



NÁŠ AGEL



V Česku a na Slovensku začalo očkování proti koronaviru

Ve všech nemocnicích naší skupiny AGEL se zahájilo očkování zdravotníků

STRANA 12

5

Nemocnica Košice-Šaca najlepšia na Slovensku

Zdravotnícke zariadenie zvíťazilo v kategórii všeobecných nemocníc

10

V AGELu se v loňském roce narodilo téměř 14 tisíc dětí

První AGELOVSKÉ miminko roku 2021 se narodilo první lednový den 12 minut po půlnoci

52

Rozhovor se zpěvačkou a herečkou Petrou Černočnou

Populární Saxana se těší, že se po pandemii vrátí na jeviště a bude zpívat





Jménem dozorčí a správní rady
NADACE AGEL ze srdce děkujeme
všem kolegům, kteří se nákupem
dárku nebo finančním darem
zapojili do akce

KOUZELNÉ VÁNOCE



Zaměstnanci skupiny AGEL společně
s NADACÍ AGEL obdarovali klienty následné
a sociální péče v 11 našich zdravotnických zařízeních:
Nemocnice AGEL Louny, Poliklinika AGEL Praha Italská,
Nemocnice AGEL Nový Jičín, Nemocnice AGEL Valašské
Meziříčí, Nemocnice AGEL Český Těšín, Nemocnice AGEL
Jeseník, Nemocnice AGEL Ostrava-Vítkovice, Nemocnice
AGEL Prostějov, Nemocnice AGEL Přerov, Nemocnice
AGEL Šternberk, Nemocnice AGEL Podhorská.
A dále jsme udělali krásnější Vánoce dětem z Dětského
domova Černá Voda a maminkám s dětmi z Azylového
domu Gloria v Praze a Azylového domu Kojetín.
Celkem jsme rozdali 512 dárků.
Zároveň děkujeme našim kolegům, kteří přispěli
finančními dary v celkové výši 89.068,- Kč.
Tyto finanční prostředky NADACE AGEL využila pro nákup
nesplněných přání.

Vďaka NADÁCII AGEL a zamestnancom skupiny AGEL SK,
mohli ČAROVNÉ VIANOCE na Slovensku zažiť deti
z Centra pre deti a rodiny v Spišskej Belej,
z Centra pre deti a rodiny v Nitre, seniori na Oddelení
dlhodobo chorých v Krupine a pacienti v Senior centre
Sv. Kataríny v Handlovej. Pripravili sme spolu viac
ako 130 darčekom.

DĚKUJEME, ŽE VÁS MÁME!

Obsah

AGEL a.s.

Jungmannova 28/17,
110 00 Praha 1, Nové Město
Tel.: +420 582 315 920
Fax: +420 582 315 952
e-mail: sekretariat@agel.cz
www.agel.cz

PŘEDSEDKYNĚ REDAKČNÍ RADY

PhDr. Dušana Chreneková, MBA

ČLENOVÉ REDAKČNÍ RADY

Mgr. Gabriela Lefenda, Ph.D.
Mgr. Karel Tejkal
Ing. Tomáš Želazko

REDAKCE

Ing. Tomáš Želazko
Bc. Lucie Drahošová
Mgr. Radka Miloševská
Jana Želazková
Mgr. Martina Pavliková

ZLOM A GRAFICKÁ ÚPRAVA

Graphic House s.r.o.
Redakce nezodpovídá za obsah
zveřejněné inzerce a reklamy.
Vychází 6x ročně, ISSN 1802-7350
Registrováno MK ČR
pod evidenčním číslem 17744

WEBOVÁ PREZENTACE ČASOPISU

www.nasagel.cz

6 Michal Pišoja: Cíelom AGELu je udržať a rozvíjať kvalitu našich nemocníc

9 Skupina AGEL sa rozrástla o Fakultnú nemocnicu s poliklinikou Skalica

21 NADACE AGEL vstupuje do nového roku s novým logom



22 První studenti Střední zdravotnické školy AGEL míří k maturitě

25 Medical Systems vyvinul dvě mobilní aplikace pomáhající zdravotníkům

26 Léky přes internet? Dejte raději na doporučení lékárníka

27 Všetko, čo by ste mali vedieť o otužovaní

28 Představujeme členy Vědecké rady AGELu: prof. MUDr. Michael Aschermann, DrSc.

30 MUDr. Jozef Ježík pôsobí ako chirurg neveriteľných 54 rokov

32 MUDr. Juraj Gajdoš považuje medicínu za najkrajšie povolanie na svete

34 Tomáš Jareš závodne tančil, nyní je instruktorem tanečních kurzů

38 V prostějovské nemocnici vyšetřují nemocné novou magnetickou rezonancí



39 Chirurgové ve Vítkovicích testovali unikátní robotické rameno

40 Lékaři si sami vytisknou srdce pacienta a vyzkouší operaci „nanečisto“

41 Nemocnice AGEL Šternberk zrekonstruovala Domov sester



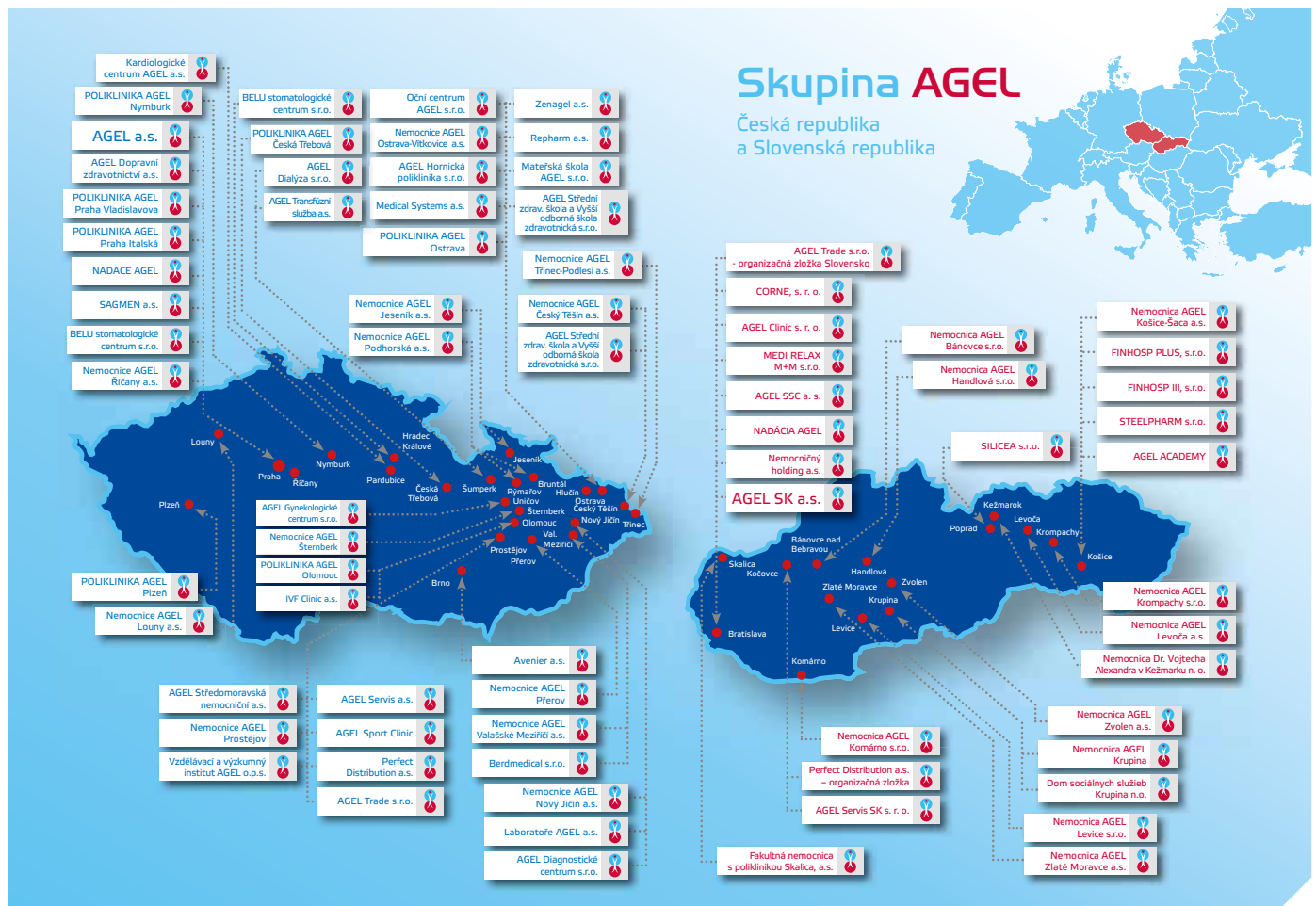
42 Nemocnica AGEL Košice-Šaca má novú magnetickú rezonanciu

44 Nemocnica v Kropáčoch dostala nový digitálny röntgen

51 Mistr světa Lukáš Krpálek odpovídá...

56 Horoskopy

58 Recepty čtenářů



Vážení přátelé,



Bc. Radek Mikšík

v minulých vydáních časopisu Náš AGEL k Vám prostřednictvím této stránky hovořily významné osobnosti naší skupiny AGEL. A proto mne velmi těší, že jsem na počátku roku 2021 dostal tuto příležitost, zamyslet se nad minulým a nadcházejícím obdobím a své myšlenky sdílet s vámi, právě já. Ústavních hygieniků není ve skupině AGEL mnoho a naše práce není na první pohled tak viditelná, jelikož neposkytujeme přímou péči pacientům, ale pro ochranu veřejného zdraví je, dle mého názoru, nezbytně nutná.

Přiznám se, že nikdy nezapomenu na slova hlavní sestry při mém nástupu na současnou pracovní pozici: „Radku, nikdy nezapomínejte, že vy tady jste kvůli zdravotníkům a pacientům a ne oni kvůli vám.“

Vážím si toho, že má zkušenost při spolupráci se zdravotníky je převážně pozitivní, a to nejen v rámci mé domovské nemocnice, ale také v rámci celé skupiny, což prověřila i současná situace, která se stává (doufejme) maximálně jednou za sto let.

Nebudu vás zahlcovat dalšími úvahami nad tím, jak náročné pro nás všechny covidové období je. Všichni zažíváme na vlastní kůži náročné situace, které vyžadují nalézání nových postupů a řešení a téměř každý z nás by mohl napsat kroniku zkušeností z nemocničního prostředí. Současná doba nás donutila vydat ze sebe maximum a myslím si, že každý se sám o sobě dozvěděl také něco nového, například jaké jsou jeho limity a co se s ním bude dít, když je překročí.

Mně osobně covid-19 ukázal, že pro dobře odvedenou práci je nutné dodržovat nejen hygienu pracovního prostředí, ale také hygienu duševní, a že je třeba být v harmonii i v životě osobním. Pro mě konkrétně je místo, kde po náročném dni opět nabiji energii, můj domov a moje rodina. Bohužel nikdo z nás neměl v uplynulém roce možnost být se svými blízkými tolik, kolik by si přál. Setkání s rodinou a přáteli byla mnohdy omezena na komunikaci elektronickou a lidé, se kterými člověk hovořil tváří v tvář (nebo spíš tvář rouška rouška tvář), byli často pouze kolegové v práci. Mám však pocit, že o to více jsme se spolupracovníky vzájemně upevnili vztahy na pracovišti. A to je také důležité, protože intenzivní spolupráce se stala každodenní součástí našeho pracovního programu.

Stejně jako se covid-19 společností šíří, je třeba, aby se společnost semkla a společně proti němu bojovala a v tomto boji vytrvala až do zdárného konce. Možná to bude znít jako klišé, ale potvrdil jsem si, že jako jedinec nejen v práci, ale v životě celkově, nedokážu tolik, jako v dobře sešraném týmu.

Držte pospolu. Vydržte. A rok 2021 ať je rokem dobrých zpráv!



Bc. Radek Mikšík
Ústavní hygienik Nemocnice AGEL Ostrava-Vítkovice



Nemocnica AGEL Košice-Šaca obhájila titul Nemocnica roka

ĎALŠIE ŠTYRI SLOVENSKÉ NEMOCNICE SIETE AGEL SI V ANKETE ZLEPŠILI SVOJE UMIESTNENIE.

Text: Mgr. Martina Pavliková / Foto: Archív Nemocnice AGEL Košice-Šaca



MUDr. Ján Slávik, MBA: „Ocenenie Nemocnica roka si veľmi vážime a ďakujeme zaň nielen pacientom, ale všetkým našim zamestnancom, keďže bez nich by sme tento úspech nemohli dosiahnuť“

Nemocnica AGEL Košice-Šaca dosiahla obrovský úspech. Po roku sa jej znovu podarilo zvíťaziť v prestížnej ankete Inštitútu pre ekonomické a sociálne reformy (INEKO) a stala sa Nemocnicou roka 2020 v kategórii všeobecných nemocníc. Ocenenie symbolicky získala presne v deň, kedy nemocnica oslávila 50. výročie svojho vzniku. Do užívania totiž bola odovzdaná 15. decembra 1970.

Aj v šiestom ročníku ankety sa hodnotilo šesť ukazovateľov – kvalita poskytovanej zdravotnej starostlivosti, skúsenosti, náročnosť diagnóz, spokojnosť pacientov, hospodárenie a transparentnosť za obdobie uplynulých 4 rokov. Nemocnica AGEL Košice-Šaca získala 72 bodov a ako jediná zo všeobecných nemocníc dosiahla vysoko nadpriemerné bodové hodnoty vo všetkých šiestich skúmaných hlavných oblastiach ukazovateľov. Ako sa uvádza v hodnotení INEKO: „Šačianska nemocnica najviac exceluje v kvalite poskytovanej zdravotnej starostlivosti, v skúsenostiach operujúcich lekárov a spokojnosti pacientov. Najlepšou je pri indikátoroch kvality – úmrtnosť na JIS-ke a úmrtnosť starších ľudí po zlomenej stehennej kosti. Bodovala aj vďaka nízkej mortalite pacientov po realizovaných operačných výkonoch a nedostáva často pokuty od Úradu pre dohľad nad zdravotnou starostlivosťou za zle poskytnutú zdravotnú starostlivosť. Tak ako väčšina súkromných nemocníc má výborné finančné zdravie a hospodári dlhodobo bez strát a dlhov.“

Radost z uvedeného hodnotenia je o to väčšia, že uplynulých 12 mesiacov bolo pre pandémiu koronavírusu skutočne náročných.

„Ocenenie Nemocnica roka si veľmi vážime a ďakujeme zaň nielen pacientom, ale všetkým našim zamestnancom, keďže bez nich by sme tento úspech nemohli dosiahnuť. Toto vzácne ocenenie je pre nás veľkou výzvou a aj určitým záväzkom do budúcnosti. Zároveň som veľmi rád, že najväčšia zo siete našich nemocníc AGEL SK vyhrala v tak silnej konkurencii,“ vyjadril sa riaditeľ MUDr. Ján Slávik, MBA, ktorý dodal, že hlavným cieľom nemocnice je aj naďalej zvyšovať kvalitu poskytovanej zdravotnej starostlivosti pre všetkých pacientov a klientov, ktorí sa na nemocnicu s dôverou obracajú.

Nemocnicu otvorili v roku 1970, pôvodne 15 oddelení malo 461 lôžok a zaujímavosťou bola potrubná pošta. Oddelenie popálenín bolo v tom čase jediné v Československu.

V ankete bolo hodnotených aj ďalších päť nemocníc siete AGEL, štyri si oproti vlaňajšku v ankete polepšili. Najviac Nemocnica AGEL Komárno, ktorá sa po predchádzajúcim 14. mieste dostala v hodnotení o sedem priečok vyššie, a to na celkové 7. miesto. Výrazné zlepšenie dosiahla v celkovom bodovom ohodnotení a tiež v štyroch zo šiestich základných kritérií. „Výsledky ankety nielen mňa, ale všetkých našich kolegov veľmi potešili, je to obrovskou motiváciou v te-rajšej pandemickej situácii do ďalšej práce. Hodnotenie je potvrdením správnosti našej stratégie, že aj regionálna nemocnica môže

poskytovať kvalitnú zdravotnú starostlivosť. Osobne ma teší najmä fakt, že naša nemocnica je medzi stredne veľkými zdravotníckymi zariadeniami vysoko hodnotená po odbornej stránke v oblasti náročnosti diagnóz. Určite je to vďaka vynikajúcej práci neurologického oddelenia, kde sme prví na Slovensku v počte trombolýz, celoslovenský význam a výborné meno najmä u pacientov si získalo aj naše Onkologické centrum. Robíme maximum, aby naši pacienti, ale aj zamestnanci boli spokojní,“ uviedol riaditeľ nemocnice Mgr. Miroslav Jaška.

Nemocnica AGEL Levoča si od minulého roka polepšila o päť priečok. V roku 2019 bola z celkového počtu 33 nemocníc hodnotená vo svojej kategórii na 20. priečke. Za rok 2020 si polepšila o 5 priečok a nachádza sa na 15. mieste. Podľa prieskumov je levočská nemocnica zdravotníckym zariadením, kde je najnižšia štatistika úmrtí na akútnu cievnu mozgovú príhodu. „Veľmi nás teší, že naša nemocnica v hodnotení postúpila vyššie a získala viac bodov v jednotlivých kategóriách. Podľa zverejneného prieskumu sa potvrdzuje vysoký kredit aj nášho neurologického oddelenia, ktoré už v minulosti získalo viacero významných a prestížnych medzinárodných ocenení. Ako jedno z troch nemocníc máme oddelenie dlhodobej intenzívnej starostlivosti pre ľudí s tými najzávažnejšími ochoreniami a taktiež psychiatrické oddelenie, ktoré má spádovú oblasť celého Spiša,“ informuje riaditeľ nemocnice Ing. Viktor Halíř.

Michal Pišoja: Cieľom AGELu je udržať a rozvíjať kvalitu našich nemocníc

NOVÝ PREDSEDA PREDSTAVENSTVA AGELU ING. MICHAL PIŠOJA, MPH, SI PRIAJE DO ROKU 2021 PRE SKUPINU AGEL AKO AJ PRE ZAMESTNANCOV NA PRVOM MIESTE ZDRAVIE, KTORÉ POVAŽUJE ZA TÚ NAJVÄČŠIU HODNOTU.

Text: Mgr. Martina Pavliková / Foto: archiv AGELu

Od januára 2021 ste boli menovaný predsedom predstavenstva AGEL. Ako ste tento fakt prijali? Čo pre Vás osobne jedna z najvyšších funkcií v spoločnosti AGEL znamená?

V AGELi poskytujeme kvalitnú zdravotnú starostlivosť, mojim cieľom je vytvoriť prostredie založené na dôvere, otvorenej komunikácii a zodpovednosti. Hoci som zhruba pol roka pôsobil vo funkcii podpredsedu predstavenstva AGEL a vedel som, čo všetko sa od top manažmentu očakáva, aké sú ciele, ako funguje skupina a jej vedenie, ako je nastavený spôsob práce a komunikácie, postúpil ešte o stupeň vyššie je pre mňa veľkým prejavom dôvery zo strany dozornej rady a akcionára, čo si veľmi vážim. Ak dôverujú zamestnanci vedeniu a zároveň si dôverujú navzájom znamená to pre mňa spokojného pacienta a teda poskytnutú kvalitnú zdravotnú starostlivosť. So súhlasom prijať túto funkciu som zároveň odobril, že mojou najdôležitejšou úlohou je robiť efektívne rozhodnutia o tých najdôležitejších a najzávažnejších strategických dlhodobých aj aktuálnych veciach. Za rozhodnutia, ktoré musia byť urobené rýchlo a hlavne zrozumiteľne nesiem osobnú zodpovednosť, aj keď sa veci podaria, ale samozrejme aj s rizikom, že nie všetko skončí podľa plánu. Dostal som veľkú dôveru a mám šancu presadiť, zrealizovať a priniesť do AGELu spolu s kolegami ďalší rozvoj a lepšie podmienky pre našich zamestnancov a zdravotnícke zariadenia.

Ste v histórii AGELu najmladším predsedom predstavenstva, dlho ste sa rozhodovali, či túto ponuku prijmete?

Ponuku som prijal s pocitom zodpovednosti, zameral som sa na jej odbornú aj osobnú stránku. Zvažoval som ani nie tak dlho, ako intenzívne a dôsledne. Veľkú podporu mi vyjadrili aj moji blízki. Je pre mňa výzvou naplniť ciele tejto funkcie v tak špecifickom prostredí ako zdravotníctvo nepochybne je.

Na túto pozíciu ste nastúpili po lekárovi. O vás je známe, že ste vrcholový manažér so zameraním na ekonomiku, obchod, medzinárodné



vzťahy, ale nie ste lekár. Je to podľa Vás výhoda alebo nevýhoda?

Nepovedal by som, či je to výhoda, alebo nevýhoda. Poviem to inak, skúsený líder vytvára otvorené prostredie založené na dôvere, samozrejme s podstatnou odbornou znalosťou. S rokmi v danom odbore sa mu podarí ponoriť hlbšie aj do odborných problematík. Ak je niekto lekár s mnohoročnou praxou, má možno väčšiu dilemu. Manažérska funkcia je takmer vždy spojená s obmedzením výkonu lekárskej praxe. Ja som túto dilemu riešiť nemusel, ale prácu lekárov úprimne obdivujem, a to tým viac, čím dlhšie v zdravotníctve pôsobím.

Ako by ste zhodnotili uplynulý rok v AGELi?

Rok 2020 bol v celom rezorte zdravotníctva úplne neštandardný. Od marca sa kvôli pandémie koronavírusu úplne zmenili priority, organizácia chodu zdravotníckych zariadení, zrušené boli takmer všetky odborné, vzdelávacie, spoločenské i dobročinné akcie, viaceré rozvojové aktivity museli byť preložené na neskôr. Alfou a omegou bolo zachovať chod nemocníc, poskytovanie zdravotnej starostlivosti tak pre bežných pacientov, ako aj pre pacientov s koronavírusom a zároveň reprofilizovať lôžka v zmysle nariadení. Posilnil sa však význam našich laboratórií, distribučnej spoločnosti a precízneho zásobovania. V druhej vlne pandémie bolo a stále je obrovskou výzvou zvládnuť v nemocniciach každodenný chod kvôli vysokému počtu pozitívnych zamestnancov aj pacientov.

AGEL to aj vďaka koordinovanému postupu a predpokladanej stratégii vývoja epidémie zvládol, i keď viaceré nemocnice museli prijať dočasné neštandardné organizačné opatrenia a zdravotnícky personál pracoval na hranici svojich možností.

Áké sú top priority spoločnosti AGEL pod Vaším vedením na rok 2021? Predpokladať vývoj pre rok 2021 je v tejto chvíli veľmi ťažké, máte pripravené tzv. dva zásadné scenáre?

Pri tvorbe priorit na rok 2021 je zásadným vývoj pandémie covidu a rýchlosť očkovania. Ak sa to podarí zhruba do Veľkej noci v oboch krajinách, môžeme ísť cestou štandardného režimu našej práce vrátane plánovaných rozvojových i odborných aktivít. S cieľmi udržať a rozvíjať kvalitu našich nemocníc, s dôrazom na vyzdvihnutie centier excelentnosti, investovania do rozvoja moderných technológií a so zameraním na udržanie existujúcich odborníkov, prítiahnutie a vychovanie mladej generácie zdravotníkov a zlepšenie podmienok práce našich kolegov. To všetko ruka v ruku so získaním vplyvu na strategické rozhodovanie v rezorte zdravotníctva v oboch krajinách. Ak však tento scenár nebude možný, budeme pripravení fungovať aj ďalšie týždne v núdzovom režime. Ale som optimista, verím, že následky pandémie sa nám spoločnými silami podarí zminimalizovať.

Môžete prezradiť, aké nové akvizície, rozvojové projekty či zásadné investície nás v tomto roku čakajú?

Spomeniem len tie najvýznamnejšie. V oboch krajinách realizujeme nákup celkovo 11 špičkových prístrojov magnetickej rezonancie za viac ako 7,4 milióna eur. Vďaka rozsiahlemu investičnému projektu budú vymenené nielen staršie prístroje, ale novými prístrojmi magnetickej rezonancie budú vybavené tiež nemocnice v regiónoch, kde táto vyšetровacia metóda doposiaľ chýbala. To skvalitní diagnostické možnosti lekárov nielen v samotných nemocniciach, ale aj ostatným poskytovateľom zdravotnej starostlivosti v regiónoch. Na Slovensku dokončujeme výstavbu 5 urgentných príjmov, ďalším rozvojom prejde Onkologické

centrum v Komárne. V závere roku 2020 sa AGEL stal majoritným vlastníkom Fakultnej nemocnice s poliklinikou v Skalici a novou akvizíciou sú aj Práčovne a čistiarne Nitra. V Česku je top aktivitou pre rok 2021 získanie prostriedkov z programu REACT a súvisiace významné investície do našich nemocníc. V Nemocnici AGEL Ostrava-Vítkovice pokračuje modernizácia, pri ktorej dostáva nový kabát v hodnote 50 miliónov korún päť pavilónov a postupne tu bude nainštalované aj prístrojové vybavenie za 160 miliónov korún. Zásadnú rekonštrukciu a obnovu areálu pripravuje tiež nemocnica v Novom Jičíne.

V súvislosti s predchádzajúcou otázkou, kam by sa spoločnosť AGEL mala v najbližších rokoch podľa vás uberať? Ktoré oblasti budú rozhodujúce pre jej rozvoj?

Rok 2020 bol rokom zásadných výziev, ktorý s príchodom pandémie maximálne otestovali schopnosti rezortu zdravotníctva aj celej skupiny AGEL. Vďaka enormnému nasadeniu všetkých zúčastnených sa podarilo zachrániť množstvo životov a toto mimoriadne obdobie malo aj významný dopad na naše ciele do budúcnosti. Nemocnice nie sú budovy a prístroje, sú to predovšetkým a hlavne ľudia. Sieť AGEL aktuálne tvorí takmer 13 500 zamestnancov. Základnou prioritou je podľa mňa schopnosť manažovať ľudí a budovať si ľudský potenciál tak, aby sme vedeli poskytovať a rozširovať spektrum zdravotnej starostlivosti v akejkoľvek lokácii na mape Čiech a Slovenska. Naši ľudia musia byť motivovaní, musia vedieť, čo sa od nich očakáva, a toto prispieva k celkovému strategickému rozvoju v AGELi. Musíme sa snažiť zdravotníckemu personálu umožniť pracovať, realizovať sa, vzdelávať a získavať skúsenosti ruka v ruke s kvalitným prostredím, vybavením a atmosférou v práci. Tým, že AGEL je sieť, ktorá prevádzkuje 27 nemocníc a ďalšie tri desiatky špecializovaných zariadení poskytujúcich zdravotnú starostlivosť v Česku a na Slovensku, interne umožňuje zúročiť skúsenosti z rôznych miest, vzdelávať sa a absolvovať stáže v rámci skupiny, čo je pre zamestnancov atraktívne. Podmienky v jednotlivých zariadeniach sa nedajú navzájom mechanicky porovnávať, pretože hovoríme o rôznych geografických polohách v malých a väčších mestách, o špecifikách regiónov aj o rôznom patientskom zložení, dajú sa však prenášať a uplatňovať dobré skúsenosti, novinky z jedného zdravotníckeho zariadenia na ďalšie. Samozrejme, financie, hospodárnosť a efektívnosť sú veľmi podstatné, ale nemali by byť a ani nie sú jediným kritériom.

Keďže zároveň vykonávate aj funkciu predsedu predstavenstva a generálneho riaditeľa AGEL SK, je to nesmierne veľká zodpovednosť, ale aj objem práce. Máte už predstavu, aký systém práce zvolíte, ako budete fungovať najmä po stránke náročného pohybu medzi Českom a Slovenskom, resp. nutnosti vašej osobnej prítomnosti v jednotlivých zdravotníckych zariadeniach?

Áno, samozrejme, je to základ, zvoliť efektívny systém práce. Podstata spočíva v racionálnom manažovaní, v schopnosti rozdeliť kompetencie, zodpovednosť a úlohy s mojimi najbližšími kolegami. Som uzrozumený s tým, že táto práca a pozícia si vyžaduje 24 hodinové nasadenie, ale nemám ambíciu byť za jeden deň na piatich miestach a riešiť všetko sám. Všetci, ktorí ma poznajú vedia, že preferujem byť osobne tam, kde si to okolnosti vyžadujú. Táto úloha sa dá zvládnuť iba tímovou prácou.

Rok 2020 významne poznačila koronakríza. Výrazne sa museli prehodnotiť aj aktivity AGELu, pôvodne na rok 2020 naplánované, nehovoriac o množstve pravidelných odborných, tematických či spoločenských podujatí, ktoré sa vôbec uskutočniť nemohli. Vnímate aj nejaké pozitívum tejto doby?

Celá pandémia je výsostne negatívnou záležitosťou s dopadom v takmer každej oblasti. Osobne vnímam zmenu správania pacientov. Viac zvažujú, či je vždy nutné ísť do nemocnice, obmedzil sa počet telefonických kontaktov, ktoré nesúviseli s poskytnutím zdravotnej starostlivosti. Pozitívum vidím v posilnení trendu telemedicíny, čo otvára ďalšie možnosti pre inovácie, aplikácie a technologické novinky. A mnohí zdravotníci zažili na vlastnej koži krízovú medicínu, čo je tiež ako skúsenosť nenahraditeľná.

V závere roku 2020 spoločnosť AGEL kúpila majoritný podiel vo Fakultnej nemocnici s poliklinikou Skalica, v Česku to vlni bolo stomatologické centrum BELU. Čo bolo dôvodom ich získania a aký má skupina zámer s týmito akvizíciami?

Skalická nemocnica je akvizícia, ktorá veľmi dobre zapadla do slovenského portfólia AGELu tým, že má štatút fakultnej nemocnice a pokrýva oblasť pre viac ako 100 tisíc obyvateľov spádovej oblasti Záhoria smerom k českým hraniciam. V oblasti Bratislavy a okolia AGELu takéto komplexné zariadenie chýbalo. Nemocnica je navyše v dobrej kondícii čo sa týka hospodárenia, vybavenia, špecializovaných

ambulancií a patria pod ňu aj dve strediská rýchlej zdravotnej pomoci v Brodskom a v Skalici. AGEL nie je finančný investor, ale strategický investor. Pozeráme sa na naše nové akvizície z dlhodobého hľadiska. Omnoho finančne náročnejší je samotný rozvoj zdravotníckeho zariadenia, jeho profilácia a špecializácia ako samotný nákup. Základným cieľom je vytvoriť stabilné body poskytovanej zdravotnej starostlivosti na mape Slovenska a v Českej republike.

V Česku je názorným príkladom tejto praxe nemocnica v Jeseníku. Keď ju AGEL v roku 2016 prevzal pod svoje krídla, nemocnica doslova bojovala o prežitie. Manažmentu sa za krátky čas podarilo toto zdravotnícke zariadenie nielen stabilizovať, ale aj ďalej rozvíjať a rozširovať spektrum poskytovanej zdravotnej starostlivosti.

Môžete porovnať, čo majú rezorty zdravotníctva v Čechách a na Slovensku pre fungovanie súkromného sektora spoločné a v čom sú najväčšie rozdiely?

AGEL v Slovenskej republike začínal neskôr ako v Českej, dá sa povedať, že zdravotnícke prostredie v Česku je predvídateľnejšie, stabilnejšie a má viac rámcov. Či už je to napríklad úhradová vyhláška, ktorá musí byť prijatá v zákonom stanovenom čase a jasne definuje úhradu zdravotnej starostlivosti pre nasledujúci rok. Potom presne viete, čo vás čaká ako poskytovateľa. Sú v tom zahrnuté aj priority ministerstva, v ktorých je jasne naznačené, čo ide do úzadia a naopak, čo sa posilňuje. Mzdové automaty a nároky sú jasne definované. Predvídateľnosť je oveľa vyššia ako na Slovensku. Má to veľký vplyv aj na schopnosti manažovať zdravotnícke zariadenia a manažovať rozvoj ako taký. Politická zmena na Slovensku po minuloročných voľbách a pandémie reformy v slovenskom zdravotníctve rozvoj takmer úplne zastavila, viazne aj komunikácia s ministerstvom čo sa týka rôznych zdravotníckych združení. Veľmi citlivo to vnímame ako jeden z aktívnych členov Asociácie nemocníc Slovenska. Na Slovensku je veľký potenciál, myslíme si, že správna cesta je komunikovať so zodpovednými inštitúciami tak, aby rástla predvídateľnosť v procesoch. Nemyslíme si, že slovenský občan by mal trpieť kvôli neexistencii jasného systému. Tiež si nemyslíme, že je správne, aby sa celá diskusia obmedzovala len na dofinancovanie sektora či na rast mzdových nákladov. Treba sa venovať skutočným systémovým opatreniam. Dokončená stratifikácia je jedným z pilierov, aby sme sa niekam posunuli. Potrebujeme víziu. Aktuálne sa dá veľa vecí odôvodniť koronakrizou. Je ale jedno, či tu pandémia je alebo ►

► nie je, systémové opatrenia musia byť vystavané aj s premyslením všetkých dôsledkov pre ďalšie fungovanie zdravotníctva.

Alfou a omegou úspechu siete AGEL sú ľudia, zdravotníci aj nezdravotnícky personál. V posledných rokoch zaznamenávame krízu v oblasti ľudských zdrojov. Aká je stratégia AGELu v tejto oblasti na najbližšie roky?

Otázka personálneho obsadenia nie je len otázka siete AGEL, ide už o celospoločenskú otázku. Prispievajú k tomu dve základné oblasti. Prvou je praktické uzatvorenie slovenského trhu pre lekárov z tretích krajín, keďže u nás doma lekári jednoducho v tom počte a odbornostiach, ktoré potrebujeme, nie sú. Je potrebné, aby sme ich prilákali zo škôl a následne ich púšťali do systému. Štatistika hovorí, že máme viac ako 12-tisíc sestier starších ako päťdesiat rokov. Priemerný vek je 47 rokov, zo systému ročne odchádza 800 sestier a prichádza 300. S týmto fenoménom sa budeme boriť dlhodobo. Jednoznačným liekom je len stabilizácia a prilákanie študentov. Ďalšou otázkou sú vysoké školy, kde máme veľké zastúpenie zahraničných študentov medicíny. Tí, zväčša odchádzajú naspäť do svojich domovských krajín. Vnímame, že pred nami stojí zásadná úloha. Cez navrhované legislatívne zmeny zlepšiť pracovné prostredie na Slovensku a umožniť ľuďom vzdelávať sa a pracovať doma. V Českej republike sú rovnaké problémy ako na Slovensku. Ale minimálne pri lekároch je snaha byť otvorenejší. Podmienky pre zahraničných lekárov sú významne jednoduchšie, ako je tomu na Slovensku. Nehovorím, že si máme pustiť do systémov každého. Ale myslím si, že by sme mali dať každému šancu. Česko má tiež výhodu, že tam ide na obyvateľa asi o štvrtinu viac zdrojov ako na Slovensku. Avšak práve kvôli mzdovému automatu došlo k výraznému zníženiu platových nožníc medzi lekármi v Česku a na Slovensku. Odchod do Českej republiky nie je už len kvôli platu ako takému, ale aj kvôli pracovnému prostrediu.

AGEL je najúspešnejším poskytovateľom zdravotníckej starostlivosti v strednej Európe. Aká je a bude stratégia vzájomných vzťahov s konkurenciou?

Zdravotníctvo nie je súťaž, hovoríme o zdraví a ľudských životoch. Nie je preto podľa nás prioritou súperiť o to, kto bude jednotkou, kto zvíťazí. Dôležité je, aby občan, pacient, mal prístup k zodpovedajúcej kvalite poskytovanej zdravotnej starostlivosti, pokiaľ možno čo najbližšie úrovni tretieho tisícročia. Ak to zabezpečí viaceró poskytovateľov, zdravá konkurencia prispie-

je k tomu, že kvalita služieb bude rásť. Je dôležité, aby ten, ktorý potrebuje odbornú pomoc povedal, choďte do AGELu, tam je to skvelé – výborní lekári, prístup, starostlivosť, dôveryhodné prostredie, dostupnosť, otvorená zrozumiteľná komunikácia, veľmi dobré vybavenie. To je pre nás najviac. Takže stratégia v rámci konkurencie je rešpektovať sa navzájom, komunikovať, ale aj inšpirovať sa tým, čo má náš konkurent lepšie a zároveň sa dohodnúť na spoločnom postupe smerom k rezortnému vedeniu.

V oficiálnom hodnotení slovenských nemocníc za rok 2020 skončili zdravotnícke zariadenia AGEL skvelo vrátane víťazstva Nemocnice AGEL Košice-Šaca. Ako vnímate tento úspech?

Keďže táto súťaž má ambíciu byť objektívnym odrazom odbornosti, kvality, transparentnosti v oblasti poskytovania zdravotnej starostlivosti a komunikácie smerom k verejnosti, teší nás, že z piatich našich nemocníc si štyri polepšili a Nemocnica Košice-Šaca prvenstvo obhájila. Verím, že budúci rok budeme ešte úspešnejší.

Ste členom Rady Asociácie súkromných nemocníc na Slovensku. Máte z tejto pozície možnosť ovplyvňovať zásadné smerovanie, resp. riešenie problémov rezortu?

Aktuálne takmer osemdesiat nemocníc združených v Asociácii nemocníc Slovenska so svojim neprehliadnutelným názorom dokáže pomenovať slabé miesta v rezorte a komunikovať problémy smerom ku kompetentným. Posledným zásadným krokom je aktivita Stop hazardu so zdravím, ktorá kritizuje rezortné i vládne kroky pre oblasť zdravotníctva vrátane rozpočtu. Vyše stotisíc podpisov za pár týždňov hovorí za všetko. Posledné mesiace pandémie však ukázali, že všetko je o ľuďoch a nemocnici bez ohľadu na ich charakter vedia aj vcelku efektívne spolupracovať. Uvedomiť si to však musí aj vedenie rezortu, aby pri systémových a zásadných veciach nebolo rozhodujúce, či ide o štátnu alebo súkromnú nemocnicu a v minulosti deklarované rozdiely vymizli.

Aká je vaša pranie do roku 2021 tak pre skupinu AGEL ako aj pre zamestnancov?

Tak ako všetci očakávajú, uvediem na prvom mieste zdravie. Pre mňa to nie je fráza, ani klišé, považujem to skutočne za tú najväčšiu hodnotu. V kombinácii s vytvoreným prostredím dôvery, otvorenou komunikáciou medzi kolegami navzájom a správnymi rozhodnutiami môžeme mať radosť

z práce, byť spokojní a úspešní. A osobne by som ešte pridala trochu humoru, ktorý v správnej chvíli a s pochopením vie vyriešiť aj ťažké situácie.

A teraz dovoľte trošku osobnejšie otázky. Súčasťou AGELu ste od roku 2014. Ako ste sa dostali k práci v našej zdravotníckej skupine?

Pôvodne som vyštudoval medzinárodné vzťahy a obchod. Niekoľko rokov som pôsobil v zahraničí, v Rusku a Rakúsku. Bola to neoceniteľná skúsenosť pracovať v úplne inom, neštandardnom prostredí. Po ukončení šesťročného pôsobenia v Rusku som nastúpil do spoločnosti AGEL SK, kde som bol poverený integráciou troch nových nemocníc do holdingu, v Nemocnici Košice-Šaca som následne aj dva roka pôsobil. Následne som sa z Košíc presunul do AGEL SK a potom som, s menšími pauzami, pôsobil aj vo vedení spoločnosti AGEL.

Práci zrejme venujete, a teraz zvlášť budete venovať, väčšinu času. Keď sa však vyskytne nejaký voľný čas, ako ho trávite? Máte nejakú záľubu, hobby, ktoré vás dokáže odreagovať od agendy zdravotníctva?

Chvilke voľného času sa snažím tráviť s rodinou pri akýchkoľvek aktivitách. V rámci športu uprednostňujem najmä beh, cestnú a horskú cyklistiku, kde sa snažím postupne posúvať výkonnostné hranice, v zime sa snažím dostať čo najčastejšie na skialpinistické lyže. V rámci služobných ciest sa mi darí tieto aktivity spojiť aj niektorými riaditeľmi našich zdravotníckych zariadení. Po celý rok mám v rôznych jazykoch rozčítané 3 až 4 knihy, vždy s témou história, management, psychológia a beletria, ktoré mi pomáhajú naladiť sa na menej reálne problémy, ako tie, ktoré riešime každodenne v práci.

Pamätáte si, čím ste chceli byť ako dieťa?

V detstve som túžil stať sa učiteľom, neskôr lekárom. Ani jedno sa mi nespĺnilo, ale zdravotníctvo predsa len zvíťazilo.

Aká je Vaša životná filozofia, máte motto, ktorým sa riadite?

Prinášajme riešenia, nie otázky. Najväčším poznaním, ktoré ma sprevádza po mojom ruskom pôsobení je, že všetko sa dá vyriešiť, neexistuje problém, ktorý by nás zastavil.

Kto je vaším životným vzorom, koho obdivujete?

Nemám vyslovene vzor, pre mňa sú skôr vzorom pozitívne ľudské vlastnosti a je jedno, kto je ich nositeľom.

Skupina AGEL sa rozrástla o Fakultnú nemocnicu s poliklinikou Skalica

SKALICKÁ NEMOCNICA JE V PORADÍ TRINÁSTOU AKVIZÍCIOU NA SLOVENSKU.

Text: Mgr. Martina Pavliková / Foto: archív Fakultnej nemocnice s poliklinikou Skalica



„Vítame všetkých lekárov, zdravotné sestry a ďalších zamestnancov skalickej nemocnice v skupine AGEL“

Zdravotnícka Skupina AGEL 8. decembra 2020 oficiálne zavŕšila proces odkúpenia majoritného podielu vo Fakultnej nemocnici s poliklinikou Skalica. Nemocnica sa tak stala v poradí trinástou akvizíciou Skupiny AGEL na Slovensku. Táto transakcia bola v novembri 2020 schválená aj Protimonopolným úradom SR. Celý niekoľko mesačný proces zmeny majiteľa sa dokončil odovzdaním akcií novému majoritnému vlastníkovi. Doterajší menšinoví akcionári sa nemenia. Skupina AGEL vstúpila do zdravotníckeho zariadenia, ktoré v roku 2019 vykázalo obrat cez 20 miliónov eur a zisk necelých 54 000 eur.

„Dlhoročné bohaté skúsenosti, ktoré AGEL získal pri úspešnom prevádzkovaní siete nemocníc, polikliník, laboratórií, lekární a ďalších špecializovaných zariadení v Čechách a na Slovensku budeme uplatňovať aj pri ďalšom rozvoji Fakultnej nemocnice s poliklinikou Skalica. Našu prvú úlohu, začleniť nemocnicu do siete našich zdravotníckych zariadení, sme splnili, pred nami je veľká výzva v podobe ďalšieho cieľa. Tým je jej ďalší rozvoj a skvalitňovanie zdravotnej starostlivosti a služieb,“ uviedol predseda predstaviteľstva AGEL a predseda predstaviteľstva AGEL SK Ing. Michal Pišoja, MPH.

Skalická nemocnica začala písať svoju históriu v roku 1941, keď bol položený základný kameň nemocnice. Skutočná nemocničná liečba sa však začala o tri roky neskôr počas vojny, keď bola bombardovaná Bratislava. Nemocnica s poliklinikou Skalica bola založená spísaním notárskej

zápisnice dňa 16. júla 2008 a svoju činnosť začala dňom 1. januára 2009. Od 1. júla 2011 spoločnosť zmenila obchodné meno na Fakultná nemocnica s poliklinikou Skalica. Nemocnica má zavedený a aplikuje systém manažérstva kvality podľa normy STN EN ISO 9001:2009/ISO 9001:2008.

Fakultná nemocnica s poliklinikou Skalica poskytuje zdravotnú starostlivosť pre viac ako 100 tisíc obyvateľov spádovej oblasti okresov Skalica, Senica, okrajových častí okresov Myjava a Malacky. Nemocnica má 10 lôžkových oddelení s kapacitou 302 lôžok, 5 špecializovaných oddelení, 32 špecializovaných ambulancií, 7 oddelení SVA LZ (spoločné vyšetrovacie a liečebné zložky) a 2 strediská rýchlej zdravotnej pomoci v Brodskom a v Skalici.



V porodnicích AGELu se v loňském roce narodilo téměř 14 tisíc dětí

PRVNÍ AGELOVSKÉ MIMINKO ROKU 2021 SE NARODILO 1. LEDNA 12 MINUT PO PŮLNOCI V NEMOCNICI AGEL OSTRAVA-VÍTKOVICE.

Text: Ing. Tomáš Želazko / Foto: archiv AGELu



Rodičům prvního AGELOvského miminka roku 2021 pogratulovali a předali dárky zástupci vedení Nemocnice AGEL Ostrava-Vítkovice. Zleva: staniční sestra oddělení šestinedělí Mgr. Daniela Drgová, primářka gynekologicko-porodnického oddělení MUDr. Ivana Lukáčová, rodiče Šindelářovi s malým Mikuláškem, náměstek pro léčebnou péči nemocnice MUDr. Miloslav Mazur, Ph.D., MBA, a starosta městského obvodu Ostrava-Vítkovice Richard Čermák



Prvé slovenské AGELOvské dieťaťko v roku 2021 je dievčaťko Adelka, ktorá sa narodila v Nemocnici AGEL Zvolen

Čelkem 13 637 dětem pomohli v loňském roce na svět zdravotníci ve skupině AGEL. Mezi novorozenci ve čtrnácti česko-slovenských porodnicích naší skupiny bylo loni 6 689 děvčat a 6 948 chlapců. V sedmi českých porodnicích se narodilo celkem 6 254 miminek, v sedmi slovenských porodnicích pak 7 383 miminek. Úplně nejvíce dětí z našich porodnic přišlo na svět v Nemocnici Košice-Šaca, a to 1 830. Z českých AGELOvských porodnic pak

vévodí Nemocnice AGEL Ostrava-Vítkovice s 1 609 narozenými miminko.

Nejoblíbenějšími jmény pro čerstvě narozená miminka byla v Česku u dívek ze jména Ema, Eliška, Anna, Natálie, u chlapců Matyáš, Jakub, Tobiáš a Tomáš. Na Slovensku u holčiček Ella, Emma a u chlapců Adam a Jakub.

Ale i v našich porodnicích dali rodiče svým dětem netradiční jména jako například v Česku Scott Silvestr, Noel, Jerusálén,

Beverly Elizabeth, Abigail, Thalia Esperanza, Angel Luis nebo Nathaniel. Na Slovensku například Emir, Edvin, Jonatán, Gael, Wendy Venuša, Tifany, Ruby Marie, Benedetta.

První AGELOvské miminko roku 2021 je Mikuláš, který se narodil první lednový den 12 minut po půlnoci v Nemocnici AGEL Ostrava-Vítkovice. První slovenské AGELOvské dítě roku 2021 je holčička Adelka, která se narodila 1. ledna v 00:25 hodin v Nemocnici AGEL Zvolen.

POČET NAROZENÝCH MIMINEK V ROCE 2020

ČESKO	POČET MIMINEK	DĚVČATA	CHLAPCI	SLOVENSKO	POČET MIMINEK	DĚVČATA	CHLAPCI
Nemocnice AGEL Jeseník	323	159	164	Fakultná nemocnice s poliklinikou Skalica	767	361	406
Nemocnice AGEL Nový Jičín	725	355	370	Nemocnica Dr.Vojtecha Alexandra Kežmarok	942	491	451
Nemocnice AGEL Ostrava-Vítkovice	1609	753	856	Nemocnica AGEL Komárno	915	438	477
Nemocnice AGEL Prostějov	835	388	447	Nemocnica AGEL Košice-Šaca	1830	925	905
Nemocnice AGEL Přerov	861	419	442	Nemocnica AGEL Krompachy	626	289	337
Nemocnice AGEL Šternberk	1093	557	536	Nemocnica AGEL Levice	1077	551	526
Nemocnice AGEL Valašské Meziříčí	808	407	401	Nemocnica AGEL Zvolen	1226	596	630
Celkem	6254	3038	3216	Celkem	7383	3651	3732

CELKEM SE V ROCE 2020 NARODILO V ČESKU A NA SLOVENSKU 13 637 MIMINEK



Maminka s chlapčekom Ondřejem, ktorý prišiel na svet 1. ledna v 07:30 v Nemocnici AGEL Přerov

„První miminka roku 2021 narozená v nemocnicích skupiny AGEL“



Místopředsedkyně představenstva AGEL Středomoravská nemocniční Ing. Katarína Bučková, MBA, a primář gynekologicko-porodnického oddělení MUDr. Marek Vaca předávají dárky mamince prvního miminka roku 2021 ve šternberské nemocnici



První miminko roku 2021 v Nemocnici AGEL Nový Jičín byl Ondřej, který se narodil 1. ledna v 01:24



První miminko roku 2021 v Nemocnici AGEL Valašské Meziříčí je chlapec Davídek, který se narodil na Nový rok ve 13:42



První miminko narozené v Nemocnici AGEL Prostějov v roce 2021 se jmenuje Elenka a přišla na svět 3. ledna v 07:12



V Nemocnici AGEL Krompachy bolo prvým narodeným bábätkom v roku 2021 dievčatko Tereška. Narodila sa 1. januára o 04:40



Prvým bábätkom v Nemocnici AGEL Levice je dievčatko Natália, ktorá sa narodila 1. januára o 21:05



Prvým nororodeniatkom v komárňanskej nemocnici je Sofia Rebeka, narodila sa 1. januára 2021 o 06:58



Prvé bábätko v Nemocnici AGEL Košice-Šaca v roku 2021 je dievčatko Loriana sa narodila 1. januára o 11:05



Dievčatko Sonička sa ako prvá narodila v Nemocnici Dr. Vojtecha Alexandra Kežmarok 5. januára o 03:50 mamičke Ivane. Primátor mesta Kežmarok, PhDr. Mgr. Ján Ferenčák, MBA, (vľavo) tradične priniesol prvému bábätku narodenému v tomto roku v kežmarskej nemocnici darčekový balíček. Na snímke s riaditeľom nemocnice Ing. Viktorom Haliňom a Mgr. Katarínou Živčákovou, vedúcou sestrou gynekologicko-pôrodnického oddelenia



AGEL ROZDÁVÁ DÁRKY MIMINKŮM

Pro letošní rok jsme v celé skupině AGEL připravili novinku pro všechna miminka, která přijdou na svět v našich nemocnicích. Památeční čepičky s nápisem *Už jsem tady / Už som tu* dostávají novopečená miminka v nemocnicích AGELu v Česku i na Slovensku již v těchto dnech.



V Česku a na Slovensku začalo očkování proti koronaviru

VE VŠECH NEMOCNICÍCH NAŠÍ SKUPINY AGEL SE ZAHÁJILO OČKOVÁNÍ ZDRAVOTNÍKŮ.

Text: Mgr. Radka Miloševská, Mgr. Martina Pavlíková / Foto: archiv AGELu



provázet ještě několik dlouhých měsíců. Na jejich konci, jak si všichni přejeme, by měla být vytvořena kolektivní imunita, díky které se nemoc covid-19 přestane nekontrolovatelně šířit. To bude stav, který umožní postupný návrat do životů, na které jsme byli zvyklí před více než rokem. Celoplošné očkování, které se v těchto dnech rozebíhá, stojí na začátku této cesty.

Před rokem, 24. ledna 2020, byl v Evropě zaznamenán první případ koronavirové nákazy. V Česku byl první pozitivně testovaný pacient registrován 1. března téhož roku. Je to tedy teprve 12 měsíců, během kterých se svět i životy lidí na celém světě obrátily na ruby. Zavíraly a otevíraly se školy i hranice, šily se roušky, uzamykal život v celých městech a státech. Ale hlavně, od počátku celosvětové pandemie se o všech opatřeních mluvilo jako o dočasných a provizorních, do doby, než bude vyvinuta vakcína. Vakcína se stala vytouženým kouzelným lékem na vzniklou situaci a vlastně i kouzelným slůvkem. Nadějí, ke které se začali všichni upírat. Vakcína se měla stát řešením problémů a situací, do kterých se svět dostal a viděl v ní svou jedinou nadějí. Ta přišla, alespoň pro Čechy a Slováky, spolu s novým rokem 2021. To se v obou zemích rozeběhly nesmírně náročné logistické operace, při kterých začali být obyvatelé zemí postupně očkováni.

Pro zdravotnickou skupinu AGEL je projekt očkování mimořádný v mnoha směrech. V řadě jejích zařízení očkování obyvatel probíhá a probíhat bude. Vedle toho jsou zde zaměstnanci zdravotnických zařízení, kteří během uplynulých měsíců dnes a denně bojovali s důsledky nemoci covid-19. Aby i nadále mohli zachraňovat

životy a zdraví lidí, a přitom co možná nejméně riskovali zdraví své, byli prakticky ve všech zemích světa zdravotničtí pracovníci mezi prvními, které jednotlivé státy v rámci svých očkovacích strategií nechali očkovat. Ani na Slovensku a v Česku tomu nebylo jinak. Nahlédněte do mozaiky událostí, názorů a zkušeností z prvních týdnů očkování. Je zřejmé, že očkování nás bude



OČKOVÁNÍ PROTI KORONAVIRU V ČESKU

Náročný logistický úkol v podobě očkování zdravotníků skupiny AGEL odstartoval hned první den letošního roku, a to konkrétně v Nemocnici AGEL Jeseník v Olomouckém kraji. Stejně jako ve ve všech dalších případech bylo očkování dobrovolné a zájem o vakcinaci byl ve zdravotnickém zařízení pod vrcholem Pradědu velký.

V první lednový týden se podařilo zahájit očkování i ve všech nemocnicích AGEL Středomoravské nemocniční a ve dvou etapách se aplikovalo všech 800 dodaných vakcín. Kontinuálně s tím se zároveň podařilo naočkovat zdravotníky našich nemocnic v dalších regionech.

Přesně v polovině prvního měsíce roku 2020, v pátek 15. ledna, se v nemocnicích v Prostějově, Přerově i ve Šternberku rozšířil řetězec vakcinace proti onemocnění covid-19 nově také o praktické lékaře pro dospělé, praktické lékaře pro děti a dorost i zubní lékaře. Hned po víkendu pak vyrazily v Prostějově a Přerově z nemocnic do terénu tříčlenné mobilní vakcinační týmy a zahájily očkování ve vybraných sociálních zařízeních Olomouckého kraje.

V úterý 19. ledna začalo ve zdravotnických zařízeních skupiny AGEL očkování veřejnosti. Probíhalo na základě registrace,

kteřou organizovalo Ministerstvo zdravotnictví ve svém portálu a naše zdravotnická zařízení neměla a nemají vliv na pořadí pacientů, ani na jejich počet. Zájem o očkování byl u nejstarší generace v našich nemocnicích od počátku velký a převyšoval jednoznačně počet dodaných vakcín. Termíny byly plně obsazeny a průběh samotného očkování byl bezproblémový a plynulý. Pouze jednotlivci přišli v některých nemocnicích v AGEL Středomoravské nemocnici bez předchozího objednání k očkování. Jednalo se především o seniory, kteří nemají počítač ani přístup na internet. Personál jim proto poradil, jak postupovat správně, a informoval je také o možnosti objednat se přes infolinku 1221.

Během prvního týdne, ve kterém se zahájilo očkování seniorů starších 80 let, bylo v nemocnicích skupiny AGEL v České republice očkováno první dávkou 300 osob, této věkové skupiny, která je nyní na základě rozhodnutí státu prioritně očkována.

AKO SA OČKUJE PROTI KORONAVÍRUSU NA SLOVENSKU

K 20. januáru 2021 bolo na Slovensku zaočkovaných vyše 75 000 záujemcov, primárne zo skupiny zdravotníkov v nemocniciach, domovoch sociálnych služieb a z kritickej infraštruktúry. Slovensko má celkovo zakonrahované 4 milióny vakcín, ktoré by mali pokryť záujem o očkovanie u 85 percent populácie.



K rovnakému dátumu bolo zaočkovaných 2 800 zamestnancov AGEL SK, čo je okolo 60 percent.

Na Slovensku sa oficiálnymi vakcinačnými centrami zo siete AGEL SK zatiaľ stali Fakultná nemocnica s poliklinikou Skalica, Nemocnica AGEL Levice, Nemocnica AGEL Komárno, Nemocnica AGEL Zvolen a Nemocnica AGEL Bánovce.

Po prvej fáze, keď boli očkovaní zdravotníci, študenti zdravotníckeho lekárskeho a nelekárskeho odboru, ktorí počas štúdia prichádzajú do kontaktu s pacientom, zamestnanci zariadení sociálnych služieb, terénni sociálni pracovníci, zamestnanci

mobilných odberových miest, prídu na rad v II. vlně očkovania aj seniory nad 85 rokov, v ďalšej fáze seniory do 75 a následne do 65 rokov. Vakcináciu budú môcť absolvovať aj špecifické skupiny osôb s konkrétnymi diagnózami (napríklad onkopacienti, dialyzované osoby atď.)

V prípade, že by hrozilo nevyužitie vakcíny, ak sa registrovaný záujemca na očkovanie nedostaví, môžu sa zaočkovávať pacienti v nemocniciach nad 65 rokov. Novinkou je, že osoba má byť podaná druhá dávka očkovacej až keď uplynulo aspoň 28 kalendárnych dní od podania prvej dávky.

O OČKOVÁNÍ A VAKCÍNĚ S PŘEDSEDOU PŘEDSTAVENSTVA NEMOCNICE AGEL TŘINEC-PODLEŠÍ MUDR. RADKEM NEUWIRTHEM, MBA

Jaký je zájem zdravotníků Vaší nemocnice o vakcíny? Budete mít dostatek pro všechny zájemce?

Zájem o vakcinaci je relativně vysoký. Z Moravskoslezského kraje máme pravidelně dodávky vakcín, aktuálně nabídka vakcín koreluje s požadavky pro zaměstnance nemocnice.

V následujícím čase se začne očkovat i široká veřejnost. Komu byste vakcínu sám doporučil?

Vakcinaci doporučuji široké veřejnosti, prakticky každému občanovi. Aktuální vakcína dodávaná do České republiky s obchodním názvem Comirnaty je určena pro osoby starší 16 let. V prvních vlnách vakcinace je vhodné se zaměřit na lidi z nejohroženějších skupin, tedy starší, a případně na skupiny s rizikovými faktory jako jsou cukrovka, vysoký tlak, chronická

onemocnění dýchacích cest a jiné závažné chronické onemocnění. Důležitým faktorem přednostní vakcinace je i příslušnost k rizikovému povolání (vojáci, policisté, zdravotníci, hasiči a podobně).

Na sociálních sítích se objevují spekulace, že jsou vakcíny neozkoušené, nebezpečné, riskantní. Jak byste uklidnil tyto obavy lidí?

System, který kontroluje zavedení jakékoliv vakcíny do Evropské Unie, je velmi robustní a jeho primárním cílem je zajistit bezpečí pro vakcinovanou populaci. Všechny vakcíny schválené pro použití v EU splňují vysoké nároky na bezpečnost, jsou klinicky řádně testovány a zajišťují vysokou míru ochrany před onemocněním COVID-19. Co nemůžeme vědět, je délka trvání aktivní ochrany před onemocněním, bude-li trvat rok či dva nebo zda bude dlouhodobá. Jako



lékař jsem zaznamenal obrovské množství zcela nesmyslných pseudoargumentů, které jsou čistou konfabulací a nezakládají se na pravdě. Bohužel, část populace jim může uvěřit. Nyní spoléhám na státní systém, který osloví odborníky, imunology, kteří jednoduchým způsobem tyto nepravdy veřejnosti vysvětlí.

Proč jsem se nechal/a očkovat proti koronaviru

JIŽ NĚKOLIK MĚSÍCŮ MÁME KVŮLI PANDEMII ŽIVOT VELMI ZTÍŽEN – NEMŮŽEME CESTOVAT, SPORTOVAT, NAVŠTĚVOVAT KULTURNÍ AKCE, NEBO JE OBTÍŽNÉ NAVŠTĚVOVAT STARŠÍ PŘÍBUZNÉ. K NÁVRATU DO NORMÁLU MÁ POMOCI OČKOVÁNÍ. PROČ SE NECHALI OČKOVAT – O TO SE SE ČTENÁŘI ČASOPISU PODĚLILI ZÁSTUPCI VEDENÍ AGELU A ZDRAVOTNICKÝCH ZAŘÍZENÍ, A TAKÉ PRIMÁŘI, LÉKAŘI, SESTRY A DALŠÍ ZDRAVOTNÍCI NAŠÍ SKUPINY.

MUDr. Marie Marsová, MBA
Mistopředsedkyně představenstva AGEL



Od března loňského roku vidím, jak je toto onemocnění závažné často i pro zdravé jedince. Je to nejtěžší epidemie, jakou jsem za svých 36 let lékařské praxe zažila. Ani na chvíli jsem neváhala se nechat očkovat, protože chci ochránit nejen sebe, ale myslím především na svoji sedmnáctiletou dceru. Zároveň si uvědomuji, jak je důležité epidemii tohoto onemocnění zastavit především s ohledem na starší a nemocné pacienty, kteří obecně jsou náchylnější k závažným život ohrožujícím onemocněním. Vidím, jak dlouhá domácí izolace je těžká pro moje starší příbuzné.

Také si uvědomuji, že potřebujeme navrátit naše děti do škol a všichni se navrátit zpět do běžného života. Víím, že očkování není všespasitelné, ale zatím lepší způsob prevence a eliminace na tuto pandemii nalezen nebyl.

MUDr. Radek Neuwirth, MBA
Předseda představenstva
Nemocnice AGEL Třinec-Podlesí



Jsem týden po první dávce očkování očkovací látkou Comirnaty. Druhou dávku dostanu za 21 dnů od první dávky. Již po deseti dnech od první dávky mám velmi nízkou pravděpodobnost, že covidem-19 onemocním. Pokud se mne ptáte na mou reakci po očkování, nejvíce mne trápila skutečnost, že jsem nemohl po očkování dva dny sportovat. Jinak jsem se cítil po očkování zcela normálně, jen mne lehce bolelo dva dny místo vpichu. A motivace? Mám rodiče, kteří patří do rizikové skupiny, a nechci je ohrozit. Také nechci prodělat covid-19, opravdu se nejedná o lehké onemocnění a následky si část uzdravené populace může nést i delší dobu, dlouhodobé postižení plic nebo srdce je bohužel časté i po lehkém průběhu covidu.

MUDr. Jakub Syrovátka
Primář Oddělení ORL a chirurgie hlavy a krku
Nemocnice AGEL Nový Jičín



Očkovat jsem se nechal nejdříve jak to šlo. Ve zdravotnictví vidíme jak je situace závažná a pokud s ní chceme něco udělat, máme, v podobě očkování, řešení. Zdravotní sestry i lékaři jsou vyčerpaní, starají se o pacienty, kteří by byli za standardních podmínek v péči jiné odbornosti, což je rizikové jak pro zdravotníky, tak nemocné. Onkologičtí pacienti čekají na svou operaci již několik týdnů a zhoršuje se jejich prognóza. Z našich dětí jsou asociálové sedící doma u on-line výuky. Byl bych hloupý, pokud bych s touto situací nechtěl něco udělat.

Jan Svoboda
Sanitář Centrálních operačních sálů
Nemocnice AGEL Valašské Meziříčí



Nechat se očkovat vakcínou proti onemocnění covid-19 byla pro mě naprosto přirozená věc. Sám jsem očkovaný ihned po narození proti všem možným infekčním chorobám a když přišla nyní další, která nás všechny ohrožuje, tak pro mě je naprosto přirozené, že se nechám očkovat. O bezpečnosti vakcíny jsem naprosto přesvědčený, každá vakcína prochází testovacím obdobím, má přísné normy a mezinárodní dohled. Nebylo tedy co řešit, vakcína je hotová a byla připravená k podání. Očkování zajisté doporučuji nejen všem zdravotníkům, ale i celé veřejnosti.

Ludmila Holčáková
Staniční sestra Multidisciplinární JIP
Nemocnice AGEL Valašské Meziříčí



Hlavním důvodem, proč jsem se nechal očkovat proti nemoci covid-19, je, že pracuji na vysoce rizikovém pracovišti a na našem oddělení vidíme nejhorší dopady tohoto onemocnění. Přestože si mnoho lidí myslí, že se jedná jen o silnější chřip-

ku, není to pravda. Covid dokáže velice brutálním způsobem zaútočit na lidský organismus. Dále jako staniční sestra jsem chtěla jít příkladem pro ostatní. To jsou důvody pracovní. Ze soukromého pohledu budu klidnější, že nákazu nepřenesu na rodinu a zejména na své rodiče, kteří patří do rizikové skupiny. Snažím se s nimi minimalizovat kontakt, ale vzhledem k jejich věku to je někdy spíše nežádoucí. Je mi líto starších lidí, jakým způsobem covid-19 omezuje jejich život, chybí jim sociální kontakt a pokud dojde k proočkování i v těchto řadách a budou chráněni, budou moci poslední roky svého života prožít ve společnosti svých blízkých. Každý z nás chceme, ať se náš život začne vracet do normálních kolejí a já zastávám názor, že očkování je cesta k návratu do normálu. Zda je můj názor správný, ukáže čas. Vakcínu bychom měli brát jako dar, která nám pomůže zvládnout pandemii, a ne číst nesmyslné články na internetu, který mnoho lidí od očkování odradí. Z očkování jsem strach neměla. Očkovaná jsem byla v pracovní době a ihned po očkování jsem pokračovala v práci. Někteří lidé mají z očkování strach, je to něco nového, neví co od toho můžou čekat, tak snad my první, co jsme do toho šli, pomůžeme změnit jejich názor.

MUDr. Ladislav Lužinský
Infektolog
Nemocnica AGEL Zvolen



Mňa na očkovanie presvedčilo viac argumentov. Hlavne konzultácia s imunológmi. V mojom prípade je podstatné byť v čo najlepšej zdravotnej kondícii a byť tu pre pacientov, s ktorými som v dennom kontakte. Potom je tu ešte, samozrejme, rodina, deti, vnúčatá a krásy života. V neposlednom rade vidím aj pacientov, ktorí sú postihnutí týmto závažným ochorením. A tým, že boli zaočkovaní aj kolegovia ako sú Krčméry, Jarčuška a ďalší, som sa rozhodol rovnako.

MUDr. Peter Molitoris
Gynekológ, pôrodník, Nemocnica AGEL Zvolen



Pandémia zmenila život každého z nás na celej planéte. Za 10 mesiacov všetkých možných opatrení je to ešte horšie. Očkovanie považujem za jedinou možnú cestu, ako sa vyhrabať z tejto patálie a začať fungovať ako predtým.

MUDr. Klára Grygová
Prvá zaočkovaná lekárka (81 rokov)
Nemocnica AGEL Bánovce



Keďže mám tri deti, vnúčatá a 83-ročného manžela, navyše v rodine sme mali úmrtie na koronavírus, tak som sa rozhodla

dať zaočkovať. Nechcem totiž nikoho nakaziť. V ambulancii sme tiež mali opakovane pozitívnych ľudí, takže nám aj priamo hrozila nákaza. Poviem pravdu, že nákazy sa bojíme, preto bolo pre nás očkovanie veľmi dôležité. Asi 6 hodín po očkovaní ma mierne bolelo miesto vpichu, okrem toho som to zvládla bez akýchkoľvek komplikácií.

MUDr. Ivan Török
Primár oddelenia Fyziológie,
balneológie a liečebnej rehabilitácie
Nemocnica AGEL Bánovce



Očkovanie je osvedčená metóda, ktorou možno zabrániť infekčným chorobám. Aj vďaka očkovaniu je naša generácia ochránená od chorôb, akými sú záškrt, tetanus, osýpky či čierny kašeľ, takže o ňom netreba vôbec pochybovať, lebo len ním môžeme dosiahnuť to, že sa pandémie zbavíme. Čím skôr sa zaočkujeme, tým skôr budeme opäť žiť život ako predtým. Nad tým, či sa dám očkovať, som nerozmýšľal ani chvíľu, bolo to pre mňa úplne samozrejmé. Pocity po očkovaní som mal dobré a nezaznamenal som žiadne vedľajšie účinky.

Lékař: „Nevěřte lžím, vakcína je bezpečná“

Očkování je v posledních týdnech žhavým tématem všude na světě. Mám se nechat naočkovat? Z čeho vlastně vakcíny jsou? Rozhodně se nikdo bát nemusí. Vakcíny jsou podle dostupných dat bezpečné,* říká MUDr. Jan Dvořák, lékař očkovačnického centra a garant infekologie ze společnosti Avenier.

Jak je to s očkováním proti covidu-19? Vakcíny vznikly nebyvale rychle, spousta lidí v tom vidí problém a očkování se bojí. Jsou jejich obavy opodstatněné?
Jakmile bylo vědcům jasné, že se nový koronavirus stal globální hrozbou, začal vývoj vakcíny. A to hned v několika laboratořích najednou po celém světě. Nová vakcína je vyvinuta díky velice moderní, ale již známé technologii genového inženýrství. Jde o poslední výdobytek moderní medicíny. Její výroba je relativně snadná a rychlá. Vývoj a schválení měly naprostou prioritu, jde přece o to, co nejrychleji pandemií zastavit. Obavy nejsou namístě, stále je nepoměrně větší riziko nákazy a těžkého průběhu covidu-19 než nežádoucího účinku vakcíny.



Lékař Jan Dvořák

Co vakcína proti covidu-19 obsahuje a na jaké bázi funguje?
Vakcína sestává z nukleové kyseliny, takzvané mRNA, která nese informaci o výrobě virového antigenu. Tento molekulární posel vnikne do některých buněk našeho těla, kde se podle jim přineseného receptu začne vyrábět specifická virová bílkovina – antigen. Tato bílkovina je pak vstříčena ven na povrch buněk, kde si ho všimnou složky našeho imunitního systému a začnou vyrábět protilátky.

Po internetu, ale i v některých sdělovacích prostředcích kolují různé fámy o očkování proti koronaviru. Jedna z nich je, že vakcína může změnit lidský genom – je to vůbec možné?

Není to možné. Tato mRNA není schopna vniknout do buňčného jádra, není schopna jakkoli ovlivnit lidskou DNA, lidský genom. Výroba virového antigenu probíhá vyhradeně v cytoplazmě buněk.

Co očkovačnické séra obsahují? Někteří lidé se bojí, že jsou to živé viry a bakterie, proti nimž má imunita vzniknout. A tedy že očkování může samu nemoc vyvolat.

Očkovačnické látky obsahují antigen, což může být celý živý, ale oslabený virus, který není schopen za normálních okolností vyvolat onemocnění. Ale u osob s těžkou poruchou imunity či u těhotných žen se většina těchto živých očkovačnických látek podává nesmi. Antigenem nejčastěji bývá usmrcený virus či bakterie anebo jen stavební částí těla viru či bakterie. Tyto vakcíny nemohou vyvolat onemocnění, proti kterému jsou namířeny.

Jaké jsou nejčastější nežádoucí reakce po očkování?

Nejčastěji jde o místní reakci v oblasti vpichu, jako je bolest, zarudnutí či otok. Mezi časté celkové reakce patří únava, zvýšená teplota nebo bolesti hlavy. Velice vzácné jsou těžké alergické reakce.

Bude to u vakcíny na covid-19 podobné jako u chřipky, kdy se lidé musí očkovat každý rok, aby byli chráněni?

To ještě uvidíme, záleží na tom, jak se bude virus chovat v budoucnu. Je tu s námi zatím krátkou dobu. Chřipka mění každý rok svůj charakter, proto se musí podle toho vyrábět nové verze vakcíny. Bude-li nový koronavirus stabilnější, bude možná stačit jen jedno očkování. Také ale záleží na tom, jak dlouho v těle po očkování ochranné protilátky vydrží. To ukáže čas.

Očkování v Česku a na Slovensku

NEMOCNICE AGEL ŠTERNBERK



NEMOCNICE AGEL TŘINEC-PODLEŠÍ



NEMOCNICE AGEL OSTRAVA-VÍTKOVICE



NEMOCNICE AGEL VALAŠSKÉ MEZIŘÍČÍ



NEMOCNICE AGEL PODHORSKÁ



NEMOCNICE AGEL PROSTĚJOV



NEMOCNICE AGEL PŘEROV



NEMOCNICE AGEL NOVÝ JIČÍN



NEMOCNICE AGEL ČESKÝ TĚŠÍN



Očkování v Česku a na Slovensku

NEMOCNICA AGEL KOMÁRNO



NEMOCNICA AGEL LEVICE



NEMOCNICA AGEL KOŠICE-ŠACA



NEMOCNICA AGEL LEVOČA



NEMOCNICA AGEL ZLATÉ MORAVCE



NEMOCNICA AGEL ZVOLEN



NEMOCNICA DR. VOJTECHA ALEXANDRA KEŽMAROK



Kouzelné Vánoce NADACE AGEL

PRO KLIENTY NÁSLEDNÉ A SOCIÁLNÍ PÉČE ZE ZDRAVOTNICKÝCH ZAŘÍZENÍ SKUPINY AGEL, DĚTI Z DĚTSKÉHO DOMOVA A DĚTI S JEJICH MAMINKAMI Z AZYLOVÝCH DOMŮ.



Čarovné Vianoce zažili nielen deti, ale aj pacienti

NADÁCIA AGEL PRIPRAVILA VIAC AKO 130 DARČEKOV.

Text a foto: NADÁCIA AGEL



Vďaka NADÁCII AGEL a zamestnancom skupiny AGEL SK, mohli ČAROVNÉ VIANOCE zažiť deti z Centra pre deti a rodiny v Spišskej Belej, z Centra pre deti a rodiny v Nitre, seniory na Oddelení dlhodobých chorých v Krupine a pacienti Senior centra Sv. Kataríny v Handlovej. Nadácia pripravila viac ako 130 darčiekov. V predvianočnom čase, v rámci projektu „Plníme Vaše sny s NADÁCIU AGEL“, boli vďaka kolegom z práce splnené tajné sny zamestnancov zdravotníckych zariadení skupiny AGEL SK, ktorí sa ocitli v ťažkej životnej situácii.

Vianoce sú sviatky pokoja, hojnosti, radosti a trávenia času v kruhu svojej rodiny. Je to najkrajšie obdobie roka, ktoré sa pomaličky končí a začína nový rok, v ktorom si navzájom prajeme okrem zdravia, šťastia, lásky aj vyplnenie všetkých svojich priání. Nie každý má to šťastie, vyrastať so svojou rodinou alebo žiť v zdraví, a preto je nesmierne dôležité, aby sme na týchto ľudí mysleli a pomáhali im prežiť tieto sviatočné chvíle v radosti a pokoji.

„I keď sme tento rok nemohli osobne navštíviť a rozdať vianočné darčeky deťom z detských domovov, som nesmierne šťastná a zároveň vďačná všetkým zamestnancom skupiny AGEL SK, ktorí otvorili svoje srdce a zakúpili darček pre každé jedno dieťa

v centrách pre deti a rodiny, ako aj darček pre seniorov a týmto nezištným gestom sa podarilo rozžiariť očka, vyčariť úsmev na tvári a pripraviť šťastné a veselé Vianoce tým, ktorí nemali to šťastie prežívať sviatky v kruhu svojej najbližšej rodiny,“ uviedla správkynia nadácie Mgr. Marta Csergeová s tým, že práve radosť, ktorú zažili v tento ťažký rok detičky a seniory je tou najväčšou odmenou a motiváciou pomáhať.

Seniorom službukonajúce sestričky a lekári odovzdávali darčeky a zároveň im čítali personalizované priania, čo ich natoľko prekvapilo a zároveň potešilo, že mnohí z nich neskrýli slzy šťastia. Je príjemné byť obdarovaný, ale ešte krajšie je obdarovať tých najzraniteľnejších.

„Rok 2020 bol výnimočný, bol pre nás všetkých zatažkávacou skúškou, hlavne pre zdravotníkov. Rozmýšľali sme, ako byť v čase pandémie nápomocní čo najviac. Motivácia a úsmev môžu byť tiež tou správnou podporou imunity pre deti a seniorov. Prípravu darčiekov sme na Slovensku spustili prvý rok pred Vianocami a určite v nej budeme pokračovať. V čase

sprisení opatrení je pre nás táto forma podpory tých najzraniteľnejších veľmi dôležitá a vysiela odkaz, že na nich myslíme,“ uviedla predsedkyňa Správnej rady nadácie Mgr. Iveta Chreneková.



S podporou NADACE AGEL mají Antonín a Alžběta snadnější vzdělávání v době distanční výuky

PANÍ PETRA POMÁHÁ VE VALAŠSKOMEZIŘIČSKÉ NEMOCNICI LIDEM PŘES 12 LET A NYNÍ NASTALA DOBA, KDY ONA SAMA POTŘEBOVALA POMOCI.

Text: MgA. Michaela Čížková / Foto: archiv NADACE AGEL

Školou povinné děti, Antonín (10) a Alžběta (7), dostaly nečekaný dárek a jeden velký zážitek. Oba sourozenci dostali svůj první notebook v životě. NADACE AGEL pro ně zakoupila notebooky v hodnotě 42 tisíc korun za účelem podpory vzdělávání. Dar byl věnován v rámci projektu Plníme sny, který podporuje zaměstnance a pacienty v těžkých situacích ve zdravotnických zařízeních skupiny AGEL.

NADACE AGEL podpořila paní Petru Sikorovou, zdravotní sestřičku chirurgického oddělení Nemocnice AGEL Valašské Meziříčí. Paní Petra pomáhá lidem v nemocnici přes 12 let a nyní nastala doba, kdy ona sama potřebovala pomoci. Zdravotní sestřička se dostala nečekaně do těžké životní situace. Po předčasném odchodu jejího manžela zůstala sama na dvě školou povinné děti a celou domácnost. Sotva se



rodinná situace trochu utřepala, nastoupila koronavirová epidemie a děti paní Petry musely ze dne na den zůstat doma na distanční výuce a to bez potřebného technického zázemí.

Nyní však mohou být Toník a Bětuška díky NADACI AGEL každý den online a na dálku se vidat se svými spolužáky a učiteli. „Reakce dětí byla neskutečná, Toník a Bětuška byli hrozně překvapení, jelikož žádný

takový dárek nečekali a ani o něj nežádali. Měla jsem slzy v očích, když děti nové notebooky rozbalovaly. Oči jim zářily čistou radostí,“ svěřila se maminka Petra Sikorová, která si sama nemohla dovolit pořídit svým dětem novou techniku pro studijní účely. „Strašně moc děkuji NADACI AGEL, za tak velký dar. Nové notebooky usnadní dětem domácí výuku nejen v této době, ale i v budoucnu,“ dodává Petra Sikorová.

„V době, kdy jsou školy uzavřené z důvodu koronavirové epidemie je nutné, aby děti byly stále online. Škola je zavřená, ale výuka běží dále. Bez potřebného technického vybavení by Antonín a Alžběta nemohli řádně plnit své školní povinnosti. NADACE AGEL s radostí ulehčila mamince PETŘE od starostí, týkajících se vzdělávání dětí,“ říká Bc. Veronika Dostálová, členka správní rady NADACE AGEL.



Michaela a Miroslav Kropovi s trojčátky a jejich staršími sestřičkami Adélkou a Barunkou



Předčasný vánoční dárek v podobě kosmetiky Weleda dodala trojčátkům Lékárna AGEL. Děti si tak mohou užívat domácí wellness s přírodní kosmetikou



Trojčátka Anička, Zuzanka a Mireček krásně rostou a zanedlouho jim bude jeden rok. Proto jim Ježíšek NADACE AGEL mimo pravidelné dávky plenek nadělil pod stromeček i nové autosedačky



NADACE AGEL I NADÁCIA AGEL vstupujú do nového roku s novým logom

NADACE AGEL OD SVÉHO ZALOŽENÍ V ROCE 2011 POMOHLA 1270 ŽADATELŤM ČÁSTKOU PŘESAHOJÍCÍ 32 MILIÓNU KORUN. NADÁCIA AGEL PÔSOBÍ OD ROKU 2017 AJ NA SLOVENSKU. OD TEJ DOBY POMOHLA 282 ŽIADATELOM PRÍSPEVKOM VO VÝŠKE 155.280 EUR.

Text: Mgr. Gabriela Lefenda, Ph.D.



Srdce jako symbol péče o bližního – to je ústřední myšlenka nového loga, které se stává od nového roku symbolem NADACE AGEL i NADÁCIE AGEL. Finální variantu vybrala správní rada a dozorčí rada nadace ze zaslaných 45 návrhů, které jí zaslali zaměstnanci skupiny AGEL.

Výběr z návrhů nebyl jednoduchý – zaměstnanci v mnoha případech prokázali nejen invenci, ale také svůj výtvarný talent. Autorkou vítězného loga je paní Bc. Milena Čmielová, která pracuje jako referentka pro korporátní záležitosti ve společnosti Nemocnici AGEL Třinec-Podlesí. Jak sama říká, kreslí velmi ráda a inspirací jí je především příroda. „Mé návrhy vycházely z variability dosavadního loga společnosti AGEL, které je nadčasově navrženo, jen to stačí vnímat a nápady pak přicházejí samy,“ říká autorka. „Jedná se o andělská ochranná křídla – někdo v tom může vidět srdce nebo sklopená křídla anděla, který již někoho objímá a ochraňuje,“ dodává autorka, které při tvorbě pomáhala i její desetiletá dcerka Zuzanka.

Nové logo již je připraveno k reprezentaci a hned od počátku roku 2021 se bude využívat na všech propagačních materiálech NADACE AGEL. Komise, která jej vybírala,

se na tomto logu shodla jednohlasně.

„Zvítězila myšlenka, která je samotnou podstatou naší činnosti. Nové logo vyjadřuje nejen péči o bližního, ale také starost a ochranu, kterou každoročně poskytujeme stovkám potřebných. Jen v uplynulém roce jsme podpořili obdržených 240 žádostí,“ uvedla členka správní rady NADACE AGEL Bc. Veronika Dostálová.

NADACE AGEL

„Od roku 2011, kdy byla NADACE založena, jsme pomohli více jak 1270 žadatelům částkou přesahující 32 milionů korun. A nejsou to pouze klasické žádosti o příspěvky, kterými se zabýváme. Podpora míří do azylových domů pro matky s dětmi, do dětských domovů. Aktivně pomáháme také našim vlastním zaměstnancům, kteří se ocitli v mimořádné nečekané životní situaci, která vyžaduje rychlou materiální či finanční pomoc. Je to vlastní projekt s názvem „Plníme sny“, prostřednictvím kterého nám naši zaměstnanci mohou dát tip na svého kolegu, který potřebuje pomoci. A tomu, že můžeme být nablízku lidem, kteří jsou našimi zaměstnanci, jsme velmi rádi,“ říká členka správní rady NADACE AGEL Bc. Veronika Dostálová.

NADÁCIA AGEL

NADÁCIA AGEL pôsobí od roku 2017 aj na Slovensku. Prostredníctvom charitatívnych projektov podporuje hendikepovaných, ľudí v ťažkých životných situáciách, zamestnancov zdravotníckych zariadení, deti, seniorov. „S NADÁCIU AGEL sa snažíme stať pri ľuďoch, ktorí sa ocitli v problémoch nie vlastnou vinou, pomáhať im čo najrýchlejšie, dlhodobo a podporovať ich rodiny, pretože ich osud nám nie je ľahostajný. Počúvame s rešpektom, porozumením a vcítením sa do problémov druhých. V roku 2020 sme podporili na Slovensku 82 žiadostí v celkovej čiastke 45 643 eur. Za roky 2017 až 2019 naša podpora smerovala ku 282 žiadateľom, celkovo sme v týchto rokoch poskytli príspevky vo výške 155 280 eur. Veľakrát nejde len o finančnú či materiálnu pomoc, ale o ochotu venovať týmto ľuďom čas, vypočuť si ich, byť im nablízku, načúvať ich problémom, obavám a snažiť sa im podať pomocnú ruku. Pomocnú ruku budeme v NADÁCII AGEL aj naďalej podávať od začiatku roka 2021 so srdcom a ochrannými křídla mi v novom logu,“ uviedla Mgr. Iveta Chrenková, riaditeľka NADÁCIE AGEL.

První studenti Střední zdravotnické školy AGEL míří k maturitě

KE ZKOUŠCE Z DOSPĚLOSTI JE CELKEM PŘIHLÁŠENO 86 ŽÁKŮ – V OBORU ZDRAVOTNICKÝ ASISTENT 50 ŽÁKŮ, LABORATORNÍ ASISTENT 23 ŽÁKŮ, ZDRAVOTNICKÉ LYCEUM 13 ŽÁKŮ.

Text: MgA. Michaela Čížková, Ing. Tomáš Želazko / Foto: archiv Střední zdravotnické školy AGEL



Ředitel školy Ing. Bc. Vladimír Janus

Vzáří 2021 to budou již čtyři roky, co do nově zřízené Střední zdravotnické školy AGEL v Ostravě-Koblově nastoupili první studenti. Škola vznikla na základě stálého a prohlubujícího se nedostatku zdravotnického personálu v České republice. Čas utekl jak voda a první studenti školy čtyřletých oborů – zdravotnický asistent, zdravotnické lyceum a laboratorní asistent – budou letos dělat zkoušku dospělosti. O maturitách, o téměř čtyřech letech studií, ale i o studiu během pandemie jsme hovořili s ředitelem školy Ing. Bc. Vladimírem Janusem.

Pane řediteli, letos budou na Vaší škole maturovat první zdravotníci. Co se vám za čtyři roky existence povedlo?

Můžu říct, že jsme hrdí na to, že se nám povedlo během více než tří let vybudovat od základů, dá se říct na zelené louce, školu, která získala dobré jméno mezi uchazeči o studium na střední škole. Školu velmi kvalitně zařízenou kmenovými a odbornými učebnami a nadstandardně vybavenou moderními výukovými pomůckami a modely. Školu se stabilním pedagogickým sborem. Mezi vyučujícími jsme vítává-

li i řadu odborníků ze zdravotnických zařízení, kteří předávají zkušenosti podle své specializace. Třeba v první pomoci, mikrobiologii nebo komunikaci s nemocným. To vše se povedlo cílevědomou, odpovědnou a poctivou prací jak vedení školy, pedagogů a ostatních zaměstnanců, tak hlavně za velmi silné ekonomické podpory zřizovatele, společnosti AGEL.

Během pár let jste otevřeli i vyšší odbornou školu zdravotnickou a detašované pracoviště v Českém Těšíně. Jak se Vám podařila tak rychlá expanze? To je skutečně tolik zájemců o zdravotnické obory a dostatek odborného personálu?

Naším cílem již při zřízení školy bylo zajistit absolventům možnost pokračovat ve studiu na vyšší odborné škole. Zájem žáků o studium zdravotnických oborů na střední škole nás mile překvapil, takže otevření vyšší odborné školy bylo od počátku naší prioritou. Jsme rádi, že se nám to povedlo v tak krátkém čase. Možnost dalšího studia můžeme nabídnout již našim prvním absolventům, tedy v letošním roce.

V čem je studium na Vaší škole jiné, než na jiných zdravotnických školách?

Chceme, aby žáci od začátku věděli, co práce ve zdravotnictví obnáší. Že je to dřina, ale také nádherná a prospěšná služba lidem, kteří vaši pomoc potřebují. Studenty proto posíláme do nemocnic už od samého začátku ať už na exkurze, nebo jako dobrovolníky. První praxi mají už o rok dříve, než je běžné, a to ve druhém ročníku. Eliminujeme tak případy, že žák zjistí až po třech letech studia, kdy standardně nastoupí na první praxi do ostrého provozu, že mu vadí krev nebo není schopen pracovat s lidmi. Naší nespornou výhodou je i to, že jsme schopni garantovat našim absolventům jistotu pracovního uplatnění a snažíme se je motivovat i vyplácením stipendií. Žáci mají také možnost dostat se už v průběhu studia na některé odborné vzdělávací akce jako je Kardioden pořádaný nemocnicí Podlesí v Třinci nebo Symposium společnosti AGEL.

Loňský rok výrazně ovlivnila pandemie. Jak ovlivnila studium na Vaší škole?

Situaci ve vzdělávání samozřejmě ovlivnila situace v rámci vyhlášení dvou Nouzových stavů a uzavření škol s přechodem na distanční výuku. Díky IT vybavení školy jsme přechod na distanční výuku zvládli a mohli tak pokračovat ve vzdělávání distanční formou. Vzniklá situace změnila vyučování. Plánovali jsme pozvolné zavedení výuky prostřednictvím systému Moodle. Distanční výuka vše urychlila a učitelé se museli naučit komunikovat, učit i zadávat domácí úkoly na dálku. Díky projektu Šablony II... jsme byli schopni vybavit naše pedagogy novými notebooky, které jsou k této výuce nezbytné nutné. I pro žáky vznikla zcela nová situace. Ale mohu říci, že po počátečním období nejistoty se výuka stala přehlednou a naši žáci se až na velmi malé výjimky aktivně zapojili. Zkušenosti z online výuky minime zařadit do výuky natrvalo, například při on-line testování, při výuce studentů VOŠ nebo dálkové formy studia. Situace byla náročná, ale v období, kdy byla škola bez žáků, jsme se snažili ji zlepšovat. Provedli jsme řadu úprav a oprav, které by během běžného školního roku zrealizovat nešly. Ať již výměnu oken, nové datové rozvody, dovybavení nábytkem nebo novým informačním panelem.

Jaký přínos měla jak pro žáky, tak pro školu pracovní povinnost maturantů, kteří v době pandemie vypomáhali v nemocnicích?

Neznalost, rychlost, dobrovolnictví, rozvoj žáků, posun spolupráce, obdiv. Uvedená slova plně vystihují nejen pracovní povinnost, ale i zapojení našich žákyň a žáků do pomoci ve zdravotnických zařízeních Moravskoslezského a Olomouckého kraje, především skupiny AGEL. Požadavek na výpomoc vznikl náhle a bylo nutné rychle reagovat. Více než 50 žáků čtvrtých ročníků se postupně přidalo k zdravotnickému personálu v nemocnicích v Jeseníku, Novém Jičíně, Českém Těšíně, Šternberku, Prostějově a především v Nemocnici AGEL

NAŠI MATURANTI



Ostrava-Vítkovice. Na žáky čekal přesun do vzdálenějších míst spojený s ubytováním, práce v neznámém prostředí a zapojení se do nového pracovního kolektivu, a to ještě v této nepříznivé době. Situace byla náročná, ale současně to byla velká výzva pro žáky dostat se do opravdu reálného pracovního provozu se všemi povinnostmi, pomáhat, rozvíjet se a naučit se něco nového. Ohlasy žáků byly pozitivní a snad jediné, co některým chybělo, byl domácí komfort. Díky koordinaci výpomoci žáků se posunula spolupráce školy se zdravotnickými zařízeními o velký skok dopředu. Téměř denní konzultace s vedením jednotlivých zdravotnických zařízení i samotná přítomnost našich žáků během pár týdnů dokázaly vzájemně propojit školu a jednotlivé společnosti. Je to obrovský bonus pro nás. Všem zapojeným žákům, třídním učitelům a zdravotnickému personálu patří obdiv a poděkování.

Jakým způsobem koronavirová epidemie zasáhla do aktivit školy?

Škola musela omezit celou řadu aktivit v rámci jak výuky, tak i dalších společných aktivit žáků. Zrušili jsme například lyžařské kurzy, exkurze, školní výlety a veškeré hromadné, dříve naplánované akce školy. Bohužel jsme prozatím museli pozastavit i projekt ERASMUS+, v rámci kterého jsou naplánovány výjezdy žáků k praktické výuce do zdravotnických zařízení mimo Českou republiku.

V září 2020 usedli do lavic první maturanti. Jak koronavirus ovlivnil jejich přípravu na maturitu a podaří se studenty plnohodnotně připravit na zkoušku z dospělosti?

Již několik měsíců jsme ve fázi příprav na první maturitu naší školy. K maturitě je celkem přihlášeno 86 žáků. V oboru zdravotnický asistent 50 žáků, laboratorní asistent 23 žáků, zdravotnické lyceum 13 žáků. Situace s covid-19 přípravu maturantů určitě ovlivnila. Vedle ztížené přípravy díky distančnímu vzdělávání museli maturanti absolvovat tzv. pracovní povinnost ve zdravotnických zařízeních. Této povinnosti se z našeho pohledu zhostili odpovědně a velmi dobře. Přínosem určitě byla skutečnost, že na rozdíl od praxe v nemocnicích mohli poznat a seznámili se se skutečným, v dnešní době velice zatíženým, prostředím zdravotnických zařízení. Vzhledem k tomu, že během této pracovní povinnosti se nemohli účastnit distanční výuky, tento čas na přípravu jim určitě chybí. Věřím, že zbývající čas využijeme na pečlivou a odpovědnou přípravu k maturitní zkoušce.

Na mnoha školách maturanti kvůli pandemii stále neví, za jakých podmínek a především kdy složí svoji „zkoušku z dospělosti“.

Jak je to u Vás?

S maturanty jsme i přes problémy s pandemií v průběžném kontaktu. Všichni jsou již oficiálně přihlášení ke společné části maturitní zkoušky a mají potřebné informace i k celému průběhu maturitní zkoušky včetně termínů, které jsou v současné době známy. Samozřejmě sledujeme veškeré informace, které nám podává ministerstvo školství, a maturanty o případných změnách obratem informujeme. Informace jsou předávány jak e-mailem každému z maturantů individuálně, tak i prostřednictvím „Bakalářů“ a webových stránek školy. Podporou žákům jsou

i jejich třídní učitelé, kteří s nimi řeší jak současné distanční studium, tak přípravu k maturitní zkoušce.

Máte přehled o tom, kolik vašich studentů hodlá v oboru zůstat?

Zřizovatelem školy je skupina AGEL, nejúspěšnější poskytovatel zdravotní péče ve střední Evropě. Škola byla založena s myšlenkou vychovat zdravotnický personál nejen pro skupinu AGEL, ale samozřejmě i další státní a nestátní zdravotnická zařízení.

Od třetího ročníku nabízíme studentům zaměstnanecká stipendia a musíme konstatovat, že tam je ze strany žáků očekávaný zájem o působení ve zdravotnictví po ukončení školy.

Víte už, kolik zhruba studentů z maturitního ročníku nastoupí v září do nemocnic skupiny AGEL?

Zatím nelze stanovit přesná čísla, ta budeme znát až po proběhnutí maturitních zkoušek. Velká část maturantů má v plánu pokračovat ve studiu na vyšší odborné škole, vysoké škole – jedná se především o absolventy oboru zdravotnické lyceum a laboratorní asistent. Nastoupit do nemocnic si plánují hlavně budoucí praktické sestry, a to i díky podzimní výpomoci, kdy si vyzkoušely práci v 11 zdravotnických zařízeních společnosti AGEL. Čeká je ještě rozhodnutí, zda nastoupí ihned po maturitní zkoušce, nebo až po následném studiu. Těší nás, že naše škola může nabídnout studium na VOŠ, a to jak v denní formě, tak i při zaměstnání.

Natálie Vicherková získala během studií řadu nových vědomostí

STUDENTKA BĚHEM PANDEMIE PRACOVALA NA DĚTSKÉM ODDĚLENÍ V NEMOCNICI AGEL OSTRAVA-VÍTKOVICE, KDE ZÍSKALA MNOHO ZKUŠENOSTÍ PŘI PRÁCI S MALÝMI PACIENTY.

Text a foto: Ing. Tomáš Želazko

Jednou ze zhruba stovky studentek a studentů, kteří se v září 2017 začali vzdělávat v AGEL Střední zdravotnické škole v Koblově, je nyní osmnáctiletá Natálie Vicherková. Slečna, se kterou časopis NÁŠ AGEL při zahájení školního ročníku 2017/2018 udělal rozhovor, má několik měsíců do maturity. O období na střední škole, maturitě, nebo dalších plánech jsme s Natálií Vicherkovou sepsali tento rozhovor.

Jak jste prožila studentské roky?

Prožila jsem je asi tak, jako každý jiný student. Občas byly chvíle, kdy to nebylo jednoduché, a museli jsme některé dny proležet v knížkách, ale i přesto se to dalo zvládnout.

Co se Vám ve škole nejvíce líbilo a co naopak ne?

Škola byla zcela nově vybavena a líbil se mi také přístup učitelů.



Kde jste měla praxi a na jakém oddělení se Vám nejvíce líbilo?

Praxe jsme měli v Nemocnici AGEL Ostrava-Vítkovice, kde se mi nejvíce líbilo na dětském oddělení.

Letošní školní rok zakončíte maturitou. Z jakých předmětů budete maturovat a z čeho máte největší obavy?

Máme možnost maturovat z českého jazyka, matematiky, angličtiny, ošetrovatelství, psychologie, somatologie a z praktické výuky. Největší strach mám z angličtiny a češtiny.

Myslíte si, že z důvodu pandemie – kdy jste studium dělali dálkově – budete na závěrečné zkoušky kvalitně připraveni?

Mám trochu obavy, že ne.

V době pandemie studenti čtvrtého ročníku zdravotních škol vypomáhali v nemocnicích. Kde jste byla Vy a jakou jste získala zkušenost?

Byla jsem znovu na dětském oddělení v Nemocnici AGEL Ostrava-Vítkovice. Získala jsem mnoho zkušeností při práci s dětmi a doufám, že v tom budu moci v budoucnu pokračovat.

Kam se po maturitě chystáte? Budete studovat, nebo půjdete pracovat?

Po maturitě bych chtěla nadále pokračovat ve studiu a vystudovat dětskou sestru. Chtěla bych studovat na Ostravské univerzitě.

Určitě mi dala spoustu nových vědomostí a zkušeností na praxích. A hlavně nové přátele.

Medical Systems vyvinul dvě mobilní aplikace pomáhající zdravotníkům

PRVNÍ APLIKACI VYUŽÍVAJÍ VŠECHNY NEMOCNICE SKUPINY, DRUHÁ JE TESTOVÁNA V NEMOCNICI AGEL OSTRAVA-VÍTKOVICE.

Text a foto: Ing. Tomáš Želazko



Staniční sestra chirurgického oddělení Bc. Sandra Kaperová využívá mobilní aplikaci

„Obě aplikace pomáhají zdravotníkům vést zdravotnické záznamy jednoduše a bezpečně“

IKIS produktový architekt společnosti Medical Systems.

Novinkou společnosti Medical Systems je aplikace „Mobilní IKIS“, díky které lékaři nebo sestry s pomocí tabletu sledují zdravotní stav pacientů. Práce s touto aplikací je pro zdravotníky jednoduchá, přičemž si mohou napříč odděleními prohlížet zdravotnické dokumenty pacientů, mají přehled o došlých nálezech, nebo o odeslaných elektronických požadavcích daného pacienta. Zdravotníci také mohou do tabletu přikládat různé dokumenty včetně tvorby fotografických příloh a dělat zápis z vizity na lůžku, a to textově nebo hlasově.

„Aplikace „Mobilní IKIS“ je k dispozici zdravotníkům ve vítkovické nemocnici od podzimu 2020. Ze strany zdravotníků je zájem o další rozšiřování funkcí a v průběhu prvního čtvrtletí 2021 budeme do aplikace přidávat podporu ošetrovatelské dokumentace, která by měla zdravotním sestřím dále alespoň trochu ulevit od administrativní zátěže,“ vysvětluje Bc. Kamil Ehrenberger.

Společnost Medical Systems vyvinula a uvedla do provozu dvě speciální mobilní aplikace pomáhající zdravotníkům. První aplikace slouží pro podporu péče o nehojící se rány, druhá aplikace je určena ambulantním a lůžkovým pracovištím zejména pro prohlížení zdravotnické dokumentace či jiných záznamů, ale také v ní zdravotníci pořídí fotodokumentaci či vytvoří poznámky k vizitě pacienta. První aplikaci využívají již všechny nemocnice skupiny AGEL, druhá je nyní testována v Nemocnici AGEL Ostrava-Vítkovice. V budoucnu společnost Medical Systems bude tyto aplikace nabízet i dalším nemocnicím mimo skupinu AGEL.

„Obě aplikace pomáhají zdravotníkům vést zdravotnické záznamy jednoduše a bezpečně. Zároveň poskytují podklad pro hodnocení kvality poskytované péče na jednotlivých pracovištích a snižují administrativní zátěž personálu. Tím, že ve všech našich nemocnicích jsou nastavované jednotné postupy, tyto aplikace našim zdravotníkům přináší zjednodušení, a co je úžasné, možnost se podílet na obsahovém vývoji projektu,“ říká manažerka kvality a ošetrovatelské péče ve skupině AGEL Ing. Kristina Krausová, MBA.

Obě mobilní aplikace jsou doplňkem tradiční desktopové (PC) varianty nemocničního informačního systému IKIS. Aplikace se průběžně aktualizují o nové funkce

na základě připomínek a zkušeností z provozu v nemocnicích.

Aplikace „Dekubity a rány“ je určena zdravotnickému personálu, který pečuje o nehojící se rány pacientů a poskytuje jim zejména funkcionalitu pro tvorbu fotodokumentace této péče. Informace o pořízené fotodokumentaci jsou pak odeslány do IKIS a jednotlivé snímky jsou zaslány do nemocničního informačního systému digitálního zpracování snímků (systém PACS), kde jsou k dispozici oprávněným uživatelům stejným způsobem, jako například snímky z RTG.

„Historie této aplikace sahá až do poloviny roku 2018, kdy jsme na její první verzi pracovali s kolegy ze společnosti AGEL Středomoravská nemocniční. Tato aplikace se na konci ledna 2021 dočká svojí generální obměny, která přinese zdravotníkům kromě nového vzhledu i zlepšení ovládání a nové funkce, které uživatelům umožní přidávání nově nalezených ran či import snímků z úložiště tabletu,“ uvádí Bc. Kamil Ehrenberger,



Léky přes internet? Dejte raději na doporučení lékárníka

VEDOUCÍ LÉKÁRNY V AGEL HORNICKÉ POLIKLINICE V OSTRAVĚ MGR. IRENA KILIKOVÁ VARUJE PŘED INTERNETOVÝM NAKUPOVÁNÍM LÉKŮ NA PŘEDPIS.

Text: Ing. Tomáš Želazko, Ing. Iva Sokolovská / Foto: Ing. Tomáš Želazko

Nákupy na internetu jsou v posledních letech běžnou součástí našeho života. Mnoho lidí objednává on-line oblečení, spotřební zboží, elektroniku, ale výjimkou nejsou ani nákupy léků. U těch však platí přísnější pravidla. Na internetu lze zakoupit jen volně prodejné léčiva, která nejsou vázána na předpis. Nabízet léky prostřednictvím e-shopu může pouze schválená „kamenná“ lékárna, která má tento způsob výdeje povolen Státním ústavem pro kontrolu léčiv (SÚKL), přičemž na jejich webových stránkách je zveřejněn seznam všech takových lékáren.

Lékárny mohou v e-shopech nabízet pouze volně prodejné léky registrované v České republice. Jedná se o preparáty, jejichž použití je při samoléčbě bezpečné, tedy mají nízké riziko závažných nežádoucích účinků a zároveň i nízkou toxicitu. Tyto léky jsou určeny k léčbě onemocnění, která si je pacient schopen bezpečně určit sám.

O svůj pohled na prodej léků přes internet se s námi podělila Mgr. Irena Kiliková, vedoucí Lékárny AGEL v Ostravě: „Když si léky, které jsou pouze na předpis, kupujete bez receptu na internetu, riskujete své zdraví, protože není jasné, co v nich ve skutečnosti je. Hazardu při shánění léků se nestačím divit.“

Je rozumné, aby si lidé kupovali léky na internetu?

Podle zákona o léčivech je možné zásilkovou službou dodat pouze takové léčivé přípravky, které nejsou vázány na lékařský předpis, jsou tedy volně prodejné. Zároveň se samozřejmě velmi rozšířil zásilkový prodej různých doplňků stravy, které ovšem neléčí, jen příznivě ovlivňují funkci a činnost lidského těla. Jejich užívání nepředstavuje zásadní riziko a z velkého výběru přípravků si každý může vybrat přípravek na míru.

Přesto není tajemstvím, že řada lidí si přes internet léky na předpis objednává.

Pokud si u někoho na internetu koupíte léky, které jsou vázány na recept, jedná se



Vedoucí Lékárny AGEL v Ostravě Mgr. Irena Kiliková

o nelegální prodej. Takové léky nepodléhají státní kontrole obsahu ani skladování a tím se kupující vystavuje po užití zdravotnímu riziku, protože vlastně není jasné, co požil. Navíc laik nezná možné interakce s jinými léčivy, která již užívá. Takže pokud se člověk rozhodne riskovat a objedná si léky na předpis na internetu, je nutné při jakýchkoli potížích informovat lékaře o tom, co si vzal. Nejlépe je ukázat lékaři obal daného přípravku. V mnoha případech se jedná o padělky. Výjimkou není ani to, že pacient nelegální léky objedná, předem zaplatí, ale zásilka nikdy nedorazí.

Jaké léky by se neměly přes internet prodávat?

Jde například o amnionotadafil, homosildenafil, xanthontfracil, sibutramin, což jsou takzvané nedeklarované látky. Přípravek, který je obsahuje, neprochází klasickým procesem registrace a kontrolou bezpečnosti. Na černém trhu je největší zájem o přípravky na podporu potence, hubnutí, a anabolika, antidepresiva. Proto ty výše uvedené látky, které jsou velmi podobné registrovaným léčivům, a tím vzbuzují neoprávněně větší důvěru spotřebitele.

Počet lidí kupujících léky přes internet stále roste. Co s tím?

Před časem se dělal průzkum a podle něj zhruba jedno procento Čechů přiznalo, že aspoň jednou v životě využili nelegální nabídky prodeje léků na internetu. Objednali si medikamenty, které je možné získat jen na předpis. Z pohledu farmaceuta se

nestačím divit lidem, kteří jsou schopni takto nezodpovědně hazardovat se svým zdravím. Ale těmto experimentům nezabráníme. Takže na nás i dalších odbornících je hlavně osvěta a vysvětlování, že varování, kterými neustále spotřebitele „obtěžujeme“, jsou opravdu v zájmu jejich zdraví. Lékárníci jsou dnes často prezentováni jako obchodníci, jejichž jediným zájmem je zisk. Ve společnosti se vytrácí povědomí, že lékárenství je vlastně zdravotní služba. Každý farmaceut je přitom vzdělaný odborník, který má přehled o registrovaných léčích. Takže je naprosto nepochopitelné, že lidé víc věří anonymním webům se zavádějícími informacemi.

Řada lidí dnes nemá čas a nemoci si léčí sami a po internetu. Přece by se měli mít napozoru, vždyť to slyší ze všech stran.

Rady na internetu různých firem dokážou být velmi přesvědčivé. Všechno je „bezpečné“, účinky „ověřené“, pomohlo to spoustě osob, velké množství děkovaných dopisů. Nedivím se, že člověk řešící nějaký zdravotní problém tomuto mámení podlehne a má tendenci daný přípravek vyzkoušet. Je hodně těžké těmto lidem vysvětlit, že ne všechny příběhy se zázračným uzdravením jsou pravdivé.

Lékárna AGEL také nabízí zákazníkům nákup přes internet. O co je největší zájem?

Ano, Lékárna AGEL má zásilkový prodej léčiv certifikovaný Státním ústavem pro kontrolu léčiv (SÚKL) pro lékárnu v Opavě, kde je centrum a výdejna našeho e-shopu na www.lekarnaagel.cz. Zákazníci mají zájem o doplňky stravy například na hubnutí, kolagenové přípravky a vitamíny, dále kosmetiku i dětskou výživu. V současné době se zvýšil zájem o dezinfekce rukou a ploch, osobní ochranné prostředky jako roušky, respirátory a rukavice. Volně prodejné registrované léčivé přípravky jsou spíše doplňkem nákupu. Všechny jsou většinou na e-shopu levnější, což bývá nejčastější důvod nákupu.

Lékárna AGEL nabízí rezervaci léků na recept přes internet. Jaký je rozdíl mezi prodejem a rezervací?

Rezervace léků na předpis v lékárně je nová služba, kterou nabízí i Lékárna AGEL.

Rezervaci je možné provést přes internet vyplněním identifikačního kódu receptu. Pacient obratem zjistí, jestli má lékárna, kterou si vybral, léky skladem, a tím si ušetří cestu, protože do lékárny může přijít až ve chvíli, kdy dostane e-mailem

nebo sms avízo, že všechny jeho léky jsou připraveny k vyzvednutí. Podmínkou je však fyzické vyzvednutí v kamenné lékárně, léky na recept nelze zasílat jako volně prodejné léky v zásilkovém prodeji e-shopu.

Všetko, čo by ste mali vedieť o otužovaní

DÔLEŽITÁ JE DISCIPLÍNA, REŠPEKTOVANIE VLASTNÝCH VÝKONOV A NEPREPÍNANIE SÍL.

Text a foto: Mgr. Dáša Kollár Illyová

Počuli ste o tom už veľa, poznáte známych či priateľov, ktorí tejto záľube holdujú. Stáva sa z nej moderný spôsob, ako si udržiavať zdravé telo aj myseľ. Stačí už len nabrať odvalu, nájsť vhodných „partákov“, miesto a vyskúšať ho – otužovanie. Ale pozor, najmä nováčikovia musia byť opatrní, dodržať zásady správneho otužovania a predovšetkým nepodceňiť prípravu. Najčastejšie otázky ohľadne otužovania nám zodpovedala MUDr. Tímea Molek Dánielová, praktická lekárka pre dospelých Nemocnice AGEL Košice-Šaca.



MUDr. Tímea Molek Dánielová

Ako s tým začať, ak som nováčik?**Je bezpečné vhuľnúť v zime hneď do ľadovej vody?**

Dobré je začať denným sprchovaním v studenej vode, najprv vlažnou a postupne ju ochladzovať, najideálnejšie ráno a v kombinácii s ľahším obliekaním sa. V zime sa odporúča 1 až 3-minútové sprchovanie, v lete až do 5 minút. Odporúča sa dynamické sprchovanie, v žiadnom prípade to nemôže byť sedavý kúpeľ a taktiež by sme sa mali vyhnúť kontaktu studenej vody s vlasmi. V prípade pokročilejšieho otužovania sa na otvorených vodných plochách je vhodné začať v lete, za každého počasia. Pred samotným plávaním je vhodná krátka rozcvička, zahriatie tela klusom.

Je dobré otužovať sa v sprche?

Otužovanie v sprche je vhodným spôsobom pre začiatníkov, dokonca s tým môžu začať aj deti od troch rokov.

Koľko minút v studenej vode je pre organizmus bezpečných?

Ak má voda viac ako 20 stupňov Celzia, plávanie nie je časovo obmedzené. Pre začiatníkov je v 20°C vode vhodné plávanie maximálne po dobu 40 minút, pri teplote 10 až 15°C plávanie do 30 minút, pri piatich až desiatich stupňoch do 10 minút. Samozrejme, dôležitá je disciplína, rešpektovanie vlastných výkonov a neprepínanie síl.

Je vhodné sa predtým napiť – teplé, studené, alko, nealko?

Skúsení otužilci odporúčajú pred samotným otužovaním konzumáciu ľahkého a teplého jedla, ideálne polievky. A dostatok tekutín vo forme napríklad teplého čaju. Pred otužovaním je potrebné sa úplne vyhnúť alkoholu, ktorý rozširuje cievy, čo vedie k rýchlejšej strate tepla a následnému podchladeniu. Po otužovaní je dôležitá postupnosť v dopĺňaní energie. Prvotne treba prijať tekutiny a až po zahriatí organizmu konzumovať tuhú stravu.

Čo robiť v studenej vode, je dobré sa hýbať, plávať alebo len „relaxovať“?

Pod sprchou je vhodný pohyb, prekračovanie z miesta na miesto. Plávanie v studenej vode je limitované, nakoľko dochádza k stuhnutiu svalov chrbta a končatín, čo predstavuje nepriaznivý faktor pre výkonnostné plávanie. Ak sa už rozhodnete pre otužovanie na otvorených vodných plochách, dodržiavajte zásadu bezpečnej vzdialenosti od brehu.

Čo urobiť ako prvé, keď vyjdem z vody?

Po dokončení otužovania, plávania sa odporúča zahrievanie dlhším behom/cvičkom, telo sa má totiž prirodzene zahriať pohybom. Neodporúča sa nárazové zahrievanie kúpeľom v teplej vode, pretože hrozí kolaps. Po prirodzenom zahriatí nasleduje dôkladné osušenie suchým uterákom.

Až potom nasleduje obliekanie, pri ktorom sa snažíme ostať v pohybe. Po dúškoch dopĺňame tekutiny v podobe teplého čaju.

Akú výbavu odporúčate – čiapka, gumené rukavice, topánky?

Odborníci odporúčajú 3 mm hrubú neoprénovú čiapku, rukavice a nízke topánky s pevnou protišmykovou úpravou a jednoduchým obúvaním.

Môžem otužovať, ak na mňa niečo lezie?

Počas choroby je potrebné otužovanie prerušiť, po rekonvalescencii si dopriať 7-dňovú pauzu, následne potom je možné pozvoľne otužovanie.

Sú vekové limity? Kto sa môže otužovať?

Plávať v studenej vode môže každý zdravý človek nad 17 rokov. Pri mladších deťoch udeľuje výnimku športový lekár. Najlepšie je začať do 40. roku života.

Aké sú najväčšie zdravotné riziká otužovania?

Najčastejšie kardiovaskulárne, ale aj rôzne kožné ochorenia, prípadne ťažké poruchy funkcie imunitného systému. Každému otužovaniu na prírodných plochách by malo predchádzať 1 až 2 ročné otužovanie sa studenými sprchami. Pri chronicky chorých pacientoch je určite na mieste odborná konzultácia po preventívnej prehliadke ošetroujúcim lekárom.

Otužovanie nie je žiadnou novinkou. Liečenie chladom oddávna patrilo k najstarším lekárskeým ošetrovaniam človeka. Prvá písomná zmienka o studenej terapii je z rokov 3 500 p.nl. Ide o najstarší lekárskeý text napísaný na papyruse. Až do konca 80-tých rokov 20. storočia bola terapia chladom považovaná len za alopatickú medicínu.

Představujeme členy Vědecké rady AGELu: prof. MUDr. Michael Aschermann, DrSc.

KARDIOLOG MICHAEL ASCHERMANN V ROCE 2009 OBDRŽEL OD PREZIDENTA REPUBLIKY VÁCLAVA KLAUSE MEDAILI ZA ZÁSLUHY, MIMO JINÉ „ZA PRŮKOPNICTVÍ V OBLASTI NOVÝCH METOD V KARDIOLOGII.“

Text: Ing. Tomáš Želazko / Foto: archiv prof. MUDr. Michaela Aschermann, DrSc.



Prof. MUDr. Michael Aschermann, DrSc., který se narodil v roce 1944 v Praze, vystudoval lékařskou fakultu Univerzity Karlovy. Po krátké praxi v Motole a v sanatoriu na Pleši nastoupil do Všeobecné fakultní nemocnice na Karlově náměstí v Praze. V roce 1991 se zde habilitoval na docenta, v roce 1999 byl jmenován profesorem. V letech 1999 až 2004 byl přednostou druhé interní kliniky kardiologie a angiologie Všeobecní fakultní nemocnice v Praze, od roku 2005 do 2007 byl předsedou České kardiologické společnosti, v současné době je členem výboru společnosti a šéfredaktor časopisu Cor et Vasa. V roce 2009 obdržel od prezidenta republiky medaili Za zásluhy. Jako první kardiolog v Československu provedl v roce 1976 takzvanou endomyokardiální biopsii. V devadesátých letech se v České republice podílel na rozvoji léčby akutního infarktu myokardu metodou koronární angioplastiky (PRAGUE studie). Je členem Evropské kardiologické společnosti, čestným „Fellow of the European Society of Cardiology“ (FESC) a čestným „Fellow of American College of Cardiology“ (FACC).

Předního evropského kardiologa jsme požádali o rozhovor.

Pane profesore, začneme obecně. Infarkty postihují stále mladší lidi, výjimkou už nejsou ani třicátníci. Proč?

Infarkty myokardu třicátníků jsou dnes mnohem častější než dřív. Důvodem jsou hektický způsob života, práce pod neustálým stresem, nezdravá strava, nedostatek pohybu, celkové přetěžování organismu a nedostatek odpočinku, kouření, obezita. Za posledních 20 let poklesl průměrný věk nemocných, kteří dostanou poprvé infarkt, o více než 10 let na necelých 49 let. Přibližně každý dvacátý pacient na něj zemře a každý čtvrtý ho dostane časem podruhé.

Co způsobuje infarkt?

Samotný infarkt myokardu způsobuje uzávěr věnitě tepny krevní sraženinou – trombem, vše se stává v místě aterosklerotického plátu, který se rozvíjí v důsledku přítomných rizikových faktorů. K těm patří především kouření, vysoký krevní tlak, diabetes mellitus, vysoká hladina cholesterolu v krvi, obezita, málo pohybu a stres. V Česku má zvýšenou hladinu cholesterolu v krvi 70 procent dospělé populace a vysoký krevní tlak třetina dospělých. Každý třetí dospělý trpí nadváhou, každý pátý obezitou.

Češi umírají na nemoci srdce a cév dvakrát častěji než ve vyspělých státech Evropské unie. Je důvodem nezdravý životní styl?

Nezdravý životní styl se už promítá i do potomků dnešních čtyřicátníků a je to odraz života rodiny. Lékařská studie u dětí do 13 let ukázala, že pokud mají rodiče vysoký cholesterol v krvi, 39 procent jejich dětí jej už má také. Mají-li vysoký krevní tlak, byl tento naměřen i osmi procentům jejich dětí. Na srdce a cévy v České republice umírá polovina všech zemřelých, což je mnohem víc než na rakovinu. Prevence kardiovaskulárních onemocnění musí mnohem více začít už v rodině, především úpravou životosprávy ve prospěch zdravé stravy, nekouření a dostatku pohybu. Jinak lidí s infarktem v mladém věku bude stále víc.

Pojďme nyní přímo k Vám.

Vy jste pocházel z podnikatelské rodiny, která měla obchod s látkami. Obchod byl v roce 1948 znárodněn a otec poté musel pracovat v továrně jako dělník. Jak jste se – jako nepřítel socialismu – dostal na medicínu?

O politiku jsem se vůbec nezajímal. A když jsem při přijímacích zkouškách na medicínu neuměl odpovědět na otázku, co to je Národní fronta, tak jsem dostal zamítavé stanovisko. Otec, už dělník, se naštvál a zašel za ředitelkou gymnázia, jestli by mu nepomohla. Nevím, co udělala, ale po odvolání jsem dostal přípis, že se na fakultu mohu zapsat. A už ve druhém ročníku jsem začal pomáhat jednomu z mých výborných učitelů asistentu Karlu Horkému jako pomocná vědecká síla, spolu jsme pak spolupracovali dalších 40 let!

Jak jste se stal kardiologem?

Zpočátku bylo období, kdy mě přitahovala i chirurgie, protože se mi líbila kombinace manuální a intelektuální práce. Ale nakonec mě ke kardiologii přitáhli dobří učitelé. Měl jsem štěstí na výborné pedagogy a také na to, že posledních více než 40 let, což je přibližně doba, kdy se kardiologii věnují, prošla tahle oblast medicíny neuvěřitel-



ným rozvojem. Když jsem nastupoval jako začínající kardiolog, byly z vyšetřovacích metod k dispozici pouze EKG a rentgen, srdeční katetrizace byla pouze diagnostickou metodou.

Vy jste nastoupil jako kardiolog na počátku sedmdesátých let do Všeobecné fakultní nemocnice.

A rovnou jsem naskočil do rozjetého vlaku začínající kardiologie na jedné z prvních koronárních jednotek a celých 40 let jsem měl možnost ovlivňovat to, že jsme se stali jedním z předních pracovišť v celém Československu. Byl jsem u toho, když přišly první koronární jednotky, když se u nás objevil ultrazvuk, echokardiografie,

tedy vyšetření, které má dnes téměř každá ambulance. Jak v diagnostice, tak v léčbě, se kardiologie za čtyři desítky let neskutečně pohnula.

Jako první lékař v Československu jste provedl endomokardiální biopsii – kdy to bylo?

Katetrizoval jsem již od roku 1972 pod vedením kolegů Ježka a Vančury, biopsii jsem pak poprvé provedl v roce 1976. Významnou zásluhu na tom měl pan profesor Petrášek, který přivezl z Německa biopptom – speciální katetr na odběr vzorků srdeční tkáně.

Jako lékař jste čtyřikrát odmítl vstoupit do komunistické strany. Jak se Vám strana „odvděčila“?

Když mi povolili, abych směl obhajovat kandidátskou disertaci, sdělil mi jeden funkcionář: „Ale to je všechno, co si můžete dovolit. Dál už to nepůjde“.

Naštěstí později přišla revoluce a Vy jste dvakrát odjel na stáž do Ameriky. Co Vám to ukázalo a dalo?

Nejprve jsem byl tři měsíce v Houstonu, později jsem strávil rok v New Yorku na Cornell University – New York Hospital. Díval se na práci amerických kardiologů a srovnával ji s tím, co už jsme uměli doma. Když jsem se vrátil domů, uvědomil si, že na řadě kardiologických pracovišť je prostor pro rozvoj koronárních intervencí. Pustil jsem se proto do rozsáhlé praktické výuky – jezdil do Ostravy, Olomouce, Českých Budějovic i do dalších měst, kde se postupně podařilo vytvořit týmy nadšených kolegů, kteří v této oblasti vykonávají dodnes moře kvalitní a cenné práce.

Vy jste v 90. letech 20. století s kolegy začal prosazovat myšlenku vytvoření

specializovaných katetrizačních středisek, kam by sanitky s infarkty pacienty co nejdříve vozily. Kolik těchto center v Česku je a jak se tato metoda osvědčila?

Infarkt srdce patří u nás mezi nejčastější příčiny úmrtí. Když se podaří dovést jím postiženého člověka během první hodiny do nemocnice, má vyhráno – mluvíme o zlaté hodině. Katetrizační prohlédnou lékaři cévy a ošetří postižená místa. I šest hodin od začátku infarktu je vysoká naděje na úspěšné ošetření tepny. Dokonce i do dvanácti hodin můžeme pacienta vrátit do života, třebaže to obvykle nezůstane bez následků. Metoda se osvědčila a rozšířila do celé republiky. Úmrtnost pacientů díky centrům rychle poklesla. V České republice je v současné době 22 center.

V životě jste dostal řadu uznání a ocenění. Co pro Vás je nejvýznamnějším oceněním, to v roce 2009 od prezidenta Václava Klause?

Osobně si nejvíce cením toho, že jsem měl možnost vychovávat mladší kolegy v kardiologii, mám velké množství skvělých žáků, kteří dnes tvoří páteř české kardiologie. Vždy jsem byl především týmový hráč a na všechny své následovníky mohu být tedy pyšný. Medaile od prezidenta republiky je snad jen ta pověstná třešnička na dortu a jistě si jí vážím také.

Ví se o Vás, že máte rád orientační běh, kterému se věnujete desítky let. Proč jste si vybral orientační běh?

Orientační běh je skvělý sport, kombinující fyzickou zátěž a práci „hlavou“ – můžete porazit skvělého běžce, pokud on „zakufnuje“ a nemůže najít kontrolu. A je to také rodinný sport, který provozují celé rodiny i s dětmi. Moji synové (jeden kardiolog, jeden učitel jazyků) běhali orienták také.

Co je katetrizace?

Vyšetřování srdce a cév cévkami, katetry, rozdělují se na pravostrannou a levostrannou katetrizaci, podle toho, do které části srdce se katetry zavádějí. Vyšetření věnčitých tepen se označuje jako koronarografie, při ní se zobrazují věnčité tepny, na kterých při procesu aterosklerózy dochází k jejich zúžení až uzávěrům, akutní uzávěr věnčité (koronární) tepny je příčinou vzniku akutního infarktu myokardu. Léčebná katetrizační metoda se jmenuje koronární angioplastika, při ní se do věnčitých tepen zavádí tzv. balónkové katetry, po umístění do místa zúžení tepny – nebo jejího uzávěru, se balónkem roztáhne a jeho tlak pak roztáhne, otevře – postiženou tepnu. Tato metoda se od roku 1995 používá také u akutních infarktů myokardu a v této oblasti byli čeští kardiologové spolu s Dány první na světě, kteří tuto metodu zavedli úspěšně do klinické praxe – dnes je tato metoda užívaná v celém vyspělém světě jako standard. K balónkovým katetrům pak ještě byla technika doplněná používáním tzv. stentů, kovových pružných trubiček, které se v cévách ponechávají s cílem udržet dlouhodobou průchodnost a prokrvení orgánů, myokardu.

MUDr. Jozef Ježík pôsobí ako chirurg neuveriteľných 54 rokov

ZVOLENSKÝ LEKÁR POMOHOLO TISÍCKAM CHORÝCH, ZAŽIL RADOSŤ S VYLIEČENÝMI PACIENTMI, ALE AJ SKLAMANIE, KTORÉ K TEJTO PROFESII TIEŽ PATRÍ.

Text: Mgr. Martina Pavliková / Foto: Bc. Ivana Kapráliková



„Od mladosti až dodnes pristupuje k pacientom s úctou a pokorou“

istú satisfakciu,“ spomína na svoje začiatky MUDr. Ježík. Dnes už by mohol sledovať prácu svojich nasledovníkov z pohodlia domova, on však naďalej pomáha. Svojou skúsenosťou, odbornosťou, ale aj radou, úsmevom a pochopením.

Pokora a ľudský prístup MUDr. Ježíka je čitateľný v každom jeho slove, už osobné stretnutie s ním je zážitkom. Ako sám hovorí, je to možno aj preto, že sám má aj skúsenosť z pohľadu pacienta, čo mu dalo veľmi veľa. „Pomohlo mi, že som videl svet z nemocničnej postele. Naučil som sa hodnotiť situáciu z postavenia pacienta, ktoré je iné ako človeka, ktorý nikdy netrpel. Inak som začal chápať utrpenie druhých a viac na mňa začali pôsobiť moje nezdary a úspechy. Keď sa človek ocitne v pozícii pacienta, zostane iný. Tá skúsenosť je veľmi silná, ale zároveň sa mení aj pohľad samotného lekára,“ zhrnul svoje pocity MUDr. Ježík,

ktorý sa ocitol na nemocničnom lôžku po operácii chrbtice. Sám však priznáva, že „pod nôž“ kolegom sa dostal, až keď bola situácia už vážna. „Je jednoduchšie presvedčiť pacienta na operáciu ako seba samého,“ dodáva MUDr. Ježík.

Skromný a jednoduchý vo svojom vnútri, skonštatoval: „Nepotreboval som byť obklopený spoločenskou elitou a predstierať, že som viac ako iní, no pravda je taká, že aj toto je môj osobný vývin. Inak som vnímal svoju prácu ako mladý chirurg. Vtedy som chcel hlavne operovať a učiť sa, nasávať čo najviac vedomostí a skúseností. Neskôr a aj dnes hľadám hlavne spôsob, ako každému pacientovi, ktorý sa ku mne dostane, pomôcť s jeho zdravotným problémom.“

Prácu chirurga považuje za „prekérnu“ drinu, kde nie je priestor na pohodlnosť. Chirurg musí mať podľa neho vôľu a odhodlanie znášať utrpenie. „Utrpenie fyzické z nepohodlia bez možnosti oddychu, kedy sa mu zachce, utrpenie z napätia, strachu, obáv, únavy, nevyspatosti, koncentrácie, odriekania, narušenia biologického rytmu života, pravidelnosti bdenia a spánku,“ dopĺňa svoje rozprávanie doktor Ježík, ktorý má za sebou rádovo cez 10 000 operácií a medzi nimi aj 6 hodinové zákroky. A v tomto neuveriteľnom počte chirurgických zákrokov sa skrývajú aj zaujímavé

V tomto prípade to sudičky mali jednoduché. Malému chlapcovi určili, že jeho životným poslaním bude Hippokratova prísaha a nezištná pomoc ľuďom. Už vo svojich štrnástich rokoch chcel byť lekár a odtiaľ bol len krôčik k tomu, aké povolanie bude vykonávať. Chirurg MUDr. Jozef Ježík tento svoj predurčený osud naplnil do bodky a napĺňa ho obdivuhodne aj vo svojich 77 rokoch. Odborník, ktorého meno v regióne pozná takmer každý, pracuje v „svojej“ Nemocnici AGEL Zvolene neuveriteľných 54 rokov. Pomohol tisíckam chorých, zažil radosť s vyliečenými pacientmi, ale aj sklamanie, ktoré k tejto profesii tiež patrí. Optimizmus, chuť pracovať a učiť mladých chirurgov však MUDr. Ježíka neopustila za celé desaťky rokov jeho praxe.

Lekársku kariéru začal nestor slovenskej chirurgie v roku 1966, keď ukončil štúdium na Lekárskej fakulte v Bratislave a nastúpil na chirurgiu vtedajšieho Okresného ústavu národného zdravia vo Zvolene. Nasledovali dve atestácie z chirurgie, tisíce služieb, pacientov, operácií, každodenný kolobeh. „Bol som žiakom uznávaného chirurga Jána Pavúru, ktorý nebránil podporovať moje neľahované nadšenie pre moju prácu, vzdelávanie a odvahu púšťať sa do nových vecí. Na skutočného učiteľa človek len tak nenatrafí a nie každý žiak je schopný dosiahnuť viac ako jeho učiteľ a prejavíť mu aj takto vďaka,



MUDr. Ježík vo zvolenskej nemocnici so svojimi kolegami v 80.ých rokoch 20. storočia.



MUDr. Ježík na operační sále

osudy lidí, ich pocity a prežívání v tých najkrehkejších situáciách.

Ženy pacientky sú z jeho pohľadu a skúseností viac oddanejšie a vďačnejšie. Viac prejavujú city a neskôr aj úprimnú vďaku. S pacientmi je prepojený aj mimo nemocnice: „S myšlienkou na pacienta zaspávam. Nedá sa to oddeliť. Bez pacientov by som bol nič a mojou úlohou je im slúžiť a byť vďačný, keď mi pri svojom uzdravovaní nerobili problémy. V prípade neúspechu som cítil zodpovednosť a akýsi pocit previnenia a sklamanie zo samého seba. Doviedlo ma to k skromnosti.“ Práca chirurga je však náročná aj psychicky: „Neraz som sa musel vyrovnáť s neúspechom pri záchrane ľudského života a návrate zdravia. Každodenná radosť sa často prelínala s každodenným sklamaním a pocitom lekárskej trýznivej bezmocnosti.“ Najmladší pacient doktora Ježíka bol len niekoľkotýždňový novorodenec, ktorý mal nevyvinutý pupok a najstarší prekročil prah svojej storočnice: „U starších pacientov sú zákroky skôr spojené s úrazmi alebo napríklad nepriechodnosťou čriev.“ Meníme sa podľa neho aj ako pacienti. Dožívame sa vyššieho veku a pribúda geriatrických pacientov. Uznávaný lekár má aj svojho nasledovateľa. Jeho syn je taktiež chirurg, no v súčasnosti chirurgickú prax nevykonáva.

Doktor Ježík pracuje v Nemocnici AGEL Zvolen dlhé desiatky rokov a nikdy ho nezlákali do svojich vôd prominentné kliniky. „Nemal som potrebu pracovať na vychýrenom pracovisku. Ľudia, pacienti všade na svete potrebujú pomoc, nech sú kdekoľvek,“ s pokorou v hlase povedal o svojej životnej ceste MUDr. Ježík. A čo je podľa skúseného operátora úspech? Dá sa na ňom stavať? Posúval ho niekedy dopredu? „Úspech a neúspech ležia tesne vedľa seba a často ich delí iba nepoznaný okamih. Z víťazstiev

sa nemožno poučiť, prinášajú len príjemný pocit a zväčšujú k samolúbsti, nič viac. Úspech pramení zo skromnosti, posadnutosti a disciplíny.“ Chirurga podľa neho vždy môže v jeho práci niečo prekvapiť, je potrebné sa nepretržite vzdelávať a nadobúdať skúsenosti. Žiadna situácia sa na vlas rovnako neopakuje. Nie však v zmysle, že zostane lekár zaskočený a nedokáže si poradiť.

A ako trávi voľný čas vyťažovaný chirurg? Čo ho teší a ako oddychuje? Rád chalupárči a športuje. Venuje sa bežným sezónnym športom. Je rád so svojimi blízkymi a dobre sa cíti v tíme ľudí, s ktorými pracuje. „Som rád, že som užitočný,“ povie k svojmu rozprávaniu. Fanúšikov seriálov z medicínskeho prostredia vždy zaujíma pohľad skutočného lekára, preto sme sa počas nášho rozhovoru tejto téme nevyhli ani my a príležitosť spýtať sa na „doktora Housa“ sme si nenechali ujsť. „Takéto seriály aj majú medicínsky základ, ale žiadny lekár nemá tak geniálne uvažovanie ako niektorí títo predstavitelia,“ opäť s odľahčením odpove-

dal lekár, ktorý pozná ľudské telo zvnútra do úplného detailu. A čím by chcel byť doktor Ježík keby nebol chirurgom? „Nikdy som nechcel byť ničím iným, než som. Keby som nebol chirurgom, tak by som chcel byť chirurgom,“ s úsmevom na perách, ale s úctou v hlase dodal MUDr. Ježík.

„Nemocnica AGEL Zvolen má na chirurgii erudovaný, plne kvalifikovaný personál z radov lekárov. Mnohí mladí kolegovia sa vzdelávali a atestovali vďaka skúseným starším kolegom – chirurgom, medzi ktorých patrí aj pán doktor Ježík. Sme im vďační za to, že odovzdávajú svoje skúsenosti mladej generácii a nechávajú tak za sebou stopu empatie, odbornosti a ľudskosti,“ povedala riaditeľka Nemocnice AGEL Zvolen Ing. Ludmila Veselá, MBA.



Skúsený operátor v súkromí - hory a príroda boli vždy najlepším relaxom



...alebo pohľad z vtáčej perspektívy a celkom iný pohľad na svet pre lekára, ktorý operuje desiatky rokov takmer denne

Skupina AGEL je najväčším súkromým poskytovateľom zdravotníckej starostlivosti v strednej Európe.

Naše zdravotnícké zariadenia sa svojimi výsledkami radia medzi špičkové pracoviská, zamestnávame mnoho predných odborníkov a špecialistov a vo zdravotníctve pôsobíme už od roku 1990. Aktuálne nabíjame voľné pozície pro zdravotníky i nezdravotníky naprieč celou skupinou. Nižšie nájdete výber z obsadzovaných pozícií, kompletný výčet pak na našich internetových stránkach www.agel.cz/kariera

Název pozície	Spoločnosť
HR manager/ka	Poliklinika AGEL, Praha
Samostatná účetní	AGEL a.s., Prostějov
Všeobecná sestra	Nemocnice AGEL Český Těšín
Všeobecná sestra na interní oddělení	Nemocnice AGEL Ostrava-Vitkovice
Lékař se specializací na oddělení ARO	Nemocnice AGEL Ostrava-Vitkovice
Odběrová sestra	TAGEL Transfúzní služba, Bruntál

MUDr. Juraj Gajdoš považuje medicínu za najkrajšie povolanie na svete

LEKÁR Z KLINIKY POPÁLENÍN A REKONŠTRUKČNEJ CHIRURGIE NEMOCNICE AGEL KOŠICE-ŠACA ODOPERUJE ROČNE STOVKY OPERACÍ – NAJVIAC OPERUJE PRSNÍKY, BRUCHO A TVÁR.

Text a foto: Mgr. Dáša Kollár Illyová

Lekárom chcel byť od detstva, aj keď v hre boli aj architektúra a dizajn. Sám svoje začiatky v nemocnici hodnotí ako nervózne a rýchle, za najnáročnejšiu plastickú operáciu považuje zväčšenie prsníkov v kombinácii s modeláciou. Hrdý je na prvú operáciu svojho druhu na východnom Slovensku, kedy bol nahradený prsník onkologickej pacientke s pomocou expandéra s využitím acelulárnej dermy. Jeho relaxom je práca – teda operácie, nepozná výraz „ne-mať čas“ a rodina je podľa neho na prvom mieste. Zoznámte sa – MUDr. Juraj Gajdoš z Kliniky popálenín a rekonštrukčnej chirurgie Nemocnice AGEL Košice-Šaca.

Ako ste sa dostali k zdravotníctvu?

Čím vás prilákalo toto náročné povolanie?

Privoňanie k zdravotníctvu siaha ešte do môjho detstva, môj otec je lekár a pamätám si, ako sme s mamou niekedy navštevovali nemocnicu, keď bol otec v službe cez víkend. Keď som nastúpil na fakultu, bol som rozhodnutý, že chcem byť chirurgom. Od malička mám rád drobnú manuálnu prácu. Keď som sa rozhodoval, na akú vysokú školu pôjdem, v hre bola medicína, architektúra a dizajn.

Čo vám medicína dala a na čo alebo na koho rád z týchto čias spomínate?

Štúdium medicíny je darom a zároveň prekliatím. Medicína mi dala vzdelanie, poznanie, prácu, vypilovala trpezlivosť, vybudovala systematickosť. Dala mi najkrajšie povolanie na svete, ktoré je mojou záľubou a životnou náplňou zároveň. Prekliatím píšem kvôli rokom stráveným nad knižkami, ktoré mi už nikto nevráti. Retrospektívne, ak by som mal podstúpiť to náročné štúdium ešte raz, išiel by som do toho. S radosťou spomínam na kamarátov z tohto obdobia a na tie krásne dni oddychu po náročnej skúške.



Aké boli vaše začiatky na Klinike popálenín a rekonštrukčnej chirurgie?

Nervózne a rýchle. Ako absolvent po škole som mal potrebu všetko vidieť, všetkému porozumieť a naučiť sa čo najviac v najkratšom čase. Mal som obrovské šťastie, že si ma pod ochranné krídla vzala vtedajšia primárka MUDr. Kačmarčíková a ukázala mi svoje techniky na operačnej sále. Z terajšieho pohľadu toto obdobie hodnotím ako veľmi bezstarostné, absolvent nenesie toľko zodpovednosti ako lekár špecialista, hoci vtedy sa mi zdala každodenná rutina na oddelení neskutočne náročná.

Špecialistom v odbore plastická chirurgia ste sa stali v roku 2017.

Akú časť tela najradšej operujete?

V tom mám jasno, najradšej sa venujem úprave prsníkov. Prsia majú krásny, trojrozmerný tvar. Treba si ich vedieť predstaviť a podľa toho ich aj vytvarovať. Či už ide o zväčšenie, zmenšenie alebo „vyrobenie“ nového prsníka onkologickým pacientkam, zakaždým je to jedinečná výzva.

Koľko ľudí odoperujete ročne a čo najviac?

Presné číslo neviem. Paradoxom je, že kým pred asi 3 až 4 rokmi som odoperoval pri-

bližne 400 operácií ročne, teraz je to číslo určite nižšie. Je to kvôli zmene charakteru operácií. Z jednoduchších v minulosti k náročnejším v dnešných dňoch. Najviac operujem prsníky, brucho a tvár.

Zrejme zákroky robíte skôr na ženách. A čo muži? S akým najčastejším estetickým problémom za vami prídu?

Mužskí pacienti sú u mňa zriedkavejší. Veľakrát sa operácie týkajú liposukcie, abdominoplastiky, teda plastickej operácie brucha alebo očných viečok.

U klientov podstupujúcich plastické operácie patrí prvé miesto zväčšovaniu prsníkov, druhá je operácia viečok a tretou najobľúbenejšou operáciou je pre ženy liposukcia. Ktorá z týchto operácií je najzložitejšou a prečo?

Zložitosť operácií sa posudzuje pomerne náročne. Je potrebné si uvedomiť, že spomínané výkony zaraďujeme medzi estetické plastické operácie. Pacient k nám prichádza zdravý, nič ho nebolí, trápi ho vzhľad zvonjšku. Chyby, zlý výsledok pri týchto operáciách nie sú akceptované. Druhým kritériom by bola technická zložitosť operácie a tretou je fyzická náročnosť operácie. Určite fyzicky najnáročnejšia operácia je liposukcia, kde ste hodinu v tempe, ako keby ste boli v posilňovni. Na druhej strane, technická náročnosť nie je vysoká. Operácia viečok je výkonom na tvári a tiež pri dôležitom orgáne, akým je oko. Fyzická náročnosť je minimálna taktiež z časového hľadiska, je to výkon, ktorý trvá približne 30 až 45 minút. Za najnáročnejšiu operáciu považujem zväčšovanie prsníkov, hlavne, keď výkon kombinujeme s modeláciou alebo lipograftingom.

Bolestivosť plastických operácií je pre mnohých strašiacom, máte pre nich nejakú radu, aby sa nebáli zákroku, alebo môžete vyvrátiť tento mýtus?

Plastické operácie sú vo všeobecnosti pacientmi veľmi dobre znášané. Jemnou operačnou technikou a miniinvazívnymi operačnými technikami dosiahneme pooperačný komfort pacienta. Pre znášanie

32 Kedy ste sa rozhodli, že v medicíne pôjdete smerom k plastickej chirurgii?

K plastickej chirurgii som inklinoval od začiatku štúdia. Okolo 4. až 5. ročníka som si bol už takmer istý.

pooperačnej bolesti je podľa môjho názoru potrebné, aby pacient skutočne chcel podstúpiť plastickú operáciu. Ak má pacient aj po konzultácii pochybnosti, stále je lepšie dohodnúť si opätovné stretnutie a nechať dostatok času pre pacienta, aby zväžil všetky možnosti a správne sa rozhodol.

Ako dlho asi trvajú tieto operácie, pobyt v nemocnici a následná rekonvalescencia?

Jednoduchá augmentácia prsníkov pomocou implantátov trvá od úvodného rezu po posledný steh zhruba 50 minút. Operácia horných viečok približne 30 minút. Liposukcia jednej oblasti môže trvať pokojne aj hodinu. Dĺžka výkonov závisí od náročnosti a hlavne od pridružených výkonov. Práve tieto pridružené výkony vedú operáciu predĺžiť a práve správna indikácia týchto výkonov „navyšuje“ vás dokáže oddeliť od konkurencie a zabezpečiť dostatok pacientov pre nemocnicu. Po liposukcii a viečkach ide pacient hneď domov. Pri operácii prsníkov sa pacient po operácii musí postaviť v deň operácie a na prvý pooperačný deň môže ísť domov. Práceschopnosť pri tomto výkone je zhruba dva týždne.

Ako veľmi je nebezpečná pre pacienta plastická operácia? Odhovárate niekedy pacientov od ich operácie?

Ak sa bavíme o vyslovene estetickej plastickej operácii, tak morbidita a mortalita týchto výkonov je extrémne nízka. Niečo iné je to pri ostatných plastických operáciách ako rekonštrukčné výkony, chirurgia ruky a popáleninách. Pacient musí byť na estetickú operáciu úplne odhodlaný, vtedy je spolupráca výborná. Pacienta odhováram od výkonu, keď technické možnosti operačného výkonu nie sú schopné naplniť pacientovu predstavu vysnívaného výsledku.

V poslednej dobe podstupujú plastické operácie stále mladší ľudia. Čo je dôvodom?

Je to kvôli charakteru a možnostiam dnešnej doby. Tento trend jednak diktuje kúpyschopnosť obyvateľstva, keď aj mladí ľudia sú schopní dopriať si napríklad vysnívaný dekolt. Ďalej to je zameranie sa na seba, konzum, výzor, ktorý dnes diktuje sociálny život.

Čo ste vo vašej lekárskej kariére už dosiahli?

„Povinnou jazdou“ teoretickej časti každého lekára je špecializačná skúška, ktorá ho odborne posunie. Túto skúšku som absolvoval v roku 2017 a bola pre mňa veľkým milníkom. Pracoval som na nej 5 rokov. Keďže

výučbová základňa bola v Bratislave a bol som tam bez rodiny, čas som mal zrazu viac ako zvyčajne. Začal som sa tam sám „nudiť“, čo ma dovedlo k tomu, aby som si doplnil vzdelanie v oblasti manažmentu v zdravotníctve titulom MBA. Od roku 2018 som sa dal na štúdium PhD.

Z operačných úspechov to bolo práve to, že si ma k sebe vzala pani primárka. Bola skvelou mentorkou. Pracovne som hrdý na onkologickú rekonštrukciu prsníka pomocou expandéra s využitím aceluárnej dermy v našom Estetique centre v spolupráci s Mammárnym centrom. Šlo o zákrok, ktorý bol na východnom Slovensku urobenej prvýkrát. Možno to bude znieť trochu ako kliše, no pre mňa je úspechom to, keď je pacient po zákroku spokojný.

V ankete Osobnosť roka 2018 Nemocnica AGEL Košice-Šaca ste zaujali natoľko, že ste v kategórii Objav roka zvíťazili. Čo myslíte, čo rozhodlo, že ste „zabodovali“?

Myslím, že rozhodla moja práca, pozitívne ohlasy personálu, dobrá spolupráca a pacienti.

Aký ste mali pocit, keď ste sa dozvedeli, že ste víťazom v ankete?

Bola to nefalšovaná radosť.

Aké sú vaše ciele a sny?

Plastická chirurgia je mojim koníčkom a životnou náplňou. Sebeckým cieľom je udržať si tieto hodnoty. Niekedy mám pocit, že pracovné nasadenie a vyťaženosť sú už na hranici, ale stále si poviem, že mám najlepšiu prácu na svete. Osobným cieľom je neustále sa vzdelávať a prinášať súčasné trendy na naše pracovisko. Plastická chirurgia je „one man show“, teda práca pre jedného človeka. Popáleniny sú zasa tímová práca. Klinika popálenín a rekonštrukčnej chirurgie už svoje meno na Slovensku má. Mojim cieľom je pomôcť pri rozvíjaní plastickej chirurgie na našej klinike a spraviť z nej vychýrenú „značku“.



MUDr. Juraj Gajdoš s rodinou

Počas vašej praxe plastického chirurga ste absolvovali semester vo Finsku či stáže v Lublane a Českej republike.

Aká je plastická chirurgia u nás a v zahraničí a čo jej chýba?

V začiatkoch, keď sa plastika vyčlenila z chirurgického kmeňa, patrila československá plastická chirurgia k európskej špičke. Svetový krok sme držali za éry, keď začínali plastickí chirurgovia, ako napríklad profesor Štefan Demjén, doktor Róbert Erdélyi alebo docent Albín Kipikaša. Tí sa učili od uznávaného profesora Františka Buriana, zakladateľa československej a priekopníka svetovej plastickej chirurgie.

Čo chýba na Slovensku v porovnaní so zahraničnými pracoviskami, je odovzdávanie vedomostí z generácie na generáciu. Tie silné začiatky, ktoré sme mali, sa nepodarilo udržať z toho dôvodu, že kým zahraniční špičkoví lekári sú zhromaždení vo vyhľadávaných plastických centrách a robia širokú škálu výkonov (od vývojových vrodenej chýb cez chirurgiu tváre či rúk), u nás je trendom, že tí najlepší plastickí chirurgovia odchádzajú do súkromného sektora. Udržať špičkových špecialistov v slovenských nemocniciach sa nám akosi nedarí.

Práca lekára si vyžaduje veľkú zodpovednosť a sústredenie. Iste si rád doprajete čas na relax. Ako zvyknete tráviť voľný čas?

Mojím relaxom je práca – teda operácie, ktoré ma nabijajú energiou. Po každom zákroku odchádzam spokojný a vysmiaty. Myslím si, že je veľmi dôležité, keď človek robí to, čo ho naplňuje. V práci sme väčšinu dňa/života. Ak práve neoperujem, moje voľné chvíle venujem štúdiu odbornej literatúry či pripravovaním sa na operácie. Keďže som od malička športovec (poloprofesionálne som hral futbal, v poslednej dobe sa venujem basketbalu), najväčší relax mi vie poskytnúť aj akýkoľvek druh športu. A k tomu sa snažím viesť aj mojich synov.

Ste ženatý, máte dvoch synov. Máte čas na rodinu a koničky?

Čas na nikoho nečaká. V mojom svete nepoznám výraz nemať čas na niečo. Nemať čas na niečo, niekoho znamená nechať si to na rebríček priorit na prvé miesto. Ako som spomínal, práca je pre mňa životnou náplňou, teda je vysoko na mojom rebríčku priorit. Možno to bude znieť smiešne v mojom mladom veku, ale čím som starší, tým si viac uvedomujem, že rodina je na hodnotovom rebríčku najvyššie, a teda robím všetko pre to, aby som si našiel dostatok času na pekné chvíle s rodinou. Na koničky už ale veľa času neostáva.

Tomáš Jareš závodně tančil, nyní je instruktorem tanečních kurzů

VEDOUcí STRAVOVACÍHO PROVOZU NEMOCNICE AGEL VALAŠSKÉ MEZIŘÍČÍ V ROCE 2012 ZÍSKAL NA MISTROVSTVÍ ČESKÉ REPUBLIKY V TANCÍCH BRONZOVOU MEDAILI A O ROK POZDĚJI STŘÍBRNOU.

Text: Ing. Tomáš Želazko / Foto: Michal Václav, DiS., archiv Tomáše Jareše, DiS.



Tomáš Jareš, DiS., se narodil v roce 1988 ve Valašském Meziříčí. Po vystudování Střední školy hotelnictví a gastronomie ve Frenštátě pod Radhoštěm, obor kuchař a poté Vyšší odborné školy zdravotnické v Brně – obor diplomovaný nutriční terapeut – nastoupil v roce 2010 do Nemocnice AGEL Valašské Meziříčí na pozici nutriční terapeut. Od ledna 2016 působí v nemocnici jako vedoucí stravovacího provozu. Tomáš Jareš je ženatý, má dvouletou dceru.

Vy jste před deseti roky nastoupil do nemocnice jako nutriční terapeut. Co vše jste měl na starosti?

Jelikož jsem zde v nemocnici trávil také praxi, během které jsem měl možnost nahlédnout do softwaru, ve kterém se na stravovacím provozu pracovalo, tak jsem to měl jednodušší a mohl se ponořit rychleji do práce s tímto programem. Pak jsme se s kolegyní střídali jeden týden na stravovacím provozu a jeden týden na oddělení, kde edukujeme pacienty, konzultujeme vhodné způsoby výživy nebo děláme nutriční screeny a zjišťujeme energetickou a biologickou potřebu organismu pacientů a navrhuje- me nevhodnější způsoby krytí této potřeby.

34 Již šestým rokem působíte jako vedoucí stravovacího provozu. Proč tato změna?

V roce 2015 došlo k rekonstrukci stravovacího provozu, kdy se změnilo celkové rozložení

kuchyně i skladů, celkové vzduchotechniky, došlo na výměnu téměř všech zařízení a hlavně se vytvořil velký prostor na tabletový systém i s mycí linkou. Byla to velká změna pro všechny a vedení nemocnice přišlo s tím, že do nového provozu půjdeme s novým vedoucím. Byl jsem tím překvapen a paní Eva Krutilová (bývalá vedoucí stravovacího úseku), která se podílela na přípravách rekonstrukce několik let, také.

Vy jste nastoupil do nové funkce v době, kdy nemocnice otevřela nově zrekonstruovaný stravovací provoz za téměř 34 miliónů korun. Nebál jste se, vzhledy k novému provozu byla nejmodernější technika?

Kdybych tvrdil, že jsem se nebál, byla by to lež. Měsíc a půl jsem chodil z práce jako poslední, abych zkontroloval, že je vše v pořádku a zamkl celý provoz. Bylo to náročné, ale paní Krutilová mi pomáhala se zjetím provozu a pak vlastně celý rok a půl, než šla do důchodu.

Kolik jste schopni produkovat jídel denně včetně dietních?

Denně je to 250 porcí snídaní, svačin a večerů a celkem 500 obědů. Jinak je to kolem devíti druhů jídel s úpravami krájená, mletá nebo kašovitá.

Co Vy osobně – umíte vařit a jaká je Vaše specialita?

Troufám si říct, že má specialita je krutí trhané s domácí barbecue omáčkou do bulky nebo s teplým bramborovým salátem a rukolou. To mělo zatím úspěch u všech. Bún bò Nam B nebo Quinoová pizza zatím takový úspěch neměli, takže tyhle druhy asi vařit neumím.

Pojďme k Vašemu koníčku. Chtěl jste se stát tanečníkem už od dětství, a kdo Vás k tanci přivedl?

K tanci mě vedli rodiče od malička, ale nenásilnou formou, neboť mne brali s sebou na jejich tréninky, když jsem byl ještě batole. Tehdy rodiče spolu se známou z konzervatoře založili ve Valašském Meziříčí taneční

studio LINIE, pod nímž začali vyučovat předtaneční a společenskou výchovu pro druhé stupně základních škol a taneční se společenskou výchovu pro druhé ročníky středních škol. Pak začali s tancováním pro děti a s letními tanečními tábory, kde jsem se poprvé začal hybat i já, to se psal rok 1995.

Kdy jste začal s pravidelným tanečním tréninkem?

Až v roce 1999 jsem se začal aktivně učit tančit v tanečním klubu tanečního studia, kde jsem se dozvěděl o různých rytmech latinskoamerických, standardních i národně společenských tanců. Začal jsem vystupovat v tanečních choreografiích a po absolvování předtanečních jsem s taneční partnerkou vystupoval na plesech s nejčastěji latinskoamerickými tanci.

Vzpomínáte si, jaký první tanec v životě jste se naučil?

Můj první tanec byl country tanec s názvem Zuzana, ale z klasických tanců to byly tance dva latinskoamerické – jive a cha-cha.

Jaké jste dosáhl největší úspěchy?

Soutěžně jsme tancovali pod Svazem Učitelů Tance a první výraznější ocenění bylo na mistrovství České republiky SUT Hobby Dance v Pardubicích, kde jsme v roce 2012 s partnerkou skončili v kombinaci tanců na 3. místě, ve standardních tancích a v latinskoamerických tancích shodně na 4. místě. O rok později jsme se umístili na 2. příčce v latinskoamerických tancích, ale v kombinaci jsme oproti předchozímu roku o příčku klesli, a tak jsme shodně se standardními tanci skončili těsně pod stupni vítězů.

Latinskoamerické tance jsou tance žhavé, plné energie. Slyšely vám tyto tance lehce, přirozeně, nebo vše bylo vydřené?

Přirozeně ne, jen jsem si je více užíval a tudíž jsem měl pocit, že mi šly lépe než standardní. Na škole jsem miloval sprint a odtancovat takový jive je jako sprintovat 200 metrů, a to od začátku do konce s úsměvem na rtech.



Tančení je poměrně náročné na fyziku. Kolikrát týdně a kolik hodin denně jste trénoval?

V roce 2011 až 2013 to bývalo 3× týdně 2 hodiny spolu s partnerkou a 1× týdně 2 hodiny s ostatními páry na společných choreografiích. Potom už jsme se s partnerkou nemohli sehrát, neboť se přestěhovala do Prahy za práci. Od té doby již netančím na párových soutěžích.

Proč jste se tanci nevěnoval profesionálně?

Vždy jsem měl pocit, že kdybych dělal tanec na profesionální úrovni, už bych jej neměl jen jako koníček a bál jsem se, že by mě přestal bavit. A abych byl u svazu učitelů tance počítán za profesionála, tak by bylo potřeba vystudovat v oboru společenský tanec a pedagogika, tímto se stát oficiálně učitelem. Při studiu v Brně mne to nenapadlo a teď, když dělám nutričního terapeuta v Nemocnici AGEL Valašské Meziříčí a chybí nám další nutriční terapeut, tak na tyto úvahy ani není čas.

Tančení na závodní úrovni je finančně náročné. Jak moc?

Závisí vždy na vás, co od toho očekáváte. Pokud očekáváte, že se budete umisťovat v žebříčcích výše, tak vás budou nejvíce stát lekce s trenéry. Navíc nelze tančit stále ve stejných botách a ani ve stejném oblečení. Chcete na parketě zářit? Tak si připlatíte. Ale oblečení se dá koupit i levnější, a pokud jste dost šikovní, tak si to na sebe upravíte. Neplatí to však o obuvi. Je to dost o kompromisu. Investujete do svého úspěchu. Pokud neinvestujete a neurvete si na tréninky čas, tak nemůžete moc očekávat. Dá se naučit tančit i podle videí, ale to na sebe musíte být přísní a musíte ty chyby vidět. Proto je důležité, aby vás někdo vedl a viděl vaše chyby. Porotci jsou odborníci a ti vás s těmi chybami dál nepošlou.

Závodně již netančíte od roku 2014. Co vás přivedlo k tomu vést taneční kurzy?

Již od roku 2003 jsem se stal pomocným instruktorem pro předtaneční a od roku 2005 i instruktor pro taneční a společenskou výchovu. Od roku 2012 jsem trenérem tanečního klubu a vyučuji spolu s manželkou párové kurzy Salsy, latinskoamerických tanců a pokračovacích taneční. Taneční kurzy jsou trochu specifické a ty zatím nevedu, jsem pouze instruktorem a mám nad sebou učitele tance. Učiteli jsou mí rodiče Helena a Tomáš Jarešovi spolu s paní Alenou Dvorskou.

Mají vaši svěřenci nějaké úspěchy?

V absolventských soutěžích (soutěžích po absolvování tanečních) se nám taneční páry umisťují pravidelně ve finále v České republice i na Slovensku.

Chválí si páry taneční lekce?

Chválí a rádi se vracejí. Letos se nám to trochu zkomplikovalo díky opatřením vlády ohledně koronaviru, ale tanečníci se těší na jakékoliv povolení, aby mohli opět tančit v kolektivu.

Před několika roky začala populární televizní soutěž StarDance. Jaký je v současnosti zájem o taneční kurzy?

StarDance způsobil chvilkový boom na školách, ale teď se tento trend přesunul spíše ke starším ročníkům. Nyní je zájem spíše od manželských párů. Jedná se o tanečnický, kteří například prošli předtanečními i tanečními a nyní si chtějí oprášit znalosti a hlavně si spolu v páru zatančit a třeba se naučit i něco nového. V posledních třech letech je i na školách takový trend, že je zájem o taneční více od chlapců než od děvčat.

Je tanec, který učíte nejraději? Co třeba nejraději tančí studenti?

Za sebe nejraději učím Salsu, neboť mi přijde opravdu hravá. Když se studentů na závěrečné lekci zeptáte, co si chtějí zatančit, bude to country tanec Zuzana. Z těch oblíbenějších ještě bývají žádané Cha-cha nebo Blues.



Tomáš Jareš, DiS., s manželkou a dcerou

Taneční kurzy nejsou jen o tančení. Co všechno se účastníci na kurzu naučí?

Je to tak, naučí se nebo spíše dozví, jakým způsobem se navzájem chovat a jak se správně oblékat na různé události. Jak se chovat ve vztahu starší-mladší, žena-muž, nadřízený-podřízený. Jak se zdravít, kdo komu dává přednost, jak se chovat v restauraci, v dopravních prostředcích, v kině, v divadle, na úřadě, učí se představování a podobně.

Kolik jste za svůj život protancoval párů bot?

Musím přiznat, že jsem to vůbec nepočítal a ani mne to nenapadlo. Ale bylo jich mnoho.

Může se naučit tančit i opravdově slušně řečeno nemehlo, třeba i v pokročilejším věku?

Tanec je vyjádření hudby, rytmu nebo myšlenky pohybem těla. Tančit lze také jen prsty, takže si myslím, že se tančit naučí každý. Jen je rozdílné, jak dobře a jak dlouho to trvá. Závisí to také na tom, jaký tanec se chcete naučit a co očekáváte za výsledek.

Vedete taneční kurzy. Jak se hlídáte – navštěvujete posilovnu, držíte stravu?

Dříve jsem měl spoustu času udržovat se v kondici, ale teď máme s manželkou dvouletou dceru. Tak jediné, co po práci, než jdu na trénink nebo taneční dělám, je, že si tu chvíli užívám, že jsme spolu.

Tanečníci se k sobě vinou ve vášnivém rytmu a tráví při tréninku spolu desítky hodin, často jsou partnery také v životě. Jak to bylo u Vás?

První soutěž jsem tančil se svou partnerkou, ale vášně bývají i negativní a tak jsme se rozešli. V roce 2010 jsem pak soutěžně tančil s taneční partnerkou, se kterou jsme věděli, že by nám to spolu neklapalo a tak podobné myšlenky nevznikly. V roce 2011 jsem navíc blíže poznal svou budoucí ženu a od té doby tak mé srdce patří pouze jí. Od té doby, co netančím v Hobby Dance, tak tančíme a učíme spolu s manželkou. Takže jsme spíše opačně, než píšete – partnery v životě, kteří spolu tančí.

Práce, tančení, manželka.

Máte ještě na nějaké další záliby čas? Miluji společné chvíle s manželkou a dcerou, takže procházky a výlety vyhrávají. To jsou ty záliby, které mohu trávit s nimi. Dříve jsem si hrál na počítači s hudbou a zkoušel psát texty, ale při těchto zálibách jsem od nich izolován soustředěním na výsledek, takže zatím tyto záliby nechávám spát.

Napsali o nás

NADACE AGEL

NOVÝ VOZÍK PRO MALÉHO KRISTIÁNA Lidové noviny

Juvenilní idiopatická artritida, metabolické onemocnění, dilatace ascendentní aorty, histaminová intolerance, porucha autistického centra, trombofilie. Tak vypadá jen částečný výpis diagnóz, s kterými musí bojovat sedmiletý Kristián. Jemu i celé jeho rodině pomáhá v tomto boji třetím rokem NADACE AGEL, která již přispěla na řadu kompenzačních pomůcek celkovou částkou 80 tisíc korun. „Osud rodiny Kouckých nás oslovil natolik, že nezůstalo pouze u osamocené podpory. Během následujících let se podařilo



cíleně pomoci tam, kde to bylo a je nejvíce potřeba. Tedy ve financování důležitých kompenzačních pomůcek usnadňujících Kristiánkův život při každodenních činnostech,“ říká Veronika Dostálová, členka správní rady NADACE AGEL. „V letošním roce nám nadace opět přispěla téměř 19 tisíci korunami na doplatek na zakoupení nového vozíčku. Je větší a polohovatelný, a lépe tak vyhovuje Kristiánkovu zdravotnímu stavu. Pomoc nadace je pro nás nepostradatelná,“ dodává maminka Alena Koucká.

NEMOCNICE AGEL JESENÍK

NOVÝ VIDEOKOLONOSKOP ODHALÍ HROZBY VČAS

Právo

Nový moderní videokolonoskop se speciální rozlišovací schopností pořídila gastroenterologická ambulance Nemocnice Jeseník. Lékařům umožňuje provést velmi přesné kolonoskopické vyšetření a odhalit i nejmenší potenciální hrozby v trávicím traktu pacienta. Kolonoskopických vyšetření se tam nyní provádí několik denně.

„Za měsíc vyšetříme kolem 80 pacientů, asi 120 pacientů během roku pak v rámci preventivního vyšetření tlustého střeva,

o které je velký zájem i v době covidové pandemie. Zájemci se hlásí pravidelně a doba objednání se pohybuje mezi třemi až čtyřmi týdny,“ uvedl Jiří Pernica z gastroenterologické ambulance jesenické nemocnice. Na preventivní prohlídky chodí pacienti od 50 let, mladší ročníky pak jen v případě vážné rodinné anamnézy.



Díky nově pořízenému videokolonoskopu provede jesenická nemocnice větší počet výkonů. „Jeho funkce nám umožňují diagnostikovat polypy o velikosti pouhých dvou milimetrů, a tím předcházet u pacientů rakovině tlustého střeva. Pokud se podaří nález odhalit v počátečních stádiích, lépe se operuje a rapidně se zvyšuje šance pacienta na plné uzdravení,“ konstatoval Pernica.

NEMOCNICE AGEL NOVÝ JIČÍN

TÝMY CHIRURGŮ Z EVROPY SE ŠKOLÍ V NOVÉM JIČÍNĚ

Deník



Chirurgické týmy z Evropy se školí v Centru vysoce specializované onkologické péče pro dospělé, které je v Nemocnici AGEL Nový Jičín. V manipulaci s nejmodernější technikou na robotickém přístroji da Vinci®Xi se týmy chirurgů vzdělávají i během pandemického období. První takto specializované výukové centrum v bývalém východním bloku s akreditačním statutem „Case observation center“ během pouhých dvou let proškolovalo devět chirurgických týmů v robotické kolorektální chirurgii. Naposledy

to byl operační tým z Vojenské nemocnice ve Varšavě (Wojskowy Instytut Medyczny-Warszawa). V Polsku je nyní velký boom. Za necelé dva roky zrealizovali v zemi jedenáct instalací robotických systémů.

NEMOCNICE AGEL OSTRAVA-VÍTKOVICE

NEMOCNICE AGEL OSTRAVA-VÍTKOVICE ZMODERNIZOVALA VOZOVÝ PARK SANITNÍCH VOZIDEL

Ostrava-online.cz

Šest nových moderních sanitek získala v těchto týdnech pro svůj vozový park Nemocnice AGEL Ostrava-Vítkovice. V současné době má nemocnice celkem 11 kvalitních vozů, které slouží k zajištění převozu hospitalizovaných a ambulantních pacientů, k překládům nebo dopravě na vyšetření do jiných zdravotnických zařízení, popřípadě k propuštění do trvalého bydliště pacienta. Investice do nových sanitek, které nahradily starší typy vozů, přišla nemocnici na 9 miliónů korun.

Nové, plně klimatizované sanitky Volkswagen Transporter T6 jsou vybaveny třemi sedadly pro mobilní pacienty, převozovým křeslem a moderním polohovacím lehátkem s nosností 275 kilogramů a s možností nastavení sedmi poloh. „Vybavení sanit odpovídá všem požadavkům i současnému trendu péče o přepravované nemocné. Sanitky jsou vybaveny nejnovějším typem lehátka s možností polohování pacienta, ambulantní prostor je klimatizovaný a transport sedačky ze sanitky výrazně usnadňuje nerezová rampa ukotvená k podlaze transportéru. Sanitky jsou dále vybaveny výstražným světelným a zvukovým zařízením s led technologií,“ uvedl vedoucí dopravy v Nemocnici AGEL Ostrava-Vítkovice Ing. Mário Štiber s tím, že vozy nabízejí vyšší komfort jak pro pacienty, tak i pro zdravotníky, kteří s pacienty manipulují.

Sanitky mají výborné jízdní vlastnosti, jsou výborně ovladatelné a mají nízké provozní náklady. V základní výbavě je pak například i stabilizační systém ESP či protipokluzový asistent pro rozjezdy na kluzkém terénu.

Nemocnice AGEL Ostrava-Vítkovice denně zajišťuje 120 až 150 převozů. Za rok ujedou řidiči všech sanitních vozů dohromady téměř 350 tisíc kilometrů. V pracovních dnech jezdí s pacienty v denním provozu 8 až 9 sanitek, pro noční provoz

jsou pak k dispozici 2 sanitní vozy. Víkendovou přepravu zabezpečuje během dne i noci vždy jedna sanitka. „Nové sanitky nahradily starší vozy, které jsme využívali 6 až 7 let a měly naježděno okolo 700 tisíc kilometrů,“ doplnil Mário Štiber.

Vzhledem k současné epidemiologické situaci vedení nemocnice zpřísnilo dezinfekční plán vozového parku a jednu sanitku vyčlenilo přímo pro pacienty s podezřením na onemocnění covid-19. Řidiči ve vítkovické nemocnici v poslední době transportovali denně tři až čtyři covidové pacienty. „Po nástupu epidemie se výrazně změnil chod dopravního oddělení. Musel jsem rozdělit řidiče do dvou skupin, aby v případě nakažení nedošlo k výpadku celého oddělení. Zvýšila se frekvence desinfekce vozidel i pracovních prostor a v týmu jsme najeli výhradně na online a telefonickou komunikaci. I přesto nás covid neminul, a v jeden moment musela do karantény třetina týmu,“ vzpomíná na náročné období vedoucí dopravy Mário Štiber a dodává, že sanitní vozidlo se musí po každém převozu covid-positivního pacienta dezinfikovat, což trvá asi 45 až 60 minut, kdy dezinfekci provádí řidič, který daného pacienta převážel. Následně samotného řidiče přijde vydezinfikovat kolega z dopravního týmu.

PERFECT DISTRIBUTION A AGEL TRADE

VÁNOČNÍ NADÍLKA AGELU POTĚŠILA SENIORY

Prostějovský večerník

Ani nouzový stav a přijatá vládní opatření nezastavily zaměstnance Perfect Distribution a AGEL Trade, aby pokračovali v nastavené tradici ve vánočním obdarování seniorů ve vybraném zařízení sociální služby.

Letos splnili společné přání, které využijí všichni klienti Domova pokojného stáří sv. Anny ve Velké Bystřici. Za vybrané peníze koupili do společenské místnosti vodní fontánu, která je nejen krásnou dekorací, ale především zvlhčuje a pročištuje vzduch. Za zbylé prostředky pak pořídili respirátory a jako podporu dobré vůle svých zaměstnanců koupila firma televizor.



„Je důležité, abychom ani v této mimořádně náročné době nezapomínali na osoby, které jsou odkázány na pomoc druhých. Zejména senioři, ti jsou nyní odloučeni od svých blízkých a mohou se cítit osamělí. Přestože jsme tento projekt letos uchopili jinak, výsledek je stejný – udělali jsme radost a splnili jsme přání, a to bylo naším cílem,“ řekl Tomáš Lyžbicki, předseda představenstva Perfect Distribution.

AGEL CLINIC

PRED OPERÁCIU PACIENTI ZVYKNÚ VYSADIŤ LIEČBU: JE TO VEĽKÁ CHYBA, HOVORÍ ANESTÉZIOLÓGIČKA

Topky.sk



Vysadenie liekov či nerešpektovanie pitného režimu. To sú chyby, ktorých sa najčastejšie dopúšťajú pacienti pred anestéziou. Upozornila na to anestéziologička Katarína Kneppová, ktorá pracuje v bratislavskej špecializovanej nemocnici AGEL Clinic.

Pacienti najčastejšie pred operačným zákrokom „pre istotu“ vysadia chronickú terapiu a, naopak, nevysadia lieky na riedenie krvi. „Veľmi často sa stretávam aj s tým, že pacienti sa napriek pokynom pred operáciou napijú s odôvodnením, že bez dostatočného množstva tekutín, sa operácie nedožijú,“ priblížila Kneppová.

Dodala, že práca anestéziológa je rôznorodá. Je to odborník, ktorého pacient pred zákrokom vidí ako posledného a ako prvého pri prebratí sa po operácii. „Až keď som nastúpila na Oddelenie anestézie a intenzívnej medicíny, naplno som si uvedomila dôležitosť tohto odboru, či už na operačných sálach alebo lôžkovom oddelení. My, anesteziológovia, sme síce pre pacientov často neviditeľní, ale zároveň nevyhnutní,“ zhodnotila Kneppová.

Práca anestéziológa zahŕňa predoperačnú prípravu pacienta, aby dobre zvládol zákrok. „Pacienti absolvujú interné predoperačné vyšetrenie s kompletnými laboratórnymi výsledkami a na základe záverov tohto vyšetrenia sa anestéziológ rozhoduje, či je pacient schopný podstúpiť operačný výkon. Takže musím zhodnotiť pacientove

pridružené ochorenia a výsledky laboratórných testov a podľa toho rozhodnúť o ďalšom postupe,“ priblížila lekárnica.

Odborník sa pacientovi venuje aj po operácii, keď má na starosti tlmenie pooperačnej bolesti a riešenie nechirurgických pooperačných komplikácií. Práca anestéziológa patrí podľa Kneppovej k tým náročnejším. „Počas anestézie musím rozmýšľať dopredu, byť pripravená na možné komplikácie, pretože komplikácie v anestézii idú ruka v ruku s ohrozením života pacienta,“ poukázala lekárnica.

Jej pracovný deň začína od siedmej ráno. Počas neho tak pripravuje pacientov na operácie, potom sa presunie na operačnú sálu a medzitým sleduje pooperačný stav pacientov, ktorí absolvovali operáciu v daný deň. „Máme zohratý tím na operačných sálach, operatéri sa nám síce každý deň menia, ale skvelá inštrumentárka, anestéziologička sestra a ošetrovatel' zostávajú a vytvárajú príjemnú pracovnú atmosféru,“ uzavrela Kneppová.

NEMOCNICA AGEL LEVICE

V LEVICKEJ NEMOCNICI VLANI DAROVALO SVOJU KRV 2089 DOBROVOLNÍKOV

TASR

Počas uplynulého roka darovalo v levickej nemocnici svoju krv 2089 dobrovoľníkov, z toho 272 prvoradcov. Krv prišlo darovať 1309 mužov a 780 žien. „Realizovali sme aj 13 autológnych odberov, teda odberov, keď pacienti darovali krv sami sebe. Ide o prípady, keď pacient príde napríklad pred operáciou, ktorú má podstúpiť, darovať krv,“ uviedla Uršuľa Macaláková, vedúca laborantka hematologicko-transfúziologického oddelenia.

V levickej nemocnici sa odbery uskutočňovali každý utorok, nezmenila to ani epidemiologická situácia. Zmenili sa však podmienky, ktoré samotnému odberu predchádzali, a hygienické opatrenia. „Vlajší rok sa niesol v znamení prijatých prísnych preventívnych a bezpečnostných opatrení pre vzniknutú pandémiu covid-19. Odrazilo sa to v nižšom počte dobrovoľných darcov krvi. Hlavne na začiatku pandémie, vtedy bol nedostatok transfúziálnych liekov vo všetkých transfúziologických zariadeniach. Uskutočňovali sa rôzne výzvy na darovanie krvi aj prostredníctvom médií v rámci SR, ktoré pomohli situáciu zlepšiť,“ zhodnotila Macaláková. Darovanie krvi podľa jej slov pokračuje aj v tomto roku, na odbery je však potrebné sa vopred telefonicky objednať.

V prostějovské nemocnici vyšetřují nemocné novou magnetickou rezonancí

STAVEBNÍ PRÁCE JSOU V PLNÉM PROUDU TAKÉ V NEMOCNICI AGEL VALAŠSKÉ MEZIRÍČÍ, KDE VZNIKÁ PRACOVIŠTĚ MAGNETICKÉ REZONANCE ZCELA NOVĚ.

Text: Mgr. Radka Miloševská / Foto: Barbora Olejníková



Moderní magnetická rezonance v Nemocnici AGEL Prostějov

První z celkem jedenácti nových magnetických rezonancí, které AGEL v rámci investičního projektu za více než 200 miliónů korun uvedl do provozu, v české části skupiny již vyšetřuje pacienti v Nemocnici AGEL Prostějov.

Magnetickou rezonancí dosud v prostějovské nemocnici provozovala externí soukromá společnost. „Ačkoliv jsme si na vzájemnou spolupráci nemohli stěžovat, postupem času jsme došli k rozhodnutí, že zdravotnické zařízení takového významu, jakým nemocnice v Prostějově je, kdy disponuje 500 lůžky a nabízí péči napříč obory medicíny, by si zasloužilo provozovat magnetickou rezonanci pod vlastními křídly,“ vysvětlila dlouholetá ředitelka prostějovské nemocnice a současná místopředsedkyně představenstva společnosti AGEL MUDr. Marie Marsová, MBA. Nové pracoviště sídlí ve stejných prostorách jako dosud. S ohledem na výměnu technologie však bylo nutné prostory upravit a zmodernizovat.

Vlastní stavební úpravy si vyžádaly částku téměř 1 milion korun a rekonstrukce nijak neomezila ostatní provoz nemocnice. Personál radiodiagnostického oddělení se pak obzvláště těší z nového MRI přístroje v hodnotě 15 miliónů korun. „Pořízení vlastní moderní rezonance je po odborné stránce zase krokem kupředu nejen pro naše



Příprava nového pracoviště neomezila ostatní provoz prostějovské nemocnice

oddělení, ale i celou nemocnici,“ míní primář radiodiagnostického oddělení prostějovské nemocnice MUDr. Martin Folprecht.

Změna přinesla řadu výhod jak pro pacienty, tak pro zdravotnický personál. Pracoviště nemocnice začlenila do vlastního informačního systému. Pacienti tak už nebudou dostávat své snímky na CD, ale budou zasílány rovnou lékaři, který nemocného k vyšetření odeslal.

PRÁCE POKRAČUJÍ VE VALAŠSKÉM MEZIRÍČÍ

Další z českých nemocnic, kde se nově moderní technologie dočkají ještě letos, je Nemocnice AGEL Valašské Meziříčí. Výstavbu zcela nového pracoviště magnetické rezonance zahájila nemocnice v říjnu loňského roku.

Realizace projektu za bezmála 26 miliónů korun probíhá za plného provozu nemocnice, některé ambulance však musely být dočasně přesunuty do náhradních prostor. Magnetická rezonance začne sloužit pacientům již v průběhu jara.

Realizační tým musel v uplynulých týdnech zvládnout poměrně náročné stavební úpravy, s ohledem na aktuální situaci navíc za dodržení přísných hygienických opatření. „Pracoviště magnetické rezonance je v mnoha ohledech specifické. Stavební firma tak musí například ztužit stropní konstrukci, aby měla dostatečnou nosnost. Dále je třeba provést odstínění magnetického záření od okolních prostor a vyšetřovnu oddělit od okolních místností pomocí konstrukcí s vysokou neprůzvučností za účelem snížení intenzity zvuku, kterou rezonance produkuje. Novému provozu se musí přizpůsobit celé podlaží,“ sdělil předseda představenstva Nemocnice AGEL Valašské Meziříčí MUDr. Milan Lecký.

Pracoviště vzniká v prostorách nové polikliniky v přízemí, v místě plicní a interní odborné ambulance. Stavební práce si vyžadují investici ve výši téměř 9 miliónů korun, samotný přístroj 16,8 miliónu korun.

Chirurgové ve Vítkovicích testovali unikátní robotické rameno

PŘÍSTROJ LZE VYUŽÍT U VŠECH LAPAROSKOPICKÝCH OPERACÍ. PŘÍSTROJ SE OVLÁDÁ HLASEM A DOKÁŽE ZASTOUPIT DRUHÉHO OPERATÉRA NEBO NAHRADIT PRÁCI SESTRY U OPERAČNÍHO STOLU.

Text: Břetislav Lapisz / Foto: archiv Nemocnice AGEL Ostrava-Vítkovice



Chirurgové při laparoskopické operaci za pomoci robotického ramene

Chirurgické oddělení Nemocnice AGEL Ostrava-Vítkovice získalo na vyzkoušení unikátní přístroj, který dosud v České republice nebyl nikde pořízen. Jde o takzvané robotické rameno Solo Asist 2, které se využívá pro laparoskopické operace. Přístroj se ovládá hlasem a dokáže zastoupit druhého operátora nebo nahradit práci sestry u operačního stolu.

„Jedná se o designově povedené rameno, které je připevněné k operačnímu stolu. Má tři klouby, které zajišťují nekomplikovaný tichý pohyb. Na konci tohoto robota je připevněný operační nástroj. Přístroj provádí pohyb ramene s připojeným operačním nástrojem buď pomocí joysticku, který je nejčastěji umístěn na nástroji operátora, nebo může být ovládán hlasem. Nejčastěji připojeným nástrojem je kamerová optika. To je jednoduše řešeno tyč se zdrojem světla, která pomocí kamery na konci vnímá obraz v dutině břišní a přes vláknovou optiku jej promítá na monitor na operačním sále, který sleduje operační tým,“ popisuje unikátní přístroj MUDr. Miloslav Mazur, Ph.D., MBA, člen představenstva Nemocnice AGEL Ostrava-Vítkovice a primář chirurgického oddělení této nemocnice.

Jak dále primář upřesňuje, je tak zajištěn stálý pohled na operační pole. Tento pohled si pak může sám operátor měnit – pohybovat do stran, stejně tak i pohled přibližovat či vzdalovat. Sekundární výhodou podle primáře je to, že se eliminuje nechtěný pohyb kamery, a tedy operačního pole, ke kterému dochází třesem rukou či nepozorností asistence, která jinak kameru při operaci obsluhuje.

„Přístroj lze využít u všech laparoskopických operací. Pomocí něho se dají jednodušeji operovat veškeré laparoskopické operace. Nejčastějšími laparoskopickými operacemi jsou odstranění žlučníku, appendixu či řešení tříselných kýl vložením sítky. Lze si takto ulehčit ale i operace složitější, jako například operace střev, bariatrické operace,“ vysvětluje dále MUDr. Miloslav Mazur a dodává: „Výhodou tohoto přístroje je i to, že operátor může bez přičinění další osoby ovládat a usměrňovat pohled na operační pole. V konečném výsledku pak tento systém může nahradit asistujícího lékaře u operace, tedy druhého chirurga. To je kromě výše uvedeného hlavní výhodou tohoto systému.“

Původní plán počítal s tím, že přístroj bude využíván při běžné práci bez omezení, tedy u několika operací denně. Epidemie koronavirové infekce se všemi omezeními si však vynutila v předchozím období zrušení všech odložitelných zákroků i v Nemocnici AGEL Ostrava-Vítkovice. Nyní je už ale možné plánované operace opět provádět, takže přístroj bude plně využit. S přístrojem jsou lékaři nadmíru spokojeni. Systém je dobře funkční, ulehčí operaci, může i nahradit práci asistujícího chirurga.

„Při zkoušení něčeho nového vždy určitou dobu trvá, než se člověk naučí ovládat nové věci. S narůstajícím počtem zákroků a zaběhnutím do praxe se dá očekávat, že se rozhodně neprodlouží čas operace. Výhodou pak bude nehýbající se operační pole bez artefaktů z třesu rukou či nepozornosti asistence. Zásadní předností nového přístroje je to, že umožní nahradit práci asistujícího chirurga,“ poznamenává MUDr. Miloslav Mazur, Ph.D., MBA. Podle něj bude nyní snahou chirurgického oddělení nový robotický systém získat natrvalo. Znamenalo by to investici ve výši zhruba 2 milióny korun.

Lékaři si sami vytisknou srdce pacienta a vyzkouší operaci „nanečisto“

V METODĚ, NA JEJÍMŽ POČÁTKU STÁL VÁNOČNÍ DÁREK, JSOU LÉKAŘI NEMOCNICE AGEL TŘINEC-PODLESÍ V ČESKU PRŮKOPNÍCI

Text a foto: Mgr. Adam Knesl



Biomedicínský inženýr Jan Hečko ukazuje softwarové modelování srdce před samotným 3D tiskem

Kardiologové z Nemocnice AGEL Třinec-Podlesí začali jako první v České republice rutinně využívat k práci technologii 3D tisku. Na precizních modelech si mohou předem vyzkoušet, jaký typ a velikost okluderu je vhodný pro proceduru zvanou katetrizační uzávěr ouška. Díky tomu je tento zákrok pro pacienta bezpečnější a efektivnější. Nový postup třineckého 3D PrintTeamu zároveň šetří operační náklady.

Snaha udělat radost svému nejbližšímu stála na počátku metody, kterou od letošního roku využívá špičkové pracoviště třinecké nemocnice AGEL v Podlesí. Biomedicínský inženýr Jan Hečko se rozhodl o Vánocích v roce 2019 vytisknout na základě dat z počítačové tomografie (CT) srdce svého tatínka a dát mu ho jako dárek.

„To nás zavedlo k tomu, že jsme se naučili srdce dostat z počítačové tomografie do 3D obrázku a následně do tiskárny,“ říká na úvod lékař kardiologického oddělení Nemocnice AGEL Třinec-Podlesí MUDr. Otakar Jiravský, který se shodou okolností se stále dostupnější technologií 3D tisku seznámil, stejně jako jeho kolega, taktéž v závěru loňského roku. Filamentová tiskárna od české firmy Prusa research byla totiž vysněným dárkem jeho šestnáctiletého syna a oba se ihned ponořili do zkoumání možnosti tiskárny. „Velmi rychle jsme zjistili, že jsou téměř neomezené a záleží pouze na krea-

tivitě a odhodlanosti na cestě k tiskovému cíli. Když jsem viděl, co a v jaké kvalitě se dá tisknout ze světa běžných věcí, bylo jen malým krůčkem objevit medicínské aplikace,“ pokračuje Otakar Jiravský.

V Nemocnici AGEL Třinec-Podlesí následně vytvořilo několik specialistů pracovní skupinu s výstižným názvem 3D PrintTeam, aby prozkoumala reálné využití 3D tisku v medicínském oboru. Experti začali studovat vědecké publikace, hledali ideální techniku i metodiku tisku a každý krok byl testován novým tiskovým modelem. „Když jsem uviděl, jak reálné a kvalitní modely srdcí jsou kolegové schopni vytisknout,

hned jsem v hlavě viděl možnost, jak udělat proceduru zvanou katetrizační uzávěr ouška bezpečnější,“ konstatuje arytmolog MUDr. Jan Chovančík, Ph.D.

Ouško levé síně je zdrojem krevních sraženin, které jsou příčinou vzniku cévních mozkových příhod u pacientů s arytmiemi, hlavně s fibrilací síní. Uzávěr ouška je jednou z možností, jak vzniku mozkových příhod zabránit. „Ouško levé síně každého člověka je ale jiné, jako má každý člověk jiný nos či papilární linie na prstech,“ doplňuje další člen 3D PrintTeamu MUDr. Miroslav Hudec. K uzávěru ouška je na trhu k dispozici několik typů zařízení, tzv. okluderů (jedná se o malé špunty), vždy v různých velikostech. „Držet v ruce reálnou levou síň pacienta a vyzkoušet předem, který z dostupných okluderů bude pro daného pacienta vyhovovat nejlépe, je zrealizovaný sen v předoperačním plánování,“ neskrývá nadšení doktor Hudec.

Než se ale k lékařům dostane do rukou přesná kopie levé srdeční síně pacienta k operaci „nanečisto“, musí se spojit řetězec jednotlivých úkonů. „Na začátku máme snímky z CT, což jsou ve své podstatě dvojrozměrné obrázky a z nich ve speciálním softwaru vyberu potřebná data pro 3D modelování. Cíl je mít model ve skutečné velikosti jedna ku jedné přesně tak, jak je orgán v těle konkrétního pacienta,“ vysvětluje Ing. Jan Hečko, biomedicínský inženýr Nemocnice AGEL Třinec-Podlesí, jehož



PrintTeam z Nemocnice AGEL Třinec-Podlesí ve složení (zleva): MUDr. Otakar Jiravský, MUDr. Miroslav Hudec, Ing. Jan Hečko a MUDr. Jan Chovančík, Ph.D.



Model části srdce pacienta vytisknutý na 3D tiskárně a zkouška okluderu

tvorba vlastního softwaru ke zpracování a vizualizaci dat se stala součástí doctorského studia oboru Kybernetika (Biomedicínské inženýrství) na Vysoké škole báňské v Ostravě. „Realizace 3D modelů se stala mojí vášní,“ přiznává.

Tisk jednoho modelu trvá 5 až 6 hodin a náklady na jeho výrobu jsou do 100 korun. Díky tomuto inovativnímu postupu se ušetří i nemalé peníze. Cena jednoho okluderu se pohybuje kolem 35 tisíc korun a když lékaři předem ví, který použít, nemusí pak vhodný zkoušet až při samotné

operaci. Nepoužité okludery nelze totiž využít při dalších zákrocích katetrizačního uzávěru ouška, kterých provedou lékaři v Nemocnici AGEL Třinec-Podlesí ročně kolem pětadvaceti. „Když si můžeme předem vyzkoušet, který typ je ten nejvhodnější, tak zkracujeme vlastní proceduru, a co je pro nás nejdůležitější – děláme ji ještě více bezpečnou. Dokonalé plánování minimalizuje komplikace, a to je náš cíl,“ doplňuje hlavní přínosy nového předoperačního postupu MUDr. Jan Chovančík, Ph.D.

Třinecký 3D PrintTeam už nyní hledá další možnosti, jak stále populárnější technologii více v oblasti kardiologie využít. Nabízí se k tomu například jiné nekoronární intervence, které se mohou předem vyzkoušet. „Klíčem není samotný tisk. Ten je dneska profesionální a my nakonec dokážeme tisknout dokonce z měkkých materiálů, což je nesmírně těžké, ale díky tomu můžeme namodelovat výtisky v kvalitě, jako je lidské srdce. Důležité je zejména vymyslet přesná data pro tisk. Získat reálná data reálného pacienta a vytvořit z nich lidský model je něco, co neumí každý a u nás

to umí právě Honza Hečko,“ těší doktora Jiravského a za celý tým dodává: „Naším cílem je nabídnout možnosti 3D modelování a 3D tisk ostatním kolegům, aby naše získané zkušenosti i technologie mohly využít pro bezpečnost svých pacientů.“

Experti z Nemocnice AGEL Třinec-Podlesí přiznávají, že úspěšné zavedení nové metody jim zabralo obrovské množství času, a když se sešel celý tým dohromady, vše nabralo neuvěřitelnou dynamiku. „Nic z toho by však nebylo možné bez firmy Cardion, která nám zakoupila 3D tiskárnu. Každý člen toho týmu dokázal přinést něco jiného a to nás posunulo k tomu, že se ten původní vánoční sen stal realitou a my teď můžeme pacientům nabídnout bezpečný, rychlý a efektivní zákrok,“ těší Otakara Jiravského a jeho kolega z 3D PrintTeamu, doktor Chovančík, na závěr sděluje: „Naše zkušenosti se snažíme sdílet s ostatní odbornou veřejností a o tom, že jdeme správným směrem, a že jsou výsledky naší práce oceněny i mimo Českou republiku, svědčí aktivní prezentace našich poznatků na Evropském kardiologickém kongresu.“

Nemocnice AGEL Šternberk zrekonstruovala Domov sester

DOMOV SESTER SE NACHÁZÍ V AREÁLU NEMOCNICE A JEHO CELKOVÁ KAPACITA ČÍTÁ 24 BYTŮ.

Text: Ing. Tomáš Želazko / Foto: František Kopečný

Nemocnice AGEL Šternberk se může nyní pochlubit zrekonstruovaným Domovem sester. Budova je součástí nemocničního areálu a má 24 bytů. Investice do modernizace objektu, který patří Olomouckému kraji, si vyžádala 15 miliónů korun.

„Během půl roku jsme zateplili celý objekt včetně výměny oken. Opravy a zateplení se dočkala i střešní konstrukce, bylo vyměněno zábradlí na balkonech. Součástí rekonstrukce byla i oprava přilehlých chodníků, byly vyměněny prosklené stěny na schodištích a všechny byty dostaly nové požární dveře,“ uvedl Ing. Pavel Špunar, hlavní správce společnosti AGEL Středomoravská nemocniční, pod kterou Nemocnice AGEL Šternberk patří. Podle správce se v budoucnu také počítá s kompletní rekonstrukcí interiérů.

Domov sester se nachází v areálu šternberské nemocnice a jeho celková kapacita čítá 24 bytů s dvou a čtyřlůžkovými buňkami, které lze využívat i jako oddělené



pokoje. Spíše než absolventský diplom, profesní zaměření nebo věk zaměstnanec, je pro ubytované rozhodující vzdálenost, ze které pochází. „Pro zaměstnance, kteří nejsou přímo ze Šternberka a přilehlého okolí, je určitě pohodlnější mít možnost bydlet v blízkosti pracoviště, než stále dojíždět,“ říká hlavní sestra nemocnice Mgr. Andrea Vacová.

V současné době je v Domově sester pouze několik volných bytů. Možnost ubytování je také jedním z benefitů, které nemocnice nabízí. V době koronavirové epidemie jsou volné ubytovací kapacity využívány i pro dobrovolníky z řad studentů zdravotnických škol a lékařské fakulty, kteří do nemocnice v této náročné době chodí pomáhat.

Nemocnica AGEL Košice-Šaca má novú magnetickú rezonanciu

PRESUN PRÍSTROJA BOL NAJVÄČŠOU LOGISTICKOU AKCIOU NEMOCNICE ZA POSLEDNÉ DESAŤROČIA.

Text a foto: Mgr. Dáša Kollár Illyová



Ťažká technika, dva kamióny a personál v pohotovosti. Presne tak to vyzeralo počas utorka 8. decembra 2020, kedy sa v areáli Nemocnice AGEL Košice-Šaca realizovala výnimočná „operácia“. Úloha bola náročná, ale jasná – presunúť 8 tonovú magnetickú rezonanciu do priestorov Šport-artro centra. Kompetentní nenechali nič na náhodu a ešte predtým, ako sa začalo s náročným prevozom, statik skontroloval samotný nadjazd, ktorý musel udržať až 23 ton. Nový prístroj by mal začať slúžiť pacientom až po skončení príkazu poskytovať len akútnu zdravotnú starostlivosť.

Rušno začalo byť už krátko pred deviatou hodinou ráno, kedy sa pred areálom nemocnice objavil prvý kamión, ktorý na svojej korbe viezol až 15 tonový vozík. Tak obrovská váha bola potrebná na to, aby vydržal nápor ťažkého nákladu. Neskôr priviezol druhý, tentokrát už plne naložený kamión aj samotnú magnetickú rezonanciu a postupne sa začalo s vykladaním. Najskôr „lahších“, dvojtonových vecí, ktoré sú súčasťou zariadenia, a približne o desiatej hodine ráno aj šesťtonového magnetu. Trvalo niekoľko hodín, kým sa dostal z kamióna dovnútra budovy, keďže sa zabezpečovali nevyhnutné podmienky a realizovali sa prípravné práce. Najočakávanejší moment prišiel o 13:20, kedy po nadjazde pre-

chádzal vozík s magnetom. Premiestniť tak ťažký kolos cez zárubňu si vyžadovalo doslova chirurgickú presnosť, sústredenie, súčinnosť všetkých prítomných a náhodní okoloidúci len s napätím sledovali, či sa táto náročná logistická operácia podarí.

V poobedňajších hodinách, približne o 18:00 MRI prístroj za pomoci špeciálnych záťažových vozíkov „zaparkoval“ na vopred určenom mieste a v nasledujúcich dňoch sa začalo pracovať na jeho „poskladaní“ a zapojení. „Sme prvá nemocnica v kraji, ktorá má 2 MRI prístroje, pričom jeden je špeciálne na úrazy muskuloskeletárneho systému. Posúvame sa teda o stupeň dopredu. Je to pre nás najväčší vianočný darček. V našom zdravotníckom zariadení budeme vyšetřovať pacientov po poraneniach muskuloskeletárneho aparátu modernou končatinovou magnetickou rezonanciou. Ide o jedinečný prístroj v našom regióne – umožňuje vyšetřenie pacienta aj v záťaži – v stojí, keď sa mnohé štruktúry zobrazia zreteľnejšie v porovnaní s vyšetřením v ľahu. Vyšetřenie jedného kĺbu alebo chrbtice bude trvať približne 30 minút. Denne plánujeme vyšetřiť 10 pacientov,“ vyjadril sa námestník LPS pre ambulancie a vedúci lekár Športartrocentra MUDr. Maroš Varga, MHA, ktorý vzápätí vysvetlil, v čom spočíva jedinečnosť tejto novinky v Nemocnici AGEL Košice-Šaca.

„Pacient, ktorý príde do nášho Šport-artrocentra po vyšetření lekárom – ortopédom, môže byť takmer okamžite vyšetřený aj na novom končatinovom MRI a ihneď lekár zhodnotí jeho nález. Naším cieľom je zlepšiť kvalitu poskytovania zdravotnej starostlivosti pre pacientov po športových úrazoch: rýchlou a presnou diagnostikou a následnou liečbou. V našom regióne sú čakacie lehoty na vyšetřenie pomocou MRI približne 3 mesiace. Urýchlíme tak diagnostiku poranení a ponúkneme v rámci komplexnej starostlivosti aj následnú liečbu, či už operáciu alebo iné neoperačné riešenie. Rád by som sa poďakoval vedeniu Kliniky muskuloskeletárnej a športovej medicíny, vedeniu našej nemocnice, vedeniu AGEL SK i nášmu akcionárovi za významnú podporu budovania moderného centra pre pacientov s úrazmi muskuloskeletárneho systému. Dnešným dňom sa naše pracovisko posúva na úroveň svetových pracovísk, ktoré sa zaoberajú diagnostikou a liečbou pacientov po športových úrazoch. Patríme k centrárom excelentnosti FIFA a táto nová modalita nám pomôže výrazne urýchliť proces diagnostiky a aj následnej liečby športovcov,“ zhodnotil na záver. Končatinové MRI 0,25T Nemocnica AGEL Košice-Šaca zakúpila z vlastných zdrojov, jeho cena predstavuje okolo 400 000 eur.



Sme na začiatku – vykládka magnetu



Vykládka magnetu



Nevyhnutné menšie úpravy



Magnet v Šport-artro centre



Magnet pred dverami Šport-artro centra



Už sa vezie



Už sa inštaluje



Inštalácia



A všetko je hotové

Magnetická rezonancia

Klasické MRI zariadenie, ktoré majú v Nemocnici AGEL Košice-Šaca už štvrtý rok, je MRI zariadenie celotelové a môže sa na ňom vykonávať MRI akejkoľvek časti tela, aj vyšetrenie MRI s kontrastom a aj MRI vyšetrenia v celkovej anestéze. Nový MRI prístroj, tzv. končatinové MRI, slúži na vyšetrenie pohybového aparátu – všetkých kĺbov vrátane aj chrbtice. Dokonca umožňuje aj vyšetrenie v záťaži – teda v stoji, keď sú štruktúry v kĺboch ináč zaťažované ako v ľahu. Používanie končatinového MRI výrazne skrúti čakacie doby na MRI vyšetrenia po úrazoch vznikajúcich pri športe a odľahčí tak používanie pôvodného celotelového MRI prístroja pre iné diagnózy a pre potrebu iných odborov. Najväčšou výhodou bude rýchlosť diagnostiky po úraze, do 48 hodín bude možné zrealizovať aj MRI vyšetrenia poškodenej časti pacienta – športovca a upresniť tak diagnózu poranenia. Tým sa zrýchli aj celý terapeutický proces.

Nemocnica v Krompachoch má nový digitálny röntgen

VĎAKA AUTOMATIZÁCIÍ VÝRAZE SKRACUJE VYŠETRENIE PACIENTA.

Text: Mgr. Ivana Popluhárová / Foto: Siemens

Nový moderný digitálny röntgenový systém pribudol do Nemocnice AGEL Krompachy. Táto novinka je prínosom nielen pre pacientov, ale aj pre zdravotnícky personál nemocnice. Röntgenový systém Siemens Healthineers Multix Fusion Max pokrýva všetky potreby moderného rádiodiagnostického oddelenia, štandardizuje pracovné postupy a výsledky, aby sa dosiahla trvalo vysoká kvalita snímok všetkých pacientov, a to pri najnižšej možnej dávke žiarenia. „Výmenou tohto RTG prístroja sme v nemocnici zavřili proces obnovy a digitalizácie röntgenových pracovísk. Všetky röntgenové prístroje, vrátane CT sú obnovené, plne digitalizované, s výrazným znížením dávky röntgenového žiarenia, čo je hlavným prínosom pre pacienta,“ uviedol MUDr. Miroslav Kraus, riaditeľ nemocnice.

Tento RTG systém zároveň skracaie vyšetrenie vďaka automatizácii a synchronizácii jednotlivých pohybov RTG žiariča voči patientskemu stolu a vertigrafu pri snímokovaní pacientov v stoji. Digitálne



spracovanie snímok je zabezpečené vysoko výkonným obrazovým počítačom a ponúka aj ochranu v oblasti Cyber Security vo forme zakódovania patientských údajov a uchovania po dobu 90 dní. Snímokovanie je možné prednastaviť pomocou zvolenia expozície a je možné aj následne upraviť získanú snímku pre lepšiu diagnostiku. Špeciálny softvér odstraňuje vizuálne šumy a poskytuje optimálny výsledok zobrazenia pre medicínskych špecialistov aj pri snímokovaní bez rozptylovej mriežky. Zariadenie je dokonca vybavené softvérom Ortho Fusion pre tzv. „automatické zošívanie/spá-

janie“ obrazu celej chrbtice alebo dolných končatín pomocou rýchleho a automatizovaného snímokovania pacienta. Počas snímokovania sú vyhotovené štyri snímky, ktoré sú následne spojené do jednej dlhej a spracované softvérom v počítači. Takto komplexne a ucelene spracované snímky sú nakoniec odoslané na úložisko dát.

„Ambíciou našej spoločnosti je prispievať k presnej a efektívnej diagnostike v medicíne a digitálny röntgenový systém Multix Fusion Max predstavuje aj naplnenie nášho prísľubu poskytovateľom zdravotnej starostlivosti na Slovensku. Veríme, že tento inovatívny prístroj prispeje aj k zvýšeniu úrovne poskytovania zdravotnej starostlivosti pre pacientov nielen z Krompách,“ dodáva riaditeľ Siemens Healthineers Slovakia, Ing. Vladimír Šolík.

Nový digitálny röntgen bol zakúpený v rámci projektu z prostriedkov EÚ pod názvom „Modernizácia pracovísk akútnej zdravotnej starostlivosti Gynekologicko-pôrodnického oddelenia v Nemocnici Krompachy“ a stál približne 160 tisíc eur.

O poradňu chronických rán a stómii je záujem

ZA ROK ČINNOSTI PORADŇA V NEMOCNICI AGEL ZLATÉ MORAVCE VYŠETRILA TAKMER DVE STOVKY PACIENTOV.

Text: Mgr. Martina Pavliková

Rok činnosti a veľký záujem zo strany pacientov aj rodinných príslušníkov. To je bilancia ročnej prevádzky poradne chronických rán a stómii v Nemocnici AGEL Zlaté Moravce. Zriadenie poradne bolo reakciou vedenia nemocnice na dopyt verejnosti po tejto službe a prispelo k skvalitneniu poskytovanej zdravotnej starostlivosti.

„K rozhodnutiu otvoriť poradňu chronických rán a rozšíriť tak škálu poskytovanej zdravotnej starostlivosti sme pristúpili hlavne pre zvýšený záujem pacientov o tento druh služby v našom

regióne. Do úvahy sme vzali aj našu snahu byť k pacientovi bližšie. Chorí pacienti u nás dostávajú neoceniteľné rady, ktoré poskytujú naši skúsení odborníci,“ uviedol predseda predstavenstva Nemocnice Zlaté Moravce Mgr. Miroslav Jaška, MPH.

Poradňa chronických rán a stómii sa zaoberá problematikou preležanín, diabetických defektov, vredov predkolenia, ťažko liečiteľných operačných rán a iných dlhodobých sa nehojajících defektov, ako aj stómii. Je zazmluvnená všetkými tromi zdravotnými poisťovňami a funguje v rámci chirurgickej

ambulancie zlatomoraveckej nemocnice s využitím moderných metód liečby.

Hoci poradňa funguje zatiaľ len dva dni v týždni v popoludňajších hodinách, za rok svojej prevádzky vyšetrili takmer dve stovky pacientov. „V pravidelnom sledovaní máme stovku pacientov, väčšinu z nich tvoria muži, poskytujeme starostlivosť viacerým stomikom (ide o pacientov s dočasným alebo trvalým vývodom). Najčastejší vek našich pacientiek je okolo 60 rokov, u mužov je to o päť rokov viac,“ hovorí primár chirurgického oddelenia MUDr. Jozef Hanzel.



PharmDr. Jana Doleželová zvítězila ve finále soutěže Miss ČR 2004. Poté reprezentovala Česko na světové soutěži Miss World 2004 a při finále této soutěže byla vybrána mezi TOP 10 nejkrásnějších dívek.

Vystudovala Farmaceutickou fakultu na Karlově univerzitě a poslední tři roky pracuje ve společnosti Repharm.

Jak zvládnout současné náročné období a dobře usínat

Letošní rok klade vlivem pandemie velké nároky na psychiku. Obáváme se nejen o zdraví své či svých nejbližších, ale také o práci. Navíc při zavřených školách musí většina rodičů řešit péči o děti, jejich výuku a stravu. Při práci z domova je obtížné zvládat všechny povinnosti najednou a organizovat pohodový chod domácnosti. A tak mnozí z nás letos nemají lehké spaní. Jak psychiku podpořit?

Relaxační vliv má procházka či lehký sport v přírodě, ideálně v lese. Najděte si nejlépe takové trasy, které nejsou turisticky vyhlášené, a vyhněte se víkendovým davům. Vhodná je také sauna či masáž. Pokud nelze navštívit relaxační centra, s vhodnou masážní emulzí můžete navodit správné uvolnění napjatých partií i automasáží, nebo požádejte partnera. Takto strávené společné chvíle jen posílí Vaše vztahy.

Nesmíme zapomínat ani na bylinky, konkrétně např. na meduňkový čaj, který uklidňuje a zlepšuje spánek. Přírodné jsou čajové směsi s obsahem meduňky, heřmánku, levandule, kozlíku, mučenky či chmelových šištic. Mimo tyto bylinky je před spaním vhodné také teplé mléko a banán. Ložnici dobře vyvětrejte a udržujte nižší teplotu a tmu v době spánku. Pomocí s usínáním může i levandulový polštář či svíčka s levandulovou silicí.

Pokud chcete rychlou úlevu od bdění se snadnou aplikací, lékárník vám doporučí vhodné doplňky stravy ve formě tablet nebo sirupu. Trápí-li Vás respirační potíže a budí Vás kašel nebo rýma, užívejte po poradě s lékárníkem přípravky tisíců kašels a uvolňující nosní dutiny.

V novém roce Vám tedy přeji mnoho zdraví, pevné nervy a sladké sny.

VYBÍRÁME PRO VÁS Z AKČNÍ NABÍDKY LÉKÁRNY AGEL

DOBRÝ SPÁNEK

SNOOZE NATURAL
SLEEP DRINK REGULAR 135 ML



POUZE NA E-SHOPU
LEKARNAAGEL.CZ

Přírodní bylinný nápoj pro podporu a zkvalitnění spánku. Obsahuje kozlík lékařský, mučenku, meduňku lékařskou a lipový květ.

AKCE 3+1 A 8+4 POUZE NA E-SHOPU

Doplňek stravy.

KAŠEL

STOPTUSSIN® KAPKY, 50 ML



Správná volba proti kašli díky 2 účinným látkám:

- tiší dráždivý kašel
- napomáhá vykašlávání

Léčivý přípravek k vnitřnímu užití.
Čtěte pečlivě příbalovnou informaci.

DOBRÝ SPÁNEK

NEOSPAN FORTE 45 TOBOLEK



Extra silná dávka kozlíku lékařského a pomerančovníku hořkého

- pomáhá s usínáním
- omezuje předčasné probuzení

Doplňek stravy.

Děkovné dopisy

NEMOCNICE AGEL JESENÍK

Chtěla bych vám milé sestřičky a lékaři na oddělení LDN velmi poděkovat za péči o naše nejbližší, kteří z důvodu jakéhokoli nemohou trávit s námi Vánoce a konec roku. Je to těžká doba, ale díky vám jsou tyto chvíle pro nás daleko příjemnější, protože vaše starostlivost se vyrovná té naší. Také moje maminka Blažena D. leží v tuto dobu na vašem oddělení. Pro nás je těžké se s tím vyrovnat, ale víme, že je v dobrých rukách. Moc, moc vám děkujeme.

Dcera Soňa V. a syn Martin D.

Tímto bych chtěl poděkovat kolektivu interního oddělení vaší nemocnice v čele s panem primářem MUDr. Zapletalem za vzornou péči o mého otce Karla Š., který byl u vás hospitalizován.

Chtěl bych obzvláště vyzdvihnout péči zdravotních sester a starostlivost lékařů v čele s primářem MUDr. Zapletalem. S poděkováním.

syn Karel Š.

NEMOCNICE AGEL NOVÝ JIČÍN

Ráda bych touto cestou vyjádřila poděkování vrchní sestře onkologie, paní Ivetě Kociánové. Velmi děkuji za péči, která mi ulevila od velké bolesti, a také za nesmírně lidský přístup. Díky paní Kociánové jsme vše zvládli mnohem lépe a velmi si to vážíme. S pozdravem.

M.P.

NEMOCNICE AGEL OSTRAVA-VÍTKOVICE

Ráda bych touto cestou poděkovala veškerému personálu, tedy doktorům, sestřičkám a pomocnému personálu na gynekologicko-porodnickém a taky chirurgickém oddělení. Ležela jsem u vás celkem 12 dní a prodělala jsem dvě operace. Po celou dobu se o mě všichni bezvadně a s péčí starali. Musím říct, že přístup doktorů i sestřiček mě velice potěšil.

Téměř po celou dobu pobytu jsem měla velké bolesti, a přesto všechno na svůj pobyt u vás vzpomínám jen v dobrém.

Nejvíce a jmenovitě bych chtěla poděkovat sestřičce Marii Pretschové (doufám, že jméno jsem napsala správně)!!! Její přístup je absolutně perfektní. Je to opravdu člověk na svém místě. Svou práci miluje, a je to opravdu znát na každém kroku, v každém slově či činu. V době, kdy mi bylo psychicky nejhůř, se mne velmi lidsky zeptala, co mi dnes je. Velmi rychle pochopila, že už toho mám dost, je mi smutno, těším se domů a nevím, co bude dál. Věnovala mi několik minut, kdy vše vysvětlila a uklidnila mě. Dodala mi opět sílu a náladu bojovat. Tímto bych jí chtěla ještě jednou poděkovat. Neskutečně mi po celém „špatném“ dni pomohla a naladila mě opět na pozitivní vlnu. Takže ještě jednou díky všem.

I.P.

Ráda bych touto cestou poděkovala všem lékařům a sestřičkám z lůžkového oddělení chirurgie C včetně operačního sálu a dospávacího sálu za jejich příkladnou a profesionální péči.

Přeji všem spoustu sil a úsměvů na rtech, který Vám nikdy nechyběl.

Mgr. Š.G

NEMOCNICE AGEL PROSTĚJOV

Jsem 20 roků pacientkou onkologického oddělení. Prodělala jsem tři operace prsu a chodím na pravidelné kontroly.

Chtěla bych tímto poděkovat celému týmu onkologie, a to v první řadě sestřičkám. Jsou velice milé a vstřícné k pacientům. Zejména vrchní sestra Bc. Marta Osladilová je velmi vstřícná, milá a empatická. Velké díky a pochvala samozřejmě náleží i bývalé vrchní sestře Kadlčkové a sestřičkám co odešly do důchodu. Byly vždy obětavé.

Můj ošetřující MUDr. Petr Praskač je lékař na špičkové úrovni. Má příkladný přístup k pacientům svojí profesionalitou a vstřícností. Byl a je mojí velkou oporou.

Ještě jednou velké díky Vám všem! S úctou.

Marie

Jsme sice z jiného kraje, ale na nemocnici v Prostějově se vždy s celou rodinou při zdravotních problémech obracíme. Vždy vše v pořádku, personál příjemný, jídlo skvělé a prostředí útulné. Jsme velice spokojeni. Prostě skvělá nemocnice.

Rodina S., Němčice

NEMOCNICE AGEL ŘÍČANY

Dnes jsem absolvovala s dcerami covidové testy na odběrovém místě v nemocnici v Říčanech. Děkujeme za profesionální přístup, rychlost a příjemnou komunikaci. Prosím, pochvalte kolegy za nás. Určitě si to zaslouží v této nelehké době.

Ještě jednou děkujeme a držíme Vám všem palce!

A.D.

NEMOCNICE AGEL TŘINEC-PODLEŠÍ

Vážená paní staniční, paní Kadlubcová, dovoluji si touto cestou poděkovat Vám a celému oddělení chirurgie I. za báječný lidský a profesionální přístup, kterým jste mne všichni zahrnovali při mé nečekané déletrvajícím hospitalizaci po operaci varixů obou dolních končetin.

Děkuji všem milým a ochotným ošetřovatelkám, příjemným a vysmátým sestřičkám (vzpomínám na Lenku Bubíkovou) a také lékařům (v popředí MUDr. Buršovi, který mě operoval a ještě stále mě má ve své ambulantní péči).

Nemohu také nezmínit všechny milé zdravotníky z Třince-Podlesí, od příjmu až po operační sály i s jejich předšálím. Bylo mi u vás na oddělení dobře ve všech směrech (i přes mé nečekané zdravotní problémy), a proto se o vašem oddělení budu všude zmiňovat jen v těch nejlepších superlativách nejen jako klient, ale také jako zdravotník, který poznal zdravotnickou stránku i z té druhé strany. Ještě jednou vám všem děkuji za péči.

A.K.

POLIKLINIKA AGEL DOPRAVNÍ ZDRAVOTNICTVÍ

Vážený. Dne 23.9.2020 jsem byla na kontrole na urologickém odd. u pana Dr. Mokřiše. Zde jsem se opět setkala s nevšední echotou při celém jednání pravidelné zdravotní prohlídky. Protože jsem se s tímto jednáním zde nesetkala poprvé, žádám tímto o vyslovení mimořádné pochvaly. Předem děkuji za kladné vyřízení u jmenovaného. S pozdravem

NEMOCNICE AGEL VALAŠSKÉ MEZIRIČÍ

Dovoľte mi, aby som poďakovala alespoň touto cestou celému personálu na chirurgickom oddelení. I přes svůj starší věk jsem se ujistila, že na tomto pracovišti pracují milí a vlídní lidé, kteří dokáží pacienty potěšit a hlavně jim celý postup léčby a operace vysvětlit, což považuji za velmi důležité. Děkuji všem lékařům, bohužel jmenovitě si již nevybavuji všechny, bylo by nefér na někoho zapomenout. Celý ošetrovatelský tým, ktorý se k nám – pacientkám – na pokoji choval vždy s respektem, úctou a porozuměním. Již jsem doma a pilně rehabilituji dle vašich rad. I když nejsem rodačka tohoto města, budu ale ze svých zkušeností vždy valašskomeziříčskou nemocnici chválit. Děkuji Vám.

J.P., Rožnov

Děkujeme za velmi milý a profesionální přístup k mému otci, který byl nucen strávit nějaký čas na interním oddělení vaší nemocnice. Moc chválím pana primáře Zajíčka a celý jeho tým, který opravdu dokázal mého tatínka opětovně postavit na nohy. Děkuji i sestřičkám a úklidovému týmu.

Vděčný syn

NEMOCNICA DR. VOJTECHA ALEXANDRA V KEŽMARKU

„Každý vek si zasluhuje svoju úctu.“
(arabské příslovie)

Celý náš život má svoje obdobia vývinu: detstvo, mladosť, dospelosť a staroba. Starnutie sa teda začína narodením dieťaťa, pokračuje dospievaním a neúprosne smeruje k starobe. Pribeh starnutia je u každého človeka iný, jedinečný. Starnutie nie je choroba, je to prirodzený životný proces. Pred starnutím nemožno nikoho uchrániť. Starnutie a staroba sú prirodzenou súčasťou životného cyklu človeka. Tiež je pravdou, že v súvislosti s vyšším vekom sa objavujú častejšie určité druhy ochorení. Roky sa oklamať nedajú. Staroba príde skôr či neskôr. Jej najvýraznejším znakom je pokles fyzickej výkonnosti a rôzne iné zmeny, ktoré sa dejú v organizme starších ľudí, avšak nemusia sa objaviť u každého staršieho človeka rovnako a hneď viditeľne. Ak sebestačnosť odchádza, choroby sa zhoršujú, nastupuje séria nástrojov a služieb, ktoré môžu pomôcť v starostlivosti o seniora. Všetci, ktorí vykonávajú prácu v poskytovaní celodennej starostlivosti o seniorov, či skúsení opatrovatelia alebo zdravotnícky profesionál, by si zaslúžili medailu.



Touto cestou chcem vysloviť úprimné poďakovanie za profesionálny, ale aj ľudský a citlivý prístup počas niekoľkotýždňovej hospitalizácie našej mamičky na oddelení dlhodobých chorých (ODCH) v Nemocnici Dr. Vojtecha Alexandra v Kežmarku. Obrovský obdiv, vďaka a úcta patrí kolektívu lekárov, sestier, praktických sestier, sanitárov a ďalšieho personálu. Veľké ďakujem vyslovujem sociálnej sestře, ktorá v rámci oddelenia na vysokej odbornej úrovni poskytla poradenstvo príbuzným pacienta pri vybavovaní záležitostí sociálneho charakteru.

Špeciálne POĎAKOVANIE patrí primárovi MUDr. Petrovi Bártovi za ľudský a vysoko odborný prístup, empatiu, za trpezlivosť a výbornú starostlivosť pri riešení zdravotných problémov našej mamičky, ktorá bola poskytovaná kvalitne, poctivo, pružne, ústretovo i v takom náročnom období pandémie koronavírusu.

Jana V.

Touto cestou by som sa chcela poďakovať pánovi doktorovi Romanovi Polazhynets a jeho sestričkám za profesionálny a ľudský prístup, ako sa ujal vyšetrenia mojej mamky, ktorá spadla z bicykla a poudierala sa. Viete, keď počujete staršieho človeka hovoriť „tak toto som ešte v nemocnici nezažila, boli strašne milí, ochotní, ujali sa ma okamžite“ – tak si pomyslite, kde je tá ľudskosť, ktorá by na takomto mieste mala byť v každej nemocnici. Ale vďaka za takýchto lekárov a personál, ktorí sa nachádzajú práve v našej Kežmarskej nemocnici. Určite milé slovo nestojí veľa.....a predsa veľa dokáže.

Buďte aj naďalej takí akí ste a budete najlepšou nemocnicou široko ďaleko. Ešte raz ďakujem.

M.G.

NEMOCNICA AGEL KOMÁRNO

Dovoľte mi vyjadriť vďaka celému kolektívu COVID oddelenia v Nemocnici AGEL Komárno, kde bol hospitalizovaný náš dedko K.M. Chcela by som vyzdvihnúť prácu ústretových a ochotných ošetrovateľov lekárov

(MUDr. Forro a Viktorii Makaraniuok). Sama som lekáarka a plne si uvedomujem náročnosť poskytovania zdravotnej starostlivosti pri danej epidemiologickej situácii u pacientov s ochorením covid-19.

Ešte raz ďakujem celému tímu a zároveň želim veľa spokojných a vyliečených pacientov. S pozdravom.

Marta F.

NEMOCNICA AGEL KOŠICE-ŠACA

Chcem sa poďakovať celému kolektívu fyziatricko-rehabilitačného oddelenia za profesionálny a ľudský prístup. VEĽKÉ ĎAKUJEM pre pani fyzioterapeutku Evu Šimkovú. Ako sa povie, „naučila ma znovu chodiť“.

M.B.

Chcem sa veľmi pekne poďakovať pánom doktorom (MUDr. Ševčík, MUDr. Polomský, MUDr. Ihnát) za ich skvelú prácu pri mojej operácii kolena, za ľudský a profesionálny prístup. A špeciálna vďaka patrí pánovi doktorovi Ihnátovi, že mi po operácii umožnil vyskúšať nový spôsob pooperačnej starostlivosti, a to novou formou aplikácie podania látky proti bolestiam cez kanylú priamo k určenému miestu. Účinok bol okamžitý, žiadne následky po jeho skončení podania touto metódou neboli a mne to výrazne skvalitnilo rekonvalescenciu a pobyt v nemocnici. Ešte raz veľké ďakujem všetkým, ktorí sa o mňa tak príkladne postarali aj v terajšej ťažkej dobe.

Ing. A.J.

NEMOCNICA AGEL KROMPACHY

Chcem vyjadriť poďakovanie celému gynekologicko-pôrodnickému oddeleniu za ich ľudský prístup, skvelú starostlivosť a profesionalitu, ktoré sa mi dostali počas pôrodu a po ňom. Toto oddelenie, zahŕňajúc i významnú možnosť hospitalizácie v rodinnej izbe spolu s partnerom, v súčasnosti vnímam ako veľmi vhodný kompromis medzi

neosobným prostredím veľkých pôrodníc a alternatívnymi možnosťami, napríklad mimo zdravotníckych zariadení. Ďakujem.

D.R.

NEMOCNICA AGEL LEVOČA

Vážený pán Ing. Halíř, vážený pán MUDr. Hlubek, vážená pani PhDr. Ružbacká a predovšetkým celý kolektív interného oddelenia Nemocnice AGEL Levoča, ktorých jednotlivé mená všetkých zamestnancov, žiaľ, nepoznáme.

Na vašom oddelení bola hospitalizovaná naša 95-ročná stará mama pani Mária B. s ochorením covid-19 a kvôli jej vysokému veku sme boli pripravení na akýkoľvek scenár. Napriek tomu prijatie skutočnosti, že ju nebude možné navštíviť a osobne povzbudiť, bola pre nás, všetkých rodinných príslušníkov, dosť ťažká. Žiaľ, z vlastnej skúsenosti teraz môžeme povedať, že obdobie hospitalizácie bolo mimoriadne náročné nielen pre našu starú mamu, ale aj pre nás. Preto vyslovujeme jedno veľké ĎAKUJEM všetkým zdravotníckym pracovníkom, ktorí poskytovali zdravotnú starostlivosť pani Márii B. a aj všetkým lekárom a sestričkám, s ktorými sme boli v kontakte len telefónicky, ktorí ale prejavili mimoriadnu empatiu, ochotu a trpezlivosť pri informovaní o jej zdravotnom stave alebo jej iných potrebách.

Ďakujeme, že ste nám vždy zdvihli telefón a my sme sa tak dozvedeli, ako sa naša stará mama má. V tom období to bolo pre nás veľmi dôležité. Zároveň sme boli pokojní, že ak sa rovnako správate aj k svojim pacientom, tak vieme, že sa o nich staráte, v týchto ťažkých podmienkach aj pre vás, najlepšie, ako sa dá. A že sa im popri poskytovaní zdravotnej starostlivosti snažíte pomôcť prekonať aj opustenosť, smútok a beznádej, ktorá ich sprevádza každý deň pobytu v nemocnici.

Vážené vedenie nemocnice, týmto mailom sme vám chceli dať vedieť, akí skvelí ľudia tvoria toto oddelenie a taktiež to, že to nie je samozrejmosťou.

Rodina pani Márie B.

Touto cestou by som sa chcela veľmi pekne poďakovať pani MUDr. Diane Kobžoovej z interného oddelenia, (kam moju mamičku Annu B. priviezla RZP v neskorých večerných hodinách s hypertenziou) za jej ľudský a profesionálny prístup. Som tiež zdravotníčkou, no vzhľadom k tomu, že bývam a pracujem na opačnej strane Slovenska, nemohla som ju doprevádzať. O to spokojnejšia som, keď viem, že v regióne, odkiaľ pochádzam pracujú ľudia, ktorí sú na správnom mieste. Ešte raz, srdečná vďaka pani doktorke.

Mária, príbuzná pacientky interného oddelenia

NEMOCNICA AGEL ZLATÉ MORAVCE

Vážený pán Mgr. Miroslav Jaška, predseda predstavenstva, dovoľte mi, vysloviť pochvalu a poďakovanie zamestnankyniam Nemocnice AGEL Zlaté Moravce, menovite Mgr. I. T. a M. Š., ktoré v našej obci dňa 21.11.2020 zabezpečovali testovanie obyvateľov na ochorenie covid-19. Spolupráca s nimi bola od prvého kontaktu vecná a konštruktívna. Či sa to týkalo komunikácie (osobnej, alebo telefonickej), alebo samotného testovania, vždy reagovali veľmi rýchlo a profesionálne.

Aj ich pričinením malo plošné testovanie obyvateľov v našej obci rýchly a bezproblémový priebeh. Pozitívne reakcie na prítomnosť sestier z Vašej nemocnice sme zaznamenali aj u prítomných občanov, ktorí disciplinované počúvali ich usmernenia.

Prajem Vám, aj Vaším zamestnancom, veľa zdravia a úspechov pri plnení úloh v tejto neľahkej dobe. S pozdravom

Mgr. Peter Štepianský, starosta obce Hostie

NEMOCNICA AGEL LEVOČA

POĎAKOVANIE

Nepíšem krásne, nepíšem básne.

Píšem len na zdrap papiera poďakovanie celému kolektívu OAIM COVID.

So slzami v očiach a nádejou o vyliečenie nášho ocka Valenta, Vám chcem úprimne poďakovať za starostlivosť o jeho zdravie. Viem, že Vás nevidí, ale určite vníma Vaše kroky, hlasy a obeť, ktorú mu v tejto neľahkej a náročnej dobe venujete. Keďže sa s ním osobne nemôžeme stretnúť, tak Vás prosím o jeden stisk ruky a pozdrav od príbuzných: „Tati, pozdravuje Ťa mamka z interného COVID oddelenia a modlí sa za teba.“

Nech Vám Pán dá veľa sily, lásky a vytrvalosti k Vašej neľahkej práci, a jemu bojovnosť a silu k uzdraveniu. Nech sa s ním opäť môžeme stretnúť pri štedrovečernom stole.

Z celého srdca Vám ĎAKUJE dcéra Mária s rodinou.



NEMOCNICA AGEL KOŠICE-ŠACA



V sobotu, 21.11.2020, uplynul rok odkedy, kedy som utrpela pracovný úraz. Na krúžku Bábkového divadla mi doska z paravánu pritlačila prstenník ľavej ruky. Spôsobila devastačné poranenia, zlomeniny. Vyzeralo to zle, ale skvelý ortopéd z nemocnice Košice - Šaca, pán MUDr. Viktor Tobákoš, mi prst zachránil! Liečba trvala mesiace. Povzbudivých slov, kontrol, prevázov, antibiotík a harmančekových zábalov bolo nespočetne, ale stálo to za to. Zo srdca ďakujem všetkým, ale najmä Vám, pán doktor! Je dobre vedieť, že máme okolo seba takých skvelých lekárov, ktorí urobia aj nemožné, aby nám pomohli! Úcta Vašej práci!

Vďačná pacientka, Mgr. Mária Tóthová, riaditeľka Centra voľného času CVrček v Moldave nad Bodvou.

Stalo se

DO FOTOGRAFICKÉ SOUTĚŽE DĚTÍ PŘIŠLO 120 SNÍMKŮ

Text a foto: Ing. Barbora Olejníková



Do fotografické soutěže dětí s názvem „Soutěž pro malé výletníky“ bylo posláno téměř 120 snímků od 40 dětí zaměstnanců společnosti AGEL Středomoravská nemocniční. Za Nemocnicí AGEL Prostějov se zúčastnilo 31 dětí, Přerov 7 dětí a Šternberk 2 děti. Při splnění podmínek soutěže dostalo každé dítě dárkový balíček, který obsahoval drobné reklamní předměty, potřeby na malování, něco na zub a dárkovou poukázku na nákup hraček.

Fotosoutěže se mohlo zúčastnit každé dítě zaměstnance společnosti AGEL Středomoravská nemocniční, tedy z nemocnic v Prostějově, Přerově a Šternberku. Každé dítě poslalo 3 fotografie ze zhruba 20 oblíbených míst v Olomouckém kraji jako například ZOO Olomouc, hrady Bouzov, Sovinec či Helfštýn, Praděd, Rešovské vodopády nebo Zrcadlové bludiště Kroměříž. Tématem fotosoutěže bylo „Rodina v pohybu“, a úkolem dětí bylo během čtyř měsíců navštívit s rodiči aspoň tři libovolná místa, vytvořit fotky a poslat do soutěže.

PŘEDVÁNOČNÍ OBĚD A VÁNOČNÍ KAPR PRO ZAMĚSTNANCE

Text: Barbora Olejníková

Vedení AGEL Středomoravské nemocniční si před Vánoci jako poděkování za celoroční obětavou práci svých zaměstnanců přichystali poděkování v podobě předvánočního oběda, který připravila naše kuchyně, a vánočního kapra z Tovačova, který byl vydáván v areálu nemocnice za zvuku vánočních koled jen několik dnů před Štědrým dnem.

AGEL HORNICKÁ POLIKLINIKA PODĚKOVALA ZAMĚSTNANCŮM

Text a foto: PaedDr. Ivana Novosadová



Jednatel AGEL Hornické polikliniky Bc. Josef Grochol s hlavní sestrou Alenou Křížákovou osobně a ze srdce poděkovali všem zaměstnancům za skvěle a profesionálně odvedenou práci, zodpovědný přístup a velké pracovní nasazení v průběhu celého roku 2020 a současně popřáli všem klidné Vánoce a především pevné zdraví a osobní spokojenost. „Vaši práce si velmi vážím a jsem si vědom, že úspěch naší polikliniky stojí a bude stát právě na vás i v roce 2021,“ bylo slyšet z úst jednatele. Zaměstnanci obdrželi i vánoční pozornost. Příjemné setkání proběhlo za dodržení hygienických pravidel. Atmosféra Vánoc byla umocněna koledami a stromčekem.

MIKULÁŠSKE PREKVAPENIE PRE ZAMESTNANCOV NEMOCNICE AGEL KOŠICE-ŠACA

Text a foto: Zuzana Kottlerová, Mgr. Daša Kollár Illyová



V Nemocnici AGEL Košice-Šaca panovala začiatkom decembra od skorého rána vianočná atmosféra a skvelá nálada. Zamestnancov prichádzajúcich do práce vítal v rytme vianočných melódií Mikuláš. A nie iba jeden, ale hneď traja, aby sladkým darčekom potešili všetkých našich kolegov v nemocnici, na poliklinike, Klinike liečebnej rehabilitácie aj v AGEL ambulanciách na Žriedlovej ulici. V nedeľu 6. decembra sa v našej pôrodnici narodil malý Michael. Svätocnú atmosféru si spolu s ním užili aj ostatné bábätká a sestry novorodeneckého oddelenia. Na tieto rozkošné balíčky síce Mikuláš potreboval o niečo väčšie vrecúška, než na sladkosti, ich obsah je však určite najsladší na svete.

Blahopřejeme



V PRŮBĚHU MĚSÍCŮ ÚNOR (FEBRUÁR) – BŘEZEN (MAREC)
OSLAVÍ VÝZNAMNÁ ŽIVOTNÍ VÝROČÍ TITO ZAMĚŠTNANCI:

ÚNOR (FEBRUÁR)

AGEL Dialýza

- Jana Trtíková, zdravotní sestra
- Ivana Wolfová, zdravotní sestra

Dopravní zdravotnictví

- MUDr. Helena Němcová, lékařka, ředitelka Polikliniky AGEL Plzeň

Laboratoře AGEL

- Jana Honová, hlavní účetní

Nemocnice AGEL Český Těšín

- Šárka Tóthová, ošetrovatelka
- Vlastimil Adametz, pracovník údržby

Nemocnice AGEL Nový Jičín

- MUDr. Mikuláš Rodák, lékař
- MUDr. Radana Dwayebová, lékařka

Nemocnice AGEL Podhorská

- Apostolia Tallová, všeobecná sestra
- Vladimír Tomek, radiologický asistent

Nemocnice AGEL Přerov

- Bc. Věra Gelová, všeobecná sestra
- Ludmila Škobrtalová, ošetrovatelka
- Martina Manová, všeobecná sestra

Nemocnice AGEL Říčany

- Martina Šmejkalová, zdravotní sestra
- MUDr. Jiří Humhal, lékař

Nemocnice AGEL Bánovce

- Anna Čidoríková, upratovačka
- MUDr. Katarína Kollárová, lékařka
- Jaroslava Pihíková, upratovačka

Nemocnice AGEL Komárno

- Bc. Arnold Horváth, sanitář
- Eva Hrušanová, sestra
- Angelika Molnárová, upratovačka

Nemocnice AGEL Košice-Šaca

- Bc. Silvia Šoltésiová, sestra
- Irena Szabóiová, sestra
- Iveta Rečová, manažérka dennej zmeny
- Jarmila Bilišňanská, sestra

Nemocnice AGEL Levoča

- Ľubomíra Kamenická, sestra
- Bc. Helena Orinčáková, sestra

Nemocnice AGEL Zvolen

- Anna Mikulášiová, sestra
- MUDr. Pavel Mikláš, lekár

BŘEZEN (MAREC)

AGEL

- Ing. Kristína Krausová, MBA, ředitelka odboru zdravotní a sociální péče

AGEL Dialýza

- Lada Černá, sanitářka
- Yvona Mederová, sanitářka

Dopravní zdravotnictví

- MUDr. Anna Filipová, CSc., lékařka, Poliklinika AGEL Praha

Nemocnice AGEL Nový Jičín

- Ľubica Emrišková, všeobecná sestra
- MUDr. Lukáš Adamčík, primář
- Irena Šrámková, všeobecná sestra
- Ludmila Tisovská, všeobecná sestra

Nemocnice AGEL Přerov

- Alena Kovářová, všeobecná sestra
- Ing. Bc. Andrea Czvalingová, všeobecná sestra
- Jana Lukášiová, všeobecná sestra
- Lenka Holoušiová, všeobecná sestra
- MUDr. Stanislav Kalabus, lékař

Nemocnice AGEL Říčany

- Jitka Tremčínská, sanitářka

AGEL Clinic

- Mgr. Miriam Ondrejčíková, sestra

Nemocnice Dr. Vojtecha Alexandra v Kežmarku

- Anna Kubsová, radiologická technička
- Ľudmila Pavličková, neonatologická sestra
- MUDr. Mária Petreková, lékařka
- MUDr. Jana Záhradníková, lékařka

Nemocnice AGEL Handlová

- Dagmar Laluhová, fyzioterapeutka so špecializáciou
- Renáta Galbová, sestra so špecializáciou

Nemocnice AGEL Komárno

- Marta Majchráková, administratívna pracovníčka
- Bc. Róbert Bóth, vedúci rádiologický technik
- Anikó Csizmadiová, sestra
- Adriana Domonkosová, praktická sestra

Nemocnice AGEL Košice-Šaca

- MUDr. Andrej Vrzgula, PhD., prednosta
- Božena Gallovičová, sestra

Nemocnice AGEL Krompachy

- Ihor Krasnozhan, praktická sestra
- Marcela Olejárová, telefonistka

Nemocnice AGEL Levice

- Alžbeta Vašeková, kuchárka
- Zdenka Dukátová, sanitářka
- Ivan Marko, závozník

Nemocnice AGEL Levoča

- Daniela Hudáková, radiologická technička

Nemocnice AGEL Zvolen

- Andrea Iskrová, pôrodná asistentka



Mimořádné pracovní milníky – ÚNOR (FEBRUÁR) – BŘEZEN (MAREC)

20 let

MUDr. Jitka Koppová – Dopravní zdravotnictví – lékařka
Markéta Macháčová, DiS. – Nemocnice AGEL Valašské Meziříčí – všeobecná sestra
Drahomíra Matochová – Nemocnice AGEL Valašské Meziříčí – všeobecná sestra
Iveta Bretzová – Nemocnice Dr. Vojtecha Alexandra Kežmarok – sanitářka
Ľubica Andrejová – Nemocnice AGEL Zvolen – sestra
Mária Herczegová – Nemocnice AGEL Košice-Šaca – sanitářka
Valéria Selešová – Nemocnice AGEL Košice-Šaca – sanitářka

30 let

Mgr. Ľubomíra Kačírová – Nemocnice AGEL Levoča – sestra
Klára Krajňáková – Nemocnice AGEL Levoča – sestra oddelenie neurologie
Mária Bolnová – Nemocnice AGEL Košice-Šaca – vedúca skladu potravín
Viera Szitašová – Nemocnice AGEL Košice-Šaca – upratovačka
Terézia Brindzová – Nemocnice AGEL Košice-Šaca – referentka

40 let

MUDr. Jana Laská – Nemocnice AGEL Český Těšín – vedoucí lékařka



Mistr světa Lukáš Krpálek odpovídá...



LUKÁŠ KRPÁLEK

- olympijský vítěz z roku 2016
- mistr světa z let 2014 a 2019
- trojnásobný mistr Evropy
- vítěz ankety Sportovec roku o nejlepšího sportovce České republiky v letech 2016 a 2019

Dobrý den, přečetla jsem si ve vašem časopise novou rubriku a rozhodla se poslat několik otázek na pana Krpálka. Děkuji za odpověď.

Eva Toušová, Kostomlaty nad Labem.

Jsmo na prahu nové sezóny, co Vás letos v tomto netradičním čase čeká?

Je přede mnou velmi důležitý rok, čekají mě totiž olympijské hry v Tokiu, odložené vinou pandemie o rok. Předtím bude ještě mistrovství Evropy v Lisabonu. Nejdůležitější turnaj, a to nejen tohoto roku, ale od roku 2016, od olympiády v Riu, kde se mi podařilo vyhrát, je samozřejmě ten olympijský. Obhajoba zlaté medaile, a to navíc v jiné váhové kategorii, by bylo splněním ohromného snu. Nebude to v žádném pří-

padě jednoduché, každý máme odlišné podmínky na trénování. Příprava se u nás nedá udělat na 100 procent. Ale budeme se snažit cestovat, po Evropě, do Asie, do Japonska. Tam jsem se vždy nejlépe připravil. Musíme však počítat se vším, hned první letošní camp plánovaný na začátek roku vinou pandemické situace v Japonsku nevyšel. Ale hledáme náhradní řešení a nic nevzdáváme. Udělám vše pro to, abych do Tokia za obhajobou odletěl skvěle připravený.

V jakých chvílích jste si říkal, že s judem skončíte? A čemu byste se případně věnoval (povolání)?

Lhal bych, kdybych nepřiznal, že takových chvílí bylo více, nejčastěji na soustředěních v zahraničí. Tam jsou tréninkové dávky obrovské. A když jsem byl třeba měsíc sám daleko v Japonsku, tvrdě jsme dřeli, byl jsem denně mlácený, tak mě samozřejmě napadlo, zda to mám zapotřebí. Nicméně, když se pak člověku i díky takové dřině povede turnaj a stojí na nejvyšší příčce, přebírá medaili, poslouchá státní hymnu, přijdou pocity, při kterých si říkám, to jsou ty okamžiky, pro které to všechno dělám. To mě vždy ještě více nakoplo, abych makal, dřel a připravoval se na ty největší turnaje, jako je olympiáda či mistrovství světa či Evropy.

A povolání? Vždycky se mi líbilo být hasičem, to byl můj dětský sen. Ale jsem vyučený truhlář, práce se dřevem mě baví, takže i to by mě naplňovalo.

Jak doma vybijíte vztek? Také judem?

Vybít vztek doma není potřeba, ten si vybiju na tréninku, domů si chodím odpočinout. Když člověk přijde z tréninku a děti na něj naskáčou, to je největší radost, jakou mohu mít. Je to i ohromná motivace přivážet medaile. Když ji přivezu a dám ji doma dětem, a ty se s ní pak radují, nedovedu si představit nic většího.

Začínáte si už v tak útlém věku Vašich dětí u nich všimát sportovního talentu? Povedete je ke sportu, nebo je necháte jít jejich vlastní cestou zájmů?

Myslím si, že Tonda by mohl být sportovně nadaný. Ať jsme šli dělat cokoli, zdál se mi docela zručný. Podobně jako při manuální práci, když ho vezmu k čemukoli jako pomocníka, tak zručnost pozoruji. Vezmu-li ho třeba, aby mi pomáhal a zatloukal hřebíky, tak mu to jde moc dobře. Chtěl bych, aby se obě děti sportu věnovaly. Výběr nechám na nich. Mohu jim ukázat cestu, sporty představit, ale co budou dělat, to bude jen jejich rozhodnutí. Ale určitě chci, aby sportovaly. Díky sportu totiž člověk zažije spoustu nezapomenutelných chvílí a má řadu krásných vzpomínek. Třeba jen to, jak se jezdilo na soustředění a spalo ve spacáku v tělocvičně na Zíněnce...

Jakou přezdívku Vám dali v rodině, kamarádi či fanoušci a Vy ji nemáte rád?

Mě nevadí žádná přezdívka, slyším na Krpoši nebo Krpi.

Pokud chcete Lukáši Krpálkovi položit nějakou otázku, pošlete ji na: casopis@agel.cz



Díky spolupráci s Lukášem jsme pro naše čtenáře připravili rubriku, ve které odpovídá na Vaše otázky. Ty na konci roku slosujeme a autor vítězné získá kimonu mistra světa, které mu Lukáš Krpálek osobně předá. Autor nejnápaditější otázky z každého čísla pak získá fotografii s Lukášovým podpisem a věnováním.

**ŽÁDNÁ
Z NAŠICH NOVINEK
VÁM NEUNIKNE
@spolecnostAGEL**



Petra Černocká bude vždy čarodějkou Saxanou

POPULÁRNÍ ZPĚVAČKA A HEREČKA SE TĚŠÍ, ŽE SE PO PANDEMII VRÁTÍ NA JEVIŠTĚ A BUDE ZPÍVAT.

Text: Ing. Tomáš Želazko / Foto: Petra Novotná, archiv Petry Černocké



Zpěvačka a herečka Petra Černocká se narodila v pražské rodině právníka a úřednice, ale její hudební nadání ji přivedlo na pražskou konzervatoř. V roce 1970 absolvovala obor operní zpěv a klavír. Ještě za studií na konzervatoři začala vystupovat se skupinou Pastýři vedenou Petrem Hannigem. V roce 1968 získala angažmá v divadle Semafor a od roku 1971 spolupracovala řadu let s hudební skupinou Kardinálové Zdeňka Merty, s níž natočila svůj snad největší hit laděný v stylu country Nákladák. Nahrávala i s velkými hudebními tělesy, například s orchestrem Karla Vlacha nazpívala skladbu Koukej, se mnou si píseň broukej a další. Po rozpadu Kardinálů se nějaký čas objevovala na koncertech po boku zpěváka Jiřího Štědrone se skupinou Golf. Posledních 15 let vystupuje v komorních recitálech s kytaristou a svým druhým manželem Jiřím Pracným.

Kromě své pěvecké kariéry zazářila i na filmovém plátně. V roce 1971 si zahrála hlavní roli ve filmové komedii režiséra Václava Vorlíčka Dívka na koštěti, k níž nazpívala i známou titulní píseň Saxana. Za postavu studentky čarodějnické školy získala v následujícím roce diváckou cenu Herečka roku. V minulosti si kromě menších rolí také zahrála v bratislavské televizní trilogii

Nepokojná láska z roku 1976 či ve slovenském filmu Otec z roku 1981. V roce 2011 se vrátila na filmové plátno ve snímku Saxána a Lexikon kouzel režiséra Václava Vorlíčka.

Petra Černocká má dceru Báru, která je také zpěvačkou, a vnučku Olivii Coco.

Sympatické Petře jsme položili několik otázek.

Když se řekne dětství – na co si vzpomenete jako první?

Kupodivu se jedná právě o neveselou vzpomínku na to, jak mě tatínek hodil do rybníka se slovy – a plav! Předtím mě, pravda, trénoval v obýváku na židli, kam mě položil na břicho a učil mě synchronně mávat ručičkami a nožičkami ve stylu prsa. No, tehdy měli rodiče spartánskou výchovu za jedinou správnou.

V útlém věku Vám zemřela maminka. Přesto, měla jste šťastné dětství?

V tomto směru jsem měla celkem štěstí. Táta byl právník, máma úřednice a o pět let starší inteligentní bráška. Takže slušná středostavovská rodina, kde se všichni měli rádi. Všechno by šlo jako na drátkách, kdyby maminka neměla vrozenou srdeční vadu, která se zhoršovala. Pobývala střídavě doma a v Nemocnici Na Bulovce, takže

jsem jako malá občas musela chodit i do celotýdenní školky. A později jako školačka jsem byla dítě s klíčem na krku, od kterého se očekávalo dost samostatnosti. Když byla maminka v nemocnici, tak jsme po škole s bráškou šli domů, napsali úkoly, potom šli někam ven a pak už dorazil z práce tatínek a mohl se nám trochu věnovat. Byla to docela škola. Nakonec, to mi bylo devět, se už maminka z Bulovky nevrátila.

V dobách studia konzervatoře jste začala zpívat v kapele Pastýři, která se skládala převážně z konzervatoristů, a to pod vedením Petra Hanniga. Měla jste v té době nějaký pěvecký vzor?

Vyložené vzor, ke kterému bych se chtěla připodobnit asi ne. Měla jsem ráda americké folkové zpěvačky a obdivovala jsem i některé české. Třeba Martu Kubišovou a Marthu a Tenu Elefteriadu. To byla krásné hlasy.

Kromě zpívání jste získala angažmá v divadle, a to ne ledajakém – v Divadle Semafor. Měla jste možnost vystupovat se Šimkem a Grossmannem v neopakovatelné hře Besídka v rašelinšti, později se Suchým a Šlitrem v Jonášovi a dr. Matrace. Jak na to vzpomínáte?

To bylo skvělé období mého života. Vystupovala jsem v nejprestižnějším divadle v Praze s neuvěřitelnými a nesmírně populárními kolegy. Nejvíce jsem se smála Šimkovi a Grossmannovi, ale zároveň jsem věděla, že opravdovým gigantem je Jiří Suchý. Doteď tvrdím, že je to největší textařská osobnost a žijící legenda populární hudby. V mých očích ho nikdy nikdo nepřekonal.

Jenže přišel vstup bratrských vojsk a následné období normalizace. V té době ale vznikl film Václava Vorlíčka a Miloše Macourka Dívka na koštěti, kde jste hrála hlavní roli Saxanu – roli, která Vás proslavila na celý život. Jak na natáčení po boku hvězd jako Menšík, Bláha a další vzpomínáte?

Na natáčení vzpomínám úměrně tomu, kolikrát se na to někdo ptá. A to si pište, že snad nemine den, aby mi, byť letmo, tuto filmovou postavu někdo nepřipomněl. Jsem



Petra Černocká se Zdeňkem Mertou

s ní tak svázaná napříč třemi generacemi, že neexistuje nic, co bych z té „slavné“ doby už nezveřejnila. Skoro se bojím, že čtenáři časopisů si už u článků věnovaných mé osobě říkají – ach jo, už zase vytahuje tu Saxanu!

Saxana vás provází půl století. Celý život zpíváte, máte řadu dalších aktivit – není Vám to někdy až nepřijemné?

Bez Saxany se žádný rozhovor neobejde a je to naprosto pochopitelné, protože ten film si diváci zamilovali. Vlastně napříč třemi generacemi. Dívku na koštěti dnes už viděli i všichni spolužáci mé vnučky. Ale bylo období, kdy se o Saxanu nikdo ani nezmínil. V sedmdesátých a osmdesátých letech, kdy jsem se pohybovala kolem čtvrtého až osmého místa ve Zlatém slavíku, jsem byla jednoznačně jen zpěvačkou. Film se jen sem tam promítal v nějakém kině pro děti. Jenže po revoluci se zase vrátily tyhle slavné filmy na obrazovku a jsou tam opravdu často. Takže od té doby už jsem zase ta Saxana.

Díky roli Saxany jste se stala v divácké soutěži nejpoblárnější herečkou roku 1972 a s filmem jezdila i po světě.

Jak jste si slávu užívala?

Byla jsem ve filmové delegaci třeba v Tunisu nebo Mexiku. No to bylo pro mě v té době přímo omračující. V Mexiku jsem byla v únoru a na pokoj mi třeba přinesli čerstvé jahody! Připadala jsem si jako opravdová hvězda. Do ciziny mě pustili díky filmu, jinak mně vycestovat úřady nikdy nepovolily. Byla to neuvěřitelná doba, dnes se to jeví těžko pochopitelné. A ještě divnější je, že jsme se tomu tehdy nedivili a byla to pro nás vlastně normální realita.

Pojďme k posledním letům před dobou pandemie. Jak často jste vystupovala se svým představením Saxana dětem,

ve kterém za doprovodu kytaristy – vašeho druhého manžela – Jiřího Pracného zpíváte písničky, které jste si pro děti zkomponovala?

Před pandemií jsem měla asi tak deset vystoupení měsíčně s recitálem s Jirkou Pracným a asi tak tři vystoupení pro děti, pro které jsem napsala i několik písniček. Většinou ale šlo o vystoupení jaksi smíšená. Něco pro rodiče, něco pro děti a k tomu i pár soutěží. Vlastně jsem se přizpůsobila publiku, jaké se šelo.

Rok 2020 byl pro mnoho lidí kvůli koronaviru tragický. Vás jako umělce to postihlo v první řadě. Co jste v době, kdy bylo zakázané vystupovat, dělala?

Začala jsem víc malovat, ale ke skládání písniček je pro mě důležitá dobrá nálada. Tak že jsem písničku nenapsala. Prostě jsem „vyvětrala“ celý dům.

Co připravujete pro své fanoušky na rok 2021? Věříme, že se situace vrátí do normálu.

Nic speciálního nechystám. Bude mi stačit, když se zase vrátím na jeviště a budu zpívat.



Petra Černocká s dcerou Bárkou a vnučkou Olivie Coco

Jak se na zpívání před svými fanoušky připravujete? Omlouvám se, ale vypadáte pořád skvěle – jaký máte recept na věčné mládí?

Myslím, že jsem už ve svých letech docela profík, takže žádnou speciální přípravu nepotřebuji. Ráda improvizuji. A s tím věčným mládím bych moc neoperovala. Tenhle recept nemá nikdo z nás. Vypadám, myslím jenom dost zachovale. Třeba je to právě tím, že jsem nepodstoupila žádné zkrášlovací zásahy. A tím pádem jsem si stále podobná.

Vaše dcera po Vás podědila talent a zpívá. Vedla jste ji ke zpěvu záměrně, zpívalo se u Vás doma?

Bára se jevila už jako dítě hodně muzikální, tak jsem ji donutila chodit alespoň na klavír. Jenže jí to moc dlouho nevydrželo. Naštěstí základy harmonie chápe, doprovodit se umí, takže ji taky těší psát si vlastní písničky a texty. Jsem ráda, že není jen interpretka, ale i autorka. Ty texty jí jdou moc dobře. Že by to bylo tím, že vystudovala na Karlově univerzitě novinařinu? Nevím. Fakt je, že si složila písničky na svoje sólové CD Diva Baara a vystupuje se svojí kapelou a s Yellow Sisters.

V roce 2011 jste se stala babičkou, když se Vaší dceři Báře narodila dcerka Olivie Coco. Rozmazlujete svou jedinou vnučku?

Když byla Coco předškolní, tak jsem kolem ní samozřejmě panáčkovala a hýčkala ji, jak se patří, ale teď už je to devítiletá holka. Musela jsem změnit systém a chovám se k ní teď jako k docela velké holce. Řekla bych, že to oceňuje. Moje srandičky a vtípky má ale pořád ráda. Myslím, že na mě bude jednou vzpomínat jako na zábavnou babičku. Loni mi vyšla fotokniha, která má dlouhý název, ale tučně je vytištěno právě SAXANA, jak jinak. Mapuje můj život od holčičky až po tu babičku. Je tam zvěčněna na fotkách i Coco, třeba čerstvě tři dny po narození, tak si tou knihou snad, už jako dospělá, bude taky ráda listovat. Jak vidíte, nic nenechávám náhodě a mapuji svůj život, dokud je čas.

A poslední otázka. Jak odpočíváte? Kde je Vám nejlépe, kde trávíte volné chvíle?

O odpočívání mi raději nemluvte. Jsem už odpočatá až do aleluja. Spíš si ordinuji denně hodinové procházky. Občas zajdu za nějakou kamarádkou, na co dřív nebylo moc času. A teď jsem si pořídila jezevčičí mrně. Je to už v pořadí můj pátý jezevčík. Takže máme doma trochu veselo. Můj kocour to tak ale nevidí, ale už si na sebe začíná zvykat.

Křížovka



TŘI VYLOSOVANÍ ÚSPĚŠNÍ LUŠTITELÉ OBRŽÍ BALÍČEK V HODNOTĚ 350 KORUN.



POMŮCKA: ÁKOV, LOST, NAR, OY, SOBR	STAVEBNÍ DILEC	ŽENSKÉ JMÉNO	2. DÍL TAJENKY	ČÍSLO ZRAKU	BÝVALÝ ČESKÝ POLITIK (1813 - 1873)		PLANĚ ROSTOUCÍ ROSTLINA (kravec)	ŠTĚTINOVITÝ VÝRŮSTEK	UNITED KINGDOM (zkratka)	KOUZELNÍK	VŘESOVEC		TEXTILNÍ STROJ	KUCHYŇSKÁ DESKA	INVESTIČNÍ BANKA (zkratka)	3. DÍL TAJENKY	SIBÍRSKÁ LIHOVINA Z MLÉKA
MLADÝ SLECHTIC						PUKY						DRUŽINA					
OPERA SERGEJE RACHMA- NINOVA						MUŽSKÉ JMÉNO AMISŮV PŘÍTEL						LEZENÍ BULHARSKÝ LIDOVÝ TANEC					
NEKLOVATI									JMÉNO ZPĚVÁKA DAVIDA						UKAZOVACÍ ZÁJMENO RUSALKA		
MANŽELKA KRALE ALFONSE XIII.				ROSTLINA PODOBNA HERMANKU MRAVOUKA					BALKÁNSKÁ JEDNOTKA OBJEMU (vědro)					STÁŘÍ DOUŠKY			
NAŠE ŘEKA					SESTRA Z TV SERIÁLU CHILSKÁ POUŠT				KŘÍŽENEC VELNLOUDA				LISTNATÝ STROM ZVON (básničky)				
	ČAS	JÍŽAN HÝKAVEC									KOLEM						MUŽSKÉ JMÉNO
ODSÁVAT MLEKO Z VEMENE						JAPONSKÝ AUTOMOBIL					VÝHODNÁ KOUPE NEPATRNÁ ČÁSTKA						
SEKÁNÍM ODDĚLIT											KOÓD LETIŠTĚ OLINEY			SLOVENSKÝ "R" ŽENSKÝ HLAS			
ZNAČKA BERYLIA			SLOVENSKÉ PŘIROVNANÍ NAHROBNÍ NAPIS								NEBOŤ (nářečné)			ARABSKÉ MUŽSKÉ JMÉNO OBSYPAT			
AVŠAK				ANNUAL YIELD (zkratka) NÁPADNÁ							KVĚTENSTVÍ						
	MALÍŘSKÁ TECHNIKA	ZNAČKA LIMONÁDY ÚHORY					POSTAVA Z MRAŽIKA	SLOVENSKÝ "TADY"		1. DÍL TAJENKY	ANGLICKY "ZTRACENÝ" HERPES					STŘECHA (knižně)	HMOTA
ČINIT KLIKATÝM									PALCE (dělková míra)							ZNAČKA KILOMETRU DRUH PEPŘE	
BUNIČINA					AKADEMIE VYTVARŇNÝCH UMĚNÍ (zkr.) KŮN				ŘÍMSKÁ BOHYŇE CELNÍ KÓD ETIOPIE				BRAZILSKÝ OŘECH PŘEDLOŽKA				
ODE DNE VYDÁNÍ (z latiny)						JMÉNO ZPĚVÁCKY LANGEROVÉ						ŠVÝCARSKÉ LYŽARSKÉ A TURISTICKÉ STŘEDISKO					
SPRÁVCE FEUDÁLNÍHO PANSTVÍ						NATÍRÁNÍ						PŘÍTOK VLTVAVY (pod zvukovem)					

Tajenku křížovky zasílejte nejpozději do 1. března 2021 na e-mail: casopis@agel.cz. Do předmětu e-mailu uveďte heslo „křížovka – únor“.

Nezapomeňte uvést také své telefonní číslo a zdravotnické zařízení AGELu, ať Vás můžeme v případě výhry kontaktovat.

Na tři vylosované čekají opět dárkové balíčky v hodnotě 350 korun, které věnovaly společnosti Perfect Distribution a Lékárna AGEL.

Správné znění tajenky z minulého čísla: **Moudrost je schopnost pohledu odjinud.**

Z celkového počtu 73 správných došlých odpovědí byli vylosovaní tito šťastní luštitelé:

Jaroslava Benešová (Nemocnice AGEL Prostějov), Ivan Bajer (Nemocnice AGEL Valašské Meziříčí), Hana Hejdomová (Nemocnice AGEL Nový Jičín).

Dárkové balíčky budou připraveny k vyzvednutí na marketingovém oddělení jednotlivých nemocnic.



ARZA, HIAT, NÁDAV	MUŽSKÉ MENO (S. 12.)	JEDNODUCHÉ (DREVENÉ) WC	RYBIE VAJČKA	VYDALO, PO ČESKÝ	ENGLISH LANGUAGE STUDIES	TÓRIUM (ZN.)	HLAVNÉ TEPNÝ V TELE		NA LAVEJ STRANE	MENO IZRAELSKÉHO SPEVÁKA GUEDEJA	POKOJNÝ ŽIVOT VO VÍDECK. PROSTREDÍ	EČ ÁUT OKRESU KRUPINA	LETECKÉ LASEROVÉ SKENOVANIE (SKR.)	DVAKRÁT ZNÍŽENÝ TÓN "A"	TYP KAROSERIE OSOBNÝCH ÁUT	POLDENÁR (AJ OBOLUS)	ČERVENÝ ZÁHRADNÝ PLOD					
SKLENÁ PERLA V PODOBE OLIVY								PRENIKLA SOM OTVOR KOSTI (ANAT.)														
1																						
PRUDKÝ ZÁCHEV						KUCH. NÁDOBY (PL.) BUĎ V SPÁNKU						NASTŮPIL, VYSADOL										
	ROZRYVAL DYM, ČMUD				OPAKOVANE STÁLO RUSKÝ SUHLAS							NASÁVALI HLINIKOVÁ FÓLIA										
KOMU PATRIACI			ŽIADALA O ODPUSTEN. PATRIACI UJOVI											LATINSKÝ ZÁPOR AROMATIC RASTLINA								
BABYLONSKÝ BOH NEBA				A INÉ (SKR.) ÚNIK BEHOM											ZVRATNÉ ZÁMENO CITOSLOVCE UDIVU							
VENUJÚ					PATRIACI ELOVI	STOPKATÝ NÁDOR NA SLIZNICI	 									PATRIACI APOLENE	EPIDÉMIA					
	PRIHODILI SA, UDIALI SA	ZVÁTOK SLAMY MASŤ NA OSI KOLIES																				
VEVKOLEPO, VYNIKAJÚCO																						POŽIARNÁ OCHRANA NEOCHOTNE (STR. R.)
TAMTO			OKOLO (BÁS.) KRÁČAM																	ALUMÍNÍUM (ZN.) INDIUM (ZN.)	PONÁRAJ SAMEC SLIEPKY	
ORIENTÁLNE MUŽSKÉ MENO				OSOBNÉ ZÁMENO ZAČIATOČNÍK, ZIAK			LETECKÉ OPRAVOVNÉ	STREDNÝ STUPEŇ KAMBRIA	PREJAVUJE TÚŽBU	EČ ÁUT OKR. ILAVA METRICKÁ STOPA				KAPUSTOV. ZELENINA NADOL (BÁS.)			KOSILA					
PLAVIDLÁ				LISTNATÝ STROM CIT. OHRADEBNIA SA									DOKONČÍ REZANIE PROF. BOW. ASSOCIAT.									
VÝDY ZELENÁ RASTLINA					VYKŮR, VYHREJ OSOBNÉ ZÁMENO										POHANE-NIE ANTONOV (SKR.)							
2																						
DOKIAC. POKÝM			NIE DNU				MENO HERECKY MÓROVEJ						1000 KG									

Tajničku křížovky posielajte najneskôr do 1. marca 2021 na e-mail: casopis@agel.cz. Do predmetu e-mailu uveďte heslo „křížovka – február“.

Nezabudnite uviesť tiež svoje telefónne číslo a zdravotnícke zariadenie AGELu, aby sme Vás mohli v prípade výhry kontaktovať.

Na troch vyžrebovaných čakajú opäť darčkové balíčky v hodnote 13 eur, ktoré venovali spoločnosti Perfect Distribution a Lékárna AGEL.

Správne znenie tajničky z minulého čísla: **Klebeta je jeden príbeh s viacerými pointami.**

Z celkovej počtu 48 správnych došlých odpovedí boli vyžrebovaní títo šťastní lúštitelia:

Anton Kmeťko (Nemocnica AGEL Zvolen), Eva Malá (Nemocnica AGEL Zlaté Moravce), Jozef Černák (Nemocnica AGEL Levoča).

Darčkové balíčky budú pripravené na marketingovom oddelení jednotlivých nemocníc.

Horoskopy



VE ZDRAVOTNÍCH HOROSKOPECH SI MŮŽETE PŘEČÍST ÚDAJE TÝKAJÍCÍ SE VITALITY ČLOVĚKA A JEHO ZDRAVÍ V ROCE 2021



BERAN

Milí Berani, v tomto roce si dávejte pozor na svou negativní energii, která zbytečně ohrozí vaše vztahy s blízkými nebo na pracovišti. Zkuste se zastavit a popřemýšlet, proč se ve vás nakupilo tolik bolesti, strachu, proč vidíte všude úskalí. Zapomeňte na to, co jste prožili v roce 2020 – lednem začínáte novou kapitolu života! Ne všechny cesty jsou procházkou růžovou zahradou, ale jak vás znám, umíte si jít za svým a vše si jasně naplánovat. Nebojte se ničeho, snažte se myslet pozitivněji a pamatujte na to, že vy jste vždy zvládli všechno, co jste chtěli, a zvládnete to i v tomto roce!



BÝK

Milí Býci, nebojte se v tomto roce dělat razantní rozhodnutí. Často se stává, že jste spíše stáhnutí a vše jen pozorujete zpovzdálí, spoustu věcí se vám nelíbí, mrčíte, ale „nebouchnete si do stolu“, tak aby bylo po vašem. Zbytečně máte pocity méněcennosti. Tento rok je hlavně o vás, o vašem postupu a o tom, jak umíte být aktivní a aktivně jednat. Udělejte konečně něco pro sebe, nedělejte to pro ostatní, ale pro sebe, abyste i vy měli pocit radosti a štěstí. Vy jste strůjcem svého života, proto na to nezapomínejte.



BLÍŽENCI

Milí Blíženci, v tomto roce můžete konečně odstranit vše, co doposud drhlo, zbavíte se břemen, které vás táhnou k zemi. Je to vhodný rok pro jakékoliv změny, ať už v práci, nebo partnerství. Hvězdy vám přejí štěstí a budou vás podporovat ve vašich rozhodnutích. Konečně se dočkáte velké úlevy a všechny problémy, které ve svém životě řešíte, pomínou. Všechny záležitosti řešte rychle, na nic nečekejte ani nic neodkládejte na jiné období. Snažte se vše řešit konstruktivně, pozor na chaos, ten by vás zbytečně zastavil. Bude to velmi rychlý rok, ale pro vás úspěšný!



RAK

Milí Raci, rok 2021 pro vás nebude sice jednoduchý, ale na základě vaší píle ocenění přijde s letními měsíci. Můžete se potýkat se starostmi v práci, ale také mezi svými blízkými, kdy budete neustále řešit jejich problémy a starosti a budete chtít být pro všechny nápomocní. Hlavně to s pomocí nepřezněte, i vy si musíte najít čas pro sebe a svůj osobní život a radosti. Hvězdy vás spíše popohání k aktivitě a k tomu, ať jste razantnější a nebojte se překážek. S tím občas máte právě vy problém. Nebojte se, nemusíte všem pořád vycházet vstříc, důležité je, co umíte a můžete udělat hlavně sami pro sebe.



LEV

Milí Lvi, v tomto roce máte jedinečnou možnost dělat radikální rozhodnutí a změnit kompletně od začátku svůj život! Využijte této příležitosti, aby se vám dařilo lépe. Dávejte si ale pozor na tvrdohlavost a vzpurnost, která vám občas může způsobit nemalé problémy. Buďte pružní a reagujte na vše hned, tak jak bude přicházet. Nenechte se ani zmýlit pochlebováním od lidí, kteří právě využívají vaše nápady, hlavně v pracovním procesu nebo v rámci nějaké inspirace či talentu. Napadne-li vás něco, ihned to začněte realizovat, nemluvte o tom, ale jednejte.



PANNA

Milé Panny, v roce 2021 můžete očekávat velmi pozitivní vývoj vašeho života. Důležité je, ať si stanovíte své osobní a životní hodnoty, ať přemýšlíte nad sebou a podpoříte v sobě vaši tvořivost. Vyvarujte se negativních emocí, protože ty vám vyvolávají chaos a vaše vnitřní plány narušují. Během roku 2021 je velmi důležitý pozitivní přístup, nekritizujte, ale začněte tvořit své lepší zítřky. Jste velmi striktní znamení, a když není vše podle vašich plánů, zbytečně začnete obviňovat všechno a všechny okolo sebe. Planety poukazují na to, že když se přehoupnete přes své kritické myšlení, otevřou se vám nové životní obzory, ale také se vám v mnohém uleví.



VÁHY

Milé Váhy, rok 2021 pro vás bude velmi překvapivý! Dořešíte spoustu záležitostí, které již delší dobu drhnou, budete mít možnost zlepšit si svou pracovní pozici, ale i vztahy v rodinném kruhu. Planety poukazují na vaši velkou vnitřní sílu a novou energii, která vám dá dostatek sil na řešení všech životních záležitostí. Rok 2021 bude pro vás ve znamení úlevy, radosti a dobrých zpráv. Občas sice nad vámi bude temný mrak, kdy se dostanete do chaotických situací, které budete muset řešit. Ale vězte, že vždy přijde v pravý čas pomoc a podpora ze strany přátel i kolegů v práci, takže veškeré obtíže překonáte.



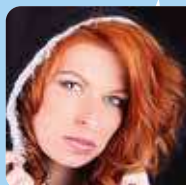
ŠTÍR

Milí Štíři, v roce 2021 budete energičtější a odvážnější. Budete mít před sebou spoustu nových životních výzev, které budete muset řešit ze dne na den. Nudit se v tomto roce opravdu nebudete, protože planety poukazují na chvíle, které budou odpočinkové, ale i vyhrocené a vy budete muset reagovat na všechny podněty okamžitě. Hlavně nebudte vztahovační a nebojujte s lidmi ani se situacemi, snažte si udržet jasnou hlavu a rozhodujte se hned jasně, tak jak okolnosti přijdou. Protože patříte mezi velmi umělecká znamení, měli byste v sobě podpořit své talenty. Dělejte věci, které vás baví, začněte tvořit a vytvářet kolem sebe pozitivnější atmosféru. Je něco, co chcete zkusit? Co vás už delší dobu láká? Pusťte se do toho!



STŘelec

Milí Střelci, rok 2021 je prospěšný pro jakékoliv životní změny! Otevírají se před vámi nové možnosti růstu, prosperity, ale i radosti! V první části roku si vše pečlivě naplánujte a udělejte si seznam věcí, které chcete během roku zvládnout. Planety vám pak pomůžou vše dotáhnout do konce. Občas vám chybí píle, všechno rozeběhnete a pak stagnujete, ale v tomto roce se hlavně zaměřte na dotahování věcí a opravdu udělejte vše pro sebe tak, ať jste šťastní a hlavně nepolevujte! V rámci zdraví budete plnit vitality a elánu, proto se vám bude cokoli dobře řešit. Je to také vhodný rok pro rekonstrukci vašeho bytu, koupi nemovitosti nebo i prodeje.





KOZOROH

Milí Kozorožci, v roce 2021 se budete setkávat s překážkami, které musíte překonat.

Bude to dlouhá cesta, protože vaše sny a plány budou neustále drhnout a vy budete řešit spoustu problémů s tím spojených. Nedělejte unáhlená rozhodnutí, vše si vždy pečlivě plánujte a nevzdávejte se, když hned vše nepůjde podle vašich představ. Snažte se i více komunikovat s lidmi, říkejte jim o tom, co se vám děje, ať vám pomůžou – skrz nápady ostatních můžete přijít k něčemu lepšímu nebo si situaci zlepšit. Hlavně se neuzavírejte do sebe s tím, že všechno zvládnete sami! Tím, že požádáte o pomoc, nic nezkažíte.



VODNÁŘ

Milí Vodnáři, rok 2021 vám poskytne více zkušeností, než obvykle. Po celý rok budete čelit výzvám, ale nebojte se, budou pro vás pozitivní! Otevřou se nové možnosti a příležitosti, jak v životě vyrůst! Z minulého roku jste velice zklamaní, možná až příliš vše drhlo nebo jste se museli neustále všemu podřizovat tak, jako byste byli zavření v kleci, ale vězte, že rok 2021 bude pro vás opravdu velmi pozitivní! Dávejte si pozor občas na svou hektičnost a chaotičnost, která pak vaši situaci trochu zkomplikuje, takže se spíš soustřeďte na to, jak si vše plánovat. Planety poukazují tak jako tak na úlevu a radost!



RYBY

Rok 2021 se vám milé Rybičky bude zdát poněkud chaotický, neustále se bude

něco dít, pořád nějaká akce, spousta práce, ale výsledky nějakého vzestupu nebo změn, které očekáváte, v nedohlednu. Ze začátku roku pozor také na konflikty s lidmi, asi vám už všichni polezou na nervy nebo vám jejich názory přijdou poněkud nepraktické až hloupé. Raději se moc k ničemu nevyjadřujte a některé věci prostě přejděte. Druhá polovina roku je také vhodná pro jednání s úřady, soudy a podobně. Vězte, že váš život bude poklidnější a šťastnější! Proto první polovinu roku vydržte.

Naše miminka



Adélka Czujková se narodila 31. srpna 2020. Krátce po narození vážila 3310 gramů a měřila 49 centimetrů. Maminka Kateřina Czujková pracuje ve společnosti Perfect Distribution jako skladová referentka.



Malá **Monička** přišla na svět 14. září 2020 v 14:14. Po narození vážila 3360 gramů a měřila 50 centimetrů. Maminka Mgr. Jolanta Mitřegová pracuje jako fyzioterapeutka v Nemocnici AGEL Třinec-Podlesí.



Kateřina se narodila 15. července 2020. Krátce po narození vážila 4330 gramů a měřila 52 centimetrů. Maminka Petra Buchtová pracuje jako všeobecná sestra v Nemocnici AGEL Třinec-Podlesí.



Šimon Václavík se narodil 31. srpna 2020 v 00:05. Vážil 3670 gramů a měřil 50 centimetrů. Maminka a tatínek Drahomíra a Jiří Václavíkoví pracují oba na dětském oddělení v Nemocnici AGEL Nový Jičín, maminka na oddělení ARO.



Max Liberda se narodil 4. září 2020. Po narození vážil 3800 gramů a měřil 52 centimetrů. Maminka Ingrid Czerneková pracuje jako všeobecná sestra v Nemocnici AGEL Třinec-Podlesí.



Matěj Baláš přišel na svět 27. 12. 2020 v 1:11 s mirami 50 centimetrů a 2980 gramů. Maminka Aneta Balášová pracuje jako praktická sestra v Nemocnici AGEL Třinec Podlesí.

POKUD BYSTE SE CHTĚLI JAKO ZAMĚSTNANCI SKUPINY AGEL POCHLUBIT SVÝM ČERSTVĚ NAROZENÝM POTOMKEM, máte k tomu ideální příležitost v naší fotografické rubrice nesoucí název „NAŠE MIMINKA“. Nemusí jít pouze o maminky, určitě se svými batolátky v NAŠEM AGELu rádi pochlubí i hrdí tatínkové, kteří v naší skupině pracují. Pokud se tedy rozhodnete zaslat nám fotku svého děťátka v elektronické podobě, ať už samostatně, nebo s maminkou či tatínkem, pošlete ji na e-mail: casopis@AGEL.cz.

Recepty čtenářů

MYSLÍTE SI, ŽE MÁTE VE SVÉM KUČAŘSKÉM REJSTŘÍKU NĚJAKOU KULINÁŘSKOU SPECIALITU?
PAK NEVÁHEJTE A POŠLETE NÁM NA E-MAIL: CASOPIS@AGEL.CZ NEJEN „RECEPT“, ALE I FOTOGRAFII
VAŠÍ SPECIALITY V ELEKTRONICKÉ PODOBĚ. KAŽDÝ OTIŠTĚNÝ RECEPT V NAŠEM AGELU
BUDE ODMĚNĚN DÁRKOVÝM BALÍČKEM ZA 200 KORUN NEBO 8 EUR.

Šéfkuchař chválí

Kuřecí rolky

RECEPT OD PANA JANA ŠIMKA,
KLIANTA NEMOCNICE AGEL ČESKÝ TĚŠÍN.



INGREDIENCE: kuřecí prsa, anglická slanina, olej na vymazání plechu, koření na pečené kuře.
POSTUP: Den dopředu nakrájíme kuřecí prsa na větší nudličky, promícháme s kořením a trochou oleje a dáme do ledničky. Další den zabalíme nakrájená kuřecí prsa do anglické slaniny, propícheme párátkem a dáme na plech jemně vymazaný olejem a mírně podlijeme vodou. Přikryjeme alobalem, nebo druhým plechem a pečeme asi půl hodiny při 200°C, pak odkryjeme a dopečeme při 180°C. Podáváme se štouchanými bramborami.

Jarní závitky

RECEPT OD PANÍ DANIELY ROSÍNOVÉ,
KLIENTKY NEMOCNICE AGEL
OSTRAVA-VÍTKOVICE.



INGREDIENCE: 1 cibule, čínská zeleninová směs, rýžové nudle, rýžový papír, kuřecí maso, olej, sůl, pepř.
POSTUP: Na pánvičce zpěníme nakrájenou cibulku, na níž orestujeme osolené a opepřené kuřecí maso, nakrájené na nudličky. Přidáme čínskou zeleninu, podusíme 10 minut, a na chvíli odstavíme z plotny. Mezitím si spaříme horkou vodou rýžové nudle a promícháme se zbytkem směsi v pánvičce. Rýžový papír namočíme ve vodě a položíme na pracovní plochu. Na něho pak poklademe směs a zabalíme. Nakonec na čisté pánvi rozehřejeme olej a zabalené závitky opečeme z obou stran. Můžeme podávat například se zelným salátem.

ZDRAVÍ v mobilu

www.cpzp.cz

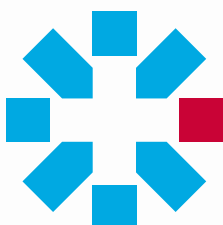


Proplácení
příspěvků
přes mobil



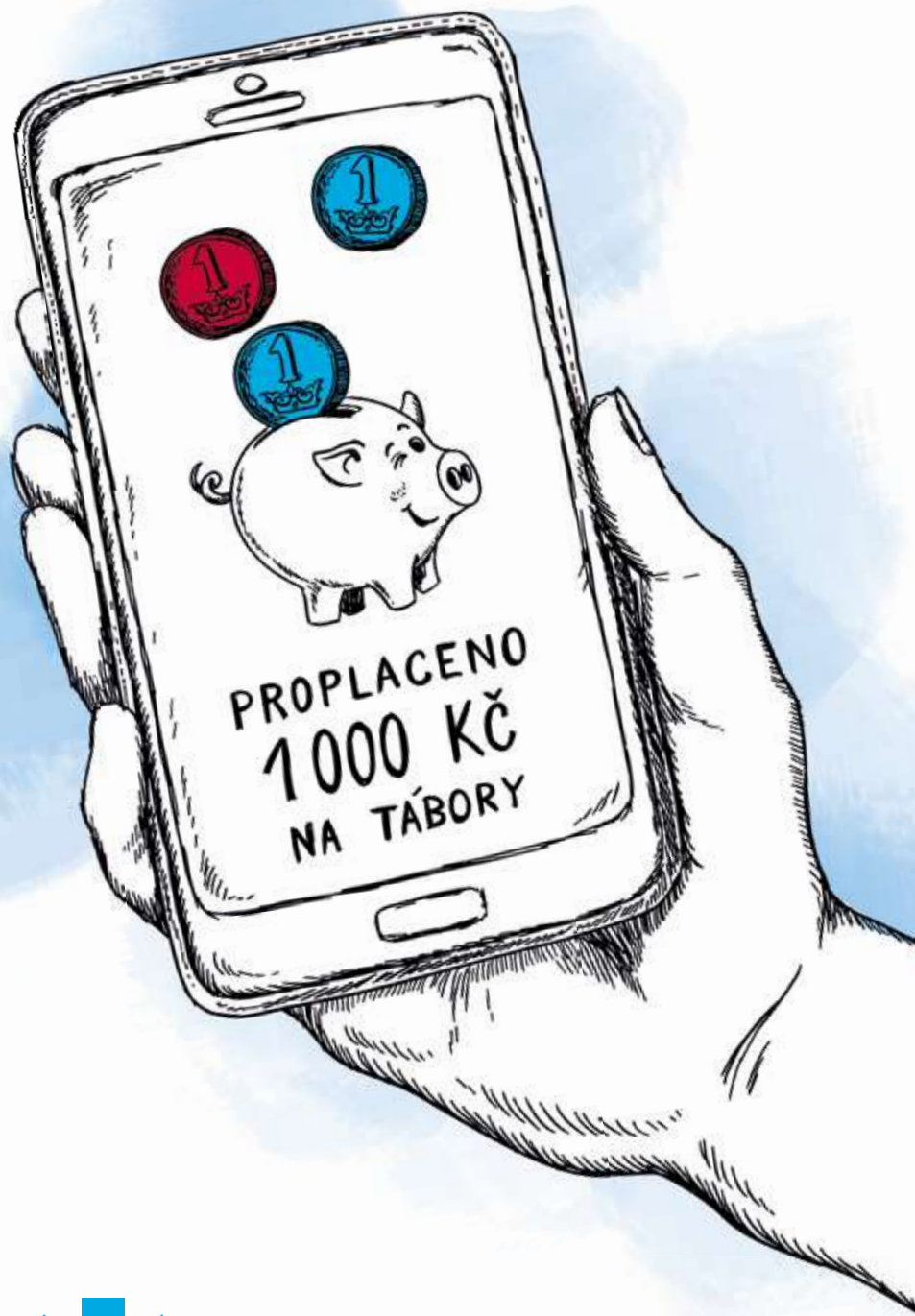
Připojte se
k nám!

MOBILNÍ APLIKACI
ZDRAVÍ V MOBILU
si stáhněte zdarma na:



**Česká průmyslová
zdravotní pojišťovna**

Kód pojišťovny: 205



NOVÁ REVOLUČNÍ OCHRANA PŘED VIRY!

Chrání
97%
virovou dutinu

Funguje
už od
50s

Vydrží
5h
ochrannou
vrstvu

Taffix nosní sprej 1 g

V laboratorních studiích byla prokázána vysoká účinnost v blokování několika respiračních virů včetně SARS-CoV-2.



cena
499 Kč

při koupi 2 ks
10 ks roušek
navíc*

Výhodný nákup
také na e-shopu
lekarnaegel.cz



* při koupi 2 ks Taffix získáte 10 ks roušek za 0,05 Kč
Taffix je zdravotnický prostředek

SEZNAM LÉKÁREN AGEL

BOHUMÍN, POLIKLINIKA BOHUMÍN

Adresa: Čáslavská 1176
Tel.: 720 045 264
E-mail: lekarna.bohumin@rph.egel.cz

BOHUMÍN

Adresa: Náměstí T.G.Masaryka 943
Tel.: 720 045 268
E-mail: lekarna.bohumin2@rph.egel.cz

BRNO (OC Letmo)

Adresa: Nádražní 681/2a
Tel.: 601 062 821
E-mail: lekarna.brno@rph.egel.cz

BRUNTÁL, NEMOCNICE AGEL PODHORSKÁ

Adresa: Nádražní 1178/29a
Tel.: 720 045 271
E-mail: lekarna.bruntal@rph.egel.cz

ČELADNÁ (náměstí)

Adresa: Čeladná 1
Tel.: 725 816 569
E-mail: lekarna.celadna@rph.egel.cz

ČESKÁ TŘEBOVÁ, POLIKLINIKA AGEL

Adresa: Náměstí Jana Pernera 446
Tel.: 465 568 437
E-mail: lekarnaceskatrebova@pol.egel.cz

ČESKÝ TĚŠÍN, NEMOCNICE AGEL ČESKÝ TĚŠÍN

Adresa: Ostravská 1690
Tel.: 558 769 343
E-mail: lekarna.ctesin@rph.egel.cz

ČESKÝ TĚŠÍN

Adresa: Hlavní 43/34
Tel.: 558 711 629
E-mail: lekarna.ctesin2@rph.egel.cz

FRÝDLANT NAD OSTRAVICÍ

Adresa: Hlavní 1 500
Tel.: 725 816 473
E-mail: lekarna.frydlant@rph.egel.cz

KELČ (náměstí)

Adresa: Kelč 31
Tel.: 606 038 123
E-mail: lekarna.kelc@rph.egel.cz

NOVÝ JIČÍN, NEMOCNICE AGEL NOVÝ JIČÍN

Adresa: K Nemocnici 76
Tel.: 556 773 300
E-mail: katerina.masnikova@nj.egel.cz

NOVÝ JIČÍN, POLIKLINIKA AGEL (u bývalého Tonaku)

Adresa: Revoluční 2214/35
Tel.: 556 416 155
E-mail: lekarna.novyjicin@rph.egel.cz

OLOMOUC, POLIKLINIKA AGEL

Adresa: Jeremenkova 1056/40
Tel.: 581 071 553
E-mail: lekarnaolomouc@pol.egel.cz

OPAVA

Adresa: Partyzánská 1521/7
Tel.: 727 934 290
E-mail: lekarna.opava@rph.egel.cz

OSTRAVA, AGEL HORNICKÁ POLIKLINIKA

Adresa: Sokolská třída 81
Tel.: 597 454 132
E-mail: lekarna.sokolska@rph.egel.cz

OSTRAVA, POLIKLINIKA AGEL

Adresa: Tyršova 496/34
Tel.: 595 002 606
E-mail: lekarna.tyrsova@rph.egel.cz

OSTRAVA, POLIKLINIKA

Adresa: Kostelní 96/23
Tel.: 727 933 673
E-mail: lekarna.kostelni@rph.egel.cz

OSTRAVA-VÍTKOVICE, NEMOCNICE AGEL

OSTRAVA-VÍTKOVICE
Adresa: Zalužanského 1192/15
Tel.: 595 633 290
E-mail: lekarna.vitkovice@rph.egel.cz

PLZEŇ, POLIKLINIKA AGEL

Adresa: Švihovská 14
Tel.: 371 155 208
E-mail: lekarnaplzen@pol.egel.cz

PRAHA, POLIKLINIKA AGEL

Adresa: Italská 560/37
Tel.: 720 045 263
E-mail: lekarna.italska@rph.egel.cz

PROSTĚJOV, NEMOCNICE AGEL PROSTĚJOV

Adresa: Mathonova 291/1
Tel.: 582 315 128
E-mail: lekarna@npv.egel.cz

PŘEROV, NEMOCNICE AGEL PŘEROV

Adresa: Dvořákova 75
Tel.: 581 271 233
E-mail: lekarna-egel@npr.egel.cz

ŘÍČANY, NEMOCNICE AGEL ŘÍČANY

Adresa: Smiřických 315/26
Tel.: 323 627 515
E-mail: lekarna.ricany@npr.egel.cz

ŠTERNBERK, NEMOCNICE AGEL ŠTERNBERK

Adresa: Jívavská 1435/20
Tel.: 587 800 368
E-mail: lekarna.sternberk@rph.egel.cz

LÉKÁRNA AGEL ŠUMPERK

Adresa: M. R. Štefánika 3
Tel.: 583 311 204
E-mail: lekarna.ldsummerk@rph.egel.cz

TŘINEC, NEMOCNICE AGEL TŘINEC-PODLEŠÍ

Adresa: Konská 453
Tel.: 720 045 262
E-mail: lekarna.trinec@rph.egel.cz

TŘINEC

Adresa: Poštovní 415
Tel.: 558 958 030
E-mail: lekarna.trinec2@rph.egel.cz

VALAŠSKÉ MEZIŘÍČÍ, NEMOCNICE AGEL VALAŠSKÉ MEZIŘÍČÍ

Adresa: U nemocnice 980
Tel.: 571 758 170
E-mail: lekarna.valmez@rph.egel.cz

ZLATÉ HORY

Adresa: Wolkerova 533
Tel.: 702 233 109
E-mail: lekarna.zlatehory@rph.egel.cz