



NÁŠ AGEL



Konec nepříjemného testování na koronavirus

Společnost AGEL letos nabídla veřejnosti již dvě revoluční novinky testování

STRANA 8

5

AGEL SK první v anketě Najzaměstnavatel 2020

Zdravotnická síť zvítězila v kategorii Nemocnice a zdravotná starostlivost

26

Lékaři Nemocnice Podlesí jedni z prvních v Česku

V třineckém Kardiocentru provedli další unikátní zákrok

52

Rozhovor s herečkou a zpěvačkou Yvetou Blaharovou

Nejznámější rolí Yvetty byl čertík ve filmových pohádkách Princezna ze mlejna



NADACE AGEL chystá nový seriál

NA FACEBOOKU NADACE PŘEDSTAVÍ PŘÍBĚH MARKA BILKA.

Text: Mgr. Gabriela Lefenda, PhD., Bc. Veronika Dostálová

Je tomu právě rok, co na sociální síti Facebook NADACE AGEL představila rodinu Kropových, které se narodila trojčata. Tento rodinný seriál si v krátké době získal početnou komunitu sledujících, kteří si oblíbili videa „Jak se žije s trojčaty“.

„Celý projekt jsme od počátku brali jako příležitost ukázat lidem, jak vypadá realita života, když vám ke dvěma malým dětem v rodině přibydou tři miminka. To samo o sobě je momentem, který zajímá celou řadu lidí. Jak to probíhá, jak to rodiče zvládají, musí to být náročné!... takové otázky jistě padají, když se mluví o rodině s pěti dětmi. Odpovědi lidé dostanou na profilu facebookových stránek

JAK SE ŽIJE S TROJČATY,“ říká členka správní rady NADACE AGEL Mgr. Gabriela Lefenda, PhD.

NYNÍ JE NA ŘADĚ DALŠÍ SÉRIE, KTERÁ UKÁŽE REALITU ŽIVOTA S NEVYLÉČITELNOU NEMOCÍ.

„Poté, co trojčátka Kropových oslavila rok, jsme se rozhodli, že našim příznivcům představíme další příběh, který ukáže, že ani složitá zdravotní nebo životní situace nemusí nutně znamenat rezignaci. Tentokrát budeme od od 11. dubna 2021 na Facebooku Nadace AGEL nabízet příběh Marka Bilka – sportovce a done dávna zcela zdravého muže středního věku, který se nyní velmi statečně pere s nevyléčitelnou Parkinsonovou nemocí,“

dodává Bc. Veronika Dostálová, členka správní rady NADACE AGEL, která tyto projekty zajišťuje.

První díl seriálu „Můj život s parkinsonem“ bude k vidění na facebookovém profilu Nadace AGEL 11. 4. 2021, kdy si celý svět připomíná Světový den Parkinsonovy nemoci.

Další díly budou následovat každého 11. dne v měsíci na facebookové a webové stránce NADACE AGEL.



MŮJ ŽIVOT S PARKINSONEM

Sledujte nás na Facebooku

JÁ A MŮJ
parkinson

Marku Bilkovi bylo pouhých 36 let, když mu byla diagnostikována Parkinsonova nemoc.
Jaký je život s nevyléčitelnou chorobou?
Jak tato diagnóza ovlivňuje soukromí otce tří dětí a pracovní život člověka v aktivním věku?
Jak Marek bojuje s nevyléčitelnou nemocí a proč to nevzdává?

Obsah

AGEL a.s.
Jungmannova 28/17,
110 00 Praha 1, Nové Město
Tel.: +420 582 315 920
Fax: +420 582 315 952
e-mail: sekretariat@agel.cz
www.agel.cz

PŘEDSEDKYNĚ REDAKČNÍ RADY
PhDr. Dušana Chreneková, MBA

ČLENOVÉ REDAKČNÍ RADY
Mgr. Gabriela Lefenda, Ph.D.
Mgr. Karel Tejkal
Ing. Tomáš Želazko

REDAKCE

Ing. Tomáš Želazko
Bc. Lucie Drahošová
Mgr. Radka Miloševská
Mgr. Adam Knesl
MgA. Michaela Čížková
Jana Želazková
Mgr. Martina Pavliková
Mgr. Ivana Popluhárová

ZLOM A GRAFICKÁ ÚPRAVA
Graphic House s.r.o.
Redakce nezodpovídá za obsah
zveřejněné inzerce a reklamy.
Vychází 6× ročně, ISSN 1802-7350
Registrováno MK ČR
pod evidenčním číslem 17744

WEBOVÁ PREZENTACE ČASOPISU

www.nasagel.cz

6 Nové složení představenstva společnosti AGEL

10 Cesta vakcíny od jej doručenia do
vákinačného centra až po zaočkovaníe
záujemcu

12 AGELLAB: „Pandémia je veľkou skúškou aj pre klinické laboratória“



16 V nemocničných skupiny AGEL se slavil Mezinárodní den žen

18 NADACE AGEL pomohla lekáři Marku Bilikovi

19 Trojčata rodičů Kropových oslavila první narozeniny

20 NADÁCIA AGEL prispela Oliverkovi na komplexnú rehabilitačnú liečbu

21 Zlatomoravecká nemocnica zvíťazila v Indexe transparentnosti 2020



22 On-line rezervace léků na recept ušetří cestu do lékárny

23 V Medical Systems vyvinuli aplikaci pro evidenci zdravotnických prostředků

25 Z horníka se stal řidič sanitky

27 Zvolenský gynekológovia zrealizovali unikátnu operáciu

28 Představujeme členy Vědecké rady
AGELu: prof. MUDr. Zdeněk Krška, DrSc.

30 Ján Babík za 50 rokov pomohol 26 tisícom pacientom

34 Kardiolog Vojtěch Novotný zdolal jeden maratón a 12 půlmaratónů

39 Ortopedi Nemocnice Říčany provedli unikátní operaci chrupavky

40 AGEL Hornická poliklinika získala moderní rentgen

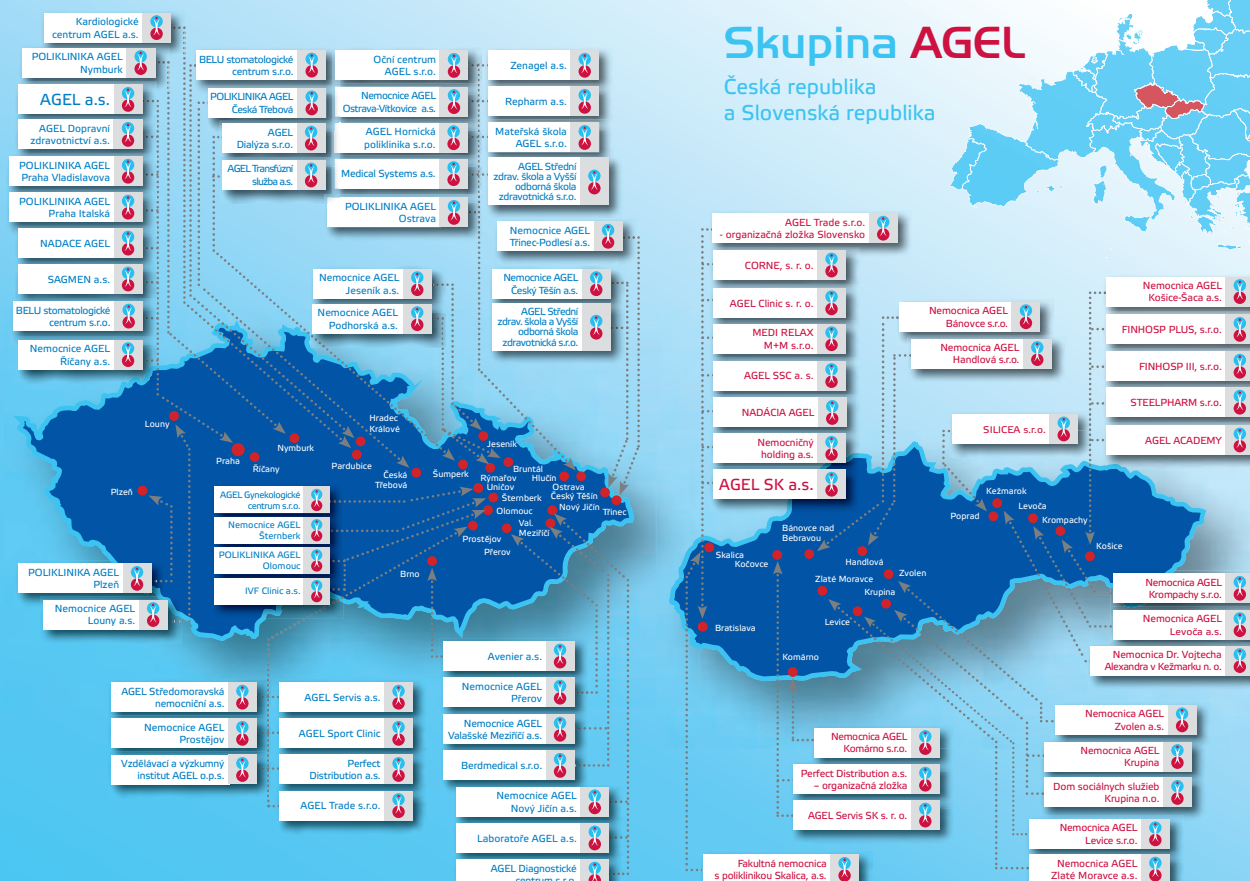


42 Oční centrum AGEL poskytuje biologickou léčbu nadvzdory koronaviru

43 Na Podlesí dokončili modernizaci arytmiologických operačních sálů

44 Levická pôrodnica zrekonštruovala nadštandardné izby pre mamičky

45 Skalická nemocnica používa pri liečbe zlomenín nový systém fixácie



Vážení kolegové,



PharmDr. Tomáš Florian

roky 2020 a 2021 budou navždy v Evropě spojené s bezprecedentní koronavirovou epidemií. Zdraví přestalo být klišé a společnost se ze dne na den změnila.

V tomto období je vidět, jak klíčovou roli hraje zdravotnictví a vzdělanost našich zdravotníků. Přehodnocuje se zdravotní péče ve prospěch urgentní medicíny a vystupuje role oborů, které byly mnohdy opomíjeny, jako je epidemiologie a infektologie.

Společnost Avenier je dlouhodobě spojena s očkováním. Zaměřujeme se zejména na oblast přímé distribuce očkovacích látek a odborného zázemí pro zdravotnické pracovníky i veřejnost. V rámci distribuce dodržujeme nejvyšší kvalitativní požadavky a náš distribuční řetězec v chladovém spektru je nejlepší v České republice a patří ke špičce i v porovnání s evropskými distributory.

V rámci distribuce se věnujeme nejenom vakcínám, jsme i dodavatel centrové a biologické léčby do zdravotnických zařízení v České republice.

Společnost Avenier disponuje i 22 očkovacími centry s velmi erudovaným zdravotnickým personálem, který se v době před Covidem specializoval na očkování v rámci cestování do exotických krajín a v dnešní době se věnujeme jak domácímu, tak i covidovému očkování.

Na tomto místě bych též rád poděkoval všem zaměstnancům společnosti Avenier za jejich práci a za jejich týmový přístup, dále také dozorcí radě za konstruktivní přístup v minulém roce, ale zejména bych chtěl poděkovat všem obětavým lidem v České republice a všem zdravotníkům, kteří se podílejí na ochraně zdraví a lidských životů.

Dovolte mi Vám všem popřát hodně zdraví a to, ať se epidemie dostane pod kontrolu a ať je prostor se věnovat „normální“ medicíně.



PharmDr. Tomáš Florian

Předseda představenstva společnosti Avenier



AGEL SK Najzamestnávateľom 2020 v kategórii Nemocnice a zdravotná starostlivosť

ANKETU UŽ DEVIATYKRÁT ZORGANIZOVAL PRACOVNÝ PORTÁL PROFESIA.SK A HLASOVALO V NEJ VYŠE 78 000 TISÍC LÚDÍ.

Text: Mgr. Martina Pavliková / Foto: Mgr. Ivana Popluhárová



Ocenenie Najzamestnávateľ roka 2020

Zdravnícka sieť AGEL SK zvíťazila v prestížnej ankete Najzamestnávateľ 2020 v kategórii Nemocnice a zdravotná starostlivosť. Anketu už deviatykrát zorganizoval pracovný portál Profesia.sk a hlasovalo v nej vyše 78 000 tisíc ľudí. Do deviateho ročníka bolo nominovaných 237 spoločností. Víťazi boli vyhlásení v desiatich kategóriách. Spoločnosť AGEL SK zaznamenala od vlaňajška, kedy sa umiestnila v prvej desiatke, obrovský vzostup a porazila aj stabilných veľkých hráčov v tejto ankete.

Pandémia koronavírusu ovplyvnila aj slávnostný galavečer, ktorý sa kvôli protipandemickým opatreniam konal on-line formou. „Sme nesmierne šťastní, víťazstvo nás veľmi potešilo. Úprimne ďakujeme všetkým našim kolegom, ktorých hlavnou zásluhou je, že sa nám podarilo umiestniť sa na najvyššej priečke. Oni sú pre nás tí najdôležitejší, tí, bez ktorých by naša spoločnosť nebola tým, čím je. Veľmi si vážime každého jedného nášho zamestnanca bez ohľadu na jeho pozíciu či zdravotnícke zariadenie, v ktorom pracuje. Víťazstvo je pre nás aj obrovskou motiváciou a záväzkom do budúcnosti,“ uviedla riaditeľka odboru ľudských zdrojov AGEL SK Mgr. Dana Križankovičová.

Podľa vyjadrenia organizátorov ankety patrili medzi hlavné faktory, ktoré v minulosti ovplyvnili hlasujúcich, najmä služby, sila značky, dobré meno spoločnosti či príjemné pracovné prostredie. V roku 2020,

kedy na celom svete vypukla pandémia, sa rozhodovanie ľudí zmenilo. Po novom sa prioritou pri rozhodovaní stal pracovný kolektív, dobré meno spoločnosti, pracovná istota, kvalitné služby a nakoniec sila značky. „Je cítiť, že ľudí dnes viac zaujíma pocit istoty. Výsledky nám ukázali, že ľudia oceňujú istotu z udržania zamestnania a pracovného kolektívu,“ zdôraznila výkonná riaditeľka spoločnosti Profesia Mgr. Ivana Molnárová.



Mgr. Dana Križankovičová

Pani riaditeľka, vzhľadom na aktuálny priebeh pandémie, čo rozhodlo, že ste sa do projektu Najzamestnávateľ 2020 rozhodli prihlásiť?

Od začiatku môjho pôsobenia v skupine AGEL SK som stretávala ľudí, ktorí sú pracovití odborníci, ale z časti im chýbalo prepojenie medzi sebou či vedením, bolo potrebné prehĺbiť a zintenzívniť komunikáciu na všetkých úrovniach. Keď som bola v roku 2020 menovaná do funkcie HR riaditeľka, vedela som, že ak lepšie prepojíme týchto úžasných ľudí, zvýši sa ich motivácia a začnú viac dôverovať svojmu vedeniu, a tým aj lepšie spolupracovať medzi sebou.

Určite všetkých prekvapilo víťazstvo AGELu SK, o ktorom rozhodli len hlasy tých, ktorí sa do ankety zapojili a spoločnosti dali hlas. Viete, kto a odkiaľ boli hlavnými „ťaháňmi“, čo asi rozhodlo a koľko ste vlastne hlasov získali?

V rámci HR a marketingu sme celý rok spolu s ostatnými oddeleniami centrály pracovali na posilnení vnútornej komunikácie. Postupne sme navštevovali naše zdravotnícke zariadenia, pýtali sme sa, veľa počúvali

a snažili sme sa zlepšiť zamestnancom ich pracovné prostredie. Najviac hlasov sme v ankete dostali z Levíc, Komárna a Košíc, ale hlasovali všetky naše zdravotnícke zariadenia, za čo zamestnancom veľmi pekne ďakujeme. Bez nich by sme naše úžasné víťazstvo nedosiahli.

Z ankety Najzamestnávateľ vyplynulo, že v AGELi si ľudia chvália najmä kolektív a benefity. Čo u vytipovaných záujemcov rozhoduje najviac, aby sa stali súčasťou AGELu?

Najlepšou referenciou, a teda aj motiváciou pre záujemcov je spokojnosť našich zamestnancov. Veľa záujemcov sa hlási na osobné odporúčanie práve našich zamestnancov. Máme zariadenia, kde nemôžeme uspokojiť všetkých záujemcov, ale aj zariadenia, kde sa nám ich hlási menej. Vo všeobecnosti však platí, že ľudí najviac motivuje na práci u nás možnosť sebarealizácie, možnosť ďalšieho vzdelávania, perspektívy rastu a postupu. Veľmi dobrou možnosťou sú výmenné pobyty podľa špecializácií, ktoré organizujeme medzi našimi zariadeniami aj v Českej republike.

Realita dnešných dní, extrémna vyťaženosť zdravotníkov je jedna vec. Perspektíva v oblasti ľudských zdrojov do budúcnosti druhá. Oboje ide ruka v ruku s podmienkami, ktoré majú ich finančným ohodnotením. Ktoré sú rozhodujúce argumenty z vášho pohľadu na získanie lekára, sestry, absolventa?

Naším cieľom je nielen záujemcov prilákať do našich zariadení, ale hlavne vytvoriť im podmienky, aby mohli svoju prácu vykonávať dlhodobo, naplno a s radosťou. Pre absolventov máme vytvorený systém mentorov, ktorí absolventov vedú v ich začiatkoch. Vedenie každého zariadenia „načúva“ ich postrehom na pravidelných stretnutiach, ktoré sú preto vzájomne veľmi prospešné. Aj v minulom veľmi ťažkom roku k nám prišli desiatky absolventov a napriek ťažkým podmienkam v rámci pandémie sa im práca u nás páči, tešia a vážia si šancu, ktorú dostali aj v rámci regiónov, napríklad, keď sa po štúdiu vrátili domov. ■

Nové složení představenstva společnosti AGEL

KONCEM ROKU 2020 DOŠLO K NĚKOLIKA ZMĚNÁM VE SLOŽENÍ PŘEDSTAVENSTVA SPOLEČNOSTI AGEL. PROTO VÁM V TOMTO VYDÁNÍ NAŠEHO ČASOPISU PŘINÁŠÍME INFORMACE O NOVÉM TŘÍČLENNÉM SLOŽENÍ PŘEDSTAVENSTVA VČETNĚ JEJICH PLÁNŮ.



Ing. Michal Pišoja, MPH
PŘEDSEDA PŘEDSTAVENSTVA

VÁŽENÉ KOLEGYNE, KOLEGOVIA,

v súvislosti s už spomenutým neštandardným rokom 2020 sme boli nútení naprieč skupinou AGEL prehodnotiť a následne upraviť aj viaceré investičné projekty, vyčleniť osobitný budget pre zabezpečenie zdravotnej starostlivosti pre pacientov aj našich kolegov zdravotníkov a táto situácia, bohužiaľ, trvá až dodnes. Až 950 tisíc eur sme investovali do zabezpečenia ochranných osobných pomôcok (masky, plášte, overaly, štíty, teplomery, respirátory). Ak k tomu prirátame aj náklady na špecializované produkty spojené s vyšetrením na ochorenie covid-19 (antigénové testy, PCR testy a pod) je to spolu 1,9 milióna eur. Ďalšie vopred neplánované prostriedky išli na dovybavenie našich laboratórií. Práve naše české laboratória boli prvým súkromným subjektom, ktorý získal od Státního zdravotního ústavu povolenie testovať prítomnosť koronavírusu a dodnes patrí v Českej republike medzi najvýkonnejšie testovacie laboratória. Spoločnosť Avenier sa významným spôsobom podieľa na distribúcii testov a očkovacích vakcín. Odborníci v AGELLAB dosiahli obrovský úspech, keď ako prví na Morave začali v spolupráci s covid-odberovým miestom v Nemocnici AGEL Ostrava-

*Ing. Michal Pišoja, MPH:
„Zdravotníctvo je
jedno z mála odvetví,
ktoré však musí vo
svojom rozvoji intenzívne
pokračovať“*

-Vítkovice testovanie zo slín. Na Slovensku sieť AGEL v spolupráci s laboratóriami AGELLAB začala ako prvá s testovaním šetrnými testami výterom z prednej časti nosa a RT-PCR testami zo slín.

Pandémia však nezastavila, a vo väčšine prípadov ani výrazne nespomalila, rozvojové projekty v našich zdravotníckych zariadeniach. Ide predovšetkým o nákup nových špičkových rádiodiagnostických prístrojov za viac ako 7,4 milióna eur pre zdravotnícke zariadenia v Čechách a na Slovensku. Vďaka rozsiahlemu investičnému projektu budú vymenené nielen staršie prístroje, ale novými prístrojmi magnetickej rezonancie vybavíme tiež nemocnice v regiónoch, kde táto vyšetrovacia metóda doposiaľ chýbala. Prvý prístroj v Čechách bol inštalovaný v Nemocnici AGEL Prostějov. Od decembra 2020 má nové končatinové MRI Nemocnica AGEL Košice-Šaca a postupne pribudnú nové magnetické rezonancie v celkovo desiatich nemocniciach.

ING. MICHAL PIŠOJA, MPH

Vyštudoval medzinárodné vzťahy na Ekonomickej univerzite v Bratislave a študoval medzinárodný obchod na Univerzite vo Wittenbergu.

Pracoval ako auditor a investičný riaditeľ v nadnárodných spoločnostiach, finančné a manažérske skúsenosti získaval aj počas svojho osemročného pôsobenia v Rakúsku a Rusku. Od roku 2014 pôsobí v spoločnosti AGEL, najprv ako riaditeľ Nemocnice Košice-Šaca. Od roku 2016 vykonáva funkciu predsedu predstavenstva a generálneho riaditeľa AGEL SK a od roku 2021 zastáva aj funkciu predsedu predstavenstva AGEL.

Rok 2021 síce nezačal v súvislosti s pandemiou koronavírusu dobre, naopak, stále trvajú a sprísňujú sa protiepidemiologické opatrenia, ako aj opatrenia v súvislosti s režimom rôznych sektorov. Zdravotníctvo je jedno z mála odvetví, ktoré však musí vo svojom rozvoji intenzívne pokračovať. V tomto roku ukončíme z päťice rozostavaných projektov modernizácie urgentných príjmov už v prvom polroku projekt v Nemocnici AGEL Levoča a Nemocnici AGEL Levice, v lete potom v Nemocnici AGEL Zvolen. V Čechách pokračuje trojica investičných projektov v Nemocnici AGEL Ostrava-Vítkovice v celkovej hodnote viac ako 210 miliónov korún, keď súčasťou je modernizácia pavilónov v areáli nemocnice aj prístrojového vybavenia. Verím, že sa nám tieto ambiciózne rozvojové ciele podarí naplniť.



MUDr. Marie Marsová, MBA
PRVNÍ MÍSTOPŘEDSEDKYNĚ PŘEDSTAVENSTVA

VÁŽENÉ KOLEGYNE, VÁŽENÍ KOLEGOVÉ,

na úvod chci poďakovať vám všetkým za nezmerné pracovné nasadenie. Zažívame obdobie, kedy vy všetci v našich zariadeniach, nejen lekári, sestry, ale všetci zdravotníci i ne zdravotníci, zažívate enormnú fyzic-

ké i psychické zatížení, obětujete svému poslání často i svoje osobní povinnosti. Vám všem patří můj velký obdiv a poděkování.

I přes všechny těžkosti, které nám pandemie způsobila, musím konstatovat, že zároveň prokázala, že má smysl dále rozvíjet řadu strategických programů, na kterých jsme již v minulosti začali pracovat. Konkrétně se jedná o elektronické vedení zdravotnické a ošetrovatelské dokumentace, kterou ve skupině AGEL jako první komplexně zavedly nemocnice AGEL Středomoravské nemocniční. Díky tomu byli zdejší zdravotníci i v době vrcholící koronavirové epidemie schopni bez problémů přecházet mezi odděleními, komunikovat s chronickými pacienty vzdálenými přístupy. A zároveň i mezi lékaři a všeobecnými sestrami bylo možné pohodlně zajistit on-line komunikaci porad a konsiliárních vyšetření, pokud epidemiologická situace neumožnila osobní setkávání. Ruku v ruce s rozvojem telemedicíny proto bude elektronizace zdravotnické a ošetrovatelské dokumentace a využití moderních komunikačních technologií jednou z hlavních priorit následujícího období.

V popředí zájmu představenstva společnosti AGEL bude samozřejmě i nadále rozvoj klíčových projektů jak v české, tak ve slovenské části skupiny. Jedná se se především o další rozvoj péče v oblasti kardiologie, onkologie, prevence civilizačních onemocnění a oblasti péče o matku a dítě a geriatrických pacientů.

Na intenzivnější propojení české a slovenské části skupiny AGEL se budeme soustředit také v oblasti sdílení příkladů „best practice“, neboť je stále mnoho oblastí, kde se mohou naši odborníci vzájemně obohatit. To platí nejen pro připravovanou spolupráci členů Vědecké rady a Lékařské rady, ale i pro

mnoho odborníků z řad našich mladých lékařů a sester a všech ostatních zaměstnanců nejen ve zdravotnických profesích.

I nadále budeme pracovat na zavádění jednotných postupů řízení kvality a bezpečnosti lékařské a ošetrovatelské péče. Zdravotnická zařízení naší skupiny dobrovolně pravidelně v rámci náročných obhajob před externí akreditační komisí dokazují, že splňují náročná kritéria stanovená pro získání certifikátu kvality. Avšak chceme-li zůstat na špičce v poskytování zdravotní péče, musíme na sobě neustále pracovat a obohatit zavedené postupy řízení kvality také nově definovanými standardy diagnostické a léčebné péče.

Věřím, že společným úsilím zvládneme obtížné úkoly i další nástrahy. Dokázali jsme to v poslední velké zkoušce pandemie a obstáli jsme! Díky vám všem a s vaší pomocí se o další rozvoj našich zdravotnických zařízení neobávám!



Ing. Miroslava Sumková, Ph.D.
ČLENKA PŘEDSTAVENSTVA

VÁŽENÍ A MILÍ SPOLUPRACOVNÍCI,
dovolte mi touto formou vyjádřit vám velké poděkování za vaši snahu společným úsilím zvládnout toto nelehké období a současně vám vyjádřit obdiv za empatii, vstřícnost a lidský přístup, kterým obdarováváte naše pacienty.

Nacházíme se v nelehké době, která pro nikoho z nás není příjemná a trvá příliš dlouho. I v této souvislosti máme připraven směr rozvoje a nových HR aktivit, které jsme obohatili o důležité milníky, které nám v tuto chvíli mohou pomoci překonat tíživost pandemie a náročnost profese zdravotníka k tomu.

Prvním krokem, u kterého věřím, že v něm naleznete pomocnou ruku, bude zřízení stálé psychologické podpory zaměstnancům. Tato podpora bude poskytována napříč všemi zařízeními a pro všechny zaměstnance zdarma. Samozřejmostí bude zaručení intimity a anonymity. Právě v této době je velmi důležité o problémech a strastech mluvit, sdílet je s rodinnými příslušníky a v některých momentech i s odborníky.

Kromě psychické pohody je samozřejmě důležité i materiální zabezpečení. Poněvadž víme, že mnozí z vás jste se ocitli v tíživé finanční situaci, rozhodlo vedení společnosti o poskytnutí bezúročných půjček zaměstnancům skupiny AGEL.

Další cíle jsou směřovány k maximálnímu využití efektu našeho skupinového soužití. Tvoříme neoddělitelný celek a společně můžeme dokázat mnohé. Dovolím si předestřít například zavedení skutečně efektivních náborových aktivit, umožnění absolventského programu napříč skupinou a navázání blízké spolupráce s fakultami.

Prioritou pro mě, jako člověka zodpovědného za personální záležitosti v naší společnosti, jsou zaměstnanci. Věřím, že pokud si budeme opravdu naslouchat, přistupovat k pracovním povinnostem zodpovědně, chovat se realisticky, ale slušně, pokud nezapomeneme, že empatie a vstřícnost není slabost, ale naše velká devíza, tak je to podle mě správná společná cesta nejen ke zdraví našich pacientů, ale potažmo i naší společnosti.

ING. MIROSLAVA SUMKOVÁ, PH.D.

Vystudovala Slezskou univerzitu v Opavě, Obchodně podnikatelskou fakultu v Karvině, obor Ekonomika podnikání v obchodě a službách. V doktorandském studiu pokračovala na Vysoké škole zdravotnictví a sociální práce sv. Alžbety v Bratislavě, obor Veřejné zdravotnictví.

Od začátku roku 2013 působí ve společnosti AGEL - nejprve na pozici asistentky ředitele pro zahraniční projekty, poté jako manažerka a jednatelka v oblasti zdravotní turistiky, na pozici projektového manažera s místem výkonu práce v Moskvě. Po návratu z Ruska se jako členka představenstva Nemocnice AGEL Louny podílela jeho začleněním do skupiny AGEL. Koncem roku 2016 se stala ředitelkou kanceláře dozorců rady společnosti, působila také jako místopředsdkyně představenstva Nemocnice AGEL Jeseník. Loni v lednu se stala členkou představenstva společnosti AGEL a AGEL SK.

MUDR. MARIE MARSOVÁ, MBA

Vystudovala Univerzitu Karlovu Praha - Lékařskou fakultu v Hradci Králové obor všeobecné lékařství. Později úspěšně ukončila studium MBA na Nottingham Trent University, VUT Brno - Brno Business School.

Po studiu medicíny pracovala nejprve v Nemocnici s poliklinikou ve Svitavách, od roku 1993 v Nemocnici Prostějov - nejprve jako primářka dialyzačního střediska, poté na vedoucích pozicích v prostějovské nemocnici (náměstkyň ředitele pro léčebně preventivní péči), Středomoravské nemocniční (lékařská ředitelka, poté předsdkyně představenstva). Téměř pět let v letech 2012 až 2017 jako předsdkyně představenstva vedla Nemocnici AGEL Ostrava-Vítkovice.

Konec nepříjemného testování na koronavirus

VYBRANÁ ODBĚROVÁ MÍSTA SKUPINY AGEL V ČESKU I NA SLOVENSKU NABÍZEJÍ ANTIGENNÍ I PCR TESTOVÁNÍ ŠETRNĚJŠÍ METODOU. V PRAZE A BRATISLAVĚ JE MOŽNÉ PŘIPLATIT SI ZA EXPRESNÍ PCR TEST S VÝSLEDKEM DO 3 HODIN.

Text: Mgr. Radka Miloševská / Foto: archiv AGEL



Šetrný antigenní test z přední části nosu na odběrovém místě Nemocnice AGEL Ostrava-Vitkovice

Vždy o krok na před je skupina AGEL, která v letošním roce široké veřejnosti nabídla již dvě revoluční novinky v oblasti testování přítomnosti koronaviru v organismu. Nepříjemný invazivní výtěr vzorku z nosohltanu pro vyšetření metodou PCR nahradila výrazně příjemnější varianta odběru vzorku slin. U antigenního testování se jedná o šetrnější výtěr z přední části nosu.

PCR VYŠETŘENÍ ZE VZORKU SLIN

K provádění PCR vyšetření ze vzorků slin se musely laboratoře skupiny AGEL v české i slovenské části skupiny dovybavit potřebným přístrojovým vybavením. „Nová metoda odběru byla testována v rozsáhlé studii, která prokázala dokonce vyšší citlivost než u klasického nepříjemného výtěru z nosohltanu,“ uvedla Mgr. Hana Bílková Fránková, MBA, vedoucí laboratoře klinické mikrobiologie AGELLAB v Ostravě-Vitkovici. I přesto se laboratoře v české i slovenské části skupiny rozhodly provést také vlastní interní kontrolu, při které byly v rámci pilotního provozu pacientům odebírány jak vzorky ze slin, tak i z nosohltanu a výsledky vyšetření se porovnávaly.

Nákladově je testování ze slin srovnatelné s klasickým PCR testem z výtěru z nosohltanu. Nová metoda je však pro pacienty výrazně příjemnější. Stačí, aby lidé několikrát zakašlali do roušky a poté vyplivli do malé zkumavky za pomoci trychtýře své sliny. Pacient nesmí před odběrem kouřit, pít, jíst nebo žvýkat žvýkačku.

V České republice mají lidé, kterým PCR vyšetření indikoval lékař či hygiena, možnost zvolit si na vybraných odběrových místech šetrnější variantu odběru vzorku ze slin bezplatně, vyšetření je hrazeno ze zdravotního pojištění. Samoplátci pak za šetrnější odběr vzorku neplatí nic navíc a cena vyšetření s vždy řídí aktuálním ceníkem daného odběrového místa, ať už se zájemce rozhodne pro invazivní či neinvazivní variantu odběru vzorku.

Na Slovensku je metoda odběru vzorku ze slin pro PCR vyšetření zpoplatněna částkou 65 euro. V obou zemích je nutné se na vyšetření vždy objednat předem.

ŠETRNÉ ANTIGENNÍ TESTY

„Po úspěchu PCR testování ze vzorku jsme hledali cestu, jak lidem zpříjemnit také antigenní testování, které se na odběrových místech standardně provádělo metodou hlubokého výtěru z nosohltanu,“ sdělil předseda představenstva Laboratoří AGEL RNDr. Tomáš Gucký, Ph.D., s tím, že tým odborníků skupiny AGEL v rámci interního výzkumu prověřil hned několik produktů od různých výrobců neinvazivních antigenních testů, u nichž stačí odebrat vzorek šetrně štětičkou z přední části nosu. Šetrnější



Laboratoř klinické mikrobiologie AGELLAB v Ostravě-Vitkovici

ODBĚROVÁ MÍSTA, KDE JIŽ NABÍZÍME PCR TESTOVÁNÍ ZE SLIN

Česká republika

Nemocnice AGEL Český Těšín
Nemocnice AGEL Ostrava-Vítkovice
Nemocnice AGEL Nový Jičín
Poliklinika AGEL Nový Jičín
Nemocnice AGEL Podhorská
Nemocnice AGEL Valašské Meziříčí
Nemocnice AGEL Jeseník

Slovensko

AGEL Clinic Bratislava
Nemocnica AGEL Bánovce
Nemocnica AGEL Zlaté Moravce
Nemocnica AGEL Levice
Nemocnica AGEL Komárno
Nemocnica AGEL Zvolen
Nemocnica AGEL Handlová
Nemocnica AGEL Kežmarok
Nemocnica AGEL Levoča
Nemocnica AGEL Košice-Šaca
Nemocnica AGEL Krompachy

ODBĚROVÁ MÍSTA, KDE JIŽ NABÍZÍME ŠETRNÉ ANTIGENNÍ TESTY Z PŘEDNÍ ČÁSTI NOSU

Česká republika

Nemocnice AGEL Ostrava-Vítkovice

Slovensko

AGEL Clinic Bratislava
Nemocnica AGEL Komárno
Nemocnica AGEL Levice
Nemocnica AGEL Bánovce
Nemocnica AGEL Handlová
Nemocnica AGEL Zlaté Moravce
Nemocnica AGEL Zvolen
Nemocnica AGEL Levoča
Nemocnica Dr. Vojtecha Alexandra v Kežmarku

**Nutné je předchozí objednání na
www.agellab.cz a www.agellab.sk**



Zdravotnice Nemocnice AGEL Český Těšín ukazuje trychtýřek, do kterého pacient odevzdá vzorek slin pro PCR vyšetření

varianta testu funguje na stejném principu jako testy antigenu z výtěru z nosohltanu, klíčová je ale citlivost použitého testu, která by měla být srovnatelná s citlivostí z výtěru z nosohltanu.

U šetrnější varianty testu je tyčinka na stěr je kratší, má jemnější štetinky a zasouvá se do nosu zhruba dva až maximálně čtyři centimetry, což je výrazně méně než při klasickém hlubokém odběru vzorku. „Tato varianta je stejně spolehlivá jako klasický antigenní test. Vzorek se zpracovává přímo na odběrovém místě a zhruba do 15 minut má testovaný k dispozici také výsledek, který mu řekne, zda je či není pozitivní na koronavirus,“ vysvětlila ředitelka slovenských laboratoří AGELLAB Ing. Elena Gaboňová.

Prvním odběrovým místem v Česku, které veřejnosti nový neinvazivní antigenní test nabídl, byla Nemocnice AGEL Ostrava-Vítkovice. Lidé přicházející na antigenní test v rámci plošného testování veřejnosti, kdy je vyšetření hrazeno ze zdravotního pojištění, nemusí za příjemnější alternativu nic doplácet. Samoplátce pak šetrnější verze antigenního testu vyjde na 350 korun. Na zavedení šetrnější metody aktuálně pracují také další odběrová místa skupiny AGEL.

Na Slovensku není šetrnější typ antigenního testu hrazen ze zdravotního pojištění a zájemce musí uhradit poplatek ve výši 25 euro. Metodu je však možné absolvovat hned v devíti zdravotnických zařízeních.

Šetrné antigenní testy využívají pro vyšetření zaměstnanců podniků také mobilní odběrové týmy AGELLAB. „Díky enormní poptávce ze strany velkých i menších podniků po testování zaměstnanců jsme měli mnoho příležitostí vyzkoušet nový druh testů i v terénu a fungují spolehlivě. Je vidět, že řada zaměstnavatelů chce mít jistotu, že byl odběr proveden skutečně správně a rádi využijí plného profesionálního servisu, kdy náš zdravotnický tým při odhalení pozitivního výsledku provede okamžitě na místě také odběr vzorku na přesnější PCR vyšetření a zároveň se postará o vyřízení veškeré administrativy spojené s hlášením na krajskou hygienu a zdravotní pojišťovny,“ míní RNDr. Tomáš Gucký, Ph.D.

EXPRESNÍ PCR TESTOVÁNÍ

Na Poliklinice AGEL Praha a v AGEL Clinic Bratislava mají lidé možnost absolvovat tzv. PCR test EXPRES, díky kterému mají výsledek vyšetření k dispozici nejpozději do tří hodin od odběru vzorku. „Vnímali jsme zájem skupiny veřejnosti, která se dožadovala výsledku testu rychleji než za 24 či 48 hodin, a to z různých nepředvídatelných důvodů, kdy rozhoduje čas a antigenní test nestačí, nejčastěji z důvodu cestování do zahraničí,“ sdělil ředitel AGEL Clinic MUDr. Jakub Rybář s tím, že cena expresní varianty vyšetření činí 149 euro. Na odběrovém místě pražské Polikliniky AGEL pak lidé zaplatí 5.700 korun.

Cesta vakcíny od jej doručenia do vakcinačného centra až po zaočkovanie záujemcu

DETAILNE SME ZMAPOVALI VŠETKY KROKY PRÍPRAVY VAKCÍNY.

Text: **Mgr. Martina Pavliková** / Foto: **Beáta Farkašová**

Očkovanie proti koronavírusu. Ako prebieha? Čo všetko sa deje s vakcínou od jej zabalenia a dodania do príslušného vakcinačného centra až po aplikáciu očkovanej osobe? Aký proces absolvuje aj samotná očkovacia látka, než je po vybratí z prepravného boxu upravená do podoby látky v injekčnej striekačke s ihlou, označená jedinečným číslom a pripravená na vpich konkrétnej osobe staršej ako 18 rokov? Vďaka lekárikom z Nemocnice AGEL Komárno, ktorí nám dovolili ich sprevádzať krok po kroku a detailnému vysvetleniu vedúcej farmaceutky PharmDr. Hajnalky Komjáthy, Ph.D, sme mohli zmapovať ako príprava očkovacej látky prebieha krok za krokom.



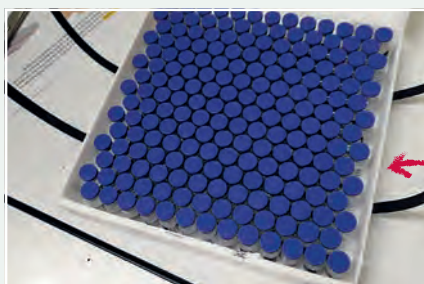
Začiatok je štandardný – zväčša v podobe špeciálnych kuriérov pride zásielka s vakcínami s názvom Comirnaty priamo od výrobcu Pfizer do priestorov Nemocničnej lekárne. Vakcíny sú zabalené do prepravného termoobalu tzv. Softboxu



Softbox sa musí otvárať opatrne



Inaktivujeme datalogger, ktorý zaznamenáva teplotu počas celej dopravy – od výrobcu Pfizer až do nemocničnej lekárne. Vakcíny sú uchovávané pri teplote -80°C , ktorú zabezpečuje suchý ľad



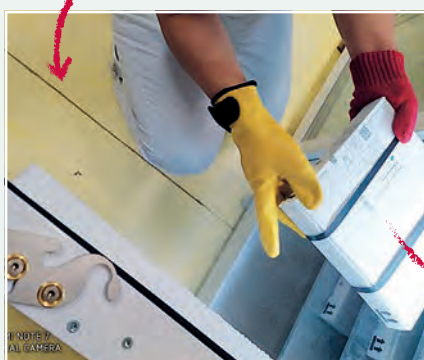
V jednom originálnom balení sa nachádza 195 ampuliek, odborné nazývaných vialka



Vakcíny Comirnaty, dôležité je presne zaznamenať dátum expirácie a číslo šarže



Vakcíny sú uchovávané v suchom ľade



Následne vakcíny uchováваме v Nemocničnej lekární, v špeciálnej mrazničke pri teplote -80°C



Vakcíny pred prípravou umiestnime do špeciálnej chladničky, v ktorej sú uchovávané od 2 do 8°C maximálne 5 dní. Každá vialka je označená dátumom a presným časom, kedy boli z mrazničky preložené do chladničky



Očkovacia látka proti covid-19, je po nariadení podávaná intramuskulárne ako cyklus 2 dávok (každá má 0,3 ml) s odstupom najmenej 28 dní. Uprednostňované miesto podania je deltový sval ramena



Registrácia pred očkovaním



Každú striekačku označíme presným časom prípravy a šaržou. Tieto údaje má každý pacient/klient zaznamenaný v doklade o očkovaní



Príprava vakcín v Nemocničnej lekární, na Oddelení prípravy liekov za aseptických podmienok, v tzv. laminárnom boxe



Vakcíny premiestnime z chladničky do laminárneho boxu, tu sú už pri izbovej teplote. „Každú liekovku 10-krát opatrne prevrátime, následne pridáme 1,8 ml roztoku chloridu sodného. Aby sa v liekovke vyrovnal tlak, natiahneme 1,8 ml vzduchu do prázdnej injekčnej striekačky, ktorou sa vstrekle rozpúšťadlo. Každú liekovku potom označíme dátumom a presným časom. Injekčná liekovka po nariadení obsahuje 2,25 ml, z ktorých je možné pripraviť 6 dávok vakcín po 0,3 ml. Pomocou modrej ihly natiahneme 0,3 ml dávku očkovacej látky do injekčnej striekačky. Očkovacia dávka je pripravená,“ ochotne vysvetľuje rozhodujúcu časť prípravy PharmDr. Hajnalka Komjáthy

AGELLAB: „Pandémia je veľkou skúškou aj pre klinické laboratóriá“

OD ZAČIATKU TESTOVANIA, TEDA OD 6. APRÍLA 2020, SME DO KONCA DECEMBRA 2020 VYŠETRILI 94 TISÍC PCR VYŠETRENÍ.

Text a foto: Ľubica Suchá



Ing. Elena Gaboňová

Laboratóriá Nemocnice AGEL Zvolen, v roku 2020 za 9 mesiacov urobili celkom 94 000 testov. Počas tohto obdobia úplne zmenili charakter svojej práce. Bolo potrebné nasadiť všetky svoje sily, prostriedky a zdokonaľiť systém aj logistiku na testovanie vzoriek na prítomnosť koronavírusu covid-19. A to všetko veľmi rýchlo, za pochodu, počas paralelnej prevádzky. Pandémia a situácia v súvislosti s testovaním ochorenia covid-19 preverila schopnosti, flexibilitu, krízové nasadenie a aj fyzickú a psychickú odolnosť ľudí v prvej diagnostickej línii. „Pandémia bola a je veľkou komplexnou skúškou pre väčšinu zdravotníckych pracovníkov a laboratóriá nie sú výnimkou,“ povedala okrem iného v rozhovore riaditeľka laboratórií siete AGEL Ing. Elena Gaboňová.

Ako by ste celkovo zhodnotili rok 2020 v laboratóriách AGELLAB v súvislosti s novým koronavírusom covid-19?

Rok 2020 bol skúškou vo viacerých oblastiach, a nielen pre zdravotníckych pracovníkov. Systém bežnej práce v laboratóriu sa v podstate počas pandémie zásadne nezmenil. Poklesom počtu bežných vzoriek počas prvej vlny sme mali personálne obsadenie zabezpečené – zamestnanci sa venovali prevažne PCR testovaniu. Počas druhej vlny však narástol počet krvných vzoriek,

zároveň pribudlo viac PCR vzoriek a všetky tieto vyšetrenia zabezpečuje ten istý personál. Navyše, v druhej vlne je viac zamestnancov v karanténe, prípadne sa liečia z ochorenia covid-19. Paralelne s testovaním covid-19 prebieha od štvrtého kvartálu 2020 výmena prístrojovej techniky a automatizácie vo všetkých našich laboratóriách.

Aké boli začiatky v laboratórnom testovaní metódou PCR a následne vyšetrením protilátok na výskyt nového vírusu SARS-CoV-2?

Priestorové úpravy menšieho rozsahu boli nevyhnutné pri zavedení PCR testovania, hlavne časti laboratória, kde prebiehala izolácia nukleovej kyseliny – oddelenie vstupného/výstupného filtra laboratória, nastavenie a kontrola laminárneho boxu. Všetko v súlade s bezpečnostnými podmienkami a hygienicko-epidemiologickým režimom, vzhľadom na 2. stupeň biologického stupňa. Vyšetrenie protilátok sa realizuje na automatických analyzátoroch, ktoré sa používajú aj na vyšetrenie iných parametrov a nevyžadovalo si žiadne špeciálne úpravy ani zmenu režimu prevádzky. Príprava priestorov pre vyšetrenie PCR bola náročnejšia.



Vyžiadala si pandémia nákup špecializovanej technológií?

Áno, hlavne pre PCR testovanie. Na oddelení klinickej biochémie sme mali k dispozícii automatický izolátor nukleových kyselín, ktorý ale nedokázal izoláciu RNA – resp. v tom čase nebola dostupná metóda izolácie. Na začiatku sme museli prestať hovať laminárny box, vytvoriť bezpečný priestor pre manipuláciu s rizikovým biologickým materiálom, spustili sme manuálnu izoláciu, kapacitu testovania sme mali na začiatku apríla okolo 150 vzoriek/deň. Vzhľadom na narastajúci počet požiadaviek na testovanie PCR, aj vzhľadom na šírenie vírusu, sme postupne obmieňali a dopĺňali prístroje k automatickej izolácii RNA vírusu (ribonukleovej kyseliny) a posilnili sme aj systém amplifikácie. Aktuálne sme na kapacite desaťkrát vyššej ako v apríli a robíme 1500 vzoriek za deň, dokážeme v čase do 24 až 30 hodín doručiť výsledok PCR testu.

Aký celkový počet vyšetrení RT PCR metódou? Aký bol podiel testov samoplatcov a testov z RÚVZ?

Od začiatku testovania, teda od 6. apríla 2020 sme do konca decembra 2020 vyšetřili 94 tisíc PCR vyšetření. Z toho takmer polovicu predstavujú samoplatcovia, 35 percent pacienti odosielení cez RÚVZ alebo NCZI a zvyšok tvoria pacienti zdravotníckych zariadení (nemocníc aj ambulancií).

Aký bol trend vývoja pozitívnych vzoriek v 1. vlne a následne v 2. vlne?

V prvej vlne, teda v termíne od apríla do konca septembra, bol priemerný počet pozitívnych vzoriek v našom laboratóriu do 5 percent. Aktuálne, od októbra do konca roka bol tento podiel u nás v laboratóriách od 11 až 14 percent. Číslo je u nás nižšie ako celoslovenský priemer z dôvodu, že sa u nás dáva testovať veľa záujemcov, ktorí potrebujú potvrdenie o negatívnom teste hlavne z pracovných dôvodov alebo z dôvodov cestovania do zahraničia. Určite nárast pozitívnych vzoriek vo vlnách súvisí s nárastom výskytu ochorenia, cestovaním, migráciou ľudí.



Vyšetrenie protilátok na covid-19 – aký podiel testov tvorili vzorky s prítomnosťou protilátok?

Počas prvej vlny bola prítomnosť protilátok zriedkavá, maximálne do 0,5 percenta. Za posledné obdobie 2 až 3 týždňov je tu opačný efekt – takmer 90 percent testovaných pacientov má prítomné protilátky

IgG/IgM. Logicky je to v súvislosti so šírením vírusu a nárastom infikovaných ľudí počas druhej vlny.

Ako je to so stavom personálu? Aký personál a v akom počte najviac chýba?

Aktuálne, vo všeobecnosti na pracovnom

trhu, je problém s pozíciou hlavne zdravotníckych laborantov a laboratórnych diagnostikov, predovšetkým pre oblasť genetiky a PCR testovania. Tým, že sa snažíme zvyšovať kapacitu testovania dopĺňaním prístrojovej techniky, nemáme potrebu prijatia alebo rozširovania personálneho obsadenia. Skôr je snaha aktuálny personál zaškoliť a zaučiť na prácu v úseku COVID, hlavne z dôvodu zastupiteľnosti počas prípadného výpadku alebo karantény.

Ďalšie veľké projekty/stratégie, ktoré čakajú sieť laboratórií AGELLAB v roku 2021?

Veľký projekt, ktorý pokračuje aj počas roka, je výmena automatizácie – prístrojovej techniky na oddeleniach klinickej biochémie. Čo sa týka testovania PCR, odštartovali sme spoluprácu so spoločnosťou MultiplexDX biochemika Pavla Čekana a v blízkej dobe by sme mali posilniť prístrojovú techniku o výkonný automat, ktorý dokáže robiť rozbor vzoriek aj zo slín. Zároveň sa snažíme zapojiť do medzinárodného elektronického systému, ktorý eviduje výsledky PCR, antigénových vyšetrení aj očkovaní – používa sa už celosvetovo formou digitálnej identity. Táto umožňuje na základe kritérií výsledkov testovania/očkovania pohyb ľudí v spoločnosti. ■



TO NEJLEPŠÍ ŘEŠENÍ PRO STERILIZACI **BOM – NA KVALITĚ ZÁLEŽÍ a u sterilizace zejména**

Vhodné pro všechny způsoby sterilizace

Dostupné v široké škále provedení a rozměrů



Sterilizační jednorázové obaly dodává na trh společnost TZMO Czech Republic, více informací najdete na www.matopat.cz

Daniel Vidovič: „Dostal som druhú šancu a vážim si to“

PRIMÁR ORTOPÉDIE SKALICKEJ NEMOCNICE HOVORÍ O SVOJEJ OSOBNEJ SKÚSENOSTI S KORONAVÍRUSOM.

Text: Mgr. Martina Pavliková / Foto: Mgr. Martina Plášková

Ako lekár počítal s možnosťou, že sa pri svojej práci v prvej línii môže nakaziť koronavírusom. Počítal s tým, že vzhľadom na svoj vek (48), slušný zdravotný stav a odborné skúsenosti by to malo byť v pohode. Nebolo. Po úvodnom klasickom chrípkovom priebehu ochorenia sa pridali závažné komplikácie a skúsený lekár sa, napriek dobrej fyzickej kondícii, ocitol v bezprostrednom ohrození života. Jeho najťažší zápas, zápas o život, trval týždeň. Ako sa dnes pozerá na pandémiu a aký je jeho názor na očkovanie proti koronavírusu sa s nami podelil MUDr. Daniel Vidovič, MPH, námestník pre liečebnú starostlivosť a primár ortopedického oddelenia Fakultnej nemocnice s poliklinikou Skalica.



MUDr. Daniel Vidovič, MPH

v nešťastí, pretože som sa tam dostal len vďaka kolegovi, ktorý lepšie zhodnotil závažnosť môjho stavu ako ja sám a problém s nedokysličeným mozgom. Vlastne mi tým rozhodnutím zachránil život.

Pamätáte si tých šesť dní, ako ste sa cítili? Čo bolo najhoršie?

Prvý deň pobytu si nepamätám vôbec. Len to, ako ma dovezli na oddelenie. A potom až druhý deň ráno. Prebudil som sa a po chvíľke rozmyšľania som si uvedomil, že treba bojovať. Do bodky som plnil pokyny lekárov a sestier. S postupným zlepšovaním som cítil nádej, že to dám. Ale na začiatku to bol strach. Strach o život. Veď ešte mám nejaké plány, deti, ženu, hypotéku – s níkym som sa nerozlúčil. Ten strach ešte podporoval fakt, že v medializovanom prípade úmrtia lekára z Ružomberka na covid-19 išlo o môjho bývalého spolužiaka.

Prekvapilo vás, že ste mali tak ťažkú formu ochorenia?

Áno, prekvapilo ma to. Doteraz netuším, prečo som mal taký ťažký priebeh, veril som si, že ak to dostanem, priebeh bude ľahký. Užival som vopred rôzne prípravky na odporúčanie imunologičky, otužoval som sa, dva roky sa venujem ľadovému kúpaniu a predsa som mal taký ťažký priebeh koronavírusu.

Ako reagovalo okolie, kolegovia a rodina?

Všetci boli tiež prekvapení z priebehu ochorenia u mňa, mnohí mi pomáhali. Moja obrovská vďaka patrí doktorovi Šteflíkovi a kolektívu OAIM skalickej nemocnice pod vedením primára Sabanoša.

Prekvapil vás koronavírus z lekárskeho hľadiska aj z hľadiska pacienta?

Tušil som, čo je to za „pliaga“, ale že to až „takto schytám“, to som naozaj nečakal. Ale je pre mňa veľkou skúsenosťou, že mám skúsenosť aj z pohľadu lekára aj z pohľadu pacienta.

Ako sa po prekonaní koronavírusu pozeráte na pandémiu?

Strach nemám, to nie, ale rešpekt áno a nechápem hoaxerov a popieračov tejto pandémie. Nebojujem s nimi, je to strata času. Radšej každého pozvem vypomôcť do nemocnice na naše covid oddelenie, osobná skúsenosť na vlastné oči a na vlastnej koži je najviac.

Po tejto skúsenosti sa zmenilo niečo vo Vašom pohľade na život a na prácu?

Vnímam to tak, že som dostal druhú šancu a vážim si to. Som rád, že som sa mohol vrátiť naspäť do práce, medzi kolegov. A ak treba, nemám problém ísť aj medzi covid pacientov.

Boli ste jedným z prvých aj zaočkovaný proti koronavírusu, neváhali ste ani chvíľu, či sa dať očkovať?

Určite som neváhal. Preštudoval som viacero odborných článkov o očkovaní po prekonaní covide. A pretože stále nie je známa dĺžka ani spôsob postinfekčnej imunity, tak v očkovaní vidím šancu na ochranu seba i populácie pred ťažkými priebehmi ochorenia, ako som mal ja.

Čo by ste poradili tým, ktorí s očkovaním váhajú?

Skôr by som povedal, čo by som im neprial – taký priebeh ochorenia, ako som mal ja. Rozhodnutie o očkovaní je slobodná vôľa každého, ale položme si otázku: Kto váha napríklad pri očkovaní proti tetanu, rubeole, či iným ochoreniam? Tu sa, bohužiaľ, vytvoril nešťastný mediálny tlak (sociálne siete plné pseudo odborníkov, hoaxy o nebezpečnosti očkovania, skreslené štatistiky) a pod takým tlakom sa ľudia možno rozhodujú inak, ako keby ten tlak nebol. ■

Aké boli prvé príznaky?

Prvotné prejavy som mal úplne klasické chrípkové. Prišla únava, bolesti kĺbov, svalov, tušil som, že to môže byť koronavírus, keďže som denno-denne pracoval v plnom nasadení v nemocnici a aj s pozitívnymi pacientmi.

Boli v niečom vaše príznaky ochorenia špecifické ako pri iných ochoreniach?

Práveže spočiatku vôbec, boli rovnaké ako pri obyčajnej chrípke.

Kedy Vám ochorenie diagnostikovali? Viete, kedy a kde ste sa mohli nakaziť?

Diagnostiku som mal hneď v deň prvých príznakov. Najskôr som mal pozitívny antigénový test a hneď na to aj RT-PCR test. Nakazil som sa s najväčšou pravdepodobnosťou pri vytieraní covid suspektných a neskôr pozitívnych pacientov.

Aký bol u vás priebeh ochorenia?

Ako dlho trvalo, mali ste komplikácie?

Po prvotnej chrípkovej podobe sa postupne sa pridávali teploty do 38 stupňov, mal som zvláštnu pachuť v ústach, aj keď nie stratu chuti. Nastúpila veľká únava, keď som spal aj 16 hodín denne. Po prvých siedmich dňoch sa pridala dusnosť, a tá sa každým dňom stupňovala. Na ôsmy deň som musel ísť do nemocnice. Na CT vyšetrení sa potvrdil zápal pľúc a môj stav sa naďalej zhoršoval. Na desiaty deň som skončil na ARO, kde som pobudol šesť dní. Bolo to mojím šťastím

Když hraje roli každá uťerina

Siemens pomáhá v terénu, u lůžka pacienta i v laboratoři

Firma Siemens Healthcare nabízí široké spektrum POC přístrojů
– od malých přenosných zařízení až po stolní analyzátoři

POCcelerator

Převzmete kontrolu nad POC prostředím na vašem pracovišti.
Otevřené IT řešení - software pro správu přístrojů a dat téměř každého POC přístroje.

siemens.cz/diagnostika

180

Otevřená konektivita.
Možnost připojení více než
180 POCT různých přístrojů.
Výsledky máte vždy
pod kontrolou.

Nemocnice

Polikliniky

Ambulantní
péče

Domácí
péče

Unikátní IntegriSense technologie – záruka kvalitních výsledků

Pozvedněte měření krevních plynů na novou úroveň.

Analyzátor RAPIDPoint® 500e je novinkou v portfoliu analyzátorů krevních plynů společnosti Siemens Healthineers. Díky inovované technologii můžete trávit více času péčí o pacienty. Bezúdržbový přístroj a léty osvědčené řešení vám pomůže omezit čas strávený u přístroje a poskytnout vám dostatek prostoru pro poskytování péče tam, kde je to nejdůležitější.

Díky vylepšenému uživatelskému rozhraní se změní vaše péče poskytovaná pacientům – standardem je jednoduchost, vyšší kvalita výsledků a bezpečnost dat. Analyzátor RAPIDPoint 500e poskytuje bezkonkurenční přesnost měření díky technologii Integri-sense™ navržené společností Siemens Healthineers. Díky ní získáte jistotu výsledků a také čas potřebný na diagnostiku a léčbu.

siemens-healthineers.com/rapidpoint-500e-systems

Integri-sense a RAPIDPoint jsou ochranné známky Siemens Healthcare Diagnostics Inc.
A91DX-9655-A1-4A00 - © Siemens Healthcare Diagnostics Inc., 2019



**Analyzátor krevních
plynů RAPIDPoint 500e
pozvedá měření krevních
plynů na novou úroveň.**

SIEMENS
Healthineers

V nemocnicích skupiny AGEL se slavil Mezinárodní den žen

MDŽ V ZNAMENÍ KVETIN, SLADKOSTÍ A ÚPRIMNÝCH SLOV UZNANIA.

Mezinárodní den žen připadá každoročně na 8. březen. V převážné většině zdravotnických zařízení skupiny AGEL – v Česku i na Slovensku – obdarovali květinami lékařky, sestřičky, ošetřovatelky či kuchařky.

Stačilo málo, ruža a úprimné slova vdaky a naše kolegyně bez rozdílu věku mali úsmev na tváři, krásny deň, či príjemnú službu. Mužská časť spoločnosti si dala na tohtoročnom Medzinárodnom dni žien záležať a svoje kolegyně milo prekvapili. Kvetinový dar obdarovaným ženám spestril pracovný deň, čo každá z nich ocenila.

Ve skupině AGEL pracuje 13 tisíc zaměstnanců, téměř 80 procent tvoří ženy. Nejvyrovnanější skóre mezi pohlavími je mezi lékaři, kde je poměr vyrovnaný. Největší převahu a v zastoupení 98 procenty mají dámy na pozici všeobecných a praktických sester.

NEMOCNICE AGEL VALAŠSKÉ MEZIRŘÍČÍ



NEMOCNICE AGEL ČESKÝ TĚŠÍN



NEMOCNICE AGEL TRINEC-PODLEŠÍ



AGEL CENTRÁLA



NEMOCNICE AGEL JESENÍK



OČNÍ CENTRUM AGEL



NEMOCNICE AGEL NOVÝ JIČÍN



POLIKLINIKA AGEL NYMBURK



NEMOCNICE AGEL OSTRAVA-VÍTKOVICE



AGEL HORNICKÁ POLIKLINIKA



POLIKLINIKA AGEL OSTRAVA



LABORATOŘE AGEL



**„DĚKUJEME VŠEM
sestřičkám,
ošetřovatelkám,
ostatním zdravotnicím
i všem dalším
zaměstnankyním
ve skupině AGEL za
každodenní
obětavou práci“**

NEMOCNICA AGEL ZVOLEN



Milé sestřičky,
nějaký čas jsem přemýšlel nad tím, jak Vám poděkovat za to, že jste si ve svém životě vybraly pro společnost tak důležité poslání, jako je pomáhat lidem. Záměrně jsem využil slova poslání, protože za práci bývá adekvátní odměna. Ta vaše ovšem nelze, obzvláště v těchto těžkých časech, dostatečně vyvážit. Vaše nasazení a odhodlání vykonávat vaše poslání, často i v těžkých podmínkách, by mělo být inspirací pro nás všechny. Jako poděkování, vzhledem k tomu, že se blíží svátek "Mezinárodní den žen", jsem se rozhodl darovat každé z Vás z Transfúzní služby Šumperk alespoň maličkost v podobě jedné růže. Je to málo, ale snad Vám zpříjemní den. Nevím přesný počet žen na oddělení, tak se omlouvám, jestli na některou z Vás nezbyde. Děkuji za Vaše milé úsměvy a profesionální přístup při každém odběru.

S přáním hezkého dne MDŽ
Váš dárc

NEMOCNICA AGEL ZLATÉ MORAVCE



NEMOCNICA AGEL KOŠICE-ŠACA



NEMOCNICA AGEL KOMÁRNO



NEMOCNICA AGEL LEVICE



NEMOCNICA AGEL LEVOČA



**NEMOCNICA DR. VOJTECHA
ALEXANDRA V KEŽMARKU**



**FAKULTNÁ NEMOCNICA
S POLIKLINIKOU SKALICA**



NEMOCNICA AGEL KROMPACHY



AGEL CLINIC



NADACE AGEL pomohla lékaři Marku Bilikovi

NADACE AGEL POSKYTLA NADAČNÍ PŘÍSPĚVEK NA KOMPENZAČNĚ-REHABILITAČNÍ POMŮCKU, KTERÁ POMÁHÁ UDRŽET KVALITU ŽIVOTA.

Text: Mgr. Radka Miloševská / Foto: Sarah Krčová



MUDr. Marek Bilík

vedl ke zvýšení únavy celého těla a jeho diagnóza začala ovlivňovat i jeho psychický stav, který způsobuje omezení jeho volnočasových a jiných aktivit.

Panu Marku Bilíkovi se i přes léčbu, aktivní rehabilitace, cvičení jógy, akupunktury nebo přípravky tradiční čínské medicíny nedařilo v posledních letech příznaky zmírnit nebo ovlivnit. Naději na zmírnění příznaků mu přinesla v loňském roce možnost vyzkoušet si neurostimulátor WalkAide, který mu zapůjčilo rehabilitační oddělení Nemocnice AGEL Prostějov. V krátkém časovém horizontu mu přístroj usnadnil pohyb a některé příznaky minimalizoval, jako je např. zakopávání o špičku pravé nohy nebo se prodloužila vzdálenost, kterou je pan Bilík schopen ujit. V návaznosti na zlepšující se zdravotní stav, díky zapůjčenému neurostimulátoru, se rozhodl pan Bilík oslovit NADACI AGEL

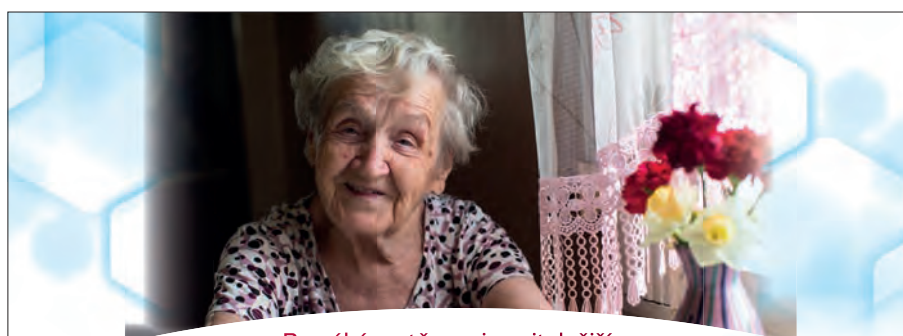
s prosbou o finanční příspěvek na vlastní rehabilitační pomůcku, která mu viditelně pomáhá udržet si kvalitu života a zlepšuje jeho zdravotní stav.

„NADACE AGEL podpořila lékaře MUDr. Marka Bilíka a poskytla mu finanční příspěvek ve výši 50 000 korun na rehabilitační pomůcku WalkAide, díky které se panu Bilíkovi výrazně usnadní jak profesní, tak osobní život,“ říká Bc. Veronika Dostálová, členka správní rady NADACE AGEL.

Díky finančnímu příspěvku NADACE AGEL může pan Bilík v posledních týdnech poctivě rehabilitovat s jeho novou rehabilitační pomůckou. „Walkaide mi umožňuje plynulejší chůzi díky elektrickým impulsům, které aktivují svaly zvedající při pohybu špičku pravé nohy. Omezí se tím zakopávání. Další funkcí, kterou mi Walkaide pomáhá je asi 5 minutová stimulace prstů k obnovení normálního procesu chůze,“

NADACE AGEL podpořila lékaře MUDr. Marka Bilíka z Nemocnice AGEL Prostějov, kterému byla v 39 letech diagnostikována roztroušená skleróza. Pan Bilík i po zhoršení příznaků nadále pracuje a snaží se žít kvalitní a aktivní život. Ke zlepšení zdravotního stavu mu nyní pomáhá nová neurostimulační pomůcka WalkAide. Dar ve výši 50 000 korun byl věnován v rámci projektu NADACE AGEL „Plníme sny“, který podporuje zaměstnance a pacienty v těžkých situacích ve zdravotnických zařízeních skupiny AGEL.

Panu Bilíkovi bylo v roce 2015 diagnostikováno onemocnění roztroušená skleróza. Z počátku měl relativně bezpříznakové období, ale zhruba po čtyřech letech od diagnózy se jeho příznaky rapidně zhoršily. Pan Bilík začal mít problémy s chůzí. Narušila se délka chůze bez nutnosti zastavení, změnila se vzdálenost, kterou byl pan Bilík schopen běžně ujit. K tomu se přidalo zakopávání o špičku a nemožnost ohnutí pravé dolní končetiny s nutností nohu sunout za sebou nebo opisovat oblouk při chůzi. To vše následně vedlo k potížím s krční a bederní páteří. Narušený stereotyp chůze



Pomáháme těm nejzranitelnějším,
překonat toto náročné období BEZPEČNĚ.

Pro naše klienty jsme připravili
BALÍČKY POHODY,
které budou k dispozici na vybraných odděleních
následné péče a sociálních lůžek ve zdravotnických
zařízeních skupiny AGEL.

Vaše 

Děkujeme za finanční
pomoc a dary:

 AGEL
LÉKÁRNA

 Perfect
Distribution
Člen skupiny AGEL

www.nadaceagel.cz

popisuje práci s novým neurostimulátorem MUDr. Marek Bilík.

I přes zhoršené zdravotní příznaky nepřestal MUDr. Marek Bilík pracovat. Bez omezení nadále pracuje na gynekologicko-porodnickém oddělení Nemocnice AGEL Prostějov. „Díky finančnímu příspěvku NADACE AGEL jsem si mohl zakoupit neurostimulátor

WalkAide, který mi umožní prodloužit dobu, kdy budu moci poskytovat pacientům péči jak v ambulantním, tak i nemocničním prostředí. Dle mého názoru mi pomůže oddálit potíže spojené se změnami páteře v důsledku nesprávné chůze a snad i následnou částečnou nebo plnou invaliditu, které bych se jako dosud aktivní člověk velmi rád

vyhnul. Za to z celého srdce vděčím právě NADACI AGEL,“ říká MUDr. Marek Bilík.

NADACE AGEL sídlí v Praze a potřebným lidem a organizacím z celé České i Slovenské republiky pomáhá již od roku 2011. Od svého vzniku nadace podpořila více než 1270 žadatelům částkou přesahující 32 milionů korun. ■

Trojčata rodičů Kropových oslavila první narozeniny

VELMI SLEDOVANÝM JE I FACEBOOKOVÝ SERIÁL „JAK SE ŽIJE S TROJČATY,“ KDE KAŽDÝ MĚSÍC MOHOU VŠICHNI, KDO CHTĚJÍ VIDĚT REALITU ŽIVOTA SEDMIČLENNÉ RODINY, SLEDOVAT JAK DĚTI ROSTOU A DĚLAJÍ DALŠÍ POKROKY.

Text: Mgr. Gabriela Lefenda, Ph.D. / Foto: archiv rodiny Kropových



Předsedkyně správní rady NADACE AGEL Ing. Iveta Ostruzzková, MBA (vpravo), a ředitelka Odboru vnějších vztahů Mgr. Gabriela Lefenda, Ph.D., s trojčaty



Narozeninový dort

Je to rok, co do rodiny Kropových 19. 2. 2020 přibily najednou tři děti – Anička, Zuzanka a Mireček. NADACE AGEL, která rodinu podporuje, proto nemohla chybět při oslavě jejich 1. narozenin s blahopřáním a pohádkovými dortíky.

„Když jsme tady byly s kolegyní před rokem v dubnu, těsně poté, co si rodiče přivezli miminka z porodnice domů, chovaly jsme na rukou malé drobečky. Teď třeba Mireček váží skoro devět kilo a vyrostly i jeho sestřičky, a pořádně se pronesou,“ říká Ing. Iveta Ostruzzková, MBA, předsedkyně správní rady NADACE AGEL.

Cílem NADACE AGEL je nejen podpora jednotlivců či organizací, formou nadačních příspěvků. Ale i realizace projektu „Plníme sny“, prostřednictvím kterého

podporujeme zaměstnance Skupiny AGEL, kteří se ocitli v mimořádné životní situaci, kdy je každá materiální i finanční pomoc velice žádaná. „Míša Kropová pracovala před porodem jako všeobecná zdravotní sestra na ARO v Nemocnici AGEL Třinec-Podlesí. Proto jsme rádi, že i jí můžeme pomáhat zvládat chod rodiny s pěti dětmi,“ dodává Ing. Ostruzzková.

Rodiče trojčat Kropových přiznávají, že zvládat domácnost s třemi batolaty a dvěma slečnami, které chodí do školky, je hodně náročné. „Jsem velice ráda, že NADACE AGEL nám pomáhá, třeba s plenkami, dostali jsme také speciální kočárek, ohrádku pro děti, dětskou digitální váhu, ostatní dětské vybavení i každodenně potřebnou kosmetiku, vitamíny od společnosti Repharm. Jak

děti rostou, jsou jejich potřeby stále větší – třeba jen autosedačky, které nám koupila NADACE AGEL, byly praktickým a vítaným dárkem, který rozhodně nepatří mezi nejlevnější, když ho musíte pořizovat trojmo,“ říká maminka Michaela Kropová.

A velmi sledovaným je i facebookový seriál „Jak se žije s trojčaty,“ kde každý měsíc mohou všichni, kdo chtějí vidět realitu života sedmičleNNé rodiny, sledovat jak děti rostou a dělají další pokroky. ■



**JAK SE ŽIJE
S TROJČATY**

Sledujte nás na Facebooku

NADÁCIA AGEL prispela Oliverkovi na komplexnú rehabilitačnú liečbu

VĎAKA OLIVERKOVEJ VYTRVALOSTI SA MU PO ABSOLVOVANÍ REHABILITAČNÉHO POBYTU ZLEPŠILI CELKOVÉ MOTORICKÉ FUNKCIE, SVALOVÁ SILA V OBLASTI CHRBTY, PREDNEJ BRUŠNEJ STENY A NÔH, STÁTIE PRI OPORE A KVALITA CHÔDZE.

Text: NADÁCIA AGEL / Foto: Zdenko Prudič

Štvorročný Oliverko musí v dôsledku predčasného narodenia a diagnózy detská mozgová obrna absolvovať množstvo rehabilitačných procedúr, ktoré zdravotná poisťovňa neprepláca. NADÁCIA AGEL už po druhýkrát finančne prispela na intenzívny rehabilitačný pobyt v sume 500 eur, ktorý bol tentokrát po operácii nožičiek, metódou Ulzbibat, nevyhnutnosťou.

Oliverkovi bol po vstupnom vyšetrení a kineziologickej analýze navrhnutý individuálny rehabilitačný program. „Na zníženie prejavov neuro-ortopedických a pohybových porúch, i porúch koordinácie sa uskutočnila každodenná viachodinová rehabilitácia, ktorá zahŕňala individuálne navrhnutý komplex neurofyzických cvičení zameraný na normalizáciu svalového napätia svalov trupu a končatín a na zvýšenie svalovej sily, zahŕňajúc proprioceptívnu neuro-muskulárnu facilitáciu (metóda PNF), čo znamená uľahčenie pohybu pomocou aktivácie rôznych systémov tak, aby sa na vstup do neurónov dostalo



čo najviac vzruchov. Taktiež rozvíjanie fyziologických pohybových stereotypov, termo-kryokontrastnú terapiu zameranú na zlepšenie mikrocirkulácie krvi a funkcie nervových vlákien regulujúca výživu a látkovú premenu tkanív,“ uviedol otec Oliverka, Zdenko Prudič.

Okrem individuálne navrhnutých komplexných neurofyzických cvičení bola chlapčekom poskytnutá aj manuálna terapia chrbtice a kĺbov horných – dolných končatín, kyslíková terapia, magnetoterapia a každodenne aplikované masáže celého tela a končatín. „Vďaka Oliverkovej vytrvalosti sa mu po absolvovaní rehabilitačného pobytu zlepšili celkové motorické funkcie, svalová sila v oblasti chrbta, prednej brušnej steny a nôh, státie pri opore a kvalita chôdze. Tešia nás jeho výsledky a zároveň veríme, že sa jeho zdravotný stav bude aj naďalej zlepšovať a bude si môcť užívať život so svojimi rovesníkmi,“ povedala správkynia nadácie Mgr. Marta Csergeová. ■

DARUJTE

2%

zo svojich daní pre



Využite možnosť rozhodnúť o vašich 2 % a pomôžete tým zrealizovať projekty tam, kde je to potrebné, v mieste, kde pracujete.

Venujte ich vašej nemocnici.

Z každého zdravotníckeho zariadenia vyžrebujeme jedného z vás, ktorý získa 100 € poukaz na nákup v datart.sk.

AGEL SK
www.agel.sk



ĎAKUJEME

Zlatomoravecká nemocnica zvíťazila v Indexe transparentnosti 2020

NEMOCNICA AGEL ZLATÉ MORAVCE SA STALA VÍŤAZOM V REBRÍČKU TRANSPARENCY INTERNATIONAL A VYHRALA INDEXE TRANSPARENTNOSTI ZA ROK 2020 V KATEGÓRII SÚKROMNÝCH NEMOCNÍC.

Text: Mgr. Ivana Popluhárová / Foto: Andrea Homolová

Inštitút INEKO zverejnil výsledky rebríčka Nemocnica roka, na hodnotení sa podieľalo aj Transparency International v časti Index transparentnosti. Dobre spracovaná webová stránka, kde sa záujemca z radov verejnosti dozvie pokyny k hospitalizácii, informácie o poskytovaných zdravotníckych výkonoch či cenník jednotlivých procedúr, ktorý umožní pacientom naštudovať si tieto informácie z domu a tým šetriť čas preťaženému zdravotníckemu personálu. Aj tieto tri spomenuté kritériá boli súčasťou hodnotenia v rámci Indexu transparentnosti.

Nemocnica AGEL Zlaté Moravce tieto kritériá naplňa a pravidelne o novinkách informuje verejnosť. V rámci Indexu transparentnosti sa hodnotia aj kritériá ako informácie o čakaní na liečbu, informácie o právach pacienta, etický kódex či informácie o hospodárení. „Táto správa nás mimoriadne potešila, a presvedčilo nás v tom, že robíme všetko pre to, aby boli naši



Mgr. Beáta Králiková (vľavo), námestníčka pre úsek ošetrovateľskej starostlivosti a MUDr. Nina Horniaková, poverená riaditeľka Nemocnice AGEL Zlaté Moravce s cenou za víťazstvo

pacienti kvalitne a včas informovaní. Je to pre nás zároveň aj veľkou výzvou a motiváciou, aby sme si toto miesto aj v budúcnosti udržali,“ hovorí MUDr. Nina Horniaková, poverená riaditeľka Nemocnice AGEL Zlaté Moravce.

Ocenenie Nemocnica roka komplexne nehodnotí kvalitu ústavných zdravotníckych zariadení, ale informuje o ich činnosti

na základe nateraz dostupných vybraných ukazovateľov spokojnosti pacientov, indikátorov kvality poskytovanej zdravotnej starostlivosti, náročnosti diagnóz, hospodárenia a transparentnosti za uplynulé štvorročné obdobie.

Pri aktuálnom hodnotení metodika už čiastočne zohľadňuje aj rozdiely v tom, akej medicínskoekonomickej náročnosti boli v priemere hospitalizovaní pacienti jednotlivých nemocníc v rokoch 2017 až 2019, čo zvyšuje férovosť pri porovnávaní medzi jednotlivými zariadeniami rovnakej kategórie.

INEKO preberá dáta od zdravotných poisťovní (VŠZP, Dôvera, Union), zdravotníckych zariadení, Ministerstva zdravotníctva SR, Ministerstva financií SR, samosprávnych krajov, Úradu pre dohľad nad zdravotnou starostlivosťou SR, Národného centra zdravotníckych informácií, Operačného strediska záchrannej zdravotnej služby SR a Transparency International Slovensko. ■



On-line rezervace léků na recept ušetří cestu do lékárny

JELIKOŽ SE VE VELKÉ MÍŘE LÉKÁRNY AGEL NACHÁZEJÍ V AREÁLECH ZDRAVOTNICKÝCH ZAŘÍZENÍ SKUPINY AGEL, DOPORUČUJE SE PROVÉST REZERVACI IHED PŘES WEBOVÉ STRÁNKY LEKARNA.AGEL.CZ.

Text a foto: Ing. Iva Sokolovská



Ing. Pavel Hanák

Léky na recept je nutné vyzvedávat v lékárně osobně. Lékárník vysvětlí způsob užívání, prověří interakce s dalšími léky, které pacient užívá, a doporučí opatření, jak situaci s nemocí co nejlépe zvládnout. Není však vyloučeno, že předepsané léky nejsou zrovna v lékárně na skladě. V rámci zkvalitňování služeb, které Lékárna AGEL nabízí, byla zavedena nová služba rezervace léků on-line. S rezervací se vám nemůže stát, že přijdete do lékárny s receptem a odejdete s prázdnou. Jakým způsobem rezervace fungují, jsme se zeptali Ing. Pavla Hanáka, místopředsedy představenstva společnosti Repharm, která Lékárny AGEL spravuje.

Co vedlo společnost k zavedení této služby?

Je to jednoduché – našim zákazníkům chceme ušetřit cestu do lékárny v případě, že léky, které jim lékař předepsal, nejsou zrovna na skladě. Stává se to u vysoce specializovaných léků, které jsou předepisovány výjimečně, nebo naopak u léků, které v období určité sezóny jdou rychle na odbyt. Může se také jednat o výpadek výroby některého z výrobců.

Kdy si může zákazník své léky rezervovat a jak?

Jelikož se ve velké míře Lékárny AGEL nacházejí v areálech zdravotnických zařízení Skupiny AGEL, doporučujeme provést rezervaci ihned přes webové stránky *lekarna.agel.cz*. Formulář umožňuje vybrat si Lékárnu AGEL, která je pro pacienta nejbližší. Po

zadání kódu průvodky receptu a kontaktního údaje, kde stačí e-mail nebo telefonní číslo, obdržíte zprávu o stavu rezervace. V případě, že je vše skladem, je možné léky běžně vyzvednout po cestě z vyšetření. Pokud je nutné léky objednat, lékárna vás vyzve, abyste vyčkali, až budou léky skladem, a pak stačí už jen jedna cesta do lékárny k vyzvednutí připravené rezervace.

Není možné rezervované léky zaslat poštou jako v e-shopu?

Tuhle variantu bohužel legislativa neumožňuje. Léky na recept je nutné vyzvedávat s papírovou průvodkou nebo e-receptem osobně i v případě rezervace.

Jak dlouho mohu vyzvednutí v lékárně odkládat?

Rezervace je platná po dobu dvou pracovních dní od oznámení o připravené rezervaci. Poté je rezervace automaticky stornována a zákazník opět obdrží upozornění. Je třeba však myslet na to, že rezervace neprodlužuje platnost receptu! Je tedy nutné stihnout léky vyzvednout před tímto termínem. Na prošlý recept vám lékárník léky vydat nemůže.

Je možné rezervovat více kódů najednou?

Ano, i na to systém pamatoval. Stačí

zmáčknout tlačítko „Přidat recept“. Počet není omezen. Rezervaci může provést například i jiný rodinný příslušník, kontaktní údaj nemusí odpovídat osobě, pro kterou jsou léky určeny. Aby nedošlo k záměně nebo podvodu, je nutné při vyzvednutí rezervace průvodku lékárníkoví předložit jako při běžném vyzvedávání léků.

Co se stane s kontaktními údaji, které zákazníci uvedou do formuláře?

Systém je nastaven tak, aby uchovával kontaktní údaje pouze do doby ukončení rezervace, poté jsou vymazány. Nevyžadujeme ani jméno, kontaktní údaje se uvádí pouze pro možnost zasílání zpráv o stavu rezervace. Pro provedení rezervace není povinné uvádět žádné osobní údaje, ale pak lékárna nemůže informovat o možnosti připravených léků k vyzvednutí.

Co v případě, že si léky zakoupím a vyzvednu jinde?

Rezervace není závazná a lze ji zrušit, tato možnost s odkazem přijde již v první zprávě z lékárny. Nevyzvednuté rezervace se po 2 dnech ruší automaticky, oceníme však solidní jednání zákazníků, kteří berou ohled na práci lékárníků a stornují rezervaci včas, pokud si z nějakých důvodů lék vyzvednout nemohou. ■



V Medical Systems vyvinuli aplikaci pro evidenci zdravotnických prostředků

BENEFITY SKENOVÁNÍ ČÁROVÉHO KÓDU JSOU VYŠŠÍ EFEKTIVITA A BEZPEČNOST PACIENTŮ, A S POSTUPNÝM ROZVOJEM APLIKACE I VYŠŠÍ PRODUKTIVITA A LEPŠÍ SPRÁVA ZÁSOB. A DÁLE NAPLŇUJEME LEGISLATIVU EU.

Text: Ing. Tomáš Želazko, Ing. Martina Miarková / Foto: Ing. Tomáš Želazko



Ing. Radek Čmiel



Skenování UDI kódu

Společnost Medical Systems vyvinula aplikaci pro evidenci tzv. UDI (Unique Device Identification) zdravotnických prostředků od výrobce přes dodavatele až po použití na pacienta v rámci jeho zdravotnické dokumentace. Cílem zavedení systému UDI je optimalizace zdravotní péče a zvýšení bezpečnosti pacienta, která podle evropského nařízení vstupuje v platnost v České i Slovenské republice od 26. května 2021.

„Podle Evropské unie se nařízení týká zdravotnických prostředků rizikových tříd jako například kardiostimulátory, katetry a podobně. Naše společnost vyvinula aplikaci pro evidenci těchto UDI kódů, přičemž aplikace je webová i mobilní,“ říká odborný konzultant společnosti Medical Systems Ing. Radek Čmiel s tím, že testovací provoz nové aplikace se uskutečnil v Nemocnici AGEL Třinec-Podlesí, třech nemocnicích společnosti Středomoravská nemocniční (Prostějov, Přerov a Šternberk) a v Nemocnici AGEL Ostrava-Vítkovice, které již nyní mají zájem o „ostré“ spuštění aplikace.

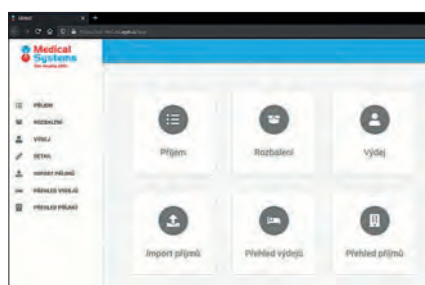
Systém UDI je efektivním nástrojem pro správu kmenových dat, ověření původu

a výsledovatelnost zdravotnických prostředků v celém dodavatelském řetězci. Nařízení ukládá nové povinnosti výrobcům zdravotnických prostředků, ale i zdravotnickým zařízením.

Jedním z nových požadavků na zdravotnická zařízení je povinnost ukládat a uchovávat, pokud možno v elektronické podobě, jedinečnou identifikaci zdravotnických prostředků daných rizikových tříd, které dodaly nebo jim byly dodány. „Dále může poskytnout kartu s informacemi o těchto prostředcích včetně jedinečné identifikace UDI na pacienta. Norma rozšíří povinnost ukládat a uchovávat jedinečnou identifikaci u všech zdravotnických prostředků kromě

rizikové třídy I,“ uvádí Radek Čmiel.

Benefity skenování čárového kódu jsou čtyři – vyšší efektivita, vyšší bezpečnost pacientů, a s postupným rozvojem aplikace i vyšší produktivita a lepší správa zásob. „Nemocnice budou moci sledovat implantáty a jiné zdravotnické prostředky zadáváním kódů do informačního systému vysoce efektivním a přesným způsobem. Také skenování čárových kódů namísto použití manuálního zadávání dat bude vést k úsporám času,“ vysvětlil Radek Čmiel. Podle něj finanční i časové úspory by také do budoucna mohl přinést rozvoj aplikace. Ten plánuje kontroly blízkého se data expirace prostředků či integraci na klinický informační systém IKIS. Integrace umožní získaná data zdravotnických prostředků dále využívat například pro přenos do operačního protokolu nebo pro generování výkaznických dat. „Skenování eliminuje lidské chyby při manuálním zadávání dat a zaznamenaná jedinečnou identifikaci produktu v celém dodavatelském řetězci, takže umožní včasné stažení produktů z oběhu a může tak zachránit životy,“ dodává Radek Čmiel. ■



UDI aplikace

Žádaná kariéra ve zdravotnictví

AGEL STŘEDNÍ ZDRAVOTNICKÁ ŠKOLA A VYŠŠÍ ODBORNÁ ŠKOLA ZDRAVOTNICKÁ ZAZNAMENÁVÁ ENORMNÍ ZÁJEM O VZDĚLÁVÁNÍ.

Text a foto: MgA. Michaela Čížková



Rostoucí zájem o vzdělávání v oblasti zdravotnictví zaznamenává v poslední době AGEL Střední zdravotnická škola a Vyšší odborná škola zdravotnická. Důkazem toho je množství zaslaných přihlášek ke studiu a hojně vyhledávaný akreditovaný kvalifikační kurz Sanitář, který škola pořádá ve spolupráci se zdravotnickými zařízeními skupiny AGEL.

AGEL Střední zdravotnická škola v Ostravě přivítala své první studenty v roce 2017. Tehdy nastoupilo ke studiu celkem 90 žáků. Za velmi krátkou dobu se škola rozrostla a stala se z ní vyhledávaná a žádaná škola. V roce 2018 se k AGEL Střední zdravotnické škole připojuje také nová Vyšší odborná škola zdravotnická. Ve stejný rok škola otevřela svou novou pobočku střední zdravotnické školy v Českém Těšíně, která se v roce 2020 také rozšířila o Vyšší odbornou školu zdravotnickou. Za pouhé čtyři roky se škola rozrostla z původních 90 žáků na téměř 430 žáků.

PRVNÍ MATURANTI A ROSTOUCÍ ZÁJEM O VZDĚLÁVÁNÍ

Jsou tomu čtyři roky, co škola přivítala své první žáky. V roce 2017 nastoupilo ke studiu celkem 90 žáků, kteří studují obory Praktická sestra, Zdravotnické lyceum a Laboratorní asistent. Nyní stojí celkem 88 žáků v cílové rovině a i přes nepřízeň koronavirové pandemie se pilně vzdělávají a chystají se na maturitní zkoušky, které je čekají v květnu. Poslední rok není pro žáky

vůbec jednoduchý. Už několik měsíců jsou žáci doma na distanční výuce, potkávají se v omezeném režimu na odborné praxi ve zdravotnických zařízeních a někteří z nich nastoupili do státem nařízené pracovní povinnosti. Přesto žáci neztrácejí optimismus, chuť ke studiu a snahu pomáhat. Řada z nich působí ve svém volném čase jako dobrovolníci v různých organizacích.

Rostoucí zájem o vzdělávání v oblasti zdravotnictví potvrzuje množství zaslaných přihlášek. Pro následující školní rok 2021/2022 škola obdržela více než 300 přihlášek ke studiu v Ostravě a Českém Těšíně. „Zájemci o studium na ostravské střední škole se mohli hlásit na obory Praktická sestra, Laboratorní asistent nebo Zdravotnické lyceum. Velkému zájmu se tradičně těší obor Praktická sestra,“ říká zástupkyně ředitele Mgr. Alžběta Panáková a zároveň dodává, že byl také projevový enormní zájem o studium oboru Praktická sestra i v Českém Těšíně. O studium na Těšínské pobočce projevilo zájem celkem 160 uchazečů. Ti se hlásili na studijní obory Praktická sestra a Zdravotnické lyceum.

Přestože termín podání přihlášek ke studiu už vypršel, maraton v podávání přihlášek pokračuje dále, nyní (aktuálně) na Vyšší odborné škole zdravotnické. Zájemci o studium na VOŠ jak v Ostravě, tak v Českém Těšíně, mohou své přihlášky podávat až do 31. května. Hlásit se mohou na studijní obor Diplomovaná všeobecná sestra v denní i kombinované formě.

KARIÉRA VE ZDRAVOTNICTVÍ A ZMĚNA PROFESE

Důkazem zvýšeného zájmu o kariéru ve zdravotnictví je také rostoucí poptávka po akreditovaném kvalifikačním kurzu Sanitář. Škola kurz pořádá od roku 2020. Od té doby proběhlo celkem 5 kurzů jak v Ostravě, tak i v Českém Těšíně. Kurz od počátku jeho fungování celkem absolvovalo více než 60 kurzistů a řada z nich našla uplatnění ve zdravotnických zařízeních skupiny AGEL. Škola úzce spolupracuje s Nemocnicí AGEL Český Těšín a s Nemocnicí AGEL Ostrava-Vítkovice, ve kterých probíhá odborná praxe. Kurzisté jsou tak vtáhnuti přímo do místa dění.

„Kvalifikační kurz je mix teoretické a praktické výuky a délka kurzu trvá maximálně tři měsíce. Sanitářský kurz končí praktickou a teoretickou zkouškou. Po skončení kurzu obdrží absolventi osvědčení o způsobilosti výkonu povolání sanitáře s neomezenou platností. Velmi často se stává, že již během praxe v nemocničních zařízeních dostávají účastníci kurzu nabídky práce,“ říká vedoucí teoretické přípravy kurzu a lektor sanitářského kurzu PhDr. Jarmila Verešová, PhD.



O kurz mají zájem převážně ženy, ale zájem ze strany mužů není výjimkou. Díky koronavirové pandemii řada lidí přišla o práci a zůstali doma v nejistotě. Právě ti tvoří větší část zájemců o kvalifikační kurz. Příběhy lidí, kteří se do kurzu přihlásili, jsou různé, ale často se mezi nimi objevují prodávači, pekařky, číšnice, horníci nebo i policisté. Všichni mají ale stejný cíl. Mít jistotu práce a být nápomocni nemocným lidem. ■

Z horníka se stal řidič sanitky

PO 17 LETECH V DOLE PRACUJE PAN ČESTMÍR HERPAI OD ROKU 2003 JAKO ŘIDIČ SANITKY PRO DOPRAVNÍ ZDRAVOTNÍ SLUŽBU V NEMOCNICI AGEL OSTRAVA-VÍTKOVICE.

Text: MgA. Michaela Čížková / Foto: MgA. Michaela Čížková, archiv Čestmíra Herpai



Řidič Čestmír Herpai



Na snímku z 80. let je pan Čestmír první zprava

Čestmír Herpai pracoval na šachtě dlouhých 17 let. Denně fáral skoro kilometr pod povrch země, kde pracoval na ražbě. V nesnesitelném teple a potmě, bylo jeho úkolem stavět tzv. hajmanky (důlní ocelové výztuže) a razit denně až 5 metrů. Život pod zemí a potmě ho poznamenal, měl několik těžkých úrazů a zejména obtížná situace v ostravských a karvinských dolech zapříčinila změnu jeho profese.

Příběh Čestmíra Herpaije začíná v Dole Hlubina, kde pracoval několik let. Po jeho uzavření v roce 1992 se přemístil na ražbu do Dolu ČSM Stonava Jih, tam pracoval do doby, než přišel první útul Ostravských

dolů. Během 17 let na šachtě potkalo pana Čestmíra hodně vážných i méně vážných úrazů. Poslední zranění, které si pan Čestmír v důlním prostředí přihodil, bylo nešťastnou náhodou vážné poranění levé ruky. Pan Herpai si prořízl šlachy a svalstvo podél celé levé paže a jeho zranění bylo až na kost. Po této nehodě ho čekalo 90 stehů a dlouhá léčba a rehabilitace.

Rodiče pana Čestmíra naučili, že v životě se musí pracovat a proto neváhal změnit profesi a šel vyzkoušet kariéru, o které vždycky snil. Tak se stalo, že už od roku 2003 pracuje pan Čestmír Herpai jako řidič sanitky pro Dopravní zdravotní službu v Nemocnici AGEL Ostrava-Vítkovice.

Během jeho neuvěřitelně dlouhé 18leté kariéry řidiče sanitky najel pan Čestmír přes milión kilometrů, a to bez nehod. Ve své práci je velmi spokojený a práci si pochvaluje. „Byla to velká změna, 17 let jsem byl prakticky potmě. Nyní můžu pomáhat lidem a to mě velmi naplňuje. Navíc jsem si splnil svůj sen, protože mě vždy lákalo dělat řidiče,“ říká o své profesi řidiče sanitky pan Čestmír Herpai. Práci řidiče sanitky vnímá pan Čestmír jako poslání. „Práci řidiče nevnímám jen jako obyčejnou práci, ale je to pro mě poslání. Ačkoliv směny jsou oproti práci v dole dlouhé a člověk neví, co ho ten den v práci potká, nikdy bych neměnil,“ dodává Čestmír Herpai. ■

Granudacyn®

Čistící roztok a gel na rány

Vhodný na odřeniny, popáleniny, řezné a tržné rány, bércové vředy, proleženiny i pooperační rány.



- ✓ ničí viry a bakterie
- ✓ čistí a hydratuje ránu
- ✓ podporuje hojení
- ✓ vhodný i na sliznice a do tělních dutin

Plně hrazen
zdravotními pojišťovnami

Mölnlycke®
Váš partner v hojení ran

Mölnlycke Health Care s.r.o., Hajkova 22, 130 00 Praha 3. tel. +420221890511. Mölnlycke Health Care a Granudacyn® jsou registrované názvy a loga jedné či více společností skupiny Mölnlycke Health Care Group. © 2020 Mölnlycke Health Care AB. Všechna práva vyhrazena. CZWC0770520

INZERCE

SKUPINA AGEL

Lékaři provedli prvním pacientům v zemi výjimečnou operaci chlopně

NEMOCNICE AGEL TŘINEC-PODLEŠÍ PROVEDLA TUTO OPERACI JAKO JEDNA Z PRVNÍCH V ČESKÉ REPUBLICE.

Text a foto: Mgr. Adam Knesl



Specialisté z Nemocnice AGEL Třinec-Podlesí jako jedni z prvních v České republice úspěšně provedli implantaci mitrální chlopně (TMVI), čímž se rozšířil okruh lidí, kterým lékaři pomohou od vážných kardiologických problémů. Nedomykavost mitrální (dvojčípé) chlopně, která je nejčastější chlopňová vada u pacientů ve středním a vyšším věku, řeší lékaři v Nemocnici AGEL Třinec-Podlesí kardiochirurgickou operací, ovšem pro část takto nemocných představuje zákrok velké riziko a nepřipadá pro ně v úvahu.

„Limitací mohou být postižení dalších orgánů, jakou jsou plíce, játra, ledviny, deformity hrudníku, nebo již příliš pokročilý kardiální nález. Tito pacienti jsou v našem centru již 10 let léčeni katetizační metodou, tzv. plastikou mitrální chlopně pomocí MitraClipu,“ vysvětluje na začátek MUDr. Jaroslav Januška z kardiologického

oddělení Nemocnice AGEL Třinec-Podlesí.

Ještě donedávna byla plastika mitrální chlopně pomocí MitraClipu, kdy pomocí „količku“ lékaři oba cípy chlopně sešívají k sobě, jedinou možnou opravou nedomykavosti dvojčípé chlopně bez kardiochirurgického zásahu. Po letech vývoje katetizačních náhrad a souhlasu výrobce implantovalo kardiocentrum Nemocnice AGEL Třinec-Podlesí na podzim loňského roku nový typ mitrální chlopně „Tendyne“ u dvou pacientek s těžkou nedomykavostí. V České republice tento zákrok absolvovali doposud jen tři lidé, z toho dva v Třinci, jeden v pražském IKEM a po celém světě pak pouhých šest set nemocných.

„Pacienti vybraní k tomuto zákroku trpí těžkou námahovou dušností. Nemohou v kuse ujit více než 200 metrů, část z nich trpí dušností i v klidu, nebo dokonce pro dušnost nemohou spát. V důsledku těchto



MUDr. Jaroslav Januška, Ph.D., vystudoval Lékařskou fakultu Univerzity J. E. Purkyně v Brně. V roce 1984 nastoupil na Interní oddělení Hornické nemocnice Karviná, po deseti letech přešel na Kardiochirurgické oddělení Fakultní nemocnice Ostrava. Od listopadu 2002 rok působil v Salomon Fakeeh Hospital (Jeddah, Kingdom of Saudi Arabia) a od ledna 2004 pracuje v Kardiocentru Nemocnice AGEL Třinec-Podlesí. Kromě ročního působení v nemocnici v Saudské Arábii absolvoval stáže nebo kurzy v South Tessa Hospital Middlesborough England (1992), University Hospital Seattle USA (1996) a německém Herzzentrum Bad Oeyenhausen (1999). Doktor Januška je členem České kardiologické společnosti.

problémů jsou opakovaně hospitalizováni a často vyžadují intenzivní péči,“ říká kardiolog s tím, že u obou pacientek fungují chlopně po operaci novou metodou TMVI bez problémů, jsou nyní v domácím léčení a významně u nich došlo ke zlepšení dušnosti. „U jedné pacientky je možné, že nebude ani v budoucnu nutná transplantace srdce,“ zdůrazňuje MUDr. Jaroslav Januška.

Díky úspěšně zvládnuté implantaci mitrální chlopně se mohou v Třinci-Podlesí operované ženy vrátit k běžným činnostem, jako je pohyb po bytě, zajít si nakoupit nebo na procházku, nebo se spokojeně a bez dušnosti vyspat. „Zlepšení stavu je neocenitelné. Po implantaci se také zmenší nutnost hospitalizací a předpokládáme, že tímto výkonem prodloužíme pacientům život,“ věří třinecký specialista a připomíná, že katetizační implantace (nebo jejich hybridní přístupy s mini invazivním

JAK PROBÍHÁ IMPLANTACE MITRÁLNÍ CHLOPNĚ?

Zákrok se provádí v celkové anestezii z malého chirurgického řezu pod levým prsem. Pod kontrolou jícnové echokardiografie provede na bijícím srdci chirurg malý nářez srdečního hrotu a tímto otvorem se protáhne silná cévka přes mitrální chlopně do levé síně. Vnitřkem cévky se zavede sblázněná umělá chlopně do levé síně, kde se pod kontrolou echokardiografie a skioskopie (pomocí rentgenového záření) roztáhne do požadovaného tvaru a pozice. Její poloha se zajistí kotvící „šňůrkou“ v hrotu levé komory. Rána se zašije a pacienti po zhojení, které trvá asi týden, jsou propuštěni domů.

chirurgickým výkonom) pacienty zatěžují podstatně méně. „Vyhne se mimotělnímu oběhu a tím i zmenšíme množství ztrát krve, zmenší se přístupové chirurgické řezy a podstatně se zkrátí doba rekonvalescence pacientů. Po standardní kardiochirurgické operaci srůst hrudní kosti trvá nejméně 6 týdnů, což u našich výkonů odpadá,” pokračuje MUDr. Januška.

Během podzimního unikátního zákroku TMVI byli v Nemocnici AGEL Třinec-Podlesí přítomni proktoři z firmy dodávající katetrizační náhrady, kteří dohlíželi na správný postup a zacvičení zdejšího týmu expertů

v nové katetrizační metodě. Přijeli dva aplikační technici z Nizozemska, jedna z Anglie a celý tým vedl lékař z Minnesoty z USA. Jakmile se pod odborným dohledem provede v Třinci-Podlesí předem daný počet výkonu, budou vykonávat zdejší lékaři implantaci mitrální chlopně samostatně. „Z našeho pohledu je to nový přístup, který máme částečně již odzkoušený z katetrizační léčby zúžených aortálních chlopní. Výkon je však v mnoha krocích zcela odlišný a psychicky pro lékaře velmi náročný. Neoddiskutovatelnou výhodou je, že postup je téměř o polovinu kratší než standardní kardiochirurgická

náhrada chlopně. Současně se těšíme na virtuální realitu, kterou se snažíme zavést při plánování i provedení tohoto typu výkonů,” říká MUDr. Jaroslav Januška.

Pokud se podaří dohodnout se všemi zainteresovanými stranami a epidemiologický vývoj nabere optimističtější směr, mohlo by se v Nemocnici AGEL Třinec-Podlesí během letošního roku provést 10 až 12 unikátních implantací. „Pro lékaře je to hlavně možnost rozšířit okruh pacientů, kterým pomůžeme od jejich potíží a vrátíme je do běžného života,” dodává na závěr intervenční kardiolog Jaroslav Januška. ■

Zvolenská gynekologovia zrealizovali unikátnu operáciu

VÝSLEDKOM OPERÁCIE V 15. TÝŽDNI TEHOTENSTVA SÚ ZDRAVÁ MAMIČKA A ZDRAVÉ DONOSENÉ DIEVČATKO VIKTÓRIA.

Text a foto: Bc. Ivana Kapráliková

Nemocnica AGEL Zvolen sa môže pochváliť mimoriadne úspešným operačným zákrokom. Primárovi gynekologicko-pôrodnického oddelenia MUDr. Petrovi Molitorisovi a jeho kolegyni MUDr. Kristíne Bihariovej sa podaril doslova husársky kúsok. Skúsený pôrodník sa sa totiž ešte v auguste minulého roka podujal na unikátnu operáciu pacientky s nádorom v dutine brušnej, a to aj napriek tomu, že bola v 15. týždni tehotenstva. Výsledkom tejto profesionálne vykonanej operácie a nesporným úspechom samotných operatérov a zvolenskej nemocnice je donosené, nedávno narodené zdravé dievčatko.

Mamička donosila dieťaťko až do 39. týždňa napriek tomu, že na začiatku tehotenstva prišla do nemocnice vo vážnom stave. „Pa-

cientka bola prijatá na naše oddelenie s otravou krvi, s funkčnou nepriechodnosťou čriev v dôsledku zápalového procesu v dutine brušnej. Išlo o nádor veľkosti 8 centimetrov v dutine brušnej, ktorého pôvod sme nevedeli s úplnou presnosťou predoperačne určiť,” zhrnul závažnú počiatočnú diagnózu tehotnej ženy MUDr. Molitoris.

Vzhľadom na vážny a dramatický stav bola po krátkodobej antibiotickej liečbe a príprave pacientky operácia nevyhnutná. Pri operácii, ktorú realizoval MUDr. Molitoris spolu s chirurgom, odstránili zápalovo zmenený myóm (svalový nádor) zo steny maternice, v ktorej sa vyvíjal plod. „Uskutočnenou operáciou naše obavy o pacientku a plod naďalej pretrvávali. Mohlo dôjsť po operácii k odumretiu alebo potrateniu plodu. Tieto pochybnosti sa však rýchlo rozplynuli, klinický stav tehotnej pacientky tak rýchlo, ako nastal, sa aj rýchlo zlepšil a plod naďalej prosperoval,” sumarizuje skúsený pôrodník.

Operácie tehotných žien sú podľa slov primára MUDr. Molitorisa pomerne zriedkavé a vzhľadom na prítomnosť tehotenstva pre matku a najmä pre plod nebezpečné. Oveľa viac to platí pre operačný zákrok na stene tehotnej maternice: „Profesionálne si nepamätám, či som mal s takýmto prípadom v minulosti klinickú skúsenosť, alebo som natrafil na takýto prípad v literatúre.” Tehotenstvo pacientky po operácii ďalej pokračovalo až do dozretia plodu bez komplikácií. Obavy však boli najmä o to, aby jej predčasne neodtiekla plodová voda, hrozilo roztrhnutie steny maternice spôsobeného



Primár MUDr. Peter Molitoris

rastom plodu. „Tehotenstvo sme, na našu veľkú radosť, ukončili operačne až v 39. týždni tehotenstva. Pri operácii bola stena maternice v mieste predošlého operačného zákroku pevná. Pri cisárskom reze sme vybrali ešte jeden, ale už menší, myóm z maternice,” vysvetlil MUDr. Molitoris.

Na svet prišlo krásne 52 centimetrov dlhé a mocné 3560 gramové dievčatko. A osud zaurádoval aj čo sa týka narodenia malej Viktórie a dal jej do vienk magický dátum. Narodila sa totiž 21.1.2021, čo je jediný takýto deň 21. storočia. „Verím tomu, že jej život bude čarovný a magický, lebo je to veľká bojovníčka,” povedala krátko po jej narodení šťastná mamička Jarka (36).

„Klamal by som, keby som povedal, že všetko sme zvládli s chladnou profesionálnou istotou a rutinou. Mali sme veľké obavy a aj preto nás veľmi teší, že všetko dobre dopadlo,” s neskrývanou radosťou skonštatoval MUDr. Molitoris, ktorému mamička krásneho dievčatka bude celý život vďačná za to, že sú obe zdravé a nažive. ■



Šťastná mamička Jarka s výtúženou dcérkou Viktóriou

Představujeme členy Vědecké rady AGELu: prof. MUDr. Zdeněk Krška, DrSc.

PŘEDNÍ ČESKÝ ONKOCHIRURG SE SVÝM TÝMEM ROČNĚ PROVEDE 10 TISÍC CHIRURGICKÝCH OPERACÍ.

Text: Ing. Tomáš Želazko / Foto: archiv AGELu

Prof. MUDr. Zdeněk Krška, DrSc., pochází ze Dvora Králové nad Labem. V roce 1983 dokončil FVL UK v Praze, poté působil rok na chirurgickém oddělení NsP Náchod. Od roku 1984 až dosud působí na 1. chirurgické klinice – klinice břišní, hrudní a úrazové chirurgie 1. LF UK a VFN, od roku 2009 jako její přednosta. Z chirurgie atestoval v letech 1987 a 1992, z onkochirurgie v roce 2011. Docentem byl jmenován v roce 2000, profesorem v roce 2008. Dlouhodobě zahraniční praxe absolvoval na chirurgickém oddělení kantonální nemocnice ve švýcarské Basileji (1989, 1991, 1992), na vídeňské II. chirurgické klinice AKH (1992) a na chirurgických odděleních nemocnic v Linci a Štýrském Hradci (1996). Je jedním ze zakladatelů České společnosti pro trombózu a hemostázu ČLS JEP a členem prezidia společnosti ČLS JEP, dále Mezinárodní společnosti pro trombózu a hemostázu, Evropské hematologické společnosti, Evropské společnosti pro miniinvasivní a endoskopickou chirurgii, Severoamerické společnosti pro endoskopickou chirurgii a International Master Club for Thrombosis, IHPBA a E-AHPBA a řady dalších. Je prezidentem každoročního tradičního celostátního chirurgického kongresu s mezinárodní účastí Pražské chirurgické dny. Je členem specializační oborové rady pro postgraduální vzdělávání v chirurgii pro ČR, členem akreditační komise MZ. V odborné a vědecké práci je autorem či spoluautorem téměř 300 publikací v českých i zahraničních periodikách a autorem či spoluautorem 30 monografií včetně mezinárodních. Je ženatý, manželka pracuje jako lékařka anestezioložka. Mají dva syny.

Pane profesore, proč jste si vybral chirurgii?

Chirurgie je neuvěřitelně široký a zajímavý obor. Patří k němu anatomie, fyziologie, onkologie, interna a další medicínské obory, dále znalosti komplikací a možností vyšetřovacího procesu. Neobejdeme se například ani bez znalostí hematologie, protože musíme vědět, jak nám pacienti budou při operacích krvácet. Chirurgie není o tom, jak se naučit operovat slepé střevo, které,



jak se říká v jednom vtipu, může operovat i vrátný. U chirurga šikovnost musí být dána a znalosti poctivě celý profesní život získávány.

Co musí mít dobrý chirurg?

Musíte mít při operaci vrozený respekt a cit ke tkáni, to si celý život zdokonalujete. Setkávám se s šikovnými chirurgy, kteří nikdy nebudou excelentní, protože ke tkáni nejsou jemní, nebo se manipulace s ní bojí. Ve Spojených státech, když adept nastoupí na chirurgii, rok ho pozorují. Pak jasně řeknou, zda má jít dělat něco jiného. Někdo udělá stejnou operaci za hodinu s minimální krevní ztrátou, jiný za tři hodiny, a ještě s poruchou hojení. To je hlavní důvod, proč někomu stůňou pacienti. Ve Státech, ale i leckde na západě, existuje index kvality chirurga, kde se porovnává čas, krevní ztráty a počet zánětlivých komplikací u stejných diagnóz. Dokonce vycházejí žebříčky, kdo je třeba nejlepší kardiochirurg.

Přednostou kliniky jste 13 let.

Čeho si na své klinice nejvíc ceníte?

Jsem pyšný na to, že může provádět jakýkoli chirurgický výkon, a nejen v onkologii, ale i například v traumatologii. Ročně "děláme" 10 tisíc operací, máme v provozu sedm sálů. Operujeme i komplexní spektrum nádorů. Vycházíme maximálně vstříc pracovištím, která se na nás obracejí. Není to proto, že bychom byli šikovnější, ale máme zavedený systém od diagnózy, přes operaci až po následnou péči. Zvládli bychom i transplantace, ale nemá smysl, abychom měli v Praze několik transplantacních center. Naši lékaři

jezdí provádět tyto výkony na prestižní zahraniční pracoviště, aby byli kdykoli připraveni je u nás udělat. Považuji za veliký přínos, a to není chlubení, že mám na klinice řadu hostujících zahraničních profesorů. Spolupracuje s námi legenda světové chirurgie, profesor Büchler. Je přednostou v Heidelbergu a upravili jsme podle něj techniku operací slinivky. V Heidelbergu mají najednou v provozu dvacet operačních sálů, lékaři si mezi sebou můžou v jakékoli fázi operace převzít pacienta. Je to dovezeno k dokonalosti, lékaři tvoří tým, který si pomáhá, proto mají vynikající výsledky. Podobně spolupracujeme aktuálně s klinikou v Curychu a Mainzu. Chirurgie se učí na chybách, ne na vítězstvích. Školou života pro mě byla nemocnice ve Dvoře Králové, kam jsem chodil během studií pracovat bez nároku na honorář. Měl jsem štěstí, že jsem mohl sbírat zkušenosti na klinikách ve Vídni a Švýcarsku. Tam mi ti nejlepší machři vyprávěli o svých zkušenostech, kvůli nimž nespali. Upřímnost je nezaplacená, protože má cenu života. Držím se hesla, že dobrý chirurg umí operovat, lepší ví, kdy operovat a nejlepší ví, kdy a proč neoperovat.

Je nějaké vyšetření, bez něhož si už nedokážete představit, že byste mohli operovat?

Bez magnetické rezonance, CT vyšetření, endoskopických technik a pokroku v patologii. Díky vyšetření tkáně patologem během operace se dozvíme, o jaký typ nádoru jde, či zda je to nenádorové onemocnění. Když jsem začínal, čekalo se na výsledky i dva týdny. Bez toho by si už pracoviště nemělo dovolit dělat chirurgii nádorů. Pro pacienta to může znamenat přežití.

Nemáte už za ty roky intuici, která Vám říká, o jaký typ nádoru se jedná?

Na to nevšázím. Kdysi jsem se ale naučil od venkovských primářů, kteří tehdy ještě neměli k dispozici ultrazvuk a CT, že si intuitivně všimají malých známek nádorů. Typická situace: Přijdou s dědečkem a říkají: „Ten náš děda je takový divný. Ani hrušky neskliží, jen sedí na lavičce.“ To může být příznak anémie a vyčerpání organismu při nádorovém onemocnění. Projevuje se to

tak, že se člověk o sebe hůř stará, je smutný, unavený, ztrácí životní zájmy. Hodně dám na rozhovor s pacientem, který často napoví víc, než nejmodernější vyšetření. Změn v chování by si měli všimát i mladí lidé. Někdy si myslí, že jsou jen vyčerpaní z práce, a proto právě u nich máme nejvyšší šanci přehlédnout velký nádor.

Jste považován za evropskou špičku zejména na operace slinivky. Ani u nádorů slinivky nelze rozpoznat, o jaký se jedná?

Minimálně. Stále nemáme spolehlivou screeningovou metodu, zkoumají se i některé ukazatele nádoru. Teoreticky nás může v malém procentu navést na správnou diagnózu jeden marker, který se týká genetiky.

Rakovina slinivky je v Česku ročně zjištěna u tisícovky mužů a stejného počtu žen, 95 procent z nich na ni zemře. Je rakovina slinivky opravdu téměř nevyléčitelná?

Rakovina slinivky břišní je velkým zabíjákem, neznamena to ale, že svésíme hlavu a skloníme zbraně. Šance přežít tento nádor je ve včasné diagnóze a včasné operaci. Pacienti s pozdě odhaleným nádorem žijí v průměru jen 4,6 měsíce. Naopak včasné operace může přinést až stoprocentní vyléčení, čtvrtina operovaných pacientů přežívá deset let. Jenže problém je přijít včas.

Jak vidíte budoucnost chirurgie? Budou nás někdy operovat pouze roboti?

Robotického chirurga navádí člověk. Je to smysluplná aktivita, ale problém je, že náklady na ni a reálný benefit nejsou přelomové. Není to zásadní metoda, která by prodlužovala život a revolučně omezovala komplikace. Má jednu obrovskou výhodu. Joystickem řídíte ramena, která pracují i ve směru proti vám. U laparoskopie neumím operovat proti sobě, jsou věci, které nejdou dělat ani technicky, ani z hlediska chápání protilehlého pohybu. U robota vše vidíte na obrazovce a ovládáte ho jako počítačovou hru. Robot je vynikající na spektrum diagnóz, ale není všemocný. Můžete jím zabít stejně, jako otevřenou chirurgií.

Je chirurgie stále doménou mužů?

Měla by být doménou mužů. Proč by se ženy měly dívat? Vůbec to neberu jako diskriminující. I když je řada pomůcek ulehčujících práci, většinu věcí za vás žádný robot neudělá. Moje kolegyně, profesorka Marie Pešková, věnovala celý život chirurgii, dělala ji excelentně, ale neměla děti. Obětovala

se práci. Přizpůsobila se mužskému myšlení, říkali jsme o ní, že byla jediný chlap mezi námi. Problém je, že to muži nechtějí dělat. Na medicíně už je víc žen než mužů. Ženy jsou pečlivější, spolehlivější, sečtější a víc si vážící práce. Velmi je obdivuju, ale tu dřinu jim nepřeu.

Vy jste kritik mladých studentů a chirurgů. Proč?

Dnešní studenti medicíny nemají v rukou takový cit, jaký měli před lety jejich předchůdci. Na lékařské fakulty přichází nová generace, která v mládí tráví volný čas u počítačů, mobilů a videoherních konzolí namísto stavebnic Merkur či Lego, a také rukodělných prací. Kvůli tomu tak dnešní studenti nemají rozvinutou souhru mezi zrakem a jemnou motorikou. Tedy schopnosti, které se rozvíjejí zejména v mládí. Pokud chce chirurg operovat dobře a bez krevních ztrát, musí mít cit pro tkáň a zacházet s nástroji přesně, takřka automaticky a intuitivně. Nepředpokládá se, že se bude člověk rozmyslet o dalším postupu, to musí být automatismy. Ty chirurg musí mít a získává je právě v dětství. Nejrůznější ovladače, klávesnice a mobilní obrazovky, které nevyžadují preciznost, však podle něj berou mladým zájemcům o chirurgii jistotu z rukou.

Musí se chirurg ve volnu vyvarovat některých činností, aby se nezranil?

Osm let jsem pracoval jako kardiochirurg. Pokud jsem měl ráno šít koronární řečiště, večer jsem samozřejmě nemohl stavět garáž nebo kácet stromy, protože by mě bolela záda a ruce. Ale nikdy jsem se nevymlouval, že bych něco nemohl dělat. Naopak rád fyzicky pracuji, třeba se dřevem. Baví mě restaurovat staré věci, manželka je musí schovávat, jinak už vytahuji nářadí a dávám se do díla.

Chirurgové jsou denně na operačním sále i sedm hodin. Jak se Vy udržujete v kondici?

Tělo si na to zvykne. Problém by byl, kdybych na sále jen stál a mezitím ležel. Ochably by mi svaly a všechno by mě bolelo. Sport je pro chirurga ideální. Když jsem pracoval ve Švýcarsku, denně jsem plaval. Teď chodím aspoň několik kilometrů pěšky do práce a z práce.

Vaše manželka je také lékařka. Bavíte se doma o práci?

Už jsme si několikrát řekli, že se o práci bavit nebudeme. Ale to se nedá. Medicína je zaměstnání, které si nosíte domů. Žena je vynikající lékařka a pro mě je inspirativní

s ní mnoho věcí konzultovat. Není na mé pacienty přímo vázaná, a tak je vidí z jiného úhlu.

Máte dva dospělé syny. Zdědili medicínské geny?

Mladší vystudoval mediální komunikaci a makroekonomiku, starší je stavební inženýr. K medicíně jsme děti s manželkou, která je anestezioložka, nenutili. Mladší syn by asi zlomitelný byl, o to víc by mě to teď mrzelo. Jednou nám kluci řekli: „My bychom to možná i dělali, uznáváme, že vaše povolání má velký smysl. Občas vnímáme, že naše práce nemá takové výsledky, jako když vy někoho vyléčíte. Ale když vás vidíme, jak večer odpadnete u knihy, tak to absolvovat nechceme. Kdysi jsem se synů zeptal, jestli by nám jako rodičům něco vytkli. Odpověděli, že jsme si s nimi málo hráli. Ohradil jsem se, že jsem jim vyprávěl před spaním vlastní pohádky. Kontrovali, že mě u toho museli několikrát budít. Strašně si to vyčítám. Snažím se vynahradit si to nyní na vnukovi.

Je pravda, že jste stále skautem a jako dítě jste se pohyboval okolo klubu, který zřejmě inspiroval Jaroslava Foglara k napsání Rychlých šípů?

Moji prastrýci Jaroslav a Vladimír Krškovi byli spoluzakladateli českého skautingu. Pak byli nuceni emigrovat do Ameriky. Jsem skautem od dětství, přilákali mě na organizovaná trampská pravidla a vztah k přírodě. Pořád jsem veden v původním foglarovském oddílu, kde mám spoustu kamarádů, teď už jsou z nás dědci. Je to skupina, která se skutečně točila okolo Rychlých šípů, tak se občas jdeme po Praze podívat po jejich stopách. Tedy ne že bychom se vyžívali v lítání v kraťasech. Spíš pořád vyznáváme skautské ideály. Považuji za štěstí zasadit strom. Mám k přírodě obrovskou úctu, protože tu byla před námi. My jsme její patologickou součástí, jelikož se chováme atypicky. Jsme jako nádor, který jí nepomáhá. Nejvíc si přírodu užijí na rybách, pokochám se s nimi, a pak je pouštím zpátky. Nemám rád rybníky, ale miluji řeky. Vyrůstal jsem na Berounce. Měl jsem to štěstí, že jsem se tam na rybách setkával se spisovatelem Otou Pavlem. Jeho příběhy jsem od něj slyšel dávno předtím, než vyšly. Znáš i spoustu lidí, o nichž psal. Je to pro mě magické místo. Když mám blbou náladu, tak tam jedu. A ono to tam ze mě zázračně spadne, protože se dostávám do krajiny dětství. Pak jsem zase připraven na další chirurgův den, který s sebou, bohužel, vedle radosti z uzdravených pacientů, někdy nese i umírání. ■

Ján Babík za 50 rokov pomohol 26 tisícom pacientom

LEKÁR KLINIKY POPÁLENÍN A REKONŠTRUKČNEJ CHIRURGIE NEMOCNICE AGEL KOŠICE-ŠACA POMÁHAL VYBUDOVAŤ UZNÁVANÚ KLINIKU A 23 ROKOV TU PRACOVAL VO FUNKCII PREDNOSTU.

Text: Dáša Kollár Illyová / Foto: archiv MUDr. Jána Babíka, CSc.

Vynikajúci a obdivuhodný odborník MUDr. Ján Babík, CSc., ktorý stál pri zrode vývoja liečby popálenín na Slovensku, doslova žije pre svoju prácu. Na Klinike popálenín a rekonštrukčnej chirurgie v Nemocnici AGEL Košice-Šaca pracuje úctyhodných 50 rokov. Ako si spomína na svoje profesijné začiatky, ktoré dni sú pre neho tie najkrajšie či najhoršie a aké „zázraky“ sa mu s kolegami podarili?

Už od malička ste snívali o tom, že budete lekárom?

Nemyslím si, že áno, ale môj otec pracoval na infekčnom oddelení v Levoči, kde bola aj pôrodnica, v ktorej som sa narodil. Boli to povojnové roky, mamka musela čakať na potravinové lístky, čo trvalo veľmi dlho, tak ma odložili do nemocnice, kde sa o mňa starali rehoľné sestry. Keď som mal 12 rokov, vypukla epidémia záškrtu. Vtedy testovali aj príbuzných zamestnancov a vyšli nám pozitívne testy, ležal som na infekčnom oddelení 14 dní a vyskúšali na mne injekčný penicilín – ruský aj americký. Ruský veľmi bolel. Možno tak som sa k tomu dostal, predsa, nejaký vzťah k zdravotníctvu som mal už len tým, že som sa s otcom o zdravotníctve rozprával. Keď som skončil strednú školu, prihlásil som sa na medicínu.

Ako ste sa dostali práve do Nemocnice AGEL Košice-Šaca?

Keď som doštedoval, práve vtedy sa otvárala nová nemocnica v Šaci, v roku 1971. Hneď po nástupe som cirkuloval na internom a odtiaľ ma poslali stážovať na infekčné oddelenie Fakultnej nemocnice. V tom čase vypukla epidémia cholery, keďže jedna z pacientok bola operovaná v tejto nemocnici, nemocnicu obsadila polícia a armáda a všetci sme museli zostať vo vnútri. Keďže som mal povolávací rozkaz na vojenčinu, tak ma odtiaľ pustili. To, že som na klinike popálenín, to bola viac-menej náhoda. Chcel som byť chirurgom, tak som sa išiel prihlásiť, že by som chcel hovoriť s primárom chirurgie. Povedali mi: „Ale tu sú dvaja, s ktorým chcete hovoriť?“ Odpovedal som, že s tým,



ktorý bude voľný. Prišiel primár MUDr. Štefan Šimko, CSc., ktorému som povedal, že by som rád robil na chirurgii. Povedal, že: „Nie je problém, prídeš, ale budeme robiť aj popáleniny, rekonštrukčnú chirurgiu a možno aj plastiku, to sa ešte uvidí.“ V tom čase sa totiž termické úrazy liečili v úvodzovkách všade. Na chirurgických oddeleniach, traumatológii a na kožných oddeleniach. Boli to začiatky vývoja liečby popálenín na Slovensku.

Prezradíte nám, ako tie začiatky vyzerali?

V nemocnici sme mali oddelenie liečby popálenín, ktoré sa neskôr stalo celoslovenským centrom, postupne sme vybudovali Kliniku pre liečbu popálenín a rekonštrukčnú chirurgiu. K tomu sme dobudovali hyperbarickú medicínu, laserové centrum a, samozrejme, plastickú chirurgiu. Teraz sa usilujeme o otvorenie centra bunkových terapií. Tie začiatky určite neboli ľahké, pretože sme sa mnohé veci museli učiť, veľa študovať. Vtedy ešte nebol Google, takže ku každej informácii sa bolo treba veľmi ťažko dopracovať, zahraničné časopisy boli veľmi limitované. Určitá výhoda bola v tom, že primár Šimko, ktorý bol predtým hlavným vojenským chirurgom na Slovensku, už vtedy presadzoval pobyty na zahraničných pracoviskách. Preto sa mnohí z nás odišli

vyškoliť na vonkajšie pracoviská. Mali sme veľmi dobré vzťahy s Prahou, Ostravou, Budapešťou, Lubľanou a Amsterdamom. V Prahe to boli docent Vrabec a profesorka Königová. Sám som bol opakovane na stáži v Spojených štátoch amerických, na Southwestern University v Texase, na John Hopkins University v Baltimore, viac ako rok som pracoval v univerzitnej nemocnici v nórskom Bergene. Prešiel som skoro všetky popáleninové pracoviská, ak to prežijem, po celom svete, pretože všade, kde sa konali svetové kongresy, sme prednášali a zároveň si pozreli tamjšie centrá.

Stretli ste sa aj s nejakými problémami?

Vybudovanie špecializovaného pracoviska bolo veľmi náročné, pretože technické vybavenie, ktoré sme potrebovali, bolo potrebné nakupovať v zahraničí, čo bol aj finančný problém. Keďže v tom čase bolo veľmi veľa termických úrazov, rozbiehali sa aj Východoslovenské železiarne, otvárali horúce prevádzky, kde vznikali časté termické úrazy, to si vyžiadalo aj určitú podporu nielen zo strany štátu, ale aj od Východoslovenských železniarní. S ich príspevom sa nám podarilo dobudovať oddelenie do tej podoby, že sa z neho stalo v priebehu troch rokov Centrum pre liečbu popálenín na Slovensku.

Treba uznať, že veľmi úspešným.

Myslím si, že za to vďačíme tej pôvodnej myšlienke primára Šimka, že je potrebné chodiť do zahraničia, keďže sme potom boli nútení robiť nielen liečbu samotnú, ale podieľali sme sa aj na výuke, vede a výskume. Pracovali sme s českými kolegami, vo výskume pre armádu a pomáhali pri testovaní a výrobe syntetických krytov pre ťažké úrazy. Úspešne sme pracovali na zlepšení liečby popálenín dýchacích ciest, keď opäť v spolupráci s Veterinárskou univerzitou v Košiciach sme robili experimentálny výskum, kde sme na zvieratách dokázali, akému vážnemu poškodeniu pľúc dochádza pri vdychovaní horúcich plynov alebo pary. Aj na tomto podklade sa nám podarilo

úspešne liečiť pacientov, ktorí okrem popálenín mali aj termické poškodenie pľúc.

Vedeli by ste odhadnúť, koľkým pacientov ste za tých 50 rokov vašej kariéry dokázali pomôcť?

Za tých veľa rokov som tu zažil a liečil či pomáhal liečiť aj operoval viac ako 25 tisíc pacientov. Keď to zoberieme tak, že ambulantných ošetrení sme mali zhruba 6000 ročne, aj keď, samozrejme, to sú opakované ošetrenia, tak tie počty ľudí sú veľké. Myslím si, že aj to pomohlo zlepšiť kvalitu a vypracovať samostatné centrum a neskôršiu kliniku popálenín a rekonštrukčnú chirurgiu na tú úroveň, ktorú dosiahla. Za výsledky a úspešnosť vďačíme veľmi dobre vyškolenému a obetavému sesterskému personálu a lekárom kliniky.

Vyškolili ste si za ten čas aj svojich nástupcov?

Roku 1993 sme začali fungovať už ako klinika, takže sme začali robiť výuku študentov a zároveň aj doškoľovanie chirurgov, ortopédov a ďalších lekárov pred atestáciou. Počas 23 rokov, keď som pracoval vo funkcii prednostu, sme školili viac ako sto chirurgov, ortopédov a anesteziológov – domácich aj zahraničných – ktorí boli u nás v rámci predatestačnej prípravy, čo zahŕňalo nielen liečbu samotnú, ale aj podieľanie sa na výuke, vede a výskume. Dobré vzťahy sa podarilo vybudovať aj s inými nemocnicami, kam sme chodili operovať alebo my sme pozývali operátora, pretože popálený pacient má často polytraumatické úrazy a aj iné choroby, ktoré si vyžadujú úzku spoluprácu. V Šaci je kolektívna spolupráca celej nemocnice, od chirurgov, ortopédov, kožných lekárov, cez očiárov, krčiarov, rehabilitačných až po gynekológov... máme aj tehotné pacientky. Boli prípady, kedy pacientka rodila počas preväzu. Vychovali sme veľké kvantum šikovných lekárov a sestier, mnohí sa uplatnili nielen na Slovensku, ale aj v zahraničí.

Myslíte si, že terajší lekári, ktorí ešte len začínajú, to majú ťažšie alebo naopak?

Čo sa týka získavania informácií, Google poskytuje nekonečné možnosti, rovnako aj pri nadväzovaní kontaktov, a tak ďalej, áno, je to teraz ľahšie. Technické vybavenie nemocníc sa zlepšilo, pri operáciách už asistuje robot da Vinci, ktorý umožňuje omnoho precíznejšie operačné výkony. Všeobecný problém tejto generácie je v množstve tých informácií. A nájsť v tom množstve tie správne, je stále komplikovanejšie. Ďalším problémom je vznik

rozsiahlej písomnej agendy, ktorá neustále narastá, a s ňou aj veľký nárast byrokracie. Do liečebno-preventívnej praxe vstupuje digitálna revolúcia, ktorá výrazne zmení liečebno-preventívnu prax. Na pacienta sa bude pozeráť stále viac cez prístroje, mnohé diagnostiky bude robiť umelá inteligencia, čo bude uľahčovať prácu, avšak to výrazne obmedzí to najdôležitejšie – priamy kontakt s pacientom. Ľudia si nevážia zdravie, keď ho majú, až keď ho stratia. Zdravie sa stáva tovarom a na mnohých miestach je už podpultovým tovarom. Nezanedbateľný je aj vstup právnikov do liečebno-preventívnej praxe. Tá je síce potrebná, ale spôsobuje vážne problémy a po vzore USA, kde 28 percent zdravotníckeho rozpočtu ide mimo zdravotníctva, na súdne spory, to prichádza aj k nám a povedie, okrem iného, aj k určitému alibizmu pri liečbe pacientov.

Vedeli by ste si spomenúť na váš najkrajší a najťažší deň v práci?

Možno najťažší deň v práci bol na Silvestra 1972. Začínajúci chirurgovia, keď nastúpia v auguste, tak prvé nočné služby ich čakajú počas vianočných sviatkov, na mňa pripadol Silvester 1972. V jednej osade natreli podlahu acetónovým lepidlom a zakúrili. Nastal výbuch, vypukol požiar a všetci ušli. Žiaľ, trojročné dvojčiky zabudli v postieľke. Bol to veľmi ťažký Silvester, ale, našťastie, obe deti prežili. Tých pekných bolo určite veľmi veľa. Keď tu máte pacienta, ktorý tu leží 90 dní a najmä, keď ide o detského pacienta, dostane skoro 100 krvných transfúzií, je takmer denne uspávaný a preväzovaný, a keď ho potom postavíte na nohy a vidíte, že odchádza, tak je to vždy pekný deň. Zlý je vtedy, keď sa ho nepodarí zachrániť. Malo to vždy výrazný negatívny efekt na psychiku, predovšetkým u sestier na intenzívnych lôžkach, ale vo všeobecnosti na všetkých. Strata pacienta je veľmi ťažká na psychické zvládnutie aj v prípade tréňovaného personálu. U pacientov vzniká tzv. postraumatický stres, niečo podobné vzniká a postihuje aj personál na intenzívnych jednotkách. Pre deti po ťažkých úrazoch sme iniciovali detský rehabilitačný tábor, ktorý ich pomáhal vrátiť do normálneho života, keď predtým nechceli ísť na telesnú výchovu alebo na dovolenku kvôli jazvám, ktoré boli nielen na tele, ale aj na duši. Aj z týchto dôvodov sme od začiatku museli spolupracovať so psychológom.

Napadne Vám aj nejaká situácia, ktorá vám doslova vyrazila dych?

Dych vyrazajúce poranenia sú všetky rozsiahle popáleniny plameňom, avšak

najdramatickejšie pôsobia úrazy elektrickým prúdom s vysokým napätím, sú to vždy mutilujúce poranenia, spojené so stratou celých končatín. Máme mnohých, ktorí prišli o jednu či obe horné končatiny, ale aj iné časti tela, čo predstavuje trvalú invaliditu. Máme chlapca, ktorý prišiel o hornú končatinu a utrpel aj rozsiahle poranenia vnútorných orgánov a neskôr bol reprezentantom na olympiáde hendi-kepovaných ako volejbalista. Alebo iného, ktorý utrpel úraz a stratu oboch horných končatín tesne pred svadbou, dnes veľmi pekne píše a kreslí ústami. Pacientku, ktorá mala vysokú amputáciu oboch dolných končatín, chodila len na rukách a opierala sa o panvu. Po rekonvalescencii a zotavení porodila dve deti.

Každá vážna popálenina je určite obrovským nešťastím, no stretávate sa s nejakou opakujúcou sa nezodpovednosťou, ktorej by sa dalo vyhnúť?

Boli sme presvedčení, že počtov úrazov bude menej a robili sme preto intenzívnu prevenciu. Ešte pred desiatimi rokmi sa na Slovensku ročne popálilo v priemere okolo 2000 ľudí, v súčasnosti vykazujeme v priemere okolo 900 hospitalizovaných pacientov, čo je iste vďaka prevencii a lepšej technickej vybavenosti podnikov a domácností. Musím zdôrazniť, že sme už dlho neriešili hromadné termické nešťastia a nerád by som to týmto privolaľ. Také, ako bol výbuch vysokopecného plynu vo Východoslovenských železniarňach, kde bolo 400 zamestnancov otrávených plynom, niekoľko popálení, jedenásti zomreli. Výbuch a požiar vojakov na cvičisku v Kežmarku, kde boli 18 s rozsiahlymi popáleninami a ťažkým poškodením dýchacích ciest. Ďalej výbuch propán-butánovej plničky v Haniske, keď len vďaka tomu, ktorý tam uzatvoril hlavný prívod plynu (neprežil), nedošlo k rozsiahlym explóziám naplnených zásobníkov s možnosťou ohrozenia celého blízkeho sídliska. Aj to nám dalo podnet, aby sme pracovali a podporili vznik tzv. medicínskych katastrof na Slovensku stali sme sa aj členmi WADEM s cieľom predchádzať takýmto nešťastiam a naučiť sa rýchlo a efektívne pomáhať postihnutým.

Najkritickejším obdobím sú silvestrovské oslavy?

Nemyslím si, že je to až také vážne. Bývajú poranenia, kedy vybuchne delobuch alebo petarda zapadne za golier alebo sú poranené oči, ale to množstvo nie je také veľké. Tých termických úrazov býva viac ▶

► sezónne, napríklad vypalovanie trávy na jar, na jeseň zaváranie, keď začne vykurovacie obdobie a nehorí dobre v peci, tak tam niečo príleží a potom horí celý dom. Toho je stále ešte veľmi veľa.

Ako takéto situácie dokážete zvládať, dá sa od toho vôbec odosobniť?

Máme aj takých, ktorí prestali u nás pracovať, a odišli práve preto, že psychická záťaž bola pre nich neznesiteľná. Od prvopočiatku sme zamestnávali aj psychológa nielen pre pacientov, ale aj pre personál. Väčšina to vydržala a vytvorila kolektív s tímovou spoluprácou celej nemocnice. Možno aj preto, že stále pristupujeme k tomu ako tím, ktorý chce pomôcť a za každú cenu urobiť maximum pre záchranu pacienta.

Máte na svojom konte množstvo úspechov, aké sú vaše ďalšie pracovné výzvy?

Rozsiahle popáleniny predstavujú problém spôsobený nedostatkom kože, preto sme okrem používania xenotransplantátov, darovanej ľudskej kože, ktorú darovali príbuzní, alebo kože z mŕtvov založili tkanivovú banku a začali robiť aj bunkovú terapiu. Teraz pracujeme na vypestovaní buniek kože. Už vieme pestovať fibroblasty a keratinocyty, ktoré sú súčasťou kože a s ich použitím vieme pomôcť hojeniu, ale stále to ešte nie je celá koža. Jej biosyntetické náhrady už existujú, ale sú veľmi drahé a vyžadujú si komplikovaný postup. Ja však verím, že je to len otázkou času a bude dostupná koža na „zips“. Bunková liečba

nás priviedla k tomu, že dnes už môžeme pracovať s tzv. kmeňovými bunkami, s ktorými sme začali už v roku 2013 a zachránili viacerým pacientom nohu pred amputáciou, práve vďaka použitým kmeňovým bunkám. Takýchto pacientov, ktorí prišli na amputáciu a chodia, máme už desiatich, keď sa u nich vytvoril nový krvný obeh. Teraz sa zistilo, že nemusí byť kostná dreň, že stačí odobrať tuk a z toho tuku sa dajú vyrobiť kmeňové bunky, ktoré pôsobia rovnako. Túto bunkovú terapiu by sme chceli zaviesť aj do liečby iných diagnóz a pracujeme na vytvorení centra bunkovej terapie. Som presvedčený, že bunková terapia pomôže veľa pacientom, s rozličnými diagnózami. Kmeňové bunky sú považované za svätý grál medicíny. ■

Markéta Malá chtěla od dětství pomáhat lidem

OPTOMETRISTKA AGEL OČNÍHO CENTRA SE NEJVÍCE VĚNUJE MĚŘENÍ ZRAKU A PŘEDEPISOVÁNÍ BRÝLÍ.

Text: Ing. Tomáš Želazko / Foto: Ing. Tomáš Želazko, archiv Bc. Markety Malé

V našem mapování života lékařů, zdravotních sester a dalších zaměstnanců skupiny AGEL na začátku jejich profesní kariéry jsme tentokrát hovořili s Bc. Markétou Malou, která již třetím rokem pracuje jako optometristka v AGEL Očním centru. V rozhovoru nám rodáčka z Opavy například prozradila, jak ji vysoká škola připravila na praxi, jaký mají v očním centru kolektiv nebo jaké má záliby.

Proč jste se rozhodla pracovat ve zdravotnictví?

Vždy jsem přemýšlela, jaký obor si zvolit. Jediné, co jsem věděla, bylo, že bych chtěla studovat přírodovědný obor, nejlépe takový, který by jistým způsobem pomáhal lidem. Při vyhledávání jsem narazila na obor optometrie a z doslechu jsem zjistila, že to je celkem nový a užitečný obor, a že by také mohl splňovat má očekávání.

Pracoval někdo od Vás z rodiny ve zdravotnictví?

Jediným zdravotníkem v mé rodině je moje teta. Je to skvělá lékařka, jejíž specializací je interna a hlavně diabetologie.

Vystudovala jste Univerzitu Palackého v Olomouci, obor optometrie. Jak vzpomínáte na studium?



Studium na vysoké škole mě velice bavilo. Líbilo se mi, že tento obor není čistě jenom o optice, ale studium mělo mnohem větší rozsah. Měli jsme předměty přírodovědné, ale i lékařské. Tím, že jsme byli skoro pořád v laboratoři a zkoušeli jsme si různá měření, jsem byla skvěle připravena pro praxi.

Po studiu jste nastoupila do AGEL Očního centra?

Ne hned. V roce 2017 jsem úspěšně odstát-nicovala s bakalářským diplomem. Po škole jsem začala pracovat pro oční optiku. Optika měla spoustu poboček, proto jsem taky byla pojiždňým optometristou v Moravskoslezském kraji. Od června 2018 pracuji pro oční centrum v Ostravě-Vítkovicích.

Jste optometristka. Co přesně děláte?

V první řadě bych ráda vysvětlila, kdo vůbec optometrista je. Optometrista je nelékařský zdravotnický pracovník, který se věnuje vyšetřování zraku, aplikaci kontaktních čoček a doporučuje vhodnou korekční pomůcku. Při vyšetření dokáže rozpoznat, zda je se zrakem vše v pořádku. V případě, že není, doporučí vám návštěvu očního lékaře (oftalmologa). A tohle přesně dělám.

Pracujete v očním centru – co vše máte na starosti?

Nejvíce se věnuji měření zraku a předepisování brýlí. Měřím zrak lidem před operací šedého zákalu a aplikací nitroočních injekcí. Aplikuji kontaktní čočky a zaučuji v aplikaci klienty. Věnuji se také různým přístrojovým měřením, poradenství ve výběru vhodných korekčních pomůcek a také poskytuji online poradenství na našem webu.

Můžete mi jako optometristka vysvětlit vše ohledně kontaktních čoček, nebo musím k očnímu lékaři?

K očnímu lékaři nemusíte. Optometrista vám vše vysvětlí a ukáže. Před aplikací je ale hodně důležité znát váš zdravotní stav, oční i celkový, abychom zhodnotili, zda jsou

pro vás kontaktní čočky vhodné. U optometristy máte obrovskou výhodu v tom, že si na vás udělá čas a pořádně vás zaučí.

Lze čočky objednat po internetu?

Je to bezpečné, a jak se na to díváte?

Oko každého z nás je jedinečné. Liší se svým tvarem, zakřivením a dioptriemi. Samotná aplikace kontaktních čoček není tak jednoduchá, jak se zdá. Vždy je lepší zajít k odborníkovi. Ten vám poradí a vysvětlí, jak se o čočky starat. Proto bych takový nákup nedoporučovala. Důležité je i u nositelů kontaktních čoček chodit na časté kontroly. Ty právě nakupující přes internet zanedbávají.

Jaké nejčastější chyby dělají lidé při výběru a kupování čoček?

Nejčastější a největší chyba je ta, že si nositelé kupují čočky samovolně bez porady s odborníkem. Dioptrie nejsou jediným parametrem, který o správném výběru kontaktních čoček rozhoduje. Kontaktní čočky se liší dioptriemi, zakřivením, tvarem, materiálem, způsobem nošení, propustností pro kyslík a podobně. Lidé bohužel tyto vlastnosti čoček opomíjejí a kupují si čočky pouze podle dioptrií. U odborníka mají lidé šanci si vyzkoušet zkušební čočky a zjistit tak, které jim budou nejlépe vyhovovat.

Může optometrista vyšetřit zrak a předepsat vhodné dioptrické brýle, nebo musí klient k očnímu lékaři?

Ano může. Optometrista se právě na předepisování dioptrických brýlí specializuje. Jediné co optometrista oproti očnímu lékaři nemůže, je diagnostikovat oční nemoci a léčit je.

Má optometrista přehled o aktuálních trendech? Poradí, co se nosí?

Optometrista vám určitě poradí. Základní přehled o trendech získává optometrista již při svém studiu na vysoké škole. Každým rokem se zúčastňuje pravidelných školení a festivalů. Navíc do očních optik jezdí pravidelně dodavatelé brýlí, kteří seznamují s novinkami a ukazují nové typy brýlí.

Jaká jsou kritéria výběru brýlí? Na co si musíme při výběru brýlí dát pozor?

Pro začátek je pro nás nejdůležitější vědět, jaké má pacient dioptrie. To nám usnadní práci, protože víme, z jakých obrub musíme vybírat, aby dané dioptrie ve vybraných obrubách vypadaly dobře z estetického hlediska. Poté je pro nás důležité, aby brýle dobře seděly, to znamená, aby velikostně odpovídaly šířce hlavy, aby seděly dobře na nose a aby délka stranice nebyla příliš krát-

ká. Musíme dbát na to, jestli nám tvarově sedí k tvaru obličeje a jestli nám vyhovuje materiál obrub.

Existuje nějaká prevence, co se týká péče o zrak a předcházení pozdějším problémům?

Prevence má hned několik kroků. Základem je dbát o zdravý životní styl. Správně jíst, nekouřit, vyhýbat se nadměrnému záření, nosit ochranné brýle, ale hlavně nezapomínat na pravidelné oční kontroly. Tyto oční kontroly dokážou včas odhalit oční onemocnění a předcházet pak následně vzniklým komplikacím. Každý by měl chodit jednou za dva roky k očnímu lékaři, pokud lékař neurčí jinak.

Jak často by si měli lidé, kterým se zhoršuje zrak stárnutím, kontrolovat své dioptrie?

Kontrola zraku bývá většinou podle potřeby. Podle toho, jestli máte pocit, že se změnilo vidění – ať už k horšímu, nebo k lepšímu. Standardně se doporučuje, abyste si jednou za rok až dva nechali přeměřit dioptrie.

Kdo Vám nejvíce pomohl při nástupu do centra a jaké zde byly Vaše začátky?

Nedá se konkretizovat jedna osoba. Všichni byli nápomocní. Kdykoli jsem měla nějaký problém nebo jsem potřebovala poradit, jak se pracuje s naším programem, stačilo kohokoli oslovit. Doktoři i sestřičky se ke mně chovali vždy hezky a v případech potřeby mi pomáhali. Začátky nebyly jednoduché. Musela jsem si zvyknout na mnohem větší počty pacientů objednaných na vyšetření. Mnohdy máte na jednoho pacienta omezený časový prostor, který nejste schopni u pacienta dodržet kvůli komplikovanějšímu vyšetření a dostáváte se do skluzu. Další objednaní pacienti začínají být netrpěliví, protože je nevezmete přesně na objednanou minutu. Ne všichni jsou schopni váš skluz pochopit.

Jaký máte v očním centru kolektiv? Máte nějaké společné akce?

Můžu říct, že jsme kolektiv, který se



Bc. Markéta Malá s přítelem

vzájemně respektuje a pomáhá si, ačkoli ne všechny dny jsou růžové, musíme se s nelehkým dnem vypořádat a další den začínáme opět nanovo. Před rokem a půl jsme měli teambuilding, hráli jsme únikovou hru v Dolní oblasti Vítkovic v areálu vysokých pecí. Za mě to byl skvělý způsob odreagování. Také máme pravidelné vánoční večírky, bohužel minulý rok byl kvůli koronaviru zrušen.

Přináší Vám tato práce radost, uspokojení, nebo je to něco jiného, než jste si myslela?

Jsem ráda, když někomu pomůžu a díky brýlím, které předepíšu, konečně pořádně vidí. Těší mě tato práce, už jen proto, že je hodně různorodá a že mám možnost se naučit něco nového.

Jaké máte záliby?

Mezi jeden z mých největších koníčků patří cestování. S cestováním samozřejmě souvisí i turistika. Ráda si chodím zaběhat. Baví mě bylinkářství a v neposlední řadě mám ráda rodinná setkání a setkávání s přáteli.

Co vše jste procestovala? Běháte pro radost? A jak často?

Když pominu Českou republiku, tak za poslední dobu jsem navštívila Španělsko, Čínu, Egypt, Kubu, Anglii. Běhání беру jako způsob odreagování, vyčištění hlavy, získávání nové energie a také jako způsob, jak trochu posílit kondičku a tělo. Ráda běhám, i když teď v zimních měsících, kdy je sníh, jsem běhání omezila. Když mám čas a je chuť, tak si zaběhám 3 až 4krát za týden.

A co turistika?

Záleží na tom, kde zrovna cestuji. Nedá se přesně určit kolik kilometrů, ale spoustu. Ve Španělsku mám prochozenou Barcelonu a velkou část Andalusi, tzn. Malágu, Seville, Rondu, Cádiz, Córdoba, Granadu, Marbellu a také Caminito del Rey (Královská cesta) přezdívanou jako stezka smrti. V Anglii mám prochozený Londýn. V Egyptě jsem navštívila Karnak a Údolí králů. Na Kubě to byla Havana, Trinidad, Cienfuegos, Varadero a národní park Guanayara. V Číně jsem prochodila Kanton, Peking, Zakázané město, Velkou čínskou zeď a v provincii Hunan jsem navštívila dva národní parky Tianmen-shan a Zhangjiajie. Taky bych ráda zmínila oblasti v Česku. Kompletně jsem prochodila Jeseníky a Beskydy. Mám prochozenou i velkou část jižní Moravy a Moravského krasu. Minulým rokem jsme s přítelem byli v Adršpašsko-teplických skalách a také v částech Krkonoš, kde jsme ušli skoro třicetkilometrovou túru k prameni Labe. ■

Kardiolog Vojtěch Novotný zdolal jeden maratón a 12 půlmaratónů

LÉKAŘ KARDIOLOGICKÉHO CENTRA AGEL V PARDUBICÍCH NA JEDNOM Z PŮLMARATÓNU ZACHRÁNIL VYČERPANÉHO SOUPEŘE, KTERÝ MU ZKOLABOVAL PŘED OČIMA.

Text: Ing. Tomáš Želazko / Foto: archiv MUDr. Vojtěcha Novotného



MUDr. Vojtěch Novotný po vystudování gymnázia Jana Nerudy v Praze vystudoval Lékařskou fakultu Univerzity Karlovy. Během vysokoškolských studií absolvoval dvě stáže ve Francii. Po ukončení lékařské fakulty začal pracovat na kardiologii Pardubické nemocnice a od roku 2012 působí jako invazivní kardiolog v Kardiologickém centru AGEL v Pardubicích. Je členem České kardiologické společnosti, Evropské kardiologické společnosti a jako první český lékař se stal členem EuroCTO klubu, který po celém světě sdružuje specialisty na zprůchodňování dlouhodobě uzavřených srdečních tepen. Doktor Novotný je od dětství velkým sportovcem – závodně hrál lední hokej a florbal. V současnosti se věnuje zejména běhu.

Pane doktore, jak jste se dostal k medicíně?

Na prvním místě musím zmínit svoji maminku, která byla lékařkou a své umění a empatii předávala nejen svým pacientům v ordinaci, ale byla i rádkyní a léčitelkou pro rodinu a okolí. Rozhodování o svém budoucím povolání bych popsal asi nejspíš jako pocit, že to tak má být.

Proč jste se rozhodl pro kardiologii a co Vás na kardiologii baví nejvíc?

Za studií mě spíše přitahovala interna, k chirurgickým oborům jsem měl respekt, ale nikdy mě nelákaly. S kardiologií jsem se poprvé setkal na stáži ve Štrasburku, chodil jsem i na kardiologický kroužek na 2. interní klinice Všeobecné fakultní nemocnice. A když jsem po fakultě hledal první angažmá na kardiologii Pardubické

nemocnice mi pan primář Petr Vojtíšek nabídl místo slovy Winstona Churchilla, že mě čekají krev, pot a slzy, bylo rozhodnuto. K invazivní kardiologii jsem se dostal až po atestaci, ale od prvních zkušeností na katetrizačním sále jsem cítil, že to je ono. Kombinace precizní práce rukama, rychlého rozhodování a okamžitě viditelných výsledků samozřejmě přináší spoustu stresových a mnohdy dramatických situací, ale ruku v ruce s tím jde i pocit smysluplnosti a uspokojení z práce.

Česká kardiologie má i ve světovém měřítku dobrý zvuk a několik světových prvenství. Jak to, že jich je zrovna v kardiologii tolik?

Lidé. Skvělí lékaři a vědci. Purkyně, Thomayer, nedávno zesnulý profesor Jiří Widimský starší a mnozí další, kteří přinesli nápady a ukázali světu, že fungují a pomáhají. A samozřejmě spousta jejich bezejmenných kolegů a kolegyň, bez kterých by to ale nešlo. Je to tak ve všech oborech, v kardiologii je to možná trochu více vidět, protože jde doslova o život. Česká kardiologie má být na co hrdá, ale je to i závazek do budoucna.

Můžete nám říct, kam se ještě může kardiologie v dalších letech posunout? Jaké jsou ještě možnosti?

Hranice možného se stále posunují a určitě tomu tak bude i nadále, ale nese to s sebou i řadu nových problémů k řešení. Na jedné straně se zlepšuje diagnostika a máme k dispozici stále dokonalejší prostředky ke zvládnutí život ohrožujících a dříve neřešitelných stavů. Na druhé straně rychle přibývá pacientů, kteří se díky léčbě akutních stavů dožijí vysokého věku. A konkrétně v kardiologii to znamená zajistit péči pro více a více pacientů se srdečním selháním – tedy dlouhodobým důsledkem překonaných infarktů, srdečních arytmií a jiných srdečních chorob.

V Kardiologickém centru AGEL Pardubice zprůchodňujete dlouhodobě uzavřené srdeční tepny. Výkony se sem přijíždějí učit lékaři ze světa.

Kolik pracovišť v republice tyto výkony dělá?

Zprůchodňování dlouhodobě uzavřených srdečních tepen je takovou poddisciplínou v rámci intervenční kardiologie. Jde o nálezy technicky velmi obtížné řešitelné. A je to zrovna příklad situace, kdy rozvoj vybavení a technik v posledních asi 10 letech umožnil pomoci pacientům, kterým jsme dříve tvrdili, že to nejde. V Pardubicích jsme vytvořili první ucelený program v Česku věnovaný této léčbě a jsem velmi rád, že další pracoviště se přidala. V současné době se těmto výkonům věnují kolegové asi na 7 nebo 8 pracovištích.

Od kterého roku tyto výkony děláte a v čem jsou unikátní?

Problematické CTO (anglická zkratka pro dlouhodobě uzavřené srdeční tepny) se věnuji od roku 2016. Prošel jsem řadu kurzů a workshopů a měl jsem možnost se učit přímo od špičkových zahraničních operatérů a získané zkušenosti dále sdílíme s kolegy z oboru. Popisovat podstatu těchto výkonů by bylo na dlouhé povídání. Jejich určitá jedinečnost ale podle mě spočívá hlavně v tom, že u takto komplexních nálezů často nefunguje strategie A, mnohdy ani strategie B a je třeba mít výrazně širší arzenál technických dovedností a zkušeností, aby strategie C, D nebo dokonce E vedla k úspěchu – zprůchodnění tepny, ale hlavně zlepšení či úplnému odstranění pacientových obtíží.

K Vaším koníčkům patří od dětství sport – zejména lední hokej a florbal, které jste hrál do svých 30 let. Jaké úrovně jste dosáhl?

S hokejem jsem začal ve Slavii Praha v první třídě a zhruba v době, kdy Jaromír Jágr vyhrál první Stanley Cup, jsem ještě snil, že to zvládnou také (smích). Nakonec to bohužel nedopadlo, a odehrál jsem 10 sezón za Bohemians Praha. Skončil jsem až v prvním ročníku na medicíně. V té době už jsem s kamarády z gymnázia hrál druhou ligu florbalu, který přeci jen nebyl tak časově náročný. Každopádně emočně vypjatých

zápasů jsem v obou sportech zažil hromadu a rád na ně vzpomínám.

V posledních letech se věnujete zejména běhu – a to delším trasám. Jaké byly Vaše běžecké začátky?

Běhal jsem odjakživa, hlavně v rámci letní přípravy na hokej. V roce 2005 jsme s kamarády z florbalového týmu běželi Pražský půlmaratón, tehdy spíše z hecu a bez zvláštního tréninku. Ale pravidelně běhám od roku 2010.

Kolik jste dosud absolvoval maratónů a půlmaratónů a kde všude?

Většinou se snažím natrénovat na jeden nebo dva půlmaratóny za sezonu. V Pardubicích se vždy v dubnu běží Vinařský půlmaratón, takže ten si nenechávám ujít. Letos bych ho běžel podeváté, samozřejmě pokud se poběží. Dvakrát jsem běžel Pražský půlmaratón a terénní půlmaratón v Nových Hradech a jednou půlmaratón v Hradci Králové. Tam trasa vede po krásném okruhu lesem, a tak jsem v roce 2019 pro svůj první maratónský pokus zvolil právě tento závod.

Jaký byl Váš největší dosavadní úspěch?

Bitvy o stupně vítězů se mě netýkají ani vzdáleně. Za úspěch považuji určitě to, že jsem dokázal natrénovat na maratón a uběhnout ho bez nějaké větší krize a v čase lepším, než jsem si předsevzal.

Jak často trénujete? Běháte v přípravě sám nebo s někým?

Když se připravuji na nějaký závod, běhám většinou 3 až 4krát týdně, jinak spíše 1 až 2krát. Běhám sám, ale společnost mi dělá hudba.

Kolik kilometrů měsíčně naběháte?

Jednou jsem zvládl 200 kilometrů za měsíc, ale průměrně jen kolem 50 kilometrů.

Máte nějaký sportovní sen? Někdy vysněný závod?

Ještě bych si rád zopakoval maratón. Nebudu střílet nízko, tak proč ne třeba rovnou maratón v New Yorku? I když vlastně jsem

maratón v New Yorku už uběhl. Během kongresu, vždy ráno před přednáškami. Jen mi těch 42 kilometrů trvalo tři dny (smích).

Máte speciální jídelníček, hlídáte si stravu? Jak regenerujete?

Tak to bude krátké: ne. Ne, ale měl bych. Pro regeneraci je zásadní protažení po běhu. Když vynechám, tak se druhý den ráno při vstávání nenávidím.

Maratóny a půlmaratóny mají vynikající atmosféru. Závody sleduje obrovské množství lidí. Proč je běh tak oblíbený?

Máte pravdu. Městské závody jsou skvělé v tom, že stejný závod běží profesionálové i ti, kteří běhají jen pro radost, aby překonali sami sebe nebo aby si takzvaně udělali žízeň. A ta atmosféra je skvělá, strhne vás to. Pokaždé musím na začátku vědomě brzdit, abych po pár kilometrech nezjistil, že ještě nejsem v půlce a už nemůžu. A oblibnost běhu myslím souvisí s tou jednoduchostí. V dnešní době navíc každý má nějaké chytré hodinky nebo aplikaci, která spočítá kilometry, spálené kalorie, pochválí za výkon a pochlubí se před kamarády na sociálních sítích (smích).

Doporučujete běh i svým pacientům?

Velká část mých pacientů je po srdečním infarktu, takže jim spíše doporučuji pravidelný pohyb v nižší intenzitě – turistiku, kolo, plavání. Ale mám i velmi aktivní pacienty, bývalé sportovce a někteří z nich běhají rádi.

Na jednom půlmaratonu jste zachránil vyčerpaného soupeře, který Vám zkolaboval před očima. Co mu bylo a co jste udělal?

Stalo se to před několika lety v Pardubicích na konci půlmaratónu. Mladý, asi 25-ti letý kluk, běžel svůj první delší závod a přepálil tempo. Doslova se mi složil k nohám. Zastavil jsem a dohlížel na něj, než dorazila záchranka. Naštěstí byl jen dehydratovaný a vyčerpaný, chvílkami ztrácel vědomí, ale srdce a plíce fungovaly dobře. Ty zbývající asi 3 kilometry do cíle jsem nakonec doběhl, tedy pokud se tomu po skoro deseti minutové pauze vleče, dalo vůbec říkat běh (smích). Pikantní bylo, že druhý den jsem měl službu na kardiologii a mladíka jsem tam na jednom z pokojů při vizitě našel. Po infuzích se už cítil dobře a říkal mi, že si pamatuje jen, jak se nad ním skláněl někdo, kdo tvrdil, že je doktor. Vlastně jsem mu i poděkoval, protože sám jsem toho v té fázi závodu měl taky plné zuby a měl jsem skvělou záminku si odpočinout (smích).



K Vaším koníčkům patří také hudba. Studoval jste hru na housle a kontrabas v hudební škole, během studií jste hrál na kontrabas v orchestrech, zpíval ve sboru, hrál na basovou kytaru v kapele. Jak se hudbě věnujete nyní?

Hudba tvoří podstatnou část mého života a jsem vděčný rodičům, že mě k ní přivedli. Měl jsem možnost si zahrát s orchestrem v Rudolfinu, s kapelou v Lucerně nebo na filmovém festivalu v Banja Luce, se sborem jsme zpívali v New Yorku a Washingtonu. Nezapomenutelné zážitky. Měl jsem obrovské štěstí na učitele, spoluhráče, kamarády ze sboru nebo z kapely. Spousta z nich se prosadila jako profesionální muzikanti a já s radostí a trochou nostalgie sleduji jejich projekty. Bohužel v posledním roce jim spíš držím palce, aby se mohli co nejdříve vrátit na pódia. Hudbě se teď věnuji spíše jako posluchač, cvičím se synem a starší dcerou na klavír, doma jsem si zařídil takové ministudio, kde si hraju sám pro sebe. Ale samozřejmě nevynechám příležitost, když je možné si zahrát nebo zazpívat ve společnosti, to se nedá ničím jiným nahradit.

Práce kardiologa je náročná, věnujete se sportu, hudbě. Zvlášť nyní – v době pandemie, kdy zdravotníci neví, kam dříve „skočit“ – máte na své koníčky nějaký čas? Co děláte ve volném čase, pokud nějaký máte?

Mým nejdůležitějším koníčkem jsou posledních skoro deset let děti. Máme se ženou syna a dvě dcery a volný čas se snažíme trávit společně. Sportujeme, zpíváme a hrajeme si, takže vlastně většinu času dělám to, co mám rád. A čas na večerní nebo víkendové proběhnutí si lze nalézt vždycky. Často běhám, když mám příslušbu na telefonu, kroužím někde v dosahu nemocnice, a když přivezou pacienta s infarktem, osprchuju se a jdu s čistou hlavou na sál. Rád také v tenisáckých poznávám města, kam se pracovně dostanu. Po ránu před odborným programem, když se město probouzí, jsem probíhal už spoustu měst od Tokia přes Jeruzalém až po San Francisco. ■



Napsali o nás

NADACE AGEL

NOTEBOOKY PRO DĚTI NA DISTANČNÍ VÝUCE

Lidové noviny

Je to už 12 let, co paní Petra pomáhá lidem v nemocnici, a nyní nastala doba, kdy ona sama potřebovala pomoc. Zdravotní sestřička se dostala nečekaně do těžké životní situace. Zůstala sama na dvě školou povinné děti, které nyní kvůli pandemii musely ze dne na den zůstat doma na distanční výuce, bez potřebného technického zázemí. Nyní se však mohou každý den vídat se svými spolužáky a učiteli. NADACE AGEL pro ně zakoupila notebooky v hodnotě téměř 42 tisíc korun za účelem podpory vzdělávání v rámci projektu Plníme sny, jenž podporuje zaměstnance a pacienty zdravotnických zařízení skupiny AGEL, kteří se dostali do těžké životní situace.

NEMOCNICE AGEL NOVÝ JIČÍN

DĚTI S CUKROVKOU SE UŽ NEMUSÍ OBÁVAT PÍCHÁNÍ DO PRSTŮ

Deník

Přes třicet dětských pacientů je v současné době v péči diabetologické ambulance Nemocnice AGEL Nový Jičín, která aktivně aplikuje nejmodernější metody v měření hladiny cukru. Ty jsou k dětem velice šetrné, neboť odpadá, kvůli kapce krve, každodenní bolestné píchání do prstu.

Diabetes mellitus je vážná choroba, která se bohužel nevyhýbá ani nejmladší populaci. Cukrovka se dělí na dva základní typy a konkrétně 1. typ postihuje především děti. „Tento typ diabetu se neobejde bez aplikace inzulínu pery. Pokud je dítě s touto diagnózou přijato do nemocnice, znamená to pro něj i rodiče veliký obrat v životě. Najednou se život začne točit jen kolem píchání z prstu, píchání inzulínu, počítání stravy a to nesmíš, to musíš,“ říká Radka Barošová, dětská sestra pracující v nemocnici s malými diabetiky.

Zatímco dříve si muselo dítě během pouhého jednoho dne až osmkrát píchat do prstu, aby se zjistila hodnota glukózy v jeho krvi, díky moderním technologiím se ale našťastí nevyhýbají ani medicínskému oboření diabetologie a zejména v posledních letech se posunula tato specializace výrazně dopředu. V Novém Jičíně se snaží novinky úspěšně aplikovat. Senzor se zavádí nejčas-



Hostem Snídaně s Novou byl RNDr. Tomáš Gucký z Laboratoří AGEL, který představil nové možnosti neinvazivního antigenního testování

těji do paže, břicha, může být i na zadečku, hlavně u malých dětí. Záleží na typu senzoru. Velikostí odpovídá asi padesátikoruně. Tyto systémy měří hladinu cukru v mezibuněčné tekutině. „Zavádění senzoru je jednoduché, zvládají to pacienti sami doma. Dá se to přirovnat u dětí k razítku. Senzor je schovaný v zavaděči a jako razítko aplikujete na tělo. Je to úplně bezbolestné. S takovým senzorem se mohou děti koupat, plavat, sportovat. Se senzorem je propojena čtečka, která ukazuje momentální stav glykémie. Měření čtečkou zvládne i malé dítě, stačí pouze přiložit k zavedenému senzoru,“ popisuje Radka Barošová výhody moderní technologie. Sensory lze dovybavit dodatečnou jednotkou pro bezdrátový přenos, a tak například rodiče mohou mít prostřednictvím chytrých hodinek neustále přehled o glykémii svého dítěte. Přístroje navíc při měření ukazují i trendové šipky, které pacienta navedou a upozorní jej, zda hladina cukru bude stabilní nebo bude v nejbližší době stoupat či klesat.

NEMOCNICE AGEL PROSTĚJOV

POČET PACIENTŮ, KTERÍ UMŘOU NA NÁDOR, KLESÁ

5 plus 2

V letech 2015 až 2019 provedlo gastroenterologické oddělení Nemocnice Prostějov průměrně 220 screeningových koloskopií za rok. „Až u poloviny odhalíme patologie. Důležité je, že téměř všechny tyto léze jsme schopni odstranit endoskopickými technikami bez nutnosti operace. Z toho ročně diagnostikujeme zhruba jen čtyři procenta karcinomů, které vyžadují operaci,“ řekl primář gastroenterologického oddělení Jaroslav Maceček.

Screening kolorektálního karcinomu byl zaveden již v roce 2000. „Jako jeden z mála screeningů vedl k poklesu incidence za posledních 10 let asi o 17 procent a mortality kolorektálního karcinomu o více než jednu třetinu. A to vše díky screeningovému programu. Tento trend je vidět i v poklesu počtu operací u zmíněného onemocnění,“

upozorňuje primář. Muži jsou postiženi častěji než ženy. Jejich nádor je diagnostikován v průměru o 10 let dříve. „Největším rizikovým faktorem je věk, dále genetická zátěž, diabetes mellitus, obezita, strava s vysokým obsahem živočišných tuků, kouření, nedostatek pohybu, nedostatek vitamínu D a strava s nízkým obsahem vápníku,“ varuje primář.

Na vyšetření mohou pacienti přijít i bez doporučení praktika. „U nás je velmi krátká čekací doba, a to do 14 dnů v případě koloskopie. U gastrokopie objednávané pacienty v řádu dnů. Akutní výkon provádíme prakticky ihned podle indikace. Je to dáno zejména dobrou organizací práce celého oddělení,“ upřesňuje primář. Je samozřejmě výhodou, když pacienta praktický lékař poučí o režimu před koloskopií a úpravě medikace před výkonem.

NEMOCNICA AGEL BÁNOVCE

BÁNOVSKÁ NEMOCNICA MÁ NOVÝ ANESTÉZIOLOGICKÝ PŘÍSTROJ

Tempo

Nemocnica AGEL Bánovce v rámci modernizácie svojho prístrojového vybavenia zabezpečila úplne nový anestéziologický prístroj. Zadovážila ho za vyše 22-tisíc eur z vlastných zdrojov a patrí medzi špičkové stroje na trhu.

GE Healthcare Carestation s monitorom vitálnych funkcií je univerzálny anestétičský systém s ľahkým používaním. Navrhnutý je tak, aby pomáhal lekárom dodávať spoľahlivú anestétičnú starostlivosť tým, že používa nízke a minimálne prietoky vrátane minimal flow a low flow anestézie aj pre dlhotrvajúce, náročné a komplikované operačné výkony.

Pozostáva z anestéziologického prístroja na mobilnom podvozku, ventilačnej jednotky a monitora vitálnych funkcií. Použitelný je pre novorodencov, deti aj dospelých. Ide o modulárny monitorovací systém s grafickým aj numerickým zobrazením všetkých monitorovaných parametrov. „Vďaka tomu prístroju má lekár kompletný prehľad

o aktuálnom stave pacienta. Obsahuje jednotky pre monitorovanie EKG, neinvazívne meranie krvného tlaku, saturáciu vdychovaného kyslíka, telesnú teplotu, respiráciu, vdychované a vydychované hodnoty O_2 , N_2O , CO_2 ,“ vysvetľuje riaditeľka Nemocnice AGEL Bánovce Mína Bobocká. Obrazovka anestéziologického prístroja zobrazuje merané ventilačné parametre, aktuálne tlaky a prietoky v dýchacích cestách, alarmové hodnoty.

Prechod z riadenej na manuálnu ventiláciu, alebo naopak, je riešený u tohto prístroja v jednom kroku. Obrazovka dokáže súčasne zobraziť tri krivky meraných parametrov a spirometrickú slučku vrátane príslušných údajov o dýchaní v reálnom čase. „Počas celkovej anestézie lekár – anestéziológ podáva anestéziu a riadi dýchanie pacienta aj prostredníctvom anestéziologického prístroja, ktorým kontroluje životné funkcie pomocou špeciálnej monitorovacej techniky.

„Prístroj tejto značky je špičkou medzi anestéziologickými prístrojmi a najmä, je o 15 rokov modernejší ako ten predchádzajúci,“ porovnáva Andrea Kusá, vedúca sestera jednotkovej zdravotnej starostlivosti a zástupkyňa náместníčky pre ošetrovatelstvo.

NEMOCNICA AGEL LEVICE

NEMOCNICA OTVORILA NOVÚ AMBULANCIU VNÚTORNÉHO LEKÁRSTVA TASR

Nemocnica AGEL Levice otvorila novú ambulanciu vnútorného lekárstva. Ambulancia sa nachádza na piatom poschodí budovy polikliniky levicekej nemocnice. „Vzhľadom na pandémiu nového koronavírusu je dôležité, aby sa pacienti vopred na vyšetrenie objednávali,“ informoval riaditeľ nemocnice Ján Belanský. Ambulancia vnútorného lekárstva bude v prevádzke každý pondelok, utorok a štvrtok od 7.00 do 15.00 hodín. Službu bude pacientom na interné a konziliárne vyšetrenia a vyšetrenia po prepustení pacientov z interného oddelenia.

NEMOCNICA AGEL KOMÁRNO

KEĎ SA LÁSKA V NEMOCNICI PODARÍ Lekárske listy

V polovici februára sme si pripomenuli sviatok zalúbených a o tých nie je núdza ani v Nemocnici AGEL Komárno. Láska kvitne predsa v každom veku a v akomkoľvek prostredí, dokonca aj v tom nemocničnom. Porozprávali sme sa s dvomi manželskými párami, ktoré sa práve v komárňanskej nemocnici zoznámili.



Peter a Katka

Peter aj Katka Nárožní pracujú na riaditeľstve. „Písal sa rok 1987, keď sme sa s Katkou opäť po rokoch stretli, tentoraz v práci ako zamestnanci OÚNZ Komárno, ako sa predtým nemocnica volala. Poznali sme sa už dávnejšie, študovali sme na strednej škole stavebnej, len v rôznych ročníkoch aj odboroch. V spomínanom roku som nastúpil do nemocnice na technický odbor a Katka nastúpila na finančný úsek. Naša priateľská známosť sa po určitom čase začala prehĺbovať, až nakoniec prerástla v lásku,“ spomína Peter, ktorý v komárňanskej nemocnici pracuje ako referent pre zdravotnú techniku. Katka je vedúca oddelenia pre styk s poisťovníkmi. „V roku 1991 sme náš vzťah spečatili svadbou a táto naša „zamestnanecká“ láska oslavuje tento rok 30 rokov spoločnej cesty v dobrom aj v zlom. Z našej lásky sa narodila dcéra Michaela. Spojenie pracovného a súkromného života nám nerobí problémy, ale skôr prospieva a po 30 rokoch môžeme povedať, že tieto roky boli krásne a veríme, že ďalších 30 rokov bude taktiež výnimočných,“ hovorí.



Jozef a Hermína

Ďalším manželským párom, ktorý sa zoznámil priamo v Nemocnici AGEL Komárno, sú Jozef a Hermína Schlárovi. Na chirurgickom oddelení pracujú obaja 30 rokov. „Pred 13 rokmi sme sa stretli mimo pracoviska na vianočných trhoch a po pozvaní na kávu sa začalo naše bližšie spoznávanie sa. Zistili sme, že máme viac spoločného, ako sme si mysleli. Obaja máme radi divadlo, cestovanie, turistiku. Pred siedmimi rokmi náš vzťah nadobudol oficiálny charakter,

keď som ju požiadal o ruku a ona povedala áno. S manželkou si rozumieme, podporujeme sa navzájom tak v súkromnom, ako aj v pracovnom živote. V súčasnosti je našou prioritou rozmaznávanie našich vnúčat, a to 7-ročnej Dominiky a 4-ročnej Kristínky,“ opisuje ich príbeh Jozef.

NEMOCNICA DR. VOJTECHA ALEXANDRA V KEŽMARKU

MAMIČKY V KEŽMARSKEJ NEMOCNICI DOSTÁVAJÚ KNIŽOČKU SPOMIENOK kkepress.sk



Vďaka spolupráci s poisťovňou UNION dostávajú mamičky v Nemocnici Dr. Vojtecha Alexandra v Kežmarku, člen skupiny AGEL, milé knižky, do ktorých si budú môcť zapisovať prvé kroky a spomienky svojich bábätičiek. Ku knižočke dostanú aj certifikát, na ktorom sú napísané úplne prvé údaje ich bábätka s mierami.

Od začiatku mesiaca marec si mamičky spolu so svojím bábätkom odnášajú z kežmarskej nemocnice domov aj knižku spomienok od zdravotnej poisťovne UNION. Knižka obsahuje množstvo strán s ilustráciami, do ktorých si mamičky budú môcť vpisovať prvé kroky a spomienky svojho novonarodeného dieťatka. Taktiež pri odchode z pôrodnice dostanú certifikát, ktorý bude obsahovať prvé miery ich bábätka.

„Reakcie mamičiek na túto knižku sú veľmi príjemné. Každá z nich sa teší milým ilustráciám, ktoré sa v nej nachádzajú. Myslím si, že knižku určite využijú a budú do nej zaznamenávať prvé radostné okamihy svojich detičiek,“ hodnotí vedúca sestera novorodeneckého oddelenia Mgr. Alžbeta Pokrivčáková.



Diagnostika SARS-CoV-2 pomocí systému cobas® Liat®

PCR laboratoř v jedné zkumavce

Jednoduchý postup – bez kompromisů v kvalitě

PCR je vícezkroková procedura prováděná tradičně zkušeným laboratorním personálem. Systém **cobas® Liat®** tento postup zjednodušuje plně automatizovanými procesy testování nukleových kyselin, včetně přípravy vzorku, amplifikace a detekce v reálném čase. Intuitivní uživatelské rozhraní a jednoduchý skener čárového kódu zjednodušují pracovní postup na tři kroky: vzorek, sken, start.

Vzorek



Vzorek pacienta přidejte do **cobas® Liat®** testovací zkumavky.

Skenování



Testovací zkumavku naskenujte pomocí zabudované čtečky čárových kódů.

Start



Testovací zkumavku vložte do analyzátoru **cobas® Liat®**.

Každá testovací zkumavka obsahuje všechny reagenty nutné pro jediný test. Jednoduše přidejte vzorek pacienta a získáte definitivní výsledky v širokém rozsahu respiračních a se zdravotní péčí souvisejících infekcí.

Rozšíření portfolia testů



cobas® SARS-Cov-2 & Influenza A/B



cobas® Influenza A/B & RSV



cobas® Strep A



cobas® Influenza A/B



Další ve vývoji



Virus



Bakterie

Ortopedi Nemocnice Říčany provedli unikátní operaci chrupavky

V ŘÍČANSKÉ NEMOCNICI ODOPEROVALI POMOCÍ TÉTO METODY JIŽ TŘI PACIENTY Z CELKOVÉHO POČTU ASI 30 VÝKONŮ V CELÉ ČESKÉ REPUBLICE.

Text: Ing. Tomáš Želazko / Foto: Ing. Veronika Masaryková



Ortopedi říčanské nemocnice operují chrupavku novou metodu

Ortopedi z Nemocnice AGEL Říčany jako jedni z prvních v České republice úspěšně provedli operaci náhrady chrupavky kolenního kloubu metodou GraftNet firmy Arthrex. Operační metoda je indikována u ohraničených defektů chrupavky velkých kloubů končetin, nejvíce u kloubu kolenního, a to u mladých pacientů bez známek artrózy. V říčanské nemocnici odoperovali pomocí této metody již tři pacienti z celkového počtu asi 30 výkonů v celé České republice.

Výkon se provádí artroskopicky či otevřenou metodou v jedné době s primární revizí kloubu. Léčba je postavena na základním faktu, že poškozená chrupavka se v dospělém lidském organismu nedokáže sama plně obnovit. „Principem je odběr pacientovy chrupavky z nezářezové zóny operovaného kloubu do speciálního systému, z něhož je pak chrupavka, po smíchání s pacientovou plazmou a tkáňovým lepidlem, ihned aplikována do defektu a ten je touto suspenzí vyplněn,“ říká primář ortopedie Nemocnice AGEL Říčany MUDr. Filip Svatoš s tím, že operace je určena zejména mladším lidem, kteří si při různé činnosti způsobili defekt chrupavky. „Jsem

přesvědčen, že tato metoda přinese pacientům s defekty chrupavky velkou šanci vrátit se k aktivnímu pohybu a ušetřit si řadu operací,“ doplnil primář.

Speciální suspenze pacientovy vlastní chrupavky z nezářezové zóny kloubu, PRP a tkáňového lepidla může pomoci lidem s defektem chrupavky, kde v kloubu jinak bez poničené okolní chrupavky je v poškozeném místě obnažena subchondrální kost bez chrupavky. Pohyb je velmi bolestivý, návrat k normálnímu pohybu prakticky nemožný. Operovat lze jen defekty do určité velikosti, pacient také musí být relativně mladý, doporučuje se mezi 18 až 45 lety věku. Důležitou roli pro úspěch metody má i celkový stav a stabilita kloubu.

Pro optimální výsledek metody je nutné zároveň ošetřit i ostatní patologie v kloubu jako třeba vazy, menisky, patelofemorální obtíže. Podle primáře se není třeba zákroku obávat. Trvá asi 45 minut a suspenze je vložena či doslova přilepena na místo defektu. „Délka výkonu je modifikována i výše uvedenými přidruženými poškozeními, které zároveň řešíme. Za šest týdnů od operace se suspenze připojí k pacientově kosti a zacelí původní defekt. Za šest

až osm měsíců se pacientům umožňuje i návrat ke kontaktním sportům. Kolo a plavání je naopak součástí rehabilitačního procesu započatém šest týdnů od operace po odložení berlí a ortézy,“ vysvětlil primář.

Jedním z prvních pacientů operovaných touto metodou byl v říčanské nemocnici rodák z Třince Martin Gomola, který nyní žije v obci Vatečkov poblíž Konopiště. Po úrazu kolene byl před rokem na operaci menisku. „Vždy jsem rád sportoval, ale po úraze kolene i následně operaci bolesti přetrvávaly a nemohl jsem dělat sport naplno. Proto jsem se rozhodl, že podstoupím implantaci chrupavky v jedné době s plastikou předního zkříženého vazy, protože bych rád zase bez omezení sportoval. Věřím, že tento zákrok mi v mých snech pomůže,“ řekl těsně po operaci pan Gomola, který se před úrazem věnoval amatérskému lyžování a freeride (způsob jízdy, který se používá u mnoha adrenalinových sportů většinou pro jízdu mimo běžně užívané, upravené a vyznačené terény). „Všechny tyto sporty i běhání byly pro mě nyní problematické. Jediný sport, při kterém jsem neměl bolesti, byla jízda na kole,“ dodal. ■

AGEL Hornická poliklinika získala moderní rentgen

NOVÝ PŘÍSTROJ VÝRAZNĚ ZRYCHLIL PROVOZ, NOVĚ UMOŽNÍ PROVÁDĚT SPECIÁLNÍ ORTOPEDICKÁ VYŠETŘENÍ.

Text: MgA. Michaela Čížková / Foto: PaedDr. Ivana Novosadová



Vedoucí radiologická asistentka Iva Drahošánová, DiS., u nového rentgenu

Odborníci i pacienti AGEL Hornické polikliniky v Ostravě jsou nadšení z nového moderního rentgenového přístroje. Nové vybavení v hodnotě 2,2 miliónu korun nahradilo starý přístroj, který zde byl v provozu od roku 1993. Pořízením nového rentgenu se výrazně urychlil provoz oddělení a díky novince bude AGEL Hornická poliklinika teprve druhým zařízením ve městě, které provádí speciální ortopedická vyšetření. Pacienti se k vyšetření na rentgenu nemusí předem objednávat.

Nový rentgenový přístroj přináší personálu i pacientům řadu výhod. Je vybaven příslušenstvím a inovacemi, které zvyšují komfort pacienta a zároveň usnadňují práci radiologickým asistentům. Pomocí tzv. ionizačních komůrek určí optimální dávku záření pro pacienta a tuto dávku automaticky zaznamená. Dále je vybaven držáky a madly pro pacienty při snímkové a hrudníku. Velkou výhodou je i motorizovaný vyšetřovací stůl s nosností až 300 kilogramů.

Největší zajímavostí a předností nového RTG přístroje je možnost provádět speciální ortopedická vyšetření. „Jako jedno ze dvou pracovišť v Ostravě provádíme snímky na dlouhý formát. Jedná se o speciální rentgenové vyšetření celé osy páteře – tzv. skoliotické snímky, kde je celá páteř zachycená na jeden snímek. Nový přístroj je

vybaven automatizovaným PC programem, který umožňuje spojování snímků. Těto techniky lze také využít k RTG vyšetření dlouhé osy dolní končetiny, tzv. ortoradiogram, kdy je celá dolní končetina zachycena na jeden snímek od kyčle až po kotník. Proto je nový RTG přístroj vybaven i speciálním pojízdným ortopedickým stojanem,“ vysvětluje vedoucí radiologická asistentka Iva Drahošánová, DiS.

Moderní digitální technologie umožňují radiologickým asistentům zobrazit náhled provedeného snímku za pouhé tři sekundy. „Nový rentgenový přístroj je také vybaven akviziční stanicí, která umožňuje jak automatické, tak manuální digitální úpravy snímků. Lékaři si mohou sami individuálně upravit snímek dle svých potřeb, a proto jsou s novou technikou spokojeni,“ popisuje vlastnosti přístroje Iva Drahošánová, DiS. Nový přístroj si chválí také odborní lékaři ambulancí polikliniky. Například lékař plicní ambulance MUDr. Ivan Goj uvedl: „Nový rentgenový přístroj má vyšší rozlišovací schopnost než starší přístroj. Snímky jsou vysoké kvality, co do ostrosti, tak i nastaveného jasu snímku plic.“

Radiodiagnostické pracoviště AGEL Hornické polikliniky bylo digitalizováno již v roce 2012 a má k dispozici dva rentgenové přístroje. Do prosince roku 2020 pracovalo pracoviště na principu nepřímé digitaliza-

ce. Ta se svým pracovním postupem blíží klasickému filmovému provozu, využívá efektu zachycení obrazu na speciální fólii s paměťovým efektem, která je umístěna ve speciální kazetě. Tento obraz je následně díky čtečce pomocí laserového paprsku vyvolán a elektronicky zaznamenán. Nový rentgenový přístroj pracuje na principu přímé digitalizace a jde o zatím poslední krok v digitalizaci obrazových dat. „Výhodou přímé digitalizace je snížení dávky záření na pacienta, rychlost a jednoduchost práce a snadná archivace dat. Díky digitální technologii se snižuje množství opakovaných snímků, jelikož si výsledný snímek může radiologický asistent, nebo lékař sám upravit. Nespornou výhodou je také snížení provozních nákladů pro naše oddělení. U nového přístroje odpadají náklady na kazety s fóliemi a servis s tím spojený,“ zmiňuje Iva Drahošánová a zároveň dodává, že další výhodou je možnost digitálního přenosu RTG snímků jiným lékařům nebo možnost jejich zaslání do jiných zdravotnických zařízení.

Radiodiagnostické pracoviště AGEL Hornické polikliniky denně navštíví okolo stovky pacientů, o které se stará tým pěti radiologických asistentů. Pacienti se k vyšetření nemusí předem objednávat. Po přijetí v RTG příjmu jdou pacienti k vyšetření téměř bez čekání. To platí také u speciálních ortopedických vyšetření dlouhých snímků končetin a páteře. Provedené snímky jsou popsány lékařem – radiologem ještě tentýž den. Výsledky standardních vyšetření jsou dostupné nejpozději do druhého pracovního dne. Výsledky akutního vyšetření jsou dostupné do jedné hodiny od provedení RTG vyšetření.

„Těší mne, že se nám podařilo tuto významnou investici na radiodiagnostické oddělení zrealizovat. Celkově jsme na naší poliklinice v loňském roce proinvestovali 6,1 miliónu korun, přičemž polovina prostředků směřovala do obnovy zdravotnické techniky. Ve zvelebování prostřední polikliniky a v modernizaci přístrojového vybavení budeme i nadále pokračovat,“ sdělil na závěr ředitel AGEL Hornické polikliniky Bc. Josef Grochol, MBA. ■

POLIKLINIKA AGEL Olomouc nabízí po rekonstrukci více komfortu

CÍLEM BYLO VYTVOŘIT MODERNÍ PROSTŘEDÍ ODPOVÍDAJÍCÍ SOUČASNÝM TRENDŮM.

Text: Ing. Tomáš Želazko / Foto: Vojtěch Smolka



Sestra ortopedické ambulance Petra Zlochová (vlevo) se svou kolegyní Petrou Břeckovou z urologické ambulance v revitalizovaném druhém patře

POLIKLINIKA AGEL v Olomouci nabízí nyní svým pacientům i personálu více komfortu. Díky revitalizaci, která trvala sedm měsíců, teď poskytuje poliklinika ve svém druhém patře větší pohodlí pro pacienty i personál. Investice přišla na více než jeden milión korun.

„Cílem revitalizace druhého patra bylo vytvořit moderní prostředí odpovídající současným trendům a požadavkům na kvalitní péči pro pacienty polikliniky,“ říká Bc. Magda Železná, MBA, manažer ošetrovatelské péče POLIKLINIKY AGEL Olomouc s tím, že ve druhém patře olomoucké polikliniky se nachází ambulance diabetologie, chirurgie, urologie a gynekologie.

Během revitalizace došlo ke kompletní

výměně podlahové krytiny, výměně zářivek za LED světla, osazení nových dveří a zárubní. V levé části chodby byla odstraněna sklodrátěná příčka a byla nahrazena zdí. „Revitalizace se praktického chodu polikliniky prakticky žádným zásadním způsobem nedotkla. Docházelo pouze k drobným provozním omezením, která byla nezbytná kvůli nutným stavebním úpravám. Některé práce byly realizovány především ve večerních hodinách a o víkendu tak, aby co nejméně narušily každodenní provoz ambulance,“ uvedla Magda Železná. Modernizace POLIKLINIKY AGEL v Olomouci pokračuje i nadále. V současné době probíhají úpravy pracoviště Laboratoře klinické biochemie. ■

Vodoléčba v Novém Jičíně se pyšní dvěma novými vanami

VODOLÉČBA JE NEDÍLNOU SOUČÁSTÍ KOMPLEXNÍ REHABILITAČNÍ TERAPIE, KTERÁ SE VYUŽÍVÁ U TĚMĚŘ CELÉHO SPEKTRA REHABILITAČNÍCH DIAGNÓZ.

Text: MgA. Michaela Čížková / Foto: Martin Janík

Rehabilitační oddělení Nemocnice AGEL Nový Jičín modernizuje své vybavení. V současnosti mají pacienti k dispozici dvě nové vany celotělové a dvě končetinové. Vany mají lepší vybavenost jak z pohledu pacienta, tak obsluhujícího personálu. Původní vany byly již zastaralé a hlavně poruchové.

Vodoléčba je nedílnou součástí komplexní rehabilitační terapie, která se využívá u téměř celého spektra rehabilitačních diagnóz. Nespornou výhodou vodoléčebných procedur je minimum kontraindikací. „Účinky vyplývají z vlastností vody jako takové ať už z teploty, tlaku, vztlaku či proudění. Jedná se o účinky relaxační, regenerační, ovlivňující cévní řečiště a v neposlední řadě i limbický systém, proto je vodoléčba u pacientů často indikována,“ uvádí vedoucí fyzioterapeutka rehabilitačního oddělení Nemocnice AGEL Nový Jičín Mgr. Eva Kopecká, a zároveň dodává, že u převážné většiny



Ergoterapeutka Bc. Lucie Slámová u nové vany pro vodoléčbu

pacientů je vodoléčba i velmi oblíbená.

Rehabilitační oddělení nabízí celé spektrum lékařské, fyzioterapeutické a ergoterapeutické péče o dospělé i děti, jak v ambulantním provozu, tak i pro pacienty hospitalizované v Nemocnici AGEL Nový Jičín. V rámci hospitalizovaných pacientů poskytuje rehabilitační oddělení péči napříč celou nemocnicí, ať už na běžných odděleních, tak i na odděleních vyčleněných pro covid pozitivní pacienty. „U covid pozitivních pacientů klademe důraz na dechovou rehabilitaci, ale především na časnou mobilizaci a vertikalizaci, které dávají předpoklad k co nejrychlejšímu návratu do běžného života. Je to ale dlouhodobý proces přímo navazující na individuální možnosti a schopnosti daného pacienta, průběh onemocnění covid-19, a v neposlední řadě na onemocnění, se kterými se pacient potýkal v předchorobí,“ vysvětluje Mgr. Eva Kopecká. ■

Oční centrum AGEL poskytuje biologickou léčbu navzdory koronaviru

V NĚKTERÝCH PŘÍPADECH PACIENTY BIOLOGICKÁ LÉČBA ZACHRÁNÍ PŘED SLEPOTOU.

Text: Břetislav Lapisz / Foto: archiv Oční centrum AGEL



Aplikace biologické léčby v Očním centru AGEL

Uplynulý rok byl v mnoha zdravotnických pracovištích poznamenán opatřeními souvisejícími s epidemií covidu-19. V Očním centru AGEL Ostrava, které je jedním z center pro biologickou léčbu očních onemocnění, se naštěstí v poskytování této unikátní léčby neprojevil. V roce 2020 aplikovali lékaři pacientům dokonce více injekcí než v roce předešlém.

Biologická léčba se rozvíjí v mnoha medicínských oborech. Jak vysvětluje primářka Očního centra AGEL Ostrava MUDr. Jana Juhászová, tato velmi moderní metoda představuje skutečně revoluční řešení také u některých pacientů s očními chorobami. V současné době je vhodná pouze u několika málo vybraných diagnóz, v budoucnu lze očekávat, že bude využívána u daleko většího počtu pacientů.

„Biologická léčba se používá při vlhké formě věkem podmíněné makulární degenerace (VPM). Při této chorobě dochází k postižení takzvané makuly (žluté skvrny) a pacient je postižen ztrátou centrálního vidění. U vlhké formy nemoci dochází k růstu abnormálních cév na sítnici, jejich prosakování a krvácení do sítnice, otokům sítnice i jejímu případnému odloučení,“

uvedla primářka jeden z příkladů, kdy je biologická léčba vhodná a účinná. Dalším onemocněním je podle ní diabetický makulární edém (otok makuly) u pacientů s diabetickou retinopatií (pozn. retinopatie: patologické změny sítnice související s jejím onemocněním). Jak MUDr. Jana Juhászová upřesnila, jedná se o komplikaci diabetické retinopatie, při které dochází na sítnici ke vzniku krvácení a otoku z prosakujících cév. K biologické léčbě se přistupuje, pokud selhává předchozí laserová terapie.

„Biologická léčba se využívá i v případě žilní okluze. Jedná se o druhé nejčastější cévní onemocnění sítnice, při kterém dochází k ucpaní sítnicové žíly způsobující otok makuly. I v těchto případech volíme biologickou léčbu tehdy, pokud selhává předchozí laserová terapie,“ poznamenala primářka a dodala: „Biologická léčba pomáhá i pacientům s myopickou makulární degenerací. Ta vzniká u pacientů se silnou krátkozrakostí, kdy zvětšení oka způsobuje ztenčení sítnice. Dochází k růstu abnormálních cév, které prosakují a krvácejí do sítnice a způsobují otok sítnice.“ Biologická léčba nachází rovněž uplatnění u patologických změn sítnice nedonošených dětí.

V Očním centru AGEL v Ostravě léčí pacienti pomocí moderní biologické léčby i obtíže oční sítnice či sklivce, z nichž mnohé vedou i ke ztrátě zraku. „Biologická léčba sítnice spočívá v aplikaci nitroočních injekcí s anti-VEGF preparátem do sklivce, který brání otokům a krvácení sítnice a zároveň potlačuje růst nových cév. Biologická léčba je cílená, maximálně efektivní a její včasná aplikace může zastavit či významně zpomalit postup onemocnění. Naopak bez léčby může být ztráta vidění velmi rychlá a závažná, dokonce může vést až k praktické slepotě,“ upozorňuje MUDr. Jana Juhászová.

Jak si může laik představit biologickou léčbu v praxi? Aplikace nitroočních injekcí je zcela bezbolestná a rychlá, provádí se ambulantně na operačním sále. Před zákrokem je oko znecitlivěno kapkami a následně je oko i oční okolí vydezinfikováno a překryto sterilní rouškou. Samotná aplikace injekce trvá pouhou minutu. Účinná látka je pacientovi aplikována velmi tenkou jehlou do sklivce oka. Po aplikaci je oko sterilně překryto.

Biologická léčba je podle primářky přesně cílená a upravuje i využívá biologické odpovědi organismu. Její účinná látka je přitom buď vyrobena živým organismem, nebo z živého organismu pochází. Pro biologické léčivé přípravky jsou výchozími materiály jakékoliv látky biologického původu, jako jsou mikroorganismy, orgány a tkáně buď rostlinného, nebo zvířecího původu, buňky nebo tekutiny lidského nebo zvířecího původu a biotechnologické buněčné konstrukty. „Na rozdíl od jiných druhů léčby biologická léčba negativně neovlivňuje buňky zdravé a má méně nežádoucích vedlejších účinků, což jsou její hlavní přednosti,“ vysvětluje dále MUDr. Jana Juhászová.

Uplynulý rok byl sice na mnoha zdravotnických pracovištích poznamenán opatřeními souvisejícími s epidemií covidu-19, v Očním centru AGEL Ostrava přesto v roce 2020 aplikovali více injekcí než v roce předešlém. „Tuto léčbu totiž není možné přerušit, musí se aplikovat v přesně daných intervalech, proto jsme v této terapii pokračovali i během pandemie loni na jaře. V loňském roce jsme rozšířili

okruh diagnóz o myopickou makulární degeneraci. Zahájení biologické léčby není nijak limitováno věkem pacienta, ale musí splňovat přísná indikační kritéria, která se týkají jeho zdravotního stavu, krevního tlaku, hladiny glykovaného hemoglobinu a kreatininu. Zraková ostrost musí být v daném rozmezí, pacient by neměl být po

mozkové příhodě a jsou tu i další faktory," dodala primářka.

Anti-VEGF preparáty jsou řazeny mezi takzvané centrové léky, které jsou finančně nákladné. Zdravotní pojišťovny je hradí na základě splnění přesně daných kritérií pro tato onemocnění. Léčba jednoho pacienta vyjde přibližně na 140 tisíc korun ročně.

„V Očním centru AGEL máme pacienty, kterým aplikujeme anti-VEGF terapii již od roku 2016. To znamená, že mají za sebou třeba již 30 injekcí," uvedla primářka a doplnila: „V roce 2017 jsme začali využívat další účinnou látku a od listopadu loňského roku aplikujeme již třetí z dostupných anti-VEGF preparátů. ■

Na Podlesí dokončili modernizaci arytmiologických operačních sálů

ZMODERNIZOVANÉ ARYTMOLOGICKÉ PRACOVISTĚ JE ZAMĚŘENO NA LÉČBU NEMOCNÝCH S PORUCHAMI SRDEČNÍHO RYTMU, KTERÉ ZDE ODBORNÍCI LÉČÍ POMOCÍ MINIINVAZIVNÍCH LÉČEBNÝCH METOD.

Text: Mgr. Radka Miloševská / Foto: Marcela Šimandlová



Druhou etapu rekonstrukce arytmiologických sálů dokončila Nemocnice AGEL Třinec-Podlesí. Projekt, který byl rozdělen do dvou fází, si vyžádal celkovou investici ve výši 25 milionů korun a zahrnul jak stavební úpravy, tak pořízení nejmodernějšího přístrojového vybavení.

První etapa projektu probíhala v třinecké nemocnici AGEL v Podlesí již vloni na jaře, kdy modernizaci prošel první ze dvou arytmiologických sálů. Stavebními úpravami tehdy prošly sálové prostory a starší rentgen Omega byl nahrazen novým moderním vybavením firmy Siemens. „Díky stavebním úpravám vzniklo již vloni také nové pracovní centrum biomedicinských techniků. Tento prostor je využíván rovněž ke studijním a školícím účelům. Umožňuje tak bezpečné, a přitom přehledné sledování výkonů stážistům a dalším zdravotnickým pracovníkům, kteří se

k nám jezdí vzdělávat a školit na různé typy výkonů," říká vedoucí lékař arytmologie Nemocnice AGEL Třinec-Podlesí MUDr. Jan Chovančík, Ph.D.

Druhá fáze rekonstrukce elektrofyziologických sálů byla zahájena těsně před Vánoci loňského roku a trvala 8 týdnů. „Abychom nemuseli výrazně omezovat provoz, byla tato etapa naplánována cíleně na konec roku, kdy dochází každoročně k vánočnímu omezení plánovaných výkonů. V dalším období byl pak redukován provoz dán spíše celkovými proti-covidovými opatřeními. Samozřejmě akutní a neodkladné výkony byly prováděny během celé doby," doplnil MUDr. Jan Chovančík, Ph.D., s tím, že druhá fáze rekonstrukce byla podobně jako ta první pojata komplexně. Hlavním cílem byla výměna rentgenu, kdy starší přístroj z roku 2008 nahradil moderní Artis zee od firmy Siemens.

Součástí projektu byly také další stavební úpravy, při kterých byly provedeny rekonstrukce podlahových skladeb. Kompletně byly rozebrány a následně vytvořeny stropové podhledy pro nový rentgenový přístroj a jeho komponenty. Ve stropu je také moderní LED osvětlení. Nové RTG přístroje jsou na vyšší technologické úrovni než předchozí modely, jsou také bezpečnější a umožňují provádět výkony při nižší dávce ionizačního záření. „Na celé modernizaci mne nejvíce těší, že se rekonstrukcí obou sálů a přilehlých prostor podařilo vytvořit moderní pracoviště, které kvalitou odpovídá současné době. Také mne těší to, že celá modernizace proběhla zcela bez problémů a bez časové prodlevy a také, že při ní nebyl narušen provoz ostatních katetrizačních laboratoří, které jsou umístěny v těsné blízkosti," sdělil doktor Chovančík.

Zmodernizované arytmiologické pracoviště je zaměřeno na léčbu nemocných s poruchami srdečního rytmu, které zde odborníci léčí pomocí miniinvasivních léčebných metod, které neustále rozvíjejí. „Ročně implantujeme asi 750 trvalých kardiostimulátorů a implantabilních kardi-overter-defibrilátorů a provádíme více než 500 katetrizačních ablací, včetně složitých komplexních ablací, které jsou vyhrazeny jen na určitá centra v české republice. Také jsme v roce 2020 zavedli do praxe dvě nové metody, a to implantaci speciálních kardiostimulátorů, které nepotřebují ke své funkci klasické stimulační elektrody, a dále také speciální stimulační metodu, která je vhodná pro určitou skupinu pacientů, tzv. hisovskou stimulaci," uzavřel vedoucí lékař, s tím, že i letos zde budou obohacovat léčebný repertoár o nové metody. ■

Levická pôrodnica zrekonštruovala nadštandardné izby pre mamičky

V ROKU 2020 NA GYNEKOLOGICKO-PÔRODNÍCKOM ODDELENÍ SA NARODILO 1077 DETIČIEK.

Text: Mgr. Ivana Popluhárová / Foto: Mgr. Katarína Havranová

Gynekologicko-pôrodné oddelenie Nemocnice AGEL Levice patrí dlhodo- bo k vyhľadávanému miestu, kam cho- dia budúce mamičky priviesť na svet svoje bábätká. Často sú to dokonca ženy, ktoré nepochádzajú iba z okolia Levíc. Dôkazom toho je, že aj napriek šíriacej sa epidémii, sa tu minulý rok narodilo 1077 detičiek.

Toto oddelenie neustále zlepšuje komfort a starostlivosť o svojich pacientov a má ďalšiu novinku – nadštandardné izby odde- lenia prešli kompletnou rekonštrukciou. Tá spočívala vo výmene podláh a vynove- ní stien a sociálnych zariadení. Pribudla dokonca aj klimatizácia, nové televízory, žalúzie, tapety a posteľe.

„Súčasťou tejto rekonštrukcie bola aj re- vitalizácia celého vstupného priestoru, teda



kazetového stropu a PVC krytiny. Týkala sa celkovo piatich izieb, troch na gynekológii a dvoch na šestonedelí. Máme pripravené pre pacientky aj ďalšie novinky, na pláne je oprava sekčnej sály a pokračovať sa bude hneď, ako nám to pandemická situácia dovoľí,“ vysvetľuje primár MUDr. Gabriel Mančík, MBA.

V roku 2020 na gynekologicko-pôrod- níckom oddelení privítali viac ako 1000 novorodencov. „Dôveru mamičiek v našu pôrodnicu neovplyvnila ani rekonštrukcia a modernizácia izieb pre pacientky a ani pandémie ochorenia covid-19,“ hovorí Eva Moravská, vedúca sestra na gynekologicko- -pôrodníckom oddelení Nemocnice AGEL Levice. ■

Kežmarská nemocnica dostala prístroje umelej pľúcnej ventilácie

PRÍSTROJE POMÁHAJÚ COVID AJ OPEROVANÝM PACIENTOM V ANESTÉZII.

Text: / Foto: Mgr. Lea Kútniková



Nemocnica Dr. Vojtecha Alexandra v Kežmarku obstarala päť nových prístrojov umelej pľúcnej ventilácie pre dospelých a jeden prístroj umelej pľúcnej ventilácie pre novorodenca. Prístro- je vo všeobecnosti pomáhajú nielen covid pozitívnym pacientom, ale aj operovaným pacientom, ktorí sú v celkovej anestézii. Tie- to prístroje sú spolufinancované nenávrat- ným finančným príspevkom zo štruktú- rálnych a investičných fondov (eurofondov) prostredníctvom projektu s názvom: „Modernizácia nemocnice Dr. Vojtecha

Alexandra v Kežmarku“ cez Integrovaný regionálny operačný program 2014–2020.

„Sme vďační za každú pomoc, ktorá sa k nám do nemocnice dostane. Ďakujeme aj za týchto šesť nových prístrojov umelej pľúcnej ventilácie, ktoré sú obrovskou pomocou a ďalšou súčasťou moderného technického vybavenia našej nemocnice,“ hovorí námestníčka pre ošetrovateľskú starostlivosť kežmarskej nemocnice PhDr. Anna Rybková.

„Ventilátor HAMILTON C3S má zabudo- vané meranie CO2 kapnometrie, kompenzá- ciu odporu kanyly resp. okruhu, manuálny dych, vzdych/hlboký nádech, obohacovanie 100 percentným kyslíkom, zadržanie in- spíria, režim stand-by, zamknutie obrazov- ky, nočný režim obrazovky, ako aj uloženie snímky obrazovky na vonkajšie pamäťové médium. Prístroj disponuje otvoreným ventilačným systémom s možnosťou dov- ybavenia novými technológiami, taktiež je možné ovládať ho pomocou mechanického

otočného/potvrdzovacieho tlačidla a me- chanických tlačidiel priamej voľby v prípa- de poruchy dotykového displeja,“ opisuje manažér prístrojových investícií AGEL SSC Ing. Igor Tomčufčík.

„Umelá pľúcna ventilácia je spôsob orgánovej podpory pľúc. Jej princíp spočíva v mechanickej podpore dýchania, ktorá zabezpečuje dostatočnú výmenu plynov v pľúcach. Ide o zabezpečenie oxygenácie krvi a elimináciu výdychových plynov, najmä oxidu uhličitého,“ vysvetľuje primár oddelenia anestéziológie a intenzívnej medicíny, MUDr. Serhiy Rak. Umelá pľúcna ventilácia sa používa bežne aj počas ope- rácií, keď je pacient v celkovej anestézii. Prístroj tak pacientovi zabezpečuje dý- chanie. V súčasnosti sa tento prístroj spája najmä s ochorením súčasnej pandémie co- vid-19, počas ktorej pacienti so zložitejším priebehom ochorenia potrebujú pri výkone základnej životnej funkcie dýchania pomoc od tohto prístroja. ■

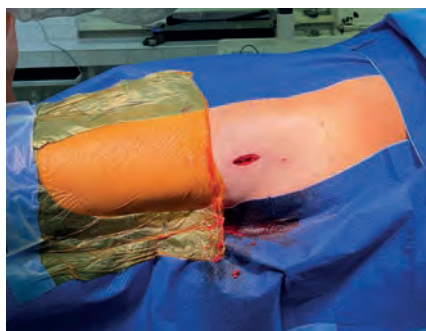
Skalická nemocnica používa pri liečbe zlomenín nový systém fixácie

ORTOPEDICKÉ ODDELENIE V SKALICI JE PRVÝM PRACOVISKOM NA SLOVENSKU, KTORÉ UVEDENÝ SYSTÉM VYUŽÍVA.

Text a foto: Mgr. Martina Plášková

Ortopedické oddelenie Fakultnej nemocnice s poliklinikou Skalica začali používať pri liečbe zlomenín horného konca stehennej kosti nový systém fixácie Femoral neck system (FNS). Výhoda tohto implantátu je v zachovaní pôvodného kĺbu, čo je žiaduce najmä u mladších pacientov. Ide o výrazne šetrnejší spôsob operačnej techniky. Podľa informácií dodávateľa je ortopedické oddelenie v Skalici prvým pracoviskom na Slovensku, ktoré uvedený systém využíva.

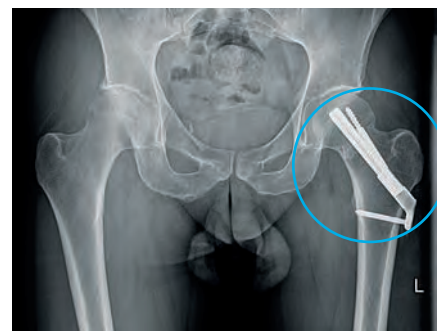
Nový systém fixácie je určený pre definované typy zlomenín horného konca (krčka) stehennej kosti. Prakticky ide o krátku dlažku s čepeľou a jednou excentrickou skrútkou. Ide o miniinvazívny zákrok, ktorý si vyžaduje jeden rez na bočnej strane bedrového kĺbu v dĺžke zhruba 2 až 3 centimetrov. Krvné straty nie sú pri operácii prakticky žiadne. „Ide o záchovnú operáciu. Doposiaľ sme niektoré takéto zlomeniny riešili rovno náhradou bedrového kĺbu – tzn. implantáciou endoprotézy. Takto zostáva pacientovi jeho vlastný kĺb,“ uviedol primár ortopedického oddelenia MUDr. Daniel Vidovič a upresnil výhody zákroku pre pacienta: „Takáto operácia je kratšia, bezpečnejšia a minimálne invazívna. Pacient, ktorému



Nový systém fixácie pri liečbe zlomenín

ostane po zákroku len malá rana na stehne, dokáže pomerne skoro začať s rekonvalescenciou a má menšie pooperačné bolesti.“

Ročne sa riešia v skalickej nemocnici desiatky takýchto úrazov, väčšinou ide o starších ľudí s viacerými diagnózami. Častejšie prichádzajú s úrazom tohto typu ženy. Operačnou technikou s použitím FNS fixácie boli doteraz operovaní v Skalici dvaja pacienti. „Oba zákroky prebehli bez komplikácií, dĺžka operácie v oboch prípadoch nepresiahla 30 minút. Jeden pacient už bol prepustený do domácej liečby,“ uviedol operátor oboch pacientov MUDr. Tomáš Uhrin. Vzhľadom na miniinvazivitu výkonu je aj pooperačná bolesť u pacientov dobre



Röntgenologický snímok úspešne odoperovaného pacienta

tolerovaná. „Rehabilitačnú liečbu s postavením na barle začíname na 1. pooperačný deň s odporúčaním odľahčovania operovanej končatiny do 6 týždňov. Po 6 týždňoch je pri správnom hojení fraktúry pacientovi dovolená plná záťaž,“ uviedol MUDr. Uhrin k pooperačnej liečbe.

Úrazy tvorili v minulom roku zhruba 40 percent operácií na ortopédii. Pacienti z veľkej časti Slovenska vyhľadávajú Ortopedické oddelenie FNsP Skalica s diagnózou hallux valgus. Zákroky tzv. prednej nohy, kam patrí aj vybočený palec, sú riešené s použitím osteotómie SCARF. Skalická ortopédia ako jedna z mála vykonáva implantácie náhrad členkového kĺbu. ■

Krompašská nemocnica má nové polohovateľné lôžka

NEMOCNICA ZAKÚPILA 6 POLOHOVATELNÝCH POSTELÍ, KTORÉ SÚ URČENÉ PRIMÁRNE PRE POUŽITIE NA COVID ODDELENÍ.

Text: Mgr. Martina Pavliková / Foto: Milena Macková

Nemocnica AGEL Krompachy aj v tejto neľahkej dobe pokračuje v plánovaných investíciách, ktoré prinášajú zvýšenie kvality poskytovanej zdravotnej starostlivosti pre pacientov. Poslednou novinkou, ktorú sa podarilo zrealizovať, sú nové elektrické polohovateľné lôžka, určené pre pacientov na covid oddelení.

„Nemocnica AGEL Krompachy zakúpila 6 elektrických polohovateľných postelí. Určené sú primárne pre použitie na našom covid oddelení. Našou snahou je zlepšiť



Jedno z nových polohovateľných postelí

podmienky pre poskytovanie zdravotnej starostlivosti tak pre personál, ktorý na tomto oddelení pracuje v sťažených podmienkach, ako aj pre pacientov, ktorí sú na tomto oddelení hospitalizovaní,“ uviedol riaditeľ nemocnice MUDr. Miroslav Kraus s tým, že elektrické lôžka uľahčia starostlivosť o pacientov, zvýšia ich komfort a zjednodušia zaobchádzanie s pacientmi.

Investíciu v hodnote 5 250 eur financovala nemocnica z vlastných zdrojov. ■

Jak na kila navíc?

S příchodem jara můžeme vnímat potřebu shodit ze sebe nejen teplé zimní oblečení, ale i nějaká ta kila navíc. Zima se letos po dlouhé době ukázala ve své plné síle, takže větší tuková vrstvička byla celkem vhod. Jak se poprat s nadváhou nám radí Mgr. Martina Petrošová, vedoucí Lékárny AGEL v Ostravě.

Pokud chceme zhubnout trvale, nemůžeme se spoléhat na zázračně rychlé diety, u nichž je většinou vysoké riziko nechvalně známého jojo-efektu. Základem úspěchu vždy bude správný jídelníček a přiměřený pohyb. Aby tyto dva pilíře byly pevné a odolaly času, je třeba jíst takovou stravu, která bude zdravá, ale zároveň nám bude i chutnat, a zvolit si takové pohybové aktivity, které nás budou bavit.

Strava by měla být hlavně pestrá a přirozená, tedy s co nejmenším obsahem umělých přísad jako jsou různé konzervanty či zlepšovače chuti a vůně nebo barviva. Nemusíme nutně snížit objem jídla, dokonce ani jeho energetická hodnota nehraje tu nejdůležitější roli. Podstatné je nepřijímat jen prázdnou energii ve formě jednoduchých cukrů a tuků. Měla by být doprovázena bílkovinami, vitamíny, minerály, vlákninou a jinými prospěšnými složkami stravy. Taková strava nás více zasytí a díky tomu nám pak stačí jíst celkově méně. V praxi to znamená nahradit bílé pečivo celozrnným (nikoli vícezrnným, to je většinou vyráběno z bílé mouky), pšeničné žitným. Ještě lépe můžeme omezit samotné pečivo. Místo něj si ráno můžeme dát k snídani kaši, např. ovesnou, jáhelnou nebo pohankovou. Je dobré se při nákupu podívat do koutků se zdravou výživou. Najdeme zde hodně zajímavých alternativ k běžným pšeničným potravinám. Dále je vhodné zařadit do jídelníčku větší množství zeleniny, ovoce a luštěnin. Poslední jmenované jsou výborným zdrojem bílkovin, jejichž dostatečný příjem je pro hubnutí důležitý. Kombinovaným příjmem luštěnin a obilovin či obilnin (pohanka, jáhly, quinoa apod.) získáme plnohodnotné spektrum stavebních jednotek bílkovin – aminokyselin – jako nám poskytují maso a další živočišné produkty. Ovoce nebo zeleniny bychom měli denně sníst tři až pět porcí. Převažovat by měla zelenina, ovoce bychom měli spíše brát jako dezert. Zapomínat nemusíme ani na ořechy a další skořápkové plody. Sice obsahují hodně tuků, ale také poměrně hodně bílkovin



a i v menším množství dobře zasytí. Pokud ovšem u některých z výše uvedených potravin máme zhoršenou snášenlivost či na ně máme dokonce alergii, do svého jídelníčku je zařazovat nebudeme. A samozřejmě v případě, že máme z důvodu nějaké nemoci stanovenou dietu, je vhodné probrat změnu stravování se svým lékařem, případně s nutričním terapeutem.

Stravovat bychom se tedy měli kvalitně. To se netýká jen samotného jídla, ale rovněž způsobu jeho konzumace. Na jídlo bychom si měli vždycky udělat čas. Sníst ho v klidu a soustředěně. Každé sousto řádně rozžvýkat a nevěnovat se při tom jiným činnostem jako je čtení nebo sledování televize. Zkrátka jídlo si pořádně vychutnat a užít. Ne vždy se to podaří, avšak důležité je dále se o to snažit.

Druhým pilířem pro trvalé zhubnutí je pohyb. Kromě spalování energie vede k zlepšování celkové kondice a také lepší náladě, což snižuje riziko zajištění našich splnění. Opět je zde třeba pamatovat na svůj aktuální zdravotní stav a tomu uzpůsobit výběr pohybových aktivit. Pokud máme relativně dobré zdraví, je vhodné kombinovat aerobní a anaerobní cvičení. Aerobní cvičení je takové, u kterého zvládneme ještě mluvit bez zadýchání. U anaerobního už se okysličujeme neúplně, zadýcháváme se. Máme vyšší tepovou frekvenci, více se potíme. A právě toto nám může povzbudit náš metabolismus a my pak lépe spalujeme své tuky. Nebojme se tedy trochu se zadýchat a zpotit se. Zvolme si takový pohyb, který

nás bude bavit. Začneme pozvolna a po každé fyzické námaze nezapomínejme na důkladné protažení a na **doplnění tekutin a také minerálů.** Zejména je vhodné doplnit hořčičk a draslík, abychom se vyhnuli případným svalovým křečím.

Může se stát, že i když se dobře stravujeme a cvičíme, hubnout se nám nedaří. V tom případě je třeba zjistit příčinu.

Může se jednat o hormonální nerovnováhu, například z důvodu snížené funkce štítné žlázy nebo menopauzy. Za přibývání na váze mohou některé nemoci, nebo užívané léky. Proto je důležité poradit se i se svým lékařem.

Často za kila navíc může i voda zadržovaná v našem těle. Příčinou bývají hormonální změny nebo zhoršené funkce vylučovacích orgánů, ledvin a jater, v důsledku jejich přetěžování. Velmi často ke zlepšení vede již samotná úprava stravování, když se náš organismus nemusí potýkat s přemírou potravinových aditiv, ale i samotných živin. Dále si můžeme pomoci bylinami, které působí pozitivně právě na naše ledviny a játra. Svými močopudnými účinky zvýší činnost ledvin například nať kopřivy dvoudomé nebo listy břízy bělokoré. Pro játra jsou zase vhodné pampeliška lékařská a ostropestřec mariánský. Uvedené rostliny bývají často součástí bylinných směsí s tzv. detoxikačním působením. V těchto čajích nalezneme byliny povzbuzující vylučování odpadních látek močí a žlučí, s antioxidačním, protizánětlivým a dalším na organismus pozitivním působením.

Zázračné pilulky, po kterých člověk zhubne rychle, trvale a bez jakékoli námahy, aniž by poškodily zdraví, neexistují.

Nicméně jsou na trhu preparáty s obsahem bylin a látek, které mohou zlepšovat metabolismus tuků či sacharidů, mohou pomáhat stabilizovat hladinu cukru v krvi, či přispívají ke snížení míry únavy. Jedná se například o výtažky ze zeleného čaje, guarany, hořkého pomeranče, gymnémy lesní a stopový prvek chrom.

Pro ženy v období menopauzy, kdy vlivem snížené produkce ženských pohlavních hormonů bývá vyšší riziko přibývání na váze, může mít také význam užívání preparátů s obsahem bylin, které přispívají ke komfortu v menopauze. Jsou to například ploštičník hroznatý a jetel luční. Vždy je však třeba upravit si jídelníček a věnovat se aktivnímu pohybu. ■

Blahopřejeme



V PRŮBĚHU MĚSÍCŮ DUBEN (APRÍL) – KVĚTEN (MÁJ) 2021 OSLAVÍ
VÝZNAMNÁ ŽIVOTNÍ VÝROČÍ TITO ZAMĚŠTNANCI:

DUBEN (APRÍL)

AGEL

- MUDr. Pavel Fríka, člen představenstva

AGEL Dialýza

- Karla Baženová, všeobecná sestra

AGEL Střední zdravotnická škola

- Mgr. Ivan Sec, učitel

Dopravní zdravotnictví

- MUDr. Jiří Danda

Kardiologické centrum AGEL

- MUDr. Aleš Herman, Ph.D., předseda představenstva
- Václav Kopecký, zdravotní technik
- Dagmar Matysková, všeobecná sestra

Nemocnice AGEL Jeseník

- Jana Frydrychová, vedoucí stravovacího provozu

Nemocnice AGEL Podhorská

- Martina Slováčková, všeobecná sestra
- Martina Lašáková, ošetřovatelka

Nemocnice AGEL Přerov

- MUDr. Danuše Panovcová, lékařka

Nemocnice AGEL Šternberk

- Hana Zapletalová, dětská sestra

Nemocnice AGEL Třinec-Podlesí

- Bc. Karin Čepelíková, všeobecná sestra
- Olga Wagnerová, všeobecná sestra

AGEL SK

- Rastislav Borák, IT technik

Fakultná nemocnice s poliklinikou Skalica

- Mgr. Gabriela Morávková, zdravotnická laborantka
- MUDr. Milada Dragúňová, lékařka
- RNDr. Silvia Daviničová, laboratorní diagnostika

Nemocnice Dr. Vojtěcha Alexandra v Kežmarku

- MUDr. Darina Jochová, lékařka
- MUDr. Marta Horná, lékařka
- Mgr. Alena Vnenčáková, sestra

Nemocnice AGEL Bánovce

- Ľubica Košinová, upratovačka

Nemocnice AGEL Handlová

- Ingrid Majdová, pomocná kuchárka

Nemocnice AGEL Komárno

- Katarína Petrušinec, DiS., sestra
- Erika Rezníková, fyzioterapeutka
- Alžbeta Kováčová Andová, sestra
- Pavel Németh, sanitár

Nemocnice AGEL Košice-Šaca

- Janka Kaiserová, sestra
- Anna Deáková, sestra
- Katarína Fataľová, sestra
- Alžbeta Thanová, sanitárka
- Monika Štípáková, pomocníčka

Nemocnice AGEL Krompachy

- Monika Tauberová, sanitárka

Nemocnice AGEL Levice

- Serena Szabová, sestra
- Mgr. Uršula Macaláková, vedúca sestra
- Anna Gondová, pôrodná asistentka

Nemocnice AGEL Levoča

- Agnesa Dravecká, vrátnička
- Bc. Renáta Zahurančíková, sestra
- MUDr. Beáta Fáberová, lékařka
- Marcela Horváthová, kuchárka
- Ľubica Antalíková, sestra
- Róbert Muri, sanitár
- MUDr. Ingrid Džurňáková, MBA, primárka

Nemocnice AGEL Zvolen

- Ľubica Gotzmannová, sestra
- Danuška Hrašková, sanitárka
- Anastázia Gašparová, upratovačka
- Blanka Haluzová, fyzioterapeutka
- Dáša Zatková, pomocná kuchárka

KVĚTEN (MÁJ)

AGEL

- Vendula Stojnová Příbylová, asistentka

AGEL Servis

- Miloš Běhouněk, referent logistiky

Dopravní zdravotnictví

- Iva Novotná, všeobecná sestra
- POLIKLINIKA AGEL Plzeň
- MUDr. Jana Čiháková, lékařka
- POLIKLINIKA AGEL Praha
- Petra Nespěchalová, správce
- POLIKLINIKA AGEL Česká Třebová

Laboratoře AGEL

- MUDr. Alena Seidlerová, lékařka

Nemocnice AGEL Český Těšín

- Dana Mravčíková, všeobecná sestra
- Ivana Mičová, všeobecná sestra
- Renáta Sochová, ošetřovatelka

Nemocnice AGEL Nový Jičín

- Jana Fabíková, dětská sestra
- Jana Rajnochová, dětská sestra
- Marcela Klanicová, dětská sestra

Nemocnice AGEL Přerov

- Jan Stoklásk, všeobecná sestra

Nemocnice AGEL Šternberk

- Radka Sedláčková, vrchní sestra

Nemocnice AGEL Třinec-Podlesí

- Eva Bartulcová, všeobecná sestra
- MUDr. Mária Murárová, lékařka
- Aleš Pilch, řidič

Perfect Distribution

- Milan Ďurana, pracovník údržby, automechanik

Repharm

- Mgr. Kateřina Malíková, lékárnice

AGEL SK

- Bc. Zdenka Klíčková, DRG kódér

Fakultná nemocnice s poliklinikou Skalica

- Bc. Katarína Kocáková, sestra
- Bc. Ján Nemečká, sestra

Nemocnice AGEL Bánovce

- Ľudmila Belohorcová, upratovačka
- Monika Karmanová, kuchárka

Nemocnice AGEL Handlová

- MUDr. Július Káder, primár

Nemocnice AGEL Komárno

- Mária Tóthová, sestra
- Miroslava Gyénová, sestra
- Soňa Zacharová, sestra
- MUDr. Richard Hudák, lékařka
- Monika Pineková, sestra
- Janka Marákyová, sestra

Nemocnice AGEL Košice-Šaca

- MUDr. Martin Múdry, lekár
- Gabriela Takáčová, sestra
- Eva Komjatičová, kuchárka

Nemocnice AGEL Krompachy

- Bc. Klára Sedláčková, sestra
- Katarína Dorková, sanitárka

Nemocnice AGEL Levoča

- Mária Antoňová, upratovačka
- Mária Netíková, sestra
- Marta Šleboďová, sestra
- Alena Molnárová, zdravotnická laborantka
- Bc. Erika Valachová, sestra

Nemocnice AGEL Zlaté Moravce

- Michal Ondrejmiška, sanitár

Nemocnice AGEL Zvolen

- Anna Slančíková, upratovačka
- Andrea Hellová, sestra
- Beáta Ballaschová, referentka

Mimořádné pracovní milníky – duben (apríl) – květen (máj) 2021

20 let

Mgr. Erika Frydryšková – Nemocnice AGEL Přerov – všeobecná sestra
Irena Křevká – Nemocnice AGEL Třinec-Podlesí – všeobecná sestra
Gabriela Kuřová – Nemocnice AGEL Třinec-Podlesí – všeobecná sestra
Dagmar Pietrová – Nemocnice AGEL Třinec-Podlesí – kuchárka
Roman Sebera – Nemocnice AGEL Třinec-Podlesí – radiologický asistent
Gabriela Janáková – Fakultná nemocnice s poliklinikou Skalica – sestra
MUDr. Ludovít Želinský, Ph.D. – Nemocnice AGEL Košice-Šaca – přednosta
Beáta Pištěková – Nemocnice AGEL Košice-Šaca – sestra
Mgr. Silvia Daďučová – Nemocnice AGEL Zvolen – sestra

30 let

Lada Bystroňová – Nemocnice AGEL Třinec-Podlesí – dokumentační pracovnice
Dana Caletková – Fakultná nemocnice s poliklinikou Skalica – sestra
Alžbeta Hamšíková – Nemocnice AGEL Košice-Šaca – sanitárka
Mgr. Emília Šranková – Nemocnice AGEL Zlaté Moravce – sestra

40 let

MUDr. Vladimír Brtník – Nemocnice AGEL Přerov – lékař
Valentína Lukáčová – Nemocnice AGEL Košice-Šaca – sestra
Anna Korfantová – Nemocnice AGEL Krompachy – sestra



Děkovné dopisy



NEMOCNICE AGEL ČESKÝ TĚŠÍN

Chtěla bych Vašemu zdravotnickému zařízení poděkovat za péči, kterou jste poskytovali mé mamince V.J. (1930), která byla přemístěna do jejího trvalého bydliště, ale již do Domova důchodců v Příboře.

Chtěla bych vyzdvihnout hlavně možnost komunikace prostřednictvím Skype na tabletu. Sestřičky byly velice ochotné a vstřícné, a vždy promptně spojení zprostředkovaly, takže jsem mohla alespoň jednou týdně s maminkou mluvit a zároveň se s ní i vidět. Nevolovala jsem častěji, protože jsem nechtěla zatěžovat sestřičky, které mají jistě plné ruce práce, ale tak to mělo dobrý vliv na psychiku maminky.

V současné obtížné době, kdy je problém s návštěvami, je to skvělý způsob, jak spojit Vaše pacienty se světem. Ještě jednou Vám děkuji za péči a vstřícnost, s pozdravem

D.N.

NEMOCNICE AGEL OSTRAVA-VÍTKOVICE

Moc bych chtěl poděkovat sestřičce z proktologické ambulance, paní Evě Štenclové, za její péči, ochotu a profesionální přístup. Sestřička je skvělá, laskavá a vždy usměvavá, když něco potřebuji tak mi vyjde vstříc a pomůže mi. Sestřičko moc vám za vše děkuji. S pozdravem.

V.Ch.

Dovolte, abych Vám osobně a následně všem, kteří se podíleli na léčení mého manžela M.G. poděkovala. Manžel byl hospitalizován na chirurgickém oddělení od 11. do 21. ledna. S Vaším ohleduplným přístupem a profesionálním přístupem všech zdravotních pracovníků jsme jeho nemoc – tumor tlustého střeva – snášeli lépe. Dále prosím chci poděkovat MUDr. Jiřímu Heinrichovi, který dne 16.12.2020 hospitalizoval v akutním stavu diabetes mého syna. Taktéž velké díky všem na chirurgickém oddělení.

V.G.

NEMOCNICE AGEL PROSTĚJOV

Jsmo sice z jiného kraje, ale na nemocnici v Prostějově se vždy s celou rodinou při zdravotních problémech obracíme. Vždy vše v pořádku, personál příjemný, jídlo skvělé a prostředí útulné. Jsme velice spokojeni. Prostě skvělá nemocnice.

Rodina S., Némčice

NEMOCNICE AGEL PŘEROV

Moc bych chtěl poděkovat celému neurologickému oddělení nemocnice Přerov, lůžková část, za skvělou péči ve dne v noci. Na oddělení jsem měl možnost strávit 8 dní. Hned na první pohled bylo zřejmé, že oddělení je vedenou pevnou rukou a má velice dobře zajištěný každodenní řád, rutinu. Doktorky, sestry, zdravotní bratři, praktikantky i paní uklízečky byli neskutečně ochotní a obětaví. Když se oprostím od bolestí spojených s mými zády, připadal jsem si zde spíše jak na hotelu. Závěrem bych chtěl říci, že oddělení funguje jako dobře namazaný stroj a dobro pacienta je zde opravdu na prvním místě. Ještě jednou velké díky. S pozdravem

Ing. J. L.

Chtěla bych tímto moc poděkovat celému dětskému oddělení za péči o mou dceru. Po navštívení pohotovosti v noci ze 13.12 na 14.12. nás paní doktorka Nováková po řádných vyšetřeních (odběry krve, ultrazvuk břicha a prohlídka chirurgem) přijala k hospitalizaci. Hospitalizace trvala 3dny a péče o dceru byla naprosto profesionální.

Tímto děkuji celému oddělení, všem sestřím a lékařům – jmenovitě paní doktorce Novákové, panu doktoru Smýkalovi a paní doktorce Fabiánové. Děkuji, že máte na dětském personálu nejen odborný, ale i se skvělým přístupem k dětem. Podle mě lidé na svém místě. Ještě jednou děkuji.

V.P.

NEMOCNICE AGEL ŘÍČANY

Byl jsem hospitalizován ve vaší nemocnici na základě pozitivního ho testu na covid-19 poté, co jsem týden předem byl testován jako negativní, nicméně vir již nepochybně řádl.

Ošetřující lékařkou mi po 14 dní byla MUDr. Jírová. To, že mne přesvědčila o svých profesních schopnostech, nebylo jistě tak složité – jedná se o profesionálku na svém místě. Co bych však rád akcentoval, byl její normální, lidský, dneska by se asi muselo říct empatický přístup ke mně jako k pacientovi. Konzultace, jak by viděla léčbu a jaké jsou možnosti – ano, konzultace, nikoliv direktiva, protože byly minimálně dvě cesty, jakými se vydat. Trochu vysvětlování, lehce humoru a vzájemný konsensus zajistil, že z nemocnice odcházím spokojen s vědomím, že lidská profesionalita

nevymřela. A do toho všeho ještě musí čelit telefonátům příbuzných.

Pakliže budete dekorovat mužstvo „před nastoupenou jednotkou“, ocenil bych, kdybyste veřejně vyjádřili mé poděkování, které ji samozřejmě přetlumočím i soukromě. Budete-li mít možnost přistoupit i na víc než jen na pochvalu, budu nesmírně rád.

Na závěr mi dovolu, abych poděkoval i běžnému personálu všech ranků, který se o nás staral. Snažili se, často přes viditelnou únavu, někdy s drobnými chybami, ale s láskou a dobře. Smekám před tím, co není služba, ale poslání!

Přeji vám všem, ať epidemie co nejdříve skončí a všichni se vrátíme do „business as usual“.

R.Š.

NEMOCNICE TŘINEC-PODLEŠÍ

Dne 27. 2. 2021 slavíme první výročí, kdy jste úspěšně operovali a tím zachránili život mého milovaného muže, pana Z.S. z Břeclavi, který k Vám byl přivezen přímo z lyžařské sjezdovky s akutním infarktem myokardu. Chtěla bych tímto poděkovat celému týmu, nejen lékařům, ale i ostatním zdravotníkům z oddělení kardiologie, že díky nim dostal další šanci. „Druhý život totiž začíná ve chvíli, kdy si uvědomíte, že máte jen jeden.“ Ještě jednou srdečně děkuji a přeji mnoho úspěchů ve Vaší práci. S úctou a vděčností.

I.U., Břeclav

Ve dnech 6.–7. ledna jsem byl hospitalizován ve vaší nemocnici na kardiologickém oddělení za účelem provedení koronarografie, kterou provedl MUDr. Jindřich Černý. Chci touto cestou panu doktorovi poděkovat za provedení úspěšného zákroku.

Po následném přemístění na JLP – oddělení primáře MUDr. Libora Škňouřila Ph.D., chci poděkovat ošetřujícímu lékaři MUDr. Markovi Palowskému a všem sestřičkám tohoto oddělení za starostlivost a mimořádnou péči po dobu mé hospitalizace.

Tlumočte, prosím, mé poděkování i MUDr. Kataríně Kubišové za přípravu a koordinaci mého vyšetření a organizaci následné hospitalizace.

Vážím si náročných prací všech lékařů, sestřiček i ostatního personálu, kteří v době koronavirové krize obětavě plní své náročné povinnosti. Mnohokrát děkuji, s úctou

E.B.

NEMOCNICE AGEL VALAŠSKÉ MEZIŘÍČÍ

V lednu tohoto roku byl na jednotce JIP a následně na doléčovacím oddělení interny 1. hospitalizován můj 68 letý manžel se zápalom plic způsobeným covid-19.

Ty dny, které bojoval v umělém spánku, na plicní ventilaci a s tracheostomií byly pro celou naši rodinu velmi bolestivé. Chci poděkovat lékařům, sestřičkám i pomocnému personálu za obrovskou profesionalitu, velkou obětavost a hlavně lidskost. Manžel se již pomalu zotavuje doma a já jsem šťastná a velmi vděčná všem zdravotníkům, kteří se o jeho stav zasloužili. Díky Vám, díky

E.N.

OČNÍ CENTRUM AGEL

Chtěl bych Vám srdečně poděkovat za veškerou zdravotní péči, kterou v Očním centru AGEL a v Nemocnici AGEL Ostrava-Vítkovice poskytnete. Před několika měsíci jsem utrpěl vážné problémy se zrakem. Můj oční lékař mi řekl, že vše je způsobeno změnou počasí a věc neřešil. Poté jsem skončil v jedné krajské nemocnici, zde však vůbec neřešili příčinu problému. Po doporučení jsem se dostal k vám do Očního centra AGEL.

A byl jsem zde velmi příjemně překvapený odborností, profesionalitou a přívětivostí veškerého personálu. Především chci

vyzdvihnout velmi vysokou odbornost a profesionalitu paní doktorky Martiny Demlové. Po několika měsících mého trápení našla příčinu problému s okem, nastavila správnou léčbu a včas odeslala na neurologické oddělení v Nemocnici AGEL Ostrava-Vítkovice. A zde labutí píseň pokračovala. Velmi příjemný personál mě uklidnil, udělal další vyšetření a okamžitě začal řešit příčinu problému.

Ve skupině AGEL pracuji již několik let a jsem velmi rád, že mohu být součástí společnosti, kde všem lékařům, sestrám a ošetřovatelům na pacientovi záleží. S tak vysoce profesionálním přístupem jsem se nesetkal v žádné jiné nemocnici. Děkuji za něj.

Mgr. P.K.

POLIKLINIKA AGEL OLOMOUC

Jezdím 1x ročně na pravidelnou zdravotní prohlídku do ordinace MUDr. Jiřího Luptáka. Chci velmi poděkovat a vyjádřit pochvalu panu doktorovi a sestřičkám, za profesionální přístup a ochotu, které se mi v ordinaci dostává. Za to jim patří velký dík. Přejí Vám hodně spokojených pacientů.

J.Z., Vsetín

NEMOCNICE TŘINEC-PODLEŠÍ

Pro příjemce Nemocnice AGEL Třinec-Podlesí a.s.:

Vážený pane primáři, dovoluji si tímto dopisem vyslovit poděkování a velký obdiv lékařským týmu, dále i veškerému personálu se kterým jsem se setkal dne 18. ledna 2021 v průběhu mi provedených zákroků na jednodenní kardiologii.

Všude vzorná péče a ochota pomoci byla od přijetí na recepci, sepsání a kontrola identity s vysvětlením dalších postupů. K zákroku a zpět veden/vezen, vždy v doprovodu sester, kontrolován stav lékařem po zákroku.

Můj zdravotní příběh řešený na kardiologii dříve a nyní. Více než před pěti lety jsem prožíval časté pálení na hrudi o kterém jsem si myslel, že se jedná o pálení záhy. Kупoval jsem v lékárnách tabletky a ty mi pomáhaly chvilově potlačit bolest. Opakovaně jsem se svěřil praktické lékařce MUDr. Zuzaně Hanzlíkové, Hornická poliklinika Ostrava a ta odpověděla, že to může být od srdce. Hned mě poslala na kardiologii na Vaše detašované pracoviště v Ostravě na Hornické poliklinice. Byl jsem následně u Vás v Třinci přijat na kardiologii na čištění i opravy cév pravé strany u srdce. Po zákroku potíže zmizely a letitě to bylo v pořádku, až do března loňského roku 2020.

To jsem onemocněl těžkým zápalom plic. Byl jsem krátce hospitalizován na JIP v Ostravě a po negativním výsledku na COVI 19 byl převezen do nemocnice ve Frýdku Místku na plicní oddělení. Po Velikonočních propuštění do domácí péče, ale za 14 dní odvezen na internu, kde jsem byl skoro do konce června. Toto onemocnění mi spustilo potíže dýchací, záněty v celém těle, ochrnutí končetin, třes rukou, nemohl jsem chodit bez pomoci, sednout, vstát atd. Dodnes to není zcela bez zbytkových potíží.

Během tohoto onemocnění jsem pociťoval tytéž bolesti na prsou jak jsem výše uvedl. Proto jsem se přihlásil v Ostravě na kardiologii ke kontrole a požádal MUDr. Gajduška o tentýž zákrok. Vyšetřil mně a odeslal k Vám na kardiologii. Zákrok jsem podstoupil, byl bolestivý, více jak jsem čekal. Bolest se šířila od mých bolavých kolen do celého těla, ne odкуда probíhal zákrok. Ve druhé půli zákroku jsem trpěl silnou bolestí. Sestřička i lékař mi pomáhali injekcemi proti bolesti. Vydržel jsem a děkuji jim za úspěšný, náročný výsledek, snahu i lidský soucit.

Zvláště chci vyzdvihnout péči a starostlivost při zákroku v cévách u srdce, který provedl operující lékař MUDr. Igor Nykl. Jemu děkuji za úspěšný zákrok, zachránil mně od přímé operace. Po operaci mně seznámil se zdravotním stavem a důležitými radami o současném zdravotním stavu a postupném zatěžování těla. Týmu sestřiček děkuji za kooperativní přístup, pozorování, měření až po propuštění na recepci. Vaši starostlivost o zdravotní stav dokazuje i telefonický dotaz druhý den mi domů jak se cítím, zda bez bolesti? Nyní po více jak měsíci od zákroku se cítím dobře, bolesti nejsou. Skvělé.

NEMOCNICA DR. VOJTECHA ALEXANDRA V KEŽMARKU

Vyjadrujem hlboké a úprimné poďakovanie všetkým pracovníkom – pánovi primárovi MUDr. Magerovi, lekárom a ošetrojúcej lekárke MUDr. Ostricovej, sestričkám, ošetrovateľom a ozaj celému nemocničnemu personálu interného oddelenia v nemocnici v Kežmarku, kde som bola vo vážnom zdravotnom stave privezená RZP dňa 17.01.2021. Po dobu mojej hospitalizácie sa nielen mne, ale aj všetkým ležiacim pacientom, dostávalo od nich tej najlepšej starostlivosti, aj cez škálu odborných vyšetrení, ktoré mi nastavili ďalšiu liečbu v nádeji na zlepšenie môjho zdravotného stavu.

Ďakujem im všetkým za ich profesionalitu, ľudský prístup a obrovskú osobnú obetu pri zachraňovaní ľudských životov, hlavne v tak náročnej terajšej zdravotnej situácii našich občanov. Želám všetkým veľa, veľa zdravia a všetko najlepšie. S úprimným poďakovaním a pozdravom,

pacientka interného oddelenia A.K.



Oficiálne by som sa takto s odstupom času chcela poďakovať Nemocnici Dr. Vojtecha Alexandra v Kežmarku, člen skupiny AGEL, za skvelú prípravu na pôrod, pod zastrešením pôrodné asistentky, Bc. Soničky Valeníčkovéj. Na kurzoch bol somnou vždy aj môj manžel, ktorý sa hneď po prvom z nich tešil na ďalšie a ďalšie. Bolo na nich obsiahnuté naozaj všetko čo sa pôrodu týka, od prvých známkov pôrodu, prvú, druhú a tretiu dobu pôrodnú až po starostlivosť o novorodeniatko. Všetky informácie som tak mohla využiť pri mojom pôrode 18.8.2020, kedy slúžiacim lekárom bol MUDr. Peter Lukčo, lekár s obrovským srdcom a perfektnými znalosťami.

Taktiež vyslovujem vďaka sestričkám a lekárom z novorodeneckého oddelenia, ktoré boli pri všetkom nápomocné, a týmto odkazujem všetkým mamičkám, ktoré si budú vyberať pôrodnicu, že rodiť v Kežmarku bola tá najlepšia voľba.

Synček Marek nám všetkým robí obrovskú radosť a za jeho zdravie a krásny príchod do našich životov vďačíme perfektnej nemocnici v Kežmarku a ešte lepšiemu personálu.

S pozdravom a prianím nádherných dní plných nových životov

Zuzana Bekešová s manželom a synom Marekom

NEMOCNICA AGEL HANDLOVÁ

Mne, babke M.L., bolo dopriate preliečiť a rozbehať ľavú nohu, po operácii kĺbu.

Vďaka Vám, pani primárka Kvostková, za prijatie na vaše lôžkové oddelenie. Pomohli mi vaši dobrí a starali sa o mňa s láskou a trpezlivosťou vaše „šikovné pracantky“. Vidím vo dne i v noci ako pribiehajú, obracajú a moc pomáhajú. Partia správnych ľudí na správnych miestach. Majú i super partáka, je všade na pomoc, „dobrý šikulo“. Obdivujem aj vaše „mladé dve Majky“. Tie sú všade a hneď, akoby sa už na túto prácu narodili. Starajú sa o nás ako o bábätká. Cítia s našimi bolesťami. To je na mladých nezvyčajné a láskavé. Poďakovať chcem i pani rehabilitačnej. Krásne, s úsmevom ma rozhýbala, nohy zdvihnem, pevne na barlách stojím.

Prajem veľa zdravia, šťastia Vám tu pomáhajúcim! Trpezlivé ručičky a srdiečka, tak ako doteraz si opatrujte, lebo nás boľavých stále a veľa pribúda!

M.L.

NEMOCNICA AGEL KOMÁRNO

Touto cestou mi dovoľte vyjadriť veľké ĎAKUJEM celému oddeleniu dlhodobochorých – covid oddelenie, ktoré svojim profesionálnym prístupom v tak náročnej dobe pomáhali mojej mame. Obzvlášť chcem poďakovať MUDr. Kollárikovi Gabrielovi, ktorý svojim ľudským prístupom a láskavosťou mi každý deň dodával silu, keď som sa telefonicky informovala o zdravotnom stave mojej mamy, keďže som k nej nemohla prísť na návštevu.

Dodával mi vieru a nádej. Som rada, že na takomto mieste pracujú lekári s veľkým srdcom. Lekár by mal byť aj psychológom. Zároveň ďakujem aj sestričkám, ktoré sa o moju mamu starali, mali trpezlivosť. Všetci odvádzajú neskutočnú a náročnú prácu, niekedy idú naozaj na maximum. Môžete byť hrdí na celý personál na oddelení dlhodobochorých – covid oddelenie. Napriek veľkej snahe sa moju mamu zachrániť nepodarilo, ale viem, že robili úplne všetko preto, aby jej pomohli.

DCERA Ž.G.

Touto cestou by som sa chcela srdečne poďakovať celému kolektívu oddelenia vnútorného lekárstva a geriatrickej pod vedením primára MUDr. Shadi Jadaa a vedúcej sestry Mgr. Moniky Nesziowej za OPAKOVANÚ profesionálnu starostlivosť o mojich rodinných príslušníkov. Ďalej úctivo

ďakujem aj celému kolektívu oddelenia anestéziológie a intenzívnej medicíny pod vedením primára MUDr. Andreja Rosinského a vedúcej sestry Mgr. Gabrielly Lestár za záchranu života a následne za intenzívnu starostlivosť o moju starú mamu.

Želám Vám všetkým pevné zdravie, spokojných pacientov a veľa trpezlivosti pri vykonávaní Vašej náročnej práce.

PhDr. S.I.K.

NEMOCNICA AGEL KOŠICE-ŠACA

Absolvovala som u Vás operáciu stuhnutého palca u primára MUDr. Romana Totkoviča. Touto cestou by som chcela vyjadriť úprimné poďakovanie MUDr. Totkovičovi za profesionálnu prácu a prístup k mojej osobe ako pacientovi. Hlboko si cením jeho profesionálne správanie a ľudský prístup. Po absolvovaní operácie mi skvalitnil môj život, ktorý sa stal bezbolestným. S úctou a vďakou

pacientka D.

Môj otec sa u MUDr. Kmaka lieči už niekoľko rokov kvôli vážnym urologickým problémom. Počas celej tejto doby sa pán doktor o môjho otca príkladne stará. Aj napriek tomu, že toto konštatovanie vyznieva ako kliše, že s otcom už roky pravidelne navštevujem lekárov z rôznych odborov, verte mi, príkladná starostlivosť, ľudský prístup, empatia a záujem urobiť pre pacienta maximum nie sú v našom zdravotníctve samozrejmosťou.

Pán doktor svojou vynikajúcou odbornosťou, ale aj jeho vysoko profesionálnym prístupom nielenže môjho otca lieči, ale, dovoľm si tvrdiť, že mu naposledy zachránil život, keď ho hospitalizoval s veľmi zlými krvnými výsledkami, čo mu po následnom podaní transfúzií zachránilo život. Napriek tomu, že tieto úkony nemajú

s urológiou nič spoločné a kľudne sa od danej situácie mohol dištancovať, zachoval sa ako lekár, ktorý si evidentne veľmi dobre pamätá Hippokratovu prísahu. Na rozdiel od mnohých ostatných.

Veľmi si prajem, aby sme takýchto excelentných a zanietých lekárov mali v zdravotníctve viac a Vám želim, aby takýto lekár v Vašom tíme prevládali.

Dcera M.

NEMOCNICA AGEL KROMPACHY

Vážený pán riaditeľ, pani primárka MUDr. Dzugasová, MUDr. Mariančíková, MUDr. Zajac a celý kolektív OAIM oddelenia Nemocnice AGEL Krompachy, ktorých jednotlivé mená všetkých zamestnancov, žiaľ, nepoznáme.

Na vašom oddelení bol hospitalizovaný môj manžel P.H. S ochorením covid-19 – obojstranný zápal pľúc v umelom spánku, napojený na pľúcnu ventiláciu. Napriek tomu prijatie skutočnosti, že ho nemôžeme navštíviť a osobne s dcérami povzbudiť bolo pre nás ťažké.

Chceme sa poďakovať pani primárke, lekárom a sestričkám, že ste nám vždy zdvihli telefón a s mimoriadnou ochotou a empatiou informovali o jeho kritickom a ťažkom stave. Vaša snaha, trpezlivosť, láskavý prístup, ochota a odbornosť sú nezaplatiteľné. Vy ste robili všetko pre uzdravenie môjho manžela. Chceme sa Vám touto cestou všetkým poďakovať za milý, láskavý, ľudský prístup, povzbudivé slová, ochotu a odbornosť v starostlivosti nielen o môjho manžela, ale aj ostatných pacientov.

Prajeme Vám veľa, veľa sily, lásky, trpezlivosti a hlavne veľa zdravia v tejto ťažkej a namáhavej práci. SRDEČNE VÁM ZA VŠETKO ĎAKUJEME.

M.H.

NEMOCNICE AGEL LEVICE

Vážený pán riaditeľ, vážené vedenie nemocnice AGEL Levice, úprimne a z celého srdca sa chceme poďakovať vakcinačnému centru Vašej nemocnice – všetkým jeho obetavým zamestnancom, výjazdovej očkovacej službe a menovite najmä Mgr. Katarine Stročkovej za profesionálny prístup, absolútnu ochotu, ústretovosť a vynikajúcu komunikáciu a organizáciu pri zabezpečovaní očkovania v našom zariadení sociálnych služieb pre našich zamestnancov aj seniorov.

Dovoľm si s istotou tvrdiť, že iba vďaka profesionalite a výbornému organizačnému zabezpečeniu zo strany Vašej nemocnice a osobnému zanietiu pani Kataríny Stročkovej, sú naši zamestnanci i klienti jedni z prvých na Slovensku, ktorí už absolvovali i druhé očkovanie a ktorí sa týmto zaraďujú medzi tých niekoľko stoviek šťastných zamestnancov a klientov sociálnych služieb, ktorí podľa štatistik MZ SR k 24.2.2021 prešli už celým procesom vakcinácie.

Vakcinačné centrum Vašej nemocnice je i v povedomí ostatných poskytovateľov sociálnych služieb v Nitrianskom kraji, ale i za jeho hranicami, príkladom hodným nasledovania.

Som si však vedomá, že je to najmä o ľuďoch. A tak sa Vám chcem i ja osobne poďakovať za Váš prístup a za Váš profesionálny tím, ktorý odvádzava v Levcích naozaj dobrú prácu.

S úctou a poďakovaním

Mgr. Juliana Hanzová, riaditeľka

NEMOCNICA AGEL LEVICE

Dňa 19.1. som bol hospitalizovaný na chirurgickom oddelení, dôvod operácia apendixu, operoval ma pán viceprimár MUDr. Peter Macho. Aj touto cestou mu patrí veľké ĎAKUJEM a Vám by som chcel dať tiež na vedomie, že som bol spokojný, čo sa týka aj personálu na chirurgickom oddelení a zároveň sa chcem aj Vám poďakovať za to, že to funguje aj v týchto horších časoch viac ako dobre.

Prajem Vám veľa zdravia a pracovných úspechov v týchto ťažších časoch.

S pozdravom Váš pacient D.M.

NEMOCNICA AGEL LEVOČA

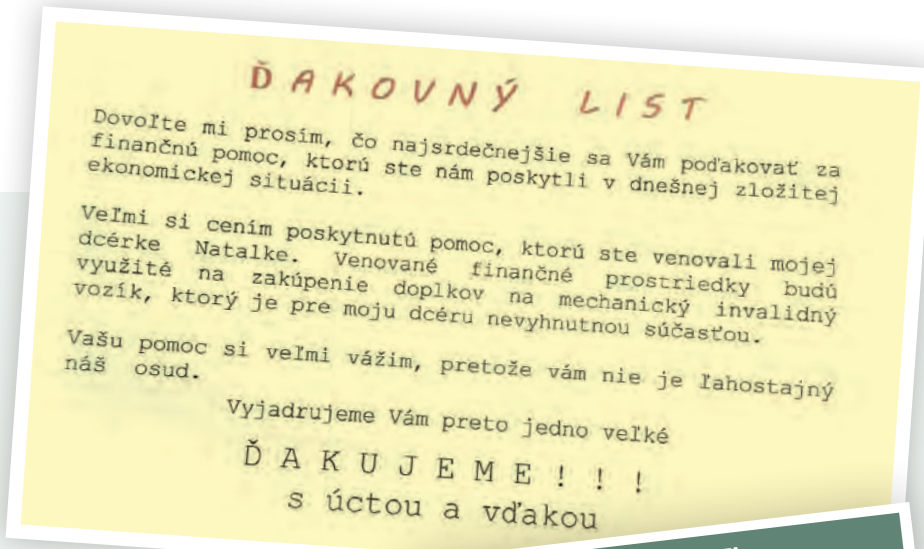
Život... je ako cesta vlakom. Na tejto ceste zažijeme veľa krásnych chvíľ a okamihov, ale aj množstvo trpkých momentov. Ľudia prichádzajú a odchádzajú a každý zanecháva iné stopy. Silnú stopu v našich životoch zanechala v nás všetkých naša MAMKA... naša babka... naša Hela...

Oddelenie anestézie a intenzívnej medicíny sa stalo pre našu mamku v závere jej života domovom. Na krátko, ale predsa... Napriek tomu, že ju k Vám priviezli v umeľom spánku, veríme, že cítila Váš intenzívny prístup a Vašu silnú snahu zachrániť jej život. Ale i lásku v pohľadení, ktoré iste neraz jej bolo od Vás venované. Od 2. januára ste boli súčasťou jej posledných chvíľ. Veľmi sme si priali, aby Vám po vyliečení prišla osobne poďakovať s košíkom jej dobrých koláčov a úsmevom na tvári, ktorý sa nikdy netrátil. Žiaľ, choroba bola silnejšia. Tam, kde na úpätí levočskej hory zložila skúšku dospelosti ako maturantka na pedagogickej škole, tam sa narodila aj pre nebo... Pokojne zomrela 18. januára neskoro večer.

Nebo si môžeme predstavovať rôzne... Naša mamka je už v nebi, kde svieti slniečko, okolo nej je veľa krásnych kvetov a určite spieva všetkým malým deťom... malým anjelom, ktorí s láskou poletujú okolo nej. Pečie im tam hore koláče a rozdáva jabĺčka nakrájané na mesiačky... A čo je dôležité... usmieva sa na nich a objíma ich...

V mene celej rodiny chceme vyjadriť veľkú vďaku všetkým lekárom, sestram a personálu, ktorý pracuje pod vedením MUDr. Martina Hlubeka na oddelení anestézie a intenzívnej medicíny v Levoči.

Robíte výnimočnú prácu. Situácia je veľmi náročná, Vaša vyčerpanosť, intenzívne pracovné nasadenie, ochota prekračovať vlastné hranice na úkor často aj svojich rodín, stav beznádeje z bezmocnosti



zachrániť životy pacientov...to Vás robí hrdinami... vytrvajte... Prajeme Vám veľa síl...veľa vyliečených pacientov...

Rodina S. z Ľubice

NEMOCNICA AGEL ZLATÉ MORAVCE

Dovoľte, aby som touto cestou vyjadril svoje úprimné poďakovanie pani primárke MUDr. Márii Končálovej a MUDr. Stepenovi Andrugovi, za ich odborný prístup a starostlivosť v období mojej hospitalizácie na COVID oddelení v dňoch od 14.1.2021 do 11.2.2021.

Zároveň chcem poďakovať za starostlivosť všetkým starostlivým sestričkám a rehabilitačnému personálu.

Prajem Vám všetkým veľa energie a zdravia pri tejto krásnej, ale namáhavej, práci.

J.L.

Chcem sa poďakovať Vášmu odbornému „corona“ tímu, ktorý tvoria milé a ústretové osoby. Bola som na tomto mieste na testovanie 3x, vždy boli dobre naladené, ochotné a trpezlivé. Nielen mne, ale aj starším klientom ochotne opakovali postupy, ktoré boli nutné absolvovať pri testovaní na covid-19.

Je mi ctou, že som bola zamestnancom nemocnice, kde stále pracujú takíto vzácni ľudia. Želám im a aj ostatným zamestnancom nemocnice v Zlatých Moravciach dobré zdravie a neutíchajúci entuziazmus, ktorý je nevyhnutný pri vykonávaní ich poslania.

MUDr. T.B.

NEMOCNICA AGEL ZVOLEN

Po niekoľkonásobnej recidíve mojich hepatálnych a pankreatických problémov som sa opäť ocitol v rukách kolektívu pracovníkov chirurgického oddelenia Nemocnice AGEL vo Zvolene. A chvalabohu, nič sa nezmenilo! Aj v tejto, určite nie jednoduchšej kovidovej dobe si kolektív chirurgického oddelenia (lekári, zdravotné sestry a aj pomocný personál) zachoval svoju vysokú profesionalitu a ľudskú tvár v prístupe



k pacientovi. Evidentne pracovne vyťažení (možno až preťažení) pracovníci chirurgického oddelenia sa mne ako pacientovi snažili vyjsť v ústrety so všetkým, čo vám napadne – zdravotnou starostlivosťou počínajúc, cez využitie všetkých diagnostických možností a postupov až po záujem o pohodu a osobné pohodlie pacienta. Empatia doslova sršala z každého člena pracovného kolektívu pod vedením primára MUDr. Panušku. Zvlášť na mňa urobil dojem prístup a snaha MUDr. Rišovej, MUDr. Púpavu a Mgr. Hrčkovej, rovnako ako aj MUDr. Petrovskej z interného oddelenia.

Peвне verím, že raz nastanú časy, keď vaša práca bude patrične docenená a aj ohodnotená! Ešte raz ďakujem a vašu prácu si nesmierne vážim!

P.Č.

Yvetta Blanarovičová si poprvé zahrála ve filmu v jedenácti letech

HEREČKA A ZPĚVAČKA SE FILMOVOU ROLÍ ČERTÍKA V POHÁDKÁCH PRINCEZNA ZE MLEJNA I. A II. NEZAPOMENUTELNĚ ZAPSALA DO PAMĚTI DIVÁKŮ.

Text: Ing. Tomáš Želazko / Foto: archiv Yvetty Blanarovičové

Herečka a zpěvačka Yvetta Blanarovičová se narodila ve slovenských Bojnících. Studovala státní konzervatoř ve slovenské Žilině obor zpěv a hru na housle a poté Státní konzervatoř v Praze. Během studií byla obsazena do několika rolí v Národním divadle a v Realistickém divadle v Praze a také se stala jedním ze zakládajících členů divadla Imaginace. Její filmovou kariéru odstartoval v 11 letech film Prázdniny. Můžeme ji vidět v mnoha českých filmech (Stav stroskotání, Golet v údolí) a pohádkách především režiséra Zdeňka Trošky (O princezně Jasněnce a létajícím ševci, Princezna ze mlejna a Princezna ze mlejna II). V roce 1988 získala cenu za nejlepší herecký výkon za roli čarodějnice Černavy v pohádce O princezně Jasněnce a létajícím ševci. Také za svou roli čertíka v Princezně ze mlejna byla roku 1995 nominována na Českého lva a za tutéž roli obdržela v roce 1994 cenu za nejlepší herecký výkon. Zahrála si v úspěšných seriálech Pojišťovna štěstí, Přítelkyně z domu smutku, Ulice nebo Ordinace v růžové zahradě. V řadě muzikálů ztvárnila hlavní roli (Cats, My Fair Lady, Mamzelle Nitouche, Muž z La Manchy, Pokrevní bratři, Carmen, Zasněžená romance, Mata Hari), vystupuje se svou kapelou, různými Big Bandy. V roce 2020 úspěšně odstartovala sérii velkých koncertů s Filharmonií Hradec Králové a Pardubice. Natočila několik hudebních CD, velký úspěch zaznamenalo CD pohádek Čertoviny, na kterém se podílela autorsky. Yvetta Blanarovičová se objevila také v mnoha divadelních rolích, například jako Kitty (Anna Karenina), Elisa Doulittle (My fair Lady), Eržika (Nikola Šohaj loupežník), Lidunka (Fidlovačka), Carmen (Carmen), Vysoká hra (Florance), a také se věnuje dabingu.

Sympatické Yvettě jsme položili několik otázek.

52 Když se řekne dětství – na co si vzpomenete jako první?

Na pohádky Děti z Bullerbynu, které nám četla moje mamka, na Bojnický zámek, louky plné pampelišek, ze kterých jsme



dělali med a na lesy plné malin a borůvek. A nesmím zapomenout na krávy, kterých bylo u řeky Nitry nespočet a my se jako děti koupali v čisté vodě, nebo na lány obilí, ve kterém jsme lítali a hráli si na schovku. Pole tam teď nejsou, ještěže Bojnický zámek stojí.

Kdy jste měla své první oficiální vystoupení na veřejnosti?

Bylo to ve třech letech, s jesličkami jsme měli velké vystoupení v kulturním domě a já tam zpívala s panenkou v náručí. Jediné co mne tehdy prý zajímalo nebyl plný sál, ale pan fotograf, takže jsem se ho uprostřed písničky zeptala, jestli mě taky kameruje (smích).

Vaše první herecká role byla v 11 letech, kdy jste ve filmu Prázdniny měla jednu z hlavních rolí. Ten snímek šel však po natočení do trezoru, takže ho skoro nikdo neviděl. Jak jste si jako dítě natáčení užila?

S mamkou jsem jezdila na výlety po slovenských hradech a zámcích a v Košicích si

mne filmaři vyhlídli, udělala jsem konkurz a odjela na pár týdnů na natáčení. Už tehdy mi vůbec nevadilo vstávání, šrumec na place. Cítila jsem se tam jako ryba ve vodě. Hlavně mi nedocházelo, že natáčím svůj první film. Doteď jsem však ten film neviděla.

Vy jste od 15 let žila sama – nejprve v Žilině a poté v Praze? To muselo být asi těžké, že?

V Žilině to byla taková velká rodina, hned se nás ujali starší ze šestáku, pomáhali nám, ale po půlroce jsem pochopila, že mne táhne jít dál a zkusit štěstí v oboru herectví. Nakonec mě po talentovkách vzali rovnou do druhého ročníku. Konzervatoř v Praze byla obrovská, několik oborů, nabitý program, studium od rána do večera. Stýskalo se mi, hlavně po mámě, ale po roce, když jsem ovládala češtinu, začala hostovat v divadle, nebyl na stesky čas.

Studovala jste v Žilině operní zpěv a hru na housle. K nelibosti Vašeho tatínka, který z Vás chtěl mít houslistku, jste šla studovat hudebně-dramatický obor v Praze. Proč jste se nakonec rozhodla pro herectví?

Neumím to popsat jinak, než že jsem cítila, že to je správná cesta. Tančila a zpívala jsem odmala, vyhrávala recitační soutěže, v Praze jsem mohla dělat všechno. Byla to komplexní výuka.

Kdo Vás z hereckých legend učil? Měla jste v té době herecký vzor?

Měla jsem štěstí na profesory. Herectví mne učil Jiří Vala, který byl v té době šéf hereckého oddělení, pak Jaroslava Adamová, která svou nekompromisností a důkladností byla nejlepším startem, a pak režisér Národního divadla v Praze Václav Hudeček, který mne obsadil do krásných rolí, zejména v absolventských představeních. Na zpěv jsem měla paní profesorku Kubátovou, na jevištní mluvu jednu z největších mágů jazyka profesorku Makovičkovou. Já můžu vděčit za to, že mluvit česky bez přízvuku jsem začala už po roce studia.

V populárních filmových pohádkách Zdeňka Trošky Princezna ze mlejna I. a II. jste zaujala rolí Čertíka.

Jak se vám osobně role líbila?

V životě každého herce nastane okamžik, kdy se filmovou rolí zapíše do paměti diváků. A já jsem velmi ráda, že se filmová pohádka Princezna ze mlejna zařadila mezi ty oblíbené. Čertík byl donedávna se mnou pořád. Zlomilo se to až dramatickou rolí v seriálu Ulice, kde jsem hrála postavu Zdeňky, která trpí Alzheimerem.

Hodně pohádek jste točila pod režisérem Zdeňkem Troškou. Který režisér Vám nejvíce dal, se kterým se Vám nejlépe spolupracovalo?

Tak absolutní důvěru jsem měla ve Zdeňkovi, ale přiznám se, že každý režisér, ať to byl Dušan Klein, s kterým jsem točila Kdo se bojí utíká, nebo Zeno Dostál – Golet v údolí, Libuše Koutná – Dvanáct měsíčků, nebo Hynek Bočan – Seriál přítelkyně z domu smutku a také Jirka Adamec – Seriál Pojišťovna štěstí byl pro mne něčím nezapomenutelným. Ráda vzpomínám na natáčení seriálu slovenské verze Ordinácia v růžovej záhrade a teď, protože je to čerstvé, na celý tým seriálu Ulice.

Jako herečka máte na svém kontě i řadu ocenění na různých filmových festivalech. Kterého si obzvláště vážíte?

Asi nejvíc mne překvapila cena Thalie za Lizu v My Fair Lady. Tehdy byla opera spojená s muzikálem a v nominacích byly vynikající operní divy Eva Urbanová a Lívia Ághová. V den, kdy bylo slavnostní udílení cen v Národním divadle, jsem zrovna hrála a přiznám se, ani jsem na Thalii nepomyslela. O to větší bylo překvapení, když mi tehdy Láďa Županič, jako tehdejší ředitel a zároveň můj divadelní partner v My Fair Lady (jako profesor Higgins), přinesl na děkovačku obrovskou kytici. Tehdy mi tleskalo patnáct set diváků vestoje. Obstát v tak velké a kvalitní konkurenci vždy potěší. I když mám ale v knihovně desítky sošek, cen z domova i zahraničí, postupem času zjistíte, že to je minulost. Vždy vstupuji do další práce jako člověk, který sice něco umí, ale ne tolik, aby se nemohl naučit víc.

Na konzervatoři jste vystudovala i zpěv. Lidé Vás znají především jako herečku a muzikálovou zpěvačku. Před pandemií – měla jste nějaké samostatné koncerty?

Těsně před pandemií jsem měla koncerty s Filharmonií Hradec Králové a Pardubice, z deseti koncertů jsme odehráli tři. Tak

věřím, že se ty další v budoucnu uskuteční. Koncertuji, mám svou kapelu, skládám muziku a také textuji. Baví mě to, protože v divadle se měním v postavu dané inscenace, kdežto na koncertních pódii musím posluchače přesvědčit jako Yveta Blanarovičová. Mám v kapele vynikající muzikanty, proto mě to taky baví.

Věnujete se i dabingu. Ke kterým zahraničním herečkám patří Váš hlas?

Dabuji Helen Hunt, pak Catherine Zeta Jones, Millu Jovovich, ale nejtěžším dabingem byl pro mne film Pátý element, nejdelším jsem do tebe blázen, protože jsem tento seriál dabovala tři roky. Nadabovala jsem tolik filmů, že ani já sama se nepamatuji, kolik jich bylo.

Rok 2020 a 2021 je pro mnoho lidí kvůli koronaviru tragický. Vás jako umělce to postihlo v první řadě. Co jste v době, kdy bylo a je zakázané vystupovat, dělala?

Víte, všichni jsme věřili, že se do normálního života vrátíme v září minulého roku, ale tahle pandemie je nezlomná a vstoupili jsme do dalšího roku opět s mizivou vidinou nějakého normálu. Tak se snažím na to nemyslet. Maluji obrazy, naučila jsem se stříhat videa, učím zpěv a herectví, připravovala jsem děti na talentové zkoušky a hlavně jsem byla na home office La Sophia, a to je každodenní maratón psaní, schvalování, vyúčtování. Rozjíždíme kampaň ke XIII. ročníku Mezinárodní soutěže Talent La Sophia, připravuji letní kemp pro sportovně a umělecky nadané děti. Radši nemyslím, co bude, držím se pravidla, že je důležité co je teď.

Před více než deseti lety jste založila společnost La Sophia, která pomáhá talentovaným dětem napříč Českem i Slovenskem. Můžete přiblížit, jak organizace funguje a na jaké děti se zaměřujete?

Projekty La Sophia mají několik segmentů, přičemž vlajkovou lodí je Mezinárodní soutěž Talent La Sophia, která vyhledává umělecky a sportovně talentované děti. Každý rok se nám díky tomu rekrutují děti do nadačního systému. Převážně jsou to děti a mládež z dětských domovů, sociálně znevýhodněných rodin, handicapované, z Klokánků či disfunkčních rodin ve věku od sedmi do osmnácti let z celé České a Slovenské republiky. Cílem všech projektů La Sophia je poskytnout dětem individuální přístup a pomoci jim především v oblasti vzdělávání, seberealizace, podpory a rozvíjení talentu.

Co připravujete pro své fanoušky na rok 2021? Věříme, že se situace brzy vrátí do normálu.

Především se těším na představení Angelika, Kvítek Mandragory nebo čínoherní představení Vysoká hra. Těším se na koncerty, které věřím, že se uskuteční, a všechny kulturní akce, co mám zatím v diáři. Víte, ono „Věř a bude ti dáno“, pomáhá, ale dává si to načas (smích).

Jak se na zpívání před svými fanoušky připravujete? Z Vás energie čiší, vypadáte pořád skvěle – jaký máte recept na věčné mládí?

Vždy, když dostanu tuhle otázku, nevím, jak na ni odpovědět, aby to nebylo klíšé. Asi takhle: nezabývám se zbytečnostími, to je luxus, který si nemůžu dovolit. Hodně čtu, hodně pracuji, sportuji, když mám čas, vařím, když se mi chce, takže skoro pořád, protože vaření miluji. Jednoduše žiju svůj život a užívám si ho.

Máte dospělého syna Matyáše. Zdědil umělecké geny?

Matyáš se věnuje byznysu, vystudoval management. V uměleckém prostředí se sice pohyboval od malička, ale blíž k němu zaplaťpánbůh nepřilnul. Je to těžká řehele.

A poslední otázka. Jak odpočíváte, kde trávíte volné chvíle?

Snažím se chodit pěšky. Cestovat teď není jednoduché, a přiznám se, starám se o mamku, které je 84 let, tak jsem to radši z bezpečnostních důvodů ani nepokoušela. Chodím buď po lese nebo jen tak. Začala jsem hrát golf, tak se těším na jaro. V zásadě, snažím se pořád něco dělat, protože odpočívám na můj vkus docela dlouho (smích). ■



Naše miminka

Pokud byste se chtěli jako zaměstnanci skupiny AGEL pochlubit svým čerstvě narozeným potomkem, máte k tomu ideální příležitost v naší fotografické rubrice nesoucí název „Naše miminka“. Nemusí jít pouze o maminky, určité se svými batolátky v NAŠEM AGELu rádi pochlubí i hrdí tatínkové, kteří v naší skupině pracují. Pokud se tedy rozhodnete zaslat nám fotku svého dítěte v elektronické podobě, ať už samostatně, nebo s maminkou či tatínkem, pošlete ji na e-mail: casopis@AGEL.cz.



Malý Adámek se narodil 30. prosince 2020. Krátce po narození vážil 3070 gramů a měřil 47 centimetrů. Maminka Barbara Poslušná, DiS., pracuje jako všeobecná sestra v Nemocnici AGEL Třinec Podlesí.



Antonín Chmiel přišel na svět 24. ledna 2021. Po narození vážil 3660 gramů a měřil 51 centimetrů. Maminka Ing. Jitka Chmielová pracuje jako personalistka a mzdová účetní společnosti Perfect Distribution.



Jakub Staněk se narodil 18. ledna 2021 v 11:19. Krátce po narození vážil 4000 gramů a měřil 52 centimetrů. Maminka Bc. Anna Staňková pracuje jako zdravotnická záchranářka oddělení ARO Nemocnice AGEL Valašské Meziříčí.

Mistr světa Lukáš Krpálek odpovídá...



LUKÁŠ KRPÁLEK

- olympijský vítěz z roku 2016
- mistr světa z let 2014 a 2019
- trojnásobný mistr Evropy
- vítěz ankety Sportovec roku o nejlepšího sportovce České republiky v letech 2016 a 2019

Dobrý den, upoutala mě výzva ve vašem časopise, položit našemu sportovci Lukášovi Krpálkovi pár otázek. Přeji sportovci hlavně pevně zdraví a hodně velkých úspěchů. Hodně spokojenosti!

Miloslava Toušová, Kostomlaty nad Labem

Kdo je Vaším vzorem?

Pro mě je vzorem Japonec Kósei Inoue, který byl jedním z nejlepších judistů na světě. Přestože vyhrál úplně všechno, co se vyhrát dá, tak zůstal úplně normálním člověkem. Proto si ho hrozně vážím.

Z koho máte největší strach (v judu)?

Jmenujte někoho, koho je těžké „porazit“.

Těžkých soupeřů je celá řada, ať již je to Francouz Riner, Gruzínek Chandžaliašvili, Rus Tasojev. Ale je tu celá řada dalších výborných soupeřů, se kterými mám vyrovnané zápasy, a není jednoduché je porazit.

Rád rybaříte, proto by mě zajímalo, kdybyste chytil zlatou rybku, jaké jen jedno přání byste měl?

Nebudu originální, zvláště v této době, ale to přání by bylo jasné. Abychom byli všichni zdraví a nikdy nás nepotkalo nic nepříjemného, co se týče zdravotního stavu.

Díky spolupráci s Lukášem jsme pro naše čtenáře připravili rubriku, ve které odpovídá na Vaše otázky. Ty na konci roku slosujeme a autor vítězně získá kimono mistra světa, které mu Lukáš Krpálek osobně předá. Autor nejnápaditější otázky z každého čísla pak získá fotografii s Lukášovým podpisem a věnováním.



**ŽÁDNÁ
Z NAŠICH NOVINEK
VÁM NEUNIKNE
@spolecnostAGEL**



Recepty čtenářů

MYSLÍTE SI, ŽE MÁTE VE SVÉM KUCHARSKÉM REJSTŘÍKU NĚJAKOU KULINÁŘSKOU SPECIALITU?
PAK NEVÁHEJTE A POŠLETE NÁM NA E-MAIL: CASOPIS@AGEL.CZ NEJEN „RECEPT“, ALE I FOTOGRAFII
VAŠÍ SPECIALITY V ELEKTRONICKÉ PODOBĚ. KAŽDÝ OTIŠTĚNÝ RECEPT V NAŠEM AGELU
BUDE ODMĚNĚN DÁRKOVÝM BALÍČKEM ZA 200 KORUN NEBO 8 EUR.



Šéfkuchař chválí

Ostrá pomazánka

RECEPT OD PANÍ RENÁTY HRUŠKOVÉ,
KLIENTKY NEMOCNICE AGEL ČESKÝ TĚŠÍN.



INGREDIENCE: 400 gramů měkkého salámu, balení tavených sýrů, chilli paprička, čtyři sterilované okurky, cibule, lžíce rajského protlaku, lžíce majonézy, pepř.

POSTUP: Na struhadle nastrouháme na jemno salám a okurek. Přidáme na drobno nakrájenou cibulku, sýry, majonézu a protlak. Opepříme a přidáme chilli papričku. Všechno promícháme a servírujeme na topinky, nebo jednohubky.



Banana Bread

RECEPT OD PANÍ PAVLÍNY VESELÉ,
KLIENTKY AGEL HORNICKÉ POLIKLINIKY.

INGREDIENCE: 125 gramů třtinového cukru, 100 gramů másla, 3 ks banánů, 1 lžička jedlé sody, špetka soli, 100 ml mléka, skořice, 1 vejce, 150 gramů polohrubé mouky.

POSTUP: Rozmačkáme banány, přidáme cukr, máslo a jedlou sodu, a zamícháme. Přidáme mouku, mléko, špetku soli, skořici a vejce a znovu vše pořádně promícháme. Pečeme na 180°C přibližně 30 minut.

Křížovka



TŘI VYLOSOVANÍ ÚSPĚŠNÍ LUŠTITELÉ OBRZÍ BALÍČEK V HODNOTĚ 350 KORUN.



POMŮCKA: EL AL, MAKO, NARAS, RI	NAKAŽLIVÁ KOŽNÍ CHOROBA	ZHOTOVENÁ ŠITÍM	CELNÍ KÓD MAURICIA	DOMÁCKÝ EDUARD	HODNOTA		DORUČIT	SIBÍŘSKÁ LIHOVINA	ZNAČKA MILIAMPÉRU	PĚNA DO KOUPELE	TRNITÁ ROSTLINA		KRÁTKÉ KABÁTY	PLOVOUCÍ KUS LEDU	PŘEDLOŽKA	1. DÍL TAJENKY	CHEMICKÝ PRVEK
RYBA						MENŠÍ SAVEC (kopytatec)						HÁK					
3. DÍL TAJENKY						SLOVENSKÝ REGION ODVĚTVÍ						ČESKÝ SPISOVATEL A NOVINÁŘ JIŽAN					
MPZ INDONÉSIE			KLADNÁ ELEKTRODA KAZIT						LIDOVÝ NÁZEV VŘESOVCE						ZAKAZNÍKÝ TARIF (zkratka) DISLOKACE		
VĚTNÉ SPOJENÍ				ABAKUS ASJSKÁ ŘEKA					KVĚTENSTVÍ				JESTLIŽE PŘE				
DOMÁCKÝ BARBORA					MUŽSKÉ JMÉNO DIVADELNÍ ÚTVAR				STUPEŇ CITLIVOSTI FILMŮ				LIŠTA PŘED KRÍDLEM LETADLA OSVĚTLIT				
	RÉVOVÝ NÁPOJ	SYMBOL LÁSKY ZBABĚLEC								NEZHOUBNÝ NOVOTVAR Z TUKOVÉ TKÁNĚ							OPĚT
VCHOD						VYDÁVATÍ HLAS JAKO KUKAČKA					HŘMOT CIRKULOVAT						
EVROPA (slovensky)			HRDINA CIKÁN								SLEPICE				CELNÍ KÓD VATIKÁNU SKUBÁNÍ V OBLUČEJI		
KŘÍŽENEC VELBLOUDA				ZNAČKA RUTHENIA	2. DÍL TAJENKY						CELNÍ KÓD OMÁNU			SEKNUTÍ STUPEŇ VÝKONNOSTI V JUDU			
PÁSEK KOLEM KRKU ZVÍŘETE											OBEC VYPÁLENÁ FAŠISTY						
	ŠILENSTVÍ	CÍL KOUPAČÍ NÁDOBA					MODLA	KAZ		VESPOD	JINAK IZRAELSKÁ LETECKÁ SPOLEČ.					KÁVA	POŠKOZENÍ DŘEVIN LESNÍ ZVĚŘÍ
AKADEMIE VĚD (zkratka)			TŘETÍ PÁD USAZENINA						GEOLOGICKÝ ÚTVAR PRVOHOR						ZNAČKA MOLYBDENU LIKÉRNÍK		
DRUH BAVLNY					BĚLOVESKÁ KYSELKA OSOBNÍ ZÁJMEMO				MUŽSKÉ JMÉNO PŘEDLOŽKA					STRANA UKAZOVACÍ ZÁJMEMO			
NA ONO MÍSTO (zastarale)						UBRÁNIT SE ÚTOKU											
MOŘSKÁ VYDRA						TROPICKÁ PRYŠCOVITÁ ROSTLINA (kroton)						NAVRSTVENÝ NÁSYP Z KAMENÍ					

Tajenku křížovky zasílejte nejpozději do 1. května 2021 na e-mail: casopis@agel.cz. Do předmětu e-mailu uveďte heslo „křížovka – duben“.

Nezapomeňte uvést také své telefonní číslo a zdravotnické zařízení AGELu, ať Vás můžeme v případě výhry kontaktovat. Na tři vylosované čekají opět dárkové balíčky v hodnotě 350 korun, které věnovaly společnosti Perfect Distribution a Lékárna AGEL.

Správné znění tajenky z minulého čísla: **Co tě nezabije, to tě posílí.**

Z celkového počtu 98 správných došlých odpovědí byli vylosovaní tito šťastní luštitelé:

Aneta Břejlová (POLIKLINIKA AGEL Praha Italská), Alena Štěpánková (Nemocnice AGEL Prostějov), Lucie Kursová (Nemocnice AGEL Nový Jičín).

Dárkové balíčky budou připraveny k vyzvednutí na marketingovém oddělení jednotlivých nemocnic.

Křížovka



TRAJA VYŽREBOVANÍ ÚSPEŠNÍ LÚŠTITELIA DOSTANÚ
BALÍČEK V HODNOTE 13 EUR.



AKAT, ATAL, APUK, ČOL, KLO, KUN, OLON	NATIERAL PASTOU	VYDÁVALA SI BŮLNE CITOSLOVCE "OJ" (HOV)	STRPNUTO, MERAVO	MALÁ JAZVA PO KIAHNACH	ZMENKOVÝ RUČITEL	ČINSKA RIEKA	KYPRI PLUHOM	PATRIACI VUKOVI	NEJAKÁ	BÝVALÁ TALIANSKA MENA	STĹPCOVÁ SÁLA V APADANE	VOKALIZO- VANÁ PREDLOŽKA (S)	OPERAČNÉ ZABEZ- PEČENIE VOJSK	ČLEN KLÁS- TORNEHO RÁDU		DEZINFEK- ČNÝ PROS- Triedok	SÚTAŽENIA
NEPRESTÁ- VALA SOM V ČINNOSTI															STARORIM. PENIAZ		
1																	
ZMIZOL, STRATIL SA							DVOJKOLE- SOVÝ VOZÍK PASCAL (ZN.)					POZDRAVO- VÁŤ HOŠŤA PREHRŇALA SI VLASY					
ROZPUŠŤAL TAVENIN						USADÍ PURPUR (KNÍŽ.)							REKREAČNÉ OBYDLIE PULZOVALI (SRDCA)				
RUSKÉ SÍDLO					NAMOTAJ RÁDIUM (ZN.)					ASTIEN				OBLIZUJ HORNÁ KONCATINA			
VOLTAM-PÉR (ZN.)			DRUH PAPAGÁJA INÝM SPÔ- SOBOM								KRIK				ČESKÝ ZÁPŮR KRVINÝ OBRAZ		
PRIBLIŽNE				CITOSLOVCE POVZDY- CHU VÝZVA							OBCHODNÝ NÁZOV TERPOLY- MÉR					TELIATKO	JEDOVATÁ RASTLINA
ČIARA NA IHRISKU (ŠPORT)					OPUCH- LINA, PO ČESKY	OSLOVOVAL ZÁMENOM "VY"					SKÚPA						
	NEROZ- HODNÝ VÝSLEDOK	PATRIACI APOVI PRIAM, PRÁVE									KRÍDLO (VED.)				ARGÓN (ZN.) HUDOBNÝ NÁSTROJ		
POTREBY TENISTOV											EXISTUJEŠ VLAK INTERCITY			ZÁCHOD, PO NEM. SYR V SLA- NOM NÁL.			
EURÓPSKA KOMISIA			LOG, PO ČESKY OBYVATE- LIA ČESKA				PES (DIETSKÝ)	FRANCOVKA	PONÁRAJ	RÍMSKA 2 ETÁN, PO ČESKY			PROPA-DIEN KORÁB (BIBL.)				
TÝRAJ, TRÝZNI				KAHAN AKO, PO RUSKY								THAJSKÉ SÍDLO POHRANIČ- NÝ ÚTVAR					STARŠÍ MAĎARSKÝ POLITIK (BÉLA)
DEDIČSTVO (ZASTAR.)					LALOTANIE HEKTÁR (SKR.)						VEĽMI DÁVNE OBDOBIE PLEŤ						
2																	
NADSTAV- BA NAD RÍMSOU						OBCHODNÁ AKADÉ-MIA (SKR.)			BÁSNICKÝ ZÁPŮR			ÁZUSKÉ KYSLE MLIEKO					

Tajničku křížovky posielajte najneskôr do 1. mája 2021 na e-mail: casopis@agel.cz. Do predmetu e-mailu uveďte heslo „křížovka – apríl“.

Nezabudnite uviesť tiež svoje telefónne číslo a zdravotnícke zariadenie AGELu, aby sme Vás mohli v prípade výhry kontaktovať. Na troch vyžrebovaných čakajú opäť darčkové balíčky v hodnote 13 eur, ktoré venovali spoločnosti Perfect Distribution a Lékárna AGEL.

Správne znenie tajničky z minulého čísla: **Tak dlho hľadal seba samého, až zabľúdl.**

Z celkového počtu 69 správnych došlých odpovedí boli vyžrebovaní títo šťastní lúštitelia:

Laura Hradecká (Nemocnica AGEL Zvolen), Dana Molčanová (Nemocnica AGEL Košice-Šaca), MUDr. Ingrida Dičérová (Nemocnica AGEL Komárno).

Darčkové balíčky budú pripravené na marketingovom oddelení jednotlivých nemocníc.

Horoskopy



VE ZDRAVOTNÍCH HOROSKOPECH SI MŮŽETE PŘEČÍST ÚDAJE TÝKAJÍCÍ SE VITALITY ČLOVĚKA A JEHO ZDRAVÍ V MĚSÍCÍCH DUBEN A KVĚTEN



BERAN

Milí Berani, vaše zdraví bude velice pevné, proto pokud toužíte po nějaké životní změně, nebojte se ji uskutečnit, nic vám bránit nebude. Hvězdy vás popohánějí k aktivitě a ke změnám ve vašem životě.



BÝK

Milí Býci, jestli si plánujete nějaké kosmetické úpravy, operace, odstranění znamének, určitě využijte toto období. Hvězdy poukazují na příznivé hojení, dobrou rekonvalescenci atd. Je to také vhodné období pro řešení lánů a celkově odpočinku.



BLÍŽENEC

Milí Blíženci, jste znamení, které miluje lidi a společnost. Během začátku jste dostali bohužel životní lekce, které vás donutily si přehodnotit život. Ze všeho, co jste prožili, můžete dostat nějaký ekzém nebo vyrážku, raději si poříďte krémy na vaši kůži, ať ji nemáte suchou nebo vyhledejte kožního lékaře.



RAK

Milí Raci, dávejte si pozor na to, co jíte, můžete mít zvýšený cholesterol nebo budete mít pocit, že se cítíte těžce a jste celí nafouklí. Vyhybejte se raději tučným jídlům a alkoholu. Půjde to sice těžko, ale snažte se myslet na své zdraví.



LEV

Milí Lvi, je na čase, ať se zaměříte na své tělo. Občas nějaké cvičení na zpevnění svalů není pro vás vůbec špatné. Je třeba, ať se motivujete, proto si poříďte permanentku do posilovny, která vás přinutí něco se svým tělem dělat.



PANNA

Milé Panny, jaro ve vás vyvolává totální chaos. Dávejte si na sebe pozor, protože se určitě nevyhnete úrazům ze zbrklosti. Raději se zásobte náplastmi a přípravky proti popáleninám, protože při vaření se můžete spálit. Dávejte si i pozor na drobnější úrazy.



VÁHY

Milé Váhy, pořád jste v jednom kole a pracovním nasazení, že zapomináte na své city. I vy je potřebujete. Svě drahé polovičky byste měli věnovat chvíle svého volného času. Pokud jste nezadaní, je na čase se poohlédnout kolem sebe – nikdy nevíte, na koho narazíte. Jste zdraví, proto věnujte čas svým vztahům.



ŠTÍR

Milí Štíři, může se u vás objevit problém s močovým měchýřem a ledvinami. Raději se teple oblékejte, ať se někde nenachladíte. Hlídejte si svá záda, ať nejsou odkrytá a raději popíjejte ledvinový čaj. Pokud se však objeví příznaky zánětu, okamžitě běžte k lékaři.



STŘELEC

Milí Střelci, v tomto období byste mohli přecenit své síly a vyčerpat je v nicotných konfliktech. Psychicky nebudete dobře naladěni, zkuste si o tom promluvit i s nějakým odborníkem, ať vám pomůže a vy v sobě naleznete své ztracené sebevědomí.



KOZOROH

Milí Kozorozi, často si vyvoláváte sami v sobě zbytečný chaos a všechno vidíte strašně moc černě. Vytváříte si katastrofy, které se ani nestaly a neumíte vidět hezké věci. Začněte si před spaním psát do kalendáře – tři věci, které vám přes den udělaly radost. Myslete pozitivněji.



VODNÁŘ

Milí Vodnáři, jak dlouho jste nebyli u zubaře? Dávejte si pozor, co jíte, ať se nestane, že Vám ulítné kus zubu nebo vám nevypadne nějaká plomba. Objednejte se raději na preventivní prohlídku k zubaři.



RYBY

Milé Ryby, doplňte si vitamíny. Častěji se vám mohou lámat nehty nebo vlasy, což může být příznakem, že potřebujete hořčík a vápník. Naordinujte si alespoň tříměsíční vitamínovou kúru.



HLÍVA ÚSTŘIČNÁ, 30 TABLET

Hlíva ústřičná přispívá k imunitě organismu a snižování hladiny cholesterolu v cukru a krvi. *Doplňek stravy.*

MŮŽETE SI JEJ OBJEDNAT TAKÉ NA
WWW.LEKARNAAGEL.CZ



SWISS NATUREVIA® MEGA BRUSINKY 60 KAPSLÍ

Vysoce koncentrovaný extrakt z brusinek Cran-max a extrakt ze zlatobýlu, který podporuje zdraví, správnou funkci močového měchýře a dolních močových cest. *Doplňek stravy.*

V AKČNÍ NABÍDCE LÉKÁRNY AGEL
DO 9. 5. 2021



VÁPNIK + HOŘČÍK + ZINEK 30 TABLET

Multiminerál s vyváženým poměrem prvků pro zdravé kosti, svaly, zuby, krásnou pleť, nehty a vlasy. *Doplňek stravy.*

MŮŽETE SI JEJ OBJEDNAT TAKÉ NA
WWW.LEKARNAAGEL.CZ

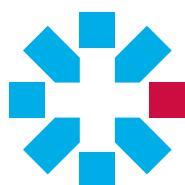
PŘÍSPĚVEK 2 500 Kč

na podporu duševního zdraví



S námi v tom nejste sami.

Připojte se k ČPZP a využijte nového příspěvku
na psychosociální intervenci v souvislosti s pandemií COVID-19.



**Česká průmyslová
zdravotní pojišťovna**

Kód pojišťovny: 205

www.cpzp.cz/programy
Nabídka programů platí pro rok 2021.

Rezervujte On-line své léky na předpis

Zajistíte si dostupnost léků při vyzvednutí



www.lekarna.agel.cz/rezervace-leku



Léky Vám připravíme k vyzvednutí
v Lékárně AGEL, kterou si vyberete



Budeme Vás informovat o stavu
rezervace a dostupnosti léků

www.lekarna.agel.cz



BOHUMÍN, POLIKLINIKA BOHUMÍN

Adresa: Čáslavská 1176
Tel.: 720 045 264
E-mail: lekarna.bohumin@rph.agel.cz

BOHUMÍN

Adresa: Náměstí T.G.Masaryka 943
Tel.: 720 045 268
E-mail: lekarna.bohumin2@rph.agel.cz

BRNO (OC Letmo)

Adresa: Nádražní 681/2a
Tel.: 601 062 821
E-mail: lekarna.brno@rph.agel.cz

BRUNTÁL, NEMOCNICE AGEL PODHORSKÁ

Adresa: Nádražní 1178/29a
Tel.: 720 045 271
E-mail: lekarna.bruntal@rph.agel.cz

ČELADNÁ (náměstí)

Adresa: Čeladná 1
Tel.: 725 816 569
E-mail: lekarna.celadna@rph.agel.cz

ČESKÁ TŘEBOVÁ, POLIKLINIKA AGEL

Adresa: Náměstí Jana Pernera 446
Tel.: 465 568 437
E-mail: lekarnaceskatrebova@pol.agel.cz

ČESKÝ TĚŠÍN, NEMOCNICE AGEL ČESKÝ TĚŠÍN

Adresa: Ostravská 1690
Tel.: 558 769 343
E-mail: lekarna.ctesin@rph.agel.cz

ČESKÝ TĚŠÍN

Adresa: Hlavní 43/34
Tel.: 558 711 629
E-mail: lekarna.ctesin2@rph.agel.cz

FRÝDLANT NAD OSTRAVICÍ

Adresa: Hlavní 1 500
Tel.: 725 816 473
E-mail: lekarna.frydlant@rph.agel.cz

KELČ (náměstí)

Adresa: Kelč 31
Tel.: 606 038 123
E-mail: lekarna.kelc@rph.agel.cz

NOVÝ JIČÍN, NEMOCNICE AGEL NOVÝ JIČÍN

Adresa: K Nemocnici 76
Tel.: 556 773 300
E-mail: katerina.masnikova@nnj.agel.cz

NOVÝ JIČÍN, POLIKLINIKA AGEL (u bývalého Tonaku)

Adresa: Revoluční 2214/35
Tel.: 556 416 155
E-mail: lekarna.novyjicin@rph.agel.cz

OLOMOUC, POLIKLINIKA AGEL

Adresa: Jeremenkova 1056/40
Tel.: 581 071 553
E-mail: lekarnaolomouc@pol.agel.cz

OPAVA

Adresa: Partyzánská 1521/7
Tel.: 727 934 290
E-mail: lekarna.opava@rph.agel.cz

OSTRAVA, AGEL HORNICKÁ POLIKLINIKA

Adresa: Sokolská třída 81
Tel.: 597 454 132
E-mail: lekarna.sokolska@rph.agel.cz

OSTRAVA, POLIKLINIKA AGEL

Adresa: Tyršova 496/34
Tel.: 595 002 606
E-mail: lekarna.tyrsova@rph.agel.cz

OSTRAVA, POLIKLINIKA

Adresa: Kostelní 96/23
Tel.: 727 933 673
E-mail: lekarna.kostelni@rph.agel.cz

OSTRAVA-VÍTKOVICE, NEMOCNICE AGEL OSTRAVA-VÍTKOVICE

Adresa: Zalužanského 1192/15
Tel.: 595 633 290
E-mail: lekarna.vitkovice@rph.agel.cz

PLZEŇ, POLIKLINIKA AGEL

Adresa: Švihovská 14
Tel.: 371 155 208
E-mail: lekarnaplzen@pol.agel.cz

PRAHA, POLIKLINIKA AGEL

Adresa: Italská 560/37
Tel.: 720 045 263
E-mail: lekarna.italska@rph.agel.cz

PROSTĚJOV, NEMOCNICE AGEL PROSTĚJOV

Adresa: Mathonova 291/1
Tel.: 582 315 128
E-mail: lekarna@npv.agel.cz

PŘEROV, NEMOCNICE AGEL PŘEROV

Adresa: Dvořákova 75
Tel.: 581 271 233
E-mail: lekarna-agel@npr.agel.cz

ŘÍČANY, NEMOCNICE AGEL ŘÍČANY

Adresa: Smiřických 315/26
Tel.: 323 627 515
E-mail: lekarna.ricany@npr.agel.cz

ŠTERNBERK, NEMOCNICE AGEL ŠTERNBERK

Adresa: Jívavská 1435/20
Tel.: 587 800 368
E-mail: lekarna.sternberk@rph.agel.cz

LÉKÁRNA AGEL ŠUMPERK

Adresa: M. R. Štefánika 3
Tel.: 583 311 204
E-mail: lekarna.ldsummerk@rph.agel.cz

TŘINEC, NEMOCNICE AGEL TŘINEC-PODLEŠÍ

Adresa: Konská 453
Tel.: 720 045 262
E-mail: lekarna.trinec@rph.agel.cz

TŘINEC

Adresa: Poštovní 415
Tel.: 558 958 030
E-mail: lekarna.trinec2@rph.agel.cz

VALAŠSKÉ MEZIŘÍČÍ, NEMOCNICE AGEL VALAŠSKÉ MEZIŘÍČÍ

Adresa: U nemocnice 980
Tel.: 571 758 170
E-mail: lekarna.valmez@rph.agel.cz

ZLATÉ HORY

Adresa: Wolkerova 533
Tel.: 702 233 109
E-mail: lekarna.zlatehory@rph.agel.cz