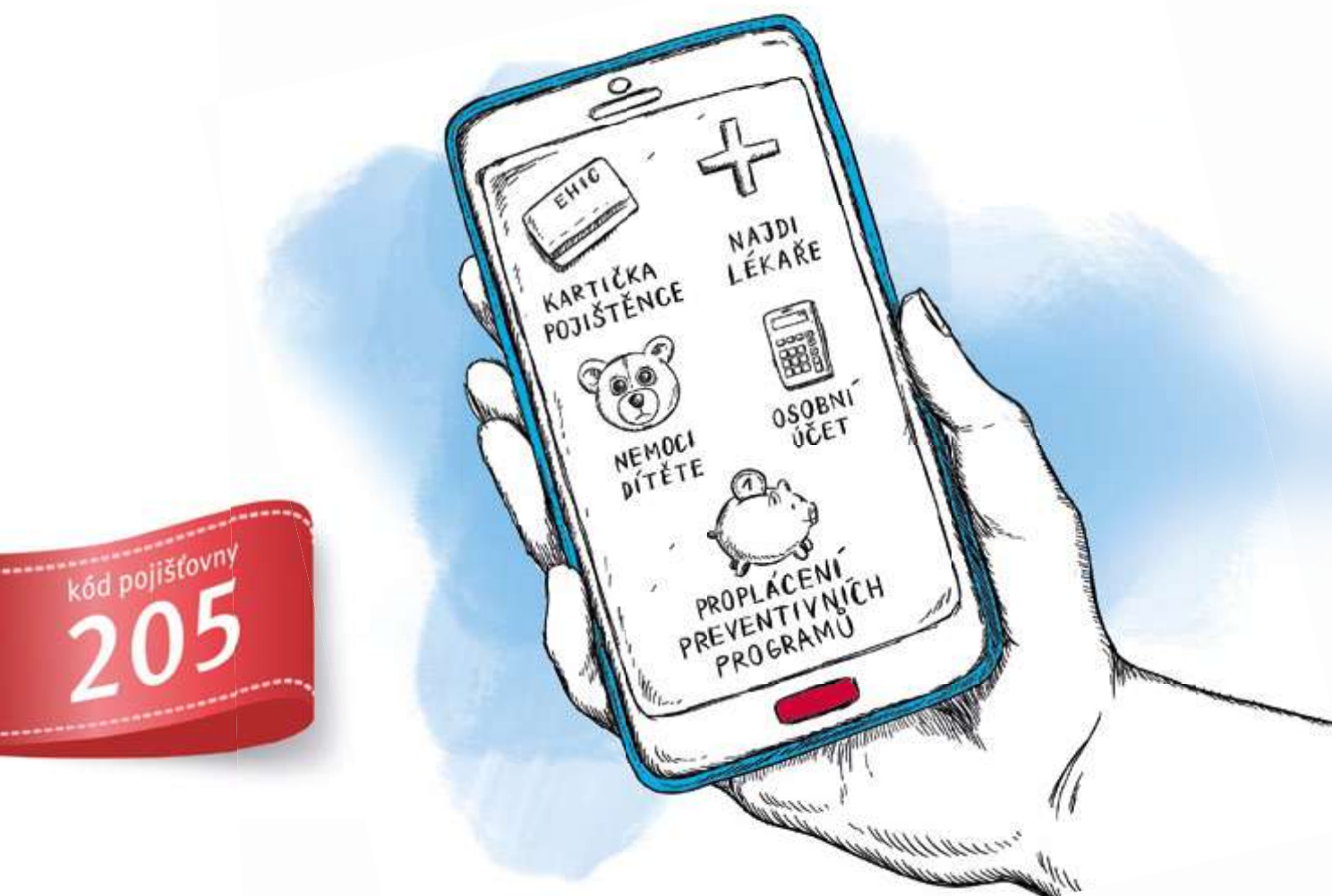
**K**dyž ve světě začala pandemie koronaviru, bylo Mirkovi 13 let. Ve škole chodil dvakrát týdně do florbalového kroužku, který byl ale v době pandemie zrušený. V letošním roce ho čeká oslava jeho 15. narozenin. Za více než rok učení z domova, pouze skrze webovou kameru, se hodně změnil. Hýbe se minimálně, přišel o tělocvik, a rodiče jej sotva dokážou donutit, aby nějak cvičil. Nejde samozřejmě jen o minimální pohyb. Vliv na Mirka má i to, že přišel o školní stravu. Doma má navíc přístup k sladkostem a slaným produktům jako například chipsy, tyčinky, které rodiče a prarodiče kupují. A ty si nyní může dát kdykoliv chce. Matka se mu sice snažila občas vařit zdravě, ale Mirek si raději zašel do fast foodu nebo si doma „ukuchtil“ hranolky a kuřecí nugetky, protože na ně měl chuť. Mirek tak během posledních dvou let přibral přes 15 kilogramů, takže nyní váží 89 kilogramů při výšce 169 centimetrů. Mirek je jedním z mnoha dětí v České republice, které za poslední měsíce výrazně přibraly.

V důsledku koronavirové pandemie děti v Česku více než rok trávily většinu času doma – bez prezenční výuky ve školách, bez kroužků a většiny pohybových aktivit. Intenzivněji než dříve také čelily stresu i domácí nudě, což se mnohdy silně negativně projevilo na jejich váze. Už před vypuknutím pandemie a omezeními sta-



# VAŠE ZDRAVÍ POD PALCEM

## JEDNODUŠE, BEZ CESTY NA POBOČKU



### V NAŠÍ APLIKACI ZDRAVÍ V MOBILU SI MŮŽETE:

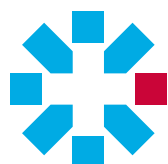
nechat proplatit preventivní programy, nově i z programu Bonus Plus

■  
zkontrolovat výdaje za vaši péči

■  
zobrazit kartičku pojištěnce

■  
hlídat termíny preventivních prohlídek

**A má mnoho dalších funkcí!**



**Česká průmyslová  
zdravotní pojišťovna**

Aplikaci **ZDRAVÍ V MOBILU**  
si stáhněte zdarma na:



# Aktívnemu športovcovi hrozila výmena kolena

PO OPERÁCII V NEMOCNICI AGEL KOŠICE-ŠACA „ZDOLAL“ NA BICYKLI SLOVENSKO.

Text: Mgr. Daša Kollár Illyová / Foto: archív Róberta Hranáka



**P**rognózy vôbec neboli ružové. Vášnivému športovcovi pred časom diagnostikovali artrózu 2. až 3. stupňa, no s verdiktom „výmena kolena“ sa Róbert Hranák nezmieril. V Nemocnici AGEL Košice-Šaca podstúpil operáciu, vďaka ktorej si mohol splniť sen. Hoci sa musel vzdať všetkých behavých športov aj futbalu, objavil čaro bicykla a podarilo sa mu niečo, čo predtým, pri svojich zdravotných problémoch, považoval za nemožné. Po šesť a pol roku od operácie prešiel na bicykli okolo Slovenska.

Ako Róbert uviedol, o Šport-artro centre Nemocnice AGEL Košice-Šaca sa dozvedel z médií, keď sa dočítal, že sa na klinike zaoberajú bežnými, ale aj komplikovanejšími prípadmi zranení končatín. „Neváhal som a vyhľadal som nemocnicu na internete, keďže som bol už v ťažšej situácii, po piatich operáciách môjho pravého kolena,“ zaspomínal si športovec, ktorý sa rozhodol, že urobí všetko pre to, aby to dopadlo čo najlepšie. Tak sa jednoducho nastavil. „O dva týždne som vycestoval do Košíc, som z Hlohovca, zobral som kompletnú zdravotnú dokumentáciu s aktuálnym nálezom z magnetickej rezonancie, kde mi bola diagnostikovaná artróza 2. až 3. stupňa,“ doplnil.

Následne sa dostal do ortopedickej ambulancie, kde ho prijal MUDr. Ján Perduk. „Bol veľmi ústretový. Po preštudovaní môjho záznamu mi navrhol, aby som mu

nechal nálež, že sa potrebuje poradiť s kolegami, zasadne konzílium a navrhnu liečbu alebo zákrok. Do pár dní mi prišla mailom odpoveď a kompletný popis navrhovaného zákroku. Dohodli sme si termín operácie, hospitalizáciu som si rezervoval v izbe vyššieho štandardu a prišiel na zákrok aj s kompletným predoperačným vyšetrením,“ uviedol vďačne Hlohovec.

Operácia prebehla hladko, no zákrok bol náročný, bolesti mal Róbert dosť veľké, ale s milým prístupom sestričiek to všetko zvládol. Pacienta potešila nielen následná starostlivosť, ale aj záujem zdravotníkov. „Po mojom príchode domov zazvonil manželke telefón s košickou predvoľbou, zdvihla, predstavil sa lekár zo šačianskej kliniky a spýtal sa, či manžel pricestoval v poriadku domov a poučil ju, aby som 12 týždňov nedostupoval na nohu, nakoľko mi bol vložený kovový implantát pod koleno a zmenená geometria dolnej končatiny! Boli sme z toho veľmi milo prekvapení, že takéto niečo sa dnes deje. Po dva a pol roku mi bol implantát extrahovaný a pravidelne, každý polrok, chodím na kontrolu k doktorovi MUDr. Mgr. Vargovi, MHA a je mi podávaná injekcia na „premazanie“ kolenného kĺbu,“ uviedol ďalej Róbert, ktorý sa vďaka spomínanému zákroku nemusel vzdať aktívneho života, z čoho má obrovskú radosť.

Róbert začal opäť športovať, aj keď sa musel vzdať behavých športov, je vďačný, že

môže lyžovať, bicyklovať, chodiť po horách, skialpovať. „Môj život je aktívny aj vďaka priateľom a rodine, ktorí ma podporujú v mojich výzvach a jednou takou bola aj moja zatiaľ posledná – prejsť na bicykli za 10 dní okolo Slovenska. Prešli sme s kamarátom 1223 kilometrov a nastúpali 9265 metrov. Zvládli sme to nakoniec za 9 dní, bol to zážitok, na ktorý nezapudnem do konca svojho života a aj vďaka pomoci lekárov Nemocnice AGEL Košice-Šaca. Som nesmierne vďačný za ich dobre odvedenú prácu alebo, ako sa to na Slovensku hovorí, za kus dobrej roboty. Minulý rok sme zdolali taktiež 20 vrcholov Západných Tatier za 3 dni a urobili niečo cez 85-tisíc krokov, čo bolo tiež niečo neuveriteľné,“ dodal Róbert.

Na športovca spomínajú aj v Šport-artro centre. „U pána Róberta išlo o komplikovaný prípad poškodenia chrupky kolena. Vykonalí sme u neho osteotómiu v oblasti kolena. Táto operácia mu odľahčila poškodenú časť kolena a presunula os zaťažovania na menej poškodenú časť kolena. Bol to výborný pacient, ktorý spolupracoval a pravidelne chodieval na kontroly. Bol motivovaný ako športovec, a preto dodržiaval všetky pooperačné nariadenia, a to viedlo k želanému úspechu,“ zhodnotil vedúci lekár Šport-artro centra MUDr. Mgr. Maroš Varga, MHA. ■



# Napsali o nás

## DOPRAVNÍ ZDRAVOTNICTVÍ

**Lockdowny sváděly více  
k sebepoškození či k sebevraždě  
ČTK**



Psychiatr MUDr. Stanislav Ostatník v ambulanci  
Polikliniky AGEL Ostrava

Výskyt duševních onemocnění v Česku letos vzrostl v porovnání s obdobím před pandemií koronaviru o 30 procent, uvedl ostravský psychiatr Stanislav Ostatník. U dospělých stoupl výskyt úzkosti dvakrát a výskyt deprese a rizika sebevraždy dokonce třikrát. Problémy mají hlavně ženy a mladí lidé, kteří pociťují zvýšený stres i osamělost a vztek, sdělil psychiatr.

„Velice ohroženou skupinou jsou děti, protože dlouho byly doma, bez kamarádů, bez koníčků. Děti, kterým covid-19 sebral školní prostředí, čím dál častěji trpí úzkostmi, depresemi, sociální fobií i sebepoškozením. Ti starší více uvažovali o sebevraždě,“ vysvětlil psychiatr Stanislav Ostatník z ostravské Polikliniky AGEL.

Uvedl, že vychází z poznatků odborníků, kteří měli na toto téma před časem sympozium v Praze. Dodal, že nouzový stav byl pro studenty stresující a třetina z nich měla deprese.

Podle psychiatra se navíc v budoucnu ještě může projevit zvýšený nárůst počtu sebevražd. „K nárůstu sebevražd může dojít teprve se zpožděním. Pohled do historie pandemií a přírodních katastrof ukazuje, že často zpočátku dochází ke krátkodobému poklesu sebevražd a nárůst následuje až později,“ řekl psychiatr.

Na pátek připadá Světový den prevence sebevražd. Sebevražda je podle psychiatra komplexní důsledek mnoha faktorů. Například omezení sociálních kontaktů sice bylo jednou ze zásadních zbraní proti šíření koronaviru, ale vedlo k sociální izolaci, a může tak přispívat k sebevražedným myšlenkám.

„Časté sledování mediálních informací o vývoji pandemické situace může zvyšovat úzkost, obavy, strach a celkově ovlivňovat duševní zdraví. Vliv ekonomického stresu je obecně spojen s vyšší mírou sebevražd. Zároveň omezení prezenčního přístupu k psychoterapii či svépomocným skupinám vytváří systémové bariéry,“ míní Ostatník.

K vylepšení psychické pohody může podle něj přispět například pohyb, pravidelné aktivity a záliby, meditace i udržování sociálních kontaktů při zachování bezpečnostních opatření.

Podle dat Světové zdravotnické organizace (WHO) ročně připadá 800 tisíc úmrtí na sebevraždy, pokusů o sebevraždu je až 20 krát více, tedy přes 16 milionů. Počet sebevražd je v Česku nad světovým průměrem.

WHO uvedla, že v roce 2019 byla sebevražda celosvětově čtvrtým nejčastějším důvodem úmrtí mezi mladými ve věku 15 až 29 let. Podle dat statistického úřadu byla nejvyšší sebevražednost v Česku za období 2014 až 2018 u obou pohlaví ve věku 50 až 54 let.

Tendenci ukončit svůj život sami mají celkově výrazně vyšší muži než ženy. „Dlouhodobě je mezi muži ve srovnání se ženami evidován přibližně čtyřnásobný počet úmrtí s příčinou sebevraždy,“ uvedl Alexandr Kasal z Národního ústavu duševního zdraví.

## Nemocnice AGEL Ostrava-Vítkovice

**Výstava připomene stoletou historii  
ostravské porodnice**

**ČTK**

Stoletou historii porodnice vítkovické nemocnice v Ostravě připomene od pátku venkovní výstava na Mírovém náměstí ve Vítkovicích. Na velkoformátových panelech se návštěvníci budou moci seznámit s vývojem porodnictví od roku 1921 po současnost. ČTK to řekl mluvčí Nemocnice AGEL Ostrava-Vítkovice Adam Knesl.

„Zájemci se dozví, jak se měnil přístup k rodičkám, součástí venkovní expozice budou i vzpomínky některých žen na porod od 70. let 20. století. Zahájení venkovní výstavy bude součástí Dne Vítkovic, který připravil městský obvod Ostrava-Vítkovice,“ uvedl Knesl.

Historie první ostravské porodnice se začala psát v roce 1919, kdy nastoupil do Vítkovických železáren lékař Josef Šimeček a tehdejšímu řediteli představil plán na



Slavnostně otevřeli výstavu: místopředsedkyně představenstva AGELu MUDr. Marie Maršová, MBA (druhá zleva), pak zleva: primář dětského oddělení Nemocnice AGEL Ostrava-Vítkovice MUDr. Jan Boženský, předseda představenstva Nemocnice AGEL Ostrava-Vítkovice MUDr. Stanislav Jackanin, MBA, a primářka gynekologicko-porodnického oddělení Nemocnice AGEL Ostrava-Vítkovice MUDr. Ivana Lukáčová

stavbu ústavu s oddělením porodnickým, gynekologickým a novorozeneckým. „Jako vzor si vybral Ústav pro péči o matku a dítě ve Vídni, kde sám nějakou dobu působil a poslal tam na zkušenou i řádové sestry. Za dobu 100 let se porodnice postupně zvětšovala a její péče rozšiřovala nejen pro ženy Vítkovických železáren, ale i pro ty, které byly z přilehlého okolí,“ uvedl Knesl. V roce 1989 se porodnice přesunula do nově postavené budovy.



Oddělení šestinedělí v minulosti



Rodičky využívají v Nemocnici AGEL Ostrava-Vítkovice v současné době i tento pokoj

„Rád bych na tuto výstavu pozval všechny, kteří se v této porodnici narodili nebo zde přivedli na svět své děti. Díky kronikám a dalším dokumentům se nám podařilo nashromáždit zajímavá data ▶

i fotografie už od roku 1921, kdy celá historie porodnice započala. Myslím, že návštěvníci budou překvapeni, jak péče a starost o těhotné ženy v té době vypadala a jak se za tu dobu změnila," uvedl ředitel nemocnice Stanislav Jackanin.

Výstavu si na Mírovém náměstí bude možné prohlédnout do 10. října.

## Nemocnice AGEL Přerov

**Přerovské očkovací centrum  
v Klubu Teplo se zavírá, spotřebovalo  
50 000 dávek  
ČTK**



Očkovací centrum v Klubu Teplo Přerov zahájilo provoz na začátku dubna

Celkem 50 000 dávek vakcíny proti onemocnění covidem-19 aplikovali zdravotníci zájemcům od začátku dubna v očkovacím centru v Klubu Teplo v Přerově. Poslední z nich spotřebovali dnes, centrum se už zavírá a očkování proti novému typu koronaviru se vrací zpět do přerovské nemocnice. V největší špičce se v objektu na Horním náměstí podařilo obsloužit až sto lidí za hodinu, sdělil dnes ČTK Adam Knesl, mluvčí společnosti AGEL provozující přerovskou nemocnici. Další očkovací kapacitní centrum v Olomouckém kraji, které se nachází v Prostějově, se uzavře v úterý příští týden.

Podle zástupců společnosti AGEL centrum již splnilo svůj účel, podařilo se proočkovat ve velké míře potřebné věkové skupiny a zájem o očkování nyní přirozeně klesá. „Dále je třeba vzít v potaz fakt, že nemocnice obnovila plný provoz a množství pracovníků, které je alokováno v očkovacím centru by chybělo při poskytování péče pacientům v přerovské nemocnici. Září, říjen a listopad jsou obecně velmi silné měsíce v plánované i akutní zdravotnické péči," uvedl předseda představenstva Jiří Ševčík. Doplnil, že do Klubu Teplo se navíc budou vracet kulturní akce.

Od začátku očkování vakcínami proti onemocnění covid-19 lékaři Nemocnice AGEL Přerov aplikovali 58 500 dávek,

z toho 50 000 v městském Klubu Teplo – více než v 90 procentech se jednalo o vakcínu Comirnaty od společnosti Pfizer/BionTech. Nejstaršímu očkovanému bylo sto let.

Od 7. dubna do 27. srpna se zde vystřídalo 14 lékařů a 50 nelékařského personálu z různých oddělení. Denně zde pracovalo 15 až 20 z nich. „Denní rekord aplikovaných dávek je 822 a bylo to v červnu. Celkově byl měsíc před prázdninami z pohledu vakcinace nejsvižnější a hranici 800 dávek za den se nám podařilo překonat několikrát," uvedl náměstek pro léčebně preventivní péči přerovské nemocnice Štefan Repovský.

Zdravotníci během aplikace dávky ani jednou nezaregistrovali u očkovaných anafylaktickou reakci, přesto došlo v Klubu Teplo i na mimořádné chvíle. „Jednomu lékaři se podařilo u příchozího muže odhalit začínající mozkovou příhodu. Všiml si příznaků, ihned je odhalil, správně je vyhodnotil a okamžitě zareagoval. Pacient byl převezen do iktového centra a předešel tak zřejmě závažným zdravotním problémům," doplnil Repovský.

Výhodou očkovacího centra umístěného v Klubu Teplo byla i jeho dostupnost – klub se nachází na jednom z přerovských náměstí a byla zde i dostatečná kapacita pro parkování. Centrum navíc významně odlehčilo provozu nemocnice a přispělo i k zamezení nežádoucí kumulace lidí v prostorách zdravotnického zařízení, doplnili zástupci AGELu. Naočkovat se proti novému typu koronaviru budou moci lidé od příštího týdne opět v prostorách přerovské nemocnice, kde jsou zdravotníci schopni až 600 zájemců týdně, dodal Štefan Repovský.

## Nemocnice AGEL Prostějov

**Očkování se vrací do nemocnice  
Právo**



Ve Společenském domě v Prostějově se nechal očkovat také olomoucký arcibiskup Mons. Jan Graubner

Přes 70 tisíc vakcín proti onemocnění covid-19 aplikovali zdravotníci Nemocnice AGEL Prostějov od půlky března do konce srpna ve velkokapacitním očkovacím

centru ve Společenském domě uprostřed Prostějova. Včera provoz centra skončil. „Od středy 1. září se očkování vrací do nemocnice, a to do prostor dětské ambulance, kde probíhalo již v prvních měsících letošního roku," řekl předseda představenstva AGEL Středomoravské nemocniční Jiří Ševčík. Provoz ve Společenském domě zajišťovalo po celou dobu osm desítek pracovníků nejrozličnějších profesí.

„Předností očkovacího centra v Komenkové ulici byly velké prostory, snadná dostupnost i možnost bezplatného parkování. Za celou dobu jsme nemuseli řešit žádnou mimořádnou událost. Setkávali jsme se s pozitivními ohlasy," uvedla vrchní sestra dětského oddělení Nemocnice AGEL Prostějov Helena Piňosová, která chod centra zajišťovala. Nejvíce během jednoho dne se podařilo aplikovat 624 vakcín.

„Jednotlivá nemocniční oddělení obnovila plný provoz a množství pracovníků, které bylo alokováno v očkovacím centru ve Společenském domě, by chybělo v následujícím období při poskytování péče pacientům v nemocnici," připomněl Jiří Ševčík.

## Fakultní nemocnice AGEL Skalica

**Nová webová stránka nemocnice  
Záhorák**

Vyše 110 tisíc obyvatelů spádové oblasti FN AGEL Skalica už může využívat novou internetovou stránku nemocnice. Koncepcie webového portálu je jednotná pre všetky zariadenia nemocničnej siete AGEL. Responzivita zaručuje dobrú čitateľnosť obsahu webu na elektronických zariadeniach ako sú smartfóny, mobily, notebooky, netbooky či tablety. Prioritou stránky je šetriť čas používateľa. Základné menu titulky webu umožňuje ľahkú orientáciu v informáciách, napomáha ich ľahkej dostupnosti a je rozšírené o položku kariéra, čím sa zjednodušil prístup užívateľov k ponuke práce. Rubrika Aktuálne je tiež súčasťou záhlavia novej titulky. „Aj prostredníctvom internetového sídla spoločnosti sa snažíme informovať klientov a pacientov o aktuálnom dianí v nemocnici, upozorňujeme na dôležité zmeny a dávame do pozornosti to, v čom sa nám darí napredovať," uviedol riaditeľ nemocnice MUDr. Jakub Rybár. Návštevníci webstránky nemocnice sa v tomto čase informujú najčastejšie na možnosti covid vyšetrení a rezervácie termínov.

Pri online komunikácii s nemocnicou má užívateľ na výber 8 druhov formulárov podľa zámeru, s akým sa obracia na nemocnicu. Klient je smerovaný k pridaniu podakovania a podnetu. Pri adresovaní ne-

spokojnosti má klient na výber až z piatich možností. Cieľom je, aby sa požiadavka dostala čo najrýchlejšie k zodpovednej osobe a mohla byť riešená.

Medzi najnavštevovanejšie sekcie na pôvodnej stránke patrili oznamy o neprítomnosti lekára v ambulancii. Tie teraz nájdete pod názvom „Zmeny v ordinálnych hodinách“ v sekcii Ambulancie, ktorá je súčasťou zložky Pracoviská na titulke webu.

#### Nemocnica AGEL Zlaté Moravce

**Za rok činnosti diabetologickej ambulancie ošetrili takmer 820 pacientov**  
**Zlatemoravce.info**



Prvý rok činnosti má za sebou ambulancia diabetológie, látkovej premeny a výživy Nemocnice AGEL Zlaté Moravce, ktorá začala pre pacientov fungovať od 1. septembra 2020. Tri dni v týždni špecialisti poskytujú starostlivosť pacientom zo širokej spádovej oblasti. Ako hovoria výsledky po roku prevádzky, ambulancia je značne vyťažena a pacienti jej existenciu veľmi uvítali. „Počas prvého roka existencie diabetologickej ambulancie ju navštívilo takmer 820 pacientov, pričom vyše 660 je u nás pravidelne sledovaných, prevládajú ženy. Celkovo sme mali takmer 3000 návštev našich pacientov, niektorí k nám prišli aj viackrát, pričom boli vykonané štandardné ambulantné vyšetrenie, doporučená liečba ako i edukácia pacientov, príp. elektronické predpisy,“ hovorí sestra DIA ambulancie Dominika Blažová. Diabetologickú ambulanciu pravidelne navštevujú ľudia s diagnózou diabetes mellitus 2. alebo 1. stupňa, ale aj tí, ktorí majú problémy s hladinou cukru v krvi.

„Normálna hodnota glykémie v krvi zdravého jedinca je od 3.9 do 5.6 mmol/l. Keď je zistená u pacienta v ordinácii všeobecného lekára vyššia hladina ako 5.6 mmol/l, pacient je odoslaný do našej ambulancie na orálny glukózový tolerančný test. Podľa výsledku sa určí diagnóza. Pacienti sú buď na diéte, často užívajú perorálne

antidiabetiká, alebo je doporučená inzulinoterapia. Niekedy majú aj kombinovanú liečbu,“ hovorí D. Blažová.

Orálny glukózový tolerančný test vykonávajú v nemocnici aj tehotným ženám od 24.–26. týždňa tehotenstva. Za rok činnosti ambulancie to bolo takmer 90 tehotných žien. Skoro dve desiatky tehotných žien malo zistený gestačný diabetes mellitus (GDM). Gestačný DM predstavuje 1 zo 4 hlavných typov cukrovky. Tento patologický stav vzniká typicky v 2.–3. trimestri gravidity a pri nedostatočnej kompenzácií predstavuje zvýšené riziko pre matku aj dieťa. „Najvyššiu nameranú hodnotu glykémie v krvi sme zaznamenali 23.0 mmol/l. Pacient bol odoslaný na okamžitú hospitalizáciu,“ bilancuje D. Blažová. „Pacienti môžu byť odoslaní z našej ambulancie na rôzne odborné vyšetrenia z dôvodu komplikácií. Najčastejšie sú odoslaní do očnej ambulancie na vyšetrenie očného pozadia, do neurologickej ambulancie pre diabetickú polyneuropatiu a do nefrologickej ambulancie kvôli nedostatočnej funkcii obličiek a cievne vyšetrenia z dôvodu slabo dokrvnených ciev,“ vysvetľuje D. Blažová. Diabetologická ambulancia je zazmluvnená všetkými tromi zdravotnými poisťovňami.

„Som rada, že sa potvrdila správnosť nášho rozhodnutia vyjsť pacientom v ústrety a otvoriť diabetologickú ambulanciu. Teší ma tiež, že si okamžite našla svoju stálu klientelu, že pacienti sú u nás spokojní. Do budúcnosti sa budeme snažiť reflektovať najnovšie trendy a zaobstarať najmodernejšie vybavenie,“ uviedla riaditeľka Nemocnice AGEL Zlaté Moravce MUDr. Nina Horniaková.

#### Nemocnica AGEL Zvolen

##### **Do lekárskeho tímu pribudnú špecialisti** **Zvolensko-Podpolianske noviny**

Nemocnica vo Zvolene prijíma do svojho tímu v Centre pre liečbu parkinsonizmu a extrapyramídových porúch viacerých odborníkov. Súčasťou neurologického centra bude psychologička, psychiatrická, logopedická a pacientom bude v rámci liečby k dispozícii aj cielená fyzioterapia a rehabilitácia.

Klinický psychológ bude pomáhať v detailnejšej diagnostike kognitívnych porúch, akou je napríklad porucha pamäti či pozornosti, tiež porúch nálady a správania sa pri parkinsonizme, ale aj iných extrapyramídových porúch. Môže pomôcť v kognitívnom tréningu a iných terapeutických postupoch. Prínos psychológa je aj v detekcii psychogénnych porúch,

alebo pri rozličných ďalších špecifických situáciách.

„Psychiater bude prínosom v diagnostike, ale hlavne pri terapii mnohých neuropsychiatrických porúch, napríklad v oblasti kognitívnych a psychotických porúch pri Parkinsonovej chorobe,“ spresnil neurológ a odborník na extrapyramídové poruchy zo zvolenskej nemocnice Ján Necpál.

„Tiež pri liečbe komorbidít, ako je úzkosť, depresia, obsedantno-kompulzívna porucha a pri ďalších extrapyramídových poruchách typu parkinsonizmus, dystónia, tikové poruchy, choreatické syndrómy a podobne,“ zhrnul.

Klinický logopéd sa bude venovať diagnostike rozličných porúch reči, fonácie a porúch prehĺtania v rámci celého spektra neurodegeneratívnych ochorení a takisto ich terapii.

Fyzioterapia zase tvorí nevyhnutnú súčasť v liečbe mnohých extrapyramídových porúch, ako je zvýšená svalová stuhnutosť alebo poruchy chôdze pri parkinsonizme, pomáha pri liečbe dystónií či psychogénnych porúch.

#### Nemocnica Dr.Vojtecha Alexandra v Kežmarku

##### **Novorodenecké oddelenie má inkubátor** **od Nadačného fondu spoločnosti Lidl** **Kezmarok.sk**

Nemocnica Dr. Vojtecha Alexandra v Kežmarku, člen skupiny AGEL, má na novorodeneckom oddelení inkubátor od Nadačného fondu Lidl v Nadácii Pontis. Nadácia Pontis je jednou z najväčších grantových a operačných nadácií na Slovensku. Nadačný fond Lidl v Nadácii Pontis zriadila spoločnosť Lidl Slovenská republika.

Tento inkubátor je veľmi praktický a jednoducho manipulovateľný. „Sme radi, že modernizuje a skvalitňuje starostlivosť o naše novonarodené bábätká. Inkubátory sú pre naše novorodenecké oddelenie nevyhnutnou materiálno-technickou výbavou. Zabezpečujú dokonalú reguláciu teploty, vlhkosti a prívodu kyslíka potrebný pre vývoj dieťaťa,“ vysvetľuje vrchná sestra novorodeneckého oddelenia Mgr. Alžbeta Pokrivčáková.

„Za našu kežmarskú nemocnicu vyslovujem Nadačnému fondu Lidl v Nadácii Pontis veľké podakovanie. Oceňujeme snahu pomáhať tým najmenším, ktorí sa narodia v našom zdravotníckom zariadení. Vďaka novému materiálno-technickému vybaveniu zvyšujeme kvalitu poskytovanej zdravotnej starostlivosti,“ hovorí PhDr. Anna Rybková, námestníčka riaditeľa pre ošetrovateľskú starostlivosť.

# Kardiologové z Podlesí začali léčit srdce i v Ostravě

V NEMOCNICI AGEL OSTRAVA-VÍTKOVICE VZNIKLO DETAŠOVANÉ PRACOVÍŠTĚ JEDNODENNÍ KARDIOLOGIE.

Text: Mgr. Adam Knesl, Ing. Tomáš Želazko / Foto: Ing. Tomáš Želazko



Slavnostně přestřihli pásku: místopředsedkyně představenstva AGELu MUDr. Marie Maršová, MBA, předseda představenstva Nemocnice AGEL Třinec-Podlesí MUDr. Radek Neuwirth, MBA (vlevo), a předseda představenstva Nemocnice AGEL Ostrava-Vítkovice MUDr. Stanislav Jackanin, MBA

**P**acientům nejen z Ostravy a okolí slouží v Nemocnici AGEL Ostrava-Vítkovice nové specializované pracoviště jednodenní kardiologie, ve kterém zkušení odborníci z Nemocnice AGEL Třinec-Podlesí provedou v první etapě provozu až 600 operací ročně – zejména diagnostické koronarografie a perkutánní angioplastiky. Zatím třinečtí specialisté pracují na detašovaném pracovišti ve Vítkovicích v úterky a středy, ale postupně chtějí rozšiřovat „operační“ dny podle poptávky.

Z důvodu stárnutí populace má problémy se srdcem stále větší okruh lidí a třinecká nemocnice v Podlesí je v regionu největším a nejkomplexnějším poskytovatelem kardiologické péče. „Značná část našich pacientů za námi dojíždí z Ostravska a vytvoření detašovaného pracoviště v Nemocnici AGEL Ostrava-Vítkovice je tak krokem, jak pacientům zlepšit jejich komfort. Jsme jim blíže a tím jsme pro ně dostupnější,“ říká kardiolog a předseda představenstva Nemocnice AGEL Třinec-Podlesí MUDr. Radek Neuwirth, MBA s tím, že mezi všemi komplexními kardiologickými centry v České republice zastává exkluzivní postavení v mnohých specializacích. „V Podlesí provádíme například nejvíce

koronarografií a koronárních angioplastik nebo korekcí chlopenních vad řešených zavedením umělých chlopní. Pacientům tak nabízíme jedno z nejširších portfolií kardiologické a kardiochirurgické péče v republice přesahující možnosti nejbližších



Na tiskové konferenci

kardiologických pracovišť. A takovou péči si pacienti v Ostravě zaslouží,“ doplnil předseda představenstva.

Specializované pracoviště je zcela nové po stavební i technické stránce. Nové oddělení jednodenní kardiologie vzniklo během čtyř měsíců v nevyužitých přízemních prostorech vítkovického pavilonu G. Náklady na stavební práce dosáhly 14 miliónů korun, investice do vybavení přišly na téměř 9 miliónů korun. Na oddělení jsou i lůžka pro pacienty, kteří jdou ale v den zákroku domů.

Nejzkušenější pracovníci z Nemocnice AGEL Třinec-Podlesí zde nyní provádí pacientům diagnostikou koronarografií a v případě odhalení závažného poškození věnčitě tepny pokračují angioplastikou, tedy opravením zúženého místa v tepně



Operace v nové specializované pracoviště jednodenní kardiologie

pomocí balónku a stentu. „Dále zde provádíme základní arytmiologické intervence ve smyslu výměny kardiostimulátoru a implantabilního defibrilátoru. Výhledově se bude centrum ve Vítkovicích rozrůstat. Doplníme diagnostiku chlopenních vad a rozšíříme nabídku kardiologických intervencí v arytmiologii. S nově pořízenou magnetickou rezonancí ve vítkovické nemocnici tak nabízíme opravdu velmi komplexní nabídku kardiologické péče,“ popisuje spektrum nových zdravotních služeb ve Vítkovicích MUDr. Radek Neuwirth s tím, že v první etapě komplexní tým z Podlesí plánuje ošetřit v jednodenním provozu 500 až 600 pacientů za rok, dominantně v diagnostických koronarografiích a perkutánních angioplastikách.

Rozhodnutí vytvořit pracoviště jednodenní kardiologie přímo v Nemocnici AGEL Ostrava-Vítkovice je důkazem mimořádně kvalitní spolupráce obou nemocnic přinášející velké skupině pacientů mimořádný benefit. „Spojení zkušeností internistů a angiologů z vítkovické nemocnice se zkušenostmi kardiologů z Trince-Podlesí je pro pacienta velkou výhodou. K dispozici jsou také naši cévní chirurgové a anesteziologové. Navíc nezapomínejme na zázemí, dostupnost laboratoří, lékárny, prostě vše,



MUDr. Jindřich Černý před zákrokem

co dělá nemocnici nemocnicí. Jsme rádi, že se tímto portfolio poskytované péče v naší nemocnici dále rozrůstá a zvyšujeme tímto svoji lukrativnost v regionu,“ dodává k nové spolupráci MUDr. Stanislav Jackanin, MBA, předseda představenstva Nemocnice AGEL Ostrava-Vítkovice.

Jedním z prvních pacientů detašovaného pracoviště v Ostravě-Vítkovicích byl Jan Jeziak z Orlové, kterému po očkování začalo bušit srdce. Lékař ho poslal na vyšetření a kvůli podezření na uzávěru srdeční tepny skončil v péči lékařů z kardiocentra Nemocnice AGEL Trinec-Podlesí. Kvůli zákroku ale nemusel padesátiletý muž, který dlouhá léta působil jako horník, cestovat až do Trince. Za ním i dalšími pacienty přijel

specialista MUDr. Jindřich Černý z Podlesí do Vítkovic. Muž se podrobil diagnostické koronarografii – vyšetření na angiolince pomocí katetru zavedeného do srdce přes žílu v ruce. „Vyšetření ukázalo tak rozsáhlý uzávěr tepny, kdy už nestačí angioplastika, ale je nutná chirurgická operace,“ uvedl po vyšetření kardiolog Jindřich Černý.

Kardiocentrum Nemocnice AGEL Trinec-Podlesí vzniklo v roce 2000. V roce 2010 byl Ministerstvem zdravotnictví nemocnici přidělen statut Komplexního kardiovaskulárního centra. Poskytuje tak komplexní kvalitní služby prostřednictvím erudovaného personálu využívajícího moderních léčebných metod a zdravotní techniky. Dnes patří mezi špičky v oboru, a to díky inovativním metodám a více než 10 tisícům hospitalizací ročně. ■



ADVERTORIAL

## Lékařská fakulta připravuje jako první v Česku speciální kurz pečování o lidi s domácí umělou plicní ventilací



**Pandemie covid-19 poukázala na palčivý problém nedostatku sester, které se v domácích podmínkách dokážou postarat o pacienty s umělou plicní ventilací.**

Situace by se teď mohla zlepšit díky novému certifikovanému kurzu, který bude pro všeobecné sestry pořádat Ústav intenzivní medicíny, urgentní medicíny a forenzních oborů Lékařské fakulty Ostravské univerzity. Ústav na pořádání kurzu s názvem Domácí umělá plicní ventilace, oxygenoterapie získal

nedávno akreditaci od Ministerstva zdravotnictví ČR. Lékařská fakulta v Ostravě získala tuto akreditaci jako jediná v ČR.

„Teoretická část vzdělávacího programu je zaměřena na získání základních vědomostí, dovedností a návyků, které vychází z nejmodernějších poznatků vědy a výzkumu v oblasti umělé plicní ventilace, zajištění a péče o průchodné dýchací cesty včetně zajištění základních potřeb nemocného v domácí péči. Úkolem je připravit nelékařské pracovníky, kteří budou schopni poskytovat specializovanou ošetrovatelskou péči o kriticky nemocné pacienty na dlouhodobé umělé plicní ventilaci v podmínkách domácí péče. Tato pozice na trhu práce schází,“ říká vrchní sestra KARIM Fakultní nemocnice Ostrava PhDr. Renata Zoubková, PhD., která zároveň působí na katedře intenzivní medicíny, urgentní medicíny a forenzních oborů ostravské lékařské fakulty.

Péči o pacienty s domácí umělou plicní ventilací často zajišťují všeobecné sestry bez

specializace v oboru intenzivní péče. Právě pro ně je tak určen nový kurz. Teoreticko-praktická příprava je poměrně náročná a trvá minimálně dva roky. „Certifikovaný kurz může pomoci sestrám z domácí péče získat potřebné kompetence pro ošetřování těchto pacientů bez nutnosti specializačního vzdělávání. Zejména v období pandemie covid-19 počet pacientů vyžadujících domácí oxygenoterapii, případně umělou plicní ventilaci, významně vzrostl. Tato služba umožňuje pacientům zajistit lepší kvalitu života v podmínkách domova i přes často trvalé následky onemocnění, které vyžadují oxygennační podporu,“ dodává MUDr. Zoubková.

Celková časová náročnost kurzu vychází na 35 hodin. Přihlášky do něj mohou zájemci posílat až do konce září elektronickou formou. Veškeré další potřebné informace, včetně elektronické přihlášky, lze jednoduše dohledat na webových stránkách fakulty.

# Poliklinika v Praze otevřela zmodernizované Centrum zobrazovací diagnostiky

POLIKLINIKA AGEL PRAHA ITALSKÁ BĚHEM MODERNIZACE POŘÍDILA NOVÝ VÝPOČETNÍ TOMOGRAF A DIGITÁLNÍ RENTGEN.

Text: Ing. Tomáš Želazko, Vojtěch Smolka / Foto: Ing. Tomáš Želazko



Slavnostně přestříhli pásku: členka představenstva AGELu Ing. Miroslava Bella Sumková, Ph.D. (druhá zleva), předseda představenstva Dopravního zdravotnictví Ing. Artur Lukša, MBA (vlevo), a předseda dozorčí rady Dopravního zdravotnictví MUDr. Pavel Frňka

**C**entrum zobrazovací diagnostiky bylo na Poliklinice AGEL Praha Italská slavnostně otevřeno po dvouměsíční rekonstrukci. Během modernizace poliklinika pořídila nový výpočetní tomograf (CT) a digitální rentgen, došlo také na základní stavební úpravy pro zvýšení komfortu pacientů. Projekt si celkově vyžádal investici přesahující 15 miliónů korun a je jednou z nejvýznamnějších investic, kterou společnost Dopravní zdravotnictví v letošním roce realizuje.

„Lidé určitě ocení celkovou modernizaci prostředí, která přinese pacientům i zdravotnickému personálu daleko větší komfort i během samotných vyšetření. Cílem rekonstrukce bylo zajistit ještě bezpečnější provoz pracoviště a výrazně snížit množství využívaného záření při samotných výkonech. Rovněž dojde ke zkrácení skenovací doby a celkového času vyšetření, což povede k navýšení kapacity našeho centra. Jsme rádi, že se nám celý projekt, ve spolupráci s mateřskou společností AGEL, podařilo dokončit dle plánu a bez komplikací,“ shrnuje projekt rekonstrukce a vyzdvihuje hlavní přednosti investice předseda představenstva Dopravního zdravotnictví Ing. Artur Lukša, MBA.

Nový výpočetní tomograf, který umožňuje lékařům i pacientům špičkovou

diagnostiku, nahradil svého staršího předchůdce. Moderní přístroj výrazně zrychluje skenování pacientů, snižuje jejich radiační zátěž a lékařům nabízí nové diagnostické možnosti. I při velmi nízkých dávkách záření totiž tomograf předává ošetřujícímu personálu velmi kvalitní snímky, které jsou klíčové pro úspěšnou diagnostiku a následnou léčbu. Umožňuje také využití kvalitní 3D rekonstrukce obrazu pro ještě přesnější zobrazení. V případě CT je rovněž k dispozici nová tlaková stříkačka, která zajistí

ohřev kontrastní látky a tím se sníží riziko možné reakce na samotnou látku. „V případě našeho pracoviště je nejčastěji požadováno CT vyšetření hrudníku, na které se specializujeme. Dále pak i vyšetření mozku, páteře, břicha a tlustého střeva. Nově poskytujeme i virtuální kolonoskopii. Měsíčně provedeme v průměru sedmdesát CT výkonů a očekáváme, že se toto číslo díky novému tomografu navýší,“ říká vedoucí lékařka centra MUDr. Ivana Gánovská.

Nový moderní digitální rentgen Siemens Multix Fusion Max, který slouží zdravotníkům nejčastěji u různých typů preventivních vyšetření, nahradil starší typ z roku 2009. „Hlavním benefitem nového zařízení je rychlost přenosu snímku do úložného zařízení a také samotné vysoké rozlišení snímku. Výrazně se také snížila radiační zátěž díky použití automatického expozičního



Radiologická asistentka Bc. Regina Lipovská u nového výpočetního tomografu (CT)



Radiologická asistentka Bc. Marika Kucháříková obsluhuje nový digitální rentgen

systému a odpadla také nutnost manipulace s kazetami," uvádí MUDr. Ivana Gánovská s tím, že další nespornou výhodou rentgenu je vysoká kvalita a ostrost pořizovaných snímků, což umožňuje snazší diagnostiku ze strany zdravotníků. Díky digitalizaci lze například snímek zvětšit, prohlédnout si podrobně oblast zájmu či zlepšit kontrast snímku. „Měsíčně u nás absolvuje rentgenové vyšetření přibližně dvě stě sedmdesát pacientů," doplnila vedoucí lékařka.

Poliklinika AGEL provozuje sedm akreditovaných zdravotnických zařízení – dvě polikliniky v Praze, dále v Plzni, Olomouci, Ostravě, Nymburce a České Třebové. Svým klientům nabízíme komplexní služby na špičkové úrovni s využitím moderní zdravotní techniky. Jejich hlavní silnou stránkou je koncentrace zdravotní péče z řady oborů „pod jednou střechou“. Pacienti tak nemusí přejíždět z místa na místo, aby absolvovali různé druhy lékařských vyšetření. ■

# AGEL Diagnostické centrum rozšiřuje spektrum poskytované péče

**ZHOUBNÝ NÁDOR, KTERÝ NEJDE ANI NAHMATAT, LOKALIZUJÍ SPECIALISTÉ Z DIAGNOSTICKÉHO CENTRA POMOCÍ ŠETRNÉHO RADIOAKTIVNÍHO ZRNA.**

Text: Bc. Lucie Drahošová / Foto: Mgr. Adam Knesl

**A**GEL Diagnostické centrum rozšiřuje spektrum poskytované péče o aplikaci radioaktivního zrna, které je spojené s přesnější a šetrnější péčí u vyšetření karcinomu prsu a stane se tak jediným pracovištěm v Moravskoslezském kraji, které metodu radioaktivního zrna bude nabízet svým pacientkám.

„Lokalizační radioaktivní zrno je drobný uzavřený zdroj ionizujícího záření, což znamená, že vydává velmi slabé záření, které svou aktivitou neohrožuje ani pacientku, ani nikoho v jejím okolí," říká vedoucí lékař AGEL Diagnostického centra MUDr. Borek Frydrych.

Zrno funguje jako lokalizátor a specialisté ho aplikují ženám bez rozdílu věku, u kterých zjistili při předchozím vyšetření (mamografie, ultrazvuk) zhoubný nádor v tak malé velikosti, že není možné jej nahmatat. „Účelem a zásadním přínosem aplikace zrna do nehmátné léze je skutečnost, že i velmi slabé záření, které zrno vydává, se dá na milimetry přesně detekovat pomocí speciální gamakamery, čímž se nehmátná léze stane dobře „viditelnou“,“ vysvětluje přínos metody MUDr. Borek Frydrych. Prsní chirurg tak bude moci provést zákrok co nejpresněji s cílem dosáhnout co nejlepšího estetického efektu. Důležité přitom je, aby bylo místo označeno s maximální přesností.

Dosavadní postupy nebyly pro pacientky zdaleka tak komfortní, a navíc u nich mnohdy hrozilo zbytečné poškození tkáně. Nová metoda funguje na principu jehly se speciálním magnetickým zrnem, které lékař aplikuje pacientce do tkáně, respektive do místa nádoru. Zásadní výhodou šetrného zákroku je i jeho rychlost. Samotná apli-



Vedoucí lékař AGEL Diagnostického centra, MUDr. Borek Frydrych

kace zrna (značení nehmátné léze pomocí zrna) se provádí ambulantně v akreditovaném AGEL Diagnostickém centru, přičemž se jedná o minimální chirurgický zákrok v trvání maximálně 10 minut.

„Po výkonu pacientka odchází zpravidla do nemocnice, kde zrno spolu s nádorem lékařů následující den vyjmou během operačního zákroku v celkové anestezii," dodává MUDr. Borek Frydrych s tím, že značení se provádí den před samotnou operací v AGEL Diagnostickém centru a na druhý den je karcinomu v Nemocnici AGEL Nový Jičín odstraněn. Pacientky také jistě ocení, že je metoda velice šetrná, protože k zavedení zrna je potřeba jen lokální anestezie a po samotném zákroku nezůstávají v tkáni žádné stopy po označení.

Nejčastěji se značení provádí pod kontrolou ultrazvukem, kdy během vyšetření leží

pacientka na lůžku. Dle povahy léze může mamodiagnostik rozhodnout o provedení značení léze také pomocí 3D mamografického zobrazení (tomosyntézy), při kterém se sedí. V obou případech bude zaměřen nehmátný drobný nádor, do kterého lékař po dezinfekci a místním znecitlivění anestetikem zavede lokalizační zrno.

„Následně specialisté na patologii v Laboratořích AGEL vytahují zrno z resekátů neboli odstraněných nádorů. Laicky řečeno, hledají všechna zrno, která byla do orgánů vložena. Po vyjmutí předává patologie zrno Nemocnici AGEL Nový Jičín k uskladnění do „vymírací místnosti“ tzn. uložení ve stíněných nádobách, dokud ze zrna nevyprchá záření. Poté je zajištěna likvidace v souladu s platnou legislativou," dodává vedoucí manažer kvality Laboratoří AGEL Mgr. Marta Hýnarová. ■

# Mesto venovalo zvolenskej nemocnici finančný dar

NEMOCNICA MÁ VĎAKA PRÍSPEVKU NOVÉ KYSLÍKOVÉ KONCENTRÁTORY A POSTELE.

Text a foto: Bc. Ivana Kapráliková

Vďaka ústretovosti mesta Zvolen a dotácii z mestskej pokladnice mohla Nemocnica AGEL Zvolen zakúpiť kyslíkové koncentrátory a polohovateľné lôžka. Nemocnica AGEL Zvolen vďaka finančnej dotácii 8000 eur obstarala štyri kyslíkové koncentrátory a tri elektrické polohovateľné postele. Nemocnica má za sebou náročné obdobie poznačené pandémiou koronavírusu a za každú podporu, ktorá je nasmerovaná k pomoci a uzdraveniu pacienta, je mimoriadne vďačná.

„Spojila som sa s pani riaditeľkou, ktorá sa zmenila, že nemocnica by pre pacientov potrebovala viac prístrojov zabezpečujúcich nevyhnutný kyslík. Finančnú pomoc sme teda nasmerovali sem. Teším sa, že prístroje môžu pomáhať tam, kde je to potrebné,“ uviedla zvolenská primátorka Ing. Lenka Balkovičová a dodala: „Covid-19 nás všetkých poriadne vytrápil a je zrejmé, že zďaleka nepovedal posledné slovo. Zdravie darovať nikomu nedokážeme. Môžeme sa však pokúsiť pomôcť.“



Riaditeľka Nemocnice AGEL Zvolen Ing. Ľudmila Veselá (vľavo) a primátorka mesta Zvolen Ing. Lenka Balkovičová s prístrojmi, ktoré nemocnica dostala vďaka finančnému daru od mesta

Kyslíkové koncentrátory sú zvlášť pre postcovidových pacientov veľkou pomocou, pretože u mnohých z nich dlhodobo pretrvávajú respiračné problémy. Na umelú

plúcnu ventiláciu už síce nie sú odkázaní a ani na také vysoké prietoky kyslíka, aby museli byť umiestnení na lôžku s centrálnym rozvodom kyslíka. V tomto prípade je však koncentrátor, ktorý produkuje kyslík z okolitého prostredia a nevyžaduje pripojenie na žiadny špeciálny rozvod alebo prístroj, ideálnym riešením. Veľkou výhodou je, že prístroj je využiteľný aj mimo pandémie covid-19 u pacientov s rôznymi respiračnými ochoreniami.

„Čo sa týka lôžok, sú vítaným príspevkom k obmene lôžkového fondu nemocnice. Spoločnosť AGEL každoročne investuje finančné prostriedky do výmeny lôžok, stále sa nám však ešte nepodarilo vymeniť všetky lôžka a matrace. Kvalitné lôžko a kvalitný matrac sú veľmi dôležitým aspektom pri hospitalizačnej liečbe, preto sme vďační za každú pomoc a zvýšenie komfortu našich pacientov. V mene našich pacientov a zamestnancov ďakujem mestu Zvolen za pomoc,“ povedala riaditeľka zvolenskej nemocnice Ing. Ľudmila Veselá. ■

# Tri ambulancie levočskej nemocnice sú presťahované do nových priestorov

NEMOCNICA TAK POKRAČUJE VO SVOJICH ROZVOJOVÝCH AKTIVITÁCH S CIEĽOM MODERNIZOVAŤ A SKVALITŇOVAŤ ÚROVEŇ POSKYTOVANIA ZDRAVOTNEJ STAROSTLIVOSTI.

Text a foto: Mgr. Lea Kútniková

Pacienti, ktorí prichádzajú do Nemocnice AGEL Levoča, už nájdu tri najvyťaženejšie ambulancie presťahované do priestorov novej budovy pri psychiatrickom oddelení. Ide o chirurgickú ambulanciu, internú ambulanciu a všeobecnú ambulanciu pre dospelých.

„Je pre nás dôležité stále vylepšovanie zdravotnej starostlivosti, a preto sme sa rozhodli priviesť do prevádzky ambulantnú časť nových priestorov. Veríme, že si naši pacienti na príjemnú zmenu postupne zvyknú,“ informuje riaditeľ nemocnice Ing. František Lešundák.



Aj personál si nové priestory pochvaľuje

Nemocnica tak pokračuje vo svojich rozvojových aktivitách s cieľom modernizovať a skvalitňovať úroveň poskytovania zdravotnej starostlivosti. „Ambulancie sú už niekoľko týždňov v nových priestoroch. Personál a pacienti sa a nimi postupne zoznámili a adaptovali sa v nich. Pacienti, ktorí prichádzajú na vyšetrenie na rádiodiagnostické oddelenie, musia prejsť cez recepciu, a teda hlavný vchod novej budovy. Pri pulte im bude odovzdaný lístok s poradovým číslom,“ hovorí námestníčka pre ošetrovateľskú starostlivosť PhDr. Beáta Ružbacká, MPH. ■

# Novorodenci a seniori v Šaci dostali milé darčeky

**SPOKOJNÁ PACIENTKA IM VENOVALA HÁČKOVANÉ CHOBOTNIČKY.**

Text a foto: Mgr. Dáša Kollár Illyová

**V**ďaka záľube a šikovnosti rozdáva radosť. Spokojná pacientka Žaneta venovala Nemocnici AGEL Košice-Šaca veľkú krabicu plnú háčkových chobotničiek, ktoré spríjemňujú pobyt v zdravotníckom zariadení nielen novorodencom, ale aj hospitalizovaným seniorom.

Prvé chobotničky uháčkovala už asi pred piatimi rokmi, na výzvu jednej panej na sociálnych sieťach. Najprv si Žaneta myslela, že 20 kusov do Spišskej Novej Vsi bude pre ňu jednorazová záležitosť, no pri pohľade na fotografie, ktoré jej poslali ako podakovanie za chobotnice, vedela, že pre ňu tak jednoduchá vec znamená pre bábätká ich celý svet. „Niektoré z detičiek neboli väčšie ako dľaň, ležali v inkubátoroch plných hadičiek, kde ich telička ochraňovali len chápadlá týchto chobotníc. Vraj im pripomínajú pupočnú šnúru a pomáha im to cítiť sa pokojnejšie a vplyva to aj na ich dych, tlkot srdiečka a celkovo lepší zdravotný stav. Nedalo sa mi nepokračovať v tom,“ priblížila pani Žaneta, ktorá zorganizovala zbierku na materiál. Do háčkovania zapojila



aj zvyšok rodiny, študentov a okolie, vďaka čomu sa im podarilo odovzdať už stovky chobotníc.

Zastavil ju až zdravotný problém s ramenom. „V Nemocnici AGEL Košice-Šaca mi na ortopedickom oddelení pod vedením MUDr. Mgr. Maroša Vargu, MHA rameno zoperovali, následne na rehabilitačnom oddelení, mimochodom, tiež skvelí ľudia, mi pomohli znova ruku rozhýbať,“ uviedla žena, ktorá sa z veľkej vďaky rozhodla obdarovať chobotničkami aj Nemocnicu AGEL Košice-Šaca. Ako prezradila, aj keď sa

tieto chobotnice dávajú najmä nedonoseným detičkám a novorodencom, počula sa aj o skvelých skúsenostiach pri dospelých a starých ľuďoch. „Ťažko chorým a ležiacim pacientom táto chobotnica zase, pravdepodobne, pripomína stisk ruky, pôsobí na nich relaxačne, a preto sú pokojnejší a častokrát, pri podávaní infúzií, im miesto priväzovania rúk, aby si tieto hadičky nevyťahovali, stačí obyčajná chobotnička v dlani,“ vysvetľuje spokojná pacientka.

Týmto darom sa chcela verejne ešte raz poďakovať MUDr. Mgr. Marošovi Vargovi, MHA za jeho ochotu, ľudský prístup a profesionalitu. Ako uviedla, vďaka nemu, celému personálu a nemocnici bude môcť aspoň čiastočne pokračovať vo svojich zásluhách. „Chobotničky nás aj detičky veľmi potešili. Sú krásne, farebné, stimulujú zmysly a bábätkám pripomínajú pupočnú šnúru. Ďakujeme veľmi pekne,“ reagovala primárka Novorodeneckého oddelenia Nemocnice AGEL Košice-Šaca MUDr. Slávka Virágová, PhD. Rovnako urobili darčeky radosť aj na Oddelení dlhodobó chorých. ■

## AGEL Clinic otvorila novú ambulanciu pre pacientov s chirurgickými ťažkosťami

**ORDINOVÁŤ V NEJ BUDE SAMOTNÝ RIADITEĽ AGEL CLINIC.**

Text a foto: Mgr. Ivana Popluhárová

**Š**pecializovaná AGEL Clinic Bratislava otvorila od septembra novú ambulanciu. Navštíviť ju môžu pacienti s akýmkoľvek chirurgickými problémami a je otvorená vždy v piatok. Zaujímavosťou je, že lekárom tejto ambulancie je samotný riaditeľ AGEL Clinic.

„AGEL Clinic predstavuje moderné zdravotné zariadenie, ktoré sa maximálne približuje potrebám pacienta, či už po medicínskej stránke, alebo z pohľadu technického vybavenia či priestorového zabezpečenia. Takýto druh ambulancie u nás nebol, preto nás budú môcť navštíviť klienti práve s chirurgickými ťažkosťami a zároveň budeme vykonávať veľkú časť malých a ambulantných zákrokov,“ hovorí



MUDr. Jakub Rybár

chirurg MUDr. Jakub Rybár, ktorý je nielen riaditeľom AGEL Clinic, ale zároveň aj riadi Fakultnú nemocnicu AGEL Skalica. „Okrem manažéra som stále lekár, je to poslanie, ktoré ma naplňa, a preto sa snažím všetky úlohy skĺbiť dokopy. Chirurgiu ako odbor mám veľmi rád,“ odpovedá na otázku, prečo sa rozhodol k všetkým povinnostiam, pridať aj ambulantnú činnosť.

AGEL Clinic je špecializovaná nemocnica v Bratislave so zameraním na ochorenia pohybového ústrojenstva, športovú medicínu, jednoduchú chirurgiu a mnoho ďalších špecializovaných odborov. Disponuje tímom skúsených odborníkov a priestory nemocnice sú vysoko nadštandardné. ■



# RADIAL ACCESS STARTS WITH TERUMO

***Glidesheath Slender®***  
Transradial Introducer Kit

**RADIFOCUS®**  
***Introducer II***

**RADIFOCUS® *Optitorque®* AND *Outlook™***  
Angiographic Catheters

[www.terumo-europe.com](http://www.terumo-europe.com)

**RADIFOCUS®**  
***Guide Wire M***  
J-Tip 0.035" Diagnostic Guidewires

***TR Band®***  
Radial Artery Compression Device

[www.cardion.cz](http://www.cardion.cz)

**cardion**

**TRi**  
TERUMO RADIAL INTERVENTION

Terumo.  
Transforming Transradial.

# Začátek školního roku přináší dětem nachlazení, ale i zažívací potíže ze stresu. Pomohou bylinky i vitamíny, ale třeba i zdravější svačinka



Vedoucí farmaceut Lékárny AGEL v Novém Jičíně Mgr. Roman Staszko

**Začátek školního roku je pro lékárníky tradičně obdobím, kdy jejich rady vyhledávají rodiče školáků různého věku, ale také sami dospělí, kteří se potýkají se zdravotními problémy spojenými s podzimním ochlazením. Řadu komplikací spojených s návratem dětí do kolektivu lze ale podle odborníků řešit včas a zabránit tak zhoršení zdravotního stavu.**

Kýchání, rýma, kašel nebo zvýšená teplota a virózy – každoroční výčet onemocnění, na která hledají lidé radu u lékárníka, a která trápí děti i dospělé. Počáteční příznaky lze vyřešit během pár dní. „Pokud se jedná o počínající rýmu, je vhodné nasadit přípravky ve formě sprejů či kapek do nosu. Doporučuji začít se sprejem z mořské soli, nejlépe i s přidavkem mědi, který často zabrání propuknutí zánětu v nosní dutině a vyplaví nečistoty. Dojde-li k zabarvení hleny a ucpávání nosu, pak jsou na řadě volně prodejně léčivé přípravky, které také snižují otok sliznice a uvolňují dýchání. Škrábání v krku může vyřešit včasné podání sirupu, u větších dětí je možná aplikace spreje nebo oblíbených cucacích pastilek. V případě, že se přidá teplota nebo se zhorší dýchací potíže, rozhodně je na místě navštívit lékaře,“ radí Mgr. Roman Staszko, vedoucí Lékárny AGEL v Novém Jičíně.

Vlivem změny stravování se u některých dětí objevují zažívací potíže. Děti si doma stěžují na bolesti břicha, mohou trpět průjemem nebo zácpou. Jak pomoci v tomto případě? „U školáků je důležité začít u zdravých svačinek. Populární pochoutky typu chipsy, koblihy nebo úplně chybějící svačiny během dne zdravému bříšku neprospívají. Zařadíme raději žitný chléb, celozrnné pečivo, ovesné vločky v kombinaci se sýrem, tvarohem, šunkou či vejcem, nezapomínáme na zeleninu a ovoce,“ doporučuje lékárník. „Pro zmírnění trávicích potíží dopomáhá pravidelné užívání probiotik nejlépe v kombinaci s prebiotiky. Tyto „zdravé bacily“ vytvoří ve střevech vhodné prostředí, které podpoří nejen správné trávení, ale je důležité pro správnou funkci imunitního systému celého těla. Na zácpu či průjem vám v lékárně také nabídneme vhodné léčivé přípravky, pokud probiotika nestačí. Je nutné dbát na pitný režim dítěte a doplnění iontů. Opět však je třeba včas ukončit samoléčbu a navštívit lékaře co nejdříve, aby nedošlo k dehydrataci organismu, nebo když se příznaky rychle zhoršují,“ dodává Mgr. Staszko.

Časté dotazy lékárníci na podzim znamenávají i co se týká prevence celkové podpory imunity. Upozorňují však, že

prevence je dlouhodobá záležitost, která souvisí s celkovou odolností organismu a způsobem života. „Důležitý je celkový zdravý životní styl, vyvážená strava a dostatek pohybu. Tělu však můžeme pomoci vitamínovými doplňky stravy, především s obsahem vitamínu C a D, ale můžeme zvolit i multivitaminové tablety, které se vyrábí pro děti ve formě gumových bonbónů. Lze také sáhnout po bylinkových preparátech například s obsahem hlívy ústříčné nebo echinacey,“ doporučuje lékárník Mgr. Staszko.

Stává se ale, že rodiče přichází do lékárny pro radu v případech, že děti nemají žádné příznaky nemoci, ale z nějakého důvodu se přestanou těšit do školy, večer nemohou spát, trpí stresem. Pomůže i v tomto případě lékárna? „Rozhodně je na místě s dětmi o problému mluvit a vyloučit rozvinutí hlubšího psychologického problému například z důvodu šikany. Může se jednat jen o krátkodobý stres z odloučení od maminky a horší přizpůsobování se novému dennímu řádu. Na místě je především citlivá pomoc rodičů a dostatek pozornosti, lékárna může zmírnit stres meduňkovým čajem s medem nebo třezalkovými kapkami,“ uzavírá Mgr. Roman Staszko. ■



**Vhodné doplňky stravy Vám doporučí v Lékárně AGEL nebo nakoupíte on-line na [lekarnaagel.cz](http://lekarnaagel.cz)**

# Stalo se

## NEMOCNICE AGEL NOVÝ JIČÍN

### CHIRURGOVÉ VYDALI KNIHU

Text a foto: Mgr. Martin Janík



Kolektiv autorů chirurgického oddělení Nemocnice AGEL Nový Jičín nově vydal knihou Poruchy pánevního dna. Kniha se za-

bývá problematikou, s níž se setkává přibližně 24 procent dospělých žen, ale výskyt onemocnění se s věkem zvyšuje a postihuje asi 38 procent žen ve věku 60 až 79 let a zhruba 50 procent žen ve věku nad 80 let.

Vydání publikace finančně podpořily společnosti Perfect Distribution a AGEL Trade.

## NEMOCNICE AGEL TRINEC-PODLEŠÍ

### CHIRURGOVÉ Z PODLEŠÍ POKOŘILI LYSOU HORU

Text a foto: Marcela Šimandlová



Tradiční výlet na kole, elektrokole i pěšky absolvovali chirurgové a jejich spolupracovníci z Nemocnice AGEL Trinec-Podlesí s velkým nadšením. Tentokrát byla na pořadu dne Lysá hora, královna Beskyd. Prázdninové počasí jako na objednávku, dobrá nálada všude kolem a radost z pohybu, to byla směsice, která už od začátku zaručovala kvalitní sportovní zážitky. Cyklistická skupina se vydala cestou z Malenovic podél řeky Satiny, kolem skály slavného Ondráše. Nechybělo ani ostré stoupání, bez kterého se k vrcholu s krásnými výhledy nedostanete. A ty za tu námahu stojí! Nezahláli ani „batůžkáři“, kteří se odvážně vydali po kamenité stezce přes Ivančenu, místo kamenné mohyly zbudované na památku pěti skautů popravených

za účast v protinacistickém odboji. Při výšlapu je také nadchly všudypřítomné výhledy i místa ke spočinutí, a když se jim po výstupu z lesa zjevil tyčící se vrchol hory téměř na dosah ruky, zdolávali těch posledních pár náročných metrů nahoru s vidinou zaslouženého občerstvení.

Lysá hora je vašeň, to není jen tak obyčejný vrchol, je to i životní styl, který vás neomrzí. Ať už se vydáte kteroukoli z přístupových cest, nahoře se vám odmění dechberoucími výhledy na celé Beskydy. Je to zkrátka fenomén.

## ZÁSTUPCI PODLEŠÍ ŠKOLILI DĚTI NA TÁBOŘE

Text a foto: Bc. Veronika Dostálová

Letos stejně jako každoročně se děti zaměstnanců zdravotnických zařízení skupiny AGEL měly možnost zúčastnit letního dětského tábora v Budišově nad Budišovkou. Na druhém turnusu, v rámci Dne s AGELe a NADACÍ AGEL, byl pro děti připraven skákací hrad, lidský fotbal, setkání s canisterapeutickými psy a děti se navíc seznámily se základy první pomoci, správnou technikou hygieny rukou a vybavením sanitního vozidla.



Školení probíhalo zábavnou interaktivní formou, kdy manažerka kvality Nemocnice AGEL Trinec-Podlesí PhDr. Monika Kubalíková děti seznámila se zásadami poskytování první pomoci při srdeční zástavě u dospělých i dětí, s poskytováním první pomoci u různých poranění, jako například zlomeniny končetin, tepenná poranění, úraz elektrickým proudem. Společně s ústavní hygieničkou Bc. Renatou Bielezovou pak s dětmi prováděly praktický nácvik nepřímé masáže srdce na figurínách dospělého a dítěte. Děti si rovněž vyzkoušely správný postup hygieny rukou pod kontrolou UV lampy. S technickým a zdravotnickým vybavením sanity je následně seznámil řidič sanity Milan Škorník.

## NEMOCNICE AGEL VALAŠSKÉ MEZIŘÍČÍ

### ROZLOUČENÍ S LÉTEM NABÍDLA BOHATÝ PROGRAM PRO DĚTI ZAMĚSTNANCŮ

Text a foto: Michal Václav, DiS.

Příjemné letní slunné počasí, mnoho rozveselených dětských tváří, výtečná zábava a společná setkání nejen samotných ratolestí, ale i jejich rodičů z různých oddělení a ambulancí valašskomeziříčské nemocnice. Tak by se dal charakterizovat první zářijový pátek ve sportovním areálu na Bystřičce, kde úderem 14. hodiny odstartovalo sportovně-zábavné odpoledne dětí a zaměstnanců Nemocnice AGEL Valašské Meziříčí.



Více než 70 dětí mohlo po dobu celého odpoledne využít skákacího hradu, velké nafukovací skluzavky, deseti stanovišť sportovně-dovednostních disciplín, tvořivé dílny, nebo malování na obličej. Pro všechny děti byla také možnost svést se na koních v doprovodu zkušených chovatelů. To vše ve spojitosti s dobrým občerstvením vytvořilo na tvářích dětí nezapomenutelnou radost a úsměv. Ve večerních hodinách pak bylo pro dospělé zaměstnance připraveno živé hudební vystoupení, při němž se zaplnil taneční prostor pod pódiem beze zbytku.

## AGEL STŘEDNÍ ZDRAVOTNICKÁ ŠKOLA A VYŠŠÍ ODBORNÁ ŠKOLA ZDRAVOTNICKÁ

### SETKÁNÍ „SPOLEČNĚ TO ZVLÁDNEME“

Text a foto: MgA. Michaela Čížková



Setkání s názvem Společně to zvládneme proběhlo v AGEL Střední zdravotnické škole v Českém Těšíně. Byli pozváni zástupci zaměstnavatelů, kdy společně s odbornými vyučujícími sdíleli zkušeností z loňské praktické výuky a diskutovali o možnostech pro nový školní rok. Navštívila nás ředitelka Odboru Sociální a ošetrovateľské péče spoločnosti AGEL Ing. Kristína Krausová, ktorá nám predala najnovější informace z odborné sféry. Setkání bylo za existence školy v Těšíně již druhé a bylo velmi přínosné.

## NEMOCNICA AGEL ZLATÉ MORAVCE

### NEMOCNICA USPORIADALA KRÁSNE PODUJATIE BIELE SRDCE

Text a foto: Andrea Homolová

Nemocnica AGEL Zlaté Moravce konečne usporiadať krásne podujatie – BIELE SRDCE, na ktorom sme v spolupráci s Regionálnou komorou sestier a pôrodných asistentiek Zlaté Moravce ocenili tie najlepšie sestry z najlepších na regionálnej úrovni. V rámci slávnostného seminára sestier Nemocnica AGEL Zlaté Moravce ocenila prestížnou cenou „Biele srdce“ dve zdravotné sestry. Novinkou bolo organizácia podujatia, aj z dôvodu aktuálnych epidemiologických opatrení, v exteriéri v amfiteátri Hostie.

Počasie bolo prajné, atmosféra rodinná, čím bola zaručená dobrá nálada a celková pohodová atmosféra podujatia. Ocenené sestry, Jarka Barátová a Marika Laktišová, sú nemocnici a pacientom verné tri desaťtky rokov. Ocenenie si vyslúžili najmä za ich pomoc a nasadenie počas pandémie covidu, ktorú statočne zvládali svojou húževnatosťou, vytrvalosťou a vysokým pracovným nasadením. To im pomáhalo zvládať tlak, ktorému musia zdravotníci odolávať.



Program seminára, ktorého sa zúčastnilo viac ako 100 sestier nielen z regiónu Zlaté Moravce, ale aj z Levíc či Nitry, bol zaujímavý, doplnený o množstvo odborných prednášok. Hoc prevládali predovšetkým témy covidu, podujatie bolo obohatené aj o ďalšie odborné témy, ako napríklad liečba nehojajúcich sa rán, edukácia matky počas gravidity, úloha sestry v prevencii komplikácií o diabete mellitus. Bolo odprezentované školenie autogénneho tréningu, či ukážka prvej pomoci. Deň zavŕšilo kultúrne podujatie miestneho folklórneho súboru.

## NEMOCNICA AGEL KOŠICE-ŠACA

### BEŽECKÝ TÍM NEMOCNICE ZDOLAL 345 KILOMETROVÚ ŠTAFETU

Text: Zuzana Kottlerová / Foto: MUDr. Natália Vaňová, EMBA



Bežecký tím Nemocnice AGEL Košice-Šaca sa už po štvrtýkrát postavil na štart najväčšieho štafetového podujatia na Slovensku. Dvanásť bežcov zvládlo štafetový beh tímov Od Tatier k Dunaju s dĺžkou 345 kilometrov v čase 31 hodín. Napriek horúcemu počasiu a nedostatku spánku ukázali svoju silu a opäť raz zdolali krásnu a zároveň náročnú trať.

„Všetci boli skvelí, vydali zo seba maximum a siahli na dno svojich síl. Každým rokom posúvame svoje hranice a zlepšujeme výkony. Už teraz sa tešíme na ďalší ročník, do ktorého máme jasnú výzvu – pokoriť hranicu 30 hodín,“ vyjadrila sa kapitánka tímu MUDr. Natália Vaňová, EMBA a poďakovala za podporu skupiny AGEL SK a Nemocnice AGEL Košice-Šaca.

# Kam zveme hosty v Česko-Slovensku?

**ZDRAVOTNICKÁ ZAŘÍZENÍ SKUPINY AGEL SE NACHÁZEJÍ VE VÍCE NEŽ 20 MĚSTECH V ČESKÉ A SLOVENSKÉ REPUBLICE. NABÍZÍME VÁM TIPY NA ZAJÍMAVÁ MÍSTA V TĚCHTO MĚSTECH A V BLÍZKÉM OKOLÍ, KTERÁ BY VÁS MOHLA ZAUJMOUT.**

## **AGEL PRAHA – CENTRÁLA** **ZOO PRAHA – PÁTÁ NEJLEPŠÍ ZOO** **NA SVĚTĚ**



Zoologická zahrada hlavního města Prahy se nachází v krásném, členitém terénu Trojské kotliny. Otevřeno má denně (včetně víkendů a svátků) od 9 hodin. Najdete zde 10 pavilonů, 150 expozic, 2 restaurace, 7 občerstvení, lanovou dráhu, vláček i další atrakce pro děti i dospělé. Pražská zoo celoročně nabízí svým návštěvníkům komentovaná krmení zvířat, prohlídku zahrady s průvodcem, speciální programy Chovatelem v zoo a zážitkové programy pro děti. Ve vybraných měsících se mohou zájemci přihlásit na atraktivní noční prohlídku zoo.

## **KARDIOLOGICKÉ CENTRUM AGEL** **STÁTNÍ HRAD KUNĚTICKÁ HORA** **„KUŇKA“**

„Rumburakův hrad“ z pohádky Arabela patří mezi významné dominanty východočeského Polabí. Přes letní sezónu je zde připravena pestrá nabídka kulturních a společenských událostí jako divadelní představení pod širým nebem, vinobraní na hradě, hudební festival České hrady a spousty dalších akcí vhodných i pro děti. Návštěvníci krom velmi zajímavých prohlídkových okruhů jistě ocení i blízkou lukostřelnicí, oboru s vysokou zvěří, dětské hřiště či oblíbenou Perníkovou chaloupku.



## **LABORATOŘE AGEL** **ŠTRAMBERK**

Půvabné horské městečko rozkládající se na strmých úbočích několika kopců vzdálených 10 kilometrů od Nového Jičína vás okouzlí neopakovatelnou atmosférou 18. a 19. století, pro kterou se mu přezdívala Valašský betlém. Ve Štramberku na vás čeká mimo jiné zřícenina hradu Strallenberg s válcovou věží zvanou Trúba, muzeum světově uznávaného malíře pravěku Zdeňka Buriana či Panoptikum s řadou figurín, které představují osobnosti kraje.



Nezapomeňte si při procházce úzkými uličkami s roubenými domy koupit místní gastronomickou specialitu Štramberské uši, pečivo z medového kořeněného těsta svinuté do tvaru uší.

## **NEMOCNICE AGEL LOUNY** **ARCHEOSKANZEN BŘEZNO U LOUN**



Repliky staveb a obydlí období neolitu, doby železné, stěhování národů a období raně slovanského jsou k vidění ve významné archeologické lokalitě, v muzeu v přírodě, v Archeoskanzenu Brezno u Louň. Probíhají zde archeologické experimenty, návštěvníci mají možnost vyzkoušet si různé pravěké aktivity.

## **NEMOCNICE AGEL NOVÝ JIČÍN** **ZŘÍCENINA HRADU STARÝ JIČÍN**

Hrad Starý Jičín vám mimo dokonalý klid a pohodu nabízí nejen bohatou historii, ale každým rokem i několik zajímavých



kulturních akcí. Z hradní věže uvidíte do širokého okolí, dozvíte se mnoho o historii hradu a určitě nepohrdnete ani příjemným občerstvením v hradní hospůdce. Přístupová cesta k hradu je pohodlná, asfaltová, avšak pouze pro pěší a cyklisty.

## **NEMOCNICE AGEL VALAŠSKÉ** **MEZIŘÍČÍ** **PŘÍRODOVĚDNÁ NAUČNÁ STEZKA**



Přírodovědná naučná stezka s historickým připomenutím lazaretu z napoleonského období bitvy u Slavkova vás seznámí zejména s botanickými a zoologickými aspekty ve vodním prostředí rybníčku a jeho bezprostředním okolí. Stezka je v areálu kasáren a začíná za branou cvičiště, poblíž križovatky ulic Šafaříkovy a Bezručovy, prvním zastavením u památníku vojáka z bitvy u Slavkova v roce 1805, který utrpěl zraněním podlehl v lazaretu ve Valašském Meziříčí, stejně jako dalších 1228 vojáků. Trasa pokračuje k ovocnému sadu se starými odrůdami ovocných stromů. Třetí zastavení vás seznámí s tím, jak přikrmovat ptáky na krmítku v zimním období a následně čtvrté zastavení jak podporovat ptáky v hnízdním období instalací vhodných druhů budek. Další zastavení jsou věnována rostlinám a živočichům rybníčku a jeho břehů. Postupně se tak seznámíte s rostlinami na březích, ptáky, vážkami, vodními bezobratlými živočichy, vodními

roslinami, obojživelníky a na posledním, jedenáctém stanovišti, s rybami. Při absolvování stezky lze pozorovat řadu vzácných a ohrožených rostlin, například žebatku bahenní či ďáblík bahenní, i živočichů – přes 20 druhů vážek, škebli říční, raka říčního, skokana zeleného a štihlého, moudřáčka lužního nebo ledňáčka říčního.

## POLIKLINIKA AGEL PLZEŇ

### PIVOVARSKÉ MUZEUM V PLZNI

Necelé dva kilometry od Polikliniky AGEL v Plzni se nachází netradiční muzeum, které je svou expozicí opravdu unikátní. Pivovarské muzeum vás provede historií vaření a konzumace piva od starověku až po současnost. Největším lákadlem muzea je pozdně gotická sladovna, kde docházelo k přípravě sladu, který slouží jako základní



surovina pro výrobu piva. Neméně zajímavými částmi expozice jsou také pivovarská laboratoř, bednářská dílna nebo rozsáhlá sbírka pivních nádob, lahví a kuriozit. Určitě si říkáte, co by to bylo za Pivovarské muzeum, kdyby nemělo žádnou hospodu. Nebojte se, další část expozice vás dostane svou prvorepublikovou atmosférou typické plzeňské hospody z té doby.

Pivovarské muzeum se nachází v historickém centru Plzně na Velešlavínově ulici. Cena vstupného je 100 Kč a pro každého dospělého návštěvníka je součástí vstupenky i poukaz na jedno vychlazené plzeňské pivo. Prohlídku si můžete rezervovat i online na adrese [prazdroj.colosseum.eu/prazdroj/list](http://prazdroj.colosseum.eu/prazdroj/list).

## AGEL CLINIC

### HRAD PAJŠTÚN

V okolí Bratislavy sa nachádza zrúcanina hradu Pajštún, nájdete ju na kopci nad ob-



cou Borinka a patrí k obľúbeným miestam turistov z okolia hlavného mesta. Výstup na hrad sa určite oplatí, čaká vás krásny výhľad a za dobrého počasia sú vidieť dokonca aj rakúske Alpy. Pajštún je obľúbený aj medzi lezcami, nachádza sa tu približne sto rôznych ciest.

## NEMOCNICA AGEL LEVICE

### SITNO



Nedaleko Levíc sa nachádza vrch Sitno, dominanta Štiavnických vrchov. Súčasťou vrcholu Sitno je aj zrúcanina Sitnianskeho hradu. Cesta k tejto turistickej atrakcii nie je náročná, aj keď si ju spočiatku treba trochu vyšlapať. Tento výlet je vhodný najmä pre rodiny s deťmi. Na vrchole Sitna sa vám naskytne nádherný pohľad na Štiavnické vrchy a okolité miesta. Nachádza sa tu aj drevená rozhľadňa.

## NEMOCNICA AGEL LEVOČA

### DOLINA BLAJZLOCH



Dolina Blajzloch je v Slovenskom raji, niekoľko kilometrov za Podleskom. V súčasnosti sa v nej nachádza náučný chodník, ktorého absolvovanie je príjemné aj pre rodiny s malými deťmi. Nenáročná trasa dlhá 1,4 kilometrov vedie po kvalitnej štrkovej ceste. Prvou zastávkou je jazero Blajzloch, uprostred ktorého sa nachádza malý ostrovček. Za jazerom narazíte ešte na ďalšie tri zaujímavé zastávky s informačnou tabuľou. Cestu zakončíte zastávkou pri studničke, z ktorej sa môžete aj napiť.

## NEMOCNICA AGEL ZLATÉ MORAVCE

### ARBORÉTUM MLYŇANY



Ako tip na výlet ponúkame prechádzku v krásnom prostredí botanickej záhrady Arboréta Mlyňany, zriadený Slovenskou akadémiou vied (SAV), ktorému dominuje romantický novoklasický Ambrózyho kaštieľ z 19. storočia. Arborétum má najbohatšiu a najcennejšiu zbierku cudzokrajných drevín na Slovensku. Rozsahom svojej unikátnej zbierky patrí k najväčším v strednej Európe, nachádza sa v ňom vyše 2 300 druhov rastlín z viacerých kútov našej planéty, najmä z východnej Ázie, Kórey a Severnej Ameriky. Medzi najčarovnejšiu drevinu patrí 35 metrový sekvojovec mamutí. Hoc je Arborétum v plnej svojej kráse najmä v jarňách a jesenných mesiacoch, čaro z prechádzky má návštevník v každom ročnom období. Nejedného očarí jeho východoázijská časť, kde sa nachádza Kaukazské jazierko, ktoré dotvárajú mohutné balvany dovezené z Demänovskej doliny a Japonské jazierko s pergolou. Súčasťou arboréta je aj knižnica založená grófom Dr. Štefanom Ambrózy-Migazzi v 19. storočí, aktuálne v správe SAV.

## NEMOCNICA DR. VOJTECHA

### ALEXANDRA V KEŽMARKU

#### KEŽMARSKÝ HRAD

Kežmarský hrad je jediným úplne zachovaným hradom na Spiši a nachádza sa v historickom centre mesta Kežmarok. Posledným majiteľom hradu bol Ferdinand Rueber a v roku 1702 ho odkúpilo mesto. V súčasnosti sú v ňom sprístupnené mnohé historické expozície. Jednou z nich je aj expozícia patriaca MUDr. Vojtechovi Alexandrovi – zakladateľovi röntgenológie v Uhorsku. Po ňom je v súčasnosti pomenovaná aj nemocnica.



# Diagnostika SARS-CoV-2 pomocí systému cobas® Liat® PCR laboratoř v jedné zkumavce

## Jednoduchý postup – bez kompromisů v kvalitě

PCR je vícezkroková procedura prováděná tradičně zkušeným laboratorním personálem. Systém **cobas® Liat®** tento postup zjednodušuje plně automatizovanými procesy testování nukleových kyselin, včetně přípravy vzorku, amplifikace a detekce v reálném čase. Intuitivní uživatelské rozhraní a jednoduchý skener čárového kódu zjednodušují pracovní postup na tři kroky: vzorek, sken, start.

### Vzorek



Vzorek pacienta přidejte do **cobas® Liat®** testovací zkumavky.

### Skenování



Testovací zkumavku naskenujte pomocí zabudované čtečky čárových kódů.

### Start



Testovací zkumavku vložte do analyzátoru **cobas® Liat®**.

Každá testovací zkumavka obsahuje všechny reagenty nutné pro jediný test. Jednoduše přidejte vzorek pacienta a získáte definitivní výsledky v širokém rozsahu respiračních a se zdravotní péčí souvisejících infekcí.

## Rozšíření portfolia testů



**cobas® SARS-Cov-2 & Influenza A/B**



**cobas® Influenza A/B & RSV**



**cobas® Strep A**



**cobas® Influenza A/B**



Další ve vývoji



Virus



Bakterie

# Blahopřejeme

**V PRŮBĚHU MĚSÍCŮ ŘÍJEN (OKTÓBER) – LISTOPAD (NOVEMBER) 2021 OSLAVÍ VÝZNAMNÁ ŽIVOTNÍ VÝROČÍ TITO ZAMĚSTNANCI:**

## ŘÍJEN (OKTÓBER)

### AGEL

Irena Rabišková, asistentka

### AGEL Servis

Ota Keliš, pomocný skladník

### Dopravní zdravotnictví

Zuzana Velhartická, účetní,  
POLIKLINIKA AGEL Praha Italská  
Zdeňka Nocarová, účetní,  
POLIKLINIKA AGEL Praha Italská  
MUDr. Věra Judová, lékařka,  
POLIKLINIKA AGEL Praha Italská

### Kardiologické centrum AGEL

MUDr. Jan Matějka, lékař

### Nemocnice AGEL Český Těšín

Radana Carbolová, staniční sestra  
Iveta Franková, ošetřovatelka

### Nemocnice AGEL Podhorská

Mgr. Jarmila Dufková, JOP analytička

### Nemocnice AGEL Přerov

Marie Bukvová, všeobecná sestra  
Jiřina Tomášková, praktická sestra  
Bc. Bronislava Budinová, hlavní sestra

### Nemocnice AGEL Třinec-Podlesí

Pavčina Kuřová, všeobecná sestra  
Roman Sebera, radiologický asistent

### Nemocnice AGEL Valašské Meziříčí

Lena Božáková, všeobecná sestra

### Repharm

Jana Kamenářová,  
farmaceutická asistentka,  
Lékárna AGEL Nový Jičín  
PharmDr. Blanka Juchelková,  
vedoucí lékárnice,  
Lékárna AGEL Frýdlant nad Ostravicí

### Fakultní nemocnice s poliklinikou Skalica

Alena Svrčková,  
radiologická technička  
Blažena Marečková, sestra  
MUDr. Saeed Rahjou, lékař

### Nemocnice AGEL Bánovce

Dana Košíková, nutriční terapeutka  
Ing. Jozef Grešš, náměstník HTS

### Nemocnice AGEL Handlová

MUDr. Miriam Kvostková, primárka

### Nemocnice AGEL Komárno

MUDr. Ernest Bašternák,  
vedoucí lékař JIS  
Elvíra Baková, vedoucí sestra

### Nemocnice AGEL Košice-Šaca

Mária Fedorová, vedoucí skladu  
Barbora Bodnarová,  
radiologická asistentka  
Terézia Brindzová, referentka  
Eva Gaspareková, pomocnica

### Nemocnice AGEL Krompachy

Bc. Jana Badžuchová, sestra  
Adriana Hudáková,  
zdravotnická asistentka  
Viera Ziolkovská, upratovačka  
Katarína Mrosová,  
zdravotnická asistentka  
Jarmila Ščurková, sestra

### Nemocnice AGEL Levice

Simona Sládečková,  
zdravotnická asistentka  
Rozália Slušná, upratovačka  
Jarmila Mihálová, sestra

### Nemocnice AGEL Levoča

Amália Suranovská,  
zdravotnická asistentka  
Terézia Jasovská, kuchárka  
Ing. Mária Lagaňová,  
referenka ľudských zdrojov

### Nemocnice AGEL Zvolen

Anna Valenčatová, sanitárka  
Alena Jurcsiková, vedoucí sestra  
Eva Cerovská, sestra

## LISTOPAD (NOVEMBER)

### AGEL

Ing. Tomáš Grubner,  
manažer poptávkových řízení

### Nemocnice AGEL Český Těšín

Lena Šimunková, RDG laborantka

### Nemocnice AGEL Říčany

Ivana Kurajdová, všeobecná sestra

### Nemocnice AGEL Třinec-Podlesí

Eva Hracká, ošetřovatelka  
MUDr. Stanisław Folwarczyn, lékař

### Repharm

PharmDr. Pavla Pyszková,  
vedoucí lékárnice,  
Lékárna AGEL Třinec  
PharmDr. Beata Szkutová,  
vedoucí lékárnice,  
Lékárna AGEL Český Těšín

### AGEL Clinic

Andrea Hollá, sestra

### Fakultní nemocnice s poliklinikou Skalica

Dana Repáňová, sestra  
Hana Naniašová, sestra  
Mgr. Livia Včelková,  
zdravotnická laborantka

### Nemocnice AGEL Komárno

Mgr. Eleonóra Pavlech Jányová, sestra  
Alžběta Kalmárová, sestra  
Erika Kellková, sestra

### Nemocnice AGEL Košice-Šaca

Beáta Tóthová, sestra  
Albína Gogová, sestra  
František Bogačević,  
prevádzkový elektrikár

### Nemocnice AGEL Krompachy

Gabriela Ferenčáková, sestra  
Júlia Orinčáková, pôrodná asistentka  
Justína Kandriková, sestra

### Nemocnice AGEL Levoča

Danka Lištiaková, sestra

### Nemocnice AGEL Zvolen

Michal Krnáč, elektroinštalatér  
Marcela Šujanová, sestra

### Nemocnice Dr. Vojtecha Alexandra v Kežmarku

Mariana Halčinová, zdravotnícká asistentka

## MIMOŘÁDNÉ PRACOVNÍ MILNÍKY

říjen (október) – listopad (november) 2021

### 20 let

MUDr. Petr Dýmal – Nemocnice AGEL Přerov – lékař  
Michaela Šikulová – Nemocnice AGEL Přerov – všeobecná sestra  
Alena Klímová – Nemocnice AGEL Říčany – vrchní sestra  
MUDr. Leo Derych – Nemocnice AGEL Třinec-Podlesí – lékař  
MUDr. Michal Janík – Nemocnice AGEL Třinec-Podlesí – lékař  
MUDr. Radek Ryška – Nemocnice AGEL Třinec-Podlesí – lékař  
MUDr. Juliana Rusňáková – Nemocnice AGEL Levoča – lékařka  
Mária Bujňáková – Nemocnice AGEL Levoča – referentka  
MUDr. Gabriel Tóth – Nemocnice AGEL Košice-Šaca – primár  
Lucia Seligová – Nemocnice AGEL Košice-Šaca – doručovatelka  
Anna Pančová – Nemocnice AGEL Krompachy – upratovačka

### 30 let

MUDr. Alena Malátková – Nemocnice AGEL Přerov – primárka  
Zdenka Derychová – Nemocnice AGEL Přerov – všeobecná sestra  
Marta Hrušková – Fakultní nemocnice AGEL Skalica – sestra  
Viola Kozárová – Nemocnice AGEL Handlová – skladníčka  
Valéria Jurčíková – Nemocnice AGEL Levoča – zdravotnická asistentka  
Helena Gondová – Nemocnice AGEL Levoča – pomocník v kuchyni  
MUDr. Slávka Virágová, PhD. – Nemocnice AGEL Košice-Šaca – primárka  
Jarmila Bilišňanská – Nemocnice AGEL Košice-Šaca – sestra  
PhDr. Zuzana Bukovcová – Nemocnice AGEL Zvolen – vedoucí sestra  
Mgr. Jana Mičková – Nemocnice AGEL Zvolen – sestra  
Richard Schurdák – Nemocnice Dr. Vojtecha Alexandra v Kežmarku – údržbář

### 40 let

MUDr. Zuzana Zaviatičová – Fakultní nemocnice AGEL Skalica – lékařka  
Blažena Marečková – Fakultní nemocnice AGEL Skalica – sestra  
Ružena Škodová – Fakultní nemocnice AGEL Skalica – sestra  
Anna Janová – Nemocnice AGEL Košice-Šaca – pomocnica  
Iveta Sminčáková – Nemocnice AGEL Levoča – sestra

# Děkovné dopisy



## NEMOCNICE AGEL NOVÝ JIČÍN

Chtěl bych poděkovat Vaší nemocnici, konkrétně oddělení ORL, kde jsem byl na operaci krční mandle a následně jsem ležel na lůžkovém oddělení. Velké díky vašemu skvělému personálu, doktorům i sestřím. Cítil jsem se velice dobře, a pokud budu moci, tak Vás mohu jen doporučit. Ještě jednou moc děkuji, s pozdravem

J.Ž.

## NEMOCNICE AGEL OSTRAVA-VÍTKOVICE

Chtěla bych touto cestou vyslovit mé poděkování MUDr. Zuzaně Vávrové z Chirurgie C, která mne operovala. Za její profesionální práci, kterou provedla, patří ještě jednou díky. Chtěla bych zdůraznit její perfektní a povzbuzující přístup k nám, pacientkám. Zároveň děkuji i anestezioložce MUDr. Vargové, která mne s milým hlasem a pohlazením uspávala. Nakonec děkuji i všem zdravotním sestřím a pečovatelkám z gynekologického oddělení pod vedením staniční sestry Bc. Ivany Dostálové. Svou práci vykonávají obětavě, odborně a o pacienty se vzorně starají. Na závěr Vám všem jmenovaným zdravotníkům chci popřát hlavně zdraví, hodně pracovních úspěchů a plno životní pohody.

L.P.

Chtěla bych tímto dopisem velmi poděkovat za péči lékařů i zdravotnického personálu, které se mně i mé rodině dostalo, a i nadále dostává ve vítkovické nemocnici. Ráda bych vyzdvihla konkrétně ty, kteří do mého života v posledních měsících zasáhli nejvíce.

Díky pečlivosti a zájmu paní doktorky Elišky Kretkové, která odhalila velmi závažnou příčinu mých dlouhodobých zdravotních problémů, mohu v životě dále fungovat jen s minimálním omezením a docházet jen na pravidelné kontroly. Stejně tak musím ocenit práci paní doktorky Edity Caletkové. Tato mladá paní doktorka mě velmi překvapila svým erudovaným přístupem a zájmem o pacienta. Určitě bych nerada zapomněla na paní primářku Janu Štverákovou. Díky jejímu přístupu, skvěle nastavenému plánu rehabilitace a zájmu fyzioterapeutů o co nejlepší výsledek, mohu dnes aktivně sportovat, a to skoro bez omezení. No a v neposlední řadě patří můj opravdu největší dík paní primářce Miroslavě Kodajové. Oba mí rodiče prodělali ve Vaší

nemocnici nemoc Covid-19, otec onkologický pacient, má matka byla hospitalizovaná dokonce i na JIPce.

Díky péči, které se mým rodičům dostalo, dnes mohou žít skoro bez následků po prodělané nemoci. Má teta byla převezena k vám na LDN, jako ležák, tam jste ji doslova znovu „postavili na nohy“. Za to také patří velký dík paní primářce Kodajové, jak jsem zjistila, má pod sebou i toto oddělení. Já sama se u ní léčím s vysokým krevním tlakem, ale až teď, když jsem její pacientkou, mohu říct, že léčba je opravdu velmi účinná a nemoc mě už neomezuje, tak jak tomu bylo dříve.

Ještě jednou bych ráda poděkovala za to, co všichni lékaři i celý zdravotnický personál dělají pro nás, pacienty. Uvědomila jsem si až s odstupem času, jak je pro mě tato nemocnice důležitá a jak skvělí lidi v ní pracují.

Přeju Vám všem pevné zdraví i nervy... hlavně s námi pacienty. S přáním všeho dobrého

E.Ř.

## NEMOCNICE AGEL PROSTĚJOV

Byla jsem hospitalizovaná na oddělení gynekologie. Byl to menší operační zákrok na tři dny. Chtěla bych, ať předáte moje poděkování celému personálu tohoto oddělení, od lékařů, sester, až po sanitářky. Všichni byli na mě moc hodní, protože já jsem nevidomá a dovedu ocenit přístup lidí, jak se ke mně chovají. Moc mi ulehčilo situaci v cizím prostředí,

kdy je to pro mě vždy těžké, a laskavost, se kterou se ke mně chovali, je příkladná.

Chtěla bych, aby jim bylo poděkováno, protože ne vždy se jako slepá setkávám s takovým milým přístupem k mé osobě. Nové prostory, nemoc a operace je pro mě více stresující, než pro zdravého člověka. Ale cítila jsem se zde moc hezky a patří za to dík všem.

K.T.

## NEMOCNICE AGEL ŘÍČANY

Ráda bych touto cestou poděkovala pracovníkům chirurgické ambulance – MUDr. Kristýně Čamborové a všem sestřičkám, jejichž jména jsem si bohužel nezapamatovala – za vstřícnost, laskavost a profesionalitu. Péče a přístup k pacientovi je na velmi vysoké úrovni. Ještě jednou moc děkuji!

V.F.

## NEMOCNICE AGEL KOMÁRNO

Nemocničné prostredie určite nepatrí medzi obľúbené miesto, kde by človek túžil stráviť čas. Keď sa však ocitne v núdzi, čaká pomoc práve tu. Presne v tejto situácii sa ocitol môj otec, ktorý bol hospitalizovaný na oddelení vnútorného lekárstva a geriatricie. Na 11 dní opustil prostredie svojho domova a bol liečený na „internom“. Počas svojho pobytu sa mal možnosť stretnúť prakticky z celým personálom a určite aj vďaka ich prístupu



sa jeho zdravotný stav zlepšoval každým dňom.

V uplynulých dňoch oslávil v nemocničnom prostredí aj svoje 80-te narodeniny. My, rodina pána D., sa preto touto cestou chceme poďakovať celému kolektívu, ošetrovateľskému personálu pod vedením Mgr. Moniky Nesziovovej a izbovej lekárky MUDr. Viktórii Makaraniuk spomínaného oddelenia za starostlivosť, za profesionálny a láskavý prístup.

Ďakujeme za každé milé slovo, ktoré dokáže robiť malé zázraky. Niekedy postačí jeden úsmev, inokedy pohľadí dušu dotyk ruky. Tohto všetkého sa môjmu otcovi dostalo a keď opúšťal svoju izbu, mal v tvári spokojný úsmev. My zasa obrovskú radosť, že k nám prichádza domov a rodina môže byť opäť spolu.

Rodina D.

#### NEMOCNICA AGEL KOŠICE-ŠACA

Moje srdečné poďakovanie patrí pánovi doktorovi MUDr. Mgr. Vargovi, MHA a tiež asistujúcemu lekárovi (meno, žiaľ neviem) za operáciu pravého ramena (poranenie svaly a šľachy rotátorovej manžety ramena), za skvele odvedený lekársky úkon!!!

Klobúk dole pred týmito kúzelníkmi, naľkolk po operácii ma nesprevádzala prakticky žiadna bolesť a hybnosť ramena sa od operácie každým dňom citeľne zlepšovala. Dnes, t.j. 07. 07. 2021, som bol prvýkrát na rehabilitácii doma v Rožňave, pričom rehabilitačný lekár i rehabilitačná sestra len neveriacky krútili hlavami nad hybnosťou môjho operovaného ramena. Taktiež by som rád vyzdvihol personál ortopedie počas mojej hospitalizácie (25. 5. – 27. 5. 2021), je to veľmi profesionálny team aj pod veľkým každodenným pracovným tlakom! Keby takto fungovala, resp. s takýmito ľuďmi, každá nemocnica na Slovensku, tak by tu bolo sveta žiť...

Klobúk dole pred všetkými, ďakujem veľmi pekne!!!

Jaroslav

#### NEMOCNICA AGEL KROMPACHY

Veľmi pekne by som sa chcela poďakovať za dnešný príjem na detskom oddelení. Veľmi pozitívny a empatický prístup lekárov, v našom prípade MUDr. Alena Rafayová a celého kolektívu. Fakt klobúk dole, že ešte sú v dnešnej dobe také nemocnice a s takým prístupom. O syna bolo postarané super, stále niekto chodil, či sme v poriadku. Napriek tomu, že sme podpísali reverz zmeny v správaní personálu, sme nepocítili, ešte ba naopak pani lekárka nám vysvetlila, čo

ako a keby sme to nezvládli doma, kľudne máme prísť naspäť. Pre nás TOP „VRELO ODPORÚČAME“.

Mamka H. a pacient Š.

#### NEMOCNICA AGEL LEVICE

Touto cestou sa chcem poďakovať a vyjadriť uznanie celému neurologickému oddeleniu, pani primárke MUDr. Zuzane Dean, lekárom, sestričkám a ošetrovateľom za vysoko profesionálny, zodpovedný a ľudský prístup počas doby mojej hospitalizácie. Za odborné a rýchle podanie prvej pomoci, ktoré mi zachránilo život, vďačím najmä pánovi MUDr. Serhejovi Svetsiovi, ktorému úprimne a zo srdca ďakujem.

Vaša práca si zaslúži úctu a pokoru náš všetkých a odpovedajúce ohodnotenie. Celému oddeleniu želim mnoho síl, pokoja a najmä zdravia.

Spokojná pacientka

#### NEMOCNICA AGEL LEVOČA

Týmto sa chcem veľmi pekne poďakovať pani primárke MUDr. Ingrid Dzurňákovej, MBA a celému jej oddeleniu za odborný prístup, liečbu a priateľské prostredie. Veľmi mi pomohli a pomáhajú pri mojom dlhom boji s bolesťami. Som rád, že máme takých špecialistov na Slovensku a hlavne východe.

Ďakujem a prajem im veľa zdravia a síl v týchto ťažkých časoch.

Peter

#### NEMOCNICA AGEL ZLATÉ MORAVCE

Rád by som touto cestou vyjadril poďakovanie za starostlivosť pani primárke MUDr. Končálovej, pani doktorke MUDr. Prieložnej, sestram a ošetrovateľkám za starostlivosť, za včasné a úspešné doliečenie.

Ďakujem a želim veľa trpezlivosti a zdravia pri ďalšej práci.

S pozdravom

Albert V.

#### NEMOCNICA AGEL ZVOLEN

Rád by som sa poďakoval všetkým lekárom, sestričkám, pomocnému personálu a samozrejme primárovi Daliborovi Panuškovi z chirurgického oddelenia, ktorí sa o mňa počas mojej hospitalizácie vzorne starali. Na oddelení vládne výborná organizácia, poriadok a čistota, všetci stále s úsmevom pripravení profesionálne pomôcť. Taktiež sa mi nedá nespomenúť oddelenie JIS, kde vládne taktiež absolútna profesionalita.

Naposledy som bol hospitalizovaný vo Švajčiarsku a nebudem preháňať, ak poviem, že vaše oddelenie sa pri poskytovaní zdravotnej starostlivosti vyrovná tým v zahraničí. Na záver ešte raz posielam všetkým moje srdečné ďakujem.

František D.



# Kristína už ako dieťa rada spievala a tancovala

**MEDZI NAJŽIADANEJŠIE SKLADBY NA KONCERTOCH SLOVENSKEJ SPEVÁČKY S NEZAMENITEĽNÝM HLASOM PATRÍ HOREHRONIE, TA NE ALEBO NA BIELEHO KOŇA.**

Text: Ing. Tomáš Želazko / Foto: archív Kristíny



**S**lovenská speváčka s nezameniteľným hlasom Kristína, vlastným menom Kristína Peláková, sa narodila vo Svidníku na východnom Slovensku. Už ako dieťa veľmi rada spievala, hrala na klavíri aj tancovala. Vyštudovala na košickom konzervatóriu dramatický odbor. V roku 2006 začala spolupracovať s renomovaným hudobným producentom a autorom Martinom Kavuličom. V roku 2008 prespievala pieseň od Beáty Dubasovej „Vráť mi tie hviezdy“, ktorá sa stala jednou z najúspešnejších slovenských skladieb roku 2008. Slovensko v roku 2010 reprezentovala na súťaži Eurovision Song Contest. V roku 2011 naspievala oficiálnu hymnu Majstrovstiev sveta v ľadovom hokeji „Life is a game“.

Populárna speváčka získala radu ocenení – napríklad cenu „Zpěvačka Roku 2011“ hudobnej stanice TV Óčko. K jej najväčším hitom patrí Horehronie, Ta ne, Stonka, Pri oltári, V sieti ťa mám, Jabĺčko. V roku 2015 si zahrála po boku Ondřeje Vetchého vo filme Život je život, ku ktorému naspievala úvodnú pieseň.

Kristína je od roku 2017 vydatá za manažéra Mariána Kavuliča. Spolu majú syna Radka, ktorý sa tento rok v máji narodil v Nemocnici AGEL Košice-Šaca.

Pôvabná speváčka nám ochotne odpovedala na naše otázky.

## **Pamätáte si na svoje úplne prvé vystúpenie?**

Pamätám si vystúpenia, ktoré boli pre mňa niečím zvláštne a výnimočné a ostali v mojom srdci alebo ktoré boli pre mňa nejakou prelomové. Ale úplne prvé vystúpenie si presne nepamätám.

## **Mali ste v detstve spevácke vzory?**

Určite áno, asi ako každé dieťa, ktoré si rado spieva a tančuje. Bolo ich naozaj veľmi veľa, ako dieťa som sa rada inšpirovala a opakovala choreografie z videoklipov a koncertov mnohých speváčok, ale ako teenagerka som veľmi obľubovala Britney Spears, Christinu Aquileru, Destiny's Child a mnoho ďalších.

## **Od detstva ste spievali takmer všade. Prečo ste sa rozhodli ísť študovať práve dramatický odbor – teda herectvo – na košické konzervatórium?**

Pretože na konzervatóriu sa dal študovať iba operný spev a k tomu som nikdy neinklinovala. Hudobno-dramatický odbor bol pre mňa veľmi zaujímavý, pretože sa tam hralo, spievalo a tancovalo. Tam som sa videla, aj keď spev a tanec bol pre mňa vždy najväčšou vášňou.

## **Konzervatórium ste skončili v roku 2006. Čo sa stalo, že ste sa nevenovali divadlu alebo filmu, ale „utiekli“ ste k spevu?**

Svet herectva, divadla a filmu som obdivovala, ale už na škole som cítila, že to nie je úplne moja cesta. Išla som na prijímacie skúšky s „malou dušičkou“, ale nechala som sa viesť a život to pre mňa nádhorne vymyslel. Herectvo sa mi zišlo pri točení videoklipov, ale myslím si, že aj tak som sa naučila veľa sama ako samouk doma, pretože som od mala veľa „trénovala“ točenie videoklipov pred zrkadlom (smiech). Mňa to totiž naozaj veľmi bavilo a dodnes baví. Páči sa mi vizuálne stvárnenie pesničky.

## **Už na začiatku svojej kariéry ste sa stali veľmi populárnou. Za posledných takmer 13 rokov ste absolvovali veľké množstvo vystúpení a iné akcie. Ste veľmi mladá, úspechy človeka posilňujú, ale predsa len – neboli ste niekedy psychicky alebo fyzicky vyčerpaná?**

Určite áno. Zažila som aj fyzické aj psychic-





Speváčka Kristína so synčekom Radkom, ktorý sa narodil v Nemocnici AGEL Košice-Šaca

ké vyčerpanie, ale som vďačná za môj vnútorný alarm – intuíciu, ktorú som sa rokmi naučila počúvať a dôverovať jej. Práve vďaka tomu som sa vedela zastaviť v pravý čas, zotaviť a nenechať si, čo ma baví, znechutiť silným vyčerpaním.

**Počas lockdownu sa vám narodil syn a teraz ste šťastná mama. Aké sú vaše pracovné plány v roku 2021 a v budúcnosti? Budete sa venovať bábätku alebo chcete aj vystupovať?**

Neviem ešte povedať v tomto období, kedy sa vrátim na pódium. Na materstvo som sa tešila a spoločne s mojim mužom sme sa nastavili tak, aby sme sa nemuseli ponáhľať

s koncertmi, aj keď nás to veľmi baví a naplňuje. Nechávam to zatiaľ voľné, ten pocit, že už je čas vrátiť sa späť na pódium, príde presne v pravý čas.

**Existuje pesnička, ktorú na žiadnom koncerte nevynecháte alebo ktorá je od publika najžiadanejšia?**

Myslím, že ich mám viac, ale neviem si predstaviť, keby som odišla z koncertu bez skladby Horehronie, Ta ne alebo Na bieleho koňa. Myslím, že tie patria stále medzi najžiadanejšie.

**Spievate väčšinou v slovenskom jazyku, čo vás radí medzi najpopulárnejších spevákov na Slovensku aj v Čechách. Výnimočne spievate po anglicky. Neláka vás v tomto cudzom jazyku dobyt svet?**

V anglickom naozaj výnimočne, stalo sa tak dvakrát. Ale nemám v sebe túžbu dobýjať hudobný svet v cudzom jazyku. Zatiaľ to tak necítim.

**Ako sa staráte o svoje hlasivky a ako sa udržiavate v zdravej kondícii?**

Keď som aktívne koncertovala, tak som občas navštevovala hlasového pedagóga, ale inak sa o nich špeciálne nestarám. Stalo sa mi párkrát po koncertoch, ktoré boli za sebou napríklad tri dni, že som ich mala trochu presilené. Ale dala som si hlasový oddych, bylinkové čaje a bolo zas všetko v poriadku.

**Ľudovky ste spievali s babičkou, vaši rodičia počúvali skupiny Team a Elán. Akú hudbu si dnes púšťate najradšej vy?**

Mam rada rôzne štýly hudby, rôznych interpretov. Momentálne nemám nikoho konkrétneho, kto by nejako dominoval nad ostatnými.

**Čo sa zmenilo za ten čas, odkedy ste po prvý raz stáli ako speváčka na pódium?**

Určite ako prvé mi napadli spevácke skúsenosti, interpretácia aj sila hlasiviek. To sa zmenilo.

**Vystudovali ste herectvo. Po boku českej filmovej hviezdy Ondřeje Vetchého ste sa objavili vo filme Život je život, kde ste aj naspievali titulnú pieseň. Neláka Vás ďalšia filmová úloha?**

Momentálne nie, keďže som mamičkou, ale v budúcnosti by som si veľmi rada opäť niekde zahrála. Bol to pre mňa veľký zážitok byť súčasťou filmu Život je Život a zahráť si po boku skvelých hercov. Som za to vďačná.

**A posledná otázka. Máte nejaký sen – či pracovný či súkromný, ktorý by ste si chceli splniť?**

Ja milujem mať svoje sny a mám ich celkom dosť. Ale rada by som si nechala pre seba. ■

**SMS<sup>+</sup>**  
by schülke

## SMS = DIGITÁLNÍ CESTA K PREVENCI NOZOKOMIÁLNÍCH NÁKAZ

Podpůrný nástroj pro monitoring a vyhodnocování kvality úklidu a hygieny rukou

1

Online aplikace

– dostupná 24/7 bez nároku na vaše zařízení

2

Sběr dat dle koncepce předdefinovaných typů kontrol

3

Možnost nahrávání fotografií

4

Vyhodnocování dat v čase – možnost filtrování, automatická tvorba grafů, export do xls, pdf



# Dvojnásobný olympijský vítěz i mistr světa Lukáš Krpálek odpovídá...

**LUKÁŠ KRPALEK: „CHCI BÝT DĚTEM INSPIRACÍ, MOTIVOVAT JE KE SPORTU A K POHYBU. ZVLÁŠTĚ V DNEŠNÍ COVIDOVÉ DOBĚ, KDY BYLY DLOUHO ZAVŘENÉ TĚLOCVIČNY A HALY, JE TO PODLE MĚ OBZVLÁŠT DŮLEŽITÉ.“**

Text: Lubomír Černek, Ing. Tomáš Želazko / Foto: archiv AGELu

**N**aše společnost AGEL spolupracuje s nyní již dvojnásobným olympijským vítězem a dvojnásobným mistrem světa Lukášem Krpálkem již třetí rok. Díky spolupráci s Lukášem jsme v lednu 2020 pro naše čtenáře připravili rubriku, ve které v každém čísle časopisu odpovídá na vaše zaslání otázky. Nyní uděláme výjimku a za redakci požádáme Lukáše o zodpovězení otázek, které přiblíží jeho mimořádný úspěch – zlatou olympijskou medaili získanou v samotné kolébce juda – Japonsku.

**Na dubnovém mistrovství Evropy jste skončil třetí a na stejné akci o půl roku dříve jste zůstal bez medaile. Navíc jste si před odletem do Tokia pochroumal prsteníček. Věřil jste ve zlato?**

Doufal jsem, že bych mohl v Tokiu bojovat o medaili. Naše váhová kategorie ale měla šest sedm lidí, kteří mohli dosáhnout na zlato. Patřil jsem k nim, nicméně jsem ve startovním poli viděl větší adepty.

**Takže jste si na zlato moc nevěřil?**

Každý by si měl projít prohrou, neúspěchem, aby se mohl zlepšovat. Dokonce i před takovým vrcholem, jakým je olympiáda. Například před pěti lety jsem před Riem vypadl na ME v prvním kole, před titulem z MS v roce 2019 jsem se vrátil z Evropských her s pátým místem. Obojí mě nesmírně mrzelo, prohry nesnáším. Nerad padám i na tréninku. Beru jej jako závod. Nicméně každá prohra, kterou jsem v kariéře zažil, byla nesmírně užitečná. Zjistil jsem, co dělám špatně. Posunula mě dál.

**Jak jste se připravoval na soupeře?**

Své postřehy si zapisuji. Dělám si poznámky, co bylo dobře anebo špatně. Čemu se vyhybat, jak nastupovat na zíněnkou. Před samotným olympijským závodem jsem si ty informace pročetl. I po losování, které proběhlo týden před soutěží, jsme si s trenérem analyzovali slabé a silné stránky soupeřů, které jsem mohl potkat. Vymýšleli jsme, co by na ně mohlo platit.

**Co Vás dostalo do pohody?**

Hudba. Cestou na trénink a zpátky jsem si



oblíbil písničku „Nemám strach“ od Hany Zagorové. Nedělám to úplně pravidelně, ale na letošní olympiádě jsem si těsně před zápasem pouštěl i motivační hudbu, aby mě nakopla.

**Váš trenér Petr Lacina vyzdvihl, jak jste eliminoval všechny techniky soupeřů a řekl, že jste neudělal chybu. Další odborníci chválili Vaši vůli a fyzickou připravenost. Co podle Vás rozhodlo?**

V důležitých okamžicích hrají velkou roli koncentrace, hlava, a tu jsem měl dobře nastavenou. Nikdy jsem se necítil tak silný po psychické stránce. Podal jsem i hodně vyzrálý taktický výkon. Po dlouhé době, a možná vůbec poprvé, jsem v žádném zápase neprohrával. Nějaké napomínání – žluté karty – jsem dostal, ale ani v jednom zápase soupeř neskóroval. To také svědčí o připravenosti na každý zápas. Krásně se to všechno spojilo. Můžete být v hlavě silný, ale když uděláte chybu v technice, tak je to špatné.

**Pojďme k finále, kde Vás čekal těžký soupeř z Gruzie.**

Měl jsem z finále strach, protože s Tušišvilim jsem prohrál oba vzájemné zápasy. Po-

razil mě vždy ve velkém stylu už na začátku boje. Ani se mnou neměl moc práce, proto jsem se obával, jak zápas zvládnou. Navíc jsme se měsíc před olympiádou potkali v přípravném kempu v Poreči a v tréninkovém zápase mě šíleně mydlil. Má ohromnou sílu, klidně by mohl v lese škubat stromy ze země. Je to zvíře. Věděl jsem, že musím ustát začátek zápasu, judo mám postavené dlouhodobě na kondici. A když jsem ubránil jeho techniky a dostal se až do druhé půlky zápasu, to už hodně znervózněl a udělal chybu.

**Ve finále jste obdržel dvě rychlé žluté karty za pasivitu, třetí by znamenala výhru soupeře. Byl to pro Vás nejkritičtější moment?**

I to jsem v hlavě ustál. Dost často se mi v minulosti stávalo, že když jsem dostal dva tresty, sesypal jsem se a zápas prohrál. Udělal jsem nějakou obrovskou chybu, otevřel jsem se a soupeř mě hodil. Teď jsem i přes dvě žluté karty nepanikařil, jen jsem tempo lehoulinka zvýšil, pozvolna jej stupňoval a snažil jsem se donutit soupeře k chybě.

**Zaujalo nás, že jste se po finále omluvil poraženému. Proč?**

Jsem člověk, který má rád, když jsou lidé šťastní. A Tušišvili byl hodně skleslý, půl hodiny plakal. Fakt mi ho bylo líto. I v Riu, když jsem v prvním kole vyřadil Portugalce Fonsecu, tak když jsem scházel ze zíněnkou, viděl jsem, že plakal. I jemu jsem se omlouval, že jsem jej porazil. Je mi soupeře líto. Chtěl dosáhnout něčeho více, dokážu se do jeho pocitů vcítit. Také jsem zažil bolestivé porážky. Nicméně byly vždy užitečné. Každý by si měl projít prohrou, neúspěchem, aby se mohl zlepšovat.

**Vy jste po vítězství ve finále dával najevo své emoce. Co Vás nejdříve napadne, když se řekne datum 30. července 2021? Finále, stupně vítězů?**

Nejsilnějším okamžikem z celé olympiády je moment, když jsem zjistil, že jsem vyhrál. V posledních čtyřech sekundách, než rozhodčí ukončil zápas, jsem už cítil, že nemám sílu, aby mi ze sevření utekl a proběhlo mi hlavou hodně věcí.



### LUKÁŠ KRPALEK

- olympijský vítěz z roku 2016 a 2021
- mistr světa z let 2014 a 2019
- trojnásobný mistr Evropy
- vítěz ankety Sportovec roku o nejlepšího sportovce České republiky v letech 2016 a 2019

**Pokud chcete Lukáši Krpálkovi položit nějakou otázku, pošlete ji na: [casopis@agel.cz](mailto:casopis@agel.cz)**



*Díky spolupráci s Lukášem jsme pro naše čtenáře připravili rubriku, ve které odpovídá na Vaše otázky. Ty na konci roku sloσουμε a autor vítězné získá kimono mistra světa, které mu Lukáš Krpálek osobně předá. Autor nejnápadnější otázky z každého čísla pak získá fotografii s Lukášovým podpisem a věnováním.*

uspět na každém závodě a dělám maximum, abych vyhrál.

**V současné době netrénujete, spíše odpočíváte a zúčastňujete se různých společenských akcí. Kdy zahájíte přípravu a kde Vás budeme opět moci vidět na tatami?**

Od juda si dám na chvíli pauzu, chci si odpočinout a dát se zdravotně dohromady. Zaměřím se teď spíše na posilovnu a do kimona plánuju jít poprvé na podzim. Olympijská kvalifikace nám už začíná příští rok v květnu a rozjede se to nanovo.

**Jak hledá motivaci olympijský vítěz? Co je Vaším sportovním cílem v dalších letech?**

Motivaci stále mám. Ta základní, a přitom obrovská, je vrátit se na žíněnku a vyhrávat. Udělám vše pro to, abych se na příští olympijské hry do Paříže dostal a abych bojoval o medaili. Pro mě je i motivace držet tempo s mladými. Přichází noví, nadějní. Chci je porážet, dokud to půjde. Také chci být dětem inspirací, motivovat je ke sportu a k pohybu. Zvláště v dnešní covidové době, kdy byly dlouho zavřené tělocvičny a haly, je to podle mě obzvlášť důležité.

**A poslední otázka. Na televizi Nova jste s kamarádem, zlatým olympionikem na kajaku, Jiřím Prskavcem moderoval sportovní noviny. Nenapodobíte Romana Šebrleho a po této zkušenosti se v budoucnu nedáte touto cestou?**

Bylo to super, nová zkušenost. Pobavili jsme se, ale do takových věcí bych po kariéře jako Roman Šebrle nešel. Nemyslím si, že mě někdo uvidí pravidelně uvádět televizní noviny. To ne. ■

### Jaké?

Vybavila se mi krize, jakou jsem si prošel tři dny před závodem. Od rána jsem se cítil divně a na tréninku jsem nebyl schopný nikoho hodit na zem. Vůbec mi to nešlo, cítil jsem se na dně. S nikým jsem se nebavil. Byl jsem naštvaný a těšil jsem se, až bude po všem. Druhý den se mi už nálada zlepšila a v den závodu jsem byl úplně v pohodě. Myslel jsem i na rodinu. Člověk jezdí za přípravou, pořád je opouští. Těšil jsem se, až budu zase s nimi a že přivezu zlatou medaili. Krásné také je, když stojíte na stupních vítězů a hrají vám českou hymnu. To jsem si vzpomněl, jak jsem v minulosti trpěl na soustředěních v Japonsku. Také letošní příprava byla hodně náročná, někdy až za hranou. Cítil jsem se hodně vyřízený, bolelo mě celé tělo. Nicméně furt jsem chtěl udělat maximum, aby to vyšlo. Teď se mi vše v dobrém vrátilo.

**Jak jste si po vyhlášení vítězů užil návrat do olympijské vesnice, noční oslavy, a pak následně návrat do Česka?**

Do olympijské vesničky jsme se po závodě vrátili až před půlnocí, proto byla první oslava decentnější. Dali jsme si nějaké pivo, pokecali. Po příletu jsme si udělali party se všemi mými sparingpartnery a trenéry. Neslavil jsem jen já, ale celý tým, že se to povedlo. Potřebuju ho, má na mém úspěchu obrovskou zásluhu a chtěl jsem tím všem poděkovat, že se mnou celou přípravu trpěli. Úspěch jsem oslavil i s rodinou a přáteli v Jezdovicích, kam jsem celé mládí dojížděl.

### Čekala Vás po příjezdu domů nějaká speciální odměna?

Užíval jsem si nejen všech setkání, ale i toho, že se nemusím hlídat v jídle. Mám celkově rád českou kuchyni, nedávno jsem měl i pečené koleno. Z akcí chodívám víc přežraný než napitý.

**Povedl se Vám zápis do historie. Jste první, kdo vyhrál olympiádu v kategorii nad 100 a do 100 kilogramů. Někteří už o vás mluví jako legendě. Jak to na vás působí?**

Je hezké, co se mi povedlo. Potěšily mě i gratulace od osobností juda, ale zůstávám nohama na zemi. Mám svou cestu, chci

*Dodáváme zdravotnický materiál značky DONA®*

vyšetřovací rukavice  
latex, vinyl, nitril  
latexové operační rukavice  
speciální operační rukavice  
návleky na vaginální sondy  
vyšetřovací prsty, sterilní kartáčky  
PE rukavice, zástěry, návleky na postele  
čepice, roušky, příkrývky, návleky na obuv...



VULKAN-Medical, a.s.  
Hrádek nad Nisou  
tel.: 482 313 595  
info@vulkanmedical.cz  
www.vulkanmedical.cz

  
VulkanMedical

# Křížovka



**TŘI VYLOSOVANÍ ÚSPĚŠNÍ LUŠTITELÉ OBRZÍ BALÍČEK V HODNOTĚ 350 KORUN.**



|                                               |                     |                     |                         |                     |                                      |                                 |        |                             |                          |                      |                                             |                      |                        |                               |                    |                   |                            |
|-----------------------------------------------|---------------------|---------------------|-------------------------|---------------------|--------------------------------------|---------------------------------|--------|-----------------------------|--------------------------|----------------------|---------------------------------------------|----------------------|------------------------|-------------------------------|--------------------|-------------------|----------------------------|
| POMŮČKA:<br>ANOL, ATON,<br>PY, RARE,<br>SALET | DRUH HERCE          | POSTAVA             | ZVRATNÁ<br>ČÁSTICE      | HORSKÝ<br>SKRÍTEK   |                                      | STRAKATÝ<br>PES                 | JESTĚR | RADIL<br>PŘI HRANÍ<br>KARET | CITOSLOVCE<br>OPOVRZENÍ  | SLOVENSKÝ<br>"JMELI" | KRESLENÝ<br>HRDINA<br>ZDEŇKA<br>MILERA      | KOZÁČKÝ<br>VELITEL   |                        | SLONÍ ZUBY                    | ZNAČKA<br>OERSTEDU | 1. DÍL<br>TAJENKY | ZDĚNÝ<br>ZAHRADNÍ<br>DOMEK |
| HRÁZ<br>ODELUVJÍ<br>MOŘSKÝ<br>ZÁLIV           |                     |                     |                         |                     | ZPŮSOB<br>VEDENÍ<br>A ŘÍZENÍ<br>BOJE |                                 |        |                             |                          |                      |                                             |                      | PALIVO                 |                               |                    |                   |                            |
| HLUPÁK<br>(expresivně)                        |                     |                     |                         |                     | 2. DÍL<br>TAJENKY                    |                                 |        |                             |                          |                      |                                             |                      | LEDAŽE                 |                               |                    |                   |                            |
|                                               |                     |                     |                         |                     | PŘEDLOŽKA                            |                                 |        |                             |                          |                      |                                             |                      | CELNÍ KÓD<br>PARAGUAYE |                               |                    |                   |                            |
| ZNAČKA<br>MOLYBDENU                           |                     |                     | NEVOLNÍK<br>(zastaralé) |                     |                                      |                                 |        |                             | ČÁSTI ZÁVODU<br>CYKLISTŮ |                      |                                             |                      |                        |                               | NÁZEV<br>PÍSMENE   |                   |                            |
|                                               |                     |                     | JEMNÝ<br>LIKÉR          |                     |                                      |                                 |        |                             |                          |                      |                                             |                      |                        |                               | ZEYERŮV<br>HRDINA  |                   |                            |
| SLOVENSKÝ<br>"POUZE"                          |                     |                     |                         | INDONÉSKÝ<br>OSTROV |                                      |                                 |        |                             | OKRAJE                   |                      |                                             |                      |                        | DŮRAZNĚJŠÍ<br>ZÁPOR           |                    |                   |                            |
|                                               |                     |                     |                         | ŠPALKOVÝ<br>UL      |                                      |                                 |        |                             |                          |                      |                                             |                      |                        | SLEPIČÍ<br>CITOSLOVCE         |                    |                   |                            |
| DOSLOVNÝ<br>PŘEKLAD<br>CIZÍ<br>PŘEDLOHY       |                     |                     |                         |                     | ZÁDNÁ VĚC                            |                                 |        |                             | SMYČKY                   |                      |                                             |                      | MIHNUTÍ                |                               |                    |                   |                            |
|                                               |                     |                     |                         |                     | JAPONSKÉ<br>ARANŽOVÁNÍ<br>KVĚTIN     |                                 |        |                             |                          |                      |                                             |                      | ZBYTEK                 |                               |                    |                   |                            |
|                                               | HUBIČKA             | SOUČÁST<br>CEMENTU  |                         |                     |                                      |                                 |        |                             |                          |                      | ČEKATEL<br>ŘEHOVNÍHO<br>STAVU               |                      |                        |                               |                    |                   | EGYPTSKÝ<br>BŮH            |
|                                               |                     | KONEC<br>MODLTBY    |                         |                     |                                      |                                 |        |                             |                          |                      |                                             |                      |                        |                               |                    |                   |                            |
| CHLAPÍK                                       |                     |                     |                         |                     |                                      | ZAŘÍZENÍ<br>K ČEKÁNÍ<br>NA ZVĚR |        |                             |                          |                      |                                             | BOROVICE             |                        |                               |                    |                   |                            |
|                                               |                     |                     |                         |                     |                                      |                                 |        |                             |                          |                      |                                             | OPRACOVAT<br>TESÁNÍM |                        |                               |                    |                   |                            |
| DOVEDNOST                                     |                     |                     | PULS                    |                     |                                      |                                 |        |                             |                          |                      | ODBOR<br>TECHNICKÉ<br>KONTROLY<br>(zkratka) |                      |                        | CELNÍ KÓD<br>ETIOPIE          |                    |                   |                            |
|                                               |                     |                     | ČALOUNĚNÁ<br>SEDAČKA    |                     |                                      |                                 |        |                             |                          |                      |                                             |                      |                        | LOVKYNĚ<br>PEREL              |                    |                   |                            |
| SADA                                          |                     |                     |                         | NEBOŤ (nář)         |                                      |                                 |        |                             |                          |                      |                                             |                      |                        | SOUHLAS                       |                    |                   |                            |
|                                               |                     |                     |                         | 3. DÍL<br>TAJENKY   |                                      |                                 |        |                             |                          |                      |                                             |                      |                        | DESKA<br>NA HLAVICI<br>SLOUPU |                    |                   |                            |
| JUŽNÍ PLOD                                    |                     |                     |                         |                     |                                      |                                 |        |                             |                          |                      |                                             |                      |                        |                               |                    |                   |                            |
|                                               | JSOUCÍ<br>V KONČÍCH | DOBŘE<br>(z latiny) |                         |                     |                                      |                                 |        |                             |                          |                      |                                             |                      |                        |                               |                    |                   |                            |
|                                               |                     | ŠNUPAVÝ<br>TABAK    |                         |                     |                                      |                                 |        |                             |                          |                      |                                             |                      |                        |                               |                    |                   |                            |
| OPERA<br>GIUSEPPE<br>VERDIHO                  |                     |                     |                         |                     |                                      |                                 |        |                             |                          |                      |                                             |                      |                        |                               | ZNAČKA<br>SKANDIA  |                   |                            |
|                                               |                     |                     |                         |                     |                                      |                                 |        |                             |                          |                      |                                             |                      |                        |                               | PAPOUŠEK           |                   |                            |
| ANGLICKÝ<br>"VZÁCNÝ"                          |                     |                     |                         |                     | ZBĚHOVEC                             |                                 |        |                             |                          |                      |                                             |                      |                        | KLOUDNĚ                       |                    |                   |                            |
|                                               |                     |                     |                         |                     | SETINA<br>HEKTARU                    |                                 |        |                             |                          | NĚMECKÝ<br>"ČERVENÝ" |                                             |                      |                        | SOLMIZAČNÍ<br>SLABIKA         |                    |                   |                            |
|                                               |                     |                     |                         |                     |                                      |                                 |        |                             |                          | ZNAČKA<br>OSMIA      |                                             |                      |                        |                               |                    |                   |                            |
| HUDEBNÍ<br>DÍLO                               |                     |                     |                         |                     |                                      | RYBA                            |        |                             |                          |                      |                                             | HLINÍKOVÁ<br>SLITINA |                        |                               |                    |                   |                            |
| SLOVENSKÉ<br>MUŽSKÉ<br>JMÉNO                  |                     |                     |                         |                     |                                      | SDOSTATEK                       |        |                             |                          |                      |                                             | KOLONIE              |                        |                               |                    |                   |                            |

**Tajenku křížovky zasílejte nejpozději do 1. listopadu 2021 na e-mail: [casopis@agel.cz](mailto:casopis@agel.cz).** Do předmětu e-mailu uveďte heslo „křížovka – říjen“.

Nezapomeňte uvést také své telefonní číslo a zdravotnické zařízení AGELu, ať Vás můžeme v případě výhry kontaktovat. Na tři vylosované čekají opět dárkové balíčky v hodnotě 350 korun, které věnovaly společnosti Perfect Distribution a Lékárna AGEL.

Správné znění tajenky z minulého čísla: **Kdo šetří má za tři; Co Tě nepálí nehas.**

Z celkového počtu 96 správných došlých odpovědí byli vylosovaní tito šťastní luštitelé:

**Eva Toušová (POLIKLINIKA AGEL Praha Italská), Věra Gogelová (Nemocnice AGEL Přerov), Anna Celbová (Nemocnice AGEL Říčany).**

Dárkové balíčky budou připraveny k vyzvednutí na marketingovém oddělení jednotlivých nemocnic.

# Křížovka



TRAJA VYŽREBOVANÍ ÚSPEŠNÍ LÚŠTITELIA DOSTANÚ  
BALÍČEK V HODNOTE 13 EUR.



|                                                                                     |                                             |                                 |                                             |                                      |                                         |                                                                                   |                                           |                      |                                          |                                          |                                  |                                                                                      |                                         |                                             |                                              |                   |                     |
|-------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|---------------------------------|---------------------------------------------|--------------------------------------|-----------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|----------------------|------------------------------------------|------------------------------------------|----------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|---------------------------------------------|----------------------------------------------|-------------------|---------------------|
| ERLICH, KOZLOV, LOPAR, NAAM                                                         | EČ ÁUT OKRESU TRNAVA                        | STAROE-<br>GYPTSKÝ<br>BOH SLNKA | INTERNET<br>KLUB (SKR.)                     | KTO, PO<br>ČESKÝ                     | MENO<br>HERCA<br>HLAVÁČKA               |  | CHORVÁT-<br>SKE SÍDLO                     | BOD V<br>DŽUDE       | IZRAELSKÝ<br>TENISTA                     | TELÚR (ZN.)                              | ZNAČKA<br>KOZMETIKY              | POSLEDNÝ<br>ROZMBERK                                                                 | PRVÝ MUŽ                                | VÁBIM                                       | UPOVEDO-<br>MUJ O<br>NIECOM                  | ZVRATNÉ<br>ZÁMENŮ | ILJUŠIN<br>(ZN.)    |
| TRIČKO                                                                              |                                             |                                 |                                             |                                      |                                         | ČASTO SI<br>LIETALA<br>OPRAVÁRI<br>HODIN                                          |                                           |                      |                                          |                                          |                                  |                                                                                      |                                         |                                             |                                              |                   |                     |
| 1                                                                                   |                                             |                                 |                                             |                                      |                                         |                                                                                   |                                           |                      |                                          |                                          |                                  |                                                                                      |                                         |                                             |                                              |                   |                     |
|    | CITOSLOVCE<br>PREKVA-<br>PENIA              | 2                               | UVOĽNIL<br>ZOPNUTÉ<br>MONGOLS.<br>PASTIER   |                                      |                                         |                                                                                   |                                           |                      |                                          | POPEVOK                                  | VOJENSKÁ<br>FARBA<br>ASTÁT (ZN.) |                                                                                      |                                         |                                             |                                              | 3                 | ALKOHOL<br>SPIRITUS |
| OLGA<br>(DOM.)                                                                      |                                             |                                 |                                             | ZATÁŽILA<br>DANAMI<br>OHMA-<br>TANIE |                                         |                                                                                   |                                           |                      |                                          |                                          |                                  | NATIERAL<br>MASTOU<br>PRVÝ MUŽ                                                       |                                         |                                             |                                              |                   |                     |
| JURAJ<br>(DOM.)                                                                     |                                             |                                 |                                             |                                      | IRIDIUM<br>(ZN.)<br>MOHAME-<br>DOV DRUH |                                                                                   |                                           | REKREAČNÉ<br>OBYDLIE |                                          |                                          |                                  |                                                                                      | CHLAPI<br>POOLA-<br>MUJE                |                                             |                                              |                   |                     |
|    | SYRSKY<br>KOPYTNÍK<br>TURECKÁ<br>FAJKA      |                                 |                                             |                                      |                                         |                                                                                   |                                           |                      |                                          |                                          |                                  | DOM<br>ODBOROV                                                                       |                                         | JAMAICA<br>ST. EXCH.<br>TALIAN, PO<br>ČESKÝ |                                              |                   |                     |
| OBLÚBENÁ<br>U ČITATELOV                                                             |                                             |                                 |                                             |                                      |                                         |                                                                                   |                                           |                      |                                          |                                          |                                  | ORIENTÁLNE<br>MUŽSKÉ<br>MENO                                                         |                                         |                                             | AMPERHO-<br>DINA (ZN.)<br>KONIEC<br>MODLITBY |                   |                     |
| INSTITUT<br>PASTEUR                                                                 |                                             |                                 | POHREBNÁ<br>HOSTINA<br>SÍDLO V<br>SUDANE    |                                      |                                         |                                                                                   |                                           |                      |                                          |                                          |                                  | STRAŠIM<br>NIEKOHO                                                                   |                                         |                                             |                                              |                   | TAM (NÁR.)          |
| POUKÁŽKA<br>NA PEŇAZ-<br>NÚ SUMU                                                    |                                             |                                 |                                             | EXISTUJEŠ<br>ODRAZ<br>NŮH OD<br>ZEME |                                         |                                                                                   |                                           |                      |                                          |                                          |                                  |  | VYHYNUTÝ<br>CICAVEC<br>PREPAD-<br>NUTIE |                                             |                                              |                   |                     |
| ZAHAS                                                                               |                                             |                                 |                                             |                                      | OBROBÍ<br>MOTYKOU                       | HNEDÁ<br>OLEJOVITÁ<br>KVAPALINA                                                   |                                           |                      |                                          |                                          |                                  | GUČKA<br>RUDY<br>LISTNATÝ<br>STROM                                                   |                                         |                                             |                                              |                   |                     |
| ZAUJAL PO-<br>LOHU NA<br>OHNUTÝCH<br>KOLENÁCH                                       |                                             |                                 |                                             |                                      |                                         |                                                                                   |                                           | DROBNÝ<br>MOTYL      | BYLINA S<br>DROBNÝMI<br>ŽLTÝMI<br>KVETMI | BRŮM (ZN.)                               |                                  |                                                                                      | CVERNY                                  | MAĎARSKÝ<br>ZAPOR<br>TYP AKU-<br>MUL. NÁR.  |                                              |                   |                     |
|  | CHOROBNÉ<br>ZURIVOSTI<br>VČELIE<br>PRIBÝTKY |                                 |                                             |                                      |                                         |                                                                                   | 1001<br>(RIMS.)<br>LIPTOVSKÁ<br>HOK. LIGA |                      |                                          | RENÁTA<br>(DOM.)                         |                                  |                                                                                      |                                         |                                             | NÁRODNÁ<br>OBRODA<br>OTEC<br>(FAM.)          |                   |                     |
| KONČATINA                                                                           |                                             |                                 | RUSKÝ<br>HOKEJISTA<br>SLEZSKÁ<br>UNIVERZITA |                                      |                                         |                                                                                   |                                           |                      |                                          | EPICKÁ<br>TVORBA<br>EČ ÁUT OKR.<br>DETVA |                                  |                                                                                      |                                         |                                             |                                              | RÍMSKA 4          | 51 (RÍMS.)          |
| SEVERSKÝ<br>KOPYTNÍK                                                                |                                             |                                 |                                             | 4                                    |                                         |                                                                                   |                                           |                      |                                          |                                          |                                  |                                                                                      |                                         |                                             |                                              |                   |                     |
| AUSTRÁLS<br>KY PŠTROS                                                               |                                             |                                 |                                             |                                      | MENO<br>SPEVÁČKY<br>FITZGERAL-<br>DOVEJ |                                                                                   |                                           |                      | TADIAL                                   |                                          |                                  |                                                                                      |                                         | OMOTAJ                                      |                                              |                   |                     |

Tajničku křížovky posielajte najneskôr do 1. novembra 2021 na e-mail: [casopis@agel.cz](mailto:casopis@agel.cz). Do predmetu e-mailu uveďte heslo „křížovka – október“.

Nezabudnite uviesť tiež svoje telefónne číslo a zdravotnícke zariadenie AGELu, aby sme Vás mohli v prípade výhry kontaktovať. Na troch vyžrebovaných čakajú opäť darčkové balíčky v hodnote 13 eur, ktoré venovali spoločnosti Perfect Distribution a Lékárna AGEL.

Správne znenie tajničky z minulého čísla: **Kto si myslí že je neomylný nevie sa poučiť z vlastných chýb.**

Z celkového počtu 59 správnych došlých odpovedí boli vyžrebovaní títo šťastní lúštitelia: **Denisa Jusková (Nemocnica AGEL Košice-Šaca), Jozefína Ilavská (Nemocnica Dr. Vojtecha Alexandra v Kežmarku), Eva Malá (Nemocnica AGEL Zlaté Moravce).**

Darčkové balíčky budú pripravené na marketingovom oddelení jednotlivých nemocníc.

## Naše miminka



**Daniel** Walica se narodil 5. srpna 2021 s mírami 3620 gramů a 50 centimetrů. Maminka Bc. Lenka Walicová je radiologickou asistentkou Nemocnice AGEL Český Těšín.



**Ondřej** Szűcs se narodil v pátek 13. srpna 2021 v 04:05. Vážil 2920 gramů a měřil 47 centimetrů. Maminka Veronika Szűcsová pracuje jako ošetrovatelka na chirurgické ambulanci Nemocnice AGEL Český Těšín.



**Tereza** se narodila 29. července 2021 ve 12:45 s váhou 3930 gramů a mírou 51 centimetrů. Maminka Bc. Lucie Drahošová pracuje jako manažerka PR a marketingu ve společnosti AGEL.



**Tobias** přišel na svět 22. srpna 2021. Po narození vážil 4350 gramů a měřil 53 centimetrů. Maminka Bc. Veronika Šbelová pracuje jako všeobecná sestra Nemocnice AGEL Trinec-Podlesí.

Pokud byste se chtěli jako zaměstnanci skupiny AGEL pochlubit svým čerstvě narozeným potomkem, máte k tomu ideální příležitost v naší fotografické rubrice nesoucí název „Naše miminka“. Nemusí jít pouze o maminky, určitě se svými batolátky v NAŠEM AGELU rádi pochlubí i hrdí tatínkové, kteří v naší skupině pracují. Pokud se tedy rozhodnete zaslat nám fotku svého dítěte v elektronické podobě, ať už samostatně, nebo s maminkou či tatínkem, posílejte ji na e-mail: [casopis@AGEL.cz](mailto:casopis@AGEL.cz).

## Zdravotnické střípky

Říká zdravotní sestra pacientovi po operaci: „I vy jeden rošťáku! Kdybyste se slyšel! Celou dobu co jsme vás operovali, jste vykřikoval samá neslušná slova!“ „A nebylo to tím, že jste mi zapomněli dát narkózu?“

Domníevam sa pán doktor, že ste môjmu manželovi predpísali zlý liek... vraj si má pri každom záchvate vypiť pohárik borovičky! A čo vás na tom znepokojuje? No, predtým mával záchvat raz za deň a teraz aj každú polhodinu.



Přijde takhle do ordinace duch a říká vyděšenému lékaři: „No co co? Povídal jste přece, že se mám přijít za čtrnáct dní ukázat!“

Lieky sú hotový zázrak! Vďaka nim sa žena so silným zápalom pľúc môže postarať o muža s nádchou.

Nápis na chodbe polikliniky: Kto na tejto chodbe nevidí tabuľku očnej ambulancie, je na správnom mieste.

Jde těhotná ženská ke gynekologovi a povídá: „To dítě sice nechci, ale nechci ani běžný způsob potratu.“ Doktor na to: „Tak jezte každý den 50 nanuků.“ Ženská jde zas k tomu doktorovi a říká: „Mně se zdá, že to nepomáhá.“ Tak doktor praví: „Tak se na to dítě podíváme ultrazvukem!“ Na obrazovce se objeví dítě, jak cvičí, a říká: „Musím cvičit, nesmím zmrznout!“

# XIV.

# Symposium AGEL

Biologická léčba napříč obory

22.–23. 9. 2021  
NH Collection Olomouc Congress



**SYMPOZIUM SE KONÁ POD ZÁŠTITOU**  
Ing. Tomáše Chreneka, Ph.D.  
předsedy dozorčí rady AGEL a.s.

Za nákup produktů značky Lékárna AGEL nad 250 Kč získáte

# DÁREK\* – Vitamin C



Doplňky stravy

**Akce platí od 18. do 31. 10. 2021.**

\* Při nákupu produktů privátní značky v celkové hodnotě nad 250 Kč získáte Vitamin C 100 mg, 30 tablet za 0,05 Kč. Nabídka platí do 31. 10. 2021 nebo do vyprodání zásob.

[www.lekarna.agel.cz](http://www.lekarna.agel.cz)

## BOHUMÍN, POLIKLINIKA BOHUMÍN

**Adresa:** Čáslavská 1176  
**Tel.:** 720 045 264  
**E-mail:** lekarna.bohumin@rph.agel.cz

## BOHUMÍN

**Adresa:** Náměstí T.G.Masaryka 943  
**Tel.:** 720 045 268  
**E-mail:** lekarna.bohumin2@rph.agel.cz

## BRUNTÁL, NEMOCNICE AGEL PODHORSKÁ

**Adresa:** Nádražní 1178/29a  
**Tel.:** 720 045 271  
**E-mail:** lekarna.bruntal@rph.agel.cz

## ČELADNÁ (náměstí)

**Adresa:** Čeladná 1  
**Tel.:** 725 816 569  
**E-mail:** lekarna.celadna@rph.agel.cz

## ČESKÁ TŘEBOVÁ, POLIKLINIKA AGEL

**Adresa:** Náměstí Jana Pernera 446  
**Tel.:** 465 568 437  
**E-mail:** lekarnaceskatrebova@pol.agel.cz

## ČESKÝ TĚŠÍN, NEMOCNICE AGEL ČESKÝ TĚŠÍN

**Adresa:** Ostravská 1690  
**Tel.:** 558 769 343  
**E-mail:** lekarna.ctesin@rph.agel.cz

## ČESKÝ TĚŠÍN

**Adresa:** Hlavní 43/34  
**Tel.:** 558 711 629  
**E-mail:** lekarna.ctesin2@rph.agel.cz

## FRÝDLANT NAD OSTRAVICÍ

**Adresa:** Hlavní 1 500  
**Tel.:** 725 816 473  
**E-mail:** lekarna.frydlant@rph.agel.cz

## KELČ (náměstí)

**Adresa:** Kelč 31  
**Tel.:** 606 038 123  
**E-mail:** lekarna.kelc@rph.agel.cz

## NOVÝ JIČÍN, NEMOCNICE AGEL NOVÝ JIČÍN

**Adresa:** K Nemocnici 76  
**Tel.:** 556 773 300  
**E-mail:** katerina.masnikova@nnj.agel.cz

## NOVÝ JIČÍN, POLIKLINIKA AGEL (u bývalého Tonaku)

**Adresa:** Revoluční 2214/35  
**Tel.:** 556 416 155  
**E-mail:** lekarna.novyjicin@rph.agel.cz

## OLOMOUC, POLIKLINIKA AGEL

**Adresa:** Jeremenkova 1056/40  
**Tel.:** 581 071 553  
**E-mail:** lekarnaolomouc@pol.agel.cz

## OPAVA

**Adresa:** Partyzánská 1521/7  
**Tel.:** 727 934 290  
**E-mail:** lekarna.opava@rph.agel.cz

## OSTRAVA, AGEL HORNICKÁ POLIKLINIKA

**Adresa:** Sokolská třída 81  
**Tel.:** 597 454 132  
**E-mail:** lekarna.sokolska@rph.agel.cz

## OSTRAVA, POLIKLINIKA AGEL

**Adresa:** Tyršova 496/34  
**Tel.:** 595 002 606  
**E-mail:** lekarna.tyrsova@rph.agel.cz

## OSTRAVA, POLIKLINIKA

**Adresa:** Kostelní 96/23  
**Tel.:** 727 933 673  
**E-mail:** lekarna.kostelni@rph.agel.cz

## OSTRAVA-VÍTKOVICE, NEMOCNICE AGEL OSTRAVA-VÍTKOVICE

**Adresa:** Zalužanského 1192/15  
**Tel.:** 595 633 290  
**E-mail:** lekarna.vitkovice@rph.agel.cz

## PLZEŇ, POLIKLINIKA AGEL

**Adresa:** Švihovská 14  
**Tel.:** 371 155 208  
**E-mail:** lekarnaplzen@pol.agel.cz

## PRAHA, POLIKLINIKA AGEL

**Adresa:** Italská 560/37  
**Tel.:** 720 045 263  
**E-mail:** lekarna.italska@rph.agel.cz

## PROSTĚJOV, NEMOCNICE AGEL PROSTĚJOV

**Adresa:** Mathonova 291/1  
**Tel.:** 582 315 128  
**E-mail:** lekarna@npv.agel.cz

## PŘEROV, NEMOCNICE AGEL PŘEROV

**Adresa:** Dvořákova 75  
**Tel.:** 581 271 233  
**E-mail:** lekarna-agel@npr.agel.cz

## ŘÍČANY, NEMOCNICE AGEL ŘÍČANY

**Adresa:** Smiřických 315/26  
**Tel.:** 323 627 515  
**E-mail:** lekarna.ricany@npr.agel.cz

## ŠTERNBERK, NEMOCNICE AGEL ŠTERNBERK

**Adresa:** Jívavská 1435/20  
**Tel.:** 587 800 368  
**E-mail:** lekarna.sternberk@rph.agel.cz

## LÉKÁRNA AGEL ŠUMPERK

**Adresa:** M. R. Štefánika 3  
**Tel.:** 583 311 204  
**E-mail:** lekarna.ldsumperk@rph.agel.cz

## TŘINEC, NEMOCNICE AGEL TŘINEC-PODLEŠÍ

**Adresa:** Konská 453  
**Tel.:** 720 045 262  
**E-mail:** lekarna.trinec@rph.agel.cz

## TŘINEC

**Adresa:** Poštovní 415  
**Tel.:** 558 958 030  
**E-mail:** lekarna.trinec2@rph.agel.cz

## VALAŠSKÉ MEZIRŘÍČÍ, NEMOCNICE AGEL VALAŠSKÉ MEZIRŘÍČÍ

**Adresa:** U nemocnice 980  
**Tel.:** 571 758 170  
**E-mail:** lekarna.valmez@rph.agel.cz

## ZLATÉ HORY

**Adresa:** Wolkerova 533  
**Tel.:** 702 233 109  
**E-mail:** lekarna.zlatehory@rph.agel.cz