



NÁŠ AGEL



AGEL ocenil své nejlepší zaměstnance a kolektivy

Nejlepším zaměstnancům a kolektivům skupiny byla předána ocenění Zlatý Aeskulap za roky 2019 a 2020

STRANA

5

10

Fotosoutěž zaměstnanců skupiny AGEL

Do fotosoutěže „Můj rok s covidem“ přišlo 92 fotek

16

AGEL má své historicky první maturanty

Na Střední zdravotnické škole vykonalo 86 žáků zkoušku z dospělosti

54

Mistr světa Lukáš Krpálek:

„Moc si přeji, aby se mi v kariéře dále vyhýbaly nemoci a zranění“



XIV.

Symposium AGEL

Biologická léčba napříč obory

22.–23. 9. 2021
NH Collection Olomouc Congress



SYMPOZIUM SE KONÁ POD ZÁŠTITOU
Ing. Tomáše Chreneka, Ph.D.
předsedy dozorčí rady AGEL a.s.

Vážení a milí čitatelia časopisu NÁŠ AGEL,



Ing. Miroslava Bella Sumková, PhD.

pandémia covid-19 zasiahla výrazným spôsobom do života ľudí na celej planéte. Istoty, na ktoré sme sa mohli roky spoľahnúť, razom pominuli, chod nášho života sa začal uberať úplne iným smerom. Zo dňa na deň sme sa všetci začali učiť žiť vo svete, zmietanom neviditeľným nepriateľom, ktorý nám pripravil veľa starostí a odoprel nám mnohé radosti.

Leto je v plnom prúde, je možné vidieť ustupujúci trend covid pozitívnych pacientov. Vládne nariadenia sa zmiernujú a my môžeme opäť zažiť aspoň na chvíľu normálny svet bez výrazných obmedzení.

Veľmi rada by som na tomto mieste poďakovala všetkým našim zamestnancom skupiny AGEL, zvládli ste výnimočné a ťažké obdobie. Ste hrdinami pre nás všetkých. Vaša obeta, profesionalita a nasadenie nám všetkým ukázalo skutočný význam slova ľudskosť. Na úkor Vášho osobného života a zdravia, ste chránili ľudské životy, pomáhali ste. Často ste uzdravovali nielen telá, ale aj duše našich pacientov. Svoje úlohy ste si plnili starostlivo, svedomito a s mimoriadnym nasadením. Z celého srdca Vám ďakujeme, vážime si Vašu prácu!

Letné dni priniesli okrem zmiernenia pandémie aj mnoho iných pozitívnych udalostí.

Skupina AGEL oficiálne zahájila spoluprácu s Lekárskou fakultou Ostravskej univerzity. Prioritou novo uzatvorenej zmluvy je predovšetkým prepojenie akademickej sféry so sférou komerčnou, rozšírenie študijných a praktických aktivít študentov s perspektívou možnosti zamestnania v rámci siete AGEL, či poskytnutie prednášajúcich z rôznych oblastí zdravotníctva.

Ďalším úspechom je úspech jedného z našich najmladších členov skupiny. AGEL Stredná zdravotnícka škola a Vyššia odborná škola zdravotnícka v Ostrave vyprevadila do života skúškou dospelosti prvých 86 študentov. Svoje maturitné vysvedčenia si maturanti prevzali na slávnostnom ukončení štúdia dňa 22. júna na radnici Slezskej Ostravy. Naši prví maturanti skúšku dospelosti zvládli na výbornú, a to aj napriek sťaženým študijným podmienkam v období pandémie, kedy mnohí z nich dobrovoľne pomáhali v našich zdravotníckych zariadeniach.

Začiatok leta taktiež patril aj oceneniu práce tých najlepších z nás – odovzdaniu cien Zlatý Aeskulap za roky 2019 a 2020. Obvykle býva ocenenie súčasťou reprezentačného plesu skupiny AGEL. Tento rok sa slávnostná ceremónia konala v Prahe za účasti členov dozornej rady spoločnosti AGEL, všetkým oceneným srdečne gratulujem!

A čo dodať na záver? Všetko čo má svoj začiatok, má aj svoj koniec. Koniec prináša nové výzvy, otvára nové dvere, rozširuje naše obzory. Verím, že pandémia covid-19 sa čoskoro vytratí z našich životov. Nateraz prajem všetkým zamestnancom skupiny AGEL a všetkým čitateľom príjemné prežitie letných mesiacov, načerpajte nové sily do ďalších dní.

So srdečným pozdravom



Ing. Miroslava Bella Sumková, PhD.
Členka predstavenstva spoločnosti AGEL

ZLATÝ AESKULAP 2019/2020



Společnost AGEL ocenila své nejlepší zaměstnance a kolektivy

Po dvouleté pauze, vynucené celosvětovou pandemií, byla slavnostně předána ocenění nejlepším zaměstnancům a kolektivům skupiny AGEL. Oslava byla hned dvojitá – ocenění, kterého se může účastnit každý zaměstnanec, byla předána za léta 2019 a 2020. I letos mohly kolektivy i jednotlivci do soutěže přihlásit své kolegy. Vyhodnocování probíhalo na základě zaslaných nominací a bylo založe-

no především na detailním vyhodnocení pracovního výkonu a osobního přínosu každého z navržených kandidátů. Ve srovnání s minulými lety však tento ročník zaznamenal malou změnu, reflektující uplynulý rok, který byl pro zdravotníky v celé skupině AGEL daleko náročnější a po všech stránkách odlišný od minulých let – ceny za rok 2020 tak nesly název COVID AESKULAP 2020.

Ocenění Zlatý Aeskulap je každoroční tradiční a prestižní oslavou práce našich zaměstnanců, kteří ve svém oboru dosáhli mimořádných úspěchů a proběhlo ve slavnostní a kolegiální atmosféře. Letos se jeho předání ujali předseda dozorčí rady společnosti AGEL Ing. Tomáš Chrenek, Ph.D. a místopředseda dozorčí rady Mgr. Libor Vrba. ■



ZLATÝ AESKULAP – ROK 2019



SPOLEČNOST ROKU:

Nemocnica AGEL Košice-Šaca

Ocenění převzal MUDr. Pavol Rusnák, MBA, riaditeľ spoločnosti



ODDĚLENÍ ROKU – ČESKÁ REPUBLIKA:

**Oddělení invazivní kardiologie
Kardiologické centrum AGEL**

Ocenění převzal MUDr. Ivo Varvařovský, Ph.D., vedoucí lékař oddělení



ODDĚLENÍ ROKU – SLOVENSKÁ REPUBLIKA:

**Oddelenie gynekológie a pôrodnictva
Nemocnica AGEL Levice**

Ocenenie prevzala MUDr. Eva Pahuli, zástupca primára oddelenia



LÉKAŘ ROKU:

**MUDr. Dalibor Panuška
Primár chirurgického oddelenia
Nemocnica AGEL Zvolen**



SESTRA ROKU:

**Mgr. Dagmar Kratochvílová
Vedoucí sestra oddělení nemocniční hygieny
a centrální sterilizace; Epidemiologická sestra
Nemocnice AGEL Valašské Meziříčí**



MIMOŘÁDNÝ POČIN V OBLASTI MEDICÍNY:

**Implementace zdravotnické elektronické dokumentace
AGEL Středomoravská nemocniční**

*Ocenění převzali MUDr. Jiří Ševčík, předseda představenstva,
a Ing. Katarína Bučková, MBA, místopředsedkyně představenstva*



PUBLIKACE ROKU:

**doc. MUDr. Petr Konečný, Ph.D., MBA
Fyzikální terapie a diagnostika
Nemocnice AGEL Prostějov**

ZLATÝ AESKULAP – ROK 2020



COVID LÉKAŘ – ČESKÁ REPUBLIKA:

MUDr. Zdeněk Prokeš
Primář infekčního oddělení
Nemocnice AGEL Prostějov



COVID LÉKAŘ – SLOVENSKÁ REPUBLIKA:

MUDr. Anna Forgáčová
Lékař odbornej ambulancie pneumológie a ftizeológie
Nemocnica AGEL Levice



COVID SESTRA – ČESKÁ REPUBLIKA:

Věra Žáková
Všeobecná sestra Mezioborová JIP
Nemocnice AGEL Ostrava-Vítkovice



COVID SESTRA – SLOVENSKÁ REPUBLIKA:

Mgr. Monika Nesziová
Vedúca sestra Oddelenia vnútorného lekárstva a geriatric
Nemocnica AGEL Komárno



COVID ČIN – ČESKÁ REPUBLIKA:

Mgr. Hana Bílková Franková, MBA
Vedoucí laboratoře klinické mikrobiologie
Ostrava-Vítkovice
Laboratoře AGEL



COVID ČIN – SLOVENSKÁ REPUBLIKA:

MUDr. Stanislav Lányi
Sekundárny lekár
Nemocnica AGEL Bánovce



COVID OPORA – ČESKÁ REPUBLIKA:

MUDr. Alexandra Ligová
Praktický lékař
Nemocnice AGEL Ostrava-Vítkovice



COVID OPORA – SLOVENSKÁ REPUBLIKA:

Mgr. Stanislava Pišová
Námestníčka pre ošetrovateľskú starostlivosť
Nemocnica AGEL Zvolen

AGEL se s Lékařskou fakultou Ostravské univerzity dohodl na užší spolupráci

SMLOUVA NAVAŽUJE NA MINULOU SPOLUPRÁCI S CÍLEM JEŠTĚ VÍCE JI ZINTENZIVNIT, DODAT JÍ NOVÝ ROZMĚR A KVALITU, COŽ PŘINESE POZITIVA PRO OBĚ STRANY.

Text a foto: Mgr. Gabriela Lefenda, Ph.D.



Členka představenstva skupiny AGEL Ing. Miroslava Bella Sumková, PhD., si podává ruku s děkanem LF OU doc. MUDr. Rastislavem Maďarem, PhD., MBA, FRCPS. Uprostřed místopředsedkyně představenstva skupiny AGEL MUDr. Marie Marsová, MBA



Podpis smlouvy o spolupráci proběhl na půdě Lékařské fakulty Ostravské univerzity

Zdravotnická skupina AGEL zahájila aktivní spolupráci s Lékařskou fakultou Ostravské univerzity. Prioritou nově uzavřené smlouvy je především rozšíření studijních a praktických aktivit studentů s perspektivou možnosti zaměstnání v celé zdravotnické síti skupiny či poskytnutí lektorských zdrojů.

Smlouvu o spolupráci podepsali děkan Lékařské fakulty Ostravské univerzity doc. MUDr. Rastislav Maďar, PhD., MBA, FRCPS, místopředsedkyně představenstva skupiny AGEL MUDr. Marie Marsová, MBA, a členka představenstva AGELu Ing. Miroslava Bella Sumková, PhD.

Lékařská fakulta Ostravské univerzity se zdravotnickou skupinou AGEL aktivně a úspěšně spolupracovala již dříve. Zejména pak studenti v rámci dobrovolnosti pomáhali ve zdravotnických zařízeních skupiny AGEL v době covidové pandemie. Velice platní byli v první linii, přímo na covidových odděleních, dále například pomáhali při tzv. triáži (třídění) pacientů při vstupech do nemocnice, kdy jejich role byla nenahraditelná.

„Tato smlouva navazuje na minulou spolupráci s cílem ještě více ji zintenzivnit, dodat jí nový rozměr a kvalitu, což přinese pozitiva pro obě strany. Tím hlavním, na co se zaměřuje, je podpora studentů, jako

další přidaná hodnota jejich přípravy pro praxi. Rád bych zdůraznil, že vedle studentů medicíny z ní budou těžit i studující v nelékařských studijních programech,“ doplnil děkan Lékařské fakulty Ostravské univerzity Rastislav Maďar.

„Jako jeden z největších zaměstnavatelů ve zdravotnictví si velice vážíme spolupráce s Lékařskou fakultou Ostravské univerzity. Pro studenty máme připravenou celou řadu motivačních programů, kdy si například přímo u nás mohou práci v našich nemocnicích v Česku i na Slovensku nejen vyzkoušet, ale také si sami vybrat oddělení, kam by se rádi podívali a možná v budoucnu by tam také rádi působili jako lékaři nebo jiný zdravotnický personál. Tyto aktivity studenti rádi a aktivně využívají v rámci

programu Den s primářem či Den s hlavní sestrou, kdy se jim věnují přímo specialisté, které si sami zvolí,“ říká Ing. Miroslava Bella Sumková k nově navázané spolupráci a dodává: „Chceme nabídnout studentům Lékařské fakulty Ostravské univerzity nejen šanci být přímo v procesu každodenní profesní praxe pod vedením našich odborníků, ale také poskytnout lektory odborných přednášek či absolventský program v našich zdravotnických zařízeních.“

Společně se studiem medicíny nabízí Lékařská fakulta Ostravské univerzity také široké spektrum nelékařských studijních programů. Kromě zkvalitňování a modernizace výuky se fakulta pod vedením děkana Rastislava Maďara zaměřila také na rozvoj vědy a výzkumu. V loňském roce otevřela nové Centrum zdravotnického výzkumu a už příští rok otevře nové simulační centrum za čtvrt miliardy korun, které bude dokonale napodobovat nemocniční prostředí, pro nácvik praktických zručností a dovedností. Na podzim loňského roku zahájila provoz vlastního Vivária, které slouží především excelentnímu výzkumu v oblasti hemato-onkologie. Mezi další významné plánované projekty pro následující roky patří projekt LERCO, jehož cílem je propojit základní výzkum s aplikovaným a s oblastí komercializace vědy. ■



Zájem o studium na Lékařské fakultě Ostravské univerzity roste!

Je to dobrá zpráva nejen pro Ostravsko, ale pro celý Moravskoslezský kraj i přilehlé regiony. Zájem studentů o zdravotnické obory roste! Lékařská fakulta Ostravské univerzity hlásí oproti předchozím letům nárůst přihlášek ke studiu. Na zdravotnické obory se letos přihlásilo o šest stovek studentů víc než v loňském roce. Celkem letos přijala lékařská fakulta přes dva tisíce přihlášek ke studiu. „Rostoucí křivka zájmu o naši Lékařskou fakultu svědčí o kvalitě nabízených studijních programů. Naše fakulta je poměrně mladá, a i díky tomu velmi dynamická s garancí dalšího rozvoje a individualizovaným přístupem. Věřím, že to takto vnímají i studenti a své pozitivní zkušenosti si nenechávají jen pro sebe.

Věřím, že díky úspěšné akreditaci pro studijní program Všeobecné lékařství zájem o studium na naší fakultě dál poroste,” říká děkan Lékařské fakulty Ostravské univerzity doc. MUDr. Rastislav Maďar, PhD., MBA, FRCPS.

Fakulta plánuje v letošním roce přijmout celkem 470 nových studentů, zhruba 350 do bakalářských programů a 120 do magisterských. Nad to přijme díky úspěšné akreditaci oboru Všeobecné lékařství dalších 134 nových studentů medicíny. „Na druhou stranu kapacity našich studijních programů masivně nenavýšujeme. Nabíráme tolik studentů, kolik jsme schopni hlavně z praktického hlediska zvládnout tak, aby neutrpěla kvalita vzdělávání. Zakládáme si právě na individuálním

přístupu, který je pro nás nesmírně důležitý a je klíčem k úspěšné přípravě studentů na praxi,” vysvětluje proděkan pro studium a celoživotní vzdělávání Ivona Závacká s tím, že nárůst zájmu o studium zaznamenala fakulta napříč všemi studijními programy.

Lékařskou fakultu Ostravské univerzity vede od loňského podzimu děkan Rastislav Maďar, jehož hlavní prioritou je rozvoj vědy a výzkumu. „Fakulta musí být v budoucnu schopná v co největším počtu oborů produkovat doktordy, a následně i vlastní docenty a profesory. Právě výchova vlastních docentů a profesorů je klíčem k udržení lékařské fakulty v Ostravě i k jejímu dalšímu úspěšnému rozvoji,” dodává děkan Rastislav Maďar.

Medical Systems rozšířil mobilní aplikaci pomáhající sestřám

SE STÁLE NARŮSTAJÍCÍM TLAKEM NA SESTRY A VEDENÍ OŠETŘOVATELSKÉ DOKUMENTACE JE ŽÁDOUCÍ SESTERSKOU DOKUMENTACI PŘEVÉST DO ELEKTRONICKÉ PODOBY V CO NEJVĚTŠÍ MÍŘE.

Text a foto: Ing. Tomáš Želazko

Kdyby slavná sestra Florence Nightingalová, která se narodila v roce 1820 a podle níž se slaví Mezinárodní den ošetrovatelství, vkročila do kterékoli české i slovenské nemocnice v 21. století, nestačila by se divit. Jediné, čemu by asi rozuměla a co se příliš nezměnilo od jejích dob, je ošetrovatelská dokumentace – papír, tužka, šanony. Ale i to se začíná měnit. Společnost Medical Systems rozšiřuje aplikaci mobilní IKIS o část pomáhající sestřám – „Ošetrovatelskou dokumentaci“.

„Ošetrovatelskou dokumentaci není možné zrušit, ovšem chceme, aby zdravotní sestry byly povinné vést mnohem méně záznamů a v podobě více odpovídající skutečným potřebám – podle toho, jaká péče je pacientovi poskytována,” říká manažerka kvality a ošetrovatelské péče ve skupině AGEL Ing. Kristina Krausová, MBA.

Se stále narůstajícím tlakem na sestry a vedení ošetrovatelské dokumentace je žádoucí sesterskou dokumentaci převést do elektronické podoby v co největší míře. „V Integrovaném Klinickém Informačním



Sestra POLIKLINIKY AGEL Ostrava Eva Ryboňová při psaní dokumentace

Systému (IKIS) vznikne nová dokumentová sekce, která bude vyčleněna pro sestry – „Ošetrovatelská dokumentace“. V této dokumentové sekci bude možné přidávat dokumenty, které usnadní sestřím tvorbu a vedení patientské dokumentace. Jako

první budou do této sekce převedena rizika z aktuálního modulu rizik,” vysvětlila Michaela Bednářová, konzultantka IKIS.

Nově budou rizika vedena formou jednotlivých dokumentů, které sestra vyplní. Pomocí nástrojů IKIS pak budou moci být tato data kopírována do dalších dokumentů. Hlavní výhodou bude propojení s Mobilním IKIS a sestry tak budou moci formuláře jednoduše vyplnit přímo u lůžka pacienta.

Jednotlivá zdravotnická zařízení ve skupině AGEL dostávají prostor k úpravě zdravotnické dokumentace tak, aby odrážela spektrum péče poskytované v daném zařízení. Sestry se rozhodně změny nemusejí obávat. „Naopak, je to péče o ně, je to snížení administrativní zátěže, která je velmi trápí. A myslím si, že je to pro ně dobrý signál. Rozhodně nikdo je nebude nutit k tomu, aby své záznamy, které jim vyhovují, zcela zrušily, aby je měnily za jiné, které jim vyhovovat nebudou. Záznamy musejí odrážet potřeby daného zdravotnického zařízení,” dodala Kristina Krausová. ■

Druhou letošní fotosoutěž vyhrála Jana Hendrychová z Nemocnice AGEL Louny

DO ZAMĚSTNANECKÉ FOTOSOUTĚŽE „MŮJ ROK S COVIDEM“ PŘIŠLO 92 FOTEK OD 39 NAŠICH PRACOVNÍKŮ.

Text: Ing. Tomáš Želazko / Foto: Barbora Olejníková

Do druhé letošní fotosoutěže naší skupiny AGEL s názvem „MŮJ ROK S COVIDEM“ bylo posláno 92 snímků od 39 našich pracovníků – amatérských fotografů. Autorkou nejzdařilejšího snímku s názvem „...radost bez zábran“ se stala Bc. Jana Hendrychová z Nemocnice AGEL Louny, která za své vítězné foto dostala 5 tisíc korun.

„Prosím dovolu, abych naší společnosti AGEL poděkovala za krásnou cenu, která nás všechny velice potěšila. Naše ‚modelka‘ paní Zdenička byla odměněna krásným růžovým povlečením a květinou a její pokoj se tak krásně rozzářil. Ani ostatní klienti naší sociální služby však nepřijdou zkrátka a chystáme pro ně malou grilovací párty. Už se všichni těšíme na další fotosoutěž,“ uvedla Bc. Jana Hendrychová.

Na druhé příčce se umístilo dílo z objektivu MUDr. Miroslava Kaly, CSc., z Nemocnice AGEL Prostějov s názvem „Slunečnicová

semínka sýkorku nezklamou“. Tento snímek byl oceněn 4 tisíci korunami, které se doktor Kala rozhodl ihned věnovat prostějovské nemocnici. „Získaná částka bude využita k tisku a rámování velkoformátových fotografií, které budou trvale umístěny na Oddělení následné a paliativní péče Nemocnice AGEL Prostějov,“ vysvětlil doktor Kala.

Třetí skončila Máša Jánošková z Nemocnice AGEL Prostějov se snímkem „Vánoční dárek – příprava na léto na roštačení s vnučky a na rybaření“, která obdržela 3 tisíce korun.

Hodnotící komise měla těžkou práci, protože vybrat 10 finálových fotek z 92 pěkných snímků bylo velmi náročné. A poté již na facebookovém profilu naší společnosti hlasovali návštěvníci této sociální sítě, kteří z desítky nominovaných vybrali nakonec tři nejúspěšnější snímky. V celkovém součtu dostaly všechny snímky dohromady 1991

hlasů (lajků), kdy nejlepší získal 453 hlasů. Druhý obdržel 431 hlasů a třetí 317 hlasů.

„O druhou letošní fotosoutěž byl velký zájem a převážná část došlých fotek je velmi zdařilá,“ uvedla za organizátory soutěže ředitelka Odboru vnějších vztahů skupiny AGEL Mgr. Gabriela Lefenda, Ph.D., s tím, že fotosoutěže se mohl zúčastnit každý zaměstnanec skupiny AGEL z libovolného zařízení v Česku i na Slovensku, přičemž každý mohl do soutěže přihlásit maximálně 3 fotografie.

Do první letošní fotosoutěže s názvem „ÚSMĚV POD ROUŠKOU“ bylo posláno 111 snímků od 85 našich zaměstnanců. Nejlepším amatérským fotografem AGELu se v této soutěži stala Kateřina Radošovská z Nemocnice AGEL Ostrava-Vítkovice, druhá skončila Sandra Kaperová také z Nemocnice AGEL Ostrava-Vítkovice, a třetí byla Helena Cimrmanová z Nemocnice AGEL Louny. ■

VÍTEŽOVÉ



1. místo: Bc. Jana Hendrychová – Nemocnice AGEL Louny: „...radost bez zábran“



2. místo: MUDr. Miroslav Kala, CSc. – Nemocnice AGEL Prostějov: „Slunečnicová semínka sýkorku nezklamou“



3. místo: Máša Jánošková – Nemocnice AGEL Prostějov: „Vánoční dárek – příprava na léto na roštačení s vnučky a na rybaření“

DALŠÍ FINÁLOVÉ FOTKY



Eliška Švecová – AGEL
„Paprsky nad Ještědem“



Jitka Mihulková – AGEL Sport Clinic
„V lese“



Ing. Slavomír Tabačík – AGEL
„Otužilce začiatovník“



Lucie Brázdilová – Nemocnice AGEL Přerov
„V sedle“



Petra Žváčková – Nemocnice AGEL Podhorská
„Prostor, volnost, čistý vzduch a nikde ani živáčka“



Kateřina Nězgodová – Nemocnice AGEL Ostrava-Vitkovice
„I v práci to chceme mít hezké...“



Jindřich Stehlík – Nemocnice AGEL Říčany
„Potkali se u Kolína“





➤ UNIKÁTNÍ PÁNEVNÍ
DLAHA **OMEGA**

www.medin.cz

- ➔ LÉKAŘSKÉ NÁSTROJE
A IMPLANTÁTY
- ➔ VÝVOJ / VÝROBA / DISTRIBUCE

- ➔ ČESKÁ FIRMA / 70 LET TRADICE
- ➔ VLASTNÍ VÝROBNÍ PROCESY
- ➔ VZDĚLÁVÁNÍ LÉKAŘŮ A SESTER

Mateřská škola AGEL ve vítkovické nemocnici oslavila desáté narozeniny

PŘI PŘÍLEŽITOSTI JUBILEA ŠKOLY BYL POKŘTĚN NOVÝ MASKOT ČESKÉ NADACE AGEL – MEDVÍDEK AGI.

Text a foto: Ing. Tomáš Želazko



Děti z mateřské školy slavily narozeniny s Hopsalínem



Křest medvídky AGI za účasti předsedkyně správní rady NADACE AGEL Ing. Iveta Ostruszková, MBA (vpravo) a členky správní rady NADACE AGEL Bc. Veronika Dostálová (vlevo) společně s rodinou Kropových, kterým se v únoru 2020 narodila trojčata

Mateřská škola v Nemocnici AGEL Ostrava-Vítkovice slaví letos v létě desáté narozeniny. První firemní školka skupiny AGEL, která je v areálu nemocnice umístěna v přízemí pavilonu J, byla otevřena 1. července 2011. Po dobu desetiletého provozu byla kapacita mateřské školy vždy naplněna a do školy docházejí děti ve věku 2 až 7 let, zejména zaměstnanců Nemocnice AGEL Ostrava-Vítkovice.

Na budování vnitřních prostor školy se před deseti roky podílela Nemocnice AGEL Ostrava-Vítkovice, vnitřní vybavení bylo zajištěno z prostředků Evropské unie v rámci projektu „Školka už není problém“. „Tímto projektem – benefitem – jsme se rozhodli podpořit sladění rodinného a pracovního života našich zaměstnanců, kteří pracují v nepřetržitých provozech. Chtěli jsme také vytvořit kvalitní podmínky pro návrat rodičů po mateřské a rodičovské dovolené. Škola je určena pro rodiče, kterým provoz mateřské školy v areálu nemocnice, korespondující s jejich pracovní dobou, umožní vrátit se zpět do práce s klidným vědomím, že je o jejich děti dobře postaráno,“ uvedla ředitelka odboru pro korporátní záležitosti skupiny AGEL a předsedkyně správní rady NADACE AGEL Ing. Iveta Ostruszková, MBA.

„Neskutečně vše uteklo. Za deset let se nám podařila spousta věcí. Mateřská škola je od roku 2014 zapsána v rejstříku škol a školských zařízení. Postupně se snažíme obnovovat vnitřní i venkovní prostory pro děti, nabízet jim nové aktivity, didaktické



pomůcky, zapojovat se do různých projektů a vytvářet pro děti i jejich rodiče pěkné prostředí,“ říká Mgr. Simona Vyhnanáková, která deset let působí ve vedení mateřinky.

Vedení školy při příležitosti jubilea připravilo pro děti dvě akce. První byl jarmark, kdy děti nabízely výrobky z různých materiálů a mohly se v rámci oslavy pobavit na skákacím hradě. Druhou akcí bylo při příležitosti Dne dětí zábavné dopoledne s klaunem Hopsalínem, které se uskutečnilo na zahradě školy. Při této příležitosti předsedkyně správní rady NADACE AGEL Ing. Iveta Ostruszková, MBA, a členka správní rady NADACE AGEL Bc. Veronika

Dostálová společně s rodinou Kropových, kterým se v únoru 2020 narodila trojčata, společně pokřtili nového maskota NADACE AGEL – medvídku AGI.

Mateřská škola má kapacitu 24 dětí ve věku 2 až 7 let. Škola je otevřena od pondělí do pátku v době od 6 do 17 hodin tak, aby provozní doba byla přizpůsobena potřebám zdravotníků v nepřetržitém provozu. Výjimečné je u této školy především to, že k docházce rodiče mohou své dítě dát kdykoliv v průběhu dne, a to podle své pracovní doby. Součástí školy je i nově zrekonstruovaná zahrada, jejíž součástí jsou herní prvky v přírodním stylu a vybudovaná přírodní učebna, která dětem slouží k aktivitám za každého počasí. Pohled na bavící se děti je jistě povzbuzující i pro pacienty nemocnice.

Program mateřské školy je nabitý akcemi a zážitky pro děti, které nuda neznají. „Dětem nabízíme aktivity jako angličtina hrou, výtvarné EKO hrátky, plavání, kulturní akce, výlety, exkurze, lyžování, společné akce s rodiči. Vše se odráží od školního vzdělávacího programu pro předškolní vzdělávání, který je koncipován tak, aby u dětí podněcoval zdravý vývoj a jejich šťastné dětství,“ sdělila ředitelka školy s tím, že cílem zaměstnanců školy je, aby děti přicházely a odcházely spokojené. „Důležitá je pro nás i rodinná atmosféra, důvěra, klidné prostředí, správná životospráva a individuální péče,“ doplnila.

Výhodou mateřské školy je vytvoření

podmienek pro návrat zaměstnanců do pracovního procesu po mateřské nebo rodičovské dovolené, vytvoření kvalitního a flexibilního zařízení zajišťujícího péči o děti v předškolním věku pro zaměstnance

Nemocnice AGEL Ostrava-Vítkovice, ale i dalších zařízení skupiny AGEL.

A co si přeje ředitelka školky do dalších deseti let? „V zásadě stále stejné přání, jako na počátku zahájení provozu, tedy šťastné

děti, které se do mateřské školy těší. Pokud se nám tohle daří, jsou spokojení a šťastní i rodiče, kteří nám své děti svěřují. Děkuji všem rodičům za jejich důvěru,“ dodala Simona Vyhnančková. ■

Detičky pokrstili nového maskota slovenskej NADÁCIE AGEL

NA AKCII VYHLÁSILI VÝSLEDKY SÚŤAŽE KRESIEB NA NÁM BLÍZKE TÉMY – LEKÁR, SESTRA, ZDRAVOTNÍK, NEMOCNICA OČAMI DETÍ A ZDRAVÝ SVET PO PANDÉMII OČAMI DETÍ.

Text: Mgr. Marta Csergeová / Foto: NADÁCIA AGEL



Krst medvedíka AGI za účasti predsedkyne správnej rady NADÁCIE AGEL Mgr. Ivety Chrenekovej (vpravo) a správkyne NADÁCIE AGEL Mgr. Marty Csergeovej (vľavo)



Najkrajšie kresby súťaže

NADÁCIA AGEL v spolupráci s Nemocnicou AGEL Levice sa postarala o výnimočný Medzinárodný deň detí pre Centrum pre deti a rodiny v Leviciach. Okrem darčiekov, ktoré detičky dostali, sa spolu s riaditeľkou centra stali krstnými rodičmi nového maskota nadácie – medveďíka, doktorky AGI.

Vzhľadom na prichádzajúce teplé dni a prázdninové obdobie dostali deti od NADÁCIE rôzne hry a športové náčinia, ktorým sa veľmi potešili. „Vyhlásili sme tiež výsledky súťaže kresieb na nám blízke témy – lekár, sestra, zdravotník, nemocnica očami detí a zdravý svet po pandémii očami detí. Za-

mestnanci nemocnice, ale aj fanúšikovia našich sociálnych sietí, mali možnosť hlasovať a oceniť najkrajšie kresby. Vyhlásili sme tri prvé miesta a darčeky detí od zamestnancov nemocnice boli milým prekvapením. Kresby všetkých detičiek boli krásne a tešíme sa, že budú zdobiť priestory Nemocnice AGEL Levice a zároveň spríjemňovať pobyt pacientom počas ich liečby,“ hovorí Mgr. Iveta Chreneková, riaditeľka NADÁCIE AGEL.

Ďalším výnimočným momentom bolo to, že sa deti krstu nového maskota nielen zúčastnili, ale ho aj pokrstili. Stali sa krstnými mamami a otcami maskota, ktorého pokrstili zaplavou lietajúcich bubliniek.

„Doktorka AGI, náš nový maskot, sa narodila v novembri 2020 a prišla k nám preto, aby sa deťom a dospelákovi, ktorí nemajú toľko šťastia a narodili sa chorí alebo so zdravotným znevýhodnením, žilo vďaka pomoci AGI lepšie,“ vysvetlila riaditeľka nadácie s tým, že nádherná torta s maskotom NADÁCIE prekvapila a potešila deti aj dospelých. ■



AGEL SK
Sledujte nás na
Facebooku

Hendikepovaný cyklista Ivo Koblasa získal dvě zlaté medaile na mistrovství Evropy

I DÍKY PODPOŘE NADACE AGEL JE IVO KOBLASA NEJÚSPĚŠNĚJŠÍM ČESKÝM PARALYMPIONIKEM.

Text: Ing. Tomáš Želazko / Foto: archiv Ivo Koblasy

Ve vynikající formě je český hendikepovaný cyklista Ivo Koblasa, kterého naše NADACE AGEL podporuje od roku 2013. Ivo Koblasa závodící v kategorii C2 dokázal v červnu po časovce zvítězit i v silničním závodě s hromadným startem a v Rakousku na mistrovství Evropy vybojoval dvě zlaté medaile. Poté ještě přidal páté místo v silničním závodě na mistrovství světa v Portugalsku a ukázal, že jeho forma před boji pod pěti kruhy v Tokiu na paraolympiádě graduje.

„S úvodem sezony jsem nadmíru spokojený. Všechno směřuju k paraolympiádě, na které mám velké ambice,“ říká sedmadvacetiletý reprezentant z Černé Hory na Blanensku, který po jasném vítězství v časovce zvítězil v individuálním závodě díky závěrečnému spurtu. Po dvojnásobné zlaté radosti zamířil jen na pár hodin domů a znovu se přesouval na vrcholnou akci do Portugalska, kde skončil pátý. „Bylo to dost náročné,“ přiznal.

Paraolympika Iva Koblasu podporuje NADACE AGEL od roku 2013. Od té doby mu na jeho sportovní činnost darovala přes 600 tisíc korun. „Ivo Koblasa se díky svým výsledkům stává nejen sportovním, ale především lidským vzorem pro další handi-



capované sportovce v celé České republice. Jeho životní příběh motivuje a přináší naději desítkám dalších následovníků. Finanční příspěvky jsou účelově využity na Ivoovu účast na pohárových závodech v České republice a zahraničí,“ říká Bc. Veronika Dostálová, členka správní rady NADACE AGEL.

Ivo působí na závodech českého poháru cyklistů jako propagátor integrace handicapovaných a zdravých cyklistů. Svým

startem vždy budil zaslouženou pozornost. V roce 2020 se Ivo stal oporou české reprezentace, stal se nejúspěšnějším českým paralympionikem – cyklistou na silničním kole na Mistrovství světa na dráze v kanadském Torontu. V roce 2020 Ivo vyhrál světový ranking handicapovaných cyklistů a stal se nejúspěšnějším českým handicapovaným cyklistou roku 2020.

Sedmadvacetiletý Ivo Koblasa na kole jezdí od svých tří let. O tři roky později prodělal kvůli medikamenty nezvládnutelné epilepsii operaci mozku, takzvanou kalosotomii, kdy se provádí oddělení obou hemisfér mozku. Po této operaci se musel učit znovu chodit, mluvit, jezdit na kole, lyžovat a zvládat běžné každodenní činnosti. Tehdy se pro Iva stalo neodmyslitelným společníkem kolo, nejprve jakožto rehabilitační pomůcka a později posedlost, která ho žene kupředu k vysněným cílům. Ročně najede 15 tisíc kilometrů. ■



AGEL NADACE
Sledujte nás na
Facebooku



**VYHLAŠUJE DOBROVOĽNÚ
FINANČNÚ ZBIERKU PRE
NAŠU DLHOROČNÚ KOLEGYŇU
A KAMARÁTKU JANKU HAVLÍKOVÚ,
KTORÚ 24. JÚNA 2021 TORNÁDO
PRIPRAVILO O DOMOV.**

Na podnet vás, zamestnancov a kolegov, ktorí sa vedia vcítiť do situácie iných, sme sa rozhodli usporiadať túto dobrovoľnú zbierku na jej NOVÝ ZAČIATOK. Pani Janka pracuje ako sestrička v urologickej ambulancii vo Fakultnej nemocnici AGEL Skalica už 27 rokov. Máte možnosť prispieť na účet NADÁCIE AGEL ľubovoľnou čiastkou a celá vyzbieraná suma poputuje pani Janke Havlíkové.
ĎAKUJEME!

Zbierka bude ukončená k 15. 8. 2021.



**Bankové spojenie
pre Slovenskú republiku**

Tatrabanka, a. s.
SK05 1100 0000 0026 2135 0336
VS: 24062021
Do správy pre prijímateľa uveďte:
zbierka pre Janku



**Bankovní spojení
pro Českou republiku**

Československá obchodní banka, a. s.
Číslo účtu: 117343533/0300
VS: 24062021
Do zprávy pro příjemce uveďte:
sbírka pro Janku



Zdravie detí, dospelých i seniorov chráni projekt od NADÁCIE AGEL

CELKOVÝ POČET RÚŠOK 59 700 KUSOV NADÁCII AGEL DAROVALA SPOLOČNOSŤ PERFECT DISTRIBUTION.

Text: Mgr. Marta Csergeová / Foto: Mgr. Lea Kútniková, Bc. Slávka Dupláková



Kolektív vakcinačného centra Nemocnice AGEL Levoča



Pani Natália Maliková z košíckej knižnice pre mládež Nezábudka



Študenti z bilingválneho nemeckého gymnázia v Košiciach

NADÁCIA AGEL pripravila nový projekt „Chránime seba aj našich pacientov“, v rámci ktorého dodala jednorazové rúška ako darček do centier pre deti a rodiny, pre občianske združenia, ktoré podporujú deti a seniorov na Slovensku a tiež pre pacientov zdravotníckych zariadení Skupiny AGEL SK. Celkový počet rúšok 59 700 kusov, ktorých hodnota presiahla 38 000 eur, NADÁCII AGEL darovala spoločnosť Perfect Distribution – organizačná zložka, ktorej taktiež záleží na ochrane zdravia tých, ktorí to najviac potrebujú.

Už dlhšie ako rok sa každý snaží chrániť seba aj ostatných. „Rúško je neoddeliteľnou každodennou súčasťou všetkých nás. Zmierňuje riziko infekcie a spomaľuje rozširovanie covidu-19, čo ľuďom pomáha zvyšovať šancu na prežitie. Vďaka ochranným prostriedkom, ktorým je aj rúško, sa môžeme voľne pohybovať v exteriéri a interiéri a zároveň chrániť nielen seba, ale aj ostatných pred potencionálnym nakazením,“ povedala riaditeľka NADÁCIE AGEL Mgr. Iveta Chreneková s tým, že nám záleží na bezpečí a zdraví tých najzraniteľnejších.

Občianske združenie Zvieratá a ľudia navzájom, ktorému NADÁCIA AGEL darovala 1500 kusov jednorazových rúšok, podporuje a realizuje odborné terapie so zvieratami v zdravotníckych zariadeniach, sociálnych službách a rôznych inštitúciách ako i v priestoroch svojej organizácie. Počas intervencií so svojimi špeciálne pripravovanými psami v Spojenej škole v Prešove, v košíckej knižnici pre mládež Nezábudka a v bilingválnom nemeckom gymnázii v Košiciach odovzdali rúška deťom i dospelým, ktoré všetkých veľmi potešili a boli vďační za milý a potrebný darček. Niektorí študenti, ktorí ani len netušili ako

nadácie pomáhajú, si pri tejto príležitosti zvýšili povedomie o NADÁCII AGEL a jej pomoci tým, ktorí to najviac potrebujú. „Som nesmierne rada, že aj vďaka NADÁCII AGEL, ktorá nám pomáha, máme možnosť aj my podať pomocnú ruku ľuďom v našom okolí. Patrí vám nesmierna vďaka, ktorú si ceníme nielen my, ale i všetci obdarovaní,“ uviedla konateľka občianskeho združenia Bc. Slávka Dupláková.

Nemocnica AGEL Levoča, ktorá darom dostala od NADÁCIE 7500 kusov rúšok, ich

rozdáva pacientom pri prijatí i odchode na ambulanciách a oddeleniach. Rúška taktiež poskytujú pocit bezpečia zamestnancom nemocnice. „Chcela by som sa veľmi pekne poďakovať za rúška, vďaka ktorým môžeme chrániť našich pacientov a zamestnancov nemocnice pred možnou nákazou. Aj v našom vakcinačnom centre ich rozdáваме zamestnancovi, ktorí sa chodia zaočkovávať a všetci sú milo prekvapení,“ vysvetlila PhDr. Beáta Ružbacká, MPH, námestníčka riaditeľa pre ošetrovateľskú starostlivosť. ■

Skupina AGEL je najväčším súkromým poskytovateľom zdravotníckej starostlivosti v strednej Európe.

Naše zdravotnícké zariadenia se svými výsledkami radí medzi špičkovú pracovnú, zamestnávame mnoho predných odborníkov a špecialistov a vo zdravotníctve pôsobíme už od roku 1990. Aktuálne nabízíme voľné pozície pro zdravotníky i nezdravotníky napříč celou skupinou. Níže najdete výběr z obsazovaných pozic, kompletní výčet pak na našich internetových stránkách www.agel.cz/kariera

Název pozice	Společnost
Všeobecná sestra na interní oddělení	Nemocnice AGEL Podhorská, Bruntál
Lékaři na internu, chirurgii, RDG, oční, ARO	Nemocnice AGEL Podhorská, Bruntál
Zdravotní laborant a radiologický asistent	Nemocnice AGEL Podhorská, Bruntál
Lékař na oddělení následné péče	Nemocnice AGEL Valašské Meziříčí
Lékař na interní oddělení	Nemocnice AGEL Valašské Meziříčí
Všeobecná sestra pro odd. n. p. / interní	Nemocnice AGEL Valašské Meziříčí
Lékař chirurgie, lékař interna, lékař gynekol.	Nemocnice AGEL Jeseník
Zdravotní laborant	Nemocnice AGEL Jeseník
Všeobecná sestra	Nemocnice AGEL Jeseník
Lékař internista	Poliklinika AGEL Ostrava
Radiologický asistent	Poliklinika AGEL Ostrava
Všeobecný praktický lékař	Poliklinika AGEL Nymburk
Lékař internista	Poliklinika AGEL Nymburk
Všeobecný praktický lékař	Poliklinika AGEL Česká Třebová
Psychiatr	Poliklinika AGEL Česká Třebová
Praktický lékař pro děti a dorost	Poliklinika AGEL Praha
Lékař ARO	Nemocnice AGEL Šternberk
Všeobecná sestra interního oddělení	Nemocnice AGEL Šternberk

AGEL má své historicky první maturanty

NA STŘEDNÍ ZDRAVOTNICKÉ ŠKOLE AGEL VYKONÁVALO CELKEM 86 ŽÁKŮ TAKZVANOU ZKOUŠKU Z DOSPĚLOSTI.

Text: MgA. Michaela Čížková / Foto: MgA. Michaela Čížková, Ing. Tomáš Želazko, shutterstock



Slavnostní vyřazení maturantů na radnici Slezské Ostravy



Členka představenstva společnosti AGEL Ing. Miroslava Bella Sumková, Ph.D., gratuluje úspěšné maturantce. Vlevo ředitel školy Ing. Bc. Vladimír Janus, vpravo zástupkyně ředitele školy Mgr. Alžběta Panáková

Velkou premiéru má za sebou AGEL Střední zdravotnická škola a Vyšší odborná škola zdravotnická v Ostravě. V průběhu června vykonávalo celkem 86 žáků tzv. zkoušku z dospělosti. Historicky první maturanti školy si převzali svá maturitní vysvědčení na slavnostním vyřazení, které se konalo na radnici Slezské Ostravy.

Své praktické znalosti předvedli žáci oboru Zdravotnický asistent a Laboratorní asistent maturitní komisi. Praktické zkoušky probíhaly intenzivně v několika dnech na interním a chirurgickém oddělení Nemocnice AGEL Ostrava-Vítkovice a v odborných laboratorních učebnách. Naopak žáci Zdravotnického lycea museli podstoupit zkoušku ve formě obhajoby maturitní práce.

Kromě praktických zkoušek a didaktického testu museli všichni žáci vykonat také klasickou ústní maturitu. „Změna oproti klasickým maturitám, které všichni známe, byla možnost volby, zda žák chce podstoupit didaktické testy, ale pouze v případě, že má odpracováno nejméně 160 hodin ve zdravotnických či sociálních zařízeních. Možnost volby měli žáci i u ústní maturitní zkoušky z českého a anglického jazyka. Přestože tato volba byla dobrovolná, řada žáků se k vykonání zkoušky přihlásila,“ vysvětlila zástupkyně ředitele školy Mgr. Alžběta Panáková.

Slavnostní zahájení ústních maturitních zkoušek proběhlo 1. června za přítomnosti místostarosty Slezské Ostravy Ing. Romana Goryczky, který žákům popřál hodně štěstí a podpořil je svou přítomností. Hodně štěstí a šťastnou ruku u výběru maturitních otázek popřála na slavnostním zahájení také zástupkyně zřizovatele školy a členka představenstva společnosti AGEL Ing. Miroslava Bella Sumková, Ph.D.

„Ačkoliv se to nezdá, byla to dlouhá cesta, kterou žáci museli ujit. Poslední dva roky měli žáci o to těžší, když přišla pandemie koronaviru. Přesto se žáci nezalekli a mnozí z nich místo řádné přípravy na maturitu dobrovolně vypomáhali v nemocničních zařízeních. Po čtyřech letech těžké a tvrdé práce jsme se dočkali našich prvních maturantů, na které jsme nesmírně pyšní a hrdí,“ říká ředitel školy Ing. Bc. Vladimír Janus.

AGEL Střední zdravotnická škola a Vyšší odborná škola zdravotnická se se svými žáky oficiálně rozloučila koncem června na slavnostním vyřazení maturantů, které se uskutečnilo v obřadní síni na radnici Slezské Ostravy. Za Ing. Romana Goryczky a zástupců společnosti AGEL bylo žákům předáno maturitní vysvědčení. Řada žáků byla speciálně oceněna za výpomoc v nemocničních zařízeních skupiny AGEL a za vzornou prezentaci školy během studia.

Žáci si kromě maturitního vysvědčení odnesli ze slavnostního vyřazení také malé poděkování, které jim věnovala společnost AGEL, ve formě praktických sesterských hodinek s věnováním.

AGEL Střední zdravotnická škola v Ostravě přivítala své první studenty v roce 2017. Tehdy do prvního ročníku nastoupilo ke studiu celkem 90 žáků. V roce 2018 se k AGEL Střední zdravotnické škole v Ostravě připojila také nová Vyšší odborná škola zdravotnická a ve stejný rok se také otevřela nová pobočka střední zdravotnické školy v Českém Těšíně, která se později v roce 2020 rozšířila o Vyšší odbornou školu zdravotnickou. Za velmi krátkou dobu se počet původních 90 žáků navýšil téměř o pětinašobek. V září 2021 plánuje škola otevřít novou pobočku Vyšší odborné školy zdravotnické v Přerově. ■



Ředitel školy Ing. Bc. Vladimír Janus blahopřeje maturantce

BLAHOPŘEJEME NAŠIM MATURANTŮM



Maturanti oboru Laboratorní asistent



Maturanti oboru Zdravotnický asistent



Maturanti oboru Zdravotnický asistent



Maturanti oboru Zdravotnické lyceum



AGELÁCI U MATURIT



ZDRAVÍ v mobilu

www.cpzp.cz

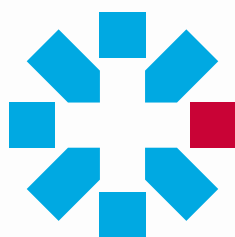


**Proplácení
příspěvků
přes mobil**



**Připojte se
k nám**

MOBILNÍ APLIKACI
ZDRAVÍ V MOBILU
si stáhněte zdarma na:



**Česká průmyslová
zdravotní pojišťovna**

Kód pojišťovny: 205

Děti zaměstnanců AGELu si užívaly letní tábor

DVA TURNUSY DĚTSKÉHO TÁBORA SE LETOS OPĚT KONALY V HORSKÉM PROSTŘEDÍ V BUDIŠOVĚ NAD BUDIŠOVKOU NA JESENICKU.

Text: Ing. Tomáš Želazko / Foto: Mgr. Lenka Vyrubalová Langrová, Patrik Langr

Uvařit si na otevřeném ohni polévku nebo opéct párky, zastřílet si ze vzduchovky či paintbalové pistole, zaježdit si v kajaku na přehradě, nebo zdolat lanový park s několika překážkami ve výšce 6 až 8 metrů – i tyto aktivity zvládly děti našich zaměstnanců na dvou červených turnusech letního dětského tábora v krásném horském prostředí na Jesenicku. Již počtvrté děti strávily svou čtrnáctidenní dovolenou v rekreačním středisku Zálesí v Budišově nad Budišovkou.

Ze strany rodičů byl o letní tábor AGELu opět velký zájem, proto personální oddělení skupiny společně s Soosa (Sdružení odborových organizací skupiny AGEL) – tak jako v posledních čtyřech letech – uspořádalo dva turnusy. Do Budišova nad Budišovkou za zážitky a poznáním přijely děti ve věku 7 až 15 let jak z České republiky, tak i ze Slovenska. Kromě 154 dětí zaměstnanců skupiny AGEL si pobyt užívalo i 15 dětí z Dětského domova Černá voda, kterým tábor hradila NADACE AGEL. O děti se staralo a podílelo se na programu v každém turnusu přes 20 dospělých – vedoucích a instruktorů, programový a sportovní vedoucí a zdravotnice.

V obou turnusech byla hlavním tématem tábora celotáborová hra „Ve stopách



Členka správní rady NADACE AGEL Bc. Veronika Dostálová s některými dětmi z Dětského domova Černá Voda a s canisterapeutickým psem Bellou

samotného Sherlocka Holmese“. Děti čekala spousta dobrodružství, výzev a nečekaných překvapení, která byla doprovázena tajemným duchem „nesmrtelného detektiva“. Tématická celotáborová hra, která byla pro každý turnus specifická, se skládala ze znalostních, dovednostních, sportovních a soutěžních disciplín, které měly za cíl vzdělat, pobavit, rozvinout, zdokonalit

a zbystřit mysl, ducha i tělo táborníka.

Kromě celotáborové hry v programu samozřejmě nechyběl sport jako fotbal, stolní tenis, vybíjená, ringo či přehazovaná, děti si zkusili i méně obvyklé sporty jako softball, lakros, paintball nebo střelbu z luky. Děti také například navštívily novou rozhlednu Halaška a absolvovaly celodenní výlet na Kružberk a výlet do Hei-parku v Tošovicích, kde se mohly „vyřádit“ na bobové dráze, trampolíně a dalších atrakcích. Pro děti byla připravena řada dalších aktivit jako koupání, zábavné večery, táborák s opékáním špekáčků. NADACE AGEL zorganizovala ukázkou canisterapie a pro děti připravila nafukovací atrakce.

Tábor se líbil desetileté Karolíně Szotkowské, jejíž maminka pracuje v Nemocnici AGEL Třinec-Podlesí, a na táboře AGELu byla poprvé. „Nejvíce se mi líbil výlet na rozhlednu,“ uvedla mladá dívka, která na táboře poznala řadu nových kamarádek. Naopak rekordmanem v účastech na AGELovském táboře byl Adam Kalafus, který si letní pobyt užíval podeváté, a jehož maminka je zdravotní sestra v Nemocnici AGEL Zvolen. „Nejvíce mne bavila celotáborová hra,“ řekl Adam, který by příští rok rád jel na tábor jako instruktor a později jako vedoucí. ■



Děti z 1. turnusu tábora – vpředu uprostřed: majitelka pejsků Blanka Hašová s fenkami Belly a Aničkou, dole druhá zprava: členka správní rady NADACE AGEL Bc. Veronika Dostálová, druhá řada vpravo: personalistka Mgr. Klára Pavlišová



1. TURNUS



2. TURNUS



Spevávajú Kristína sa v Šaci stala prvýkrát mamou

POPULÁRNA SPEVÁČKA KRISTÍNA PELÁKOVÁ V NEMOCNICI AGEL KOŠICE-ŠACA PRIVIEDLA NA SVET SYNČEKA RADKA.

Text: Mgr. Daša Kollár Illyová / Foto: archív Kristíny Pelákovéj



Spevávajú Kristína so synčekom Radkom v kočárku



personál robil všetko pre to, aby som sa rýchlo zotavila a mohla sa naplno venovať dieťaťu. Som šťastná, že môj pôrod prebehol bez komplikácií, preto patrí moja vďaka pôrodnému tímu za ich profesionálny a ľudský prístup.

Bol s Vami aj váš manžel?

Áno, môj manžel bol pri pôrode.

Môžete nám prezradiť, ako vyzerajú Vaše prvé dni s bábätkom?

Naše prvé dni, ale aj tie ďalšie, sú o láske, spoznávaní sa a o všetkom tom, čo k tomu patrí. Je to pre mňa úplne nový svet, keďže je to moje prvé dieťa a aj keď sú ťažšie dni a noci, vnímam materstvo ako veľký dar. ■

Spevávajú Kristína Peláková prežíva to najkrajšie obdobie svojho života. S manželom Mariánom sa začiatkom mája dočkali vytúženého bábäťka, ktoré sa vypýtalo na svet v Nemocnici AGEL Košice-Šaca. Ako sa známa Slovenka pripravovala na pôrod a ako vyzerajú ich prvé spoločné chvíle so synčekom Radkom?

Podľa čoho ste si vyberali nemocnicu, do ktorej pôjdete rodiť?

Predovšetkým som mala predstavu, že na mieste, kde sa rozhodnem rodiť, bude rešpektujúci a ľudský prístup. Tiež som chcela, aby tam bol umožnený bonding a aby som mohla mať môjho malého po pôrode pri sebe 24 hodín.

Prečo padla voľba práve na Nemocnicu AGEL Košice-Šaca?

Chcela som rodiť v Košiciach, pretože na východe mám celú rodinku a hlavne mi pomáhala po pôrode mamka. AGEL som si vybrala ešte skôr, ako som bola tehotná (smiech). Dostala som na ňu odporúčenie od kamarátky a aj z mojej rodiny tam ženy rodili.

Pripravovali ste sa na pôrod nejako „špeciálne“?

Nijak špeciálne som sa na pôrod nepri-

pravovala. Užitočné tipy mi dala aj moja gynekologička, ale inak tým, že bolo všetko pozatvárané, som si iba doma študovala a zbierala informácie on-line.

Ako hodnotíte pobyt v našom zdravotníckom zariadení a samotnú skúsenosť s pôrodom?

Vzhľadom na to, že každá žena ma iný priebeh pôrodu aj popôrodného zostavenia, ja som zo svojho pohľadu vnímala, že

HARTMANN



DOPŘEJTE SI POHODLÍ A BEZPEČNOST

s operačním oblečením
Foliodress® suit Comfort

- ✓ Velmi příjemný materiál
- ✓ Minimalizace prašnosti
- ✓ Snížení rizika vzniku a šíření infekcí
- ✓ Náklady pod kontrolou



INZERCE

SKUPINA AGEL

Riaditelia zdravotníckych zariadení AGEL sa stretli na Donovaloch

CIEĽOM JE, ABY SA NEMOCNICE SIETE AGEL STALI PRVOU VOĽBOU PRE PACIENTA V REGIÓNE.

Text: Mgr. Martina Pavliková / Foto: Mgr. Ivana Popluhárová



Zástupcovia 27 zdravotníckych zariadení a vybraných spoločností skupiny AGEL sa stretli na pracovnej porade v závere júna na Donovaloch

Predstavenstvo spoločnosti AGEL zorganizovalo pracovnú poradu s riaditeľmi zdravotníckych zariadení skupiny AGEL, medicínskym vedením a vybranými spoločnosťami. V príjemnom prostredí Donoval na strednom Slovensku bolo po dlhých mesiacoch protipandemických opatrení možné sa stretnúť osobne, vzájomne sa spoznať, predstaviť jednotlivé nemocnice, ich stručnú históriu, zameranie, plnenie cieľov, stratégiu do budúcnosti a vymeniť si skúsenosti.

„Obdobie pandémie preverilo výkony medicíny v krízovom režime, schopnosť promptne reagovať, prijímať okamžité organizačné a medicínske rozhodnutia tak, ako nikdy dosiaľ. Vďaka pandémie sa na prvé miesto vrátila reálna medicína, všetko ostatné v našej oblasti bolo až na druhom mieste. Pandémia prehĺbila spoluprácu medzi Českou a Slovenskou republikou v oblasti vývoja pandémie,“ uviedol na úvod svojho vystúpenia predseda predstavenstva AGEL Ing. Michal Pišoja, MPH. Zároveň predstavil skupinu AGEL v číslach a najdôležitejšie ciele do roku 2025. Tími sú v oblasti personálnej udržanie a získavanie zamestnancov, podpora odborných kapacít. Skupina má ambiciózný cieľ v oblasti ekonomickej, a to dosiahnuť obrát 1 miliardu eur. Tretou kľúčovou oblasťou je zamera-



Podpredsedníčka predstavenstva a medicínska riaditeľka AGEL MUDr. Marie Marsová, MBA vo svojej prezentácii zhrnula obdobie pandémie koronavírusu v číslach

nie sa na vnútorný potenciál jednotlivých zdravotníckych zariadení AGELu, aby sa pre pacienta stali prvou voľbou v regióne.

Podpredsedníčka predstavenstva a medicínska riaditeľka AGELu, MUDr. Marie Marsová, MBA vo svojej prezentácii zhrnula v rámci oboch republík obdobie pandémie koronavírusu z pohľadu počtu infikovaných, hospitalizovaných, z pohľadu úmrtí, ale aj v rámci čísiel vykonaných PCR a antigénových testov či aktuálneho počtu zaočkovaných proti koronavírusu.

Členka predstavenstva AGELu Ing. Miroslava Bella Sumková, Ph.D. sa venovala téme personalistiky a základnej otázke: „Aký máme v zdravotníctve najväčší problém?“

Je ním jednoznačne nedostatok kvalifikovaného lekárskeho a nelekárskeho zdravotníckeho personálu. Zároveň predstavila celý rad systémových opatrení a konkrétnych krokov, ktorými sa spoločnosť snaží tento problém vyriešiť. Potešujúcou správou je, že k 1. júlu skupina AGEL prijala z radov absolventov 100 lekárov a 49 sestier, pôrodných asistentiek či ostatných zdravotníckych pracovníkov.

Náročný program stretnutia na Donovaloch obsahoval aj panelovú diskusiu na tému riadenej zdravotnej starostlivosti či voľnočasovú aktivitu na tému „Komunikujeme“.



„Vďaka pandémie sa na prvé miesto vrátila reálna medicína,“ uviedol predseda predstavenstva AGEL Ing. Michal Pišoja, MPH a zároveň predstavil ciele skupiny do roku 2025



Nepromarněte ani minutu

Test CRP AFINION™

Test CRP Afinion™ je rychlý diagnostický test *in vitro* pro kvantitativní stanovení hodnoty C-reaktivního proteinu (CRP) v lidské krvi. Napomáhá snížit nejistotu při stanovení diagnózy a pomáhá učinit rozhodnutí o nasazení antibiotické léčby již v průběhu pacientovy návštěvy.



VYSOCE
PŘESNÉ
VÝSLEDKY
BĚHEM
3-4 MINUT



2,5 µL
PLNÁ KREV,
SÉRUM NEBO
PLAZMA



TEST BĚHEM 3-4 MINUT



BEZ OVLIVŇOVÁNÍ BĚŽNÝMI
ANTIBIOTIKY A LÉKY TIŠÍCÍMI
BOLESTI



VYSOCE PŘESNÉ VÝSLEDKY



OBJEM VZORKU 2,5 µL



MĚŘICÍ ROZSAH PLNÉ KRVE
5-200 mg/L



BEZ NUTNOSTI KALIBRACE
UŽIVATELEM

• 130,3 mg/L

• 6,8 mg/L

48,6 mg/L •



TESTOVACÍ KAZETA CRP-AFINION™

CoroMedical

Tel.: 603 229 000
Email: office@coromedical.cz

V nemocnici Podlesí dýchaly přístroje za pacienta s covid-19 přes 40 dní

COVID OBDOBÍ BYLO ÚPLNĚ NOVOU ZKUŠENOSTÍ V OBLASTI MEDICÍNY I CELÉ SPOLEČNOSTI.

Text a foto: MgA. Michaela Čížková



Pan Jana Palla děkuje ECMO týmu Nemocnice AGEL Třinec-Podlesí

Lékaři ECMO týmu Nemocnice AGEL Třinec-Podlesí převzali pana Jana Pallu do své péče od kolegů z Vyškova na Moravě koncem listopadu 2020. Pacient byl tehdy ve vážném zdravotním stavu s covid-19 zánětem plic. V únoru 2021 byl pan Palla odpojen od přístrojů zajišťujících mimotělní okysličování krve, tzv. ECMO. Z těžkého stavu se téměř zotavil. Stále jej však čeká dlouhá cesta k úplnému uzdravení.

První příznaky se u pana Pally projevily počátkem listopadu loňského roku. Nejříve se průběh nemoci jevil jako mírný, ale po pár dnech musel být pacient hospitalizován na JIP oddělení vyškovské nemocnice. Bohužel jeho stav se nadále zhoršoval, až lékaři přistoupili k intubaci z důvodu selhávání plic. Ani tento lékařský zákrok ke stabilizaci pacienta nevedl, proto byl přeložen do Nemocnice AGEL Třinec-Podlesí.

Převoz Jana Pally doprovázela nejistota a strach. Do třinecké nemocnice byl transportován v doprovodu ošetřující lékařky MUDr. Hradečné společně s jejím manželem – záchranářem. „Paní doktorka nám volala, když tatínka v Třinci napojili na ECMO. Mamka každý den telefonovala lékařům a ptala se, jak se tatínkovi daří. Stav byl stále kritický a velmi vážný. Zároveň nám ale pan primář Hanák z třinecké nemocnice řekl, že přestože se stav zlepšil, regenerace

plic bude trvat týdny,“ vzpomíná na krušné chvíle dcera pana Pally Veronika Vejmolová.

Pan Palla byl na ECMO pro špatný stav napojen bezprostředně po přijetí. Bez jeho zavedení by pravděpodobně přežití onemocnění nebylo možné. „Po stabilizaci napojením ECMO podpory u pacienta dále pokračovala komplexní léčba covid onemocnění, včetně umělé plicní ventilace a umělého spánku. V průběhu hospitalizace jsme dále byli nuceni průběžně bojovat s opakovanou infekcí různých orgánů, což se nám naštěstí povedlo dobře zvládnout,“ vzpomíná MUDr. Roman Hanák, primář anesteziologicko-resuscitačního oddělení Nemocnice AGEL Třinec-Podlesí.

Návštěvy byly vzhledem k epidemiologické situaci zakázány, rodina tak sledovala léčbu na dálku a doufala, že se brzy budou moci o otce postarat sami. „Tatínek byl v třinecké nemocnici úplně sám. Než ho intubovali ve Vyškově, slíbil mamce, že se probudí, že nás tady nenechá. Tušil, že situace je vážná. Říká, že takovou bolest jako při dušení nikdy nezažil. Maminka mu slíbila, že ho bude držet za ruku, jak bude v umělém spánku. Byly to nejhorší chvíle našich životů. Nebyl s námi na Vánoce, dokonce „prospal“ i své lednové narozeniny,“ popisuje dcera Veronika.

Jana Pallu lékaři ECMO týmu odpojili

od přístroje po dlouhých 44 dnech. „Nikdy nezapomenu na to, jak tatínek po probuzení vypadal. Vždy býval plný života. Byl to smutný pohled, ale byl živý a poznal nás. Den po jeho narozeninách ho odpojili od ECMA a začal jeho nový život. Jak říká tatka, teď bude slavit narozeniny dva dny po sobě,“ raduje se dcera pana Pally.

Pan Palla nadále zůstal na ARO, rehabilitoval, učil se znovu jíst, stát na nohou, mluvit. Ochablé svalstvo měl po celém těle. „Vzpomínám si, že když jsem chtěl něco říct, nešlo to. Ochabily mi i hlasivky a měl jsem tracheostomii v krku. Ale na předposlední návštěvě mi rodina dovezla mobil, od té doby jsem nezavřel pusu,“ vzpomíná vyléčený pacient Jan Palla a dodává, že po necelém měsíci odcházel z třinecké nemocnice „po svých“ do sanitky, která ho převezla zpět do Vyškova. Domů se vrátil po 81 dnech.

Následně ho čekala domácí léčba, jelikož rodina nechtěla riskovat další možné nemoci. Doma Jan Palla pilně trénoval cviky, které mu doporučily fyzioterapeutky. Po čase mu jeho stav dovolil chodit s rodinou na procházky. „Kupodivu nemám problémy s dýcháním, ale bolí mě celé tělo, kostra, klouby, záda, asi z toho dlouhého ležení. Zatím nemám zpátky svou sílu, ale věřím, že tím, jak na sobě pracuji a rehabilituji, budu brzy zpět v plné síle. Vyjel jsem si už i na kole, kolo miluji a moc jsem se na něj těšil. Z počátku jsem měl ale strach, abych ho udržel,“ popisuje pan Palla a dodává, že celou dobu myslel jen na rodinu, ke které se musí vrátit. Jan Palla stále není fit, ale ví, že se chce brzy vrátit do práce, v létě se chystá na kolo a volný čas by rád trávil s rodinou a vnoučaty.

„Děkuji všem, kteří mi pomohli na cestě za mým uzdravením. Děkuji úžasnému personálu infekčního oddělení ve Vyškově, děkuji primáři ARO z Vyškova MUDr. Pojeznému, který dělal vše, co mohl, a zajistil mi po domluvě s primářem Hanákem a MUDr. Špačkem místo na ECMO v nemocnici v Podlesí. Děkuji také MUDr. Hradečné a jejímu manželovi. Neskutečné poděkování také patří celému kolektivu lékařů, sester a všemu personálu v Podlesí, kteří se o mne starali,“ vzkazuje vyléčený pacient z Vyškova. „Já bych chtěla poděkovat všem

kamarádum a blízkým, rodině, díky nimž jsme my i tatínek cítili podporu v nelehkých chvíli. Všem, kteří mu posílali sílu a drželi pěsti. Slovy nejde vyjádřit naši vděčnost," dodává závěrem jeho dcera Veronika.

Jak novou zkušenost s léčbou s onemocněním covid-19 vnímá lékař, vysvětluje primář Roman Hanák. „Covid období bylo

úplně novou zkušeností v oblasti medicíny i celé společnosti. Nechci zacházet do medicínských podrobností ohledně covid onemocnění, protože jsme se sice mnohé naučili, ale mnohé zůstalo zatím ve stadiu výzkumu a mnohé možná i zůstane neznámou. Daleko důležitější zkušeností je pro mne to, že nás toto období přes tu

všechnu vyčerpávající práci semklo, ještě více naučilo pokoře, vážít si práce spolupracovníků a ukázalo, jak neocenitelná je týmová spolupráce. A jak nezastupitelná je nejen práce lékařů, ale i práce našich sester, perfuzionistů, ošetrovatelek a podpůrného nezdravotnického personálu. Za to jim všem patří obrovské uznání.“ ■

Do AGEL Clinic prichádzajú pacienti najmä s bolesťami chrbtice

REHABILITÁCIA POMÔŽE PACIENTOM AJ BEZ UŽÍVANIA LIEKOV.

Text a foto: Mgr. Ivana Popluhárová

Pacienti, ktorí majú problémy s pohybovým aparátom, či už je to dôsledok nesprávneho životného štýlu alebo operácií či úrazov, nájdu pomoc v AGEL Clinic v Ambulancii fyziatrie, balneológie a liečebnej rehabilitácie. Ordinujúca doktorka MUDr. Ingrid Štefanková sa zameriava na širokú škálu diagnóz a nás zaujímalo, ako vyšetrenie prebieha a čo sa po diagnostike pacienta deje ďalej.

S akými zdravotnými problémami vás pacienti najčastejšie navštevujú?

Najčastejšie sú to pacienti s vertebrogénnymi ťažkosťami, bolesťami krčnej, hrudnej alebo drierkovej chrbtice, či už na podklade funkčných alebo štruktúrnych zmien pri chybnom držaní tela, nesprávnych pohybových návykov, chronickom alebo jednostrannom preťažení. Prichádzajú aj deti s chabým držaním tela, skoliózou alebo plochými nohami. Často sú to ortopedickí pacienti s bolesťami kĺbov, po úrazoch, po operáciách (artroskopie), alebo po neurochirurgických zákrokoch na chrbtici. Tiež reumatologickí pacienti s polyartralgiami.

Prichádzajú pacienti včas, alebo až keď sú ich problémy v pokročilom štádiu?

Väčšinou pacienti prichádzajú vtedy, až keď majú nejaké ťažkosti, bolesti, obmedzenie pohybu a limituje ich to v bežných denných aktivitách. Občas prídu aj preventívne s chybným držaním tela či nesprávnymi pohybovými stereotypmi.

Ako prebieha vyšetrenie vo vašej ambulancii? Na čo všetko sa pri vyšetrení zameriavate?

Na začiatku sa odoberie podrobne anamnéza, kde sa zisťujú ťažkosti, s ktorými pacient prichádza, ale aj pridružené diagnó-



MUDr. Ingrid Štefanková počas vyšetrenia pacientky

zy, ktoré pacient má alebo ochorenia, ktoré prekonal. Dôležité údaje sú aj o dennej aktivite, či väčšinu dňa pacient sedí, alebo vykonáva jednostranne ťažajúcu činnosť, či športuje, aké športy vykonáva. Po odobratí anamnézy nasleduje samotné vyšetrenie pohybového aparátu v rôznych pozíciách, okrem statického vyšetrenia sa posudzuje aj dynamika pohybu, správnosť jednotlivých pohybových stereotypov, aktivita hlbokého stabilizačného systému, držanie tela v sede, v stoji. Po komplexnom vyšetrení nastáva vyhodnotenie porúch pohybového systému, o ktorých je vždy pacient informovaný. Následne sa navrhuje rehabilitačný program a pacient je edukovaný o režimových opatreniach. Po absolvovaní rehabilitačných procedúr nasleduje kontrolné vyšetrenie, kde sa zhodnotí stav pacienta, podľa potreby sa doplnia alebo upravujú procedúry, alebo sa rehabilitácia ukončí. Z dlhodobého hľadiska sú odporúčané vhodné športové aktivity, prípadne

obmedzenia, ktoré vyplývajú z jeho diagnózy. V ambulancii sa tiež vypisujú poukazy na zdravotnícke pomôcky a aplikuje sa laseroterapia.

Na základe čoho určujete rehabilitačnú liečbu?

Rehabilitačná liečba sa určuje individuálne po dôkladnom vyšetrení pacienta na základe jeho ťažkostí s prihladaním sa na pridružené ochorenia, ale aj jeho denné, pracovné, či športové aktivity.

Čo vás na tejto práci najviac baví?

Mám rada prácu s ľuďmi, rehabilitácia umožňuje pomôcť ľuďom inak ako užívať lieky, nevyužíva invazívne vyšetřovacie a liečebné metódy, ale manuálne techniky, rôzne typy cvičení či fyzikálnu terapiu. Úpravou pohybových stereotypov, kontrolovaným držaním tela, dodržiavaním režimových opatrení sa dá veľa pomôcť. Zlepšuje priebeh ochorenia a zvyšuje kvalitu života.

Kde robíme ako pacienti najväčšie chyby (zlý postoj, sedenie)?

Opakovane sa mi stáva, že už na začiatku vyšetřenia sa pacienti „priznávajú“, že majú málo pohybu, väčšinu dňa sedia, majú zlé držanie tela, prípadne nemajú dobre nastavené sedenie za počítačom. Menším ťažkostiam neprikladajú dôležitosť, prípadne to riešia tabletkami od bolesti alebo lokálne masťami. Až problémy, ktoré im obmedzujú bežné denné aktivity, ich prinútiť vyhľadať pomoc. Pritom funkčné zmeny, ktoré vznikajú na začiatku, kedy nie je porušená štruktúra, sa ľahšie upravujú a je ich možné vrátiť do pôvodného stavu. Neskôr vznikajú štruktúrne zmeny, ktoré sa tiež dajú ovplyvniť, ale nie je ich možné úplne vrátiť do pôvodného stavu. ■

Lékař Pavel Bača přes 30 let zpívá ve sboru Žerotín

PRAKTICKÝ LÉKAŘ POLIKLINIKY AGEL OLOMOUC MĚL K HUDBĚ VZTAH OD DĚTSTVÍ – HRÁL V ZÁKLADNÍ UMĚLECKÉ ŠKOLE NA KLAVÍR A KRÁTCE TAKÉ NA HOUSLE.

Text: Ing. Tomáš Želazko / Foto: archiv. MUDr. Pavla Bači



MUDr. Pavel Bača po gymnáziu vystudoval Lékařskou fakultu Univerzity Palackého v Olomouci. Po roční prezenční službě v roce 1973 nastoupil do Nemocnice Šternberk. O pět let později začal pracovat na Železničním zdravotnictví, kde vydržel 17 let. Poté 9 let působil v privátní sféře jako praktický lékař. Od roku 2013 opět působí jako praktický lékař POLIKLINIKY AGEL Olomouc (dříve Železniční poliklinika).

Pane doktore, jak jste se dostal k medicíně?

Na gymnáziu jsme byli tři přátelé, z nichž dva měli zájem o medicínu. Já jsem rozhodnut nebyl. Moji rodiče tajně doufali, že se přihlásím na Pedagogickou fakultu, oba byli totiž učiteli na základní škole. Mé rozhodnutí respektovali a nepřemlouvali mne. Když mě a kamarády přijali ke studiu, po celou dobu mě všestranně podporovali.

Zdědil jste po někom vloh pro medicínu?

Lékařem v rodině jsem pouze já, v širší rodině jsou zdravotní sestry nebo lékárnice.

Dlouhé roky pracujete jako praktický lékař nyní POLIKLINIKY AGEL v Olomouci. Co vše máte na starosti?

Vykonávám běžné povinnosti praktické-

ho lékaře, tj. léčebnou a preventivní péči, závodní lékařskou péči pro určené podniky a dle potřeby návštěvy nemocných doma. Vzhledem ke svému věku jsou i moji pacienti často starší, což přináší problémy a řešení nejen zdravotních, ale i sociálních otázek. Navíc mám z historických důvodů pacienty nejen z Olomoucka, ale prakticky celého Olomouckého kraje. Snažím se držet linii rodinného lékaře.

Pojďme k Vašemu koníčku – zpěvu. Kdo Vás přivedl k hudbě?

K hudbě jsem měl vztah od dětství. Hrál jsem v Základní umělecké škole na klavír a krátce také na housle.

Kdy jste začal zpívat? Zpíval jste v dětství, nebo později?

Počátky zpívání byly na základní škole. S mým mladším bratrem jsme zpívali úpravy Hukvaldských písní od Leoše Janáčka. Docela se nám to povedlo a byli jsme vybráni do dalšího soutěžního kola v Olomouci. V dětství jsem sváděl občasný boj s trémou, proto jsme do Olomouce již nešli. Ve vzpomínkách se také vracím k vystoupení v obecním rozhlase nebo při vítání občánků. Společně se spolužáckou jsme zpívali dvojhlasně. Obtížnější druhý hlas jsem dobře "nezakotvil" a vyšlo z toho jiné pojetí, než bylo původně napsáno. Jinak mi ale zpívání vždy přinášelo radost.

Přes 30 let zpíváte ve sboru Žerotín. Jak jste se do sboru dostal?

V pěveckém sboru Žerotín v Olomouci jsem začal zpívat ve svých 40 letech. Byla to svým způsobem náhoda. Manželka známého olomouckého sbormistra Jiřího Klimeše pracovala na Železniční poliklinice a v té době došlo ke generační výměně ve sboru. Můj kolega v práci byl osloven a získán pro sborový zpěv. Přemluvil mě, abychom začali spolu. Ovšem začátky nebyly lehké. Přestože jsem měl k hudbě vztah od dětství, o technice zpěvu jsem téměř nic nevěděl. Začal jsem chodit na pravidelné zkoušky po večerech dvakrát týdně, přibývalo veřejných vystoupení. Líbila se mi

přátelská atmosféra ve sboru, takže jsem brzy překonal ostych.

Do jakého hlasu Vás zařadili?

Zařadili mne do tenoru, protože jich bývá většinou nedostatek. Naučil jsem se zvládnout i vyšší polohy, díky technice falzetu (technika zpěvu, která pěvci umožňuje zpívat nad rámec svého běžného rozsahu).

Můžete představit Váš soubor?

Pěvecký sbor Žerotín vznikl v roce 1880 v Olomouci a záhy po svém vzniku se stal jedním z nejdůležitějších organizátorů národního kulturního života na území Moravy. Pořádal koncerty, operní představení a spolupracoval s předními českými umělci jako například hudebním skladatelem Josefem Bohuslavem Foersterem nebo operní pěvkyní Emou Destinnovou. Nejvýznamnější však byla spolupráce s hudebním skladatelem Antonínem Dvořákem, který několikrát osobně Žerotín řídil, svěřil mu první české provedení některých svých kantát a dedikoval mu kantátu Svatá Ludmila. Zasluhou činnosti Žerotína vznikla v Olomouci také hudební škola a symfonický orchestr – dnešní Moravská filharmonie.

Kolik má soubor členů?

Zpočátku měl více než 200 členů. Dnešní Žerotín již není tak obrovským pěveckým tělesem a má celkem 35 žen i mužů. Je tvořen jádrem zpěváků, kteří prošli pěveckou přípravou v Campanelle, což byly sbory od nejmenších po dospělé zpěváky. Vychovali je legendární otec a syn Klimešové. Dotvářejí jej studenti Univerzity Palackého v Olomouci.

Jaký má soubor repertoár?

Mimo drobnější věci jsme zpívali i díla s orchestrem, chrámové písně, muzikály – zkrátka různé žánry. Vystupovali jsme i jako výpomoc sboru Moravského divadla.

Kde všude zpíváte? Jezdili jste se sborem i na zahraniční zájezdy?

Koncertovali jsme doma i v zahraničí, na-

příklad na festivalech jako Dvořákova Olomouc, Podzimní festival duchovní hudby, Svátky písní, Varhanní festival, Smetanova Litomyšl, Janáčkův Máj, Hukvaldy, Janáček a Luhačovice, Klášterní hudební slavnosti Šumperka, festival Martinů Fest Polička, Mezinárodní hudební festival Petera Dvorského v Jaroměřicích nad Rokytnou. Dále jsme vystupovali při otevření Kongresového centra ve Zlíně, při zápisu Sloupu nejsvětější Trojice na seznam památek UNESCO. Měl jsem možnost setkat se s významnými osobnostmi naší kultury, například Václavem Hudečkem, Jiřím Pavlicou, světoznámým dirigentem Jiřím Bělohávkem.

Jaký máte největší zážitek z koncertů?

Obrovským zážitkem jsou nastudování oratorních děl se symfonickým orchestrem, umocněná chrámovou akustikou.

Jsou místa, kde vyloženě neradi zpíváte? Třeba venku?

Každý prostor má své kouzlo. Důležité je, s kým zpíváme a jaký je kontakt s posluchači.

Žijeme nyní ve zvláštní době.

Co dělal sbor během pandemie?

Přerušili jsme zcela činnost, ale věřím, že brzy bude kulturní život obnoven. Naše společnost nesmí zpozornět a komerčně zhrubnout.

Pokud se situace vrátí do normálu, co Váš sbor čeká na podzim letošního roku?

V září část zpěváků sboru bude participovat na uvedení Sv. Ludmily od Antonína



Pěvecký sbor Žerotín

Dvořáka, kde se připojí k Českému filharmonickému sboru Brno. V listopadu bude sbor zpívat ve Zlíně Mozartovo Requiem, v prosinci dále Schreierovu Missu pastoralis v Olomouci. Na příští rok se pak chystají Markovy Pašije od Keisera, Pavlicovy Svatojánské vigilie a Pocta Janu Skácelovi v rámci Smetanovy Litomyšle, a to ve spolupráci s Hradištěm.

Co Vám dává hudba?

Zpěv se stal pevnou součástí mého života.

Jak se staráte o hlasivky?

Hlasivky jsou velmi citlivé na přepínání, zvláště při zánětech dýchacích cest nebo alergických projevech. Jinak ale pravidelný trénink potřebuji k dobré kvalitě hlasu. Velmi důležité je důkladné rozezpívání.

Máte před vystoupením trému?

Naučil jsem se s trémou bojovat, při sborovém zpěvu se každý snaží podat co nejlepší výkon, zdravě se vyhecovat, cítit sounáležitost s kolektivem.

Uvažoval jste někdy o sólové pěvecké dráze? Nelitujete, že jste si vybral medicínu a ne konzervatoř?

Nejsem typ sólového zpěváka, zpěv je mým koníčkem, způsobem relaxace, jako doplněk mnohdy náročného lékařského povolání. Věřím tomu, že jde o formu boje proti neduhům přibývajících let. Medicínu jsem si zvolil a nikdy jsem tohoto rozhodnutí nelitoval.

Máte dvě děti – jsou hudebně či pěvecky nadané?

Měl jsem radost, že obě naše děti od malička rády zpívaly. Dcera si pak našla krásného koníčka. Ani jsme netušili, že v ní uzrává plán na hudební kompozici. Mimo vystupování s kapelou Cheron sama začala skládat duchovní hudbu. Tak vznikly velikonoční Pašije, Vánoční oratorium, spojením rockové kapely, komorního symfonického orchestru, sólistů a sboru. A poslední, náročnější scénické provedení zhudebněného Labyrintu světa a ráje srdce od J. A. Komenského.

Práce, hudba – co další koníčky?

Máte ještě na něco čas?

Doma vědí, že pravidelné zkoušky sborového zpěvu dvakrát týdně mají u mne prioritu. Jinak mám rád přírodu, turistiku, vyžívám se na zahrádce. Vůbec mám raději život na venkově, v sepětí s přírodou a domácimi zvířaty. Rád se také vídám se svými vnoučaty. ■



NOVINKA

SYSTÉM KONCENTRÁTŮ PRO ÚKLID

BEZPEČNÝ KONTROLOVANÉ DÁVKOVÁNÍ 	JEDNODUCHÝ POUZE 5 PRODUKTŮ 	ÚČINNÝ RYCHLÉ ČIŠTĚNÍ S DEZINFEKČÍ 
---	---	--

Professional support™

Oficiální partner P&G Professional pro ČR/SR

info@profsupport.cz | +420 731 144 055

www.profsupport.cz

P&G Professional™

Lekár Ivan Skalina pomohol desiatkam tisíc chorých

NÁMESTNÍKA PRE INTERNISTICKÉ ODBORY A PRIMÁRA INTERNEJ KLINIKY NEMOCNICE AGEL KOŠICE-ŠACA PRI LIEČBE PACIENTOV EŠTE STÁLE DOKÁŽE NIEČO PREKVAPIŤ.

Text: Zuzana Kottlerová / Foto: Nemocnica AGEL Košice-Šaca, archív MUDr. Ivana Skalinu



MUDr. Ivan Skalina ukončil Lekársku fakultu Univerzity P. J. Šafárika v Košiciach v roku 1975, kedy nastúpil na interné oddelenie Nemocnice Košice-Šaca. Atestáciu 1. stupňa v odbore vnútorné lekárstvo získal v roku 1978, 2. stupňa v roku 1982, obe s pochvalou. V rokoch 1986 až 1998 pôsobil ako zástupca primára, od roku 1999 ako primár interného oddelenia. Absolvoval študijné pobyty v echokardiografii u zakladateľa echokardiografie v Československu prof. Petra Niederleho v Prahe a v Karolinska institute v Štokholme. Má certifikát na echokardiografiu dospelých a osvedčenie o etickej a odbornej spôsobilosti v odbore interné lekárstvo a diabetológia. Je členom Slovenskej internistickej, kardiologickej, hypertenziologickej a diabetologickej spoločnosti.

Už od malička ste snívali o tom, že budete lekárom?

Nebol som v detstve vyhranený. Do úvahy prichádzalo viacero možností, ale je fakt, že v rodine sme mali dvoch lekárov. Jedným z nich bol brat môjho deda, ktorý bol zhodou okolností spolužiakom profesora MUDr. Františka Póra, zakladateľa Internej kliniky LF UPJŠ v Košiciach. Bol som teda v kontakte s medicínou, ale ešte ani na strednej škole som nebol definitívne rozhodnutý, či ju budem študovať. Podľa výsledkov testu pre voľbu vhodného povolania som mal najbližšie k učiteľstvu,

čomu bol naklonený aj môj otec. Medicína, pre ktorú som sa napokon rozhodol, bola hneď na druhom mieste. Pri konečnej voľbe zavážila aj biológia, ktorá ma na strednej škole bavila viac ako matematika.

Na čo si spomeniete, keď sa povie štúdium medicíny?

Na stovky prebdených nocí nad knihami, nakoľko na každú skúšku počas skúšobného obdobia bolo potrebné učiť sa intenzívne niekoľko týždňov. Bol som na štúdium dobre pripravený zo strednej školy. Pri prijímacích pohovoroch z viac ako tisíce uchádzačov som skončil na 8. mieste, ale tak či tak bolo potrebné odsedieť si to nad knihami. Tým bola medicína vždy typická a dosť výnimočná.

Ako ste sa dostali práve do nemocnice v Šaci?

Najdôležitejšiu úlohu zohral fakt, že som v šačianskej nemocnici bol trikrát na letnej praxi. Svoju prvú prax som absolvoval v štátnej nemocnici na Rastislavovej ulici, čo ma dostatočne odradilo. Nemocnica v Šaci bola nová, všetko čistučké a voňavé, a k tomu milý personál. Mal som pocit, že som v celkom inom svete.

Prezradíte nám, ako tie začiatky vyzerali?

Keď je človek mladý, všetko je krajšie. Nevravím, že to nebolo pekné aj neskôr, ale, samozrejme, ako v každom povolaní, niektoré dni sú slnečnejšie, iné menej. Keby tomu bolo inak, asi by som odtiaľ odišiel, keďže som dostal rôzne ponuky. Hoci som bol zaradený do odboru vnútorného lekárstva, istý čas som strávil v rôznych ambulanciách v rámci Východoslovenských železniarní aj v Košiciach, pričom asi po pol roku od nástupu do zamestnania som sa na mesiac stal závodným lekárom pre celú fakultnú nemocnicu v Košiciach. Šlo o zástup za lekára počas jeho pobytu v kúpeľoch. Do ambulancie za mnou vtedy chodilo široké spektrum pacientov od sestričiek až po prednostov kliník, ktorí ma poznali ešte ako študenta.

Pamätáte si, aký bol váš nástupný plat a čo sa dalo za to kúpiť?

Môj nástupný plat bol približne 1 800 korún Československých, pričom vtedy predstavovala jedna koruna približne hodnotu dnešného jedného eura. Veľkým luxusom bolo v tej dobe auto. Najlacnejšia Škoda 105 stála okolo 50 tisíc korún. Naše prvé auto sme si mohli dovoliť až po 7 rokoch praxe, dovtedy som cestu do a z práce absolvoval MHD. Ako perličku ešte dodám, že sme striedavo cestovali spolu štyria kolegovia, z toho boli traja primármi v nemocnici. Na to spoločné cestovanie mám veľmi príjemné spomienky, pretože z ich rozhovorov som sa dozvedel a poučil veľa o medicíne, ale aj o živote. Náklady na bývanie boli nižšie ako teraz a keď v rodine pracovali dvaja, dalo sa z toho vyžiť. Asi to bolo podobné ako teraz, keď mladí lekári tiež potrebujú pre dosiahnutie vyššieho životného štandardu stráviť veľkú časť svojho voľného času v pohotovostných službách.

Na vašich oddeleniach bolo v uplynulých mesiacoch veľa pacientov s ochorením covid-19. Ako ste toto zložité obdobie zvládali?

Bola to náročná skúška, pretože mnohí spolupracovníci vrátane mňa, sme sa infikovali a na nejaký čas z pracovného procesu vypadli, pričom nás bolo potrebné nahradiť. Musím sa veľmi pochvalne vyjadriť o celom kolektíve, ktorý pri vysokom nasadení prejavil veľkú spolupatričnosť a súdržnosť. Nepocítili sme kvôli koronavírusu zvýšenú fluktuáciu zamestnancov. My sme boli v práci prví na rane. S každým pacientom sme do momentu, pokiaľ nebol jasný negatívny výsledok jeho testu, museli zaobchádzať ako s pozitívnym, pričom tomu častokrát tak aj bolo. Pre ošetrovateľský personál to bolo veľmi náročné, pretože bol neustále oblečený v ochranných pracovných pomôckach. Mali sme vysoký obrát pacientov a než nám prišli výsledky ich testov, neustále prichádzali noví pacienti, u ktorých nebolo možné covid-19 vylúčiť. Opatrnosť a dodržanie prísnych epidemiických opatrení vrátane izolácie, bolo

nevyhnutné tiež kvôli tomu, aby sa pacienti nenakazili na izbách medzi sebou.

Ako sa vám vo všetkých tých ochranných pomôckach pracovalo? Dá sa na to zvyknúť?

Zvyknúť sa na to nedá, ale je nutné to vydržať.

Koronavírusová kríza trvá viac ako rok. Pozorujete, že je všetko ťažšie aj po psychickej stránke?

Určite. Na oboch stranách, ako na strane ošetrojúceho personálu, tak aj na strane pacientov. Stretávame sa s veľmi rozmanitými komplikáciami po prekonaní covidovej infekcie. S prejavmi, ktoré sme doteraz nepozorovali v takom širokom diapazóne, postihnúť prakticky všetkých orgánových systémov ľudského tela. Dá sa povedať, že sa učíme diagnostikovať a liečiť úplne nové ochorenie aj s jeho komplikáciami a zatiaľ nedozernými dôsledkami.

Podme od pandémie. Čím sa môže pochváliť vaše oddelenie?

Ako prvé musím vyzdvihnúť vynikajúci kolektív lekárov, ktorý budujeme už viac rokov. Výsledky sa ukazujú a verím, že sa budú čoraz viac pozitívne prejavovať na celkových výsledkoch úspešnosti našej kliniky. Od roku 2013 sme výučbovou základňou LF UPJŠ, pričom náš pedagogický tím je zložený z mladých lekárov. Opakovane sme veľmi vysoko hodnotení študentmi, ktorí na našej klinike absolvujú praktickú výučbu. Nezávislú spätnú väzbu nám poskytuje záujem absolventov lekárskej fakulty, ktorí majú záujem pracovať po skončení štúdia na našej klinike. Pri pohovoroch uvádzajú ako jeden z hlavných dôvodov výberu nášho pracoviska spokojnosť s úrovňou praktických cvičení na našej klinike.

Je niečo, čo vás na Vašej práci ešte stále prekvapuje?

Väčšinou sú to pacienti so svojimi problémami a chorobami, takže naozaj platí, že človek sa musí učiť celý život. Medicína nie je matematika a neplatia v nej žiadne univerzálne poučky. Často sme z výsledku, teda stanovenia diagnózy a od nej sa odvíjajúcej liečby, prekvapení aj tí, ktorí medicínu robíme desiatky rokov.

Bol vo vašom živote lekár, ktorého ste obdivovali a považovali za vzor?

Okrem lekárov z radu rodinných príslušníkov to boli moji učitelia z lekárskej fakulty, napríklad prof. MUDr. Mikuláš Takáč a v praxi moji primári MUDr. Karol Mizla a MUDr. Jozef Jarčuška.



MUDr. Ivan Skalín na snímke druhý vľavo

Vedeli by ste odhadnúť, koľkým pacientov ste počas kariéry dokázali pomôcť?

Počas môjho pôsobenia sa na klinike liečili a väčšinou vyliečili desiatky tisíc pacientov.

Ako sa zmenili pacienti od vášho nástupu až po súčasnosť?

Pacienti sú čoraz náročnejší a považujú sa aj za čoraz medicínsky vzdelanejších, ale, žiaľbohu, väčšinou ich učiteľom je „doktor Google“. Od začiatku covidovej pandémie sme svedkami, ako naše rady rozširujú tisíce amatérskych, zato však o to súverennejších infektológov, epidemiológov a medicínskych prognostikov.

Vedeli by ste si spomenúť na váš najkrajší a najťažší deň v práci?

Ťažko určiť jeden z nich. Našťastie, tých pozitívnych a krásnych dní v práci bolo nespočetne veľa, a to najmä vďaka spolupráci mojich kolegov. Najťažšími dňami pre mňa boli tie dva, kedy na našej klinike skonali obaja moji rodičia.

Keď si zaspomínate na vaše začiatky a porovnáte ich s dneškom, v čom je podľa vás najväčší rozdiel?

Najväčší rozdiel vidím vôbec v celkovom úžasnom a nekončiacom pokroku medicíny. Liečba a diagnostické metódy, o ktorých sme v mojich začiatkoch ani nesnívali, sú dnes absolútne nevyhnutnou súčasťou našej dennej rutiny, nehovoriac o prístrojovom vybavení. Rovnako tak dostupnosť odbornej medicínskej literatúry v on-line priestore.

Aké sú vaše ďalšie pracovné výzvy?

Za výzvu môžeme považovať, ak sa nám aj naďalej bude dariť byť platným členom tímu našej nemocnice, ktorá opakovane zvíťazila v najvýznamnejšej ankete INEKO medzi všeobecnými nemocnicami. Tak isto sa pravidelne umiestňujeme na najvyšších priečkach rebríčkov zdravotných poisťovní.

Dávali ste niekedy prvú pomoc aj mimo ordinácie?

Niekoľkokrát. Do pamäte sa mi zapísala situácia, keď sme na rodinnej dovolenke v Chorvátsku s manželkou, tiež lekárkou, dávali prvú pomoc na promenáde v Crikvenici pri náhle poruche vedomia človeku, u ktorého sme už z klinických prejavov diagnostikovali epileptický záchvat. Pomáhali sme mu až do príchodu záchranky a dobre to dopadlo. Niečo podobné, s úspešným koncom, sa udialo pri transkontinentálnom lete do Kanady, kedy sme priamo na palube lietadla pomohli jednému nášmu kolegovi pri poruche vedomia.

Čo vám práca lekára vzala, a naopak čo vám dala?

Lekár pracujúci desiatky rokov v nemocnici v nepretržitej prevádzke už automaticky počíta s tým, že si nemôže plánovať využitie voľného času viac ako niekoľko dní dopredu, pretože plány obyčajne skrži povinnosť zúčastňovať sa na lekárskech pohotovostných službách či je piatok alebo sviatok. Keď som spätne hodnotil čas strávený v pohotovostných službách vyšlo mi, že som v 24 až 56-hodinových službách strávil v nemocnici 8 rokov. Na druhej strane mi práca lekára dala možnosť pomáhať ľuďom, ktorí to v danej chvíli najviac potrebovali, a veľakrát aj dobrý pocit z ich vďačného úsmevu a poďakovania.

Keď vám skončí služba, prepnete na osobný život a na prácu už nemyslíte?

Rád by som, ale to je skutočne ilúziou, pretože si myslím, že každý zdravotník je v podstate nepretržite napojený na svoju prácu, svojich kolegov a pacientov v nemocnici.

Čo robíte vo svojom voľnom čase?

Určite som rád, keď môžem tráviť čas doma s manželkou, trebárs pri sledovaní dobrých dokumentárnych a prírodopisných filmov, v lete kochaním sa pohľadom na krásnu záhradku, ktorá je záľubou a dielom mojej manželky. Samozrejme, ako lekári by sme mali ísť príkladom svojim pacientom, čo znamená dávať dôraz na zdravý životný štýl. K tomu, okrem zdravej výživy pre udržiavanie si primeranej telesnej hmotnosti, patrí aj pravidelná pohybová aktivita. Kedysi som hrával aktívne volejbal, neskôr som rekreačne behával, avšak pre problémy s kolenom som bol nútený s tým prestať. Takže momentálne sa snažím denne absolvovať minimálne 6 kilometrov rýchlou chôdzou a stráviť okolo 60 minút na bicykli, avšak z bezpečnostných dôvodov na stacionárnom. ■

Nicol Urbanová již od dětství chtěla pomáhat lidem

SESTRU MULTIOBOROVÉ JEDNOTKY INTENZIVNÍ PÉČE NEMOCNICE AGEL PODHORSKÁ V BRUNTÁLE JEJÍ PRÁCE NAPLŇUJE A NEDOKÁZALA BY SI PŘEDSTAVIT DĚLAT NĚCO JINÉHO.

Text: Ing. Tomáš Želazko / Foto: archiv Bc. Nicol Urbanové, DiS.

V našem mapování života lékařů, zdravotních sester a dalších zaměstnanců na začátku jejich profesní kariéry jsme tentokrát hovořili s Bc. Nicol Urbanovou, DiS., která již třetím rokem pracuje na interním oddělení Nemocnice AGEL Podhorská v Bruntále. V rozhovoru nám rodáčka z Bruntálu například prozradila, co ji zaujalo během studijního pobytu ve Španělsku, jak těžká byla práce během pandemie nebo také jaké má záliby.

Jak jste se dostala ke zdravotnictví?

Práce ve zdravotnictví pro mě byla zajímavá už od dětství. V šesti letech jsem absolvovala operaci srdce a každý den v nemocnici jsem si spíše užívala. Sestřičky aplikovaly injekce i mým panenkám, dostávala jsem za odměnu prázdné injekční stříkačky a každý den jsem ze sesterny odnesla nějakou zajímavou věc. Možná toto byl první impuls, že jednou mě bude práce všeobecné sestry živit, ale nejenom to. Pocit pomáhat lidem je mnohdy nenahraditelný.

Pracoval někdo z Vaší rodiny ve zdravotnictví?

Moje o dva roky starší sestra pracuje jako dětská lékařka. Ostatní členové rodiny se zdravotnictvím vyhnuli obloukem.

Během studia Střední zdravotnické školy a Vyšší odborné školy zdravotnické v Ostravě jste si vybrala absolventskou práci na téma „Život s autistickým dítětem“. Co Vás k tomu vedlo?

Zvolit téma absolventské, bakalářské či diplomové práce není vždy jednoduché. Absolventská práce byla moje první dílo a chtěla jsem vybrat onemocnění, které je pro mě zajímavé a u každého jedince svým způsobem originální.

V průběhu školy jste absolvovala studijní pobyt ve španělské Granadě v denním stacionáři. Jaké poznatky jste si přivezla?

Pobyt ve Španělsku mi poskytl mnoho krásných zážitků, nových přátel a také



spoustu zkušeností. Ne každému se poštěstí porovnat naši kulturu s nějakou jinou. Ve Španělsku jsem měla možnost nahlédnout do „zákulisi“ španělského zdravotního systému a určitě to byla dobrá škola do života, co se týče samostatnosti, odpovědnosti, znalostí nového jazyka a kultury cizího národa. I přes jazykovou bariéru se nám španělský personál snažil vysvětlit a objasnit princip jejich zdravotní péče, ukázal nám, co dělají jinak a zejména jsme si vyzkoušeli práci v cizím prostředí.

Během studia v Ostravě jste pracovala rok v Centru sociálních služeb pro seniory v Bruntále. Co vše jste tam dělala?

Dělala jsem vše, co bylo potřeba okolo klienta – od dopomoci při hygieně, podávání stravy nesoběstačným klientům, obstarávání běžných denních činností až po pomoc klientům s čím bylo potřeba.

Proč jste se rozhodla po Vyšší odborné škole nastoupit na interní oddělení do Nemocnice AGEL Podhorská?

Myslím, že pro všeobecnou sestru po studiích, kdy je bez zkušeností, je interní oddělení nejlepší škola do života. Nejenom, že

„Pandemie – těžké období, ale jako kolektiv jsme se dokázali semknout a pomoci si“

tato práce vyžaduje velkou zodpovědnost a rychlost, ale interní obor je také velmi různorodý, co se týče nemocí, farmakologie a celkové péče o pacienta.

Kdo Vám nejvíce pomohl při nástupu do práce a jaké byly Vaše začátky?

Při nástupu do práce mi byla přidělena služebně starší sestra Pavla Zieglerová a nemohla jsem dostat lepší školitelku. Nejenom, že mě báječně zaučila v rámci chodu oddělení a povinností všeobecné sestry, ale také se pro mne stala jedinečnou přítelkyní a oporou. Nebudu lhát, začátky jsou vždy těžké. Ale při mé profesi se vždy učíme novým věcem a je potřeba neustále na sobě pracovat.

Několik měsíců po zahájení práce jste absolvovala studijní program na roční Vysoké škole zdravotnické v Praze obor „Ošetrovatelství“. Již od dětství pomáháte lidem?

Ano. Jak jsem již zmiňovala dříve, práce všeobecné sestry mě fascinovala už od dětství. I přesto, že jsem nejprve šla studovat všeobecné a sportovní gymnázium, vzdělav mě to k nemocnici nějakým způsobem táhlo. Moje první studium všeobecné sestry byl spíše osud poté, co jsem se nedostala na studium fyzioterapie. Ničeho však nelituji. Po prvních praxích během studia jsem pochopila, že tato práce mě baví a bude mě naplňovat. Není to vždy jen o tom pomáhat lidem, i když je to hlavní náplní mé práce. Baví mne učit se novým věcem, pozorovat fungování lidského těla a neustále mě fascinuje, co vše jako zdravotníci dokážeme.

V současné době dokončujete magisterské studium na Univerzitě Palackého v Olomouci, studijní program „Ošetrovatelství v interních oborech“. Proč jste se rozhodla pro toto studium?

Po druhé vysoké škole jsem stále cítila, že se potřebuji v něčem zdokonalovat. Nejenom, že je potřeba získávat hodně praxe, ale také jsem chtěla obohatit svoje vědomosti zase o něco více. Zvolit tento studijní program bylo jednoduché, vzhledem k mojí současné a nejspíše i budoucí práci na interním oddělení. Studium není jednoduché zejména proto, že probíhá souběžně s mým plným úvazkem v nemocnici. Možná proto také trávím většinu svého volného času studiem a není to jen pro získání titulu, ale aby člověk získal nové poznatky a vědomosti. Vždyť co si budeme, zdravotníci musí studovat neustále, ať už chtějí nebo ne (smích).

Již několik měsíců pracujete na Multioborové jednotce intenzivní péče, která je součástí interního oddělení. Co vše máte na starosti?

Na každé službě nám vedoucí směny přidělí pacienty, o které se pak celou směnu staráme. Za přidělené pacienty jsem zodpovědná a také jim věnuji potřebnou péči. Celkově práce na jednotce intenzivní péče je různorodá. Pacienti většinou potřebují celkovou péči, sestra musí kontinuálně sledovat jejich fyziologické funkce a být vždy pohotová. Mimo jiné naše jednotka působí jako resuscitační tým nemocnice, což vyžaduje také rychlost a spolupráci.

Na Vašem oddělení byla v minulých měsících řada pacientů s covidem-19. Jak jste toto složité období zvládala? Tato pandemie přišla tak náhle a bez oznámení, že jsme nedostali prostor se na

ni jakkoliv připravit, ať už fyzicky či psychicky. Celá naše práce se najednou ocitla ve středu pozornosti. Každou chvíli jsme dostávali nová a nová nařízení a občas jsme ani nevěřili, že se něco takového děje. Nejhorší na tom všem bylo vidět tolik obětí za tak krátký časový úsek. Nejenom, že nám to ztížilo pracovní podmínky, co se týče bariérového přístupu k pacientovi, ale také jsme se museli naučit více spolupracovat a organizovat si práci. Bylo to těžké období, ale jako kolektiv jsme se dokázali semknout a pomoci si, protože bez spolupráce a podpory by to nešlo. Myslím, že období covidu nám také ukázalo, jak si musíme vážit i běžných věcí, a jak se může situace změnit z minuty na minutu.

Jak se Vám ve všech těch ochranných pomůckách vůbec pracovalo? Dá se na to zvyknout?

Práce s covidovými pacienty nebyla vždy jednoduchá, o to horší bylo pohybovat se v ochranných pomůckách. Zvyknout se dá asi na všechno, ale chce to nějaký čas. Na začátku pandemie, když přišla různá nařízení, jsme vždy přemýšleli, kterou část oděvu jako první oblečeme a co všechno vlastně máme na sobě mít. Postupem času jsme se naučili „skákat“ do ochranných pomůcek automaticky a bez přemýšlení. Po pár minutách zabalených do ochranných pomůcek z vás všude kapal pot a při každém dalším pohybu se to zhoršovalo. Všichni jsme vypadali stejně ať už v ochranných pomůckách, nebo po vyslečení z nich.

Koronavirová krize trvala více než rok a kdoví, co bude v dalších měsících. Pozorujete, že je vše těžší i po psychické stránce?

Práce byla náročná a vyčerpávající, ale to nejhorší je snad už za námi. Po psychické

stránce byla těžší zejména práce s pacienty, jelikož všichni měli informace z médií a každý se bál smrti. Občas jsme ani nevěděli, co říci. Někdy však stačilo jen zůstat s pacientem trochu déle a ukázat mu, že na to není sám.

Pojďme od pandemie. Čím se může pochlubit Vaše oddělení?

Jednotka intenzivní péče se zejména pyšní krásným prostorným interiérem a moderním vybavením.

Jaký máte kolektiv, co se týká sester a lékařů?

Lékaři a sestry vždy plně spolupracují a myslím, že nám jde i spolupráce s externími lékaři velice dobře. V kolektivu jednotky intenzivní péče působím sice jenom rok, ale troufám si říci, že fungujeme skvěle. Při potřebě spolupracujeme, pomáháme si a někdy je s námi docela sranda. Když se něco na jednotce děje, všichni jsou v pozoru a každý dělá co má.

Je něco, co Vás na Vaší práci stále ještě překvapuje?

Moje práce mě překvapuje neustále. Každý pacient je originál a ke každému musíme přistupovat individuálně. Určitě nemohu říci, že znám a viděla jsem už vše. Někdy stačí i nový lék, o kterém si musím přečíst nebo se nechat zaškolit jinou sestrou či lékařem. Medicína se neustále vyvíjí a přicházejí nové postupy v léčbě. Práce je hodně rozmanitá a neustále se učím.

Přináší Vám práce sestry radost, uspokojení, nebo je to něco jiného, než jste si myslela?

Práce všeobecné sestry mě jednoznačně naplňuje a nedokázala bych si představit dělat v životě něco jiného.

Když Vám skončí služba, přepnete na osobní život a na práci už nemyslíte?

Mnohdy je velmi těžké jen tak odejít z práce a prostě vypnout. Není to papír, který necháte na stole a víte, že ho tam další den najdete znovu.

Jak trávíte své osobní volno – jaké jsou Vaše koníčky, rodina?

Velkou část svého volného času věnuji magisterskému studiu. Pracuji na své diplomové práci a v aktuální době se připravuji na dvoje státní závěrečné zkoušky. Samozřejmě také trávím čas se svojí rodinou, podnikáme nějaké výlety a relaxujeme při sportu. Se svojí mámou se zúčastňujeme různých běžeckých soutěží a „vypínám“ při inline bruslení. ■



Napsali o nás

NADACE AGEL, NEMOCNICE AGEL ČESKÝ TĚŠÍN

AGELOVSKÉ BALÍČKY POHODY POTĚŠÍ Ehutnik.cz

Pro babičky a dědečky, kteří opouští oddělení následné péče či sociálních lůžek, připravuje na rozloučenou NADACE AGEL balíčky pohody. Dostávají je i senioři odcházející z Nemocnice AGEL Český Těšín. Lidé mají z balíčků velkou radost. Projekt Balíčky pohody je zaměřený na pacienty, kteří jsou propuštěni z oddělení do domácí péče či do jiného sociálního zařízení. Každý z klientů dostane při odchodu tento balíček v podobě malé taštičky. Obsahuje praktické předměty k běžnému a bezpečnému životu, drobnosti pro potěšení nebo vitamíny k posílení imunity. „Balíčky pacientům vykouzily úsměv na rtech. Budou mít na nás alespoň milou vzpomínku,“ podotkla staniční sestra oddělení z českotěšínské nemocnice Radana Carbolová. Kapacita oddělení odborné ošetrovatelské péče je 29 lůžek. Jsou zde hospitalizováni pacienti s těžkým zdravotním postižením, vesměs jsou vyššího věku po cévních mozkových příhodách, s dekubity, demencí či v terminálním stádiu onemocnění. Sociální služba poskytuje i péči pro pět klientů, kteří vyžadují celodenní péči, ale nelze jim ji poskytnout v domácím prostředí. „Nápad vznikl již před více než rokem a inspirací nám byly kufříky, které dostávají miminka při odchodu z porodnice,“ zavzpomínala členka správní rady NADACE AGEL Veronika Dostálová.

ČESKOTĚŠÍNSKÁ NEMOCNICE MÁ MODERNĚJŠÍ RENTGENOVÉ PRACOVISTIŠTĚ

Těšínské listy



Méně ionizujícího záření i přesnější a snáze čitelné snímky, takové jsou hlavní výhody modernizace rentgenového pracoviště, která v letošním roce proběhla v Nemocnici AGEL Český Těšín. Investice do modernizace vyšla nemocnici na 750 tisíc korun a přinese výhody jak zdravotníkům, tak i přibližně 16 tisícům pacientů ročně. Právě tolik jich totiž rentgenové vyšetření v českotěšínské nemocnici každý rok absoluuje. Cílem modernizace bylo zajistit ještě bezpečnější provoz pracoviště, dostatečnou radiační ochranu fyzických osob na pracovišti i v jeho okolí i optimalizovat množství využívaného záření.

„Proto byly na našem pracovišti dovybaveny stávající přístroje expoziční automatikou, která ukončuje rentgenovou expozici v momentě, kdy dopadne na receptor obrazu dostatečné množství záření. Díky tomu pacient dostane optimální dávku záření,“ vysvětluje MUDr. Jana Rupčíková, primářka RDG oddělení Nemocnice AGEL Český Těšín, s tím, že další nespornou výhodou modernizace je vysoká kvalita a ostrost pořizovaných snímků, což umožňuje snazší diagnostiku ze strany zdravotníků.

Kromě expozičních komůrek pro optimalizaci množství záření bylo českotěšínské pracoviště dovybaveno také DAP-metrem, který měří součin dávky ionizujícího záření a plochy těla pacienta. Tyto přístroje společně měří množství vyprodukovaného záření, na základě kterého pak lze odhadnout radiační zátěž pacienta. „Modernizace rentgenového pracoviště v letošním roce vyšla na 750 tisíc korun, celkově jsme ale za posledních 10 let na tomto pracovišti proinvestovali přes tři a čtvrt milionu korun. Tato částka putovala do digitalizace, pravidelných kontrol ionizujícího záření i dalšího povinného sledování radiodiagnostického provozu,“ vysvětluje MUDr. Barbora Zbránková, ředitelka Nemocnice AGEL Český Těšín.

Rentgenové pracoviště v Nemocnici AGEL Český Těšín využívá každoročně průměrně 16 tisíc pacientů, kteří přicházejí nejčastěji z jednotlivých odborných ambulancí – plicní, neurologické, urologické, ORL, zubní, revmatologické, interní, kardiologické, rehabilitační, ortopedické či chirurgické. „Pacienti u nás mohou absolvovat skia-



DNES JSME DOSTÁVALI MEDAILE! / Prostějovský večerník

Místopředsdkyně představenstva AGEL MUDr. Marie Marsová, MBA z rukou primátora města Prostějov Mgr. Františka Jury obdržela poděkování za významnou pomoc městu při zvládání pandemie. Vyznamenání za pomoc v nouzovém stavu a za provoz očkovacího centra se dostalo i vedení Nemocnice AGEL Prostějov, které převzal MUDr. Jiří Ševčík, hlavní sestra Mgr. Marie Jouklová a náměstek pro léčebně preventivní péči MUDr. Martin Pomajbík, MBA. (na snímku všichni ocenění z Prostějova)

grafické snímkování celého skeletu a břicha, včetně OPG vyšetření. Pacientům jsou přitom k dispozici dvě snímkovny s nepřímou digitalizací, které nabízejí krátké čekací lhůty,“ dodává MUDr. Rupčíková s tím, že pro pacienty na lůžkových odděleních nemocnice je pak k dispozici i mobilní rentgenový přístroj, který je pro špatně mobilní pacienty komfortnější.

NEMOCNICE AGEL PODHORSKÁ

AMBULANCE VYŠETŘÍ I KYČLE MALÝCH DĚTÍ

MfDnes

Ortopedická ambulance Nemocnice AGEL Podhorská v Rýmařově začala nově vyšetřovat i kyčelní klouby nejmenších pacientů. Ordinance si každou středu zve objednané pacienty s poškozením pohybového aparátu vrozeného, získaného či traumatického původu. K těm se nově přidali i novorozenci indikovaní k vyšetření kyčelních kloubů pro vyloučení vrozených změn, případně dalších souvisejících komplikací. Péči jim poskytuje a rodičům radí ortoped a sportovní traumatolog Peter Gálóczy.

NEMOCNICE AGEL PROSTĚJOV

ÚSPĚŠNÉ CENTRUM V NEMOCNICI V PROSTĚJOVĚ

Právo

Centrum pro léčbu hepatitidy C, které v Nemocnici AGEL v Prostějově funguje dva roky, vykazuje mimořádnou úspěšnost. Každý pacient, který prošel nenáročnou terapií, byl uzdraven. Hepatitida C je infekční zánětlivé onemocnění jater, které může mít v pokročilé fázi velmi vážné následky. Tři čtvrtiny pacientů přitom o svém onemocnění vůbec nevědí. „Prozatím jsme odléčili přibližně 50 pacientů s chronickou virovou hepatitidou C se stoprocentní úspěšností. Terapie s podobnou účinností je v nynější moderní medicíně ojedinělá,“ řekl primář infekčního oddělení Zdeněk Prokeš. Tým lékařů z Nemocnice AGEL Prostějov léčí

v Centru pro léčbu hepatitidy C pacienti z celého Olomouckého kraje, zároveň mají kapacity a možnost pomoci zájemcům i ze vzdálenějších regionů.

NEMOCNICE AGEL VALAŠSKÉ MEZIRŘÍČÍ

NOVOROZENECKÉ ODDĚLENÍ NABÍZÍ MAMINKÁM DOPROVOD DĚTÁTKA KE VŠEM SCREENINGOVÝM VYŠETŘENÍM

Echovalasska.cz



Nemocnice AGEL Valašské Meziříčí a její novorozenecké oddělení nově nabízí všem maminkám možnost doprovázet své dítětko na všechna screeningová vyšetření. Ve věku 48 až 72 hodin po narození je nutno miminku zajistit různé druhy vyšetření. Novorozenecký screening je aktivní vyhledávání chorob v jejich časném, preklinickém stádiu tak, aby se tyto nemoci diagnostikovaly a léčily dříve, než se stačí projevit a způsobit dítěti nevratné poškození zdraví. „Naše novorozenecké oddělení se pyšní tím, že realizujeme u novorozenců všechny povinné screeniny v průběhu hospitalizace,“ říká na úvod staniční sestra novorozeneckého oddělení Nemocnice AGEL Valašské Meziříčí Bc. Hana Valuchová. Konkrétně se jedná o odběr z paty na vrozené metabolické vady, vyšetření sluchu k vyloučení převodní hluchoty (OAE – otoakustické emise), vyšetření vrozené katarakty (vrozený šedý zákal oční čočky), ortopedické vyšetření a vyšetření odhalující kritické skryté srdeční vady (CCHD). Oddělení realizuje také i nepovinné ultrazvukové vyšetření ledvin. „Dříve se tato vyšetření prováděla na našem oddělení bez přítomnosti matek. Maminky byly s dítětem přítomny pouze u ortopedického vyšetření, kdy ortoped vyšetřil dítětko na pokoji. Nyní mají maminky u nás možnost se k těmto vyšetřením připojit. Vždy bude záležet, zda této možnosti využijí, či nikoliv,“ připomíná staniční sestra a ihned dodává: „Jsem moc ráda, že se epidemiologická situace zlepšila natolik, že můžeme maminkám nově nabídnout možnost doprovázet své miminko na všechna vyšetření. Díky tomuto kroku ještě více podpo-

říme vazbu mezi maminkou a miminkem a budeme tak moci naplnit celé desatero bondingu. Vyšetření pro miminko bude méně stresující, stejně tak pro maminku.“ Staniční sestra novorozeneckého oddělení Bc. Hana Valuchová doprovod maminek na všechna screeningová vyšetření iniciovala a po jasně daných hygienických náležitostech tento proces posoudila a následně schválila epidemiologická sestra. „O výsledcích vyšetření jsou maminky ihned obeznámeny ošetřujícím personálem. Pouze výsledek screeningového vyšetření metabolických vad, odběr z paty, zůstává v porodnici otevřený. Uzavírá se až po šesti týdnech. Pozitivní výsledek vyšetřující laboratoře sdělují obvodnímu pediatrovi, v případě negativity nevolají. Pevně věřím, že tento krok povede k větší spokojenosti rodičů, stejně tak jako bonding, který již delší dobu aktivně nabízíme. Novinkou na našem pracovišti je přítomnost tatínků na operačním sále u plánovaného císařského řezu a realizace bondingu maminka-dítě rovněž při plánovaném císařském řezu. Mým cílem je, abychom podpořili křehkou vazbu mezi maminkou a miminkem a tím docílili větší oboustranné spokojenosti,“ uzavírá Bc. Hana Valuchová, staniční sestra novorozeneckého oddělení.

FAKULTNÁ NEMOCNICA S POLIKLINIKOU SKALICA

OPERÁCIE BRUŠNEJ DUTINY BUDÚ BEZPEČNEJŠIE

Myzahorie.sme.sk

Rýchlejšie hojenie, menej bolesti a v porovnaní s klasickou operáciou je pooperačná starostlivosť menej náročná, keďže pacienti sú väčšinou prepúšťaní do 48 hodín. Tieto výhody už od apríla prináša nová laparoskopická veža v skalickej nemocnici. Špeciálna optika umožňuje operátorom sústrediť sa na všetky potrebné detaily, čím sa významne zvyšuje bezpečnosť operácií,“ uviedla hovorkyňa nemocnice Martina Pavlíková. Nemocnica získala laparoskopický prístroj s dvoma monitormi a kamerovou jednotkou s väčšinou podporou eurofondov. Nové vybavenie používajú centrálné operačné sály skalickej nemocnice pri operáciách v dutine brušnej. Medzi najčastejšie zákroky patria operácie hernií, žlčníka, slepého čreva. „Ide o najmodernejšiu verziu laparoskopickej veže, prostredníctvom ktorej sme schopní vykonávať miniinvazívne výkony,“ uviedol Milan Skladan, primár chirurgického oddelenia. Zároveň upresnil, že nová technika



prináša väčší komfort operátorom, lebo umožňuje identifikovať aj tie najmenšie štruktúry v tele. Podľa jeho slov je obraz dokonale ostrý, vďaka čomu sa dokážu v brušnej dutine bezproblémovo orientovať. Prístroj umožňuje rezať a preparovať jednotlivé tkanivové štruktúry a súčasne zastaviť krvácanie zatavením; vysvetlil Skladan. Novinka prináša pacientom okrem menšieho rizika komplikácií a väčšej bezpečnosti aj množstvo ďalších výhod. Ako pozitívum vnímajú operovaní pacienti menšiu veľkosť rany, skrátenie dĺžky hospitalizácie a rýchlejšiu rekonvalescenciu,“ zhodnotil Jakub Rybár, riaditeľ Fakultnej nemocnice s poliklinikou Skalica. Hodnota novej laparoskopickej veže s príslušenstvom, ktoré tvoria dva monitory a kamerová jednotka, je približne 168 tisíc eur a podiel nemocnice na nákladoch je 10 percent, zvyšok je pokrytý z európskych fondov.

V nemocnici sa ročne realizuje 1200 operačných výkonov, z ktorých 70 percent tvorí plánovaná operatíva. Laparoskopickú techniku používajú pri liečbe v skalickej nemocnici aj oddelenia gynekológie, urológie a ortopedie.

NEMOCNICA AGEL LEVOČA

V NEMOCNICI RÖNTGENOVALI ŠTYRI HISTORICKÉ SOCHY

TASR



V levočskej nemocnici realizovali röntgenové a CT snímky sochy sv. Antona Pustovníka a ďalších troch menších sôch. TASR o tom informovala hovorkyňa skupiny AGEL SK Martina Pavlíková s tým, že

v nových priestoroch rádiodiagnostického oddelenia je to prvýkrát, čo vytvorili snímky, ktoré nepatria pacientom. „Potrebovali sme zrealizovať röntgenové snímky a obrazy z CT prístroja 1,2 metra vysokej sochy sv. Antona Pustovníka, ktorá je situovaná v bočnom oltári rímskokatolíckeho kostola sv. Juraja v mieste Poprad-Spišská Sobota. Vďaka týmto snímkam nám bude umožnené preskúmanie stavu drevenej hmoty, prípadne i povrchových vrstiev sochy, narušenie drevokazným hmyzom či iné sekundárne zásahy v hmotnej skladbe sochy,“ ozrejmil odborník na reštaurovanie drevených plastiek Štefan Siváň.

Podľa jeho slov ďalšie tri menšie sochy, tvoriace kompozíciu kalvárie, pochádzajú zo Slovenskej Vsi – z rímskokatolíckeho kostola Obetovania Pána. Ide o postavy sv. Jána a Panny Márie, ktoré sú pravdepodobne iného datovania ako ukrižovaný Ježiš Kristus. „Práve to je predmetom nášho skúmania a snímky realizované pomocou CT prístroja môžu pomôcť pri určení datovania jeho vzniku. V prípade sôch Panny Márie a svätého Jána apoštola môže ísť o ďalšie potenciálne diela z dielne Majstra Pavla z Levoče,“ dodal reštaurátor. Vedúci technik rádiodiagnostického oddelenia Jaroslav Kováč podotkol, že realizovanie röntgenových snímok historických sôch a artefaktov je pre oddelenie raritou, ale nie novinkou. V starých priestoroch to absolvovali už niekoľkokrát. „Počas môjho pôsobenia sme s naším tímom uskutočňovali napríklad röntgenovú snímku obrazu, ale aj iných veľkých sôch a historických diel,“ doplnil.



NEMOCNICA AGEL HANDLOVÁ

NEMOCNICA OTVORILA DOM OŠETROVATELSKEJ STAROSTLIVOSTI TASR



Na slávnostnom prestihávaní pásky sa zúčastnili zľava: Mgr. Silvia Grúberová, primátorka Handlovej, MUDr. Juraj Smatana, MBA, medicínsky riaditeľ AGEL SK pre chirurgické odbory, PhDr. Jana Ondrišová, riaditeľka pre ošetrovateľstvo, Mgr. Tatiana Gregušová, námestníčka pre ošetrovateľstvo NHA

Pacientom, ktorí dlhodobo potrebujú kvalifikovanú ošetrovateľskú starostlivosť, bude slúžiť nové zariadenie v Handlovej. Dom ošetrovateľskej starostlivosti v priestoroch oddelenia dlhodobo chorých otvorila handlovská nemocnica. Reaguje tak na aktuálnu potrebu regiónu. Informovala o tom Ivana Popluhárová, manažérka komunikácie AGEL SK, pod ktorú nemocnica patrí. „V našom regióne takéto zariadenie nie je a keďže sme mali voľné priestory a ošetrovateľský personál, povedali sme si, že bude dobrou myšlienkou vytvoriť ho,“ povedala riaditeľka handlovskej nemocnice Marta Eckhardtová. Pacientov z oddelenia dlhodobo chorých, ktorí vyžadovali ešte pokračovanie ošetrovateľskej starostlivosti, podľa nej museli doteraz prekladať do iných zdravotníckych zariadení, do Levíc či Banskej Štiavnice. „Naše mesto a jeho obyvatelia sa tešia každej novej zdravotníckej službe, Handlovčania sú s touto nemocnicou spätí už takmer 100 rokov,“ spomenula primátorka mesta Silvia Grúberová. Nový Dom ošetrovateľskej spoločnosti bude mať kapacitu 20 klientov, tí sa budú môcť liečiť v priestoroch s novým mobiliárom, oknami a dverami. Na rekonštrukcii priestorov sa podieľali i zamestnanci nemocnice. DOS bude mať zmluvy so všetkými zdravotnými poisťovňami. Dĺžka pobytu je v zmysle súhlasu poisťovne stanovená na maximálne jeden mesiac.

FAKULTNÁ NEMOCNICA AGEL SKALICA

VŠEOBECNÁ AMBULANCIA PRE DETI A DORAST

Záhorák

Všeobecnú ambulanciu pre deti a dorast otvorila Fakultná nemocnica AGEL Skalica

symbolicky na Deň detí, 1. júna. Fungovať bude pod vedením skúsenej pediatričky MUDr. Emílie Rakovej, ktorá má dlhoročnú prax pri vyšetrovaní detí v Detskom domove v Skalici. Ambulancia sa nachádza v budove pediatrie a pôrodnice, kde sú aj ostatné odborné ambulancie pre deti.

Doteraz sa v nemocnici realizovala u detí prevažne akútna ambulantná starostlivosť. „V novej ambulancii budú deti systematicky sledované pediatrom od narodenia do 19. roku života. Okrem štandardných vyšetrení pri akútnych ochoreniach sa bude starostlivosť zameriavať aj na deti s chronickými ochoreniami,“ vy-svetlila primárka pediatrického oddelenia Fakultnej nemocnice AGEL Skalica MUDr. Erika Vávrová.



„Som rád, že komplex starostlivosti o deti sa rozšíril týmto smerom. Odteraz môžeme v nemocnici poskytovať deťom aj základnú starostlivosť pediatra. V prípade potreby je dieťa prijaté k lôžkovej starostlivosti na pediatrickom oddelení nemocnice alebo odporučené na vyšetrenie v niektorej z ambulancií špecialistu,“ uviedol riaditeľ nemocnice MUDr. Jakub Rybár. „O bezpečný príchod detí na svet a ich zdravý vývoj sa staráme ešte pred narodením. Rodičia sú na kurzoch predpôrodnej prípravy edukovaní o vhodnej životospráve a ďalších návykoch matky v tehotenstve. Predpôrodným cvičením sa rodičky pripravujú na zvládnutie pôrodu a jeho bezproblémový priebeh s ohľadom na zdravie dieťaťa aj matky.“

Osobitnú kategóriu predstavuje preventívna starostlivosť. V prvom roku života musí dieťaťko absolvovať 9 preventívnych prehliadok, ktoré zahŕňajú napr. meranie hmotnosti, dĺžky, obvodu hlavičky, vyšetrenie psychomotorického vývoja. Ďalej sa prevencie vykonávajú každé 2 roky. Pri preventívnych prehliadkach sa okrem iného vyšetruje zrak, sluch, meria sa krvný tlak, pri niektorých preventívnych vyšetreniach sa očkuje a odoberá krv. Popoludňajšie ordinácie hodiny budú venované práve poradni pre najmenších pacientov nemocnice.

Při rehabilitacích pacienti využívají také virtuální realitu

PROSTĚJOVSKÁ NEMOCNICE INVESTOVALA DO NOVÝCH PŘÍSTROJŮ PŘES 20 MILIÓŇŮ KORUN.

Text: Mgr. Adam Knesl / Foto: Barbora Olejníková



Nové přístroje pomáhají při rehabilitaci

Centrum léčebné rehabilitace Nemocnice AGEL Prostějov muselo v uplynulých měsících reagovat na aktuální vývoj koronavirové pandemie, přitom ale nemocnice pokračovala v rozšiřování léčebných metod o nové terapeutické přístroje a metody. Od loňského září se investice na pořízení nových přístrojů vyšplhaly k částce 23 miliónů korun. Pacientům v rehabilitaci pomáhá efektivně také virtuální realita.

Spektrum léčebným metod na prostějovské rehabilitaci rozšířila celá řada sofistikovaných přístrojů, které dokážou simulovat běžné denní činnosti nebo dostat pacienta do virtuálního světa. „Získali jsme například mobilní přístroj pro funkční elektrostimulaci dolní i horní končetiny FES H200 a L300Go Systém, který jsme pořídili za zhruba 1,7 miliónu korun. Dané přístroje cíleně selektivně stimulují ochrnuté svalové skupiny na dolní nebo na horní končetině. Tato stimulace se provádí během reálně prováděných aktivit, jako jsou chůze, vstávání ze sedu či uchopování a manipulace s předměty při běžných denních činnostech. Dále jsme pořídili i nový robotický přístroj pro funkční terapii horní končetiny Armeo Spring. Tento robot vás vtáhne do virtuální reality. Během terapie hrajete hry a plníte počítačové úkoly. Přitom se však jedná o cílenou terapii hybnosti postižené končetiny,“ uvedl primář Centra léčebné rehabilitace Nemocnice AGEL Prostějov doc. MUDr. Petr Konečný, Ph.D., MBA.

Jak také primář doplnil, nejnákladnější investicí za více než 4 milióny korun byl nákup přístroje pro cílený lokomoční trénink C-Mill VR. „Díky sofistikované technologii se kombinuje chůze na chodícím pásu,

a uvedení do virtuálního prostředí a promítání virtuálních překážek na chodící pás. Jako příklad uvedu program „chůze v lese“, kde během terapie plníte jako v počítačové hře příslušné úkoly a přitom se cíleně rehabilituje chůze její rychlost, plynulost, koordinace, symetrie, délka kroku apod. Další z nových robotických přístrojů Gloreha Sinfonia pro senzorickou i motorickou terapii ruky je určen zvláště pro pacienty po cévní mozkové příhodě. Tento přístroj využívá také virtuální realitu,“ upřesnil primář.

Velkou změnou prošla i mechanoterapie čili terapie na přístrojích. Centrum léčebné rehabilitace Nemocnice AGEL Prostějov má aktuálně nově k dispozici nejmodernější posilovací přístroje značky HUR s unikátní technologií pro regulaci odporu při terapii. Stejně rehabilitační vybavení se ve zdravotnických zařízeních v České republice vyskytuje jen výjimečně. „U běžných přístrojů se používají jako odpor váhové nastavitelná závaží. U našich přístrojů používáme regulovaný odpor vzduchu, který jsme schopni dávkovat již od 0 vždy po 0,5 kg stupni. Proto je tato terapie vhodná i pro pacienty, kteří toho na běžných přístrojích díky vysoké počáteční zátěži schopni nebyli. Ergonomie sedaček na těchto přístrojích je na velmi vysoké úrovni. Velkou výhodou je provázanost těchto přístrojů přes virtuální prostředí, takže pacient i fyzioterapeut má během terapie přehled nejen o zátěži, počtu opakování, ale i o symetrii nebo asymetrii mezi levou a pravou stranou a tím je schopnější lépe a účinněji zacílit danou terapii,“ představila další nový přístroj vedoucí fyzioterapeutka Centra léčebné rehabili-

tace Nemocnice AGEL Prostějov Ing. Bc. Jiřina Kubíková a dále uvedla: „Jsme třetím zařízením v České republice, které nově disponuje také přístrojem LPG Huber. Ten nám umožňuje terapii pomocí nestabilní, počítačem řízené a poháněné plošiny. Pacient během této terapie vyrovnává různé náklony a pohyby této plošiny v koordinaci s horními končetinami a zároveň provádí různé úkoly. Cílem této terapie je mobilizace nebo stabilizace určité oblasti těla. Tato dynamická terapie nastavená na míru každému pacientovi zvyšuje jeho vytrvalost a koordinaci pohybů. Samozřejmě je opět virtuální prostředí a zpětná vyhodnocovací vazba pro terapeuta i pro pacienta.“

Primář Centra léčebné rehabilitace Petr Konečný poznamenává, že sestava nových přístrojů byla doplněna i o běžecký pás s plynulou regulací rychlosti, náklonu a možností intervalového tréninku. Během této terapie je snímána tepová frekvence pacienta, samozřejmě je opět zpětná vazba v podobě záznamu rychlosti, času, náklonu a časových intervalů chůze.

„Současně došlo k téměř kompletní obnově elektroléčebného parku, včetně nově pořízených přístrojů pro posílení pánevního dna Emsella a přístroje pro TR therapy. Součástí investice byl mimo jiné také nákup elektrických chodítek pro pacienty napříč všemi odděleními nemocnice pro zvýšení bezpečnosti a komfortu při nácvičce chůze pacientů. Příprava a realizace tohoto projektu byly velmi náročné, poděkování za uskutečnění tohoto projektu patří nejen vedení Nemocnice AGEL Prostějov, ale i celému kolektivu Centra léčebné rehabilitace,“ dodala Jiřina Kubíková. ■

Třinečtí arytmologové úspěšně zavedli prvním pacientům nejmenší kardiostimulátor na světě

NEMOCNICE AGEL TŘINEC-PODLEŠÍ SE STALA TEPRVE PÁTÝM CENTREM V ČESKÉ REPUBLICE, KTERÉ IMPLANTACI TOHOTO SPECIÁLNÍHO KARDIOSTIMULÁTORU NABÍZÍ.

Text a foto: Mgr. Adam Knesl



Arytmologové z Nemocnice AGEL Třinec-Podlesí při operaci

Arytmologové z Nemocnice AGEL Třinec-Podlesí začali implantovat pacientům s poruchami srdečního rytmu revoluční kardiostimulátory Micra. Jsou nejmenší na světě a lékaři je zavádí šetrnou miniinvasivní technikou. Úspěšně je zde operovali prvním pěti pacientům.

Nový kardiostimulátor Micra o minimální hmotnosti i velikosti přináší v léčbě nemocných s poruchami srdečního rytmu naprostý zlom. „Unikátní je v několika pohledech,“ hodnotí vedoucí lékař třinecké arytmologie MUDr. Jan Chovančík, Ph. D. a popisuje hned ten nejviditelnější: „Celý stimulační systém má tvar malé kapsle, která v sobě kombinuje kardiostimulátor, baterii a zároveň má na svém povrchu velmi malé elektrody nutné ke stimulaci. Hovoříme o nich jako o takzvaných bezdrátových kardiostimulátorech, odborně „leadless cardiac pacemaker“,“ pokračuje.

Je třeba připomenout, že klasické kardiostimulátory lékaři operují pod kůží většinou v podklíčkové oblasti a elektrody musí vést cévami až do samotného srdce. V bezdrátovém stimulatoru dlouhé elektrody zcela chybí, což se promítá do další unikátnosti přístroje, a tím je právě

jeho miniaturní velikost. „Ta je velmi malá, Micra je o 93 procent menší než běžně používané kardiostimulátory a v současné době představuje nejmenší kardiostimulátor na světě,“ zdůrazňuje zkušený lékař. Při své velikosti 2,6 centimetru × 6,7 milimetru váží pouhých 1,75 gramu. Pro představu – korunová mince váží dvojnásobek.

Díky všem těmto atributům nevyžaduje implantace Micry chirurgický zákrok v podobě vytvoření „kapsy“ v podkoží podklíčkové oblasti, ale zavádí se přímo do pravé srdeční komory katetrizační technikou pomocí speciálního zaváděcího systému cestou stehenní žíly. „Místo vpichu se znecitliví, celý zákrok je tak prakticky nebolestivý, trvá asi 20 minut a druhý den po výkonu je nemocný propuštěn domů. Celý koncept kardiostimulátoru Micra se tedy odlišuje od klasického stimulatoru. Obávanými negativy, která souvisí s běžnou implantační technikou, jsou možné komplikace, a to infekční, dále mechanické, jako jsou pneumotorax, hemothorax, žilní trombózy, ale také kosmetické, tedy jizva v podklíčkové oblasti. U nově zaváděné techniky došlo k významné redukci, resp. úplnému odstranění těchto komplikací,



Kardiostimulátor Micra ve srovnání s mincí

což je dalším obrovským benefitem Micra stimulatorů,“ vyzdvihuje další pozitiva novinky MUDr. Jan Chovančík, Ph.D.

Nemocnice AGEL Třinec-Podlesí se stala teprve pátým centrem v České republice, které implantaci tohoto speciálního kardiostimulátoru nabízí. První výkony zde byly provedeny v prosinci 2020 za účasti prof. MUDr. Petra Neužila z pražské Nemocnice na Homolce, který začal tuto metodu používat jako jeden z prvních na světě. Třinečtí arytmologové úspěšně implantovali nový Micra systém pěti pacientům a začali tak nemocným nabízet další moderní metodu. „Takzvané „leadless“ kardiostimulátory jsou v současné době ve spektru implantologie metodou unikátní, revoluční, zatím ale doplňkovou, využívanou jen pro určitou část pacientů potřebujících kardiostimulátor. Je zejména vhodný u těch, kteří nemohou z různých zdravotních důvodů dostat klasický přístroj a objev „bezdrátového“ stimulatoru jejich problém vyřešil. Předpokládám, že do budoucna dojde k mnohem většímu rozšíření tohoto konceptu kardiostimulace,“ říká na závěr MUDr. Chovančík s tím, že Nemocnice AGEL Třinec-Podlesí i v tomto náročném období drží krok s moderními světovými technologiemi. ■



**NEMOCNICE AGEL
TŘINEC-PODLEŠÍ**
Sledujte nás na
Facebooku

Hemoroidy operují lékaři ve Valašském Meziříčí pacientům z celé republiky

NEMOCNICE SE V ČERVNU 2011 ZAŘADILA MEZI DVĚ TUZEMSKÁ PRACOVISTIŠTĚ, KTERÁ LÉČILA HEMOROIDY NOVOU METODOU RFITTH.

Text: Ing. Tomáš Želazko / Foto: Michal Václav, DiS.

Nejen pacientům z Valašského Meziříčí a blízkého okolí, ale z celé Moravy již deset let metodou RFITTH pomáhají od bolesti chirurgové z Nemocnice AGEL Valašské Meziříčí. Pomocí této speciální metody, jež spočívá v radiofrekvenční ablaci příslušné postižené cévní pleteně, za deset let pomohli desítkám pacientů. Meziříčská nemocnice se v červnu 2011 zařadila mezi dvě tuzemská pracoviště, která léčila hemoroidy metodou RFITTH. Dnes její pomocí operují chirurgové v řadě tuzemských nemocnic.

Metoda RFITTH je charakteristická menší bolestivostí a kratší dobou léčení. „Výhodou je kromě minimálních pooperačních potíží také mnohem kratší doba hospitalizace pacienta. Zatímco u klasické chirurgické léčby trvá doba rekonvalescence minimálně tři týdny, u této metody je pacient propouštěn domů hned druhý pooperační den,“ sdělil chirurg Nemocnice AGEL Valašské Meziříčí MUDr. Tomáš Musil.

Metoda RFITTH spočívá v radiofrekvenční ablaci příslušné postižené cévní pleteně. „Při této metodě používáme radiofrekvenční generátor a speciální mikroelektrody, pomocí kterých v krátkodobé celkové anestezii provádíme uzavření cév uvnitř konečníku,“ upřesnil doktor Musil s tím, že výhodou léčby je krátkodobá hospitalizace a minimální pooperační obtíže pacienta. „Samotný zákrok trvá zhruba 10 minut,“ doplnil.

Hemoroidy jsou typickým onemocněním lidské populace. U zvířat se například vůbec nevyskytují. Lékaři je zařazují do skupiny civilizačních chorob, jelikož problémy často souvisejí s uspěchaným životním stylem a nezdravými stravovacími návyky. Důležitou roli hraje také například sedavé zaměstnání a nedostatek pohybu. Odhaduje se, že hemoroidy trpí až 70 procent dospělé populace. Nejčastěji se hemoroidy objevují u pacientů ve věku 40 až 65 let. Výjimkou však nejsou ani mladí pacienti ve věkové skupině 20 až 30 let. Ženy v těhotenství a po porodu mohou trpět zhoršením hemoroidálních potíží i ve velmi mladém věku.

Existuje několik metod, jak onemocnění léčit. Dříve existovaly pouze chirurgické invazivní metody, při nichž jsou odstraněny



MUDr. Tomáš Musil

postižené úseky sliznice konečníku s příslušnou cévou, nebo se kompletně odstraní část sliznice s přilehlými cévami. „Tyto metody jsou zatíženy pooperačně výraznou bolestivostí a otokem. Výjimkou nejsou ani pozdní komplikace ve smyslu zúžení konečníku. Doba léčení je přitom minimálně tři týdny,“ podotkl lékař valašskomeziříčské nemocnice s tím, že nyní jsou zaváděny do praxe již moderní invazivní metody, u nichž je pooperační průběh výrazně méně bolestivý a celková doba léčení je výrazně

kratší. Jednou z nich je i metoda RFITTH.

Jednou z dalších metod v současnosti prováděných na chirurgii Nemocnice AGEL Valašské Meziříčí je radikální miniinvazivní metoda staplerové resekce hemoroidů dle Longa, která se hodí spíše pro vyšší stadia hemoroidálního onemocnění a je zde prováděna vzhledem ke spektru hemoroidálních nálezů zřejmě nejčastěji. „Z dalších miniinvazivních metod dále provádíme metodu ultrazvukem navigovaného opichu příslušné hemoroidální cévy – tzv. metoda Dg HAL,“ uvedl Doktor Musil a dodal: „Léčení hemoroidálních obtíží na našem pracovišti má dlouhou tradici a je postaveno na kontinuitě vyšetření ambulantním chirurgem – proktologem, následném endoskopickém vyšetření endoskopujícím chirurgem, který je současně proktologem. Ten se v diagnostice a návrhu chirurgické léčby orientuje nejlépe, proto zvolí pro pacienta nejvhodnější způsob léčby, postará se o její provedení a následně doléčení v gastroenterologické a proktologické ambulanci. Tento postup nám přijde z hlediska pacienta nejvýhodnější, protože je celým procesem vyšetřování, operace a další léčby veden jedním pracovištěm.“ ■

XXV. ROŽNOVSKÝ GASTROENTEROLOGICKÝ DEN

Kdy: 10. 9. 2021
Od: 9:00 hodin
Kde: Hotel Eroplán (Ostravská 451, 756 61 Rožnov pod Radhoštěm)

Odborný garant: MUDr. Martin Liberda,
vedoucí lékař gastroenterologie Nemocnice AGEL Valašské Meziříčí a.s.

Registrace: 08:00 – 09:00 hod.

Trvání akce: 09:00 – 15:00 hod.

Účastnický poplatek:
(platba předem do 1. 9. 2021)

Lékaři	500 Kč
NLZP	300 Kč

Organizační pracovník: Michal Václav, DiS tel: 724 501 656

Registrace účastníků:
Do 1. 9. 2021
na <http://vzdelavani.nemocnicevalmez.agel.cz/>

Vzdělávací akce pro lékařské profese je registrována u ČLK dle Stavovského předpisu č. 16, nelékařské profese obdrží potvrzení o účasti.

Vo Zvolene otvorili urgentný príjem

JEDEN Z NAJMODERNEJŠÍCH PRÍJMOV NA SLOVENSKU SPOLUFINANCOVALA EURÓPSKA ÚNIA.

Text: Mgr. Martina Pavliková / Foto: Bc. Ivana Kapráliková



Slávnostný príhovor na otvorení nového urgentného príjmu vo Zvolene mal aj predseda predstavenstva Ing. Michal Pišoja, MPH

Nemocnica AGEL Zvolen slávnostne otvorila jeden z najmodernejších urgentných príjmov. Projekt pod názvom „Modernizácia infraštruktúry pre zefektívnenie poskytovania akútnej zdravotnej starostlivosti“ spolufinancovala Európska únia. Zásluhou zhotoviteľa, ktorým bol Chemkostav Michalovec, ale aj vďaka výbornej spolupráci všetkých zainteresovaných, pandémia koronavírusu ovplyvnila stavbu len minimálne. Celková investícia predstavuje 5,85 milióna eur bez DPH.

„Zvolenská nemocnica sa zaradila medzi tie v našej sieti, kde sa nám darí realizovať pre pacienta zásadné projekty. Spoločnosť AGEL si uvedomuje, že bez investícií do rozvoja nemocnice, bez inovácií nemôžeme od pacienta chcieť, aby sme boli jeho prvou voľbou v regióne. Pre nás na prvom mieste je a zostáva pacient, aby sa mu čo najrýchlejšie dostala odborná pomoc našich kvalifikovaných lekárov,“ objasnil stratégiu spoločnosti AGEL predseda predstavenstva a generálny riaditeľ Ing. Michal Pišoja, MPH.

„Veľmi ma teší, že sa nám darí zlepšovať zdravotnú starostlivosť v kraji. Pre ľudí je dostupná zdravotná starostlivosť kľúčová a nový urgentný príjem prispeje ku komfortu pacientov z veľkej spádovej oblasti. Verím, že podobne úspešná bude aj ďalšia naša spolupráca,“ povedal predseda Banskobystrického samosprávneho kraja Ing. Ján Lunter.

Výstavba nemocnice začala v septembri 2019, kvôli pandémie sa predĺžila o dva mesiace a desať dní. Celkové náklady stavebných prác financovaných z eurofondov boli 4 081 689,21 eur bez DPH, z čoho 10 percent financovala Nemocnica AGEL Zvolen. Rovnako investovala do stavby

ďalších 224 152,20 eur bez DPH z vlastných zdrojov nevyhnutných na dokončenie stavby. Ďalších 1 468 394,23 eur bez DPH tvorila zdravotnícka technika, a to EKG prístroj, defibrilátor, operačná technika, operačné stoly a lampy, CT, lôžka, centrálny monitor a transportný monitor vitálnych funkcií. Poslednou položkou bolo IT vybavenie za 77 540 eur bez DPH.

V rekonštruovaných častiach sa nachádza centrálny urgentný príjem a centrálné operačné sály, novostavbou je oddelenie anestézie a intenzívnej medicíny (OAIM). Spolu s existujúcimi priestormi chirurgického monobloku a diagnostického reťazca, ktoré tvorí CT pracovisko, USG pracovisko a RTG pracovisko vznikol ucelený a funkčne prepojený koncept poskytovania akútnej zdravotníckej starostlivosti v Nemocnici AGEL Zvolen. Jadrom moderného urgentného príjmu je centrálna 24-hodinová recepcia, vstupná hala a čakáreň pre pacientov. Tu sa realizuje evidencia a triedenie pacientov podľa závažnosti zdravotného stavu do jednej z odborných ambulancií urgentného príjmu, alebo v prípade závažného stavu priamo na zákrokovú sálu, izolačnú miestnosť, či na jedno z piatich expektačných lôžok so stálym dohľadom.

Celkovou rekonštrukciou pôvodných priestorov vznikli tri nové operačné sály s nevyhnutným zázemím pre prípravu pacientov pred operáciou a s miestnosťou na sledovanie po vykonaní operačného zákroku. Medzi operačnými sálami sa nachádzajú priestory na dezinfekciu, sterilizáciu a prípravu personálu. Nové členenie priestorov zabezpečujú kovové priečky navrhnuté špeciálne pre zdravotnícke

zariadenia, v ktorých sa nachádzajú všetky inštalácie vrátane multifunkčného panela k inteligentnému ovládaniu a monitorovaniu prevádzky na operačných sálach a monitorov nemocničného informačného systému. V priečkach operačných sál sú navrhnuté aj medicínske skrine na uloženie sterilného materiálu, liekov a nástrojov. Prechod medzi jednotlivými miestnosťami je zabezpečený automatickými dverami s bezdotykovými snímačmi. Osvetlenie operačných sál tvoria LED svietidlá. Operačné sály sú vybavené trojstupňovou klimatizačnou jednotkou s úpravou vzduchu filtráciou, ohrevom, chladením a vlhčením, čo prinesie vysoký komfort pacientovi, i celému operačnému tímu, laminárne prúdenie vzduchu rovnako znižuje riziko kontaminácie operačného pola. Novostavba pracoviska OAIM je navrhnutá ako funkčne a energeticky samostatný objekt. Priestorovo sa skladá z hlavnej sály pre 5 lôžok, samostatného izolačného boxu, stanoviska sestier a nevyhnutného zázemia pre pacientov a personál. Podobne ako centrálné operačné sály je priestor OAIM riešený ako „čisté priestory“ so samostatnou klimatizačnou jednotkou, bezdotykovým a automatickým otváraním dverí a rozvodom medicínálnych plynov. V rámci realizácie stavby bolo potrebné sa vysporiadať s viacerými nepredvídanými udalosťami a okolnosťami a riešiť takmer 30 zmien na stavbe. Rekonštruovaná časť bola riešená v budove, ktorá má 100 rokov, bolo preto potrebné napríklad zosilňovať trámové stropy kvôli inštalácii stropných prvkov.

„Som veľmi rada, že napriek najťažšiemu roku v histórii zvolenskej nemocnice sa tento projekt podarilo úspešne dokončiť, za čo patrí obrovská vďaka zhotoviteľovi, ale aj zamestnancom a návštevníkom nemocnice za trpezlivosť. Naším dlhodobým cieľom je vybudovanie modernej nemocnice s kva-



litnou zdravotnou starostlivosťou a empatickým prístupom ku všetkým potrebám našich klientov. Nový urgentný príjem bude výrazným prínosom pre pacientov zo spádovej oblasti približne 130 000 obyvateľov. Pacient príde, alebo bude dovezený na jedno miesto v nemocnici, kde dostane komplexnú odbornú starostlivosť," uviedla riaditeľka Nemocnice AGEL Zvolen Ing. Ľudmila Veselá.

Nemocnica AGEL Zvolen doteraz prevádzkovala pracovisko urgentného príjmu v provizórnych priestoroch, ktoré prinášali rad priestorových obmedzení, náročnú logistiku materiálu a personálu, ale aj potrebu častých prevozov pacientov v rámci areálu nemocnice. Tento stav bol, vzhľadom na akútnosť klinických prípadov, ktoré sa do nemocnice dostávajú, už

nevyhovujúci. Nemocnica ročne hospitalizuje takmer 16 000 pacientov, pričom iba 4 percent z nich sú preložené na vyššie pracoviská. Takmer 3 500 pacientov ročne dostane operačnú liečbu a narodí sa tu takmer 1 300 detí. Do dnešného dňa nemocnica poskytla liečbu viac ako 1 200 covid pozitívnym pacientom s komplikovaným priebehom ochorenia. ■

Onkologických pacientov liečia v Skalici v novom pavilóne

MODERNÉ PRIESTORY ONKOLOGICKÉHO STACIONÁRA BUDÚ PLNE VYHOVOVAŤ POTREBÁM PACIENTOV.

Text: Mgr. Martina Pavliková / Foto: Mgr. Ivana Popluhárová



Na slávnostnom otvorení nového onkologického stacionára sa zúčastnila aj podpredsedníčka predstavenstva AGEL MUDr. Marie Maršová, MBA



Fakultná nemocnica AGEL Skalica otvorila úplne nový Onkologický pavilón. Investícia za takmer 950 tisíc eur, ktorá sa realizovala s finančnou podporou EÚ, v nemocnici významne zvýšila kvalitu a rozsah služieb poskytovanej zdravotnej starostlivosti pre pacientov s onkologickými diagnózami. Súčasťou oddelenia je aj nové moderné prístrojové vybavenie, nábytok, lôžka a zdravotnícke zariadenie. Nové oddelenie vysvätil kaplán Matej Baláž z skalickej farnosti sv. Michala Archanjela.

„Verím, že nové moderné priestory onkologického stacionára s navýšenou kapacitou lôžok budú plne vyhovovať potrebám našich pacientov. Som rád, že pri takto náročnej liečbe dokážeme pacientom zaručiť okrem kvalitnej liečby aj dostatočný komfort. Podávanie chemoterapie na špeciálnych polohovateľných kreslách v sede ocenia najmä pacienti prijímajúci dlhšie terapie,“ vyzdvihol kvalitu nového pracoviska riaditeľ Fakultnej nemocnice AGEL Skalica MUDr. Jakub Rybár a dodal: „Nové vybavenie je

nesporným benefitom aj pre onkologický personál. Kreslá sa veľmi dobre udržiavajú a umožňujú ľahší prístup pri zavádzaní aj kontrolovaní infúzií. Onkologický stacionár spĺňa všetky aktuálne požiadavky a štandardy poskytovania kvalitnej zdravotnej starostlivosti s ohľadom na potreby pacientov.“

Rekonštrukcia pôvodných priestorov začala v januári 2019 a trvala do novembra 2020, nasledovala kolaudácia a všetky potrebné legislatívne povolenia. Náklady na stavebné práce predstavujú vyše 793 tisíc eur, ďalších vyše 146 tisíc eur nemocnica investovala do prístrojového vybavenia. Európsky fond regionálneho rozvoja financoval 85 percent nákladov, nemocnica sa 10 percenty podieľala na investícii z vlastných zdrojov, a 5 percent išlo zo štátneho rozpočtu.

Nový onkologický pavilón má rozlohu 644 m², pre pacientov je k dispozícii 8 plne vybavených lôžok na infúznú terapiu, 10 aplikačných kresiel vrátane televízorov na spríjemnenie pobytu počas podávania

chemoterapie. Kým staré onkologické pracovisko umožňovalo terapiu 6 pacientom súčasne, v podmienkach nového onkologického centra môže byť podávaná chemoterapia pacientom celkovo až na 18 lôžkach. V 8 prípadoch ide o polohovateľné lôžko určené pre najzávažnejšie stavy onkologických pacientov, v 10 prípadoch sú to moderné polohovacie kreslá pre podávanie chemoterapie. „Dlhé roky nám chýbala lôžková starostlivosť o chronicky chorých onkologických pacientov. Dnes stúpa nielen počet vyliečených pacientov, ale je aj veľké množstvo chronicky chorých s onkologickým ochorením, o ktorých sa nemá kto starať a obsadzujú lôžka na bežných nemocničných oddeleniach,“ analyzuje situáciu jeden z najskúsenejších onkológov v regióne MUDr. Adrián Nečas zo skalickej nemocnice.

Kým v začiatkoch pôsobenia onkologickej ambulancie v Skalici bol prírastok nových pacientov 250 až 280 pacientov ročne a výskyt onkologických pacientov cca 1400 ročne, dnes je výskyt onkologických ochorení až u 8000 pacientov ročne a nárast predstavuje cca 600 pacientov za rok. Za obdobie rokov 2013 až 2020 bolo v onkologických ambulanciách v Skalici realizovaných vyše 80 tisíc vyšetrení, v priemere je to ročne okolo 6 500 pacientov. ■

Zvolenská nemocnica otvorila špecializované neurologické centrum

CENTRUM SA ZAMERIAVA NA LIEČBU PARKINSONIZMU A EXTRAPYRAMÍDOVÝCH OCHORENÍ.

Text a foto: Bc Ivana Kapráliková



Slávnostné prestrihnutie pásky pri otvorení nového centra sa zhostili zľava: Ing. Martin Caudt, vedúci oddelenia zdravotníctva Banskobystrického samosprávneho kraja, MUDr. Jozef Pribula, PhD., MBA, medicínsky riaditeľ pre internistické odbory AGEL SK, Ing. Ludmila Veselá, MBA, predsedníčka predstavenstva a riaditeľka Nemocnice AGEL Zvolen, a MUDr. Ján Necpál, neurológ zvolenskej nemocnice

Nemocnica AGEL Zvolen má nové Centrum pre liečbu parkinsonizmu a extrapyramídových porúch. Moderné priestory a špičkoví odborníci poskytujú pacientom služby na najvyššej úrovni a liečia aj detských pacientov s takýmito poruchami. Nové pracovisko sa zameriava na diagnostiku a liečbu extrapyramídových ochorení, medzi ktoré patrí Parkinsonova choroba a iné druhy parkinsonizmu, rozličné typy trasu a rôzne formy hyperkinetických porúch. Centrum funguje ambulantnou formou, naliehavé prípady, pri ktorých je potrebná rozsiahlejšia diagnostika či liečba s hospitalizáciou, prevezme úzko späť neurologické oddelenie.

Nové moderné pracovisko zastrešuje špecialista v tejto oblasti a súčasne neurológ pôsobiaci vo zvolenskej nemocnici MUDr. Ján Necpál, ktorý spolupracuje s ďalšími extrapyramídovými centrami pôsobiacimi na Slovensku a v zahraničí. Základňu centra tvorí skupina neurológov-odborníkov na extrapyramídové poruchy, klinický psychológ a psychiatr. Víziou centra je najmä multidisciplinárna a čo najkomplexnejšia starostlivosť, ktorá spočíva v spolupráci s rehabilitačnými pracovníkmi, logopedom, gastroenterológom, či genetikom. Liečbe pacientov postihnutých spomenutými ochoreniami sa MUDr. Necpál venuje dlhodobo.

„Som nesmierne rada, že s podporou BBSK a Skupiny AGEL SK títo pacienti dostanú dôstojné a moderné priestory. Činnosť súvisiacich odborníkov v jednom ambulantnom centre je benefitom pre pacienta aj pre personál, ktorý teraz poskytne komplexnú liečbu aj poradenstvo bez toho, aby pacient hľadal ďalších lekárov, alebo musel za nimi dochádzať. Úprimne sa teším z toho, že po mesiacoch zlých správ a obmedzení v súvislosti s pandémiou, má verejnosť k dispozícii prvú z radov inovácií, na ktorých intenzívne pracujeme,“ povedala riaditeľka zvolenskej nemocnice Ing. Ludmila Veselá, MBA.

Špeciálnym záujmom centra sú vzácne extrapyramídové ochorenia, najmä genetiky podmienené ako Huntingtonova choroba, rozličné formy dystónií a komplexných hyperkinetických extrapyramídových porúch. Okrem klinickej praxe má centrum záujem aj o vedecko-výskumné pôsobenie, publikačnú činnosť a organizáciu rôznych vzdelávacích aktivít. Neurologické centrum je súčasťou nových priestorov, ktoré vznikli po prestavbe bývalej lekárne. S rekonštrukciou sa začalo minulý rok v októbri a náklady na prestavbu boli vo výške takmer 200 000 eur. Sú vytvorené 4 ambulancie s komplet zázemím, čakárňou a recepciou. Centrum je šancou a perspektívou aj pre špecialistov – neurológov, psychológov či psychiatrov, ktorých nemocnica rada privíta vo svojich radoch. ■

Kežmarská nemocnica získala 35 nových postieľok

POSTIEĽKY PRE DETI A BÁBÄTKÁ SÚ MODERNE VYBAVENÉ A UĽAHČUJÚ PRÁCU ZDRAVOTNÍKOM.

Text a foto: Mgr. Lea Kútniková

Novorodenecké a detské oddelenie Nemocnice Dr. Vojtecha Alexandra v Kežmarku má nové postieľky pre detičky a novonarodené bábätká. Nemocnica má celkovo k dispozícii 20 mobilných postieľok na detské oddelenie a 15 mobilných

postieľok na novorodenecké oddelenie, ktoré uľahčujú manipuláciu mamičkám aj personálu.

Nové postieľky boli financované prostredníctvom eurofondov. Na novorodenecké oddelenie prišlo 15 mobilných postieľok

v celkovej hodnote 6 300 euro a na detské oddelenie 20 mobilných postieľok pre staršie detičky v celkovej hodnote 16 800 euro. „Tešíme sa z každého nového prísľušenia, ktoré vylepšuje našu nemocnicu. V mnohom je to prínos nielen pri zlepšovaní sta-

roztivosti o pacientov, ale aj pri uľahčovaní práce pre našich zamestnancov," uviedla PhDr. Anna Rybková, námestníčka riaditeľa pre ošetrovateľskú starostlivosť.

„Na naše novorodenecké oddelenie sme prijali 15 nových postielok pre bábätká. Ich veľkou výhodou je to, že sú mobilné a mamičky si môžu svoje detičky kedykoľvek odvieť na izbu. Vďaka kolieskam je s nimi dobrá manipulácia a uľahčuje prácu aj personálu. V postieľkach máme monitory dychu, ktoré sú umiestnené pod matracom a slúžia na monitorovanie dychu bábätka. Vďaka nim sa predchádza syndrómu náhleho úmrtia dojčiat, ktoré môže nastať



v prvom roku života bábätko," hovorí Mgr. Antónia Gelatová, manažérka dennej zmeny a zástupkyňa vedúcej sestry novorodeneckého oddelenia kežmarskej nemocnice.

„Staré postieľky boli pre nás veľmi ťažké. Tieto nové sú ľahké a je s nimi výborná manipulácia. Úžasnou vecou je, že sa dajú polohovať, čo nám pomáha napríklad v situácii, keď dieťaťko kašle. Nové postieľky na našom oddelení sú určené pre väčšie deti. Snažíme sa vyhovieť potrebám všetkých mamičiek a každá z nich má postieľku na izbe k dispozícii," hovorí Mgr. Silvia Grichová, manažérka dennej zmeny a zástupkyňa vedúcej sestry detského oddelenia. ■

Komárňanská nemocnica má novú nemocničnú lekáreň

PRÍPRAVA CYSTOSTATÍK PRE ONKOLOGICKÝCH PACIENTOV SPLŇA NAJPRÍSNEJŠIE EURÓPSKE KRITÉRIÁ.

Text: Mgr. Martina Pavliková / Foto: Mgr. Ivana Popluhárová



Na slávnostnom otvorení novej Nemocničnej lekárne AGEL Komárno sa zúčastnil aj minister zdravotníctva MUDr. Vladimír Lengvarský (tretí sprava) a predseda predstavenstva AGEL Ing. Michal Pišoja, MPH (druhý sprava)

Nemocnica AGEL Komárno má v prevádzke úplne novú Nemocničnú lekáreň AGEL Komárno. V zrekonštruovaných priestoroch, s novým moderným vybavením a predovšetkým s najmodernejším a bezpečným spôsobom prípravy cytostatík je táto lekáreň jednou z prvých, takto komplexne vybavených nemocničných lekární na Slovensku. Verejná lekáreň pre širokú verejnosť zostáva plne v činnosti a jej pôsobisko sa nemení.

Hoci farmaceuti nemocničnej lekárne

sú pred zrakmi verejnosti skrytí, ich úloha v príprave liekov a liečiv pre pacientov je nenahraditeľná. Farmaceuti sú kľúčoví aj pri príprave vakcín proti koronavírusu, pri výrobe nedostatkových liekov, či v stratégii bezpečnej, účinnej a efektívnej farmakoterapie.

„Som veľmi rád, že napriek tomu, že sme túto investíciu realizovali v období pandémie koronavírusu, podarilo sa nám odkúpiť budovu, v krátkom čase priestory zrekonštruovať a tiež vybaviť nemocničnú lekáreň

moderným prístrojovým vybavením. Naši farmaceuti sú špičkoví odborníci a zaslúžia si aj špičkové vybavenie hodné tretieho tisícročia. Obzvlášť som rád, že súčasťou nových priestorov je aj Oddelenie prípravy cytostatík, kde sa budú pripravovať cytostatiká podľa najprísnejších kritérií bezpečnosti," uviedol riaditeľ Nemocnice AGEL Komárno Mgr. Miroslav Jaška. Spoločnosť AGEL investovala do novej nemocničnej lekárne vrátane kúpy budovy 600 tisíc eur. V doterajších priestoroch pôsobili komárňanskí farmaceuti 25 rokov a tie už nevyhovovali ani po stránke priestorovej, ani odbornej.

„Nové nemocničná lekáreň je vytvorená presne podľa našich požiadaviek a v súlade s Vyhláškou na správnu lekárenskú prax. Priestory boli naprojektované tak, aby vyhovovali dnešným aj budúcim potrebám pre poskytovanie nemocničnej lekárenskej starostlivosti v Nemocnici AGEL Komárno," hovorí vedúca farmaceutka 14 členného tímu PharmDr. Hajnalka Komjáthy PhD.

„V nových priestoroch budú dve nové oddelenia: Oddelenie prípravy cytostatík, kde zabezpečíme centralizovanú prípravu cytostatík a Oddelenie prípravy sterilných liekov, kde tento rok budeme pripravovať očkovacie látky a očné kvapky a v budúcnosti aj iné sterilné lieky podľa potreby. Práca v nových priestoroch bude určite inšpirujúca, ale taktiež náročná, keďže nás čakajú nové výzvy," dodáva PharmDr. Komjáthy. ■

Co byste měli vědět o klíšťatech



Přes svou malou velikost jsou klíšťata tvorem, kterého se při procházkách v přírodě právem obáváme. Jsou totiž přenašeči řady závažných onemocnění a až 20 procent z nich je podle statistik infikovaných. Po přisátí na člověka mohou přenášet zejména klíšťovou encefalitidu a lymskou boreliózu. Právě začala jejich sezóna. Co je dobré o nich vědět a jak se vyhnout rizikům?

Mrňaví lezci jsou v přírodě tak nenápadní, že je dopředu sotva odhalíme. **Vyskytují se** především v travnatých nebo křovinatých porostech zhruba do výšky 150 centimetrů, a to i ve městech. Na svou oběť neskáčou, ale přelézají. Jejich přítomnosti si všimneme, až když si je neseme na sobě. Světlé oblečení s dlouhými rukávy a nohavici tak usnadní rozpoznání černé lezoucí tečky a umožní včasný zákrok proti přisátí.

„**Prevence** je vždy nejlepší taktika.

Kromě vhodného oblečení doporučujeme použít před vycházkou repelenty, které vás ochrání nejen před klíšťaty, ale také před jiným bodavým hmyzem,“ doručuje vedoucí Lékárny AGEL PharmDr. Jarmila Staszková. „Po návratu z procházky v přírodě vždy dobře přezkoumáte nejen sebe a děti, ale také domácí mazlíčky, kteří klíšťata přinesou do domácnosti v srsti.“

Klíšťata přežijí velké sucho i zimu, nejaktivnější však jsou ve vlhkém a teplém počasí. Trpělivě vyčkávají na stéblech nebo

keřích na svého hostitele, kterého registrují svými senzory na základě pachových vjemů a blížících se otřesů. Když se potom zvíře nebo člověk otře o vegetaci, klíště se na něj přichytí.

Pokud si klíštěte všimneme pozdě a **je už přisáté, je třeba ho co nejdříve odstranit.** Čím dříve, tím lépe! Ani infikovaný jedinec vás nemusí nakazit, když máte dostatečně silnou imunitu a zbavíte se ho včas, ideálně



do 24 hodin. Odborníci nedoporučují k odstraňování používat oleje a vytáčet klíště krouživým pohybem, při kterém hrozí odtržení ještě zakousnuté hlavičky. „Před odstraňováním místo nejdříve vydezinfikujte, pak klíště pomocí pinzety, kleštiček na klíště nebo karty se zářezem vytáhněte kývavým pohybem a ranku opět vydezinfikujte. Vše potřebné vám nabídneme v lékárně. Doporučujeme také speciální tekuté přípravky na odstraňování klíšťat. Kapka tohoto přípravku na přisátém klíštěti zaschne nebo ho zmrazí a tím se zajistí bezpečnější odstranění,“ popisuje vhodné postupy paní lékárnice.

Po vytažení klíště přezkoumáte, zda je neporušené a nezůstala část hlavičky v pokožce. Vyjmuté klíště zabalte nejlépe do toaletního papíru a spláchněte do WC, popřípadě zabalené spalte. Rozhodně nerozmačkávejte prsty. Vedoucí Lékárny AGEL doporučuje **místo přisátí několik dní pozorovat**: „Je běžné, že se vytvoří malý svědivý pupínek. Aby nedošlo k rozškrábnutí podrážděného vpichu, je vhodné aplikovat gel s antihistaminiky, ten užijete i při poštípání komárů nebo podráždění pokožky od slunce. Pokud se však během několika dní objeví kolem místa přisátí červená skvrna, která se stále zvětšuje do pěti centimetrů i více nebo v centru bledne, vyhledejte lékaře.“

Průzkumy potvrzují, že zhruba pětina klíšťat je infikována a míst s nakaženými klíšťaty u nás roste. „V případech, že se často pohybujete v přírodě, ať už pracovní nebo v rámci volného času, jste vystaveni větší pravděpodobnosti napadení infikovaným klíštětem a měli byste tak uvažovat o očkování, které snižuje riziko nákazy na minimum,“ dodává paní lékárnice. Zvláště na jaře a v létě, když jsou klíšťata nejaktivnější, dbejte doporučených opatření a užívejte si přírody bez rizika.

AGELLAB **umí ověřit, zda klíště, které jste chytili, je či není infikováno** některou ze závažných nemocí. Pokud si chcete nechat klíště otestovat, doneste jej osobně nebo zašlete poštou do laboratoře klinické mikrobiologie, která sídlí v Nemocnici AGEL Ostrava-Vítkovice. Vytažené klíště uschovejte v uzavíratelném sáčku či ve zkumavce. Do sáčku či zkumavky vložte ke klíštěti navlhčený kousek trávy či ubrousku. Zajistíte tak, že klíště nevyschne a v laboratořích jej budou moci správně otestovat. ■

Stalo se

PERFECT DISTRIBUTION

ZAMĚSTNANCI BĚŽELI NA PODPORU MOBILNÍHO HOSPICE

Text a foto: Alice Molovčáková, DiS.



Dvacet zaměstnanců z třinecké a prostějovské pobočky se zúčastnilo charitativního Běhu pro hospice s podtitulem Znovu se nadechnout, který se konal v Třinci. Úhradou startovného tak přispěli na údržbu přístrojů pro podporu dýchání pro místní mobilní hospic.

„Myšlenka charitativního běhu se nám velmi líbila i přesto, že všichni nejsme trénovaní běžci. Tím, že bylo možné si půlmaratónovou délku trati rozdělit a projít pěšky, jsme vytvořili dva týmy a pojali to štafetově. Pro nás bylo důležité zúčastnit se,“ uvedl Martin Mendrek, jeden z lídrů týmu.

Celý běh proběhl na zpevněných cestičkách třineckého lesoparku. Trať byla vhodná i pro invalidní vozíčky a kočárky. Patronkou akce byla Jana Bruková, mistryně světa v orientačním běhu. Běh je součástí celorepublikového projektu na podporu zúčastněných hospiců, které spolu dlouhodobě spolupracují, sdílí zkušenosti, vzdělávají se a budují vztahy s místní komunitou.

NEMOCNICE AGEL ČESKÝ TĚŠÍN

ZAMĚSTNANCI VYRAZILI NA JARNÍ POCHOD

Text a foto: Pavlína Pnioková



Přes padesát zaměstnanců Nemocnice AGEL Český Těšín a jejich dětí šlo na „Jarním pochodu“. Sraz všech zúčastněných byl na vlakovém nádraží v Bocanovicích, odtud se všichni vydali po žluté turistické značce, směr chata „Skalka“. Během cesty děti plnily připravený kvíz, tentokrát zaměřený na covid-19. Po splnění kvízu dostaly sladkou odměnu.

Po dosažení vrcholu našeho pochodu byli všichni odměněni výborným gulášem a lahodným nápojem. Jedenáctikilometrová trasa byla zakončena v Mostech u Jablunkova.

Během cesty panovala neopakovatelná atmosféra, podporována dobrou náladou skvělých lidí, kteří se tohoto pochodu zúčastnili. Přispělo k tomu i pěkné počasí a obloha zalitá sluncem.

NEMOCNICE AGEL PODHORSKÁ

ZAMĚSTNANCI DOSTALI SVAČINKU

Text a foto: Petra Žváčková



První letní den tohoto roku zpříjemnila všem zaměstnancům Nemocnice AGEL Podhorská první letní svačinka. Balíček, který obsahoval jablka, müsli tyčinku, ovesnou tyčinku, kelímeček 100procentní přírodní lisované šťávy a poukaz na volně prodejné zboží v Lékárně AGEL darovalo svým zaměstnancům vedení nemocnice, jako poděkování za práci, kterou pro nemocnici vykonávají.

NEMOCNICE AGEL OSTRAVA-VÍTKOVICE

ZASEDÁNÍ V PŘÍRODĚ

Text: Lenka Němečková / Foto: Ing. Barbora Žembová



Vrchní a staniční sestry z Nemocnice AGEL Ostrava-Vítkovice vyrazily netradičně na pravidelnou měsíční schůzi do přírody. Spolu s hlavní sestrou nasedly v nemocnici do autobusu, který je dopravil na nádraží v Kunčicích pod Ondřejníkem. Odtud se pěšky vydaly asi hodinovou procházkou k penziónu Jurášek, kde je čekal oběd a drobné občerstvení. Při příjemném posezení v malebném prostředí Beskyd stihly probrat celou řadu organizačních věcí i naplánovat provoz přes letní prázdniny.

Kam zveme hosty v Česko-Slovensku?

ZDRAVOTNICKÁ ZAŘÍZENÍ SKUPINY AGEL SE NACHÁZEJÍ VE VÍCE NEŽ 20 MĚSTECH V ČESKÉ A SLOVENSKÉ REPUBLICE. NABÍZÍME VÁM TIPY NA ZAJÍMAVÁ MÍSTA V TĚCHTO MĚSTECH A V BLÍZKÉM OKOLÍ, KTERÁ BY VÁS MOHLA ZAUJMOUT.

KARDIOLOGICKÉ CENTRUM AGEL NAVŠTIVTE KRÁLOVSTVÍ PERNÍKU



Kdo by neznal rčení: „Zač je v Pardubicích perník“? Ale kdy a proč toto rčení vzniklo? Originální výlet pro děti i pro dospělé do „Království perníku“, které se rozprostírá severně od Pardubic, v moři zeleně pod hradem Kunětická hora, mnohé zodpoví. Centrem království je „Perníková chaloupka“ a v ní zajímavé Muzeum perníku. Na návštěvníky tady čeká expozice více než tisíce perníků z celé republiky. Prohlédnout si ji mohou s průvodcem, který je seznámí s historií Lovčího záměčku, ale hlavně perníkářského řemesla a pardubického perníku. Dětem se pak bude líbit malé zamyšlení nad pohádkou „O perníkové chaloupce“.

NEMOCNICE AGEL NOVÝ JIČÍN MUZEUM KLOBOUKŮ



Počátek rozvoje kloboučnické výroby v Novém Jičíně sahá do roku 1630, kdy byly městskou radou potvrzeny artikuly kloboučnického cechu. Tradici výroby klobouků mapuje zdejší muzeum. Poutavou a zábavnou formou se seznámíte s jednotlivými fázemi pozoruhodného procesu výroby klobouků. Díky interaktivním prvkům zažijete aktivní prohlídku, při níž odhalíte kouzlo vzniku klobouku od prvotně získané suroviny po hotový a ozdobený výrobek. Poznáte také historii kloboučnictví a na závěr si ve tvůrčí dílně můžete zahrát i na kloboukového návrháře. Kromě klobouků zde naleznete rovněž expozici věnovanou

legendárnímu vojevůdci Ernstu Gideonu von Laudonovi, který v domě pobýval a zemřel v roce 1790. Expozice vás provede generálovým životem a přiblíží i historické období, v němž žil.

NEMOCNICE AGEL VALAŠSKÉ MEZIRÍČÍ ŽIVÉ MUZEUM GOBELÍNŮ

Živé muzeum gobelínů představuje ojedinělý projekt Moravské gobelínové manufaktury, který umožňuje lidem navštívit gobelínové a kobercové dílny s více než stoletou tradicí za plného provozu a vychutnat si tak atmosféru tradičního uměleckého řemesla.



Během prohlídky nejen uvidíte vznikat gobelín či vázat kobercové uzly, ale spousta věcí si budete moci osahat a sami vyzkoušet. Navíc uvidíte v chodu historické stroje, které jsou dnes již technickými památkami, můžete shlédnout dobové filmy o dílnách a řemeslech na Valašsku, občerstvit se ve stylové kavárně a prohlédnout si galerii moderních a historických tapisérií.

OČNÍ CENTRUM AGEL NAUČNÁ STEZKA KOTVICE



Kousek od Ostravy směrem na jihozápad se nachází CHKO Poodří. Malebné meandry řeky Odry skýtají útočiště pro ohrožené druhy živočichů a rostlin. Naučná stezka Kotvice vede ze Studénky do Nové Horky podél rybníků, které neodmyslitelně patří k této chráněné oblasti. Během příjemné procházky se dozvíte, co to je kotvice a co

se z ní vyrábělo. Pokud se na výlet vydáte na jaře, v lužních lesích narazíte na hustý porost medvědího česneku, bledulí a sněženek. Toulky vám zpestří velké množství ptactva, které tu hnízdí.

NEMOCNICA AGEL BÁNOVCE OBEC UHROVEC



Iba pár kilometrov od Bánoviec nad Bebravou sa nachádza obec Uhrovec. Výnimočná je nielen rozprávkovou prírodou, ale aj svojou históriou. Je totiž rodiskom dvoch významných osobností, Ľudovíta Štúra a Alexandra Dubčeka. Je neuveriteľné, že sa obaja narodili v rovnakom dome, ktorý je v súčasnosti národnou kultúrnou pamiatkou a môžete si v ňom prezrieť expozície venované týmto dvom dejateľom.

NEMOCNICA AGEL HANDLOVÁ MESTO BOJNICE



Necelú pol hodinku cesty vzdialené Bojnice sú rajom domácich i zahraničných turistov. Okrem Národnej zoolologickej záhrady, ktorá je najstaršou a najnavštevovanejšou na Slovensku, tam nájdete aj krásny romantický zámok, kúpele či vyhliadkovú vežu, z ktorej budete mať svet ako na dlani. A to stále nie je všetko. Ak ste hladní po vedomostiach, určite by ste nemali obísť ani Múzeum praveku, nachádzajúce sa v areáli Prepoštskej jaskyne. Tá bola kedysi obývaná neandertálskym človekom. Múzeum je jediné svojho druhu na Slovensku.

NEMOCNICA AGEL LEVICE BANSKÁ ŠTIAVNICA



Skvelým letným tipom je návšteva mesta Banská Štiavnica, ktoré je vzdialené od Levíc necelých 45 kilometrov. Toto mesto je nabité históriou a nádhernou atmosférou. Mesto Banská Štiavnica bolo už od pradávna späté s baníctvom, baňami a mnohými bohatými náleziskami drahých kovov. Banská Štiavnica je jedným z najkrajších a historicky najzaujímavejších miest na Slovensku. V decembri roku 1993 sa Banskej Štiavnici dostalo najvyššieho medzinárodného uznania, keď bolo mesto spolu s technickými pamiatkami v okolí zapísané do Zoznamu svetového kultúrneho a prírodného dedičstva UNESCO.

NEMOCNICA AGEL LEVOČA OPÁLOVÉ BANE A DREVENÝ MEGAFÓN



Opálové bane, nachádzajúce sa na východnom Slovensku za obcou Zlatá Baňa, boli známe po celom svete už od konca 16. storočia. Boli totiž jedinou lokalitou na svete, kde sa tento vzácny drahokam ťažil, a to až do objavenia nálezísk v Austrálii a Amerike. Viacerí historici sa zhodujú na tom, že opál tu mohol byť ťažený ešte za čias Keltov. Opály odtiaľ mali v oblube mnohí panovníci a najmä ich manželky. Jeden výnimočný nosila aj Napoleonova manželka, cisárovná Jozefína. Najväčší opál v Európe, zvaný Harlekýn, tu našli v roku 1775 – vážil neuveriteľných 594 gramov a dnes je jednou z TOP 10 atrakcií prírodovedného múzea vo Viedni. V roku 1922 bola ťažba drahého opálu ukončená a bane boli pre verejnosť opäť sprístupnené až takmer o storočie neskôr, v lete roku 2015. Aj vy môžete objaviť ich krásu a jedinečnosť. Medzi obcami Červenica a Zlatá Baňa nad Prešovom tvorí

opálový banský komplex až 35 kilometrov chodieb a 17 horizontov. Po ceste do bane sa môžete zastaviť aj pri drevenom megafóne prezývanom HLAS LESA, vďaka ktorému si môžete zvuky prírody vychutnať o čosi intenzívnejšie.

NEMOCNICA AGEL KOMÁRNO EURÓPSKE NÁMESTIE V KOMÁRNE

Nemusíte vycestovať za hranice, aby ste mohli spoznávať Európu. Malý kúsok z nej je aj na Slovensku. Európske námestie v Komárne je európsky architektonický unikát, ktorý každoročne vyráža dych návštevníkom z celého sveta. Tento jedinečný



stavebný komplex nesie znaky bohatej škály architektur, typických pre 45 európskych krajín a regiónov. Návštevník môže preto na jednom mieste vidieť a porovnať zvláštnosti a odlišnosti napríklad fínskej, grónskej, islandskej, ukrajinskej či poľskej architektúry. Budovy zároveň dopĺňajú aj veľkolepé sochy uhorských kráľov. Ak sa budete prechádzať pomedzi tieto jedinečné budovy, dôjdete až k ďalším skvostom, ktoré zdobia komárňanské námestie. Medzi ne patrí tzv. Nemecký dom, za ktorým je inštalovaná vyrezávaná zvonica. Popri chodníku vedúcom na nádvorie stojí kópia hudobného pavilónu z parku Anglia. Za povšimnutie určite stoja aj sochy spolupatroňov Európy a štyri historické vstupné brány, ktoré dotvárajú celkovú atmosféru námestia.

NEMOCNICA AGEL KOŠICE-ŠACA DÓM SVÄTEJ ALŽBETY

Ak by sme mali ponúknuť jediný tip na miesto, ktoré stojí za to vidieť, rozhodne by ste pri návšteve Košíc nemali vynechať Dóm Svätej Alžbety. Táto národná kultúrna pamiatka je najväčším stredovekým kostolom na Slovensku a zároveň najvýchodnejšie ležiacou gotickou katedrálou v Európe. Košická gotická katedrála sa začala stavať na konci 14. storočia a ukončenie výstavby sa datuje do roku 1508. Nachádza sa uprostred Hlavnej ulice a zaslúžene patrí k najväčšej dominante historického centra



mesta. Chrám s kapacitou až 5000 ľudí je dlhý 60 metrov, široký 35 metrov a vyšší z jeho dvoch veží meria 59 metrov. Dóm Svätej Alžbety má svätyňu s päťdielnym uzáverom, dve veže, poschodovú sakristiu na severnej strane a dve kaplnky a predsieň na južnej strane.

NEMOCNICA AGEL ZLATÉ MORAVCE KNIŽNICA APOONIOVCOV

Božským rajom pre všetkých knihomolov a milovníkov histórie je verejnosti prístupná knižnica rodiny Aponiovcov z 18. storočia, ktorá je situovaná v renesančnom kaštieli na okraji obce Oponice. Pýši sa prívlastkom najkrajšia interiérová knižnica na Slovensku, ktorá v sebe ukrýva nielen knižný poklad, ale i silný príbeh a pulzujúcu energiu. Pôvodne mala okolo 30 000 zväzkov, v súčasnosti obsahuje viac ako 8 tisíc titulov písaných v 12 jazykoch, z ktorých dominuje latinčina, francúzština, nemčina, taliančina, končiac hebrejským a arabským jazykom a disponuje dielami od autorov ako G. Galilei, Da Vinci, G. Bruno, Schiller, Dumas, Balzac, Newton. Najstarším dielom je spis filozofa Isokrata z roku 1515 a k tým najdrahším patrí biblia vydražená za 30 miliónov dolárov. Veľkoleposť a impozantné interiérové riešenie knižnice nabáda mnohých prirovnávať ju k čarodejníckej knižnici z filmov o Harrym Potterovi. Toto prirovnanie napokon nemusí byť až tak vedľa, pretože okrem spisov venovaných seriálnym vedám tu nájdeme knihy zasvätené okultizmu, čiernej mágii a bosoráctvu.



Naše miminka

Pokud byste se chtěli jako zaměstnanci skupiny AGEL pochlubit svým čerstvě narozeným potomkem, máte k tomu ideální příležitost v naší fotografické rubrice nesoucí název „Naše miminka“. Nemusí jít pouze o maminky, určitě se svými batolátky v NAŠEM AGELu rádi pochlubí i hrdí tatínkové, kteří v naší skupině pracují. Pokud se tedy rozhodnete zaslat nám fotku svého dítěte v elektronické podobě, ať už samostatně, nebo s maminkou či tatínkem, pošlete ji na e-mail: casopis@AGEL.cz.



Dvojčátka **Anna a Richard** se narodila 25. října 2020. Maminka Mgr. Romana Christová pracuje jako zdravotní laborantka na Oddělení klinické biochemie a hematologie v Nemocnici AGEL Podhorská.



Patrik Malik přišel na svět 28. května 2021 v 14.57 hodin. Po narození měřil 50 centimetrů a vážil 3240 gramů. Maminka Bc. Pavlína Kawuloková, DiS., pracuje jako všeobecná sestra v Nemocnici AGEL Trinec – Podlesí.



Karin Miloševská přišla na svět 16. června 2021 ve 23.41 hodin s mírami 3810 gramů a 50 centimetrů. Její maminka Mgr. Radka Miloševská pracuje jako tisková mluvčí skupiny AGEL.

Zázraky moderní doby...

Text: Karel Janouš / Foto: archiv Vítkovické nemocnice

Od nepaměti se lidé setkávali se zvláštními přírodními jevy, které si nedokázali vysvětlit, a proto je nazývali zázraky. Lidé s nadpřirozenými schopnostmi, kteří zázračně léčili, uzdravovali nemocné, zaháněli zlé duchy – konali také zázraky. Období posledních 250 let, během nichž došlo k obrovskému technickému posunu ve všech odvětvích lidské činnosti, by se rovněž dalo nazvat jako období zázraků, ale nazýváme ho vědecko-technickou revolucí.

Jedním z takových „zázraků“, který byl technicky zvládnutý teprve nedávno, jsou výměny očních čoček. Operace se provádějí dnes už zcela běžně a spolehlivě na specializovaných pracovištích v České republice. Jedním z mnoha je i moderní oční oddělení Nemocnice AGEL Ostrava-Vítkovice. Vítkovická nemocnice vznikla před 100 lety a sloužila převážně zaměstnancům Vítkovických železáren. Za plného provozu zde nyní probíhají náročné a tolik potřebné opravy a rekonstrukce na několika dalších odděleních, aby měl personál nemocnice důstojné zázemí a dobré podmínky pro svou náročnou a obětavou práci, a také aby se pacienti cítili dobře.

A protože jsem se i já stal letos v květnu spokojeným pacientem zmíněného očního oddělení, mohl bych o svých zážitcích i něco málo povypprávět, ne? Do pěkného



Primářka MUDr. Jana Juhásová se sálovou sestrou Kateřinou Kozlovou

prostředí, kousek od hlavní vřátnice mě přinutila nutnost, udělat se svým zrakem po sedmdesátce a začínajícím šedým zákalem na obou očích, jak se říká pořádek. Čekalo mě důkladné vyšetření v několika ambulancích na různých přístrojích, obsluhovaných milými a stále se usmívajícími sestřičkami a doktorkami, kterým tady velí zkušená primářka MUDr. Jana Juhásová. Ta mé počáteční, snad i oprávněné obavy a pocity nejistoty dokázala spolehlivě rozptýlit. Mohl jsem se tedy začít těšit, že pokud vše půjde podle plánu, tak za

měsíc už nebudu potřebovat brýle do dálky k řízení vozidel, ani na střední vzdálenost, třeba sledování televize. Že budu potřebovat jen „slabší“ brýle na drobné písmo. Jak paní primářka předpověděla, tak mé přání – zbavit se téměř devíti dioptrií – splnila. Brýle nyní nepotřebuji, dokonce ani na čtení novin, knih a časopisů. Operace paní primářka provádí skutečně profesionálně. Právem jí patří vřelá díky – poděkování, za tak zásluhou práci a samozřejmě i celému kolektivu tohoto očního oddělení!

Výměna očních čoček je velkým zázrakem oční chirurgie. Zbavit se brýlí nebo kontaktních čoček je přáním mnoha lidí, i když vědí, že zadarmo to není. Přirozená lidská oční čočka, někdy zkalená šedým zákalem se nahradí čočkou umělou. Proto také pak až do konce života šedý zákal (katarakta) nehrozí. ■

VÁŠ PŘÍBĚH

Zažili jste něco neobvyklého nebo třeba lidsky poutavého? Pak je rubrika „Váš příběh“ pro Vás jako stvořená! Pošlete svůj skutečný příběh z nemocničního či zdravotnického prostředí skupiny AGEL na redakční e-mail: casopis@agel.cz. Po vytištění Vašeho příběhu v NAŠEM AGELu se můžete těšit na **balíček v hodnotě 350 korun**.

Blahopřejeme



V PRŮBĚHU MĚSÍCŮ SRPEN (AUGUST) – ZÁŘÍ (SEPTEMBER) 2021 OSLAVÍ
VÝZNAMNÁ ŽIVOTNÍ VÝROČÍ TITO ZAMĚSTNANCÍ:

SRPEN (AUGUST)

AGEL Servis

Mgr. Miroslav Bouček, osobní asistent

Dopravní zdravotnictví

Eva Fryčová, všeobecná sestra,
POLIKLINIKA AGEL Praha Italská

Laboratoře AGEL

Bohumila Janušková,
řidička svozové služby
Kateřina Reznerová,
řidička svozové služby

Nemocnice AGEL Nový Jičín

Ivana Marschavellová, všeobecná sestra
Radana Fridrichová, všeobecná sestra

Nemocnice AGEL Podhorská

Marcela Valová, všeobecná sestra

Nemocnice AGEL Říčany

Markéta Medřická, všeobecná sestra
Zuzana Marešová, všeobecná sestra

Nemocnice AGEL Třinec-Podlesí

Jana Buzášová,
pracovnice ve zdravotnictví
Regina Lichá, fyzioterapeutka

Nemocnice AGEL Valašské Meziříčí

Olga Baselová, fyzioterapeutka
Helena Diatilo, DiS., všeobecná sestra
Radomíra Rypková,
administrativní pracovnice

Fakultní nemocnice AGEL Skalica

Jana Jarošová, sestra
Jana Valachovičová, sestra
MUDr. Peter Vávra, lékař
Richard Knotek, sanitár

Nemocnice AGEL Handlová

Olga Kollárová, kuchárka

Nemocnice AGEL Komárno

Peter Semsei, údržbár
Mgr. Miriam Babincová,
sociálna pracovníčka

Nemocnice AGEL Košice-Šaca

Alžbeta Cibulová, sestra
Viera Szitašová, upratovačka

Nemocnice AGEL Krompachy

Tetiana Biliavská, lekárka

Nemocnice AGEL Levice

Milota Lachká, upratovačka

Nemocnice AGEL Levoča

Mária Gondová, dokumentaristka
Bc. Janka Kramarčíková, sestra
Peter Lopatka, vodič
Bc. Jarmila Nemčíková, sestra
František Kapasný, rádiologický technik
MUDr. Rastislav Osif, primár
Helena Rusiňáková, sanitárka
Magdaléna Jarabová, sestra

Nemocnice AGEL Zlaté Moravce

Vladimír Ševčík, údržbár, kurič

Nemocnice AGEL Zvolen

Iveta Bombalová, sestra
Mária Gimešová, vedúca referentka
stravovacej prevádzky

ZÁŘÍ (SEPTEMBER)

AGEL

Renata Balcarová,
referentka pro korporátní záležitosti

AGEL Servis

Jiří Sedlák, skladník

Dopravní zdravotnictví

MUDr. Jaroslav Šuch,
lékař, POLIKLINIKA AGEL Plzeň
Ing. Andrea Gruberová,
vedoucí laboratoře,
POLIKLINIKA AGEL Praha Italská

Nemocnice AGEL Nový Jičín

Petra Krhutová, dětská sestra
Martin Melichářík,
řidič dopravy nemocných a raněných
MUDr. Marek Wróbel, lékař
Dagmar Dohnalová, všeobecná sestra
Lenka Lančíová, dětská sestra

Nemocnice AGEL Říčany

Monika Křížová, fyzioterapeutka

Nemocnice AGEL Třinec-Podlesí

Ingrid Lazarová, prodávačka

Nemocnice AGEL Valašské Meziříčí

Karla Janošová, DiS., všeobecná sestra

Repharm – Lékárnice AGEL

Jana Dedková,
farmaceutická asistentka
Hana Vicherková, DiS.,
farmaceutická asistentka
Jana Zečevičová, sanitárka

AGEL SSC a AGEL SK

Ing. Jana Krokošová,
konzultantka pre AGEL LAB
Ing. Dana Kútniková,
supervízorka mzdovej účtarne

Fakultní nemocnice AGEL Skalica

Svetlana Formánková, sanitárka
Miroslava Stehlíková, sestra

Nemocnice AGEL Komárno

Angelika Molnárová, sestra

Nemocnice AGEL Bánovce

MUDr. Mário Drozdík, námestník pre LPS
Janka Žabárová, vrátnička, informátorka

Nemocnice AGEL Košice-Šaca

Mária Dzureňová, upratovačka
Zdenka Společníková, sestra
Verona Krafčíková, robotníčka v práci

Nemocnice AGEL Krompachy

Mgr. Mariana Liptáková,
zdravotníčka laborantka

Nemocnice AGEL Levice

Adriana Petriková, zdravotníčka laborantka

Nemocnice AGEL Levoča

Ing. Jana Krokošová, laboratórna diagnostička

Nemocnice AGEL Zvolen

PhDr. Zuzana Bukovcová, vedúca sestra
Marcela Škvarková, sanitárka

Nemocnice Dr. Vojtecha Kežmarok v Kežmarku

Mária Gradžilová, pôrodná asistentka

MIMOŘÁDNÉ PRACOVNÍ MILNÍKY

srpen (august) – září (september) 2021

20 let

Tomáš Sedlář – Nemocnice AGEL Nový Jičín – správce IT
Marcela Cedrová – Nemocnice AGEL Třinec-Podlesí – dokumentační pracovnice
Anna Martynková – Nemocnice AGEL Třinec-Podlesí – sestra
Lucie Chowancová – Nemocnice AGEL Třinec-Podlesí – sestra
MUDr. Zuzana Grebáčová – Fakultní nemocnice AGEL Skalica – lékařka
Andrea Orlovská – Nemocnice AGEL Levoča – sestra
Bc. Marcela Predmeská – Nemocnice AGEL Levoča – sestra
MUDr. Tatiana Muchová, Ph.D., MPH. – Nemocnice AGEL Košice-Šaca – prednostka
Monika Gáborová – Nemocnice AGEL Krompachy – kuchárka
MUDr. Nina Horniaková – Nemocnice AGEL Zlaté Moravce – námestníčka LPS
Iveta Bretzová – Nemocnice Dr. Vojtecha Kežmarok – sanitárka
Mária Kellnerová – Nemocnice Dr. Vojtecha Kežmarok – kuchárka

30 let

Marcela Horníčková – Dialýza Šumperk – vrchní sestra
MUDr. Anežka Dědková – Nemocnice AGEL Nový Jičín – lékařka
MUDr. Daniela Rosinská – Nemocnice AGEL Nový Jičín – lékařka
Mária Grešová – Nemocnice AGEL Košice-Šaca – sestra
Zlatica Hužvárová – Nemocnice AGEL Košice-Šaca – sestra
MUDr. Monika Rudíková – Nemocnice AGEL Košice-Šaca – lékařka
MUDr. Ladislav Kaptur – Nemocnice AGEL Košice-Šaca – lékař
Anna Výrostková – Nemocnice AGEL Košice-Šaca – sestra
Anna Matuová – Nemocnice AGEL Košice-Šaca – pomocná pracovníčka
Milena Macková – Nemocnice AGEL Krompachy – asistentka riaditeľa
Adriana Jonisová – Nemocnice AGEL Zlaté Moravce – sestra
Mária Šoucová – Nemocnice AGEL Zvolen – sestra
Zdena Biela – Nemocnice AGEL Zvolen – sanitárka
MUDr. Róbert Thonhauser – Nemocnice AGEL Zvolen – lékař
MUDr. Lídia Wikarská – Nemocnice Dr. Vojtecha Kežmarok – námestníčka LPS

40 let

Marie Hermanová – Nemocnice AGEL Valašské Meziříčí – staniční sestra
Bc. Vlasta Beňová – Fakultní nemocnice AGEL Skalica
– zdravotnícky záchranár
Lýdia Mertelová – Fakultní nemocnice AGEL Skalica – sestra
Eva Rehušová – Fakultní nemocnice AGEL Skalica – sestra
Albína Gogová – Nemocnice AGEL Košice-Šaca – sestra
Erika Mátéová – Nemocnice AGEL Košice-Šaca – sestra
Dana Kočíková – Nemocnice AGEL Košice-Šaca – sestra
Eva Mudrá – Nemocnice AGEL Košice-Šaca – zdravotníčka laborantka
MUDr. Libuša Tešínská – Nemocnice AGEL Košice-Šaca – lékařka
MUDr. Lubomír Lenárt – Nemocnice AGEL Košice-Šaca – lékař
Mária Azírovičová – Nemocnice AGEL Levoča – primárka
MUDr. Mária Orolínová – Nemocnice AGEL Levoča – primárka
Marta Batorová – Nemocnice AGEL Krompachy – sestra
MUDr. Miroslav Kraus – Nemocnice AGEL Krompachy – riaditeľ
Viera Rajmanová – Nemocnice AGEL Zvolen – sestra
Alena Jurcsíková – Nemocnice AGEL Zvolen – vedúca sestra

Děkovné dopisy



NEMOCNICE AGEL JESENÍK

Rád bych tímto poděkoval lékařům, zdravotním sestřám a ostatním zaměstnancům jesenické nemocnice, zvláště oddělení interny pana primáře Zapletala a oddělení ARO pana primáře Kudrny za péči, kterou mi věnovali při mé hospitalizaci.

R.Ř.

NEMOCNICE AGEL OSTRAVA-VÍTKOVICE

V dnešní šílené době se na nás valí jen samé negativní zprávy, lidé jsou na sebe zlí, ale já bych Vám chtěla napsat, že jsem podstoupila zákrok na gynekologickém oddělení Vaší nemocnice. Tímto bych chtěla moc poděkovat celému personálu. Jmenovitě paní doktorce Mejtské a sestřičce Silvii z šestinedělí (bohužel jiná jména neznám), ale jinak všem sestřičkám i doktorkám, s kterými jsem měla tu čest se setkat. Od ambulance, šestinedělí, anestezie. Ani na sekundu jsem neměla ze zákroku strach a bylo o mě bezvadně postaráno. A hlavně bych u všech ohodnotila lidskost, s kterou pracují. Řekla jsem si, že všichni píšou jen, když si chtějí postěžovat, tak já bych Vám chtěla poděkovat.

S.Š.

NEMOCNICE AGEL NOVÝ JIČÍN

Vážení pracovníci novojičínské nemocnice! V pátek 21. 5. 2021 ve 13.00 hodin jste mne po osmi dnech propustili z plicního oddělení, přesněji z jeho uzavřeného covidového oddělení.

Od té chvíle mne tíží myšlenka, jak všem lidem, kteří se na tomto oddělení o mne starali, jak upřímně a s obrovským vděkem jim mohu poděkovat. Bojím se, že tu sílu mého vděku nedokážu každému z nich předat. Mam totiž stále čerstvou vzpomínku, že mé včerejší DĚKUJI, když jsem to oddělení opouštěl, mi přišlo jako naprosto formální a nedostatečné!

To, co bych tímto svým dopisem chtěl sdělit je hlavně to, jakým způsobem jste mne vrátili do života.

Když jste mne hospitalizovali, byl jsem na dně a to spíš psychicky než fyzicky. Navíc jsem vůbec neměl důvěru v nějakou regionální nemocnici, kde se bude rozhodovat, zda můj osud bude směřovat k hromadě 30.000 mrtvých anebo k těm vyvoleným, kteří dostanou další šanci, šanci žít!

NEMOCNICE AGEL VALAŠSKÉ MEZIRŘÍČÍ

Vážení a milí,
dovoluji si aspoň touto cestou ještě jednou poděkovat za to, že jste mi svou profesionální práci, milou a obětavou péči, psychologickou podporou i pohledem vrátili zpátky do života. Je tedy krásné a jsem Vám všem za to velmi vděčný. Moc si vážím práce Vás všech.
Přeji Vám hodně síly, energie, zasloužený odpočinek a jen samé vděčné a uzdravené pacienty. DĚKUJI

Poděkování týmu kardiologie 1 Nemocnice AGEL Trinec-Podlesí

Milé sestřičky!

*Chci poděkovat za Vaši skvělou péči,
neboť úsměv na Vašich tvářích léčí.*

*S Vaší péčí se pacienti cítí lépe,
mají pocit štěstí, srdíčko radostí jim tepe.*

*Co více Vám psát, ať každý pacient Vás má rád.
Ať se na Vás těší, bez Vaší péče to bývá těžší.*

Na památku věnuje
M. L.

Přesto od prvního okamžiku, kdy mne covidová záchranka přivezla na covidovou jednotku, kde mne první pracovníci nemocnice, včetně mladé lékařky-gynekoložky, která zde prostě měla zrovna službu, i přes své zimnice, horečky a strachy co bude dál, jsem od začátku nedokázal přehlédnout, jak důsledně se zabývají diagnostikou mého zdravotního stavu a jak mi všichni ti lidé CHTĚJÍ POMOCI!!! (Má důvěra velmi rychle rostla).

Nejsem častý návštěvník nemocnic, byl jsem asi poprvé po 40ti letech hospitalizován, tím více mne tako skutečnost překvapila.

A můj příběh pokračoval

Na zmíněném covidovém oddělení mne přijali před půlnocí.

Od té doby jsem nevycházel z údivu, s jakou péčí a zájmem a odborností se všichni o mne starali!

Za celou dobu jsem se nesetkal se zdravotníkem, který ať už vykonával jakkoli kvalifikovaný zákrok nebo mi jen každé ráno převlékal mou propocenou postel, vždy jsem cítil, že jsou pod těmi skafandry lidé, kteří mi VŽDY chtěli pomoci a zaleží jim na tom.

Po celou dobu jsem se setkával s různými lékaři na tomto oddělení, ale stejně jako předtím uvedené, vždy jsem cítil maximální odpovědnost k mému zdraví i k mé osobě. Jejich trpělivost a snaha mi vysvětlit, o co se při léčbě snaží, aby našli tu nejúčinnější pomoc, byla neskutečná!

Proto mám tu silnou potřebu děkovat a snahu, aby se o tom co děláte a jak to děláte, dověděli všichni obyvatelé Novojičínska, ale i vaše rodiny, vaše děti.

Bojím se, aby tento dopis nevyzněl příliš pateticky, oslavně, jako z nějakého marketingového letáku.

Je toho totiž víc, co chci ještě říct!

Všiml jsem si i to, že v té nemocnici byla dobrá atmosféra i mezi ostatními zaměstnanci, řidiči sanitek, které jsem pozoroval z okna a ta nálada se dala poznat i z talíře s jídlem, které jsem na pokoj dostával. Na první pohled to jídlo vypadalo jako ze školní jídelny, ale vlastně jsem záhy pochopil, že překvapivě chutná a že jsem vracel vždy do posledního sousta vyjedené talíře.

Asi si myslíte, že už zacházím příliš daleko.

Ale ne, já chci tímto vyjádřit vlastně celému špitálu v NJ, že si uvědomuji, že to všechno není vůbec samozřejmé a i proto ta má nutková potřeba DĚKOVAT!

Děkovat za to, že jsem se mohl ve vaší/ naší nemocnici cítit jako člověk a tím jste mě vyléčili víc než jen z covidu.

Mohu prohlásit, že v nemocnici v Novém Jičíně se nikomu nebude chtít umřít, protože to prostě nemůžete udělat tem lidem, kteří se o vás tak citlivě a odpovědně starali.

Znovu a opakovaně dekuji všem, že mi pomohli odhalit nové místo, kde lidskost je všudypřítomná.

Dopis podepisuji svým plným jménem a zároveň dávám souhlas, aby tento můj děkovný apel byl slyšet na všechny strany. Prostě můžete ho zveřejňovat kdekoli a kdykoli. Hlavně, aby to věděli všichni lidé v této nemocnici a všichni jejich pacienti.

Děkuji, vážím si Vás!

M.M.

NEMOCNICE AGEL PROSTĚJOV

Dovolte mi, abych touto cestou vyjádřila velkou pochvalu a poděkování personálu celého gynekologického oddělení. Děkuji za perfektní péči, vstřícnost a ochotu. Necítím se zde jako v nemocnici, ale jako na rekreaci. Zvláště chci poděkovat velikému odborníkovi, primáři MUDr. Balákovi, který provedl precizní operaci, komunikoval s ostatními pracovišti, podrobně vše vysvětlil, uvedl mě do absolutní psychické pohody. Několikrát denně mě kontroloval a objasňoval vše potřebné. Dále patří obrovské poděkování sestřičkám Spisarové a Greplové, které o mě pečovaly po operaci (opět vysoká profesionalita, ochota, laskavost). Ještě si dovoluji zmínit staniční sestru Zapletalovou, která mimo vše jiné přináší na oddělení optimismus a skvělou náladu, což je benefit k nezaplacení.

Mé poděkování patří také zákyním zdravotnické školy, 3. ročník, které zde vykonávají měsíční praxi.

Děkuji také paním uklízečkám za úklid a jejich dobrou náladu.

M. P.

NEMOCNICE AGEL PŘEROV

PODĚKOVÁNÍ ZA ZÁCHRANU ŽIVOTA

Je to již téměř dva roky, co se objevila zákeřná nemoc covid-19. Dle doporučení a nařízení vlády o zákeřnosti této nemoci jsme nosili roušky a snažili se užívat i různé vitamíny, navzdory tvrzení některých lidí a hlavně některých vrcholných představitelů v Praze, že to je jen malinká chřipka. V letošním roce jsme pravidelně s manželkou chodili jednou týdně v pondělí na testy z nosu. Vždy jsme byli negativní. Byl začátek dubna a mi se (byla to středa) z ničeho nic přitížilo – měl jsem problém s dýcháním. Ve čtvrtek se problém s dýcháním stupňoval, a proto jsem se objednal přes internet do Nemocnice AGEL Přerov na test. Byl jsem objednan na následující den. Po pátečním testu mi za pár hodin přišla sms, že jsem pozitivní a mám zůstat doma v karanténě. Sobota a neděle už byla situace s dýcháním neúnosná. V pondělí už jsem nemohl vůbec dýchat, a proto jsme s manželkou volali záchranku.

Přijela rychlá a po uložení mé osoby do sanitky mne dávali několik minut dohromady, abych vůbec přežil přejezd do přerovské nemocnice. Po opětovném základním zajištění dýchání a vyšetření na interně jsem byl převezen na pokoj interny pro covidové pacienty a opět připojen na kyslík. Byly mi podávány i různé léky a injekce. Sestřičky a lékaři se mi snažili co nejvíce pomoci. Velmi často mi kontrolovali základní životní funkce. Já jim ani nemohl

za to děkovat, protože jsem nebyl schopen se nadýchnout a přes nasazenou masku s kyslíkem ani mluvit. Byl jsem psychicky na dně. Prosil jsem všechny o pomoc, neboť i přes pomocný kyslík jsem se nemohl řádně nadýchnout.

Na CT mi po rentgenu plic zjistili, že mám extrémně silně zničené plíce covidem a že budou dělat vše pro mou záchranu, a to i přes mé obrovské problémy s dýcháním. Dny na izolačním pokoji vůbec neubíhaly, nemohl jsem ani spát a snažil jsem se přežít nejhorší časy svého života. Neustále jsem myslel na nejhorší, protože za 14 dnů na tomto pokoji se mi, i přes všechna sněžená jídla, a jsem dostal k snědku, snižovala váha a já zhubnul o 14 kilogramů. Covid mě silně ničil a já stále myslel na celou dobu hospitalizace v nemocnici na to, jak mi sestřičky a doktoři pomáhali, a i po psychické stránce mne podporovali.

Přišel poslední den pobytu v nemocnici a bylo mi oznámeno, že jsem z nejhoršího venku a budu propuštěn do domácího léčení. V tu chvíli se mi vyronily slzy a já, starý chlap, brečel štěstím, že jsem jeden z těch, co přežil. Musel jsem slíbit, že budu odpočívat a snažit se cvičit s dýcháním, že budu užívat léky a budu chodit na kontroly k lékařům. Tak se i stalo, ale po dalších asi 20 dnech se mi začal problém s dýcháním opět zhoršovat. Po telefonickém objednání na plicním oddělení mě pan doktor Sobotík z Nemocnice AGEL Prostějov ihned vzal do své péče a opět mi nasadil různé léky a zajistil přenosný kyslíkový přístroj domů. Opět jsem poznal velmi příjemného

NEMOCNICE AGEL ČESKÝ TĚŠÍN

PODĚKOVÁNÍ

Za dobu mého pobytu v nemocnici v Českém Těšíně v době od 22.4.2021 do 19.5.2021, bych chtěl tímto poděkovat personálu oddělení následné péče A, za veškerou zdravotní péči, kterou mi poskytli během mého léčebného pobytu na tomto oddělení. Děkuji paní primářce MUDr. Lydi Čmieleové, děkuji ošetřujícímu lékaři MUDr. Michalu Folwarcznewu za informace o průběhu a stavu mé léčby. Děkuji všem sestřičkám Andree, Hrkalové a děkuji všem zdravotním sestřím, které o mě pečovaly, byly ochotné, milé a ohleduplné k mému věku i zdravotnímu stavu. Velké poděkování patří ošetřovatelkám a ošetřovatelům, kteří při své náročné práci, byli vždy ochotni mi pomoci s oğobní hygienou i ostatními problémy.

pana doktora, který udělal vše pro mé lepší dýchání.

Pane doktore, moc Vám děkuji za velkou pomoc a opravdu musím potvrdit, že se můj stav začal zlepšovat a po dalších kontrolách se potvrzuje postupné zlepšení stavu s dýcháním. Bylo mi potvrzeno, že kvůli mému kritickému postcovidovému stavu mi bude doporučeno jet do lázní, kde mi budou pomáhat v dalším léčení.

Chci tímto poděkovat všem sestřičkám, doktorům na RTG, CT a hlavně všem sestřičkám a doktorům na covidovém oddělení interny přerovské nemocnice – že mi zachránili život, že mne podporovali i po psychické stránce, kdy jsem byl opravdu na dně. Chci poděkovat záchranářům, že mi pomohli se zajištěním základních funkcí při převozu sanitkou, chci poděkovat sestřičkám a paní doktorce Šimkové na DIA oddělení, chci poděkovat všem, kteří mi podávali jídlo a pití, chci poděkovat všem, kteří mi jakkoliv pomohli... Děkuji také i mé manželce, že mi i doma pomáhala se z toho dostat...

A co říci na závěr? Nevěřte některým lidem, že tato nemoc nic není. Ano, někdo má slabší průběh, ale někdo to má tak silné, že na to i lidé umírají. Doporučuji všem, nechte se očkovat. Opravdu to nestojí za to, aby lidé umírali udušením a sami si říkali, mi se to stát nemůže, mi se nemoc vyhne. Není tomu tak! A už mi teď zase ukápla slza štěstím, že mě v přerovské nemocnici zachránili a že žiji... Po poslední kontrole v nemocnici na plicním oddělení mi bylo zjištěno, že teď po třech měsících mám ochranné látky po tomto velmi silném covidu v extrémně vysoké hodnotě, a to přes 400 jednotek.

M.P., 56 let

NEMOCNICE AGEL ŘÍČANY

Dovolte mi, abych vyslovila poděkování panu doktorovi Petru Čechovi, který mne operoval levé koleno. Za jeho profesionální přístup, ochotu pomoci, za příjemné a milé chování, za odbornou skvělou práci a za podrobné vysvětlení operačního zákroku a pooperační léčby.

Poděkování patří i úžasnému personálu na ortopedickém oddělení jednolůžkové péče, všem sestřičkám, panu anesteziologovi, všem na operačním sále. Veliké díky patří všem za jejich ochotu, laskavý a milý přístup k pacientům, za jejich skvělou péči a za to, že jsem se zde cítila v bezpečí a prvotní strach z operace brzy zmizel.

S takovým přístupem jsem se dosud nikde v nemocnicích nesetkala.

Srdečně jim děkuji za jejich náročnou a obětavou práci, kterou odvádějí ještě i s úsměvem.

Mgr. L.M.

NEMOCNICE AGEL VALAŠSKÉ MEZIŘÍČÍ

Touto cestou vyjadřuji své upřímné poděkování a vděčnost lékařům a sestřičkám interních oddělení, především pak Covid-JIP a ARO, kteří mne léčili, ošetřovali a také vyléčili z nemoci covid-19. Mé poděkování patří také lékařům a sestřičkám dalších oddělení, neboť řada z nich se podílela na zjištění mého zdravotního stavu a tedy následně i na mém uzdravení.

Jsem si vědom toho, že především jejich obětavostí a profesionalitou jsem se po čtyřtýdenní hospitalizaci mohl vrátit ke své rodině a do běžného života. Srdečné díky!

J.S.

POLIKLINIKA AGEL OLOMOUC

Chtěla bych poděkovat PhDr. Hillerové za její vysoce profesionální a přitom vstřícný přístup ke mně jako pacientce při rehabilitaci krční páteře a ramene. Opravdu mi velmi pomohla, umí velmi jemně a přitom účinně uvolnit svaly a upravit hybnost tak, jak je třeba. Prošla jsem již více rehabilitacemi, ale paní doktorka je opravdu nejlepší a ještě jednou jí chci tímto poděkovat.

B.M.

POLIKLINIKA AGEL PRAHA ITALSKÁ

Vážený pane primáři (MUDr. Vojtěch Machýček), vážená paní Babáčeková, vážený pane Stojanove, vážený zdravotnický i nezdravotnický personál na oddělení následné rehabilitační péče polikliniky AGEL v Italské, jménem paní H.K., která byla u Vás hospitalizována po těžkém úrazu od listopadu 2020 až do konce dubna 2021, bychom chtěli poděkovat a vyjádřit velký obdiv k Vaší práci. Ještě jednou moc děkujeme za péči všem sestřičkám a lékařům, panu rehabilitačnímu. Paní K. byla moc spokojená. Všichni byli milí a ochot-



ní. Vaše oddelenie budeme všude chváliť a doporučovať, opravdu je proč. Určite to bolo zásluhou všetkých pracovníkov, zejména vrchní sestry pani Blanky Babáčkovej. Taký musíme zdôrazniť i rýchle prispôbenie personálu vzhľadom k ďalšiemu zdravotnímu handicapu pani K., ktorým je nevidomosť. Spokojená bola i s jidlem: dostatok, bohatosť a vynikajúci chuť. Nezapomínáme ani na vstřícnosť zdravotných sester pri krátkych návštevách u vchodu, kedy sme pani K. prinášali i odnášali osobné veci apod. Je možné konštatovať, že len kvalitní pracovní všetkých zamestnancov môže na vysokej úrovni fungovať celý váš kolektív. Prjeme Vám všetkým hodné zdravie a mnoho úspechov, ve Vašem poslaní.

P.S. Ješté maličkosť – pamatujú si i pracovné Železničné nemocnice z 90tých let a myslím, že i napríklad pani Marešová – tehdejší hlavná sestra – môže byť spokojená a hrdá na své nástupkyne. S úctou.

J. T. a P. P.

NEMOCNICA AGEL LEVOČA

Už dlhšiu dobu sa chystám napísať poďakovanie pani primárke MUDr. Elenke Loumovej a jej pani sestričke. Som dlhoročná pacientka pani primárky a po mojich skúsenostiach s diagnostikou už nedovolím nikomu diagnostikovať môj zdravotný stav, iba jej. Je úžasná diagnostička. Pani primárka je dôsledná, precízna, nič nepodceňuje dôkladne všetko preverí. Aj punkcia, ktorú mi robila ona, bola v lokálnej anestézii bez zbytočnej bolesti a traumy. Jej ľudský a empatický prístup k pacientovi je profesionálny, čo sa nedá povedať o všetkých lekároch. Nikdy som ju nezažila nervoznu, podráždenú, ale usmiatu, spolupracujúcu a nápomocnú. Vždy má čas na pacienta a jeho problémy. Je veľkou odborníčkou v diagnostike, o čom ma presvedčili moje dlhoročné skúsenosti s ňou. Taktiež chcem vyjadriť poďakovanie jej pani sestričke, ktorá je vždy milá, ústretová, všetko má dôsledne zorganizované. Som zo Spišskej Novej Vsi, ale na vyšetrenie chodím na vaše diagnostické pracovisko, lebo už ako som spomínala, prístup pani primárky a jej pani sestričky či už po ľudskej, alebo odbornej stránke je vysoko profesionálny. Robia veľmi dobré meno vašej nemocnici. Aj moje kolegyně, ktoré majú problémy, odporúčam k pani primárke.

Ešte raz VEĽKÉ ĎAKUJEM. Prajem vašej nemocnici veľa úspechov a množstvo takýchto lekárov a sestričiek.

D.F.

NEMOCNICA AGEL KOMÁRNO

Touto cestou sa chcem poďakovať celému detskému oddeleniu pani MUDr. Beňovej, pani doktorke Loshak za veľmi profesionálny a ľudský prístup k môjmu synovi.

Ďakujeme a prajeme veľa zdravia a úspechov vo Vašej práci.

K. S.

NEMOCNICA AGEL KOŠICE-ŠACA

Chcela by som sa úprimne poďakovať personálu MRI pracoviska, za ich maximálnu profesionálnosť, veľkú ústretovosť a obetavosť. Trpím silnou klaustrofóbiou, a preto som veľmi ocenila láskavý prístup ku mne ako pacientovi aj k môjmu doprovodu. Sestričky boli veľmi milé, ochotné „poskúšať“ si so mnou a predýchať pobyt vo vnútri MR prístroja. Osobne mi veľmi pomohlo, keď ma počas vyšetrenia mohol priamo v miestnosti sprevádzať manžel. Dodalo mi to odvahy a istoty. Ďakujem, že to sestričky akceptovali pretože viem, že takáto možnosť nie je štandardne povolená. Ďakujem im, že ma neodcudzili ako človeka a nevzdali to so mnou po prvom mojom spanikárení vo vnútri MR.

Svoju prácu si vykonávajú svedomite, ľudsky a mám dojem, že sú to ľudia na správnom mieste. Ešte raz úprimne ďakujem.

M.L.

NEMOCNICA AGEL KROMPACHY

Týmto sa chcem poďakovať celému tímu pani primárky MUDr. Dzugasovej na «Covid Are», a to lekárom, sestram aj sanitárom za doslova záchranu života mojej mamy A.K., ktorá tam ležala skoro 2 mesiace, z toho mesiac v umelom spánku. Nikdy som sa tam nestrelol s neochotou riešiť ťažkú situáciu, lekári, sestry aj sanitári z môjho pohľadu podávajú nadštandardný výkon a pracovné nasadenie.

Obrovská vďaka Vám všetkým..., ste úžasní ľudia.

Ing. T.K., Ph.D

NEMOCNICA AGEL ZLATÉ MORAVCE

Chcela by som sa poďakovať pani doktorke Jarke Dekrétovej a sestričke Jarke Barátovej z vakcinačného miesta zlatomoraveckej nemocnice za tak úžasný prístup. Ľudsky a profesionálne zvládajú svoje poslanie. Dávno som sa nestrela s takým perfektným prístupom. Som hrdá na našich zdravotníkov.

Teraz sa mi potvrdilo, ako milo pristupujú k pacientom napriek ťažkej situácii, ktorá momentálne panuje. Tieto dve úžasne zdravotníčky bravúrne zvládajú svoju prácu.

Ďakujem, tisíckrát ďakujem, za takýchto ľudí.

D.



Mistr světa Lukáš Krpálek odpovídá...



LUKÁŠ KRPÁLEK

- olympijský vítěz z roku 2016
- mistr světa z let 2014 a 2019
- trojnásobný mistr Evropy
- vítěz ankety Sportovec roku o nejlepšího sportovce České republiky v letech 2016 a 2019

Dobrý den, Posílám Vám otázky pro našeho nejlepšího sportovce. Věřím, že uspěje také na blížící se olympiádě. Celá rodina mu držíme pěsti.

Josef B., Prostějov

V minulosti jste působil v kategorii do 100 kilogramů (nyní v nejvyšší nad 100 kilogramů). Často jste musel shazovat do této kategorie. Kolik kilogramů jste musel shazovat pravidelně, a kolik kdy nejvíce? Jakým způsobem jste shazoval?

V této nižší váhové kategorii jsem shazoval kolem 7, 8, i 9 kilogramů. Protože závodů byla spousta, tak se to někdy sešlo, že jsem na závodní váhu shazoval dvakrát, ale někdy i čtyřikrát za měsíc. To byl pro tělo

velký záprah a hlavní důvod, proč jsem se rozhodl pro změnu váhové kategorie a jít do vyšší.

Nejvíce jsem shazoval 12 kilo, když jsem vážil kolem 112 a hubnul jsem do kategorie do 100 kilogramů. Musím přiznat, že to pro mě už bylo hraniční. Tyto vyšší váhy člověk hubnul systematicky, delší dobu, ale ty nižší 5 až 6 kilo, to jsem hubnul třeba během čtyř dnů.

Kila jsem hubnul většinou na vodě, že jsem so odvodňoval, ty vyšší váhy, to už jsem upravoval jídelníček. Pro hubnutí na vodě, to jsem měl takový speciální oblek na pocení, ve kterém jsem chodil několikrát za den běhat, a přes den jsem moc nepil. A když, tak hlavně kafe, které ještě odvodňuje.

Jaká je Vaše běžná váha nyní a kolik kilogramů máte, když jdete na tatami?

Nyní je moje soutěžní váha kolem 115 kilogramů, moje maximální váha byla 120 kilo, ale to už jsem se necítil dobře. Nejlépe se kondičně cítím kolem 113 kilogramů, jsem dostatečně rychlý a nic mě neomezuje. Když jsem měl více, cítil jsem se dobře silově, ale zase jsem byl takový neohrabaný a kondičně to drhlo.

Hodně cestujete – letecky, autem, autobusem. Přece jen jste kus chlapa – jak se „zmáčknete“ do sedaček třeba v letadle? Není to pro Vás utrpení, letět třeba šest hodin?

Poslední dobou jsem toho vinou covidu moc nenacestoval a člověk si docela odvykl. A tak, když mám někde letět, je to pro mě utrpení, tím spíše, když letíte přes celý svět. Pro mě ani kousek není moc pohodlný, ale všechno se dá vydržet. Přiznávám, cestování nemám v oblíbě, ale je to součástí sportu, našeho povolání, a tak to musíme brát. Nestěžuju si. Navíc, na dlouhé lety do Asie anebo Ameriky nyní využívám business

třidu, kdy se člověk i při mé výšce trochu natáhne. Po Evropě prosím při odbavení o sedačky u dveří, kde je více místa a člověk si alespoň trochu uleví.

Osobně propagujete některé firmy, které Vás sponzorují. Pijete například pivo Svijany nebo se léčíte ve zdravotní skupině AGEL?

Je to tak, chci mít partnerství založené na tom, že propaguji věci a společnosti, které mám rád a dává mi spojení smysl. Svijanské pivo si dám rád, třeba když doma po závodech grilujeme. A pokud jde o skupinu AGEL, moc si přeji, aby se mi v kariéře dále vyhýbaly nemoci a zranění. Ale jako žádný člověk se bez lékařské podpory a pomoci neobejde, a tady na AGEL spoléhám.

Kdybyste – kromě manželky – měl pozvat nějakou celebritu na večeři. Kdo by to byl a proč?

Moji oblíbenou zpěvačku Hanku Zagarovou, kterou hrozně rád poslouchám a u jejich písniček skvěle relaxuju.

Pokud chcete Lukáši Krpálkovi položit nějakou otázku, pošlete ji na: casopis@agel.cz



Díky spolupráci s Lukášem jsme pro naše čtenáře připravili rubriku, ve které odpovídá na Vaše otázky. Ty na konci roku slosoujeme a autor vítězná získá kimono mistra světa, které mu Lukáš Krpálek osobně předá. Autor nejnápaditější otázky z každého čísla pak získá fotografii s Lukášovým podpisem a věnováním.

**ŽÁDNÁ
Z NAŠICH NOVINEK
VÁM NEUNIKNE
@spolecnostAGEL**



Recepty čtenářů

MYSLÍTE SI, ŽE MÁTE VE SVÉM KUCHARSKÉM REJSTŘÍKU NĚJAKOU KULINÁŘSKOU SPECIALITU?
PAK NEVÁHEJTE A POŠLETE NÁM NA E-MAIL: CASOPIS@AGEL.CZ NEJEN „RECEPT“, ALE I FOTOGRAFII
VAŠÍ SPECIALITY V ELEKTRONICKÉ PODOBĚ. KAŽDÝ OTIŠTĚNÝ RECEPT V NAŠEM AGELU
BUDE ODMĚNĚN DÁRKOVÝM BALÍČKEM ZA 200 KORUN NEBO 8 EUR.

Šéfkuchař chválí

Kuře na Moravance

RECEPT OD PANÍ KAROLÍNY MRÁČKOVÉ,
KLIENTKY NEMOCNICE AGEL OSTRAVA-VÍTKOVICE



INGREDIENCE: 330 gramů sterilované zeleniny Moravanka, kuřecí stehna, máslo, sůl, pepř.

POSTUP: Do pekáče vylijeme celou sterilovanou Moravanku, na ni položíme omyté, nasolené a opepřené kuřecí stehna, lehce podlijeme vodou a přikryjeme poklicí. Dáme péct do vyhřáté trouby přibližně na půl hodinu při 200°C. Po půl hodině odkryjeme poklici, na stehna poklademe proužky másla a ještě další půl hodiny dopékáme bez pokličky, při stejné teplotě, do změknutí.



Domáci mrkvánky

RECEPT OD PANÍ MARIE SÝKOROVÉ,
KLIENTKY POLIKLINIKY AGEL OSTRAVA.

INGREDIENCE: 200 gramů strouhané mrkve, 300 gramů polohrubé mouky, 200 gramů másla, špetka soli, půl balíčku prášku do pečiva, švestková povidla, moučkový cukr, vanilkový cukr.

POSTUP: Mrkev nastrouháme, přidáme máslo, prosátou mouku smíchanou s kypřícím práškem do pečiva a soli. Vypracujeme těsto. Na pomoučeném vále vyválíme plát silný asi 3 milimetry. Rádýlkem vykrájíme čtverečky přibližně 6x6 centimetrů velké. Do středu dáme lžičku švestkových povidel a dva protilehlé konce spojíme a přimáčkeme. Pečeme zhruba 20 minut na 170°C a ještě teplé obalujeme v moučkovém cukru smíchaném s vanilkovým cukrem.

Křížovka



TŘI VYLOSOVANÍ ÚSPĚŠNÍ LUŠTITELÉ OBDRŽÍ BALÍČEK V HODNOTĚ 350 KORUN.



POMŮČKA: APO, AT5, CEKAS, ILE, OMA, PADOK	SALVA (knížně)	1. TAJENKA	ŘÍMSKY 51	OSOBNÍ ZAJMENO	POTĚ		POSOLENÝ	VYDÁVAT ZVUK JAKO HODINY	PRIMÁT	DRUH OHRADY PRO KONĚ	SPOJKA		AMBIT	PRIMITIVNÍ PLAVIDLO	PŘEDLOŽKA	2. TAJENKA	MRAVOUKA
NACHÝLENÍ						OTISK						PLODY					
JMÉNO HEREČKY MANDLOVÉ						RYBA MINULÉHO ROKU						PROTAŽENÉ ÚSTROJÍ SLONA POTÁČ					
INICIÁLY HERCE ONDRÁČKA			POŠKOZENÍ KŮŽE KLID					VÝZDOBA							ZNAČKA TITANU DŮM		
ČIP KVĚTINHO KALICHU				JMÉNO CHAPLINOVY MANŽELKY ČERSTVÁ				TRÉN						STÁŘÍ BEČKA			
ALKALOID OBSAŽENÝ V ČAJI					SPOJOVACÍ SOUČÁST OVLÁDAT			KOPNUTÍ					PODLAHOVÉ KRYTINY SJEDNOCENÍ (knížně)				
PÁCHNOUCÍ SELMY KOLÍNSKÝ KAPELNÍK											POŘÁD						SOUČÁST FALKOVÉ SLICE
SHLUK KEŘŮ						MOŽNÁ					PŘÍBUZNÝ ŽIRAF LŮŽKO BEZ OPĚRADLA						
ŘECKÉ PÍSMENO			DOMÁCKÝ ADOLF FILIPINSKÁ SOPKA								JMÉNO PROZAIKA PAVLA				POLNÍ MÍRA (slovensky) DRUH PEPŘE		
NĚMECKÝ "BABÍČKA"				CELNÍ KÓD ISLANDU BEDUÍNSKÝ PLÁŠT							UKAZOVACÍ ZAJMENO			POBÍDKA POLSKÝ "KOLIK"			
ROZUMĚTI											ZELENÝ MINERÁL (peridot)						
PTAČÍ POTRAVA SKUTEČNOST					OBUV	AVŠAK	MUŽSKÁ SKOTSKÁ SUKNĚ	ŽENSKÉ JMÉNO	BRAV		MUŽSKÉ JMÉNO ZVÍŘECÍ VĚZENÍ						ŠIKMO
SOLMIZAČNÍ SLABIKA			BANÁNOVÉ VLÁKNO ŘADOVÁ ČÍSLOVKA						VÝHODNÁ KOUPE						EVROPSKÁ KOMISE (zkr.) NÁSTRAHA PYTLÁKA		
KÓD LETIŠTĚ ARTESIA				DOMÁCKÝ OLDŘICH EVROPAN					VZEDMUTÁ HLADINA ZNAČKA INDIA					CITOSLOVCE ODPORU NÁZEV PÍSMENE			
NOSTELNÍ NÁDOBA NA KŘESTNÍ VODU												SLUTINA (Ni + Cr + Fe)					
SLAVNOSTNÍ PAPEŽSKÁ POKRÝVKA HLAVY						RYTMICKÝ POHYB						VYMÍLÁNÍ					

Tajenku křížovky zasílejte nejpozději do 1. září 2021 na e-mail: casopis@agel.cz. Do předmětu e-mailu uveďte heslo „křížovka – srpen“. Nezapomeňte uvést také své telefonní číslo a zdravotnické zařízení AGELu, ať Vás můžeme v případě výhry kontaktovat. Na tři vylosované čekají opět dárkové balíčky v hodnotě 350 korun, které věnovaly společnosti Perfect Distribution a Lékárna AGEL.

Správné znění tajenky z minulého čísla: **Co je dovoleno pánovi, není dovoleno kmánovi.**

Z celkového počtu 92 správných došlých odpovědí byli vylosovaní tito šťastní luštitelé: **Gabriela Koutková (Nemocnice AGEL Prostějov), Ondřej Pastorek (Nemocnice AGEL Valašské Meziříčí), Věra Brancová (Nemocnice AGEL Třinec-Podlesí).**

Dárkové balíčky budou připraveny k vyzvednutí na marketingovém oddělení jednotlivých nemocnic.

Křížovka



TRAJA VYŽREBOVANÍ ÚSPEŠNÍ LÚŠTITELIA DOSTANÚ
BALÍČEK V HODNOTE 13 EUR.



DNEŠ, OLLA, OMO, VACHA	NÁRODNÁ KULTÚRNA PAMiatKA	ZNAČKA ELEKTRO-SPOTREBIČOV	ZÁKLADNÁ ORGANIZÁCIA	VOJENSKÝ ODVOD (ZASTAR.)	POBREŽNÁ PLYTKÁ ČASŤ MORA	JAZERO I RIEKA V ETIOPII	OSOBNÉ ZÁMENŮ	PREHRABÁVAL VLASY		POZDRAVU JEM PRI CHÁDZAJÚCEHO	POOKRIALO	STÁVALA SA LENIVO	ŠPANIELSKA VYCHOVÁVATEĽKA	EXISTUJE		2	ODOKRYJÚ ZAHALENÉ
NEDÁ NIEČOMU LOMENÝ TVAR									POZYVAJ LADISLAV (DOM.)						PRIRAĐOVACIA SPOJKA (NOŽE)		
1															AMERICKÉ M. MENO RASTLINNÉ MASLO		
PASCAL (ZN.)			EDUARD (DOM.) OBYVATEĽ DÁNSKA				PATRIACA KATI MILUBAR (ZN.)							KÚT DRUH PEVNÉHO PALIVA			
 ZAKRIVENÉ		SPODOK NÁDOBY	3			OHMAŤAVALI (EXPR.) OMNOHO							GRUZÍNSKY KINDŽAL, ZAKRIVENÁ DYKA				
PREDSTAVENÝ KLÁŠTORA					ROMÁN GONČAROVA SIATIE								CHYBA ZBOR SPEVÁKOV				
POLOVAČKA				OKRESNÝ VÝBOR TEN KTO STOPUJE							VYJADROVA LI ODPOR CITOSLOV- COM ECH						
NATION UNIES			SUT-SUT- EST (SKR.) TALIAN, PO ČESKY								ŽREB				TU MÁŠ NEVENUJE		
OSOBA, KTORÁ VYUČUJE											ARGÓN (ZN.)			CITOSLOVCE UPOZOR- NENIA PRIKRYVKA			ZLOŽIL SOM (KLOBÚK Z HLAVY)
PATRIACA TITOV											 VZNEŠE- NOSŤ, MA- JESTÁTNOSŤ	ZUB, PO LATÍNSKY KRÁČALO					
OHŮR (NAR. EXPR.)					VLASTNIL SI	GRÉCKA POHREBNÁ OBET				HL. MESTO RAKÚSKA MOTYL, PO ČESKY							
 PREJAV LÁSKY	PRELA- MUJE MENO EDISONA						STARŠÍ MAĎARSKÝ POLITIK (BÉLA)	POORYPUJ	NEMECKÉ SIDLO	ČASŤO SA ONES- KORUJE							
EČ ÁUT BRATISLAVY			NÁŠ SPI- SOVATEĽ ARITHMET. LOGIC UNIT							ŠPANIEL- SKA PO- LIEVKA					ILIJUŠIN (ZN.) SÚĽAD (BÁS.)		
OLYMPIA (DOM.)				ZENSKÉ MENO ATHLETIC CLUB						TEODOR (DOM.) CHARITNÝ DOMOV				HORA POPEVOK			
4													POVRAZ SO SLUČKOU				
PEŇAŽNÁ ZÁRUKA							KLESĽA NA ZEM						PRVÝ MUŽ				

Tajničku křížovky posielajte najneskôr do 1. septembra 2021 na e-mail: casopis@agel.cz. Do predmetu e-mailu uveďte heslo „křížovka – august“. Nezabudnite uviesť tiež svoje telefónne číslo a zdravotnícke zariadenie AGELu, aby sme Vás mohli v prípade výhry kontaktovať. Na troch vyžrebovaných čakajú opäť darčkové balíčky v hodnote 13 eur, ktoré venovali spoločnosti Perfect Distribution a Lékárna AGEL.

Správne znenie tajničky z minulého čísla: **Tak dlho sa pretvaroval, až stratil vlastnú identitu.**

Z celkového počtu 67 správnych došlých odpovedí boli vyžrebovaní títo šťastní lúštitelia: **MUDr. Nikola Zahurancová (Nemocnica AGEL Krompachy), Bc. Eva Marcinek (Nemocnica AGEL Zvolen), Mgr. Zuzana Pristachová (Nemocnica AGEL Bánovce).**

Darčkové balíčky budú pripravené na marketingovom oddelení jednotlivých nemocníc.

Horoskopy



VE ZDRAVOTNÍCH HOROSKOPECH SI MŮŽETE PŘEČÍST ÚDAJE TÝKAJÍCÍ SE VITALITY ČLOVĚKA A JEHO ZDRAVÍ V MĚSÍCÍCH SRPEN A ZÁŘÍ



BERAN

Milí Berani, na nic nečekejte a chopte se všech výzev, které k vám do života přichází. Je zapotřebí udělat nějakou změnu, už dlouho stojíte na místě a neumíte se pohnout. Zdravotně jste v pořádku, proto se zaměřte na svůj život.



BÝK

Milí Býčci, jste unavení a levní. Začátek léta povzbudil vaše chuťové buňky a je to vidět i na vaší váze. Zaměřte se na nějakou očistnou kůru nebo si nechte upravit svůj jídelníček. Budete se cítit lépe a zvýší se vám i sebevědomí.



BLÍŽENEČEK

Milí Blíženci, je možné, že bude nutné se v práci mile a přívětivě usmívat i když se nebudete cítit ve své kůži. Může vám činit potíže přijímat dobré rady od podřízených nebo můžete podlehnout chuti řešit případné pesimistické nálady přejídáním se – na to opatrně.



RAK

Milí Raci, dávejte si pozor na své záda, asi pocítíte skřípnutý sval nebo ztuhlost. Začněte pravidelně chodit na masáže, cvičte, pokud bolesti nepřejdou, vyhledejte lékaře.



LEV

Milí Lvi, bude zapotřebí, ať jste silnější než obvykle. Někdo z vaší rodiny může onemocnět nebo řešit i psychické problémy, proto bude zapotřebí, ať povzbuzujete a motivujete.



PANNA

Milé Panny, umíte se soustředit na vytýčený cíl, cítíte odpovědnost za plnění úkolů a jste vytrvalé. Čeká vás celkem příjemné jednání se staršími lidmi či autoritami. Očekávejte postup nebo zlepšení finanční situace.



VÁHY

Milé Váhy, mohlo by se stát, že budete mít starosti kvůli dětem nebo někdy i potíže kvůli netaktní či arogantní vtipnosti. Pozor, ať nevyvoláte hádky, ze kterých poté budete mít splín.



ŠTÍR

Milí Štíři, dlouhodobě vás může trápit bolest chodidel. Začněte je protahovat. Pokud to bude neúnosné a začnete při chůzi cítit palčivou bolest, raději vyhledejte ortopeda.



STŘELEC

Milí Střelci, častější rýmy, bolesti hlavy a očí vás budou pronásledovat. Raději mějte u sebe tabletky proti bolesti, ať vás to nepřekvapí na pracovišti a zbytečně netrpíte.



IBALGIN® RAPIDCAPS 400 MG
30 MĚKKÝCH TOBOLEK

Účinné analgetikum ve formě měkkých tobolek s protizánětlivým účinkem.
Léčivý přípravek k vnitřnímu užití, obsahuje ibuprofenum. Čtěte pečlivě příbalový leták.

MŮŽETE SI JEJ OBJEDNAT TAKÉ NA
WWW.LEKARNAAGEL.CZ



KOZOROH

Milí Kozorozi, nastal čas objednat se ke svému praktickému lékaři na preventivní prohlídku. Vaše zdraví není úplně v pořádku, necítíte se ve své kůži, proto je třeba vaše tělo trochu proklepnout.



**ASTROLOGIE
HOROSKOPY
RENÁTA**

www.horoskopyrenata.cz



VODNÁŘ

Milí Vodnáři, dávejte si pozor na prochlazení, ať nemáte zánět močových cest. Pokud se objeví bolest a nepřejde pomocí urologických čajů a brusinek do dvou dnů, vyhledejte lékaře.



UROVAL® MANOSA AKUT, 20 TABLET

- Kombinace extraktu kanadských brusinek a D-manosy.
 - Vhodné také pro těhotné a kojící ženy.
- Doplňek stravy.*

MŮŽETE SI JEJ OBJEDNAT TAKÉ NA
WWW.LEKARNAAGEL.CZ



RYBY

Milé Rybičky, nečekaně vám může vypadnout plomba nebo budete mít otoky dásní. Kupte si kloktadlo a raději preventivně kloktejte, ať se vám do úst nedostane nic, co by vyvolalo zánět. Zubaři se nevyhněte.



WOBENZYM®, 200 ENTEROSOLVENTNÍCH TABLET

Lék Wobenzym obsahuje vhodné sestavené enzymy, které mají schopnost účelně ovlivňovat imunitu, tlumit zánět a otoky.

Léčivý přípravek k vnitřnímu užití. Čtěte pečlivě příbalový leták.

MŮŽETE SI JEJ OBJEDNAT TAKÉ NA
WWW.LEKARNAAGEL.CZ

Elecsys® sFlt-1/PIGF

Významný diagnostický nástroj



Screening preeklampsie pomocí Elecsys® PIGF¹

Kombinovaný screening
v 1. trimestru

Predikce a diagnostika preeklampsie^{1,2}

(2.–3. trimestr)

Diferenciální diagnostika gestační hypertenze^{1,2}

(2.–3. trimestr)

1. Metodický list Elecsys PIGF 2020-11, V 3.0, 2. Metodický list Elecsys sFlt-1 2021-03, V 10.0.

Elecsys sFlt-1 a **Elecsys PIGF** jsou diagnostické zdravotnické prostředky in vitro. Určeny pro imunochemické kvantitativní stanovení rozpustné tyrozinkinázy-1 podobné fms (sFlt-1) a placentárního růstového faktoru (PIGF) v lidském séru. Pro více informací čtěte prosím metodické listy všech potřebných komponent, návod k použití příslušného analyzátoru, jednotlivé aplikační listy a informace o produktu, které najdete na <https://go.roche.com/cz-elabdoc>.

PŘIPRAVUJEME NOVÝ KLIENTSKÝ PROGRAM



JIŽ BRZY VÍCE VÝHOD

UPLATNĚTE BODY ZE SVÉHO
STÁVAJÍCÍHO VĚRNOSTNÍHO KONTA
NEJPOZDĚJI DO 30. 9. 2021!

Od 1. 7. 2021 dochází ke změně Všeobecných obchodních podmínek
klientského programu. Více informací naleznete na našich webových stránkách.

www.lekarna.agel.cz

BOHUMÍN, POLIKLINIKA BOHUMÍN

Adresa: Čáslavská 1176
Tel.: 720 045 264
E-mail: lekarna.bohumin@rph.agel.cz

BOHUMÍN

Adresa: Náměstí T.G. Masaryka 943
Tel.: 720 045 268
E-mail: lekarna.bohumin2@rph.agel.cz

BRUNTÁL, NEMOCNICE AGEL PODHORSKÁ

Adresa: Nádražní 1178/29a
Tel.: 720 045 271
E-mail: lekarna.bruntal@rph.agel.cz

ČELADNÁ (náměstí)

Adresa: Čeladná 1
Tel.: 725 816 569
E-mail: lekarna.celadna@rph.agel.cz

ČESKÁ TŘEBOVÁ, POLIKLINIKA AGEL

Adresa: Náměstí Jana Pernera 446
Tel.: 465 568 437
E-mail: lekarnaceskatrebova@pol.agel.cz

ČESKÝ TĚŠÍN, NEMOCNICE AGEL ČESKÝ TĚŠÍN

Adresa: Ostravská 1690
Tel.: 558 769 343
E-mail: lekarna.ctesin@rph.agel.cz

ČESKÝ TĚŠÍN

Adresa: Hlavní 43/34
Tel.: 558 711 629
E-mail: lekarna.ctesin2@rph.agel.cz

FRÝDLANT NAD OSTRAVICÍ

Adresa: Hlavní 1 500
Tel.: 725 816 473
E-mail: lekarna.frydlant@rph.agel.cz

KELČ (náměstí)

Adresa: Kelč 31
Tel.: 606 038 123
E-mail: lekarna.kelc@rph.agel.cz

NOVÝ JIČÍN, NEMOCNICE AGEL NOVÝ JIČÍN

Adresa: K Nemocnici 76
Tel.: 556 773 300
E-mail: katerina.masnikova@nnj.agel.cz

NOVÝ JIČÍN, POLIKLINIKA AGEL (u bývalého Tonaku)

Adresa: Revoluční 2214/35
Tel.: 556 416 155
E-mail: lekarna.novyjicin@rph.agel.cz

OLOMOUČ, POLIKLINIKA AGEL

Adresa: Jeremenkova 1056/40
Tel.: 581 071 553
E-mail: lekarna.olomouc@pol.agel.cz

OPAVA

Adresa: Partyzánská 1521/7
Tel.: 727 934 290
E-mail: lekarna.opava@rph.agel.cz

OSTRAVA, AGEL HORNICKÁ POLIKLINIKA

Adresa: Sokolská třída 81
Tel.: 597 454 132
E-mail: lekarna.sokolska@rph.agel.cz

OSTRAVA, POLIKLINIKA AGEL

Adresa: Tyršova 496/34
Tel.: 595 002 606
E-mail: lekarna.tyrsova@rph.agel.cz

OSTRAVA, POLIKLINIKA

Adresa: Kostelní 96/23
Tel.: 727 933 673
E-mail: lekarna.kostelni@rph.agel.cz

OSTRAVA-VÍTKOVICE, NEMOCNICE AGEL OSTRAVA-VÍTKOVICE

Adresa: Zalužanského 1192/15
Tel.: 595 633 290
E-mail: lekarna.vitkovice@rph.agel.cz

PLZEŇ, POLIKLINIKA AGEL

Adresa: Švihovská 14
Tel.: 371 155 208
E-mail: lekarnaplzen@pol.agel.cz

PRAHA, POLIKLINIKA AGEL

Adresa: Italská 560/37
Tel.: 720 045 263
E-mail: lekarna.italska@rph.agel.cz

PROSTĚJOV, NEMOCNICE AGEL PROSTĚJOV

Adresa: Mathonova 291/1
Tel.: 582 315 128
E-mail: lekarna@npv.agel.cz

PŘEROV, NEMOCNICE AGEL PŘEROV

Adresa: Dvořákova 75
Tel.: 581 271 233
E-mail: lekarna-agel@npr.agel.cz

ŘÍČANY, NEMOCNICE AGEL ŘÍČANY

Adresa: Smiřických 315/26
Tel.: 323 627 515
E-mail: lekarna.ricany@npr.agel.cz

ŠTERNBERK, NEMOCNICE AGEL ŠTERNBERK

Adresa: Jívavská 1435/20
Tel.: 587 800 368
E-mail: lekarna.sternberk@rph.agel.cz

LÉKÁRNA AGEL ŠUMPERK

Adresa: M. R. Štefánika 3
Tel.: 583 311 204
E-mail: lekarna.ldsumperk@rph.agel.cz

TŘINEC, NEMOCNICE AGEL TŘINEC-PODLEŠÍ

Adresa: Kónská 453
Tel.: 720 045 262
E-mail: lekarna.trinec@rph.agel.cz

TŘINEC

Adresa: Poštovní 415
Tel.: 558 958 030
E-mail: lekarna.trinec2@rph.agel.cz

VALAŠSKÉ MEZIRŘÍČÍ, NEMOCNICE AGEL VALAŠSKÉ MEZIRŘÍČÍ

Adresa: U nemocnice 980
Tel.: 571 758 170
E-mail: lekarna.valmez@rph.agel.cz

ZLATÉ HORY

Adresa: Wolkerova 533
Tel.: 702 233 109
E-mail: lekarna.zlatehory@rph.agel.cz